

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUITSU

10

2023



今月の広報むつの特集は「ミライツクル」。10月に開催の「むつ下北未来創生キャンパス祭」の準備に励む若者を特集。キャンパス祭成功に向けて奮闘する実行委員たちの初々しい3人を表紙にしました。これから、どんな「マインド」をむつ市にもたらしてくれるのか楽しみな1枚です。

UD
FONT
by MORISAWA

特集 「ミライツクル」
むつ下北未来創生キャンパス祭

ミライツクル

むつ下北未来創生キャンパス祭

特集

この地に高等教育機関が開学され4年。
その世代の「マインド」が徐々に広がりつつある。

青森大学むつキャンパスと青森明の星短期大学下北キャンパスの
学生が一緒となりデザインした「おしまこ流し踊り」の浴衣を発表
したのは記憶に新しい。

今回は、そんな学生にスポットをあて、
「むつ下北未来創生キャンパス祭」開催に向けた活動をご紹介。
10月29日にむつ下北未来創生キャンパス・下北文化会館で開
催のキャンパス祭は今年で2回目。
盛況した初開催の勢いそのまま、
むつ市の若者がむつ下北のために、

「ミライをツクル。」



左から、川嶋真実さん(青森大学むつキャンパス2年)、小向瑠菜さん(青森大学むつキャンパス2年)、竹林亜優さん(青森明の星短期大学下北キャンパス2年)。3人とも、むつ下北未来創生キャンパス祭実行委員。

「やったー！」
ミライを描かせる

今年、むつ下北未来創生キャンパス祭の実行委員長である山本奏真さんは実行委員長の就任時の心境を端的かつ明快に答えてくれた。これから挑戦することへの期待と情熱を握りしめ、拳を突き上げる、あのポーズをここでやるかの如く、強く、力強く。

山本さんは生まれも育ちも大間町。大学進学は開学初年の青森大学むつキャンパスを選んだ。いまま大間町からキャンパスに通い、勉学に励む。昨年は実行委員としてではなくスタッフとして前日準備や当日の開催を支えた。

「遠目から実行委員の方々を見ていたんです。とても楽しそうに見えたと同時にやりがいがありそうだと感じたんです」
その思いを胸に抱き、季節を重ねていたある日のこと、山本さんの人柄を知るキャンパス祭に携わっていた周囲の友人らか

模に想像を膨らませる。全ては来場者を楽しんでもらうため。
「キャンパス祭に、どんなマインドを取り入れたいか」
問いに対する答えを熟考するように間をおいて、姿勢を正し実行委員長は答える。
「タイトルに未来創生とあるように、スタッフや市民の皆さんが「こういうミライになるんだろうな。」と描けるキャンパス祭にしたいです」

その目は、強く輝いている。



らの後押しもあり、実行委員長に就任した。
多くの人と関わり、何かを企画したり、打合せをすることが好きと語る笑顔の山本さん。
「自分のやりたかったことを任せてもらうことができて、素直に嬉しいです」

今年度のキャンパス祭実行委員会の始動は6月中旬。まだ3カ月ほどしか経過していないが、打合せなど忙しい日々が続く。予算の調整に始まり、ゲストの日程調整、スタッフ間との調整など多岐に渡る調整が山本さんに待ち受ける。社会人さながらの張り詰めた空気での打合せでは、そのスケジュールや規

1.4カフェ×キャンパス祭

暑さも少し和らぎ、秋の様相が垣間見えた9月のある日。
実行副委員長の川嶋真実さん、竹林亜優さん、委員の小向瑠菜さんの3人はキャンパス祭のコラボ企画として「ハンドカットフライド」というポテトフライと、「クラッシュ」というドリンクを限定発売するため、横浜町にあるキッチンカー型のカフェ「1.4(イチヨン)カフェ」へ向かった。





市民のみなさんも
スタッフのみなさんも楽しめる、
そんなキャンパス祭にしたいです。



上)打合せ途中に常連のお客さんが来店。各地のイベントで出店するたびに通うという。
左)お店オリジナルメニューを試食し、味を決める。

青春のフレーバー

少し緊張しているかのよう
に、瑠菜さんが伝えた。
「ハンドカットフライズにレ
モン系ハーブがいいかなと思
います」
「あと、クラッシュにサツマ
イモはどうでしょう」
「ハンドカットフライズに
ローズマリーを使用しているの
で、レモン系ハーブは合うと思
います」
「サツマイモも良いですね。
美味しそう」
店主の優しい答えを受け、眩
しいほどにみな笑みがこぼれ
た。このコラボ自体を提案した
のは瑠菜さんだった。
「レモン系ハーブを選んだの
はどうしてですか」と質問し
た。瑠菜さんは、にこっとして
答えた。
「レモン系ハーブはポテトフ
ライに合う味だと調べて美味し
そうだし、来場された皆さん
にも人気が出そうで…。あと、
青春っぽくて」
「青春っぽくて」
高校時代はコロナ禍で、青春
らしい青春もできなかった世代
ゆえか、とても印象に残った。
真実さんと瑠菜さんは、昨年
から委員としてキャンパス祭開
催に携わり、亜優さんは初参加。
3人とも、むつ市出身だ。
真実さんは「昨年間で委員
長や副委員長を見てきて、とて
も大変そうだと感じた」と今年
の副委員長としての重責を感じ
ている。それは亜優さんも瑠菜
さんも同じようであった。
「キャンパス祭に、どんなマ
インドを取り入れたいか」
その答えは3人同じ。
「市民の皆さんも楽しんでも
らえる。スタッフも楽しめるも
のにしたい」
驚いたのと同時に、3人の実
行委員長も含め全スタッフに青
春というかけがえのない「今」
を、全力で駆け抜けてほしいと
切に願った。
ハンドカットフライズは限定
100食、クラッシュは限定80
食の予定で今後試作を重ねてい
く。もちろんカフェとのアポイ
ントメントは自分たちで。
レモン系ハーブであるレモン
バームは「長寿のハーブ」。キャ
ンパス祭をはじめ、この先ミラ
イ、どんな「マイインド」をむつ市
にツクリもたらしてくれるのか
期待してやまない。

青森中央学院大学

実行委員 佐々木さん

実行委員 山田くん

弘前大学

実行委員 成田くん

青森明の星短期大学
下北キャンパス

実行委員 佐藤くん

青森大学
むつキャンパス

#山本実行委員長は
歌が上手すぎるってよ

このキャンパス祭とおして！
企画を考える大変さや報連相の大切さを学んだので、
また今後このような機会があった際には早めに多くの
人と相談し、自分の意見をまとめておこうと思った！
うちのチームのいいところ！
報連相がしっかりでき、チームワークが良い
雰囲気も良いので自分たちの意見出しができるよう
になった
むつ市民のみなさんへメッセージ！
去年のキャンパス祭よりさらにグレードアップした姿
をお見せすることが出来ると思うので、むつ市民の
方には特に！たくさん来てもらって楽しんでほしいで
す！

うちのブースのここをみて！
私が所属しているダンスサークル「A.C.T.」では今回の
イベントでダンス教室を開く予定です。初心者の方も
満足いただけるプログラムを用意していますので、当
日はぜひ立ち寄ってみてください！
うちのチームのいいところ！
様々なタイプの人が入って飽きない
色々な出身者がいて、手軽なカルチャーショックを体験
互いにリスペクトがある
むつ市民のみなさんへメッセージ！
むつ市民の皆さん！ 10/29 はぜひ下北文化会館にお越
しくください！来て損なし楽しめること間違いなしなイ
ベントです！（抽選会、キッチンカーもあるよ^^）

うちのブースのここをみて！
保育科のオリジナルで考えた「おおきなかぶ」の劇と、
一生懸命に制作した劇の小道具に注目です！
うちのチームのいいところ！
笑顔が絶えず、楽しいところ
皆で協力して何事にも取り組むところ
むつ市民のみなさんへメッセージ！
市民の皆さんが楽しんでもらえるようなキャンパス祭
を作り上げるので、ぜひお待ちしております！

うちのブースのここをみて！
青森大学むつキャンパスがある下北文化会館で行われ
るので、青森大学や青森大学むつキャンパスの良さを
展示写真や当日の学生の様子で感じてほしいです！
うちのチームのいいところ！
みんな仲が良く、賑やかなところ
むつ市民のみなさんへメッセージ！
今年のキャンパス祭テーマは「Four In One Campus
Festival ～ミライツクル～」。今年で2回目となるキャン
パス祭、去年よりさらにグレードアップしたものを
皆さまにお届け出来たらと思っています！

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

☎ 22-1111 (内線 2134)

むつ下北未来創生キャンパス祭
「Four In One Campus Festival ～ミライツクル～」
令和5年10月29日(日)
午前9時～午後3時
@むつ下北未来創生キャンパス・下北文化会館

キッチンカーやスペシャルステージイベント、各ブースの出店などなど、
昨年よりグレードアップして準備中！！皆さん、ぜひお越しください！！
気になる詳細は後ほど…お楽しみに！！！！

Coming soon...

第1回むつ下北未来創生キャンパス祭
ステージイベントの様子



※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

9月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,000人	(-24人)
むつ地区	42,696人	(-15人)
川内地区	3,247人	(-9人)
大畑地区	5,804人	(-27人)
脇野沢地区	1,253人	(-3人)
世帯数	28,381世帯	(+42世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(オンライン)対面

時 10/27(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は10/2(月) 9:00開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 10/11(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 10/13(金) 10:00～13:00
場 マエダ本店1階特設会場
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 10/12(木) 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ
時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

『むつ市総合防災訓練』～むつ地区で開催～

市主催の本訓練は、防災関係機関・団体および市民のみなさまに参加していただき、防災体制の強化と防災意識の高揚を図ることを目的として、4年振りに開催します。
 今年度はむつ地区で、風水害災害を想定し訓練を行ないます。訓練実施による騒音が発生しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▶いつ 10/6(金) 9:00～12:30
▶どこで しもきた克雪ドーム及び周辺
問 防災安全課 内線 2134

むつ市プレミアム付商品券(低所得世帯・子育て支援分)の受取はお済みですか？

エネルギー・食料品等価格高騰の影響を受けている生活支援の一環として、令和5年度住民税非課税世帯およびむつ市に住所を有する18歳までのお子さまに対し、むつ市プレミアム付商品券を郵送しましたが、郵便局での保管期限が経過した商品券は、10/31(火)まで市役所本庁舎で受取することができます。詳細は下記へお問い合わせください。

問 むつ市重点支援給付コールセンター ☎ 0120-556-881

⚠️ 新卒の還付金詐欺に注意

近年、還付金詐欺の手口が多様化しており、還付金の受取りのためにATMへ振り込ませる従来の手口のほか、インターネットバンキングを使って振り込ませる手口も見られます。誘導され判断に迷った場合は、むつ警察署やむつ市消費生活センターまでご相談ください。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

令和5年度インフルエンザワクチン接種費用の助成

▶助成期間 令和5年10月10日(火)～令和6年1月31日(水)

▶助成対象者(年齢は接種当日現在)

- ① 65歳以上の方(個別通知しています)
- ② 60～64歳で心臓・腎臓、呼吸器の疾患による機能障害、免疫不全ウイルスにより免疫機能不全があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(要申込)
- ③ 生後6ヶ月～小学校6年生のお子さん(個別通知しています)

▶接種費用(自己負担額)

助成対象者①②の方
 生活保護・非課税世帯・中国残留邦人等支援給付を受けている方 800円
 それ以外の方 1,800円
 助成対象者③の方
 助成額一律 1人 2,000円
 ※医療機関の接種費用から、助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額です。

(1回あたりの助成ではありません。2回接種のうち1回分は全額負担となりますのでご了承ください。)

※本事業は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用しています。

問 予防医療・感染症対策課 内線 2585

📄 市からのお知らせ

📍 乗るなら「自賠責」お忘れなく

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2453

医療・福祉職子育て世帯移住支援金の受付開始

県外からむつ市に移住し、医療・福祉職に就業または養成機関に就学する子育て世帯に支援金を支給します。

▶支援金額

世帯(2人以上)での移住 100万円
 子育て加算(18歳未満の子1人につき) 100万円
 ひとり親加算(該当する場合) 100万円

▶対象者(①～④のいずれも満たす方)

- ① 令和5年4月1日以降に、18歳未満の子を帯同して市へ移住
- ② 市へ移住する前の10年間のうち通算5年以上、かつ直前は連続して1年以上、県外に居住
- ③ 医療・福祉職(医師、薬剤師、看護師、介護福祉士、保育士など)に就業または養成機関に就学
- ④ 5年以上市に居住する意思がある(5年以内に県外へ転出した場合は支援金を返還していただきます)等

▶申請期限 12/28(木)

問 産業雇用政策課 内線 2651

青森県中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金

青森県では、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者等に対し、その使用量に応じて支援金を給付します。

▶申請期間 10/2(月)～11/30(木)

▶申請先 主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所又は青森県商工会連合会

※給付金額等、支援金制度の詳細は県HPをご覧ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chiikisangyo/lpgasushienkin.html

問 専用電話相談窓口 ☎ 0120-66-0217

📄 補助関係

📄 むつ市へ移住する方に支援金を支給します

東京圏からむつ市に移住し、就業等の要件を満たす方に支援金を支給します。

▶支援金額

単身(1人)での移住 60万円
 世帯(2人以上)での移住 100万円
 子育て世帯加算(18歳未満の子1人につき) 100万円
 ※令和5年3月31日以前に移住の場合は子1人につき30万円

▶対象者(①～④のいずれも満たす方)

- ① 市へ移住後1年以内
- ② 市へ移住する前の10年間のうち通算5年以上、かつ直前は連続して1年以上、東京23区に在住または東京圏に在住し23区内に通勤
- ③ 就業、テレワーク、起業などの要件を満たす
- ④ 5年以上市に居住する意思がある(5年以内に県外へ転出した場合は支援金を返還していただきます)等

▶申請期限 12/28(木)

問 産業雇用政策課 内線 2651

📄 令和6年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

むつ小川原地域・産業振興財団では、県内の地域団体等が実施する地域活性化や産業育成・振興のためのプロジェクト活動等の事業に対して、必要な資金の助成を行っています。令和6年度対象事業について募集中ですので、応募の際は、同財団に直接お申し込みください。なお、応募様式は同財団および市HPに掲載しています。

▶応募締切 10/31(火)

▶助成金額 助成対象経費の4/5以内

問 財務課資金企画室 内線 2327

Information

🏠 税金・保険料

📄 10/31(火)は市税等の第5期納期限

▶第5期納期限の市税等
 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

📄 税務課 夜間・休日納付窓口

お仕事などで日中金融機関等での納付が難しい方のために、夜間・休日に収納窓口を開設しています。来月の開設日時は以下のとおりですので、どうぞご利用ください。※証明書の発行は行いません

▶いつ 10/10(火)～10/13(金)
 10/25(水)～10/31(火)
 平日 17:15～19:00
 休日・祝日 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2234

📄 法人の確定申告がインターネットでできます

青森県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX:エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。

ご利用方法などの詳細は、eLTAXHPをご覧ください。
 https://www.eltax.lta.go.jp/
問 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 内線 207

- Mutsu Love Project -

便利です!

むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo!防災速報





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00

場 教育研修センター

問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974

問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎産業雇用政策課内

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00

場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

問 ヨガファームサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 10/5(木)・19(木) 10:00～16:00

場 むつ来さまい館 2階会議室

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎生活福祉課

問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 10/23(月) 13:00～15:00

場 高齢者福祉課地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00

場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731

心配ごとについて、お話を聴きます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

令和5年青森県秋の火災予防運動実施



10/16(月)～10/22(日)、県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この時期は空気が乾燥し、風が強く、火災が発生しやすい時期となります。市民の皆様には、火の取り扱いに十分注意するようお願いいたします。

これに伴い防火パレード・防ぎょ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

問 むつ消防署 ☎ 22-1680

川内消防分署 ☎ 42-3215

脇野沢消防分署 ☎ 44-2020

大畑消防署 ☎ 34-2233

大湊消防署 ☎ 24-2091

ジュニアガイドと一緒に歩きませんか？

むつ市立大湊小学校6年生の児童が、「ジュニアガイド」として北の防人大湊を案内します。エリア内の桜の木は何本？石造りの施設は何？子ども達が解説してくれますのでぜひご参加ください。

▶いつ 10/5(木)10:00～11:30

小雨決行 雨天の場合は翌6日(金)

▶どこで 北の防人大湊(水源池公園)

集合場所は北の防人安渡館

9:45までに現地集合

▶定員 15名(先着)

▶申込方法 9/25(月)～10/3(火)

までに電話にて申込

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

屋間集中工事の実施に伴う大湊線の運休について

東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う屋間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶いつ 10/17(火)～10/20(金)

▶運休列車等 工事期間中は概ね8時から15時頃までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

(上り)

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い線)は運休
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	08:06 発	09:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い線)は運休
普通	13:00 発	14:02 着	

問 JR東日本盛岡支社企画総務部経営戦略ユニット ☎ 019-625-4079

オールあおもり進学相談フェア

青森県内の大学・専修学校等が一堂に会します。いろいろな学校から直接気になる話を聞いてみませんか。

▶いつ 11/7(火) 13:30～17:30

▶どこで むつマエダアリーナ

▶対象 高校生と保護者

問 青森県総務学事課 ☎ 017-734-9869

募集 離職者等再就職訓練「パソコン基礎科」

パソコンの取扱い、Word、Excel、PowerPointに関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

▶いつ 12/13(水)～3/12(火)

▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)

▶受講料 約15,000円※テキスト代

▶対象者 公共職業安定所に求職申し込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

▶定員 15名

▶申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出して下さい

▶申込期間 10/2(月)～11/24(金)

問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234



【募集】売り上げアップ支援セミナー

今の時代欠かせなくなったSNS。デジタルを駆使した集客法を初心者にもわかりやすく解説します。最後には、専門家に個別相談できる機会も準備しています。

▶いつ 10/25(水) 14:30～16:30

▶どこで むつ来さまい館 2階会議室

▶対象 飲食・小売・理美容(他の業種も可)

▶定員 20名

▶申込方法 申込フォーム、電話、

メール、FAX

問 産業雇用政策課 内線 2651 FAX 22-1373

募集 県営住宅入居者募集

12/1(金)入居予定

中央団地1戸 山田団地1戸 金谷団地1戸
※募集住戸が変更になる場合もございますので、各団地の住戸情報、詳細につきましてはお電話にてお問い合わせください。

▶申込期間 10/2(月)～10/10(火)

問 青森県県営住宅指定管理者 東洋建物管理むつ営業所 ☎ 23-4884

募集 第二種電気工事士技能試験事前講習(下期)

第二種電気工事士実技試験の合格に必要なとなる基礎的知識・技能を習得することができます。

▶いつ 11/16(木)、20(月)、22(水) 28(火)、30(木) 18:00～21:00

▶どこで むつ高等技術専門学校

▶受講料 1,300円※指定するテキストは各自準備(1,320円)

▶対象者 在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している方

▶定員 10名

▶申込方法 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申し込みください。

▶申込期間 10/26(木)～10/31(火)

問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

FAX 24-1250

行政書士無料相談会

空き家、相続などの行政書士業務についてのご相談に応じます。

▶いつ 10/25(水) 13:30～16:30

▶どこで むつ来さまい館 1F会議室

問 青森県行政書士会下北支部 ☎ 23-7820

募集・採用・講習会

募集 市営住宅入居者募集

【緑町団地1号棟(2人以上用) 1戸】
<家賃> 19,000円～37,400円

【緑町団地3号棟(2人以上用) 1戸】
<家賃> 13,300円～26,100円

【緑町団地8号棟(3人以上用) 1戸】
<家賃> 21,300円～41,900円

【川内楡木団地 1戸】
<家賃> 15,800円～31,000円

▶いつ 10/3(火)～10/13(金) ※土日祝は除く

問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2763

募集 「むつ市子ども・子育て会議」委員募集

子ども・子育て支援法第72条に規定される事項(保育や地域子ども・子育て支援事業など)について調査審議するための「むつ市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

▶任期 11/22(水)から2年間

▶報酬等 会議出席の報酬 6,500円+交通費

▶対象 市内在住の乳幼児から小学6年生までのお子様のいる保護者の方

平日の日中に開催する会議に出席できる方

国または地域公共団体の議員もしくは常勤の公務員でない方

▶定員 3人

▶申込方法 右のQRコードから

▶申込期限 9/25(月)～10/16(月)

問 子育て支援課 内線 2526～2528



Follow me! /
むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

→

mutscity_official

MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

むつ市長の62ちゃんねる

YouTube

いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

令和5年度 むつ市民大学ゼミナール

テーマ 水彩画 ～水彩画で年賀状を描く～
鉛筆(3Bから4B)、消しゴムは各自準備
※紙、絵の具、パレット、筆、筆洗は用意します。

▶いつ 10/24・10/31・11/7・11/14・11/21 毎回火曜日 10:00～12:00

▶どこで 中央公民館第一会議室

▶講師 山本 陽子 氏

▶定員 10名

▶申込期間 9/25(月)～10/6(金)

テーマ 料理「健康を維持する献立」

▶いつ 11/7・11/14・11/21・11/28 毎回火曜日 10:00～12:00

▶どこで 中央公民館調理実習室

▶講師 坂本 謙二 氏

▶定員・料金 16名 2,500円(4回分)

▶申込期間 9/25(月)～10/6(金)

テーマ 音楽「ピアノ初心者教室」

▶いつ 10/25・11/1・11/8・11/15・11/22 毎回水曜日 10:00～12:00

▶どこで 中央公民館講堂

▶講師 角野 美穂 氏

▶定員・料金 5名 1,500円(教材費)

▶申込期間 9/25(月)～10/6(金)

問 中央公民館 ☎ 24-1224

ぷらっとお出掛け・秋探し



豊かな自然に恵まれた「下北自然の家」へ、さあ出掛けましょう、秋をさがしに！高齢者でも楽しめるニュースポーツ・カローリングにも挑戦します。

▶いつ 10/24(火) 9:00～15:30
市役所正面玄関玄関集合

▶どこで むつ市下北自然の家

▶案内 むつ下北自然の家担当者

▶定員 30名

▶料金 昼食と会場使用料等あわせて800円

▶申込締切 10/11(水)まで

問 ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

避難所運営をゲームで 体験してみよう

避難所運営には避難者みんなの協力が必要です。避難者が自主的に運営しなければならぬ場合もあります。避難所運営ゲーム(HUG)を楽しみながら避難所運営を模擬体験します。

▶いつ 10/11(水) 10:00～12:00

▶どこで fieldむつつのたね(海老川町3-15)

▶申込み方法

電話またはHPから登録



https://www.62-tan.com/221213seikatubousai/
問 合同会社むつつのたね 峯(防災士) ☎ 090-4816-6251

第47回 大畑公民館まつり開催

大畑公民館で活動しているサークルや団体、公民館教室の成果を発表する「大畑公民館まつり」を開催します。

▶いつ 10/21(土) 9:00～17:00
10/22(日) 9:00～15:00

問 大畑公民館 ☎ 34-2321

むつ科学技術館だより

シアター上映

まんが偉人物語「エジソン/メンデル」
Discoveryチャンネル「イヌ」

つくってたいけん工作教室
「オリジナルキーホルダーをつくろう！」

たのしい実験教室

「超低温の世界を調べよう」「光の不思議を調べよう」

※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

花咲か大作戦2023 秋の陣

幹のまわりをスコップで掘りながら、公園の桜に肥料を与えます。

▶いつ 10/27(金)

▶どこで 早掛沼公園(9:30～11:30)
水源池公園(13:30～15:00)

▶申込方法 10/20(金)までに
電話または窓口で申込

問 都市計画課公園担当 内線 2744



第41回大畑商工まつり開催について



商工業者による大売出しや園児や郷土芸能等ステージイベント、飲食店ブース、ガラポン抽選会等内容盛りだくさんで開催します。市民のみなさまのご来場をお待ちしております。

▶いつ 10/28(土) 10:00～16:00
10/29(日) 9:00～14:00

▶どこで 大畑体育館

問 大畑町商工会 ☎ 34-3500

紅葉を楽しみ、心身ともにリフレッシュ

紅葉の観賞は時代を越えて日本人の心に響く秋の喜び。自然が織りなす美しさを楽しみ、心身ともにリフレッシュしましょう。昼食のあとは、室内ゲームでお楽しみ。

▶いつ 10/23(月) 9:00～15:30
海老川コミュニティセンター玄関集合

▶どこで むつ市下北自然の家

▶案内 むつ下北自然の家担当者

▶定員 30名

▶料金 昼食と会場使用料等あわせて800円

▶申込締切 10/10(火)まで

問 シニアサポートむつ 鳴海 ☎ 080-3323-7403

子育て講座「子どもとの関わり方接し方のコツを学ぼう」

▶いつ 10/23(月) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館マルチルーム1

▶申込方法 事前予約15人まで(託児有)

▶対象 子育て中(0歳～9歳)の保護者・関係者

問 むつ市子育てメイト事務局 ☎ 23-7844(FAX 兼用)

子どもとのコミュニケーションの取り方講演会

むつ市青少年健全育成推進員協議会では、講師に青森県スクールカウンセラーの尾崎洋子氏をお迎えし、講演会を開催します。申込みをして同席されたお子様にはふわぁ〜とプレーンまたはムチュランオリジナル缶バッジをプレゼント。

▶いつ 11/11(土) 13:30～14:40

▶どこで むつ来さい館イベントホールB

▶定員 80名

▶申込方法 応募フォームまたは参加申込書を郵送かFAX。
参加申込書(チラシ)はHPのほか、福祉政策課及び各庁舎に設置。



▶申込期限 10/31(火)

問 福祉政策課 ☎ 22-1111 内線 2513

困ったら一人で 悩まず行政相談

10/16(月)～10/22(日)の行政相談週間にちなみ、特設行政相談所を開設します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

〈むつ地区〉

▶いつ 10/13(金) 10:00～13:00

▶どこで マエダ本店1階 特設会場

〈川内地区〉

▶いつ 10/20(金) 13:00～15:00

▶どこで 川内庁舎談話室

〈脇野沢地区〉

▶いつ 10/13(金) 10:00～13:00

▶どこで 脇野沢庁舎相談室

大畑地区は奇数月の第3月曜日に大畑庁舎にて行政相談を実施しています。

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

脇野沢庁舎総合課 ☎ 44-2111

職業相談『働く自信をつけた いあなたを全力サポート』

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。むつ出張相談も行っています。

▶出張日 第1・3・5木曜日(祝日除く)

▶どこで むつ市役所庁舎ジョブカフェ
あおりサテライトスポットむつ内

▶対象 15歳～49歳までの方

▶申込 予約制、相談・講座無料

問 あおり若者サポートステーション ☎ 017-775-5301

第2回 青森県県民公開講座

①「脳卒中を予防するお食事」

②「脳卒中とお薬の付き合い方」

③個別相談会(希望者のみ)

▶いつ 10/26(木) 15:00～16:00

▶どこで

①弘前大学医学部コミュニケーションセンター

②弘前大学部付属病院「脳卒中・心臓病等相談支援センター」内で実況中継

③ZOOMにて配信

▶対象 青森県民

▶定員 会場100名 ZOOM100名

▶申込方法

HP、電話およびメール

右のQRコード内登録

フォームから

▶募集期間 8/22(金)～10/19(木)

問 弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459

mail noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

地域で暮らす認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座を行います。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「サポーター」になりませんか。

▶いつ 10/14(土) 10:00～11:30

▶どこで 金谷みちのく荘地域交流ホール

▶定員 20名

▶申込方法 開催日2日前までに電話で申込み

問 むつ市地域包括支援センターみちのく ☎ 23-7930

生涯骨太クッキング

▶いつ 10/19(木) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館

▶申込締切 10/6(金)まで

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

問 むつ食生活改善推進委員会

☎ 080-6046-5391

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」10月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	3日(火)	17日(火)
囲碁・将棋教室	3日(火)	17日(火)
着付教室	4日(水)	18日(水)
お花教室	5日(木)	19日(木)
リメイク教室	16日(月)	23日(月)
カラオケ教室	16日(月)	23日(月)
踊り教室	11日(水)	25日(水)
ダンス教室	11日(水)	25日(水)
お茶教室	12日(木)	26日(木)
歌セラヴィ	2日(月)	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	2日(月)	16日(月)
着付教室	10日(火)	24日(火)
カラオケ教室	12日(木)	26日(木)
シニア歌唱		休み

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

極真空手体験教室ご案内

▶いつ 10/15(日) 10:00から90分程度

▶どこで 極真空手むつ道場

▶対象 小学生以上

▶備考

①運動できる服装でお越しください。

②水分補給のため、水筒、ペットボトル等にお飲みものをご持参ください。

※申込不要。直接道場へお越しください。

問 ☎ 090-9634-2244 (代表 山上)

令和5年度 むつ市民大学公開講座

テーマ 「なぜ、今SDGsなのか」

▶いつ 10/19(木) 13:30～15:30

▶どこで 青森大学むつキャンパス

▶講師 青森大学総合経営学部

教授 佐々木 豊 志 氏

問 中央公民館 ☎ 24-1224

川内公民館 ☎ 42-3113

大畑公民館 ☎ 34-2321

脇野沢公民館 ☎ 44-2110



まさかりトレッキングクラブ 10月の登山・トレッキング日程

釜臥山登山
下北半島最高峰の釜臥山(878m)への登山です。

▶いつ 10/4(水)、10/5(木)の天気の良い日
※開催日は3日前にお知らせいたします

▶集合場所・時間 スキー場入口のトイレ施設上部の駐車場 7:50

▶定員 10名

▶参加費 無料 現地集合・現地解散

▶持物 昼食、飲料水2L、行動食、雨具、防寒着、着替え

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 10/1(日)まで

縫道石山登山

縫道石山(626m)へ登ってみませんか。下山後に温泉でサッパリと!

▶いつ 10/14(土)※荒天時中止

▶集合場所・時間 道の駅 かわうち湖 駐車場 9:00

▶定員 10名

▶参加費 無料 入浴代金は各自払い

▶持物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え、風呂道具

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 10/5(木)まで

秋の宇曽利山湖一周トレッキング

閉山前の霊場恐山の宇曽利山湖一周トレッキングです。冬ごもり前の湖を自然観察しながらゆっくり歩きます。

▶いつ 10/21(土) 9:00~14:00 ※荒天時中止

▶集合場所・時間 霊場恐山食堂前 8:50

▶定員 10名

▶持物 昼食、飲料水、行動食、防寒具、ストック、雨具(合羽、傘)

下山後に温泉入浴(入浴は任意、拝観料500円各自)

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 10/16(月)まで

☎まさかりトレッキングクラブ 奥島
申込はショートメールで。
☎090-6453-1433(奥島)

あそびの日 ニュースポーツ体験DAY

三世代交流をニュースポーツを通して『いい汗、いい顔、いい明日』をどうぞ!

▶いつ 10/7(土) 9:00~12:00

▶どこで しもきた克雪ドーム

▶どんな ポッチャ、モルック、フライングディスク、昔遊び、健康スポック等を体験

▶大会種目 インディアカ、ディスタンス、ディスクゴルフ、アキュラシー、モルックの5種目を実施

▶その他 大会申込用紙はむつ市体育協会HP
上履き、汗拭きタオル持参

▶申込受付 当日参加も可能

☎むつ・下北地区レクリエーション協会
☎22-6912(FAX兼用)
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp

季節の自然観察会 第3回秋の自然観察

秋の川内川渓谷の散策に出掛けてみませんか。川内川渓谷周辺の、清々しい空気を楽しみながら、豊かな自然の造形美を堪能する観察会です。

▶いつ 10/14(土) 9:00~12:30

▶どこで 川内川渓谷周辺(むつ市海と森ふれあい体験館経由で川内川渓谷遊歩道まではバス移動)
(集合場所は、むつ中央公民館です。現地まで往復バス送迎あり)

▶講師 地域おこし協力隊員 小池拓矢氏

▶定員 20名

▶申込方法 電話・窓口にて受付

☎生涯学習課 ☎31-1188

むつ市下北自然の家 黒森山登山「秋」

秋の黒森山の景色を感じながら、登山の楽しみを味わいませんか。荒天時は、館内でノルディックウォーキング体験を行ないます。

詳細は後日、自然の家HPやむつ市公式LINEでお知らせいたします。

▶いつ 11/3(金)

▶どこで むつ市下北自然の家

▶対象 20歳以上

☎むつ市下北自然の家 ☎34-6151

スポーツ・アウトドア

プール無料開放DAY

10/9(月)スポーツの日にプールを無料開放します。水着・スイムキャップ・タオルを必ずお持ちください。

・小学校3年生以下の方のご利用は16歳以上の方と同伴の上、同伴者1名につき2名までとなります。※同伴者の方も水着の着用をお願いします。

・オムツのはずれていないお子さまは水着の下に水遊び用パンツを着用する事でご利用いただけます。

☎むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

スポーツテスト測定会 無料開催いたします

シャトルラン・握力・上体起こし等6種目の測定で体力評価を知って運動のモチベーションを上げてみませんか。

▶いつ 10/22(日) 17:30~18:30
10/23(月) 18:30~19:30

▶どこで 克雪ドーム

▶対象 20~64歳
内履き、飲み物、タオルをご持参ください。

☎むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

むつ市下北自然の家 森林ノルディックウォーキング

健康維持や健康促進のため、むつ市下北自然の家周辺を眺めながらノルディックウォーキングを楽しみませんか。ノルディックウォーキングの経験に応じて班分けをしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

▶いつ 10/22(日)

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金 1,100円

▶対象 20歳以上

▶定員 初級15人、中級15人、上級15人

▶申込方法 電話・FAX・メール・お問い合わせフォームにて

▶申込期間 10/2(月)~10/12(木) 17:00まで

☎むつ市下北自然の家 ☎34-6151

フリーマーケット

不用品の整理にフリーマーケットを活用してませんか。出張ゴミ相談会、むつおもちゃ病院定期開院(9:00~11:00)来さまい館会議室)も同日開催しています。

▶いつ 10/22(日) 9:00~14:00

▶どこで むつ市イベント広場

▶料金 1区画(2m×3m) 1,000円

▶申込方法 10/1(日)から受付開始。電話申込可。
☎むつ来さまい館 ☎0175-33-8191

来さまい館 10月教室

10月の教室一覧	
初心者のクラフトテープバック(初心者限定)	
セルフィンケア	刺繍
タティングレース	ステンドグラス風アート
整理収納のきほん	ライクストーンデコ
プリザーブドフラワー	はじめての写経

▶どこで かさまい館 1.2階会議室

▶営業時間 11:00~18:00

▶定休日 水曜日

☎むつまちづくり椿 ☎34-9761
FAX34-9762

がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン

がんは喫煙、食生活及び運動の生活習慣病が原因であることが多いですが、改善を心がけてもリスクはゼロではありません。そこで重要なのが、がん検診です。“初期”の段階で発見でき、治療すれば高い確率で治ります。各種がん検診受診者募集中!

▶Web予約サイト [AITEL] 24時間予約可能

申込受付コールセンター ☎0120-489-624

☎健康づくり推進課 内線2574

ハロウィンパーティー 2023 inむつ来さまい館

今年のハロウィンは『ファンタジー』をテーマに、さまざまなアトラクションを用意してお待ちしています。ぜひ仮装で遊びにきてください。

▶いつ 10/9(月・祝) 10:00~15:00
※一部17:30~19:00のアトラクション有

▶どこで むつ来さまい館、むつ市イベント広場

▶料金 アトラクション参加料100円~200円

☎むつ来さまい館 ☎0175-33-8191

なるほどカフェ特別版「アフタヌーンコンサート・ジャズの調べ」

涼やかな秋の午後、ジャズのリズムで楽しいひとときを過ごしてみませんか?プロのサクソ奏者による本格的なミニコンサートです。

▶いつ 10/23(月) 14:00~14:45

▶どこで 北の防人大湊 安渡館交流スペース

▶奏者 祐川 慧樹 氏
(むつ市出身・サクソ奏者)

▶定員 30名

▶申込方法 電話にて事前申込が必要

☎生涯学習課 ☎31-1188

式番館ミニ企画展 さまざまコレクションPart6

コレクションpart6、10月のテーマは「ユメをもとめて」です。9月2日が宝くじの日だったことにちなんで、全国の宝くじ券(もちろんハズレ券です)を展示します。色々な絵柄をお楽しみください。

▶いつ 9/30(土)~10/30(月)

▶どこで 北の防人大湊 式番館交流スペース

☎生涯学習課 ☎31-1188

むつ下北地区 障がい者就職相談会

障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。参加を希望される方は、むつ公共職業安定所までお問い合わせください。

▶いつ 10/6(金) 13:00~15:30

▶どこで プラザホテルむつ

☎むつ公共職業安定所障がい者担当 ☎22-1331

トントゥビレッジ 「カルチャー教室」

○東通そば打ち教室

▶いつ 10/21(土)・22(日)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

▶申込期間 10/11(水)必着

○しめ飾り教室

▶いつ 11/5(日)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

▶申込期間 10/24(火)必着

申込方法、定員、料金など詳しくはトントゥビレッジHPをご覧ください。

☎トントゥビレッジ ☎48-2777
Mail:culture@tonttu-village.jp

「赤い羽根共同募金」ムチュランのピンパッチ募金にご協力をお願いします

むつ市社会福祉協議会本所の窓口で、ピンパッチ募金として500円以上のご寄付をいただいた方へ、ムチュランのピンパッチをお渡しします。数に限りがありますので予めご了承ください。

▶いつ 10/2(月)~無くなり次第終了

▶どこで むつ市社会福祉協議会本所窓口

☎むつ市共同募金委員会 ☎33-3023



第54回下北美術展(高校・一般の部)展覧会

むつ・下北地域の高校生、一般の方から募集した絵画、写真、書道の作品を展示する下北美術展を開催いたします。

▶いつ 10/3(火)~10/9(月・祝)

▶どこで 中央公民館

☎下北地方公民館連絡協議会 ☎24-1224

終活セミナー「亡くなった時のそなえ、できていますか」

亡くならたら終わり。ではありません。亡くなったあとのことを学ぶことで今のうちに備えておくことを考えましょう。

▶いつ 11/15(水) 14:00~15:00

▶どこで 養護老人ホーム釜臥荘

▶講師 (有)真心堂 高屋 龍一

▶定員 15名

▶申込方法 電話にてお申込みください

☎養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514



『子どもの権利を大切にす むつ市』への取組を始めます！



1. 取組の柱

子どもの権利条例の制定	子どもにとって大切な権利を保障し、子どもにやさしいまちづくりを推進するために制定する条例です。
子どもオンブズパーソンの設置	子どもの権利の侵害に関する相談や救済など、子どもの権利が保障されるよう取組を行う第三者機関です。
子どもの声を聴く取組	様々な機会、方法により、子どもの声を広く聴き、市の施策等へ反映させていきます。

2. 取組状況

子どもの権利条例制定に向け、子どもにとって大切な権利、子どもの権利を保障するための市・地域・家庭の役割、権利の救済と推進の仕組み（子どもオンブズパーソンの設置）など、条例に規定する内容について検討を進めています。

3. 子どもの権利とは

平成元年の国連総会で採択された子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）において、全ての子どもがもつ権利として、大きく分けて「生存」「発達」「保護」「参加」の4つの権利が定められています。

市では、国際的な条約の考え方を踏まえ、この地域で子どもの権利を守っていくための取組を進めます。

生存 ～生きる権利～ 住まいと食べ物があり、医療を受けられるなど、いのちが守られる	発達 ～育つ権利～ 勉強したり遊んだり、持って生まれた能力を伸ばしながら成長できる	保護 ～守られる権利～ いじめ、差別、暴力、搾取、虐待などから守られる	参加 ～参加する権利～ 自由に意見を表明したり、団体を作ったりできる
---	---	---	--

4. アンケート調査の実施について

子どもと保護者の声を条例や今後の取組に反映するため、アンケート調査を実施します。

▶対象者 市内の学校に通う小学5年生、中学2年生、高校2年生とその保護者

※アンケートは10月上旬頃までの実施を予定しており、学校を通じてお知らせします。

問 子育て支援課 ☎ 22-1111 (内線 2526 ~ 2528)

10月の献血受付日程

5日(木)	青森県むつ合同庁舎	9:30 ~ 11:00
21日(土)	ユニバースむつ旭町店	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。
問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

10月の夜間在宅当番医

1日(日)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
8日(日)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
9日(月)	菊池医院	☎ 24-1276
15日(日)	北むつレディスクリニック	☎ 22-2135
22日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
29日(日)	三上医院	☎ 22-1011

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

10月の夜間お薬電話相談

1日(日)	七福薬局むつ	☎ 0175-34-9490
8日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
9日(月)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
15日(日)	天馬調剤薬局	☎ 0175-29-0220
22日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
29日(日)	佐々木薬局	☎ 0175-22-1646

問 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

Nature and Society ~ 「自然」と「社会」 ~

「自然」と聞いて、真っ先に何を思い浮かべますか？人間の手付かず、原始的なものでしょうか？多くの人は「社会」と「自然」を別のものであると考えていると思います。しかし、私は人間社会も自然の一部だと思います。

現在、鳥は木に巣を作ったり、モグラはトンネルを掘ったりしていますね。それは「自然」の一部でしょうか。でも遙か昔に、人間も糞や泥を使い、地面で竪穴などを作ったりして、原生林で暮らしていました。それも「自然」の一部ではありませんか？現在の都会はコンクリートやスチールから建てられています。基礎的な概念は変わっていないと思います。我々の「社会」はまだ「自然」の一部です。でも、現在「自然」は「社会」から切り離されているものと考えている人が多いと思います。現在の人間は、「自然を楽しむ・自然を守る」など、ポジティブに考えている人も多いですが、その観点でも「自分」を「自然」から切り離しています。

最近の話題になっているSDGsは「持続可能な開発目標」の略です。「持続可能」という言葉に対して不安がありませんが「開発」という言葉には、少し不安があります。西洋の宗教や西洋文化では、「自然」は「人の手によって支配するもの」、資本主義では、「自然」は「資源」と考えられています。西欧の影響力の拡大と共に、自然環境や人間社会が悪化していることは、偶然ではありません。現代社会は、そのような「開発」に注目し過ぎていていると思います。「開発」より、「自然の一部」である我々に目を向けることが大事です。それが本当の持続可能な未来を創る鍵だと思います！



LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。We are a safe space.

- ▶いつ 10/6(金) 16:00 ~ 19:00
10/22(日) 13:00 ~ 16:00
- ▶どこで 下北文化会館マルチルーム 1

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！

- ▶いつ ① 10/5(木) 13:30 ~ 14:30
② 10/18(水) 13:30 ~ 14:30
- ▶どこで ①早掛沼公園 集合：駐車場
②水源池公園 集合：安渡館 (悪天候の場合は中止となります。)

カフェ言GO！

多言語会+ゲームカフェ

英語でボードゲームを楽しみましょう！ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも大歓迎です！

- ▶いつ ① 10/10(火) 17:00 ~ 19:00
② 10/17(火) 17:00 ~ 19:00

▶どこで まさかりプラザ 和室

※参加費無料・申込不要

第12回 国際交流「陶芸教室」

国際交流推進員と宇賀焼の陶芸体験をしませんか？子どもの参加も大歓迎です！

- ▶いつ 10/21(土) 13:00~15:00 (集合 12:45)
- ▶どこで むつ市陶芸センター
- ▶参加費 1000円
- ▶定員 20人
- ▶申込期間 10/18(水)まで
企画調整課国際交流担当 内線 2352

レイチェルのよもやま話

Nature and Society

春夏秋冬

俳句

廃屋に取り付くごとし夏の草
宿題の進まぬ休日油照
枯葉に覗く小豆の色と艶

萬年和子
小谷清菜
寺岡洋子
篠塚マサ

川柳

偶然が重なり合って赤い糸
一徹の父が曲がった錆びた釘

吉村看伍
瀧尻善英

短歌

今しがた最終列車の遠く聞く栗むく夜の長くなりたり
目の前に雑木の繁る駅のホーム胡桃と認む黄ばぶ葉色に

井手上省子
若木幸子

短歌

玉ねぎに人參キャベツたっぶりの焼きそばしつとり夫の手料理
グングンと気温が上がり真夏日に嬉しさ反面酷暑対策

葛西美保子
松本和寿
菊池嘉任
戸川美重子



9/1 長年の功績に感謝を

Fri むつ市政施行 64 周年記念表彰式

9/1 (金)、下北文化会館において、むつ市政施行 64 周年記念表彰式が執り行われました。

64 周年記念表彰では、文化表彰、市長特別表彰、功労等表彰といった各賞を総勢 188 名の方々が受賞されました。

表彰式では、むつ市文化表彰を受賞された星和夫さんの尺八の演奏から始まり、当日参加された 54 名が、市長から表彰状等を受け取りました。

今回受賞されたみなさん、本当におめでとうございます。今後のさらなるご活躍をお祈りいたします。

8/25 県内初、PFI 手法の公営住宅

Fri (仮称) 田名部まちなか団地建設工事完成記念式典

8/25 (金)、(仮称) 田名部まちなか団地建設工事完成記念式典が行われました。PFI 手法とは、民間事業者の創意工夫により設計施工を一括で委ねることで、民間事業者の経営能力、技術的能力の活用により経費の削減と工期の短縮等が図られる手法です。田名部の街並みを感じさせる外観デザインとなっており、工期も約 7 ヶ月程度短縮されました！

名称も田名部まちなか住宅に決定し、市内 10 ヶ所の市営住宅が集約されることから、田名部地区の地域の賑わい創出にも期待されるそうです。

8/20 来年の再会を願って

Sun 田名部まつり五車別れ

4 年ぶりの通常開催となった田名部まつり。今年の田名部まつりでは、山車の運行なども例年通りに行われ、参加した人からは、「いい祭りだった」との声が数多く聞かれました。

8/20 (日)に行われた五車別れでは、4 年ぶりの五車別れを一目見ようと多くの人たちがつめかけ、田名部の街の熱気は最高潮に！当番山 新町新盛組の掛け声のもと、各組の組頭達が酒を酌み交わし、来年の再開を誓いました。一台、一台と各町に帰る山車を名残惜しそうに、提灯が揺れる姿が印象的でした。

8/18 新デザイン浴衣、華麗に舞う

Fri 第 51 回おしまこ流し踊り

8/18 (金)、第 51 回おしまこ流し踊りが開催されました。今年度は 9 団体、400 人以上の参加者があり、流し踊りの行列は優雅で迫力のあるものでした。

また、市内の大学生がアイデアを出し合い作り上げた、むつ市をモチーフにした新デザインの浴衣を身にまとい参加された「オシマコラボ」さん。一般参加者公募を行ったところ、参加者は 60 名にもおよび大盛り上がり。中には神奈川県から参加された方も！「来年もぜひ見に来たい」との声も聞かれ、沿道からも大きな拍手が送られました。



10/2 10 年ぶりの新制服へ

Mon むつ総合病院新ユニフォームへ移行

10/2 (月) からむつ総合病院の看護師やメディカルスタッフなどのユニフォームが 10 年ぶりに変わります。

看護師はこれまでの白から、ネイビーを基調としたユニフォームへ変更となります。

機能性やデザインを重視した新たなユニフォームへ新し、職員のモチベーションを高め、気持ちも新たに地域の皆様に安心・安全な医療提供を進めてまいります。

9/3 声援を糧に疾走

Sun 第 31 回青森県民駅伝競走大会

9/3 (日) 青森市を会場に第 31 回青森県民駅伝競走大会が行われました。

当市の代表は小学校 5 年生から社会人までの 18 人の精鋭達。総合優勝目指して駆け抜けました。

公道をコースに行われるのは実に 4 年ぶり。沿道に集まった多くの人々の声援が走者の力になり、総合 3 位、市の部 3 位の好成績を収めました。

選手のみなさん、お疲れ様でした。

8/23 下北半島縦貫道路全線開通に向けて

Wen 下北未来塾との意見交換会

下北未来塾が表敬訪問をし、昨年度取り組んだ活動や、下北半島縦貫道路の早期完成に向けて、今後も要望活動を積極的に行っていくとの報告がありました。また、下北未来塾では、10/22(日)、下北文化会館において、下北半島縦貫道路の重要性や必要性をみなさんと一緒に考えていくため、東北地方整備局による講演(予定)や県職員による事業説明など、盛りだくさんの内容でシンポジウム「下北からのメッセージ 2023」を開催します！皆様のご参加をお待ちしております！

8/22 新たな給食センター建設へ

Tue (仮称) むつ市防災食育センター安全祈願祭

8/22(火)、旧むつ市立関根中学校跡地に建設を予定されている(仮称)むつ市防災食育センターの安全祈願祭が行われました。

(仮称) むつ市防災食育センターの大きな特徴として、平常時は学校給食の調理・配送のほか、施設見学や調理状況等の見学もできることから食育学習・実践の場にもなり、また災害時には食料備蓄機能、食料提供の拠点にもなります。建設工事が安全第一に予定どおり完了することが期待されます。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 10月生まれ



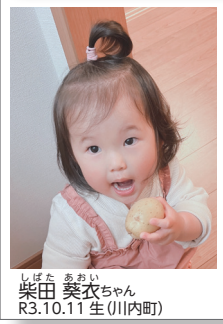
いした そら
石田 空くん
R3.10.2 生(田名部上道)



さかもと しょう
坂本 永くん
R3.10.8 生(赤川町)



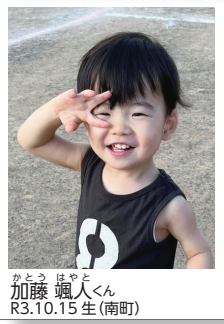
おおもり あお ゆい
大森 蒼央くん・祐維くん
R3.10.8 生・R3.10.8 生(仲町)



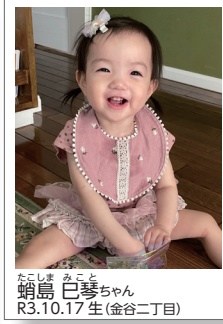
しばた あおい
柴田 葵衣ちゃん
R3.10.11 生(川内町)



くどう はく
工藤 羽琥ちゃん
R3.10.14 生(城ヶ沢)



かとう はやと
加藤 颯人くん
R3.10.15 生(南町)



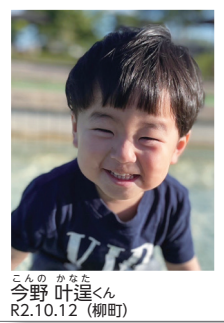
たこじま ばむちゃん
蛸島 巴夢ちゃん
R3.10.17 生(金谷二丁目)



かせい とき
家政 怜くん
R2.10.2 生(文京町)



はしもと らん
橋本 蘭杏ちゃん
R2.10.5 生(川内町)



こんの かなた
今野 叶運くん
R2.10.12 (柳町)



きむら あきの
木村 愛暁乃ちゃん
R2.10.17 生(柳町)



あずま れいあ
東 怜碧くん
R2.10.21 生(大畑町上野)



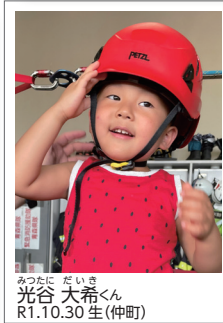
ふるだて 央と
古舘 央都くん
R1.10.1 (金曲)



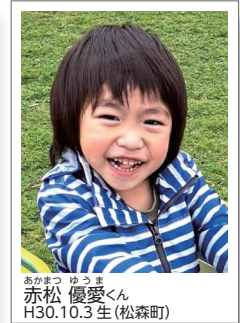
さわめ まると
沢目 愛翔くん
R1.10.3 生(小川町)



はたなか みおり
畑中 光織ちゃん
R1.10.28 生(大畑町新町)



みつたに だいき
光谷 大希くん
R1.10.30 生(仲町)



あかまつ ゆうま
赤松 優愛くん
H30.10.3 生(松森町)



ふじた ゆあ
藤田 悠愛ちゃん
H30.10.13 生(金曲)



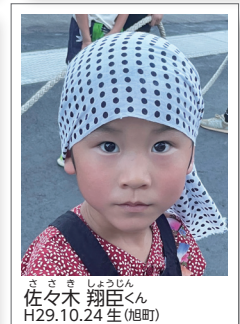
うえはら りん
上原 鈴ちゃん
H30.10.24 生(旭町)



さくま こと
佐久間 湖都ちゃん
H29.10.1 生(大畑町上野)



かわもり こうたろう
川森 孔太郎くん
H29.10.13 生(大畑町水木沢)



ささき しょうき
佐々木 翔巨くん
H29.10.24 生(旭町)

11月生まれの
お子さんの写真
募集中!
9/25 ~ 10/4

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉11月生まれで、6歳までの市内在住の子
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
 9/25 から 10/4 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
 ※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
 せっかくご応募してくれ
 たのに、広報むつに掲載さ
 れなかったみなさん、本当
 にごめんない(涙)
 みなさんのステキな笑顔
 はむつ市のHPにある「今月
 のむちゅっこ」に掲載してい
 ます。ぜひご覧ください!
 なのじゃー!!
 ムチュランより