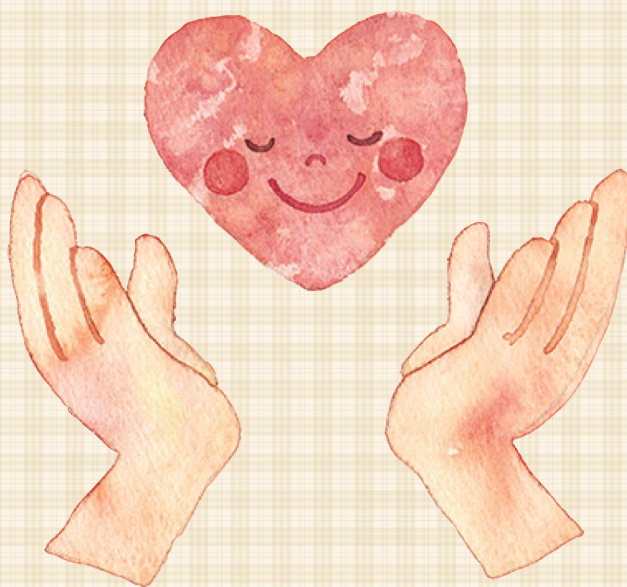


むつ市いのちを支える こころの健康づくり計画

(むつ市自殺対策計画)

自殺をしない、させないために



青森県 むつ市
平成31年3月

「むつ市いのちを支えるこころの健康づくり計画」策定にあたって

むつ市では、子どもから高齢者まですべての市民の皆様が、笑顔で輝き、未来に向かって輝く夢や希望が持てるようなまちの実現を目指すため、「むつ市総合経営計画」（平成29年度～平成38年度）を策定しました。

「笑顔かがやく 希望のまち むつ」を10年後の将来像に掲げ、「元気の向上」「暮らしの向上」「教育の向上」「安全の向上」「魅力の向上」を基本方針として、地域資源を活かしながら行政だけではなく市民や事業者等と役割分担し、市民協働のまちづくりを目指しております。

「笑顔かがやく 希望のまち むつ」の実現は、市民のいのちを守る取組そのものであります。

自殺の多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的問題として捉え、全ての市民が連帯感を持ち、生きることの阻害要因を減らし、生きることの促進要因を増やす取組を通じて、「誰も自殺に追い込まれることのないむつ市」の実現に向けて、「むつ市いのちを支えるこころの健康づくり計画（むつ市自殺対策計画）」を策定いたしました。

すべての人がかけがえのない個人として尊重されるとともに、生きがいや希望を持って暮らし、幸せや自信を実感できるようなまちにしていくために、市民の皆様とともにこのむつ市を築いてまいります。

なお、本計画の策定にあたり、貴重な御意見、御指導をいただきました「むつ市いのちを支えるこころの健康づくりネットワーク協議会」委員の皆様をはじめ、関係者各位に心から感謝を申し上げますとともに、本計画の実施について、市民の皆様のお一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

平成31年3月

むつ市長 宮下 宗一郎