

MUITSU

7
2022

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

むつ市地方創生 SDGs 推進協議会事務局（むつ商工会議所）の道関陽菜さん。個人としては、家族でフードロス削減に取り組んでいます。



後世に豊かな森を残していく 豊かな森づくり補助金

むつ市は約8割が森林の豊かな土地ですが、近年、伐採後に再造林されない土地が増えています。そこで市は、豊かな森を後世に残すため、植栽、下刈り、間伐などの森林整備した方に対して、補助金を交付します。詳細については後程、市のHPなどでお知らせします。



森林整備は森のためにも、海の環境改善にも役立ちます。



桜をもっとキレイに咲かせたい 桜満開プロジェクト

「桜をもっとキレイに咲かせたい!」の想いから、立ち上げられた桜満開プロジェクト。目指す姿は、野鳥が食べても余りあるほどの花芽がつく桜の姿です。これまで、市民のみなさんと12回もの施肥を行なっています。また、ホタテの残渣も肥料として使用して、有効活用しています。



地域のみなさんとむつ市が誇る桜を守っていきます。



だれの目にもやさしい配慮 UD フォント

「かたちがわかりやすいこと」「読みやすいこと」「読み間違えにくいこと」をコンセプトに開発されたUD書体。UD書体は読み書きが苦手な学習障がいのある「ディスレクシア」の子どもたちにも配慮しています。市は広報むつ、YOUTUBE62ちゃんねるなどで使用しています。

一般 むつ市
UD むつ市



誰にでも優しい字を提供しています。



むつ市版 SDGsの 取り組みは 「ムツ」!

実はむつ市でも、すでにSDGsの取り組みは進められています。

日々、市民のみなさまの協力を得て実施されている取り組みにもSDGsは含まれています。それは自然環境の保全・整備であったり、学習や暮らしやすさなどさまざまです。

むつ市は、市民のみなさまがよりよい街づくりに参加しやすい環境を整え、暮らしにやさしい、そして地球にやさしいまちを目指します。

地域のみなさんとともに 下北ジオパーク

ユネスコ世界ジオパークでは、SDGsの目標として8つの目標を重点項目としています。下北ジオパークは、さらに「14. 海の豊かさを守ろう」、「15. 陸の豊かさを守ろう」にも取り組みます。また、地域のみなさんに下北ジオパークの活動がSDGsに結びつくことをもっともっと周知していきます。



下北ジオパークの活動は地域のみなさんに支えられています。



いろんなことがSDGsにつながっているんですね!



SDGsとは、持続可能な開発目標 Sustainable (持続可能な) Development (開発) Goals (目標) の略であり、人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき世界共通の目標です。世界では、貧困、紛争、感染症、気候変動、資源の枯渇など、様々な課題に直面し、このままでは、人類が安定して、暮らし続けることができなくなってしまうと言われていています。そんな危機感から、世界中の人が話し合い、課題を整理し、解決方法を考え、2030年までに達成すべき具体的な17の目標を立てました。それが、SDGsです。



それは、世界を変えるための17の目標。



最近ニュースや新聞などで、SDGsという言葉を目にします。地球環境や世界の平和のため、世界中の人たちが活動を始めているのです。中には、世界的な取り組みや国を挙げての活動などもあり、報道などは大きな活動に着目しがちですが、実は一人ひとりの小さな取り組みが、のちに大きな形につながっていることも多くあります。SDGs(持続可能な開発目標)の達成には、みなさま一人ひとりの協力が重要です。今月の広報むつでは、むつ市が取り組むSDGsや、みなさまが今日からできるSDGsの取り組みについてご紹介します。



”むつ市地方創生SDGs推進協議会”

誰ひとり取り残さないSDGs！

持続可能な活動を目指し、協議会が設立されました！

SDGsの活動を中心に地域が一丸となって世界のむつ市を目指します！



むつ市、むつ市商工会議所、弘前大学、青森大学、青森中央学院大学、青森明の星短期大学、海洋研究開発機構、日本原子力研究開発機構、青森銀行、海洋科学振興財団、青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、三井住友海上、青森テレビの15団体は、SDGsを地域のみなさんにわかりやすく情報発信し、関心を持ってもらって、SDGsを推し進め、地方創生を実現するため、むつ市地方創生SDGs

推進協議会を設立し、会長に宮下市長、副会長にむつ市商工会議所 内田大輔会頭が就任しました。まずは、市内から「SDGs推進団体」を募集・認定するほか、セミナーなどを開催し、地域のみなさんに情報発信します。また、推進協議会のオリジナルロゴマークのデザインも募集します。地域に拡がったSDGs。むつ市のSDGsが世界を変えます。

- ①さまざまな事業者が共通の目標を持って、取り組むことでSDGsが地域に浸透して欲しいと話す内田会頭。
- ②むつ市のSDGsの取り組みで世界を牽引していきたいと話す宮下市長。
- ③会議には様々な業種の15団体が出席。
- ④むつ市と青森テレビは地域のみなさんにわかりやすくSDGsの取り組みを発信するため、パートナーシップ協定を締結しました。

さあ、今日から一人ひとりのSDGs

たとえば こんなことからSDGs！

電気や水の無駄づかいをなくす



電気をつけっぱなしにしない、シャワーを出しっぱなしにしない、エアコンの設定温度を見直す、冷蔵庫の開け閉めの回数を減らすなど、意識するだけで無駄は減らせます。服装で暑さ寒さを調節したり、食事で涼をとるなどの工夫も電気の無駄遣いを抑えるアイデアですね。誰もいないお部屋で、明かりがついていませんか？こまめな意識が地球を救います！

SDGsは世界規模の目標ですが、国や企業だけで達成することは難しく、市民のみなさん一人ひとりに協力いただくことがとても重要になります。誰でも出来る簡単なことから始めること。それが徐々に大きな動きにつながり、最後には人種差別であったり、貧困問題、気候変動への対策などあらゆる

世界の問題の解決の糸口になります。一番大切なことは、なぜSDGsが必要なのかを考えることが大切です。みなさん一人ひとりの活動が世界を守ることにつながります。あなたもSDGsを、むつ市、そして世界を守りましょう。

SDGs推進協議会の
ロゴマーク募集しています！

むつ市のSDGsの活動を広げるため、オリジナルロゴマークを募集します。このロゴマークは、むつ市地方創生SDGs推進団体認定制度の認定証への記載をはじめ、認定団体に自由度の高い利用してもらいます。詳細は下記までお問い合わせください。

- 応募期間
6/24(金)～7/26(火) 17時まで
※応募は電子メールでお願いします。
- 最優秀賞
賞金 5万円

問 むつ市地方創生SDGs推進協議会
(むつ市商工会議所内)
☎ 0175-22-2281
メールアドレス: somu@mutsucci.or.jp

”むつ市地方創生SDGs推進団体認定制度”

「むつ市のSDGsの推進を中心に地方創生を実現する」、「地域のみなさんへわかりやすくSDGsを発信する」ことを目的に「むつ市地方創生SDGs推進団体認定制度」を開始します(8月下旬以降に申請受付予定)。

- 申請要件**
①市の区域内に所在し、活動する事業所または団体であること
②SDGsに関する担当者を定め、事業所または団体内での周知活動を行うこと
③SDGsの17のゴールと関連した目標と取り組み計画が示されていること
- 審査方法**
協議会運営委員会が申請書および取り組み内容について、チェックリストを基に評価を行い、会長が決定する。
- 認定方法**
審査により、要件を満たしていると認めるときは、協議会オリジナルマークの入った認定証を交付する。

問 むつ市地方創生SDGs推進協議会
(むつ市商工会議所内)
☎ 0175-22-2281
メールアドレス: somu@mutsucci.or.jp



たとえば こんなことだってSDGs！

不要なおもちゃは使ってくれる人に寄付やプレゼント！

「もう遊んでいないおもちゃは捨てなきゃ」なんて思いませんか？自分は不要でも、まだまだそのおもちゃで遊んでくれる人はいるかもしれません。ぜひ寄付やプレゼントをご検討ください。ゴミの削減だけでなく、みんなが平等に遊ぶ機会と学ぶ機会を得ることにつながります。



「そのうち食べよう！」特売で買った食材が、冷蔵庫の中で消費期限を迎えていませんか？家庭から出る廃棄を減らすのも、個人でできるSDGsの取り組みです。なるべく捨てずに使い切る習慣を身につけましょう。ゴミを減らし、海洋資源や生態系を守ることもつながるだけでなく、食料の安定的な確保や価格の安定にもつながります。使い切るために消費期限を延ばす工夫や、早く使い切る工夫をするのも効果的です。



食品・日用品を 使い切る

たとえば

こんなことでもSDGs！





6月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,253人 (- 68人)
むつ地区	43,517人 (- 47人)
川内地区	3,397人 (- 2人)
大畑地区	6,044人 (- 9人)
脇野沢地区	1,295人 (- 10人)
世帯数	28,637世帯 (+ 3世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 7/22 (金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は7/1 (金) 9:00 開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 7/13 (水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 7/19 (火) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 7/19 (火) 9:00～12:00
場 大畑庁舎 2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎 2階人権相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は 0570-003-110 (みんなの人権 110番)へ

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

国民年金手続の電子申請ができます



令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続の電子申請が可能となりました。手続きにはマイナポータルの「利用者登録」が必要になります。「利用者登録」には、マイナンバーカードとパスワードが必要です。

▶対象手続

- ・国民年金 第1号被保険者加入の届出
- ・国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請

問 日本年金機構

U <https://www.nenkin.go.jp/>
 ねんきん加入者ダイヤル
 ☎ 0570-003-004 03-6630-2525

新しい「むつ市保健協力員」をご紹介します

むつ市保健協力員 209名が各町内会から推薦を受け、委嘱されました。市民の健康づくりを推進するため、さまざまな取り組みをしていきます。各地区や町内の保健協力員についてはお問い合わせいただくか HP でご確認ください。

▶委嘱期間 2年間(令和4年4月～)

▶活動内容

- ・町内会と連携した健康教室等の開催
- ・健康に関する知識の普及
- ・健診の受診勧奨や各種健診のサポート
- ・健康づくりに関する研修への参加

問 健康づくり推進課 内線 2575

国民年金保険料免除申請忘れずに

保険料を未納のままにしていると万が一の事故や不幸にあった時などに、障害年金、遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放すことにもつながります。経済的な理由等から保険料を納付することが困難な場合、お早めの免除申請をお勧めします。

免除申請が承認されると老齢基礎年金の受給資格期間に入りますが、一部免除の場合、納付しなければ年金額及び資格期間に反映されず「未納扱い」となり、年金が支給されない場合があります。忘れずに納付しましょう。※本人・配偶者・世帯主の所得審査があります。

▶申請の対象期間

令和4年7月分から令和5年6月分は、7/1 (金) から受付開始。これ以前の免除申請も受け付けていますが、納期限から2年以内と決められていますので、ご注意ください。

▶継続申請該当者のみなさんへ

これまで免除・納付猶予の継続申請をされた方で、令和4年6月分まで全額免除・納付猶予の承認を受けている方は、令和4年7月から1年間分の申請書の提出は必要ありません。なお、継続申請の結果については、むつ年金事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市担当窓口で再度申請することをお勧めします。

問 国保年金課国民年金担当 内線 2443

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

高齢者無料乗車証 (AGEHA) を利用する際の注意

最近、AGEHAの提示をお忘れになる方が増えています。AGEHAをご利用する場合は、路線バス等の乗降時に必ず運転手に提示してください。

※ AGEHA を運転手に提示しない場合、路線バス等の運賃は無料となりません。

問 企画調整課 内線 2313

税 税務課 夜間・休日納付窓口

市では、毎月10日から15日までの平日及び25日から末日までを納税週間として市税等の夜間・休日納付窓口を開設しています。仕事などで日中に金融機関等での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。また、納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。

※証明書の発行は行いません

▶いつ

7/11 (月) ～ 7/15 (金)
 7/25 (月) ～ 7/31 (日)
 (平日) 17:15 ～ 19:00
 (休日) 10:00 ～ 15:00

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2235

2022 むつ市プレミアム付タクシーチケット販売

プレミアム付タクシーチケット (1セット 5千円分) を3千円で販売します。1人2セットまで購入でき、市内全タクシー事業者で使用可能です。

▶対象 むつ市在住の方

▶購入場所 市 HP でご確認ください。

▶販売数 5,000セット

▶販売期間 6/25 (土) ～ 11/30 (水)

▶使用期間 6/25 (土) ～ 12/31 (土)

問 むつ市タクシー協会 ☎ 22-0401

国民健康保険からのお知らせ

▶保険証の有効期限について

現在お持ちの保険証の有効期限は7月末までとなっています。8月からの保険証は、7月中旬から保険証記載の住所地へ簡易書留で郵送します。なお有効期限の短い保険証 (短期証) は税務課窓口での交付となります。

▶7月中旬に長期不在となる方へ

7月中旬に自宅に誰もいないなど、保険証を受取ることができない方は、希望により住所地以外にも郵送できますのでお早めにご相談ください。

問 国保年金課国保担当 内線 2433

コロナウイルスの影響による国保税・介護保険料減免

減免には申請が必要ですが、感染予防・拡大防止のため郵送でのやりとりになります。まずは電話でご相談ください。

▶減免の対象 (以下全てに該当する方)

- ・主たる生計維持者の令和4年の収入が令和3年に比べて3割以上減少すると見込まれる世帯の方
- ・収入減少が見込まれる所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下
- ・令和3年の所得の合計額が1,000万円以下 (国保税に限る)

問 税務課市民税担当 内線 2214

青森県インターネット公売実施中

青森県では、インターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえした財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しています。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 (内線 210・211)

Information

税 令和4年度国民健康保険税改正

▶子どもの均等割額が軽減されました

令和4年度から、子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児の国民健康保険税均等割額が5割減額されています。未就学児とはお子さんが6歳に達する日以降の最初の3月31日までをいい、対象世帯の所得等の制限はなく、申請の必要ありません。

子ども(未就学生)の均等割額		
世帯の軽減割合	令和3年度まで	令和4年度から
軽減なし	30,000円	15,000円
2割軽減	24,000円	12,000円
5割軽減	15,000円	7,500円
7割軽減	9,000円	4,500円

▶課税限度額が改正されました

地方税法施行令の改正により、令和4年度の国民健康保険から課税限度額が合わせて3万円上がりました。

課税限度額	令和3年度まで	令和4年度から
医療分	630,000円	650,000円
後期高齢者支援金分	190,000円	200,000円
介護納付金分	170,000円	170,000円

※ご自身の世帯の課税等については、お届けしている納税通知書をご覧ください。

問 税務課市民税担当 内線 2214

8/1 (月) は市税等の第2期納期限

6月に第8期目までの納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。

▶第2期納期限の市税等

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

むつ市長の62チャンネル



いつもポケットにむつ市政
 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
問 ジョブカフェおむつサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 7/7(木)・21(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

問 企画調整課企画担当 内線 2312

木造住宅耐震化支援事業の実施

「震災に強いまちづくり」を実現するため、木造住宅の耐震化を支援します。

①耐震診断：耐震診断員の派遣(自己負担あり)

②耐震改修：補助金の交付

▶料金

- ①耐震診断(自己負担額) 1万1千円から
- ②耐震改修(補助上限額) 100万4千円

▶対象

対象となる住宅、申請書類等はお問合せいただくか、HPからご覧ください。

▶募集件数 各1件(先着順)

▶申込期間

- ①耐震診断 7/1(金)～11/30(水)まで
- ②耐震改修 7/1(金)～9/30(金)まで

問 住宅政策課 内線 2764

借金に関する相談

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

▶いつ

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

問 東北財務局青森財務事務所理財課 相談専用電話 ☎ 017-774-6488

パブリックコメント(意見募集)を実施します

「むつ市総合経営計画後期基本計画」作成に当たって、市民の皆様の考えを反映させるため、ご意見を募集します。計画内容や意見提出方法など詳しくは市HPまたは各庁舎及び公民館、図書館等でご確認ください。

▶締切 7/14(木)まで

問 企画調整課企画担当 内線 2312

マイナポイント第2弾(6月30日から)

「マイナポイント」は、マイナンバーカードの取得をした方に5,000円相当、健康保険証としての利用登録を行なった方は7,500円相当、公金受取口座の登録を行った方には7,500円相当のポイントが申込時に選択したキャッシュレス決済サービスでもらえる仕組みです。

このうち、健康保険証利用登録、公金受取口座登録による合計15,000円相当のポイントの申込が6/30(木)から始まります。

ポイントの申込は、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンやパソコンから、ご自身で行うことができます。ご自身での申込が難しい方は、市役所に支援窓口を設けておりますのでご利用ください。

▶支援窓口

本庁舎マイナポイントコーナー(市民連携課隣)及び分庁舎市民生活課

▶いつ 平日 8:30～17:15

※本庁舎のみ 7/2(土) 8:30～17:15に休日窓口を開設

▶必要なもの マイナンバーカード、暗証番号、ポイントを付与するカード等

▶対象者

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方(ポイント申込期間は令和5年2月末までです。)

問 マイナポイント支援窓口 内線 2656

ツキノワグマ出没注意情報

今年もクマが出没する季節となりました。被害に遭わないために、クマの出没が確認されている場所に近づかないこと、クマを誘引する生ごみや野菜の残渣を適切に処理する等の対策をお願いします。

問 農林水産業振興課 畜産鳥獣担当

内線 2634

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

▶後期高齢者医療制度の保険料について
令和4年度の保険料率に変更になります。所得割率が8.80%に引き上げられます。保険料額は、7月上旬に郵送される令和4年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書をご確認ください。

▶「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新について
現在認定証を利用して、8月以降も該当となる方には、7月下旬に8月1日から使用できる認定証(令和5年7月31日まで有効)を郵送します。新たに該当となる方には別途ご案内を郵送します。認定証の交付を受けた方は、医療機関の窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

※令和3年中の所得状況等により、適用区分が変更となる場合や非該当となる場合があります。

▶一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は、窓口負担が3割の方を除き、医療費の窓口負担が2割になります。世帯の窓口負担が2割になるかどうかは、75歳以上の方の令和3年中の課税所得や年金収入をもとに世帯単位で判定し、対象者には7月中旬以降「事前のお知らせ」をお送りする予定です。また、新しい被保険者証は9月にお送りします。

問 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

令和3年度の情報公開制度の運用状況をお知らせします。

▶情報公開制度の運用状況(行政文書の開示の状況)

	件数	処理の状況					審査請求
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下	
開示請求	48	31	11	1	2	3	0
開示の申し出	0	-	-	-	-	-	-

▶個人情報保護制度の運用状況(保有個人情報の開示等の状況)

開示請求	処理の状況						訂正請求	利用停止	苦情相談	審査請求
	開示	一部開示	不開示	不存在	取下					
2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	

問 総務課行政担当 内線 2113

特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています

むつ市には大湊港に所在する防衛施設の立地に伴い、特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。この交付金は港湾等の防衛施設の設備、運用による周辺地域に対する生活環境等に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設関連市町村に対し、生活環境の改善等に活用できるものとして、国から交付されるものです。昨年度は次のように活用されました。

事業名	充当額
むつ市福祉バス運行事業	460万円
むつ市スクールサポーター配置事業	3,000万円
むつ市小中一貫教育非常勤講師配置事業	1,500万円
むつ市外国語指導助手配置事業	1,600万円
むつ市インフルエンザワクチン接種費用助成事業	3,000万円

問 財務課資金企画室 内線 2326

児童扶養手当・特別児童扶養手当

2つの制度について、必要な書類はその方によって異なります。まずは窓口でご相談ください。

▶児童扶養手当

父母の離婚や父、母の死亡等により父、母と生計をとるにできない(または父、母に重い障害がある)児童の母、父(または母、父に代わって児童を養育している人)に支給されます。

▶特別児童扶養手当

精神又は身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母に代わって児童を養育している人で、県が認定した人に手当が支給されます。

問 子ども家庭課(児童扶養手当) 内線 2516

問 子育て支援課(特別児童扶養手当) 内線 3712

光回線の便乗勧誘に注意



NTT東日本では2024年以降、固定電話の設備切替を予定しています。現在使用中の電話機や番号はそのまま使用でき、手続きや工事は不要です。この切替に便乗して「アナログ電話は使えなくなる」と嘘の説明をして、光回線への変更を勧める悪質な業者が確認されていますのでご注意ください。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け Yahoo! 防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php 問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





令和4年度 むつ市民大学施設見学

- ▶見学先 上北農産加工株式会社(十和田市)
 - ▶いつ 8/10(水) 市役所 9:00 発～ 15:30 到着予定 各公民館の送迎バスも準備します。
 - ▶料金 昼食代各自
 - ▶対象 6月末までに市民大学受講登録している方
 - ▶定員 30名(申込多数の場合は抽選)
 - ▶申込期間 7/1(金)～12(火) ※申込の際、希望の乗り場をお知らせください。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

令和4年度介護教室



- 自宅で介護されている方、介護に関心のある方に向けて、介護の知識と技術の習得、身体的・精神的負担を軽減する事を目的とした講座を開催します。(要申込)
- ▶いつ ①7/7(木)②9/9(金)③10/13(木)④11/11(金) 開催時間 10:00～11:30(すべて同じ)
 - ▶どこで 下北文化会館マルチルーム1
 - ▶定員 20名
 - ▶申込方法・期間 開催日の2日前までに電話にて申し込み
- ☎ むつ市地域包括支援センターみちのく ☎ 23-7930

令和4年度動物駆逐用 煙火講習会



- 農作物等被害対策のために使用する動物駆逐用煙火等は、年1回の保安講習受講が火薬取締法で定められています。受講者には、受講証明書が発行されます。
- ▶いつ 7/22(金) 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～
 - ▶どこで 下北文化会館マルチルーム5・6
 - ▶対象 鳥獣被害対策実施隊員・鳥獣被害対策担当職員・下北地域の一般住民
 - ▶定員 午前・午後ともに35名まで
 - ▶申込期限 7/15(金)まで
- ☎ 農林水産業振興課 ☎ 内線 2634

募集 「介護基本技術講習」受講者募集のご案内

- 介護の基本を学んで就職活動に生かそう。
- ▶いつ 8/23(火)～26(金)
 - ▶どこで みどりのさきもり館
 - ▶料金 受講料・テキスト代無料
 - ▶対象 介護現場へ就労意欲のある青森県の方
 - ▶定員 15名
 - ▶申込方法 郵送またはFAX
 - ▶申込期限 8/2(火)
- ☎ 介護労働安定センター青森支部 ☎ 017-777-4331

排水設備工事責任 技術者試験

- 青森県下水道協会では、『排水設備工事責任技術者試験』を実施します。 ※受験資格等、詳しくは「青森県下水道協会HP」をご覧ください。
- ▶いつ 10/19(水)
 - ▶どこで 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市
 - ▶料金 8,000円(振込手数料除く)
 - ▶申込期間 7/1(金)～29(金) (土・日曜日、休日を除く)
- ☎ 上下水道局下水道課 ☎ 内線 4351

むつ市手話奉仕員養成 講座(入門編)

- 聴覚等に障がいがある方への理解と知識を深め、日常会話程度の手話ができる方を養成するため、講義と実技による会話練習を行います。
- ▶いつ 8/20から12/3の土曜日(全11日)
 - ▶時間 13:00～17:00
 - ▶どこで 下北文化会館
 - ▶料金 無料(ただしテキスト代3,300円は自己負担)
 - ▶対象 市内に居住または通学・通勤している15歳以上の方(中学生を除く)
 - ▶定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)
 - ▶申込方法 受講申込書に記入し提出。市HPからダウンロードするか、障がい福祉課窓口および各分庁舎市民生活課にあります。(FAX、メール申込可)
 - ▶申込締切 7/29(金)
- ☎ 障がい福祉課 ☎ 内線 2592 FAX22-5044

みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業募集

- 新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成します。
- ▶募集期間 7/1(金)～9/30(金)
 - ▶助成金 必要経費の1/2以内・上限300万円
- ☎ みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎ 017-774-1179
- 🌐 <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

FPフォーラム in むつ 参加者募集

- 「知って得する年金のはなし」～あなたはいつから年金をもらいますか～をテーマに、ファイナンシャル・プランナーによる講演会と暮らしのおかね相談会を行います。
- ▶いつ 7/30(土) 講演会 13:00～14:30 相談会1回目 10:40～11:30 2回目 14:40～15:30 3回目 15:40～16:30
 - ▶どこで むつ来さまい館
 - ▶定員 セミナー40名相談会6組(各回2組)
 - ▶申込方法 電話・協会HPから
- ☎ 日本FP協会東北ブロック(仙台) ☎ 電話 0120-874-251

令和4年度 むつ市民大学公開講座

- 「下北をとりまく海洋環境」
- ▶いつ 7/14(木) 13:30～15:30
 - ▶どこで 中央公民館 講堂
 - ▶講師 下北ジオパーク推進協議会 顧問 渡邊 修一
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224
☎ 川内公民館 ☎ 42-3113
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321
☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

宝くじの助成金で 「まち」を元気に

- 自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、斗南岡町内会が椅子や机、ストーブを助成金によって購入し、活発なコミュニティ活動の促進につなげています。
- ☎ 市民連携課 ☎ 内線 2154

スポーツ振興くじ助成事業

- スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「フィニッシュレコーダ」を設置します。
- ☎ 市民スポーツ課 ☎ 内線 2471

2022 海の事故 ゼロキャンペーン

- 7/16(土)～7/31(日)は海の事故ゼロキャンペーン期間です。期間中はいつも以上に、小型船舶・大型船舶の事故防止、ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保を徹底しましょう。離岸流に注意。海水浴をするときは、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。
- ☎ 青森海上保安部交通課 ☎ 017-734-2422

大橋架替工事に伴う車両 通行止め期間延長

- 本町地区と新町地区を結ぶ大橋は、令和4年度田名部まつり前の供用開始を目指して架け替え工事を行なっていましたが、工法等の変更により、通行止め期間を下記のとおり延長します。市民のみならず、ご理解とご協力をお願いします。
- ▶いつ 【当初】 令和4年8月中旬まで終日通行止め 【変更】 令和4年11月下旬まで終日通行止め
- ☎ 土木維持課 ☎ 内線 2711～2718

高齢者用杖・ 投薬カレンダー配布

- 一般社団法人公済会より寄贈された高齢者用杖・投薬カレンダーを市役所窓口にて配布しています。いずれも一人一度きりの配布、在庫がなくなり次第終了となります。
- ▶どこで 高齢者福祉課および分庁舎窓口
 - ▶対象 市内に在住している65歳以上の在宅高齢者 高齢者用杖：歩行に障がいのある方 投薬カレンダー：認知症などにより服薬管理が困難な方
- ☎ 高齢者福祉課介護保険・高齢者支援担当 ☎ 内線 2564

とどく つながる がひとつに LINE プッシュ通知でお伝えしたい情報を身近に 全ての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE 友だち募集中

むつ市長の62チャンネル YouTube いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



あさひな丘プール着衣水泳教室

日本赤十字社青森県支部水上安全奉仕団委員長の指導のもと、水害時の対処法や避難のポイントを学びます。着衣状態での水泳の難しさ、命を守るための対応など子供から大人まで学べる内容です。

- ▶いつ 7/17(日) 16:00～17:30 まで
- ▶どこで あさひな丘プール
- ▶料金 500円(傷害保険料込)
- ▶定員 10組 20名程度
- ▶申込方法・期間 電話申込 6/26(日)～7/10(日)
- ☎大畑中央公園プール担当 ☎34-6810

トントウビレッジ「ブルーベリー狩り体験」

東通村特産のブルーベリーを収穫します。申込方法など詳しくは、トントウビレッジHPをご覧ください。

- ▶いつ 7/27(水) 9:30～11:00 13:00～14:30
- ▶どこで 東通村大字目名字向野ブルーベリーファーム竹林(現地集合)
- ▶参加費 300円
- ▶対象 小学生以上
- ▶定員 午前・午後とも各30名
- ▶申込締切 7/11(月)必着
- ☎トントウビレッジ ☎48-2777

市民スポーツ教室開催

種目	いつ	どこで
ソフトバレー	毎週水曜 19:00～21:00	むつマエダアリーナ
バドミントン(ラケット必要)	毎週水曜 19:00～21:00	むつマエダアリーナ
ペタンク	毎週火曜 10:00～12:00 13:00～15:00	(午前)シルバアリーナむつ (午後)大畑かもめコート

- ※ソフトバレー・バドミントン 7/20(水)～8/31(水)8/17(水)休み
- ▶準備物 ソフトバレーボール バドミントン参加者は内履き、ラケット等
- ▶対象 市内在住の成人の方
- ▶定員 各種目 20名程度
- ▶申込期間 6/27(月)～電話・体育協会HPから受付開始
- ☎むつ市体育協会事務局 (市民スポーツ課内) 内線 2475

給食の献立を作ってみよう

夏休み中の小学生とその保護者を対象に、大畑学校給食センターの給食調理員が講師となり、給食の人気メニューを作る料理教室を開催します。

- ▶いつ 8/5(金)または6(土)どちらか
- ▶どこで むつ市総合福祉センターふれあいかん
- ▶対象 市内の小学校に通う児童とその保護者 ※3～4人のグループで申込ください
- ▶参加費 320円(材料費)
- ▶定員 4グループ程度
- ▶募集期間 7/11(月)～15(金)
- ▶申込方法 電話受付 9:00～16:00
- ☎むつ市教育福祉振興会 ☎34-5566

親子ビジョントレーニング体験会

見る力を高めるビジョントレーニング。『遊び』として目や体や脳を使い、見る力の土台となる感覚を刺激するトレーニングです。大人も子どもも夢中になって取り組める内容なので、親子に限らずどなた様も参加できます。たっぷり遊んで楽しみましょう。

- ▶いつ 7/30(土) 10:00～11:30
- ▶どこで 下北文化会館展示ホール
- ▶料金 1人700円(体験・見学共に)
- ▶対象 ・子ども(～中学生まで)は保護者同伴 ・大人のみ参加可
- ☎下北トータルビジョン教室トレーナー秋山 ☎090-2849-3700 ※平日夕方以降か土日

教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方で困っている方、その他、教育で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。

- ☎白鳥の会(青森県退職校長会) 佐々木 ☎090-4550-0628

あおもり県民カレッジ地域キャンパス講座

「傾聴」の知識は、良好な人間関係、円満な家族関係を築く上でとても大事。特に子育て中の親御さんにとっては、「子どもたちの話しに、じっくりと耳を傾ける」事が、子どもたちの自己肯定感を高めるのに極めて有効です。一緒に学びましょう「聴くことの大切さ」

- ▶いつ 7/24(日) 11:00～12:00
- ▶どこで 図書館集会所
- ▶講師 藤林誠治氏・佳代子氏
- ▶定員 30名(要予約)
- ▶申込期限 7/20(水)
- ☎ボランティアむつの会 渡部てつ ☎080-5576-1304

募集 第40回ほほえみのつどい参加者募集

在宅で暮らす障がい者とボランティアが、レクリエーションを通じて交流を図ることを目的に開催します。

- ▶いつ 7/31(日) 10:30～12:15
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶料金 1人500円
- ▶対象 在宅で暮らす障がい者
- ▶定員 80名(予定)
- ▶申込期限 7/8(金)
- ※送迎バスを希望の方はお申込時にご相談ください
- ☎むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

第24回まさかりレガッタ開催



大会当日のボランティアスタッフも募集中。種目等は新聞折込チラシ・まさかりレガッタHPで。

- ▶いつ 7/31(日)雨天決行
- ▶どこで 新田名部川ポイントコース場
- ☎むつ地区ボート協会まさかりレガッタ実行委員会 ☎080-8200-0172
- ☎http://axregatta.starfree.jp/

ジョブカフェあおもり女性用コーナー設置

- ▶対象 15歳から44歳までの若年求職者
- ▶内容 女性専用相談スペースが設置されました。コロナ禍で仕事に不安を抱えている方、仕事へ復帰を考えている方など、専属のコーディネーターがご相談に対応します。また、オンライン対応もできます。
- ☎ジョブカフェあおもり
- ☎http://www.jobcafe-aomori.jp ☎017-731-1311 FAX/017-731-1312

地域で支える福祉研修会

- 1部「発達が気になる児童と保護者を支援する」
 - ▶時間 10:00～11:00
 - ▶講師 三浦 睦智美氏 社会福祉法人藤聖母園児童発達支援センター弘前大清水学園 園長
- 2部「保護者と支援者の想いを語る」
 - ▶時間 11:00～12:00
 - ▶パネラー 三浦 睦智美氏 りりい児童発達支援修了児保護者 工藤 美保氏
- ▶いつ 7/30(土) 9:30～9:45 受付 9:45～10:00 開会行事 10:00～11:00 1部 11:00～12:00 2部
- ☎社会福祉法人みちのく福祉会 こども発達支援センターりりい ☎33-2370

施設特別清掃による休館のお知らせ

- ▶いつ むつ下北観光物産館 7/7(木) 15:00 閉館 むつ来さまい館 7/14(木) 終日休館
- ☎むつ来さまい館 ☎33-8191

PCB 廃棄物の期間内の処分をお願いします

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、県への届出や処分をお願いします。

種類	処分期限
高濃度 変圧器・コンデンサー等	令和4年3月31日
PCB 廃棄物 安定器・小型電気機器等	令和5年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物	令和9年3月31日

※1 方が、これらの機器を発見した場合は速やかに県にお知らせください
 ※2 通電中の電気機器が近づくと、感電の恐れがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼してください
 青森県環境保全課 ☎017-734-9584
 県下北地域環境局環境管理部 ☎33-1900

令和4年度保育のお仕事出張相談会 Part1

- ▶いつ 7/6(水) 10:00～13:00
- ▶どこで マエダ本店 1階休憩スペース
- ▶内容 ①個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。 ②保育求人閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等 求人閲覧・紹介
- ▶対象 保育に興味のある方ならどなたでも
- ▶申込方法 申込不要・参加費無料
- ☎社会福祉法人青森県社会福祉協議会 ☎hoiku@aosyakyo.or.jp ☎017-718-2225

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

- 採用されるための就職活動ポイント(仕事探し・応募書類の作成・面接等)について45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。
- ▶会場・開催日 7/20(水)弘前市総合学習センター 7/22(金)リンクモア平安閣市民ホール青森 7/27(水)八戸友の会福祉会館
- ▶時間 13:30～15:30 その他希望者個別相談 16:00～17:00 ※当セミナーは雇用保険受給資格者の就職活動として認められています。
- ☎ネクストキャリアセンターあおもり ☎017-723-6350
- ☎chukounen@ims-hirosaki.com

生産性向上支援訓練「後輩に伝える効果的なOJTの進め方」



- 中堅・ベテラン従業員が後輩に確実に知識・ノウハウを伝えるための指導・育成方法に関する知識・技能を身に付けることを目指すためのセミナーを開催します。
- ▶いつ 8/4(木) 9:30～16:30
- ▶どこで むつ来さまい館
- ▶料金 1名3,000円(税込)
- ▶対象 事業主から指示を受けた在職者(概ね45歳以上)の方(事業主本人も可)
- ▶定員 15名(先着順)
- ▶申込方法 受講申込書をFAXにて送信 ※申込書はHPからDLできます。
- ▶申込期限 7/21(木)まで
- ☎ポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 FAX017-777-1187
- ☎https://www.3.jeed.go.jp/aomori/poly/

「おしごとマッチングフェスタ」inむつ

- ▶いつ 7/29(金) 11:00～16:00
- ▶どこで 下北文化会館 展示ホール 求職者の皆様が自信を持ち納得して就職に臨むことができるきっかけとなることを目的として「おしごとマッチングフェスタ」inむつを開催します。※来場の際はマスクの着用をお願いします。
- ▶対象 15～44歳までの若年求職者
- ☎ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311 FAX/017-731-1312
- ☎https://www.jobcafe-aomori.jp

MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

MUTSU 2022.7



釜臥山登山

下北半島最高峰釜臥山(878m)を登ってみませんか。

- ▶いつ 7/10(日)(荒天時中止)
- ▶集合場所 水源池公園北駐車場 7:50 集合
- ▶定員 12名
- ▶持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 6/30(木)

☎まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎090-6453-1433 (ショートメール可)

むつ市立図書館 7月の日曜シネマ

- ▶いつ 7/10(日) 13:00~
- ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール ☎23-8686
- ▶作品 『夏をゆく人々』(2014年/イタリア・スイス・ドイツ合作/111分)
- ▶監督 アリーチェ・ロルヴァケル
- ▶内容 光と緑あふれるイタリア中部・トスカナ州の人里離れた土地で、昔ながらの方法で養蜂を営む一家がある夏に経験する様々な出来事を4人姉妹の長女ジェルソミーナの視点のみずみずしく描く。2014年第64回カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作品。
- ☎図書館 ☎28-3500

あさひな丘プール 夏休み期間中毎日営業

7/21(木)~8/28(日)は毎日営業します。営業時間は毎週日曜のみ16:00まで、それ以外は20:00までです。

☎大畑中央公園プール担当 ☎34-6810

太極拳で心と体の健康づくりを

- ▶いつ 水曜日(月3回)午前
- ▶どこで 下北文化会館展示ホール
- ▶対象 女性
- ☎太極拳サークル太田 ☎23-5768

キャンプ場バーベキュー祭り

初夏のひと時家族・友人で焼肉を楽しみませんか。コンロ・炭・網は準備します。飲み物・椅子・好みの食材は各自で準備してください。むつ市商品券が当たる抽選会を行います。入場には人数分の焼肉セットの購入が必要です。

- ▶いつ 7/24(日)10:00~15:00
- ▶どこで 早掛レイクサイドキャンプ場
- ▶料金 1人につき1,300円 焼肉セット(肉350g・タレ・箸付き)
- ▶定員 限定100セット
- ▶購入方法 むつ商工会議所・かさまい館・早掛レイクサイドヒルキャンプ場で9:00から販売します。
- ▶購入期間 7/1(金)~7/21(木)(完売次第終了)
- ☎早掛レイクサイドキャンプ場 ☎23-8686

募集 毎月恒例フリーマーケット

- ▶いつ 7/24(日)9:00~14:00
- ▶どこで むつ市イベント広場
- ▶出店申込 7/1からカウンターにて受付開始(開催日前日まで)電話申込可
- ▶出店料 1区画(2m×3m)1,000円 ※おもちゃ病院定期開院(9:00~11:00) ※出張ごみ相談ブース同日開催
- ☎むつ来さい館 ☎33-8191

高田大岳登山

八甲田連峰の高田大岳(1,559m)に谷地温泉からの登山です。下山後は温泉でサッパリと。

- ▶いつ 7/2(土)(荒天時中止)
- ▶集合場所 谷地温泉 9:00
- ▶定員 10名
- ▶参加費 無料(入浴代各自)
- ▶持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え、風呂道具、長靴
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 6/30(木) ※入浴(任意) むつ着 19:00 予定
- ☎まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎090-6453-1433 (ショートメール可)

今年のお海開きは 7月22日(金)です

海開きの開始日を同日としました。むつ市内の海水浴場の開設期間は

①かわうち・まりん・びーち	7/22(金)~8/21(日)
②愛宕山海水浴場	7/22(金)~8/21(日)
③浜奥内海水浴適地	7/22(金)~8/10(水)
④大畑海浜公園海水浴場	7/22(金)~8/21(日)

- ☎①都市計画課 内線 2744
- ②観光戦略課 内線 2643
- ③市民スポーツ課 内線 2474
- ④農林水産業振興課 内線 2633

募集 青森県原子力モニターを募集しています

原子力広聴広報活動に対するご意見やご要望を把握するためのモニターです。

- ▶内容 施設見学や意見交換会への参加、アンケート調査等 ※活動に参加した方には謝礼品が贈呈されます。また、見学会等の旅費は県が負担します。
- ▶対象者 原子力に関心があり、モニターの活動について協力が得られる県内在住の18歳以上の方(6名) ※高校生を除く ※応募多数の場合は、過去にモニターを経験していない方を優先します。
- ▶モニター期間 令和6年3月31日まで
- ▶応募方法 氏名・郵便番号・住所・職業・性別・生年月日・電話番号を明記し、郵送・FAX・電子メールで応募するか、直接窓口へお越し下さい。
- ▶応募締切 7/1(月)
- ☎エネルギー戦略課 内線 2342
- ✉energy@city.mutsu.lg.jp

「下北ジオパーク 子ども研究室」開催

- ▶いつ 7/10(日) 14:00~15:00
- ▶どこで むつ来さい館
- ▶対象 小学生(定員10名)
- ▶申込方法 電話またはHPにて受付
- ☎ジオパーク推進課 内線 2814

来さい館 7月教室

むつ来さい館会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

7月の教室一覧	
羊毛フェルト	プリザーブドフラワー
セルフリンパケア	ハンドメイドアクセサリー
ステンドグラス風アート	初心者クラフトテープバック
刺繍	

- ▶どこで かさい館 1.2階会議室
- ▶営業時間 11:00~18:00
- ▶定休日 水曜日
- ☎むつまちづくり椿 ☎0175-34-9761

令和4年度「ユメココパネル展」を開催します

地域の事業所・団体・NPO法人等が行う、児童生徒のための企画イベント等をパネルにまとめて紹介、展示します。

- ▶いつ 7/4(月)~6(水)10:00~16:00
- ▶どこで むつ来さい館 イベントホールA
- ☎教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会 竹園 ☎29-1861

むつサテライトキャンパス食育健康講座



- ①「お魚のタンパク質と油で身体も頭もしなやかに!」
- ②「米の健康栄養機能を考える」
- ③「トマトの健康栄養機能を考える」
- ④「リンゴを食べると本当に健康になる?」
- 詳しくは、HPをご覧ください。
- ▶いつ ①7/22(金)②8/24(水)③9/21(水)④10/19(水) ※すべて14:00~16:00
- ▶どこで むつ来さい館イベントホールB
- ▶定員 50名(先着順)
- ▶申込方法 電話・窓口・FAX・メール
- ▶申込期限 7/15(金)
- ☎企画調整課 内線 2353
- ✉mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

むつ市下北自然の家 夏のイベント

いかだ作り、釣り体験、浜歩きなどを自然の家そばの海で行います。オールを持ち、自分たちの手でいかだを動かします。操縦可能な方4人以上でお申込ください。

- ▶いつ 7/23(土)または24(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家、木野部漁港
- ▶料金 小学生以上900円・幼児700円・3歳未満無料(食事なし)
- ▶対象 家族またはグループ(お子様だけの参加は小学4年生以上で1グループ4人以上)
- ▶定員 各4グループ25人程度
- ▶申込方法 電話のみ
- ▶申込期限 7/4(月)~14(木)17:00まで
- ☎むつ市下北自然の家 ☎34-6151

募集 スマホ教室参加者募集

スマホとマイナンバーカードを活用すると、市役所に行かなくてもできる手続きが増えています。「だけど、操作が難しい」という方を対象に、無料の操作講習会を開催します。合わせて、マイナンバーカードの申請サポートも行います。

- ▶いつ ①7/28(木)13:30~15:30 ②7/29(金)10:00~12:00 ※同内容です。
- ▶どこで ①まさかりプラザ 3階 ②安渡館 交流スペース
- ▶対象 むつ市に住居登録があるマイナンバーカード未取得のスマホ初心者の方
- ▶定員 各回先着15名
- ▶申込方法・期限 電話・7/21(木)まで
- ☎行政改革推進課 内線 3912

親子料理教室

- ▶いつ 8/7(日)10:00~13:00
- ▶どこで 中央公民館
- ▶定員 5組
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ▶申込締切 7/30(土)
- ☎むつ食生活改善推進員会 ☎090-1935-2890

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」7月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎23-5800

手芸教室	5日(火)	19日(火)
囲碁・将棋教室	5日(火)	19日(火)
着付教室	6日(水)	20日(水)
お花教室	7日(木)	21日(木)
リメイク教室	11日(月)	25日(月)
カラオケ教室	11日(月)	25日(月)
踊り教室	13日(水)	27日(水)
ダンス教室	13日(水)	27日(水)
お茶教室	14日(木)	28日(木)

ダンス(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川町町) ☎29-1800

日舞教室	4日(月)	25日(月)
着付教室	12日(火)	26日(火)
カラオケ教室	14日(木)	28日(木)
シニア歌唱教室	8日(金)	

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

☎むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

老人クラブ「生きがいサークル」入会者募集

2つの生きがいサークルが新たに発足しました。

- ▶リメイクサークル 不用品を自由に持ち寄って、新たなものに作り変える活動を行います。
- ▶シニア歌唱サークル 歌唱のレッスンを行います。サークル運営にかかる会費負担あり。
- ▶対象 むつ市内各老人クラブ会員
- ▶申込方法 むつ市老連事務局(社会福祉協議会)にお電話ください。
- ☎むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

むつ科学技術館だより

- ▶シアター上映 トムとジェリーアニメコレクション「ぼくのロボティー・ガード(他3話) 偉人たちの夢 昆虫の詩人「ファーブル」
- ▶つくって体験工作教室 「紙コップロケットをつくろう」
- ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」 「真空の世界を調べよう」 ※詳細はHPをご覧ください。
- ☎むつ科学技術館 ☎25-2091



令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金

▶対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)
※令和5年2月までに生まれた新生児を含む

下回る者に限る

③家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となる方

その他低所得の子育て世帯

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で、令和4年度の住民税が非課税の方
- ②高校生のみを養育する方等で、令和4年度の住民税が非課税の方
- ③家計が急変し、収入が住民税非課税と同じ水準となる方

▶支給対象者

低所得のひとり親世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
 - ②公的年金を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
- ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、国より特別給付金が支給されます。

▶給付額 対象児童1人当たり5万円

▶支給時期

- ①に該当する方 6/30(木) (申請不要)
 - ②③に該当する方 7月以降申請を受付し、随時支給
- ※申請方法などの詳細につきましては、HPをご覧ください。

☎子ども家庭課 内線 2514



働き盛り世代向け 子どもでもわかる健康講座 ～食事と血管の関係～

生活習慣病(糖尿病、高血圧症、糖質異常症)は、子供のころからの食生活が影響してきます。"子供でもわかる"血管の仕組みや病気の予防について、お子さまも学べる講座です。ぜひ、働き盛りのみなさま、親子やご夫婦での参加をお待ちしております。

いつ: 7/30 (土)
時間: 13:30~14:30 (受付: 13:10~)
場所: 中央公民館 1階 講堂

参加費: 無料
対象: 働き世代の方とその家族 お子さま(小学生以上)のお申込みもお待ちしております。
定員: 10組(1組2名)
申込期間・方法: 7/19(火)まで、むつ市健康づくり推進課まで電話でお申し込みください。
☎むつ市健康づくり推進課 内線 2571

ゲートキーパー育成講座(入門編)

▶講師 藤林 正雄 氏
(認定NPO法人あおもりのちの電話理事長)

▶いつ 7/24(日) 13:30~16:00

▶どこで 来さまい館イベントホールB

▶対象 市民(定員80名程度)

▶内容
・ゲートキーパーの役割を知り「つなげる」「つなぐ」等を学ぶ
・働き盛り世代の自死防止
・自分の心の守り方

▶申込方法・締切
電話またはメール・7/15(金)まで

☎健康づくり推進課 内線 2575
kenkoudukuri@city.mutsu.lg.jp



7月の献血受付日程

2日(土)	マエダストア 若生店	10:45~12:00 13:30~16:30
3日(日)	ユニバースむつ柳町店	9:30~12:00 13:30~16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

7月の夜間在宅当番医

3日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
10日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
17日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
18日(月)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
24日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
31日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

7月の夜間お薬電話相談

3日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
10日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
17日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
18日(月)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
24日(日)	松木調済薬局	☎ 22-4920
31日(日)	沖館薬局 新町店	☎ 080-5849-9536

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

自己紹介

Hello, my name is Samantha. I'm the new Coordinator for International Relations at Mutsu City Hall.

皆さん、はじめまして。ニューヨークから来たサマンサです。4月からむつ市の新しい国際交流員になりました! よろしくお願ひします。むつ市の最初の印象は、空気がとてもおいしいです。空も広いです。ニューヨークは高層ビルで空が見えませんし、地下鉄から出る排気で空気が汚く感じています。釜臥山の景色も大都会にしか住んでいなかった私には綺麗すぎて、目にするたびに映画の中にいるかのようです。

来日時、東京で3日間説明会を受けました。東京では桜はもう散っていましたが、青森はまだ満開でした! 桜が散る前に見ることができてよかったです。次は青森県の名物、リンゴを食べてみたいです。フルーツが好きなので、配属先が青森なることを知った時から楽しみにしていました。

LGBTQIA+ 英会話

LGBTQIA+のコミュニティーに関する英会話をしましょう。当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互い分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。

▶いつ(When) 7/3(月) 14:00~15:00
▶どこで(Where) 図書館会議室
※参加費無料・申込不要

カフェ言GO! 多言語会 Cafe GenGO! Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか? 楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者大歓迎!
▶いつ(When) 7/5(火) 18:00~19:00
▶どこで(Where) まさかりプラザ和室
▶定員(Capacity) 12人
▶参加費(Fee) 100円
▶予約(Reservation) 7/4(月)まで

国際交流 BioBlitz in 川内

BioBlitz(バイオブリッツ)とはできるだけ多くの種類の生きものを見つけ、記録するイベントです! スマホによって、簡単に出来ますよ! 国際交流や透明カヤックを楽しみながら、海と陸のバイオダイバーシティを体験します。下北産おやつ、飲み物を用意します!

▶いつ 7/30(土) 13:30~15:30
▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館
▶参加費・定員 1人1000円・12名
▶申込期間 7/25(月)まで

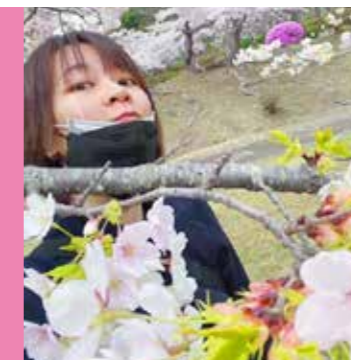
Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう。申込不要です。マスクの着用をお願いします。

▶いつ ①7/21(木) 14:00~15:00
②7/27(水) 14:00~15:00
▶どこで ①早掛沼公園 駐車場
②水源地公園 安渡館の前
☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

サマンサのよもやま話

Samantha's Yo Mo Ya Ma Story



コラム&春夏秋冬

ここでほっと一息つきませんか?

春 夏 秋 冬

-俳句-

歯切れよき朝の挨拶清らかな
若き等の「よさこい演舞」清らかな
春めくや名前出て来ぬ人という
誕生日六十六才春遠く
寒明けて老婆喜び水使う
花時は蟹の食べ頃味噌旨し

-短歌-

傘立てに古びて眠る蛇目傘骨組細工にみとれ棄て得ず
さらさらと竹笹揺らすおとなりの根が伸び来るか元氣な若竹
川村 丈夫

川端 惠美子
寺岡 洋子
菅蒲川 充江
太田 正信
雪田 一石
皆川 妙子

-川柳-

現実を映画のように見るニュース

-俳句-

春の海ぼんやり眺む水平線
ジーンズの足長き孫や風光る
清掃日捕ひのベスト鬼薊

-短歌-

今日と明日何も変わらぬ幸いをコロナはじわりと崩す
新年度希望に満ちた春が来た誰にとってもよき季であれ
葛西 美保子

工藤 千紗子
高橋 玲子
瀧尻 善英
吉村 看伍

ほっと ジオなひととき

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された「下北ジオパーク認定商品」。この度、認定商品を詰め合わせた「下北ジオパック」が誕生しましたので、ご紹介します。

— 下北ジオパック～東通村ジオの恵みセット —



下北ジオパック 4,430円(税込)

ジオ認定商品の詰め合わせができました

東通村にある「みくに酒店」は、下北ジオパークオリジナルパッケージを作成し、東通村岩屋地区の商品（特別純米酒 祈水、岩屋名産炭火焼 のしいか・のしたこ、元祖とろ牛カレー）の4商品を詰め合わせ、「下北ジオパック」として販売を開始しました。

みくに酒店
 東通村岩屋往來 115
 ☎ 0175-47-2525
 〈営〉 7:00～20:00
 〈定休日〉 日曜日
 岩屋郵便局 岩屋漁港

←むつ方面 尻屋崎灯台→



公式 HP

豪華な晩酌セットとしても

パックの内容は、東通産の酒米「吟烏帽子」と東通村にある1億5千万年前のジュラ紀の地層を通った湧水で造った口あたりさっぱり「特別純米酒 祈水」、津軽海峡の潮風で作った「岩屋名産炭火焼 のしいか・のしたこ」、東通の大地と気候が育てた「東通牛」が入った「元祖とろ牛カレー」。下北の風土が生んだおいしいものがぎゅっと詰まった『下北ジオパック』。お土産、贈答用に、また、ご自分のちよつと贅沢な晩酌にも是非、ご利用ください。



ふるさと通信 Vol.1



ミルク工房
ボン・サーブ
代表取締役社長 原 英輔 さん



下北ワインソフトクリーム 400円(税込)

下北ワインソフトクリーム 新発売!

ミルク工房ボン・サーブでは、下北産品をかけあわせた、極上のソフトクリームをつくりたいとの思いから、下北ワインとコラボしたソフトクリームを開発しました。販売予定期間は、6/12～7/10までの期間限定となっています。開発にあたって、苦勞した点を原社長に聞きました。「下北ワインのワイン感を出すためには、一定のアルコールが必要となりますが、より多くのお客さまに食べてもらうためには、アルコール度を低くする必要があり、その調整が大変でした。下北ワインソフトクリームはワインの濃厚さを感じられ、後味もすっきりしたものとなっています」下北ワインとコラボした濃厚な極上のソフトクリーム。お出かけの際に、召し上がってみてはいかがでしょうか。

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています。

むつ市では、ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国の「むつ市ファン」のみなさんにお贈りし、ご好評をいただいています。販路等にお困りの事業者のみなさん、魅力ある製品を、むつ市を代表する返礼品として全国にPRしてみませんか。

▶ **ボン・サーブのふるさと納税人気返礼品**
『PG (プロテオグリカン)のむヨーグルト』



☎ むつ市ふるさと納税推進室 内線 2614

ムチュ☆らんど7月



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

▶ **休館日** 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
7月の休館日 5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
▶ **利用時間** ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30～11:30
- ② 12:00～14:00
- ③ 14:30～16:30



▶ 下記に該当する方はご利用をお控えください。

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

▶ ご利用のみなさまにお願いです。

- ・入館時の体温測定と手指消毒、住所、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
- ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。

詳しくはホームページをご確認ください。 ☎ムチュ☆らんど 23-6305

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ

新刊ピックアップ



「マイクロスパイ・アンサンブル」 伊坂 幸太郎/著 (幻冬舎)

ロシア点描 まちかどから見るプーチン帝国の素顔 小泉 悠/著 (PHP 研究所)

「じぶんでよめるとりずかん」 成美堂出版編集部/編著 (成美堂出版)

失恋したての社会人と元いじめられっこのスパイ。知らないうちに誰かを助けたり、助けられたり…ふたりの仕事と交錯する現代版おとぎ話。猪苗代湖で2015年から続く音楽フェス「オハラ☆ブレイク」のための書き下ろし短編が待望の書籍化!

理解不能の振る舞いを重ねるプーチンのロシア。しかし、だからこそ我々はこの国を「知る」必要がある。ウクライナ情勢報道にも連日登場する著者が、多くの視点から、柔らかく、わかりやすく「ロシア」という国を解説、その全体像に迫る。

いろいろな「とり」が164しゅるいものっているとりずかんです。子どもがひとりでもよめるように かんたんなことばをつかっています。せつめいは ひらがなで かいてあります。このほんをよんで きみも とりはかせ になるう!

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

7月の休館日

7/14(木)・28(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
☎ 図書館 ☎ 28-3500 https://www.city.mutsu.lg.jp

防災 減災 知恵袋

Vol.34 台風から身を守ろう

1年で台風の襲来が多くなるのは7月～10月といわれています。本市においても過去に台風による被害が出ています。令和3年8月には、台風9号から変わった低気圧の影響により本市、風間浦村で豪雨災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。台風は他の災害に比べ、進路や風速など比較的早期に予測できるので、ニュース等で台風の情報が発表された際は、右のチェックリストを参考に、ご自身の環境にあった準備を心がけましょう。

詳細はこちら → 気象庁ホームページ：自分で行う災害への備え
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/ame_chuui/ame_chuui_p10.html

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎ 防災安全課 内線 2135

台風襲来時にやるべきこと	非常持出品リスト(例)	
<input type="checkbox"/> 窓や雨戸はすべて施錠されているか	<input type="checkbox"/> 現金 (小銭とお札に分ける)	<input type="checkbox"/> 救急セット
<input type="checkbox"/> 庭にある飛散しやすいものは片付けたか	<input type="checkbox"/> 各種保険証	<input type="checkbox"/> 衣類(着替え用)
<input type="checkbox"/> 避難所、避難経路は把握しているか	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 粉ミルク (ほ乳瓶(赤ちゃん用))
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電はされているか	<input type="checkbox"/> 非常食、飲料水	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 非常持出品の確認	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 常備薬

ご自身の環境にあった準備を心がけましょう!





日本海と日本海プロジェクト 海の未来を変える活動

6/12 Sun 川内のキレイな海を守りましょう
かわうち・まりん・ビーチクリーンアップ Day2022

むつ市海と森ふれあい体験館では、「春のごみゼロウィーク」に合わせて、かわうち・まりん・ビーチの清掃活動「かわうち・まりん・ビーチクリーンアップ Day2022」を行いました。清掃活動終了後には、シーカヤックなどの体験も行われ、大人も子どもも大喜びでした。この活動も SDGs の目標「つくる責任 つかう責任」「海の豊かさを守ろう」に貢献する活動です。私たちの身近にあるむつ下北の海をこれからもみんなで守っていきましょう。



6/10 Fri 下北の絶景でフォトウェディング
ジオ・スタイル・ウェディング開始

一般社団法人しもきた TABI あしすとでは、昨年好評だった下北の絶景を舞台にしたロケーションフォトウェディング「ジオ・スタイル・ウェディング」事業を今年も実施し、経費の一部を助成します。
むつ下北の絶景や特色ある風景を舞台に二人の思い出写真を撮りませんか。下北の絶景は素敵なお二人をお待ちしています。
詳細はしもきた TABI あしすと HP をご覧ください。



5/21 Sat 健康づくりの相互協力!
「健康増進に関する連携協定締結式」

むつ市と明治安田生命保険相互会社は、5/21 (土)、健康増進に関する協定を締結しました。今後は、市が行う健康イベントなどで、同社の協力のもと、血管年齢を測る健康測定会などを行い、健康づくりの大切さなどをみなさんにお伝えしていきます。
また、同日、同社が次世代のアスリートを支援する「地元アスリート応援プログラム」にむつ市出身のフェンシング選手 坪 颯登選手が選ばれ、贈呈式も行われました。



5/17 Tue むつ市の魅力を全国へ発信!
2022 ミスおしまこ決定

公益社団法人むつ市観光協会(木村努会長)は、今年のミスおしまこに小向瑠花さん(写真左)、中村れなさん(写真中央)、川口暖乃さん(写真右)の3人を選出しました。
3人には様々なイベントでむつ市の魅力を発信してもらうほか、InstagramなどのSNSでも情報発信してもらいます。コロナ禍で市外へ行って、むつ市の魅力をPRする機会が少なかった去年、一昨年ですが、今年こそ、ミスおしまこのみなさんの活躍の場が増えて欲しいですね。

SDGs は政府や個人だけではなく、企業でも取り組むことができます。今月の広報むつは、企業としてSDGsに積極的に取り組んでいる(株)みらい保険センターの成田圭秀さんにお話を聞きました。「日本青年会議所が平成31年にSDGs達成に向けた運動を推進することを宣言しました。私はむつ青年会議所に所属していますので、それを機にSDGsの大切さを感じ、SDGsに取り組むことにしました」



この人
むつちゅ星

SDGs に積極的に取り組みます
(株)みらい保険センター
代表取締役

成田 圭秀 さん

むつ市とともに輝く
「この人」ご紹介。

「個人では水筒を持ち歩き、ゴミの削減を意識しています。ジャンプのポンプを押し回数も3回から2回に減らしました(笑)」
成田さんは、ユーザーとしても活躍中です。「むつ市の面白いところだけではなく、SDGsを取り上げた動画もあります。是非ご覧ください」
成田さんの「持続可能な活動」は今後も続きます。
成田さんのSDGsを取り上げた動画はこちらからご覧ください。



6/3 Fri 国の重要文化財を後世に
旧大湊水源地水道施設 保存修理一般公開

市教育委員会では、水源池公園にある「旧大湊水源地水道施設」のうち、「沈澄池堰堤」の保存修理工事の一部を6/3(金)限定で一般公開されました。この水道施設は、旧海軍が水を補給する施設として東北で最初に建設された近代水道施設で、国の重要文化財に指定された貴重な建造物です。
堰堤の工事は今年度終了し、令和5年度に堰堤周辺の補修工事が開始します。むつ市が誇る重要文化財を今後も一緒に守っていきましょう。

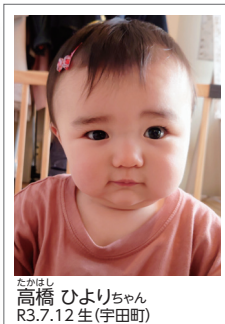


5/22 Sun プロ野球 OB から直接指導
第28回セノン全国少年少女野球教室

日本プロ野球OBクラブは、5/22(日)、しもきた克雪ドームで、「第28回セノン全国少年少女野球教室」を開催し、むつ下北地域の野球に取り組む子どもたち、約120人が参加しました。講師は七戸町出身で西武ライオンズなどで活躍した橋本武広さんら6名。講師からは、「基本が大事」などのアドバイスがあり、子どもたちは真剣な眼差しで話を聞いていました。昨年は、現在、西武ライオンズの黒田投手がドラフト指名されるなど、むつ市の野球も盛り上がっています。



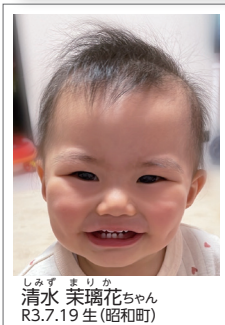
たるや みこと
樽谷 命ちゃん
R3.7.1 生(緑町)



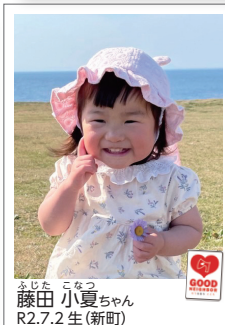
たかはし ひよりちゃん
高橋 ひよりちゃん
R3.7.12 生(宇田町)



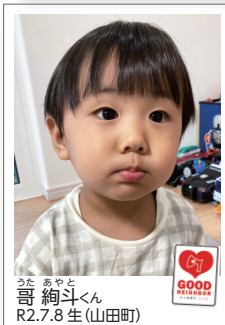
きくち りつとく
菊地 琉暉くん
R3.7.13 生(新町)



しみず まりか
清水 茉莉花ちゃん
R3.7.19 生(昭和町)



あじた なつこ
藤田 小夏ちゃん
R2.7.2 生(新町)



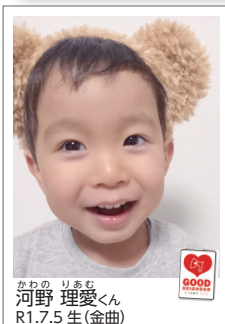
うた あやと
哥 絢斗くん
R2.7.8 生(山田町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 7月生まれ

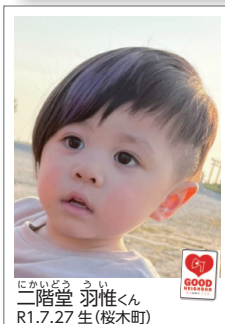
ロゴマークは
市ホームページで!



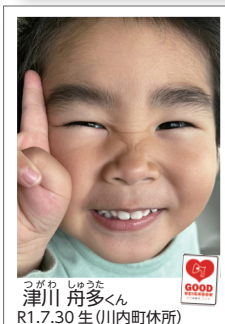
むつ市 グッドネイバー 検索



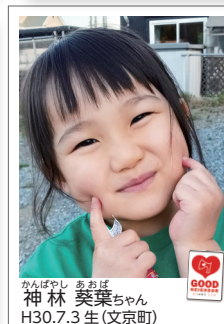
かわの りあむ
河野 理愛くん
R1.7.5 生(金曲)



にいかい しょう
二階堂 羽惟くん
R1.7.27 生(桜木町)



つがわ しゅうた
津川 舟多くん
R1.7.30 生(川内町休所)



かんばやし あおほ
神林 葵菜ちゃん
H30.7.3 生(文京町)



いわだて さき
石舘 沙希ちゃん
H30.7.12 生(大畑町松ノ木)



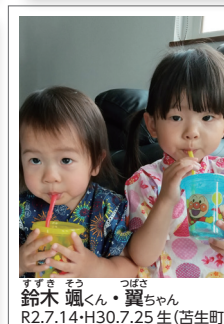
あさま おうご
東 旺河くん
H30.7.18 生(赤川町)



たかやま りょうり
竹山 悠李くん
H30.7.18 生(仲町)



かぬかき ひろき
金坂 紘弥くん
H30.7.24 生(緑町)



すずき ろう つばさ
鈴木 颯くん・翼ちゃん
R2.7.14・H30.7.25 生(苔生町)



いしよか ほな
石戸谷 花桜ちゃん
H29.7.10 生(田名部字女館)



あいずみ りんか あんな
相馬 凜夏ちゃん・杏奈ちゃん
H29.7.19・R2.7.29 生(昭和町)



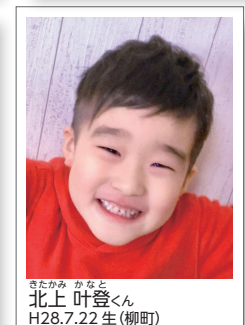
とみかわ そら
富岡 咲穂ちゃん
H29.7.19 生(川内町)



たちばな そら
立花 大空くん
H28.7.8 生(大平町)



きくち はる
菊池 晴ちゃん
H28.7.16 生(金曲)



きたかみ かなと
北上 叶登くん
H28.7.22 生(柳町)

8月生まれの
お子さんの写真
募集中!
6/24 ~ 7/4

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のもの
を身に着けた写真をご応募ください!

〈対象〉8月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて6/24から7/4(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
いつもむちゅっこ Happy
Birthday を楽しみに見てく
れてありがとうございます!

子どもたちの笑顔は本当
にむつ市の宝!

これからむつ市の宝を
どんどん紹介していくから
楽しみに待っててね!なの
じゃー!!

ムチュランより

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2156
https://logofom.jp/form/
WZfV/109241