



第4次 むつ市食育推進計画

笑顔ひろがる おいしいごはん

笑って食べてこころもからだも健康に!!



令和5年3月策定
青森県むつ市



表紙写真：下北ジオパーク ジオメシ、つくってみた。コンテスト応募レシピ
海峡サーモン丼（北彩漁業生産組合様提供）
ヘルシーバランス弁当（むつ市栄養士考案）
食生活改善推進員研修会パワーサラダ（野呂浩子管理栄養士）

目次

第1章 計画策定の趣旨

- 1 全世代における食育の必要性 1
- 2 計画策定のねらい 3
- 3 計画の位置づけ 4
- 4 計画期間 4
- 5 計画の推進体制 5

第2章 「食」をめぐる現状と課題

- 1 現状と課題について 7
 - (1) ライフステージ別にみた健康課題について 7
 - (2) 地産地消の推進について 28
- 2 第3次計画からの取り組み状況 28
 - (1) むつ市 29
 - (2) 食育関係団体 38
 - (3) 小中学校 44
- 3 第3次計画からの結果 47
 - (1) 目標値及び現状値 48
 - (2) 食育推進目標値達成状況 49

第3章 むつ市が目指す食育の方向

- 1 目標と基本方向 52
 - (1) 市民の取り組み目標 53
 - (2) むつ市の今後の取り組み 55
- 2 食育推進の目標値 57

- 用語解説 61
 - *が付いている用語の解説を掲載
- 参考資料 69
 - 策定の経過・むつ市食育推進会

