

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

広報

MUITSU

9

2021

特集

出逢いと別れを乗せて

— 祝大湊線100年 —

この街を離れる時も、そしてふるさとへ帰ってくる電車の中で釜臥山を見た時も、思い出の中にはいつも大湊線があった。

写真は「青森美少女図鑑」表紙も飾った菊池美優さん（15）。将来は女優を目指し勉強中。

出逢いと別れを乗せて — 祝 大湊線100年 —



菊池 時男さん

昭和26年生まれ。岩手県出身。高校卒業後、当時の国鉄に採用され、定年までJR東日本に勤める。現役時代から下北の自然を中心とした水彩画を描く。現在、国画家会員。

四季折々の素敵な景色 に出逢える大湊線

国鉄時代から大湊線に携わる仕事をし、今も大湊線を優しく見守る菊池時男さんからお話を聞きました。

菊池時男さんは、昭和45年に当時の日本国有鉄道(国鉄)に採用され、初めての勤務地が大湊線となりました。地域間の異動で東京で勤務したこともありましたが、在職中のほとんどは大湊線での勤務でした。「友人が国鉄の採用試験を受験するということで私も受験しました。採用場所を初めて聞いたときは、出身が岩手県なので、大湊を大船渡と聞き間違えました。今は大湊に50年住み、大湊線も含めて、山も海も川もある自然豊かなむつ市は大好きな場所です」

昭和52年記録的な大雪

「昭和52年2月15日に記録的な大雪が降り、大湊線も全面運休となりました。そのときは鉄道の除雪列車が有畑付近で脱線し、救助にいきましたが、道路から線路までの積雪も深く、雪を掻き分けながらで大変でした。

菊池さんと水彩画

菊池さんは仕事を始めてから2年が過ぎた頃、趣味として、水彩画を描くようになりまし。大湊線も民営化され、菊池さんの仕事も営業に変わり、得意な水彩画を活かして、自然豊

た。除雪車の復旧は翌日の朝方までかかり、その日一日はとも疲れましたが、復旧させた達成感が大きかった記憶があります」

国鉄民営化

昭和62年4月に国鉄が分割民営化されます。当時、国鉄に勤務する職員にも色々ともどいがあったようです。国鉄民営化は菊池さんにとつてどのようなものだったのでしょうか。「国鉄時代は車両の保守・点検でしたが、JR東日本に民営化されると私の仕事は職種が全く異なる業務知識の無い営業に変わり、苦労もありました。民営化に伴い、転職した仲間もいました。これからどうなっていくのだろうという不安もありつつ、新しい会社でこれからどう変わっていくのかという期待の方が当時は大きかったです」

大湊線100年への思い

「大湊線に携わって来た者として、100年という数字は感慨深いものがあります。大湊駅は本州の始発駅であり、終着駅でもある特別な場所です」この大湊線でいろいろな景色を見てきた菊池さん。きつとそこには枕木の数だけ出逢いと別れの物語があったことでしょう。大湊線は海岸沿いを走る列車で四季折々の素敵な自然の景色に出逢える路線です。春には上京するやる気に満ちあふれた子どもとそれを心配そうに見送る親、夏には帰省する子どもを待ちわびる親、秋には紅葉が綺麗な釜臥山、冬には列車のガラスに付く雪など、たくさんの素敵な光景が大湊線では見ることが出来ます。



大正末期：マッチ箱と称された機関車



昭和10年に海軍の野村吉三郎大將が大湊要港部の特命検閲のため大湊駅に到着したときの写真



高度経済成長期の求人難の時代に中学校卒業とともに関東を中心とした都会へ就職していく若者は「金の卵」と称されていた。学力があっても家庭の経済的事情で高校へ進学させる余裕のない世帯がまだまだ多かったこの時代は、東北地方をはじめとして農村部から都会へと集団就職していた。そのため春の卒業直後には臨時列車として「集団就職列車」が運行され、下北からも多くの若者が家族、友人、先生に見送られて新天地へと旅立っていった。写真は昭和37年3月23日の大湊駅での模様。これに先だって盛大な激励会が市集会所で開催された。



蒸気機関車は大湊線開業以来走り続けてきた。ダイナミックな勇姿にファンも多かったが、昭和35年(1960)にディーゼル機関の気動車が導入されると徐々に蒸気機関車の頻度は少なくなり、昭和49年(1974)5月11日をもって大湊線からSLが消滅した。

祝大湊線100年

9月25日(土)にJR大湊線が開業100年を迎えます。大湊線は下北半島の陸奥湾側を走り、野辺地駅から大湊駅を結んでいます。むつ市にお住まいの方であれば通勤、通学、旅行、出張などで大湊線を利用されることもあり、愛着のある路線ではないでしょうか。今月の広報むつは大湊線100年を祝し、大湊線の歩んできた100年を特集します。

大湊線開業の日

大湊線は大正10年(一九二二)3月20日、野辺地駅から陸奥横浜駅までの区間、同年9月25日、有畑駅から大湊駅までの区間が開業し、大湊線が全線開業されました。開業日には、冷たい雨が降っていましたが、歴史的瞬間を見ようと詰めかけた群衆から拍手と歓声がわきました。大湊駅前には杉の葉で包んだ祝賀アーチが飾られ、祝典会場は三本松原野(現・むつ市中央一丁目あたり)に設営され、芸妓の手踊り、大神楽、餅つき踊り、相撲大会などの催しが終日行われ、大賑わいだったようです。



写真にある蒸気機関車「C11 224」は現在、北海道標津町役場付近に保存されている。



昭和62年国鉄最後の運行の際の写真。ヘッドマーク(さようなら国鉄)は菊池さん制作。



菊池さんが描いたオレンジカード。2,000セット販売された。上野駅で販売したこともあるという。



昭和45年10月1日に菊池さんが採用された辞令通知。今でも菊池さんは大切に保管しています。

- 2021年(令和3年) 9月25日 大湊線開業100年
- 2010年(平成22年) 12月4日 リゾートあすなる 下北運転開始
- 2011年(平成23年) 3月11日 東日本大震災 大湊線は同月17日 運転再開
- 2019年(令和元年) 9月1日 大湊駅と会津若松駅の 姉妹駅締結
- 2001年(平成13年) 4月1日 下北交通大畑線廃止
- 2002年(平成14年) 7月5日 きらきらみちのく 運転開始 (2010年 運転終了)
- 1993年(平成5年) 12月1日 キハ100系導入
- 1985年(昭和60年) 7月1日 大畑線が下北交通株式会社へ移管
- 1987年(昭和62年) 4月1日 国鉄分割民営化に伴い、J.R東日本が大湊線を承継
- 1988年(昭和63年) 3月14日 J.R東日本で初めて大湊線ワンマン運転を開始
- 1974(昭和49年) 5月11日 蒸気機関車さよなら運転。
- 1977(昭和52年) 2月15日 下北地方で記録的な大雪により、全面運休
- 1960年(昭和35年) 2月25日 気動車導入 大湊駅で出発式が開催される。
- 1968年(昭和43年) 5月16日 十勝沖地震
- 1968年(昭和43年) 7月19日 大湊線、地震災害から復旧
- 1953年(昭和28年) 6月10日 金谷沢駅開業
- 1958年(昭和33年) 12月20日 北野辺地駅開業
- 1943年(昭和18年) 3月20日 吹越駅開業
- 1946年(昭和21年) 6月10日 有畑駅開業
- 1948年(昭和23年) 12月1日 田名部駅を赤川駅に名称変更
- 1939年(昭和14年) 12月6日 下北駅開業
- 1939年(昭和14年) 12月6日 大畑線下北駅～大畑駅間開業
- 1921年(大正10年) 3月20日 野辺地駅～陸奥横浜駅間開業
- 1921年(大正10年) 9月25日 大湊線全線開業

大湊線開業からの歩み



大湊線開業時の新聞

大湊線が全線開業した大正10年9月25日付け東奥日報の朝刊、夕刊ともに一面で大湊線の話について掲載している。地元民のみならず、多くの人が大湊線開業を長年、待ち望み、今後についても期待していることがうかがえる。また、開業にあたっての地元民や関係者の努力についての記載もある。



※この画像は当該ページに限って東奥日報社が利用を許諾したものです

会津若松駅との姉妹駅締結 (2019年9月1日)

姉妹都市として交流している会津若松市。むつ市市制施行60年、会津若松市市制施行120年を迎えることを契機に大湊駅と会津若松駅の間で姉妹駅を締結。両駅では今後も友好関係を深めて、むつ市、会津若松市と連携してそれぞれの魅力について情報発信し、交流人口の拡大を行なっていくこととなっている。



る子…
わたしたちにとって昔から当たり前にある景色の一つとして存在している大湊線。あなたにとっての大湊線はどんな景色、どんな想い出でしょう。そしてこれからどんな想い出をつくっていくのでしょうか。
多くの想いを乗せて大湊線はこれからも走って行きます。

出逢いと別れ
大湊線は四季折々の下北の自然を感じさせてくれるだけでなく、大切な人との出逢いや別れを乗せて走る路線です。通学の車内で友人と語り合った日々。眠い目をこすりながら始発列車を待っていた想い出。交際相手に会いにいった夏休み。帰省の際に目の前に現れた釜臥山を見て、帰ってきた実感がわいてきた瞬間。上京する子どもを心配する親。そんな親の心など知らずにこれからの上京生活を夢見

大湊線開業までの歩み
日本で初めて鉄道が開業したのは、新橋・横浜間の明治5年(1872)のこと。それ以来急速な勢いで全国に鉄道が敷設されていきました。
むつ市では明治38年(1905)に大湊要港部が開庁し、物資の輸送のためにも大湊鉄道の敷設が強く望まれるようになりました。その後、軍・行政・民間が一体となり、国に対して鉄道の設置を何度も働きかけ、紆余曲折はありましたが、その熱意と情熱により、遂に大正5年(1916)、大湊線は工事が開始され、大正10年(1921)9月25日に大湊線が開業したのです。

いよいよ始まる
むつ市新型コロナウイルスワクチン

大規模接種

Go!
Go!

8/28 (土) 8/29 (日)
9/ 4 (土) 9/ 5 (日)
※ 2回目の接種はそれぞれの3週間後

8月28日(土)から計8日間
実施するむつ市新型コロナウイルス
ワクチン大規模接種について、
ポイントをまとめました。早
くて気軽に安全な接種のた
め、みなさまのご理解とご協
力をお願いします。

これが大規模接種のポイント！

接種券に書いてある日時に接種

ご自分で予約をする必要はありません。接種券に記載の日時にお越しただければスムーズに接種が可能です。接種を希望されない方や日時を変更したい方は、キャンセルまたは変更が可能です。



会場へはシャトルバスをご利用ください

会場となるしもきた克雪ドーム周辺への一般車両の乗り入れはできません(日中)。接種券記載の乗り場からシャトルバスに乗ることができますので、ご利用ください。



接種券・予診票・本人確認をお忘れ無く



当日必ず使用します。お薬手帳がある方はそちらもお持ちください。予診票は、事前記入でスムーズに接種ができます。

くわしくはガイドブックで

市内全戸に配布しています。当日までにぜひご確認ください！



大規模接種で
あんしんの毎日を

今年初めに立ち上げたむつ市新型コロナウイルスワクチン接種計画「プロジェクトG」は、むつ市全体のうち約70%以上の方がワクチンを接種することで、市内の全体的な感染予防を図ることを目標に掲げています。
むつ市民の60%近くの方が接種を終えている現在、大規模接種で多くのみなさまが接種を終えることは、「安心の毎日」へ向けた大きな一歩となります。



毎日市内の接種状況をお伝えしているワクチンメーター。日々の安心メーターとしてご覧ください。

5 健康観察 15～30分様子をみてからお帰りください

4 接種 肩を出しやすい服装でお越しください

3 問診 接種可能かどうか、医師から診てもらいましょう

2 予診票確認 当日の体調や、既往症などについて確認させていただきます

1 受付 接種券や予診票など、当日の持ち物をここでお出しください。会場へは、時間通りにお越しくださいますようお願いいたします。

会場には医師、看護師、薬剤師、救急隊がそろっています。安心してお越しください。

7月29日開催しもきた克雪ドーム集団接種会場。(大規模接種では配置に一部変更がある場合があります)

会場に到着したら ↑ 5つの流れ で「早くて気軽に安全に」 接種が終了します

待ち時間を少なく、スムーズに接種を終えられるよう会場を設営しています。予診票の事前記入や肩の出しやすい服装での来場など、みなさまのご協力によりさらに快適に大規模接種が進みますので、事前準備はしっかりお願いいたします。

また、当日は天候により会場の室温が高い可能性があります。水分補給のご準備など、ご自身の体調管理には十分ご注意ください。

決められた日時は都合が悪い！
私は接種を希望しません！
そんな方は、変更やキャンセルが可能です。

1. サイトにアクセス
2. 接種券番号・生年月日を入力
3. 今の予約状況を確認
4. キャンセル・再予約



接種日時の変更やキャンセルはこちら

WEBまたは市公式LINEで変更が可能です。

予約専用サイト
<https://vc.liny.jp/022080>



市公式LINEからもサイトに
入れます。
友達追加はこちらから





8月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	55,113人	(-13人)
むつ地区	44,083人	(+6人)
川内地区	3,491人	(-1人)
大畑地区	6,206人	(-15人)
脇野沢地区	1,333人	(-3人)
世帯数	28,736世帯	(-1世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 9/24(金) 12:40~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
予約受付は9/1(水) 9:00開始。
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 9/8(水) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 9/21(火) 9:00~12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 9/21(火) 9:00~12:00

場 大畑庁舎2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00~17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
家族間や近隣関係などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

既存住宅を購入するなら今がおトクです

むつ市空き家・空き地バンクに登録されている物件を購入すると、グリーン住宅ポイント制度や空き家等活用推進事業費補助金などの対象になる場合があります。むつ市空き家・空き地バンクへの登録申請も随時受付けておりますのでぜひご登録ください。

問 都市計画課空き家・空き地担当 内線 2744

9/21(火)~30(木)は秋の全国交通安全運動

地域から悲惨な事故をなくし、安全で住み良い街づくりのためにさまざまな活動を行なっています。この活動を支援するのは会員のみなさまの会費と協賛金です。ご支援とご協力をお願いします。

▶会費 年間600円
▶協賛金 一口5,000円から
▶受付 むつ警察署内
※免許更新時および平日(8:30~17:00)

問 むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

かまふせパノラマライン、釜臥山展望台閉鎖のお知らせ

「令和3年8月9日むつ市・風間浦村豪雨災害」により、かまふせパノラマラインの法面が崩落し、安全を確保できないため、かまふせパノラマラインおよび釜臥山展望台は来春まで閉鎖します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 観光戦略課 内線 2644

令和4年度新入学児童の保護者のみなさまへ

就学時健康診断

▶対象 令和4年4月に小学校へ入学するお子さん
▶いつ 10月下旬~11月中旬
▶どこで 入学予定校(実施通知書に記載) 10月初めに実施通知書と健康診断票を送付します。入学予定校を変更したい場合、手続きが必要ですので、教育委員会総務課窓口へ実施通知書をお持ちください。

就学援助制度

経済的な理由により就学困難な児童の学用品費を入学前に支給します。詳しくは就学時健診診断の実施通知書に同封する案内をご確認ください。

問 教育委員会総務課
就学時健診担当 内線 3116
就学援助担当 内線 3114

犬・猫の供養祭開催

事前申込は不要です。一般の方々の参拝も受け付けています(納骨はできません)。
▶いつ 9/28(火) 10:00~(雨天決行)
▶どこで 円通寺 犬猫供養塔前

問 青森県獣医師会下北支部 ☎ 080-3326-6858

下北文化会館改修工事のお知らせ

下北文化会館を8月中旬から改修工事に着手しています。貸館の利用制限や工事による騒音などによりご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶工事期間 令和4年3月8日(火)まで
▶貸館利用制限期間 令和4年3月31日(木)まで
問 企画調整課むつ下北未来創生キャンパス担当 内線 2310

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

むつ市プレミアム付飲食券について

【飲食券販売のお知らせ】
外食需要と個人消費を喚起するため、むつ市プレミアム付飲食券を販売します。購入する場合は事前申込みが必要です。期限までにお申込みください。飲食券は、5,000円分を3,000円で、1人2セットまで購入でき、市内の取扱飲食店で10/2から来年1/31まで使用できます。
▶対象 むつ市民・むつ市在住の方
▶申込期間 8/23(月)新聞折込、公式HP (https://mutsu-premium.com/)をご覧ください。
▶申込方法 9/13(月)までに、往復はがきで申込み(必着)

【取扱飲食店も募集中です】
▶応募資格 むつ市感染症対策あんしん飲食店等の認定を受けており、食品衛生法第52条に基づく「飲食店営業許可」または「喫茶店営業許可」を取得している飲食店であることなど
▶取扱店登録料/換金手数料/振込手数料 無料
▶飲食券取扱い厳守事項 飲食券は、飲食の利用に限り利用可能など
▶登録申込期限 第2次締切:9/10(金)必着
※登録は9/10(金)以降も可能ですが、最終申込期限は、12/28(火)まで
※第1次締切はすでに終了しています。

Information



むつ市プレミアム付飲食券の詳細については、下記までお問い合わせください。
問 むつ商工会議所 ☎ 22-2282



電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

むつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地等に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設の整備や、住民の福祉、利便性の向上のための事業に対し交付されます。当市では昨年度、次の表の事業に活用しました。
問 財務課資金企画室 内線 2327

令和2年度実施事業(実績)

実施の目的	事業名	交付実績額
保健・医療の充実	健康推進事業	1億2,200万円
	健康診査委託事業	3,762万円
	予防接種助成事業	3,208万円
	乳幼児等医療費給付事業	1,824万円
	妊婦健診委託事業	2,463万円
環境衛生、廃棄物対策	一般廃棄物収集運搬等事業	2億4,900万円
スポーツレクリエーション活動の充実	ウェルネスパーク等管理運営事業	2億1,000万円
学校教育の充実	学校給食・環境整備提供事業	1億2,382万円
	小中学校維持運営事業	6,600万円
	小中学校維持運営事業(燃料)	2,200万円
社会教育の充実	社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館)	8,900万円
環境衛生、水質保全	下水道施設等維持運営事業	2,200万円
消防・救急体制の充実	消防活動提供事業	3億8,100万円
保健・医療の充実	むつ総合病院運営事業	4億1,000万円
事業運営基金の造成	地域振興基金造成事業	2億5,500万円
合計		20億6,239万円



とどく
プッシュ通知で

つながる
お伝えたい情報を身近に

がひとつに
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE
友だち募集中



いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェおむつサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 9/2(木)・16(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

秋の狂犬病予防集合注射



市に登録のある犬の飼い主に案内ハガキを発送しています。なお、下北管内の動物病院でも登録や注射を行うことができます。犬を飼育する場合の市への届出事項は、飼い主の義務となっております。
▶いつ 9/14(火)～21(火)
▶料金 登録手数料 3,300円 / 1頭
集合注射料金 3,350円 / 1頭
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2453

全国一斉子どものための養育費の無料電話相談会

青森県司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。ぜひご相談ください。
▶いつ 9/25(土) 10:00～16:00
問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398 (当日相談専用) ☎ 0120-567-301

法の日司法書士無料法律電話相談会

▶いつ 10/2(土) 10:00～15:00
▶電話 017-752-0440(当日専用臨時電話)
※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には別途費用がかかりますので相談員にご相談ください。また、上記日程以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎ 0120-940-230)では無料相談の予約を承っています。
問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

後期高齢者歯科健診を受診しましょう

1年に1回無料で受けられる歯科健診を実施しています。
▶検査内容 歯・入れ歯、口の中・飲み込みの状態をチェックします。
▶無料歯科健診を実施している歯科 実施している医療機関については、国保年金課後期高齢者医療担当までお問い合わせください。
▶対象 後期高齢者医療保険の加入者
▶申込方法 医療機関の窓口または電話で予約のうえ、保険証を持参してください。
問 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

小川町児童公園の閉鎖検討について

小川町児童公園は、土地を有償で借りて設置しています。近年は公園として利用する方が減少していることから、今年度をもって閉鎖することを検討しています。公園を閉鎖した場合は敷地内に立ち入れなくなり通行不可となりますことから近隣のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 都市計画課公園担当 内線 2744

むつ来さまい館空調設備更新工事のお知らせ

9月中旬からむつ来さまい館の空調設備更新工事が本格的に始まります。市民のみなさまには、貸室の利用制限のほか、工事による騒音や関係車両の通行などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
▶工事期間 令和4年3月3日(木)まで
問 産業雇用政策課 内線 2652

税 不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を受けずに、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用を行うことは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。
問 下北地域県民局長税務課税課 ☎ 22-8581 内線 207

後期高齢者健診を受診しましょう



1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。健診は集団健診か個別健診のどちらかをご利用ください。集団健診の日程や場所、個別健診の指定医療機関など詳しくは「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
▶健診内容 問診、身体計測、血圧測定、尿蛋白、尿糖、脂質検査、血糖検査、ヘモグロビンA1C、肝機能検査、貧血検査、心電図検査、尿酸検査
▶料金 無料(がん検診等と併せて受診する際は別途費用がかかります。)
▶対象 後期高齢者医療保険の加入者
▶申込方法 市の窓口または電話でお申し込みください。受診前に問診票をお送りします。
問 国保年金課 内線 2445
問 健康づくり推進課 内線 2573
問 各庁舎市民生活課

税 9/30(木)は市税等の第4期納期限

▶第4期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

税 日中納付が困難な方へ夜間休日納税窓口を開設

毎月中旬・月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。
▶いつ 9/10(金)・13(月)～15(水) 9/25(土)～30(木) (平日) 17:15～19:00 (休日) 10:00～15:00
▶どこで 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2236

税 土地・家屋現況調査実施

固定資産の公正で適正な課税を行うため、土地および家屋の現況調査を実施しています。市職員が敷地内に立ち入ったり、建物の現況確認をする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
問 税務課固定資産税担当 内線 2223

税 家屋の取り壊しと未登記家屋の名義変更は届出を

固定資産税は毎年1月1日現在の状況に基づき課税されます。家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、名義変更した場合は速やかに届け出てください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税されることとなります。
問 税務課固定資産税担当 内線 2224

消防署からのお知らせ

9/9は「救急の日」です。むつ消防署では救急医療週間「9/5(日)～11(土)」に普通救命講習会を開催します。心肺蘇生法、AEDの使用法を中心とした実習を予定。この機会に命を救う知識を身につけてください。
中止となりました。
▶いつ 9/11(土) 9:30～12:30
▶どこで むつ消防署合同庁舎3階大会議室
▶定員 10名(中学生以上の市内在住者)
▶申込受付 8/25(水)～8/28(土)
▶持ち物 動きやすい服装、上履き
※企業・団体等での受講希望がある場合、別日でも講習会を随時開催しています。
問 むつ消防署救急係 ☎ 22-1680 内線 241

二枚橋小学校閉校記念式典のご案内



地域のみなさまに支えられて104年の歩みを続けてきた二枚橋小学校は、今年度をもって閉校することとなりました。次の日程で式典を開催いたしますので、他の地域に在住する卒業生等で出席を希望される方、また校歌入りオルゴールを希望される方はお問い合わせください。
▶いつ 9/26(日) 10:00～
▶どこで 二枚橋小学校体育館
▶オルゴール品代 1,680円
▶申込期間 8/31(火)まで
問 二枚橋小学校 ☎ 34-2340

家庭に優しいごみ情報
むつ市ごみ収集アプリ
https://mutsu.trashcollect.itcwork.co.jp
問 むつ市環境政策課 ☎ 22-1111 (内線 2464)
※むつ市月間ごみ総排出量は市ホームページに掲載しています



ごみ収集日前日と当日にスマホに通知が来りし
分別方法もこれ一つで解決!



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール
https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





募集 食生活改善推進員養成講座参加者募集!

～食に関心があり、健康づくりをしたい方～
【全5回】10:00～14:30

1	10/12(火)	午前：開講式、食品衛生について 午後：青森県民の健康と食生活について
2	10/26(火)	午前：調理実習(バランス食) 午後：メタボ、お口の健康について
3	11/10(水)	午前：調理の理論、献立作成 午後：楽しく運動
4	11/24(水)	午前：調理実習(減塩食) 午後：食育について
5	12/10(金)	午前：調理実習(低脂肪食) 午後：健康むつ21について、閉講式

▶どこで 川内庁舎、川内公民館
※本庁舎発着の送迎予定あります。
▶受講料・定員 無料・15名
▶対象 市内在住で修了後に活動可能な方
▶申込締切 9/14(火)
☎健康づくり推進課 内線 2571

「聴く(傾聴)ことの大切さ!」(家族編)

今回は、疎かになりがちな子どもや夫婦間における「傾聴のコツ」を学びます。
▶いつ 9/12(日)14:00～15:00
▶どこで むつ市立図書館
▶講師 (傾聴指導員) 藤林誠治氏・藤林佳代子氏
▶受講料・定員 無料・先着30名
▶申込締切 9/9(木)
☎ボランティアむつの会 渡部てつ ☎080-5576-1304

認知症の人と家族の会 むつにつどい

▶いつ 9/4(土)13:30～15:00
▶どこで 下北文化会館研修室1
☎認知症の人と家族の会 青森県支部 石戸 ☎0178-35-0930

放送大学青森学習センター公開講演会

「近世の廻船～北前船をめぐる諸問題と盛岡藩領における廻船の建造動向～」と題して、最近広く注目される「北前船」をめぐる諸問題について再考しつつ、江戸時代の海運の意義について考えます。
▶いつ 9/4(土)13:30～15:00
▶どこで 図書館視聴覚ホール
▶講師 あおもり北のまほろば歴史館 前副館長 石山晃子氏
▶対象 どなたでも(入場無料・当日受付)
☎生涯学習課 内線 3143

むつ市認知症フォーラム開催

むつ市認知症フォーラムとしてドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の映画上映をします。娘である監督が認知症の母を抱えた家族の内側を丹念に描いた意欲作です。
▶いつ 9/12(日)10:00開始
▶どこで 中央公民館講堂
▶定員・参加費 60名(要申込)・無料
☎包括桜木 ☎23-3560
☎包括みちのく ☎23-7930

認知症の母と母の思い出と離れて暮らす私
ぼけますから、よろしくお願ひします。
広島県呉市、泣きながら撮った1200日の記録
監督・撮影・語り 信友直子

むつ市認知症フォーラム 2021年
参加費：無料
定員：60名
お申し込みは、申込先
☎0175-23-3560
☎0175-23-7930
場所：むつ市中央公民館 講堂
申込締切：9/12(日)10:00
会場：むつ市中央公民館 講堂
※申込締切後、マスタの費用をお願いします。主催：むつ市認知症フォーラム実行委員会

募集 青い森林業アカデミー研修生募集

県内で林業への就業を希望する方を対象とした「青い森林業アカデミー」の研修生を募集します。
取得できる資格は、チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類です。
▶いつ 令和4年4月から1年間
▶どこで 県産業技術センター林業研究所内
▶料金 118,000円/年
▶対象 18歳以上43歳以下の方
▶定員 10名(高校推薦7名、一般3名)
☎青い森林業アカデミー ☎017-763-4022

青森県中小企業者等事業継続支援金について

青森県では、青森県内に事業所を有する法人や個人事業主を対象とした「青森県中小企業者等事業継続支援金」の申請を受け付けています。ぜひご活用ください。
▶いつ 10/31(日)まで
▶受付機関 むつ商工会議所、青森県商工会連合会
☎青森県中小企業者等事業継続支援金 電話相談窓口 ☎0120-740-361

2021年度 あおもり食育検定

本県の豊かな農林水産物や食文化など、「あおもりの食」を中心とした「食」に関する知識を問う検定です。
▶いつ 11/7(日)10:30～11:30
▶どこで まさかりプラザ
▶受験料 一般2,000円 学生1,500円
▶申込締切 9/30(木)
▶申込書類配置場所 ホームページおよび市民連携課に配置
☎あおもり食育検定委員会事務局 ☎017-728-0121
☎http://syokulove-aomori.net/kentei.html

就活あおゼミ開催

▶いつ 9/14(火)15:00～15:20
▶対象 高校、大学、短大、専門学校生 45歳未満の若年求職者
▶内容 就活の進め方
▶参加料 無料(通信料は参加者負担) ※オンライン会議システム「Zoom」を使用します。
☎ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311
☎https://www.jobcafe-aomori.jp/aozemi/

指定管理者公募説明会

令和4年度からの指定管理者を公募するための説明会を行います。欠席された場合には応募資格がありませんのでご注意ください。なお、指定管理者は応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。
むつ市ウエルネスパーク・むつ市総合アリーナ
▶いつ 9/13(月)14:00～
▶どこで 市本庁舎第4会議室
☎市民スポーツ課 内線 2471

移住支援金の支給要件が緩和されました

東京圏からむつ市に移住し、就業・起業した方に移住支援金(単身最大60万円、二人以上世帯最大100万円)を支給する制度の要件が緩和されました。
令和3年6月21日以降に移住した場合に限り、従来の移住に伴い就業する方・起業する方に加え、移住後もテレワークで現在の仕事を続ける方、専門人材制度(プロフェッショナル人材事業等)を通して就業した方、「関係人口(過去にむつ市に住民登録のあった方等)」も対象となります。前提条件等要件の詳細については市HPをご覧ください。
☎産業雇用政策課 内線 2652

募集 令和4年度4月採用 むつ市職員募集

むつ市総合アリーナは 私たちが建てました!

▶職種・採用予定人数
初級行政、初級土木、初級建築、初級建築電気、社会福祉士、障がい者枠、キャリアチャレンジ枠 計8名程度
※詳しくは市HPでご確認ください。
▶受付締切 9/10(金)
▶申込方法 本庁舎窓口ほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。市HPからダウンロードもできます。
☎総務課人事担当 内線 2115

初心者向け夏秋いちごの収穫作業講習会開催

下北地域県民局では、初心者向け夏秋いちごの作業講習会を開催します。農業で働くことに興味・関心のある方はぜひご参加ください。

▶いつ 9/15(水)10:00～12:00
▶どこで 蝦名園芸ほ場ビニールハウス
▶対象 農業未経験の方
▶定員 先着10名
▶申込締切 9/13(月)
☎下北地域県民局農業普及振興室 ☎22-2685

募集 むつ総合病院令和3年度職員採用試験

▶採用職種・採用予定人数
助産師および看護師12名
薬剤師3名・臨床検査技師2名
診療放射線技師3名
理学療法士1名・言語聴覚士2名
作業療法士1名
作業療法士(メンタルヘルス科)1名
臨床工学技士2名
保健師(社会人枠)1名
上級行政職(社会福祉士)1名
▶試験内容 (医療職)小論文および面接(行政職)筆記(1次)、小論文および面接
▶試験日 10/24(日)9:00～
▶どこで むつ総合病院
▶受験資格・申込方法 むつ総合病院HPでご確認ください。申込書類はHPからダウンロードするか窓口で交付します。
▶申込期間 8/27(金)～9/24(金)
☎むつ総合病院総務課人事係 ☎22-2111 内線 3872

在職者訓練 高所作業車特別教育

作業床の高さが10m未満の高所作業車の運転業務を行うための、労働安全法に基づく特別教育です。
▶いつ 10/6(水)～7(木)8:30～16:30
▶どこで むつ高等技術専門学校
▶受講料・定員 約2,700円・20名 ※テキスト代・テキスト送料含
▶対象 在職者で「作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務」に係る特別教育を習得したい方。
▶申込方法 受講申込書をHPからダウンロードし、FAX(24-1250)で申込み。
▶募集期間 9/3(金)～13(月)
☎むつ高等技術専門学校 ☎24-1234

家庭にやさしいゴミ情報

ガスボンベ・スプレー缶が原因で火災が発生しています



燃えないゴミへ ※資源ゴミではありません



とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE
友だち募集中

市役所本庁舎 ☎0175-22-1111 川内庁舎 ☎0175-42-2111 大畑庁舎 ☎0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111



受取拒否しただけでは解約になりません

サプリなどを電話注文する際、オペレーターから定期購入を勧められて承諾したのに、すっかり忘れてしまい、数ヶ月後に届いた商品を受取拒否するケースがみられます。定期購入契約の場合、解約手続きを取らずに一方的に拒絶しても、代金の支払義務は残りますのでご注意ください。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

ムチュリーディング

むつ市国際交流推進員のレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします。

▶いつ 9/1(水) 15:30~16:00

▶どこで 図書館 おはなしのへや

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313

むつ科学技術館だより

シアター上映

「アリとキリギリス(他7話)」
「イルカ」

つくってたいけん工作教室

「アニマルライトをつくろう！」

理科実験・観察

「超低温の世界を調べよう」
「ドライアイスの不思議を調べよう」
※詳細はHPをご覧ください。

☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

フリーマーケット中止のお知らせ

9/26(日)に予定していたフリーマーケットはワクチン大規模接種バス乗り場(まさかりプラザ)周辺の混雑をさけるため開催を中止します。むつおもちゃ病院定期開院(館内にて9:00~11:00受付)は予定どおり開院いたしますのでご利用ください。

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日②2種類同時発売!
発売期間 9/22(水)~10/22(金)

やさしいフィットネス

ストレッチや懐かしい曲に合わせて簡単なエクササイズを行います。これから運動を始めたい方や、健康のために運動をしたい方のための教室です。(完全予約制) タオル・水分、動きやすい服装でお越しください。

▶いつ 9/4・18・25の各土曜日 10:30~11:30

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶運営協力費 500円

☎ ひまわりサークル 小川

☎ 090-9535-1093

✉ miki_zin_ringo@yahoo.co.jp

むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス第51回定期演奏会開催

2年ぶりとなる今年の演奏会は、田名部中学校合唱部の皆さんや男声合唱の他、八戸在住の音楽家「荒屋敷和美氏」(アルト、和美音楽教室主宰)のすばらしい歌声もお聞きいただけます。



▶いつ 9/19(日) 15:00 開演

▶どこで プラザホテルむつ大ホール

▶演奏予定

第1部 ウェンズデーコーラス

第2部 むつ男声合唱団「響」賛助出演

第3部 「荒屋敷和美」麗しのステージ

特別出演 田名部中学校合唱部

第4部 ウェンズデーコーラス

▶入場料 無料

☎ むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス

高島 ☎ 22-7631

グラウンド・ゴルフ教室

楽しくグラウンド・ゴルフのルールやプレーについて学んでみませんか。

▶いつ 9/22(水)9:30~12:00 まで

▶どこで

大畑中央公園あさひな丘陵陸上競技場

▶定員 20名程度

▶申込締切 9/15(水)まで

☎ むつ市教育福祉振興会 ☎ 34-6810

来さまい館 9月教室

むつ来さまい館、またはまさかりプラザを会場に、多彩な教室を開催しています。

9月の教室一覧	
ハンドメイドアクセサリー	スタンドグラス風アート
ハーバリウム	セルフリンパケア
刺繍	プリザーブドフラワー

※日程や時間など詳しくはお問い合わせください。

営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

☎ 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

仙台フィルハーモニー管弦楽団「アートキャラバン」むつ公演

▶いつ 10/10(日) 14:00 開演

▶どこで 下北文化会館・大ホール

▶出演者

指揮：鈴木 織衛

サクソフォン：齊藤 健太

管弦楽：仙台フィルハーモニー管弦楽団

▶曲名

ドヴォルザーク：交響曲「新世界より」他

▶料金

S:3,000円 Sユース:2,000円

A:2,500円 Aユース:1,500円

※ユース：公演当日25歳未満の方

※未就学児入場不可

☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

「子どもの人権110番」強化週間

平日の相談時間を延長し、休日でも電話相談できます。(相談無料・秘密厳守) ひとりでも悩まず、相談してください。

▶いつ 8/27(金)~9/2(木) 8:30~19:00

※28(土)・29(日)は10:00~17:00

☎ 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

▶受付 月~金(祝日・年末年始除く)

8:30~12:00 / 13:00~16:30

☎ (相談専用電話) ☎ 017-774-6488

第3回英語でネイチャー・ウォーク! 尻屋崎

自然の中で国際交流しませんか? 尻屋崎を歩きながら英語を教えたりします。灯台から、穴あき岩経由で尻屋崎貝塚まで歩きます。コースは4kmです。マスクとタオル、帽子等を持って来てください。

▶いつ(When) 9/11(土) 13:00~15:00

▶集合場所(Where) 尻屋崎灯台駐車場

▶定員(Capacity) 8人

▶参加費(Fee) 無料

▶予約(Reservation) 9/9(木)まで

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313

ノルディックウォーキング教室

日本ノルディックウォーキング協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園からむつ市下北自然の家までロングウォークを行います。昼食付の活動で、ポールの無料貸出も行います。

▶いつ 9/29(水) 9:00~13:30

▶どこで 大畑中央公園陸上競技場

▶料金 1,000円(傷害保険料込み)

▶定員 20名程度

▶申込締切 9/22(水)

☎ むつ市教育福祉振興会 ☎ 34-6810

むつ工業高等学校同窓会定期総会

▶いつ 9/4(土) 18:00~18:30

※総会のみ開催、参加の場合は事前に「氏名」「住所」「電話番号」を事務局にお知らせください。

▶どこで むつグリーンホテル

▶申込方法 電話・FAX・mail

※9/3(金)までに連絡がない場合参加できません。

☎ むつ工業高校渉外部 ☎ 24-2164

✉ mutsu_dousoukai@yahoo.co.jp

青森の魅力に再発見! 講演をYouTube配信中

日本青年会議所青森ブロック協議会主催の講演をYouTubeで公開しています。青森の魅力を再発見してみませんか?

▶閲覧方法(YouTube)

アオモリサマーサミットで検索!

☎ 日本青年会議所青森ブロック協議会

佐藤 ☎ 090-6685-4989

月山登山(六ヶ所村)

山岳信仰のある月山(419m)登山です。登山後に温泉でさっぱり!

▶いつ 9/4(土) ※荒天時中止

※市役所コンビニ裏側 7:55 集合

▶参加費・定員 無料・12名

※入浴料各自(入浴任意)・現地まで各自移動

▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付

▶申込締切 9/1(水)

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島

☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

映画上映会「昭和・銀幕のスタアたち」開催

昭和の映画俳優の魅力が光る映画4本を、35mmフィルムで上映します。

▶上映作品

「嵐を呼ぶ男」、「座頭物語」ほか

※1日2本上映、全席指定、要予約

▶いつ 9/3(金)~9/5(日) 各日 10:30~

▶どこで 青森県立美術館シアター

▶料金

一日券 800円(別途券手数料 220円がかかります)

☎ 青森県立美術館 ☎ 017-783-5243

☎ www.aomori-museum.jp

暮らしとこころの無料法律相談会

▶いつ 9/10(金)~16(木)

▶どこで 最寄りの地域の法律事務所

▶申込方法 事前の電話予約が必要です。

▶受付期間 9/1(水)~7(火)

☎ 青森県弁護士会

(予約受付) ☎ 017-777-7285

募集 通学路見守り隊募集

見守り隊ベストを貸し出しますので、散歩やお買い物の時間を活かし、登下校時の子どもたちの安全を守るお手伝いをしてみませんか。

▶申込方法 窓口で随時受付

▶対象 19歳以上の個人・団体

☎ 福祉政策課 内線 2513

令和3年度中央公民館むつ市民大学公開講座・セミナー

ここまで進んだ! 私たちを支えるドローンの未来(公開講座)

▶いつ 9/16(木) 13:30~15:30

▶どこで 中央公民館 講堂

▶講師

大坂組 ドローンスクール青森校 徳差 毅 氏

釜山山周辺の自然史(セミナー)

▶いつ 10/6・13・20

※いずれも水曜日 13:30~15:30

▶どこで 中央公民館 第1会議室

▶講師 生涯学習課職員

▶定員 10名

▶申込期間 8/30(月)~9/15(水)

ヘルシーな焼菓子づくりに挑戦(セミナー)

▶いつ 10/7・14・21・28

※いずれも木曜日 10:00~12:00

▶どこで 中央公民館 調理室

▶講師 坂本 謙二 氏

▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

▶料金・定員 2,400円(4回分)・8名

▶申込期間 8/30(月)~9/16(木)

気軽に令和に着物を着て学ぶ(セミナー)

10/13・10/13・20・27・11/10・17

※いずれも水曜日 13:30~15:30

▶どこで 中央公民館 和室

▶講師 工藤 安子 氏

▶持ち物 お問い合わせください

▶料金・定員 500円(茶菓子等)・6名

▶申込期間 9/1(水)~9/22(水)

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

第61回むつ市民体育大会



▶総合開会式 10/9(土) 8:30~
むつマエダアリーナ

▶実施種目 全23種目

▶主会期 10/9(土)~10(日)

▶会場 むつ運動公園ほか市内各会場

▶申込締切 9/10(金) 17:00

※日程等の詳細はHPからご確認ください

☎ むつ市体育協会事務局 内線 2474

☎ http://mutsu-taikyo.jp/



自分も家族も周りの人も大切にしよう 心の健康づくり ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

新型コロナウイルス感染拡大は、私達の日々の暮らしに様々な影響を及ぼしています。活動の制限によるストレスや、生活の不安など感じている方もいらっしゃるかと思います。

ストレスを感じることは誰にでも起こりえることです。過度のストレスが生じると、こころのバランスが崩れることがあります。ひとりで悩まずに、信頼できる家族や友人、相談機関に相談しましょう。気分が沈む、何をしても元気が出ない、イライラする・怒りっぽい、意味もなく不安になる、何も食べたくない、なかなか寝付けない・熟睡できない等の症状が続く場合には、早めに専門機関へ相談することが大切です。

また、身近な人が悩んでいることに気がついた時には、早めに声をかけてみましょう。



こころの体温計”試してみませんか？

こころの健康状態をチェックすることができません。自己診断をするもので医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず心配なことが続く場合は、早めに専門家に相談ください。利用料は無料です。(通信料は自己負担)



こころといのちの相談先

むつ市ホームページ「心の悩み一人でも悩まずにまずはご相談を(心の悩みに困ったときの相談機関)」において、こころの悩みに関する相談窓口の情報を掲載しています。

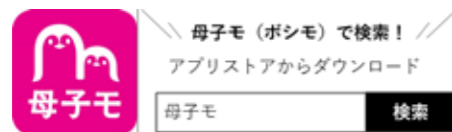


子育て支援アプリは母子モがオススメ！ マタニティヨガをやってみませんか？

むつ市では妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする「むつ市子育て支援アプリ」を配信しています。

予防接種の管理、地域の育児情報の入手、子どもの成長記録、オンライン相談など、子育てに役立つ機能が盛りだくさんです。また、記録した内容を離れた場所に住む家族と共有することもできますので、新たなコミュニケーションツールとしてもご利用ください。

☎ 子育て支援課 内線 3714



妊娠 17 週以降の方を対象に zoom を活用したオンラインマタニティヨガ教室を実施します。オンラインのため、ご自宅から気軽に参加できます。ヨガ終了後に保健師や保育士等への相談もできます。

参加には zoom を使用できるパソコンやスマートフォンが必要です。参加については、主治医とご相談の上お申し込みください。

▶いつ 10/18(月) 10:00～11:00
▶準備するもの バスタオル、ハンドタオル、飲み物、ヨガマット(あれば)

☎ 子育て世代包括支援センターにっこりっこ ☎ 22-2244
✉ kosodateshien@city.mutsu.lg.jp

9月の献血受付日程

健康マイレージ むつ☆ポイント

11日(土)	ユニバースむつ柳町店	9:30～12:00 13:30～16:00
16日(木)	むつ市役所本庁舎	10:45～12:00 13:30～16:30
18日(土)	マエダストア大湊バイパス店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

9月の夜間在宅当番医

診療時間 19:00～22:00

5日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
12日(日)	三上医院	☎ 22-1011
19日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
20日(月)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
23日(木)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
26日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

9月の夜間お薬電話相談

受付時間 18:00～22:00

5日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
12日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
19日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
20日(月)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
23日(木)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
26日(日)	七福薬局むつ	☎ 34-9490

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

「カタカナ語」

I think people expect katakana to be easy for me to understand, but actually it's often harder than kanji! However, I do think it's really interesting to look at the origins of katakana words. Sometimes these origins give a clue as to how a concept was introduced to Japan in the first place.

私にとって、日本語の一番難しいところはカタカナ語です。予想とは違いますか？「漢字」と思っている人が多いかもしれません。もちろん、漢字はもとよりカタカナ語も難しいと思います。しかし、漢字は難しいというものの、日本語の基本的な構成要素です。漢字を覚えれば覚えるほど日本語がわかりやすくなると思います。カタカナ語は違いますね。カタカナ語は外国語でも、日本語でもない特別な言葉です。カタカナ語を聞くとき、私は「その言葉は前の言葉と違う抑揚がありますね！それは何ですか？母国語？日本語？今まで聞かなかった言語ですか？！」というように思考の流れを中断します。本当

に、カタカナ語のせいで聞き取りできなくなりますよ！しかし、カタカナ語に関しては1つ興味深いところがあると思います。それは「外来語」です！外来語はほとんど英語から日本語に入って来たかと仮定している人が多いと思います。でも、他の国に由来したカタカナ語がたくさんあります！その言葉の語源を考えると、その概念はどこから日本に初めて来たことがわかります！私にとって、それは外来語の醍醐味です！私のお気に入りの「英語では通じないカタカナ語」は下記の通りです！

Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。(悪天候の場合は中止となります。)

- ▶いつ 9/9(木) 14:00～15:00 金谷公園 中心の噴水集合
9/29(水) 14:00～15:00 水源池公園 安渡館の前集合
- ▶参加料 無料
- ☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313

外来語	由来する国	基本の言葉	英語の言葉
パン	ポルトガル	pao	bread
アルバイト	ドイツ	arbeit	part-time job
マロン	フランス	marron	chestnut
アンケート	フランス	enquete	questionnaire
イクラ	ロシア	ikra	salmon roe
ズボン	フランス	jupon	pants
オキシドール	ドイツ	oxydoll	hydrogen peroxide
ゴム	オランダ	gom	rubber
オルゴール	ドイツ	orgel	music box



レイチェルのよもやま話 Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

春夏秋冬

～俳句～
背を伸ばし腰をたたきて虹と合ふ
断水にもらい水して梅雨はれま
坂登り切ればまぶしき山法師
雲の影大きく動く遠青嶺
娘の植えしメロンニ株つるからみ小さき実五個つけ朝々めぐる
日傘傾げ俯き行けば露草の藍に思はず歩の止まりたり
相馬佐和子

～短歌～
杉山 畝女
雪田 一石
宮浦 雅子
井戸 房枝
高橋かほる
朝々めぐる

～川柳～
船頭が多くちぐはぐ接種順
指針なき政治の闇を泳ぐ国
のびやかな健児の如き胡瓜かな
熱風の残るグラウンド素振りの子
藍浴衣同じ柄なき集ひかな
夕方の釜臥山のシルエツト峰の形が山という文字
山のうえ竜の形の雲出でてもろもろ呑み込む
ワクチン一回目
葛西美保子

～俳句～
渡邊 寂隆
漆館 灯火
菊池 嘉任
戸川美重子
寺岡 洋子
松本 和寿

「むつ市のうまい！」の句をご紹介します。



だから美味しい！！

一球入魂かぼちゃは「ダークホース」という品種で、その名前のとおり一株に1個のみ結実させて栽培します。一般的なかぼちゃは、一株から5個から6個と実をつけて収穫されますから、一球入魂かぼちゃはそのすべての栄養をぎゅっと閉じ込め、糖度14度以上とメロンにも負けない甘さを誇ります。全国の百貨店や有名レストランなどでも使用され、高い評価を得ております。

これから句を迎える「一球入魂かぼちゃ」を見かけましたら、ぜひお買い求めいただき「むつ市のうまい！」をお楽しみください。

甲子園で戦う球児たちへ！

7月31日(土)には、第103回全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)に出場する弘前学院聖愛高等学校硬式野球部に一球入魂かぼちゃをプレゼント。

むつ市そして青森県の高校球児、地域の思いをのせて甲子園での健闘を願い、生産者を代表して農業生産法人下北カンブリア農場の中村三千男さんが佐藤主将に直接贈呈しました。



初競りで一玉5万円

数あるむつ市のうまい！の中から、今回はこれから9月いっぱいまで句を迎える「一球入魂かぼちゃ」をご紹介します。

ハウス栽培された早出し一球入魂かぼちゃが、7月27日(火)に八戸中央青果で行われた今シーズンの初競りで最高額一玉5万円の高値を記録しました。注目度が高いことはもとより、一球入魂かぼちゃの味と品質が広く認められている証です。

地域内外の人が楽しくジオパークを学べる下北ジオパークガイドを広報むつでご紹介します。



下北ジオパークガイド

むつ下北地域は、平成28年、下北ジオパークに認定されました。むつ下北地域は、名所=ジオパーク認定箇所となっていることが多く、ジオパークを詳しく知るガイド付きのツアーで景色を眺めるだけでなく、その土地・地域の生い立ちを学びながら、一歩踏み込んだ知識を得ることができます。



むつ市外のジオサイトもガイドしてもらえます。



下北ジオパークを認定ガイドと巡る

ガイドの会には、下北の様々な魅力について広く深い知識と情報を持った個性豊かなガイドが30名程います。自然を満喫したい、生涯学習として下北ジオパークを学びたいなど、お客様のご要望に応じたコースでご案内します。ガイド料金は1時間1,000円～、準備費用1,000円、入場料等が必要な場合の入場料、必要に応じてガイド移動費が必要となります(詳しくは下北ジオパークガイドの会事務局までお問合せください)。

コロナ禍だからこそ、近距離にある自分の住む地域を巡り、その土地・地域の生い立ちを下北ジオパークガイドと一緒に学んでみませんか。

問 下北ジオパークガイドの会事務局
0175-31-1270

ムチュ☆らんど9月



9:30～16:30
使用料：無料

▶ 9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休館
5 休館	6	7	8	9	10	11 休館
12 休館	13	14	15	16	17	18 休館
19 休館	20	21	22	23	24	25 休館
26 休館	27	28 休館	29	30		

※むつ市新型コロナワクチン大規模接種事業のため9月も休館日に変更となります。9/27(月)以降はこれまでどおり火曜日が休館日となります。

▶ 利用時間(各時間帯、人数制限があります)

- ① 9:30～11:00 ② 11:30～13:00
- ③ 13:30～15:00 ④ 15:30～16:30

※各回終了後、消毒作業等のため入館できません。

利用方法については、HPをご確認ください。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ

新刊ピックアップ



暮らしの包み
横山 功、小林 一夫、
結い人/監修
(池田書店)



婿どの相違席
西條 奈加/著
(幻冬舎)



窓辺 de 探れたて!
ミニ菜園
竹村 久生/著
(ブティック社)

ふるしきは、ほぼ正方形の布ながらバッグやリュックなどに早変わりしたりと、その用途は無量大。「包み」の歴史やマナーとともに、暮らしを豊かにする役立つ「包み方」「結び方」を紹介する一冊。

小さな楊枝屋の四男坊・鈴之助は、相思相愛のお千瀬の生家、大店の仕出屋『逢見屋』にめでたく婿入り。誰もが羨む逆玉婚のつもりが…。料理が取り持つ情けと縁。くすっと笑って、ほろりと泣ける夫婦奮闘記。

庭や畑、日当たりのよいベランダがなくても日光が差し込む窓辺ならOK。ペットボトルや紙パックで作った栽培容器を利用する方法で紹介。時間や費用をかけずに、気軽に野菜づくりに挑戦できる内容の一冊。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



9月の休館日 9/9(木)・9/24(金) 施設点検・図書整理
9/18(土) 臨時休館

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 H <https://www.city.mutsu.lg.jp>

防災 減災 知恵袋

Vol.27 大雨や台風の気象情報に注意を！

夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい時期です。

台風や大雨の危険が近づいているニュースや気象情報を見聞きしたら、危険な場所には近づかないようにしましょう。

また、災害への備えをもう一度確認しましょう。



～大雨や台風が来る前にチェックしましょう！～

○ 災害への備えを確認

- ・雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策をしましょう。
- ・非常用持ち出し品の点検をしましょう。
- ・避難場所までの道順や、避難途中に危険な場所がないかを確認し、「むつ市防災マップ」の洪水編、土砂災害編に掲載している「マイハザードマップ」を作成してみましょう。

○ 高齢者等避難や、避難指示がでた場合

- ・避難の前には、必ず火の始末をしましょう。
- ・避難の持ち物は背中に背負うなどして、両手が自由に使えるようにしておきましょう。

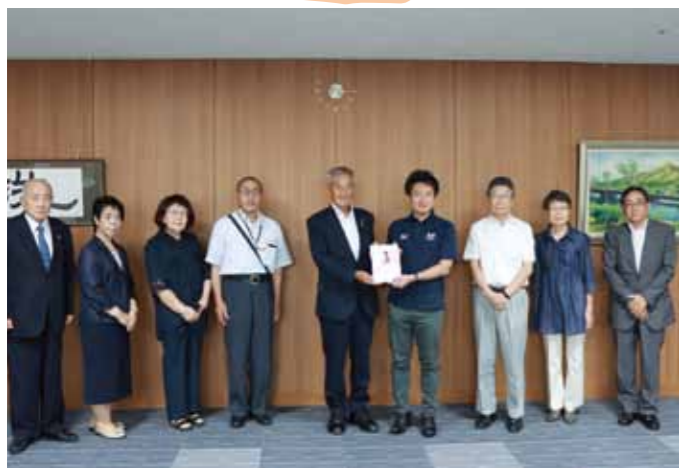
むつ市 HP 「防災・減災知恵袋」

<http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/19,0,27,974.html>

過去の防災・減災知恵袋も市 HP で確認できます。

問 防災安全課 内線 2135





8/6 ご寄附をいただきました

Fri 青森県市町村職員年金者連盟むつ・下北支部寄附贈呈式

青森県市町村職員年金者連盟むつ・下北支部(支部長:成田豊氏)が、昨年で支部創立50周年を迎え、故郷である下北5市町村に何らかの形で貢献できないかと会員で協議した結果、記念事業として下北5市町村がご寄附をいただくこととなりました。

寄附金については、市政全般に役立てて欲しいということであり、大切に使用させていただきます。



7/31 下北の魅力を感じよう!

Sat 自然を感じよう~下北ジオパークの旅

7月31日、8月1日の2日間、下北地域の小学生を対象に下北の魅力を感じるイベント「自然を感じよう~下北ジオパークの旅」(主催:一般社団法人むつ青年会議所)が開催されました。今回のイベントでは鯛島、仏ヶ浦、大間崎、ちどり浜といった下北のジオサイトをめぐり、子どもたちも下北の雄大な自然に大喜びでした。お昼は大湊海自カレーと海軍コロッケを食べて、大満足。夏休みの素敵な思い出が出来ました。



7/22 ジオパークを楽しく学ぼう

Thu 宿泊型体験学習しもきたジオキャンプ

野外でのプログラムをメインとした1泊2日のしもきたジオキャンプが7月22日、23日の2日間開催されました。今回のテーマは「体感!水がたぐ大地と海の物語」。

下北地域の小学6年生のみなさんが協力しながら、ジオパークについて、全身を使って学びました。1日目の夕食は下北の食材を使ったBBQ。斗南丘牧場ののむヨーグルト、東通牛、地まきホタテ、海峡サーモンのちゃんちゃん焼きなど美味しいものを食べて、すっかりみんな仲良くなりました。



7/20 下北の美しい自然を子どもたちに

Tue むつ市地域おこし協力隊員辞令交付式

むつ市では地域おこし協力隊員の第1号として、小池拓矢さんに7月1日付で辞令を交付しました。小池さんには「むつ市海と森ふれあい体験館」のスタッフとして、下北の美しい自然の素晴らしさを子どもたちに伝えてもらいます。

以前はむつ市ジオパーク推進員として活動しており、ジオパークの知識も豊富です。辞令交付式では「きれいな川内の海など、下北の素晴らしいところを子どもたちに知ってもらいたい」と話していました。

今年の9月25日(土)に大湊線の開業が100年を迎えることから、大湊線に対する思いなどを大湊駅の松橋駅長に聞いてきました。
「平成30年7月に大湊駅に赴任してきました。以前は盛岡や八戸にいました。むつ市には仕事の関係で何度も来ていたので、食事も美味しく、みんな良い人ばかりですごく良いところだなとは思っていました。まさか開業100年を迎える大湊駅の駅長になるとは夢にも思いませんでした」
優しい笑顔でそう語る松橋駅長に開業100年に対して



この人
むつちゆ星

16代 大湊駅長
東日本旅客鉄道株式会社
松橋 昌幸 駅長

むつ市とともに輝く
「この人」をご紹介。

の思いを聞きました。「この年に大湊駅にいて、しかも駅長でいられるのは非常に光栄です。今、大湊線の歴史を色々勉強していますが、我々、社員だけではなく、地域の方々、乗客の方々、自衛隊などの関係者に支えられての100年であると感じています。大湊線は特に地域の方々の思いが強い路線だと感じています」
今後の活動については「コロナ禍で多くの方に来ていただいていたイベントは難しいですが、地域の方と協力して何かできないか計画中です。また、最近は大きな事故はないですが、過去には死亡者も出るような大きな事故も発生しています。今後事故も発生しないように関係者と訓練を行い、安心安全な大湊線を守っていきたくと思っています」
私たちも踏切前での一時停止など、安心安全な大湊線を駅長と一緒に守っていきましょう。



7/30 全国大会出場権獲得

Fri 全国大会出場に伴う市長表敬訪問

7月17日、18日に行われた「青森県中学校体育大会夏季大会」において、田名部中学校陸上競技部の中美姫咲さんが女子共通1500mで大会新記録で優勝、柔道部の野辺地くんが個人男子90kg超級で優勝し、8月に行われる全国大会への出場権を獲得しました。

未来のオリンピック選手、中美さん、野辺地くんへエールを送りましょう。



7/26 交通死亡事故ゼロ継続中

Mon むつ市交通死亡事故皆無 300日間達成表彰

むつ市では令和2年9月26日から数えて、令和3年7月22日に交通死亡事故ゼロ継続300日を達成しました。

達成に伴い、青森県警察本部からむつ市交通問題対策協議会へ感謝状が贈呈され、むつ市交通安全母の会連合会(会長:山道千代氏)へも、青森県警察本部長および青森県交通安全母の会連合会の連名で、表彰状が贈呈されました。今後も交通安全に心がけていきましょう。

むちゅっこ Happy Birthday

9月生まれ

ロゴマークは市ホームページで！
 ※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



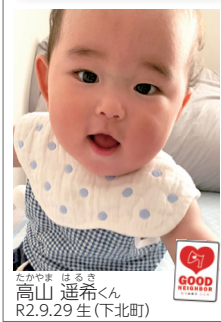
むつ市 グッドネイバー 検索



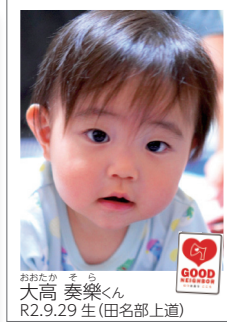
みづら そうた
 三浦 蒼太くん
 R2.9.5 生(金曲)



ながお かこ
 長尾 香心ちゃん
 R2.9.23 生(昭和町)



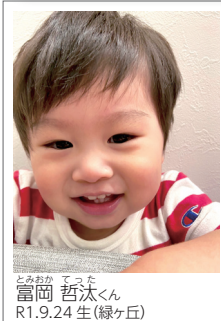
たかやま はるき
 高山 遼希くん
 R2.9.29 生(下北町)



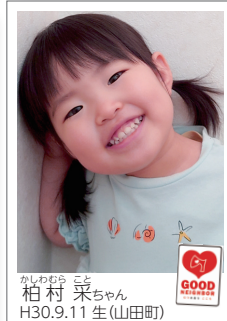
おおたか そうら
 大高 奏楽くん
 R2.9.29 生(田名部上道)



ひらお みはな
 平尾 心花ちゃん
 R2.9.30 生(緑町)



とみおか てつた
 富岡 哲汰くん
 R1.9.24 生(緑ヶ丘)



かしわら こと
 柏村 未ちゃん
 H30.9.11 生(山田町)



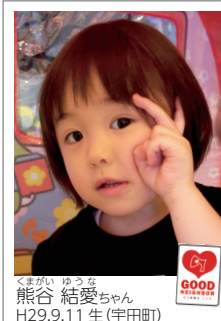
さいとう あのり ながと
 斎藤 彬杜くん・柳杜くん
 H30.9.11 生(山田町)



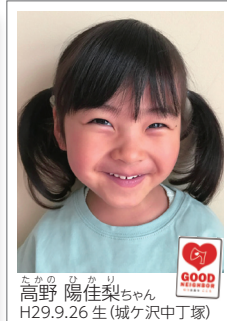
きんの そう
 金野 創くん
 H29.9.3 生(金曲)



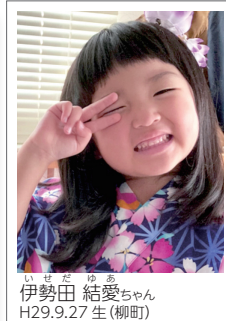
たちばな 悠と
 立花 悠人くん
 H29.9.8 生(奥内大室平)



くまがい ゆい
 熊谷 結愛ちゃん
 H29.9.11 生(宇田町)



たかの ひかり
 高野 陽佳梨ちゃん
 H29.9.26 生(城ヶ沢中丁塚)



いせだ ゆい
 伊勢田 結愛ちゃん
 H29.9.27 生(柳町)



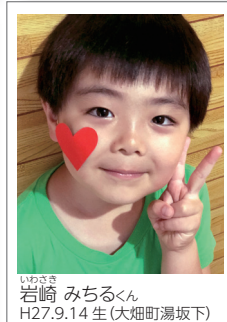
あいない しょうき
 相内 翔貴くん
 H28.9.16 生(田名部上道)



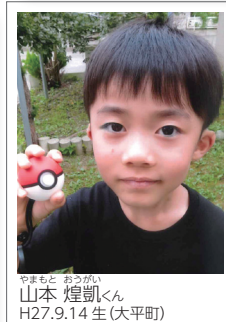
おしまい なつ
 大島 菜都ちゃん
 H28.9.23 生(大畑町水木沢)



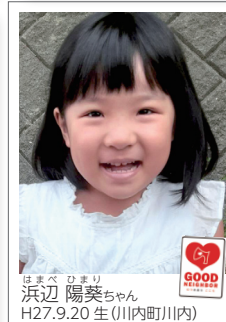
わじま かえで
 輪島 楓ちゃん
 H28.9.26 生(若松町)



いわさき
 岩崎 みちるくん
 H27.9.14 生(大畑町湯坂下)



やまもと ほうがい
 山本 煌凱くん
 H27.9.14 生(大平町)



はまべ ひまり
 浜辺 陽葵ちゃん
 H27.9.20 生(川内町川内)



ちびき
 千引 ひなこちゃん
 H27.9.27 生(中央)

10月生まれのお子さんの写真募集!
 8/25 ~ 9/3

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します！
 「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください！



〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子
 (掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 (応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて8/25から9/3(必着)までに、郵送またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」とご記入ください。メール受信後、返信します。返信がない場合、不具合等で受信していない可能性があるため広報グループまで電話でお問い合わせください。
 ※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。

みなさんへ
 いつもむちゅっこHappy Birthdayを楽しみに見てくれてありがとう！
 子どもたちの笑顔は本当にむつ市の宝！
 これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね！なのじゃー!!
 ムチュランより