

## ～ はじめに ～

厚生労働省によると2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症になると見込まれています。認知症は決して人ごとではない身近な病気です。「むつ市認知症ケアパス」は、認知症の正しい理解と認知症の進行に応じて、いつ、どこで、どのようなサービスを受けられるのかを示したものです。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して笑顔で暮らせる「むつ市」を目指して作成しました。自分のため、身近にいる誰かのために、ぜひご活用ください。

## ～ もくじ ～

\*むつ市発行の「高齢者福祉・介護保険ガイドブック」も併せてご利用ください。

- 1 「認知症」とは・・・・・・・・・・・・・・・・ P.2
- 2 認知症の進行に合わせた支援の流れ・・・ P.5
- 3 介護予防・・・・・・・・・・・・・・・・ P.9
- 4 家族支援・・・・・・・・・・・・・・・・ P.10
- 5 権利擁護・・・・・・・・・・・・・・・・ P.10
- 6 見守り・・・・・・・・・・・・・・・・ P.11
- 7 相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・ P.13

表紙は、田名部高校JRC部の皆さんの案をもとに作成しました。  
ありがとうございました。

