

働き盛り世代向け

子どもと学ぶ健康講座 ～しおとやさいの関係～

主催：むつ市 健康づくり推進課

体のしくみや病気の予防について、子どもと一緒に実験やワークを交えながら学んでみませんか？
今回は、同じ内容を2つの会場で実施します。親子やご夫婦、ご友人との参加をお待ちしております。

6月30日(日)

申込締切 6月17日(月)まで

10:00～11:00
(受付9:45～)

in 中央公民館 講堂

7月20日(土)

申込締切 7月8日(月)まで

10:00～11:00
(受付9:45～)

in むつ来さまい館
イベントホールB

参加無料！ さ・ら・にプレゼントつき

1. 栄養士考案おやつの試食(お持ち帰り)
2. 生野菜がもらえるかも!? 食育グッズくじ引き

定員

10組

(1組2名)

対象

働き盛り世代と

その家族

(小学生以上のむつ市民)

申込方法

むつ市健康づくり推進課に電話

またはQRコードよりお申し込みください。

☎ 0175-22-1111 (内線2573)

これまでの内容はホームページからご覧いただけます

