



# 軽度 周囲の見守りや手助けがあれば日常生活は自立

本人

- 同じことを何度も聞くようになる
- 些細なことで怒りっぽくなる
- 料理や買い物、金銭管理等が難しくなってくる
- 同じ物を何度も買っている



もの忘れによる失敗や今までできていたことが、うまくいかないことが徐々に多くなり、不安やいら立ち、悲しさなどが渦巻いている・・・

家族

- 家族だけで抱え込まずに、介護保険サービス等を活用しましょう
- これからどのようにしていきたいか、本人と話し合っておきましょう
- 全てを取り上げないで、出来ることをサポートしましょう

ケアマネジャーがない場合

ケアマネジャーがいる場合

- 地域包括支援センター (P.13)
- 在宅介護支援センター (P.14)
- 在宅介護支援事業所等

日常生活の困りごとを伝えて具体的なサービスを検討する



介護サービス等  
高齢者福祉サービス

- 暮らしを支える (P.11)
- 高齢者等見守りネットワーク
  - おかえりネット
  - 高齢者実態把握
  - 配食サービス等

- 通いで利用
- デイサービス
  - デイケア
  - 小規模多機能型居宅介護等

- 自宅で利用
- 居宅療養管理指導
  - 訪問看護
  - 訪問リハビリ
  - 訪問介護等



## 〈認知症の人との接し方〉

● 同じことを何度も聞く



- 丁寧に対応するが、続くようであれば、話題を変える等して、別なことに気持ちを向ける
- 予定はカレンダー等決まった場所にメモしておく

● 暴言・暴力がでる



- 話を聞くが、落ちつかなければ話題を変えてみる
- 怒りの原因を一緒に考えてみる
- 一時距離をおいて落ち着くまで様子を見る

- 何度も聞くことを指摘する
- 子ども扱いする

- 注意する
- 訂正する
- 怒りで返す

