

令和6年度 地域包括支援事業

# オレンジカフェ ひだまり

★令和6年度は**第2月曜日**が基本となります！



月	日	曜日	内容
4月	8日	第2月	包括支援センター桜木より 「認知症サポーター養成講座」
5月	13日	第2月	全国道づくり女性ネット代表 講話
6月	10日	第2月	神社のしきたり
7月	8日	第2月	オリジナル陶芸づくり
8月	19日 ※12日は振休	第3月	エイジレス健康講座
9月	9日	第2月	高齢者ができる備え（防災）
10月	21日 ※12日は振休	第3月	体力測定会
11月	11日	第2月	寒さに備えた衣食住（講話）
12月	9日	第2月	折り紙を楽しもう（制作）
1月	20日 ※12日は振休	第3月	かわいいおひなさま作り（工作）
2月	10日	第2月	サーキットトレーニング（運動）
3月	10日	第2月	これからの食生活（講話）

※内容、日程については変更となる可能性があります。

◆時間：午前10～12時

◆大畑公民館



## むつ市地域包括支援センター桜木

〒035-0071 むつ市小川町一丁目13番60号

■電話 0175-23-3560

■FAX 0175-33-9152

## りんどうの会

むつ市生活介護サポーター連絡協議会

【お問合せ先】

会長 川畑 智子

副会長 正木 寮子

伊藤 和子

☎090-7332-1155

☎090-6689-8927

☎090-7070-2174

～この事業はむつ市の委託事業（オレンジカフェ事業）です。りんどうの会と連携し実施しております～