

6 見守り ～地域で支え合い、優しさでつながろう～

高齢者実態把握

地域の高齢者の心身状況や生活、その家族等の実態を把握して、必要があれば適切な介護サービスにつなげるための訪問調査をします。

問合せ：むつ市地域包括支援センター
☎22-1111

配食サービス

調理が困難な65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で、調査の結果、配食が必要と認められた方に、週2回まで配食をします。

問合せ：むつ市高齢者福祉課
☎22-1111

認知症サポーター

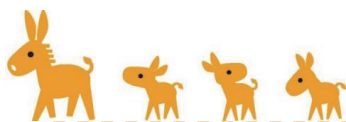
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます。

問合せ：むつ市地域包括支援センター
☎22-1111

高齢者等見守りネットワーク

むつ市と市内の民間事業者等が連携し、日常の業務内での活動を通して高齢者等を見守る体制を確保し、異変等に気づいた際、市に連絡する等の対応をします。

問合せ：むつ市地域包括支援センター
☎22-1111



認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターになるには？

『認知症サポーター養成講座』を受講しましょう。

参加人数5人程度から依頼を受け、講師を派遣します。（無料）
養成講座は企業、各種団体、学校等で行われています。



私は認知症サポーターです。



認知症サポーターが、従業員もしくは団体構成員の半数以上いる事業所や団体を認知症サポート事業所・団体として認定しています。

問合せ：むつ市地域包括支援センター ☎22-1111