

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUTSU

7
2019

特集

あの日の空に 想いをはせて

ミスおしまこの工藤菜々子さん。
時が流れても変わらない今日の空に、
60年前むつ市が生まれた時代の空を想う。

UD
FONT
by MORISAWA

あの日の空に 想いをはせて



昭和30年代の生活用品。
1は当時の食卓の様子、2は冷蔵庫、3は炊飯釜。
現在のような家電製品はまだ一般家庭には普及していなかった。

生涯学習課では、むかしの生活道具、写真、記録などの貴重な資料の提供をお受けしています。お問い合わせください。
問 生涯学習課 22-1111 内線3142
(破損状況や肖像権の問題によりお受けできないものもあります。ご了承ください)



市制施行1周年を祝うパレード(s35)の様子。柳町から本町通りを進んでいるのがわかる。



- 1 大湊田名部市からむつ市へ改称。(s35)写真の序舎は、現在のむつ商工会議所の場所にあった。右は杉山勝雄初代むつ市長。
- 2 原子力船むつが当時の母港である大湊港に入港。航海終了後は海洋地球研究船みらいとなり、むつ市は海洋研究拠点都市へ。(s45)
- 3 県道「野辺地〜大畑」間完全舗装。むつはまなすラインと命名。(s42)
- 4 第32回国民体育大会「あすなろ国体」開催。(s52)



- 5 むつ市・川内町・大畑町・脇野沢村が合併し、新むつ市がスタート(H17)
- 6 市制施行50周年・合併50周年を記念して開催されたドームフェスティバル(H21)

左 むつ市政だより創刊号 (s37)杉山勝雄初代むつ市長は「愛される市政、みんなの市政。市政だよりが市民の声の広場になれば」と語る。右 大湊田名部市時代に作られたマッチ。納税を勧める文言が見て取れる。裏面には納期の一覧も。



写真等 / むつ市文化財収蔵庫提供

激動の合併

昭和28年に施行された「町村合併促進法」は、全国に市制ブームを巻き起こし、青森県内においても黒石市、五所川原市、三本木市(現十和田市)、三沢市が次々と誕生。時代の波は、隣接しあう田名部町と大湊町にもたどり着いたのです。

まさに激動の年月。町民感情や気風の違う両町の合併に、賛成、反対と町は二分し、両町議会は荒れ、青森県知事勧告、ついに総理大臣勧告を受け、ようやく合併の時を迎えます。昭和29年7月に県が両町に合併を要望してから、5年の時が流れていました。

むつ市誕生へ

新市役所玄関の木札に書かれた「大湊田名部市」は、青森県知事によって暫定的に示された名称でした。翌年、大湊田名部市は、日本初のひらがな市「むつ市」に改称。当時を知る方はこう言います。「古来から東北北部を陸奥国と呼んだことや、陸奥湾を抱く下北の中心地だったことから『陸奥市』という声が多かった。しかし、当時『奥』の字が当用漢字として存在しなかったこと、なにより、新しいまちを担う子ども達には字が難しいことを理由に、ひらがなで『むつ市』とすることを決定したんです」

むつ市の名称は大好評。子どもまでもが読むことのできるまじりの名前は市民の誇りとなり、より一層市勢発展の機運を高めました。
昭和34年の9月1日。大湊田名部市として初めて市制をスタートさせたあの日の空は、どんな色だったのでしょうか。長い間、私たちを見守ってきたむつ市の空に想いをはせて、今年むつ市は還暦です。

知ってましたか!? むつ市章の形の由来

むつ市主催の行事や、小中学校の入学式や卒業式などでも掲げられるむつ市のマークをみなさんも一度はご覧になったことがありますよね! むつ市の「市章」と呼ばれるこの模様は、ひらがなの「むつ」を図案化し、融和と飛躍的發展を象徴化したものです。どこが「む」でどこから「つ」なのか、みなさんわかりますか?

ちなみに、むつ市旗の定めの中で「地色を古代紫」とする旨の記載があります。このため、むつ市の色として古代紫が使用されることが多くあります。



儀 知 繁 さん

大湊高校3年のときあすなろ国体漕艇競技少年男子ナックルフォアにむつ選抜として出場。当時のポジションはBow（バウ）。大学進学後もボート競技を続け、日本ボート協会公認A級審判員の資格も有する。現在青森県ボート協会理事長。

昭和52年にむつ市で開催されたあすなろ国体漕艇（ボート）競技に選手として出場した儀知繁さんを訪ねる

芦崎の海に映る空は 青春の色だった

オールにすべてをかけた日々

昭和52年9月に芦崎湾で開催された第32回国民体育大会「あすなろ国体」漕艇競技に出場した儀さんは振り返ります。

「当時市内各高校のボート部は、青森や三沢の高校に比べると弱かったんです。だから、各校の生徒で「むつ選抜」を作って出場を狙った。でも、選抜されたチームでもまだ力が足りない。朝から晩までがむしやりに練習を重ねて、ようやく少年男子ナックルフォアの県代表の座を得ました。県の国体強化選手でしたから、練習のため3年生の1学期はほとんど学校に行ってません。学校もそれでよしとしてくれましたし、良い時代でしたよね（笑）」

恩師との約束

現在も大湊高校ボート部のコーチとして後輩の指導にあたる儀さんが、大学卒業後数年で

むつ市に帰ってきたのは、ボート競技の恩師である蛭名修一先生との約束でした。

「先生が帰ってこいと言ったら帰ってきて、ボートの普及に努める約束でした。大学卒業後就職して2年くらい経ってたんですが、先生との約束なので二つ返事で帰ってきましたよ」

以来、後輩の指導のほか公認審判の免許も取得した儀さんは、今年青森県ボート協会の理事長に就任。長年ボート競技に携わってきました。

2025年青森県開催の国民スポーツ大会では、ボート競技が再び芦崎湾で開催される予定です。

「協会の中でもあのときの芦崎を知る人は少なくなってきました。42年前に選手として出場し、同じ会場で今度は協会の役員という立場で携われるということにとっても喜びを感じています」
あの日の空は、これからの空にもつながっています。



- 1 笹原さんが一番記憶に残る出来事は、小3で体験した十勝沖地震（543）。市内でも多くの被害が生じ、今なお多くの人の記憶に残る災害のひとつ。
- 2 断水のため給水車に並ぶ市民。
- 3 3階部分が崩落した市役所旧庁舎。
- 4 家族旅行での一枚。32歳の頃の笹原さん。右は教育の道に進むきっかけとなる父芳信さん。
- 5 笹原さんが校長を務める大湊小学校。かつての円型校舎は大湊田名部市誕生の年に落成したむつ市を代表する建物だった。



笹原 芳彦 さん

むつ市立大湊小学校校長。教員生活37年を経て現職。昭和34年5月に旧大湊町に生まれ、同年大湊田名部市が誕生。ご自身の60年にむつ市の60年を重ね、思いを語っていただいた。

むつ市と わたしの 60年

一人ひとりが かがやけば まちの魅力は薄れない

昭和34年に生まれ今年むつ市とともに還暦を迎える、大湊小学校校長の笹原芳彦さんを訪ねる

むつというまちに暮らし
生きるということ

「水が合うということなんだと思います。人生良いことも悩むこともありませんが、一歩踏み出せるのはここがむつ市だから。新聞で「む」という文字が目に入ると、あれ、むつ市のことかなと見てしまう。これはむつ市に育てられたおかげですよ。ここが安心できる場所なんだとはっきり言えます」

両親が教師だったことから教育の道へ。先輩教師である両親からは「人を育てることは簡単なことではない」と止められても、子どもは未来、子どもは宝という曲げられない思いがありました。「街で子ども連れの教え子が声をかけてくれるのが嬉しいんですよ。生活が成り立っているから家庭を持てるんだらうし、人生の充実感は家族ができて感じることも多いから、少しでもその子の人生に関われたのかなと思うと感慨深いです」

教員生活37年。多くの子どもと出会いむつ市の宝を育てた笹原さんの二人の娘さんもまた、現

在教育の道を志しています。むつ市で暮らし仕事に家庭に頑張る姿は、次の世代のむつ市を育てることにつながっていました。

円熟のまち

「むつ市の60年は、『勢い』がすぐくありましたよね。無いものを求めた時代。新しいものがどんどんむつ市にもできて、そういう中でまちは形作られました。でも今は、勢いというより『円熟』という言葉。やっぱり還暦なんだと思います。一回りして、落ち着いた中で次の段階に入りつつあるのかなと」

新しいものを求めた時代から、足下にあるむつ市の良さを見直す時代へ。当たり前に見てきたものを見直すという行動に価値があり、それが自信につながる。そこに私たちが気づいたのは、60年という時があつてこそだと笹原さんは振り返ります。

「退職しても、将来を担う人たちと関わりがある何かを、楽しみながらやりたいと考えています」
一人ひとりに輝きがあれば、まちの魅力は薄れないはず。笹原さんは笑顔でそう語りました。



- 1 漕艇競技観覧のため、皇太子殿下（現上皇陛下）御夫妻が来市された。
- 2 むつ選抜選手団。オールの中央に立つ白帽子の方が監督の蛭名修一先生。



- 3 準決勝を1位でゴールしたむつ選抜。一番左が儀さん。
- 4 儀さんが所有していた当時の映像。クルー5人の壮絶な努力と栄光が記録されている。
- 5 2025年の国民スポーツ大会ボート競技の会場が予定されている芦崎湾。



※国民体育大会は2023年の佐賀県開催から「国民スポーツ大会」に名称変更予定。

むつ市制施行60周年記念



むつ市地産地消運動協力店感謝祭
むつ産業まつり

コラボイベント開催決定

今年、むつ市が市制施行60周年を迎えることを記念して、市内2大イベントのコラボ開催が決定しました。むつ市のうまいや各種出店が一堂に会する楽しいイベントまちがいなし!詳細は今後お伝えしていきます。乞うご期待です!



日程:8/31(土)・9/1(日)

会場:下北文化会館

問 シティプロモーション推進課 内線2612

むつ市60歳おめでとう!

いつものイベントや新しいイベントを記念事業として、一緒にむつ市の60歳をお祝いしましょう!

市民、各団体、企業のみなさまが実施するイベントで、「むつ市制施行60周年記念事業」の冠称をつけて、むつ市を一緒に盛り上げていただく事業を募集しています。所定の申請書を提出していただくだけで申込可能ですので、どうぞお申し込みください!



市民の郷土愛の醸成につながる!
市の魅力の発信につながる!
次世代に夢や希望をつなぐ!
市民の暮らしと生活の向上につながる!

ALL OK!

そんな事業をお待ちしています

問 企画調整課 内線2311



上 婚姻届けを提出し市長から令和婚姻記念証を受け取ったご夫婦。周囲のたくさんの方から祝福を受けた
下 実行委員会の新婚さん祝福企画「令和元年婚姻届 de 初めての共同作業」では、照れくさそうにしながらもお互いの好きなところを叫び合うなど、新時代を笑顔でスタートさせた



高屋 龍一さん

「星空平和〜光でつなぐ平成から令和〜」実行委員会代表。大賑わいのイベント会場でもすぐに見つけてもらえるというトレードマークの「いつもの帽子」は必需品。



幕開けの空を灯した 一つひとつの光のように、 一人ひとりが輝くむつ市へ

平成31年4月30日から令和元年5月1日になる瞬間、約550名の参加者のご協力を得て行われた人文字 de カウントダウン。その模様は全国放送や新聞各紙で取り上げられ、新時代を迎える明るい話題として伝えられた。



悪天候の中、ぎりぎりまで会場の



微調整を行なった



1分前からのカウントダウン。新しい時代に向け胸が高鳴る

浮かび上がる「令和」。会場は祝福の声が止まなかった

一人ひとりが輝くまちへ
時を同じく、市役所本庁舎窓口では、新時代と共に新しい人生を歩むお二人をお祝いする「婚姻届特設受付窓口」が開設され、記念すべき令和初日に20組が婚姻届けを提出されました。還暦を迎えるむつ市は、同時に新しい時代へのスタートを切りました。新時代幕開けの空を灯した一つひとつの光のように、私たちむつ市民の一人ひとりが輝けるまちへ。
むつ市が誕生したあの日から今も変わらないこの空は、今日も私たちを見守っています。

光がつないだ新時代
平成から令和に変わる4月30日深夜、むつ市ではこの瞬間をお祝いしたいと集まった550人を超える市民の方々によって「星空平和〜光でつなぐ平成から令和〜」イベントが開催されました。携帯電話や懐中電灯などを持ち寄った一つひとつの光が、見事に令和の文字を浮かび上がらせたのです。
「天皇陛下(現上皇陛下)へのこれまでの感謝、そして改元をお祝いをしたいという思いでした。成功したのは実行委員会のメンバーのおかげでしたし、「君たちがやるならきっと良いイベントになるだろう」と信じて協賛していただいたみなさまにも感謝しています」と話すのは、イベントの実行委員会代表を務めた高屋龍一さん。
イベントは大成功。雨がちらつく天候にも関わらず大勢が参加した人文字 de カウントダウンの様子は生中継され、全国の目に届けられました。
「たくさんマスコミに取り上げてもらいました。でも、取り上げられたこと以上に嬉しいことが起こったんです。テレビ中継を見た方が、全国にいるむつ市出身の方々に『むつすこいね』と声をかけてくださったと言うんです。声をかけられて私も嬉しかったです。たくさんの方からメッセージが入りました。日本の大事な節目だから、何か自分たちで行動してお祝いの一助になればと行なったイベントが、ふるさとを思い出したり、むつのみんな頑張ってるねというマインドになったのが嬉しかったですね」

「たくさんマスコミに取り上げてもいいよ。でも、取り上げられたこと以上に嬉しいこと

「星空平和〜光でつなぐ平成から令和〜」実行委員会代表。大賑わいのイベント会場でもすぐに見つけてもらえるというトレードマークの「いつもの帽子」は必需品。

「天皇陛下(現上皇陛下)へのこれまでの感謝、そして改元をお祝いをしたいという思いでした。成功したのは実行委員会のメンバーのおかげでしたし、「君たちがやるならきっと良いイベントになるだろう」と信じて協賛していただいたみなさまにも感謝しています」と話すのは、イベントの実行委員会代表を務めた高屋龍一さん。

イベントは大成功。雨がちらつく天候にも関わらず大勢が参加した人文字 de カウントダウンの様子は生中継され、全国の目に届けられました。

「たくさんマスコミに取り上げてもいいよ。でも、取り上げられたこと以上に嬉しいこと

「星空平和〜光でつなぐ平成から令和〜」実行委員会代表。大賑わいのイベント会場でもすぐに見つけてもらえるというトレードマークの「いつもの帽子」は必需品。

「天皇陛下(現上皇陛下)へのこれまでの感謝、そして改元をお祝いをしたいという思いでした。成功したのは実行委員会のメンバーのおかげでしたし、「君たちがやるならきっと良いイベントになるだろう」と信じて協賛していただいたみなさまにも感謝しています」と話すのは、イベントの実行委員会代表を務めた高屋龍一さん。

「星空平和〜光でつなぐ平成から令和〜」実行委員会代表。大賑わいのイベント会場でもすぐに見つけてもらえるというトレードマークの「いつもの帽子」は必需品。

6月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	57,123人 (-35人)
むつ地区	45,271人 (-2人)
川内地区	3,784人 (-3人)
大畑地区	6,612人 (-23人)
脇野沢地区	1,456人 (-7人)
世帯数	28,959世帯 (±0世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 7/26 (金) 12:30 ~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は7/1 (月) 8:30 開始。

1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 7/10 (水) 12:30 ~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 7/16 (火) 10:00 ~ 15:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 7/16 (火) 9:00 ~ 12:00

場 大畑庁舎2階第2会議室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00 ~ 17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202

家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

市制施行60周年記念むつ市民の翼台湾ツアー開催



市制施行60周年を記念し、「むつ市民の翼」と題し、9/25(水)~28(土)までの日程で、台湾へのツアー旅行を実施します。

ツアーでは下北ジオパークと姉妹ジオパークの野柳地質公園のガイド付き見学も予定。

▶旅程

9/25(水) むつ市役所発→青森空港→台湾エアー航空(青森-台北)

9/28(土) むつ市役所着

問 企画調整課 内線 2311

ふるさと自慢わがまちCM大賞作品募集

青森朝日放送が主催する「ふるさと自慢わがまちCM大賞」に応募するむつ市のCM作品の制作者を募集しています。

▶募集締切 7/19(月)

問 企画調整課 内線 2311

むつ市議会議員一般選挙

10/15(火)任期満了に伴う、むつ市議会議員一般選挙を行います。

▶告示日 9/29(日)

▶投票日 10/6(日)

▶定数 22名

立候補予定者説明会

▶いつ 8/9(金)14:00 ~

▶どこで 市役所大会議室 B

問 選挙管理委員会事務局 内線 3313

「大函丸」函館~大間航路8/8(木)~18(日)臨時増便

期間中は1日4便2往復から6便3往復に増便します。詳細はお問い合わせください。

問 津軽海峡フェリー大間支店

☎ 37-3111

H <http://www.tsugarukaikyo.co.jp>

下北交通「むつ・佐井線」臨時便運行

函館~大間航路の臨時増便期間中、バス臨時便を運行します。

下北駅	むつBT	フェリー乗り場	佐井	フェリー乗り場	むつBT
9:25	9:40	11:17	11:38	12:28	14:30

問 下北交通 ☎ 22-3221

H <http://www.0175.co.jp/s/>

新規高卒予定者の求人受理6/1開始

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いします。

選考スケジュール

6/ 1 (土)	求人受理開始
7/ 1 (月)	各高校・生徒への求人情報の提供開始
↑ ↓	高校生の多くはこの期間の早い時期に応募先を決めることとなります。
	9/ 5 (木)
9/16 (月)	選考開始

問 ハローワークむつ学卒係 ☎ 22-1331

募集 市営住宅入居者募集

緑町団地 2戸 ※2人以上世帯向け

家賃1万3,000円~2万8,800円

▶募集期間

7/1(月)~12(金) ※土日除く

問 まちづくり推進課住宅政策担当 内線 2757

平成30年度路線バスへの補助実績

むつ市には身近な公共交通機関であるバスやデマンドタクシーが走っていますが、十分に利用されていないのが実情です。

赤字路線には国・県・市が経費の一部を補助していますが、利用者減少に歯止めが掛からなければ、路線が廃止される可能性もあります。

みなさまのご協力をお願いします。

単位：千円

	補助金	
	合計	うちむつ市分
むつ・佐井線(むつBT~佐井車庫)	15,771	2,140
むつ線(むつBT~大畑駅)	3,684	1,252
泊線(むつBT~泊車庫)	8,766	408
野辺地線(むつBT~野辺地駅)	15,118	2,646
尻屋線(むつBT~尻屋)	6,449	1,011
下北線(田名部~脇野沢)	11,313	2,262
湯野川線(川内~湯野川)	3,260	3,260
源藤城線(脇野沢~源藤城)	3,244	3,244
九艘泊線(脇野沢~九艘泊)	3,244	3,244
合計	67,605	16,223

問 企画調整課公共交通担当 内線 2313

下北地域公共交通マップ 乗り継ぎ時刻表

下北地域5市町村で組織する下北地域公共交通総合連携協議会では、下北地域公共交通マップと乗り継ぎ時刻表を作成し配布しています。ぜひご利用ください。

問 企画調整課 内線 2311

むつ下北観光物産館・むつ来さまい館 2館休館日のお知らせ

施設の特別清掃のため休館します。

むつ下北観光物産館

▶休館日 7/11(木)17:00 閉館

むつ来さまい館

▶休館日 7/17(水)終日休館

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

むつ市内の海水浴場の開設期間

かわうち・まりん・びーち

7/23(火)~8/16(金) 10:00~16:00

問 都市計画課 内線 2745

愛宕山海水浴場

7/20(土)~8/13(火)

10:00~12:00 14:00~15:00

問 観光戦略課 内線 2643

浜奥内海水浴適地

7/26(金)~8/12(月) 10:00~16:00

問 市民スポーツ課 内線 2473

大畑海浜公園海水浴場

7/25(木)~8/18(日) 10:00~16:00

問 大畑庁舎市民生活課 ☎ 34-2111

人件費・職員給与の状況

むつ市の人件費および職員給与費の状況をお知らせします。

人件費の状況(普通会計決算)

	29年度
人 口	58,904人
歳 出 額	34,001,681千円
実質収支	365,522千円
人 件 費	3,875,522千円
人件費率	11.40%

職員給与費の状況(普通会計決算)

	29年度
職員数 A	437人
給料	1,501,776千円
職員手当	235,351千円
期末・勤勉手当	553,685千円
計 B	2,290,812千円
1人あたり給与費 B/A	5,242千円

1人あたり給与費 類似団体平均(参考)	6,178千円
---------------------	---------

問 総務課人事担当 内線 2117

Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

むつ市に移住し就業した方には移住支援金を支給

▶対象者(下記のいずれにも該当する方)

- ・直近の5年以上、東京23区内に在住、または通勤していた方
- ・青森県庁HP(AomoriJob)に掲載している対象求人、4/1以降に新規就業した方。または青森県の就業支援金の交付決定を受けた方。

▶支給額

- ・2人以上の世帯 最大 100万円
- ・単身世帯 最大 60万円

問 産業雇用政策課 内線 2652

フラット35金利引き下げ

住宅金融支援機構ではむつ市と連携し、「むつ市空き家等利活用推進事業費補助金」と併せて「フラット35」を利用する場合、「フラット35地域活性化型」の金利引き下げ(当初5年間0.25%引き下げ)を受けられる制度を開始しました。

問 コンパクトシティ推進室 内線 2744

問 住宅金融支援機構東北支店

☎ 022-227-5030

木造住宅の耐震診断費用の一部を助成します

▶助成金額 11万円(所有者負担8,000円)

▶対象

対象となる住宅、申請書類はホームページでご確認ください。

▶定員 1件(先着)

▶申込期間 7/1(月)~11/29(金)

問 まちづくり推進課住宅政策担当 内線 2762

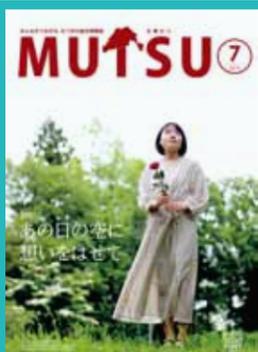
MUTSU

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

下1段 24,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ
☎ 22-1111 内線 2157



広報むつが変わりました

MUTSU ×



Catalog Pocket
(カダログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!



多言語情報発信

10言語に対応する11の言語
日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語
下情報発信が可能です。

読み上げモード

文章を音声で
読み上げができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

PUSH 通知

アプリに情報発信
お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知ができるため、情報をもれなく届けることができます。

ANDROID APP ON

Google play

Available on the

App Store





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00 まで
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
ジョパカフェあおりのサテライトスポット むつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 7/4(木)・18(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652
創業・起業などについての相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
※祝日の場合は翌日に相談を受けます。
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

むつ市月間ごみ総排出量

目指せ ごみ減量 資源回収にご協力！

平成31年4月分 市環境政策課調べ

	4月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,007 t	2,038 t	(-31 t)
資源回収量	164 t	202 t	(-38 t)
資源回収割合	8.2 %	9.9 %	(-1.7 %)
市民1人1日の排出量	1,170 g	1,168 g	(+2 g)

【参考】H29 1人1日あたりの排出量 全国平均 920g/日 青森県平均 1,002g/日

税 青森県インターネット公売実施中

青森県をはじめ全国の地方自治体からも多数出品されていますので、ぜひご参加ください。
※公売参加には yahooID を取得し、メールアドレスの認証が必要です。
問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 211

税 日中納付が困難な方へ休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。
また、経済的な理由等で納期内納付が困難なときには、分割納付する方法もあります。収支などの生活状況がわかるものを持参のうえご相談ください。
▶いつ 7/25(木)～31(水) (平日) 17:15～19:00 (休日) 8:30～17:15
▶どこで 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2232

募集 離職者等再就職訓練「経理OA科①」

パソコンの取扱い、word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得をする公共職業訓練です。
▶いつ 8/8(木)～11/7(木)
▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)
▶受講料 無料
※テキスト代等は自己負担(35,000円程度)
▶対象
・公共職業安定所で求職中の方
・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方
▶定員 15名
▶申込締切 7/19(金)
問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

消費税軽減税率制度説明会

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、円滑な導入のため早期に準備が必要です。
▶いつ 7/24(水)・31(水)
① 10:30～12:00
② 14:00～15:30
※①・②とも同じ内容です。
▶どこで 下北合同庁舎 4階共用会議室
▶どんな
制度の概要、補助金(レジ導入等)、区分経理(帳簿、請求書等の記載)、インボイス制度
問 むつ税務署調査部門 ☎ 22-3294

7/31(水)は市税等の第2期納期限

6月に第8期目までの納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。
▶第2期納期限の市税等
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

高齢者用杖・投薬カレンダーを配布します

公済会からむつ市に寄贈された高齢者用杖・投薬カレンダーを配布しています。数に限りがありますのでお早めにお問い合わせください。
※いずれも一人一度までの配布
▶配布場所
担当課および各庁舎市民生活課
▶対象
・杖(伸縮式) 65歳以上で歩行に障害のある方
・投薬カレンダー(1週間用) 認知症などにより投薬日の把握が困難な方
問 高齢者福祉課 内線 2564

クマ被害に注意

被害に遭わないために、次のことを十分注意しましょう。
クマに出会わないために
①単独で入山しない。
②鈴や笛で自分の存在を知らせる。
③食べ残しや容器等を持ち帰る。
④早朝や夕方に入山しない。
クマに出会ってしまったら
①背を向けず、後ずさりしながら静かに立ち去る。
②大声や攻撃などで興奮させない。
③向かってきたら、荷物等を自分とクマの間に捨て、関心が移ったすきに逃げる。
④子グマの近くには親グマが隠れているので、すぐに立ち去る。
※家の周りに生ゴミ、ジュース等の空き缶を捨てると、市街地でも匂いから、クマがエサ場として認識し居座る可能性があります。
問 生産者支援課畜産振興担当 内線 2636

女性応援法律講座＆法テラス青森無料法律相談

法律を知って前向きに生きよう～新しい人生の一步のために～

	法律講座	法律相談
いつ	7/30(火) 10:00～12:00	7/30(火) 12:30～14:30
どこで	下北文化会館集会所1	
講師	大谷真美弁護士	法テラス青森弁護士
対象	女性のみ (20名)	女性のみ (4名・1人30分) ※規定の要件に定める方が対象
申込締切	7/23(火)	
託児(要申込)	1歳～就学前まで 先着6名	1歳～就学前まで 先着6名

問 青森県男女共同参画センター相談室 ☎ 017-732-1022
問 (法律相談予約) 法テラス青森 ☎ 050-3382-5552

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

平成30年度の情報公開制度の運用状況(行政文書の開示の状況)

	件数	処理の状況					審査請求
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
開示請求	51	31	17	1	1	1	0
開示の申し出	0	-	-	-	-	-	-

※個人情報保護制度の運用状況について、保有個人情報の開示請求等はありませんでした。
問 総務課行政担当 内線 2113

命を守るための教室 着衣水泳

不慮の事故が起きた場合の着衣や持ち物の浮力の助けを借りながら命を守ることを学びます。
▶いつ 7/21(日) 16:00～17:30
▶どこで あさひな丘プール
▶料金 500円
▶対象・定員 小学生 20名程度
▶申込期間 7/1(月)～18(木)
問 むつ市教育振興会 ☎ 34-6810

市民スポーツ教室

ソフトバレー、バドミントンで運動不足解消や健康増進のため参加してみませんか。
▶いつ 7/10(水)～8/21(水)
毎週水曜 19:00～21:00
※8/14(水)を除く
▶どこで しもきた克雪ドーム
▶対象・定員 市内在住の成人・各20名程度
▶申込方法
電話・体育協会ホームページで受付
▶申込期間 6/26(水)～
▶持ち物 上履き、(バドミントン)ラケット
問 むつ市体育協会事務局 内線 2474

市税の口座振替・納税貯蓄組合加入推進キャンペーン実施 6/12(水)～12/20(金)

新規加入特典
ムチュランオリジナル通帳ケースがもらえる！
※記念品は9月以降順次発送します。

▶利用可能な税目：市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料 ▶申込場所：市税務課、各庁舎管理課、市内金融機関および郵便局 ▶必要な持ち物：通帳、届出印、納税通知書 ▶納税貯蓄組合への加入は各納税貯蓄組合長または市税務課へお問い合わせください。 ※詳細は6月中旬に送付する納税通知書同封のチラシをご覧ください。 ▶問合せ先：市税務課 ☎ 22-1111 内線 2253

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

春夏秋冬

俳句

引越しの後に残りし水仙花
近道は寺から寺へ新樹かな
早朝やからだ縮こむ彼岸寒む
悴むや寄る七星はひくくして
蝶生まる波の際まで牧の原
行く春や通ふ子もなき通学路
波しずか小舟操る五月かな
筆で書く令和の太字聖五月
豪華船くるや五月の沖蒼し
声運ぶ河口の風の五月かな

井戸 房枝
萬年 和子
太田 正信
葛浦川 充江
永倉 みつ
渡部せい子
山崎美津江
小友まり子
川口 巖溪
中村 悦子

川柳

セロリの香り少ししんどく生きてます
振り向かぬ背にも真つ赤な虹を持ち
ジャガイモをコトコト煮てる新元号
目覚めれば赤字千兆負い令和

高橋 星湖
石倉 岳人
漆館 灯火
渡邊 寂隆

短歌

人生終へ火葬に拾ふ白骨の推けるもなく百才生きき
うす紙に一粒ごとに包まれた箱入り娘のさくらんぼかな
風薫り新緑ひかりのびゆく日令和の門出歡喜にわく世
咲き満ちし山茶花の枝もらひ来て卯の花月の玄關華やぐ
若木 幸子
井手上省子
坂本 つぎ
立花 恵子

むつサテライトキャンパス 食育健康講座

いつ	どんな
7/31(水)	サーモンの赤い色素アスタキサンチンで老化予防を
8/22(木)	ブルーベリーの抗酸化力〜カラダの酸化による不調を予防しよう
9/18(水)	ミネラルと食物繊維の宝庫「海藻」で体調管理を
10/30(水)	発酵食品の多様性をさぐる

▶どこで ※いずれも 14:00 ~ 16:00 (初回のみ) 下北文化会館大集会室 (2回以降) むつ来さまい館
▶講師 弘前大学名誉教授 加藤 陽治 氏、准教授 前多 隼人 氏、むつグランドホテル洋食料理長 木村 圭司郎 氏
▶定員 50名
▶申込締切 7/24(水)
☎ 市民連携課広報聴連携担当 内線 2152

むつ市民大学公開講座

公開講座 テーマ「青森の暮らし」
~私たちは次代に何を残せるのか~
▶いつ 7/11(木) 13:30 ~ 15:30
▶どこで 中央公民館講堂
▶講師 グラフ青森社長兼記者 下池康一 氏
▶申込方法 電話にて随時受付
☎ 中央公民館 24-1224
☎ 川内公民館 42-3113
☎ 大畑公民館 34-2321
☎ 脇野沢公民館 44-2110

中央公民館 16mm映画上映会

つどい場です。入場無料。申込不要。お気軽にどうぞ。
▶いつ 7/18(木) 14:00 ~ 15:00
▶どこで 中央公民館
▶上映作品 素晴らしい松おじさん
☎ 中央公民館 24-1224

募集 幌延深地層研究センター 見学会参加団体募集

原子燃料サイクル事業について、より詳しく知っていただくため、北海道幌延町の幌延深地層研究センターの見学会を開催します。
▶いつ 9/30(月) ~ 10/2(水)
▶どんな 原子燃料サイクル事業についての事前勉強会、幌延深地層センターほか関連施設見学
▶対象 本見学会へ参加したことの無い市内の団体(8名程度)
▶参加費 無料
▶申込方法 窓口および各庁舎管理課備え付けの申込書に必要事項記載して提出
▶募集締切 7/12(金)
☎ エネルギー戦略課 内線 2342

Co-Minkan (現代版私設公民館) 館長になる塾

誰もが気軽に来られる集いの場、そんな場の「館長」になるための研修会です。館長としての必要なことを学び、あなたも身近にCo-Minkanを開いてみませんか。
▶いつ 7/19(金)・8/1(木)・10/18(金) いずれも18:30 ~ 21:00
▶どこで 中央公民館講堂
☎ 中央公民館 24-1224

夏休み子どもイベント 体験してみよう! 裁判員裁判

▶いつ 7/24(水) ① 9:30 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:30
▶どこで 青森地方裁判所
▶対象・定員 小学5・6年生各回 20名
▶申込期間 7/8(月) 9:00 ~
☎ 青森地方裁判所総務課庶務係 017-722-5421

大尽山(827.7 m)登山

宇曾利山湖側の登山口から登山し、下山後に恐山の温泉に入ります。
▶いつ 7/15(月) ※天候不良の場合中止
▶集合場所 恐山公衆トイレ前 8:00 ※下山は15時予定
▶定員 20名
▶参加費 無料(入浴料は各自)
▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
▶持ち物 昼食、飲料、行動食、雨具、着替え、風呂道具
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配布
▶申込締切 7/11(木)
☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433
✉ s3cpiumgva9f371k62@docomo.ne.jp

下北創業塾第8期生募集

創業・起業に係る体系的な知識を習得することができる創業塾を開講します。修了生は所定の要件を満たすことで、登録免許税の軽減や、融資条件緩和等の支援措置を受けられます。
▶いつ 7/18・25・8/1・8・29 いずれも木曜日 18:30 ~ 21:00
▶どこで むつ来さまい館2階会議室
▶申込方法 電話または窓口で申込み
☎ 産業雇用政策課 内線 2652

創業・起業支援制度説明会・起業家座談会

関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度を紹介します。また、専門家や先輩起業家から体験談などが聞ける座談会も同時開催します。
▶いつ 7/4(木) 16:00 ~ 18:00
▶どこで まさかりプラザ会議室
▶申込締切 7/2(火)
☎ 青森県地域産業課 ☎ 017-734-9374

がん患者の会「ならば」 タオル帽子講習会

抗がん剤治療の方がかぶる、初心者でも簡単に作れるタオル帽子講習会です。一緒に作ってくれるボランティアも募集しています。(申込不要)
▶いつ 7/10(水) 9:30 ~ 12:00
▶どこで 下北文化会館1階研修室1
▶持ち物 裁縫セット、フェイスタオル
☎ むつ総合病院医療相談室 ☎ 22-2111 内線 3351

ヨット体験教室

ヨットに乗って海で遊ぼう! ディンギーヨットに無料体験乗艇できます。楽しい夏の思い出をつくりましょう。
▶いつ 7/28(日) 9:10 ~ 12:00 (9:00集合)
▶どこで むつヨットハーバー(宇田町)
▶対象・定員 小・中学生 20名
▶申込締切 7/13(土)
☎ むつヨットクラブ ☎ 090-1498-7260

教科書展示会

小・中学校の令和2年度版教科用図書を展示します。
▶展示期間 7/4(木)まで ※土・日を除く 9:00 ~ 16:00
▶どこで 下北教科書センター(大湊中学校)
☎ 下北教育事務所 ☎ 22-1351

募集 県立職業能力開発校 推薦試験学生募集

▶出願期間 8/19(月) ~ 9/6(金)
▶試験日 9/20(金)
▶募集する学科
・むつ高等技術専門学校(木造建築科)
・青森高等技術専門学校(環境土木工学科、電気工学科)
・弘前高等技術専門学校(自動車システム工学科、建築システム工学科)
・八戸工科学院(機械システム工学科、自動車システム工学科、設備システム工学科、制御システム工学科)
▶応募資格 高校を卒業した人、または来年3月に卒業見込みの人ほか(むつ校は中学卒業者を含む)。
☎ むつ校 24-1234
☎ 青森校 017-738-5727
☎ 弘前校 0172-32-6805
☎ 八戸校 0178-28-6811

下北半島ロングライド 2019 に温かいご声援を

日本全国の自転車愛好家が下北半島を一日で駆けるサイクリングイベントが今年も開催されます。参加者は交通規則を遵守し走行しますので、温かい声援での歓迎と、事故なくイベントが終了できるようご協力をお願いします。
▶いつ 7/14(日)
☎ 下北半島ロングライド実行委員会 ☎ 017-752-2647
H <https://fun-to-ride.com/shimokita315/>

広報 **MUTSU** 7
- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -
有料広告募集中
下1段 24,000円 (縦5.2cm × 横18.1cm)
下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm × 横9.0cm)
☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました
無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!
多言語情報発信 10言語に対応し11の言語
読み上げモード 文章を音声で
PUSH 通知 専用アプリで配信
Android App on Google play
Available on the App Store



募集 トントゥビレッジ ポーセラーツ教室

真っ白な白磁に絵柄を貼り付け、オリジナルのマグカップとプレートを作ります。
▶いつ 7/21(日) 13:30～15:30
▶どこで トントゥビレッジ
▶参加費 無料
▶対象・定員 中学生以上・20名
▶申込方法 ハガキまたはメール
▶申込締切 7/11(木)消印有効
☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

高校生保育体験ボランティア参加者募集

地域の子どもたちとふれあいながら子育てを体験してみませんか。
▶いつ (下記期間中の希望日) 7/29(月)～8/2(金) 9:00～13:00
▶どこで 大平保育園
▶対象・定員 市内の高校生・5名
▶申込締切 7/22(月)
▶持ち物 上履き
▶服装 各校指定のトレーニングウェア
☎ 大平保育園地域子育て支援センター ☎ 24-5117 (FAX兼用)

後期高齢者医療被保険者証等の更新について

「後期高齢者医療被保険者証」現在利用している被保険者証の有効期限は7/31までのため、7月下旬に8月から使用できる被保険者証を郵送します。期限切れのものは返還または破棄してください。また、昨年中の所得状況によって、8月からの医療費の自己負担割合が変わる場合があります。また、滞納等により納付相談が必要な方は、有効期限および更新時期が異なる場合があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」
「後期高齢者医療限度額適用認定証」
現在認定証を利用して、8月以降も該当となる方には、7月下旬に8月から使用できる認定証を郵送します。新たに該当になる方には別途ご案内します。認定証は、医療機関の窓口で被保険者証と一緒に提示してください。
※昨年中の所得状況によって、適用区分の変更や非該当となる場合があります。
☎ 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

りんどうの会 教養講座 各講座先着40名・無料

実施3日前までにお申し込みください。
賢い病院のかかり方
▶いつ 7/8(月) 11:00～12:00
▶どこで 中央公民館
▶講師 むつ総合病院認定看護管理者 加藤 美香子 氏
知って安心、麻酔のお話し
▶いつ 7/9(火) 11:00～12:00
▶どこで むつ来さまい館
▶講師 むつ総合病院認定看護師 齋藤 志乃 氏
認知症って、何？
▶いつ 7/25(木) 11:00～12:00
▶どこで 大畑公民館(ビデオ講座)
第7回介護予防運動講習会
▶いつ 7/6(土) 13:00～15:30
▶どこで 下北文化会館展示ホール
※先着150名・無料
☎ りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544

募集 しもきた産直広場 プチ体験会

産直会員が自分の特技を生かし、6回シリーズで下北の「美味しい」と「すごい」を伝えます。
第1回 下北産ラバンダーを使ったマスコットづくり
▶いつ 6/29(土) 11:00～12:00
▶参加費 300円
第2回 夏を楽しむ「てんぐさスイーツ」
▶いつ 7/6(土) 10:00～12:00
▶参加費 200円
※3回目以降はお問い合わせください。
▶どこで しもきた産直広場
▶定員 各回10名程度
☎ 下北名産センター橋本・高坂 ☎ 22-3231

募集 FPフォーラム in むつ

生命保険や特別講演はiDeCo、つみたてNISAの話が聞けます。(午後託児有り)
▶いつ 7/27(土)

11:00～12:00	セミナー	生命保険の基本形と保障の考え方
13:30～15:30	特別講演	知らなきゃ損 子育て世代・現役世代の「お金の育て方」
15:40～16:30	相談会	

▶どこで むつ来さまい館
▶定員 特別講演40名 相談会3組
▶申込締切 7/19(金)
☎ 日本FP協会青森支部 ☎ 0120-874-251

募集 大湊高校同窓会


▶いつ 8/15(木) 総会 17:30～ 懇親会 18:30～
▶どこで プラザホテルむつ
▶会費 20歳以上 4,000円 20歳未満 1,000円
▶申込締切 7/31(水)
☎ 大湊高校同窓会事務局 橋本(62期) ☎ 24-1244
E dosokai-omn.h@asn.ed.jp

日本銀行青森支店 夏休み親子見学会

営業室見学やお札の秘密観察ができる親子見学会です。
▶いつ 7/25・26・28・29・30
①小学校高学年 10:00～12:00
②小学校低学年 13:30～15:00
※28(日)は営業室見学はありません。
▶どこで 日本銀行青森支店
▶定員 各30名
▶申込期間 7/2(火) 10:00～23(火)
▶申込方法 QRコードから申込み
☎ 日本銀行青森支店 ☎ 017-734-9516

渡辺悟・カオス写真展

写真と絵画の両方の視点で、自由気ままに創作したカオス写真です。どうぞお気軽にご来場いただきご鑑賞ください。
▶いつ 7/18(木)～22(月) 最終日は15:00まで
▶どこで 図書館
☎ 下北文化社 ☎ 29-2348

荒川橋車両通行止め 7/31(水)まで

大平中学校近くの荒川橋の整備工事のため、7/31(水)まで車両通行止めとなっています。ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
☎ 土木課 内線 2712

募集 大湊高校川内校舎同窓会

参加希望の方は予めご連絡ください。この機会に新旧の交流を温めてみませんか。
▶いつ 8/10(土) 総会 18:00～ 懇親会 18:30～
▶どこで 寿し政(川内町川内290)
▶会費 2,000円
☎ 大湊高校川内校舎同窓会事務局 野坂・渡辺 ☎ 42-2214 F 42-2950
E dosokai-kwu.h@asn.ed.jp

親子で水中運動


お子さまと一緒に簡単な水中運動を楽しむクラスです。遊び時間もあるので気軽にお問い合わせください。
▶いつ 7/1(月)・8(月) 13:30～14:30
▶どこで むつ市ウェルネスパーク
▶参加費 1回500円
▶対象 4ヶ月～3歳頃 ※キャップと水着必須です。水遊びオムツはこちらで準備します。
☎ むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

青森県宅地建物取引業協会 不動産無料相談会

不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する無料相談会です。※事前に電話予約が必要です。
▶いつ 7/19(金) 13:00～15:00
▶どこで むつ来さまい館1階会議室
☎ 青森県宅地建物取引業協会 下北むつ支部事務局 ☎ 22-8545

むつ・下北地区母子寡婦福祉会

▶いつ 7/23(火) 12:30～15:00
▶どこで 下北観光物産館3階会議室
▶どんな
・講演「明るく楽しく生きるために」
・各地区からの情報交換
・母子寡婦父子相談(10:00～)
☎ むつ市母子寡婦福祉会 会長 大嶋 ☎ 29-2373

募集 みちのく・ふるさと貢献基金助成事業募集

新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成します。
▶募集期間 7/1(月)～9/30(月)
▶助成金 補助率1/2以内・上限300万円
☎ みちのく・ふるさと貢献基金事務局 星野・川村 ☎ 017-774-1179
H http://www.michinoku-furusato.or.jp

募集 働けないから脱出する！ むつ出張相談のご案内

長期に職業に就けずに悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に就職に向けた支援をしています。(予約制、相談・講座無料)
むつ出張相談 むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内
▶いつ 第1・3木曜日
▶対象 15歳～39歳までの若者
▶申込方法 前日までに予約
☎ あおもり若者サポートステーション ☎ 017-775-5301

むつ市都市計画ごみ焼却場の変更原案説明会・公聴会

▶説明会 7/9(火) 18:00～
▶原案の縦覧および公述人の募集 7/10(水)～23(火) ※公述人の申し出について詳しくは市ホームページをご覧ください。
▶公聴会 7/30(火) 18:00～
▶説明会・公聴会の会場 市役所本庁舎大会議室A
☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2744

募集 東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。
▶いつ 6/28(金) 10:00～18:00
▶対象 患者、ご家族、または相続人
▶電話相談の番号 022-266-8220 / 022-266-8221
☎ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 (小野寺友宏法律事務所) ☎ 0120-76-0152

手話講習会


手話「よろしくお願ひします」
手話は聞こえない人たちの「ことば」です。あなたも手話を学んでみませんか。どなたでも受講可能です。
▶いつ 7/10(水)～9/18(水)までの毎週水曜日 19:00～(全10回) ※8/14(水)を除く
▶どこで 下北文化会館研修室3
▶参加費 無料(テキスト代自己負担)
☎ むつろうあ協会 FAX34-5264
☎ 手話サークルほほえみ ☎ 23-8701

ひきこもり地域支援センターからのお知らせ

ご本人対象の「ほっと・ステーション(月2回)」とご家族対象の「青年期ひきこもり家族教室(月1回)」を開催しています。
▶どこで 精神保健福祉センター
▶対象 概ね15～40歳程度の方と家族
☎ ひきこもり地域支援センター ☎ 017-787-3951

戦傷病者慰霊祭

大湊水交会では、先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常磐」、駆逐艦「柳」および下北地区出身戦傷病者の慰霊祭を行います。
▶いつ 7/15(月) 11:00～11:45
▶どこで 常楽寺(大湊上町)
☎ 大湊水交会慰霊祭事務局 佐藤 ☎ 24-5533

来さまい館7月教室

プリザーブドフラワー教室
▶いつ 7/9(火)・23(火) 10:00～12:00
錫工芸教室
▶いつ 7/18(木) 10:00～12:00
パッチワーク教室
▶いつ 7月中旬毎週金曜日 13:00～15:00
▶どこで (各講座共通) むつ来さまい館2階会議室
▶申込締切 7/15(月)
☎ 田名部まちづくり(椿) ☎ 34-9761



これから開催される「イベント」情報をお届けします。

7/14(日) 11:00～20:00 飲食楽祭ビアガーデン VOL.5

おいしい食べ物、飲み物のほか、ステージイベント(お笑いステージ、祭囃子、キッズダンス等)キッズコーナーなどでお待ちしています。

- ▶どこで むつ市イベント広場
- ▶料金 入場無料
むつ来さい館、飲食店組合加盟店で焼肉セット+1ドリンク引換券 2,000円で販売中。

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

7/24(水)①9:30～②13:00～ トントウビレッジ「ブルーベリー狩り体験」

東通村特産のブルーベリーを収穫します。
(1人1kg) (小雨決行)

- ▶どこで ブルーベリー農園しもかわ
(東通村目名向野・現地集合・解散)
- ▶参加費・対象 無料・小学生以上
- ▶定員 ①・②ともに各50名
- ▶申込方法 ハガキまたはメール
- ▶申込締切 7/11(木) 消印有効

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

トントウビレッジ 東通村 **検索へ**

7/28(日) 9:00～14:00 フリーマーケット

ご自宅にある不用品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。

- ▶どこで むつ市イベント広場
(雨天時はむつ来さい館)
- ▶出店申込 7/1～受付開始(電話申込可)
- ▶出店料 1区画 1,000円(机椅子無料貸出)
※おもちゃ病院定期開院
※不要衣類、出張ごみ相談ブースあり

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

7/28(日) 10:00～12:00 夏休み陶芸教室

自分だけのオリジナル陶器ができる陶芸体験してみませんか。

- ▶どこで むつ市陶芸センター
- ▶料金 粘土500gにつき1,000円
(追加も可能)
- ▶定員 20名
- ▶申込期間 7/1(月)～19(金)

問 むつ市陶芸センター ☎ 42-2115

7/25(木) 18:30～20:30 (開門 17:30) 大湊分屯基地盆踊り大会

盆踊り大会ほか、なまはげ太鼓、大湊Sora空っ!や各種出店、各種イベントでお待ちしています。

※駐車場は大湊高校またはむつリハビリテーション病院駐車場をご利用ください。

- ▶どこで 航空自衛隊大湊分屯基地(大湊高校側)
- 問 航空自衛隊第42警戒群総務班 ☎ 24-1191 内線 203



7/27(土) 16:00～18:30 (講演 17:00～) むつ市制施行60周年記念イベント「海とジオの夏の夕べ」

深海や極域などの厳しい自然環境にチャレンジする現役の科学者、技術者達がむつに来て、coolな話題を提供するイベントです。海底探査技術の国際コンペで準優勝を果たした「Team KUROSHIO」共同代表者や、女性初の南極地域観測隊 夏隊の隊長がやってきます! その他、下北ジオパーク認定商品の試食などの「海」と「ジオ」に関する見て触れて楽しめる展示もあり。

- ▶どこで むつ来さい館
- 問 海洋研究開発機構(JAMSTEC) むつ研究所 管理・研究支援課 ☎ 25-3811



(上)中谷 志氏 (Team KUROSHIO共同代表) (下)原田 尚美氏 (第60次南極地域観測隊 夏隊長)

7月のむつ市下北自然の家 夏イベント

沢下り体験&流しそうめん

自然や人とのふれあいを深められる大人気のイベントです。

- ▶いつ 7/21(日) 9:40～15:00
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 (昼食代・教材費)
小学生以上 800円・幼児 650円
- ▶対象 子どもだけの参加は小学4年生以上
※沢下りは、小学3年生以下は1名につき大人1名の引率が必要。

- ▶定員 50名
- ▶申込期間 7/1(月)～12(金)
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

冒険半島しもきた～夏～

仲間との絆を深め、おもしろい学びを育ませてみませんか。

- ▶いつ 7/27(土)～30(火)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 7,000円(3泊4日)
- ▶対象 小学4年生～中学3年生
- ▶定員 30名
- ▶申込締切 7/5(金)
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151



7/14(日) 10:00～13:00 第8回しもきたマルシェ

下北地域の生産者が、旬の農林水産物や各種フード等を取りそろえた「しもきたマルシェ」を開催。ぜひご来場ください。

イベント詳細はfacebookでご確認ください。

- ▶どこで ミルク工房ボン・サーブ前
- 問 下北地域県民局農業普及振興室 ☎ 22-2685



7/20(土) 10:00～15:00 第12回早掛レイクサイドヒルキャンプ場バーベキューまつり



恒例のバーベキューまつり。焼き肉セット(牛肉200g・野菜・タレ・箸・皿付き)引換券を販売。むつ市商品券が30人に当たるお楽しみ抽選会のほか、アトラクションもあります。

- ▶引換券販売場所 むつ商工会議所、むつ来さい館、早掛キャンプ場

- ▶引換場所 キャンプ場で当日9:00～13:00
※雨天開催。中止の場合はFMアジュールで放送します。
- ▶料金 1,300円
- ▶販売期間 6/25(火)～7/18(木)
- 問 むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686

7/20(土) 18:30～20:30 第10回国際ビールテイasting+テールゲートパーティ!

屋外で飲みながら国際交流はいかが? テールゲートパーティは駐車場で車の後ろ扉(tailgate)を開けて行うパーティです。海外のビールやフルーツビールなど、日本のビールとテールゲート料理(ソーセージとディップなど)を味わいましょう!

- ▶どこで むつ市イベント広場
- ▶参加費・定員 3,000円・30名
- ▶申込締切 7/18(木)
- 問 企画調整課 アンジェラ・レイチェル 内線 2314



7/7(日) 9:30～16:00 むつ科学技術館開館記念イベント

マジックショーや工作たいけんコーナー、お楽しみコーナーなど開催します。

- ▶どこで むつ科学技術館
- 問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091
- H <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

7/7(日) 15:00～ ウェンズデーコーラス「第50回記念演奏会」

田名部中学校合唱部のみなさんや男声合唱の他、むつ市出身の声楽家 立原ちえ子氏(ソプラノ・東京音楽大学准教授)・青森市出身の声楽家 葛西健治氏(テノール・こども教育宝仙大学准教授)のすばらしい歌声もお聴きいただけます。

- ▶どこで むつ来さい館
- ▶演奏予定
第一部 「君をのせて」他
第二部 むつ男声合唱団「響」賛助出演
第三部 特別ゲスト「葛西健治入魂のステージ」
特別ゲスト「立原ちえ子魅惑のステージ」
特別出演 田名部中学校合唱部のみなさん
第四部 メインステージ ハンデル作曲「ハレルヤ」他
(市内の女声合唱団有志賛助出演)

- ▶入場料 無料
- 問 むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス 事務局 高島 ☎ 22-7631

7/13(土) 13:30～ 弘前大学ガラスハープ・アンサンブル公演

グラスを濡れた指で擦って音を出す楽器、ガラスハープ。弘前大学ガラスハープ・アンサンブル「アンジェリック」による4オクターブの音色で、クラシックの名曲から日本の童謡まで、おなじみの曲でお楽しみください。

- ▶どこで 安渡館
- 問 市民連携課 内線 2152

7/13(土) 10:00～13:00 第17回わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市

海上安全、大漁祈願、無料試食・試飲コーナー・無料平成号鯛島周遊(天候等で変更の場合あり)

- ▶どこで 脇野沢村漁業協同組合荷捌場
- 問 鯛島塾むらおこし会議(脇野沢庁舎管理課) ☎ 44-2111
- 問 脇野沢村漁業協同組合 ☎ 44-2211

健康・子育て 応援コーナー

健康づくりに取り組む
事業所を訪問します

Vol. 2 株式会社 東京堂

「社員が自由に運動できるように社内にトレーニングルームを設置したり、禁煙を進めるため社員が禁煙バトンを発案して、バトンが渡った人は禁煙スタート宣言をするんです。禁煙成功で次の人へバトンを渡すリレー



▶企業情報 むつ市小川町 1-6-1
代表取締役 内田征吾 従業員数 46 名
オフィス環境トータルプランニング事業、音楽・英語教室運営事業、行政指定管理運営委託事業など

方式で 2015 年から今までに 4 名が禁煙に成功しています」と、社内の健康づくりの取り組みを教えてくださいましたのは、東京堂で働く健やか隊員の 3 名のみなさん。

東京堂ではインフルエンザ予防接種・大腸がん検診などの費用を会社が負担する取り組みや、検診を受けるための休暇を制定し、社員が受診しやすい環境を整え健康意識の向上を図っています。

健やか隊員 3 名が主導し、マラソン大会、むつ市主催のウォーキング大会などにも積極的に参加している東京堂。健康づくりをきっかけにみなさん笑顔でつながっている様子が印象的でした。

世界禁煙デー @ 大湊地方総監部

健康への
第一歩!

5月31日は世界禁煙デー。大湊地方総監部では、酒井総監の提案で敷地内禁煙日を設けたと聞き、広報むつは衛生隊大貫隊長を訪ねました。

「意外に好評で驚きました。元喫煙者からも禁煙はできる！と後押しされています。精強な隊員は健康です。健康でなくては災害派遣や部隊運用はとてできません」

自衛隊大湊病院では、禁煙外来でも隊員をサポートしています。

その取り組みが「笑顔かがやく 希望のまち むつ」を実現させる第一歩です。



大湊地方総監部衛生隊大貫住鼓隊長

必要な人に必要な支援を

児童扶養手当

父母の離婚や父（母）の死亡等により父（母）と生計をとともにできない（または父（母）に重い障害がある）児童の母（父）（または母（父）に代わって児童を扶養している人）に支給されます。

特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障害を有する 20 歳未満の児童を監護している父（母）、もしくは父母に代わって児童を扶養している人で、県が認定した人に手当が支給されます。



子どもみらい部
子育て支援課
子ども家庭課
子育て施設経営課

☎ 22-1111 内線 3715

ムチュ☆らんど 7月のイベント



9:30 ~ 16:30
休館：火曜日
使用料：無料

3日(水)	赤ちゃん教室	14:00 ~ 15:00
5日(金)	七夕のせいかく	10:30 ~ 11:00
17日(水)	子育てメイト会	10:00 ~ 11:30
18日(木)	むつ☆健康チェックーズ	10:00 ~ 12:00
22日(月)	すくすく赤ちゃん計測・相談	10:00 ~ 12:00
29日(月)	子育てメイト会	10:00 ~ 11:30

※都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
※むつ☆健康チェックーズはムチュ☆らんど利用者に限ります。

☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

7月の献血受付日程

健康マイレージ
むつ☆ポイント

6日(土)	マリノフェスタin大湊 (北洋館)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 14:30
-------	-------------------	-------------------------------

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防・医療課献血担当 内線 2584

7月の夜間在宅当番医

診療時間
19:00 ~ 22:00

7日(日)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
14日(日)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
15日(月)	菊池医院	☎ 24-1276
21日(日)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
28日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

7月の夜間お薬電話相談

受付時間
18:00 ~ 22:00

7日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
14日(日)	横迎町調剤薬局	☎ 22-0118
15日(月)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
21日(日)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
28日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387

☎ 休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

世界中の友達 “Worldwide Friends”

I have friends from all over the world. They live in the US, in Taiwan, in Italy, in Malaysia, in North Ireland, in Brazil, and many other places. Some of these friends are people I grew up and went to school with, so it's easy to see how we became friends. But as for some of my other friends, I have never actually met them once.

皆さんは外国人の友達がいますか？その友達は日本で会いましたか？それとも海外に行った時に会った友達ですか？

私は世界中にたくさんの友達がいることでとても幸運だと思っています。アメリカはもちろん、他には台湾、イタリア、マレーシア、ブラジル、北アイルランド、オーストラリアに住んでいる友達がいます。アメリカの友達の何人かは一緒に同じ学校に通っていたため、会っていましたが、ほとんどの海外の友達と実は一度も直接会ったことがありません。

友達の中には、インターネットを通じてできた友達がいます。フェイスブックやツイッターのようなソーシャル・ネットワークワーキング・サービスで出会いました。そのきっかけは、音楽、ドラマ、アニメ、趣味などの共通点で偶然に繋がって、そして毎日のように話が盛り上がりました。会話は自然とお互いのことと日常について触れて、気づいたら相手を友達と呼ぶ存在になりました。直接会ったことがないにもかかわらず、

インターネットで会った人は友達の中で同様に大事です。

10年、20年前、こんな風に友達を作れるとは考えられなかったでしょう。インターネットのおかげで、世界がせまくなってきたという表現があり、今まで出会った友達のことを考えると、私は本当にそうだと思います。現在、科学技術が別の国に住んでいる会ったこともない人と話せることを可能にして、時差があるのに海外の友達からの連絡が来ます。「おはよう」とか「おやすみ」とか「今日も頑張ってるね」のようなメッセージをわざわざ送ってくれて、見たら元気をもらいます。

海外の友達ができたおかげで、私の世界観が広がりました。色んな国の文化、事情、日常生活を教えてもらえて、そして、海外の友達ができたからこそ、その友達に会いに行きたくなります。もともと旅行することにあまり興味がなかったけど、友達に会いに行くために旅行をしたいと思います。実際、今年の5月の10連休に、本当にブラジルの友達と初めて会うことができ、一緒に北海道に旅行しました！こういう機会はなかなかないけど、一生のうちに全ての海外の友達に一度だけ会いに行きたいと思っています。しかし直接会えなくても、私たちは手紙や誕生日プレゼントを送ったりしています。

海外の友達のみんなは素晴らしい人ばかりで、いつ会えるか分からないけど、お互いに大事に思っていることは確かです。世界中でたくさんの国に友達がいると言えるとは面白

コラム

むつ市国際交流推進員「レイチェル」と「アンジェラ」のよもやま話をお伝えします。

いことだと思いませんか？

レイチェル&アンジェラと Free Talking

▶いつ

7/ 2 (火) 10:00 ~ 11:30

7/10 (水) 14:00 ~ 15:30

7/18 (木) 10:00 ~ 11:30

▶どこで ミニストップむつ市役所店

Walking Talking

国際交流と健康づくりのイベントです。しもきた克雪ドームの周りを一緒に歩きながらお話ししましょう！

▶いつ 7/23(火) 14:00 ~ 15:00

※集合場所 センターハウスフロント
申込不要。参加費無料。悪天候の場合、上履き持参とドーム利用料 110 円が必要になります。



Angela Presents

Angela's Yo Mo Ya Ma Story

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 7月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町)

☎ 23-5800

お花教室	4日(木)・18日(木)
手芸教室	2日(火)・16日(火)
踊り教室	10日(水)・24日(水)
お茶教室	11日(木)・25日(木)
習字教室	9日(火)
コーラス教室	8日(月)・22日(月)
ダンス教室	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	8日(月)・22日(月)
囲碁・将棋教室	2日(火)・16日(火)
着付教室	3日(水)・17日(水)
ダンス教室は13時~15時、カラオケ・囲碁・将棋教室は13時~16時、その他の教室は10時~12時	

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)・22日(月)
着付教室	9日(火)・23日(火)
唱歌教室	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	11日(木)・25日(木)
カラオケ教室は13時~16時、その他の教室は10時~12時	

☎ 33-30023

食はからだを整える！
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

健康食堂

一 たたききゅうりの酢の物 一

材料(お弁当4人分)

- ハム 1枚(32g)
- きゅうり 60g
- もやし 40g
- 酢 小さじ2
- 砂糖 1g
- 食塩 少々(0.6g)

1人分栄養価 21kcal 塩分0.4g

たたききゅうりの酢の物は、ヘルシーバランス弁当「彩り」の茹で鶏弁当の一品です。

-作り方-

①きゅうりをすりこ木でたたき約2cmの大きさに。ハムは2cm角に切る。

②もやしは水から茹で、沸騰したら火を消し、水を切って冷ます。

③ボウルに調味料を合わせ、全部を混ぜ合わせたら完成。

④たたききゅうりだから味がよく絡み、歯ごたえが満腹感を与えてくれる一品。

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

むつ市ヘルシーバランス弁当 **検索**

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

ほっとジオなひとときを

— ジオ ジェ ラ —

有限会社 斗南丘牧場
ミルク工房 ボン・サーブ
むつ市大字田名部字内田 42-606
☎ 0175-28-2888
〈営〉10:00~17:00
〈定休日〉なし(冬期間のみ火曜定休)



約12万年前に隆起した段丘面が、標高約30mの平坦で広大な大地が広がる斗南ヶ丘は、下北最大の海底の平坦面が隆起してできたとなりました。水はけの良い土地で育てられた牧草で育った乳牛からは、新鮮で濃厚なミルクが絞られます。

ジェラートの丘に表現する、まさかの大地

「原料の75%以上を搾りたての牛乳を使用して、卵も生クリームも使わないジェラートなんです。その乳牛は斗南ヶ丘の牧草を食べて育ったんです」と話す原さん。

下北の大地をジェラートで表現するため、下北ジオパークを構成する4つの大地をブルーベリー、抹茶を使い、商品開発に挑戦したそうです。

また、4つの大地を取り囲む海を表現するために「化学的な青を使いたくなかった」と話す原さんが注目したのは、リングゴから抽出された自然由来の青色色素。食品の安全管理には細心の注意を払っている斗南丘牧場ならではの、12万年前に隆起したことでできたと思われる海成段丘にジオスターリーを感じながら、見た目も味も楽しめるジオジェラ。あなたもお一ついかが？

ジオジェラ
各種¥380(税込)

(左)ストロベリー&自然由来の青色色素を組み合わせた「火山と青い海」(中央)抹茶チョコの「緑と大地」(右)ブルーベリー味の「大地の歴史」とインパクトある商品名が特徴。



新刊ピックアップ

白昼夢の森の少女
恒川 光太郎／著 (KADOKAWA)

異才が10年の間に書き紡いだ、危うい魅力に満ちた10の白昼夢。人間の身体を侵食していく植物が町を覆い尽くしたその先とは(「白昼夢の森の少女」)。巨大な船に乗り込んだ者は、歳をとらず、時空を超えて永遠に旅をするという(「銀の船」)。この作家の想像力に境界は無い。恐怖と歓喜、自由と哀切—小説の魅力が詰まった傑作短編集。

レモンのお菓子づくり
加藤 里名／著 (誠文堂新光社)

レモンを上手に使うと料理やお菓子の美味しさが格段に増します。でも、お菓子にはレモンをどのように使うのがいちばん効果的なのでしょうか？レモンについて知っておきたい知識と、お菓子づくりに必要なテクニックを披露し、レモンの魅力を最大限に生かしたままで、おいしく作る方程式と応用術を教えてください。

おしりたんてい カレーなるじけん
トロール／さく・え (ポプラ社)

初映画化!原作本「おしりたんてい カレーなるじけん」あたらしくオープンするお店のカレーにかかせない、きょうなスパイスがなくなった!!おしりたんていが かいに かいけついたします。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内に配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

7月の休館日



図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の情報をお届けします。

図書館7月の日曜シネマ

▶いつ 7/14(日)14:00～(日本語字幕版)
7/28(日)14:00～(日本語吹替版)
▶どんな 「スタンド・バイ・ミー」 (1987年・米・88分)

▶監督 ロブ・ライナー
▶内容 1959年オレゴン州の小さな町。文学少年ゴードイをはじめとする12才の仲良し4人組は、行方不明になった少年が列車に轢かれて野ざらしになっているという情報を手にする。死体を発見すれば一躍ヒーローになれる!4人は不安と興奮を胸に未知への旅に出る。たった2日間のこの冒険が、少年たちの心に忘れぬ思い出を残した・・・。

図書館 かわいおはなし会

かわい話、ふしぎな話を集めたおはなし会です。ぜひ遊びに来てください。(無料・申込不要)
▶いつ 7/26(金)14:00～15:00
▶どこで 図書館あすなろホール

「夏休み図書館ジオパーク」スタンプラリー

資料の貸し出し時、台紙にスタンプを押印します。3個たるとジオパーク関連の景品を差し上げます。
▶いつ 7/20(土)～8/30(金)

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 市立図書館 ☎ 28-3500 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

世界に広めたい!
わたしのむつ自慢
広報むつ Selection

むつ市のご当地グルメ大湊海自カレー、大湊海軍コロッケと大湊 Sora 空っ!がマリンフェスタに出店します!ぜひお越しください!

マリンフェスタ in 大湊
7月6日(土)
9:00～15:00
海上自衛隊 大湊基地・大湊航空基地

防災 減災 知恵袋

知っておきたい!
Vol.1 防災情報が出たらいつ避難すればいいの?

警戒レベル 4 で 全員 避難 を!		
警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	命を守るための行動をとりましょう	災害発生情報(市町村が発令)
警戒レベル4(全員避難)	速やかに避難先へ避難しましょう	避難勧告・避難指示(緊急)(市町村が発令)
警戒レベル3(高齢者等は避難)	避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、避難行動を確認しましょう	洪水注意報・大雨注意報等(気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報(気象庁が発令)

水害・土砂災害の避難情報の伝えかたが変わります!

平成30年7月豪雨での教訓を踏まえ、「避難勧告等に関するガイドライン」が改定され、市では「警戒レベル」を用いた避難情報を発令することとしました。警戒レベルは1～5までであり、発令された地域の方が速やかに避難するための情報となります。詳しい内容は、むつ市ホームページで紹介しています。

問 防災安全課 内線 2134





6/9 憧れの選手との夢の時間

Sun 鹿島アントラーズむつ市少年サッカー教室

鹿島アントラーズの鈴木優磨選手、三竿健斗選手、沖悠哉選手、中田浩二CRO、橋本直樹コーチが訪れ、市内外から集まった約280名のサッカー少年たちへ指導をしていただきました。

このむつ市サッカー教室で汗を流した子どもたちが、いつの日かプロの選手として、またこのサッカー教室に参加してくれることを期待しています。



6/9 むつ湾の海ゴミをゼロへ

Sun むつ湾クリーンアッププロジェクト沿岸清掃

「むつ湾クリーンアッププロジェクト沿岸清掃デー」に約130名の市民が集まり、浜奥内海水浴場の清掃を行いました。陸奥湾は下北半島と津軽半島に囲まれ閉ざされた湾になっているため、一度汚染されると簡単には回復できません。

この日の清掃活動で集まったゴミは弘前大学で漂流ゴミの分析を行い、研究が行われる予定です。海ゴミゼロを目指して身近なところから始めてみませんか。



5/27 むつの魅力をPR

Mon 2019 ミスおしまこ決定

5月27日(月)、むつ市観光協会(菊池憲太郎会長)から2019年度ミスおしまこの3人が発表されました。

(左)成田香月さん(青森銀行むつ支店兼大畑出張所勤務)、(中)工藤菜々子さん(みちのく銀行むつ支店勤務)、(右)甲地美晴さん(海上自衛隊大湊地方総監部勤務)のみなさんです。

この1年、むつ市の魅力をPRするためさまざまな場面でお目見えすることでしょう。



5/20 努力で掴んだ栄光

Mon むつ市長特別表彰表彰式

スポーツや文化・芸術等の分野において優秀な成績を収め、市に希望や感動を与えた方々を表彰する「むつ市長特別表彰表彰式」を開催し、4名の方々が受賞されました。

スポーツ特別賞 坪 颯登さん(フェンシング) 若月 航矢さん(フェンシング)
スポーツ賞 大杉 裕輝さん(バイアスロン)
陸奥の国みらい文化奨励賞 橋本 総さん(絵画)
4名のみなさま受賞おめでとうございます。

この人
むつちゅ星

市内各地でかがやく
この人をご紹介します。

「昨年12月に認知症サポーターになりましたが、私たち高校生だけでも認知症サポーターを広められるというお話をいただいたのが、キャラバンメイトになるきっかけでした」

こう話すのは、県内初の高校生キャラバンメイトとして、認知症サポーター養成講座の講師を務めることができるようになった田名部高校JRC部の部長の中田優妃さん(下段左から4人目)。

「地域の人たちと関われる場が多くないということが部の課題でした。認知症キャラバンメイトとして活動することで、地域の方々と関われると思っただけです」

「R部のみなさんは今後むつ市内の小学校等で行われるサポーター養成講座の講師としてデビューする予定です。『大人から子どもに伝えるより、年の近い人が教えた方が伝わりやすいと思うんです。高校生の立場として少しでもむつ市のまちづくりに貢献していきたいですね』

地域の人たちとつながりたいという彼女たちの思いが、このまちを安心して暮らせるまちへと変えていきます。

県内初 高校生の認知症キャラバンメイト
田名部高校JRC部 のみなさん



6/7 悲願の開校!

Fri 青森明の星短期大学との下北キャンパス等に関する連携協定締結式

来春むつ市に開校を予定している青森明の星短期大学(石田一成学長)との下北キャンパス等に関する連携協定締結式が行われました。

市制施行60周年の記念すべき年に、市民の長年の夢だった高等教育機関の設置がついに実現します。現在青森で開設している保育、介護福祉、キャリアビジネスコースの全てがこのむつ市で授業を受け、このむつ市で卒業までできる下北キャンパス。夢が広がった歴史的な1日となりました。



5/30 町内会の声をカタチに

Thu 町内会長と市長との懇談会

市内各地区から91人の町内会長が出席し、各町内会が抱える課題や情報を共有する、町内会長と市長との懇談会が開催されました。

町内会長からは「町内の道路舗装について」など多くの課題が挙げられ地区毎の情報交換がなされました。各地区から挙げられた声を一つ一つ丁寧に聴きながらより良いむつ市を目指します。

広報むつは、より見やすい紙面をめざし縦じやをなくしました。ご理解をお願いします。



くろだ ゆきと
久保田 侑利くん
H30.7.2 生(松森町)



ふたつもとり はんな
二ツ森 花奈ちゃん
H30.7.6 生(大平町)



やまはた みつき
山端 充葵ちゃん
H30.7.10 生(山田町)

♪ むちゅっこ ♪
Happy Birthday
7月生まれ



わかな ひめこ
若名 晴子ちゃん
H30.7.10 生(宇田町)



あずま ろうが
東 旺河くん
H30.7.18 生(赤川町)



たけやま ゆりり
竹山 悠李くん
H30.7.18 生(松山町)



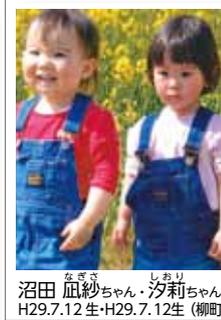
かねさか ひろや
金坂 紘徳くん
H30.7.24 生(緑町)



すずき つばさ
鈴木 翼ちゃん
H30.7.25 生(新町)



せいとう めい
清藤 芽ちゃん
H30.7.29 生(松山町)



なまぎさ りさ
沼田 凧紗ちゃん・汐莉ちゃん
H29.7.12 生・H29.7.12 生(柳町)



とみおか さとる
富岡 咲穂ちゃん
H29.7.19 生(川内町川内)



おりはら みさき
折舘 美心翔くん
H29.7.20 生(仲町)



そうま きよこ
相馬 妃依ちゃん
H28.7.20 生(田名部斗南町)



いとう きよみ
伊藤 結菜ちゃん
H28.7.26 生(柳町)



きよがわ りなせ
京谷 夏星ちゃん・妃星ちゃん
H27.7.8 生・H29.7.7 生(金曲)



なかむら りく
中村 颯希くん
H27.7.9 生(田名部前田)



ほそかわ かなた
細間 敢太くん
H27.7.9 生(金谷)



よしむら ろうし
吉村 奏志くん
H27.7.20 生(緑町)



しらうち ろうせ
杉浦 煌星くん
H27.7.23 生(柳町)



くどう ゆい
工藤 悠亜ちゃん
H25.7.1 生(金谷)



いだ さくら
井田 さくらちゃん
H25.7.17 生(柳町)



こいずみ かいせい
小泉 開生くん
H25.7.29 生(松山町)

8月生まれの
お子さんの写真
募集中!
6/25~7/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉8月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて6/25から7/3(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載され
なかったみなさん、本当に
ごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「広
報むつ 袋とじ」に掲載し
ています。ぜひご覧ください
!!なのじゃー!!
ムチュランより