


初

下北文化会館  
納涼イベント

# ひと涼み

2024 **7.21** **【Sun】**  
10:00 ~ 15:00

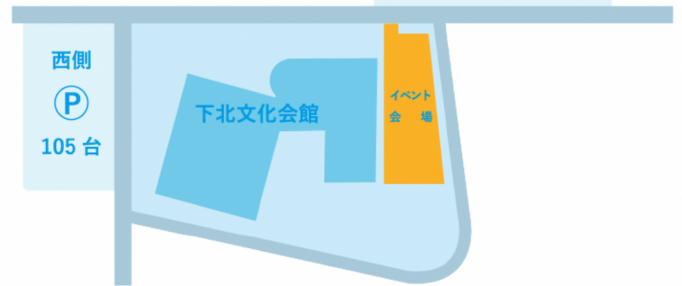
 下北文化会館

むつ市金谷 1-10-1

車でお越しの方 ... 下北駅より 5分  
徒歩でお越しの方 ... 下北駅より 30分

【駐車場のご案内】

北側  100台



食・クラフト・体験 色んな「涼しい」をこの場所で。

SpecialThanks ...ひと涼み出店スタッフの皆さま

下北文化会館は夏季期間クーリングシェルターとして開放しています

【主催・お問い合わせ】下北文化会館 TEL: 0175-22-8411

# ひと涼みとは…ほっと一息ついて涼んでほしいとの思いから名付けました。 クーリングシェルターとして開放している館内で楽しく過ごしながら涼みませんか？

## フード (駐車場)



エスタケサディオス  
Esta quesadilla (三沢市)  
ケサディーヤ、モクテル

KITCHENアルカ  
塩手羽、チリソース海鮮焼きそば他

メリメロ  
méli-mélo (八戸市)  
生ハム、ローストビーフ他

ノーティー  
Naughty (三沢市)  
キューバンサンド、B.B.Qサンド他

小麦の奴隷八戸店 (八戸市)  
ザックザクカレーパン、奴隷『生』食パン他

タイ料理アビ (五戸町)  
グリーンカレー、トムヤムクン他

たこぼこ・たこぼん  
たこ焼き 他

ちゅうかあじ  
中華味 (弘前市)  
中華ゴマ団子他

とりくん  
鳥蔵のからあげ ●  
各種からあげ

レストランゆきたけ ●  
大湊海軍コロッケ、ピッツア、パスタ他

ロッキースタンス (六ヶ所村)  
漁師のタコつくね他

## スイーツ・お酒 (館内・展示ホール)

ベベキャス  
BeBecas  
ベビーカステラ

コーヒーヒュッゲモンブラン  
coffee HYGGE montblanc 1955  
ケーキ、サンドイッチ、焼き菓子

モモズ  
momo's  
ドリンク、お菓子

プビエポ  
Poupine et Popo ●●  
杏仁豆腐、焼き菓子他

TAKAくれーぶ屋  
クレープ

いちごきんぎょ (青森市)  
アイシングクッキー他  
アペリー

株式会社A-berry ●  
いちごといちご加工品

おんかしつかさかんびどう  
(株)御菓子司甘美堂  
べこもち、けいらん

工房歩み ●  
パン、焼き菓子他

ミルク工房ボン・サーブ ●  
季節のヨーグルト、ジェラート

ラベンダー&木の実 ●●  
焼き菓子、夏秋いちごのスイーツ他

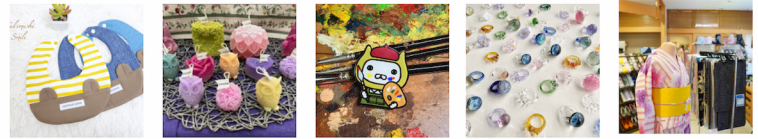
レストランバザバ  
クラフトソーダ、かき氷、濃厚プリン



クレイジーデイス  
CRAZYDAYS (平川市)  
CRAZYCIDER、CRAZYDAYS

有限会社サンマモルワイナリー  
下北ワイン各種、下北牛加工品 (冷凍) 他

## クラフト・体験 (館内・キャンパス棟)



フロムケー  
from k (おいらせ町)  
アクセサリー

キイロ  
kiilo  
ハンドメイドのヒンメリと雑貨

コギンスタジオルミン  
Kogin studio Rumin (東北町)  
こぎん刺し

メグ  
Megアート×アクセ (青森市) ●  
惑星アクセサリー

Ciel-シェル (平川市) ●  
ハンドマッサージ、カード占い  
(オイル付き) 他

コロレ  
colore  
LEDライトキャンドルと、  
うおーたーぶにぶに作りの  
ワークショップ

ネイチャーフロー  
NATURE-FLOW (藤崎町) ●  
ちょポット

ペインターコート  
painter\_koto (青森市)  
にがおえ、ねこずきんグッズ

リップルズ  
ripples (青森市)  
ガラス (アクセサリー・小物)

サクラフト  
Sacraft ●  
クラフト雑貨、ワークショップ

ヘアアトリエオリブ  
HAIR ATELIER OLIVE  
ヘアアレンジ 他

NPO法人シェルフオレスト川内  
シーグラスを使ったクラフト、  
海などをテーマにしたボードゲーム体験

スターフラワ  
starflower  
布小物、布バッグ

Sonochi  
アクセサリー

青森ヒバ雑貨屋アンペアリークラフト (青森市)  
青森ヒバ雑貨

えくはうす (青森市)  
プラ板レジリアクセサリー

うみね工房 ●  
オリジナルキャラクター雑貨

かさねの森 (青森市) ●  
こぎん刺し

移動メンテナンスサロンあおとり ●  
マッサージ

きもの後藤  
浴衣の着付け体験、  
浴衣の販売・レンタル

クレイルソレイユ (青森市)  
青森ねぶたアクセサリー・ワークショップ

苔の青い森 (十和田市)  
苔テラリウム、苔盆栽、苔玉

多肉屋ぼぼん  
多肉植物

なきむしスマイル (おいらせ町)  
ベビー用品

トイソルジャー  
古着屋TOY SOLDIER (青森市)  
古着

癒糸 yuito ●●  
刺繍、タティングレース、刺し子他、  
ワークショップ

ハッピーシード  
タロット占いHappy Seed ●  
タロット占い、前世占い他

## お出かけ図書館

◆絵本のおよきかせや妖怪クイズなどをを行います！  
場所 下北文化会館内 キッズルーム  
時間 ①10:10~10:40 ②14:30~15:00

◆「移動図書館車ブックランド」での貸出  
& 「古本市-リサイクル本無料配布-」  
ブックランドでは、涼しさを感じることができる本の展示も  
行います！  
場所 駐車場



## かき氷早食い大会&大抽選会

かき氷の早食い大会に参加して、アペリー商品をゲットしよう！  
時間内に食べれば参加料は無料！！  
優勝者を当てた人にも抽選でプレゼントが当たります！  
ひと涼みしながら盛り上がる！

場所 館内ロビー特設ステージ  
金額 500円 (抽選会は無料です)  
時間 ①12:00~12:30 (定員10名)  
②13:30~14:30 (定員20名)  
※10分前よりステージ横で参加者の申し込みをします。



## 「青森・東北の怪談」

弘前市を中心に活動している怪談家集団「弘前乃怪」の怪談イベント  
終わった後は誰かに話したくなるかも…

場所 下北文化会館2F フィッシュボウルルーム  
金額 前売り券600円、当日券800円  
時間 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 (各定員50名)

前売券  
発売  
完了

## 劇団わらび座ライブ

毛馬内盆踊り、秋田音頭、鈴山囃子、大館囃子など  
秋田のお祭りをご紹介  
場所 館内ロビー 時間 14:30~15:00



※内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。