

2024

認知症カフェ

認知症の人とその家族が、地域の人や介護の専門家と情報共有や交流が出来る場所です。

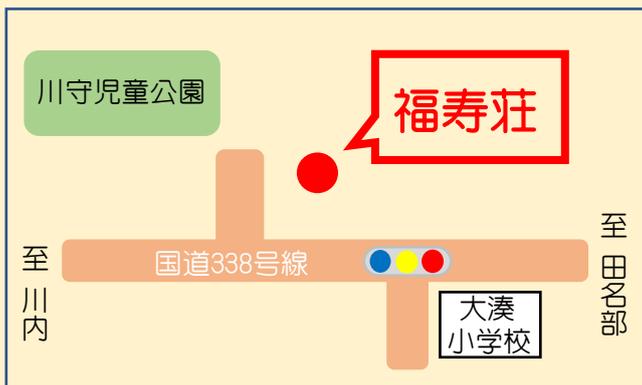
認知症に関心がある方、予防活動など情報を知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

開催場所①あんどカフェ

むつ市老人憩の家「福寿荘」

(むつ市川守町5-9)

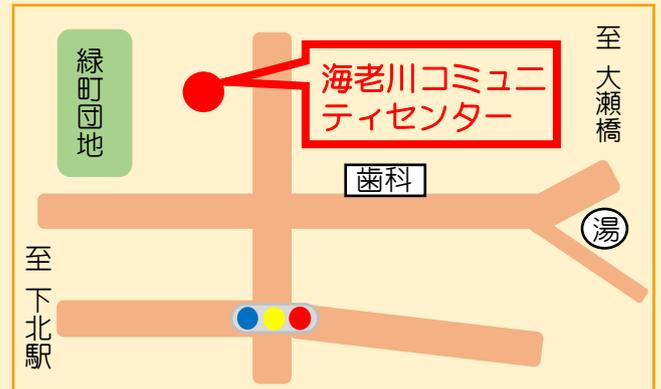
時間：午前9時30分～11時30分



開催場所②カフェまるめろ

「海老川コミュニティセンター」(むつ市緑町3-1)

時間：午後1時30分～3時30分



2024年度 年間スケジュール

あんどカフェ (木曜日)	
4月11日	10月10日
5月 9日	11月14日
6月13日	12月12日
7月 4日	1月 9日
8月 8日	2月13日
9月12日	3月13日

カフェまるめろ (金曜日)	
4月19日	10月18日
5月17日	11月22日
6月21日	12月20日
7月19日	1月17日
8月23日	2月21日
9月20日	3月21日

※参加費無料・申込み不要 時間内の出入り自由です



お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく TEL0175-23-7930



認知症
カフェって
どんな
ところ？



認知症カフェ よくある質問



Q. 認知症カフェってどんなところですか？

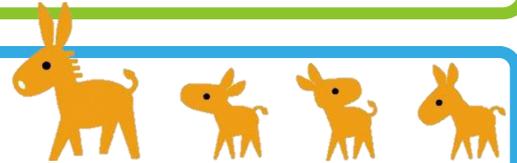
A. 認知症の人とその家族が 地域の人や介護の専門家と
情報共有や 交流ができる場所です。

Q. 具体的にどんなことをしているんですか？

A. 認知症についてのミニ講話のほか、歌や体操、手芸や折り紙、
時には軽スポーツなどを行っています。(参加しなくてもOKです)
介護についての相談も受け付けています。

Q. どんな人が参加できますか？

A. どなたでも参加できます！ 認知症の方、認知症の方を介護をして
いるご家族、認知症に関心のある方、認知症を予防したい方など、
どなたでもお気軽にお越しください！



Q. 途中で帰ってもいいですか？

A. はい。認知症カフェは 時間内出入り自由です。

Q. 事前の申込は必要ですか？ 参加費は？

A. 申込不要です。参加費無料です。
直接「福寿荘」「海老川コミュニティーセンター」に
お越しください。スタッフ一同お待ちしております！

