

2024. 9

vol.123

む

広報

つ

みんなが  
つなげよう

まつしほの  
まつしほ

特集 変わる防災

FONT  
by MORISAWA

二刀流 宮本武蔵  
梅市町内会  
山村順司作





すぐに119番通報、ちょっと待って！！

# 救急車・救急外来が 本当に必要な人のために

救急医療受診の適正利用にご協力ください

救急出動件数、救急外来の利用者数は年々増加しています。救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びてしまっています。事故による大けがや心筋梗塞などの一刻を争う現場への到着が遅くなると、尊い命を救えなくなるかもしれません。緊急性のない問合せや明らかな軽症での救急車や救急外来の利用により、重症患者などへの対応が遅れ、救える命が救えない事態を防ぐため、適正利用にご協力をお願いいたします。

## 救急外来について考えてみる

- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・紙で指先を切った(血は止まっている)
- ・通院中の待ち時間が面倒だから
- ・平日は仕事が休めないから

このようなケースでの利用は、救急車・救急外来の適正利用とは言えません。

## どうすればいいんだろう・・・ 迷ったらあおもり救急電話相談へ！

急な病気や怪我で救急車を呼んだ方が良いのか、医療機関を受診するべきか迷った際の相談先として、相談員(看護師)から受診の必要性、対処法等の適切な助言や医療機関の案内を受けることができます。

## その119番、本当に緊急ですか？

### 市内救急車出動数状況



市内の救急車出動件数について、5年前の平成30年度と比べて400件以上増加しています。全国では有料化している自治体もあります。救急車は限りある資源です。適正利用にご協力ください。

## こんな時は迷わず119番

- ・事故等による怪我で急を要する場合
  - ・病気の症状が悪化する恐れがある場合
  - ・熱があり呼吸困難の症状がある場合
- 医療機関に迅速に搬入する必要があると判断された場合は、その症状を見逃さずただちに119番で救急車を呼ぶことも大切な適正利用です。

## あおもり救急電話相談

**#7119** または **017-718-0289**  
お子さん(15歳未満)の救急相談  
**#8000** または **017-722-1152**

迷ったら電話相談  
**#7119**  
ダイヤル回線、IP電話からは 017-718-0289  
看護師等の専門家がアドバイスします 8/10スタート

## トイレカーの配備



能登半島地震の発生により災害時のトイレが改めて課題として挙げられています。下北半島に位置するむつ市も孤立状態になった時、長期に及ぶ避難生活において快適なトイレ環境が必要不可欠になります。トイレカーは市内4地区へ各1台、さらに本庁舎にはユニバーサル仕様のトイレカーも1台配備します。

## 防災士の育成

「救急救命講習(AEDなどの心肺蘇生法)を受けその修了証を交付された地域の防災リーダーとなる人材を育成するため、自主防災組織や大学生及び高校生を対象に資格取得費用を助成しています。専門の知識を高め、地域の防災力向上につなげます。



## 土のうステーションを ご活用ください

毎年6月から10月までの期間、むつ、川内、大畑、脇野沢の4地区に設置しています。近年大雨による災害が増えている状況にあり、令和3年に発生した豪雨災害では、300件にもものぼる浸水被害が報告されています。土のうは、いつでも自由に持ち出すことができ、自宅の玄関等に設置することで浸水被害を軽減できます。自助、共助、公助の取組で防災体制の強化につなげます。設置場所は各庁舎としていますが、町内会の集会所等への常設設置も検討しています。



土のうステーションの  
詳細はこちら↑



日常から防災を意識する



# 変わる防災

~その他の防災特集~



災害対策本部室イメージ

## デジタル防災センター(仮)の整備

デジタル防災センターは、ドローン等のデジタルツールを活用し、情報の収集・分析・発信機能を向上させることで、災害時の迅速な初動確保が可能となります。

また、避難所エリアは災害時の避難所として使用するほか、普段は防災啓発に繋がる展示や健診会場、クーリングシェルター等として多目的に活用します。プライバシーに配慮した施設できる授乳室も整備予定です。

## 自主防災組織への活動支援

新たな自主防災組織の設立を促すことを目的として、必要な防災対策資機材や防災物品等を提供しています。



自主防災組織設立後1回のみ、対応する世帯数に応じて10万~30万円の現物支給を行います。

## シニアドライバー 安全運転講習会



ぜひ1度、自動車学校の所内コースで、ご自身の運転技量や癖を確認してみたいかがでしょうか。参加無料です。お気軽にご参加ください。

- ▶いつ 9/23(月) 10:00～12:00
- ▶どこで 下北自動車学校
- ▶対象 65歳以上の運転者
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 9/18(水)までに電話申込み
- ☎ 下北自動車学校 ☎ 22-3736

## 防災士と一緒に避難所運営 ゲーム(HUG)を体験しよう

いざという時、近くの避難所はどんなふうになるのでしょうか？カードをつかって、図上で模擬体験をしてみましょう。

- ▶いつ 9/8(日) 17:00～19:00
- ▶どこで fieldむつつのたね(海老川町3-15)
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 電話またはHPにて申込み
- ☎ 防災士会むつ支部(峯)  
https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/  
☎ 090-4816-6251

## 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。1人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

- ▶受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30
- ▶相談専門電話 017-774-6488
- ☎ 東北財務局青森財務事務所理財課

## 募集 MGF2024 第2回むつ市チーム 対抗大運動会参加チーム募集

しもきた克雪ドームにおいて、10/19、20開催のMGF2024内の企画で、コミュニケーションの促進やチーム間交流のきっかけづくり、運動不足の解消などを目的に「第2回むつ市チーム対抗大運動会 in MGF2024」を開催します。

- ▶いつ 10/20(日)
- ▶場所 しもきた克雪ドーム内
- ▶募集チーム数 16チーム(予定)
- ▶競技種目数 全5種目(予定)
- ▶申込期間 8/26(月)～9/13(金)
- ※その他詳細はむつ商工会議所HPをご覧ください。
- ☎ むつ商工会議所企画・振興課 ☎ 22-2282

## 法の日司法書士無料 法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が下記のとおり面談での無料相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ▶いつ 10/19(土) 10:00～15:00  
※当日先着順
- ▶どこで むつ来さまい館 1階会議室
- ▶相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等
- ※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。
- ☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398  
FAX/017-774-7156

## むつ科学技術館だより

シアター上映  
名作童話大全集「ねむりの森の姫(他2話)」  
偉人たちの夢 不屈の細菌学者「野口英世」  
つくってたいけん工作教室  
「くるくるおばけをつくろう！」  
たのしい実験教室  
「超低温の世界を調べよう」  
「ドライアイスの不思議を調べよう」  
※詳細は当館HPをご覧ください。

- ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

## 第15回ふるさと寄席開催

むつ市出身の落語家、柳家福丸師匠の古典落語や他2名の紙切り、落語の「ふるさと寄席」を開催します。巧妙な語り口での人情話は絶品です。

- ▶いつ 9/29(日) 18:00開演
- ▶どこで はねやホテル
- ▶チケット代金 2,000円
- ▶チケット販売 はねやホテル、(株)トーリン、タイヤショップ羽立、海産物のみなみや
- ☎ (株)トーリン内二代目柳家福丸青森講演会 ☎ 22-6333

## 秋のふれあい茶会

茶道で一期一会

- ▶いつ 10/6(日) 10:00～14:30
- ▶どこで 下北文化会館
- ▶参加料 500円 ※当日券あります

体験コーナー  
お薄茶をたててみませんか？

- ☎ 工藤 ☎ 24-3124

## 第32回青森県男声合唱 フェスティバル

青森県男声合唱フェスティバルが9年振りにむつ市で開催されます。青森県内6団体が参加。男性だけの重厚なハーモニーと迫力のある合同合唱をお楽しみください。入場無料。みなさまのなじみのある曲も歌います。

- ▶いつ 9/22(日) 13:30開演
- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ☎ むつ男声合唱団「響」(佐藤) ☎ 29-3070

## 明日をひらく北の光 第24回彩炎展

市内在住の10人の絵画グループによる作品展です。中央画壇で入賞、入選した会派や画風の異なる大作を中心に展示します。小品展も開催します。

- ▶いつ 9/14(土)～9/16(月) 10:00～17:00、最終日15:00まで
- ▶どこで 下北文化会館 展示ホール
- ☎ 絵画グループ彩炎(小野) ☎ 22-0430

## 下北半島デジタルスタン プラリー 2024 開催中

抽選で計39名様に豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催中です。スマートフォンにアプリ「SpotTour」をダウンロードし、各スポットを巡ってスタンプを集め、応募ください。この機会に、

- ▶いつ 7/26(金)～11/30(土) 23:59
- ▶どこで 下北半島各所(むつ市、大間町、横浜町、東通村、風間浦村、佐井村)
- ☎ 下北地域県民局地域連携部 ☎ 22-1195

## 令和6年度犬猫供養祭

事前申込は不要です。一般の方の参拝も受け付けていますのでお気軽にお越しください。納骨は受け付けておりませんのでご注意ください。車でお越しの方は犬猫供養塔裏の空き地(廃線跡地)に駐車してください。

- ▶いつ 9/27(金) 10:00(雨天決行)
- ▶どこで 円通寺「犬猫供養塔」前
- ☎ 公益社団法人青森県獣医師会下北支部 ☎ 080-3326-6858

## トントウのバルーンフォト スポット展&ミニイベント

- ・バルーンフォトスポット展
- ・スタンプラリーで当てくじチャレンジ
- ・お絵かきフォトフレームを作ろう！工作コーナー
- ▶いつ 9/14(土)～9/29(日) 9:30～16:30
- ▶どこで トントウビレッジ
- 9/22(日)限定  
・ねじりんごバルーンステージショー&グリーティング
- ・集まれ！キッチンカー ※15:00終了
- 9/29(日)限定  
・秋のピング大会
- ・集まれ！キッチンカー ※15:00終了
- 詳しくは、トントウHPまたは9/8(日)折込チラシをご覧ください。
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

## 木造戸建住宅等の建築手 続きの見直しについて

建築基準法の改正により、「建築確認」が必要な対象範囲が拡大します。令和7年4月以降に、階数2以上(注1)または延べ面積200㎡超(注1)の建築物(注2)を建築(新築・増築・改築・移転)する場合、都市計画区域の内外にかかわらず全ての地域において、確認済証の交付を受けなければ工事に着手できませんので、ご注意ください。また、当該規模の建築物を大規模リフォームする場合でも確認済証の交付が必要となる場合がありますので、ご注意ください。

- 注1 増築の場合、増築後に当該規模になる場合を含む。
- 注2 木造戸建住宅を含む全ての用途が対象です。
- ☎ 下北地域県民局地域整備部建築指導課 ☎ 22-8581

## 下北県民局県税部から のお知らせ

不正軽油について  
事前に地域県民局長の承認を得ずに、灯油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用等を行うことは脱税行為です。罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。不正軽油に関する情報は、課税課(内線207)へお寄せください。

青森県インターネット公売実施中  
青森県では、インターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえした財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しています。詳しくは、納税管理課(内線210、211)へお問合せください。

- ☎ 下北地域県民局県税部 ☎ 22-8581

## 教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方で困っている方、その他、教育や学習内容等で相談したい方は下記までお電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。学習支援は要望に応じます。

- ☎ 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部) ☎ 090-4550-0628(佐々木)

## 満員御礼続出 無料スマホセミナー

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。お使いの電話機、電話会社は問いません。

いつ	どこで	内容
9/11(水) 13:30～15:30	むつ来さまい館	はじめてのスマートフォン体験
9/12(木) 10:00～12:00	ふれあいかん(大畑)	はじめてのスマートフォン体験
9/12(木) 13:30～15:30	ふれあいかん(大畑)	基本とLINE体験
9/13(金) 10:00～12:00	むつ来さまい館	基本とLINE体験

- ▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
- ▶申込期間 開催10日前まで
- ☎ 情報・DX戦略課 内線2141

## あおもりの農山漁村 フォトコンテスト開催

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

- ▶応募テーマ 農山漁村の風景部門「わたしの自慢」人々の暮らし部門「喜びのとき」
- ▶申込方法 10/31(木)までに応募票(HPからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。
- ☎ 農山漁村-水循環保全学会 青森県土地改良事業団体連合会 総務企画部(沼田・花田) 〒030-0802 青森市本町二丁目6-19  
e-mail: kikaku-photo@aodoren.or.jp  
https://www.aodoren.or.jp/mizujunkanhozen-gakkai/  
☎ 017-723-2401



とどく  
プッシュ通知で

つながる  
お伝えたい情報を身近に

がひとつに  
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE  
友だち募集中

## むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

## 心 B型肝炎訴訟について の無料電話相談

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、集団予防接種などの注射器連続使用によるB型肝炎感染者の被害救済のための電話相談窓口を常設しています。弁護団事務局の担当者や弁護士が対応し、相談は無料です。(通話料はかかりません)

▶**対象** 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日に出生し、B型肝炎に感染している方で、その原因が集団予防接種かもしれないと思われる方、またそのご遺族。

※東北地方にお住まいの方が対象です。東北地方以外の方はお住まいの地域の弁護団を紹介しています。

▶**受付時間** 10:00～14:00  
※上記以外の時間帯は留守番電話になりますが、お名前と電話番号を録音していただければ折り返しお電話いたします。HPから資料請求ができます。

☎ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局  
<https://bkantohoku.com/>  
☎ 0120-76-0152

## 来さまい館 9月教室

9月の教室一覧	
セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	曼茶羅デコ
平安のみやび・かな書道	プリザーブドフラワー
起業してみたい人の説明会	

▶**どこで** 来さまい館 1.2階会議室  
▶**営業時間** 10:00～17:00  
▶**定休日** 水曜日・木曜日(不定休あり)  
☎ むつまちづくり椿 ☎ 34-9761  
FAX34-9762

## i PCB廃棄物の調査と 期限内の処分をお願い

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器などに使用されてきた人体に有害な化学物質です。既に製造が中止されていますが、使用機器を発見した場合、県への届出と処分をお願いします。低濃度PCB廃棄物の処分期限は、令和9年3月31日です。

☎ 下北地域県民局管理部 ☎ 33-1900

## 音楽によるまちづくりプロジェクト～はじめての楽器体験編～



むつ市では音楽によるまちづくりプロジェクト(おとプロ)事業に取り組んでいます。気軽に楽しく、初めての楽器体験にチャレンジします。楽器経験が無い方も大歓迎!音の出し方を学び、ドレミの3音で合奏します。トランペット、フルート、サクソ、クラリネットから楽器をお選びください。

▶**いつ** 9/29(日) 13:30～15:00  
▶**どこで** 下北文化会館  
▶**対象** 小学1年生以上  
▶**定員** 各楽器10名程度  
▶**申込方法** 9/20(金)までに音プロ事務局(下北文化会館)にTELまたは、LINEにてお名前、年齢(学年)、希望楽器をお知らせください。  
☎ 音プロ事務局(下北文化会館) ☎ 22-8411

## 募集 むつ養護学校と一緒に働きますか

むつ養護学校では、一緒に働いてくださる方を大募集しています。教員免許状をお持ちの方で、教員の仕事に興味のある方、特別支援教育に興味のある方、ぜひ、むつ養護学校と一緒に働きましょう。教育現場にはやりがいと感動がたくさんあります。※幼稚園教諭の免許をお持ちの方も、働くことができます。

・青森県教育委員会募集ページ  
臨時的任用職員等の募集について  
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-kyoin/rinjitekininyouboshuu.html>  
▶**申込方法** 下記へ電話連絡で、随時受付しています。  
☎ 特別支援教育推進室 ☎ 017-734-9882

## i 45歳以上の方の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートいたします。お気軽にご相談ください。※当職業相談は雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

**青森地区**  
▶**いつ** 平日・第2第4土曜日 9:00～16:00  
▶**場所** ネクストキャリアセンターあおもり(青森市安方1丁目1-40 青森県観光物産館アスパム)  
**弘前地区**  
▶**いつ** 平日 9:00～16:00  
▶**場所** キャリアスクールI・M・S(弘前市土手町134-8)  
**八戸地区**  
▶**いつ** 第2・第4水曜日 13:00～16:00  
▶**どこで** 友の会福祉会館(八戸市長根1丁目2-8)  
☎ ネクストキャリアセンターあおもり  
e-mail: chuukounen@ims-hirosaki.com ☎ 017-723-6350

## i フリーマーケット



不用品の整理、手作りの販売などで出店してみませんか。出張ごみ相談(むつ市環境政策課)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00、来さまい館会議室)も同日開催しています。  
▶**いつ** 9/22(日) 9:00～14:00  
▶**どこで** むつ市イベント広場  
▶**出店料** 1区画(2m×3m) 1,000円  
▶**申込期間** 9/1(日)から受付開始。電話申込可。  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## フルハーネス・足場組立・テールゲートリフター特別教育受講生募集

フルハーネス型墜落制止用器具の正しい使用方法や、足場の組立て、解体、変更の作業に係る業務、およびテールゲートリフターによる荷役作業を行うための、労働安全衛生法に基づく特別教育です。  
▶**いつ** 10/8(火)～10/10(木) 8:30～15:30  
▶**どこで** むつ高等技術専門学校  
▶**料金** 約4,500円(テキスト代等含む)  
▶**対象** 在職者でフルハーネス・足場組立・テールゲートリフターに関する基礎知識を習得したい方  
▶**定員** 40名  
▶**申込方法** 9/4(水)～9/12(木)までに受講申込書を当校HPからダウンロードし必要事項を記入の上、FAXにて申込みください。  
☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234  
FAX/24-1250

## 秋の全国交通安全運動 9/21(土)～30(月)

歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、交通ルールを守って事故ゼロを目指しましょう。

**重点目標**  
①反射材を活用しよう・歩行者も自らの注意で交通事故を防ごう  
②夕暮れ時以降は早めのライト点灯・夜間はハイビームも活用  
③飲酒運転も、あおり運転も絶対にしない、させない  
④自転車も電動キックボードもヘルメット着用  
むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすために様々な活動を行っています。みなさまのご支援とご協力をお願いいたします。  
▶**会費** 年間600円  
▶**協賛金** 1口5,000円から  
※免許更新時及び平日に受付しております。(9:00～16:00)  
☎ むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

## i 法務局の自筆証書遺言書 保管制度をご利用ください

法務局では、皆さまが作成した自筆証書遺言書の保管申請があれば、方式に不備がないか確認し、長期間に渡り大切に保管しています。法務局に預けることにより、遺言書の紛失や改ざんの危険性もなく、相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、遺言者が指定した方に「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付しますので、遺言書の存在に気づいてもらえなかったという心配もありません。遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。詳しくは、法務省HPを確認または最寄りの法務局へお問合せください。  
☎ 青森地方法務局むつ支局 ☎ 0175-23-3202



## Four Seasons ～四季～

Harro hoomans, how' s the weather? 9月になり、夏の終わり頃ですね。「杪夏」という言葉、なんだかキレイです。日本人からよく聞くのは、日本の四季はキレイだということです。日本語の勉強を始めた頃、日本の四季に対する観念が不思議でした。世界はどこでも四季があるのに、なぜ日本の四季は特別なのだと思いましたが、今だと、確かに日本語が描く四季はキレイだと思うようになりました。  
日本から感じる四季とアメリカから感じる四季は同じ四季のはずなのにどこか違います。日本の四季といえば、春は桜のピンク・夏は海の青・秋は紅葉の赤・冬は雪の白を思い浮かびます。一方で、アメリカの四季といえば、春は自然の緑・夏は太陽の黄・秋はパンプキンのオレンジ・冬はクリスマスの赤を思い浮かびます。国によって季節に感じ取るものが違って面白い発見でした。  
ちなみに、アメリカのクリスマスは家族が集まる祝日で、ニューイヤーは恋人や友達と祝う祝日です。日本の恋人同士のクリスマスと家族集まりのお正月と逆です!

**LGBTQIA+ 勉強会**  
当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください!  
We are a safe space.  
▶**いつ** 9/9(月)16:00～19:00  
9/28(土)13:00～16:00  
▶**どこで** 下北文化会館 マルチルーム④  
※参加費無料・申込不要

**なんでも英会話**  
国際交流員と英語で話ませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~  
▶**いつ** 9/13(金)16:00～19:00  
9/29(日)13:00～17:00  
▶**どこで** 下北文化会館 和室①  
※参加費無料・申込不要



☎ 市民連携課国際交流担当 内線 2157

## YAHOO! 防災速報 JAPAN

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け  
**Yahoo! 防災速報**



## むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>  
☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



## 福祉のお仕事を体験してみませんか？

体験先施設により異なりますが、実際にお仕事を体験していただけます。(1人あたり最大10日まで(体験時間1日8時間以内))

▶対象者 福祉・介護・保健の仕事に関心のある方

▶体験先 青森県内の高齢者、障害者、保育分野等の社会福祉施設及び事業所

▶実施期間 毎年度4月初日から翌年3月末まで

▶経費 交通費、食事は本人負担

▶申込期間 体験先の調整のため、体験希望日の20日前までにお申込みください。

☎ 青森県福祉人材センター ☎ 017-777-0012  
弘前福祉人材バンク ☎ 0172-36-1830  
八戸福祉人材バンク ☎ 0178-47-2940

## むつ市認知症フォーラムを開催します

ピアサポーターとして活動する認知症ご本人のお話で、認知症についての理解を深めましょう。また、専門職の講話では、認知症予防や認知症になった後の工夫を学べます。希望者は脳の健康度をチェックできる「のうKNOW(ノウノウ)」の実施も可能です。

▶いつ 9/23(月) 13:30～15:00  
13:00 受付

▶どこで 下北文化会館 2階大集会室

▶定員 100名

▶申込方法 9/13(金)までに電話で申込み  
☎ 介護保険課地域包括支援センター  
内線 2557、2558

## 第2回県民公開講座「脳卒中とともに暮らす」

「脳卒中の予防と治療」  
弘前大学大学院医学研究科

教授 斉藤 敦志 氏

「高次脳機能障害とリハビリテーション」  
弘前大学医学部附属病院 医療技術部

療法士長 作業療法士 西村 信哉 氏

「脳卒中の治療と仕事の両立」  
青森産業保健総合支援センター

副所長 小林 忠 氏  
▶いつ 11/3(日) 13:30～15:20  
受付 12:30～

▶どこで 県民福祉プラザ4階  
県民ホール(青森市)

▶定員 青森県民 300名 ※申込不要

☎ 青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・  
心臓病等総合支援センター  
☎ 0172-39-5459

e-mail: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

## むつ市老人クラブ「生きがいサークル」9月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	3日(火)	17日(火)
囲碁・将棋教室	3日(火)	17日(火)
着付教室	4日(水)	18日(水)
お花教室	5日(木)	19日(木)
リメイク教室	9日(月)	30日(月)
カラオケ教室	9日(月)	30日(月)
踊り教室	11日(水)	25日(水)
ダンス教室	11日(水)	25日(水)
お茶教室	5日(木)	19日(木)
歌セラヴィ	5日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・  
将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	2日(月)	30日(月)
着付教室	10日(火)	24日(火)
カラオケ教室	12日(木)	26日(木)
シニア歌唱	20日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	1日(日)	15日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、  
老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

## 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について、正しい知識を学び、認知症の人  
やその家族を地域で応援する「認知症サポーター」  
を養成する講座です。受講者には「認知症サポ  
ーター」の証となるオレンジリングをお渡しします。

▶いつ 9/12(木) 13:30～15:00

▶どこで 市役所第4会議室

▶定員 25名

▶申込方法 開催する前日までに電話で申込み  
☎ 介護保険課地域包括支援センター  
内線 2557、2558

## むつ市子育てメイト「ふれあい広場」

▶いつ 9/9(月) パネルシアター  
9/30(月) むつ市民歌体操  
10:00～10:45 予約不要

▶どこで ムチュ☆らんど

▶対象 乳・幼児と保護者

☎ 事務局 ☎ FAX/23-7844  
☎ 090-9630-6204 (小川)  
e-mail: honbu@npo-hiroba.org

## むつ総合病院インフルエンザ予防接種のお知らせ

▶実施期間 令和6年10月8日(火)～  
令和7年1月31日(金)までの平日

※上記期間内であってもワクチンがなくなり次第終了

※接種日の予約はできませんので、体調  
のいい日に来院してください。

▶持ち物 保険証、診察券 ※健診・保健  
科の受付は再来受付機ではできません。

▶受付からワクチン接種まで  
詳細はQRコード内のインフルエンザ予  
防接種の実施についてをご確認ください。

▶その他注意事項 かかりつけ医のある方  
は必ず主治医に「インフルエンザワクチン  
を接種してもよいか」を口頭で確認し、予  
診票に記入してください。許可がない場  
合、実施できないことがあります。

※ご不明な点はQRコードを  
ご確認または、下記連絡先まで  
お問合せください。

☎ むつ総合病院健診・保健科 ☎ 22-2111

## インフルエンザ予防接種費用助成(高齢者・小児)

対象者の方には9月中旬に順次お知らせ  
を送付します。詳しくは同封の書類をご  
確認ください。

▶接種期間 令和6年10月7日～  
令和7年1月31日

▶対象者 むつ市に住民登録があり以下  
のいずれかに当てはまる方

高齢者：(1)65歳以上  
(お知らせを送付します)  
(2)60歳から64歳までで特  
定の疾患がある方(お知ら  
せの送付申込が必要です)

小児：生後6か月～小学校6年生  
(お知らせを送付します)

▶接種料金(自己負担額)  
高齢者：1,800円(生活保護受給者、  
非課税世帯は800円)

小児：医療機関で定めている料金か  
ら2,000円を差し引いた額

☎ 感染症予防課 内線 2581

## 視力入力で広がる可能性を体験してみよう

視力入力EyeMoTアプリを作ってア  
ート作品を作ってみませんか。

▶いつ 8/28(水) 10:30～15:00

▶どこで むつ市心身障害者ふれあいの家  
☎ むつ市心身障害者ふれあいの家 ☎ 22-5403

# 令和6年10月分から児童手当が 変わります(初回支給は令和6年12月)

### 制度改正の内容

- 所得制限が撤廃されます
- 高校生年代※1までのお子さんが対象になります
- 第3子以降※2のお子さんの支給額が増えます
- 支給回数が年6回(偶数月)になります

### 制度改正後の支給月額

児童の年齢	支給額(月額) 令和6年10月分から	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	

- ※1. 高校生年代…平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれまでのお子さん
- ※2. 第3子以降…受給者が養育している0歳から大学生年代※3までのお子さんのうち、  
年長者から数えて第3子以降になる高校生年代までのお子さん
- ※3. 大学生年代…平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれまでのお子さん

### お手続きが必要な人

以下の(1)～(3)のいずれかに該当する場合、お手続きが必要です

#### 児童手当を以下のいずれかの理由で受給していない場合

1. 高校生年代のお子さんのみを養育している(中学生以下のお子さんを養育していない)
2. 生計中心者が所得上限限度額以上で児童手当を受給していない

#### 児童手当を受給していて、以下に該当する場合

3. 経済的負担のある大学生年代のお子さんを含めて、お子さんを3人以上養育している

### 受付期間

令和6年9月2日(月)から10月31日(木)

詳細は市HPをご確認ください

※児童の父母のうち年収の高い人(生計中心者)が公務員の場合は、勤務先の所属庁で  
お手続きが必要な場合があります。



市HP



申込フォーム

☎ 子ども家庭課子育て給付担当 内線 2515

## Instagramで つながろう!

#joinmutsu

むつ市をフォロー&  
ハッシュタグをつけて  
むつ市の魅力を  
投稿しよう!!



## 有料広告募集中

下1段 30,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 15,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)



子育て世帯の方  
健康に興味のある方  
耳より情報多数!

## 子育て・健康

### 令和7年度新入学児童の保護者様へ

#### 就学時健康診断

▶対象 令和7年4月に小学校へ入学するお子さん

▶いつ 10月下旬～11月中旬

▶どこで 入学予定校(実施通知書に記載)  
10月初めに実施通知書と健康診断票を送付  
します。入学予定校を変更したい場合はお  
手続きが必要ですので、教育委員会総務課  
窓口へ実施通知書をお持ちください。

#### 就学援助制度

経済的な理由により就学困難な児童の学用品  
費を入学前に支給します。詳しくは10月初  
めに送付する就学時健康診断の実施通知書に  
案内を同封しますのでご確認ください。

☎ 教育委員会総務課 内線 3115

## 自分も家族も周りの人も大切に しよう ころの健康づくり

～9月10日から16日は自殺予防週間です～  
9月10日の「世界自殺予防デー」にちなん  
で、毎年9月10日から16日までの一週間  
は自殺予防週間と定められて  
います。ひとりで悩まずに、  
信頼できる家族や友人、  
相談機関に相談しましょう。

☎ 0120-279-338(無料)

「ころの体温計」試してみませんか?  
(QRコードよりご確認ください)

厚生労働省では、電話や  
SNSでの相談窓口をご案内  
しています。

☎ 0120-279-338(無料)

「ころの体温計」試してみませんか?  
(QRコードよりご確認ください)

ころの健康状態を無料でチェック  
することができます。

(通信料は自己負担)

☎ 健康づくり推進課 内線 2575

# むつ市ごみ出し支援事業について

家庭から排出されるごみを、自力で集積所に搬出できない世帯へごみの回収支援を実施します。

## 支援内容

- ・可燃ごみは週1回、不燃ごみは月1回、自宅前から回収します。
- ・利用するには申請が必要になります。対象になるか確認のうえ、ご相談・申請ください。
- ※ごみは市指定のごみ袋へ入れてください。
- ※ごみを入れる蓋付き容器や、重しなどは各自ご準備をお願いします。
- ※カラス、猫等の対策は、利用者でご対応をお願いします。



## 対象 ※1～3すべてに該当することが条件です。

1. むつ市在住(むつ市に住所を置いている。)
  2. ごみ出しについて親族・近隣住民などの協力を受けることができないこと。
  3. 次の①もしくは②に該当する方のみで構成されている世帯であること。
    - ①満65歳以上の方でかつ要介護1以上の認定を受けている方で、居宅サービス等を受け、ごみ出しの支援が必要とされる方
    - ②障害支援区分の認定を受けている方で、ごみ出しの支援が必要とされる方
- ※社会福祉施設、病院、診療所等に入所・入院中の方や、障がい者の共同生活援助を利用している方は対象外となります。



## 申請方法

- ・むつ市HP からダウンロードまたは本庁舎(環境政策課窓口)、分庁舎(川内・大畑・脇野沢)廃棄物担当窓口を設置してある申請書を受取り、必要事項を記入ください。
- ・記入後、対象世帯であることを証明する書類(介護保険被保険者証もしくは障がい福祉サービス受給者証)をご持参のうえ、窓口へお越しください。
- ・申請後、概ね2週間以内に聞き取りや現地審査をおこない、可否を判断のうえ、利用開始となります。

☎環境政策課廃棄物対策担当  
内線2461～2464



# 税金や補助金情報は 市からの お知らせ

## 募集 令和7年4月採用 むつ市職員募集B日程



▶職種(予定) 初級行政、初級専門職、(土木・建築・建築電気・建築設備・電気)、障がい者枠

▶受付申込  
9/13(金) 17:00まで  
詳しくは市HPまたは  
ORコードをご覧ください。

☎総務課人事担当 内線 2114



## 募集 むつ総合病院令和6年度 職員採用試験(第2回)



○採用職種・採用予定人数

助産師および看護師	14名程度
薬剤師	1名程度
診療放射線技師	1名程度
臨床工学技士	2名程度
上級・初級行政職	若干名
上級行政職(精神保健福祉士)	1名程度
上級・初級行政職(診療情報管理士)	若干名

○試験内容 SPI3 検査、面接

▶いつ 10/26(土) 9:00～

▶どこで むつ総合病院

▶受験資格 HPでご確認ください。

▶申込方法 申込書類はむつ総合病院HPからダウンロード、窓口交付

▶申込期間 8/26(月)～9/25(水)

☎ むつ総合病院総務課人事担当  
☎ 22-2111 (内線 3872)



## ムチュ☆らんど9月

▶9月の休館日 3(火)  
10(火) 17(火) 24(火)

▶利用時間 9:30～16:30

ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

**おはなしのじかん**

▶いつ 9/12(木) 10:00～10:30  
0歳でも大歓迎です

**みんなであそぼう**

▶いつ 9/19(木) 10:00～10:30

**おたんじょうびかい**

▶いつ 9/26(木) 10:00～10:30

詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」[母子モ]で配信します。

☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305



## カラーリングで健康増進



シンプルなルールで、身体への負荷も少なく、誰もが手軽に楽しめるニュースポーツ「カラーリング」。健康増進と集中力向上に、うってつけのスポーツですよ。一緒に楽しみましょう。

▶いつ 10/1(火) 10:00～11:30

▶どこで (大畑)ふれあいかん

▶講師 むつ市下北自然の家職員

▶定員 30名(事前申込みが必要)

▶申込方法 9/24(火) 締切

☎ シニアサポートむつ(鳴海)  
☎ 080-3323-7403

## 高齢者の福祉サービス

高齢者の生活を支援する福祉サービス、ならびに介護保険制度や介護保険サービス等の利用方法について、行政の担当者から直接ご指導いただけます。有益な情報をたくさん得られます。お誘い合わせの上ご参加ください。

▶いつ 9/29(日) 11:00～12:00

▶どこで むつ市立図書館・集会室

▶講師 むつ市役所・高齢者福祉担当者

▶定員 30名(事前予約が必要)

▶申込期間 9/22(日)までに下記へ連絡

☎ ボランティアむつの会(渡部てつ)  
☎ 080-5576-1304

## 生涯骨太クッキング

▶いつ 10/22(火) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館 調理室

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

▶定員 16名

▶申込締切 10/15(火)

☎ むつ市むつ食生活改善推進員会(佐渡)  
☎ 080-6046-5391

## 第3回家族介護教室 ～認知症ケアについて～

在宅介護の心身の負担軽減を目的とし、介護に関する知識と技術をお伝えする教室を年4回開催します。第3回は認知症に関する知識や、認知症ケアのポイントについて寸劇を交えながらお伝えします。

▶いつ 9/13(金) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3

▶定員 20名(先着順)

▶申込方法  
QRコードより申込み

☎ むつ市地域包括支援センターみちのく  
☎ 23-7930



## 第22回青森県障がい者 技能競技大会を開催します

▶いつ 10/30(水)、11/2(土)  
9:00～13:00(予定)

▶どこで ・ポリテクセンター青森  
・ホテル青森(喫茶サービス)

▶競技 喫茶サービス、パソコンデータ入力、オフィスアシスタント、表計算、DTPワード・プロセッサ、ピルクリーニング

▶申込方法 9/13(金)までに二次元コードから申込み

☎ あおもりアビリンピック大会実行委員会  
(あおもりアビリンピックで検索) ☎ 017-721-2125



## ノルディックウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園から業研橋駐車帯までロングウォークを行います。昼食付の活動で、無料でボールの貸出も行います。みんなで楽しく歩きませんか?

▶いつ 10/2(水) 8:30～13:30

▶どこで 大畑中央公園～業研橋駐車帯

▶料金 1,000円(傷害保険料、昼食代)

▶対象 18歳以上

▶定員 20名程度

▶申込方法 9/15(日)～9/24(火)

☎ 大畑中央公園総合案内(あさひな丘プール受付)  
☎ 34-6810

## 食中毒にご用心 ～家庭でできる食中毒予防～



「食中毒」は、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守り、家庭から食中毒をなくしましょう。もし、体調が悪くなったら、かかりつけ医に相談しましょう。ご家庭で食中毒防止対策ができていないか、以下のポイントをご確認ください。

- ①食品の購入：消費期限などを確認する。寄り道をしないでまっすぐ帰る。
- ②家庭での保存：帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に！肉・魚は汁がもれないように包んで保存する。
- ③下処理：こまめに手を洗う。肉・魚を切ったまな板や包丁は洗って熱湯をかけておく。
- ④調理：加熱を十分に！
- ⑤食事：食事前に手洗い！料理は長時間、室温に放置しない。
- ⑥残った食品：温めなおす時は十分に加熱！

☎ むつ保健所生活衛生課 ☎ 0175-31-1388

## グラウンドゴルフ教室

グラウンドゴルフのルールやプレーを楽しく学べます！

▶いつ 9/11(水)、9/25(水)、10/9(水)、10/23(水) 9:00～12:00

▶どこで 大畑中央公園 あさひな丘陸上競技場

▶料金 各回 500円

▶定員 各回 20名程度

▶申込方法 各開催日1週間前までに電話申込み

☎ 大畑中央公園総合案内 ☎ 34-6810

## モルック体験教室

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて、数字が書かれた木の棒を倒して点を取るニュースポーツ競技です。こどもから大人まで気軽に身体を動かせる競技です。ぜひ体験に来てください。

▶いつ 9/22(日) 9:00～12:00

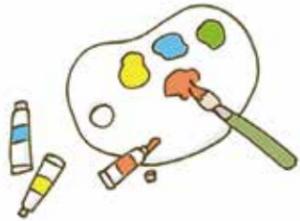
▶どこで しもきた克雪ドーム  
※申込等、詳細はHPをご覧ください。

☎ むつ下北地区レクリエーション協会  
☎ 22-6912

## 税 9/30(月)は市税等の第4期納期限

- ▶第4期納期限の市税等  
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
- ☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

## 令和6年度むつ市民大学ゼミナール



### 美術「水彩画で年賀状とグリーティングカード」

- ▶講師 山本 陽子氏
- ▶いつ 10/22、10/29、11/5、11/12、11/19 13:30～15:30 (火曜日全5回)
- ▶どこで 中央公民館3階 第一会議室
- ▶定員 12名
- ▶申込期間 8/29(木)～9/11(水)  
定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

## 令和6年度むつ市民大学ゼミナール



### IT「Excelで家計簿をつけてみよう」

- ▶講師 猿谷 修平氏
- ▶いつ 10/9、10/16、10/23、10/30 13:30～15:30 (水曜日全4回)
- ▶どこで 中央公民館 ITルーム
- ▶定員 6名
- ▶申込期間 8/27(火)～9/9(月)  
定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

## 税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

- ▶いつ 9/10(火)～13(金)  
9/25(水)～30(月)  
平日 17:15～19:00  
休日・祝日 10:00～15:00
- ▶どこで 税務課  
※証明書の発行は行いません
- ☎ 税務課収納担当 内線 2236

## 地域講座「高齢者の権利・擁護について」を開催します



- 地域づくりを推進していく「地域講座」、第三回は認知症に関して高齢者を取り巻く現状について学習します。市独自の福祉事業についてもお知らせいたします。
- ▶いつ 9/18(水) 10:00～11:30
- ▶どこで 大畑公民館 9:30受付開始
- ▶定員 20名
- ▶申込方法 事前に電話・窓口にて申込み
- ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

## わきのさわ・かさまい夕市



- 今年も打ち上げ花火を実施し、夢の平成号での海上観覧も予定しています。焼き干しラーメンや焼きホタテなど、脇野沢のうまいものが勢揃いしますので、たくさんのお越しをお待ちしております。
- ▶いつ 9/7(土) 15:00～19:00
- ▶どこで 脇野沢村漁業協同組合荷捌場
- ☎ 脇野沢庁舎総合課市民生活担当 ☎ 44-2111 (内線 57)

## ⚠️ 要注意 「著名人広告」でのサギ



SNSの広告で「有名経済評論家が投資相談に乗る」などと勧誘し、投資資金を振込後、相手と連絡が取れなくなったというトラブルが増えています。通常の株やFX取引で、個人名義口座に入金させることはありません。画像を無断掲載したニセ広告にはご注意ください。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

## 全ての働くみなさまへ「法律講座」

- 「職場で起きる法的トラブルへの対処法」労働相談コーナーに頻りに寄せられるパワハラ、退職、解雇、労働条件の引下げといったトラブルにつき、労使双方の目線からの法的な対処法をお話しします。
- ▶講師 青森中央学院大学経営法学部 教授 原 俊之氏
- ▶いつ 10/5(土) 14:00～16:30
- ▶どこで 下北文化会館マルチルーム5・6
- ▶定員 20名
- ▶申込方法 10/2(水)までに電話・窓口・FAX・メールにて申込み
- ☎ 市民連携課 内線 2156  
e-mail: renkei@city.mutsu.lg.jp

## い 全国家計構造調査にご協力をお願いします

- 総務省統計局では、10月から11月にかけて全国家計構造調査を実施します。対象地域の状況を確認するため、8月から調査員が地域を巡回し、順次世帯を訪問しています。調査員は調査員証を携帯していますので、調査へのご協力をお願いします。
- 対象となる地域**  
・金谷の一部  
・松山町の一部  
・桜木町の一部
- ☎ 企画課統計担当 内線 2316、2317

## い むつ消防署からのお知らせ



- 9/9は「救急の日」です。むつ消防署では心肺蘇生法とAEDの使用法を学べる救命講習会を開催します。この機会に人の命を救う知識・技術を身につけてみませんか。
- ▶いつ 9/8(日) 9:30～12:30
- ▶どこで むつ消防署合同庁舎3階大会議室
- ▶対象 中学生以上の市内在住者
- ▶定員 20名
- ▶申込期間 8/23(金)～9/6(金)
- ☎ むつ消防署救急係 ☎ 22-1680(内線 241)

## 募集 市営住宅入居者募集



- ・緑町団地 1戸(2人以上世帯用)  
家賃 17,200円～33,900円
- ・桂沢団地 1戸(脇野沢地区)  
家賃 9,700円～19,000円
- ▶募集期間 9/4(水)～9/11(水)  
※土日祝を除く
- ☎ 住宅政策課市営住宅担当 内線 2764

## い 令和6年度むつ市民大学公開講座

- ▶テーマ 「健康食品と医薬品の違いー健康食品(機能性表示食品)で、本当に効くの?ー」
- ▶講師 青森大学薬学部 教授 清水 保明氏  
市民大学の受講登録をして、規定の単位を取得すると修了証が授与されます。受講登録は随時受付しております。
- ▶いつ 9/26(木) 13:30～15:15
- ▶どこで 青森大学むつキャンパス (下北文化会館2階)
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

## い 屋外広告物の適正管理について

- 9月1日から9月10日は「屋外広告物適正化週間」です。屋外の広告物は、老朽化による事故等を防ぐため資格を持っている人が点検を行い、良好な状態に保持しなければなりません。また、屋外広告物を掲示するためには、市への申請が必要になります。詳細はHPをご覧ください。
- ☎ 都市計画課みどりと景観G担当 内線 2745

## い むつ都市計画・むつ市立地適正化計画の変更について

- 市ではむつ都市計画およびむつ市立地適正化計画の変更について、令和6年9月に案を公表し、2週間の縦覧を行う予定です。また、縦覧の期間中、案に対する意見を提出することが可能です。詳細は市HPまたはX(旧twitter)「むつ都市計画」をご確認ください。
- ☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2742

## ブラタモリのロケ地を巡る「ジオパーク講座」



- 「ブラタモリのロケ地を巡る-その2-」昨年8月に開催したジオパーク講座に関連して、令和3年9月に放送されたブラタモリのロケ地をバスで巡ります。※バス送迎あり (大畑八幡宮～海洋研究開発機構むつ研究所～石持漁港ほか)
- ▶講師 弘前大学理工学研究所 講師 根本 直樹氏
- ▶いつ 9/22(日) 12:15～17:25
- ▶バス乗車場所  
①むつ市役所(12:15)  
②まさかりプラザ(12:30)
- ▶定員 20名
- ▶申込方法 9/18(水)までに電話・窓口・FAX・メールにて申込み
- ☎ 市民連携課 内線 2156  
e-mail: renkei@city.mutsu.lg.jp

## い 西町線舗装補修工事のお知らせ



- 苫生小学校南側から県道赤川下北停車場線を結ぶ西町線について、令和6年9月より舗装工事を実施します。片側交互通行や迂回をしていただく予定であり、市民のみなさまには道路の通行規制等によりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。通行規制等の詳細はHPをご覧ください。
- ▶道路の通行規制期間(予定)  
令和6年8月下旬～令和6年10月下旬 8:30～17:00
- ☎ 土木維持課企画整備担当 内線 2711、2713

## 電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

むつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地等に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。この交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設の整備や、住民の福祉、利便性の向上のための事業に交付されます。当市では昨年度、次の表の事業に活用しました。

事業名	交付実績額
<b>保健・医療の充実</b>	
健康推進事業	1億円
健康診査委託事業	3,000万円
予防接種助成事業	3,000万円
子ども医療費給付事業	5,000万円
<b>環境衛生・廃棄物対策</b>	
一般廃棄物収集運搬等事業	2億4,800万円
<b>スポーツレクリエーション活動の充実</b>	
カナルパーク等管理運営事業	3億円
<b>学校教育の充実</b>	
学校給食・環境整備提供事業	8,000万円
小中学校維持運営事業	6,000万円
<b>社会教育の充実</b>	
社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館)	4,831万円
<b>環境衛生、水質保全</b>	
下水道施設等維持運営事業	2,200万円
<b>消防・救急体制の充実</b>	
消防活動提供事業	4億5,000万円
<b>保健・医療の充実</b>	
むつ総合病院運営事業	3億8,000万円
<b>事業運営基金の造成</b>	
地域振興基金造成事業	2億4,000万円
合計	20億3,831万円

☎ 財政課財務担当 内線 2327

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

# 図書館のススム 新刊ピックアップ



『2022年のモスクワで、反戦を訴える』  
マリナ・オフシャンニコワ/著、武隈喜一、片岡静/翻訳 (講談社)



『子どもが発達障がいだとわかったときパパがやること全部』  
橋謙太、高祖常子/著、星山麻木/監修 (合同出版)



『シティポップ短篇集』  
片岡 義男、川西 蘭、銀色 夏生、沢野 ひとし、原田 宗典、山川 健一/著、平中 悠一/編集 (田畑書店)

ロシアのウクライナ侵攻後まもない2022年3月14日。モスクワの政府系テレビ局・チャンネル1のニュース番組中にスタジオに乱入し、反戦ポスターを掲げ、躍時の人となったマリナ・オフシャンニコワの激動の7ヵ月間を描く。

子育ては大変。でも、発達障がい児の子育てはもっと大変!! 今こそパパの出番です! 家計のやりくり、保育園・幼稚園・地域との関わり方、ママや祖父母とのコミュニケーションのコツ、小学校選びのポイントまで、子どもの成長をサポートし、主体的に子育てするためのアイデアが満載!

シティポップが生まれた80年代、同時代の日本の「文学」は何をしていたのだろうか? 世界のファンがSNSで甦らせたポップ音楽の背後には、同じ時代状況から生まれ、同様に日本オリジナルの発展を遂げた、都会文学の世界が隠されていた一

HPではその他の新着だよりを掲載しています。



**【9月の休館日】**  
9/12(木)、9/26(木) 図書整理等のため休館します。  
**【駐車場のご案内】**  
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。  
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00  
**問** 図書館 ☎ 28-3500 **H** <https://www.city.mutsu.lg.jp>

## 図書館からのお知らせコーナー

●**むつ市立図書館 9月の日曜シネマ**  
作品：異動辞令は音楽隊！  
監督：内田英治(2022年/119分/日本)  
出演：阿部寛、清野菜名、磯村勇斗ほか  
内容：部下に厳しく、犯人逮捕のためなら手段を問わない捜査一課のベテラン刑事・成瀬司(阿部寛)。令状も取らず強引な捜査を繰り返した結果、広報課内の音楽隊への異動を言い渡されてしまう。不本意ながらも音楽隊を訪れる成瀬だったが、そこにいたのは覇気のない隊員ばかりで……。  
▶いつ 9/8(日) 13:00～ ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール  
●**むつ市・会津若松市姉妹都市締結40周年記念特別企画展**  
昭和59年9月23日に盟約を結んでからの40年間の交流を振り返るとともに、青森県近代文学館パネル展「斗南藩と文学」を、市所蔵の貴重な資料も加え同時開催。古きを温めながら姉妹都市交流の未来を描くひとときに。  
▶いつ 9/8(日)～9/30(月) ▶どこで 図書館本館 展示ホール  
**問** 図書館 ☎ 28-3500

## むつ市下北自然の家からのお知らせコーナー

●**むつ市下北自然の家 ふれあい開放 day**  
通常は、10人以上の予約制。自然の家を身近に感じて、気軽に体験していただくために、3日間予約なしで開放いたします。活動プログラム体験  
・キャンプ泊 (テント持込無料) 貸出テントや寝袋あり(有料)  
・各クラフト活動、昼食提供(有料)  
※限定体験  
21日火起こし体験、22日いかだ体験(木野部漁港)、23日竹とんぼ作り  
▶いつ 9/21(土)～9/23(月) 10:00～15:00  
▶どこで むつ市下北自然の家 (予約なしで体験可能。ただし、数量制限あり。)  
●**むつ市下北自然の家 秋のイベント**  
家族や仲間と今晚のおかずを釣りませんか。ねらうは、サビキ釣りでアジやイワシです。クーラーボックスを持参して、持ち帰ることができます。  
▶いつ 9/28(土)  
▶どこで むつ市下北自然の家、下風呂漁港  
▶料金 小学校4年生以上1,100円、小学校3年生以下550円、幼児380円(3歳未満は、無料ですが食事提供なし)  
その他、餌代として1グループ440円かかります。  
▶対象 お子様だけの参加は、小学校4年生以上  
小学校3年生以下のお子様1人につき、必ず保護者1人同伴  
▶定員 40人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合せフォームにて  
▶申込期間 9/9(月)～9/20(金) 17:00まで  
●**むつ市下北自然の家 チャレンジ宿泊3年生**  
仲間と初めての宿泊体験や自然体験活動を楽しみませんか。(活動内容) アスレチックあそび、ころころアイス作り、オリジナルめんこ作り、野山のハイキング  
▶いつ 10/12(土)～10/13(日) 1泊2日間  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 2,970円  
▶対象 小学校3年生のみ  
▶定員 男子12人、女子12人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合せフォームにて  
▶申込期間 9/9(月)～9/20(金) 17:00まで  
※各イベントの詳細はHPをご覧ください。  
**問** むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

# 防災 減災 知恵袋

## Vol.60 下北初の自然災害伝承碑登録!!

みなさんは、自然災害伝承碑という言葉を知っていますか?  
自然災害伝承碑とは、過去に発生した自然災害(洪水、土砂災害、高潮、地震、津波、火山災害等)の様相や被害状況等が記載されている石碑やモニュメントのことです。  
国土地理院では、これら伝承碑の情報を地形図等に掲載し、過去の災害の教訓を伝承するという取組をしています。  
この度6月27日に、川内地区にある石碑を、国土地理院へ登録申請し、下北初の自然災害伝承碑に登録されました。  
今後、市では、この伝承碑を用いて、過去の災害の教訓を伝承し、防災意識の向上につなげていきます。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

**問** 防災安全課 内線 2137



## 8月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	51,853人	(-58人)
むつ地区	41,878人	(-38人)
川内地区	3,097人	(-7人)
大畑地区	5,654人	(-8人)
脇野沢地区	1,224人	(-5人)
世帯数	28,084世帯	(-12世帯)
	( )内は前月比	

## 各種相談日程

<b>法律相談</b>
<b>時</b> 9/27(金) 12:30～
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は9/2(月)9:00開始。 1人30分、定員7名(先着順)
<b>法テラス法律相談(予約制)</b>
<b>時</b> 9/11(水) 12:30～
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料 1人30分、定員6名(先着順)
<b>行政相談</b>
<b>時</b> 9/17(火) 9:00～12:00
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政についての各種相談を受けます。
<b>行政相談</b>
<b>時</b> 9/17(火) 9:00～12:00
<b>場</b> 大畑庁舎 2階集集室
<b>問</b> 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
<b>人権相談</b>
<b>時</b> 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
<b>場</b> 下北合同庁舎 2階人権相談室
<b>問</b> 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

## 教育相談(予約制)

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

## 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** むつ市役所本庁舎市民連携課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

## 45歳未満の方の職業相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
**問** ジョブカフェあむりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

## 創業相談ルーム(予約制)

**時** 9/5(木)・19(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653  
創業・起業などについての相談を受けます。

## 生活困窮者自立支援相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

## もの忘れ・認知症相談

**時** 9/30(月) 13:00～15:00  
**場** 介護保険課地域包括支援センター  
**問** 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557  
専門職が相談を受けます。

## 心配ごと相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごとについて、お話をお聴きします。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

## 9月の夜間在宅当番医

診療時間	19:00～22:00
1日(日)	たなか泌尿器科クリニック ☎ 28-2660
8日(日)	みどりが丘整形外科クリニック ☎ 23-2321
15日(日)	中央内科クリニック ☎ 28-4550
16日(月)	さとう眼科クリニック ☎ 23-9165
22日(日)	どんぐりこどもクリニック ☎ 24-5656
23日(月)	千田医院 ☎ 22-2639
29日(日)	角田整形外科医院 ☎ 22-7945

**問** 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

## 9月の休日お薬電話相談

診療時間	18:00～22:00
1日(日)	アイン薬局東通村店 ☎ 28-5270
8日(日)	沖館薬局新町店 ☎ 080-5849-9536
15日(日)	おき薬局 ☎ 090-3122-9183
16日(月)	レモン薬局 ☎ 080-5748-8699
22日(日)	みさと調剤薬局 ☎ 080-2823-2769
23日(月)	いろは薬局 ☎ 080-1851-5773
29日(日)	沖館薬局新町店 ☎ 080-5849-9536

**問** 休日お薬電話相談事務局  
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

## 春 夏 秋 冬

夏穂草煙めき戦ぐ畑畝にその名知らずも葉づれの優し  
聞き慣れぬ電話の声は旧き級友話せるうちに声聞きたしと  
おしまひは舌にころがすサクラランボ  
診察を待つ間冷房うなじ撫づ  
青嵐ハウス危ふし苗作り  
青嵐御詠歌唱ふガイドかな

皆川 妙子  
樋口 縫子  
井戸 房枝  
加藤 孝子  
瀬川 文香  
相馬 禮子

## 川柳

蓮の花座する仏を待つように数多咲きいる不忍池  
点滴を受けるわが身にここちよし昼を癒えるナースらの声  
緋牡丹のつぼみ一夜に開きけり  
庭の子の好奇心の目でんで虫  
出世するたびにライバルまた増える  
うなずいて夫婦になっただけなのに

坂本 つぎ  
佐藤 和子  
菊池 美枝  
石澤 弘子  
瀧尻 善英  
杉本 一道

杉本 一道  
瀧尻 善英  
石澤 弘子  
菊池 美枝  
佐藤 和子  
坂本 つぎ

## 9月の献血受付日程

13日(金)	青森県むつ合同庁舎 東北電力(株)むつ営業所 マルチステーションむつSS	10:45～12:00 13:30～14:30 15:20～16:30
14日(土)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00
21日(土)	マエダストアむつ中央店	9:30～12:00 13:30～16:00

**問** 感染症予防課献血担当 内線 2585  
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

## 「ジオパークって、何だろう？」

ジオパークって、地質とか地形とか専門的なこと？研究者や関係者だけのもの？名前は聞いたことがあるけれど、実際のところ、ジオパークって何だろう？そう思ったことはありませんか？

今年はジオパークの全国大会が下北で開催されたり、4年に一度のジオパーク再認定審査の年でもあります。改めて、ジオパークって何だろう？ということと一緒に考えてみませんか？もしかしたら、普段何気なく見ている景色や、何気なく食べているものが、違って見えてくるかもしれません。今回は下北ジオパークサポーターの会・会長の小田桐隆夫さんと、下北ジオパークガイドの会・会長の原英輔さんにお話を伺いました。

## 地域に根付いたものを、「なぜ？」の視点で見してみる

「当たり前のように海や山の自然があって、伝統文化や産業もある。それが地球のどんな活動から生まれて、どのような経緯で下北に根付いたのか、考えてみませんか？」と小田桐さんはいます。普段暮らしているなかで、当たり前存在していることに対して「なぜ？」という視点で見してみる。その「なぜ？」から、例えば食べるものや、物作りなど、その地域に根ざすことで得られる知恵や、その地域ならではの魅力が学べるといいます。

自身が暮らしているこの地域の歴史や背景を知ると、誰かに自慢したくなる。「地球や大地の壮大な活動に、思いを馳せてみませんか？」



下北ジオパークサポーターの会  
会長 小田桐 隆夫 さん

## 人の想いをつないでいくこと、それが原動力になる

日頃から清掃活動やジオパークの普及活動に熱心な小田桐さん。その原動力は？と聞きました。「故・宮下順一郎氏が一生懸命ジオパークの認定を取りたいとおっしゃっていた。その想いに共感して活動を始めたら、周りも共感してくれて人が人を呼び、つながっていった。想いが伝わると人は動くんだよ。」自身が暮らしているこの下北を、清掃活動で保全し、魅力を伝えていく。サポーターの会の活動を始めて、「今、良い流れができてきた。」と力強く答えてくれました。



下北ジオパークガイドの会  
会長 原 英輔 さん

「みんなが自分事になれるような。そういう地域が変わっていく力にしていきたいなって。」

「意外と地域の人って仏ヶ浦とか、尻屋崎とか、行ったことはあるけど、ずっと下北にあるから、あって当たり前になってしまっていて、その価値や、面白さを知らないままの人がいる。それじゃもったいない。その成り立ちや、そこにまつわる話を聞くと、今まで見ていた景色が違って見えてくる。ガイドをしていると、聞いている人の変化を感じる瞬間がある。それが面白い。」実際にガイドをする中で、下北の良さを地元の人にどうアプローチしていくかが重要と語る原さん。

「下北ってすごいところなんだな、良いところだなと、わかってもらって、それが積み重なっていくことで原動力となって、地域を維持していこうと、変えていこうというエネルギーにつながっていくんじゃないかな。ジオパークって地域の人たちのまとまりのツールというか、一つのテーマみたいなものだと思う。今、地域の人々の活動も、子どもたちの活動もすごい盛り上がっている。」と笑顔で話してくれました。

## 「今がピークじゃない」

今年は、第14回日本ジオパーク全国大会下北大会の開催や、4年に一度の再認定審査の年です。

「全国大会や再認定審査をクリアすることが目標になっているけど、これから先も、続けていくことが大切。目標がないとエネルギーがね、すうっと引いていくことがあるから、ちゃんと目標を持って、さらに、盛り上がっていきけるような、力をつけていきけるような、そういうジオパークにしたいなって思う。」

ジオパークは研究者や関係者だけのものではなく、下北に住んでいる私たちが、その地域の歴史を知り、魅力を感じ、未来へつないでいくために守り、伝えていくこと。一滴のしずくが大きな輪になっていくように、1人のパワーが、地域のパワーになります。そうやって、下北の良さを全国に発信し、未来へつないでいきたいですね。



令和5年の春から始まった「むつ☆かつ」では、今年度新たに吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道の5つのクラブが新設され、現在17クラブが活動しています。

このコーナーでは、今年度新設されたクラブを中心に「むつ☆かつ」の活動をご紹介します！

## むつ☆かつ バドミントンクラブ 活動紹介

今回紹介するのはバドミントンクラブ。近川中学校及び脇野沢中学校の体育館を活動拠点に17名の生徒が参加しており、休日の練習では、むつマエダアリーナを会場に合同練習会を行うこともあります。日々の活動では、フットワークやサーブ・レシーブなど基礎練習のほか、戦術的な練習など個々の目標にあわせた練習が行



われています。「むつ☆かつ」ではじめてバドミントンに挑戦する生徒も多く参加していますが、それぞれの生徒がバドミントンの楽しさや上達する喜びを感じながら、練習に励んでいます。

これから新人戦などの各種大会を控えるバドミントンクラブの更なる成長が楽しみです！



## 新しい仲間と、あなたの「好き」にチャレンジ！

「むつ☆かつ」では、学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れており、他校の生徒との交流や新たな挑戦が、あなたの「好き」を見つけるきっかけになるかもしれません。

クラブへの入会や退会はいつでも可能で、複数のクラブに入会することもできます。「まずは見てみたい」「試してみたい」という方は担当課までお問合せください。

各クラブの活動内容のほか月ごとのクラブスケジュール等は、公式HPからもご確認いただけます。

公式HPはこちらから→



地域クラブ企画推進課 内線3141～3145



## 市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！

株式会社 永木精機は電力電気設備・建設作業用安全工具および機器、エネルギー関連製品の開発ならびに製造・販売・メンテナンスを行っています。永木精機の発展は日本のインフラの発展でもありました。常に新しく、もっと安全でもっと便利な工具の開発のために前へ進んでまいります。

## 株式会社 永木精機むつテクノセンター

安全機器・電設工事用工具製造  
(青森県むつ市大字田名部字赤川ノ内並木 100番 19)  
本社所在地 大阪府大東市太子田 3丁目 4番 31号  
お問合せ 株式会社永木精機むつテクノセンター  
TEL 0175-31-1206



詳しくは公式HPをご覧ください。



## むつテクノセンターについて

「むつテクノセンター」は2015年から操業し、最新の生産設備の導入で多くの新製品の生産をしています。テクノロジーの進化に終わりはありません、私たちはいつも未来に挑み続けます。



**7/28 Sun** 中学生が地域をつなぐ  
好野神社夏祭り

田名部中学校ではSPGs (Smile Project Goals)に取り組んでいます。学区内で17地区に分かれ、様々な活動を行なう中で、昨年度から町内会と連携して夏祭りの運営をお手伝いする取り組みを行なっています。

今年は緑町にある好野神社を会場に夏祭りが行なわれ、中学生と町内会の方々が棒パンの生地作りや、テント、提灯の設営などを協力して準備しました。

当日は家族連れなど多くの方が訪れ、笑顔を溢れる楽しい夏祭りとなりました。



**7/28 Sun** ゴールを目指し 全速前進  
第26回まさかりレガッタ

夏の風物詩の一つ、まさかりレガッタが今年も開催されました。

前日の雨で、新田名部川の水位が高く、また当日も雨が降る中、全47チームが息を合わせてオールを漕ぎました。

ゴールまで一進一退の攻防が続き、見守る観客のみなさんの応援にも熱が入っていました。雨の中、参加された出場者のみなさん、ボランティアのみなさん、お疲れ様でした！

来年のまさかりレガッタはどのチームが優勝するのか、今から楽しみです。



**7/17 Wed** 2年連続の全国大会 気合十分  
むつ北心館全国大会出場報告

第58回全国道場少年剣道大会出場を報告するため、住吉あやとさん、山下翔真さん、山下悠真さんの3名が山本市長のもとを訪れました。

北心館として2年連続の全国大会出場という快挙を達成した3名は、全国大会の抱負について、「強い人と戦いたい」「昨年より上を目指して頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

日々成長し続ける剣道少年達のさらなる飛躍に期待し、むつ市から応援しています！頑張ってください！



**7/12 Fri** 暑い夏を快適に過ごそう  
むつ高等技術専門学校作成のテーブルセット設置中

近年の猛暑に対応するため、市内各地でクーリングシェルターが開設されています。

市役所本庁舎でも開設していますが、一際目を引く大きなヒバのテーブルセットがあることをご存じですか。こちらのテーブルは木材を(有)濱田製材所様がむつ高等技術専門学校に提供し、訓練生のみなさんが無償で作成して、市へ寄贈していただきました。大変立派な1枚板のテーブルは自由にご利用になれますので、暑い夏を乗り越えるため、ぜひ涼みにいらしてください！作成していただいたむつ高等技術専門学校のみなさん、本当にありがとうございました。



**8/4 Sun** 夜空を照らす ネブタの灯り  
第139回大湊ネブタ合同運行

大湊の暑い夏が始まりました。各町内会で作成した人形ネブタ10台が8/3～8/4の2日間、大湊の街を練り歩きました。

町内会ごとに違う囃子や、個性あふれる踊り等、沿道へ話めかけた方々も巻き込んだ盛り上がりを見せました。

年々レベルアップするネブタですが、今年度の制作賞は大湊上町町内会、むつ市長賞は大湊新町町内会が受賞しました。

各町内のネブタはむつ市公式Instagramで紹介していますのでぜひご覧ください！



**7/31 Wed** 東北大会必勝を目指して  
市内中学生東北大会出場報告

今年も大勢の中学生がやってくれました！

第75回青森県中学校体育大会において、優秀な成績を取り東北大会へ出場します。

報告のため市役所を訪れたのは、田名部中学校卓球部、男子ソフトテニス部、男子バスケットボール部、大平中学校女子ソフトテニス部、MASAKARI陸上クラブに所属する36名です。むつ市内の中学生から、将来、オリンピックに出場する選手が生まれることが期待されます。

みなさん、全国大会目指して頑張ってください！



**7/26 Fri** 日本初の世界夜景遺産認定へ  
「光のアゲハチョウ」世界夜景遺産認定

釜臥山展望台から望む「光のアゲハチョウ」が日本初の世界夜景遺産に認定されました。

認定証授与式が行なわれたタイのバンコクと、釜臥山展望台を中継で結び、山本市長と夜景予報士から展望台を訪れた多くの市民の方へ認定を生報告しました。

市民の方には馴染みの深いむつ市の夜景。世界夜景遺産認定により、観光資源としてさらなる期待が膨らみます。

展望台は11/3までオープンしていますので、「光のアゲハチョウ」をぜひご覧ください！



**7/24 Wed** みんなで考える 脇野沢の「夢」  
脇野沢「夢」プロジェクト

脇野沢の将来を考える脇野沢『夢』プロジェクト。第1回のワークショップが脇野沢地域交流センターで行なわれました。当日は脇野沢に住む中学生も含め約50人の参加者が、グループごとに、「流通センター周辺が賑わう場所になるためには」「脇野沢地区の住民が、これからもあずましく暮らし続けるためには」などのテーマについて意見を出し合いました。

「ガソリンスタンドを作ってほしい」「大型駐車場を整備してほしい」「キャンプ場を作れば人が来るのでは」等、様々な意見が出されました。



ささき りな  
笹森 楓乃ちゃん  
R5.9.12 生(大湊新町)



いとう あおい  
伊藤 碧くん  
R5.9.13 生(城ヶ沢)



はしもと りな  
橋本 菜奈ちゃん  
R5.9.15 生(若松町)

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 9月生まれ



えちぜん あさひ  
越善 朝陽くん  
R5.9.23 生(新町)



えのう あき  
海老名 開晴くん  
R5.9.26 生(田名部字下II)



いしざわ すい  
石澤 寿唯ちゃん  
R5.9.28 生(柳町)



いまの こはる  
今野 心遙ちゃん  
R4.9.1 生(横迎町)



こばや し  
小濱 このはちゃん  
R4.9.28 生(田名部字上道)



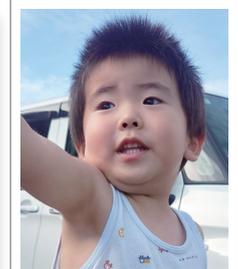
こほざき ゆな  
小秋沢 陽奏ちゃん  
R4.9.28 生(中央)



ささき りい はる  
世森 瑠くん・遙くん  
R3.9.2 生(大畑町本町)



ももた すずか  
百田 紗和ちゃん  
R3.9.7 生(緑町)



けまねい げんせい  
毛馬内 紘成くん  
R3.9.8 生(大畑町新町)



にしむら しんぺい  
西村 心絆くん  
R3.9.8 生(緑町)



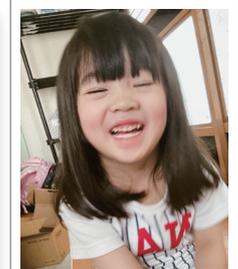
すの さなえ  
紺野 紗依ちゃん  
R3.9.24 生(金曲)



かさい なな  
葛西 七愛ちゃん  
R3.9.29 生(小川町)



ささき わか  
佐々木 笑来くん  
R2.9.1 生(金曲)



かわしま なつみ  
川嶋 夏花ちゃん  
R2.9.10 生(新町)



こばやし あき  
小林 暉くん  
R2.9.14 生(金曲)



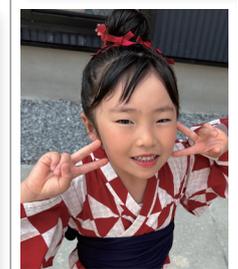
いづみ ひかり  
泉田 光希くん  
R1.9.18 生(大畑町本町)



とみかわ てっぺい  
富岡 哲汰くん  
R1.9.24 生(緑ヶ丘)



いけだ りっせい  
池田 律誠くん  
R1.9.30 生(大畑町新町)



やなぎまち か  
柳町 楓乃ちゃん  
H30.9.28 生(金曲)

10月生まれのお子さんの写真募集!  
8/26 ~ 9/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて8/26から9/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。  
※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。



(応募フォームQRコード)



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
なのじゃー!!  
ムチュランより