

7月 むつ市立図書館新着だより



図書館新着だより・・・過去1年間のうちに出版され、5月29日～6月29日に受け入れた本を紹介します。
置いてある場所がわからない場合は、お近くの職員におたずねください。
その他、図書館のイベントやお知らせ、特別展示も紹介しています！



2024年7月1日発行
通巻230号

●一般向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【総記・コンピュータ・雑著】			
取り急ぎ、パソコン仕事の基本だけ教えてください!	大林 ひろこ	技術評論社	007.6 オ
「そんなことも知らないの?」と思われたくない社会人のパソコンスキル大全	四禮 静子	技術評論社	007.6 シ
Excel仕事のはじめ方	古川 順平	技術評論社	007.6 フ
図書館ウォーカー 2	オラシオ	日外アソシエーツ	016.2 オ 2
あなたの代わりに読みました	斎藤 美奈子	朝日新聞出版	019.9 サ
えほんとりっぷ 全国絵本屋さんめぐり130軒	ふわはね	世界文化社	024.1 フ

【哲学・思想・占い】			
死の言葉	佐藤 優	新星出版社	114.2 サ
「ポリヴェーガル理論」がやさしくわかる本	吉里 恒昭	日本実業出版社	146.8 ヨ
鳥瞰するキリスト教の歴史	岩城 聰	ベレ出版	192 イ

【歴史・地理・旅行ガイド】			
おとぎ話と神話に隠された古代史の真実	関 裕二	笠間書院	210.3 セ
イギリス国王とは、なにか	君塚 直隆	NHK出版	233.0 キ
皇室 102号(令和6年春)		扶桑社	288.4 コ
日下を、なぜクサカと読むのか	筒井 功	河出書房新社	291.0 ツ
ときを感じるお宿図鑑	吉宮 晴紀	学芸出版社	291.0 ヨ
東北ゆったり山歩き	木暮人倶楽部森林・山歩きの会	メイツユニバーサルコンテンツ	291.2 ト

【社会・政治・金融・教育】			
なるほどそうだったのか!ハマスとガザ戦争	高橋 和夫	幻冬舎	302.2 タ
韓国社会運動のダイナミズム	三浦 まり	大月書店	309.0 カ
頼清徳	周 玉【コウ】	産経新聞出版	312.2 シ
全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集 第42回	全国人権擁護委員連合会	法務省人権擁護局	316.1 せ 42
新データで読む地域再生	日本経済新聞社地域報道センター	日経BP日本経済新聞出版	318.6 シ
2022年のモスクワで、反戦を訴える	マリーナ・オフシャンニコワ	講談社	319.3 オ
白い拷問	ナルゲス・モハンマディ	講談社	326.9 モ
「責任能力」をめぐる新・事件論	佐藤 幹夫	言視舎	327.6 サ
経済用語図鑑 新版	花岡 幸子	WAVE出版	330 ハ
経営学	池上 重輔	新星出版社	335.1 ケ
世界を変えた8つの企業	ウィリアム・マグヌソン	東洋経済新報社	335.2 マ
マッキンゼー価値を創るM&A	加藤 千尋	日経BP日本経済新聞出版	335.4 マ
図解わかる税金 2024-2025年版	芥川 靖彦	新星出版社	345 ア 24
「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?	今井 むつみ	日経BP	361.4 イ
労災保険と傷病手当金	田中 実	同文舘出版	364.5 タ
図解わかる年金 2024-2025年版	中尾 幸村	新星出版社	364.6 ナ 24
最新最強の履歴書・職務経歴書 '26年版	矢島 雅己	成美堂出版	366.2 サ 26
お父さんのための言いかえ図鑑	大野 萌子	笠間書院	367.3 オ
離婚・別居後の共同養育実践マニュアル	しばはし 聡子	遠見書房	367.4 シ
いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと	三宅 大二郎	明石書店	367.9 イ
介護のことになると親子はなぜすれ違うのか	神戸 貴子	メディカル・ケア・サービス	369.2 カ
障害者の親亡き後プランパーフェクトガイド	前園 進也	ポット出版プラス	369.2 マ
学校と日本社会と「休むこと」 「不登校問題」から「働き方改革」まで	保坂 亨	東京大学出版会	371.3 ホ
建築学部	いのうえ りえ	ペリかん社	376.8 イ
「うちの子、コミュ障かも?」と感じたら読む本	田嶋 英子	青春出版社	379.9 タ
気づいたら、親と同じことをしている	成田 奈緒子	幻冬舎	379.9 ナ
「強み」を生み出す育て方	船津 徹	ダイヤモンド社	379.9 フ
自分で決められる子になる育て方ベスト	柳澤 綾子	サンマーク出版	379.9 ヤ

【自然科学・医療】			
よくわかる地形・地質	吉川 敏之	ユーキャン学び出版	454.9 ヨ
ココロさえずる野鳥ノート	mililie	文一総合出版	488.2 コ
どうせ一度きりの人生だから	川嶋 朗	アスコム	490.1 カ
これからはじめる周産期メンタルヘルス	宗田 聡	南山堂	495.5 ソ

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【技術・洋裁・料理・子育て】			
モノづくり現場1年生の生産管理はじめてガイド	実践マネジメント研究会	日刊工業新聞社	509.6モ
電気自動車のしくみ	森本 雅之	ナツメ社	537.2テ
妻より長生きしてしまいました。	ぺこりーの	大和書房	590.4ペ
服地事典	Mパターン研究所	日本文芸社	593.3フ
はじめてさんからの刺繍読本		河出書房新社	594.2ハ
午前7時の朝ごはん研究所	小田 真規子	ポプラ社	596オ
四季を味わう私の「木の実」料理	横山 タカ子	扶桑社	596.3ヨ
学童弁当 月～金の5日間×6週間、30日分のマラソンレシピ	野上 優佳子	小学館クリエイティブ	596.4ノ
パパの子育て応援BOOK	ファザーリング・ジャパン	パイインターナショナル	599ハ

【産業・園芸・水産・観光】			
はじめてのバラ	松尾 祐樹	NHK出版	627.7マ
あなたの犬を世界でいちばん幸せにする方法	ザジー・トッド	日経ナショナルジオグラフィック	645.6ト
あなたの猫を世界でいちばん幸せにする方法	ザジー・トッド	日経ナショナルジオグラフィック	645.7ト
エキゾチックペットの命を守る本	サニー カミヤ	緑書房	645.9カ
もっとビーフジャーキー		昭文社	648.2モ
美し、をかし、和名由来の江戸魚図鑑	田島 一彦	パイインターナショナル	664.6ウ
カスタマーハラスメント撃退の教科書	加藤 義樹	Clover出版	673.3カ

【芸術・美術・音楽・スポーツ】			
フェス旅 日本全国音楽フェスガイド	津田 昌太朗	小学館クリエイティブ	760.6ツ
大相撲力士名鑑 令和6年版	京須 利敏	共同通信社	788.1オ24

【詩歌・エッセイ・ルポタージュ】			
グレート・ノベルズ	DK社	エクスナレッジ	902.3グ
季語を食べる	尾池 和夫	淡交社	911.3オ
あれはだれの歌	やなせ たかし	瑞雲舎	911.5ヤ
この窓の向こうのあなたへ	小手鞠 るい	出版芸術社	914.6コ
わたしのeyePhone	三宮 麻由子	早川書房	914.6サ
長い読書	島田 潤一郎	みすず書房	914.6シ
六十路通過道中	群 ようこ	集英社	914.6ム
私の身体を生きる		文藝春秋	914.6ワ
余命10年	岸 博幸	幻冬舎	916キ
リーマンの牢獄	齋藤 栄功	講談社	916サ

【文庫】			
令和元年のテロリズム	磯部 涼	新潮社	B 368.6イ
アトム的心臓 「ディア・ファミリー」23年間の記録	清武 英利	文藝春秋	B 916キ
夜の人々	エドワード・アンダースン	新潮社	B 933.7ア
南町奉行と酒呑童子 【耳袋秘帖シリーズ】	風野 真知雄	文藝春秋	B F かせノ
付添い屋・六平太 [17]	金子 成人	小学館	B F かねコ 17
捕り違え	芝村 涼也	双葉社	B F シバムラ 8
廓証文	芝村 涼也	双葉社	B F シバムラ 9
不機嫌な姫とブルックナー団	高原 英理	講談社	B F つかハラ
婚活食堂 11	山口 恵以子	PHP研究所	B F ヤマガチ 11
冬期限定ボンボンショコラ事件	米澤 穂信	東京創元社	B F ヨネザワ

【日本小説】			
凍空と日だまりと	あさの あつこ	徳間書店	F アサノ
なんどでも生まれる	彩瀬 まる	ポプラ社	F アヤセ
日本蒙昧前史 第2部	磯崎 憲一郎	文藝春秋	F イサキ 2
海を破る者	今村 翔吾	文藝春秋	F イムラ
感傷ファンタスマゴリィ	空木 春宵	東京創元社	F ウツギ
にわか名探偵 ワトソンカ	大山 誠一郎	光文社	F オヤマ
笑う森	荻原 浩	新潮社	F オギワラ
町なか番外地	小野寺 史宜	ポプラ社	F オノデラ
愚か者の石	河崎 秋子	小学館	F カワサキ
詐欺師と詐欺師	川瀬 七緒	中央公論新社	F カワセ
惣十郎浮世始末	木内 昇	中央公論新社	F キウチ
黄昏のために	北方 謙三	文藝春秋	F キタカタ



書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【日本小説】 つづき			
愚道一休	木下 昌輝	集英社	F キノシタ
オパールのは	桐野 夏生	中央公論新社	F キリノ
谷から来た女	桜木 紫乃	文藝春秋	F サクキ
控えよ小十郎	佐藤 巖太郎	講談社	F サウ
シティポップ短篇集	平中 悠一	田畑書店	F シテホ
失踪人 【磯貝探偵事務所ケースC】	小路 幸也	光文社	F ショウジ
Timer 世界の秘密と光のを見つけ方	白石 一文	毎日新聞出版	F シライシ
告白撃	住野 よる	KADOKAWA	F スミノ
春のとなり	高瀬 乃一	角川春樹事務所	F タケ
ビブリオフォリア・ラブソディ	高野 史緒	講談社	F タノ
<本の姫>は謳う 4	多崎 礼	講談社	F タキ 4
レーエンデ国物語 [4]	多崎 礼	講談社	F タキ 4
ルーマーズ俗	堂場 瞬一	河出書房新社	F トウカ
最後の甲賀忍者	土橋 章宏	角川春樹事務所	F トハシ
ドクター・デスの再臨	中山 七里	KADOKAWA	F ナカヤマ
古本食堂 新装開店	原田 ひ香	角川春樹事務所	F ハラダ
天国からの宅配便	柊 サナカ	双葉社	F ヒイラキ
クスノキの女神	東野 圭吾	実業之日本社	F ヒガシノ
東京ハイダウェイ	古内 一絵	集英社	F フルウチ
ここはすべての夜明けまえ	間宮 改衣	早川書房	F マミヤ
教祖の作りかた	真梨 幸子	幻冬舎	F マリ
御庭番耳目抄	村木 嵐	幻冬舎	F ムラキ
みんなのお墓	吉村 萬吉	徳間書店	F ヨシムラ

【海外小説】			
いろいろな幽霊	ケヴィン・ブロックマイヤー	東京創元社	933.7 7

【原子力関係資料】			
核のプロパガンダ	暮沢 剛巳	平凡社	G 539 7
核燃料サイクルという迷宮	山本 義隆	みすず書房	G 539.0 ヤ

【郷土資料】 (館内閲覧のみ対応の資料もあります)			
東奥日報縮刷版DVD-ROM 2024 (令和6年4月)	東奥日報社	東奥日報社	L 071.0
東奥日報縮刷版DVD-ROM 2024 (令和6年5月)	東奥日報社	東奥日報社	L 071.0
苦しくて切ないすべての人たちへ	南 直哉	新潮社	L 188.11
三内丸山遺跡センター 要覧 令和6年度	三内丸山遺跡センター	三内丸山遺跡センター	L 210.31 6
会津史談 第98号 (令和6年)	会津史談会出版部	会津史談会	L 212.6 ア 98
じょっぱりの人	森 まゆみ	婦人之友社	L 289.21
あおもり創生総合戦略		青森県総合政策部総合政策課	L 318.0
下北地方健康福祉こどもセンター広報誌 てっぺん	下北地方健康福祉こどもセンター		L 369.1
青森中央学院大学研究紀要 第37号		青森中央学院大学	L 377.31 37
研究紀要 第37号		青森中央短期大学	L 377.31 37
この街で夢をかなえる エンタメで地方を元気にするリンゴミュージックの挑戦	堀米 薫	くもん出版	L 767.0
JK=自立と工夫で常識を変える	田尻 賢誉	ベースボール・マガジン社	L 783.32
マイペースでいいじゃん!	外崎 修汰	ベースボール・マガジン社	L 783.32
青森県近代文学館報	青森県近代文学館		L 910.0
青森県句集 第35集 (令和6年度版)	草野 力丸	青森県俳句懇話会	L 911.0 35

【事典・辞典・年鑑・白書】 (館内閲覧のみ対応の資料もあります)			
毎日新聞縮刷版 2024-4		毎日新聞社	R 071 マ 24-4
令和災害史事典 令和元年～令和5年	日外アソシエーツ株式会社	日外アソシエーツ	R 210.7 レ 2019
日本国勢図会 2024/25	矢野恒太記念会	矢野恒太記念会	R 351 ニ 24
海上保安レポート 2024	海上保安庁	日経印刷	R 557.8 カ 24



●児童向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【ヤングアダルト（小学校高学年・中学生・高校生）】			
僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。	長谷部 京子	Gakken	Y 312 ハ
部活でスキルアップ!写真部活躍のポイント	吉田 允彦	メイツユニバーサルコンテンツ	Y 743 プ
明日、晴れますように 七夜物語 続	川上 弘美	朝日新聞出版	Y F カカ
恐怖コレクター 巻ノ23	佐東 みどり	KADOKAWA	Y F サウ 23

【児童 ちしきの本】			
おとうとのねじまきパン ずっとむかし、満州という国であったこと	高橋 うらら	合同出版	K 210 タ
なるほどよくわかる金融 3		教育画劇	K 338 ナ 3
ジオパークに出かけよう! 1	日本ジオパークネットワーク	あかつき教育図書	K 450 ジ 1
鳥の落としもの&足あと図鑑	小宮 輝之	カンゼン	K 488 ト
釣って食べて調べる深海魚	平坂 寛	福音館書店	K 664 ヒ
コロコロドミノ装置だいくん	野出 正和	いかだ社	K 750 ノ

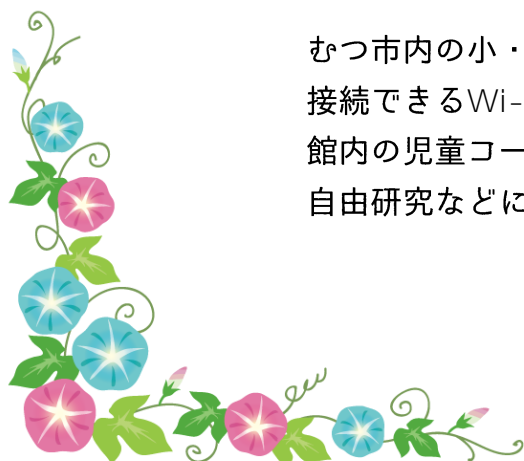
【児童 ものがたり】			
ペット探偵事件ノート	赤羽 じゅんこ	講談社	K F アカ
さかのうえのねこ	いとう みく	あかね書房	K F イウ
机の下のウサキチ	岡田 淳	偕成社	K F カダ
シンデレラのおねえさん	おくはら ゆめ	光村図書出版	K F オカ
まねをしました	すず きみえ	文研出版	K F スズ
いばらの髪のなら 1	日向 理恵子	童心社	K F ヒタ 1
スナックこども	令丈 ヒロ子	理論社	K F レジ

【児童 えほん】			
アザラシのアニュー	あずみ虫	童心社	E アズ
じゅんばんじゅんばんじゅんばんですよ	accototo	大日本図書	E アツ
月宮殿のおつかい	久留島 武彦	子どもの未来社	E アヤ
フルーツパフェをちゅうもんしました	岡田 よしたか	PHP研究所	E カ
たった2°Cで…	キム ファン	童心社	E キム
きょうりゅうレントゲンびょういん	キョン ヘウオン	パイインターナショナル	E キョ (4)
エリック・カールのグリムどうわ	グリム	偕成社	E グリ
きゅうしょくたべにきました	シゲリ カツヒコ	KADOKAWA	E シゲ
すうちゃんはね	ほんだ あきこ	小学館	E チハ
10ぴきのおばけサーカスへいく	にしかわ おさむ	ひかりのくに	E ニシ
もし、世界にわたしがいなかったら	ビクター・サントス	西村書店	E フオ
大阪万博1970	藤川 智子	ほるぷ出版	E フジ (6)
しごとのどうぐ	三浦 太郎	偕成社	E ミウ
戦争は、	ジョゼ・ジョルジュ・レトリア	岩波書店	E レト

学校用タブレット、 インターネット接続できます！

むつ市内の小・中学校で使用している学校用タブレットに接続できるWi-Fiをご用意しています。館内の児童コーナーでご利用いただけますので、自由研究などにぜひご活用ください。

※学校用タブレット以外の端末につきましては、当館Wi-Fiのフリースポットに接続してご利用ください。



7月のお知らせ・行事予定

【お知らせ】クーリングシェルターやっています！&クーリングシネマはじめます！

市では、気候変動適応法に基づき、一部の市有施設において一時的に暑さから避難し涼むことができる場所としてクーリングシェルター（通称『涼みどころ』）を開設しています。
図書館本館も、昨年からクーリングシェルターとして開放し、市民の皆様にご利用いただいております。

また、今年も快適な時間と空間をご提供するため、当館では「クーリングシネマ」を実施する予定です。

- クーリングシェルター開設期間 令和6年6月17日（月）～9月27日（金）
- クーリングシネマ 開催期間 令和6年7月21日（日）～8月31日（木）
視聴覚ホールを「涼」を取っていただくためのスペースとして開放し、
開放中はシアター設備を活用して図書館で所蔵している映画DVDを上映します。

- ▶ 9:00-11:00 日本の映画
- ▶ 13:00-15:00 海外の映画
- ▶ 11:30-12:30 キッズ短編
- ▶ 15:00-17:00 キッズ長編

上映作品スケジュールは
後日お知らせします。
もう少々お待ちください。



※休館日について

7月11日（木）・・・シェルターをご利用いただけます。（閲覧・貸出等は不可）

7月25日（木）、8月8日（木）、8月22日（木）・・・シェルター&シネマをご利用いただけます。（閲覧・貸出等は不可）

【お知らせ】下北文化会館イベント「ひと涼み」に参加します！

むつ市立図書館が、イベントに参加いたします！

- 参加イベント 「ひと涼み」
- 開催日 令和6年7月21日（日）
- 場 所 下北文化会館
- 時 間 10:00～15:00

＼図書館はこんなことします！／

◆おはなし会@キッズルーム

- ①10:10～10:40
- ②14:30～15:00

◆ブックラン♪での本の貸出

◆古本市（リサイクル本無料配布）

こわ～いお話を用意して
お待ちしております！



ブックラン♪では、「涼」をテーマに
様々な本をご用意していきます！



暑さが増すこの季節、さまざまな“涼”を味わってみませんか？
ぜひ遊びに来てくださいね。

【お知らせ】ご存じですか？ 図書館のSNSアカウント！

むつ市立図書館マスコットキャラクター「ひらめきくん」が、X（旧Twitter）を使って図書館からのお知らせを発信しています。
イベント情報や移動図書館車「ブックラン♪」の運行情報、本の展示のお知らせや図書館での出来事などをポストしていますので、
ぜひ覗いてみてくださいね！

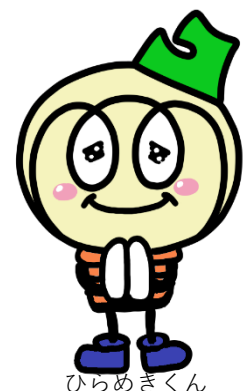
<アカウント検索について>

Xで「ひらめきくん」と検索するか、
こちらに掲載のQRコードを読み取ってください！

Xアカウント →
「ひらめきくん@むつ市立図書館」
(@hrameki_mutsu)



図書館のことをどんどん
発信していくよ。
フォローしてくれたら
とっても嬉しいな。



7月のお知らせ・行事予定

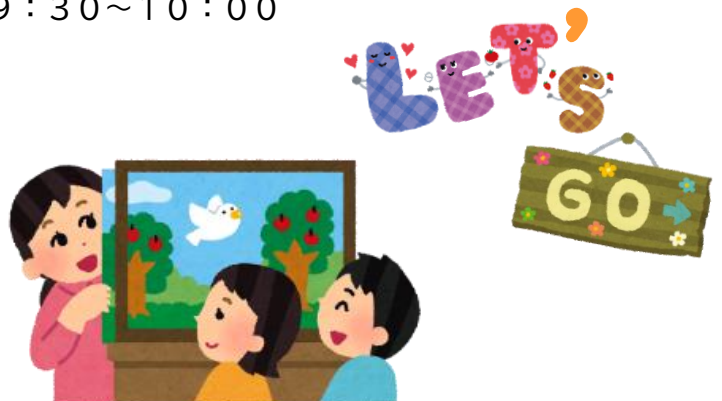
【イベント】土曜おはなし会（入場無料・事前の申込みも不要です）

読み聞かせボランティアや図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
むつ市国際交流員・国際交流推進員による英語の読み聞かせ「ムチュリーディング」もあります。

- いつ 毎週土曜日 11:00～11:30 ※7月13日（土）は9:30～10:00
- どこで むつ市立図書館本館 おはなしのへや

《7月の出演案内》

- 7月 6日（土） おはなしの木
- 7月13日（土） ムチュリーディング
- 7月20日（土） フレンズ
- 7月27日（土） 交通安全みんなの会



【イベント】夏休みスタンプラリー開催します！

本を借りて1日1コ・スタンプをゲット！3つ集まるとステキな景品と交換できます！
今年の景品には、ジオパークにちなんだあのカードももらえちゃうかも…？！

- いつ 7月20日（土）～8月31日（土）
- どこで 図書館本館

※年齢等を問わず、誰でも参加できます。
※スタンプの対象となるのは、本館での貸出しのみです。川内・大畑・脇野沢分館及び移動図書館車「ブックラン♪」での貸出しは対象となりませんのでご了承ください。

※スタンプラリーに参加されている方で、自動貸出機で貸出しの処理をされた場合は、恐れいりますがメインカウンターにお声がけいただき、スタンプをもらってください。



【イベント】7月の日曜シネマ（入場無料・事前の申込みも不要です）

図書館がミニシアターに！
日曜の午後のひととき、図書館本館 視聴覚ホールの大画面で、
すてきな作品をお楽しみください。

- いつ 7月14日（日）13:00 から
- どこで むつ市立図書館・本館 視聴覚ホール
- 上映作品 「神様の思し召し」
 - ▶出演 マルコ・ジャリーニ、アレックス・ガスマンほか
 - ▶監督 エドアルド・ファルコーネ
 - （2016年製作／1時間28分／イタリア／字幕）

- あらすじ
傲慢なエリート外科医トマーゾ。医大生の息子に神父になりたいと宣言され、息子がハデなパフォーマンスで人気のピエトロ神父に洗脳されているとニラみ、信者として教会に潜入する。
神父の正体は？崩壊寸前の家族の行方は？
対照的なふたりに起きた、生涯最高の奇跡とは？

日曜シネマ 7月上映作品

真逆の立場で人を救ってきたふたりが
出会って見つけた、人生の宝もの

神様の思し召し

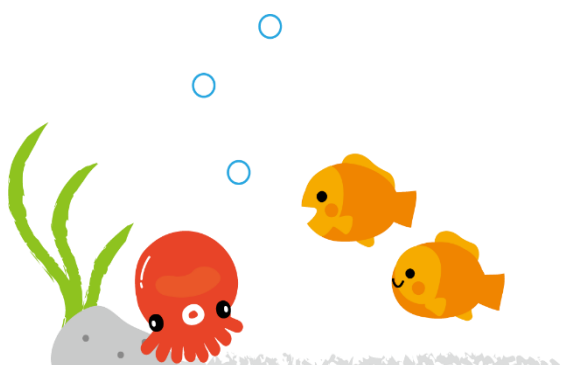
監督 エドアルド・ファルコーネ
出演 マルコ・ジャリーニ
アレックス・ガスマン

傲慢なエリート外科医トマーゾ
医大生の息子に神父になりたいと宣言され、
息子が派手なパフォーマンスで人気のピエトロ神父に
洗脳されているとニラみ、信者として教会に潜入する。
神父の正体は？崩壊寸前の家族の行方は？
対照的なふたりに起きた、生涯最高の奇跡とは？

入場無料
途中入退場可 2016年 イタリア 1時間28分

日時 — 7月14日（日）午後1時～
場所 — 図書館 視聴覚ホール

視聴覚ホール内は原則飲食禁止です。ご了承ください
【お問い合わせ】 むつ市立図書館 0175-28-3500



7月の特別展示 ～ほんの一部をご紹介～

《一般書コーナー》

◆ 健康なカラダをつくる

忙しいビジネスパーソンのための自律神経整え方BOOK

原田 賢／著

ディスカヴァー・トゥエンティワン

ミドルエイジからの“がんばりすぎない”ランニング

中野ジェームズ修一／著

扶桑社

シニアの減塩するからおいしいレシピ

小田 真規子／監修

NHK出版



◆ 大人のための図鑑

まるごとわかる犬種大図鑑

若山 正之／監修

Gakken

日本の祭り解剖図鑑

久保田 裕道／著

エクスナレッジ

水木しげるロード全妖怪図鑑

文藝春秋／編

文藝春秋



《図書館員の気まぐれ展示》

◆ 昆虫

孤独なバツタが群れるとき

前野 ウルド 浩太郎／著

光文社

昆虫変態図鑑

川邊 透／著

ポプラ社

素数ゼミの謎

吉村 仁／著

文藝春秋



《児童書コーナー》

◆ 青少年読書感想文全国コンクール 課題図書

おちびさんじゃないよ

マヤ・マイヤーズ／ぶん

イマジネーション・プラス

おいで、アラスカ!

アンナ・ウォルツ／作

フレーベル館

その扉をたたく音

瀬尾 まいこ／著

集英社



◆ 青春小説

俺物語!!

松田 朱夏／著

集英社

君の臍臓をたべたい

住野 よる／著

双葉社

君の名は。

加納 新太／著

KADOKAWA



《児童書コーナー季節の展示》

◆ たなばた(～7/8)

たなばたのおねがい

がじゅまる はな／文 鈴木 康治／絵

文芸社

ひみつのたんざく(紙芝居)

上地 ちづ子／脚本 金沢 佑光／画

童心社

名探偵コナン理科ファイル星と星座の秘密

ガリレオ工房／監修

小学館



《図書館カレンダー》

は休館日

令和6年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



令和6年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31