

2024. 5

vol.119

む

広報

みんながうらやま。

むつ市の
学校生活

つ

特集
こどもの笑顔をまんやかに



子どもからの相談に関する
助言や支援

すべての子どもが
生き生き、健やかに
安心して生きるため
の手助けをします。



困りごとから救うため、関係する
人たちと調整

＼子どもオンブズパーソンって?どんなしごと? /



事実確認などの調査



権利の保障について
市に意見



子どもの権利やこの仕事
について広める活動

まず、就任にあたり未来を見据えたむつ市の決意とこの制度への期待を感じています。
人口減少社会に突入した今、数少ない子どもたちが自分らしく成長できる社会を望まない人はいません。しかし、いじめや虐待など子どもの人権問題は後を絶ちません。まずは市民、特に子どもたちに「子どもオンブズパーソン」を知ってもらい、命や人権の大切さを知る機会を増やします。
また、問題事案があれば、子どもと周囲の人々が成長できるように、地域社会と協働してポジティブな支援を工夫していきたいと思

青森大学社会学部
鈴木 康弘 教授



子どもオンブズパーソン就任への意気込みについて

大谷法律事務所
大谷 直 弁護士

人権を擁護することを使命とする弁護士・社会福祉士として、次世代を担う地域の子どもたちを見守る地域のいち大人として、子どもを育てる親として、やりがいを感じることもに重い責任を感じています。
「子どもオンブズパーソン」は、子どもの権利条約でうたわれている「子どもの最善の利益」「意見表明権」を実現促進するための制度の1つです。制度の運用如何でその存在意義は大きく変わってくると思います。何より子どもや若者のみなさんの意見を聞き、その声を大切にすることを出発点として、関係機関との連携も深めながら有意義な制度となるよう尽力していきたいと思



子どもの笑顔をまんやかに



むつ市では、本年度から、全ての子どもが、その権利を保障され、健やかに成長できるまちづくりを推進するため、子どもの権利を大切に取る取組を進めていきます。

子どもの権利とは、すべての子どもが持つ権利として、大きく分けて4つの原則が定められています。

○命を守られ成長できること

住まいと食べ物があり、医療を受けられるなど、いのちが守られる

○子どもにとって最もよいこと

勉強したり遊んだり、持つて生まれた能力を伸ばしながら成長できる

○差別のないこと

いじめ、差別、暴力、搾取、虐待などから守られる

○子どもが意味のある

参加ができること
自由に意見を表明したり
団体を作ることができる

子どもを守る3本の柱

むつ市が子どもの権利を大切にする取組を進める上で、大切な3本の柱があります。

- ①子どもの笑顔まんやかな条例の制定
 - ②子どもの声を聴く取組
 - ③子どもオンブズパーソンの設置
- であり、この3本の柱について紹介していきます。

子どもの笑顔まんかな条例

未来を担うすべての子どもが命を守られ、自分らしく健やかに成長していくためには、子どもの大切な権利を保障し、地域全体で子どもの育ちを支えることが重要であることから、市民の皆さまにもご協力いただきながら、むつ市全体で取り組むべき大切なこととして条例を制定しました。

このことにより、子どもが社会の一員として尊重されるとともに、安心して暮らすことのできるやさしいまちづくりをさらに推進していきます。

子どもの声を聴く取組

子どもに関する市の施策に対して、子どもが意見を自由に言える、普段考えていること、感じていることを伝えられる、思いを受け止め合うことで一緒に考えていくことができるよう、取組を進めていきます。
例えば、希望のあった小中学校、高等学校を対象に、市長と一緒にむつ市について話し合う場として、スマイル・トークリレー「FLAT」を活用するなど、子どもの意見を取り入れながら、子どもに関わる施策に取り組んでいきます。子どもが市民の一員として意思表示のできる未来を築いていきます。

子どもオンブズパーソン

子どもの権利を守るとともに、子どもの権利が侵害された場合の救済を目的として設置します。

子どもに寄り添い、子どもの立場に立って問題の解決を図ることを役割としています。子どもの相談に対応し、必要に応じて関係者間の調整を行います。

子どもオンブズパーソンは、設置にあたり子どもの権利に理解が深く、豊かな経験を有することを重要視しており、青森大学社会学部鈴木康弘教授、大谷法律事務所の大谷直弁護士のが就任が決定しました。

また、「子どもの権利相談窓口」を開設し、子どもの権利擁護に関する相談受付や、子どもオンブズパーソンとの調整活動等のサポートをすることも、子どもの権利相談員も子育て支援課内に1名配置しました。さらに、「子ども家庭センター」も併せて設置することで、妊娠・出産・子育ての相談など子どもに関する様々な問題の解決に向けて包括的に支援していきます。

今回の特集では、子どもオンブズパーソンに就任されたお二人から、就任にあたっての意気込みなどをお聞きすることができました。



※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

浄化槽設置設備事業費補助金 拡充のご案内

下水道区域外で、くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併処理浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を補助します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。

- ▶**設置費用**
5人槽 39万円、7人槽 47万4千円、10人槽 66万円 ※変更なし
 - ▶**撤去費用** 単独処理浄化槽 12万円、汲取り便槽 9万円 ※新設宅内配 30万円 ※新設補助額はいずれも上限額
 - ▶**定員** 先着順(補助金予算限りあり)
- ☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

子どもたちの夢の実現 応援します



子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動を応援する「むつ市子ども夢育成基金」を設立し、子どもたちの活躍を支援しています。

- ▶**補助要件** 文化・芸術及びスポーツ大会で青森県大会を勝ち抜き、東北・全国大会へ出場する場合
 - ▶**補助内容** 交通費、宿泊費、大会参加費等の2分の1を補助
 - ▶**対象** 市内在住の小・中学生または市内小・中学校に在籍する児童生徒(個人・団体いずれも可)
- ☎ 教育委員会 学校教育課 内線 3133

税 軽自動車税(種別割)の 納期限は 5/31(金)

5月上旬に軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付しますので納期限までに納付してください。口座振替や納税貯蓄組合をご利用の方は納付の準備をお願いします。また、口座振替の方には軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を対象の車種のみ6月中旬に送付します。

税 軽自動車税(種別割)減免 申請の申請期限は 5/31(金)

身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合や、生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために使用している場合には、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。
※自動車税(種別割)の減免申請は下北地域県民局県税部へお問い合わせください。

補助関係

下水道排水設備工事費補助金 拡充のご案内

令和4年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。(新築、アパート等は対象となりません。)
詳しくは市HPをご確認ください。

☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

Information

税金・保険料

税 税務課 夜間・休日納付窓口

お仕事などで日中金融機関等での納付が難しい方のために、夜間・休日に収納窓口を開設しています。来月の開設日時は以下のとおりですので、どうぞご利用ください。※証明書の発行は行いません。

- ▶**いつ** 5/10(金)・5/13(月)～5/15(水) 5/25(土)～5/31(金)
平日 17:00～19:00
休日・祝日 10:00～15:00

▶**どこで** 税務課
☎ 税務課収納担当 内線 2234

税 県税の納税証明書の交付 申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税の納税額又は未納額がない証明書が必要な方に、県税の納税証明書を交付しています。郵送による交付申請も可能です。詳しくはお問い合わせください。

▶**申込方法**
交付申請の際には、本人確認書類(顔写真付きのものは1枚、ないものは2枚)及び1通につき手数料400円分の県証紙が必要です。なお、代理人申請の場合は委任状の提出をお願いします。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 203



けんりそうだんまどぐち こどもの権利相談窓口について



【むつ市に住むこどものみんなへ】

むつ市に、こどもの権利を守るための専門の窓口ができました。

18歳までのこどものみなさんが電話やメールなどで相談することができます。

家族のこと、友達のこと、学校のこと、インターネットやオンラインゲーム、SNS(LINE、インスタグラム、X、TikTokなど)のことなど、秘密は守られるので気軽に相談してください。相談の方法は、①～④を読んで自分にあった方法で相談してください。

①窓口(むつ市役所)で相談

月曜日から金曜日の朝8時30分から夕方5時15分まで(祝日はお休みです。)

②電話で相談

①と同じ時間に電話で相談できます。【電話番号】0175-22-1126

③お手紙で相談

お手紙で相談ができます。必ずお名前を書いて送ってください。全部ひらがなでも大丈夫です。

【送り先】

〒035-8686 むつ市子育て支援課 こどもの権利相談

④メールや専用フォームで相談

むつ市のホームページを確認して相談してください。

むつ市ホームページ
QRコード



スマホ・タブレットのカメラで読み取ってね

【保護者の方・市民の皆さまへ】

子育て支援課内に、こどもの権利相談窓口を開設し、こどもの権利相談員を配置しました。こどもの権利相談窓口では、お子様のことに関して相談することができます。相談方法は、上記①～④、メール、専用フォームにてご相談ください。保護者だけではなく、地域の大人からの見守りによってこどもの「安心」がつけられます。お気軽にご相談ください。(相談に費用はかかりません)

『こども家庭センター』を設置しました

令和6年4月より、子育て支援課内に『こども家庭センター』を設置しました。『こども家庭センター』は、妊娠期から子育て中の家族まで切れ目なく支援するため、保健師等の専門スタッフがみなさんの相談に対応します。妊娠・出産・子育て中の不安や悩みなどに関する相談窓口として、関係機関と連携しながら、みなさんの子育てをサポートしていきます。

Mutsu Love Project

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

便利です！
むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

4月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人	口	52,049人	(-498人)
むつ地区		41,978人	(-456人)
川内地区		3,150人	(-19人)
大畑地区		5,688人	(-19人)
脇野沢地区		1,233人	(-4人)
世帯数		28,053世帯	(-172世帯)
		()内は前月比	

各種相談日程**法律相談(オンライン)**

時 5/24(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152

予約受付は5/1(水) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 5/8(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 5/20(月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152

行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 5/20(月) 9:00～12:00

場 大畑庁舎2階集楽室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎2階人権相談室

問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

SNSによる若者をターゲットにしたサギ増加中

SNSで知り合った相手から暗号資産の投資を勧められ、様々な名目でお金を支払った後に連絡が取れなくなったケースや、外国人を名乗る相手から、恋愛感情を利用した架空の投資話をされるなど、最近のサギ手口は複雑・巧妙化しています。面識のない相手からのうまい話には、



ご注意ください。
国民生活センターでは、さまざまな手口を紹介しています。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

行政の仕事に関する苦情や意見を伺います

むつ市では、現在5名の方に行政相談委員として活動していただいています。市民のみなさまが毎日の暮らしの中で、行政の仕事について苦情や意見・要望などがあった時、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご利用ください。

問 市民連携課 内線 2152

令和6年度計量器(はかり)定期検査

計量法に基づき、商取引などに使用するはかりを2年に1度検査します。今年度は令和4年度に検査を受けた川内、大畑、脇野沢地区の方が対象です。前回検査を受けた方には案内ハガキを郵送します。新規開業された方など検査が必要か不明な場合はお問い合わせください。

▶いつ 5/7(火)～5/15(水)

▶料金 検査対象のはかりにより変動

▶対象 スーパー、商店、薬局、運送業、農家など

問 商工労政課 内線 2653

サギ被害を防止する電話機の購入を支援します

高齢者を狙ったサギ被害や消費者トラブルを防止するために、「番号表示機能」や「通話録音機能」などの防犯機能を持つ電話機の購入費用を助成します。

▶助成金額

購入費用の1/2、上限5,000円

▶申請期限

令和7年3月31日(月)まで

▶対象

- ・市内在住の65歳以上の方
- ・令和6年4月1日から令和7年3月15日までに市内で購入した機器

▶申込

申請書および関連書類を窓口へ提出

問 市民連携課 内線 2151～2154

令和6年度指名競争入札参加資格審査申請随時受付

令和6年度に行われる①建設工事の請負、②測量・建設コンサルタント業務、③物品の製造・販売、役務の提供に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。

▶受付期間

令和6年11月8日(金)まで

※土・日・祝日を除く

▶提出書類

市HPで要項、様式を確認し提出

▶資格の有効期間

審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、令和7年3月31日までです。

問 契約検査課契約担当 内線 2172～2175

市からのお知らせ**募集 令和7年4月採用むつ市職員募集日程A**

市では令和6年度中に採用試験を2回に分けて行う予定です。日程Aは大卒を対象とした「上級」(*)を中心に募集します。

〈職種・採用予定人員〉

行政(*)、社会福祉士、保健師、土木(*)、建築(*)、建築電気(*)、建築設備(*)、電気、キャリアチャレンジ枠、有資格者枠(技術系・主任介護支援専門員)

▶募集人数 計15名程度

▶申込方法・期間

5/1(水)より本庁舎等で受験申込書類を配布し、5/24(金)17時まで受付する予定です。

(市HPからもダウンロード可能)

詳しくは市HPをご覧ください。

問 総務課人事担当 内線 2114

募集 令和6年度窓口サービス専門員募集(中途任用)

令和6年7月任用の窓口サービス専門員(会計年度任用職員)を募集します。

▶勤務場所・募集人数

本庁舎市民課 1名

▶勤務時間

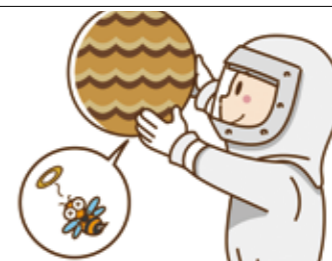
1日6時間(8:30～18:45の間で早番・遅番あり)

▶応募方法 募集要項は市HPや窓口で入手できます。市民課指定の履歴書に必要事項を記入して市民課へ提出。郵送の場合は5/15(水)必着

▶申込期間 4/25(木)～5/15(水)

▶面接日 5/29(水)午前予定

問 市民課窓口サービス担当 内線 2412

ハチの巣の予防について

スズメバチやアシナガバチは春先から巣作りの場所を探し始めます。市販の駆除スプレー等を活用し、ハチが巣を作って増える前に、未然に防止しましょう。市ではハチの防護服の無料貸出を行っています。希望の方はご相談ください。

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

帯状疱疹ワクチン接種費用助成について

帯状疱疹ワクチンの接種を希望される方へ接種費用の一部助成を行います。

▶対象者 接種当日に市に住民登録のある50歳以上の方

▶対象ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス)

▶助成額 接種1回につき10,000円(1人2回まで)

※お支払い時に10,000円引いた額が請求されます。

▶申込 接種前に感染症予防課へお申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

問 感染症予防課 内線 2581

住宅関係支援事業の実施

市では、空き家等の利活用について支援します。

▶料金 〈補助上限〉50万円

▶対象 支援事業の対象や申請書類などはお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

▶募集件数 3件(先着順)

▶申込期間 5/1(水)～12/27(金)まで

問 住宅政策課住宅政策担当 内線 2762

教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方等で困っている方、その他、教育や学習内容等で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。学習支援は要望に応じます。

問 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部)担当 佐々木 ☎ 090-4550-0628

「まちづくり活動応援補助金」をスタートします

市民のみなさまが行なう自主的で独創的な新しい「まちづくり活動」を支援し、予算の範囲内において補助金を交付します。まちづくり活動について計画をしている方は、ぜひ都市計画課へご相談ください。補助金の詳細は市HPやX(旧twitter)「むつ都市計画」をご確認ください。

問 都市計画課 内線 2742

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



むつ 有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)



Follow me! /
むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

→ [mutsucity_official](#)

パブリックコメント実施

令和3年10月に策定した「むつ市過疎地域持続的発展計画（期間：令和3～7年）」において、事業を一部追加するため変更計画（案）に対するご意見を募集しています。

※新たな計画の策定ではないため変更箇所以外のご意見は受付いたしませんのでご了承ください。

▶意見募集期間 4/11(木)～5/10(金)
※計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 企画課 内線 2312

教員の仕事・魅力説明会を開催します



幼稚園・小学校・中学校・高等学校・養護教諭の教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の扱いはどう変更したのか知りたい方、少しでも教員の仕事に興味のある方、一度足を運んでみませんか。

▶いつ 5/23(木)
説明会 18:00～18:30 個別相談会 18:30～19:30

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム7

▶対象 教員免許状をお持ちの方

▶申込方法・期間
5/22(水)までに
QRコードまたはURL
からお申込ください。



<https://forms.gle/iCBBWHZugAa57kT4A>

☎ 下北教育事務所総務課 22-1351

令和6年度 むつ市民大学 公開講座 開講式記念講演

▶テーマ 健康長寿のまちづくりを目指して

▶講師 むつ市長 山本 知也氏
講演前には、開講式があります。市民大学の受講登録をして、規定の単位を取得すると修了証が授与されます。受講登録は随時受付しております。

▶いつ 5/16(木) 13:30～15:15

▶どこで 中央公民館 講堂

▶中央公民館 講堂

☎ 中央公民館 24-1224

☎ 川内公民館 42-3113

☎ 大畑公民館 34-2321

☎ 脇野沢公民館 44-2110

手話を楽しみながら 学んでみませんか

聞こえない人たちの「ことば」である手話を学んでみませんか。お気軽にお申し込みください。

▶いつ 6/1、6/8、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、7/27
14:00から(受付13:30から)全8回
いずれも土曜日

▶どこで 下北文化会館

▶定員 20名程度(先着順)

▶受講料 無料
(ただし、テキスト代が300円かかります)

▶申込 氏名、住所、連絡先を、下記へお申し込みください。

☎ むつろうあ協会事務局 山本 FAX34-5264

☎ 手話サークルほほえみ 大桃 23-8701

☎ 青通研むつ班 e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

☎ 青通研むつ班

☎ e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

☎ e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

☎ e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

☎ e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

☎ e-mail: mutsuhuan.ao@gmail.com

募集・採用・講習会

高齢者向け無料スマホセミナー

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。お使いの電話機、電話会社は問いません。3月まで毎月開催します。都合が合わない方には来月以降の日程をご案内します。

▶いつ

いつ	どこで	内容
5/29(水) 13:30～15:30	むつ来さまい館	はじめてのスマートフォン体験
5/30(木) 10:00～12:00	ふれあいかん(大畑)	はじめてのスマートフォン体験
5/30(木) 13:30～15:30	ふれあいかん(大畑)	基本とLINE体験

▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)

▶申込期間 開催10日前まで

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

見え方等のお悩みに関する相談教室

見えにくさからくる生活・学習面で困っていることへの対処方法、視覚支援グッズの紹介、学級での指導方法等。

▶いつ 5/16(木)・6/20(木)・7/18(木)
9/19(木)・11/21(木)

10:00～12:00 13:00～15:00
5回とも同じ時刻

▶どこで むつ市教育研修センター

▶対象 本人、保護者、学校教員等

▶申込 事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。

☎ ロービジョン相談支援センター(県立盲学校) 017-726-2239

各種相談日程

教育相談(予約制)

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日9:00～18:00

☎ 場 教育研修センター

☎ 問 相談専用電話(16:00まで) 22-0974

☎ 問 学校教育課(16:00以降) 22-1111内線3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15

☎ 場 むつ市役所本庁舎市民連携課内

☎ 問 むつ市消費生活センター 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00

☎ 場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

☎ 問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

☎ 時 5/2(木)・16(木)10:00～16:00

☎ 場 むつ来さまい館2階会議室

☎ 問 商工労政課 22-1111内線2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

☎ 時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15

☎ 場 市役所本庁舎生活福祉課

☎ 問 生活福祉課 22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

☎ 時 5/27(月)13:00～15:00

☎ 場 介護保険課地域包括支援センター

☎ 問 介護保険課 22-1111内線2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

☎ 時 毎週月曜日10:00～15:00

☎ 場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

☎ 問 むつ市社会福祉協議会 22-2731
心配ごとについて、お話を聴きます。

☎ 時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

青森県交通災害共済の加入について

青森県交通災害共済は下記のケースも支給となります。万一の交通事故に備え、加入をご検討ください。

▶対象となる交通事故による災害例

・自転車の運転中に転倒し負傷した場合

・バスが急ブレーキをかけたことにより転倒し負傷した場合

・走行中の車両から落下した積載物が歩行者に当たり負傷した場合

▶どこで 市環境政策課、川内・大畑庁舎市民生活課、脇野沢庁舎総合課

▶料金 一般加入1人350円

学童団体1人300円

☎ 問 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

未利用の建物・土地 売ります・貸します

未利用の建物・土地を売ります・貸します。みなさまのアイデアやノウハウを活用して、市が保有する未利用財産の活用の提案を募集しています。応募にあたっては、事前相談が必要となりますので、詳しくはHP「むつ市有財産活用民間提案制度」をご覧ください。

☎ 問 施設経営課施設経営担当 内線 2186

山火事を防止しましょう

～令和6年度全国山火事予防運動統一標語～

「忘れない 山の恵みと 火の始末」

春は農作業や山菜採りなどで、野山へ出かける機会が多くなります。山火事の主な原因は、たき火、たばこのポイ捨てなど人為的なものです。火の取扱いに注意し、山火事を未然に防止しましょう。

☎ 問 農林畜産課林業担当 内線 2624、2625

「重要土地等調査法」にかかる内閣府からのお知らせ

「重要土地等調査法」に基づき、4月12日に市内の一部の区域が指定され、5月15日に施行される予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府HPをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

【特別注視区域】

樺山送信所、大湊地方総監部、大湊分屯基地、近川受信所、大湊衛生隊診療所、芦崎貯油所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

【注視区域】

防衛統合デジタル大石八森無線中継所、リサイクル燃料備蓄センター、大湊航空基地、大湊弾薬整備補給所、障子山航空保安無線所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎ 0570-001-125

(平日9:30～17:30)
<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

または「内閣府 重要土地」で検索

☎ 企画課 内線 2312



5月の行政相談は脇野沢地区でも実施します

脇野沢地区では5月と10月の年2回、行政相談を実施しています。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

▶いつ 5/10(金) 10:00～14:00

▶どこで 脇野沢庁舎 相談室

☎ 問 脇野沢庁舎総合課 44-2111

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailexend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 22-1111(内線2134)



フリーマーケット



不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会（むつ市環境政策課協力）、むつおもちゃ病院定期開院（9:00～11:00 むつ来さまい館会議室）も同日開催しています。

- ▶いつ 5/26(日)
 - ▶どこで むつ市イベント広場
 - ▶料金 1区画(2m×3m) 1,000円 ※机、イスは無料で貸し出します。
 - ▶申込方法 5/1(水)からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。
- 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

水彩画「さらに一步展」作品展

地元の風景を愛するメンバーの、この一年間の画力の進歩をご賞味ください。今回の特設コーナーではメンバーの「プチ個展」を開催します。

- ▶いつ 5/16(木)～19(日) 9:00～17:00(最終日は15:00まで)
 - ▶どこで むつ市立図書館 展示ホール
 - ▶主催 水彩画ビギナーズサロン
- 問 サロン事務局 下山 ☎ 24-1198

令和7年の歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

宮内庁のHPに令和7年の歌会始のお題及び詠進要領を掲載しています。令和7年度のお題は「夢」と定められました。歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく「夢幻」「夢中」「夢路」のような熟語にしても差支えありません。詠進要領や注意事項など詳しくは宮内庁HPをご確認ください。

<https://www.kunaicho.go.jp/>

問 宮内庁式部職儀式第二係

☎ 03-3213-1111/FAX03-3282-1404

JICA 海外協力隊 春募集説明会

「人生なんてきっかけひとつ」JICA 海外協力隊や経験者から現地の話を聞いてみませんか？ 独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できる方を募集しています。

- ▶募集期間 5/17(金)～7/1(月) 募集期間中、東北各地にて説明会を開催します。詳しくは、HP またはお問合せ先へ。
- <https://www.jica.go.jp/volunteer/seminar/place/>
- 問 (公社)青年海外協力協会 JOCA 東北 (業務委託先) e-mail: boshu-tohoku@joca.or.jp ☎ 0223-36-9851

春の狂犬病予防集合注射を実施します

市に登録のある犬の飼い主に案内ハガキを発送しています。下北管内の動物病院でも登録や注射を行うことができます。犬を飼育する場合、登録や所在地変更といった市への届出、狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。ご注意ください。

- ▶いつ 5/14(火)～29(水)
 - ▶料金 登録手数料 3,300円、注射料金 3,350円 (いずれも1頭あたり)
- 問 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

お知らせ

屋間集中工事の実施に伴う大湊線運休について



JR 東日本盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による動き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う屋間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶実施期間 5/8(水)～10(金)
- ▶運休列車等 工事期間中は概ね8時から15時頃までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

運休する列車(上り)

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い森鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	8:06 発	9:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い森鉄道線)は運転
普通	13:00 発	14:02 着	

問 JR 東日本盛岡支社企画総務部経営戦略ユニット ☎ 019-625-4079

第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)

第二種電気工事士技能試験の合格に必要な基礎的知識・技能を習得することができます。

- ▶いつ 6/17(月)・19(水)・20(木)・24(月)・26(水)・27(木) 18:00～21:00
 - ▶どこで むつ高等技術専門学校
 - ▶料金 1,600円 ※指定するテキストは各自準備(1,320円) 在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している方
 - ▶定員 10名
 - ▶申込 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、5/10(金)～5/28(火)までにFAXで申し込みください。
- 問 むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎ 24-1234/FAX24-1250

ローラーの運転業務に係る特別教育

締固め機械を使用した盛土・舗装・建設基礎・覆土の締固め業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 7/3(水)～7/4(木) 8:30～15:30
 - ▶どこで むつ高等技術専門学校
 - ▶受講経費 約4,500円(テキスト代、保険料等含)
 - ▶対象 在職者でローラーに関する基礎知識を習得したい方
 - ▶定員 20名
 - ▶申込方法・期間 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、5/28(火)～6/10(月)までにFAXで申し込みください。
- 問 むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎ 24-1234/FAX24-1250

星美幼稚園子育て支援サークルにこここ・キッズ参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。親子で作ったり、遊んだりするなど、楽しくリフレッシュしませんか。年度途中からの参加も可能です。

- ▶いつ 4月から3月までの平日と土曜日(年18回程度を予定)
 - ▶どこで 幼保連携型認定こども園星美幼稚園
 - ▶申込方法・期間 4/15(月)から受付開始。詳しくはHPをご覧ください。
- 問 幼保連携型こども園星美幼稚園 ☎ 22-2223

小型車両系建設機械特別教育

機体重量3トン未満の車両系建設機械を使用した整地・運搬・積込み、掘削業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 7/1(月)～7/2(火) 8:30～16:30
 - ▶どこで むつ高等技術専門学校
 - ▶受講経費 約4,500円(テキスト代、保険料等含)
 - ▶対象 在職者で小型車両系建設機械に関する基礎知識を習得したい方
 - ▶定員 30名
 - ▶申込 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、5/28(火)～6/5(水)までにFAXで申し込みください。
- 問 むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎ 24-1234/FAX24-1250

丸のこ等、刈払機、振動工具取扱い作業教育

建設現場等において、携帯用丸のこ盤や刈払機を使用した業務を行う上で、安全で正しい作業を行うために必要な、労働安全衛生法に基づく安全衛生教育です。

- ▶いつ 6/12(水)～13(木) 8:30～16:30
 - ▶どこで むつ高等技術専門学校
 - ▶受講経費 約7,000円(テキスト代等含)
 - ▶対象 在職者で丸のこ・刈払機・振動工具に関する基礎知識を習得したい方
 - ▶定員 40名
 - ▶申込方法・期限 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、5/10(金)～5/17(金)までにFAXで申し込みください。
- 問 むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎ 24-1234/FAX24-1250

募集 市営住宅入居者募集



- ◆川内榎木団地 2戸 (2階長屋建、2人以上世帯用)
 - ▶家賃 18,000円～35,500円
 - ▶いつ 5/1(水)～5/13(月) ※土日祝を除く
- 問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2764

むつ市高齢者無料乗車証(AGEHA)の使用方法の変更について

【これからの使用方法】・・・令和6年3月から



①署名欄に利用者本人の名前を記入



②マイナンバーカードの表面を(顔写真のある面)を原寸大でカラーコピーする。



③マイナンバーカードの写しをAGEHA(専用ケース)に入れる。



④路線バス等の乗降時に運転手に提示する。

※注意事項：マイナンバーカードの裏面(個人番号が記載された面)は絶対にコピーしないでください。 問 交通政策課 内線 2351、2352

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

**第13回むつ商工会議所
会頭杯争奪ゴルフコンペ**

- ゴルフコンペ
- ▶いつ 6/9(日)
- ▶場所 十和田国際カントリークラブ
- ▶定員 120名(30組)
- ▶時間 9:03(30分前集合)
- ▶プレー代 14,550円(税込、昼食・ワンドリンク込) ※プレー代は各自精算
- ▶参加料 2,000円(税込、参加賞あり)
- ▶競技方法 Wペリア(36HDカット)
- その他
- ▶参加資格 むつ商工会議所会員の方、むつ市に在住または勤務されている方、その他、実行委員会が参加を認めた方。
- ▶申込期間・方法
5/22(水) ※定員になり次第締切
参加申込書に必要事項を記入のうえお申し込みください
- 表彰式・懇親会
同日 18:30よりプラザホテルむつにて開催
- ▶懇親会費 6,000円(税込)
- ▶その他 トラブル(事故等)は各自責任のこと ※詳細は、むつ商工会議所HPをご覧ください
<http://www.mutsucci.or.jp/>
- 問 むつ商工会議所 ☎電話 22-2282

**第32回青森県障害者
スポーツ大会参加者募集**

- 競技種目
陸上、フライングディスク、アーチェリー、ソフトボール、卓球、バレーボール、ボッチャ、ボウリング、水泳
- ▶いつ 8/25(日)～10/5(土)
- ▶場所 新青森県総合運動公園ほか
- ▶対象 12歳以上で身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ▶料金 ボウリングのみゲーム代貸シューズ代が必要です。
- ▶申込期間 5/8(水)～6/14(金)
- 問 青森県障がい者スポーツ大会実行委員会事務局
☎017-738-5033/FAX017-738-0745

スポーツ・アウトドア**日頃の運動不足解消に
3B体操無料体験**

- ボール、ペル、ペルター3種類の用具を使いながら無理なく体を動かす健康体操です。年齢、体力を問わず、どなたでもできます。
- ▶いつ 5/22(水)、5/29(水)
- ▶時間 10:00
- ▶どこで 図書館 ※見学も可能です。
- 問 小田敬子 ☎090-2994-7166

**まさかりトレッキングクラブ
5月の登山・トレッキング日程**

- 片崎山登山(東通村)**
東通村の片崎山(300m)登山です。標高は低いですが3km歩いた先の山頂からの太平洋、眼下には大沼、長沼、日本の砂丘を見てください。
- ▶いつ 5/3(金) ※荒天時中止
- ▶集合場所・時間
東通村野牛レストハウス 9:30集合(各自)
- ▶定員 10名
- ▶持物 飲料、昼食、行動食、雨具、着替え、風呂道具
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
- ▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。
※野花菖蒲の里官山温泉に入浴します。(入浴は任意です)
- ▶申込締切 5/1(水)まで

横浜町吹越嶋帽子登山

- 眼下に菜の花畑、頂上付近のヤマツツジ等の芽吹きを感じ、下山後はろっかぽっか温泉で入浴しサッパリ汗を流します。
- ▶いつ 5/26(日) ※荒天時中止
- ▶集合場所・時間
市役所コンビニ裏側 8:00集合(各自)
- ▶定員 10名
- ▶持物 飲料、昼食、行動食、雨具、風呂道具、着替え
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
- ▶行程表 上記同様
- ▶申込締切 5/23(木)まで
- ▶行程表 上記同様
- 問 まさかりトレッキングクラブ 奥島
申込はショートメールまたは携帯メールで
☎090-6453-1433(奥島)
e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

**むつ市下北自然の家
ツリーイング体験**

- 専用の器具を使って木登り体験をします。普段は見ることができない視線で周囲の景色を見ることで新たな発見があるかも。
- ▶いつ 6/2(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 小学生以上990円 幼児770円(3歳未満は無料、食事提供なし)
- ▶対象 小学3年生以下のお子様一人につき、保護者の方一人参加必要
- ▶定員 30人
- ▶申込方法・期間
メール、FAX、電話、お問い合わせフォームにて5/13(月)～5/24(金)17時まで受付
- 問 むつ市下北自然の家 ☎34-6151

**むつ市老人クラブ
「生きがいサークル」5月**

- ▶老人憩の家 禄寿荘(新町) ☎23-5800

手芸教室	7日(火)	21日(火)
囲碁・将棋教室	7日(火)	21日(火)
着付教室	1日(水)	15日(水)
お花教室	2日(木)	16日(木)
リメイク教室	13日(月)	27日(月)
カラオケ教室	13日(月)	27日(月)
踊り教室	8日(水)	22日(水)
ダンス教室	8日(水)	22日(水)
お茶教室	2日(木)	16日(木)
歌セラヴィ	5月はお休みとなります	

- ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家 福寿荘(川守町) ☎29-1800

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 日舞教室 | 20日(月) | |
| 着付教室 | 14日(火) | 28日(火) |
| カラオケ教室 | 9日(木) | 23日(木) |
| シニア歌唱 | 17日(金) | |
- ▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります
 - ▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員
 - ▶申込方法・期間
初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。
 - 問 むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

**令和6年度
むつ市民大学ゼミナール**

- ▶テーマ 書道「かな文字の基本と実用書の応用」
- ▶講師 浅利 冴子 氏
- ▶いつ 6/14、21、28、7/5、12
毎回金曜日 全5回 10:00～正午
- ▶どこで 中央公民館 第1会議室
- ▶料金 2,000円(5回分)
- ▶定員 12人
- ▶申込 5/7(火)～20(月)(定員以上の場合抽選)
- 問 中央公民館 ☎24-1224

婦人(女性)学級募集

- 婦人学級では、地域の仲間が集まって、学級生自ら学習課題を決めて学習をしたり、料理、手芸等様々な活動を行なっています。お気軽に気の合う仲間と婦人学級を作ってみませんか。
- ▶申込 随時募集
- 問 中央公民館 ☎24-1224

**防災士と一緒に生活防災
プチ体験会**

- 今月のテーマは「サバメシ(サバイバル飯)」
ライフラインが途絶えたときに家庭にある食材を活用して生き抜いていく(サバイブ=survive)ための調理方法をご紹介します。
- ▶いつ 5/17(金) 10:00～11:30
- ▶どこで field むつつのたね(海老川町3-15)
- ▶申込方法
お電話またはHPから登録ください。
- 問 防災士会むつ支部(峯) ☎090-4816-6251

**むつ市子育てメイト会
「ふれあい広場」**

- 子育て期のお母さんたちに、お子さんと楽しいひと時を過ごしていただくことで、子育て中の疲れや悩みを軽減したり、人との輪を作るきっかけにもなればと「ふれあい広場」の活動をしています。

いつ	内容
5/13(月)	ベビーマッサージ 元助産師さんに赤ちゃん育ての極意をききましょう。
5/27(月)	絵本読み聞かせ 越藤昌子さんの楽しい絵本、詠む声にワクワクします。
6/10(月)	親子リンパケア 大高香苗さんのリンパケア
6/24(月)	新聞紙遊び 音を聴いたり新聞紙で遊んでみましょう。

- ▶どこで ムチュ☆らんど
- ▶時間 10:00～10:45
(事前予約はいりません)
- ▶対象 乳・幼児と保護者
- 問 事務局 ☎23-7844
☎090-9630-6204(小川川)
e-mail: honbu@npo-hiroba.org

下北文化会館「新作シネマ上映会」のお知らせ

- ①「映画ドラえもん のび太の地球交響楽(ちきゅうシンフォニー)」
- ②「GOLDEN KAMUY(ゴールデンカムイ)」
- ③「劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦」
- ▶いつ 5/3(祝・金)
- ▶上映時間
①10:00～②12:45～③15:40～
- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ▶申込方法・料金 詳細は下北文化会館へお問合せください。
- 問 下北文化会館 ☎22-8411

**田名部高校吹奏楽委員会
定期演奏会開催**

- 田名部高校吹奏楽委員会の定期演奏会は、今年は55回目を迎えます。クラシック音楽や幅広い世代になじみのあるポップス曲など、お楽しみいただける内容となっています。地域の方に活動の成果を発表する貴重な機会となりますので、みなさま是非ご来場ください。
- ▶いつ 5/25(土) 13:30開場 14:00開演
- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- 問 青森県立田名部高等学校吹奏楽委員会 ☎22-1184

学んで安心、消費者トラブル

- 消費者トラブルの手口が益々巧妙化し、被害が一向に無くなりません。「消費者トラブルの最近の傾向」、「被害に合わないための対処方法」等々について、市役所専門員が教えます。
- ▶いつ 5/26(日) 11:00～12:00
- ▶どこで むつ市立図書館
- ▶講師 むつ市役所・担当者
- ▶定員 30名
- ▶申込 5/20(月)まで
- 問 ボランティアむつの会 ☎080-5576-1304(渡部てつ)

**学ぼう、認知症についての
基礎知識**

- 高齢者の誰もが抱える不安、それが「認知症」。認知症についての知識(原因、症状、予防方法等)を学ぶことで、不安を解消しましょう。
- ▶いつ 5/21(火) 10:30～11:30
- ▶どこで (大畑)ふれあいかん
- ▶講師 むつ市役所・介護保険課職員
- ▶定員 35名(事前申込みが必要)
- ▶申込 5/15(水)締切
- 問 シニアサポートむつ ☎080-3323-7403(鳴海)

ムチュ☆らんど5月

- ▶5月の休館日 5/7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
- ▶利用時間 9:30～16:30
- ▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ
おはなしのじかん
- ▶いつ 5/9(木) 10:00～10:30
- みんなであそぼう**
- ▶いつ 5/16(木) 10:00～10:30
- おたんじょうびかい**
- ▶いつ 5/23(木) 10:00～10:30
詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」[母子モ]で配信します。
- 問 ムチュ☆らんど ☎23-6305



健幸アップポイント 2024 参加者募集

からだの変化をスマホでチェックしながら、自分のペースで健康づくりをしてみませんか？
アプリを使い、ウォーキングや体組成計測定などでポイントを貯めると、最大3千円分の地域共通商品券と交換することができます。

※継続参加者の方は4月に実施している「継続確認アンケート」にお答えください

- ▶対象：むつ市に住民登録のある18歳以上の方 1,000名
- ▶募集期間：令和6年4月25日～令和6年5月20日
- ▶事業期間：令和6年6月1日～令和7年1月31日

お申込・詳細はこちら



ウォーキングラリーなどのイベントでは
地場産品がもらえるかも!?

☆健幸アップサポート会を開催します
 ▶日時：令和6年5月17日(金) 16:00～19:00
 令和6年5月18日(土) 11:00～15:00
 ▶場所：むつマエダアリーナ多目的室1・2

新規登録や測定体験、スマートウォッチの接続等のサポートをいたします。予約不要ですので、お気軽にお越しください。



健康づくり推進課 内線 2572

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

全国的に加熱式たばこが普及しています。その背景として、「有害物質約90%低減」「煙やおいが気にならない」といった広告による間違ったイメージがあります。

<加熱式たばこの特徴>

- ・ニコチンが含まれるため依存性がある。
- ・発がん性物質が含まれる。
- ・煙が見えにくく、においもわずかであるため受動喫煙が生じやすい。

など、紙巻きたばこと同様に健康への影響があります。

「世界禁煙デー」をきっかけに、たばこ健康について考えてみましょう。

市では禁煙についてのご相談を受け付けています。



健康づくり推進課 内線 2575

5月の献血受付日程

5日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45～12:00 13:30～16:30
6日(月)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00
15日(水)	岡木村鉄工所 東北電力岡むつ営業所 ローソンむつ柳町一丁目店	10:45～12:00 13:30～15:00 15:30～16:30

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。
問 感染症予防課献血担当 内線 2585

5月の夜間在宅当番医

3日(金)	中央内科クリニック	☎28-4550
4日(土)	北村医院むつレディスクリニック	☎22-2135
5日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
6日(月)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
12日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
19日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
26日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎23-2321

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

5月の夜間お薬電話相談

3日(金)	沖舘薬局新町店	☎080-5849-9536
4日(土)	おき薬局	☎090-3122-9183
5日(日)	おき薬局	☎070-2424-0900
6日(月)	レモン薬局	☎080-5748-8699
12日(日)	みさと調剤薬局	☎080-2823-2769
19日(日)	いろは薬局	☎080-1851-5773
26日(日)	沖舘薬局新町店	☎080-5849-9536

問 休日お薬電話相談事務局
(沖舘薬局新町店内) ☎33-9570

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Nephews ～甥っ子～

Hey yo. It's May, the bridge between winter and summer.

冬と夏を繋げる5月になりました。日本の卒業シーズンは春・3月ですが、アメリカの卒業シーズンは夏・5月です。ちょうど今の時期に私の甥っ子たちは学年を終え、夏休みに入る時期です。日本だと夏休みは学年度の中盤ですが、アメリカだと夏休みは学年度の終わりです。なので、今頃の甥っ子たちは夏休みの3か月間をどう過ごすのかはしゃいでいるでしょうね。

この間、my sister-in-law(義姉)と話していたら、一番上の甥っ子がアニメを観始めたという報告がありました。小さい頃は『ポケモン』を見ていましたが、今は『呪術廻戦』も観ているそうです。『マッシュル』(Mashle)にハマり中らしいです。マンガも読んでいます。昔の自分も今の甥っ子の年頃でアニメを観始めたので、もうその歳になったのかとしみじみ思います。その分、これからは私に興味を持つようになって、本国のアニメグッズもおねだりしてくると思います。(笑)
I'm going to be the cool aunt now.

レッツ国際交流!

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください!

We are a safe space.

- ▶いつ 5/11(土) 13:00～16:00
5/30(木) 16:00～19:00
- ▶どこで 下北文化会館マルチルーム2

※参加費無料・申込不要・出入り自由

なんでも英会話

国際交流員と英語で話しませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 上級者・初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~

- ▶いつ 5/12(日) 13:00～17:00
5/31(金) 16:00～19:00
- ▶どこで 下北文化会館和室1

※参加費無料・申込不要・出入り自由

問 市民連携課国際交流担当

内線 2157

サマンサのよもやま話

Nephews



春 夏 秋 冬

- 俳句 -

春愁や今なほ癒えぬ地震の跡

八十路超え気丈であたし黄水仙

鷹化して鳩となる日やどこ行こう

友を訪ふ春の陽気に誘われて

ふき蕨杖こごみドライブの車内は主婦の料理教室

胃カメラ後「心配無いね」と医師の言ふ笑顔に安堵笑顔返す

渡部 せい子

高橋 武子

佐藤 みどり

駒谷 容子

皆川 妙子

樋口 綾子

- 川柳 -

今日よりも更なる明日へ想い馳せ

パリ五輪夢を掴むぞアスリート

小さき手に穂の芽あまたお裾分け

長き鎌持ちて穂搔く松林

春風に裾ひるがえし乙女らは車縫いつつ道渡り行く

どか雪に街は真白に塗り変わり梢の蕾とまどうばかり

渡邊 寂隆

漆館 灯火

石澤 弘子

菊池 美枝

佐藤 和子

坂本 つぎ

ほっと ジオなひととき

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会
大会テーマ「ジオパークでつながる 海 大地 未来」

全国大会だより Vol. 2 輝く子どもたち

今年の8月30日から9月1日にかけて、下北ジオパークにおいて「第14回日本ジオパーク全国大会下北大会」が開催されます。

今回は、全国大会での子どもたちの活躍の場について紹介します。

下北ジオパークでは、下北管内の各学校において地域学習が行われています。その学習成果は、学習・活動発表会や過去の全国大会で発表されるなど、様々な場面で、「ジオパークを活用した学習」が盛んに行われています。

今回の大会では、8月31日に小学生や中学生、そして高校生によるポスター発表や口頭発表が予定され、下北管内の数多くの学校から発表いただきます。

また、大会見学として、1,000人を超える子どもたちが会場を訪れるほか、ボランティアスタッフとしても大会の運営にご協力いただく予定です。

全国から駆けつけた多くの来場者の前で発表する経験は、子どもたちの自信につながります。さらに、他校との交流や様々な分野の団体との交流によって、あらためて下北の良さに気付いたり、新しい発見があるかもしれません。この大会を通して、新しい人と人とのつながりができ、未来へつながる経験となる事を期待しています。

当日は一般の方も自由に見学ができます。ポスターの展示は9月1日も自由に見学することができます。

輝いている子どもたちの姿を見に、是非お越しください。



◀学習・活動発表会の様子
クイズを交えた発表などもあり、会場も巻き込まれていました

▶第13回日本ジオパーク全国大会in関東でのポスター発表の様子
大湊高校生が他県の学生の皆さんに動画も使ってわかりやすく説明しています



◀日本ジオパーク全国大会下北大会 HP
最新の情報はこちらからご確認ください

まぎょうのすゝめ
誘致企業編 第2章

市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！

株式会社PWAN（パン）は、コンタクトセンター業務、配送業務、販売業務、クリエイティブ制作など、お客様1人1人に合わせた販売促進の実践に必要な業務をワンストップで行っております。

平成30年に立地したむつ事業所は、まさかりプラザ2階のオフィスで、主にコンタクトセンターとして全国の通販ビジネスに関わる一連をカバーし、広告による販売促進、決済、物流、顧客管理の業務を行っております。また、むつ市や青森県内の特産品を全国に向けて卸すほか、小売販売やイベント、店舗運営も含めた事業を展開しております。

株式会社PWAN むつ事業所

PLANA GROUP



広告代理業・通信販売業・コンタクトセンター業(むつ市柳町1丁目10-25 まさかりプラザ2階)
▲むつ市初のコンタクトセンターです。
本社所在地 福岡県福岡市博多区博多駅前4丁目17-15 株式会社PLANA内
お問い合わせ 株式会社PWAN むつ事業所 TEL 0175-33-2641



詳しくは公式HPをご覧ください。

「コンタクトセンター」ってどんな仕事？

コンタクトセンターとは、コールセンターで対応する電話の他にも、Eメール、インターネット、ソーシャルメディア、チャット、ファックス、ハガキなどの手段でお客様の対応を行う拠点・窓口のことです。むつ事業所では、電話やインターネットなどで通信販売の申込みを受け付け、むつ市や青森県内の美味しいものを全国各地へお届けしています。

図書館からのお知らせコーナー

- はるのひのおはなし会を開催します
▶いつ 5/19(日) 11:00~12:00 ▶どこで 図書館 集会室
- むつ市立図書館 5月の日曜シネマ
▶作品 ラーゲリより愛を込めて ▶監督 瀬々敬久(2022年/133分/日本)
- ▶出演 二宮和也、北川景子 ほか
- ▶いつ 5/12(日) 13:00から ▶どこで 図書館 視聴覚ホール
- 蔵書点検等の休館にともない貸出期間を延長します
図書館本館は蔵書点検等で6/1(土)~6/7(金)の7日間休館します。休館に合わせ貸出期間を延長する「特別貸出」を行いませんのでご利用ください。
- ▶特別貸出期間 5/18(土)~5/31(金)
- ▶内容 通常15日間の貸出を22日間に延長
※貸出点数は変わりません(図書10冊/雑誌6冊/視聴覚資料4点まで)
※特別貸出は本館のみで行いません。分館での貸出は通常どおりです。

問 むつ市立図書館 ☎ 28-3500

トントゥビレッジのお知らせコーナー

- トントゥ春のクイズラリー&工作コーナー
・クイズラリーでガチャポンチャレンジ・オリジナルブックボックスをつくろう
詳しくはトントゥHPをご覧ください。
- ▶いつ 4/27(土)~5/6(月) 9:30~16:30 ※4/30(火)休館日を除く
- ▶どこで トントゥビレッジ ▶対象 小学生以下 ※なくなり次第終了となります。
- べこもち教室
・にわとりとひよこ模様のべこもち作り。
応募方法は、トントゥHPをご覧ください。
※お申込メールアドレスが変更となりましたのでお気を付けください。
- ▶講師 りらっくす mama 東通 代表 氣仙 米子氏
- ▶いつ 5/19(日) 13:30~15:30
- ▶どこで トントゥビレッジ 多目的ルーム ▶参加費 200円
- ▶対象 中学生以上 ▶定員 10名
- ▶申込 ハガキまたはメール 5/9(木)必着
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
問 event-tonttu@juko-net.co.jp
- トントゥの春のフェスタ~2024~
・中国雑技ステージショー ・ねじりんごのグリーティング
・缶バッチ作りに挑戦! ※小学生以下 ・集まれキッチンカー(有料)
・スタンプラリーで景品ゲット! ※小学生以下 他
※詳しくは5/6(月)の新聞折込チラシまたはトントゥHPをご覧ください。
- ▶いつ 5/12(日) 9:30~15:00
- ▶どこで トントゥビレッジ
問 トントゥビレッジ ☎ 48-2777

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ
新刊ピックアップ

「47都道府県・地質景観/ジオサイト百科」
鎌田 浩毅/著
(丸善出版)



「桜の日本史年表: 桜と日本人2000年の全文化史」
井筒 清次/編
(河出書房新社)



「板上に咲く MUNAKATA: Beyond Van Gogh」
原田 マハ/著
(幻冬舎)

「科学の伝道師」としてマスコミ界でも活躍する地球科学者の京都大学名誉教授が、現代社会で関心の高い地震・火山についても言及し、また迫力ある図版も交えながら、全国の特徴的で珍しい地質景観/ジオサイトを興味深く解説する。

全国各地の桜の名所には古来の歴史が秘められている。この世のものとも思われぬ美しさを、日本人はいかに感じ、いかに表現してきたか? 日本人の桜への特別な思いの変遷を、和歌、俳句、詩歌、随筆、小説など文献を駆使して編集した画期的史料。

「ワあ、ゴッホになるッ!」裸一貫で上京したものの、師もなく、金もない、弱視というハンデを抱え、展覧会では落選続きの棟方が辿り着いたのが木版画だった。彼の「版画」は革命の引き金となり世界を変えていく。墨を磨り支え続けた妻チヤの目線から描く、感涙のアート小説。

HPではその他の新着だよりを掲載しています。



【5月の休館日】
施設の点検保全・図書整理による休館: 9日(木)・23日(木)
【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜~金曜 9:00~19:00 土・日・月・祝日 9:00~17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 H <https://www.city.mutsu.lg.jp>

防災 減災 知恵袋

Vol.56 「火山防災の日」について

令和5年6月に「活動火山対策特別措置法」が一部改正され、国民のみなさんに広く活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日を「火山防災の日」とすることが定められました。

火山は温泉や美しい景観など、私たちに多くの恵みを与えてくれます。しかしひとたび噴火すると、火砕流や大きな噴石などにより、大きな災害を引き起こします。

日本には111の活火山があり、青森県では岩木山、八甲田山、十和田、そして私たちの身近にある恐山が活火山として選定されています。

今回は火山災害の発生に備え、火山の噴火警報・予報についてお伝えします。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

問 防災安全課 内線 2137



~ 火山の噴火警報・予報 ~

火山活動の状況に応じて「警戒が必要な範囲」などを段階別に発表します。

種別	名称	対象範囲	警戒事項等(キーワード)
特別警報	噴火警報(居住地域)または噴火警報	居住地域およびそれより火口側	居住地域嚴重警戒 居住地域およびそれより火口側の範囲における嚴重な警戒
警報	噴火予想(火口周辺)または火口周辺警報	火口から居住地域近までの広い範囲の火口周辺	入山危険 火口から居住地域近までの広い範囲の火口周辺における警戒
		火口から少し離れたところまでの火口周辺	火口周辺危険 火口から少し離れたところまでの火口周辺における警戒
予想	噴火予想	火口内等	活火山であることに留意

詳細は気象庁HPへ
<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/volinfo.html>



4/7 圧巻の練習艦隊 ようこそむつ市へ

Sun 海上自衛隊練習艦隊が大湊へ寄港

4/7(日)、海上自衛隊大湊基地に圧巻の光景が広がっていました。練習航海を行なっている海上自衛隊練習艦隊が大湊基地へ寄港し、歓迎セレモニーが行われました。

今回大湊へ寄港したのは、練習艦「かしま」、護衛艦「さわぎり」、掃海母艦「うらが」の3隻です。練習艦隊には実習幹部約200人が乗船し、国内各地の海上自衛隊基地へ寄港しながら艦上で訓練に励んでいます。

100年を超える長い歴史を共に歩んできた海上自衛隊とむつ市。次の100年に向かって、今後も寄り添いながら歩みを進めます。



4/11 山火事防止を市民に呼びかけ

Thu 山火事防止パレード

青森県では特に山火事の発生の危険性が高まる4/1～6/10までを「山火事防止運動強調期間」と定め、各種取り組みを重点的に実施しています。このたび、4/11(木)、大湊消防署を出発地として、山火事防止パレードが市内で行われました。2つのコースに分かれ、市民に呼びかけました。市内では令和4年度に2件、令和5年度に2件の山火事が発生しています。原因はタバコの不始末や、野焼きによるものがほとんど。作業の際は、火の元に十分注意して行いましょう。



4/5 桜シーズン前、美化活動実施

Fri 下北塗装組合 ボランティア塗装

4/5(金)、下北塗装組合のみなさんが、金谷公園のボランティア塗装を行ないました。地域貢献と塗装業界のPR活動の一環として平成19年から実施され、今年で11回目となります。

今年度は、下北塗装組合に所属する8社17名が参加し、桜シーズンに多くの方々で賑わう金谷公園のベンチやあずまの塗装を行ないました。

下北塗装組合組合長の千葉博之さんは「市民のみなさまに喜ばれ、気持ちよく公園を楽しんでいただけるよう気持ちを込めてやらせたい。これからもみなさまの笑顔のため、活動を続けていきたい。」と話していました。



4/8 下北4カ所目 透析室新たに誕生

Mon むつりハビリテーション病院透析室開設セレモニー

むつ市に下北で4カ所目となる透析室が誕生し、4/8(月)、むつりハビリテーション病院透析室開設セレモニーが行われました。

むつりハビリテーション病院透析室には10床が設置され、一日最大20名の方が透析を受けることができます。

また、透析を受けられる方々の負担軽減のため、無料の移送サービスや、10床全てにテレビが備え付けられています。

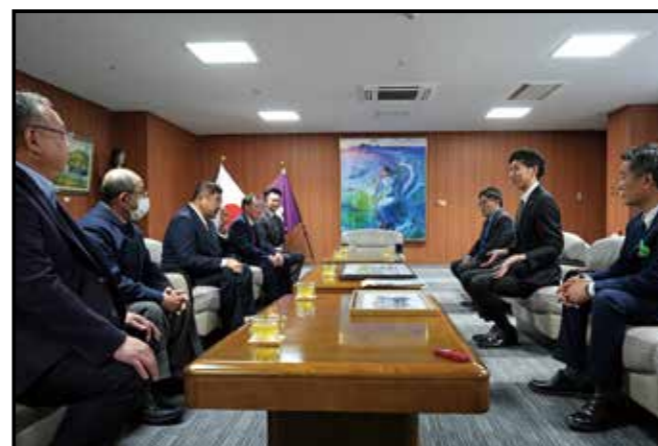
透析室は4/9(火)から運用が開始されています。



3/22 よそ者視点をとおして気づいた魅力

Fri 地域おこし協力隊活動報告会

3/22(金)、地域おこし協力隊を卒業するお二人が、関係者へ活動報告を行ないました。山田菜生子さんは2年間の地域おこし協力隊として、「地域の魅力を発掘する楽しさを感じた」と話していました。大崎祐暢さんは、「スノーライトフェス」の企画や脇野沢の鱈漁のお手伝い等、川内地区だけでなく、脇野沢地区でも活動しました。「地域おこし協力隊の名前は無くなって、むつ市に住んで、むつ市のために尽力していきたい。」と力強く話していました。なお、当日残念ながら不在だった村上菜月さんも昨年度で卒業となりました。3人のますますの活躍が期待されます。ありがとうございました！



4/2 下北の伝説 青森ねぶた祭へ

Tue 青森市消防団第二分団ねぶた会表敬訪問

4/2(火)、青森市消防団第二分団ねぶた会会長の福土信幸さん、ねぶた師の内山龍星さんが令和6年度の青森ねぶた祭において、下北の伝説「矢の根八幡」を題材に大型ねぶたを作成することを報告するため、市役所を訪れました。

昨年度開催されたおしまこ流し踊りを観て、下北の熱量を肌で感じ、今年のねぶたの題材を下北ゆかりのものにすると決めたとそうです。福土会長は、「楽しみにしていて欲しいし、ぜひむつ市の方にもねぶたを見に来て欲しい。」と話していました。



3/22 新規認定 11商品お披露目

Fri 下北ジオパーク認定商品認定証授与式・お披露目会

3/22(金)、市役所を会場に下北ジオパーク認定商品認定証授与式・お披露目会が行なわれました。

今回、下北ジオパーク認定商品として認定されたのは、下北伝統料理の「けいらん」やヒバの香りが特徴のクラフトジン「HIBA GIN」等、合計11点の商品です。中には、認定商品として初となるペット用の商品も！

各団体が試行錯誤を経て、完成させた下北ジオパーク認定商品は51商品になりました。下北自慢の逸品たちが8月開催の日本ジオパーク全国大会にいらっしやるみなさまを盛大におもてなししてくれることが期待されます。



3/30 お世話になっている地域へ恩返し

Sat むつ☆かつクリーン活動

3/30(土)、むつ☆かつの生徒や地域の方々による清掃活動が行われ、強風が吹き荒れる中、約50名が活動に参加しました。当日は、むつ☆かつの生徒が普段、活動でお世話になっている下北文化会館周辺を中心に、中央交差点を經由するピンクコースと金谷から小川町を經由するブルーコースに分かれて一斉にゴミ拾いを行いました。活動を終えた後は、家庭クラブのみなさんが作ったカレーをいただき、体も心も温まるひとときとなりました。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 5月生まれ



さかい ゆいなちゃん
R5.5.2 生(川内町田野沢)



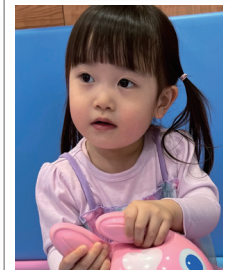
はたなか ひの
畑中 光乃ちゃん
R5.5.9 生(大畑町新町)



さがわ まな
佐川 愛奈ちゃん
R4.5.11 生(新町)



たかはし
高橋 ひかりちゃん
R3.5.9 生(柳町)



ふるだて めい
古舘 芽依ちゃん
R3.5.27 生(金町)



すぎさわ じやう
杉沢 仁陽くん
R2.5.7 生(文京町)



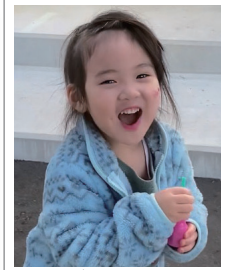
ささき えいたろう
佐々木 栄太郎くん
R2.5.11 生(旭町)



ハッピーバースデー!
おめでとう!!
なのじゃー



やまだ りんと
山田 凛人くん
R2.5.19 生(金谷)



あいな 凧さ
相内 凧紗ちゃん
R2.5.20 生(新町)



ふじい りお
藤井 璃央くん
R2.5.29 生(松森町)



いで てる
井出 燈くん
R1.5.15 生(並川町)



おもり かなみ
大森 奏美ちゃん
R1.5.15 生(仲町)



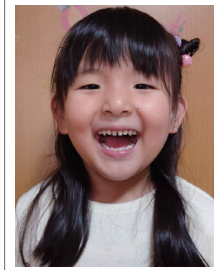
やまもと かいと
山本 海澄くん
R1.5.18 生(田名部土手内)



まつもと れんね
松本 恋音くん
R1.5.23 生(川内町宿野部)



ふなばし りお
船橋 璃桜ちゃん
R1.5.26 生(荒川町)



ささい こと
笹井 稀心ちゃん
R1.5.31 生(川内町宿野部)



かねもり ゆうせい
金森 優輝くん
H30.5.2 生(海老川町)



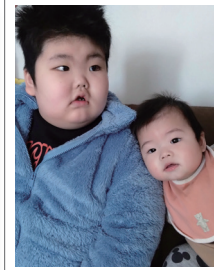
もりた えみちゃん
森田 えみちゃん
H30.5.8 生(緑ヶ丘)



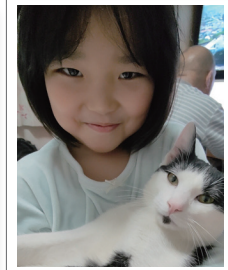
なかの しゆり
中野 朱梨ちゃん
H30.5.9 生(関根字川代)



なかむら りく
中村 莉来ちゃん
H30.5.16 生(金町)



なりた さく つか
成田 朝くん・詩くん
H30.5.28・R5.5.29 生(山田町)



くろさわ あやか
果澤 采華ちゃん
H29.5.23 生(仲町)

6月生まれのお子さんの写真募集!
4/25 ~ 5/8

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉6月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
4/25 から 5/8 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今月
のむちゅっこ」に掲載して
います。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより