

ひきこもり当事者の集い

ふらっとほーむ



1. ひきこもり当事者の集い「ふらっとほーむ」とは

青年期の「社会的ひきこもり」の状態にあり社会参加に困難を感じている方を対象に、家庭以外の居場所や同世代を中心とした対人関係を経験する場を提供し、社会参加を促進することを目的としています。

2. 対象者

ひきこもり相談窓口にご相談することが可能で、「ふらっとほーむ」への参加が適当であると認められる方。

まずは下記お申込み先へお気軽にお電話ください。

3. 開催日程(令和6年4月～令和7年3月)

4月12日(金)	4月26日(金)
5月10日(金)	5月24日(金)
6月14日(金)	6月28日(金)
7月12日(金)	7月26日(金)
8月9日(金)	8月23日(金)
9月13日(金)	9月27日(金)
10月11日(金)	10月25日(金)
11月8日(金)	11月22日(金)
12月13日(金)	12月27日(金)
1月10日(金)	1月24日(金)
2月14日(金)	2月28日(金)
3月14日(金)	3月28日(金)

開催時間は 13:30~15:30

※社会的ひきこもりとは

- ① 自宅を中心とした生活を送っている
- ② 就学・就労といった社会参加活動ができない・していない
- ③ ②の状態が6か月以上続いている
- ④ 統合失調症などの精神疾患の方は除く

4. 場 所：むつ市海老川コミュニティセンター

5. 参 加 費：無料(活動内容に応じて材料費等の自己負担が生じる場合があります)

6. 活動内容：スポーツ・レクリエーション・話し合いを中心に実施

7. お申込み：むつ市社会福祉協議会ひきこもり相談窓口まで

電話 0175-22-2731