

広報

MUTSU

むつ

5

2018

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

特集

桜咲け このまちに

目次 contents

- 2 桜咲け このまちに
- 7 平成 30 年度むつ市役所組織図
- 9 健康コーナー
- 10 information
- 20 図書館コーナー
- 21 ほっとジオなひとときを 他
- 22 あっと陸奥覧
- 24 この人むっちゃん星 他

桜

咲けこのまちに



春の訪れを告げる「桜」。
ソメイヨシノは、手鞠状にこぼれんばかりに花
が咲くことから特にもはやされます。

ひと目みて「春が来た」と実感させてくれるその
花は、冬が長いこの北国で「今年も二年頑張ろう」
と人々のこころを前向きにできてくれました。
しかし近年、わたしたちのまちの桜は、少し花
の少ない春を迎えています。

今までわたしたちを元気づけて、勇気づけてき
てくれた桜の花を、今度は私たちが元気にしてあ
げなければ。

今春の桜満開と、桜を愛でる多くのみなさんの
笑顔の満開を目指し、昨年「むつ市の桜満開プロ
ジェクト」というチームが立ち上がりました。

桜咲け このまちに

今迎える春に、わたしたちの思いをのせます。

桜が咲くこと
それは、みんなに まちに
笑顔と希望を
もたらすということ

山田善隆 さん

宇田町在住。自宅から水
源池公園までは徒歩で5分。
毎年桜の季節は家族や職場
のOB同士で花見を楽しむ。
昨年「花咲か大作戦」にボラ
ンティアとして参加し、施肥
作業に取り組んだ。

「水源池公園はね、旧海軍の
時代から花見の会場なんだか
ら、そりや見事です。でも、
確かに昔はもともっと咲いて
たかもしれないね。昔はずご
かつたですよ、まちも賑わって
いた。」

大鰐町出身の山田さんは、
航空自衛官として昭和35年に
大湊へ配属されました。以来
およそ60年、ご結婚され、8
人のお子さんにも恵まれ、水
源池公園まで歩いて5分の場
所にお住まいになり、毎年桜
の季節には花見を楽しんでい
ます。

「春になって、桜の季節が来
るとたくさんの方が花見を楽
しんでいますよ。やっぱりすば
らしい場所です、ここは。うち
は子供も多かったしね、今では
孫もいるし、それぞれ友達も
誘ったりして、毎年わいわい花
見です。山田一族なんて呼ばれ
たりしてね。大勢で楽しませ
てもらってます。」とにこやかに
語る山田さん。家族での楽
しみの他にも、老人クラブや
職場のOB会などシーズンの
うち数回は花見を楽しむそう
です。

昨年開催された「花咲か大作
戦」にボランティアとして参加



①愛する水源池公園の桜のため、花
咲か大作戦へ参加。市長とともに今
春の満開を願った。
②施肥の様子。
③写真は昭和初期の旧海軍観桜会
の様子。古くから水源池公園の桜は人々
の目を楽しませてきた。
④恒例の職場OB仲間との花見会。これ
がなくは始まらないと山田さん。



写真 / むつ市文化財収蔵庫提供

花満開の春を迎えるために



株式会社ヤマカツ 代表取締役
山口英勝 さん

1級造園施工管理技士、
1級造園技能士の資格を有し、
日本造園建設業協会会員。
むつ市の桜満開プロジェクトにアドバイザーとして携わる。

むつ市の桜の名所として語られる水源池公園、早掛沼公園、来さまい大畑桜ロード、脇野沢愛宕山公園。
特に昨年、早掛沼公園や来さまい大畑桜ロードにおいては、例年の3割程度の開花に留まっています。

プロジェクトチームは、いくつかある原因のなかで、桜の木への栄養(施肥)不足と野鳥の糞(ウソ)の被害が早急に対応すべき課題とし、対策を講じることに決定しました。

桜への愛のかたち

「かつて日本では、江戸時代にソメイヨシノが流行し、これは良いものだ」と全国に拡がりました。しかし、たくさん植えるほどだんだん手間もお金もかかるようになり、桜の木にあまり手をかけなくなっていました。でも桜は、きちんと肥料を与えて手をかけてあげると木は元気に育ちます。山口さんの語る表情に、草花に対する敬意とも感じられる気持ちを見ます。

チームは7月と10月の2回、桜の木への施肥作業「花咲か大作戦」を計画。枝葉の真下に木を取り囲むように1m間隔の穴を掘り、手のひらひとつ分の肥料を埋める作業に加え、筒状の打ち込み型肥料を地面に打つ施肥を実施しました。この打ち込み型肥料は、筒に

入っている肥料が長い期間をかけて徐々に土に溶け込んでいくため、特に効果が期待できます。「花咲か大作戦」は、ボランティアや地域の小学生のみならずと協力して取り組みました。チームの呼びかけに、総勢240名の方々に参加していただけたのです。

「木も生きもの。適切な言葉が判りませんが、若い木に戻すというような『復活』という言葉より、なるべく長く花を楽しませたい」という言葉が当てるのはまるのかもしれない。そのために、私たちが持っているノウハウを活かしていただきたい。そして、市民のみなさんを巻き込んでみんなでまちの桜に手をかければ、「私たちの桜」として愛着がわき、意識が向いて長く守られていくと思うんです。」



①



④

- ① 10月の花咲か大作戦 part2の様子。第一田名部小学校3学年のみなさんが手伝ってくれた。
- ②自分の手で桜に栄養を与えることが「私たちの桜」という意識に。
- ③ 緑色の筒が打ち込み型肥料。最も効果的な施肥。桜には、何よりも栄養が重要だ。
- ④ たくさんの方々に賛同いただきプロジェクトは進んだ。



③



②

花芽を多く残したい

ウソの被害。これについては、これまでも追い払いの対策を講じてはいました。しかし改めて実態を検証すると、ウソの活動時間は夜明けとともに始まり、これまでの対応時間よりも早い時間帯にすでにたぐさんの花芽を食べてしまっていることが判ったのです。チームは、対応人員の増員と追い払い時間をウソの活動時間に合わせる調整を図りました。

とはいえ、追い払いの方法はロケット花火による非常に根気と労力のいる作業。「バーンと破裂音がすると一時はウソたちも飛び立つんだよ。でもまた遠くの木に留まって、何のことはない顔で花芽を食べ始める。」と話すのは、今

季も早掛沼公園で追い払い作業を行なった高田幸三郎さん。冬期間地道な対策が続きました。

また、チームは小鳥の天敵猛禽類の音声を発する野鳥追い払い機器を設置。動くものに反応するその声で、冬の期間、ウソの被害を少しでも防ぐ役割を担いました。

本当のあるべき姿

山口さんは言います。「今は鳥を追い払うための対策を講じていますが、本当は鳥を『悪者』にしてはいけません。ウソはご飯を食べているだけ。それを悪いこととしてはいけません。大事なのは、鳥が食べても有り余るだけの花芽を木がつけられる環境にしてあげること。木が



⑧

⑤ ウソに食べられる前の花芽と⑥ 食べられてしまった花芽。⑦センサーにより、動くものに反応して猛禽類の音が流れる野鳥追い払い機器。⑧花芽のつき具合を確認する高田さん。冬期間の対策は功を奏すか。

むつ市の桜満開プロジェクト ～これまでの取り組み～

平成 29 年 5 月

むつ市の桜満開を目指し、市と下北地域県民局地域整備部が「むつ市の桜満開プロジェクト」チームを結成。アドバイザーとして(一社)日本造園建設業協会青森県支部、NPO法人青森県樹木医会を迎え、現状調査、先進地聴き取り・視察を行い、今後の対応策を検討。

平成 29 年 7 月

「花咲か大作戦!! in 早掛沼公園・水源池公園」開催。ボランティア参加など総勢約150名の手で、桜の木に肥料を与えた。

平成 29 年 10 月

早掛沼公園にて第一田名部小学校の児童66名など総勢90名の協力のもと2回目の施肥。

平成 29 年 11 月

冬期に訪れる野鳥の糞(ウソ)による被害対策として野鳥追い払い機器を設置。機器はプロジェクトに賛同いただいた東北電力(株)むつ営業所、リサイクル燃料貯蔵(株)、電源開発(株)の3社より寄贈。

10月～平成30年3月

冬期間においては、野鳥追い払い機器、ロケット花火等を使用した追い払いへの人員増員などの対策を講じた。

健全で花芽がたくさんついていれば、今はやっかいと思われて追い払わなければならない鳥に対しては寛容に、『あ、鳥がきて鳴いてるね。ご飯を食べてる。私たちも花見をしよう。』となる。なんにも問題ないですよね。」

チームが目指すこと

桜には、「春が来た」とみんなを笑顔にする魅力と力があると思

います。

昨年、ほんの一步、桜を思う気持ちが動き出しました。まだまだやるべきことはたくさんあるかもしれない。まだまだ、花は少ないかもしれない。しかし、続けていけば必ず実ることを信じて。

桜がこのまちのみんなをもっと笑顔にしてくれる、そんな花満開の春を「むつ市の桜満開プロジェクト」チームは目指しています。

平成30年度むつ市役所組織図

「むつ市民便利帳 ムチュランガイド 2018」を各家庭へ配布しておりますが、平成30年4月に組織改編が行なわれましたので、新たな組織図一覧表と内線番号をお知らせします。
このページを切り取りむつ市民便利帳 34 ページ・35 ページに挟み込んでご利用ください。

(H30.4月現在) 本庁舎 ☎ 22-1111 (代)

部署	所属名	TEL・内線	業務内容	
総務部	市長公室	1111 ~ 1114	市長・副市長の秘書業務に関する事など	
	総務課	行政 G	2112 ~ 2114	議会に関する事、文書の管理、条例などの審査、情報公開、個人情報保護、職員の配置や研修、給与の支給、福利厚生など
		人事 G	2115 ~ 2118	行政改革、褒章及び市民表彰に関する事など
	総合情報課		2141 ~ 2146	高度情報化の推進に係る企画調整、行政情報システムの導入支援、情報ネットワーク及び住民情報システム等の管理・運営など
防災安全課		2132 ~ 2136	防災・災害対策、消防団に関する事など	
企画政策部	企画調整課	企画・都市交流 G	2311 ~ 2313	市の施策の総合調整、総合交通政策、地域開発及び国際交流・都市交流に関する事、総合経営計画の推進及び広域連携に関する事、諸統計調査に関する事など
		地方創生 G	2351 ~ 2353	エネルギーに関する事
		市史統計 G	2316 ~ 2317	エネルギーに関する事
	エネルギー戦略課		2341 ~ 2343	エネルギーに関する事
	ジオパーク推進課		2811 ~ 2815	ジオパークに関する事
市民連携課	広報 G	2156 ~ 2157	広報・広聴に関する事、市への要望・陳情等の総合調整、コミュニティセンター等の管理、市民協働・参画の推進、NPO、男女共同参画に関する事、むつサテライトキャンパスに関する事など	
	広聴連携 G	2151 ~ 2155	広報・広聴に関する事、市への要望・陳情等の総合調整、コミュニティセンター等の管理、市民協働・参画の推進、NPO、男女共同参画に関する事、むつサテライトキャンパスに関する事など	
財務部	財務課		2322 ~ 2325	市財政、予算編成、予算の執行に関する事など
		資金企画室	2326 ~ 2327	電源三法交付金に関する事など
	管財課	契約 G	2172 ~ 2175	庁舎・庁舎敷地・公用自動車に関する事、契約事務、入札、物品の調達に関する事など
		庁舎・車両管理 G	2166 ~ 2167	庁舎・庁舎敷地・公用自動車に関する事、契約事務、入札、物品の調達に関する事など
	施設経営戦略課		2182 ~ 2183	公有財産・普通財産の管理、債権及び保管の総括に関する事、指定管理者制度に関する事など
税務課	市民税 G	2211 ~ 2215	市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の賦課・調定・減免、市税・介護保険料の徴収、滞納処分に関する事、納税証明、納税貯蓄組合に関する事など	
	固定資産税 G	2221 ~ 2225	市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の賦課・調定・減免、市税・介護保険料の徴収、滞納処分に関する事、納税証明、納税貯蓄組合に関する事など	
	収納 G	2231 ~ 2236	市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の賦課・調定・減免、市税・介護保険料の徴収、滞納処分に関する事、納税証明、納税貯蓄組合に関する事など	
	納税管理 G	2251 ~ 2253	市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の賦課・調定・減免、市税・介護保険料の徴収、滞納処分に関する事、納税証明、納税貯蓄組合に関する事など	
工事検査課		2191 ~ 2192	工事検査事務など	
民生部	市民課	窓口サービス G	2412 ~ 2413	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、中長期在留者及び特別永住者、マイナンバーカードの交付に関する事など
		記録 G	2422 ~ 2424	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、中長期在留者及び特別永住者、マイナンバーカードの交付に関する事など
	環境政策課	環境衛生 G	2451 ~ 2454	環境衛生、公害対策、墓地公園・斎場に関する事、交通安全対策に関する事、一般廃棄物の収集計画・収集、不法投棄対策に関する事など(運動公園交通広場、墓地公園・斎場、一般廃棄物最終処分場)
市民スポーツ課	廃棄物対策 G	2461 ~ 2464	環境衛生、公害対策、墓地公園・斎場に関する事、交通安全対策に関する事、一般廃棄物の収集計画・収集、不法投棄対策に関する事など(運動公園交通広場、墓地公園・斎場、一般廃棄物最終処分場)	
福祉部	福祉政策課		2471 ~ 2473	スポーツ事業の企画・実施に関する事など(釜臥山スキー場、市民体育館、ウェルネスパーク、むつ運動公園[交通広場を除く])
			2511 ~ 2513	民生委員・日本赤十字社・青少年関係・少年センターに関する事など
	高齢者福祉課	福祉法人監査室	2529	民生委員・日本赤十字社・青少年関係・少年センターに関する事など
		介護認定 G	2552 ~ 2553	社会福祉法人に係る事務に関する事など
		介護保険・高齢者支援 G	2562 ~ 2566	下北圏域介護認定審査会・介護認定申請に関する事、介護保険事業に関する事、在宅介護支援センター・家族介護者・老人福祉に関する事など(老人憩いの家：福寿荘・禄寿荘・長寿荘)
生活福祉課	地域包括支援センター	2556 ~ 2558	地域包括支援センター・在宅介護支援センター・地域支援事業に関する事など	
	庶務 G	2531 ~ 2534	生活保護・行旅病人、行旅死亡人に関する事など	
障がい福祉課	保護第1～第3G	2535 ~ 2541 2543 ~ 2546	生活保護・行旅病人、行旅死亡人に関する事など	
健康づくり推進部	健康づくり推進課		2592 ~ 2596	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者・難病患者・戦傷病者の相談及び支援に関する事など
	国保年金課	国保 G	2571 ~ 2577	成人保健・精神保健に関する事、健康づくりに関する事など
	年金・後期 G	2431 ~ 2435 2441 ~ 2445	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金に関する事など	
子どもみらい部	予防・医療課		2581 ~ 2585	予防接種・献血の推進に関する事など
	子ども家庭課	子育て給付 G	2514 ~ 2518	児童手当・児童扶養手当・ひとり親家庭・子育てメイトに関する事、保育所の入所・整備・保育料に関する事など
		保育 G	2522 ~ 2525	児童手当・児童扶養手当・ひとり親家庭・子育てメイトに関する事、保育所の入所・整備・保育料に関する事など
	子育て支援課		3711 ~ 3716	母子保健、子育て相談に関する事など
子育て施設経営課		3720	キッズパーク、中島児童館・湯坂下児童館・正津川児童館の管理運営に関する事	

お花見の定番といえば トゲクリガニ!

トゲクリガニのこと、漁協さんに聞いてみました!

桜の季節、お花見で食べる定番として名高い「トゲクリガニ」。むつ市内漁協のなかでも特に豊富な水揚げを誇る川内町漁業協同組合におじゃまして、トゲクリガニのことをいろいろ教えていただきました。

川内ではこの時期「カニかご」を用いてトゲクリガニを漁獲します。昨年度は、なんと11tものトゲクリガニを水揚げしているとのこと。そしてこのトゲクリガニ、最大の産地はなんと陸奥湾なのだといいます。

内子(卵)が入る4月下旬から5月上旬、ちょうど青森県では桜が咲くころが旬のトゲクリガニは、「花見ガニ」とも称されみなさんに愛されます。

トゲクリガニの水揚げは、旬の時期であるおおよそ2週間に限定されるため、まさに旬の時期にしか食べられない逸品です。

さあ、今年も陸奥湾で獲れたトゲクリガニが店頭に並びます!



新年度を迎えて早1か月。新しい学校や職場で頑張っているみなさん。緊張の1か月でしたね!

わたしたちのまちむつ市でも、いろんな人たちのもとへ桜の季節がやってきました。

一生懸命頑張る毎日だからこそ、少し気持ちをリフレッシュ! 待ちに待った春を思う存分に楽しみましょう。

花を愛でるもよし、桜の下で旬を味わうもよし、家族で仲間であいまい楽しく盛り上がるもよし。

さあ、お家を飛び出して、みなでむつ市の春の喜びを感じましょう!

さあ、桜の季節です。



水源池観桜会から100年。 むつ桜まつり

大正7年(1918年)5月5日に要港部水源池にて満開の桜が一般開放されてから今年で100年。今年も早掛沼公園と水源池公園を会場にむつ桜まつりが開催されます。ぜひ、ご家族ご友人そろって足をお運びください!

4月28日(土)

開幕

Healthy Life

「健康な身体」

これを維持し続けるためには「時間」と時には「少しの努力」が必要です。
 むつ市は、長い将来を見据え、
 若者世代から第二の人生に突入する世代までの健康意識向上を目指していきます。
 多くの方が健康に興味を持って健康づくりに取り組めるよう、
 今後も情報発信をしていきます。



毎月19日は「食育の日」です

6月・11月は食育月間

「食育の日」を機会に食生活を見直しましょう！

— 食事の基礎 “主食” “主菜” “副菜” をそろえる —



- 主食** ごはん・パン・麺・いも類など：炭水化物の供給源
体を動かすもと(エネルギー源)になる
- 主菜** 肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など：たんぱく質の供給源
血や筋肉・骨をつくり、体のもとになる
- 副菜** 野菜・海藻類・きのこ類など：ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源
体の調子を整え、病気からの免疫力・抵抗力をあげることや便秘予防

— 1日350g以上の野菜を食べよう —

野菜の働き

食べ過ぎを防ぐ	よくかむことにつながり満腹感を得られやすく、カロリーや脂肪が少ないので、肥満予防になります
腸内環境改善	食物繊維が腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整え、便秘を防ぎます
加齢やストレスに対抗し、がん予防も	野菜のカロテン、ビタミンC・Eは抗酸化作用が強く、活性酸素を除去します
脂質改善	水溶性食物繊維は血糖値上昇抑制、コレステロール値や中性脂肪値を低下させる働きがあります
血圧上昇抑制	野菜に豊富なカリウムは余分なナトリウムを体外に出し、血圧上昇を抑制する効果があります

※漬物は野菜として量には含まれません。塩分を含むので食べ過ぎには注意しましょう。

1日350g以上の野菜を食べるには
1日5品が目安です



5月の献血受付日程

18日(金)	むつ高等技術専門学校	9:30~12:00
	マルチステーションむつ(タムラ石油:赤川)	13:30~16:30
26日(土)	マエダ本店	10:45~12:00 13:30~16:30
	ユニバースむつ旭町店	9:30~12:00 13:30~16:00

5月の在宅当番医

3日(木)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
4日(金)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
5日(土)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
6日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
13日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎23-2321
20日(日)	みちのくクリニック	☎23-1171
27日(日)	さとう眼科クリニック	☎23-9165

〈時間〉午後7時~10時
※受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

むつ下北薬剤師会 5月の休日お薬電話相談

3日(木)	川内調剤薬局	☎31-2200
4日(金)	しんまち薬局	☎090-2361-9387
5日(土)	レモン薬局	☎080-5748-8699
6日(日)	公済会薬局	☎0120-88-4721
13日(日)	おき薬局	☎090-3369-5051
20日(日)	松木調剤薬局	☎22-4920
27日(日)	アイン薬局東通村店	☎28-5270

〈時間〉午後6時~10時
問 休日お薬電話相談事務局
 (七福薬局むつ内) ☎34-9490

健康マイレージむつ☆ポイント
問 予防・医療課献血担当 ☎22-1111 内線 2585

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

部署	所属名	TEL・内線	業務内容		
経済部	シティプロモーション推進課	2612 ~ 2615	シティプロモーションに関すること、物産の振興・販路開拓に関する事など ふるさと納税に関する事		
	ふるさと納税推進室				
	産業雇用政策課	2652 ~ 2653	産業施策の計画及び立案の調整、企業誘致、商工業・中小企業の振興、雇用対策、出稼対策、消費者行政に関する事など(職業能力開発校・勤労青少年ホーム、イベント広場・むつ下北観光物産館・むつ来さまい館)		
	観光戦略課	2642 ~ 2644	観光振興及び観光団体に関する事など		
	北の防人施設経営室 農林G	29-3101 (直)	北の防人関連施設の管理に関する事		
農林畜産振興課	畜産鳥獣G	2621 ~ 2624	農林業に関する事、畜産業に関する事、鳥獣対策に関する事、施設運営(市宮宮後・名子・永下・金谷沢牧野、宮後ふれあい牧場、水川目地区堆肥センター、むつ市酪農研修センター、脇野沢野猿公苑)に関する事など		
		水産振興課	水産振興G 漁港整備G	2631 ~ 2633	水産業の改良及び普及に関する事、水産資源の保護及び漁場の環境保全に関する事など
都市整備部	都市計画課	みどりと景観G 都市計画G コンパクトシティ推進室	2744 ~ 2745 2741 ~ 2743	都市計画事業、屋外広告物に関する事、公園施設・駅前広場の管理・運営に関する事など コンパクトシティの推進に関する事	
	まちづくり推進課	建築G 住宅政策G 市営住宅管理G 官民連携推進室	2751 ~ 2755 2761 ~ 2762 2757 ~ 2758	むつ市営住宅の総合建設計画・管理・運営に関する事など、建築工事の設計・監理・施工、市有建築物の営繕に関する事など まちづくりにかかる官民連携推進に関する事	
		土木課	土木G 維持G	2711 ~ 2718	道路の管理・保全、住居表示に関する事、道路・橋りょう・河川等の新設、改良の企画立案、工事設計、施工など、除雪に関する事など
	用地課	国土調査G 用地G	2734 ~ 2738 2732 ~ 2733	国土調査法に関する事、道路等の占用許可に関する事など	
		下水道課	経営G 建設管理G	28-3233 (直)	下水道事業の総合計画・調査・使用料・普及に関する事、下水道管渠の設計・監督・維持管理、下水浄化センターの維持管理、下水道事業の排水設備に関する事、浄化槽設置整備事業費補助金業務に関する事など
各種委員会	議会事務局	3612 ~ 3615	議員・議会に関する事など		
	出納室	3212 ~ 3214	公金の出入れ、支出の管理・審査に関する事など		
	選挙管理委員会事務局	3312 ~ 3313	選挙管理委員会、選挙事務に関する事など		
	監査委員事務局	3411 ~ 3414	監査の一般方針、実施計画、監査の報告・公表・意見に関する事など		
	農業委員会事務局	3511 ~ 3512	農業委員会の組織・会議、農地、農政に関する事など		
教育委員会(教育局)	総務課	総務・学務G 学校施設G	3113 ~ 3117 3118 ~ 3120	教育委員会の運営、教育長の秘書に関する事、教育施設の整備・管理・営繕に関する事、学級編成、通学区域の設定、就学援助、奨学金貸付、児童・生徒の就学及び保健衛生、学校給食の運営指導に関する事など	
	生涯学習課		3141 ~ 3144	社会教育施設の管理・運営、生涯学習の振興、芸術・文化の普及奨励、文化財の保存・活用に関する事など	
	学校教育課		3132 ~ 3133 3136 ~ 3138	小中一貫教育、教育課程・学習指導・生活指導・キャリア教育に関する事など	
	中央公民館 川内公民館 大畑公民館 脇野沢公民館 図書館		24-1224 (代) 42-3113 (代) 34-2321 (代) 44-2110 (代) 28-3500 (代)	社会教育事業の計画・立案、公民館の管理・運営など	
	総務課	総務G 財務G	28-4455 (代)	文書の管理、企業局職員の配置や研修、給与、福利厚生及び予算・決算、金銭の出納に関する事、水道の使用開始・中止などの受付に関する事、水道料金の徴収、減免、使用水量の計量・認定に関する事など	
	施設課	浄水G 工務G 管路管理G	29-1019 (代)	水道事業の基本計画、認可申請、配水管・給水管の保全、水道工事の設計・施工監督及び水源地等の土地・建物・構造物の維持管理、取水・送水・配水の総合調整、給水装置工事の設計・施工・監督に関する事など	
	川内庁舎	管理課		42-2111 (代)	地域住民の諸相談に関する事、市政に関する要望、陳情等の受付に関する事など
		市民生活課	市民生活G 健康福祉G		本庁の民生部、福祉部、健康づくり推進部、子どもみらい部、経済部、都市整備部及び下水道部との連絡調整に関する事
	大畑庁舎	管理課	管理G 庁舎移転G	34-2111 (代)	地域住民の諸相談に関する事、市政に関する要望、陳情等の受付、大畑庁舎移転に関する事など
		市民生活課	市民G 福祉G		本庁の民生部、福祉部、健康づくり推進部、子どもみらい部、経済部、都市整備部及び下水道部との連絡調整、施設運営(大畑町魚市場)に関する事
脇野沢庁舎	管理課		44-2111 (代)	地域住民の諸相談に関する事、市政に関する要望、陳情等の受付に関する事など	
	市民生活課	市民生活G 健康福祉G		本庁の民生部、福祉部、健康づくり推進部、子どもみらい部、経済部、都市整備部及び下水道部との連絡調整に関する事	

川内庁舎	管理課		42-2111 (代)	地域住民の諸相談に関する事、市政に関する要望、陳情等の受付に関する事など
大畑庁舎	市民生活課	市民生活G 健康福祉G	34-2111 (代)	本庁の民生部、福祉部、健康づくり推進部、子どもみらい部、経済部、都市整備部及び下水道部との連絡調整、施設運営(大畑町魚市場)に関する事
	脇野沢庁舎	管理課	44-2111 (代)	地域住民の諸相談に関する事、市政に関する要望、陳情等の受付に関する事など
脇野沢庁舎	市民生活課	市民生活G 健康福祉G		本庁の民生部、福祉部、健康づくり推進部、子どもみらい部、経済部、都市整備部及び下水道部との連絡調整に関する事

お知らせ

大畑・川内・脇野沢地区 6月検針分から下水道使用料改定

昨年度より、市内全域の下水道使用料単価を統一するため、平成31年度までの3か年にわたり段階的に使用料を改定しているところですが、今年度も大畑・川内・脇野沢地区を対象として、6月検針分から使用料が改定されます。むつ地区は変更がありません。使用者のみなさまにはご理解とご協力をお願いします。

問 下水道課 ☎ 28-3233

65歳以上の方の 介護保険料改定

介護保険料は、平成30年度～平成32年度(2020年度)までの介護サービス費用の見込額を、65歳以上の人数で割った額を基準額とし、9段階の所得段階に応じて介護保険料の年額を決定しています。高齢者人口の増加に伴い、介護サービスの利用も年々増えています。今後もサービスを安定供給していくために、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

段階	各段階の所得区分		計算方法	年額	月額
第1段階	本人が非課税 世帯非課税 課税 世帯	生活保護、老齢福祉年金受給、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.45	36,180円	3,015円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.75	60,300円	5,025円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	基準額×0.75	60,300円	5,025円
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.90	72,360円	6,030円
第5段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える	基準額	80,400円	6,700円
第6段階	本人が課税	本人の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20	96,480円	8,040円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満	基準額×1.30	104,520円	8,710円
第8段階		本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.50	120,600円	10,050円
第9段階		本人の合計所得金額が300万円以上	基準額×1.70	136,680円	11,390円

子どもたちの夢の実現を 応援しています

子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動を応援する「むつ市子ども夢育成基金」を設立し、子どもたちの活躍を支援しています。

〈対象〉市内在住の小・中学生
(個人・団体いずれも可)

〈補助要件〉

文化・芸術およびスポーツ大会で青森県大会を勝ち抜き、東北・全国大会へ出場する場合
〈補助内容〉
交通費、宿泊費、大会参加費等の総経費の2分の1を補助

問 教育委員会学校教育課
☎ 22-1111内線3133

後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

◆平成30年度保険料

限度額が62万円(平成29年度は57万円)となりました。均等割額、所得割額はこれまでと変わりません。

◆保険料の決まり方(年額)

均等割額(被保険者全員が納める額)
+
所得割額(所得に応じて納める額)
=

保険料額(限度額62万円)

◆保険料の軽減措置 〈所得が低い方の軽減〉

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 (ただし公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円以下	8.5割
33万円+(27万5千円×被保険者の数)以下 ※1	5割
33万円+(50万円×被保険者の数)以下 ※2	2割

※1 平成29年度は、33万円+(27万円×被保険者の数)以下
※2 平成29年度は、33万円+(49万円×被保険者の数)以下

※被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割2割軽減は廃止となります。

〈被用者保険の被扶養者であった方の軽減〉
均等割額が7割軽減から5割軽減に変更となります。所得割額の負担はありません。

問 国保年金課後期高齢者医療担当
☎ 22-1111内線2444
問 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-72113821

税務課 夜間・休日窓口

〈いつ〉5月25日(金)～31日(木)
(平日)午前8時30分～午後7時
(どこで)税務課および各庁舎管理課
(土日)午前8時30分～午後5時15分
(どこで)税務課

◆自動車税の減免は県税へ

問 税務課市税担当
☎ 22-1111内線2215

◆自動車税の減免は県税へ

問 下北地域県民局県税納税管理課
☎ 22-8581内線210

軽自動車税の納期限は 5月31日です

身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合や、生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために使用している場合には、軽自動車税が減免となる場合があります。
〈申請に必要な書類〉
身体障害者手帳等、運転免許証、自動車検査証、印鑑

問 税務課納税管理担当

☎ 22-1111内線2232

4月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	58,285人 (-514人)
むつ地区	45,984人 (-430人)
川内地区	3,936人 (-24人)
大畑地区	6,826人 (-52人)
脇野沢地区	1,539人 (-8人)
世帯数	29,150世帯 (-111世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)
時 5月25日(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111内線2154
予約受付は5月1日(火)午前8時30分開始。
1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)
時 5月9日(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
1人30分、定員6名(先着順)

行政相談
時 5月21日(月) 10:00～15:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111内線2154
行政についての各種相談を受けます。

行政相談
時 5月21日(月) 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階第2会議室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
行政についての各種相談を受けます。

人権相談
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

事業主(給与支払者)の みなさまへ

下北管内5市町村と下北地域県民局県税課が連携し、法定要件に該当する全ての事業主に個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。

5月に各事業主(特別徴収義務者)宛に特別徴収税額決定通知書を送付します。

5月16日(月)～11月9日(金) 4月16日(月)～11月9日(金) ※土・日曜・祝日を除く

提出関係書類

市ホームページから要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取り揃えて提出してください。

資格の有効期間

審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、平成31年3月31日まで

提出方法

直接ご持参ください。

管財課契約担当

☎ 22-1111内線2172

むつ市指名競争入札 参加資格審査申請随時受付

平成30年度に行われる①建設工事の請負、②測量・建設コンサルタント業務、③物品の製造・販売、役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受付します。

4月16日(月)～11月9日(金) ※土・日曜・祝日を除く

提出関係書類

市ホームページから要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取り揃えて提出してください。

資格の有効期間

審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、平成31年3月31日まで

提出方法

直接ご持参ください。

管財課契約担当

☎ 22-1111内線2172



お知らせ

むつ市長選挙

6月28日任期満了に伴うむつ市長選挙が6月3日に予定されています。みなさまの意見を市政に届ける大切な機会ですので棄権しないで投票しましょう。

この選挙にかかる詳細は広報むつ6月号(5月25日発行)や市ホームページ、FMアジュールなどでお知らせします。

問 選挙管理委員会事務局
☎ 22-1111 内線 3313

春の狂犬病予防集合注射

市内各地を巡回

詳細な日程や実施場所は、案内はがきやホームページをご覧ください。案内はがきの届いた犬をすでに飼育していない場合、登録抹消手続きが必要ですので、ご連絡をお願いします。

飼い犬の登録が済んでいない場合、予防注射会場で登録と注射を一緒に行うことができます。別途登録手数料が必要ですので、ご注意ください。

飼い犬のしつけは、飼い主が責任を持って行ないましょう。

（いつ）5月22日(火)～6月8日(金)
問 環境政策課環境衛生担当
☎ 22-1111 内線 2454

『小さな火 大きな森を 破壊する』
農作業や山菜採りなどで、野山へ出かける機会が多くなる春。山火事発生原因の多くは人為的なものです。次のことに気をつけて、山火事を防止しましょう。

かどうか不明な場合はお問い合わせください。
問 産業雇用政策課
☎ 22-1111 内線 2653

訪問買い取り業者との契約は慎重に！

不用品を買い取るというので家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られたなど、自宅で物品を買い取ってもらう際の訪問購入に関する相談が寄せられています。特に60歳以上の高齢者の割合が約7割を占めているのが特徴で、中には終活でまとまった不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。

いきなり訪問してきた購入業者には対応しない。
事前には買い取りを承諾した物品以外売らない。
売却後、8日間は物品を引き渡さない。
むやみに貴金属を見せない、触らせないようにしましょう。
対応に困った場合はひとりで判断せず、むつ市消費生活センターへ相談してください。

計量器(はかり)定期検査

計量法に基づく定期検査で、鮮魚・青果・精肉や薬などの商取引に使用する計量器や、身体測定などの証明に使用する計量器を対象に2年に1度実施され、スーパーや商店、薬局などが対象です。

今年度の検査対象は川内・大畑・脇野沢地区のみなすまでです。
検査対象者と思われる方々には案内のハガキを郵送しますが、新規に開業した方ではかりを使用している方も検査が必要な場合があります。検査を受ける必要があります。

今年度の検査対象は川内・大畑・脇野沢地区のみなすまでです。
検査対象者と思われる方々には案内のハガキを郵送しますが、新規に開業した方ではかりを使用している方も検査が必要な場合があります。検査を受ける必要があります。

今年度の検査対象は川内・大畑・脇野沢地区のみなすまでです。
検査対象者と思われる方々には案内のハガキを郵送しますが、新規に開業した方ではかりを使用している方も検査が必要な場合があります。検査を受ける必要があります。

今年度の検査対象は川内・大畑・脇野沢地区のみなすまでです。
検査対象者と思われる方々には案内のハガキを郵送しますが、新規に開業した方ではかりを使用している方も検査が必要な場合があります。検査を受ける必要があります。

今年度の検査対象は川内・大畑・脇野沢地区のみなすまでです。
検査対象者と思われる方々には案内のハガキを郵送しますが、新規に開業した方ではかりを使用している方も検査が必要な場合があります。検査を受ける必要があります。

移動図書館の運行

移動図書館車「ほほえみ号」は、図書館から離れている地域(学校など)への図書館サービスとして運行しています。今年も5月から運行予定です。

問 市立図書館 ☎ 28-3500

下北交通「むつ・佐井線」臨時便の運行

函館～大間航路が6便3往復運航する4月28日～5月6日までの期間、バス臨時便を運行します。

問 下北交通 ☎ 22-3221
<http://www.0175.co.jp/s/>

「大函丸」増便

函館～大間航路は4月28日～5月6日までのゴールデンウィーク期間中、1日4便2往復から6便3往復に増便し、一部ダイヤを変更しての運行となります。運航スケジュールを確認の上、ご利用下さい。

問 津軽海峡フェリー大間支店
☎ 37-3111

東北新幹線七戸十和田駅 無料駐車場について

七戸町が指定する無料駐車場が満車の場合、代替の駐車場はありません。公共交通機関の利用や送迎付きでこ来場をお願いします。

問 七戸町商工観光課
☎ 0176-62-2137

憲法週間記念行事

問 ロービジョン相談支援センター(青森県立盲学校)
☎ 017-726-2239

問 青森地方・家庭裁判所
☎ 017-722-5421

裁判所では5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日～7日ま

で憲法週間と定めています。青森地方・家庭裁判所では、憲法週間記念行事として、裁判所見学ツアーを開催します。

午後1時30分～4時
問 青森地方・家庭裁判所
☎ 017-722-5421

各種相談日程

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康推進課
問 健康推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業振興課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

暮らしとお金の安心相談会(予約制)

時 第3水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎ 017-752-6755
借金などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
祝日の場合は翌日に相談を受けます。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先





掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

募集

創業・起業支援制度説明会・ 起業家座談会開催!

関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る説明会を開催します。あわせて、創業・起業の専門家や先輩起業家から、創業についての考え方や創業体験談が聞ける座談会を開催します。

〈いつ〉5月17日(木)午後4時～6時
〈どこで〉まさかりプラザ会議室
〈参加費〉無料

青森県地域産業課
☎017-734-9374

むつ市ジュニア大使

市内中学生10名がジュニア大使として、平成31年1月3日から10日までの8日間アメリカ合衆国ワシントン州ポート・エンジェルズ市でのホームステイおよび中学校の授業参加や文化発表等を通して交流を深めます。各中学校に募集要項を配布していますので、必要書類に記入の上、教育委員会へ直接お申し込みください。

〈学校教育課〉
☎22-1111内線3136



花植え体験してみませんか! 《写真は金谷公園での様子》



むつ市民大学受講生募集中

花植え体験してみませんか

花とみどりのまちづくりの一環として、公園等で花植えを行います。初心者の方も大歓迎。一緒に花とふれあう時間を楽しみませんか。

作業できる服装で、軍手またはゴム手袋を持参してください。シャベルは貸出します。

〈いつ・どこで〉
①5月25日(金)・水源池公園
②5月27日(日)・金谷公園
③5月29日(火)・下北駅前広場
いずれも午前9時～11時

※参加申込不要
※小雨決行・荒天時翌日

〈都市計画課みどりと景観担当〉
☎22-1111内線2744

花とみどりの講習会

「春の寄せ植え(初心者向け)」。寄せ植えの基礎知識を学び、実際に寄せ植えを行います。作品はお持ち帰りいただけます!

〈いつ〉6月2日(土)午前10時～正午
〈どこで〉みどりのさきもり館
〈講師〉フラワーショップ花とも 澤田 貢士氏
〈定員・参加費〉20名・500円
〈持ち物〉軍手またはゴム手袋・筆記用具

〈申込み〉5月21日(月)午前9時～
☎22-1111内線3136

『むつ市民大学』

人と人が連携できる地域の学びの場として、『いつでも・だれでも参加できる』多彩な講座をご用意しました。講義を中心とした『公開講座』と、実習を中心とした『ゼミナール』で構成し、受講登録することで修了することも可能です。みなさまの受講をお待ちしています。

◆公開講座
地域の特色をいかした講師陣がそろいました。受講登録は各公民館で随時受付中。電話か窓口でお申し込みください。

〈開校式記念講演〉
東北戊辰戦争と柴五郎
斗南會津会 会員 三浦 順一郎 氏
〈いつ〉5月24日(木)
午後1時30分～3時30分
〈どこで〉中央公民館

川内公民館 ☎42-3700

大畑公民館 ☎34-2221

脇野沢公民館 ☎44-2110

「むつ地区ゼミナール」 「夢の平成号」で ドルフィンウォッチング

〈いつ〉5月25日(金)・6月1日(金)
午前7時30分～正午
〈どこで〉脇野沢 むつ湾
〈定員・乗船費〉20名・1800円
〈講師〉五十嵐 健志氏
〈申込み〉5月10日(木)午前8時30分～電話のみでの受け付けです。
2日間の希望する日で参加。移動は公用車。

中央公民館 ☎24-1224

5月レッツ国際交流 レイチェルとフリー・トーキング

〈いつ・どこで〉
2日(水)午前10時～11時30分
市役所(第3会議室)
31日(火)午後1時～2時30分
市役所(第3会議室)

企画調整課国際交流推進員
☎22-1111内線2314

空き店舗助成金を 利用しませんか

むつ商工会議所では、旧むつ市内にある、以前は店舗として使用されていた建物で、主要道路に面した1階部分を再び店舗として営業する事業者へ空き店舗助成金を交付します。

〈申込み対象者〉
平成29年11月1日から平成30年10月31日までに、営業を開始した方または開業予定の方
〈助成対象費用〉

店舗内装経費、什器、備品の購入費用、賃貸料
〈助成期間〉
月額5万円を限度に6ヶ月間
(営業開始月から助成開始)
※総額に達し次第助成事業終了

〈むつ商工会議所経営支援課〉
☎22-2283

〈参加料無料(宿泊代、食事は自己負担) 申込締切)6月5日(火)正午
〈申込方法〉
ハガキ、FAXまたはEメール
海洋研究開発機構
むつ研究所研究推進グループ
☎45-1049 F 45-1079
E mutsu-kansatsu@jamstec.go.jp
T 035-0022
むつ市大字関根字北関根690番地



仙台国税局「税務職員」

JAMSTEC 沿岸観測会・事前講演会

◆講演会 沿岸観測会に向けて
〈いつ〉5月26日(土)
午後1時30分～3時30分
〈どこで〉図書館(定員100名)
事前申込不要。入場無料。
〈どんな〉
「ちぢり浜の生物データを全世界に届けるサイトができるまで(仮)」
「下北半島周辺海域の生物環境変化(仮)」

仙台国税局「税務職員」

〈受験資格〉
1. 平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び平成31年3月までに高校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

〈受付期間〉6月18日(月)～6月27日(水)
〈申込方法〉インターネット申込み
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm
〈第1次試験日〉9月2日(日)

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-2663-1111内線3236
人事院東北事務局
☎022-2221-2022



むつ市ジュニア大使《平成29年度はMicrosoft 本社も訪問》

◆第6回 沿岸観測会
〈いつ〉6月30日(土)～7月1日(日)
〈どこで〉下北自然の家、ちぢり浜
〈どんな〉
・磯での生き物の観察
・海藻や海草の分布モニタリング
・生き物の採集、サンプル処理
・公開講座(30日のみ)
〈対象〉小学生以上
※小学生は保護者同伴
〈定員〉30名程度
※申込多数の場合抽選

むつ市月間ごみ総排出量

目指せ ごみ減量 資源回収にご協力を!

	平成30年2月分		市環境政策課調べ (前年同月比)
	2月の値	前年同月	
総排出量	1,454 t	1,546 t	(-92t)
資源回収量	136 t	145 t	(-9t)
資源回収割合	9.4 %	9.4 %	(+0.0 ポイント)
市民1人1日の排出量	883 g	923 g	(-40g)

【参考】H27 1人1日あたりの排出量
全国平均 939g/日 青森県平均 1,026g/日



5月27日(日) 来さい館フリーマーケット

〈いつ〉5月27日(日) 9:00~14:00
〈出店料〉1区画 1,000円
※5月1日~受付開始
※むつおもちゃ病院定期開院
※不要衣類、小型家電回収ブース
問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

むつ科学技術館だより

5月3日(木)~6日(日)は中学生以下入館無料。こどもの日は先着30名のお子様プレゼントを差し上げます!

- ◆シアター上映
- 〈どんな〉
- ①ピーターパン
- ②名作童話大全集「ねむりの森の姫」他2本
- ③世界絵本箱シリーズ「くまのコールテンくん」他2本
- ◆つくってたいけん工作教室
- ※メニュー等詳細はホームページをご覧ください。
- ◆理科実験・観察
- 〈いつ〉11:00~14:00~
- 〈どんな〉
- 『超低温の世界を調べよう』
- 『ドライアイスの不思議を調べよう』
- 問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091



6月10日(日) トントウビレッジ アイシングクッキー教室

〈いつ〉6月10日(日) 10:00~12:00 ※写真はイメージ
〈どこで〉トントウビレッジ
〈どんな〉
クッキーを砂糖と卵白などで作ったアイシングでかわいくデコレーション
〈講師〉いちごきんぎょ 西岡さくら氏
〈対象・定員〉小学生以上・20名 ※小1~3は保護者同伴
〈参加費〉無料 〈持ち物〉ハサミ
〈申込方法〉
ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな・年齢、④電話番号を記入してご応募ください。
(1通につき1名の応募)
〈申込締切〉5月29日(火)消印有効
問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

6月23日(土) 第11回むつ商工会議所会頭杯争奪 ゴルフコンペ・釣り大会・ボウリング大会



- ◆ゴルフコンペ
- 〈どこで〉
下北スリーハンドレッドゴルフクラブ
- 〈定員〉200名(50組)
- 〈スタート〉7:32~(30分前集合)
- 〈プレー代〉6,500円
- 〈参加料〉2,000円
- 〈競技方法〉Wペリア(36HDカット)
- ◆釣り大会
- 〈どこで・定員〉関根漁港・39名
- 〈出船時間〉5:00(30分前集合)
- 〈参加料〉7,000円※船代込み
餌は各自用意(当日販売あり)
- 〈競技方法〉
- ①さお1本またはてんてん1本
- ②はり3本以内 ③いそめを使用
- 〈審査方法〉
20cm以上のかわいの総重量
- ◆ボウリング大会
- 〈どこで・定員〉むつボウル・50名
- 〈スタート〉15:45(15分前集合)
- 〈参加料〉3,000円 ※プレー代、靴代込み
- 〈競技方法〉
マイボール・マイシューズ・グローブ・リストライ使用不可、2ゲームの合計スコア ※ハンディあり
- ◆共通事項
- 〈参加資格〉
むつ商工会議所会員、むつ市に在住または勤務されている方、その他実行委員会が参加を認めた方
- 〈申込締切〉6月6日(水)
- 〈表彰式・懇親会〉
同日 18:00~むつグリーンホテル
会費 3,500円
- 問 むつ商工会議所 ☎ 22-2282

4月28日(土)~5月6日(日) 春のトントウ スタンプラリー

〈いつ〉
4月28日(土)~5月6日(日)
〈どこで〉
トントウビレッジ
〈どんな〉
スタンプを集めてお菓子のおたますくいにチャレンジ!
〈対象〉小学生以下
〈参加費〉無料
問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

5月13日(日) トントウの スプリングフェスタ 2018

〈いつ〉5月13日(日) 9:30~15:00
〈どこで〉トントウビレッジ
〈どんな〉
・HUGっと!プリキユアステージショー
・トントウの屋台村
・オリジナルカスターネット作り
・キッズランドコーナー
・ふわふわコーナー
・エネルギー&トントウクイズ
※詳細はホームページでご確認ください。
問 トントウビレッジ ☎ 48-2777
トントウビレッジ 東通村 検索

5月26日(土) 「あそびの日」2018 ニュースポーツ体験デー

3世代がニュースポーツを体験し、笑顔で交流します。今年も「手つなぎジャンプ」の笑顔体験からスタート。
〈いつ〉5月26日(土) 9:00~12:00
〈どこで〉しもきた克雪ドーム 〈料金〉無料
〈対象〉障がいのある方も、どなたでも参加できます。
〈持ち物〉上履き、汗ふきタオル
〈どんな〉
・秋田県で開催したねりんぴっく紹介のミニテニス
・クッパ ・ドッチビー ・ディスクゴルフ
・ラダーゲッター ・ディスクゴルフ
など自分にあったスポーツを体験してください
※高齢者向け、健康スポレク教室も開催
〈その他〉
・傷害保険は各自加入のこと ・県民カレッジ単位認定
・むつ☆健康マイレージ対象事業
問 むつ・下北地区レクリエーション協会 ☎ 22-6912 (FAX兼用)

6月10日(日) 家族で野外クッキング

〈いつ〉6月10日
〈どこで〉むつ市下北自然の家
〈対象〉12家族
〈どんな〉野外クッキング
問 むつ市教育振興会 (むつ市下北自然の家) ☎ 34-6151



Hot and Cold Springs

Most people don't like the smell of sulphur. They say it stinks like rotten eggs. But it reminds me of some of my favorite childhood memories, so it's actually one of my favorite smells! 私の好きな臭いは硫黄です! 変だと思いませんか?
硫黄の臭いをかぐと、幸せな幼年時代を思い出します。祖父の家の近くに、有名な硫黄鉱泉があります。オクラホマ州の Sulphur (ソルファー) という町です。(ちなみに、英語で Sulphur は硫黄を意味します!)
その鉱泉は、保養地になっていて、昔のアメリカ人もその鉱泉にプールに入るように水治療に行っていました。ソルファー町は大畑の薬研温泉のような美しい自然の中にある場所なので、

きれいな滝や紅葉や石もあります。ソルファー鉱泉に入る時は、必ず水着を着ます。静かな温泉よりその鉱泉は賑やかだと思えます。子供たちは笑いながら深い水に飛び込んだり、水しぶきを上げたりしています。
でも、日本の温泉と同じ事もあると思います。鉱泉に入る前に、水で体を洗います。(その水は、本当に、本当に冷たいですよ!) 日本の温泉のように、浴場沿いに泉質と効能情報の看板があります。現在も昔のように健康を維持するために来た入浴者が多いです。
硫黄の臭いももちろん同じです! そして、一番日本の温泉と同じことは、浴後の気分がすっきりすることです。今でも、その気持ちが思い出されます。

※国際交流イベントの詳細については14ページをご覧ください

私は下北の温泉が大好きで、実は、毎週3、4回行きます! どんな温泉も好きだけど、硫黄温泉に入ったら、大好きなソルファー鉱泉を思い出して最も幸せな気持ちになります!



Rachel Presents
Rachel's
Yo Mo
Ya Ma
Story

食はからだを整える！
栄養士考案のヘルシーお弁当レシピをご紹介します

健康食堂

一鶏の塩麹漬け焼き



材料(お弁当4人分)
鶏むね肉 200g
塩麹 大さじ2
酒 大さじ2
レタス 40g

1人分栄養価 76kcal 塩分0.5g



鶏の塩麹漬け焼きは、ヘルシー
バランス弁当「彩りシャケ弁当」
の一品です。

- 作り方 -



①鶏むね肉を食べやすい大きさに薄く「そぎ切り」にします。



②塩麹と酒を合わせ、30分以上漬けおきます。



③油はしらず、皮のほうからフタをして低温で蒸し焼きに。



④油を使わず、塩麹がしっかり味を決めてくれるのでヘルシーなのに満足！

**ヘルシーバランス弁当
いかがですか？**
むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのにボリュームたっぷりなお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造販売していただいているお店があります。健康づくりの1つにお役立てください。

むつ市ヘルシーバランス弁当 **検索**



詳しくはむつ市ホームページで！

昨年12月に、地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

ほっとジオなひとときを

— 下北ジオ 昆布三昧 —

有限会社 みなみや

むつ市金谷一丁目17-8
☎ 0175-22-4025
〈営〉9:30~18:00
〈定休日〉日曜日(繁忙期は毎日営業)



加工を担当する南谷悦臣さんと昆布大使の「こぶミン」

**その流通の歴史に
ジオのストーリーが**
昆布は北海道から三陸海岸までに分布する海藻で、噴火湾から津軽海峡には、その環境・水温条件から主にマコブが生育しています。その昔、北陸地域では、サバなどの魚を日持ちさせるために北から届いた昆布で巻いて上方に出荷するなど、昆布は北前船の物流のなかで大変重宝されました。魚を巻くために薄く削った昆布は「白板昆布」、削られた部分は「おぼろ昆布」。削る技術は北陸から生産地に伝わり、質の良い昆布をより鮮度を保ったまま加工できるよう

になりました。また、魚と昆布の物流は、大阪の「パツテラ」のような郷土料理を生み出しました。海が生み出す産物が地域をつなげる食文化となる。これはまさにジオストーリーです。
贈り物にもおすすめです
日本が誇る出汁文化の象徴「昆布」。いただいて困る方はいませんね。下北産の昆布を出汁用、とろろ、おぼろのセットにした「下北ジオ 昆布三昧」。贈り物やお土産にちょうどいいサイズ感です。お求めは下北文化会館前「みなみや こんぶや店」どうぞ！

海の香りが ジオですね



とろろはお味噌汁、おぼろはおにぎりがオススメ



おぼろはすべて手作業で加工



下北ジオ 昆布三昧
¥1,080

だしこんぶ、とろろ、おぼろのセット。お手軽サイズなので、贈り物に最適。

新刊ピックアップ



青くて痛くて脆い

住野 よる / 著 (KADOKAWA)

人に不意に近づきすぎないことを信条にしていた大学一年の春、僕は秋好寿乃に出会った。空気の読めない発言を連発し、周囲から浮いていて、けれど誰よりも純粋だった彼女。秋好の理想と情熱に感化され、僕たちは二人で「モアイ」という秘密結社を結成した。それから3年。あのとき将来の夢を語り合った秋好はもういない。僕の心には、彼女がついた嘘が棘のように刺さっていた。



痛い靴がラクになる

西村 泰紀 / 著 (主婦の友社)

痛くてはけない靴を「ラクに歩ける靴」に。靴は売らない靴屋が伝授する目からウロコのインソール(中敷き)テク。インソールで前すべりを防止すれば、それらはすべて解決。靴で悩むすべての女性に。5000人以上が救われたインソール(中敷き)の魔術師による靴箱に眠る靴を理想の靴にする方法。



ぜったいあけちゃダメッ!

アンディ・リー / 作 (永岡書店)

モンスターが1匹登場します。彼は読者である子どもたちに本のページをめくらないためのあの手この手をくり出してきます。言うことをきかずに最後のページをめくってしまうと…。読み聞かせて盛り上がることまちがいの絵本です。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

問 市立図書館 ☎ 28-3500

H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



映画監督 川島雄三 生誕 100年 記念企画



『幕末太陽傳』
(昭和32年・日活110分)

川島映画のススメ!

100年前の1918年2月4日、川島雄三は下北郡田名部町(現むつ市)に生まれ、映画監督として、51本の作品を世に残し、45歳という若さでその生涯を閉じました。むつ市が誇る映画監督川島雄三の生誕100年を記念して、その作品の一部をご紹介します。

川島雄三監督とフランキー堺。数々の名作を残した名コンビによる映画史上に残る最高傑作。

文久二年、幕末の品川遊郭を舞台に、落語でお馴染み「居残り左平次」が、仲間を連れて大騒ぎをした挙げ句、無一文となって居残りを決め込んでいる。しかしこの左平次、あの手この手で騒動を次から次へとおさめて行く。フランキー堺の抜群のセンスと軽々とした身のこなし。さらには石原裕次郎、小林旭、二谷英明ら後のアクションスターたちが幕末「太陽族」の志士として登場。

映画「新世紀エヴァンゲリオン」を監督した庵野秀明監督にも影響を与えたという作品。ぜひご覧ください。





荒波をロデオのごとく

春の津軽海峡 定置網ぎょ魚！漁獲体験ツアー

4/7 土

大畑地区の漁業者を中心に2月に設立された任意団体「海峡ロデオ大畑」による漁獲体験ツアーが行われ、県内外からの参加者13名が参加。

4月に開場した大畑町魚市場に集合した参加者は、海峡サーモンやトキシラズなどの魚4種類食べ比べ膳を堪能したあと定置網漁船2隻にそれぞれ乗船し、大畑漁港を出港。津軽海峡沖に仕掛けてある定置網の網起こしを行いました。

旬のサクラマスやカレイなどが入った網を引き揚げた参加者は歓声を上げ喜びながらも、荒波のなかで網を引く漁師の過酷な仕事を体感。

参加者らに好感触だったこのイベント。今後むつ市の人気ツアーとして定着しそうです。

市内各地の話題をお届けします！

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



笑顔かがやく希望まちへ

むつ市地域の明るい未来づくりに関するパートナーシップ協定

4/6 金

市民協働のまちづくりを推進し、地域を活性化することを目的に、市内各町内会とむつ市が「むつ市地域の明るい未来づくりに関するパートナーシップ協定」を締結しました。この協定により、市民のみなさまに最も身近な自治組織である町内会と市が、お互いの立ち位置や役割を明確にし、より連携を深め、ともにまちづくりに取り組むこととなります。お住まいの地域の町内会へ加入し、活動に積極的に参加して、一緒にむつ市の明るい未来を切り開きましょう！



この味に歴史あり

柴五郎の空腹を満たした「オシメ」再現イベント

4/8 日

田名部落野沢で幼少期を過ごし、のちに陸軍大将となる柴五郎が食した「オシメ」。海岸に流れ着いた海藻などを叩いて煮ただけの、寒冷不毛の地であったことから余儀なくされたきわめて粗末な食べ物です。このオシメを食べて体感し、日本の偉人がかつてこのむつ市でも生活した歴史を実感してもらおうと、Discovery むつ Project がイベントを企画。会場の中央公民館には30名近い市民のみなさまが集まり、あえて「美味しくなく」当時の味を再現したオシメを味わいました。



地域もお湯も沸き上げます

むつ市集落支援員に委嘱状

4/2 月

リニューアルオープンの「むつ市コミュニティセンター脇野沢温泉」を拠点として、脇野沢のみなさんとともに地域を盛り上げるさまざまな活動にチャレンジしていただく「むつ市集落支援員」として、川崎未貴さん(右)と櫛引胤正さん(左)が委嘱されました。

この制度は、地域のみなさんや行政と協力しながら地域活性化に取り組む人材として市が配置し、その人件費や活動費は国が支援するもので、県内では初の取り組みです。

お二人の活躍に、熱い期待と温泉が沸き上がります。



いろんなことがジオのストーリー

ジオガシ旅行団鈴木代表講演会

4/13 金



下北ジオパークサポーターの会と下北ジオパーク推進協議会共催のイベント「ジオガシ旅行団鈴木代表講演会」が開催され、伊豆半島ジオパークのガイドでもある鈴木美智子さんが、地元へのUターン後「ジオガシ旅行団」を立ち上げ、風景やストーリーを切り取ってお菓子化し、現地へ誘う体験型お土産ツール「ジオ菓子®」を企画販売された経緯や、ジオパーク活動を通じた地域活性化への思いなどをお話しいただきました。

ジオパーク活動によって地域がつながり、色々な形で活用されていくような取り組みが日々行われています。

新で当地グルメへテイクオフ

空自空揚げ 大湊 Sora 空っ！協定調印式

3/20 火



市と航空自衛隊第42警戒群、むつ商工会議所の三者が空自空揚げの普及事業に係る協定を航空自衛隊大湊分屯基地にて締結しました。

今後、関係機関のみなさまによる普及会を設立し、7月の販売開始に向けて準備を進めていきます。

この夏、カリッとジューシーなむつ市の新で当地グルメ「大湊 Sora 空っ！」が、地域とともに成長し、市民のみなさまに愛されるソウルフードを目指します。

この人 むつちゅ星

むつちゅ星の会 副会長
きもの後藤代表取締役社長

後藤 憲和 さん



「まちゼミについていうとまちゅくりに励んでいると思われがちですけど、そんな大それたことではないんです。個々のお店が昔みたいに少しでも活気づけば、結果的にまちの賑わいになると思うんですよ。」

平成27年に立ち上がったむつちゅまちゼミの会で、設立当初から副会長として活躍される後藤さん。まちゼミとは、営むご商売の専門知識や特性などをご自分の店舗でゼミナールとして開催し、各店舗の存在や特徴を知ってもらい、お店のファンづくりとまちの活性化を推進する取組みです。

「今までここにお店があることは知っていた。でも入ったこととはないし、どんなもの売って

ているかもどんな人が働いているかも知らなかった。そんな方が店内に足を踏み入れてくれるんですから、まちゼミってすごい取組みだなって最初思いました。これからは、『売り手よし、買い手よし、世間よし』の三方よしと呼ばれるなかで、この取組みがさらに売り手良しの後押しにつながるれば、私たち商人にとってもこのまちにとっても本当に良いものになっていくと思います。運営側としては、商売のかたわら慣れない働きに苦労して下さり、と苦笑いの後藤さん。

まちゼミは、この夏も開催が決定。みなさんぜひ、少し気になるあのお店に足を運んでみてはいかがでしょうか？

新企画! むちゅっこ Happy Birthday



お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか。

「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真を募集します。どしどし応募ください!

6月生まれの
お子さんの写真
募集中!
5/10 まで

〈対象〉6月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて5月10日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。

〈問い合わせ・応募先〉

市民連携課広報グループ(〒035-8686 中央一丁目8番1号)
0175-22-1111 内線 2157
Eメールアドレス info@city.mutsu.lg.jp



〇〇〇くん
H.〇.〇.〇生(〇〇町)



〇〇〇ちゃん
H.〇.〇.〇生



〇〇〇くん
H.〇.〇.〇生(〇〇町)