

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MU TSU

8

2022

3年ぶりの出陣に向けねぶた制作に熱が入る作業小屋。若くして制作代表を担う大湊浜町の久保考平さん取材した。

UD  
FONT  
by MORISAWA





①黙々と制作を進める町内会のみなさん。②制作は毎日暗くなるまで行われる。③「若い人が出てきてくれるのは心強い」と町内会総務部長の高草木さん。最年少であっても久保さんへの信頼は厚い。

前回開催 2019 年の大湊浜町のねぶた「北の鬼神 安倍貞任—東北外伝—」



この灯は決して消えない

# 特集 燃える夏、ふたたび。



大湊浜町町内会のみなさん。今年「久保考平と大湊浜町町内会」としてねぶたを出陣させる。5月の連休明けから制作を始めた今年の題材は「秘剣 燕返し」。

の方に言っちゃったものですか、あれよあれよという間にねぶた制作に関わり、とんとん拍子で制作代表ということになりました。自分が代表を務めて本当にねぶたが出来上がるのか、まだ不安なところです。」  
まだ経験は浅い久保さんを町内会総務部長の高草木さんはこう言います。

入はともありがたい。心強いですよ。」  
大湊浜町もまた少子高齢化の影響から、徐々にねぶたに携わる方が減ってきているといいます。若き久保さんの名を団体名の冠にするのは、これからも伝統をつなぎ、子供たちへ変わらぬ夏を楽しんでほしいという地域の願いだったのかもしれない。

「今年の題材は、佐々木小次郎の秘剣 燕返しです。当初この題材は2020年の東京オリンピックの年に出演する予定でした。小次郎が努力に努力を重ね秘剣を習得していく姿を表現し、選手たちの努力が実るように、願いを込めるつもりでした。でも、今は込める思いも少し変わっています。」

コロナで大変な思いをして、生活スタイルが変わったり、これまでの仕事の仕方を変える努力をしなければならなかったり。そんなみんなの努力が報われるように、今年からはその努力が実るようという願いを込めて、力強いねぶたを完成させたいです。」  
ねぶた小屋では、最年少の久保さんが描いた下絵のとおり、

だからねぶたはやめられない！  
待ちに待った3年ぶりの開催！  
浜町のねぶた大好きファミリー畑島さんに聞きました！

## 大湊ネブタの やめられん魅力 1.2.3!

**1! お囃子**  
太鼓の「ドン！」で、鳥肌「パー！」の涙が「ダー！」(笑)

**2! 年に一度 みんなが戻る場所**  
ねぶたで再会。地元の良い実感しますよね。今年も待ってるよー!

**3! ぐるりと回るねぶたの迫力**  
沿道からいただく歓声は地域の誇り！喜んでもらってこちらも感動!



娘 紅琴さん 母 畑島和佳子さん

ねぶたが作られていきます。「考平くんが『こういう風にする』といったとおりに作っています。何も文句はありません。信頼してますから。」誰からもなく出たこの言葉に、みなさんが首を縦に振っているのが印象的です。

「最近、針金と紙を触っていないと落ち着かない自分に気づきました。やっぱり自分の中に大湊ネブタがあるんだなと感じています。」  
若き制作者の渾身のねぶたが、いよいよ出陣します。



写真奥は父の智広さん。親子でねぶたを制作する姿は、まさに地域の歴史と魂の継承。久保さんは、古き良きものを次の時代へつなぐ使命を担う。

2年間の中止を経て、今年復活を遂げる大湊ネブタ祭り。徐々に再開していくむつ市の祭りの皮切りとして、まさに「出陣」する大湊ネブタへの想いを聞きました。

梅雨空が続く雨のねぶた小屋。この日取材した久保さんたち大湊浜町町内会のメンバーは、黙々と紙張り作業に取り組めます。  
「制作代表を任せられることになった年から2年間の中止。しっかり作れるのかと不安しかなかった中で、気合をいれた矢先に出鼻をあっさりくじかれた感じでしたね」  
若くして町内のねぶた制作を任せられたきっかけは一つの金魚ねぶたでした。  
「それまで、ねぶた制作にはまったく携わってこなかったんですが、ある年、職場で飾りとして作った金魚ねぶたを同僚から『筋がいい』と言われたんです。その同僚が『浜町にも筋のいい若者がいますよ』と町内会



大湊浜町ネブタ制作者の久保考平(32)さん。



# 我慢と復活、そして継承。

今年、自身34台目のねぶたを製作する大湊ネブタ制作の筆頭格 佐々木岳史さん(大湊上町)に聞く。

## 祭りの中止

「ちよつと、よくわからなかったね。ねぶた小屋に来てねぶたを作るのが当たり前で、ねぶたを作らないことなんて考えたことが無かったから、中止と聞いて、それはまあ仕方ないこと

なんだけれども、じゃあ、家で何して過ごせばいいんだっけ？つてね。しばらくは本場にポーっとしてたなあ。」

ねぶた制作の第一人者として大湊ネブタ祭りを牽引してきた佐々木さんは言います。

「それでも、これじゃダメだと思って、次開催するときのため

に今できることをやらなければと、腕など細かい部分を作ったり、ねぶたには常に触れていました。

本来のねぶたの日には、少しでも町内のみなさんに祭り気分を味わってもらいたいと、小屋の前でちよつとだけ囃子をならしたり。とにかく、みんなにねぶたを忘れてほしくなかった。」

## 大湊ネブタの魅力

「大湊の魅力というのは、青森ねぶたのように大きな観光の祭りじゃなくて町単位の地域の祭りというところだよ。立派なねぶたを作って、町内を練り歩いて楽しんでもらって、みなさんに今年も安心してもらう。それが良いのさ。」

佐々木さんは幼少期よりねぶ

## 喜びと不安

「とにかく、何もなければいいなと思っています。感染症とか

です。昔に比べたらねぶた制作者というものが市民権を得たのかな。ありがたい。

昔は、技術は盗むものだったけど、今はそんなこと言ったられないからね。まだ始めたばかりの人も多いから、作り方描き方、町内関係なく聞きにきてくれればどんどん教えるし、来る者拒まずです。」

佐々木さんたちは、コロナ前、制作者たちが集まって交流を深め、いろんなねぶたの話をする場を設けたそうです。

「私もまだまだ勉強。死ぬまで勉強さ。みんなで勉強して大湊ネブタの技術の底上げをしていきたいんですよ。」



大湊上町ねぶた制作者 佐々木 岳史さん

ねぶた運行の写真は2019年の大湊ネブタ祭りの様子。翌年からコロナ禍のため祭りは2年間中止。大湊ネブタを皮切りに、むつ下北の夏が帰ってきます。夏の夜空を真っ赤に染めるねぶたの灯と、病を吹き飛ばす勇壮なお囃子が、今年ふたたび夏を燃やします。

**開催おめでとう**

**応援してます！みんなのお祭り**

地域一丸で日々の感染対策やワクチン接種に対応したことから、今年は大湊ネブタや田名部祭りなど、地域のお祭りが3年ぶりに開催します。

今年の再開を機にこれからも無事開催されること、そして、これまで以上に地域が元気になることを願って、大湊幼稚園のみなさんがムチュビエねぶたを制作してくれました！

お祭り楽しみです！

2019年大湊上町「南総里見八犬傳より下野庚申山の妖猫」



## 大湊ネブタ祭り

古くは明治20年の運行が記録され、今年で137周年を迎える。毎年12の町内・団体が参加し、勇壮なねぶたに囃子方、優雅な流し踊りの行列は、いよいよ大湊に夏が到来したことを実感させる。今年の参加は9団体。8/5(金)から3日間。6、7の土日は合同運行。





### 7月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,203人 (- 50人)
むつ地区	43,494人 (- 23人)
川内地区	3,389人 (- 8人)
大畑地区	6,028人 (- 16人)
脇野沢地区	1,292人 (- 3人)
世帯数	28,606世帯 (- 31世帯)
	( )内は前月比

### 各種相談日程

#### 法律相談(対面・予約制)

時 8/26 (金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は8/1(月) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 8/10 (水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 8/15 (月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

#### 人権相談

時 8/4 (木) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は 0570-003-110 (みんなの人権 110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 家計急変世帯への10万円給付金

#### ▶対象世帯

以下の状況にある世帯で、全員が住民税非課税相当水準となる場合

①令和3年1月以降に失業後、再就職ができていない場合

②令和4年1～9月の期間に新型コロナウイルス感染症に関連するシフトの減少や出勤困難となったことで、1カ月の収入が前月より減った場合

#### ▶手続方法

申請書はむつ市福祉政策課、各庁舎市民生活課、むつ市社会福祉協議会で配布。市HPからダウンロードも可。

#### ▶必要なもの

- ・世帯主の本人確認書類の写し
- ・受取口座にする世帯主の通帳やキャッシュカードの写し
- ・離職票、解雇(予告)通知書等の写し
- ・世帯全員の収入がわかるもの

#### ▶申請期限 9/30(金)

問 むつ市臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-556-881

### 浄化槽設置設備事業費補助金のご案内

下水道区域外で、くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を助成します。詳しくは市HPをご確認ください。

#### ▶料金

5人槽：352,000円

7人槽：441,000円

10人槽：588,000円

※上記はそれぞれ上限額

#### ▶定員 先着順

問 上下水道局下水道課

☎ 28-3233

## Information

### 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金10万円

#### ▶対象世帯

以下の全てに該当する方

①全員が住民税を課税されていない世帯

②全員が住民税を課税されている親族の被扶養者となっていない世帯

③令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金および家計急変世帯での給付を受けていない世帯

#### ▶手続方法

対象と思われる世帯には給付内容や確認事項記載の確認書を送付しています。内容を確認し、必要事項を記入して郵便でご返信ください。

※確認書が届いていない世帯でも支給対象となる場合があります。該当する場合は申請が必要ですのでお問い合わせください。

問 むつ市臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-556-881

### 移住支援金に子育て世帯加算が拡充

東京圏からむつ市に移住し、就業・起業等した方に移住支援金を支給する制度に子育て加算が拡充されました。4/1以降に東京圏からむつ市へ条件を満たし移住した場合、18歳未満の世帯員一人につき最大30万円が加算されます。

#### ▶支給額

2人以上の世帯での移住 最大100万円

単身での移住 最大60万円

※18歳未満の世帯員一人につき

最大30万円加算

※移住支援金については広報むつ5月号、または市HPをご覧ください。

問 産業雇用政策課

内線 2652



大平町町内会  
孫悟空 妖怪退治



山田町町内会  
雪の奮戦 吉野山



旭町町内会  
宇治の鬼女 橋姫



大湊浜町町内会  
秘剣 燕返し



大湊新町町内会  
弘前城築城 津軽為信と沼田祐光



むつ市職員互助会  
追離 毘沙門天 安寧への祈り



城ヶ沢俊武多実行委員会  
酒呑童子と茨木童子



海上自衛隊ネプタ祭実行委員会  
鴨越の逆落とし



大湊上町町内会  
大物浦 中納言知盛之怨霊



令和四年度大湊ネプタ祭りに参加する9団体をご紹介。

# ごぞい、出陣。

8/5.6.7 開催

(6.7の土日は合同運行)

運行ルート等詳細は、広報むつ

今月号の折り込みチラシをご覧ください。



## 祭り、いよいよ。

### 田名部神社例大祭

8/18~20 開催

(木・金・土)



### 大畑八幡宮例大祭

9/14~16 開催

(水・木・金)



### 川内八幡宮例大祭

9/17・18 開催

(土・日)

大湊ネプタを皮切りに、市内各地の祭りが再開します。

## 感染対策を万全に実施 久しぶりのねぶたをぜひ、お楽しみください

子供のころの夏休みは、聞き親しんだ太鼓の音が蛙の鳴き声を打ち消すように響き渡った懐かしい想い出があります。「あつて当たり前」の大湊ネプタ祭りが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け中止となった2年間、ねぶた囃子が聞こえなくなり非常に淋しい思いをしました。感染症への心配は未だありますが、文化の伝承

と「当たり前前の風景」を取り戻すためにも、3年振りに開催できる大湊ネプタ祭りを心のよりどころとして、地域のみならずと一緒により楽しんでいきたいと思っています。



大湊ネプタ合同運行委員会 会長 山内 将邦 さん

各種祭典行事は、それぞれの祭りが定める感染症対策を遵守のもと実施されます。参加される方も沿道から声援を送られる方も、感染対策へのご理解とご協力をお願いいたします。



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE 友だち募集中





### 各種相談日程

**教育相談(予約制)**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

**消費生活相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

**45歳未満の方の職業相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ  
**問** ジョカワおももりサテライトスポット ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

**創業相談ルーム(予約制)**  
**時** 8/4(木)・18(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
 創業・起業などについての相談を受けます。

**生活困窮者自立支援相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

**健康なんでも相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎健康づくり推進課  
**問** 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
 保健師や栄養士が相談を受けます。

**心配ごと・結婚相談**  
**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
 心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

### 令和4年度 自衛官等採用案内



**自衛官候補生(第3回)**  
**▶受付締切** 9/6(火)  
**▶試験日程** 9/26(月)  
**一般書候補生(秋)**  
**▶受付締切** 9/5(月)  
**▶1次試験** 9/17(土)  
**▶2次試験** 10/13(木)  
**航空学生**  
**▶受付期間** 7/1(金)～9/8(木)  
**▶試験日程** 9/19(月)  
**陸上自衛隊高等工科学校生徒**  
**▶受付期間** 10/1(土)～1/6(金)  
**▶試験日程** R5.1/14(土)  
**予備自衛官補(第2回)(一般・技能乙)**  
**▶受付締切** 9/16(金)  
**▶試験日程** 9/26(月)～9/27(火)  
**▶身体検査・口述試験** 10/1(土)  
**問** 自衛隊青森地方協力本部 むつ地域事務所 ☎ 22-7484  
**E** aomori.pco.mutu@rct.gsd.f.mod.go.jp

### 青森県交通災害共済 加入申込み随時受付中

**▶期間** 加入日から令和5年3月31日まで。共済見舞金等の請求は、事故発生日より1年以内です。ご注意ください。  
**▶1人あたり料金** 一般 350円、学童団体 300円  
**問** 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

### 飲食店応援キャンペーン 「つなぐる」

飲食代1,000円1口から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施します。総額1億円が計14,000名様に当たるビッグチャンス。詳しくは県庁HPで「つなぐるキャンペーン」とご検索ください。  
**▶対象店舗** 県内の「おももり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店  
**▶申込期間** 8/10(水)～9/30(金)  
**問** おももり安心飲食店応援キャンペーン事務局 ☎ 017-734-9373

### 令和5年度以降分 指定管理者公募説明会

申請は、市内に営業所を置いている、または置くこととする法人に限り。説明会欠席の場合、応募資格がありません。なお、指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

対象施設	説明会	担当課
むつ運動公園	8/3(水) 8:30～	市民スポーツ課 内線 2471
むつ市釜山スキー場	13:30～	
大畑中央公園	8/3(水) 8:30～	市民連携課 内線 2152
	15:30～	
下北文化会館	8/4(木) 10:00～	生涯学習課 内線 3141
	13:30～	
むつ市下北自然の家	8/4(木) 13:30～	

**▶説明会会場** 各日程 むつ市役所本庁舎第4会議室  
 ※詳細は各担当へお問い合わせください。

### 募集 県営住宅入居者募集

令和4年10月1日(土)入居予定  
**▶山田団地** 1戸(世帯人数制限有)  
**▶金谷団地** 5戸  
**▶申込期間** 8/1(月)～10(水) 土日除く  
**問** 青森県県営住宅等指定管理者 東洋建物管理むつ営業所 ☎ 23-4884

### マイナンバーカードの受取予約がインターネットで

本庁舎での受け取りに限り、マイナンバーカードの受取予約がインターネット上でできるようになりました。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届きましたら、市HPの専用ページからご予約ください。当日ははがきに記載の持ち物をご持参ください。なお、電話予約も受付中です。  
**問** 市民課マイナンバー担当 内線 2414

### 税 家屋の取り壊しと未登記家屋の所有者変更は届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づき課税されます。家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、所有者が変更した場合は速やかに届け出てください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税されることとなります。  
**問** 税務課固定資産税担当 内線 2224

### 税 土地・家屋現状調査の実施

固定資産の公正で適正な課税を行うため、土地および家屋の現況調査を実施しています。市職員が敷地内に立ち入り、建物の現況確認をする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。  
**問** 税務課固定資産税担当 内線 2224

### 8/12は下北文化会館の休館日です

施設の設備点検に伴い、8/12(金)は休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
**問** 下北文化会館 ☎ 22-8411

### 令和3年度市内路線バスへの補助金

むつ市内を走る路線バスには、生活に必要な路線を維持していくために国・県・市町村が経費の一部を補助しています。  
**▶補助路線** 9路線  
**▶国・県・市町村合計** 97,801.8千円  
**▶うち、むつ市** 12,812千円  
**▶年間輸送人員** 272,326人  
**▶1人当たり補助額** 359.1円  
 ※詳細は、市HPをご覧ください。  
**問** 企画調整課 内線 2313

### 税 日中納付が困難な方へ 休日夜間窓口を開設

毎月中旬・月末に夜間・休日納付窓口を開設しています。納税相談もできます。※証明書の発行は行いません  
**▶いつ** 8/10(水)・12(金)・15(月) 8/25(木)～31(水) (平日) 17:15～19:00 (休日) 10:00～15:00  
**▶どこで** 税務課  
**問** 税務課収納担当 内線 2235

### 税 8/31(水)は市税等の第3期納期限

**▶第3期納期限の市税等** 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料  
**問** 税務課納税管理担当 内線 2252

### 税 個人事業税(県税)

個人事業税は一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニで納付できる納税通知書を送付します。  
**問** 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 内線 208

### おももり若者定着奨学金 返還支援制度スタート



若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業で奨学金返還を支援する制度です。  
**▶対象者** ・大学・短大等の卒業生(卒業見込み含む)で、採用時に35歳未満の方  
 ・青森県内で正規雇用されていない方  
 ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金希望者  
**▶対象企業等** ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)  
**▶支援額(企業・県が1/2ずつ負担)**

学校区分	支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円(いずれか)
短大等	75万円、50万円、30万円(いずれか)

※返還総額、返還残額の1/2が上限。  
 ※若者・企業ともに事前登録が必要です。  
**問** 県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

### 下水道排水設備工事補助金のご案内

令和2年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。詳しくは市HPをご確認ください。  
**▶補助内容** 工事費の1/2(上限15万)  
**▶定員** 先着順  
**問** 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら  
**防災かまふせメール**  
  
 https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailemailsend.php  
**問** むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

**むつ市長の625チャンネル**  
  
 いつもポケットにむつ市政  
 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。  
 市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111





### 令和4年度むつ市民大学ゼミナール

#### IT [Word]の基本を学ぶ

▶いつ 9/7～10/5 毎週水曜日(全5回) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 IT ルーム

▶講師 猿谷修平氏

▶準備するもの 筆記用具

▶定員 6人(申込多数の場合抽選)

▶申込期間 8/1(月)～12(金)

#### ジオパーク「下北ジオパークを学ぶ」

▶いつ 9/15(木)22(木)29(木) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館第一会議室

▶講師 ジオパーク推進課職員

▶準備するもの 筆記用具

▶定員 10人(申込多数の場合抽選)

▶申込期間 8/8(月)～19(金)

#### 書道「かな文字の基本と実用書の応用」

▶いつ 9/2～10/7 毎週金曜日(9/23除く全5回) 10:00～12:00

▶どこで 中央公民館第一会議室

▶費用 2,000円(5回分)

▶講師 浅利冴子氏

▶準備するもの ぶん鎮、すずり、墨

▶定員 10人(申込多数の場合抽選)

▶申込期間 8/1(月)～12(金)

☎中央公民館 ☎24-1224

### 第72回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。

絵画・版画・書道の作品約500点を一堂に見ることができます。(入場無料)

▶いつ 8/11(木)～21(日)

※9:00～17:00

▶どこで むつ市中央公民館

☎下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内) ☎24-1224

### むつ市老人クラブ「生きがいサークル」8月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎23-5800

手芸教室	2日(火)	
囲碁・将棋教室	2日(火)	23日(火)
着付教室	3日(水)	17日(水)
お花教室	4日(木)	18日(木)
リメイク教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	4日(木)	25日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	25日(木)	
シニア歌唱	5日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金 お花と手芸は材料費がかかります。

▶対象 むつ市内各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。

☎むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

### 介護予防講演会 音楽の力で認知症予防

認知症予防のお話や、実際に音楽を楽しみながら脳の機能を活性化させる講演会です。

▶いつ・どこで

①中央公民館 9/13(火) 10:00～11:30

②まさかりプラザ 9/14(水) 10:00～11:30

③川内公民館 9/13(火) 13:30～15:00

④大畑公民館 9/14(水) 13:30～15:00

▶講師 NPO法人青森音楽療法研究会 理事長 佐々木 純子

▶準備物 タオル1本・飲物

▶対象 65歳以上

▶定員 ①②30名 ③④15名

▶申込方法 電話または窓口で申込

☎高齢者福祉課包括担当 内線 2558

### 令和4年度後期学校解放

▶いつ 10/1～R5.3/31

月曜～土曜 午後7時～9時

※学校により開放しない曜日があります。※奥内小・近川中は土曜、大平中は火曜の利用ができません。

▶どこで むつ中・大平中・大湊中・近川中・奥内小

▶申込方法・期間 窓口で配布する「学校体育施設開放事業利用承認申請書」および「学校開放事業利用者名簿」に必要事項を記入の上、8/22(月)までに申し込み。

※原則半面利用、希望多数の場合は抽選

☎市民スポーツ課 内線 2474

### 令和4年度 ボルダリングコンペ・講習会

コンペは各クラス(ビギナー、ミドル、エキスパート)に分かれていますので、初心者から経験者まで自分にあったレベルに挑戦できます。

講習会は子供から大人まで楽しめますので、お気軽にご参加ください。

※申込等、詳細は市HPをご覧ください。

▶いつ

・ボルダリングコンペ 8/27(土)

・ボルダリング講習会 8/28(日)

▶どこで むつマエダアリーナ

☎市民スポーツ課 内線 2472

### 募集 放送大学10月生募集

放送大学では学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げています。

▶出願締切 9/4(日)

☎放送大学青森学習センター ☎017-738-0500

### 離職者等再就職訓練「簿記・経理基礎科2」

パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

▶いつ 9/7(水)～12/6(火)

▶どこで 青森アカウンティングスクール

▶料金 受講料無料

※テキスト代自己負担(13,000円程度)

▶対象 公共職業安定所に求職申し込みを行なっている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。

▶定員 15名

▶申込方法・期間 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に7/11(月)～8/19(金)までに提出してください。

☎むつ高等技術専門学校 ☎24-1234

### 国民生活センター等をかたる偽ハガキに注意

国民生活センターと消費者庁をかたるハガキには「数年前の通販の(代理請求)弁護士事務所からの請求は無効。時効は2年です。」等と正しくない記述があります。両者ともこのようなハガキは一切送っておりません。偽ハガキが届いても無視をしましょう。

☎むつ市消費生活センター ☎22-1353

### FDAが夏期臨時便を運航します

フジドリームエアラインズは、8/1～28まで、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋線は1日4往復で増便運航します。ぜひご利用ください。

▶いつ 8/1(月)から

☎青森県企画政策部交通政策課航空グループ ☎017-734-9153

### 募集 下北消防本部 消防職員募集



▶募集職種 上級・初級消防職

※採用予定人員や受験資格等は、募集要項・HPでご確認ください。

▶試験日 一次試験 10/16(日) 二次試験 11月下旬予定

▶試験会場 消防本部・むつ消防署合同庁舎

▶申込書類配布場所

8/1(月)より消防本部・各消防署および消防分署で配布。郵送請求の場合は封筒表面に「受験申込請求書」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、宛名を明記)を同封してください。

▶申込期間 8/22(月)～9/5(月) ※平日 8:30～17:15

郵送は9/5(月)消印有効

☎〒035-0071 むつ市小川町2-14-1 下北地域広域行政事務組合消防本部総務課

☎22-3819

☎http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/

### 心肺蘇生法とAEDの使用方法が学べる救命講習会

9/9は「救急の日」です。この機会に人の命を救う知識・技術を身に付けてみませんか。

▶いつ 9/11(日) 9:30～12:30

▶どこで むつ消防署3階 大会議室

▶定員 10名(中学生以上の市内在住者)

▶申込締切 8/22(月)

▶持ち物 動きやすい服装

※企業・団体等で受講希望がある場合、別日でも講習会を随時開催しています。

☎むつ消防署救急係 ☎22-1680

### 募集 警察官募集中

青森県警察では、警察官B(高卒・短大卒程度)の採用試験を行います。

▶受付期間 7/15(金)～9/2(金)

▶第一次試験

9/25(日) [青森市、弘前市、八戸市]

詳細は、県警HPやむつ警察署などで配布している試験案内をご確認ください。

▶対象

平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。

ただし、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方を除きます。

☎むつ警察署 ☎22-1321

### 第11回特別弔慰金 請求期限は3/31まで

請求期限を過ぎると第11回特別弔慰金の受給権が無くなりますので、ご注意ください。

▶支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、ご遺族お一人に支給します。

☎福祉政策課 内線 2513

☎各庁舎市民生活課

### 全国一斉「遺言・相続」相談会開催

相続登記の相談のほか、最近、相談が増えつつある遺言の作成等、円滑な相続準備に関する相談にも応じます。

▶開催日時 8/7(日) 10:00～16:00

▶実施方法 電話相談(当日のみ通話可)

☎0120-339279

▶相談料 無料(個別継続相談は有料)

☎青森県司法書士会事務局

☎017-776-8398

むつ市長の62チャンネル

いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



### YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け Yahoo! 防災速報







### 来さい館 8月教室

むつ来さい館 2階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

8月の教室一覧	
クラフトペーパーバッグ	プリザーブドフラワー
セルフリンパケア	ラインストーンデコ
スタンドグラス風アート	刺繍
羊毛フェルト	

営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日  
☎ 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

### 夏休み体験館

さまざまな体験を通して夏休みの思い出をつくりませんか。クラフト体験、ものづくりなど、大人から子どもまで楽しめるメニューを用意してお待ちしています。  
▶いつ 8/1(月)～21(日) 10:00～14:00  
▶どこで むつ来さい館  
▶料金 メニューによって異なります。詳しくはむつ来さい館 HP をご覧ください。  
☎ むつ来さい館 ☎ 33-8191

### フリーマーケット



▶いつ 8/28(日)9:00～14:00  
▶どこで むつ市イベント広場  
▶出店申込 8/1(月)～受付開始(電話申込可)  
▶参加料 1区画 1,000円  
※おもちゃ病院定期開院(9:00～11:00)  
※出張ごみ相談ブースあり  
☎ むつ来さい館 ☎ 33-8191

### むつ市詩歌コンクール 作品募集

「詩」、「短歌」、「俳句」、「川柳」の4部門です。奮ってご応募ください。

▶応募資格 むつ市在住の方(※通学、通勤を含む)  
▶応募のきまり 未発表のオリジナル作品に限ります。1人1部門1作品のみ応募できます。  
▶申込方法・期間 応募用紙配布場所 図書館と各公民館  
応募期間 8/1(月)～9/10(土)  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### むつ市下北自然の家 家族でキャンプ

自ら設営したテントに1泊します。野外炊事や野外活動をご家族で楽しみませんか。雨天時は館内活動となります。  
▶いつ 9/10(土)～11(日) 1泊2日  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 小学生以上 3,000円・幼児 2,000円・3歳未満無料(食事なし)  
上記料金のほか、テント代、炊事用薪、木炭等の材料費として1グループ1,000円  
▶対象 家族(1グループ2～4人程度)  
▶定員 8グループ25人程度  
▶申込方法・期間 電話のみ・8/17(水)～8/25(木) 17時まで  
☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### 認知症に関するパネル展を開催します

認知症は地域の人たちの理解が大切になります。認知症に関する知識や認知症になっても安心して暮らせるために、むつ市で行なっている事業などを展示します。  
▶いつ 8/15(月)～22(月)  
▶どこで 図書館 展示ホール  
☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2557

### 図書館 夏休み子ども映画まつり

夏休みの子どもたちに、クールなエンターテインメント。午前と午後、豪華2本立てでお届けします。  
▶いつ 7/31(日)  
午前の部 10:30～(66分) 『映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ』  
午後の部 14:00～(85分) 『ロイヤルコーギー レックスの大冒険』  
▶どこで 図書館 視聴覚ホール  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 図書館 8月の日曜シネマ

▶いつ 8/14(日) 13:00～  
▶どこで 図書館 視聴覚ホール  
▶作品 『クワイエット・プレイス』(2018年/アメリカ/90分)  
監督:ジョン・クラシンスキー  
出演:エミリー・ブラント  
ミリセント・シモンズほか  
音に反応し人間を襲う“何か”によって荒廃した世界で生き残った1組の家族。その“何か”は呼吸音さえ逃さない…音を立てたら即死。手話を使い、裸足で歩き、道には砂を敷き詰め、静寂と共に暮らす一家に母親の出産が迫る。果たして彼らは無事最後まで沈黙を貫けるのかー。  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 図書館 夏休みスタンプラリー

本を借りてスタンプを集めよう! 3つで素敵な景品をプレゼント!(スタンプは1日1コまで。大人もOKです!)  
▶いつ 8/31(水)まで  
▶どこで 図書館(本館のみ)  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 令和4年度自主事業 大湊の歴史パネル展

大湊に海軍が基地を設置して120年。海上自衛隊創設70年。今夏3年ぶりの開催となる大湊ネプタや芦崎調査の記録とともに大湊の歴史をパネルでご紹介。現在工事中の重要文化財を近くで見える限定ツアーも開催します。  
▶パネル展 7/23(土)～9/11(日)  
▶ツアー 7/23(土)・8/6(土) 8/21(日)・8/27(土) 9/10(土) 各13:30～  
▶どこで 北の防人大湊式番館  
▶定員 ツアーは毎回10名まで  
▶ツアー締切 希望する日の3日前まで  
☎ 生涯学習課 内線 3142

### ジオ5・7・5コンテスト

下北地域の小学校4年生～中学校3年生のみなさんを対象に「あなたの思う下北の魅力」を表現した5・7・5の川柳を募集します。参加者全員に下北ジオパークオリジナルグッズをプレゼント! 詳しくはHPをご覧ください。  
▶応募締切 9/25(日)  
▶対象 小学4年生～中学校3年生  
▶申込方法 応募用紙または下北ジオパーク推進協議会HPにて受付  
☎ ジオパーク推進課 内線 2814

### 8/29(月)～9/5(月) あさひな丘プール臨時休館

プールの水入替えおよび特別清掃のため、臨時休業します。なお、野球場、庭球場、陸上競技場は利用可能です。  
☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

### 1時間で巡る 下北ジオパーク(映像編)

本州最北の下北ジオパークは見どころ満載でどんなに時間があっても足りません。お忙しい皆さんにお勧めなのが、「1時間で巡る下北ジオパーク(映像編)」  
▶いつ 8/21(日) 11:00～12:00  
▶どこで 図書館 集会室  
▶講師 むつ市地域おこし協力隊・小池拓也氏  
▶定員 30名(事前予約が必要)  
▶申込締切 8/15(月)  
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 下北ジオパーク子ども研究室

小学生のみなさんを対象に、地球科学を楽しく学べる「下北ジオパーク子ども研究室」を開催します。  
▶いつ 8/7(日)・21(日) 14:00～15:00  
▶どこで むつ来さい館  
▶対象・対象 小学生・10名  
▶申込方法 電話または下北ジオパーク推進協議会HPにて受付  
☎ ジオパーク推進課 内線 2814

### 集まれ、ちびっ子! 夏休みおはなし会

民話の語り部による「昔っこ」の語り聞かせ、読み聞かせ団体によるパフォーマンス、大型紙芝居、人形劇、昔遊び等の団体が集い、子どもたちに夢をお届けします。  
▶いつ 8/7(日) 10:00～12:00  
▶どこで まさかりプラザ3階  
▶定員 親子、一般、合わせて30名  
▶申込締切 8/2(火)  
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 第53回下北美術展(高校・一般の部)作品募集

▶種別 絵画・写真・書道  
▶出品資格 ①むつ市・下北郡内の町村に在住する方、勤務する方、またはむつ市・下北郡出身の方  
②むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒、またはむつ市・下北郡出身の生徒  
※開催要項および出品書は各公民館、図書館、市市民連携課で配布。  
▶募集(搬入)期間 9/6(火)～13(火) ※9:00～17:00  
▶出品料 1点につき1,000円 ※高校生は無料  
☎ 下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内) ☎ 24-1224

### 青森県立郷土館巡回展

あおもり旅ものがたり ～青森の名所と交通の歴史～  
青森県立郷土館が所蔵する貴重な資料の中から、「旅」をテーマに選りすぐりの資料を紹介する巡回展を開催します。関連事業として、講演「恐山 近世の地獄巡りの旅」も開催します。  
▶展示 8/11(木)～9/11(日)  
▶講演 9/3(土) 13:30～15:00  
▶どこで むつ来さい館  
☎ 青森県立郷土館学芸課 ☎ 017-777-1585  
☎ http://www.kyodokan.com

### 参加賞もあります! 納税作品募集

小中学生を対象に作文、ポスター、習字の納税作品を募集しています。夏休み中に作成し、学校を通してご応募ください。  
☎ 税務課納税管理担当 内線 2252

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら  
**防災かまふせメール**

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailex.php

とどく つながる がひとつに  
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE  
**友だち募集中**



**i** 大畑ふるさと祭り開催

3年ぶりの開催。地域のみなさまに少しでも元気を届けられればと思っています。ぜひお越しください。

- ▶いつ 8/15(月)
- ▶どこで 大畑町漁港
- ☎ 大畑町商工会青年部 ☎ 34-3500

**i** 第29回 むつ市公民館まつり開催

中央公民館で活動しているサークルや団体の活動、学習成果を発表する『むつ市公民館まつり』を開催します。今年度は規模を縮小して、展示のみ実施します。

- ▶いつ 8/26(金)～8/29(月)  
9:00～17:00(最終日のみ15:00まで)
- ▶どこで むつ市中央公民館
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

**i** やまめつかみどりまつり

川内川に設置された生け簀で約15,000匹のヤマメをつかみどりします。※川内ネプタまつりは中止です。

- ▶いつ 8/14(日)正午スタート(10:30より受付開始)
- ▶どこで 川内球場そば特設会場
- ▶料金 中学生以上 1,000円  
小学生以上 700円
- ☎ 川内町観光協会 ☎ 42-2301

**i** むつ市花火大会 2022 開催

大平岸壁で3年ぶりの花火大会を開催します。

- ▶いつ 8/5(金)19:30打ち上げ開始
- ▶どこで 大平岸壁
- ☎ むつ市観光協会 ☎ 23-1311

**i** 田名部神社例大祭開催

下北地方最大の夏祭り「田名部神社例大祭」が、例年より規模を縮小し、3年ぶりに開催されます。山車の運行も規模を縮小し、行う予定です。観覧の際は、感染症対策を徹底するようお願いいたします。

- ▶いつ 8/18(木)～8/20(土)
- ☎ 田名部神社 ☎ 22-7470

**i** おしまこ流し踊り今年 は8/19に開催

時間や出演団体などの詳細は8月予定の新聞折り込みチラシをご覧ください。

- ☎ むつ市観光協会 ☎ 23-1311

**i** 第2回 夏の自然観察「磯観察！海中観察！」

まりんぴーち周辺の水辺の生き物などを学習しながら、短い夏を堪能する観察会です。

- ▶いつ 8/19(金)10:00～12:00(現地集合9:50まで)
- ▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館
- ▶講師 小池 拓矢 氏
- ▶対象 どなたでも参加可(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 電話・窓口へ受付
- ☎ 生涯学習課 内線 3143

**i** 黒森山、不動の滝トレッキング登山

川下り崖登りなどのアクティビティ登山です。

- ▶いつ 8/28(日)7:55～15:30 ※荒天時は室内活動へ変更
- ▶集合 むつ市役所正面7:55
- ▶定員 12名
- ▶持ち物 昼食、飲料、行動食、手袋、雨具、上履き(運動靴)
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 8/15(月)
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

**i** むつ山岳会主催 第8回山かけ登山会

釜臥山には昔から山岳信仰としての山かけ登山がありました。今、これを市民の手で実行しましょう。

- ▶いつ 9/4(日)7:30～16:00
- ▶集合 水源池公園北駐車場7:30
- ▶定員・参加費 20名・500円
- ▶申込締切 8/21(日)
- ▶申込方法 マエダ各店で申込
- ※登山初心者には事前面談する場合があります。
- ☎ マエダ 岩淵 ☎ 0120-8333-49
- 後援：大覚院熊野神社 協力：株式会社マエダ

**i** むつ湾サイクルロゲイニングイベント参加者募集

制限時間内に指定された陸奥湾沿いのコースを巡り、景観等の写真をSNSで発信して獲得したポイントを競うイベントを開催します。

- ▶いつ 9/3(土)～4(日)
- ▶どこで むつ湾一周サイクリングコース(スタート、フィニッシュ地点は、「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫)
- ▶対象 ・2名以上4名以下で申込み  
・小学生以下の参加不可  
・高校生以下の参加は保護者同伴
- ▶参加賞 ・輪行袋  
・買い物クーポン券(ゆ～さ浅虫)
- ▶定員 100名(先着順)
- ▶申込期間・方法 8/19(金)までにむつ湾広域連携協議会(青森市地域スポーツ課内)へ電話・FAXでお申込みください。
- ☎ むつ湾広域連携協議会 ☎ 017-718-1431 FAX017-718-0337

**i** 片崎山登山(東通村)

標高は低いですが3km歩いた先の山頂からの太平洋、眼下には日本一の砂丘を見てくださいか？登山後に温泉でさっぱり！

- ▶いつ 8/27(土)※荒天時中止
- ※市役所コンビニ裏側付近9:00集合
- ▶参加費・定員 無料・12名
- ※入浴各自(入浴任意)・現地まで各自移動
- ▶持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え
- ▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付
- ▶申込締切 8/17(水)
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

**i** むつサテライトキャンパスジオパーク講座

地質時代以降の津軽海峡の成立過程をお話しします。

- 「津軽海峡の成り立ち」詳しくは、HPをご覧ください。
- ▶講師 弘前大学大学院理工学研究科 根本 直樹 氏
- ▶申込方法・期間 電話・窓口・FAX・メールで8/19(金)まで
- ▶いつ 8/21(日)14:00～15:30まで
- ▶どこで まさかりプラザ
- ☎ 企画調整課 内線 2353
- E mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

**募集** トントウのぬりえコンクール作品募集

東通村イメージキャラクター「かんだちくん」とトントウビレッジキャラクターのコラボレーションぬりえを塗り、ご応募ください。応募は1名につき2作品まで、応募者全員にトントウビレッジノベルティをプレゼントします。

- ▶いつ ～9/4(日)
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

**i** トントウの映画やアニメの間取り模型展

映画やアニメに登場する建物の模型を手掛ける立体間取り作家「タカマノブオ」氏の作品展

- 「油屋(千と千尋の神隠し)」
- 「サツキとメイの家(となりのトトロ)」
- 「野比のび太の家(ドラえもん)」他
- ▶いつ 8/11(木)～28(日) 9:30～16:30 ※休館日を除く
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

**i** むつ科学技術館だより

▶シアター上映 トムとジェリーアニメコレクション「ぼくのロボティーマスター(他3話) 偉人たちの夢 昆虫の詩人「ファーブル」

- ▶つくって体験工作教室 「ミニうちわをつくろう！」
- ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」「ドライアイスの不思議を調べよう」
- ※詳細はHPをご覧ください。
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

**i** フライングディスク体験会

子どもから大人まで気軽にからだを動かせるフリスビーを使ったニュースポーツ競技です。国民スポーツ大会2026のむつ市開催デモンストレーション競技にもなっています。ぜひご参加ください。

- ▶いつ 8/7(日)9:00～12:00
- ▶どこで 克雪ドーム
- ▶申込期間 7/29(金)まで(当日参加可)
- ☎ 市民スポーツ課 内線 2473

**i** トントウビレッジ「手芸教室」

羊毛フェルトで手のひらサイズのフクロウを1個製作します。

- ▶講師 ポエジア 小向詩子 氏
- ▶いつ 9/4(日)10:00～12:00
- ▶どこで トントウビレッジ
- ▶参加費 200円
- ▶対象 中学生以上
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 ハガキまたはメール
- ▶申込締切 8/23(火)必着
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777
- E culture@tonttu-village.jp

**テレビはゴミ集積場に出せません！！**

買い替える場合  
購入した店がわかる場合 → 取扱店へ回収

形式がわかり、自分で運べる場合 → 資源センターへ持ち込む

それ以外の場合 → 家電リサイクルの協業業者に依頼

協業事業者へ依頼  
持っているむつ市のテレビはこちらへ

**MUTSU**  
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

**有料広告募集中**

下1段 24,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

**むつ市長の62チャンネル**

**YouTube**

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



# ちょっと待って！ 美味しいものにはウラがある！

～商品のパッケージには健康づくりのヒントが隠れています～



スーパーやコンビニに並んでいるお弁当やお菓子を選ぶとき、何に注目して商品を購入していますか？

加工食品のパッケージには、「アレルギー表示」、「賞味期限」など様々な表示が掲載されています。中でも「栄養成分表示」は食事の中で特に意識してほしい、エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の5項目が表示されています。栄養成分表示を上手に活用して、エネルギー（カロリー）や食塩の量をチェックしてみましょう。

## お菓子の食べすぎに注意！！

栄養成分表示(1袋あたり)	
エネルギー(熱量)	448kcal
たんぱく質	4.1g
脂質	28.8g
炭水化物	43.2g
食塩相当量	0.7g

例えば、みんな大好きポテトチップスの場合

身体を動かすために必要なエネルギー。でも、美味しいからといって摂り過ぎは肥満の原因になります！1日のおやつのは適量は200kcalです。

栄養成分表示を確認すると、味や見た目だけでは分からない栄養素の量が分かります。



パッケージの裏などに表示されています！

健康づくり推進課 小林管理栄養士

栄養成分表示で  
エネルギー(kcal)チェック  
おやつは1日200kcalまで

栄養成分表示で  
食塩チェック  
食塩は1食2.5g未満

栄養成分表示...とは？QRコードからチェック！



市内各スーパーに掲示されています。見つけてみましょう！

## 8月の献血受付日程

4日(木)	大魚(株)むつ総合卸売市場 むつ年金事務所	10:45～11:45 13:15～14:30
5日(金)	青森県むつ合同庁舎	9:30～11:30
14日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45～12:00 13:30～16:30
16日(火)	さとちようむつ地区中央店 東北電力むつ営業所 むつ商工会議所	09:30～11:15 13:00～14:30 15:00～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

## 8月の夜間在宅当番医

日	診療時間	電話番号
7日(日)	19:00～22:00	28-2660
11日(木)		23-2321
14日(日)		23-1171
21日(日)		23-9165
28日(日)		24-5656

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

## 8月の夜間お薬電話相談

日	受付時間	電話番号
7日(日)	18:00～22:00	28-5270
11日(木)		080-5849-9536
14日(日)		090-3369-5051
21日(日)		090-7337-7838
28日(日)		090-7337-7838

問 休日お薬電話相談事務局 (冲館薬局新町店内) ☎ 33-9570

## 舌先現象

みなさん、「舌先現象」を知っていますか？英語で tip of the tongue phenomenon と呼びます。言葉を思い出そうとすることが、喉まで出かかっているのに口から出せないという現象です。最近、私はそれに大変困っています。私が日本に来てから、もう10年以上が過ぎました。だんだん、英語で会話をしている時に、英語の名前はさらさらと出てきません。いつも日本語で日付を書いたりしますので、英語で言いたい時、2～3秒ぐらい考えなければなりません。毎週、アメリカにいる家族とビデオ電話しています。先週、母と話していた時、私は「graduate school」と言いたかったのですが、日本語の「大学院」だけ出てきました。その代わりに、私は「the college you go to after you go to college 大学の後の通っている大学」と言ってしまいました。母は笑いました。英語も日本語も思い出せないので、フランス語のみが出てくる時もあります。ある日、「蜂」と言いたかったのですが、「bee」ではなくて、「une abeille」と言いました。「舌先現象」は大変な事ですけど、なんだか面白いですよ！でも、こんな調子が続いたら私はどうすればよいですか？！

## レッツ国際交流！

ムチュリーディング  
図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！

▶いつ：8/3(水) 15:30～16:00  
▶どこで：図書館

## LGBTQIA+ 英会話

LGBTQIA+のコミュニティーに関する英会話をしましょう。

▶いつ：8/23(火) 18:00～19:00  
▶どこで：図書館 会議室  
※参加費無料・申込不要

## Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！  
申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

いつ：8/17(水) 14:00～15:00  
どこで：水源池公園、集合：安渡館の前  
いつ：8/24(水) 14:00～15:00  
どこで：ウェルネスパーク、集合：正面玄関

## カフェ言GO！多言語会

Cafe GenGO! Language Exchange  
お互いに英語も日本語も学びませんか？楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です！Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

▶いつ：8/2(火) 18:00～19:00  
▶どこで：まさかりプラザ  
▶定員：12人  
▶参加費：100円  
▶予約：8/1(月)まで

## 国際交流 Summer Barbecue

アメリカらしいバーベキューを楽しみましょう！野外遊び・飾り作り体験・花火・バーベキューコンロを用意します！ビールとジュースも売り出します！各自食べ物を持ってきてください！一緒にアメリカンフェスティバルの雰囲気でも楽しめよう！

▶いつ：8/21(日) 12:00～16:30  
▶どこで：早稲田公園サイドヒルキャンプ場  
▶参加費：1人700円(小学生以下300円)  
▶申込期間：8/17(水)まで  
問 むつ市役所企画調整課国際交流担当  
TEL 0175-22-1111 (内線 2352)

## 春夏秋冬

～俳句～  
～短歌～

梅雨に入る還暦祝の赤い傘  
窓を打つ見れば六月雨の音  
鳥かえる春光とびたちはねひろげ  
笛よりも届くいちぶえ春の山  
川端の並木の緑風そよぐ  
老鷹の一声きりの美声かな  
姪甥の四人迎へて暮参なすたつぶり煙らす五人の香を  
供華にする花ばな充つる夏の庭錦鶏菊の黄の色映ゆる

萬年 雪田 和子  
太田 正信  
菅浦 充江  
宮浦 雅子  
加藤 孝子  
若木 幸子  
矢越 朝子

～川柳～  
～俳句～  
～短歌～

日々生きて俺にも酔ってる土踏まず  
ふる里の土に酔ってる土踏まず  
登山にもファッションきめる山女  
夏帽子つばに隠すや恋心  
登山靴三年振りの足馴らし  
かみ合わせぬ夫の思いと我が思い夫婦となりて五十一年  
アスターの苗は出来たが雨降らず地植まの土の乾きてをりぬ

山田 すきま風  
杉本 一道  
井手上 省子  
中村 悦子  
小谷 清菜  
千葉 鈴子  
瀨川 文子

## レイチェルのよもやま話

## Tip of the Tongue





## ほっと ジオなひとときを



## 下北郷土芸能公演 (大間町)

本州最北端の大間崎がある大間町は、ご存じのとおり、マグロの町として有名です。日本海と太平洋をむすぶ津軽海峡には、季節ごとに移動する魚が海流のついでにやってくるため、これらをえさにするマグロが集まります。質のよいえさを食べて育ち、脂がのったマグロは「大間まぐろ」のブランド名で知られています。

8月の下北郷土芸能公演では、大間のまぐろに負けず劣らず、パワフルで活きよい津軽海峡海鳴り太鼓が披露されます。

津軽海峡海鳴り太鼓は、昭和57年の大間町町制施行40周年記念の際に新たな伝統芸能として発足しました。演目は、春夏秋冬の4部作があり、季節に応じた漁師と漁船が醸し出す静と動の情感が、優しく勇壮に表現されています。



会長の小林さん。会の代表として、後進の育成にも励んでいます。



理央くんは、お母さんにおんぶさされているところから練習しています。

## 一 津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会

演目 / 津軽海峡海鳴り太鼓

日時 / 8月27日(土) 午後5時から

会場 / むつ来さまい館

津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会は、今年で発足40年を迎える団体です。毎週水曜日に、大人だけではなく、学生や子どもたちも一緒に練習しています。

「津軽海峡の荒々しさを再現した”厳海”など、大間ならではの演目が多数あります。毎年、町内の小学校でも発表会で太鼓を披露し、幼いときから慣れ親しんでいます」と会長の小林宣慶さんは話してくれました。

2歳から練習に参加している泉 理央くん(6歳)にもお話を聞きました。「お父さんの海鳴り太鼓をやっているかっこいい姿を見て、一緒にやりたいと思いました。練習はとっても楽しいです」

大間の人たちに脈々と受け継がれている津軽海峡海鳴り太鼓。津軽海峡の荒々しい海鳴りを、是非、ご覧ください。

## ふるさと通信

Vol. 2



コーヒー ヒュッゲ  
coffee HYGGE  
モンブラン

montblanc 1955

代表 吉田 将晃 さん

## あの”アンバター”がふるさと納税返礼品に!

むつ市のふるさと納税返礼品として、アンバターが入ったパンセット(アンバター、ピーナツ、チョコピー)が受付を開始します。登録することになったきっかけを coffee HYGGE montblanc1955の吉田さんに聞きました。

「県外のお客様から親会社の吉田ペーカリーでつくっているアンバターを通信販売して欲しいという問い合わせを何度もいただいていた、むつ市に住んでいない方にも召し上がって欲しいという気持ちでふるさと納税の返礼品とすることに決めました。美味しく食べられるよう急速冷凍していますので、むつ市出身の方など、たくさんの方に食べて欲しいです」

みなさんも遠くに住んでいる親戚や友人にふるさと納税の返礼品として、アンバターをおススメしてはどうでしょうか。

## coffee HYGGE montblanc 1955

むつ市中央2-29-5

☎ 0175-34-1175

〈営〉10:00-18:00

※日・祝日は17:00まで

〈定休日〉お問い合わせください。



公式Instagram

## 期間限定商品も販売しています。

coffee HYGGE montblanc1955では、季節を感じる期間限定商品を発売しています。現在は、バナナ1本分を使用した濃厚な「キャラメルバナッペ」、コーヒーエスプレッソとミルクの相性が抜群の「コーヒーゼリーラテ」を販売中です。季節ごとに限定商品を召し上がりながら、店名の由来となっている HYGGE (ほっと癒される居心地のいい時間)な時間を楽しみませんか。



キャラメルバナッペ



コーヒーゼリーラテ

ふるさと納税返礼品  
サンドパンセット

## ふるさと納税返礼品提供事業者大募集!

ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国に提供したい事業者さんを大募集中です。詳細はむつ市ふるさと納税推進室(内線2614)までお問い合わせください。

## ムチュ☆らんど8月



9:30 ~ 16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始

8月の休館日 2・9・16・23・30

▶利用時間 ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30 ~ 11:30
- ② 12:00 ~ 14:00
- ③ 14:30 ~ 16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください。

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

▶ご利用のみなさまにお願いします。

- ・入館時の体温測定と手指消毒、住所、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。

・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。

詳しくはホームページをご確認ください。 ☒ムチュ☆らんど

☎ 23-6305

## 防災 減災 知恵袋

## Vol.35 家庭の地震対策していますか?

～家具の固定、置き方を工夫しよう～

最近日本各地で地震が発生し、不安に思っている方もいると思います。地震が発生したときには、倒れてきた家具で下敷きになって亡くなったり、大けがをしよう可能性があります。

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、家具の固定や置き方を工夫しましょう。



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☒ 防災安全課 内線 2135



## 図書館のススメ

新刊ピックアップ



「走れ!児童相談所」  
安道 理 / 著(アイエス・エヌ株式会社コミュニティ・パブリッシング事業部)

人事異動により児童相談所勤務を命じられた里崎が直面する問題を抱えた家族や子どもたちの実態。先輩との衝突や励ましを糧に少しずつ成長する里崎を待ち構えていたのは、深刻な虐待案件だった…。児童福祉司である著者が描く、児童相談所のリアルを学べる物語。



「日本怪異妖怪事典 東北」  
朝里 樹 / 監修、寺西 政洋、佐々木 剛一、佐藤 卓、戦 狐 / 著(笠間書院)

古代から近現代まで、地方で語られた伝説、伝承、民話、神話、昔話などから、怪異妖怪、不思議な話を収集し、地方別に紹介する事典シリーズの東北版。むつ・下北にまつわる事象も数多く収録!願わくはこれを読み、奥羽の精魅神怪に戦慄せよ!!



「移住創業と地域のこれから」  
桑本 香梨・青木 遙 / 著日本政策金融公庫総合研究所 / 編(同友館)

コロナ禍で広がる地方への関心を移住創業へと高め、地方創生につなげていくためには何が大切か。移住創業者と地域住民の双方へ実施したアンケートと、先進的な取り組みを行う9地域の事例分析から、地域のこれからを考える一冊。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

## 8月の休館日

8/12(金)・8/24(水)は施設点検・図書整理のため休館です。

## 駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☒ 図書館 ☎ 28-3500

📄 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

～家具をチェックしてみよう～



- 家具が転倒しないよう、L型金具や突っ張り棒などで家具を固定しましょう。
- 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にしましょう。
- 家具が倒れたときにドアや避難経路をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- 台の上に乗せたテレビやパソコンが、地震の揺れで落ちてくる可能性があります。ゴムシートなどですべり止め対策をしたり、枕の近くに置かないよう気をつけましょう。

※避難の時のために、手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。





**7/6** 祝”青森県小学生駅伝競争大会”優勝  
Wed MASAKARI 陸上クラブ市長表敬訪問

6/25(土)に開催された「第26回青森県小学生駅伝競争大会」において、MASAKARI 陸上クラブが女子の部で初出場初優勝を飾りました。優勝したMASAKARI 陸上クラブAは1区からトップでたすきを渡し、他のメンバーも一度も首位を譲ることなく、快勝しました。

優勝したメンバーからは、「練習の成果が出て、本当に嬉しい。違う大会でも優勝したい」という心強い言葉が聞けました。MASAKARI 陸上クラブのみなさん、おめでとうございます。

**7/2** 新移動図書館「ブックラン♪」誕生  
Sat 新移動図書館お披露目イベント

「本をまちに届ける」をテーマとした新しい移動図書館車「ブックラン♪」が誕生しました。7/2(土)のお披露目イベントでは、活動のスタートを記念して、青森大学の読み聞かせサークルによるおはなし会も開催され、第二田名部小学校なかよし会の児童も大喜びでした。

「ブックラン♪」はみなさんの夢と希望を乗せて、これからどんどん市内を走り回ります。見かけたら、是非、ご利用ください。

**6/20** 小赤川橋復旧に向けて  
Mon う回りの通行始まる

甚大な被害をもたらした「令和3年8月9日 むつ市・風間浦村豪雨災害」で崩落した大畑地区の国道279号小赤川橋の本格的な復旧工事を進めるためのう回路が完成し、6/20(月)から車などの通行が始まりました。国土交通省では、小赤川橋があった元の場所に相互に通行できる本格的な橋を1日も早い完成に向けて建設することとしています。う回路は完成しましたが引き続き片側交互通行で、カーブもあるのでゆっくり安全に通行しましょう。

**6/19** 3年ぶりのサーモン祭り開催  
Sun 第29回大畑海峡サーモン祭り

3年ぶりに大畑海峡サーモンの旬を楽しむ「大畑海峡サーモン祭り」が6/19(日)、大畑町魚市場で開催されました。会場では、新鮮な海峡サーモンを目的に、約4千人が訪れ、タモすくい、サーモンレースなどを楽しみました。会場を訪れた人からは、「このイベントを楽しみにしていた。海峡サーモンは、焼いても刺身にしても絶品です」との声が聞かれました。むつ市が誇る大畑海峡サーモン。今年もたくさんの人に食べて欲しいですね。

本誌15ページにも掲載している川内地区恒例の「やまめつかみどりまつり」が8月14日(日)、3年ぶりに開催されます。今月の広報むつでは、イベントで使われるヤマメを飼育している川内町内水面漁業協同組合の坂井さんにお話を聞きました。



この人  
むつちゆ星 ぼし

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介。

川内町内水面漁業協同組合

坂井 康一 さん

坂井さんの仕事の内容は、現場での飼育から、事務、経理と多岐にわたります。「今年で勤務20年になります。ヤマメの飼育は雨や風などの自然環境に左右されるので、気が抜けません。イベントで放流されるヤマメは3年間、大切に育てたものです」そんな坂井さんにおススメの食べ方を聞きました。「夏のヤマメは、大きいサイズは塩焼き、小ぶりなサイズは下味をつけて、一晩寝かせて、唐揚げにして食べるのがおススメです」自然がたくさんの川内川で開催される「やまめつかみどりまつり」に参加して、川内の夏を感じてみませんか。



**6/30** 販売本数1万本突破!  
Thu 「八仙 Bonsurb ヨーグルトリキュール」大好評!

本年1月から販売を開始した斗南丘牧場(原 英輔社長)の「のむヨーグルト」と八戸酒造の日本酒「陸奥八仙」がコラボした「八仙 Bonsurb ヨーグルトリキュール」の販売本数が1万本を突破したことで、ラベルのリニューアルを記念して、6/30(木)に八戸酒造で記念セレモニーが開かれました。

ヨーグルトの甘みとお米本来の旨味がマッチした、大好評のヨーグルトリキュール。次は、販売本数6万2千本(むつ)、8万本(八戸)を目指します。



**6/25** 権現舞と祭囃子に大きな拍手  
Sat 下北郷土芸能公演 ~明盛組~

下北の地域の人々が守り、受け継いできた郷土芸能を披露する「下北郷土芸能公演」(主催 下北ジオパーク推進協議会)の初回が6/25(土)にむつ来さまい館で開催されました。当日は、田名部まつりで蛭子山を運行する「明盛組」の権現舞と田名部まつりの囃子が披露され、約260人の来場者から大きな拍手が送られました。訪れた人からは、「3年ぶりに開催される田名部まつりが本当に楽しみだ」とまつりへの期待の声が聞かれました。





たかまつ なな  
高松 菜々ちゃん  
R3.8.3 生(金曲)



つがわ りょうご  
津川 灯吾くん  
R3.8.14 生(川内町休所)



さとう そうま  
佐藤 蒼真くん  
R3.8.18 生(並川町)

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 8月生まれ



さかい けいと  
坂井 結翔くん  
R3.8.23 生(大湊新町)



つくぐち ほづき  
津口 葉月ちゃん  
R3.8.29 生(下北町)



かわじし たけとら  
川西 毅虎くん  
R3.8.31 生(山田町)



さわだ ひろのり  
澤田 日向子ちゃん  
R2.8.4 生(大畑町上野)

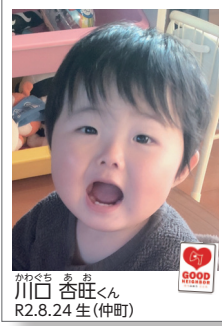
ロゴマークは市ホームページで!  
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



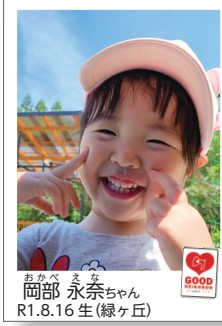
むつ市 グッドネイバー 検索



みやま あさひ  
宮本 麻陽くん  
R2.8.7 生(新町)



かわぐち あお  
川口 杏旺くん  
R2.8.24 生(仲町)



おかべ えな  
岡部 永奈ちゃん  
R1.8.16 生(緑ヶ丘)



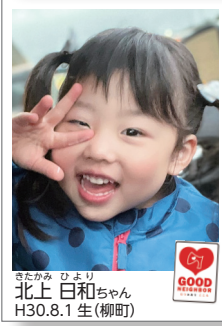
たると なみ  
樽谷 和ちゃん  
R1.8.19 生(緑町)



みつおか あお  
三國 奈桜ちゃん  
R1.8.19 生(吾生町)



にしむら いさむ  
三輪 一颯くん  
H30.8.1 生(仲町)



きたかみ ひろのり  
北上 日和ちゃん  
H30.8.1 生(柳町)



みやた みつほ  
宮下 美杜ちゃん  
H30.8.2 生(金曲)



きくち ゆきと  
菊池 倅叶くん  
H30.8.10 生(大畑町筒万坂)



おおひき かほ  
大久 夏穂ちゃん  
H30.8.27 生(大平町)



はしもと みき  
橋本 実夢ちゃん  
H30.8.29 生(金谷)



はちのへ りな  
八戸 琉成くん  
H29.8.16 生(横迎町)



いした みき  
石田 音くん  
H29.8.17 生(田名部上道)



あのみ ももり  
安野 百織ちゃん  
H28.8.16 生(金谷)



まるやま そうだい  
丸山 壮大くん  
H28.8.30 生(柳町)

9月生まれのお子さんの写真募集!  
7/25 ~ 8/2

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!  
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!



〈対象〉9月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて7/25から8/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)

みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
なのじゃー!!  
ムチュランより