

## 令和5年度むつ市ボルダリング講習会 開催要項

### 1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング講習会を実施。以って、広く市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

### 2 主催

むつ市

### 3 講師

青森県山岳連盟 J S P O公認スポーツクライミング指導者(コーチ)

### 4 日程

令和5年8月27日(日)

講習会受付	9:30~10:00
開会式	10:00~10:10
講習会	10:10~11:30
閉会式	11:30~11:40

### 5 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室(青森県むつ市真砂町9番1号)

### 6 講習会内容

クラスを3つに分け(①初心者(8級から7級)、②6級から5級、③4級から3級)講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

- ① 初心者(8級から7級): ルールや登り方についての説明、試登
- ② 6級から5級: 登り方と課題攻略についての指導
- ③ 4級から3級: 登り方と課題攻略についての指導

### 7 参加資格

特に制限はしない。

### 8 参加費

無料

## 9 参加申込方法

(1) むつ市HPの申込みフォームから申し込みを行う。

<https://logoform.jp/f/Y351z>

申込みフォームはこちら



(2) 参加申込書（別紙2）を締切りまでに郵送、FAX又はメールにて提出すること。  
申し込み多数の場合、抽選で参加者を決定する。

○申込先 〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

むつ市

民生部市民スポーツ課

T E L : 0175-22-1111

F A X : 0175-22-5825

メール : [mt-sports@city.mutsu.lg.jp](mailto:mt-sports@city.mutsu.lg.jp)

○締切り 令和5年8月16日（水）午前中まで

## 10 問い合わせ先

むつ市市民スポーツ課 電話：0175-22-1111（内線2473、2474）