

むつ市にお住まいの  
成長期の子どもを持つ親 必見!



定員50名  
参加費  
**無料**

# 小学校6年間で 食べるべきモノ

2024年

**11/17** 日

14:00~15:30  
(受付 13:30~)

## 講師

柴田学園大学 健康栄養学科

教授 前田 朝美氏

研究分野：時間栄養学  
栄養教育

管理栄養士



身体づくりのために栄養が不足しない食べ方の  
ポイント、健康・時短料理についてお話しします

## 内容

- 講演会
- むつ食生活改善推進員による  
簡単野菜料理の試食会
- 血管年齢測定会 (希望者のみ)
- 食育活動PRブース

## 場所

下北文化会館 2F 大集会室

## 申し込み

11月13日 (水) まで

QRコードまたは電話でお申し込み  
ください。



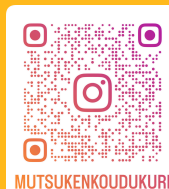
主催 **むつ市食育推進会議**

事務局 むつ市健康づくり推進課内

☎ 0175-22-1111 (内線2572)

11月は青森県の食育月間です

むつ市健康づくり推進課Instagram  
では楽しい健康づくりをサポートします  
ぜひ、フォローしてください



MUTSUKENKODUKURI