

広報

MUITSU

むつ

1

2018

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

よい年でありますように
特集 その先にある夢を その手で

目次 contents

- 2 その先にある夢を その手で
- 8 information
- 18 国際交流
- 19 消費生活センターだより 他
- 20 健康コーナー
- 21 図書館だより
- 22 あつと陸奥覧
- 24 この人むつちゅ星 他

杉山 穂花



DATA
 ・平成 14 年 4 月 7 日生 (15)
 ・田名部中学校 3 年
 ・モチベーションアップの方法は、洋楽を聴くこと
 ・食べ物は何でも好きというなかでも「サラダ」が一番
 ・練習がないときは部屋の掃除が趣味



RECORD

- 第 39 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 400 m 個人メドレー優勝
- 第 93 回日本選手権水泳競技大会出場
- 第 40 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会出場
- 第 72 回国民体育大会水泳競技会出場
- 第 59 回日本選手権 (25 m) 水泳競技大会 / FINA スイミングワールドカップ 2017 東京大会出場

「シンガポール遠征後のレースだったので、疲れを引きずらないよう、あまり順位などは気にせず臨んだ JOC でした。優勝は本当にびっくりでした。」

杉山さんは、平成 29 年 3 月の全国 JOC 春季水泳競技大会 400 m 個人メドレー 13、14 歳の部門で優勝。今年からは 15、16 歳が出場する次なるステージで戦うことになりました。

「高校生たちも出場してくるレースは予選から今までとレベルが変わってきます。順位にとらわれず、自己ベストを狙います。中学 3 年生なので、今は受験勉強と水泳を両立しつつ、高校生になったらしっかりタイムをのばし、最終的には 2020 年に出られるよう頑張りたいと思っています。」

4 歳から始めた水泳は 11 年目。受験生として慌ただしい毎日の中でもしっかりと将来を見据えたその表情に、明るい希望の光を見て取りました。



1. 全国大会での優勝。
2. 1 日 7000 m を泳ぎこむことも。そのスピードに驚く。
3. 取材にもにこやかに答えてくれる、明るい性格。



JUST DREAM 特集

その先にある夢を
その手で



君たちの夢を私たちは全力で応援します。君たちの未来は、私たちの希望だから。みんな一丸となって、ともに頑張らしましょう。

むつ市長 宮下宗一郎

「叶えたい夢がある。」
 未来に輝く若者たちがその先にある夢を手につかむため
 家族が、学校が、大人が、まちが一丸となって
 同じ夢を分かち合う必要があります
 このまちにも、日本一、そして世界一を目指す子どもたちがいます
 彼らの努力がきっと大きな夢を叶えるように、わたしたちも応援したい
 2017年、全国で、世界で活躍した若者たちをご紹介します

玉田夢子

Yumeko Tamada



RECORD (全組合女子シングルスカルに出場)

- 第28回全国高等学校選抜ボート大会 第9位
- 平成29年度青森県春季ボート選手権大会 第1位
- 第70回青森県高等学校総合体育大会 第52回ボート競技 第1位
- 第43回東北高等学校ボート選手権大会 第3位
- 第44回東北総合体育大会ボート競技会 第72回国民体育大会東北ブロック大会 第2位
- 平成29年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会 第65回全国高等学校選手権競漕大会 第6位
- 第72回国民体育大会ボート競技 第3位



1



2

- 大会に臨む玉田さん。
- 国体3位を報告する訪問では、市長と腕相撲対決し圧勝。

高校に入學して始めたボート競技は3年目。今までで一番の好成績だった国体3位に両親は喜んでくれたと微笑みます。「特にシングルスカルは一人きりでずっと同じ動作を繰り返す競技。練習はつらいですが、結果が出ると楽しいです。」自宅にも設置した器具「エルゴメーター」を朝30分、部活で50分と、水上をおよそ15km程度漕いだものに匹敵するトレーニングに毎日励みます。

春には仙台大学に入学を決めている高校3年生は、ボート競技において、2020年にベストな世代。その目はしっかりと、その先にある夢を見据えています。

DATA

- 平成11年10月9日生(18)
- むつ工業高校3年
- モチベーションアップの方法は、YouTubeで面白い動画を観ること
- 初めて東北大会へ出場した1年生の大会前日に食べた大生牛丼チェーンの「そぼろ丼」。以降大会前は必ずそぼろ丼を食べることにしている。



坪颯馬・颯登

Souma Hayato Tsubo



坪颯登(弟)

RECORD

- 東日本フェンシング大会第2位
- 第3回全国中学生大会第2位
- 2017ジャパンカップカデ国際大会 アジアカデサーキットサーブル大会和歌山大会 個人第3位 団体(日本)優勝
- 2017アジアカデサーキットシドニー大会 個人第8位 団体(日本)優勝
- ヨーロッパカデサーキットハンガリー大会出場
- ヨーロッパカデサーキットイギリス大会 個人第21位 団体(日本)準優勝

坪颯馬(兄)

RECORD

- 全国高等学校総合体育大会 個人エペ第4位
- ヨーロッパカデサーキットハンガリー大会出場
- ヨーロッパカデサーキットドイツ大会出場
- ヨーロッパカデサーキットイタリア大会出場(予定)



1



2

- 練習の様子。左が兄颯馬さん。
- 表敬訪問の際には、市長とハンマーゲーム対決。世界レベルの瞬発力を披露した。

DATA

颯馬(兄・左)

- 平成14年2月27日生(15)
- 田名部高校1年
- 好きな食べ物はハンバーガー
- 結果にとられず、楽しむことを考えて試合に臨む

颯登(弟・右)

- 平成15年5月21日生(14)
- むつ中学校2年
- 嫌いな食べ物はない
- アップを十分に行うのがモチベーションアップの方法



自身も国際大会に日本代表として出場したこともあるお父さんの指導のもと、弟は4歳、兄は6歳からフェンシングを始めた坪兄弟。中学2年と高校1年にして、すでに世界の名を渡り歩いています。「2020年という目標はありますが、自分たちの上にはまだまだ強い世代が。もちろんそのような選手を超える選手になって、いずれはオリンピックに出たいです。」とおふたり。

「カデ」という世代の日本代表に名を連ねる坪さんたちの今後の活躍を期待せずにはられません。

RECORD

- 平成29年度青森県春季陸上競技選手権大会 女子砲丸投 第5位
- 第70回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会 女子砲丸投 第2位 女子円盤投 第3位
- 第72回東北高等学校陸上競技大会 女子砲丸投 第6位
- 第72回国民体育大会陸上競技青森県選手権大会 兼第48回東北陸上競技選手権大会青森県選手権大会 女子少年B砲丸投 第1位 女子円盤投 第3位
- 第42回青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女性砲丸投 第2位 女子円盤投 第1位
- 第22回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 女子砲丸投 第5位 女子円盤投 第6位
- 第72回国民体育大会陸上競技 女子少年B砲丸投 第3位



1



2

- えびめ国体での表彰式の様子
- 玉田さんと同日に表敬訪問した菊池さんもまた、市長と腕相撲対決。



Senā Kikuchi

菊池聖奈

DATA

- 平成14年2月10日生(15)
- 田名部高校1年
- 音楽を聴くのが好き。
- AAA(トリプルA)が気に入っている。
- 試合前はお母さんが食事で応援してくれる。「きちんと勝つ」のチキンカツと「Winner(勝者)」のワインナーは最高



投てきの選手だったお父さんの勧めで始めた陸上種目、投てき。国体3位という好成績を収めた今も「昨年はインターハイや国体に出ることが目標でした。今後は、そのような大会で通用する選手になっていきたいです。自分たちの世代はレベルが高いため、頑張らないと。」と謙虚な面持ちの菊池さん。

今後は陸上競技に取り組むのはもちろんですが、それを言い訳にせず、勉学にも励み大学に進学したいと、自身の将来像を語ってくれました。

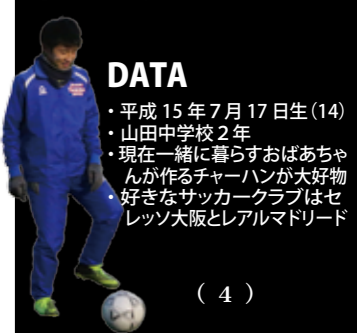
まずは、今年も必ず全国の舞台へ。その着実に前を見る菊池さんを私たちが応援します。

Souta Fujimori

藤森颯太

DATA

- 平成15年7月17日生(14)
- 山田中学校2年
- 現在一緒に暮らすおばあちゃんを作るチャーハンが好物
- 好きなサッカークラブはセレッソ大阪とリアルマドリッド



(4)

RECORD

- 第38回東北中学校サッカー大会優勝
- 第48回全国中学校サッカー大会優勝 決勝戦2得点
- 高円宮杯U-15東北みちのくリーグ トップリーグ優勝
- 高円宮杯第29回全日本ユース(U-15) サッカー選手権大会出場



1



2

- サッカー部は部員119名。藤森さんはその中でも今季常にスタメンに名を連ねた。
- コーチ陣にいる成田鷹見さんもむつ市出身で、自身も山田高校でプレー。エールを送ってくれる同郷のコーチがいることも安心。

全国中学校サッカー大会決勝戦で2対1で勝利、みごと全国制覇を達成した青森山田中学校サッカー部。その2点を奪取した選手がむつ市出身の藤森さんです。

むつFCのメンバーとして活躍していた藤森さんは、第二田名部小学校を卒業後、青森山田中学校に入学。現在は青森市内にあるお母さんのご実家で、おじいちゃんとおばあちゃんの3人で暮らし、サッカー漬けの毎日を送っています。

「中学校サッカー部」という中では選手として通用しても、全国にはクラブチームに所属する強い選手がたくさんいます。まだまだ頑張らないと。」と話す藤森さん。その先にある夢のため、自身をより上のレベルの環境に置いています。

Mutsu Athletics Club

むつ陸上クラブ

DATA

- ・平成 15 年設立
- ・青森県唯一の小学生を対象とした私設の陸上クラブ
- ・全国大会に出場することで、むつ市のことをPRし、子どもたちの更なる成長を願う



RECORD

- 第 21 回青森県小学生駅伝競走大会 男女ともに優勝
- 田舎館城下クロスカントリーリレー大会兼全国小学生クロスカントリーリレー研修大会青森県予選 優勝
- 日清食品カップ第 20 回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会出場



1. 雪道でのトレーニング
2. 秋田県での駅伝大会に出場した際の様子

陸上競技の楽しさを経験させていという願いから始まったむつ陸上クラブは、設立から15年目。取材させていただいたこの日は時折雪が舞う天候でしたが、子どもたちは「それもトレーニングのうち」とばかりに冬の恐山街道を駆け抜けます。

道路上でのトレーニングから子ども達の安全を守るため、大人たちが集団の前後に必ず付き添います。その姿に「いきいきと夢に向かってジュニアアスリートになってほしい」というクラブの願いを見て取りました。

Yua Sumiyoshi

住吉雪愛

DATA

- ・平成 15 年 2 月 20 日生 (14)
- ・田名部中学校 3 年
- ・好きな食べ物は「麻婆豆腐」
- ・中学 1 年でジュニア大使としてアメリカポートエンジェルズ市へ



小さい頃から英語に対する興味があったという住吉さんは、入学してから3年間毎年英語弁論大会に出場し、今年創作の部で県1位を獲得、全国大会の舞台に立ちました。「自分だけに当たるスポットライトにすごく緊張しました。でも『きつと成功するさ』という感じで乗り切りました。全国大会でお友達もできたのでこの出会いを大切に、大学を出て英語を使う仕事を将来はキャンピアンダントになりたいと思っています。」

持ち前の明るさで自身の未来を表現する住吉さんを私たちも応援しています。

RECORD

- 高円宮杯第 69 回全日本中学校英語弁論大会 青森県大会 創作の部 1 位
- 高円宮杯第 69 回全日本中学校英語弁論大会出場



1. 市長へ県大会 1 位を報告
2. 1 年生のときにジュニア大使としてポートエンジェルズ市へ派遣された経験は大きい



RECORD

2017 NIKE ANTLERS CUP U-12 出場

Mutsu FC Junior

むつFCジュニア

DATA

- ・平成 11 年設立
- ・前年の藤森颯太さん、成田鷹見さんもクラブ出身者
- ・練習場所は第二田名部小学校グラウンド(冬は克雪ドーム)

設立からおおよそ20年を迎えるむつFCジュニア。クラブが存在し続ける理由はただひとつ「むつ下北でも、サッカーが楽しい」という環境をつくってあげたい。」

監督、コーチ陣や父母会の厚いサポート体制のなか、のびのびとボールに向き合う彼らは昨年夏、2017 NIKE ANTLERS CUP U-12 青森県ラウンドで優勝し、全国大会の切符を手に入れました。

クラブからはすでに多くの若者が輩出され、全国レベルで活躍する選手や、サッカー関連の仕事をしている方も。子どもたちが大いに輝く未来を思い描いたとき、クラブの存在意義の大きさを感ぜました。



Tanabu Junior High School

田名部中学校

女子駅伝チーム

RECORD

- 第 70 回憲法記念下北駅伝競走大会 優勝
- 第 27 回青森県中学校女子駅伝競走大会 優勝
- 第 27 回東北中学校女子駅伝競走大会 出場
- 第 25 回全国中学校駅伝大会 出場



1. 校舎内でのトレーニングも全力で
2. 県大会で田名部中学校は女子が優勝、男子が準優勝を果たし、チーム力の高さを示した

青森県中学校女子駅伝競走大会で2連覇を果たし、青森県の代表として滋賀県にて行われた全国大会に出場した田名部中学校女子駅伝チーム。3年生2人、2年生4人、1年生が2人のこのチームは、みんな仲良く笑顔が絶えません。

「今年は雪が降るのが早く、外での練習があまりできていませんが、校舎内での練習で可能な限りのことをやって、チームの気持ちをひとつにしていきます。」とキャプテンの濱田小夏さん。(後列左)

チームとして臨んだ全国の舞台。この経験はかけがえのないものになりました。

DATA

- ・練習の始まりと終わりに必ず円陣を組み声を出す。駅伝はチームの気持ちをひとつにすることが大切
- ・レース中は先生の指導「動かし部分意識して走れ」を思い出しながら走る



低学年にはサッカーの楽しさを、高学年には個々の能力を活かしたより戦略的な指導を



市役所からのお知らせ

市役所からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶ 市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶ 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶ 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶ 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶ お問合せメール info@city.mutsu.lg.jp
- ▶ 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶ 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

12月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	58,953人 (-42人)
むつ地区	46,477人 (-23人)
川内地区	3,992人 (-10人)
大畑地区	6,921人 (-4人)
脇野沢地区	1,563人 (-5人)
世帯数	29,322世帯 (-1世帯)

()内は前月比

平成30年度市職員追加募集

〔試験日・場所〕
一次試験：1月27日(土)
市役所本庁舎
二次試験：2月中旬

〔申込受付期間〕
12月18日(月)～1月12日(金)
平日午前8時30分～午後5時15分
※郵送は1月12日(金)必着
〔受験申込書類の入手方法〕
総務課、各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。郵送で請求の場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。市ホームページからもダウンロードできます。



〔職種・採用予定人員〕
社会人枠(建築、建築電気、建築機械)、計2名程度

総務課人事担当

〒035-8686
むつ市中央1-8-1
☎ 22-1111内線2115

市ホームページ
〔登録受付〕
12月25日(月)から受け付け開始
ただし、4月任用は1月19日(金)までに登録された方から選考します。(郵便の場合は同日消印有効)
〔総務課人事担当〕
☎ 22-1111内線2117

〔申込期間〕
1月4日(木)～1月31日(水)



教育委員会学校教育課

☎ 22-1111内線3133

納税課からのお知らせ

◆第8期納期限は1月31日(水)
◆納税週間 税務課夜間・休日窓口〔期間〕1月25日(木)～31日(水)
〔平日〕午後5時15分～7時30分
〔休日〕午前8時30分～午後5時15分
〔納税作品入賞者紹介〕
青森県納税貯蓄組合連合会が募集した県内小・中学生の納税作品入賞者が決定しました。おめでとう。

◆平成30年度 市・県民税の申告について
医療費控除について、セルフメダイケーション税制が開始され、医療費控除の明細書に関する変更などがあります。
〔納税作品入賞者紹介〕
青森県納税貯蓄組合連合会が募集した県内小・中学生の納税作品入賞者が決定しました。おめでとう。

◆平成30年度 市・県民税の申告について
医療費控除について、セルフメダイケーション税制が開始され、医療費控除の明細書に関する変更などがあります。
〔納税作品入賞者紹介〕
青森県納税貯蓄組合連合会が募集した県内小・中学生の納税作品入賞者が決定しました。おめでとう。

日時 場所 問合せ・申込先

教育相談
時 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 問 相談専用電話
場 教育研修センター ☎ 22-0974
予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 むつ市消費生活センター
場 本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談
時 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00 問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ
場 本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

暮らしとお金の安心相談会
時 第3水曜日 10:00～16:00 問 消費者信用生活協同組合青森相談センター
場 本庁舎市民相談室 ☎ 017-752-6755
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 生活福祉課
場 本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00 問 むつ市社会福祉協議会
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎ 22-2731
祝日の場合は翌日に相談を受けます。

各種相談日程

法律相談
時 1月26日(金) 12:30～ 問 市民連携課
場 本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154
予約受付は1月4日(金)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談
時 1月10日(水) 12:30～ 問 法テラス青森
場 本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552
前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

行政相談
時 1月15日(月) 10:00～15:00 問 市民連携課
場 本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談
時 1月15日(月) 9:00～12:00 問 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎2階第2会議室 ☎ 34-2111
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 問 青森地方法律局むつ支局
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

健康なんでも相談
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 健康推進課
場 本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

市指名競争入札参加資格 審査申請受付のお知らせ
〔受付期間〕1月4日(木)～31日(水)
※土日・祝日を除く
〔資格の有効期限〕
平成30年4月1日～平成31年3月31日
〔提出書類〕
市ホームページから要項・様式をダウンロードし、必要な書類を添えて提出してください。

下北創業塾 第6期生募集
受講料無料
〔どこで〕むつ来さまい館会議室
〔講師〕創業支援の専門家 インキュベーション・マネジャー 鎌田 直人氏
17日、24日いずれも土曜日 午後1時30分～4時
☎ 22-1111内線2652

とっぴんごます！



金賞を受賞した丸谷良羽さんの作品

★ポスターの部★

- 〔小学校〕
・銀賞 板井みくさん(川内小 6年)
・佳作 川野龍海さん(川内小 6年)
- 〔中学校〕
・佳作 沼澤幸織彩さん(田名部中1年)
・佳作 館田和奈さん(田名部中2年)
- ★習字の部★
〔小学校〕
・金賞 丸谷良羽さん(川内小 1年)
・銅賞 青山小梅さん(二田小 2年)
・銅賞 櫻田璃希さん(川内小 4年)
・佳作 東 陸さん(川内小 5年)

管財課契約担当

☎ 22-1111内線2174

下北創業塾第6期生募集

創業・起業に係る体系的な知識の習得を目指すことを目的に「創業塾」を開講します。
修了者は、所定の要件を満たすことで、登録免許税の軽減や、融資条件の緩和などの支援措置が受けられます。
〔いつ〕1月27日、2月3日、10日、17日、24日いずれも土曜日 午後1時30分～4時
〔どこで〕むつ来さまい館会議室
〔講師〕創業支援の専門家 インキュベーション・マネジャー 鎌田 直人氏

平成30年度『なかよし会』

児童募集

〈対象児童〉
 父母の就労・病気等の都合により、放課後に適切な保護育成を受けられない小学校就学児童(低学年優先)
 〈申込締切〉1月31日(水)
 〈どこで・定員〉
 ・第一田名部小学校 90名
 ・第二田名部小学校 112名
 ・第三田名部小学校 40名
 ・苦生小学校 112名
 ・大平小学校 112名
 ・大湊小学校 30名
 ・奥内小学校 20名
 ・関根小学校 30名
 ・川内小学校 30名



児童家庭課児童家庭担当

☎22-11111 内線2528
 川内庁舎市民生活課
 ☎42-2111

平成30年度 児童館

放課後児童クラブ学童募集

〈募集期間〉
 1月15日(月)～2月10日(土)
 〈募集人員〉
 ・中島児童館 90名
 ・湯坂下児童館 30名
 ・正津川児童館 20名
 〈利用料〉月額 1000円
 ※現在入館している児童も新たに申し込みが必要です。



☎34-3137
 中島児童館
 ☎34-3138
 正津川児童館

むつ市市民大学公開講座

自然〜自然がほほえむとき〜
 〈いつ〉1月18日(木)
 午後1時30分～3時30分
 〈どこで〉中央公民館 講堂
 講師 松岡 史朗 氏
 市民大学では、受講登録者を随

information circle
**サークル
 団体情報**

りんどうの会

教養講座のお知らせ

◆書いて安心、エンディングノート
 〈いつ〉1月13日(土)午前11時～正午
 〈どこで〉中央公民館3階会議室
 講師 眞心堂 高屋 龍一 氏
 ◆定員・参加費 40名・無料
 ◆新春健やか輪投げ大会
 〈いつ〉1月23日(火)午前10時～正午
 〈どこで〉むつ来ささい館
 ◆定員・参加費 40名・無料
 ◆ガンなんか怖くない
 〈いつ〉1月30日(火)午前11時～正午
 〈どこで〉むつ来ささい館
 講師 〓つ総合病院副院長 真理谷 靖 先生
 ◆定員・参加費 40名・無料
 りんどうの会 菊池
 ☎31-0244(FAX兼用)
 ☎090-1494-5544

むつ市子育てメイト会

冬のふれあい広場

子育て期には、0歳児のときからいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。0歳から6歳のお子さんとご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にお気軽にお

時募集しています。公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。受講登録している方を対象にバスを運行します。

☎24-1224
 中央公民館
地域包括支援センターからお知らせ

◆あんどカフェ(認知症カフェ)
 〈いつ〉
 1月10日・2月14日・3月14日(いずれも水曜日午前11時～午後2時)
 〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
 〈どんな〉
 認知症の方やご家族とのつどい、相談など
 ◆ふれあいサロンしんまち(認知症相談会)
 〈いつ〉
 1月19日・2月16日・3月16日(いずれも金曜日午後1時～2時)
 〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
 〈どんな〉
 認知症の方やご家族とのつどい、相談など

国民健康保険

健康優良家庭を表彰
 一年間継続して2人以上が加入する世帯のうち、医療機関の

受診がなく、市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した57世帯に、平成29年度むつ市国民健康保険健康優良家庭として表彰状と記念品を贈りました。

健康で豊かな生活を送られましたことに心からお祝いを申し上げます。
 〈表彰世帯数〉
 ・9年連続 2世帯
 ・8年連続 1世帯
 ・5年連続 1世帯
 ・4年連続 1世帯
 ・3年連続 9世帯
 ・2年連続 9世帯
 ・1年 34世帯
 国民健康保険課国保担当
 ☎22-11111 内線2435



北の防人
 大湊

年末年始の休館日

◆安渡館(カフェテリア憩含む)
 12月31日(日)～1月1日(月)
 カフェテリア憩の営業時間は、12月1日～3月31日までの間、午前10時から午後6時までとなり、通常は午前11時から午後8時まで。
 ◆式番館
 12月29日(金)～1月3日(水)
 ◆式番館
 12月29日(金)～1月3日(水)
 市生涯学習課
 ☎22-11111 内線3142
 ◆みどりのさきもり館
 12月28日(木)～1月3日(水)
 市都市政策課
 ☎22-11111 内線2744

北洋館

◆北洋館
 12月25日(月)～1月5日(金)
 海上自衛隊大湊地方総監部広報係
 ☎24-11111 内線2304
 昔のくらしとあそび展開催
 市文化財収蔵庫の収蔵品の中から、昭和30年代の懐かしい生活用品を展示しています。
 〈いつ〉1月21日(日)まで
 午前10時～午後6時



市生涯学習課

☎22-11111 内線3141

むつ市老人クラブ連合会
 「生きがいサークル」
 1月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町)

☎23-5800
 お花教室 18日(木)
 手芸教室 16日(火)
 踊り教室 10日(水)・24日(水)
 お茶教室 11日(木)・25日(木)
 習字教室 12日(金)
 コーラス教室 15日(月)・22日(月)
 ダンス教室 10日(水)・24日(水)
 カラオケ教室 15日(月)・22日(月)
 囲碁・将棋教室 16日(火)・23日(火)
 着付教室 17日(水)
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800
 詩吟教室 16日(火)
 日舞教室 15日(月)・22日(月)
 着付教室 9日(火)・23日(火)
 唱歌教室 5日(金)・19日(金)
 カラオケ教室 11日(木)・25日(木)
 カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
 〓つ市社会福祉協議会
 ☎33-3023

市長 みなさま新年あけましておめでとうございます。みなさまには穏やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

議長 年頭に当たり、市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。みなさまにおかれましては、希望に満ちた平成30年の新春を晴れやかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

これまでを振り返って

議長 市長は任期も残すところ半年となりましたが、これまでを振り返っていかがですか？

市長 そうですね、振り返ってみますと、多くの市民のみなさまの笑顔と握手、たまにはハグにも励まされて、駆け抜けることができました。父の訃報から始まった挑戦は、21844票というむつ

市長選挙始まって以来のご期待をいただき、若さと行動力という自らに課した責任を果たすべく、新たな希望を見いだすものでした。殻をやぶって新しいものを生み出すのは、内側からの力だけではなく、外側からもコッソリと叩いてもらうことも必要なことを学びました。協力していただいた全ての市民のみなさまに感謝申し上げます。むつ市長になって、「むつ市に生まれ育ってよかった」と実感しています。

議長 「新しいものを生み出すには」とおっしゃいました。市長にとって、下北ジオパークは大きい出来事だったのではないですか？

市長 そうですね。一昨年の9月、会場を埋め尽くす市民の方々に前に認定を告げる電話を受け、その事実を伝えたとき、喜びが広がり、参加した小学生たちは感動を豊か

に表現していました。多くの可能性を秘めながらも一歩抜きんでることがなかった下北が、全国的に価値があると認められた瞬間。市長就任初年度には認定されなかったということもあり、多くの人たちが立ち上がり、達成した成果としておそらく一生心に残るでしょう。

なによりもこのとき、市長という仕事の本質を理解したような気がしました。それは、「分かち合う」ということです。このときは、感動を分かち合いました。歓喜の輪が文字通りリアルに広がって会場にいる全ての人たちとつながり、心を分かち合いました。一番隅っこには小さな前市長の遺影を控えめに持っていていた女性職員がいました。時間も超えて思いを分かち合ったとも言えます。

議長は、昨年10月の臨時会で就任され初めての新年を迎え

ひとりひとりがつながり、分かち合う。新たな挑戦は、そこから始まる。

ますが、その思いはいかがですか？

議長 改めてその職責の重さを肝に銘じ、市民目線での議会運営に努める決意を新たにしています。地方分権が進み、議会の果たす役割や活動が、ますます重要になってきているなかで「むつ市議会基本条例」の理念に基づき、積極的な情報発信と政策活動への市民参加の推進を念頭に、公平・公正な議会運営に努める所存です。

市長 むつ市議会としてのこれまでをどのように振り返りますか？

議長 むつ市議会では、昨年も広く市民のみなさまのご意見やご要望を伺う機会として議会報告会や市民との意見交換会を開催しました。しかし、参加していた多くの方々の多くは50歳代以上で、若い世代の参加者が少ない結果です。今後は、むつ市の未来を担う若い世代のみなさまにも市政や議会活動に大いに関心を持っていただけるように努め、幅広い年代の方々の声に耳を傾けていきたいと考えています。

11月に開催された「むつ市

こども議会」では、市内の中学1年生17名のこども議員が、インターネットによるいじめを根絶していこうという「ネットいじめ防止の約束提案書」について活発な討論を行い、更に市政に対し6名のこども議員が一般質問を行いました。真剣に取り組む姿に感動するとともに、この地域をより良くするための堂々とした質問や発表を非常に頼もしく感じたのは、私だけではありませんか？と思います。むつ市議会としましては、引き続き関係機関と一丸となって、みなさまの笑顔につながる活動を強力に展開します。

笑顔かがやく

すばらしい一年へ

市長 それでは、ぜひ、議長の今年一年の抱負をお聞かせください。

議長 はい。まちづくりの主役は市民のみなさまであることを念頭に置き、誰もが「むつ市に住んで良かった、そしてこれからも住み続けたい」と思えるよう議会運営に全力を注ぎますので、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

市長からもこれからの抱負をお聞かせください。

市長 これまで、シタイププロモーションでは生産者の方々と情熱を、子供たちの全国大会出場報告では緊張を、海上自衛隊の護衛艦の海外からの帰国行事では喜びを、それぞれ分かち合いました。ありとあらゆる行事や会合、各地でのお祭り、講演会などでも本当に多くの方々を心を通わせることができました。

生前、前市長から「むつ市民は家族だと思いなさい」と言われたことがあります。国家公務員であった私に対する訓辞だったとは思いますが、今その意味を深く理解します。

こうして考えてみると、市民のみなさまと分かち合った気持ちの全てが自分の原動力になり、同時に市政の原動力になっていると確信しています。

「笑顔かがやく希望のまちむつ」。昨年度新たな行政経営の指針として策定したむつ市総合経営計画のテーマです。多くの市民のみなさまと笑顔を分かち合うその時を目指して、今年もまた、全国に先駆けた新たな挑戦を続けます。

議長、今年も市と議会は車の両輪として、お互いを高め合

う一年となるよう頑張りました。

議長 すべてはむつ市のためです。頑張りましょう。

市長・議長

みなさまにとりまして、笑顔かがやく素晴らしい一年になりますことを心からご祈念いたします。



むつ市議会議員 白井 二郎



むつ市長 宮下 宗一郎



公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

公共交通情報 年末年始の運行について

詳しくは各事業者へお問い合わせください。

◆下北交通

12月31日(日)、1月2日(火)3日(水)は日祝ダイヤでの運行、1月1日(月)は時間を間引いて運行

◆JRバス

12月30日(土)～1月3日(水)まで土日祝日の運行形態。1月1日(月)は全便運休。

◆川内交通バス

12月30日(土)～1月1日(月)は土・日・祝日のため運休。

◆脇野沢交通

12月30日(土)～1月3日(水)は休日ダイヤでの運行。

◆津軽海峡フェリー

12月31日(日)～1月3日(水)は1日1往復の運行。売店・食堂の営業時間も変更となります。

◆シライイン

通常時刻どおり運行します。※運行状況についてはご確認ください。

◆夜行高速バス しもきた号

1月8日(月)～2月未まで冬季運休。

◆国際興業

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

◆不連続登記はお済みですか?

青森県内の各司法書士事務所 ※事前予約をお願いします。

◆下北ジオパーク

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

◆放送大学4月生募集

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆未登録の象牙はありますか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆津軽海峡フェリー

12月31日(日)～1月3日(水)は1日1往復の運行。売店・食堂の営業時間も変更となります。

◆シライイン

通常時刻どおり運行します。※運行状況についてはご確認ください。

◆夜行高速バス しもきた号

1月8日(月)～2月未まで冬季運休。

◆国際興業

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

◆不連続登記はお済みですか?

青森県内の各司法書士事務所 ※事前予約をお願いします。

◆下北ジオパーク

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

◆放送大学4月生募集

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆未登録の象牙はありますか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆青森県司法書士会

45歳未満の方の就職に関する相談に応じます。(無料)

◆ジヨブカフェあおもりが就職活動をサポートします

45歳未満の方の就職に関する相談に応じます。(無料)

◆中高年再就職支援セミナー

45歳以上の就職を応援します。

◆下北ジオパーク

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

◆放送大学4月生募集

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆未登録の象牙はありますか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介

◆宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業 コミュニティ助成事業を紹介



1月 Jan. イベント情報

平成30年「むつ市成人式」

今年の対象者は平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方です。当日受付もできませんので、ぜひご参加ください。
〈いつ〉1月7日(日)※成人の日の前日
午後1時30分～2時30分
〈どこで〉下北文化会館



むつ市生涯学習課

☎22-11111 内線3143

第48回むつ市かきぞめ大会

〈展示会〉1月13日(土)～21日(日)
午前9時～午後5時
〈表彰式〉1月20日(土)午前10時～

むつ市生涯学習課

☎22-11111 内線3143

第17回冬の下半島島の祭典

〈いつ〉1月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後3時
(27日は午前9時50分)
〈どこで〉むつグランドホテル



〈どんな〉
・ご当地ラーメン、大湊海軍コロッケなど下北の食材を活かした料理の飲食や販売、特産品の販売コーナー
・風間浦鮫握り、大間マグロ販売
・そば打ち実演、そば切り体験
・ステージイベントも盛りだくさん
・来場者プレゼントあり
※イベント内容は予告なく変更となる場合もありますので、予めご了承ください。

むつ市商工会議所地域振興課

☎22-22282

〈どこで〉中央公民館 ☎24-1224

中央公民館

「うまいが勢ぞろい 特産品フェア」わきのさわ朝市」
〈いつ〉1月13日(土)
午前10時～正午

協野沢村漁業協同組合 荷捌所
〈どんな〉
・抽選券配布午前10時～
(先着200名)
・いのしし鍋100食限定
・鱈汁無料ふるまい
・鮮魚販売、特産品販売
※海の状態によりイベント・販売内容が変更となる場合がありますので予めご了承ください。

鯛島塾むらおこし会議事務局

(協野沢庁舎管理課内)
☎44-2111

フリーマーケット

〈いつ〉1月28日(日)
午前9時～午後2時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈出店申込み〉1月4日～来さまい館カウンターにて受付開始
〈出店料〉1区画1000円



むつ来さまい館

☎33-8191

2月 Feb.

第57回むつ市民体育大会

スキー競技会
〈いつ〉2月4日(日)
〈どこで〉釜臥山スキー場、釜臥山林間クロスカントリーコース
〈種目〉アルペン競技、クロスカントリー競技、リレー競技、スノーボード競技(オープン)
〈申込方法〉開催要項・参加申込書は、市民スポーツ課、各庁舎市民生活

開催要項・参加申込書は、市民スポーツ課、各庁舎市民生活

・カンさんと一緒に餅つき大会
・新春東通かるた大会
・あったか冬屋台
・発電体験&ゲームコーナー
・雪のすべり台コーナー
・バルーンアートでお正月写真撮影コーナー



むつ養護学校「学校展」

〈いつ〉1月20日(土)～24日(水)
午前10時～午後5時(土日は4時まで、最終日は3時まで)
〈どこで〉図書館展示コーナー
〈どんな〉
学校紹介パネル、児童生徒の作品・作業学習製品展示

むつ養護学校

☎26-2210

ジュニアスキー教室参加者募集

〈いつ〉1月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)、2月3日(土)、4日(日)
午後2時～1時間程度
〈申込期間〉1月5日(金)～14日(日)
〈対象〉小学生
〈定員〉各回20名うち初心者8名程度

課、市内スキー場で配布しているほか、市ホームページ及び市体育協会ホームページからもダウンロードできます。
〈申込締切〉1月17日(水)必着
※参加者は、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。



むつ市体育協会事務局

☎22-11111 内線2474

第39回むつ市婦人芸能発表会

むつ市連合婦人会では、郷土芸能や新舞踊等、日頃の練習の成果をご覧いただきたく、発表会を開催します。たくさんのおみなさまのご来場をお待ちしています。
〈いつ〉2月18日(日)午後0時30分～
〈どこで〉下北文化会館大ホール(入場券)
全席指定500円～800円
入場券は最寄りの婦人会、下北文化会館までご連絡ください。
当日券は残りの座席のみの販売となります。中央公民館では取次

〈参加料〉1200円(1日)
※初心者用貸しスキーがあります。
☎むつ市教育振興会
むつ市鬼沢スキー場 ☎34-4664

冬の自然観察会

川内川に渡来する天然記念物のオオワシやオジロワシのほか、冬の野鳥の観察をしませんか。(要事前予約)
〈いつ〉1月21日(日)午前10時～正午
〈どこで〉川内川周辺
〈集合場所〉スパウツド観光ホテル駐車場
(午前9時30分より受付開始)
〈定員〉20名程度
☎むつ市生涯学習課
☎22-11111 内線3143

むつ来さまい館 冬休みイベント

◆冬休み体験館
〈いつ〉1月21日(日)まで
〈どんな〉
ステンドグラス風アート、クリスマスグッズ作り、手芸体験など
※体験料、日程はメニューによって異なります。
◆冬まつり
あたたかい館内で体を動かしてあそぼう!
〈いつ〉1月21日(日)

ぎのみで販売はしません。
☎むつ市連合婦人会
☎22-2440
下北文化会館 ☎22-8411
中央公民館 ☎24-1224

レクリエーションミーティング

〈いつ〉2月18日(日)
午前9時30分～午後3時
〈どこで〉下北自然の家
〈どんな〉ソリ滑り・雪遊び等
〈定員・対象〉100名・どなたでも
☎むつ市下北自然の家
☎34-6151

むつ科学技術館だより

◆シアター上映
〈どんな〉
名作童話大全集『かぐやひめ(他2本)』
偉人たちの夢『進化論で世界を変えた ダーウィン』
◆つくってたいけん工作教室
〈いつ〉土曜・日曜・祝日
〈どんな〉
『木のおきものをつくらう!』
※参加無料・予約不要
※年末年始の休館日は12月28日(木)～1月4日(木)
☎むつ科学技術館
☎25-2091

FAAVOしもきた

「むつ・下北を活性化させたい」「起業して仕事を生み出したい」
夢を持つあなたを応援します!
「FAAVOしもきた」はむつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村の下北5市町村がFAAVOのエリアオーナーとして運営するクラウドファンディングです。クラウドファンディングとは、アイデアを実現するために必要な経費を、アイデアに共感した多数の人々から集める資金調達手段のことです。SNSを利用して、多くの方々に少額からの資金提供を呼びかけます。詳しくはむつ市市民連携課までお問い合わせください!



☎ むつ市消費生活センター (産業振興課内)
☎ 22-1353 (直通)
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

消費生活センターだより

Vol.65
ご家族など身近な方で高齢者の事故を防止しまし
ょう!

- ◆ 高齢者の安全や事故防止に関する正しい情報を収集しておきましょう。
- ◆ 高齢者が使用している製品に問題がないか、故障や劣化、不具合などがないか、リコール対象製品でないかを確認しましょう。
- ◆ 高齢者の普段の習慣を確認するとともに、誤飲しそうなものの取扱いや保管などに注意しましょう。
- ◆ 高齢者の心身の変化に合わせて、家庭内の環境を再確認し、段差など高齢者にとって危険となる箇所や負担になる箇所を減らしましょう。
- ◆ 65歳以上の高齢者の事故は、高齢者の状態とそれを取り巻く環境と密接に関わっています。これらの状態等の中には高齢者自身だけでは意識しづらい、改善できないものが多く含まれます。高齢者の事故を防止するためには、ご家族や親戚の方、近隣、地域の方など高齢者の身近にいる方々が意識することで、多くの事故を防ぐことができます。次の点に注意して高齢者の身の回りの環境や行動、習慣について確認、見直しをしましょう。



エイミー&レイチェルの
ヨモヤマ話

I love Japan but not everything



国際交流推進員 レイチェルとエイミー

私は日本が大好きです。安全で、美しく、気遣いができる日本人と一緒に日本に住んでいる私はいつだって幸せです。私は日本が大好きですが、息子はアメリカの方が合うのではないかな〜と最近思っています。そして、「日本に住んで不思議に思うことは何ですか?」とよく聞かれるので、日本の不思議なことをいくつか紹介します。While I wish my son had more time to play outdoors and spent less time working on school performances, I think he has enjoyed his time spent at Japanese nursery school and preschool so far.

もう少しで5歳になる我が子は1歳からむつ市の保育園、3才からは幼稚園にお世話になっています。元気っぱいの自由人な男の子なので、保育園や幼稚園の先生方にしっかりとしつけをもらって大変感謝しています。ただ日本ではあまり叱らないことが一つ非常に気になります。園児は「おしり」とか「おっぱい」を面白がって言う時期で、アメリカの子供も「Butt(おしり)」とか「Fart(おなら)」で大笑いする時期です。しかし、アメリカでは「おっぱい」とか「おちんちん」を子供に言わせない教育を大切にしています。特に我が子は男の子なので、自分にある物はまだ許せますが、自分がない

体の部分を面白がって口にするとすぐ叱ります。まだ小さい子供ですが、近い将来そのような言葉がセクハラに当たるからです。

I have lived in Aomori now for over 10 years, but I still don't like the winter months because I hate feeling cold! It is always a shock to go from a warm room to a freezing cold room in houses and schools without central heating.

2つ目は一番不思議に思うことですが、灯油で家や学校を暖めていることです。灯油は臭いし、危ないし、アメリカではほとんど使われていません。

他にくだらないことですが、「もちチョコ」というグミのようなものがチョコの中にあることや、温泉の「電気風呂」は何年たっても私には理解ができません。

それから日本人特有な考え方、「むつ市は店が少ないから面白くない」と言いながら、まだ地元の店の半分も行っていない人が多いと思います。私はむつ市に来た時から、全ての店に行ってみる事を一つの目標にしました。それは今でも叶っていませんが、その目標があったから暇になったときに、「そうだ新しい店に行こう!」と思え、むつ市を満喫できたと思います。田舎こそその楽しみ方は探せばあります。

皆さんもこういう小さな目的でもあったら、毎日をより楽しく過ごせるのではないかと思います。

皆さんにアメリカ人から見た日本を紹介するために、私生活でも意識を高く持ち、おかげで今流行のMindfulnessが自然と身につく、今は20才の自分よりもさらにレベルアップして生活を充実させることができていると思います。日本の将来に関する少子高齢化などの不安や愚痴ばかりじゃなく、もっと前向きに今あることへの感謝や幸せをたくさん発信したほうがよりいい生活に繋がると思います。

1月レッツ国際交流
フリー・トーキング
〈いつ・どこで〉
15日(月)市役所本庁舎(第3会議室)
25日(木)公民館(青少年研修室)
31日(水)図書館(会議室)
※時間はいずれも午前10時~11時30分

春 夏 秋 冬

川 柳	俳 句	短 歌	
喜 怒 哀 楽 結 ん で 開 く 雪 の 中 若 い 日 の 思 い ポ ロ ポ ロ こ ぼ れ 落 ち あ と 何 度 言 い 訳 で き る 米 寿 の 日 言 い 訳 も 帳 消 し に す る 衰 め 上 手	秋 の 山 静 か に 雲 の 渡 り け り 霊 山 の 湖 畔 い ろ じ ろ 草 紅 葉 大 粒 の 栗 お す そ 分 け 垣 根 こ し 石 落 咲 く や ひ と り 傘 寿 の 誕 生 日 幼 木 に 豆 粒 ほ じ の 冬 木 の 芽 髪 つ め て 高 齢 講 習 冬 萌 ゆ る	草 の 色 褪 せ ゆ く 日 々 や 冬 近 し お ほ か た の 橋 は 川 の 名 秋 し ぐ れ 落 葉 ふ む み な 旅 人 の 顔 を し て 柵 を 老 婆 と 二 人 雪 囲 い 名 の 知 ら ぬ 小 鳥 が 狭 庭 で 鳴 い て を り 秋 晴 れ の 空 啄 み な が ら 懐 か し の 坂 道 行 け ば 学 舎 は 係 消 えて 紅 葉 の 園 に	漸 く に 歩 き 初 め し と ふ 曾 孫 に 求 め し 冬 靴 手 に 載 せ 眺 む 掛 け 声 に カ 有 ら ら し 「 ど つ こ い し ー 」 老 へ ク ラ ブ の 日 舞 始 ま る 浜 田 さ つ 子 布 施 汎 子 坂 本 つ ぎ 立 花 恵 子
高 橋 星 湖 出 崎 陽 子 漆 館 灯 火 渡 邊 寂 隆	井 手 上 省 子 中 村 悦 子 小 友 ま り 子 奈 良 和 子 萬 年 和 子 佐 藤 功 子 太 田 正 信	山 田 と し 萬 年 和 子 菅 浦 川 タ カ エ 萬 年 和 子 立 花 恵 子	

※12月号掲載の俳句に誤りがありました。正しくは「内つ国をみな長寿や温め酒」でした。

むつ市月間 目指せ ごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量 平成 29 年 10 月分 市環境政策課調べ

	10月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,967 t	2,057 t	(- 90t)
資源回収量	164 t	182 t	(- 18t)
資源回収割合	8.3 %	8.8 %	(- 0.5 ポイント)
市民 1 人 1 日 の 排 出 量	1,076 g	1,105 g	(- 29g)

【参考】H 27 1 人 1 日 あ た り の 排 出 量
全国 平均 939g/日 青森県 平均 1,026g/日

広報 むつ MITSU
- みんなが つな がる む つ 市 の 総 合 情 報 誌 -
有料広告募集中!

☆下1段 (縦 5.2cm × 横 18.1cm) ……24,000 円
☆下1段の 1/2 (縦 5.2cm × 横 9.0cm) ……12,000 円
☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



新刊ピックアップ



さよなら、田中さん 鈴木 りか/著 (小学館)

田中花実は小学6年生。ピンボケな母子家庭だけれど、底抜けに明るくたくましいお母さんと、毎日大笑い、大食らいで生きている。この母娘を中心とした日常の事件を時に可笑しく、時にはホロッと泣かせる筆致で鮮やかに描ききる。「12歳の文学賞」史上初3年連続大賞受賞。5編からなる連作短編集。



フライパンリゾット 若山 曜子/著 (主婦と生活社)

フライパン1つで、ことごと煮ること15分。白いごはん代わりになるシンプルなりゾットから、野菜をどっさり使ったヘルシーなもの、肉のうまみがぎゅっと詰まったボリューム満点なひと皿、魚介のだしが生きた味わい深いもの、おもてなしにもぴったりなごちそうリゾットまで、バラエティ豊かに展開します。



1日10分でちずをおぼえる絵本
あきやま かせさぶろう/著 (白泉社)

「えびのかたちは あおもりけん」「うさぎのかたちはかながわけん」「さめのかたちはかごしまけん」日本の47都道府県を形楽しくおぼえる子ども地図絵本の大発明! 3歳から小学生対象。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

City Library

図書館だより

1月の休館日

1/25 木

開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

問市立図書館 ☎ 28-3500

H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



◆図書館おみくじ 1月4日～10日!

おみくじを引いて、新しい本に出会ってみませんか?

HealthyLife

健康コーナー

託児サービスつき子宮頸がん・乳がん検診

女性の健康づくりを推進するムチュリー・ピンクリボンプロジェクトの一環として、託児サービスつきの子宮頸がん・乳がん検診をおこないます。

検診を希望している方、検診に興味のある方、受け損じている方などは、今がチャンスです。追加実施の機会をぜひご活用ください。

検診日	受付時間	会場
1月26日(金)	12:30～13:30	下北文化会館
2月1日(木)		

※定員に空きのある日程をご案内しています。定員になり次第予約終了となりますのでご了承ください。

〈対象者〉

子宮頸がん検診: 20歳以上の女性

乳がん検診: 40歳以上の女性で昨年度市のマンモグラフィ検査を受けていない方

〈検診料金〉

子宮頸がん検診: 集団 670円

乳がん検診: 40～59歳 600円
60～69歳 450円

※市民税非課税世帯、生活保護の方、70歳以上の方、40歳の無料がん検診・乳がん検診無料クーポン券対象の方、子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方(子宮頸がん検診のみ)は料金が無料です。

問健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575



チャレンジ締切は平成30年2月末!

☆マイレージカードと商品券がもらえる!
☆抽選で特産品などが当たる!

問健康推進課保健担当

☎ 22-1111 内線 2572

こどもチャレンジ

健康チャレンジシートで提出された健康川柳
こどもたちの素直な気持ちが表現された川柳です。
お父さん お酒減らして 健康に かつばさん
しっかりやろうよ てきどな運動 野澤 優生さん
ノーゲーム 読書たくさん 楽しいな こうやさん
この冬、健康に気をつけ『こどもチャレンジ』で
むつ☆限定ムチュラングッズをもらう!

◆読み聞かせ研修会
1月21日(土) 午前11時～午後3時
〈どなたも〉 親子ふれあい読書アドバイザー研修
午後の部
読み聞かせなどに関する研修
〈申込方法〉
所定の申込用紙にてFAXまたは電話受付
※詳しくはお尋ねください
〈講師〉
親子ふれあい読書アドバイザー
越膳 昌子 氏

新企画!!

MUTSU 袋とじ

みんながつながるむつ市の総合情報誌

残念ながら本紙には掲載されませんでした。広報むつの取材では日々すてきな写真がたくさん撮影されています。そんな写真をほんの少しですがご紹介するこのコーナー。お楽しみいただければ幸いです。

さあ! いますぐ
むつ市のホームページへ

特集こぼれ話や紙面で掲載しきれなかった取材写真、広報担当者のお気に入り写真などホームページで公開中!!

1月の在宅当番医

1日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
2日(火)	三上医院	☎ 22-1011
3日(水)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
7日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
8日(月)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
14日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
21日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
28日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055

〈時間〉午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

むつ下北薬剤師会 1月の休日お薬電話相談

1日(月)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
7日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
8日(月)	レモン薬局	☎ 080-5784-8966
14日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
21日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
28日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920

〈時間〉午後6時～10時

問休日お薬電話相談事務局
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490



11/14 火

議論白熱 こども議会

市内各中学校1年生17名が議会体験

11月14日、むつ市内の各中学校1年生17名によるむつ市こども議会が開催されました。こども議会では、ネットいじめを防止するための議案が提案され、それに対して各校から参加したこども議員の意見発表や採決が行われ、市の政治についてこども議員の視点から市長に対し一般質問を行いました。本番さながらの白熱した議場。子どもたちの目の輝きにむつ市の未来を感じました。きっと将来この中から政治家を志す子どもたちも、子どもたちの明るい未来に期待します。

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします!

みなさんと一緒にPRします

大湊海自カレーロゴマークキャラクター名決定

11/24 金

おおみなと海自カレーのロゴマークキャラクターの名前を発表する除幕式を開催し、全52件の応募から、「きたの かなめ」に決定しました。名前は海上自衛隊大湊基地および大湊の街並みを連想でき、海上自衛隊の任務が日本の平和の「かなめ」であることを表現しています。それぞれ個性のある10店舗の大湊海自カレーに共通する隠し味は「平和」。平和な世の中であり続けるように、願いながら食べるカレーは絶品でしょう。



開館からわずか3年

安渡館来場者数 20万人達成!

11/27 月

北の防人大湊 安渡館の来館者が11月27日に20万人に達し、めでたく20万人目の来館者となった市内にお住まいの青山さんをみんなでお祝いさせていただきました。プレゼントしたムチュランケーキをとっても喜んでくださった青山さんを見て、こちらもとってもうれしい気持ちになりました。安渡館はむつ市の魅力の発信拠点。これからも進化し続け、県内外のお客様をお待ちしています。



絵本たくさん読んでね

大畑町商工会青年部図書寄贈

12/5 火



12月5日、大畑町商工会青年部の皆さんが大畑中央保育園の園児へ絵本8冊を寄贈しました。大畑町商工会青年部では、昨年からは市内の保育園や幼稚園、小中学校へ図書の寄贈を始め、今年度はあすなろ保育園、こすもす幼稚園、大畑中央保育園の3施設へ絵本約30冊を寄贈しました。子どもたちは地域の宝。たくさん絵本を読んで、やさしさあふれるみなさんになってくださいね。

竹澤さん法務大臣表彰

人権擁護委員法務大臣表彰伝達式

11/28 火



人権擁護委員は、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。現在、約1万4000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて積極的な人権擁護活動を行なっています。そんな人権擁護委員として地域を見守ってくださる竹澤笑美子さんが法務大臣賞を受賞。17年間のご尽力に対し、むつ市民を代表して市長が感謝を述べました。今後も益々のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

目指せ健幸都市むつ市!

ロコモチェック用立ち上がりテスト台寄贈式

12/11 月



座って、片足で立って、ハイッ! 片足で40センチの台から立ち上がれなくなったら、ロコモティブシンドロームかも!? むつ高等技術専門校木造建築科2年生が製作した「手作り・木製立ち上がりテスト台」を寄贈していただきました。テスト台は市役所本庁舎内に設置してあるので、ご来庁の際はぜひ自己チェックをしてみてください。 ※ロコモティブシンドローム 骨や筋肉、関節、軟骨などにおける障害などにより、移動機能が低下している状態を指し、進行すると介護が必要となる可能性が高くなります。

この人

むつちゅ星

むつFCジュニア監督

奥島

ゆきと
幸人さん



「サッカー好きな子どもがいっぱい増えればいいなと。むつ下北のサッカー人口を増やしたいんです。」自身も田名部高校、国士館大学でひたすらサッカーに打ち込んだ奥島さん。地元に戻って子どもたちにサッカーを教えはじめ、30年以上が経ちます。大学の同期はそのほとんどが学校の先生などサッカーの指導者となり、多くのJリーガー

を輩出している方も。

奥島さんもまた、大学生の頃から持っていた「むつでサッカークラブを作ってサッカー人口を増やしたい」という思いを現実のものにしました。

今では全国大会などにも出場するようになったむつFCジュニアを立ち上げたのは平成11年。今後は、次のステップである中学生のクラブやその先の大人のクラブチームも作りたい。そして、ひとつの流れの中でみんながサッカーを楽しみたいという願いがあります。

奥島さんは、試合や練習の引率のため、ほぼ毎週末子どもたちと遠方に出向きます。

「家族の理解がないとやっていけないね。理解というより諦めかな？うちの妻はもう諦めちゃってるよね。」と苦笑いの奥島さん。

しかし、子どもたちを見つめるその熱いまなざしに、大好きなサッカーと地域に対する情熱を見ま

むつ市ふるさと納税初!

むつ市のふるさと納税にサービス提供型返礼品「郵便局のみまもりサービス」をラインナップしました。

ふるさとで離れて暮らす高齢者宅を郵便局の職員が月1回訪問し、体調や食事の状況、生活の不具合など10項目について確認し、写真を付けて家族にお知らせするサービスです。

実質2千円の負担で、遠く離れて暮らす家族と家族を結ぶ安心のサービスを、ぜひご検討・ご紹介ください。

お申し込みは

「ふるさとチョイス」を検索!!

問 むつ市経済部シティプロモーション推進課
☎ 22-1111 内線 2612

むつ市のふるさと納税に新商品登場!

郵便局のみまもりサービス

大切なご家族の毎月のみまもりを郵便局がサポート。

ふるさとで暮らす家族を訪問し、生活状況をお知らせします。

6ヶ月コース	60,000円
12ヶ月コース	120,000円

毎月のみまもり

- 月1回、郵便局社員などがご利用者宅などへ訪問訪問します!
- ご利用者の生活状況はご家族などにご覧いただきたい報告書へご連絡します!
- 生活状況は「7項目+選べる3項目」で、ご利用者の状況に応じた確認ができます!

郵便局社員などが訪問するので安心感があります。●郵便局が確認いたします。

月1回ご訪問

訪問を通じて最大10項目の生活状況を把握

確認した生活状況をご家族などへご連絡

ふるさと納税

生活状況について把握したい

健康に留意することができない

人との会話で元気になってほしい!

お問合せ先
むつ市経済部 シティプロモーション推進課

〒035-8686 むつ市中央1-8-1
TEL: 0175-22-1111 内線2612
FAX: 0175-22-1373