

MUITSU

5

2023



今月の特集は、「Listen to the radio!～ラジオを聴こう～」。

エフエムアジュールは、平成9年の開局以来、長年、むつ市の情報を発信し、昨年創立・開局 25 周年を迎えました。今月の特集では、地域にコミュニティエフエム放送が存在する意義について掲載しています。

表紙の写真は、エフエムアジュールを運営する株式会社エフエムむつのスタッフ。地域に元気を与えてくれる元気いっぱいのスタッフです。



祝 FM AZUR <76.2MHz>

株式会社 エフエムむつ

- ◆設立 平成9年8月1日
- ◆開局 平成9年10月1日
- ◆演奏所(スタジオ) むつ来さまい館内
- ◆コンセプト 夢と文化をむつ市民に発信
- ◆周波数 FM 76.2MHz
- ◆連絡先 ☎ 0175-28-2211
- ◆ホームページ <http://www.fmazur.jp/>



特集 Listen to the radio!
～ラジオを聴こう～

FM アジュールを聴くには・・・

○スマホやパソコンから



平成30年6月からは、インターネットサイマル放送により、日本全国でエフエムアジュールが聴けます。これまで電波が届かず、アジュールを聴くことができなかった地域の方やラジオが手元にないときにでも、サイマル放送を聴くことができます。

○ご家庭や車のラジオから



ご家庭や車のラジオの周波数を、FM76.2MHzに合わせてください。

○インターネットサイマル放送 HP (日本コミュニティ放送協会 JCBA インターネットサイマルラジオ HP 内)



○エフエムむつ LINE 公式アカウント



ボランティアスタッフ大募集！番組リクエストもお待ちしております。



地域に密着した情報を届けるコミュニティエフエムアジュール」。エフエムアジュールを運営する株式会社エフエムむつは、「夢と文化をむつ市民に発信する」をコンセプトに、市民や民間企業、市からの出資により、平成9年8月に創立、同年10月に青森県初のコミュニティエフエム局として、昨年、創立・開局25周年を迎えました。放送は、毎日のニュース・気象情報・イベント情報・音楽などをお届けし、地域に特化した情報をお届けしています。

この10年あまりの間にインターネット、SNS、スマートフォンなどが普及したことで、「災害が起こったとしても、ネットなどから情報を得られるため、ラジオは必要ないのではないか？」そのような思いが、この10年間にインターネット、SNS、スマートフォンなどが普及したことでも、ネットなどから情報を得られるため、ラジオは必要ないのではないか？」そのような思いが、この10年間にインターネット、SNS、スマートフォンなどが普及したことでも、ネットなどから情報を得られるため、ラジオは必要ないのではないか？」

FMアジュールは、地域の情報満載でお送りしています。



インタビュー

もとむつ 基睦 さん

20年以上にわたり、エフエムアジュールのボランティアスタッフとして、下北ジオパークをはじめとする下北の魅力を発信。令和4年度でボランティアスタッフを勇退される濱石さんにエフエムアジュールへの想いを聞きました。

エフエムアジュールの魅力は、地域を愛する人が想いをもって、地域の魅力を発信するという点にあります。今後も、エフエムアジュールは、ずっと地域に愛されるコミュニティ



収録最終日に見送りを受ける濱石さん。スタッフの良き理解者です。

地域に愛され、地域とともに成長してきたエフエムアジュール。日頃から、ラジオのチャンネルをエフエム放送76.2MHzにあわせてみませんか。

エフエムアジュールの魅力を、地域を愛する人が想いをもって、地域の魅力を発信するという点にあります。今後も、エフエムアジュールは、ずっと地域に愛されるコミュニティ

エフエムアジュールの魅力を、地域を愛する人が想いをもって、地域の魅力を発信するという点にあります。今後も、エフエムアジュールは、ずっと地域に愛されるコミュニティ

エフエムアジュールの魅力を、地域を愛する人が想いをもって、地域の魅力を発信するという点にあります。今後も、エフエムアジュールは、ずっと地域に愛されるコミュニティ

エフエムアジュールの魅力を、地域を愛する人が想いをもって、地域の魅力を発信するという点にあります。今後も、エフエムアジュールは、ずっと地域に愛されるコミュニティ

エ

フエムアジュール

ずっと地域に愛される

「コミュニティエフエム放送を

フエムアジュール

エフエム放送であって欲しいと思っています。

地

地域の魅力、防災情報などを発信し続けるエフエムアジュール。

東日本大震災を経験したエフエムアジュールのスタッフは言います。「震災後、災害に対する意識は大きく変わりました。災害は起こって欲しいではありませんが、災害時にみなさんが知りたい情報をいち早くお伝えしていきたいと思っています」

また、エフエムアジュールは地域とともに成長してきました。平成9年の開局時、開局特番が放送されましたが、開始2、3分で「話すのが早すぎる」とのクレームがあったそうです。それ以来、スタッフは「私たちのために放送するのではなく、むつ市民の求めるニーズに合わせた内容と表現で伝える必要がある」と常に意識して放送に望んでいます。

エ

フエムむつは、コミュニティエフエム放送によって、市民

のみなさん同士の交流をさらに強固なものとし、行政、文化、経済、教育、娯楽などの地域の身近にある情報を提供すること、地域の元気づくりを行なっています。

長年、リスナーに愛されている番組、地元出身者がパーソナリティーを務める番組、各イベントやむつ市議会の生中継を行ない、地域の魅力や地域で頑張っている人、地域の話などをお届けしています。

エフエムむつが番組制作をする際に心掛けていることは、エフエムむつ初代社長であり、設立発起人である関實さんの想い「二人一人が主役になれる番組作り」。開局以来、エフエムむつのパーソナリティーは、いかに出演する人の個性を上手に引き出せるかを大切にしていると言えます。

エフエムむつは、今後も一人一人の魅力にスポットを当てた番組作りを行なっています。

地域のみなさんと一緒に新鮮な情報をお届けします



荒さんの青春グラフィティー

放送日時：毎週月曜日 午後0:20～午後0:33

番組紹介 / 子どもたちを中心に地域のために頑張っている人を紹介する番組。パーソナリティーは、大正9年から創業している荒写真館の荒正典さん。写真だけでなく、ラジオでも笑顔をお届けします。



板橋かずゆきのミュージック・ベジタブル

放送日時 / 毎週木曜日 午前10:00～10:30

番組紹介 / 平成21年から続いているむつ市出身の盲目のシンガーソングライター 板橋かずゆきさんがパーソナリティーを務める心温まる番組です。

Programme



むつ市議会中継

番組紹介 / むつ市議会で行なわれる議会の中継も行っており、市役所を訪れての議会傍聴ができない方でも議会の内容を聴くことができます。



各行事・イベントでの生放送

番組紹介 / 田名部祭りなどの行事の際は、祭りの模様などを中継しています。また、マエダ本店にあるサテライトスタジオでの生放送の際は、参加者プレゼントなどが行なわれるときもあります。



陸奥覧

みんなのひろば 健康・子育て

Information

選挙

特集

Information

3月31日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,325人 (-395人)
むつ地区	42,912人 (-334人)
川内地区	3,289人 (-12人)
大畑地区	5,857人 (-38人)
脇野沢地区	1,267人 (-11人)
世帯数	28,401世帯 (-118世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)オンライン

時 5/26 (金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は5/1(月)9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 5/10 (水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 5/15 (月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 5/15 (月) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

証明書のコンビニ交付サービスが始まります

5月10日(水)から、マイナンバーカードを使って全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から各種証明書が取得できるサービスを開始します。土日祝日や市役所の窓口開庁時間外にも証明書の取得ができるようになります。

証明書	手数料(一通)		利用できる方	証明書の範囲	備考
	コンビニ	窓口			
住民票の写し	250円	350円	むつ市に住民登録されている方	本人および同一世帯の方	除票・住民票コード入り・マイナンバー入りは交付できません
印鑑登録証明書	250円	350円	むつ市で印鑑登録されている方	本人	
戸籍証明書 (全部事項証明書、 個人事項証明書)	350円	450円	むつ市に本籍がある方(むつ市に住民登録がない方は事前に端末で利用登録申請が必要です。)*	本人および同一戸籍の方	現在戸籍のみ(除籍・改製原戸籍は交付できません)
戸籍の附票の写し	250円	350円	同上	同上	戸籍の附票の除票は交付できません

*利用登録申請は15才未満の方はご利用できません。

▶必要なもの マイナンバーカード

※ご利用には、電子証明書の搭載と暗証番号が必要となります。

▶利用時間

午前6時30分から午後11時まで

※年末年始(12/29～1/3)およびメンテナンス時間中は利用できません

▶利用できる場所

- ・全国のコンビニエンスストア
- ・対応マルチコピー機設置のスーパーなど

▶コンビニ交付手数料

窓口交付手数料より100円引きになります。

※庁舎窓口でマイナンバーカードを提出されても窓口料金となります。

▶コンビニ交付サービス利用の際の注意点

- ・住民基本台帳カード、個人番号通知カードではご利用できません。
- ・成年被後見人の方はご利用できません。
- ・暗証番号はお問い合わせいただいてもお答えできません。
- ・暗証番号を忘れた場合や3回間違えてカードがロックされた場合は、市役所に来庁していただき再設定の手続きが必要です。

▶住民票コンビニ取次サービスを終了します

ミニストップむつ市役所店で実施している住民票取次サービスは5/31(水)で終了します。

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

市民課 内線 2411～2413

マイナンバー制度に関するお問い合わせ

情報・DX戦略課 内線 2141～2143



青森県知事選挙



6/4 (日) 7:00～20:00

※川内地区、大畑地区、
脇野沢地区は7:00～19:00

▶期日前投票

投票所	期間	時間
本庁舎選挙管理委員会会議室 川内庁舎談話室	5/19(金)～6/3(土)	8:30～20:00
大畑庁舎多世代交流スペース 脇野沢地域交流センター会議室		
マエダ本店1階休憩コーナー	5/27(土)～6/3(土)	10:00～19:00

▶投票できる方

平成17年6月5日以前に生まれた方で、令和5年2月17日までにむつ市で住民票が作成され(転入届出をし)、引き続き3か月以上むつ市に居住している方

※令和5年2月18日～3月1日にむつ市に転入届出をし、引き続きむつ市の住民基本台帳に登録がある方は、6月1日の定時登録により選挙人名簿に登録されますので、期日前投票等をする場合は、6/1(木)以降となります。

〈市内で転居した方〉

令和5年5月3日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所(投票所入場券に記載)で投票することになります。

※県の選挙権を有する方が県内の他市町村に住民異動した場合は、異動日で投票場所が異なります。詳しくは市HPをご覧ください。

▶投票できない方

- 公民権停止者
- 投票日(期日前投票日)までに、青森県外へ転出した方

不在者投票

▶入院中や遠隔地に滞在している場合

病院や老人ホーム等の指定施設に入院・入所している方は、その施設で投票できます。詳しくは各施設にお問い合わせください。また、出稼ぎや出張等でむつ市外に長期滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。希望する方は、お早めに請求の手続きをお願いします。(手続きは5月18日(告示日)前でも可能です。)なお、郵送や代理人による請求も可能となっています。また、マイナンバーカードをお持ちの方はオンライン請求もできます。詳細はむつ市HPをご覧ください。

▶郵便等による不在者投票(在宅投票)

身体障害者手帳等をお持ちの方で一定の要件に該当する方や、要介護状態区分が要介護5の方は、郵便等投票証明書の交付を受けることで、在宅のまま郵便等により不在者投票ができます。投票日の4日前(5月31日)までにむつ市選挙管理委員会へ請求してください。※請求に必要な書類は、むつ市選挙管理委員会に設置してあるほか、むつ市HPからダウンロードできます。

前回の選挙と投票所が異なる投票所

投票区	投票所名	投票区域
32	宇田薬師堂	宇田町、大湊町2番50号

第32投票区投票所 前回 宇田町内会館

青森県知事選挙が5月18日(木)に告示され、6月4日(日)に投票が行われます。

青森県の未来を決める大切な選挙です。投票をお願いします。

開票

〈日時〉6月4日(日)午後9時00分～

〈場所〉むつ市役所本庁舎開放エリア

〈参観人の受付〉午後8時00分～(先着50名)

▶選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した「選挙公報」は、告示日以降に各世帯へ直接配布する予定です。何らかの事情で届かなかった方は、むつ市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢の各庁舎や市の公共施設に備えてあります。また、青森県選挙管理委員会のHPにも掲載されますので、ご覧ください。

▶投票所入場券

・入場券は、世帯単位で発送します。入場券には2名まで名前が記載されており、ハガキを開き切り取ると、それぞれの入場券になります。当日の投票及び期日前投票の際には、本人分を切り離してご持参ください。

・入場券をなくしたり忘れても投票できますので、その場合は、係員にお申し出ください。



【選挙に関する問合せ先】選挙管理委員会 ☎ 22-1111 内線 3313

【各投票所に関する問合せ先】川内庁舎管理課 ☎ 42-2111 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111 脇野沢庁舎総合課 ☎ 44-2111



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 5/8(月)・18(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 5/22(月) 13:00～15:00
場 高齢者福祉課地域包括支援センター
問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

生涯学習課からのお知らせ

今年度より、むつ市中央公民館 2階に執務室を移転し、業務を開始しています。
▶**新住所** むつ市大湊浜町 13番 1号
▶**電話番号** 0175-31-1188(直通)
▶**FAX番号** 0175-24-1912
問 生涯学習課 ☎ 31-1188

QOL健診を実施します

QOL健診では野菜摂取量の測定や体組成・内臓脂肪の測定、唾液検査、骨密度や血圧の測定などを行います。加えて、おうちでできる血液検査スマホドックも無料で実施できます。むつ市の20歳～39歳の方、先着100名が対象です。「健康的な自分」になりたい方は今すぐQRコードから詳細をご確認ください。
問 健康づくり推進課 内線 2575

旅行予約サイト利用時の注意点

旅行契約は原則として申込金を支払わないと成立しませんが、旅行予約サイトの場合は利用規約・約款の内容に従うことになり、予約完了画面をもって契約成立となるケースもあります。旅行業登録の有無、キャンセル条件などの内容をよく確認し理解した上で申込みしてください。
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

山火事を防止しましょう

令和5年度全国山火事予防運動統一標語「火の確認 山を愛する あなたのマナー」春は農作業や山菜取りなどで、野山へ出かける機会が多くなります。火の取扱いに注意し、山火事を未然に防止しましょう。
問 農林畜産産業振興課林業担当 内線 2624

宝くじ助成金でまちを元気に



川内町浜町町内会が祭り用の山車を助成金によって改修し、活発なコミュニティ活動の促進につなげています。
問 市民連携課 内線 2154

クラウドファンディングの経費を助成します

▶**対象** 農林畜産産業を営んでいる、または新たに営もうとしている方。
問 産業雇用政策課 内線 2653

5月の行政相談は脇野沢地区でも実施します

5月と10月の年2回、行政相談を実施しています。予約は不要です。
▶**いつ** 5/12(金) 10:00～14:00
▶**どこで** 脇野沢庁舎相談室
問 脇野沢庁舎総合課 ☎ 44-2111

詐欺被害を防止する電話機の購入を支援します

「番号表示機能」や「通話録音機能」などの防犯機能を持つ電話機の購入費用を助成します。
▶**申請期限** 令和6年3月29日(金)まで
▶**助成金額** 購入費用の1/2(上限5,000円)
▶**対象** ・市内在住の65歳以上の方
・令和5年4月1日から令和6年3月15日までに市内で購入した機器
問 産業雇用政策課 内線 2653

募集 未利用の建物・土地を売ります・貸します

市が保有する未利用財産(建物・土地)を利活用する提案を募集しています。応募にあたっては、事前相談が必要となります。詳しくは市HPをご覧ください。
問 管財・施設経営課 内線 2186

下水道排水設備工事補助金のご案内

令和3年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。詳しくは市HPを確認ください。
▶**助成金額** 工事費の2/1(上限15万円)
▶**定員** 先着順(補助金予算には限りがあります。)
問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

浄化槽設置設備事業費補助金

下水道区域外で、家庭の排水すべてを処理する合併浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を助成します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。
▶**料金** 5人槽:390,000円 7人槽:474,000円 10人槽:660,000円(いずれも上限額)
▶**定員** 先着順(補助金予算には限りがあります。)
問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

行政の仕事に関する苦情や意見を伺います

市民のみなさまが暮らしの中で、行政の仕事について苦情や意見・要望などがあつた時、身近な相談相手になるのが行政相談員です。相談は無料で秘密は厳守いたします。お気軽にご利用ください。
問 市民連携課 内線 2154

税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。※証明書の発行は行いません。
▶**いつ** 5/10(水)～12(金)・15(月) 5/25(木)～5/31(水) (平日) 17:15～19:00 (休日・祝日) 10:00～15:00
▶**どこで** 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2234

子どもたちの夢の実現を応援しています

子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動を応援する「むつ市子ども夢育成基金」を設立します。
▶**補助要件** 文化・芸術及びスポーツ大会で青森県大会を勝ち抜き、東北・全国大会へ出場する場合
▶**補助内容** 交通費、宿泊費、大会参加費等の総経費の2分の1を補助
▶**対象** 市内在住の小・中学生(個人・団体いずれも可)
問 教育委員会学校教育課 内線 3133

太陽の恵み太陽光発電システム導入補助金

個人住宅に太陽光発電システムを導入する方に5万円を補助します。※補助金の交付決定後に設置工事に着手することが条件。交付決定前に工事に着手すると、交付を受けられません。※詳細は、市HPをご覧ください。
▶**定員** 7名(先着順)
▶**申込締切** 令和6年1月26日(金)
問 エネルギー戦略課 内線 2342

税 県税の納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税の納税額又は未納額がない証明書が必要な方に、県税の納税証明書を交付しています。郵送による交付申請も可能です。
▶**申込方法・期間** 本人確認書類(顔写真付きのものは1枚、ないものは2枚)及び1通につき手数料400円分の県証紙が必要です。なお、代理人申請の場合は委任状の提出をお願いします。
問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 0175-22-8581 内線 203

税 5/31(水)は軽自動車税(種別割)の減免申請期限

身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合や、生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために使用している場合には、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。※自動車税(種別割)の減免申請は下北地域県民局県税部へお問い合わせください。
問 税務課市民税担当 内線 2215

税 5/31(水)は軽自動車税(種別割)の納期限

5月上旬に軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付しますので納期限までに納付してください。口座振替や納税貯蓄組合をご利用の方は納付の準備をお願いします。また、口座振替の方には軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を対象の車種のみ6月中旬に送付します。
問 税務課納税管理担当 内線 2252

とどく つながる がひとつに
LINE プッシュ通知でお伝えたい情報を身近に 全ての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)



令和5年度むつ市民大学公開講座 開講式記念講演

これからの下北ジオパーク(仮)
 ▶講師 下北ジオパークガイドの会 会長 原 英輔 氏
 講演前には、開講式があります。市民大学の受講登録をして、規定の単位を取得すると修了証が授与されます。受講登録は随時受付しております。
 ▶いつ 5/18(木) 13:30～15:30
 ▶どこで 中央公民館 講堂
 ☎中央公民館 ☎24-1224
 ☎川内公民館 ☎42-3113
 ☎大畑公民館 ☎34-2321
 ☎協野沢公民館 ☎44-2110

令和5年度むつ市民大学セミナー

運動「歌謡曲ピクス～楽しく踊って体力づくり～」
 ▶講師 りんどうの会
 ▶いつ 6/7・14・28・7/5・12 毎回水曜日 10:00～正午
 ▶どこで 中央公民館 講堂
 ▶持物 タオル、各自飲み物
 ▶定員 15人
 ▶申込期間 5/8(月)～5/19(金)
料理「下北旬野菜を使って「毎日食べたい味噌汁&サラダ」
 ▶講師 さいとう とまえ 氏
 ▶いつ 6/5・12・19・26 毎月曜日 10:00～正午
 ▶どこで 中央公民館 調理実習室
 ▶料金 3,000円(4回分)
 ▶定員 16人
 ▶申込期間 5/8(月)～19(金)
 ☎中央公民館 ☎24-1224

募集 大学生活を楽しもうむつ市中学生夢はぐくむ体験入学

青森県立保健大学での模擬授業や実習体験、むつ市出身の学生と交流してみませんか。
 ▶いつ 8/19(土)
 ▶どこで 青森県立保健大学
 ▶対象・定員 中学生・20名
 ▶申込 各中学校を通して配布される参加申込書により6/27(火)までにお申し込みください。
 ☎学校教育課 内線 3136

第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)

▶いつ 6/20(火)・22(木)・26(月)・29(木)18:00～21:00
 ▶どこで むつ高等技術専門学校
 ▶受講料・定員 1,300円・10名
 ※指定するテキストは各自準備(1,320円)
 ▶対象 在職者で受験予定の方
 ▶申込方法 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、5/30(火)～6/5(月)の間にFAXでお申し込みください。
 ☎むつ高等技術専門学校 ☎24-1234 FAX 24-1250

教員の仕事・魅力説明会を開催します

お持ちの教員免許が有効か、教員の仕事に興味のある方、一度足を運んでみませんか。
 ▶いつ 5/14(日)・5/28(日)
 説明会14:00～14:30個別相談会14:30～15:30
 ▶どこで 5/14(日)むつ来さまい館1階イベントホールB 5/28(日)まさかりプラザ3階会議室
 ▶対象 教員免許状をお持ちの方
 ▶定員 30人(事前申込必須)
 ▶申込方法 電話、E-mail
 ▶申込期限 5/11(木)まで(5/14(日)の回) 5/25(木)まで(5/28(日)の回)
 ☎下北教育事務局総務課 ☎22-1351 E E-SHIMOKITA@pref.aomori.lg.jp

募集 盲ろう者向け通訳・介助員養成講座受講生募集

▶いつ 6/11(日)～11/19(日) 10:30～15:30 隔週日曜日全12回
 ▶どこで ユートリー研修室(八戸市)
 ▶料金 無料・テキスト代のみ実費(1,760円)
 ▶対象 点字・手話・介護技術が未経験の方も可
 ▶定員 8人
 ▶申込 申込チラシにて。チラシは市の窓口ならびにHPよりダウンロード
 ☎青森県盲ろう者支援会 ☎0172-34-1850 E k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp 講義 URL http://w3a.in/mourou/

令和5年度指名競争入札参加資格審査申請随時受付

令和5年度に行われる①建設工事の請負②測量・建設コンサルタント業務③物品の製造・販売、役務の提供に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。
 ▶受付期間 11/10(金)まで ※土・日・祝日を除く
 ▶提出書類 市HPで要項、様式を確認し提出してください。なお、提出は郵送とします。
 ▶資格の有効期間 審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、令和7年3月31日までです。
 ☎管財・施設経営課契約担当 内線 2172～2175

募集 統計調査の実施と調査員の募集

今年度実施予定の統計調査
 住宅・土地統計調査、漁業センサス
登録調査員募集
 調査員は世帯や会社を訪問し調査票の記入依頼や回収作業をしていただきます。事前に登録しておく、調査を実施する際に市から依頼をすることがあります。調査には報酬も支払われますので、ぜひご検討ください。
 ☎企画調整課統計担当 内線 2316

募集 令和5年度介護予防推進員の随時募集

▶募集人員 1名
 ▶応募資格 ・保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士、歯科衛生士または介護予防及び地域づくりに関する知識及び経験を有する方
 ・普通自動車運転免許を有している方
 ・パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方
 ▶応募方法 指定の履歴書、資格を証明する書類の写しを高齢者福祉課へ提出してください。予定人員に達し次第、募集終了となります。
 ▶申込書類の入手方法 高齢者福祉課で指定の履歴書を配布のほか、市HPからダウンロードできます。
 ☎高齢者福祉課 地域包括支援センター 内線 2556

5/11(木)～20(土)春の全国交通安全運動

▶運動期間の推進事項
 1. 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保と安全運転意識の向上 「運転は ゆとりとマナーの二刀流」
 2. 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底 「自転車に 乗るなら必ず ヘルメット」
 3. 夕暮れ時・夜間の交通事故防止 「反射材「ここにいるよ!」のメッセージ」
 4. 全ての座席におけるシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底 「守りたい チャイルドシートで 未来の希望」
 5. 飲酒運転の根絶と妨害運転の防止 「[なんできた?]乾杯前の合言葉」
 ▶会費 年間600円
 ▶協賛金 一口5,000円から
 免許更新時および平日に受付けております。
 ☎むつ警察署内 むつ地区交通安全協会 ☎23-6742

自転車安全利用について

自転車にも、守らなければならないルールがあり、違反すると罰則が科せられる場合もあります。また、令和5年4月1日より、自転車を利用する際のヘルメット着用が努力義務化されています。
 ☎環境政策課環境衛生担当 内線 2452

募集 通学路交通整理員募集

▶勤務内容 小学生の登下校時、安全に必要な誘導等
 ▶勤務場所 昭和町県営住宅付近交差点(苫生小学区)
 ▶募集人数・申込 1名
 環境政策課・市HPにて指定の履歴書を配布
 ▶申込締切 5/22(月) 郵送の場合、当日消印有効
 ☎環境政策課環境衛生担当 内線 2452

春の狂犬病予防集合同注射

市に登録のある犬の飼い主に案内ハガキを発送しています。下北管内の動物病院でも登録や注射を行うことができます。犬を飼育する場合、登録や所在地変更といった市への届出、狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務です。ご注意ください。
 ▶いつ 5/11(木)～26(金)
 ▶料金 (いずれも1頭あたり) 登録手数料 3,300円 注射料金 3,350円
 ☎環境政策課環境衛生担当 内線 2454

蜂の巣の予防について

スズメバチやアシナガバチは春先から巣作りの場所を探し始めます。営巣してハチが増える前に、市販の駆除スプレー等を活用し、未然に防止しましょう。なお、市ではハチの防護服の無料貸出を行っています。
 ☎環境政策課環境衛生担当 内線 2452

ごみ集積所の利用はマナーを守って

家庭から出るごみは、必ず分別したうえで、曜日を守って決められたごみ集積所に出すようにしてください。ごみ集積所は、多くの場合、利用される方から日々の清掃や修繕にかかる費用などを集めたり、清掃当番を割り当てたりして維持管理しています。お互いに気持ちよくごみ集積所を利用するために、利用者相互に協力しましょう。
 ☎環境政策課環境衛生担当 内線 2462

令和5年度計量器(はかり)定期検査

今年度は令和3年度に検査を受けた旧むつ地区の方が対象です。前回検査を受けた方には案内ハガキを郵送します。新規開業された方など検査が必要か不明な場合はお問い合わせください。
 ▶いつ 5/15(月)～19(金)
 ▶料金 検査対象のはかりにより変動
 ▶対象 スーパー、商店、薬局、農家など
 ☎産業雇用政策課 内線 2653

大畑地区防災広場が完成



災害時には一時避難場所となるため、テントを設置して利用するマンホールトイレや炊き出しのできるかまどベンチが備え付けられています。自主防災組織などの防災訓練場所として使用するほか、周辺施設のイベント開催時には、体験会等も計画していきます。

松くい虫およびナラ枯れ被害予防について

被害の拡大は農林水産業のほか、自然景観などに大きな影響を与えるため、2つのことに御協力くださいますようお願いいたします。
 ①昆虫が活動する6～9月は、松やナラを伐採しない。
 ②枯れている松やナラを見かけたら下記問合せ先へ連絡する。
 ☎農林畜産業振興課林業担当 内線2624 下北地域県民局林業振興課 ☎23-6855 下北地方森林組合 ☎22-1041

とどく つながる がひとつに
 プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE
 むつ市公式LINE
 友だち募集中



ベこもち教室

花模様(ミヤコワスレ)のベこもち作り

- ▶講師 りらっくす mama 東通 氣仙 米子 氏
 - ▶いつ 5/21(日) 13:30 ~ 15:30
 - ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶参加費 200 円
 - ▶対象・定員 中学生以上の方・10 名
 - ▶申込 ハガキまたはメール 5/11(木)必着
- ※詳しくは HP をご確認ください。
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777
 ㊟ culture@tonttu-village.jp

レジンアクセサリー教室



レジンを使用したコンパクトミラーとヘアゴムを製作

- ▶講師 pasha*pasha 柳村 睦美 氏
 - ▶いつ 6/4(日) 10:00 ~ 12:00
 - ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶参加費 200 円
 - ▶対象・定員 中学生以上の方・10 名
 - ▶申込 ハガキまたはメール 5/23(火)必着
- ※詳しくは HP をご覧ください。
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777
 ㊟ culture@tonttu-village.jp

防災士と一緒に生活防災プチ体験会

便利なちょっとした智恵や技をご紹介しますミニ講座です。

- 5月のテーマ 「ペットボトルでランタンづくり」
 - ▶いつ 5/11(木) 10:00~11:30
 - ▶どこで field むつつのたね(海老川町3-15)
 - ▶申込 電話またはHP からご登録ください。
- ☎ 合同庁舎むつつのたね 峯 (防災士) ☎ 090-4816-6251
 ㊟ https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/

フリーマーケット



毎月第4日曜日開催フリーマーケットを再開します。

- ▶いつ 5/28(日) 9:00 ~ 14:00
 - ▶どこで むつ市イベント広場
 - ▶参加料 1 区画(2m x 3m) ¥1,000 円
- ※机イスは無料で貸出します。販売台は 10 台限定で、出店申込先着順となります。
- ▶申込方法・期間 5/1 から申し込み受付開始。電話申込可能ですが、区画は選べません。
- ☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

トントウの春のフェスタ~2023~

- ・ねじりごによるバルーンショー&リーディング
 - ・ふわふわコーナー
 - ・ふしぎなコースター工作コーナー
 - ・お菓子プレゼント
- ※工作・お菓子ともに小学生以下・なくなり次第終了
- 詳しくは、5月7日(日)の新聞折込チラシまたはトントウHP 参照。
- ▶いつ 5/14(日) 9:30 ~ 15:00
 - ▶どこで トントウビレッジ
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

トントウ春のクイズラリー&工作コーナー

- ・クイズラリーでお菓子のすくい取りチャレンジ
 - ・万華鏡を作ろう! 工作コーナー
- 詳しくは、トントウビレッジHP をご覧ください。
- ▶いつ 4/29(土)~5/7(日) 9:30 ~ 16:30
 - ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶対象 小学生以下※なくなり次第終了
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」5月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	2日(火)	16日(火)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	17日(水)	31日(水)
お花教室	18日(木)	
リメイク教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	11日(木)	25日(木)

ダンス (13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)
シニア歌唱	休み	

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

- ▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります
 - ▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員
 - ▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください
- ☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

募集 凧絵教室参加者募集

- ▶いつ 毎月第2・4土曜日(4月~11月)
 - ▶どこで むつ市中央公民館
 - ▶内容 凧(津軽凧武者絵等)作り
 - ▶参加費 1回につき500円(材料費)
- ☎ 下北の凧の会 会長 杉村 日呂美 ☎ 090-9745-7371

来さまい館5月教室

むつ来さまい館会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

5月の教室一覧	
整理整頓のきほん講座	プリザーブドフラワー
セルフリンパケア	親がする性教育(児童向け)
ステンドグラス風アート	刺繍
ライトストーンデコ	タティングレース

- ▶どこで かさまい館 1.2階会議室
 - ▶営業時間 11:00~18:00
 - ▶定休日 水曜日
- ☎ むつまちづくり椿 ☎ 34-9761
 FAX34-9762

むつ市下北自然の家 体感するジオパーク「春」

大間の材木集落文化サイトを散策しませんか。野外活動に適した服装でお越しください。※上履きをご持参ください。

- ▶いつ 5/18(木)
 - ▶どこで むつ市下北自然の家~大間材木集落文化サイト
 - ▶料金 990 円
 - ▶対象・定員 20 歳以上・30 人
 - ▶申込 電話・FAX・メール・HP お問い合わせフォームにて5/10(水)17時まで受付
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

むつ市下北自然の家 不動の滝を見に行こう

野外活動に適した服装でお越しください。※上履きもご持参ください。

- ▶いつ 5/21(日)
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶料金 990 円
 - ▶対象・定員 20 歳以上・40 人
 - ▶申込 電話・FAX・メール・HP お問い合わせフォームにて5/1(月)~5/12(金)まで受付
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

むつ市下北自然の家 今後のイベント

ファミリーキャンプ

- テントやシュラフを貸し出します。
 - ▶いつ 6/3(土)~4(日)
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
- 黒森山登山**
- 春の息吹を感じて、約3時間半の登山です。
- ▶いつ 5/28(日)
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
- ※予定ですので期日間際になりましたらむつ市下北自然の家HP をご確認ください。
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

むつ市下北自然の家 応援隊員募集

- 主催事業での活動の補助や周辺コースの点検などのサポートをしていただける「応援隊員」を募集しています。
 - ▶対象・申込 高校生以上・電話のみ
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

むつ市子育てメイト会 「春のふれあい広場」

申し込みは不要です。

- ▶いつ 5/15(月)絵本読み聞かせ(越膳昌子さん) 5/29(月)ベビーマッサージ(宮本由美子さん) 6/12(月)セルフリンパケア(大高香苗さん) 6/26(月)新聞紙遊び
 - ▶どこで ムチュらんど(キッズパーク) 10:00 ~ 10:45
 - ▶持物 飲み物(水分補給用)
- ☎ むつ市子育てメイト会 ☎ 23-7844

図書館 5月の日曜シネマ

- ▶作品 聖の青春
- ▶監督 森義隆(2016年/日本/124分)
- ▶出演 松山ケンイチ、東出昌大、リリー・フランキーほか

- ▶内容 難病と闘いながら将棋に人生を賭け、29歳で夭折した棋士・村山聖の生涯を映画化。命を削りながら将棋を指した聖の壮絶な一生を、本作のために体重を20kg増やし臨んだ松山ケンイチ(むつ市出身)が熟演!
 - ▶いつ 5/14(日) 13:00 から
 - ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
- ☎ 図書館 ☎ 28-3500

はるのひのおはなし会を開催します

- ▶出演 読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」
 - ▶いつ 5/13(土) 11:00 ~ 12:00
 - ▶どこで 図書館本館 集会室
- ☎ 図書館 ☎ 28-3500

むつ科学技術館だより

- ▶シアター上映 世界絵本箱シリーズ「かもさんおとおり(他2話)」 IMAX ワールド「ハワイの神秘」
 - ▶つくって体験工作教室 「ゆらゆらひよこをつくろう!」
 - ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」 「ドライアイスの不思議を調べよう」
 - ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

令和5年度むつ市ジュニア大使派遣事業説明会

姉妹都市ポートエンジェルス市で両市の友好親善に努め、交流を深めませんか。ジュニア大使派遣事業説明会で分からないことを質問してください。

- ▶いつ 5/10(水) 17:30 ~
 - ▶どこで 市役所本庁舎大会議室 B
 - ▶対象 中学1・2年生および保護者
 - ▶申込 説明会の申し込みは不要です。本事業への申込は各中学校を通して配布される参加申込書により5/26(金)までお申し込みください。
- ☎ 学校教育課 内線 3136

募集 下北英会話クラブ 会員募集



アメリカ人の先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。年齢不問・初心者大歓迎。

- ▶いつ 毎月2回(水曜日 18:00 ~)
 - ▶どこで 中央公民館
 - ▶月会費 1,500 円
- ☎ 下北英会話クラブ 濱谷 ☎ 24-1142

募集 認定こども園 むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会 参加者募集

親子で季節の製作や活動、講師の方をお招きした読み聞かせやバルーンアート講座等を行ないます。楽しく活動して友達の輪を広げましょう。お子様だけでなく、おうちの方々も楽しめる場を提供しています。

- ▶いつ 初回 5/13(土) 10:00 ~ 11:30 毎月1回程度土曜日
 - ▶どこで むつひまわり幼稚園
 - ▶対象 幼稚園・保育園に入園していないお子様
 - ▶申込 電話にて受付します。
- ☎ 認定こども園 むつひまわり幼稚園 ☎ 22-1530



登山道案内看板設置記念 釜臥山登山 参加者募集

- ▶いつ 5/20(土)
- ▶集合場所・時間 水源池公園北駐車場(釜臥山スキー場下)
- ▶集合時刻 8:00
- ▶登山コース Aコース：七面山(535m)第一リフトを越えた釜臥山中腹の小ピーク Bコース：釜臥山山頂(878m)往復 ※両コースにむつ山岳会員が同行します。 ※保険代として300円いただきます。
- ▶持物 野外活動に適した服装、登山靴かトレッキングシューズ
- ▶応募要件 健康な10代～70代までの方(登山が初めての方については、事前に面談させていただく場合がございます。)
- ▶申込 マエダストア各店サービスカウンターに備え付けの申込用紙に所定事項を記入し5/10(水)までに申込ください。
- ▶定員 各コース15名 ※定員になり次第終了
- ☎株式会社マエダ青森本部営業企画部 担当 岩淵 ☎017-718-8367

まさかりトレッキングクラブ 5月の登山・トレッキング日程

- 横浜町吹越鳥帽子登山**
- ▶いつ 5/20(土) 荒天時中止
- ▶集合場所・時間 市役所コンビニ裏側 8:00(各自で移動)
- ▶参加費 無料 ※入浴代は各自払い
- ▶定員 20名
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
- ▶持物 雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 5/18(木)まで
- 宇曾利山湖一周トレッキング**
- トレッキング後は境内の温泉でサッパリと。
- ▶いつ 4/29(土)9:00～15:00 荒天時中止
- ▶集合場所・時間 霊場恐山駐車場食堂前 9:00(各自)
- ▶参加費 500円(入山料) ※入浴代は各自払い
- ▶定員 20名
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
- ▶持物 雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 4/28(金)まで
- ※入浴は任意です。
- ☎まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎090-6453-1433 (ショートメール可)

ニュースポーツ体験 DAY 健康スポレク種目も実施

- ▶いつ 6/10(土)9:00～12:00
- ▶内容 ディスゲッター、ディスクゴルフなどフライングディスク種目とクッブ、モルックという北欧のスマートスポーツなどを体験ください。
- ▶どこで しもきた克雪ドーム
- ▶対象 障がいのある方もボランティアが支援します。
- ▶その他 上履き、動ける服装
- ▶申込方法 当日受付
- ☎むつ・下北地区レクリエーション協会 ☎090-4043-8893
- ✉mu209@ymail.ne.jp

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

- [フライングディスク]競技、ディスクダンス(遠投)、ディスクゴルフの2種目を実施します。
- ▶いつ 7/1(土)9:00～12:00
- ▶どこで 克雪ドーム・はらっぱる
- ▶申込 申込用紙を6/1(木)までにFAXまたはメールで提出 ※当日参加可、運動靴(上履き)持参
- ☎青森県フライングディスク協会 ☎FAX22-6912
- ☎thomas09papa@yahoo.co.jp

「むつ市ウェルネスパーク」プールで運動しませんか

- 水中ウォーキングは腰や膝などに痛みがある人でも比較的楽に行うことができます。水着やキャップのレンタル可能です。
- ▶休館日 毎週木曜日
- ▶料金 大人2時間340円
- ☎むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

ノルディックウォーキング教室

- 無料でポールの貸出も行います。
- ▶いつ 5/17(水)9:00～11:30
- ▶どこで 大畑中央公園あさひな丘陵上競技場
- ▶料金 500円(傷害保険料)
- ▶対象・定員 18歳以上・20名程度
- ▶申込方法 5/10(水)までに電話申込
- ☎むつ市教育福祉振興会 ☎34-6810

水彩画サークル海 の 作品を展示します

- 静物画、風景画、小作品など、コロナ禍で展示できなかった作品も含めて展示します。
- ▶いつ 4/29(土)～5/8(月)
- ▶どこで みどりのさきもり館
- ☎サークル海 代表 高橋 ☎24-1818

募集 第31回青森県障害者スポーツ大会参加者募集

- ▶競技種目 陸上、フライングディスク、アーチェリー、ソフトボール、ボッチャ、ボウリング、水泳、卓球、バレーボール
- ▶いつ 8/27(日)～10/8(日)
- ▶どこで 新青森県総合運動公園ほか
- ▶料金 ボウリングのみゲーム代、貸シューズ代が必要です。
- ▶対象 12歳以上で身体障害手帳・愛護手帳・精神障害手帳をお持ちの方
- ▶申込 5/8(月)～6/16(金)
- ☎青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎017-738-5033

募集 むつ湾サイクルロゲイニングイベント参加者募集

- 自転車等に乗って制限時間内に設定したチェックポイントをより多くまわり、獲得した点数を競うイベントを開催します。
- ▶いつ 6/24(土)9時スタート
- ビギナーの部は15:00(終了)
- エキスパートの部は6/25(日)18:00(終了)
- ▶どこで むつ湾一周サイクリングコース(スタート・フィニッシュ地点は「道の駅」浅虫温泉ゆーさ浅虫)
- ▶対象 ・個人または5人以下のグループで申込 ・ビギナーの部は小学生以上、中学生以下の参加は保護者同伴 ・エキスパートの部は中学生以上、18歳以上の参加は保護者同伴
- ▶定員 ビギナーの部 50人(先着順) エキスパートの部 100人(先着順)
- ▶申込 WEBまたは電話・FAXにて受付 電話・FAXの場合は6/11(日)までにむつ湾広域連携協議会(青森市地域スポーツ課内)までにお申込ください。(定員に達し次第締切)
- ☎むつ湾広域連携協議会(青森市地域スポーツ協議会) ☎017-718-1431 FAX 017-718-0337

季節の自然観察会 第1回春の自然観察

- 海上自衛隊の敷地内にある芦崎で、普段は足を踏み入れられない場所の植物や生き物の自然観察会です。
- ▶いつ 5/21(日)8:30～12:00
- ▶集合場所 むつ市役所中央玄関横(8:15受付開始)
- ▶定員 15名程度
- ▶申込方法 電話・窓口にて申し込み
- ▶申込期間 4/25(火)～5/10(水)
- ☎生涯学習課 ☎31-1188

い 式番館ミニ企画展さまざま コレクションPart2

- 文化財収蔵庫で保管している収蔵物の中から、さまざまなコレクションをミニ企画として1年間、紹介していきます。コレクションpart2、5月のテーマは「どこかへ行きたいな」で、交通カード(使用済)や絵はがきを展示します。
- ▶いつ 5/10(水)～5/29(月)
- ▶どこで 北の防人大湊式番館交流スペース
- ☎生涯学習課 ☎31-1188

い 水彩画「さらに一步」作品展

- 前回の作品展から一年、メンバーの画力の進歩をご賞味ください。
- 今回の特設コーナーは「線のチカラ」
- ▶いつ 5/18(木)～21(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)
- ▶どこで 図書館展示ホール
- ▶主催 水彩画ビギナーズサロン
- ☎サロン事務局 下山 ☎24-1198

い 「仲良く、楽しく、みんなで俳句」

- 設立30年の俳句会です。会員を募集中です。「おためし入会(無料)」大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。
- ▶いつ 毎月第1木曜日 13:00～15:00
- ▶どこで 大畑公民館
- ☎大畑俳句会 会長 三国 ☎090-7527-4637

募集 婦人(女性)学級募集

- 学級生自ら学習課題を決めて学び、料理、手芸等様々な活動を行っています。
- ▶募集期間 随時募集
- ☎中央公民館 ☎24-1224

募集 援農ボランティアの募集

- 農作業に関心のある方、土に触れたい方、お勤めの方の休日、農家で働きたい方のお試しにもどうぞ。(日程は応相談)
- ▶どこで むつ市内、下北地域の農家の圃場(畑)
- ▶申込方法・期間 作業があるときにご案内しますので、お電話またはHPからご登録ください。
- ☎むつ下北援農ボランティア事務局 峯 ☎090-4816-6251

い 夢の平成号でイルカウォッチング!

- 今年度は乗船された方へオリジナルグッズのプレゼントあり。(数量限定)
- ▶いつ 4/29(土)～6/18(日)
- ▶どこで 脇野沢港発着
- ▶料金 大人1,830円 小学生910円
- ▶申込方法 感染症予防のための人数制限や天候不良により欠航する場合がありますので、事前に問い合わせください。
- ☎【団体】観光・シニアE-ジョイ観光 内線2614
- ☎【個人】むつ湾フェリー(株) 脇野沢営業所 ☎44-2233

募集 南部織物講習会参加者募集

- ▶いつ 5/18・19・20 10:00～15:00
- ▶どこで 裂織サークル(大平町9-7)
- ▶参加費・人数 2,000円・10名
- ▶締切 5/10(水)
- ☎裂織会(花淵) ☎24-0508

募集 むつ市岩手県人会 会員募集

- 岩手県出身者およびその2世・3世の方、岩手県にゆかりのある方の入会をお待ちしております。
- ☎むつ市岩手県人会事務局 馬場 重利 ☎22-4371

い 知って安心、お口のケア

- 口腔ケア全般、誤嚥事故を予防するための知識についても学びます。
- ▶いつ 5/21(日)11:00～12:00
- ▶どこで むつ市立図書館
- ▶講師 むつ市役所 高齢者福祉課職員
- ▶定員 30人(事前申込必須)
- ▶締切 5/17(水)
- ☎ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎080-5576-1304

い ボランティアむつの会員募集

- ボランティア活動を通じて地域に貢献し、己を磨き、人生を豊かに。
- ▶料金 年会費1,000円
- ☎ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎080-5576-1304

い 見え方等に関する相談教室

- 見えにくさからくる生活・学習面で困っていることへの対処方法など
- ▶いつ 5/18(木)・6/22(木)・7/20(木)・9/21(木)・11/2(木) 10:00～12:00 13:00～15:00 5回とも同じ時刻
- ▶どこで むつ市教育研修センター
- ▶対象 本人、保護者、学校教員等
- ▶申込 電話で「見え方の相談」とご予約ください。
- ☎ロービジョン相談支援センター(県立盲学校) ☎017-726-2239

募集 あしざき婦人学級生募集

- 手芸・郷土料理・健康教室等和やかに学習等を行っています。お気軽に入会してみませんか。
- ▶いつ 月3～4回 水曜日
- ▶どこで むつ市中央公民館
- ▶年会費 3,000円
- ☎あしざき婦人学級長 二本柳 ☎090-5847-6190



陸奥覧

みんなのひろば 健康・子育て

Information

選挙

特集

健康・子育て応援コーナー

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

コラム & 春夏秋冬

ここでほっと一息つきませんか？

健幸アップポイント 2023 参加者募集



ウォーキングや市内施設にある体組成計の測定などの「健幸行動」をしてポイントを貯めることで、地域共通商品券などの景品と交換することができます。申込は下記QRコードからできます。

- ▶対象 むつ市に住民登録のある18歳以上の方
- ▶募集期間 4/1(土)～10/31(火)
- ▶事業期間 4/1(土)～12/31(日)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 1,000人



健康づくり推進課 内線 2579

5月31日は世界禁煙デーです

現在、全国的に加熱式たばこ(アイコス、プルーム・テックなど)が普及しています。その背景として、「有害物質約90%低減」「煙やにおいが気にならない」といった広告による間違ったイメージがあります。

＜加熱式たばこの特徴＞

- ・ニコチンが含まれるため依存性がある。
- ・発がん性物質が含まれる。
- ・煙が見えにくく、においもわずかであるため受動喫煙が生じやすい。

など、紙巻きたばこと同様に健康への影響があります。

「世界禁煙デー」をきっかけに、たばこと健康について考えてみましょう。



健康づくり推進課 内線 2576

5月の献血受付日程

6日(土)	ユニバースむつ柳町店	10:45～12:00 13:30～16:30
7日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00
17日(水)	むつ消防署 ローソンむつ柳町一丁目店	10:45～12:00 13:30～16:30

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

5月の夜間在宅当番医

3日(水)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
4日(木)	ちば小児科アレギー科クリニック	☎ 33-8001
5日(金)	柳谷泌尿器科皮ふ科クリニック	☎ 24-2055
7日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
14日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
21日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
28日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

5月の夜間お薬電話相談

3日(水)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
4日(木)	みさと調剤薬局	☎ 080-2823-2769
5日(金)	いろは薬局	☎ 080-1851-5773
7日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
14日(日)	七福薬局むつ	☎ 34-9490
21日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
28日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838

問 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

Best Friend

Hello humans, May is upon us. 5月がやってきました。今年も早いですね。この間、長年の親友に4年ぶりに会いました。中学生の頃にネットで知り合った友達です。彼女はカリフォルニア州に住んでいるため、初めて会ったのは大学生の頃でした。実は日本のオタク文化を通じて知り合った友達で、お互いが同じ頃に日本に留学していたので、今までで一番近い距離に住んでいたのは私が大阪、彼女が東京にいた時でした。いつかまた日本で、という二人の想いが叶いました。

そして、一緒に香港料理を食べに行きました。彼女が香港経由で来日したことがきっかけで、とても菠蘿包(ポーローバウ)というパイナップルパンを食べたくなりました。いざお店でメニューを見ていたら、私が中国語を読めないことに気づいたようです。広東語は喋れる、日本語の漢字も読める私は当然中国語も読めると思っていたそうです。

レッツ国際交流!

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽に参加ください! We are a safe space.

- ▶いつ 5/31(水) 18:00～19:00
- ※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください
- ▶どこで 図書館 会議室

Walking Talking

- 一緒にお話をしながら散歩しましょう! 申込不要です。
- ▶いつ 5/8(月) 14:00～15:00
- ▶どこで 水源池公園 集合: 安渡館の前
- ▶いつ 5/31(水) 14:00～15:00
- ▶どこで 早掛沼公園 集合: 駐車場

カフェ言GO! 多言語会

- Language Exchange + ゲーム・カフェ
- 英語でボードゲームを楽しみましょう! ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です!
- ※参加費無料・申込不要・自由に出入りしてください!
- ▶いつ ① 5/9(火) 17:00～19:00
② 5/13(土) 15:00～18:00
- ▶どこで ① まさかりプラザ 和室
② 来さまい館 会議室

英語でネイチャーウォーク



- 自然の中で国際交流をしましょう!
- 川内川渓谷遊歩道を歩きながら英語を教えたりします。大滝休憩所から、滝見台経由して、八ツ橋まで往復します。コースは2kmです。タオル、帽子等を持ってきてください。
- ▶いつ 5/13(土) 10:00～12:00
- ▶どこで 大滝休憩所
- ※参加無料・申込不要
- 問 企画調整課国際交流担当 内線 2352

サマンサのよもやま話

Best Friend



春夏秋冬

—俳句—

見送れば鳥雲に入る今朝の風
牛の尾の大きー振り下萌ゆる
渋皮を脱くがごとくや春なかば

高橋 武子
竹本 とし子
川端 恵美子
加藤 孝子

—短歌—

爽やかなる風吹きくれば水張田の光れるなかに細波の立つ
リラの花咲けば儂ばゆ青天の五月に逝きし三人の面輪
若木 幸子
矢越 朝子

—川柳—

ボスの座が惜しくて派閥抜け出せず
やっちゃった水道管がおかんむり

漆館 燈火
寂隆

—俳句—

長まりて直ぐ春眠に入りけり
雨だれや春眠誘ふ昼下り

石澤 弘子
菊池 美枝

—短歌—

爪跡の二本くつきり羚羊の跳ねる雪山春はすぐそこ
白鳥が遠くへ真っ直ぐ飛んでいくその羽ばたきに春の清風
葛西 美保子
船木 和寿

ほっと ジオなひとときを

季節のジオだより Vol.2 春を告げる魚たち

徐々に暖かくなり、下北でもようやく春の訪れを感じられるようになりました。

皆さんは春の魚と聞いて何を想像するでしょう？ 春告魚とも呼ばれる“あの”魚・・・、春を代表する花の名を持つ“あの”魚・・・。

ということで、今回はむつ市大畑町の金亀水産さんにお邪魔して、代表の佐藤敏美さんから春の下北の魚たちについて聞いてきました。

春がやって来る時期、まず獲れはじめるのがニシン。多いときは1日で数千匹のニシンが水揚げされる日もあるそうです。ニシンは春がやって来たことを告げる魚として“春告魚”（はるつげうお）とも呼ばれます。しかし、下北では春よりも少し早めの1月後半～3月上旬頃によく獲れるとのこと。全国的には春告魚のニシンですが、下北のニシンたちは春を告げるというよりは、やって来る春を見届けて姿を消していくのかもしれない。



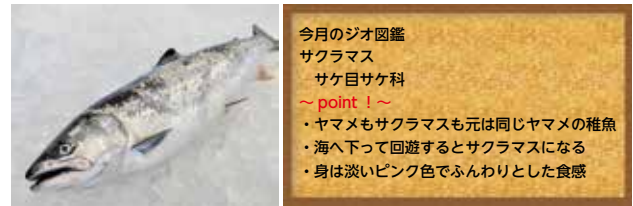
ニシン



子持ちヤリイカ

ニシンが姿を消すと、サクラマスや子持ちのヤリイカなどがやって来ます。名前に“桜”が入るサクラマスは、まさに桜が咲く頃に旬を迎える下北を代表する春の魚です。佐藤さんの子どもの頃、運動会のお弁当にはサクラマスの塩焼きやヤリイカの煮付けなどが定番メニューだったそうで、今でも大好きな食べ方だと教えてくれました。

春の訪れを教えてくれるのは草花や気候だけではなく魚もそう。視覚や嗅覚などで春を楽しむのも良いですが、春を告げる魚たちで味覚でも春を感じてみてはいかがでしょうか。



サクラマスのおすすめの食べ方は シンプルに塩焼き！ 皮もパリッと焼いて食べましょう！



株式会社金亀水産 代表 佐藤 敏美さん

写真提供：株式会社金亀水産

MUTSU KATSU logo and text: 'それは、放課後の新しいカタチ。'

中学生の放課後は新時代へ。気になる学校部活動の地域移行と地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」情報をお伝えします。

新しい活動に挑戦し、新しい自分に出会いましょう！



学校部活動は「全員加入制」から「任意加入制」へ

これまで部活動は「入らなければならないもの」でしたが、これからは生徒自身の判断で部活動に「入る・入らない」を決めることになります。

文部科学省の学習指導要領では、「部活動は生徒の自主的、自発的な参加により行われるもの」となっているからです。

しかし、任意加入制とはいうものの、中学生という多感な時期における時間はとても貴重な時間ですので、生徒のみなさんには、放課後の過ごし方についてはご家族でよく話し合ってくださいよう周知しています。

すべての学校部活動が「むつ☆かつ」になるの？

令和5年度においては、むつ☆かつに移行せずに学校に残る部活動がありますし、そういった部活動は、中体連などの大会もこれまでどおり学校単位で参加します。

スポーツや吹奏楽は、「クラブ（むつ☆かつ等）」としても大会に参加できるようになる」など、生徒のみなさんに不利益が生じないように大会参加の要件が整備されたあとに地域移行します。

部活動の地域移行とむつ☆かつについて、くわしくご紹介しています。市ホームページからご覧ください。



むつ☆かつ 入会案内 検索

ムチュ☆らんど5月



9:30 ~ 16:30 休館：火曜日 使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始 2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)

▶利用時間 ※各時間帯、混雑時は人数制限があります。

- ① 9:30 ~ 11:30 ② 12:00 ~ 14:00 ③ 14:30 ~ 16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください

・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもと比べ体調が思わしくない方)

▶ご利用のみなさまにお願いします

・入館時の体温測定と手指消毒、氏名、連絡先のご記入をお願いします。館内での保護者(同伴者)のマスクの着用は個人の判断にお任せします。靴下の着用については、引き続きご協力をお願いします。館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※市内での感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ムチュ☆らんど ☎23-6305

図書館のススメ

新刊ピックアップ



『社会の変わり方』 泉 房穂/著(ライツ社)



『50代からの、池波正太郎の食と街』 壬生 篤/著(ART NEXT)



『あずきの絆 ぼくが図書室で出会った妖怪』 高森 美由紀/著、神保 賢志/イラスト(岩崎書店)

市長になったのは、障害を持った弟に対して冷たい社会への復讐だった。就任までの経緯には始まり「明石でできることは全国でできる」を合言葉に自治体から国を変える可能性を提示。日本の政治を諦めてしまった市民への本質を突くメッセージ。

2023年、生誕100年を迎える池波正太郎が「時代小説作家」さらには「食のエッセイスト」の二つの顔を持って活躍し始めたとき、彼はすでに50代に差し掛かろうとしていた。67歳で亡くなるまで成長を止めることがなかった彼の秘密に迫る。

転校生の小5の運は、新しい学校でさえない毎日を送っているが、図書委員の小6の野田くん、そして妖怪・小豆洗いと出会い少しずつ何かが変わっていく。県出身作家による「好きなものは好きでいい！」というメッセージが心に響く作品。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



5月の休館日 5/11(木)・25(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場の案内 土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00 図書館 ☎28-3500 https://www.city.mutsu.lg.jp

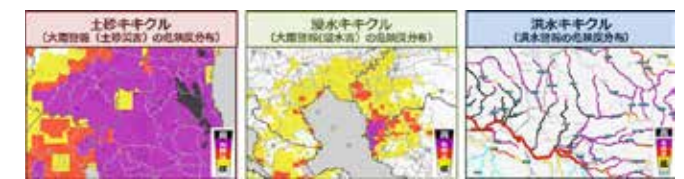
防災 減災 知恵袋

Vol.44 危機(キキ)が来る(クル)のを一目で確認～キキクルについて～

近年、大雨による土砂災害や浸水などが日本各地で発生しています。今、どこで、どのくらい危険なのか？自分の周囲は安全なのか？気象庁では、大雨による災害の危険度の高まりを5段階の色分けで地図上に表示する「キキクル(危険度分布)」を公表しています。災害発生時の危険を察知し、安全なうちに避難するために、「キキクル」の情報をお役立てください。

「キキクル」は気象庁が公開している危険度分布の無料情報サイトのことで、雨による災害の危険度を地図で簡単に確認できます。

「キキクル」の見方は、GoogleやYahooなどの検索サイトで「キキクル」と検索して、検索結果の一番上の気象庁の公式サイトを開くだけです。(PCも同様です)



画像：気象庁

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎防災安全課 内線 2135





4/8 Let's Play Tennis

4/8 Sat むつ運動公園テニスコート リニューアルオープン

4/8 (土)、むつ運動公園テニスコートがリニューアルオープンしました。

新しくなったテニスコートは、全8面コート全ての人工芝を張り替えました。また南側コートの照明をLEDに変更し、北側コートにLED照明を新設しました。

利用料金は今までと変わらず、コート1面1時間、児童生徒は150円、一般は340円、照明利用は690円となります。是非、みなさんご利用ください。



4/12 みんなで森林を守りましょう

4/12 Wed 令和5年度山火事防止宣伝パレード出発式

4/12 (水)、大湊消防署で、令和5年度山火事防止宣伝パレードの出発式が行われました。

下北地区山火事防止対策協議会の白取尚実会長は「山火事はタバコや焚き火の不始末など、人為的なもので防止できるものがほとんど。森林は一度失うと、回復に長い時間と費用がかかってしまう。山での火の取り扱いには十分気を付けて、大切な資源を次世代に繋いでほしい」と山火事防止を呼びかけました。

4/6 mUve 新ルートで運行します

4/6 Thu 市内ループバス mUve(ムーヴィ) 新ルート運行開始

4/6 (木)より、有限会社むつ車体工業が運行する路線バス「mUve(ムーヴィ)」の運行ルートが変わりました。ムーヴィは、下北駅を起終点として、むつ市の中心市街地を循環する路線バスで、現在実証運行中です。

新たに、マエダ本店、栗山町、代官山公園前などを停留所に追加し、ますます日常生活に利用しやすくなりました。運行は平日8便、土日祝日6便、一周約50分です。料金は一律大人200円、小児100円です。ムーヴィは青いバス停が目印です。



4/11 4人目の地域おこし協力隊員

4/11 Tue 地域おこし協力隊員 辞令交付式

4/11 (火)、むつ市役所にて、むつ市地域おこし協力隊員の辞令交付式が行われました。

今回、4人目の地域おこし協力隊員に決まった村上菜月さんは神奈川県出身。水族館の飼育員になるための専門学校で、むつ市のことを知り、むつ湾に生息するイルカや、むつ市の自然豊かなところに興味を持ったそう。

「地域の方に受け入れてもらい、むつ市の魅力を伝えて地域を活性化させていきたい」とお話ししてくれました。

3/27 新司令も大絶賛 大湊海自カレー

3/27 Mon 大湊基地業務隊カレー再認定式

大湊海自カレー普及会は、3/27(月)、大湊基地業務隊カレーを提供するむつ市小川町のレストラン「クッチーナ」で、再認定式を行いました。昨年12月から大湊基地業務隊に着任した坂口淳司令がカレーを試食し、見事再認定されました。菊池利勝店長は「市内のみならず県内外の方々に多く知ってもらえるよう頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。

同店が提供する海自カレーは1日20食限定で、金、土、日曜日だけに販売しています。



4/2 希望に胸ふくらませる

4/2 Sun 青森大学むつキャンパス 入学式

4/2 (日)、青森大学むつキャンパスの入学式が行われました。入学式は昨年と同様に、青森大学の本学、東京キャンパスをオンラインで繋いで行われました。入学式では、真新しいスーツ姿に身を包んだ初々しい新入生と、入学を祝う保護者の方々が記念写真を撮る姿がこちらで見られました。

これから、たくさんのことを学び、地域の方々を含め様々な人と出会い、成長することと思います。新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

3/25 むつIC～むつ尻屋崎IC 開通

3/25 Sat 下北半島縦貫道路むつ南バイパス(一部)開通記念式典

下北半島縦貫道路の「むつインターチェンジ」から「むつ尻屋崎インターチェンジ」間、2.1kmが開通しました。

下北半島縦貫道路は、むつ市と上北郡七戸町を結ぶ約70kmの道路です。今回開通した区間は、むつ市内の渋滞緩和や災害時の避難道路としての活用が見込まれ、今後の下北半島の発展に大きく貢献する予定です。

開通記念式典では、青森県知事や下北・上北地域の町村長が出席し、テープカットで開通をお祝いしました。



3/31 青森～佐井航路 51年の歴史に幕

3/31 Fri 「ポラスター」最終運航セレモニー

青森一脇野沢-佐井を繋いだ高速旅客船「ポラスター」が3/31(金)、運航を終了しました。1971(昭和46)年に開通された航路は、下北半島を海路で結び、観光客だけでなく、地域住民の暮らしの足として半世紀以上活躍しました。

最後の運航を終え、脇野沢港に着いた「ポラスター」を労うセレモニーが開かれ、地域の方々が長年の運航に感謝しました。長い間、地域のために活躍してくれた「ポラスター」、本当にお疲れ様でした。

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 5月生まれ



かくもと つむぎ
角本 紬ちゃん
R3.5.8 生(小川町)



たかはし
高橋 ひかりちゃん
R3.5.9 生(柳町)



たかや あらた
高合 新くん
R3.5.14 生(金曲)



まつばら けいし
松原 圭志くん
R3.5.21 生(大平町)



よこはま てるお
横濱 輝旺くん
R3.5.28 生(十二林)



にしやま いより
西山 弥弥ちゃん
R3.5.30 生(大曲)



いした なおは
石田 椰華ちゃん
R2.5.7 生(大畑町戦敷)



こがわ か
古川 香乃ちゃん
R2.5.8 生(大平町)



にいおか そうら
新岡 奏来くん
R2.5.12 生(金谷)



あいない なぎさ
相内 凧紗ちゃん
R2.5.20 生(新町)



やまもと かいと
山本 海澄くん
R1.5.18 生(田名部土手内)



まつもと れおん
松本 恋音くん
R1.5.23 生(川内町宿野部)



ささい きみこ
笹井 稀心ちゃん
R1.5.31 生(川内町宿野部)



もりた えみ
森田 えみちゃん
H30.5.8 生(緑ヶ丘)



なかの しゅり
中野 朱梨ちゃん
H30.5.9 生(関根川代)



きくち はやて
菊池 颯くん
H30.5.12 生(十二林)



みやきた りおと
宮北 理旺斗くん
H30.5.16 生(小川町)



はやし みおと
林 美音ちゃん
H30.5.24 生(大畑町大畑道)



なりた さく
成田 朔くん
H30.5.28 生(昭和町)



ふかaura けんと
深浦 侑士くん
H29.5.16 生(金曲)



くしひき めい
樺引 萌愛ちゃん
H29.5.21 生(金谷)



ほんだ りんぺい
本多 琳平くん
H29.5.31 生(川内町休所)

6月生まれのお子さんの写真募集!
4/25 ~ 5/8

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉6月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて**4/25から5/8(必着)まで**に、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は**抽選で22名まで**掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより