

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUITSU

6
2023



山本むつ市政始動

山本知也市長が、4月24日に、市民や職員らが出迎える中、第19代むつ市長として、市役所に初登庁し、新市政がスタートしました。

山本むつ市政始動

4月24日朝、多くの市民や職員に迎えられ、初登庁した山本知也市長。むつ市の新時代についてお話を聞きました。

―まず取り組みたいことは何ですか。

物価高騰対策です。物価高騰は全ての市民のみならずが影響を受けているため、プレミアム付商品券という形で実施します。また、2025年に下北半島縦貫道路の一部が開通するため、観光・産業・雇用の機会に繋がられるよう、プロジェクトチームの発足について検討していきます。

―むつ総合病院についての取り組みについてお聞かせください。

市民のみならずから聞かれるのが待ち時間の長さです。この点については、DX(デジタルトランスフォーメーション)を取り入れ、診察時間までの待ち時間を

が分かる仕組みづくりをしています。

また、青森県と連携をしながら、医療機能の充実や医師の確保に向けて全力で取り組んでいきます。

―子どもの意見を市政に反映する仕組みづくりについてお聞かせください。

今年度中に子どもの意見を聞く人材として「子どもの人権擁護委員」を任命し、直接子どもの意見を聞く仕組みづくりをしていきたいと考えています。

―どのような市長になりたいですか。

信念である「日月に私照無し」のように、市民のみならずが公平・公正に恩恵が受けられるよう、市民のみならずと一緒にむつ市政を運営していきます。



大瀧むつ市議会議長と面会



幹部職員へ向けて訓示



臨時会で施政方針を表明

山本市長のごびごとなひょう。

Q 趣味は何ですか。

A ランニングと読書と子どもと遊ぶことです。ランニングは瞑想や坐禅と同じ効果があると言われていて、心身のバランスを整え、脳内をリセットし、新しい政策を考える時間にもつながっています。

Q むつ市職員や青森県議会議員時代の思い出や苦労話を教えてください。

A むつ市職員としては市長の秘書として、そして青森県議会議員としても、常に宮下前市長の発信力、政策のスピード感、実行力を間近で見られました。リーダーとしての資質、全てを宮下前市長から学んだ思い出話というよりは、貴重な時間を過ごせたことに感謝があります。

Q 市民のみならずへメッセージをお願いします。

A 平安時代の教訓書「実語教」に「山高きが故に貴からず、樹有るを以て貴しと為す」という言葉があります。山に価値があるのは高くないからではなく、木があるから山としての価値があるという意味です。

私は、「山」を「市長」に当てはめ、市長という役職や肩書き自体に価値があるのではなく、「木」になぞらえるのは、市民のみならずに喜んでいただける「政策」であり、この「政策」を考え、実行し、育てていくことが大切であり、市政を担う責任者としての価値があると考えています。常に市民のみならずの目線に立ち、共に考え、未来に希望をつないでまいりますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

むつ市長

山本知也

PROFILE

山本知也 / やまもとともや
昭和58年2月19日生まれ。
40歳。むつ市出身。
法政大学経営学部を卒業後、平成18年むつ市役所採用。平成30年むつ市長秘書。令和元年青森県議会議員。令和5年4月23日むつ市長就任。

むつ市の未来に希望をつないでいく

4月23日に執行されたむつ市長選挙において、2万204名の方からご支持をいただき、市政を担わせていただくことになりました。

改めて、その責任の重さを感じ、常に市民のみならずの目線に立ち、共に考え、ご期待にしっかりと応えできるよう決意を新たにするとともに、更なる飛躍につなげていかなければならないと実感しております。

私の原動力は、すべての子どもたちの笑顔のために地域のことを思い、地域をなんとかしたいという強い想いです。

むつ市に生まれた子どもたちに、「このまちで生まれてよかった。」

むつ市で学び、育った若者たちが、「夢を叶えられてよかった。」

むつ市で暮らす全てのみならずに、「このまちで暮らせてよかった。」

そう言っていただけに、むつ市の未来に希望をつないでいく所存でございます。

市政への情熱と新たな課題へ積極果敢にチャレンジする姿勢で、私を育てくれた、この大好きな『むつ市』を更に発展させるため、全身全霊をもって取り組んでまいります。

一層のご理解とご支援を心からお願い申し上げます。

スマート窓口がスタートします！

※二次元コードは、画面印刷やスクリーンショット等でお持ちください。
 ※「事前申請システム」だけでは手続きは完了しませんので来庁が必要となります。

④「事前申請システム」で作成した二次元コードと提示された持ち物を準備して市役所に行く

③来庁する人の氏名・住所などの必要事項を入力

②希望する手続きを選択

①スマートフォン・タブレット・パソコンで「事前申請システム」にアクセス
 市公式LINEからが便利！
 ※6月15日(木)から利用可

来庁前
 事前申請システム
 利用の流れ



むつ市事前申請システム



はじめに
 発券機から番号券をお取りください



「スマート窓口」6月15日スタート

6月15日(木)から、本庁舎市民課・川内庁舎市民生活課・大畑庁舎市民生活課・脇野沢庁舎総合課で、転居手続きや住民票取得などの一部の手続きにおいて申請方法が変わります。「スマート窓口」では、来庁時に身分証等を提示いただき、職員が聞き取りながら申請書を作成します。
 また、来庁前に「事前申請システム(専用ウェブサイト)」で二次元コードを作成して窓口にお持ちいただくと、来庁時の手続き時間の短縮も期待できますので、ぜひご利用ください。
 ※窓口の混雑状況によっては申請書の記入をお願いすることがあります。また、「事前申請システム」による二次元コードの作成は必須ではありません。
 ※分庁舎は番号発券機がありませんので、直接窓口へお越しください。

スマート窓口のポイント

Point

- ・来庁時に書類を書く負担を軽減！
- ・来庁前に「事前申請システム(専用ウェブサイト)」を利用すると窓口滞在時間が短縮！
- ・必要な手続きが一覧で分かるので来庁時の手続き漏れ防止！

来庁時
 スマート窓口
 利用の流れ

①窓口で身分証を提示、「事前申請システム」を利用した場合は二次元コードを提示

②職員が聞き取りながら申請書を作成

③作成された申請書の内容、必要な書類の通数等を確認して署名する

④対象手続き
 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書などの発行、転入・転出・転居などの異動届の作成



来庁前に事前申請システムで二次元コードを作成



来庁時は二次元コードをかざす

スマート窓口 注意事項

- ①申請後の証明書等の受取や手数料の支払方法は従来どおりです。
- ②戸籍届出(出生・死亡・婚姻・離婚等)は対象外です。
- ③順番にお呼びします。来庁した際は、まずは番号券をお取りください。
- ④手続きによっては、署名のほかに必要事項をご記入いただくことがあります。

便利なサービスは他にも

マイナンバーカード利用 コンビニ交付 サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から、土日祝日や窓口開庁時間外でも証明書の取得が可能です。なお、利用者証明用電子証明書と4桁の暗証番号が必要となります。
 ■午前6時30分～午後11時まで
 (12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く)

手続き可能なサービスと料金一覧

	窓口	コンビニ交付
住民票の写し	350円	250円
記載事項証明書	350円	
戸籍謄抄本	450円	350円
戸籍の附票	350円	250円
印鑑登録証明書	350円	250円
身分証明書	350円	
独身証明書	350円	
除籍謄抄本	750円	
改製原戸籍謄抄本	750円	
印鑑登録(新規登録・再登録)	350円	
転入・転出・転居手続き	無料	
所得課税証明書(個人用) ※	350円	250円

※全ての手続きが「スマート窓口」の対象となるものではありません。
 ※所得課税証明書(個人用)については、最新年度のみとなります。
 詳細については税務課へお問い合わせください。

マイナンバーカード利用 引越ワンストップ サービス

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることができ、転出時に来庁する必要がなくなります。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

■市民課 ☎(22) 11111 内線 2412



Information

5月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,273人	(- 52人)
むつ地区	42,869人	(- 43人)
川内地区	3,281人	(- 8人)
大畑地区	5,858人	(+ 1人)
脇野沢地区	1,265人	(- 2人)
世帯数	28,439世帯	(+38世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(予約制)対面

時 6/23 (金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は6/1(木) 9:00開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 6/14 (水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 6/19 (月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 6/1 (木) 9:00～12:00
場 大畑庁舎 2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎 2階人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ
時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

税 6/30(金)は市税等の第1期納期限

納税通知書、納付書は6月中旬に配達されます。遅くとも20日頃までには届く予定です。一括納付または第1期分のいずれかを選び、納期限までに各納付窓口で納付してください。口座振替や納税貯蓄組合、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ等による納付もできます。

- ▶**口座振替の申込方法**
 税務課、各庁舎管理課・総合課、市内金融機関へ通帳、印鑑、納税通知書を持参
- ▶**第1期納期限の市税等**
 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
- 問** 税務課納税管理担当 内線 2252

税 税証明発行の窓口延長

6/5(月)～16(金)までの平日の窓口受付時間を18:30まで延長します。分庁舎では延長しませんので、ご注意ください。上記の日程が変更となる場合もありますので、詳細は市HPまたは本庁舎税務課へお問い合わせください。

問 税務課市民税担当 内線 2212～2215

税 市税の減免制度

税金の納付が困難になった方のために減免制度があります。

- ▶**減免の対象となる理由**
 - ・特別な事情で所得が著しく減少したとき
 - ・医療費が激増したとき
 - ・災害などにより財産を失ったときなど
- 納税が困難になった場合は、納税通知書が届き次第、市税務課または各庁舎管理課(総合課)までご相談ください。

問 税務課市民税担当 内線 2212～2215

i 屋間集中工事の実施に伴う大湊線の運休について

保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う屋間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶**実施期間**
 6/6(火)～6/9(金)
 6/13(火)～6/16(金)の計8日間
- ▶**運休列車(上り)**

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間は運休
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	08:06 発	09:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間は運休
普通	13:00 発	14:02 着	

※運休となる列車の代行輸送はしません。
問 JR東日本盛岡支社総務部企画室地域連携推進 G ☎ 019-625-4019

税 6/30(金)は自動車税種別割の納期限

- ▶**支払方法**
- ・下北地域県民局県税部窓口
- ・金融機関、コンビニ
- ・各種決済アプリ(順次対応拡大)
- ・専用サイト「地方税お支払いサイト」(クレジットカード・インターネットバンキング納付)

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581(内線 210・211)

i むつ市プレミアム付商品券について

市内経済の回復と消費喚起を図るため「プレミアム付商品券」を販売します。購入する場合には事前申込みが必要です。商品券は6,000円分を5,000円で、1人8セットまで応募でき、市内取扱店で7/10(月)から12/31(日)まで使用できます。

- ▶**対象** むつ市民
- ▶**申込方法**
 購入申込専用はがきに必要な事項を記入し、往復分の切手を貼って郵便ポスト又は郵便局窓口に投函してください。
- ▶**購入申込専用はがき設置場所**
 マエダ各店(本店、苫生店、大畑店、川内店)、市内13郵便局(城ヶ沢及び蛸崎簡易郵便局を除く)、むつ市役所各庁舎、ミニストップむつ市役所店
- ▶**申込期間** 5/29(月)～6/16(金) ※必着

【取扱店も募集中です】

- ▶**応募資格**
 むつ市内に事業所、店舗等を有する事業者
 『大型店』: 店舗面積が1,000㎡を超える小売店舗
 『中小店』: 上記『大型店』以外の事業所・店舗等
- ▶**取扱店登録料/換金手数料/振込手数料** 無料
- ▶**登録申込期限**
 第2次締切: 6/9(金)必着
 ※登録は6/10(土)以降も可能です。
 最終申込期限は、11/30(木)まで
 ※第1次締切はすでに終了しています。

i 税証明のコンビニ交付を開始します! 市税等を納付できるスマホ決済アプリが追加されます!

○税証明のコンビニ交付開始!
 6/2(金)から、マイナンバーカードを利用して、コンビニで最新年度の「所得課税証明書(個人用)」が取得できるようになります。窓口より100円お得な250円で取得できますが、「ご利用できる方」には制限があります。上記の日程が変更となる場合もあわせて、詳細は市HPまたは本庁舎税務課へお問い合わせください。

問 税務課市民税担当 内線 2212～2215

○スマホ決済がますます便利に!
 市税等は「PayB」、「PayPay」、「LINE Pay 請求書払い」によるスマホ決済が可能でしたが、今年度から、「d払い 請求書払い」、「au PAY(請求書支払い)」による決済も可能となりました。なお、スマホ決済アプリの場合、領収証は発行されませんので、ご注意ください。詳細は納付書の裏面をご覧ください。市HPまたは本庁舎税務課へお問い合わせください。

問 税務課納税管理担当 内線 2252



詳細については下記公式HP、6/2(金)新聞折込をご覧ください。

<https://mutsu-premium.com>
問 むつ商工会議所 ☎ 22-2282

i 産婦人科・小児科 オンライン相談開始

妊娠・出産・子育てに関する不安を軽減するため、スマートフォン等から産婦人科医、小児科医、助産師に気軽に相談できる産婦人科・小児科オンライン相談を開始しました。日常の何気ない疑問や病院に行くべきか迷った時の相談も可能ですので気軽にご利用ください。

- ▶**対象** むつ市民
- ▶**申込方法**
 利用するには合言葉が必要ですのでお問い合わせください。
- 問** 子育て支援課 ☎ 22-2244



YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00

場 教育研修センター

問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974

問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎産業雇用政策課内

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00

場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

問 ジョカフェおむつサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 6/1(木)・15(木) 10:00～16:00

場 むつ来さまい館 2階会議室

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎生活福祉課

問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 6/26(月) 13:00～15:00

場 高齢者福祉課地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00

場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

後期高齢者健診を受診しましょう

1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

検診内容	
問診	身体計測
血圧測定	尿蛋白
尿糖	脂質検査
血糖検査	ヘモグロビンA1c
肝機能検査	貧血検査
心電図検査	尿酸検査

①集団健診

地域の主な会場で実施します。土・日の健診もあります。詳しくは「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

②個別健診

指定医療機関で受ける健診です。健診日を自分で予約し受診します。がん検診等と合わせて受診する際は、別途費用が掛かる場合があります。

▶どこで

指定医療機関	
田村胃腸科内科医院	みちのくクリニック
三上医院	村中内科・心療内科医院
むつ総合病院	前田内科医院
川内診療所	大畑診療所
むつリハビリテーション病院	
北村医院	
中央内科クリニック	八戸西健診プラザ
中央レディスクリニック(心電図検査なし・女性限定)	

▶料金

がん検診等と合わせて受診する際は、別途費用が掛かる場合があります。

▶対象

後期高齢者医療保険に加入している方

▶申込

健診受付専用コールセンター ☎ 0120-489-624

問 国保年金課 内線 2445

税 住宅の改修・新築による固定資産税の減額

住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修、サービス付き高齢者向け住宅の新築について、一定の要件を満たす場合、固定資産税が減額となります。

問 税務課固定資産税担当 内線 2225

下水道排水設備工事補助金のご案内

令和3年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。詳しくは市HPを確認ください。

▶補助内容 工事費の2分の1(補助金の上限は15万円)

▶定員 先着順

問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

後期高齢者歯科健診を受診しましょう

1年に1回無料で受けられる歯科健診を実施しています。

▶検査内容

歯・入れ歯、口の中・飲み込みの状態をチェックします。

▶無料歯科健診を実施している歯科

あわさ歯科医院、小田川歯科医院、上條歯科医院、上條ファミリー歯科、熊谷歯科医院、高瀬歯科医院、たかはし歯科医院、田中歯科クリニック、畑中歯科医院、ますだ歯科医院、みどりがおか歯科クリニック、山中歯科医院、渡辺歯科医院、脇野沢診療所

▶対象 後期高齢者医療保険の加入者

▶申込方法

歯科医院の窓口または電話で予約のうえ、保険証を持参してください。

問 国保年金課 後期高齢者医療担当 内線 2445

令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種が開始となります

▶接種対象者

65歳以上の高齢者と12～64歳の基礎疾患をお持ちの方
※接種券と同封されております基礎疾患一覧をご覧ください。

▶接種期間

6/1(木)～8/31(木)

※5月末頃に、ご自宅に予約入りの接種券が届きます。前回市外で接種した方は予約が入っておりません。

▶注意事項

接種券は、基礎疾患がある可能性のある方にも送付いたしますので、今回対象とならない方にも、ワクチン接種の案内が届く場合がございます。また、接種を希望されない方は、ご自身で予約をキャンセルしていただくようご協力をお願いします。

問 むつ市ワクチンコールセンター

☎ 0120-567-062

受付時間 8:30～17:30

※土日・祝日も受付しております。

浄化槽設置整備事業費補助金のご案内

単独浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を助成します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。

▶料金

5人槽 :390,000円

7人槽 :474,000円

10人槽 :660,000円

※上記はそれぞれ上限額

▶定員 先着順

問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金

▶支給対象者

低所得のひとり親世帯

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
②公的年金を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る。

③家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となる方
その他低所得の子育て世帯

①むつ市から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した方

②対象児童(18歳になる年度末までの児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する方で、家計が急変し、収入が住民税非課税と同じ水準となる方

▶給付額 対象児童1人当たり5万円

▶支給時期

①に該当する方 :5/26(金)(申請不要)

②③に該当する方…6月以降申請を受付し、随時支給

▶申請方法

HPをご覧ください。

問 子ども家庭課 内線 2514～2516

私道等の整備費用をむつ市が補助します

市民の皆様の生活環境向上を図るために町内会が実施する私道等の整備(舗装工事、側溝整備等)の工事費を補助する、私道等整備補助金事業を実施予定です。補助の内容など、詳しくは市HPをご覧ください。



▶対象 工事費の約9割

▶申込期間 6/1(木)～8/10(木)

問 土木維持課 内線 2712

税 令和5年度国民健康保険税の改正について

○課税限度額が改正されました
令和5年度の国民健康保険税から課税限度額が2万円上がりました。

▶改正後の課税限度額

後期高齢者支援金分
20万円→22万円

○軽減判定基準額が改正されました

令和5年度の国民健康保険税から国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準が上がりました。

▶改正後の世帯の軽減割合

5割軽減 28.5万円→29万円

2割軽減 52万円→53.5万円

ご自身の世帯の課税額等については、6月中旬頃にお届けする納税通知書をご覧ください。

問 税務課市民税担当

内線 2212～2215

税 税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。
※証明書の発行は行いません。

▶いつ

6/12(月)～15(木)

6/25(日)～30(金)

(平日) 17:15～19:00

(休日・祝日) 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2234

税 3/16(木)以降に令和4年分の確定申告をした方へ

特別徴収(給与・年金から天引)で市県民税を納める方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により、3/16以降に令和4年分の確定申告をした方は年度の途中で課税額が変更になる場合があります。

問 税務課市民税担当 内線 2213

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

おむつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市長の62ちゃんねる

いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



45歳以上の方の転職再就職をサポートします

カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートいたします。お気軽にご相談ください。ご予約は下記連絡先まで。※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

- 青森地区
いつ 平日・第2・4土曜日 9:00～16:00
どこで ネクストキャリアセンター青森弘前地区
いつ 平日 9:00～16:00
どこで キャリアスクールI・M・S
八戸地区
いつ 第2・4水曜日 13:00～16:00
どこで 友の会福祉会館
☎ ネクストキャリアセンターあおもり 017-723-6350
E chuukounen@ims-hirosaki.com

新規高卒予定者の求人受理開始

令和6年3月新規高校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6/1(木)から始まります。求人申込の方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎ ハローワークむつ 学卒係 22-1331

募集 統計調査員を募集します

令和5年10月1日に実施される住宅・土地統計調査の調査員を募集します。
活動予定期間 8月下旬～10月下旬
活動内容 調査対象となった各世帯に調査の説明や調査票を配布し、回答の依頼や回収をしていただきます。

申込 6/20(火)までに企画調整課窓口またはお電話でお申し込みください。
☎ 企画調整課統計担当 内線 2316・2317

丸のこ等・刈払機・振動工具取扱い 作業教育



建設現場等において、携帯用丸のこ盤や刈払機を使用した業務を行う上で、安全で正しい作業を行うために必要な、労働安全衛生法に基づく安全衛生教育です。

- いつ 7/5(水)～6(木) 8:30～16:30
どこで むつ高等技術専門学校
受講経費 7,000円(テキスト代等含)
対象 在職者で丸のこ・刈払機・振動工具に関する基礎知識を習得したい方
定員 30名
申込 「受講申込書」を当校ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAXで申し込みください。
募集期間 6/6(火)～6/8(木)
☎ むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 24-1234 FAX24-1250

スポーツ振興くじ助成事業

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「ハードル」を設置します。



☎ 市民スポーツ課 内線 2471

ローラーの運転業務に係る特別教育 受講生募集

締固め機械を使用した盛土・舗装・建設基礎・覆土の締固め業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- いつ 7/12(水)～7/13(木) 8:30～15:30
どこで むつ高等技術専門学校
料金 約4,500円(テキスト代、保険料等含)
対象 在職者でローラーに関する基礎知識を習得したい方
定員 20名
申込方法・申込期間 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAXで申し込みください。6/8(木)～6/14(水)
☎ むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 24-1234 FAX24-1250

小型車両系建設機械特別教育 受講生募集

機体重量3トン未満の車両系建設機械を使用した整地・運搬・積み込み、掘削業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- いつ 7/10(月)～7/11(火) 8:30～16:30
どこで むつ高等技術専門学校
受講費用 約4,500円(テキスト代、保険料等含)
対象 在職者で小型車両系建設機械に関する基礎知識を習得したい方
定員 30名
申込方法 「受講申込書」を当校ホームページよりダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAXで申し込みください。
申込期間 6/8(木)～6/12(月)
☎ むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 24-1234 FAX24-1250

募集 令和5年9月採用大湊造修補給所 期間業務隊員募集(4名)

- 職務内容 造修補給に係る業務の補佐、庶務(文書、会計、人事等)に係る業務の補佐、その他(雑役)
※具体的な職務内容は適性に応じて調整
選考方法 書類審査のうえ作文及び面接試験
試験日程 6/18(日)または19(月)
試験会場 海上自衛隊 大湊造修補給所
申込方法・締切 ハローワークでの紹介手続きのうえ、郵送にて6/5(月)まで受付※必着
☎ 総務科人事担当 24-1111(内線 2643)

甲種防火管理新規講習会

消防法により、収容人員が10人以上となる特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等や30人以上となる集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。

- いつ 第1回 6/20(火)～21(水) 第2回 6/22(木)～23(金) (いずれも9:20～16:20まで)
どこで むつ市中央公民館 講堂
受講料 無料(別途教材費4,000円)
受験資格 ・防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて防火管理者の資格を有していない方
・消防機関が必要と認めた方(選任義務がある防火対象物の関係者を優先)
申込方法・申込期間 最寄りの消防署及び消防分署にある申込書で申込み 第1回、第2回共通 5/29(月)～6/9(金)
※定員に達した場合、受付締切
☎ 消防本部予防課 22-4196
☎ むつ消防署 22-1680
☎ 川内消防分署 42-3215
☎ 脇野沢消防分署 44-2020
☎ 大畑消防署 34-2233
☎ 大湊消防署 24-2091

募集 むつ総合病院令和5年度 職員採用試験



- 採用職種・採用予定人数
助産師および看護師 20名程度
薬剤師 4名程度
臨床検査技師 3名程度
診療放射線技師 2名程度
理学療法士 2名程度
作業療法士 1名程度
言語聴覚士 1名程度
臨床工学技士 2名程度
上級行政職(社会福祉士) 2名程度
試験内容
医療職 小論文および面接
行政職 筆記(1次) 小論文および面接(2次)
受験資格・申込方法
受験資格はHPでご確認ください。申込書類はむつ総合病院HPからダウンロードするか、窓口で交付します。
申込期間 5/29(月)～6/20(火)
試験日 7/23(日)9:00～
☎ むつ総合病院 総務課人事担当 22-2111 内線 3872

募集 国家公務員 税務職員採用試験(高卒)

- 受験資格
・令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者
・人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者
いつ 第1次試験日 9/3(日)
申込期限 6/19(月)～6/28(水)
申込方法 インターネット申込み https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html
☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 022-263-1111 内線 3236
☎ 人事院東北事務局 022-221-2022

募集 令和6年4月採用 むつ市職員募集A日程



- 募集職種
行政(上級)、社会福祉士、保健師、学芸員、土木(上級)、建築(上級)、建築電気(上級)、建築設備(上級)、水道電気(上級)、技術系有資格者枠、キャリアチャレンジ枠
採用予定人数 合計12名程度(B日程分含む)
※「初級」「障がい者枠」「主任介護支援専門員枠」の募集は8月中旬頃に市HPへ掲載予定です。今回の申込状況によっては再募集を行ないます。
申込方法・期間 6/1(木)より、本庁舎のほか各庁舎及び図書館、中央公民館で受験申込書類を配布します。(市HPからもダウンロード可能)申込期間は6/1(木)から6/23(金)まで
☎ 総務課人事担当 内線 2114

特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています

むつ市には大湊港に所在する防衛施設の立地に伴い、特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。この交付金は特定防衛施設関連市町村に対し、生活環境の改善等に活用できるものとして、国から交付されるものです。昨年度は次のように活用されました。

事業名	充当額
むつ市福祉バス運行事業	519万円
むつ市スクールサポーター配置事業	3,400万円
むつ市小中一貫教育非常勤講師配置事業	1,500万円
むつ市外国語指導助手配置事業	1,600万円
むつ市インフルエンザワクチン接種費用助成事業	3,100万円

☎ 財務課資金企画室担当 内線 2326



トントゥビレッジ カルトナーズ教室

厚紙で組み立てたペン立てに好きな布を貼り付けオリジナルのペン立てを製作します。

▶いつ 6/18(日) 10:00～12:00

▶どこで トントゥビレッジ 「多目的ルーム」

▶講師 Atelier PomPom 我満 由佳 氏

▶対象 中学生以上の方

▶定員・参加費 10名・300円

▶申込方法 ハガキまたはメール

▶申込期間 6/6(火)必着

☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

下北旬野菜を学ぶ！ 料理教室

下北の旬な野菜を使用した料理教室 ※作った料理は試食せずお持ち帰りとなります。

▶いつ 7/3(月) 10:00～13:00

▶どこで 東通村保健福祉センター 野花菖蒲の里「調理実習室」

▶講師 野菜料理研究家 さいとう とまえ 氏

▶対象 中学生以上の方

▶定員・参加費 10名・200円

▶申込方法 ハガキまたはメール

▶申込期間 6/20(火)必着

☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

クラウドファンディングの基礎知識

あなたの思いを形にするクラウドファンディング。その概略、メリットとデメリット等について、一緒に学びましょう。

▶いつ 6/18(日) 11:00～12:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶定員 30名

▶申込 6/13(火)締切

▶講師 むつ市市民連携課・職員

☎ 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

あおり県民カレッジ共催 むつ市民大学公開講座

「シニア世代の資産形成・運用の基本」

▶講師 ライフデザイン企画 坂本 龍彦 氏

▶いつ 6/15(木) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 講堂

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

☎ 川内公民館 ☎ 42-3113

☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

ツキノワグマ出没注意報

今年もクマが出没する季節となりました。

被害に遭わないために、クマの出没が確認されている場所に近づかないこと、クマを誘引する生ごみや野菜の残渣を適切に処理する等の対策をお願いします。

☎ むつ市役所農林畜産業振興課 畜産鳥獣グループ 内線 2627



むつサテライト キャンパス教養講座

青森県の気象と防災についてお話しします。

①「青森県の気象データと災害について」

②「青森県の災害リスクと防災について」

▶講師 青森中央学院大学経営法学部 中村 智行 氏

▶いつ ①6/29(木)②7/21(金) ※両日 18:30～20:00

▶どこで

①まさかりプラザ会議室

②下北文化会館マルチルーム 2・3

▶申込 6/27(火)まで

☎ 企画調整課 内線 2351

大畑公民館ゼミナール



歴史探訪教室受講生募集

▶いつ 7/11(火)、8/22(火)

9/26(火)、10/31(火)

いずれも、13:30～15:30

▶どこで

大畑公民館 視聴覚室

▶定員 20名

▶申込 定員になり次第締め切ります。

陶芸教室受講生募集

▶いつ

6/29(木)川内町(宇賀焼き)

7/20(木)川内町(宇賀焼き)

8/24(木)川内町(宇賀焼き)

▶参加費 実費(材料費等)

▶定員 15名

▶申込 定員になり次第締め切ります。

☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

令和5年度 むつ市民大学ゼミナール

美術「水彩画～わが街を描く～」

▶いつ

6/27、7/4、7/11、7/18、7/25

毎回火曜日 全5回

13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 焼物室 (7/4及び7/11は金谷公園現地集合)

▶料金 材料費として500円

▶定員 8人

▶申込 5/29(月)～6/8(木)

定員以上の場合、抽選となります。

▶講師 菊池 時男 氏

▶準備物 絵の具、筆、筆記用具

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業募集

新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成しています。

▶助成金上限 必要費用の1/2以内 上限300万円

▶応募期間 7/1(土)～8/31(木)

▶申請期間 7/1(土)～9/30(土)

▶応募資格

青森県内の個人、NPO法人及び企業等で、助成金給付後、給付後、事業・研究報告書を提出できる先

▶応募方法

財団HPより申請書類をダウンロードし、8/31(木)までに申請受付票をメール又は郵送の上、9/30(土)までに申請書類を財団事務局へ送付



☎ みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179

FAX017-774-2591

☎ http://www.michinoku-furusato.or.jp 〒030-8622 青森市勝田一丁目3番1号 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金

募集 幌延深地層研究センター 見学会参加団体募集

原子燃料サイクル事業について、市民のみなさまにより詳しく知っていただくための見学会を開催します。

なお、開催日程は施設との協議により決定します(9月～10月のうち3日間を予定)。

▶対象

幌延深地層研究センター見学会へ参加したことの無い市内団体(10名程度)

▶定員 1団体(応募多数の場合は抽選により決定)

▶申込

申込書を各庁舎窓口(郵送、FAXによる取り寄せ、市HPからのダウンロードも可)

記入後、各庁舎窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで提出

▶申込期限 6/16(金)



☎ エネルギー戦略課 内線 2343

インボイス説明会及び 登録要否相談会のお知らせ

むつ税務署では、消費税のインボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方向けに、次のとおり「インボイス制度説明会」及び「登録要否相談会」を開催します。参加を希望される方は、申込先まで事前予約をお願いします。

▶いつ

①6/9(金)②6/23(金) 14～15時

▶どこで 下北合同庁舎 4階会議室

▶定員 各15名

▶事前予約締切日時

①6/7(水)②6/21(水) 17:00まで

☎ むつ税務署調査部門(法人担当)

☎ 0175-22-3294(音声案内2番)

知的障害者巡回相談のお知らせ

愛護手帳(療育手帳)の新規申請や再判定の受け付けをしています。県内に住所を有する方で、18歳以上の知的障がいをお持ちの方が対象です。巡回相談のおおむね1か月前までに、障がい福祉課窓口での手続きと予約が必要となります。

実施月	日程	
6月	8日(木)	9日(金)
9月	7日(木)	8日(金)
11月	9日(木)	10日(金)

▶どこで 下北文化会館

☎ 障がい福祉課 内線 2593

6月の行政相談は 川内地区でも実施します

川内地区では6月と10月の年2回、行政相談を実施しています。

予約は不要です。お気軽にご相談ください。

▶いつ 6/16(金) 13:00～15:00

▶どこで 川内庁舎 談話室

☎ 川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

県営住宅入居者募集

8/1(火)入居予定

▶中央団地 1戸 ▶昭和団地 1戸

▶金谷団地 2戸

▶申込期間 6/1(木)～9(金)土日除く

☎ 青森県県営住宅等指定管理者 東洋建物管理むつ営業所 ☎ 23-4884

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。秘密厳守・無料です。

▶いつ 月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎ 017-774-6488

「アナログ戻し」詐欺に注意

高齢者を狙った「アナログ戻し」のトラブルが増えています。オプションサービスの契約になっているケースがありますので勧誘を受けた事業者名と契約内容をしっかり確認し、必要ないと思ったらきっぱり断るようにしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

電波利用環境保護 周知啓発強化週間

6/1(木)～10(土)は「電波利用環境保護周知啓発強化週間」です。

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波の混信・妨害については下記までお問い合わせください。

☎ 総務省東北総合通信局相談窓口 ☎ 022-221-0641

人権問題でお困りの方は ひとりで悩まず人権相談

市内4地区で特設人権相談所を開設します(予約不要・秘密厳守)。

☎ むつ地区

▶いつ 6/3(土) 10:00～15:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

☎ 川内地区

▶いつ 6/5(月) 10:00～15:00

▶どこで 川内庁舎2階会議室

☎ 大畑地区

▶いつ 6/1(木) 9:00～12:00

▶どこで 大畑庁舎2階集客室

☎ 脇野沢地区

▶いつ 6/1(木) 10:00～15:00

▶どこで 脇野沢庁舎相談室

☎ 市民連携課 内線 2152

☎ 川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

☎ 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

☎ 脇野沢庁舎総合管理課 ☎ 44-2111



わくわく親子イベント 参加者募集

学んで歌って、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか。

第1部 親子で学ぶアンガーマネジメント～イライラと上手に付き合おう

第2部 みんなで歌おう音楽会

▶いつ

7/9(日) 10:00～11:30

▶どこで

下北文化会館 展示ホール

▶対象

市内小学生及び保護者



▶定員

親子 50 組

▶申込

QRコードからお申込みください。

☎ (株) アンフィニむつ支店

☎ 33-0061

来さまい館 6月教室

むつ来さまい館会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

6月の教室一覧	
整理整頓のきほん講座	プリザーブドフラワー
初心者のクラフトテープバッグ	親がする性教育(児童向け)
タティングレース	刺繍
ライトストーンデコ	

▶どこで かさまい館 1.2 階会議室

▶営業時間 11:00～18:00

▶定休日 水曜日

☎ むつまちづくり椿

☎ 34-9761

FAX34-9762



なるほどカフェ第一回 ゴミの減量について



日々変化する環境の中、市民の皆さんと一緒に地域課題に取り組み、地域づくりを推進していく「地域講座」です。第一回は「段ボールコンポストを使用した生ゴミの減量について」を学びます。

▶いつ

6/22(木) 10:00～11:30 まで

▶どこで

北の防人大湊・みどりのさきもり館 9:30 から受付開始

▶定員 15名

▶申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▶申込期間

5/25(木)～6/21(水)まで

☎ 生涯学習課

☎ 31-1188

コミュニティガーデン応援企画 花壇用の看板を差し上げます

市が管理している公園・広場・植樹枦などに花やみどりを植えてくださっている方へ、オリジナルの看板をプレゼントします。応募は個人でも企業でも構いません。お名前、ご連絡先、花を植えている場所について、都市計画課までお知らせください。ご応募、お待ちしております。

☎ 都市計画課みどりと景観担当

内線 2744

認知症の人と家族の会 むつつつどい

認知症の人と家族の会の、むつつつどいを開催します。気軽にご参加ください。

▶いつ 6/3(土) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム 1

▶対象

認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など

▶申込

当日会場で受付します

☎ 認知症の人と家族の会 青森県支部

石戸

☎ 0178-35-0930

労働保険の年度更新 手続きをお忘れなく

労働保険では前年度の保険料を清算するための確定保険料と新年度の概算保険料の申告・手続きが必要となります。

▶期間 6/1(木)～7/10(月)

▶申請方法

窓口または郵送によるほか、インターネットからの電子申請が可能です。詳しくは下記 HP ・電話番号までお問い合わせください。

☎ 青森労働局総務部労働保険徴収室

☎ 017-734-4145

☎ 厚生労働省 HP

http://www.mhlw.go.jp/index.html

☎ 青森労働局 HP

http://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html

生産性向上支援訓練 相手に伝わるプレゼン資料

企業が生産性向上を支援するため、プレゼンソフトをうまく使用して相手に伝えるプレゼン資料を作成するためのセミナーを開催します。

▶いつ

7/20(木) 9:30～16:30

▶どこで

むつ来さまい館

▶料金

1名 2,200円(税込)

▶対象

事業主から指示を受けた在職者の方(事業主本人も可)

▶定員

定員 15名(先着順)

▶申込方法・申込期間

受講申込書を FAX にて送信。

申込締切:7/4(火)まで

※申込書は HP からダウンロードできます。

https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/biz/index.html

☎ ポリテクセンター青森

☎ 017-777-1186

FAX017-777-1187

生産性向上支援訓練 SNS を活用した情報発信

企業が生産性向上を支援するため、広報に用いる SNS の活用法や、SNS の正しい活用方法を学ぶセミナーを開催します。

▶いつ

7/21(金) 9:30～16:30

▶どこで

むつ来さまい館

▶料金

1名 2,200円(税込)

▶対象

事業主から指示を受けた在職者の方(事業主本人も可)

▶定員

定員 15名(先着順)

▶申込方法・申込期間

受講申込書を FAX にて送信。

申込締切:7/4(火)まで

※申込書は HP からダウンロードできます。

https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/biz/index.html

☎ ポリテクセンター青森

☎ 017-777-1186

FAX017-777-1187

防災士と一緒に生活防災！ プチ体験会

いざという時に役立つ、日ごろの暮らしの中でできる・便利なちょっとした知恵や技をご紹介しますミニ講座。楽しくお手軽に防災力アップ。

6月のテーマ「ハザードマップを読む」

▶いつ

6/11(日) 10:00～11:30

▶どこで

field むつつのたね(海老川町 3-15)

▶申込

お電話または HP からご登録ください。 ☎ 090-4816-6251



☎ 合同会社むつつのたね 峯(防災士)

https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/

募集 新緑の花壇サポーターを募集します



下北駅前広場と水源池公園にある花壇の種まき及び花植えを予定しています。お子様の参加も大歓迎です。当日は汚れても良い服装で、軍手を持参してください。シャベルは貸出可能です。

事前にお電話またはフォームでお名前とご連絡先をお知らせ願います。

▶いつ ① 5/29(月) ② 5/30(火)

③ 6/6(火)

いずれも 10:00 開始

▶どこで

- ① 下北駅前(種まき)
- ② 下北駅前(花植え)
- ③ 水源池公園(花植え)



▶申込方法・申込期間

方法: 電話またはフォーム(上記 QR) 期間: 前日まで

☎ 都市計画課みどりと景観担当

内線 2743

蔵書点検等の休館にともない貸出期間を延長

図書館本館は蔵書点検等で6/26(月)～7/2(日)の7日間休館します。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。休館に合わせ貸出期間を延長する「特別貸出」を行ないますのでどうぞご利用ください。



▶期間 6/12(月)～6/25(日)

▶貸出期間

通常 15 日間を 22 日間に延長

※貸出点数は変わりません(図書 10 冊 / 雑誌 6 冊 / 視聴覚資料 4 点まで)

※特別貸出は本館のみで行ないます。分館での貸出は通常どおりです。

☎ 図書館

☎ 28-3500

「川島雄三 WEEK」を開催します

むつ市が誇る映画監督「川島雄三」の命日(6/10)「雄三忌」にちなみ「川島雄三 WEEK」を開催します。

☎ 企画展「起点・川島雄三」

6/3(土)～6/11(日)

展示ホールで図書館所蔵の「川島」関連資料をご紹介します

☎ 川島雄三監督作品上映会(2DAYS)

6/9(金) 17:00～「風船」(1956年 / 出演: 森雅之ほか / 110分)

6/10(土) 13:00～「幕末太陽傳」(1957年 / 出演: フランキー堺ほか / 110分)

☎ 図書館

☎ 28-3500



まさかりトレッキングクラブ 5月の登山・トレッキング日程

- 野辺地鳥帽子岳登山**
- ▶いつ 6/17(土) 荒天時中止
 - ▶集合場所・時間 市役所コンビニ裏側 7:50 (各自で移動)
 - ▶参加費 無料 ※入浴代は各自払い
 - ▶定員 10名
 - ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
 - ▶持物 雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
 - ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
 - ▶申込締切 6/14(水)まで

縫道石山登山

- トレッキング後は境内の温泉でサッパリと。
- ▶いつ 6/3(土) 荒天時中止
 - ▶集合場所・時間 道の駅かわうち湖駐車場 9:00 (各自)
 - ▶参加費 無料 ※入浴代は各自払い
 - ▶定員 10名
 - ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
 - ▶持物 雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
 - ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
 - ▶申込締切 6/1(木)まで

※入浴は任意です。
 問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催

グラウンド・ゴルフは、生涯スポーツとして、愛好者が多く、当協会も100人の会員が登録しております。ルールも簡単で体にも負担が少なく、特に高齢者に好評なスポーツです。釜臥山を背景にのびのびとプレーしませんか？

- 毎週月・水・金の午前中、練習会を開催しています。見学にもお出かけください。
- ▶いつ 6/12(月)・16(金)・19(月) 午前9:00 集合 9:00～11:30
 - ▶どこで ウェルネスはらっぱる
 - ▶用具・資料 当協会準備いたします
 - ▶講師 むつグラウンド・ゴルフ協会普及指導員
 - 問 グラウンド・ゴルフ協会 川原田俊一 ☎ 090-8047-1591 FAX22-1694

第7回ふれあいフェスタ & ハンドメイドマルシェ

- 屋外でお買い物をするのしみませんか。ハンドメイド作家による手作りの販売のほか、ステージイベント、ゲームコーナーなどを用意してお待ちしています。
- ▶いつ 6/4(日) 10:00～15:00
 - ▶どこで むつ市イベント広場
 - 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

音楽療法 出前授業

- 日常生活への音楽活用方法を学びます。
- ▶テーマ 「音楽療法と健康寿命」
 - ▶講師 明けの星短期大学 棟方 ナナ子 氏
 - ▶いつ 6/3(土) 10:00～11:30
 - ▶どこで 明けの星短大 下北キャンパス
 - ▶対象 一般成人
 - ▶定員 15名
 - ▶申込 6/1(木)まで
 - 問 音楽セラピーむつ ☎ 090-7324-2828

ガサガサ探検隊 募集

川内町の湯野川で、川の中にいる生き物を網を使ってガサガサしてみましよう。水中の生き物たちはどんな場所に隠れているのでしょうか。参加は無料です。

- ▶いつ 6/18(日) 13:00～15:30頃
- ▶どこで 湯野川(濃々園前の川)
- ▶対象 小中学生(小学生は保護者同伴で参加してください)
- ▶定員 10名
- ▶申込方法・申込期間 むつ市海と森ふれあい体験館まで 締切は6/15(木)
- 問 むつ市海と森ふれあい体験館 大崎 ☎ 0175-42-241



フォトクラブ下北写真展

- 下北在住の写真愛好家で結成したフォトクラブ下北の第17回写真展を開催します。ご自由にご鑑賞ください。
- ▶いつ 6/23(金)～25(日) 最終日16:00まで
 - ▶どこで 図書館 展示ホール
 - 問 フォトクラブ下北 濱石 ☎ 22-6320

フリーマーケット

- 出張ゴミ相談ブース、むつおもちゃ病院の定期開院(むつ来さまい館会議室にて9:00～11:00)も行っています。
- ▶いつ 6/25(日) 9:00～14:00
 - ▶どこで むつ市イベント広場
 - ▶料金 1区画(2m×3m) 1,000円
 - ▶申込方法 6/1から開催日前日までむつ来さまい館カウンターにて受付。電話でも可能ですが、出店区画は選べません。机イスは無料で貸出、販売台は10台限定で申込先着順となります。
 - 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191



むつ盆栽会「盆栽展」

- 盆栽会々員による盆栽を展示します。
- ▶いつ 6/3(土) 4(日)
 - ▶どこで むつ来さまい館 イベントホールA
 - 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

第31回青森県民駅伝競争大会選手選考記録会のお知らせ

- 9/3(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競争大会へ市民のみなさまから広く選手を募集いたします。
- 〈種目〉
- ・高校以上男子 5,000m ・中学男子 3,000m ・小学男子 1,000m
 - ・中学以上女子 3,000m ・小学女子 1,000m
- 〈参加資格等〉
 詳細はHPをご覧ください。
- ▶いつ 6/17(土)
 - ▶どこで むつ運動公園陸上競技場
 - ▶申込 記録会当日に受付
 - 問 市民スポーツ課青森県民駅伝競走大会担当 内線 2471



「むつ市ファミリー・サポート・センター」研修会

- この研修を受けて主に0歳から5歳の乳幼児の一時預かりをしてみませんか。
- ①子育て支援サービスの提供
 - ②子どもの栄養と食生活
 - ③心の発達とその問題
 - ④子どもの遊び他
 - ⑤救急救命講習
 - ⑥身体発達と病気
 - ⑦小児看護の基礎知識
- ▶いつ 6/8(木)
 - ▶どこで 中央公民館(第一会議室にて)
 - ▶いつ 6/13(火)
 - ▶どこで 下北文化会館
 - ▶いつ 6/20(火)
 - ▶どこで 大湊消防署
 - ▶いつ 7/6(木)
 - ▶どこで 図書館集会所
 - 問 むつ市ファミリー・サポート・センター 担当 小川 ☎ 24-0605 FAX 24-0605 ☎ 090-9630-6204

「むつ市ウェルネスパーク」克雪ドーム貸切利用について

- 克雪ドームを利用しませんか？ テニスができる大きさ一面から貸切できます。電話で予約も可能です。お気軽にお問い合わせください。
- 例)一面大人一時間 340円(人数問わず)
- ▶休館日 毎週木曜日
 - 問 むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

みんなできれいな「まちづくり」を

むつ市で一番美しいごみステーションを目指している上川町のごみ集積所



各町内会などで管理しているごみ集積所。ごみ集積所は、日頃から定期的な清掃を行わないと、害虫や悪臭の発生、火災の原因のおそれなどがあります。みなさんも自宅の周りのごみ集積所を大切に使用して、むつ市で一番美しいごみステーションを目指しませんか。

問 環境政策課 内線 2464

「子どもの学び応援隊」育成研修会を開催します

- 子どもたちを見守る環境として、地域で今取り組むべき課題は何か？子どもの「健全育成」とは何か？をみんなで考えてみましょう。
- ▶いつ 6/10(土) 10:00～12:00
 - ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム5・6
 - ▶講師 深作 拓郎 氏
 - ▶申込 当日会場受付
 - 問 生涯学習課 ☎ 31-1188

式番館ミニ企画展 さまざまコレクション part3

- 6月のテーマは「むつ市の歩み」です。市政だより第1号から展示します。
- ▶いつ 6/1(木)～7/2(日)
 - ▶どこで 北の防人大湊 式番館 交流スペース
 - 問 生涯学習課 ☎ 31-1188

子育てサロン日程

- ▶内容 親子で遊ぼう
- ▶いつ 毎月第2・3金曜日 10:00～12:30
- ▶どこで 下北文化会館 キッズルーム
- 問 下北文化会館 ☎ 22-8411
- 問 子育てサロン津川 ☎ 090-6626-9778

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」6月

- ▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	15日(木)
リメイク教室	12日(月)	26日(月)
カラオケ教室	12日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	28日(水)
ダンス教室	14日(水)	28日(水)
お茶教室	8日(木)	22日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

- ▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	13日(火)	27日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)
シニア歌唱	9日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

- ▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります
- ▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員
- ▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください
- 問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023





6月は食育月間・毎月19(いく)日は食育の日

働き盛り世代向け 子どもと学ぶ健康講座 ～”くだもの”のヒミツ～

体のしくみや果物の栄養について、子どもと一緒に、実験やワークを交えながら学んでみませんか？今回は2つの会場で実施します。親子やご夫婦、ご友人同士での参加をお待ちしています。

いつ：7/1 (土)	いつ：7/22 (土)
時間：14:00~15:00 (受付：13:45~)	時間：10:00~11:00 (受付：9:45~)
場所：中央公民館 1階 講堂	場所：むつ来さまい館 イベントホールB
申込締切：6/23 (金) まで	申込締切：7/14 (金) まで

参加費：無料
 対象：働き世代の方とその家族 (むつ市民)
 お子さま (小学生以上) のお申込みもお待ちしております。
 定員：10組 (1組2名)
 申込方法：むつ市健康づくり推進課まで電話またはQRコードよりお申し込みください。
 ☎ むつ市健康づくり推進課 内線 2571



”くだもの”は世界を救う！



食生活改善推進員 養成講座 参加者を募集します！

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員。"私達の健康は私達の手で"を合言葉に、食を通じた健康づくりを実践しています。食や健康に興味のある方は、是非、養成講座にご参加ください。



参加費：無料
 対象：むつ市在住で養成講座終了後、ボランティア活動が可能な方
 定員：15名
 申込方法・締切：電話・7/7 (金) まで
 ☎ むつ市健康づくり推進課 内線 2571

	日時	場所	内容(予定)
第1回	7/27 (木) 10:00~14:30	むつ市役所本庁舎	【午前】 開講式、お口の健康について 【午後】 青森県民の健康と食生活について
第2回	8/31 (木) 10:00~14:30	下北文化会館	【午前】 食品衛生、食品添加物について 【午後】 楽しく運動
第3回	9/12 (火) 10:00~14:30	中央公民館	【午前】 調理実習 (バランス食) 【午後】 調理の理論、献立作成
第4回	10/5 (木) 10:00~14:30	中央公民館	【午前】 調理実習 (適塩食) 【午後】 食育について、心の健康
第5回	11/8 (水) 10:00~14:30	中央公民館	【午前】 調理実習 (低脂肪食) 【午後】 健康むつ21 について、閉講式

6月の献血受付日程

22日(木)	青森県むつ合同庁舎 さとちょうむつ地区中央店	10:45~12:00 14:00~16:30
--------	---------------------------	----------------------------

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

6月の夜間在宅当番医

日	診療時間	診療時間	電話番号
4日(日)	19:00~22:00	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
11日(日)		三上医院	☎ 22-1011
18日(日)		千田医院	☎ 22-2639
25日(日)		中央レディスクリニック	☎ 24-3151

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

6月の夜間お薬電話相談

日	受付時間	電話番号
4日(日)	18:00~22:00	天馬調剤薬局 ☎ 29-0220
11日(日)		たなぶ調剤薬局 ☎ 090-7337-7838
18日(日)		佐々木薬局 ☎ 22-1646
25日(日)		バイ薬局緑ヶ丘店 ☎ 31-1115

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

Happy Pride Month むつ市民の皆さん！

今月、レインボー {虹色} をモチーフとしたデザインやアートに気づきましたか？

「Pride Month プライド月間」のためのレインボーかもしれません。Pride Month は世界各地でLGBTQIA+ の権利や文化などへの支持を示す月間です。

Pride Month は、1969年6月28日に起こった「ストーンウォール反乱」という事件を記念する手段として始まりました。その日、ニューヨーク市に位置する「ストーンウォール・イン」と呼ばれるゲイバーが不当な踏み込み捜査を受けました。その際、LGBTQIA+ 当事者が初めて警察に立ち向かって、数日間にわたるデモが始まりました。現在、6月はLGBTQIA+ のコミュニティを祝い支援する機会です。世界中で、青森県を含めて、Pride Month のイベントが開催されています。当事者だけでなく、個人や企業も、あの手この手で社会を変えるために働いています。私たちにとって、LGBTQIA + に関することはデリケートな話題だと思われるかもしれませんが、プライド月間の本来の意味は、自分が自分であることに誇りを持つことだと思います。「自分には関係ない」とは思わず、これからもっと包含的な社会を作り始めましょう！

LGBTQIA +とは、性的少数者の総称です。
 L=レズビアン、G=ゲイ、B=バイセクシュアル、T=トランスジェンダー、Q=クエスチョニングとクィア、I=インターセックス、A=アセクシャルとアロマンチック、+=何か特定のセクシュアリティ



レイチェルのよもやま話 Dancing at Weddings

レッツ国際交流！ LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！ We are a safe space.

▶いつ 6/9 (金) 17:00 ~ 19:00
 6/21 (水) 16:00 ~ 19:00
 ▶どこで 図書館 会議室
 ※参加費無料・申込不要

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！ 申込不要です。

▶いつ 6/14 (水) 14:00 ~ 15:00
 ▶どこで 水源池公園 集合：安渡館の前
 ▶いつ 6/28 (水) 14:00 ~ 15:00
 ▶どこで 金谷公園 集合：噴水

カフェ言GO！多言語会

Language Exchange +ゲーム・カフェ
 英語でボードゲームを楽しみましょう！ ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。誰でも大歓迎です！
 ※参加費無料・申込不要・自由に入りにしてください！

▶いつ ①6/10 (土) 15:00 ~ 18:00
 ②6/13 (火) 17:00 ~ 19:00
 ▶どこで まさかりプラザ 和室

英語でネイチャーウォーク

奥薬研の遊歩道を歩きながら英語を教えたりします。奥薬研レストハウスからずいどうまで往復して、足湯でリフレッシュします。
 コースは3kmです。タオル、帽子等を持ってきてください。

▶いつ 6/17 (土) 10:00 ~ 12:00
 ▶どこで 奥薬研レストハウス集合
 ※参加無料・申込不要

ムチュリーディング

図書館で絵本の読み聞かせをします。
 ▶いつ 6/10 (土) 11:00 ~ 11:30
 ▶どこで 図書館本館おはなしのへや
 ☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

—俳句—

太極拳手足揃はず長閑なり
 けふ二度目のポストへ散歩春の雲
 初宮のみどり児囲み春うらら
 薬研路を歩く親子やみどりの日
 井手上 省子

—短歌—

郭公の声に誘はれウォーキングとなりの町へと歩数をのぼす
 明けやらぬ空に雀の轉りはひと日始むる励ましと聞く
 葛西 秀子

—川柳—

残雪の下であざみの大欠伸
 時々は狂ってみたい古時計
 柳絮飛ぶ空地に子等の秘密基地
 浜風に柳絮ただよふ里の夕
 猫のハナ風邪をひいたか鼻水を拭いてほしげに我を見つめる
 しとど降る雨に開きし花々よ購ひくれし君を偲びぬ
 瀬川 文子

山田 美重子
 杉本 一道
 戸川 美重子
 菊池 嘉任
 千葉 鈴子

ほっと ジオな
ひとときを

季節のジオだより Vol.3 シラネアオイ

桜の季節も終わり、下北も新緑の季節を迎えました。
青々とした木々が生命の力強さを教えてくれるこの季節。今回はそんな季節に華麗に咲く、「シラネアオイ」という花をご紹介します。

日本固有種で淡い紫色の花びらを持つ「シラネアオイ」は、栃木県の日光白根山に多く自生し、咲く様子がタチアオイという花に似ていたことから、シラネアオイ(白根葵)と名付けられたそうです。また、「山芙蓉(やまふよう)」や「春芙蓉(はるふよう)」とも呼ばれることもあります。

しかし、近年は自生する場所が減少しているなどの理由から、栃木県や宮城県などでレッドリストの指定を受けるなど、とても貴重な花であることでも知られています。

そんな貴重な花であるシラネアオイですが、下北の身近な場所で見ることができるのを知っていますか? その場所とは・・・釜臥山スキー場。なかなか冬以外に行く機会が無いスキー場ですが、登山道としても人気の高い場所です。

釜臥山スキー場では、南斜面で春の陽の光を浴びて育つシラネアオイが見られます。登山愛好家さんたちによると、国内でもこんなに多く群生している場所は珍しいとのこと。

シラネアオイの淡い紫色と青々とした草木、そして青い海と長く伸びる芦崎。

この時期だからこそ楽しめる風景です。

シラネアオイは先ほども述べたようにとても貴重な花です。もし見かけた際は、決して採取したりせずに、写真を撮って思い出に残し、シラネアオイの成長を見守ってくださいね。



芦崎とシラネアオイ



今月のジオ図鑑
シラネアオイ
(キンポウゲ科シラネアオイ属)
※シラネアオイ科で分類される場合もあります
～point!～
・日本固有種で高さ20cm～50cmの多年草
・花の大きさは5cmほど
・近年は自生する場所が減少傾向に
・見つけたときは決して採取したりせず、
写真に撮るなどして思い出に残しましょう

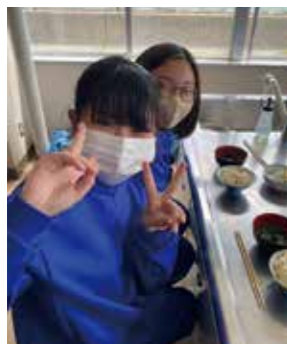
それは、
放課後の新しいカタチ。

中学生の放課後は新時代へ。
気になる学校部活動の地域移行と
地域文化・スポーツクラブ
「むつ☆かつ」情報をお伝えします。

自分の「好きなこと」を
見つけよう!

「むつ☆かつ」スタート

むつ☆かつは、4月の体験入会を終え、5月からは希望するクラブでの活動が本格的にスタートしました。これまでの学校部活動とは違い、他校の生徒との交流やいつもと違う場所での活動など、中学生の「新しい放課後の過ごし方」が始まっています。

クラブの入会はいつでもできる?
途中で変えてもいい?

クラブへの入会や退会はいつでも可能です。1年ごとにクラブを変更することや複数のクラブに入会するなど、参加の仕方は自由です。「好きなこと」「やりたいこと」「挑戦したいこと」に積極的に参加してくれることを期待しています。

なお、クラブの入退会については、地域クラブ企画推進課で行います。また各学校とも連絡を取り合い、情報を共有します。

部活動の地域移行とむつ☆かつについて、くわしくご紹介しています。市ホームページからご覧ください。

むつ☆かつ 入会案内 検索



ムチュ☆らんど6月

9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

▶利用時間 ※混雑時は人数制限をします。

9:30～16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください

・お子様、ご同伴の方ともに、発熱やのどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもと比べ体調が思わしくない方)

▶ご利用のみなさまにお願いします

- ・受付時の氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・入館時の体温測定と手指消毒、保護者(同伴者)のマスク着用は、個人の判断におまかせします。靴下の着用については、引き続きご協力をお願いします。
- ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。(お飲み物は各自で持参してください)

問 ムチュ☆らんど
☎ 23-6305

防災 減災 知恵袋

Vol.45 土砂災害から身を守る3つのポイント
～6月は土砂災害防止月間です～

台風や大雨、地震などの多い日本では、地形的・気象的な条件によって、土砂災害が発生しやすい国土環境にあり、年間平均1,450件程の土砂災害が発生しています。

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。土砂災害から身を守るために知っておくべき3つのポイントをご紹介します。

・むつ市 HP 「むつ市防災マップ」
<https://www.city.mutsu.lg.jp/government/bousai/bousaimap/bousai-map.html>



過去の防災・減災知恵袋も市 HP で確認できます。

問 防災安全課 内線 2135



「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ
新刊ピックアップ

「新しい部活のつくり方」
一般社団法人アスリートキャリアセンター／著(徳間書店)
市でも「むつ☆かつ」としてスタートを切った「部活動の地域移行」。その活動のポイントを、青山学院大学駅伝チーム・原晋監督をはじめとする各分野のトップランナーが解説。指導者、学校関係者や中学生自身、そして保護者の参考にもなる新しい部活動の教科書!



「英雄になった動物たち 胸をゆさぶる100の物語」
クレア・ポールディング／著(草思社)

9・11テロで倒壊寸前のビルから主人を救い出したイヌ、ナチスに翼を撃たれてもレジスタンスを貫いたハト、ネコ史上唯一、宇宙に飛び立った「スペースキャット」…英国の人気作家が綴る珠玉のノンフィクション!



「しんかい6500 深海のひみつをさぐれ!」
山本 省三／文、友永 たる／イラスト(くもん出版)

市にも研究施設をもつJAMSTEC(国立研究開発法人海洋研究開発機構)は、深海をはじめ、地球や海洋にかかわるさまざまな謎を調査・研究している研究機関組織。そのJAMSTECがもつ世界トップクラスの有人潜水調査船「しんかい6500」を徹底解剖!

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

6月の休館日
6/8(木)は施設点検・6/26(月)～7/2(日)は蔵書点検等のため休館します。駐車場のご案内
土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

問 図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認する
お住まいの場所が「土砂災害警戒区域」や「土砂災害特別警戒区域」等の土砂災害のおそれがあるか、防災マップで確認しましょう。また、避難場所や避難経路を確認しましょう。

雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意
雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。土砂災害警戒情報は、気象庁のホームページや、テレビ、ラジオの気象情報でも発表されます。

警戒レベル4で全員避難
お住まいの地域に土砂災害警戒情報(警戒レベル4相当情報)が発表されたら、自治体からの避難指示の発令(警戒レベル4)に留意してください。避難指示が発令されていなくても、キキル(危険度分布)などを参考にし、家族や地域の方々方に声をかけあい、早めに安全な場所に避難しましょう。



5/7 Sun 観光シーズンを前に清掃活動 脇野沢牛の首農村公園清掃活動

5/7 (日)、脇野沢ボランティアの会が主催するむつ市脇野沢の牛の首農村公園清掃活動が行われました。下北ジオパークサポーターの会、自衛隊関係者、青森大学や川内中学校など、地域の方々を含め約200名が参加しました。
みなさんのご協力によって、多くのゴミが回収できました。おかげで鯛島の風景もとても綺麗になりました。
ご参加くださったみなさん、本当にありがとうございます！



5/12 Fri みんなで交通安全パレード 令和5年 春の全国交通安全運動

5/12 (金) イベント広場からマエダ本店まで、交通安全パレードが行なわれました。
パレードには、柳町ひまわり保育園、連合婦人会、交通指導隊、町内会、老人クラブの方などが参加しました。
今年度から、すべての自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務化されました。より安全で、より安心なむつ市のために、交通事故を減らし、みんなで交通ルールとマナーを身につけていきたいですね。

5/5 Fri みんなで元気に泣き相撲 田名部神社 泣き相撲田名部場所

5/5 (金)、田名部神社で、子どもたちの健やかな成長を祈願して「泣き相撲田名部場所」が行なわれました。
参加したのは、市内外の生後5ヶ月から2歳2ヶ月までの赤ちゃん総勢42名。
土俵に上がると大きな声で泣き出してしまったり、きょとんとしたまま終始泣き出さない子などさまざま。可愛い化粧まわしを着けた赤ちゃんたちを見守る家族には、笑顔があふれました。



5/11 Thu シンガポール国立大学生がむつへ シンガポール国立大学生 短期留学でむつ市へ滞

5/11 (木)、シンガポール国立大学のみなさんがむつ市を訪れ、イルカウォッチングやべこもち作りを体験しました。
参加者のシーさんは「料理はあまりしないけど、餅を食べるのは大好き。べこもち作りは切ったときにとっても綺麗でびっくりした。自分で作るの難しいけど、とても楽しい」と感想を話してくれました。
シンガポール国立大学のみなさんは、5/10 (水)～30 (火)まで、当市をはじめ、県内自治体に滞在します。

4/29 Sat イルカが待ってるから 夢の平成号でイルカウォッチングツアー

例年、春になると、陸奥湾をカマイルカの群れが回遊します。4/29 (土)から6/18 (日)までの期間、脇野沢から出向する「夢の平成号」で、イルカウォッチングコースを回るツアーを開催中です。一日2便運航し、運航時間は約1時間。
野生のイルカが船の近くまで寄って来て並走したり、ジャンプしたり、時には100頭以上のイルカの群れを見ることができます。みなさんも是非、陸奥湾でイルカウォッチングを体験してみたいですか？



5/3 Wed 釜臥山をバックに Run! 第75回憲法記念下北駅伝競争大会

憲法記念日の5/3 (水) 第75回憲法記念下北駅伝競争大会が、むつ市ウェルネスパーク周辺周回コースで行なわれました。大会は、一般・高校の部には17チームが、中学校の部には11チームが出場しました。天候にも恵まれ、一生懸命に走る選手たちに、沿道からたくさんの声援と拍手が送られました。一般・高校の部は1時間19分59秒で海自大湊Aチームが、中学校の部は1時間1分0秒で田名部中Aチームがそれぞれ優勝しました。選手のみなさん、お疲れ様でした！

4/24 Mon 水源池公園のベンチ リペイント 水源池公園 下北塗装組合ボランティア塗装

下北塗装組合では、毎年、公共施設等のボランティア塗装を実施しています。4/24 (月)、組合員9業者17名のみなさんにより、水源池公園内にある木製ベンチ等の再塗装が行なわれました。
観光シーズンを前に、快適に過ごせる空間として美しく化粧直された公園施設。訪れる多くの市民や観光客のみなさんにご利用いただきたいと思います。塗装作業を行なってくれた組合員の方々、ご協力ありがとうございました。



4/30 Sun 今年のお祭りが楽しみです! 柳町共進組創立130周年記念式典

4/30 (日)、田名部祭りに参加する柳町共進組が、イベント広場を会場に「柳町共進組創立130周年記念式典」を開催し、盛大にお祝いました。
また、130周年記念事業として、大黒山の運行も行なわれ、たくさんの人たちが訪れました。山車の運行に参加した子どもからは「山車が回るのが面白い。今年のお祭りも絶対に参加したい」との声が聞かれました。
市内で行なわれるたくさんのお祭り。今から楽しみです。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 6月生まれ



さとう けいとう じゅりきょう
佐藤 結史くん・結理くん
R2.6.11・R4.6.4生(山田町)



たなか りゅうが
田中 琉雅くん
R4.6.15生(大湊新町)



ふくだ さな
福田 紗奈ちゃん
R4.6.18生(並川町)



かわにし りこ
川西 莉子ちゃん
R4.6.19生(若生町)



さとう きよたか
佐藤 幸定くん
R4.6.23生(金曲)



かみきだ ひろと
神長 大智くん
R3.6.5生(中央)



ふじた だいいち
藤田 大愛くん
R3.6.6生(金曲)



そうま こうほ
相馬 琴葉ちゃん
R3.6.9生(山田町)



ひろせ ほのか あやか
廣瀬 帆風ちゃん・絢風ちゃん
R2.6.2生(宇田町)



のみや めいむ
野宮 萌夢ちゃん
R2.6.9生(昭和町)



こいずみ けいせい
小泉 結生くん
R2.6.15生(松山町)



かわぐち あい
川口 暖心ちゃん
R2.6.25生(大曲)



くどう りな
工藤 梨亜ちゃん
R2.6.29生(海老川町)



なかじま あい
中島 望葵ちゃん
R2.6.29生(小川町)



やまもと うみ
山本 うみちゃん
R1.6.5生(柳町)



まつもと はるま ありか
松本 暖真くん・夢姫ちゃん
R3.6.11・R1.6.22生(川内町蛸崎)



おたに あかり
太田 明里ちゃん
R1.6.23生(大畑町水木沢)



くらた そら
倉田 奏空くん
R1.6.25生(金曲)



のへじま りか
野辺地 結菜ちゃん
H30.6.8生(関根字出戸川目)



なかじま ありか こうき
中嶋 彩乃ちゃん・洸貴くん
R2.6.11・H30.6.26生(品ノ木)



やまち あおば
山道 蒼馬くん
H29.6.2生(川内町田野沢)



ひやなぎ つなぎ
樋山 紬ちゃん
H29.6.22生(若生町)

7月生まれのお子さんの写真募集!
5/25 ~ 6/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉7月生まれで、6歳までの市内在住の子
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
5/25から6/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)



みなさんへ
 せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんない(涙)
 みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
 なのじゃー!!
 ムチュランより