

ひきこもり家族の集い ほっとすぺーす

同じ悩みを抱える「家族」だからこそ、分かり合えることがあります。



「ほっとすぺーす」は、心の悩みを抱え、社会とつながることがなかなか難しい方のご家族の集いの場です。ご本人への理解を深めることを目的としています。ご本人の年齢、家にいる期間、病気や障害の有無など、本当に様々ですが、「なんて声をかけたらいいか」「どう関わったらいいか」といった悩みは、皆さん共通するものがあります。ご家族の心が少しでも軽くなるように、私たちも共に考えてまいります。



開催概要

	開催日
第1回	令和6年 4月25日(木)
第2回	令和6年 5月23日(木)
第3回	令和6年 6月27日(木)
第4回	令和6年 7月25日(木)
第5回	令和6年 8月22日(木)
第6回	令和6年 9月26日(木)
第7回	令和6年10月24日(木)
第8回	令和6年11月28日(木)
第9回	令和6年12月26日(木)
第10回	令和7年 1月23日(木)
第11回	令和7年 2月27日(木)
第12回	令和7年 3月27日(木)

開催時間は14:00~15:30

場所：むつ市社会福祉協議会 本所

参加費：無料

内容：精神保健福祉士・保健師等による講話や座談会、参加者同士の体験を語る話し合い、ひきこもりに関する基本的な理解及び対応を検討するための研修等。

問合せ：社会福祉法人むつ市社会福祉協議会
ひきこもり相談窓口まで



0175-22-2731

