

2024. 10

vol.124

む

広報

つ

みんながしあわせ

むつ市の

特集 基地があるまち



(行發館真寫盛初) (可許部港要湊大)

門正隊備防湊大

8月30日(金)から9月1日(日)まで開催された「第14回日本ジオパーク全国大会下北大大会」に併せて開催された「Mmm!(まんぷくまさかりまーけっと)」では湾内クルーズや艦艇見学、海上自衛隊大湊音楽隊のコンサートも実施されました。普段見ることのできない艦艇内の見学や、隊員が実際に着用している潜水服の試着など、さらに海上自衛隊を身近に感じる機会となりました。



Japan Maritime Self-Defense Force

基地があるまち

昨年、創設70周年を迎えた海上自衛隊大湊地方隊は、令和6年度末に横須賀地方隊との統合を控えており、また新たな節目を迎えようとしています。

今回の特集では海上自衛隊大湊地方隊のこれまでの歴史と地域との繋がりを、関係者の皆様方にお話を伺いながらご紹介したいと思います。

大湊地方隊の歴史は、明治35年に設置された帝国海軍大湊水雷団から始まります。なぜ大湊に海軍の拠点が置かれるようになったのか、それは、大湊が陸奥湾の奥にあり、芦崎という、鳥の嘴のような形をした自然の防波堤があること、また、背後にそびえる釜臥山が防御に優れていること、流れてくる水が豊富であることなどが理由で、北方警備の拠点となった大湊は、その重要性から明治38年に大湊要港部へ、昭和16年には大湊警備府に昇格しています。

昭和20年の終戦後、大湊警備府は閉庁されましたが、昭和28年に保安庁警備隊によって大湊地方隊として復活し、翌年の昭和29年には、海上自衛隊大湊地方隊となりました。

明治35年の水雷団発足当時は350人ほどだった隊員も、3年後の明治38年に大湊要港部が設置される頃には850人にもものぼる隊員が在籍していました。当時から全国と比べて第一次産業の比率が高かった青森県の中にあつて、修理工場の創業をはじめ飲食店の増加など、大湊地方隊の発展はむつ・下北の発展に大きく寄与しました。(『大湊地方隊50年史』によると、平成15年には2,808名もの隊員が所属していたと記されています)その後も、現在に至るまで、隊員、隊員家族、行政、関連産業などが、基地があるまちとして互いに共存し、互いがなくてはならない存在として支え合いながら歴史を刻んできました。



平成24年2月国道279号線豪雪災害派遣



令和3年8月むつ市・風間浦村豪雨災害現地調査



平成30年2月小川原湖災害派遣

自衛隊は、有事の際に捜索・救助、水防、医療、防疫、給水、人員や物資の輸送を目的として私たちの命を守る活動をしている重要な組織です。

今回特集を組むにあたり、取材対応していただいた隊員の方の「危険を顧みずどんな状況でも人命を最優先することができるのは、日々の訓練の成果であり、救助の際にかけてもらう感謝の言葉がやりがいにつながります」との言葉に、心強さと大きな安心感を抱きました。

※災害派遣写真：海上自衛隊大湊地方隊提供



※1 昭和29年当初の大湊地方總監部

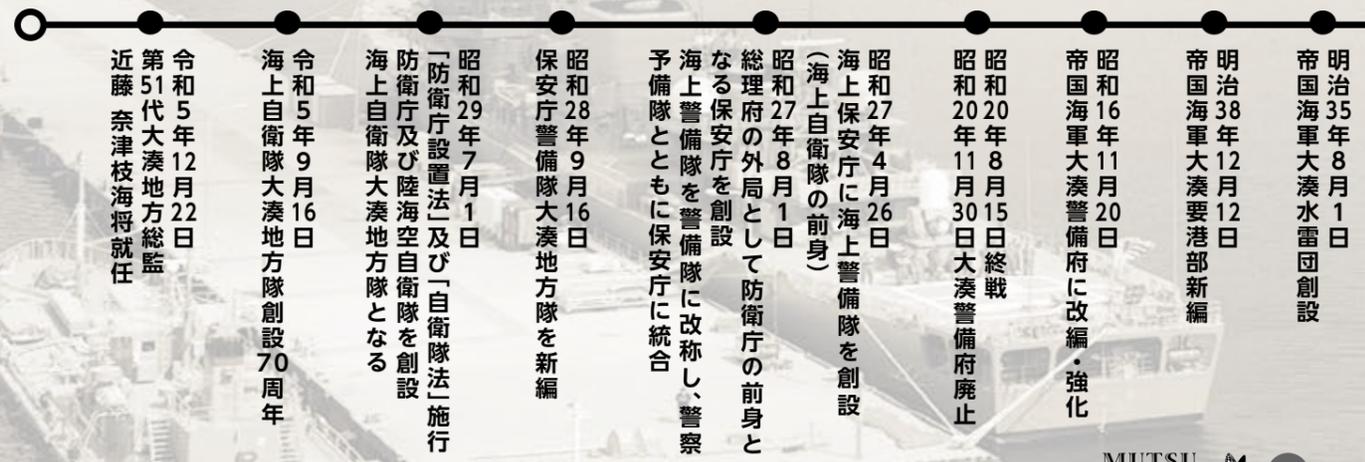


※2 護衛艦「とがち」(昭和47年就役)



※3 「むつ下北海の祭典」(平成3年)

大湊地方隊の沿革



陸奥湾で行なわれた機雷戦訓練・掃海特別訓練では、掃海隊群が入港した際むつ商工会議所が中心となり、今年初開催となる交流イベント「大湊夜市」が開催されました。大湊に基地があることで、様々な交流が生まれ、まちも賑わいます。

引用：海上自衛隊大湊地方隊ホームページ(※1写真、年表)



大湊造修補給所 工部部
畑中 勝徳 防衛技官

大湊地方隊として毎年参加している大湊ネブタの指揮をとり制作しています。入隊した次の年から制作して今年で25年経ちました。昔と比べてまちが寂しいと感じることがあり、練習艦隊や掃海隊群が入港してまちが賑わうように、大湊ネブタでもみんな力で合わせ、まちを活気づけたいという思いがあります。感染症が流行する前は制作者同士の交流会が企画されたこともあったので、また企画できればなと思っています。

大湊ネブタ

コラボ商品

海上自衛隊・航空自衛隊とのコラボ商品もこれまで数多く販売されました。艦艇で実際に食べられている大湊海自カレーを再現したレトルトカレー、カレーパンや当市に所在する航空自衛隊第42警戒隊で食べられている「Sora空っ!」とコラボしたハンバーガーは市内のスーパー等で販売されています。※大湊基地業務隊海自カレーは7月27日から2カ月のみの期間限定販売



ON AIR

海上自衛隊アワー

FMむつが平成9年に開局され、翌年の平成10年より放送を開始している「海上自衛隊アワー」。今回第15代目のパーソナリティーを務めている吉田二等海曹にラジオの質問コーナー風にお話を伺いました。

Q パーソナリティーを担当して何年目ですか？また「海上自衛隊アワー」とはどんな放送でしょうか？

A パーソナリティーとして4年目を迎え、自衛隊のことをわかりやすく！さわやかに！をモットーとしてお送りしています。「ビッグアップニュース」では、全国各地の自衛隊の基地で行なわれた行事や話題を朝雲新聞を中心に紹介しています。イベントへの突撃インタビュー、大湊音楽隊の特集など盛りだくさんな放送となっています。

Q 放送をするにあたって、ここを聞いてもらいたい！というところはありますか？

A 海上自衛隊を身近に感じてもらえるような放送、番組づくりを大切にしています。市民の皆さんの声をお届けできればと思っていますので、ぜひお便りや曲のリクエストをお待ちしています！

大湊地方総監部総務課 広報推進室
吉田 和美 二等海曹

むつ市自衛隊支援団体連絡協議会

川向 信義 会長

むつ市自衛隊支援団体連絡協議会は、設立当初自衛隊と団体との連絡調整を主な活動内容としていました。今は大湊に入港した隊の歓迎レセプションや大湊ネブタを開催する際に自衛隊と地域との架け橋を担っています。イベントや行事を開催する際は地域と連携することが重要ですが、物価高騰の影響で開催が困難になってきています。また、昔は多くの飲食店が会員になってくれていましたが、それも少なくなってきたと思います。喜んでくれる隊員の方の顔を思い浮かべながらおもてなしの心を大切に、地域と自衛隊の方とをつなぐことが団体の大きな役割だと考えています。これからも支援団体と自衛隊が、お互いに尊重していけるような関係を築いていければと思います。



基地があるまち

～まちを未来へつなぐ～



自衛隊新入隊予定者激励会

むつ地区自衛官募集事務連絡協議会では、新入隊予定者の方に対して支援団体等と協力し、前途を祝う激励会を開催しています。自ら選んだ職業に対し、自信と誇り、そして希望を持ち、心豊かな人間性を育みながら国民の信頼に添う自衛官として、限りない活躍を応援しています。

むつ地区自衛隊退職者雇用協議会

むつ地区自衛隊退職者雇用協議会は、自衛隊員の定年退職者及び任期制退職者の雇用促進に関する活動を行なっています。これまで18年間会長として活動してきて、自衛隊という組織を市民のみならず自分でも理解するために、全国各地の関連団体を回って研鑽してきました。大湊というこの土地は歴代の総監たちが退官した後も訪れてくれたり、つながりを持ち続けてきています。そのつながりを途切れさせないためにも支援を続けていきたいと考えています。人口減少、若者の転出超過などによる労働力不足等課題はまだまだ尽きませんが、退職自衛官の力をお借りし、地域の活性化を図り企業発展のため活動を続けていきたいし、大湊に基地があることの重要性を伝えていきたいです。

木村 正勝 会長



来さい館からのお知らせ

フリーマーケット

不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。10月で屋外開催が年度内最後となります。(11月からは館内開催)また、出張ゴミ相談会(むつ市環境政策課協力)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00むつ来さい館会議室)も同日開催しています。

- ▶いつ 10/27(日)
- ▶どこで むつ市イベント広場
- ▶出店料 1区画(2m×3m) 1,000円
- ▶申込期間 10/1(火)から受付開始。電話申込可。

ハロウィンパーティー 2024 in むつ来さい館

ハロウィンにちなんだアトラクションやクラフトをたのしみましょう。(※一部有料アトラクションあり)こどもも大人も、ぜひ仮装であそびにきてください。イベントをお手伝いして下さるボランティアスタッフも募集しています。詳しくはHPをご覧ください。

- ▶いつ 10/14(月・祝) 10:00～15:00
- ▶どこで むつ来さい館およびイベント広場
- ☎ むつ来さい館 ☎ 33-8191
- http://kasamaikan.info

先輩起業家のお話 & 創業希望者交流会開催

創業に興味のある方の参加をお待ちしています。交流会では「あおもりフルール」とのグループトークも。お子様も参加可能です。

- ▶いつ
 - ・先輩起業家のお話 10/12(土) 13:30～15:00
 - ・創業希望者交流会(女性限定) 11/30(土) 13:30～15:00
- ▶どこで まさかりプラザ会議室
- ▶定員 各15名
- ▶申込方法 QRコードから
- ☎ 株式会社I・M・S ☎ 0172-32-5801

(仮称)小田野沢川風力発電事業配慮書縦覧

むつ市奥内地区周辺及び東通村小田野沢地区・砂子又地区で、株式会社ユラス エナジーホールディングス(本社:東京)が計画している風力発電事業に関して、環境保全のために配慮すべき事項について検討した「環境影響評価配慮書」を以下のとおり縦覧します。

- ▶いつ 10/11(金)～11/11(月)
- ▶意見受付期間 10/11(金)～11/11(月)
- ▶縦覧場所 環境政策課
- ☎ 株式会社ユラスエナジーホールディングス 環境アセスメント担当(青木・桶田) ☎ 03-5404-5337

原子力規制委員会 行政職員募集

- ▶募集職種 原子力検査官 他
- ▶求める人材
 - ・原子力施設の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
 - ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
 - ・火災、防災、放射線等に専門性がある方 他
- ▶受付期間 10/31(木)まで
- 詳しくは 原子力規制委員会 HP へ
- ☎ 原子力規制庁人事課採用担当 ☎ 03-3581-3352

来さい館 10月教室

10月の教室一覧	
セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	曼茶羅デコ
平安のみやび・かな書道	プリザーブドフラワー
起業してみたい人の説明会	

- ▶どこで 来さい館 1.2 階会議室
- ▶営業時間 10:00～17:00
- ▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)
- ☎ むつまちづくり ☎ 34-9761
- FAX/34-9762

第二種電気工事士技能試験 事前講習(下期)受講生募集

第二種電気工事士技能試験の合格に必要な基礎的知識・技能を習得することができます。

- ▶いつ 11/18(月)、20(水)、21(木) 25(月)、27(水)、28(木) 18:00～21:00
- ▶どこで むつ高等技術専門学校
- ▶料金 1,600円 ※指定するテキストは各自準備(1,320円)
- ▶対象 在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している方
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 10/18(金)～10/29(火)までに「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申込みください。
- ☎ むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 ☎ 24-1234/FAX 24-1250

教員の仕事・魅力説明会を開催します



教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年度に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の扱いはどう変更したのか知りたい方、少しでも教員の仕事に興味のある方、一度足を運んでみませんか。

- ▶いつ 10/26(土) 説明会 10:00～10:30 個別相談会 10:30～11:30
- ▶どこで むつ来さい館 2階会議室
- ▶対象 教員免許状をお持ちの方
- ▶申込方法 QRコード または URL から
- https://forms.gle/6tdjpSHhmFdLcudRA
- ▶申込期間 10/23(水)まで
- ☎ 下北教育事務所総務課 ☎ 22-1351

ビジョントレーニング 講演会

日本におけるビジョントレーニング第一人者の北出勝也先生に、子どもたちの困り感と見るチカラの関係性、楽しく継続できるトレーニング法とその効果などを、実践を交えながら、またプロ野球選手やJリーガーへの指導の様子についてなど、お話いただきます。

- ▶いつ 11/9(土) 昼の部 13:30～ 夜の部 18:30～
- ▶どこで 下北文化会館 2階大集会室
- ▶料金 3,000円 ※会場で現金支払い ※託児あり(有料、事前申込み)
- ▶申込方法 QR または下記へお電話
- ☎ 下北トータルビジョントレーニング教室から ☎ 070-4100-4912(秋山)

離職者等再就職訓練 「パソコン基礎科2」

パソコンの取扱い、Word、Excel、PowerPointに関する基礎知識・技能を習得する公共職業訓練です。

- ▶いつ 12/12(木)～3/11(火)
- ▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)
- ▶料金 テキスト代自己負担(16,000円程度)
- ▶対象 公共職業安定所に求職申込みを行なっている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 10/15(火)～11/22(金)までに受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出
- ☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

法人の確定申告がインターネットでできます

青森県では、地方税共同機構が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX:エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行なっています。詳細は、eLTAXのHPをご覧ください。

- ☎ 下北地域県民課税課 ☎ 22-8581(内線 207)

満員御礼続出 無料スマホセミナー

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。お使いの電話機、電話会社は問いません。

いつ	どこで	内容
10/9(水) 13:30～15:30	川内庁舎	はじめてのスマートフォン体験
10/10(木) 10:00～12:00	脇野沢 交流センター	はじめてのスマートフォン体験
10/10(木) 13:30～15:30	脇野沢 交流センター	基本とLINE体験
10/11(金) 10:00～12:00	むつ来さい館	基本とLINE体験

- ▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
- ▶申込期間 開催10日前まで
- ☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

かわうち・まりん・びーち ライトアップフェス 2024



「川内町に灯火を」というテーマのもと、今年もかわうち・まりん・びーちをキャンドルの灯りで彩るイベントを開催します。今年は秋田県大仙市で灯されてきた、牛乳パックを使って作ったさまざまな図柄の灯笼「夢灯り」も会場に並びます。

- ▶いつ 10/5(土)
- ▶どこで かわうち・まりん・びーち周辺
- ☎ Rebornかわうち実行委員会 ☎ 42-2411

第53回むつ市民文化祭

- ▶いつ 11/2(土)～11/10(日)
- ▶どこで 下北文化会館
- <展示部門>

催者名	期日	場所
書道展	2日(土)～ 4日(月・振休)	展示ホール
水墨画展		展示ホール
表装展		展示ホール
下北の風展		展示ホール
文芸展(短歌)		マルチルーム4
文芸展(俳句)		マルチルーム7
盆栽展		マルチルーム2.3
華道展	3日(日・祝)～ 4日(月・振休)	マルチルーム5.6
お茶会	3日(日・祝)	和室1.2

- 2日(土)～3日(日・祝) 10:00～17:00
- 4日(月・振休) 10:00～16:00
- お茶会 10:00～16:00

<舞台部門>

催者名	期日	時間
日本舞踊のひととき	2日(土)	14:00～15:30
民謡・歌謡・ ハワイアンフラの共演	4日 (月・振休)	13:00～15:30
ピアノしらべ	9日(土)	13:00～14:15
尺八のしらべ	9日(土)	14:30～15:30
コーラスのしらべ	9日(土)	15:45～17:45
華扇会のひととき	10日(日)	10:00～12:00
唄と踊りの共演	10日(日)	14:00～17:00

- ☎ むつ市文化団体協議会(高島) ☎ 090-5352-0354



とどく
プッシュ通知で

つながる
お伝えたい情報を身近に

がひとつに
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

i 司法書士に聞いてみよう！
相続・登記・成年後見相談会

成年後見制度は、認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間として尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。ご本人はもちろん、ご親族や養護者の方々の不安やご相談にお応えします。また、遺言や相続登記についての相談にもお応えします。相談は無料です。※具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかります。

▶いつ 11/9(土) 10:00～15:00

▶電話相談 ☎017-752-0440

※当日のみの相談専用番号

▶面談相談 予約制(先着3枠まで)

▶WEB相談 予約制(先着3枠まで)

※予約は「青森県司法書士会」HPの専用予約フォームから

☎ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部 ☎017-775-1205

i 働く準備から始めたいあなたを全力でサポート！

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

▶対象 15歳～49歳までの方

※予約制、相談・講座全て無料

<むつ出張相談>

▶どこで むつ市役所ジョブカフェ青森 サテライトスポットむつ内

▶出張日 第1・3・5木曜日(祝日除く)

※前日までに下記までご連絡ください。

☎ あおり若者サポートステーション

☎ 017-775-5301 (受付時間 8:30～17:15)

i 第23回下北地区
教職員美術展

むつ下北地区の現職、退職教員の絵画、写真、書道、工芸、手芸などの作品展(入場無料)です。

▶いつ 11/1(金)～11/3(日)

9:00～17:00 1日(金)は12:00から3日(日)は16:00まで

▶どこで むつ市立図書館(展示ホール)

☎ 事務局(菊池) ☎34-5952

i べこ餅作り
親子体験(初心者)



下北名物べこ餅作りを親子で体験してみませんか。講師は「甘美堂」が指導いたします。きっとおいしいお餅が出来ますので挑戦しましょう。

▶いつ 11/17(日) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館 調理室

▶定員 16人

▶対象 親子2人

▶持ち物 エプロン・頭巾

▶申込方法 9/25(水)～10/31(木)までに下記電話番号へ申込み

☎ むつロータリークラブ事務局

☎ 22-2663 (佐々木)

i 青森県♥UIターンフェア
2024開催

青森県・市町村・関係機関等のオール青森で、「暮らし」「仕事」「住まい」等、移住に関する情報を一元的に提供する「青森県♥UIターンフェア2024」が開催されます。専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会等のプログラムを用意しており、むつ市もブース出展します。「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」方や、ご親族、ご友人等興味がある方にお知らせください。

▶いつ 10/20(日) 10:00～16:30

▶どこで 東京交通会館 12階ダイヤモンドホール

▶申込方法

詳しくはQRコードをご覧ください。



☎ 青森県若者定着還元促進課

☎ 017-734-9174

i 看護のお仕事移動相談を
開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向き、看護職のみなさまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。また、当ナースセンターでは月曜日から金曜日まで随時、相談を受付しています。



▶いつ

令和6年10/9(水) 11/13(水) 12/11(水)

令和7年1/8(水) 2/12(水) 3/12(水)

全日程 13:00～16:00

▶どこで ハローワークむつ

▶対象 看護職者・看護職の求人施設・看護職を目指す人

☎ 青森県ナースセンター(田沢・白坂・豊木) <http://aomori-nurse.jp>

☎ 017-723-4580

i JICA 海外協力隊秋募集説明会！
青森県から世界へ！



「人生なんてきっかけひとつ」今のわたしができる、わたらしい国際協力を。アジア、アフリカ、中南米等にいる世界中のパートナーと共にみなさんの経験や興味を活かしませんか？募集期間中、東北各地にて説明会を開催します。詳しくは、下記ウェブサイト(QR)または問合せ先へ。

<https://www.jica.go.jp/volunteer/seminar/place/>

☎ (公社)青年海外協力協会 JOCA 東北(業務委託先) ☎0223-36-9851

boshu-tohoku@joca.or.jp

i カメラクラブ悠々
第31回写真展



退職した教職員の写真展です。会員それぞれが心に残る瞬間を切り取った作品を展示します。お気軽においでください。

▶いつ 10/10(木)～10/13(日)

10:00～17:00

(最終日は16:00まで)

▶どこで むつ来さまい館

☎ 竹園

☎ 29-1861

i トントゥビレッジから
のお知らせ

トントゥのオータムフェスタ～2024～

- ・わんわん大サーカスステージショー(午前・午後各1回公演)
 - ・集まれ!キッチンカー(有料)
 - ・オバケのバッジを作ろう!工作コーナー(小学生以下)
 - ・キッズコーナー(未就学児限定)
 - ・ふわふわコーナー(小学生以下)
 - ・来館者プレゼント(小学生以下・なくなり次第終了)
- ※内容に変更がある場合がございますので、詳しくはトントゥ HP をご覧ください。

▶いつ 10/6(日) 9:30～15:00

東通そば打ち教室

- ・東通そばのそば打ち(試食はせずお持ち帰りとなります。)

▶持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ) お手拭き用タオル

▶講師 さらしなの会 代表 竹林 鶴子氏

▶いつ 10/20(日)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

▶どこで トントゥ「ワークショップ」

▶料金 200円

▶対象 中学生以上

▶定員 午前・午後各10名

▶申込方法 10/8(火)必着でハガキ

またはメールで応募

しめ飾り教室

- ・造花を使用したオリジナルのしめ飾り製作

▶講師 ローズミルフィ青森 横内恵美子氏

▶いつ 11/10(日)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

▶どこで トントゥ「多目的ルーム」

▶料金 300円

▶対象 中学生以上

▶定員 午前・午後各10名

▶申込方法 10/22(火)必着でハガキ

またはメールで応募

※各イベントの詳細はトントゥ HP をご確認ください。

☎ トントゥビレッジ ☎48-2777

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809



最初の挨拶

皆さん、はじめまして！8月に中国から参りました新しい国際交流員の李詩敏です！リリと呼んでくれれば嬉しいです。趣味は旅行と写真撮影で、むつ市に来て、いろいろなところを回って写真を撮りたいです。どうぞよろしくお願いいたします。今回は初めての青森です。青森に対する第一印象は、イメージ通りの緑以外に、雲が低いことにも気付きました。また、むつ市への第一印象は、穏やかで家屋がとても可愛いということで、屋根も気になります。なぜかという、私は中国の南部にある広東省の出身で、雪が全然降らない地域なので、地元の屋根は基本平らな形状だからです。それによって、来る前からずっと冬と雪を楽しみにしていましたが、ここに到着してから、「楽しいのはたぶん最初だけだよ。雪が本当にひどいよ」とみんなに言われたので、少し不安になってきました。頑張ります！さて、国際交流活動についてですが、正直少し悩んでいます。英語と違って、中国語は普及されていないので、これからどのようなイベントを実施すべきかはまだ考えています。なので、「中国のこういう文化をもっと知りたい」「中国の〇〇に対して興味がある」と思っている方がいれば、ぜひ要望とアドバイスを教えてください。私も頑張って、皆さんの興味がありそうなイベントを見出して実施したいと思います。ぜひ参加してみてください！



☎ 市民連携課国際交流担当 内線 2157

LGBTQIA+ 勉強会

▶いつ 10/10(木)16:00～19:00
10/15(火)16:00～19:00

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム⑦
なんでも英会話

▶いつ 10/8(火)16:00～19:00
10/16(水)16:00～19:00

▶どこで 下北文化会館 和室1
※どちらも参加費無料・申込不要

Trunk or Treat! トランク・オア・トリート

Join us for Halloween this year at Kasamaikan!

詳細は来さまい館HP を見てください！

▶いつ 10/14(月・祝)10:00～15:00

Mutsu Glamorous Festival2024 出展

▶いつ 10/19(土)9:00～15:00

10/20(日)9:30～15:00

▶どこで しもきた克雪ドーム

YAHOO! 防災速報
JAPAN

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール



<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線 2134)



むつ市子育てメイト 「ふれあい広場」

▶いつ 10/7(月) ベビー・マッサージ
10/21(月) ミニ運動会
10/28(月) 子育て講座
10:00～10:45

※10/28(月)のみ申込みが必要となりますので下記へお問合せください。

▶どこで 10/7、21 ムチュ☆らんど
10/28 下北文化会館

▶対象 乳・幼児と保護者

☎ 事務局 ☎・FAX/23-7844
☎090-9630-6204 (小川)
e-mail : honbu@npo-hiroba.org

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」10月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎23-5800

手芸教室	1日(火)	15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	15日(火)
着付教室	2日(水)	16日(水)
お花教室	3日(木)	17日(木)
リメイク教室	21日(月)	28日(月)
カラオケ教室	21日(月)	28日(月)
踊り教室	9日(水)	23日(水)
ダンス教室	9日(水)	23日(水)
お茶教室	3日(木)	17日(木)
歌セラヴィ	3日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)
シニア歌唱	18日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎42-2002

まちなかサロン川内	6日(日)	20日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

ムチュ☆らんど10月

▶10月の休館日 1(火) 8(火) 15(火) 22(火) 29(火)

▶利用時間 9:30～16:30

ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

おみせやさんごっこ

▶いつ 10/5(土) 10:00～11:00
先着30名。無くなり次第終了。

おはなしのじかん

▶いつ 10/10(木) 10:00～10:30

みんなであそぼう

▶いつ 10/17(木) 10:00～10:30

おたんじょうびかい

▶いつ 10/24(木) 10:00～10:30

詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」[母子モ]で配信します。

☎ ムチュ☆らんど ☎23-6305

子どもたちを預かってくれる 里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

☎ 社会福祉法人藤聖母園若葉乳児院フォスタリングわかば ☎080-9254-8993

e-mail : wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp

子育て応援親子マルシェ Bambini (ばんびーに)

ママバッグの販売や子ども向けのワークショップ、首肩もみほぐし、ハンドマッサージ、ネイルケア、気質診断、発達相談などファミリーが一日中楽しめるイベントです。お子様連れでお気軽に遊びにきてください。

▶いつ 10/14(月・祝) 10:00～15:00

▶どこで 下北文化会館和室1.2

☎ QRコードからお問合せください。

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数!

子育て・健康

インフルエンザ予防接種 新型コロナウイルス予防接種

対象者の方には9月中旬に順次お知らせを送付します。詳しくは同封の書類をご確認ください。

▶接種期間 令和6年10月7日(月)～令和7年1月31日(金)

▶接種費用

・インフルエンザ予防接種 1,800円(生活保護受給者・非課税世帯は800円)
・新型コロナウイルス予防接種 5,000円(生活保護受給者・非課税世帯は無料)

▶対象者

①65歳以上の方(令和7年1月31日(金)までに65歳になる方を含む)(お知らせを送付します)
②60歳から64歳までで特定の疾患(※)がある方(お知らせの送付申込が必要です)

(※)心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、これらの障がいによって身体障害者手帳1級を取得している方

☎ 感染症予防課 内線2581

小児インフルエンザ予防接種

対象者の方には9月中旬に順次お知らせを送付します。詳しくは同封の書類をご確認ください。

▶接種期間 令和6年10月7日(月)～令和7年1月31日(金)

▶自己負担額 医療機関で定めている料金から2,000円を差し引いた額

▶対象者 生後6か月から小学校6年生まで

☎ 感染症予防課 内線2581

むつ科学技術館だより

シアター上映

まんが偉人物語「ノーベル/コッホ」
Discoveryチャンネル「イヌ」

つくってたいけん工作教室

「とんぼのメガネをつくろう!」

たのしい実験教室

「超低温の世界を調べよう」
「空気の動きを感じてみよう」

※詳細は当館HPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

☎ むつ科学技術館 ☎25-2091

県営住宅入居者募集

令和6年12月1日(日)入居予定
・昭和団地1戸 山田団地1戸 金谷団地1戸

※募集住戸が変更になる場合もありますので、各団地の住戸情報、詳細については電話にてお問い合わせください。

▶申込期間 10/1(火)～10/10(木) 土日除く

☎ トーリン・トラストイン共同管理者 ☎22-6333

空き家相談会開催

空き家などの適正管理や、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について、宅建士・建築士・司法書士が、中立的な立場で相談に応じます。

※相談時間=30分程度/1組
※事前予約可能

▶いつ 11/2(土) 10:30～14:00

▶どこで むつ来さまい館 1F会議室

☎ (公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086

第48回大畑公民館まつり

大畑公民館で活動しているサークルや団体、公民館教室の成果を発表する「大畑公民館まつり」を開催します。

▶いつ 10/19(土) 9:00～17:00
10/20(日) 9:00～15:00

▶どこで 大畑体育館・大畑公民館

☎ 大畑公民館 ☎34-2321

「大間-函館航路」 応援クーポン配布中



下北半島と北海道を繋ぐ、津軽海峡フェリー「大間-函館航路」をお得に利用できる500円割引クーポンを発行しています。クーポンは無くなり次第終了します。津軽海峡の旅をどうぞお楽しみください。

▶有効期間 9/1(日)～2/28(金)

▶配布場所 (一社)しもきたTABIあしすと 下北観光案内所、市役所企画課

※詳細はしもきたTABIあしとwebサイトをご覧ください。

https://shimokita-tabi.jp/news/382

☎ (一社)しもきたTABIあしと ☎31-1270

第55回下北美術展(高校・一般の部)展覧会

むつ・下北地域の高校生、一般の方から募集した絵画、写真、書道の作品を展示する第55回下北美術展を開催いたします。

▶いつ 10/4(金)～10/14(月・祝) 9:00～17:00

▶どこで 中央公民館

☎ 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) ☎24-1224

「ストレッチ&ヨガ」in 下北自然の家



紅葉が見頃の「下北自然の家」で、ヨガにチャレンジ。野山の錦を楽しんだ後に、自然の家で昼食。午後には室内ゲームにもチャレンジ。

▶いつ 11/1(金) 9:00～15:00

▶どこで 下北自然の家

▶料金 800円(昼食代・施設利用料等)

▶対象 高齢者のみなさん大歓迎

▶講師 介護福祉士&ヨガ講師 鳴海洋子

▶定員 30名(要事前申込)

▶その他 飲料水・バスタオル・上履き持参

▶申込期限 10/23(水)

☎ シニアサポートむつ ☎080-3323-7403 (鳴海)

防災士と一緒に 生活防災プチ体験会

今月のテーマは「TVのdボタンで、気象情報・防災情報を見よう」台風、大雨、大雪など、最近では、事前情報がとても役立ちます。天気予報以外の時間でも気象情報を見ることが出来るdボタンを使ってみましょう。

▶いつ 10/11(金) 15:00～16:00

▶どこで field むつつたね(海老川町3-15)

▶定員 15名

▶申込方法 電話またはHPにて申込み

☎ 防災士会むつ支部(峯)

https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/ ☎090-4816-6251

むつ地区8

本日 11月24日(金) 収集するごみ

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

便利です! むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線2463)

Instagramでつながろう!

#joinmutsu

むつ市をフォロー&ハッシュタグをつけてむつ市の魅力を投稿しよう!!

Follow me!

市役所本庁舎 ☎0175-22-1111 川内庁舎 ☎0175-42-2111 大畑庁舎 ☎0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111

むつ 有料広告募集中

下1段 30,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

MUTSU 2024.10

がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン 定期的ながん検診で“安心”を



がんは喫煙、食生活及び運動の生活習慣が原因で発症する確率が高くなりますが、改善を心がけてもリスクはゼロではありません。そこで重要なのが、定期的ながん検診です。検診により“初期”の段階で発見できれば、高い確率で治るといわれています。

各種がん検診
受診者募集中!

■申込受付コールセンター

☎0120-489-624
8:30～17:15(土、日、祝日除く)

■WEB予約サイト

「AITEL」
24時間予約可能(メンテナンス日を除く)



☎健康づくり推進課 内線 2911

川内公民館成人教育事業 「信仰の道恐山参道登山」

かつて恐山に向かう人々が歩いた信仰の道の一つ「恐山西参道」は25年前に復元以来、ここ数年前からむつ山岳会により整備されました。秋の一日、樹齢を重ねたブナ林を登り、板子塚地藏堂、四体地藏、六体地藏にお参りします。

- ▶いつ 10/12(土)
川内公民館駐車場 8:30発
 - ▶料金 500円(保険料・記念写真等)
 - ▶対象 登山経験のある方
 - ▶持ち物 履きなれた登山靴・昼食・行動食・雨具
 - ▶定員 15名
 - ▶申込方法 電話、FAX(42-4282)にて10/4(金)までに申込み
- ☎川内公民館 ☎42-3113

第4回家族介護教室 ～介護技術～



介護の心身負担軽減を目的に、様々な在宅介護の知識や技術をお伝えしてきましたが、今年度最終回となります。今回は、ベッド上での移動助の技術についてお伝えします。介護用ベッドを直接見て、触ってみる体験も出来ますので、是非ご参加ください。

- ▶いつ 10/11(金) 10:00～11:30
 - ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3
 - ▶定員 20名(先着順)
 - ▶申込方法 QRコードより申込み
- ☎むつ市地域包括支援センターみちのく ☎23-7930

令和6年度 市民ハイキング

自然に親しみながら、体力、健康増進および市民とのふれあいをしませんか。

- ▶いつ 10/26(土) 7:30～17:00
 - ▶どこで 薦沼(十和田市)
 - ▶対象 市内在住の成人の方
 - ▶定員 20名
 - ▶申込方法 9/26(木)～10/4(金)までに往復はがきに住所、生年月日、電話番号記載、1枚につき2名まで。
- ※10/4(金)消印有効。申込多数の場合は抽選し、結果は応募者全員に通知します。
- ☎むつ市スポーツ協会事務局 ☎31-0715

初心者大歓迎 秋季ナイターテニス教室



むつテニス協会では、ナイターテニス教室(硬式)を開催します。レベルアップを目指したい方、基本から学びたい方、貸出ラケットもありますので、初めての方も大歓迎です。

- ▶いつ 10/30(水)～12/18(水)
毎週水曜 19:00～21:00(全8回)
 - ▶どこで しもきた克雪ドーム
 - ▶料金 一般2,000円、協会員1,500円
中学・高校生1,000円
※1回毎の参加の方400円
 - ▶定員 約30名
 - ▶申込方法 10/25(金)
- ☎むつテニス協会(祐川) ☎080-6006-6802

禁煙個別相談会のお知らせ



「たばこをやめたい!」そんなあなたを薬剤師・保健師が応援します!血管年齢など、さまざまな測定も行ないます。ご参加お待ちしております。

- ▶いつ 10/20(日) 9:30～16:30
※希望の時間を選択できます。詳細はQRコードをご覧ください。
 - ▶どこで 下北文化会館リハーサル室1・2
 - ▶対象 むつ市民で禁煙を希望する方
 - ▶定員 10名程度
 - ▶申込方法 QRコード
または電話からお申込み
 - ▶申込締切 10/4(金)
- ☎健康づくり推進課 内線 2575

哲山会・於法岳登山

川内溪流奥の於法岳(おほうだけ)533mの紅葉を楽しみに行きましょう。登山に適した服装・準備をしてください。

- ▶いつ 11/3(日) 8:00集合
15:00下山予定
 - ▶どこで 川内町せせらぎ荘右手
(元林業研修センター)集合
 - ▶参加費 500円(保険料)
 - ▶申込方法 10/26(土)までに下記へ連絡
- ☎哲山会 ☎090-9636-9777(片岡)
☎090-4550-1693(吉田)

こどもの笑顔まんながモニター募集!!



活動内容

1. 市の子ども施策に係るwebアンケートへの協力(年3回程度)
2. 市の子ども施策に係る学習会・イベント等への参加・協力(年2回程度)

任期

1年(令和6年11月20日(水)～令和7年11月19日(水))

応募要件

1. 小学生(4～6年生)・中学生・高校生相当年齢(18歳まで)
2. むつ市在住またはむつ市への通学、通勤者
3. 自分でまたは保護者の補助を受けて、日本語でwebの閲覧やメールの利用ができること
4. 保護者の同意があること

応募方法

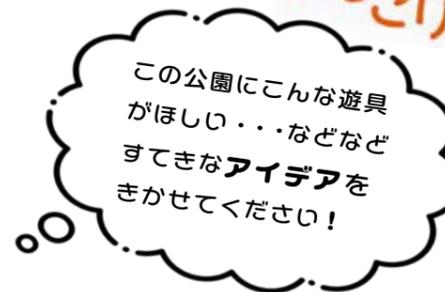
- ・むつ市のホームページに掲載の「むつ市こどもの笑顔まんながモニター募集」の応募フォームから申込み
 - ・各学校を通じてお渡しするチラシのQRコード・URLから申込み
- ※いずれかの方法でお申込みいただきます

募集期間

令和6年9月20日(金)～令和6年10月20日(日)

選考結果

令和6年11月上旬までに応募いただいた方全員にメール等でお知らせします ☎子育て支援課子ども家庭支援担当 内線 2526



応募フォーム

【特典】

アンケートや学習会等の活動に参加してくれた方に1回500円のむつ市商品券をお送りします!!
※ご自宅に郵送します
※進呈は3月(年度末)と11月(任期満了)を予定

スポーツテスト測定会 無料開催

- シャトルラン・握力・上体起こし・長座前屈・反復横跳び・幅跳びの6種目の測定で体力評価を知って運動のモチベーションを上げてみませんか。
- ▶いつ 10/25(金)、10/26(土)
両日 17:30～18:30
 - ▶どこで 克雪ドーム
 - ▶対象 20～64歳の方
内履き、飲み物、タオルを持参ください。
- ☎むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

あそびの日2024 ニュースポーツ体験 DAY

- 「あそびの力は無限大」をテーマに開催します
- ▶いつ 10/5(土) 9:00～12:00
 - ▶どこで しもきた克雪ドーム
 - ▶内容 ニュースポーツのボッチャ、モルック、フラバール、フライングディスク、昔遊び、健康スポレク等を体験
 - ▶大会種目 インディアカ、フライングディスク、モルック
※1位～3位を表彰します
 - ▶その他 大会申込用紙はむつ市体育協会HP
上履き、汗拭きタオル等持参 ※当日参加も可
- ☎むつ・下北地区レクリエーション協会 ☎・FAX/22-6912
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp

「赤い羽根共同募金」 ムチュランのピンパッチ募金



- むつ市社会福祉協議会本支所の窓口で、ピンパッチ募金として500円以上のご寄付をいただいた方へ、令和6年度版ムチュランのピンパッチをお渡します。数に限りがありますので、予めご了承ください。
- ▶募集期間 10/1(火)～無くなり次第終了
受付は平日8:30～17:15
 - ▶どこで むつ市社会福祉協議会本支所
- ☎むつ市共同募金委員会(むつ市社会福祉協議会内) ☎33-3023

不要入れ歯回収ボックス設置事業終了

- むつ市役所各庁舎、老人憩いの家の不要入れ歯回収ボックスの設置を10/11(金)をもって終了します。不要入れ歯は洗浄してから回収ボックスに入れるよう、ご協力をお願いします。
- ☎むつ市社会福祉協議会地域福祉課 ☎33-3023

ふれあい福祉展



- 市内の福祉施設、福祉団体等の紹介、利用者の作品展示・販売を行ないます。入場者にはおそば1人1杯無料サービス(限定500食)もあります。市民のみならずのご来場をお待ちしています。
- ▶いつ 10/19(土) 10:00～15:00
 - ▶どこで プラザホテルむつ
- ☎むつ市社会福祉協議会地域福祉課
https://mutsushakyo.jp ☎33-3023

障がい福祉サービス等 展示会のお知らせ

- 障がいをお持ちの方やそのご家族、障がいがあるのではないかとご心配な方などに、障がい福祉サービスや関連する制度について知っていただくため、事業所や相談先、当事者の活動などを紹介する展示会を行ないます。どなたでもお気軽にお越しください。
- ▶いつ 10/16(水)～10/22(火)
(最終日は12:00まで)
 - ▶どこで むつ来さまい館イベントホールA
- ☎総合福祉課 内線 2593

令和6年度むつ市民大学ゼミナール

- ▶テーマ 「トレーニングとストレッチ」
- ▶講師 ウェルネスパークインストラクター 近江 宏紀氏
- ▶持ち物 運動しやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用飲料
- ▶いつ 11/18、11/25、12/2、12/9、12/16（毎月曜日全5回）10:00～12:00
- ▶どこで 中央公民館 講堂
- ▶定員 15人
- ▶申込期間 10/8(火)～10/17(木) 定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

- ▶いつ 10/10(木)、11(金)、15(火)、10/25(金)～31(木) 平日 17:15～19:00 休日・祝日 10:00～15:00
- ▶どこで 税務課
- ※証明書の発行は行ないません
- ☎ 税務課収納担当 内線 2236

税 10/31(木)は市税等の第5期納期限

- ▶第5期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
- ☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

本庁舎のリサイクルコーナーを移動しました



市では、小型家電やインクカートリッジ、食用油を回収しており、むつ市役所本庁舎においてはA T M付近を回収場所としていますが、工事のため東側出入り口に移動しました。詳しい場所はQRコードを確認ください。

なお、衣類の無料回収は休止しています。

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2463

季節の自然観察学習会 第3回「秋の釜臥山探訪」

- 秋の釜臥山に出かけてみませんか。紅葉を楽しみながら豊かな自然を満喫する、楽しみながらの自然観察学習会です。
- ▶いつ 10/12(土) 9:00～12:00
 - ▶どこで 釜臥山展望台周辺（現地まで往復バス送迎があります）
 - ※むつ市役所本庁舎前、9:00までに集合
 - ▶定員 20名
 - ▶申込方法 電話・窓口にて受付
 - ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

移動型子ども教室・まなビッ ト「ハロウィン仮装大会」

- 第4回目のまなビッ トはむつ市下北自然の家に出かけ、落ち葉や小枝を使ったハロウィンコスチュームの製作をします。自分が考えた世界に一つだけの衣装です、みんなで楽しみましょう！
- ▶いつ 10/26(土) 10:00～14:00
 - ▶どこで むつ市役所本庁舎前（集合は9:00まで。バス移動となります）
 - ▶定員 25名
 - ▶参加料 500円(昼食代)
 - ▶申込方法 9/25(水)～電話にて受付
 - ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

令和6年度むつ市民大学ゼミナール

- ▶テーマ 「食材使い切りレシピ～食材1つで何品作る?～」
- ▶講師 坂本 謙二氏
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用ふきん、持ち帰り用容器
- ▶いつ 11/6・11/13・11/20・11/27（毎回水曜日全4回）10:00～12:00
- ▶どこで 中央公民館 調理実習室
- ▶料金 2,000円(材料費4回分)
- ▶定員 8人
- ▶申込期間 9/25(水)～10/7(月) 定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

令和6年度むつ市民大学公開講座

- ▶テーマ 音楽によって健康寿命を延ばそう part 2
- ▶講師 音楽療法士 山口 薫氏
- ▶いつ 10/31(木) 13:30～15:15
- ▶どこで 中央公民館 講堂
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

水道水におけるPFOSおよびPFOAについて

PFOS(ピーフォス)およびPFOA(ピーフォア)について、むつ市で水質検査を実施した結果、暫定目標値を下回っています。詳細については市HPまたはQRコードからご確認ください。

☎ 上下水道局水道課 ☎ 29-1019

花咲か大作戦2024 秋の陣

- 来年の桜満開や公園内の魅力向上のため、公園の桜の施肥作業を行いますので、ご参加いただける方を募集します。
- ※小雨決行、荒天時中止
- ▶いつ 10/22(火) 水源池公園 9:30～11:30 早掛沼公園 13:30～15:00
 - ▶持ち物 軍手・長靴
 - ▶申込期間 10/15(火)まで
 - ☎ 都市計画課みどり公園担当 内線 2743 観光・シティプロモーション課 内線 2613

フードロス削減に御協力をお願いします

賞味期限の近い手前の食品を取ったり、食べ残しがないよう必要な分だけ買うようにしましょう。また、食品廃棄物はコンポストで堆肥化もできます。現在、環境政策課でダンボールコンポストに使用する基材を配布中ですので興味のある方はお問い合わせください。

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2463

北の防人大湊を「ジュニアガイド」と歩こう

- 明治・大正時代に造られた水道施設や建物を中心に、秋色に染まり始める北の防人大湊を、大湊小学校6年生のジュニアガイドがわかりやすく解説、案内します。
- ▶いつ 10/3(木) 10:00～11:30（小雨決行・雨天の場合は翌日開催）
 - ▶どこで 北の防人大湊(水源池公園) みどりのさきもり館に9:45集合
 - ▶定員 15名(先着)
 - ▶申込方法 9/25(水)～10/1(火) までに電話にて申込み
 - ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

募集 令和7年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

むつ小川原地域・産業振興財団では、県内の地域団体等が実施する地域活性化や産業育成・振興のためのプロジェクト活動等の事業に対して、必要な資金の助成を行なっています。令和7年度対象事業について募集中ですので、応募の際は、同財団に直接お申込みください。なお、応募様式は同財団および市HPに掲載しています。

- ▶応募締切 令和6年10月31日(木)
- ▶助成金額 助成対象経費の4/5以内
- ☎ 財政課財務担当 内線 2327

募集 令和6年度 下北創業塾受講生募集

創業・起業に係る知識を習得できる創業塾を開講します。修了生は所定の要件を満たすことで、登録免許税の軽減や融資条件緩和等の支援措置を受けられます。詳しくはHPをご覧ください。

- ▶いつ 10/5、10/26、11/2、11/9、11/23 ※全5回土曜日
- ▶どこで むつ来さまい館2階会議室
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 電話・窓口・FAX・電子申請
- ☎ 商工労政課 内線 2653

困ったら1人で悩まず 行政相談

9月～10月の2ヶ月間は行政相談月間です。この月間に、特設行政相談所を開設します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

<むつ地区>

- ▶いつ 10/18(金) 14:00～17:00
- ▶どこで むつ来さまい館1階 会議室 <川内地区>
- ▶いつ 10/18(金) 13:00～15:00
- ▶どこで 川内庁舎談話室 <脇野沢地区>
- ▶いつ 10/11(金) 10:00～14:00
- ▶どこで 脇野沢庁舎相談室

※大畑地区は奇数月の第3月曜日に大畑庁舎にて行政相談を実施しています。

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152 川内庁舎管理課 ☎ 42-2111 脇野沢庁舎総合課 ☎ 44-2111

令和6年青森県秋の火災予防運動実施

統一標語『守りたい未来があるから火の用心』この時期は空気が乾燥し、風が強く、火災が発生しやすい時期となります。市民のみなさまには、火の取り扱いに十分注意するようお願いいたします。これに伴い防火パレード・防ぎよ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

- ▶いつ 秋の火災予防運動 10/21(月)～10/27(日)
- ▶どこで 市内全域
- ☎ むつ消防署 ☎ 22-1680 川内消防分署 ☎ 42-3215 脇野沢消防分署 ☎ 44-2020 大畑消防署 ☎ 34-2233 大湊消防署 ☎ 24-2091

コミュニティ助成事業の紹介



下北消防本部では、(一財)自治総合センターが実施している宝くじの受託事業収入を財源とした令和6年度コミュニティ助成事業により、柳町ひまわり保育園幼年消防クラブに和太鼓セットが配備されました。今後新しい和太鼓セットを使用し、イベント等で演技を披露し防火広報に役立てる予定です。

☎ むつ消防署予防係 ☎ 22-1680

第3回むつ下北未来創生キャンパス祭開催

青森大学、青森明の星短期大学、弘前大学、青森中央学院大学の合同大学祭を開催します。キッチンカーやステージイベント、各ブースの出店などなど、昨年よりもパワーアップ目指して準備中です！気になる詳細は順次発表予定。ぜひ会場へお越しください。

- ▶いつ 10/27(日) 9:00～15:00
- ▶どこで 下北文化会館
- ☎ 市民連携課未来創生G 内線 2155・2156

高校生に通学費支援を実施しています

保護者のみなさまの経済的負担の軽減を図り、地域の将来を担う人材の育成と地域活性化に資することを目的に、下北地区の高校へ公共交通機関またはスクールバスを利用して通学する生徒の通学費を支援しています。

- ▶対象 ①むつ市に住民登録があり、下北地区の高校に通う生徒 ②国・県等の他の支援を受けていない方
- ▶支援内容 ①通学定期券購入費用の2分の1に相当する額(大間高校への通学を除き、市内を発着する停留所(駅)間のもの) ②スクールバス運行費用の2分の1に相当する額

※購入日、有効期限が令和6年4月1日以降の定期券を対象とします。さかのぼっての申請も可能です。申請方法等の詳細は市HPをご覧ください。

☎ 市民連携課 内線 2155・2156

新紙幣発行に伴うトラブルに注意

約20年ぶりとなる新紙幣の発行が7月から始まりました。新紙幣発行後も、現在の紙幣は使えます。金融機関や行政職員が新紙幣について「旧紙幣が使えなくなるから」と交換を求めるとはなりません。紙幣をだまし取ろうとする詐欺にご注意ください。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

秋の狂犬病予防集注射を実施します

8月末時点で狂犬病予防注射未接種の犬の飼い主に案内ハガキを発送します。案内ハガキが届かない場合は、市へご連絡をお願いいたします。犬の登録や所在地変更といった市への届出、狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務ですのでご注意ください。

- ▶いつ 10/10(木)～10/15(火)
- ▶料金 登録手数料3,300円 注射料金3,350円(いずれも1頭あたり)
- ☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ



「負けじ魂——これぞ船乗り 日本海軍・海上自衛隊 ことば話」 勝目 純也/著 (イカロス出版)



「田舎の空き家活用読本：探し方・プチ改修・マッチング」 農山漁村文化協会/編 (農山漁村文化協会)



「動物の義足やさん」 沢田 俊子/著 (講談社)

知られざる日本海軍・海上自衛隊の秘話—日本の歴史の節目でさまざまな役割を果たしてきた多くの海軍軍人、海自隊員と親しく交流してきた著者が、歴史の表舞台には現れない等身大の彼らのエピソードを詰め込んだ一冊。

田舎の空き家を活かしたい人のためのガイド。先輩移住者が教える空き家の上手な探し方から、古い家を快適にするDIYプチ改修術、移住者と空き家をつなぐマッチング術など、空き家に住みたい人も、住んでくれる人を探す人にも役立つヒントが満載！

犬、ねこ、鴨、ペンギンの義足・・・専門家がいない中、何年も試作を繰り返してようやく獣医師に認められ、動物や鳥の義足を体を支える器具を作る人になった島田旭緒さんの活動と、動物たちのドラマ。(ふりがな付き・小学校からOK)

HP ではその他の新着だよりを掲載しています。



【10月の休館日】
10/10(木)、10/24(木) 図書整理等のため休館します。
【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 [H https://www.city.mutsu.lg.jp](https://www.city.mutsu.lg.jp)

図書館からのお知らせコーナー

●むつ市立図書館 10月の日曜シネマ
作品：RRR
監督：S・S・ラージャマウリ(2022年/179分/インド/字幕スーパー)
出演：N・T・ラーマ・ラオ・Jr.、ラーム・チャランほか
内容：1920年、英国植民地時代のインド。英国軍にさらわれた幼い少女を救うため立ち上がったピームと、大義のため英国政府の警察となったラーマ。それぞれに熱い思いを胸に秘めた2人は敵対する立場にあったが、互いの素性を知らずに、運命に導かれるように出会い、無二の親友となる。しかし、ある事件をきっかけに、2人は友情か使命かの選択を迫られることになる。
▶いつ 10/13(日) 13:00～ ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
●開催予告第1弾★11/9(土)・10(日)はブックフェスティバルへ！
今年は11月第2週の週末に開催予定です！どうぞお楽しみに！
★「図書館ウォーカー 旅のついでに図書館へ1・2」の著者・青森市在住のオラシオさんをお招き！本のこと・旅のことをお話していただく会を開催！
★こども映画上映会を開催！
★毎年恒例！リサイクル本の無料配布会もあります！
問 図書館 ☎ 28-3500

むつ市下北自然の家からのお知らせコーナー

●下北自然の家里山ふれあいウォッチング「秋」
秋の深まりを告げる山野草の彩り。自然の家周辺の野山を満喫しながら、散策を楽しみましょう。
▶いつ 10/24(木) 9:00～13:10 ▶どこで 下北自然の家
▶料金 990円(昼食代含む)
▶対象 18歳以上
※2時間以上のハイキング等野外活動が可能
▶定員 30人
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合せフォームにて
▶申込期間 10/2(水)～10/16(水) 17:00まで
●下北自然の家 体感するジオパーク「秋」
南北約2kmにわたり広がる地層の壁を見ることができの中野沢ジオサイト。昔の生き物の巣穴の化石を観察しましょう。
▶いつ 10/31(木) 9:00～13:45 ▶どこで 中野沢ジオサイト海岸
▶料金 1,830円(昼食代含む)
▶対象 18歳以上
※2時間以上のハイキング等野外活動が可能
▶定員 30人
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合せフォームにて
▶申込期間 10/9(水)～10/23(水) 17:00まで
●下北自然の家 黒森山登山「秋」
秋の黒森山の景色を感じながら、登山の楽しみを味わいませんか。お天気がよければ北海道が見えます。
▶いつ 11/9(土) 8:45～13:45 ▶どこで 下北自然の家
▶料金 990円(昼食代含む)
▶対象 18歳以上
▶定員 40人
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合せフォームにて
▶申込期間 10/21(月)～11/1(金) 17:00まで
※各イベントの詳細はHPをご覧ください。
問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

9月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	51,849人	(-4人)
むつ地区	41,903人	(+25人)
川内地区	3,083人	(-14人)
大畑地区	5,642人	(-12人)
脇野沢地区	1,221人	(-3人)
世帯数	28,101世帯	(17世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談
時 10/25(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は10/1(火) 9:00開始。
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)
時 10/9(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員6名(先着順)

行政相談※特設
時 10/18(金) 14:00～17:00
場 むつ来さまい館1階 会議室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政についての各種相談を受けます。

人権相談
時 10/10(木) 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階集集室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

教育相談(予約制)
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあかりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)
時 10/3(木)・17(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館2階会議室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談
時 10/28(月) 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

春 夏 秋 冬

蕪漆真直の杉を這ひ昇り紅く色づく雨に濡れつつ
帰る娘を送り出したる日の出前明るむ空の朝焼け見上ぐ
庭畑の野菜萎ゆや秋早
六ヶ所村の道を彩る凌霄花
日傘には日傘で応へ違会釈
陽を背負ひ土這ひ回る草取女

若木 幸子
矢越 朝子
川端 恵美子
駒谷 容子
竹本 とし子
寺岡 洋子

川柳

スケボーを楽しむ娘見つめていて二人を包む秋の朝空
百日紅溢れむばかりの花咲かせ炎暑の空へ駆け上りゆく
中元や近況報告長電話
恙無きことに乾杯冷し酒
蛋白を持って余してる腎機能
採り過ぎた栄養流すサウナ風呂

皆川 幸子
立花 恵子
菊池 嘉任
戸川 美重子
山田 すきま風
吉村 看伍

10月の献血受付日程

3日(木)	(株)木村鉄工所	10:45～12:00
5日(土)	ケーズデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00
19日(土)	マエダストア 苫生店	9:30～12:00 13:30～16:00

問 感染症予防課献血担当 内線 2585
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

10月の夜間在宅当番医

6日(日)	菊池 医院	☎ 24-1276
13日(日)	三上 医院	☎ 22-1011
14日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
20日(日)	三上 医院	☎ 22-1011
27日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

10月の休日お薬電話相談

6日(日)	七福薬局むつ	☎ 34-9490
13日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
14日(月)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
20日(日)	おき薬局	☎ 070-2424-0900
27日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838

問 休日お薬電話相談事務局
(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

防災 減災 知恵袋

Vol.61 むつ市総合防災訓練・防災フェア開催！

この度むつ市では、災害発生初期における市の実施すべき防災対策等が、迅速かつ的確に実施されるとともに、防災体制の強化、市民の防災意識の高揚を図ることを目的として「むつ市総合防災訓練・防災フェア」を開催いたします。
新型コロナウイルス等の影響による中止をはさみ、実に5年ぶりの開催となる今年度は、これまでの総合防災訓練に「フェア(展示・体験等)」の要素を加えた開催形式となります。
関係機関による災害対応訓練とあわせて、展示・体験をとおして防災について考え、学べる機会となっております。
事前の申し込みは不要で、どなたでも見学・体験できますので、ぜひご来場ください。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

問 防災安全課 内線 2137



↑過去のむつ市総合防災訓練の様子

8月30日(金)～9月1日(日)に、しもきた克雪ドームをメイン会場に、第14回日本ジオパーク全国大会下北大会が開催されました。台風が接近する中で、開催が危ぶまれた場面もありましたが、無事3日間の行程を終えることができました。

今回は、この下北大会がどんな様子だったのか感じていただけるように、3日間をレポートします。



8月30日(金)

全国大会1日目は下北文化会館から始まりました。津軽海峡海鳴り太鼓の力強い演奏で幕が明け、開会セレモニー、パネルディスカッションが行われ、2階席まで埋まるほど多くの方に御来場いただきました。

夜には大交流会が開かれ、600名を超える方々がむつマエダアリーナに集まりました。マグロの解体ショー、田名部まつりのお囃子や鏡開きなどが行われ、ステージの前には多くの方がカメラを持って集まり大盛況でした。下北の食と文化を存分にご堪能いただき、参加者からは、「こんなにすごいおもてなしの交流会は初めてだ」という嬉しいお言葉もいただきました。



8月31日(土)

大会2日目、しもきた克雪ドームでは口頭発表・ポスター発表が行われ、下北からは1300人もの児童・生徒が集まり、地域からは今までのジオパーク学習の成果を全国の皆さまにお見せすることができました。

プラザホテルむつでは、むつ中学校生徒による演劇「証」が上演され、なんと100席以上も増席し、多くの方に感動を届けました。

また、大会期間中、ボランティアスタッフとして多くの生徒の皆さんが活躍してくれました。大会に参加していた方から、「気持ちの良い挨拶と案内でとても感動した」とのお言葉をいただき、子どもたちが輝く大会となりました。



9月1日(日)

大会最終日は天気に恵まれ、Mmm!も大盛況でした。前日雨天中止となった湾内クルーズも無事開催され、240名の方に、自衛隊がある下北ジオパークならではの体験を楽しんでいただきました。

メインステージでは子どもたちや大湊音楽隊の皆さま、うっちゃんみかちゃんが会場を盛り上げ、あっという間に閉会セレモニーとなりました。

「2016年の認定から8年、下北ジオパークの成長の証を刻んだ3日間。この誇りを胸に、それぞれがまた新たな一歩を」という第14回日本ジオパーク全国大会下北大会実行委員会会長(山本市長)のことは、この下北大会に携わったすべての方の心に響いたのではないのでしょうか。

おもてなしの下北、最後は全国各地に帰る皆さまを会長(山本市長)を筆頭に最後の1台までお見送りしました。

多くの方に支えられ、この下北大会を開催することができました。この3日間は今までのジオパーク活動の証であると共に、今後の地域を盛り上げるパワーとなります。この勢いのまま、再認定審査へ向かいます！



令和5年の春から始まった「むつ☆かつ」では、今年度新たに吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道の5つのクラブが新設され、現在17クラブが活動しています。

このコーナーでは、今年度新設されたクラブを中心に「むつ☆かつ」の活動をご紹介します！

むつ☆かつ 剣道クラブ 活動紹介

今回紹介するのは剣道クラブ。田名部中学校の体育館を活動拠点に現在18名の生徒が参加しています。剣道クラブ

では技術の習得や向上だけでなく、挨拶をはじめとした礼儀作法を重視しており、それぞれの生徒が練習に励むとともに心身を鍛えています。



日々の活動では素振りや足捌きなどの基本動作のほか打ち込みや地稽古などの実践的な練習にも取り組んでおり、生徒達の気迫と竹刀がぶつかり合う音は迫力満点です。今年度の中学校体育大会夏季大会では東北大会も経験した剣道クラブ。今後の更なる成長が楽しみです。



新しい仲間と、あなたの「好き」にチャレンジ!

「むつ☆かつ」では、学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れており、他校の生徒との交流や新たな挑戦が、あなたの「好き」を見つけるきっかけになるかもしれません。

クラブへの入退会はいつでも可能で、複数のクラブに入会することもできます。「まずは見てみたい」「試しにやってみよう」という方は担当課までお問合せください。

各クラブの活動内容のほか月ごとのクラブスケジュール等は、公式HPからもご確認いただけます。

公式HPはこちらから→



☎ 地域クラブ企画推進課 内線3141～3145



市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します!

青森むつ営業所の業務内容は?

- ①全国に拠点をもち、ネットワーク輸送により青森むつ管内のお客様の荷物を運送します。
- ②朝到着した大型トラックより、むつ市・上北郡・下北郡と地域ごとに仕分け、各行先のトラックに積み込み、荷物を配達いたします。
- ③配達終了次第、夕方にかけてお客様からご依頼のお荷物を集荷にお伺いいたします。
- ④集荷した荷物を大型トラックに積み込み、青森むつ営業所をドライバーが出発し全国へお届けいたします。

北東北福山通運株式会社 青森むつ営業所



物流業(青森県むつ市真砂町 11-2)
本社所在地 広島県福山市東深津町四丁目 20番1号
お問い合わせ 北東北福山通運株式会社 青森むつ営業所
TEL 0175-29-2925



詳しくは公式HPをご覧ください。

求める人材について

- ①元気で明るく、接客業になりますので人と接することが好きな方
- ②重量物のお荷物もありますので体力に自信のある方
- ③継続力・忍耐力の強い方

市役所本庁舎 ☎0175-22-1111 川内庁舎 ☎0175-42-2111 大畑庁舎 ☎0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111



8/18 Sun **優雅に舞う サッコラチョイワヤッセ**
おしまこ流し踊りに盛岡さんさ踊り特別参加

田名部まつりの初日を飾る、おしまこ流し踊り。毎年多くの参加者がお揃いの浴衣で華麗に踊ります。
今年のおしまこ流し踊りの先頭には、盛岡市から、「さんさ華の連」の方々をお招きし、盛岡さんさ踊りが特別参加しました。
むつ市岩手県人会創立95周年記念事業として実施され、むつ市田名部の街に、「サッコラチョイワヤッセ」のかけ声と、さんさの太鼓の音色が響きました。
さんさ踊りを一目見ようと、沿道には多くの方がつめかけ、華やかな衣装や躍動感ある踊りを楽しんでいました。



8/16 Fri **祝！ セントー利用者 5万人！**
むつ市コミュニティセンター脇野沢温泉利用者 5万人達成

脇野沢村時代から愛されてきた脇野沢温泉。2018年に現在の「むつ市コミュニティセンター脇野沢温泉」としてリニューアルオープンしてから6年を経て、ついに利用者が5万人を突破しました。
5万人目の利用者となった杉本光代さんに、吉田副市長とわきのさわ温泉湯好会の松野会長から記念品と花束が手渡されました。杉本さんは「これからも毎日利用します」と笑顔で話してくれました。
次の目標は10万人！？みなさんぜひご利用ください。



8/14 Wed **130周年記念の特別運行**
川内町仲崎町壮和会発足130周年松竹丸特別運行

川内八幡宮例大祭は毎年9月に、5台の山車が町内を練り歩きます。
それに先立ち、運行団体の1つである、仲崎町壮和会が発足130周年を迎えることを記念し、8/14(水)に特別運行を行いました。
仲崎町壮和会は明治27年に発足し、明治、大正、昭和、平成、そして令和と5世代をとおして、伝統を引き継いできました。
例大祭以外での山車の運行は史上初の試みとのことです。
鮮やかな衣装に身を包み、町内を進む姿に、沿道からは大きな拍手が起こっていました。



8/11 Sun **誕生！おしまこよさこい**
會舞道郷人記念講演

今年、むつ市と会津若松市は姉妹都市盟約40周年を迎えます。このたび記念事業として、会津若松市で活動するよさこい団体「會舞道郷人」の方々をお招きし、記念講演が行なわれました。會津魂の籠もった熱い演技に、来場者の中には涙を流す方もいました。
また、おしまこ流し踊りの動きを取り入れた新たな踊りとして「おしまこよさこい」が披露されました。市民公募に応じた35人の方々がアップテンポにアレンジされたおしまこの音にあわせ、躍動感のある踊りを笑顔で演じました。
市の新たな踊りとして、浸透していくことが期待されます。



9/8 Sun **伝統繋ぐ 5年ぶりの町内運行**
大湊地区の秋祭り

大湊地区では毎年9月の第1土曜、日曜日に各神社の例大祭が行なわれ、地区ごとに船山車が運行されていました。近年では新型コロナウイルスの影響や、人口減少による担い手不足等、様々な理由から運行できない状況が続いていましたが、大平町、大湊上町の2町内で5年ぶりの通常運行が行なわれました。装飾された船山が「木遣り」と呼ばれる独特の沖上げ音頭を歌いながら運行する姿は、大湊の秋の訪れを感じさせるものでした。



9/3 Tue **長年の功績をたたえて**
むつ市制施行第65周年記念表彰式

市制施行65周年を記念して、文化やスポーツ、地方自治や社会福祉等に功績のあったの方々をお招きし、記念表彰式が行なわれました。文化表彰や市長特別表彰、功労等表彰など総勢140名の方々が受賞され、当日は42名の方々が市長から表彰状等を受け取りました。
文化やスポーツ等で功績をあげられたみなさま、長年にわたり市制運営にご協力いただいたみなさま、本当におめでとうございます。また、これからの活躍もご期待しています。



8/15 Thu **バイクで地域を盛り上げる**
下北半島ライダースミーティング in 大畑

全国からバイク好きの方々が、大畑に集まりました。
過去に脇野沢、東通村で開催されてきたバイクパレード。今年は、同日開催された大畑ふるさと祭りと同様アップした形で開催されました。会場となった大畑漁港には様々な種類のバイクに跨ったライダーたち300人以上が集結し、交通安全パレードやプロのライダーによるデモンストレーションが行なわれ、つめかけた方々は、声援や大きな拍手を送っていました。



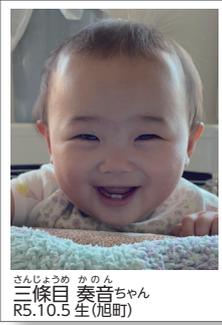
8/15 Thu **脇野沢の夏 通常開催に沸く**
脇野沢八幡宮例大祭

8/15(木)～8/17(土)の3日間、脇野沢八幡宮例大祭が行なわれました。コロナ禍のため、2019年から開催を見送り、昨年度は宵宮のみ行なう縮小開催となりましたが、今年5年ぶりに通常開催となりました。
蛸子山と鳳凰丸の2台の山車が脇野沢の街をめぐり、新井田・瀬野神楽が特徴的なお囃子を奏でながら舞う姿を見ると、脇野沢の夏が戻ってきたという気持ちになりました。例大祭の存続を目的とした団体が設立するなど、地域を上げて例大祭を継承していきます。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 10月生まれ



あずみ ゆな
鈴木 夢奈ちゃん
R5.10.1 生(昭和町)



さんじょう かな
三條 奏音ちゃん
R5.10.5 生(旭町)



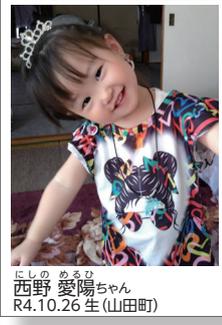
うえの りずな
上野 莉珠菜ちゃん
R5.10.7 生(柳町)



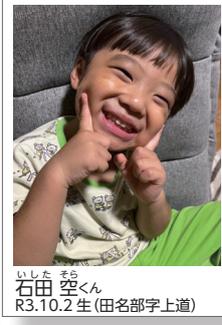
いけした ゆい
池下 結ちゃん
R5.10.10 生(柳町)



やまもと ゆうひ
山本 結陽くん
R4.10.18 生(金曲)



にし の めるひ
西野 愛陽ちゃん
R4.10.26 生(山田町)



いした そら
石田 空くん
R3.10.2 生(田名部字上道)



ハッピーバースデー!
おめでとう!!
なのじゃー



あげじ とき
上路 都綺ちゃん
R3.10.4 生(小川町)



おおもり そう
大森 蒼央くん・祐維くん
R3.10.8 生(仲町)



しばた あおい
柴田 葵衣ちゃん
R3.10.11 生(川内町しなの木)



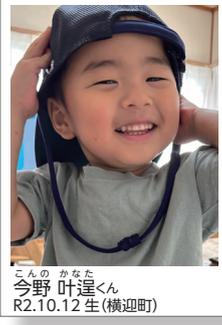
くどう ほく
工藤 羽琥ちゃん
R3.10.14 生(城ヶ沢)



かとう はやと
加藤 颯人くん
R3.10.15 生(南町)



はしもと らん
橋本 蘭杏ちゃん
R2.10.5 生(海老川町)



いまの かなた
今野 叶遠くん
R2.10.12 生(横迎町)



きむら あきの
木村 愛曉乃ちゃん
R2.10.17 生(柳町)



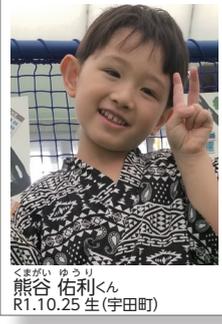
ありや れいじ
有谷 玲志くん
R2.10.21 生(金曲)



ももた あいな
百田 彩那ちゃん
R1.10.3 生(緑町)



さわめ まなと
沢目 愛翔くん
R1.10.3 生(小川町)



くまがい ゆうり
熊谷 佑利くん
R1.10.25 生(宇田町)



みつたに だいき
光谷 大希くん
R1.10.30 生(仲町)



ふじた ゆあ
藤田 悠愛ちゃん
H30.10.13 生(金曲)



おいかわ りり
及川 凜莉ちゃん
H30.10.17 生(関根字鳥沢)

11月生まれの
お子さんの写真
募集中!
9/25 ~ 10/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉11月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
9/25 から 10/3 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。
(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本当
にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今月
のむちゅっこ」に掲載してい
ます。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより