

広報

# MUTSU



むつ

6  
2017

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -



**特集** イルカに逢いに行こう!!  
ふるさとの海を知って、楽しむ



# 特集

# イルカに逢いに行こう!!

ふるさとの海を知って、楽しむ

いま、大注目!!

大海原を見渡したとき、ここにイルカの大群が現れたら、きつと誰しも目を見開き、胸を躍らせますよね。

テレビなどでその可愛くて愛らしい姿や、迫力の泳ぎをご覧になったことがあるひともいるでしょう。

でもみなさん、もしかしたら可愛い野生のイルカを観られる海は、南の海だけだと思っ

ていませんか？  
実は、このむつ海でもたくさんイルカが泳いでいるんです。

いま、毎年春から初夏にかけて陸奥湾に回遊してくる「カマイルカ」に注目が集まっています。カマイルカはなぜ、陸奥

湾にやってくるのか？カマイルカはどんな1日を過ごしているのか？まだまだ判っていないことが多いカマイルカを調査し、人にもイルカにも住みよ

いまちを作ることは、自然を守ることや子どもたちの教育、地域のほこりや振興につながる

と考えられています。

まずはウォッチング！

なんとと言っても、まずはカマイルカに逢いに行きましょう。

この春、むつ市観光遊覧船「夢の平成号」が仲間入りしました。

今号は、新たな魅力のひとつに加わった、ドルフィンウォッチングを特集します。

むつ市観光遊覧船 **夢の平成号**で行こう!!



## カマイルカ

クジラ目ハクジラ亜目マイルカ科カマイルカ属

背びれが「鎌」に見える形をしていることからその名がついた。体長は子どものイルカで約1m、大人になると2m程度になる。北太平洋に生息し、日本では全国の水族館で飼育されているが、生態はよく判っていない部分も多い。陸奥湾では、毎年4月から6月に姿を見せるが、これは九州方面からエサを追ってきていると見られている。

# ドルフィンウォッチングに行ってきました!

5月3日(水)からはじまったむつ市観光遊覧船「夢の平成号」イルカウォッチングコースに広報むつが乗船してきました。ドルフィンウォッチングは6月18日(日)まで楽しむことができます!ご家族、ご友人とぜひお楽しみください!



国道338号を西へ西へと進み、脇野沢港フェリーターミナルに到着。チケットを購入して、夢の平成号に乗り込みます!

8:30

9:00



いよいよ「夢の平成号イルカウォッチングコース」出航〜!!



7:30

さあ、今回われわれのスタート地点は下北駅!はじめに電話で出航予定を確認しましょう!脇野沢流通センターでは、午前7時30分から当日の出港予定を確認できます。本日は天気も良く無事出航予定とのこと!脇野沢港フェリーターミナルまでは自家用車でおよそ1時間です!安全運転でいきましょう!



9:05

うおー!!鯛島がこんなに大きく見えるとは!!  
やっぱりジオパークの自然は、すばらしいですね〜!

9:30



ついに! ついに逢えました!!  
カマイルカちゃん!!  
この日は、少し遠いところでしたが、野生のかわいいカマイルカが約30頭の群れで顔を見せてくれました!!  
背びれがホントに鎌の形だー!  
この感動はぜひ、みなさんに生で味わっていただきたい!

## 「夢の平成号イルカウォッチングコース」は、6月18日まで毎日運航!

毎日1便、午前9時に脇野沢流通センター前を出航。午前10時までの1時間の運航です。

運賃	大人	小学生	団体(大人)	団体(小学生)
	1,800円	900円	1,620円	810円

※運賃についての詳細はお問い合わせください。

公共交通機関(JRバス東北)でのおすすめアクセス

	下北駅通	7:01	フェリー前	8:10
平日	フェリー前	12:43	下北駅通	13:50
土日祝	下北駅通	7:01	フェリー前	8:10
	フェリー前	10:33	下北駅通	11:40

お問い合わせは **シライネ株式会社脇野沢営業所** 〒039-5327 むつ市脇野沢本村227番地  
(むつ市脇野沢流通センター内) ☎0175-44-2233



# 陸奥湾は最高のフィールド

むつ市海と森ふれあい体験館

五十嵐健志 館長

遊覧船から下北のジオサイトを眺め、その水面に現れるカマイルカと一緒に海を進むのは、この時期のさわやかな風を浴び、良いリフレッシュになります。陸奥湾は波が穏やかで、また遠くまで船で移動しなくても海の生きものを観察し、研究できる理想的なフィールドです。私はこのドルフィンウォッチングを単に「見る」だけではなく、「観て、考える」ものにし、特に子どもたちが科学する心を持つきっかけにしたいと思っています。そのスタートとして、まず「むつわんドルフィンクラブ」を立ち上げたいと思っています。小学校の児童のみならずと一緒にカマイルカの観察をしたり、クラブにガイド部門などもつくり、ただの観光ではなく教育的な要素も加えたものにしていきたい。このプロジェクトが、イルカに関心がある県内外の方々の受け皿になり得ますし、その高い遭遇率から研究者たちが長期的に滞在することで、彼らのデイスカッションが、キャリア教育にもなっていくと思っております。5月中旬以降になると、より高い確率でカマイルカに逢えます。多いときは100頭ほどの群れに遭遇することも。今回のドルフィンウォッチングのコース新設により、船の準備は整いました。あとは、カマイルカに逢いに行くだけです。世界でも稀な、そして贅沢な空間をみなさんにもぜひ味わっていただきたいと思っております。

## 野生のイルカをお勉強!

脇野沢小学校 むつわんドルフィンクラブのみなさん

脇野沢小学校の児童のみなさんは、この春から「総合的な学習」の時間を使って、自分たちのふるさとの海にやってくるカマイルカを観察し、学習します。小学生たちが「ドルフィンクラブ」としてイルカを調査することは、全国的にも初の試みとみられます。これにより、ドルフィンウォッチングに観光的な要素だけでなく、教育的な要素が組み込まれ、子どもたちの表現力や思考の向上につながることが期待されます。また、子どもたちが作成する予定のガイド冊子などが夢の平成号船内に配置され観光客にドルフィンウォッチングを楽しんでいただくことにより、ふるさとへの誇りとプライドの向上が図られます。





# スロベニアとバルカン半島の旅 part 1

国際交流推進員  
エイミー



春休みにバルカン半島の4か国1週間の激安ツアーを見つけて、友達と一緒に憧れのクロアチアに行ってきました。イスタンブールまで12時間、さらに1～2時間のフライトと7時間の時差に苦労しましたが、最高に美しい国々を回る幸せの時間でした。

初日はスロベニアの空港に降りて、スロベニアの一番有名な観光地プレット湖に行きました。大きな湖の中に1つだけの島があって、聖マリア教会があります。スロベニア人はこの教会で結婚式を挙げる人が多く、新郎が新婦をお姫様抱っこで教会の前の92段の階段を上って教会に入る儀式があるらしく、現地のガイドに「結婚式が決まった女性はダイエット、男性は筋トレに励む」というユーモアを教えてくださいました。お昼は綺麗な野原レストランでスープ、パン、ソーセージとマッシュポテトの美味しいランチを食べ、デザートに出てきた Apple Strudel (アップルパイのようなもの) がすごく美味しかったです。それからスロベニアで

最長洞窟、ポストイナ鍾乳洞に行きました。スロベニアは洞窟が非常に多くて面積は青森県の二倍ぐらいいかないのに洞窟が1万以上あるそうです。ポストイナ鍾乳洞は20キロも続くとても長い洞窟ですが、観光できるコースは合計5キロ、その中3.7キロは壁と窓のない電車(ジェットコースターのゆっくり版みたいなもの)に乗って進み、徒歩で1.3キロぐらいいを1時間半ぐらいいかけてまわりました。とても綺麗な洞窟で、電車を通るから触られたり、壊されたりすることなく、洞窟の美しい自然を守るためにすくいいアイデアだと思いました。

スロベニアは一日で観光が終わってしまいましたが、すごく景色が綺麗な、大きな山があって、広々とした野原が多くて、建物は石作りですごく綺麗で、オーストリアとかスイスのような雰囲気だと思いました。また行きたいと思うほど本当に素敵でな国でした。とにかく、この4か国コースは今までにないぐらいいおすすめしたいコースでした。

クロアチアの最初の2泊はオパティアという海に面した普通でありながらまた石作りの可愛い町でした。ホテルから徒歩1分ですぐに海があって、ホテルの夕飯も朝飯もバイキング形式で美味しかったです。ワイン、コーヒーなどもセルフサービスの飲み放題で、イタリアに近いからワインが美味しかったし、White Coffee ってなんだろう~と思いつつ飲んでみたら、普通のコーヒーとコーヒー牛乳の間ぐらいい、苦すぎず甘すぎずとても美味しかったです。オパティアからイタリアのベネチアの近くにあるロビニという町に行き、海に突き出た小さな町が最高に可愛くて、お土産について町の絵を買ってしまいました。お昼はジブリの「天空の城ラピュタ」のモデルになったところにある町で世界三大珍味と言われているトリュフハンティングを見学し、お昼にはトリュフパスタ、トリュフアイスを、美味しいワインと一緒にいただきました。

Stay tuned for part 2.



企画調整課国際交流担当  
☎22-1111 内線2313

〈定員〉40名

〈申込締切〉6月16日(金)

※締め切りまでにお支払いください。締切後のキャンセルについては参加費の返金はできません。

〈参加費〉2000円

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

第8回国際ビール・テイasting

外国人と一緒に海外のビールを試飲してみませんか。海外の有名なビールやフルーツビールなど12種類ほど、日本のビールとおつまみも用意します。

ビールはもちろん冷やします。

〈どこで〉まさかりプラザ

〈いつ〉6月24日(土)

午後6時30分～午後8時30分

14日(水) 公民館(青少年研修室)

19日(月) 市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

# ふるさとの海に秘められた大きな可能性

平成28年7月、五十嵐館長と北海道大、東海大、浅虫水族館の研究者の共同学術調査の結果、市の観光遊覧船「夢の平成号」の航路において、高頻度で群れと遭遇できることが判明。ジオサイトとともにイルカも見られるジオパークは世界的に見ても稀で、研究・教育や観光分野において大きな可能性を秘めていることから、イルカとジオパークを中心とした事業化について提案があり、宮下市長も「夢を感じる取組」と期待。

平成28年12月 地方創生推進交付金交付決定を受け、本格的に事業着手。

地方創生の観点からも下北地域の活性化の起爆剤となる可能性がある事業として、事業化に向け調査研究を開始。

- ①観光だけでなく、研究や教育を目的とした交流人口の拡大
- ②郷土愛の醸成による定住の促進
- ③子どもたちの郷土愛の醸成や科学への関心の向上
- ④イルカと人との共生のあり方や地球環境を考える機会の創出
- ⑤介在療法への活用(アニマルセラピー)

平成29年2月 関係者による先進地視察(静岡県下田市・沼津市)。調査・研究のため、水槽ではなく実際に海にイルカを放牧し、飼育している施設を視察。

平成29年3月 多様な関係者が連携・協力しながら、陸奥湾周辺海域に來遊するイルカの生態の調査・研究を行うとともに、イルカを保護し、イルカの棲む自然を守りながら教育及び観光に活用することを目的とし、むつわんイルカふれあい協議会を設立。設立記念として、実施するイルカ事業の概要や陸奥湾に來遊するカマイルカが持つ魅力や可能性について、市民のみならず関係団体のみならずの共有を目的に、浅虫水族館 館長太田守信氏、北海道大学 准教授 三谷曜子氏、三重大学 准教授 森阪匡通氏、北海道大学 博士課程3年 岩原由佳氏を招いて「まち・ひと・いるか」むつわんのイルカシンポジウムを開催。

## 平成29年5月 イルカウォッチングコーススタート

カマイルカカマイルカ  
作詞・作曲 ずれやまズレ子  
カマイルカ カマイルカ  
ココにいるよ  
春から夏への陸奥の海に  
毎年 必ず 姿を見せるの  
何処にいたかは 聞かないけれど  
達者でいたなら それでいい  
カマイルカ カマイルカ  
誰に恋しているか?  
カマイルカ ココで待ってるから  
今日は鯛島 明日は青崎  
会いに来いよ

### 応援してます!カマイルカ



ずれやまズレ子さんと Sinon さん

目次 contents  
2 イルカに逢いに行こう!!  
7 エイミーのヨモヤマ話他

8 information

18 図書館だより

19 消費生活センターだより他

20 健康コーナー

21 わたしのむつ自慢

22 あつと陸奥

24 この人むつちゅ星他

表紙  
4月29日(土)  
恒例の芦崎湾の  
潮干狩りにて



# MITSU

みんながつながるむつ市の総合情報誌

# 6

2017  
vol.36



# 市役所からののお知らせ

市役所からののお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶ 市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶ 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶ 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶ 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶ お問合せメール [info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)
- ▶ 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶ 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

5月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	59,134人 (-135人)
むつ地区	46,481人 (-81人)
川内地区	4,032人 (-20人)
大畑地区	7,013人 (-20人)
脇野沢地区	1,608人 (-14人)
世帯数	29,236世帯 (+26世帯)
	( )内は前月比

## 市営住宅入居者募集

緑町団地(1戸)  
家賃1万3200円〜2万6000円  
第一初見団地(1戸)  
家賃1万6300円〜3万2000円  
熊ヶ平団地(1戸)  
家賃1万4500円〜2万8400円  
〈募集期間〉6月12日(月)〜6月23日(金) ※土日は除く  
〈入居予定日〉8月1日(火)  
問 建築住宅課 市営住宅管理担当  
☎ 22-1111 内線 2758

## 民生委員・児童委員の変更

田名部町・本町  
菊池京子 田名部町7番11号  
柳町二丁目  
坪 二元 柳町二丁目9番5号  
問 児童家庭課 青少年・社会担当  
☎ 22-1111 内線 2512

## 「用途地域変更等」の都市計画検討会開催

市では、平成29年2月に策定した「むつ市立地適正化計画」に伴う用途地域の見直しについて、素案作成のため都市計画検討会を開催します。  
〈いつ〉6月6日(火)午後6時〜  
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A  
〈その他〉  
検討会開催翌日から7月10日(月)午後5時15分までの間、ご意見・ご要望を募集します。  
問 都市政策課 都市計画担当  
☎ 22-1111 内線 2741

## 太陽の恵み太陽光発電システム 導入補助金

市では、地球温暖化の二因とされる温室効果ガスの発生抑制と省エネルギーに対する関心を高め、持続可能な社会の実現へ向け、個人住宅に太陽光発電システムを導入する方に5万円を補助します。  
〈申込期間〉

## 中学生が一日大学生！

5月25日(木)〜6月23日(金)〈定員〉7名(多数の場合は抽選)  
問 企画調整課 エネルギー政策担当  
☎ 22-1111 内線 2333  
将来の職業に対する意識向上のため、市内の中学生が青森中央学院大学で学長の講話を聞いた後、医療関係の体験活動を行ったりします。各学校備え付けの募集要項をご使用ください。  
問 募集人数 市内在住の中学生30名  
〈費用〉無料。市のバスで移動します。  
問 教育委員会 学校教育課  
☎ 22-1111 内線 3136

## 動物駆逐用煙火消費保安講習会

野生鳥獣による農作物等被害を防止する目的でロケット花火や動物駆逐用煙火を使用する際には、年1回、保安講習を受講することが火薬類取締法により定められています。  
問 消防課 消防教育係  
☎ 22-1111 内線 2741

## 高齢者用杖 および投薬カレンダーの給付

市では、一般社団法人公済会様よりご寄贈いただいた、高齢者用杖および投薬カレンダーの給付を行なっています。いずれもお1人様1度の給付となります。また、数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにお申し出ください。  
◆杖(伸縮式)  
〈対象〉65歳以上で歩行に障がいのある方

## 身体障害者巡回審査・更生相談

身体障害者の巡回診査および更生相談を、次の日程で実施します。受診を希望される方は、6月30日(金)までに電話でお申し込みください。  
〈対象者〉  
・身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方  
・障がいの程度や等級が変わった



◆投薬カレンダー  
(1日4回の薬を1週間分収納できる壁掛けタイプ)  
〈対象〉認知症などにより投薬日の把握が困難な方

## 各種相談日程

時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

<b>法律相談</b> 時 6月23日(金) 12:30〜 場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154 予約受付は6月1日(木)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)	<b>教育相談</b> 時 土・日・祝日を除く毎日9:00〜16:00 場 教育研修センター ☎ 22-0974 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。
<b>法テラス法律相談</b> 時 6月14日(水) 12:30〜 場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552 前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)	<b>消費生活相談</b> 時 土・日・祝日を除く毎日8:30〜17:15 場 市役所本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。
<b>行政相談</b> 時 6月19日(月) 10:00〜15:00 場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。	<b>45歳未満の方の職業相談</b> 時 土・日・祝日を除く毎日9:00〜17:00 場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。
<b>人権相談</b> 時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00〜17:00 場 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。	<b>暮らしとお金の安心相談会</b> 時 第3水曜日 10:00〜16:00 場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 017-752-6755 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。
<b>人権相談</b> 時 6月8日(木) 10:00〜15:00 場 大畑庁舎会議室 ☎ 34-2111 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。	<b>生活困窮者自立支援相談</b> 時 土・日・祝日を除く毎日8:30〜17:15 場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。
<b>健康なんでも相談</b> 時 土・日・祝日を除く毎日8:30〜17:15 場 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574 保健師や栄養士が相談を受けます。	<b>心配ごと・結婚相談</b> 時 毎週月曜日 10:00〜15:00 場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎ 22-2731 祝日の場合は翌日に相談を受けます。

と思われる方  
・義肢や器具等の交付または修理を必要とする方  
・生活、医療等についての相談を希望する方  
〈いつ〉7月3日(月)午前9時〜11時まで受付  
〈どこで〉むつ市中央公民館  
〈持参するもの〉印鑑、身体障害者手帳(所有者のみ)  
〈その他〉  
身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方で、脳血管障害(脳梗塞等)の場合は、検査が必要になることから診査できないことがあります。また、補装具についても、骨格構造義肢、電動車いす、基準外など、その場で判定できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。  
問 障害福祉課  
☎ 22-1111 内線 2592

あると認められる方は65歳以上)  
〈受診料〉無料  
〈いつ・どこで〉  
①集団健診  
地域のみなさんで実施します。また、土日の健診もありますので、詳しくは「健康づくりカレンダー」をご覧ください。  
②個別健診  
むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科、川内診療所、前田内科医院、国保大畑診療所  
〈健診内容〉  
問診、身体計測(身長、体重)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査  
※眼底検査は個別健診では実施していません。  
〈申込方法〉  
市健康推進課あて電話または窓口でお申し込みください。受診前に問診票をお送りします。  
問 健康推進課 保健担当  
☎ 22-1111 内線 2573  
問 国保年金課 年金・後期担当  
☎ 22-1111 内線 2445

第25回青森県民駅伝競走大会  
選手選考記録会

青森県民駅伝競走大会が、9月3日(日)に青森市で開催されますので、市民のみならずの中から広く選手を募集します。

〈いつ〉6月17日(土)午後4時〜  
〈どこで〉むつ運動公園陸上競技場  
〈種目〉

男子(高校以上) 5000m  
中学男子、女子 3000m  
※参加資格など詳細は、お問い合わせください。

市民スポーツ課

☎22-11111内線2472

ふるさと納税の  
受付基準が変わります

市では、ふるさと納税の返礼品について、総務省の指導により全国的に見直しが行われていることを踏まえ、むつ市に住民登録がある方が、むつ市にふるさと納税をした場合の受付基準の見直しを行います。

これにより、むつ市に住民登録がある方は、むつ市へふるさと納税をされても、返礼品を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

〈実施日〉7月1日(土)受付分  
〈お問い合わせ先〉  
☎22-11111内線2612

「ゼミナール」  
フリーアナウンサー川口浩一氏

6月7日(水)午前8時30分から電話での受付です。  
◆パソコンの基礎を学びませんか

特設人権相談所を開設します

各地区で特設人権相談所を開設します。お気軽にご相談ください。予約は不要で、相談内容について秘密は厳守されます。

◆むつ地区

〈いつ〉6月3日(土)午前0時〜午後3時  
〈どこで〉まさかりプラザ2階

◆川内地区

〈いつ〉6月1日(木)午前10時〜午後3時  
〈どこで〉川内庁舎2階会議室

◆大畑地区

〈いつ〉6月8日(木)午前10時〜午後3時  
〈どこで〉大畑庁舎会議室

◆脇野沢地区

〈いつ〉6月5日(月)午前10時〜午後3時  
〈どこで〉脇野沢庁舎相談室

◆市民連携課 広聴担当

☎22-11111内線2154

市民大学 受講生募集

〔公開講座〕

〈いつ〉6月29日(木)

午後1時30分〜3時30分

◆どんな特別記念講演

「健康長寿!

人生いかに楽しく全うしようか!」  
フリーアナウンサー川口浩一氏

6月7日(水)午前8時30分

から電話での受付です。

〈テーマ〉IT  
〈いつ〉7月5日・12日・19日・26日、8月2日(いずれも水曜日)

午後1時30分〜午後3時30分

〈どこで〉中央公民館ITルーム

〈定員〉教材費10名・無料

〈講師〉猿谷修平氏

◆準備するもの〉筆記用具

◆むつ市民歌を  
フラの振り付けで踊る

〈テーマ〉フラダンス

〈いつ〉6月30日、7月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜日)

午後1時30分〜午後3時30分

〈どこで〉中央公民館講堂他

〈定員〉教材費20名・無料

〈講師〉熊谷ひとみ氏

◆準備するもの〉タオル、飲料水、動きやすい服装、足カバー

◆水彩画で私たちの街を  
描いてみませんか

〈テーマ〉水彩画

〈いつ〉7月12日・19日・26日、8月2日・9日(いずれも水曜日)

午後1時30分〜午後3時30分

〈どこで〉中央公民館

〈定員〉教材費20名・500円

〈講師〉菊池時男氏

◆準備するもの〉筆記用具、筆、えんぴつ

☎中央公民館 ☎24-11224

弘前大学

生涯学習講演会開催について

市では、子どもの居場所づくりや、若者の地域づくりについて講演会を開催します。「今、子どもたちに必要なこと」、「若者が地域づくりに関わる意義」を一緒に考えてみませんか。

◆子どもの目線から考える、子どもたちの居場所・放課後とは

〈いつ〉6月24日(土)午後1時30分〜

〈講師〉弘前大学生涯学習教育研究センター 深作拓郎氏

◆若者の力か  
地域づくりに生かされる時

〈いつ〉7月8日(土)午後1時30分〜

〈どこで〉図書館あすなろホール

〈講師〉弘前大学副理事、生涯学習教育研究センター長 曾我亨氏

☎22-11111内線3143

生涯学習課

☎22-11111内線3143

介護予防講演会

音楽の持つ力が健康の回復や向上に役立ち、介護予防や認知症予防につながるとして、最近注目されています。実際に音楽を楽しむながら脳の機能を活性化させる内容となっております。参加費は無料、タオル1本ご持参ください。

〈対象〉65歳以上の方(各回定員40名)

大畑地区ゼミナール受講生募集

◆歴史探訪教室(悠久の歴史を訪ねて)

〈いつ〉7月5日・8月23日・9月6日・10月18日

※いずれも水曜日午後1時30分〜午後3時30分

〈定員〉教材費20名・無料

◆陶芸教室

〈いつ〉6月28日(水)午前8時30分〜午後6時

五所川原市津軽金山焼

7月13日(木)午前8時30分〜午後3時

川内町宇賀焼

8月25日(金)午前8時30分〜午後3時

川内町宇賀焼

〈定員〉教材費20名・実費

☎大畑公民館 ☎34-12321

市県民税などの納付について

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第1期納期限は6月30日(金)です。納税通知書および納付書は6月中旬にお手元にお届けする予定です。全期一括納付または第1期分(期別納付)いずれかを選択し、各納期限をお確かめのうえ各金融機関や市役所本庁舎、各庁舎で納付してください。なお、納付書は綴じられずに1枚ずつ期別ごとにっており、期別の順番を

◆下北文化会館

7月21日(金)午前10時〜11時30分

◆中央公民館

6月30日(金)午前10時〜11時30分

◆大畑公民館

7月21日(金)午後1時30分〜3時

◆海と森ふれあい体験館

6月30日(金)午後1時30分〜3時

〔講師〕

NPO法人青森音楽療法研究会  
日本音楽療法学会認定音楽療法士 佐々木純子氏

〔申込方法〕

地域包括支援センターにお電話または窓口でお申し込みください。各会場とも定員になり次第締切となります。

☎22-11111内線2556

宮下宗一郎のつながるラチオ



月に一度、ゲストをお迎えして「つながる」をテーマに市長がお送りする30分番組。毎月第2日曜日午前7時よりエフエム青森にて放送中!

次回放送日  
6月11日





公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

自動車税の納付はお早めに

納期限は6月30日(金)

自動車税は、下北地域県民局 県税部窓口、金融機関およびお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアなどでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を超過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・スマートフォン「Yahoo! 公金支払」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。(1件につき決済手数料324円(税込)がかかります。)

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

問 下北地域県民局県税納税管理課 電話 22-8581 内線 210

県営住宅入居者募集

募集する県営住宅

中央・山田・金谷の3団地

募集期間

6月1日(木)～9日(金)

入居予定日

8月1日(火)

問 青森県県営住宅指定管理者 野村建設(株)県営住宅係

電話 29-6474

下北地区労働基準協会 各種安全衛生講習

◆小型移動式クレーン運転技能講習

いつ 7月12日(水)～14日(金)

午前9時～

費用

2万6485円～2万9725円

◆フォークリフト運転技能講習

いつ 7月24日(月)～28日(金)

午前8時30分～

費用

1万4580円～3万4020円

詳細はお問い合わせください。

問 (一社)下北地区労働基準協会 電話 22-13389

甲種防火管理者資格取得講習会

受講者募集

消防法により、収容人員が10人以上となる特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等や30人以上となる集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。下北広域消防本部では「甲種防火管理新規講習会」を次のとおり開催します。



いつ

7月20日(木)・21日(金)

午前9時20分～午後4時20分

(2日間で資格取得)

どこで

下北文化会館視聴覚教室

受講資格

防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて、現在防火管理者の資格を有していない方。

受講料 無料

(参考図書代として4500円)

定員 60名(先着)

申込期間

6月9日(金)～29日(木)

※受講の申込書は、最寄りの消防署および消防分署にあります。

問 消防本部予防課 電話 22-4196

むつ消防署 電話 22-1680

川内消防分署 電話 42-3215

脇野沢消防分署 電話 44-2020

大畑消防署 電話 34-2233

大湊消防署 電話 24-2091

県立むつ高等技術専門学校 各種受講生募集

◆介護職員初任者研修科

いつ 7月4日(火)～10月3日(火)

募集期間

5月29日(月)～6月16日(金)

受講料・定員 無料・20名

※テキスト代等は自己負担

◆ローラー運転特別教育講習

いつ 7月11日(火)・12日(水)

午前8時30分～午後3時30分

募集期間

5月29日(月)～6月12日(月)

受講料 2340円+機械借上料

※前年度機械借上料1460円

定員 10名

◆小型車両系建設機械特別教育講習

いつ 7月13日(木)・14日(金)

午前8時30分～午後4時30分

募集期間

5月29日(月)～6月14日(水)

受講料 2540円

教科書展示会のお知らせ

小・中学校の平成30年度版教科用図書を展示します。市民のみならずにも公開しますので、どうぞ来場ください。

いつ 6月16日(金)～7月5日(水)

19日および土日を除く

午前9時～午後4時

どこで

下北教科書センター

(大湊中学校)

問 下北教育事務所 電話 22-13351

むつ下北歯科医師会 歯のなんでも無料健康相談

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。

歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない・歯がぐらぐらする・口臭・顎関節症等)、ぜひこの機会を利用して、最新の情報を得てみませんか?

いつ 6月10日(土)

午後1時30分～3時30分

(受付は3時まで)

どこで

下北文化会館集会室1

どんな

歯のなんでも無料健康相談

無料フッ素塗布

無料歯科健診

歯によいおやつを試食会

リーフレットと歯ブラシの配布

お口に関するDVD上映

※無料フッ素塗布希望の方は、

事前に歯みがきをしてきてください。

問 むつ下北歯科医師会

電話 22-8200 午前9時～午後3時

田名部高校 授業を見に来ませんか?

いつ 6月7日(水)～9日(金)

午前9時35分～午後0時25分

(2校時～4校時の授業)

※詳細はお問い合わせください。

問 田名部高校教務部

電話 22-1184

手話体験講座

いつ 7月9日(日)午後2時～4時

どこで

下北文化会館研修室2

対象 参加費 16歳以上・無料

定員 20名

申込方法

手話体験講座(むつ下北地区)希望と明記、住所氏名(ふりがな)年齢、連絡先をご記入のうえ、ハガキかFAXでお申込ください。

申込期限 7月1日(土)

問 青森市筒井字八ツ橋76-9

青森県聴覚障害者情報センター

電話 017-728-2920

017-728-2921



県立保健大学公開講座(第3回)

6月24日(土)午後1時~3時20分
「どこで」下北文化会館大集室
「どんな」講演
①「障がいを抱えても自分らしく生きるために」
②「変化する社会保障制度の背景を理解しよう!」
※公開講座終了後、午後3時30分から進学相談会を開催します。
〈定員〉80名
〈申込締切〉6月16日(金)
〈申込方法〉住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入のうえ第3回希望と明記し、ハガキ、FAXまたはEメールでお申込みください。
青森市大字浜館字間瀬58-1
017-1765-14085
017-1765-12021
kenkou@ahw.ac.jp

むつ工業高校 実習を見に来ませんか?

6月12日(月)・13日(火)
午前9時~11時50分
(1校時~3校時の授業)
※詳細はお問い合わせください。
むつ工業高校教務部
24-2164

ロービジョン相談支援センター

目の見え方等に関する相談教室
目の見え方で気になることはありませんか? ご本人はもちろん、保護者、担任の先生など、お気軽にご利用ください。
6月から11月までの第1木曜日
および12月14日(第2木)
午前10時~正午、午後1時~3時
「どこで」むつ市教育研修センター
〈どんな〉見えにくさへの対処、見え方に配慮した遊ばせ方や育て方、学級における指導方法、生活に活用できる便利グッズの紹介等
※事前に電話でご予約ください。
ロービジョン相談支援センター
(青森県立盲学校)
017-726-2239
(午前9時~午後4時)

二枚橋小学校 創立100周年記念式典のご案内

二枚橋小学校は、大正6年に二枚橋分教場として開校し、今年度で100周年を迎えます。そこで、次の日程で記念式典を開催いたします。どうぞ、卒業生のみならずもご臨席ください。
〈いつ〉9月30日(土)午前10時
〈どこで〉二枚橋小学校体育館



二枚橋小学校

県内には、6つのおもちゃ病院があります。今年度、むつ市でのおもちゃ病院の開設を目指しており、おもちゃドクター、ナースを募集しております。おもちゃドクター、ナースは、壊れたおもちゃ

おもちゃドクター養成講座

県内には、6つのおもちゃ病院があります。今年度、むつ市でのおもちゃ病院の開設を目指しており、おもちゃドクター、ナースを募集しております。おもちゃドクター、ナースは、壊れたおもちゃ

information circle サークル 団体情報

市民空手体験教室

6月5日(月)~22日(木)
までの月曜日、木曜日 計6回
午後8時~9時 1時間程度
「どこで」極真空手むつ道場
南町二丁目29-2
〈どんな〉空手を体験してみたい方、運動できる恰好(ジャージ等)でお気軽にご参加ください。
〈対象〉むつ市民で中学生以上の方
〈参加料〉無料
極真空会館むつ道場
責任者 山上 22-7195

むつ表装同好会 会員募集

11月までの第4木曜日
午前10時~午後3時
〈どこで〉勤労青少年ホーム2階
〈どんな〉活動内容は製作研修・むつ市民文化祭参加・作品展開催・忘年会などを予定しています。
いつでも入会歓迎します。
〈年会費〉6000円
むつ表装同好会事務局 沼山
080-1169812093

認知症の人を抱える 家族のつらいinむつ開催

「認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人としての尊厳が守られ日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。」
お互いに励まし合って、知恵を出し、助け合うつどいに、どうぞお気軽にご参加ください。
〈いつ〉6月3日・9月2日・12月2日、いずれも土曜日、午後1時30分~3時30分
〈どこで〉下北文化会館 研修室1
〈参加費・申込〉無料・申込不要
一人じゃない!
参加することから始まる明日へ
認知症の人と家族の会青森支部
石戸 0178-3510930

あたご幼稚園

毎月偶数週の土曜日
午前8時30分~
次回は6月10日(土)
〈どこで〉あたご幼稚園(川内)
〈どんな〉お母さんと一緒にさまざまな遊びをして子育てを楽しみ合う会です。
満4歳以下のお子さんとおうちの方
〈参加費〉無料
楽しい園行事への招待もあります。
あたご幼稚園 山本
42-3673

りんどうの会 「教養講座」のお知らせ

むつ市の出前講座により教養講座を開催します。一緒に学びましょう。ご近所、ご友人をお誘いあわせのうえご参加ください。
〈いつ・どこで〉
◆高齢者福祉サービス
6月6日(火)午前11時~正午
むつ来さまい館2階会議室
◆消費者トラブル
6月17日(土)午前11時~正午
中央公民館講堂
〈定員〉先着20名で締切
〈参加料〉無料

むつ市生活介護サポーター連絡協議会(りんどうの会)

31-0244(FAX兼用)
090-149415544
下北英会話クラブ会員募集
気軽に英語で会話できたらいいなあと思っている方。これを英語で何と云うのだろうと思っている方。米国人先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。
〈いつ〉毎月2回水曜日午後6時~
〈どこで〉中央公民館
〈月会費〉1000円
下北英会話クラブ 濱谷
24-1142

やめいぐるみを修理して新たな命を吹き込むボランティアです。

6月17日(土)午後1時~4時
6月18日(日)午前10時~午後4時
〈どこで〉下北文化会館
〈対象〉2日間受講できる方で、ボランティア活動に関心がある方
〈受講料・定員〉3000円・20名
※テキスト代1700円含む
〈持ち物〉筆記用具、小さめのドライパー(フラス・マイナス)、ピンセット、カッターナイフ、半田ゴテ(お持ちの方のみ)、敷き布またはバスタオル
〈申込方法〉メールまたは電話にて、参加者氏名、住所、電話番号、テキストの有無をお知らせください。
〈申込期限〉6月9日(金)



問 弘前おもちゃ病院
070-532611662
toy-dr.osanai@nifty.com

むつロータリークラブ 第38回釜臥山清掃登山開催

6月11日(日)
午前8時30分~正午
釜臥山スキー場第4駐車場集合
〈清掃コース〉スキー場周辺コース
〈準備するもの〉
昼食、軍手、雨具、帽子等
・傷害事故等については責任を負いかねますので十分ご注意ください。
・昼食時に豚汁と飲み物をご用意します。
・小雨、雨天時中止



問 むつロータリークラブ白濱
090-308218964

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 6月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「禄寿荘」(新町)

お花教室 1日(木)・15日(木)
手芸教室 6日(火)・20日(火)
踊り教室 14日(水)・28日(水)
お茶教室 8日(木)・22日(木)
習字教室 9日(金)
コース教室 12日(月)・26日(月)
ダンス教室 14日(水)・28日(水)
カラオケ教室 12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室 6日(火)・20日(火)
着付教室 7日(水)・21日(水)
ダンス教室は午後1時~3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

詩吟教室 6日(火)・20日(火)
日舞教室 5日(月)・19日(月)
着付教室 13日(火)・27日(火)
唱歌教室 2日(金)・16日(金)
カラオケ教室 8日(木)・22日(木)
カラオケ教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
問 むつ市社会福祉協議会
33-3023



# イベント情報

6月 JUN.

## むつ来さいま館 展示のお知らせ

- ◆盆栽展
  - 〈いつ〉6月3日(土)・4日(日)
  - 〈出展〉むつ盆栽会
- ◆「佐井だるま夕日と夕展」
  - 〈いつ〉6月6日(火)～16日(金)
  - 〈出展〉内田信義氏(佐井村在住)

## 第2回ふれあいフェスタ&ハンドメイドマルシェ

- 〈いつ〉6月4日(日) 午前10時～午後3時
- 〈どこで〉イベント広場
- 〈どんな〉
  - ・飲食コーナー
  - ・ハンドメイド雑貨の販売
  - ・キッズコーナー
  - ・ステージイベントなど

## ウエンスデーコーラス 第48回定期演奏会

- 田名部中学校合唱部のみなさんや男声合唱の他、名曲ポップスメドレーをお届けします。
- むつ市出身の声楽家立原ちえ子氏(東京音楽大学准教授)のすばらしい歌声もお聴きいただけますので、どうぞお出かけください。
- 〈いつ〉6月24日(土)午後3時開演
- 〈どこで〉むつ来さいま館
- 〈どんな〉
  - 第一部 世界の名曲小品集
  - 第二部 むつ男声合唱団賛助出演
  - 第三部 特別ゲスト

## 来さいま館フリーマーケット

- 〈いつ〉6月25日(日) 午前9時～午後2時
- 〈どこで〉イベント広場
- 〈出店料〉1区画1000円
- 〈出店申込〉6月1日(木)～
- 〈むつ来さいま館〉33-8191

## フォトクラブ下北写真展

下北在住の写真愛好家で結成したフォトクラブ下北の第十二回写真展を開催します。入場無料。

〈いつ〉6月9日(金)～12日(月)

〈どこで〉むつ松木屋2階催事場

〈お問い合わせ〉33-3869

## 大湊海軍まつり・マリノフェスタin大湊

むつ商工会議所と海上自衛隊大湊地方隊による「大湊海軍まつり・マリノフェスタin大湊」を開催致します。また、むつ市の新たなご当地グルメ「大湊海自カレ」の出港セレモニーが開催されるほか、「大湊海自カレ」の認定店が多数出店します。



- 〈いつ〉6月10日(土) 午前9時～午後3時
- 〈どこで〉水源池公園 海上自衛隊大湊基地及び大湊航空基地
- 〈どんな〉
  - ・艦艇、航空機見学

## 7月 JUL.

### 第10回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

だれでも参加できるスポーツ・レクリエーションの祭典が県内において開催されます。むつ市でもフライングディスク(ディスクゴルフ)とディスク(ディスクゴルフ)を開催します。当日体験参加も可能です。

〈いつ〉7月1日(土) 午前8時30分～(受付)

〈どこで〉しもきた克雪ドーム

〈参加費〉無料

〈申込締切〉6月7日(水)

※詳細は青森県ホームページをご覧ください。

### 青森県フライングディスク協会

白川 ☎22-6912

### 第19回まさかりレガッタ いよいよ開催



ボート未経験者大歓迎です。5人1組でご参加ください。大会当日のボランティアスタッフも併せて募集します。

## 湾内クルーズ

大湊海自カレ出港セレモニー・大湊海自カレグルメブース

〈むつ商工会議所地域振興課〉 ☎22-2282

自衛隊大湊地方隊監部総務課 ☎24-1111内線2304

大湊海自カレ普及会事務局 (市観光戦略課内) ☎22-1111内線2644

## 下北自然の家 野外クッキング

〈いつ〉6月11日(日)

〈どこで〉むつ市下北自然の家

〈対象・定員〉家族限定・12家族

〈参加費〉
 

- 小学生以上800円
- 幼児 600円

〈申込締切〉6月2日(金)

〈むつ市下北自然の家〉34-6151

## 第24回大湊海峡サーモン祭り

〈いつ〉6月18日(日) 午前8時30分～午後1時30分

〈どこで〉大湊漁港魚市場内

〈どんな〉
 

- ・たもすくい、一本釣り、つかみどり(各1900円)
- ・サーモンレース(400円)
- ・養殖体験航海(小学生以下100円、中学生以上200円)
- ・大湊中学校吹奏楽部&大湊ウイ

## 参加種目・募集内容は、後日新聞折り込みチラシ・まさかりレガッタホームページでお知らせします。

〈いつ〉7月30日(日)雨天決行

〈どこで〉新田名部川ボートコース場

〈むつ地区ボート協会〉

まさかりレガッタ実行委員会 ☎080-8200-0172

✉ maskajimukyoku@yahoo.co.jp

✉ http://www.geocities.co.jp/aregatta/

## むつ科学技術館だより

◆「コミュニケーションシアター」

・午前10時～午後3時

まんが偉人物語『ノベルコッポ』

・午後0時

Discoveryチャンネル『ネコ』

◆つくってたいけん工作教室

〈いつ〉土曜・日曜・祝日

〈どんな〉

紙コップのおぼけをつくらう!

※参加無料、予約不要

◆理科実験・観察

〈いつ〉どん・日曜日

・午前11時

『超低温の世界を調べよう』

・午後2時

『真空の世界を調べよう』

## むつ科学技術館

☎25-2091

## トントウビレッジ 料理教室

〈いつ〉6月18日(日) 午前10時～午後2時

〈どこで〉

東北電力むつ営業所別館2階調理室

〈対象・定員〉中学生以上20名

〈どんな〉

軍艦巻き・焼き干しダシの味噌汁他

〈費用〉無料

※ユニセフ募金にご協力をお願いします。

〈講師〉青森県栄養士会

管理栄養士 野呂浩子氏

〈申込締切〉6月6日(消印有効)

〈申込方法〉

ハガキまたはメール本文にイベント名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明記の上、ご応募ください。(一通につき1名のご応募となります。)

※当選者には、6月7日(水)以降にハガキにてご案内の通知をいたします。応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。 ※当選されたお客さまには、東北電力むつ営業所の駐車場を利用する関係から、あらかじめ車のナンバーをご確認いたしますのでご了承ください。

☎039-14223

東通原子力発電所PR施設 トントウビレッジ ☎48-2777

✉ culture@tontu-village.jp



## 大湊海峡サーモン祭り実行委員会 (大湊庁舎市民生活課内)

☎34-2111

## むつ女声合唱団 第6回コンサート

〈いつ〉6月18日(日) 午後1時30分開演

〈どこで〉むつ来さいま館

〈どんな〉
 

- 第一部 アニメソングメドレー
- 第二部 広い河の岸辺 他
- 第三部 霧と話した 他

〈入場料〉無料

〈むつ女声合唱団〉22-7599

# 北の防人 大湊

【式番館】 本州最北模型会模型展 開催

〈いつ〉 6月10日(土)～25日(日)

〈どんな〉

陸軍や海軍時代の機体と艦船などの模型の展示など

【式番館】 ☎31-1137

## 【安渡館】

安渡館交流室のご利用について

赤絨毯敷きの交流室は、会議やサークル活動、宴会など様々なシーンに活用できます。

〈交流室使用料金(1時間)〉

- ・非営利目的の場合550円
- ・営利目的の場合1,100円

〈交流室使用可能時間〉

午前10時～午後8時

〈使用可能人数〉10名以上より

〈申込み受付〉

ご使用日前日の3か月前から1週間前まで

〈申込み受付窓口〉

安渡館事務室または市観光戦略課窓口

## 安渡館

☎29-3101

市観光戦略課 ☎22-1111

内線2644



# 消費生活センターだより

問 むつ市消費生活センター（産業振興課内）

☎22-1353（直通）

〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉

全国共通消費者ホットライン ☎局番なし 188

Vol.58

本当に安くなるの？ 光回線サービスの乗り換え

「料金が安くなる。」と光回線サービスの乗り換えに関する電話勧誘を受けたが、説明を聞いてもよく分からなかった。本当に安くなるのか。

### 乗り換えの注意点

○平成27年2月から大手通信事業者は光回線の卸売りを始めました。これによって自社で光回線を持たない多業種の事業者が光回線サービスの販売を行うようになり、消費者の選択の幅が広がりました。

○一方で、代理店による電話勧誘が増えています。勧誘時の説明では、料金が安くなることを強調しますが、実際には料金体系が複雑で、契約前より料金が高額になるケースもあり、必ずしも安くなるとは限りません。

○既に光回線を利用している場合は、転用承諾番号を乗り換え先の事業者者に伝えることで転用（乗り換え）手続は完了します。契約した場合でも転用完了前であれば、事業者は原則として解約に応じていますが、手続が完了すると簡単に元に戻せず、高額な違約金が発生したり、新たな工事が必要となる場合もあります。

○電話の説明だけで契約内容を理解して判断するのは容易ではありません。仕組みが理解できない場合はきつぱりと断る事が大切です。

## 春夏秋冬

軒下につばめの作れるあまたの菓温湯温泉けしの里の

ほのかにも答は淡き紅きざし明日は咲かんか

猫の「はな」春の香りにさそわれて外に出たいと鳴いて甘える

雉鳴きてうらかな日のハウスにて野菜の種を蒔きゆくひととき

思ひ出すかの草摘みの川の岸

説明書はみな小さき文字春灯

春歩く朝日を浴びて万歩計

初空や神のかくるる杉木立

鶯のこゑも客なり札所寺

もの芽やひとり待つ身の無人駅

梵鐘に久遠のひびき風光る

蛭蝋燭と手間かけて民芸品

喜怒哀楽ありて金婚山笑ふ

瀬川 文子

山田 とし

萬年 和子

太田 正信

菅浦川 タカエ

寺岡 洋子

吉田 かつよし

川口 巖溪

奈良 和子

井手上 省子

戸川 美重子

出崎 陽子

高橋 星湖

杉本 一道

山田 すきま風

柳

川

不覚にも涙が落ちた猫の墓

6月12日(月)～19日(月)は蔵書点検のため休館です

# 新刊ピックアップ

図書館だより



素敵な日本人 東野圭吾短編集

東野圭吾／著(光文社)

登場する人物がどこか知人に似ていたり、あなた自身にも経験のあるトラブルだったり、つい思い浮かべてしまふ妄想の具現化だったり、読み心地はさまざま。ぜひ、ゆつくり読んでみてください。豊じょうで多彩な短編ミステリーが、日常の倦怠をほぐします。

原状回復OK! 賃貸でもここまでできるDIY



著者の実体験をもとに、賃貸物件を汚れや傷などからDIYで徹底的にガード。しかもオシャレに、きれいになって、自分の思い通りのリノベーションが可能に。

番匠 智香子／著(主婦の友社)



おしりたんてい かいとうVSたんてい

おしりたんていのもとに依頼にやってきたのはオオヤギ家の執事ヤギスチャン。大泥棒かいとうからの予告状が届いたというのだ。おしりたんていは最強のライバルかいとうからオオヤギ家に代々伝わるお宝「ほしぞらのかがやき」を守るのか!?

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】  
土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

問 市立図書館 ☎28-3500  
http://www.city.mutsu.lg.jp

◆映画監督川島雄三作品上映会  
図書館では、毎年、むつ市出身の映画監督川島雄三氏の命日である6月11日(雄三忌)に合わせて、上映会を行なっています。  
館内の『川島雄三記念室』と合わせどうぞお楽しみください。  
〈いつ〉6月11日(日)午後1時～  
〈どんな〉『お嬢さん社長』  
(1953年・93分)

◆6月の日曜シネマ  
〈いつ〉4日(字幕版)・25日(吹替版) いずれも午後2時～  
〈どんな〉『アイ・ロボット』(115分)  
2004年・米・アレックス・プロヤス監督  
ある日、ロボット開発の権威である科学者が謎の死を遂げる。その死にロボットの関与を疑ったスプーナー刑事は、ロボット心理学者カルヴィン博士の協力のもと、その謎を究明していく。そして、想像を絶する恐ろしくも巨大な陰謀に巻き込まれていくのであった……。

※6月の上映は第二日曜日に川島雄三作品上映会があるため第一・第四日曜日の上映となります。ご了承ください。

◆蔵書点検特別貸出のお知らせ  
ゆつくり読書はいかがですか? 図書館本館は、6月12日(月)から6月19日(月)まで蔵書点検のため休館となります。  
つきましては、特別貸出を実施します。貸出冊数を増やし貸出期間を延長しますので、たくさんのご利用をお待ちしております。

〈実施期間〉5月29日(月)～6月11日(日)  
〈実施場所〉図書館本館  
〈貸出冊数〉  
・ 図書：1人10冊まで  
・ 雑誌：1人6冊まで  
・ ビデオ、DVD、CD、カセットテープ：1人4点まで  
(通常時は図書5冊、雑誌3冊、ビデオ等2点まで)  
〈貸出期間〉24日間  
(通常時は図書・雑誌15日間、ビデオ等8日間)



むつ市月間ごみ総排出量 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

平成29年3月分 市環境政策課調べ

	3月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,016 t	2,388 t	(- 372t)
資源回収量	176 t	186 t	(- 10t)
資源回収割合	8.7 %	7.8 %	(+ 0.9 ポイント)
市民1人1日の排出量	1,097 g	1,280 g	(- 183g)

【参考】H27 1人1日あたりの排出量 全国平均939g/日 青森県平均1,026g/日

広報むつ MUTSU

次号は6月23日(金)の発行

# 新企画

世界に広めたい!!  
わたしのむつ自慢  
街中みんなが特派員!

# 募集

## への投稿を

あなたの「むつ自慢」を広報むつでみんなに教えませんか?

まだ、世界で、日本で知られていないむつ市のことや、もっともっと知らせたいあなただけが発信できる「むつ自慢」はありませんか?

どんな自慢でもかまいません! あなたが伝えたい、むつ市の自慢を教えてください。採用された「むつ自慢」は広報むつで紹介します。広報むつは市ホームページにもアップされます!

ふるさとの自慢(宝)を再認識し、あっと驚くむつ市を世界に発信しましょう!

あなたの自慢がむつ自慢! ご応募お待ちしております。

### 〈応募方法〉

写真1枚に100文字程度のメッセージを添えて、広報むつまでメールでご応募ください。

メールのタイトルは「わたしのむつ自慢」とし、メッセージの最初は必ず「わたし(ぼく、オレ...)のむつ自慢は」から始めてください。

本文の最後に、応募者の氏名、住所、電話番号を明記ください。ペンネームでの掲載をご希望の方はそちらも明記ください。

### 〈応募先〉

市企画部市民連携課

わたしのむつ自慢募集アドレス

[info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)



〈注意事項〉・送信いただく写真のサイズは4MB未満(JPEG推奨)とし、圧縮ファイル等を用いず送信してください。

・フリーメールでの送信は、受信できない場合がありますのでご注意ください。

・応募されたものうち、採用された写真とメッセージ、お名前(ペンネーム)のみ掲載されます。

・応募写真およびメッセージの著作権は応募者に帰属しますが、広報むつは応募写真およびメッセージを使用する権利を有します。また、メッセージについて、一部修正して掲載場合があります。

・応募写真に他人が権利を有する著作物または他人の肖像が写っている場合は、その著作物の権利またはその肖像ご本人(成人未満の場合は保護者)から事前の承諾を得たうえで応募ください。

・市は、他人の著作権、肖像権を侵害するような行為が行われた場合、それに関するトラブルの責任は一切負いません。

〈禁止事項〉・公序良俗に反する物、第三者の著作権およびその他の権利を侵害するもの、第三者を誹謗中傷またはそのプライバシーを侵害するもの、法令等に違反し犯罪行為に結びつくもの。またはその恐れのあるもの。

・本企画の趣旨に合わないもの。

・応募内容が判読不能なもの。

**問 市民連携課広報担当 ☎22-1111 内線 2157**

# 健康コーナー



☆認定第18号 株式会社スズキ自販青森アリーナ下北株式会社



スズキ自販青森アリーナ下北の取り組み

- ・健診受診率 100%
- ・健診およびがん検診受診について、勤務時間内に受診することができる体制を整えている
- ・施設内全面禁煙
- ・ノー残業デーの実施
- ・ラジオ体操の実施
- ・スポーツ大会等への参加

## すこやかサポート事業所認定制度

市では、健康づくりに関心が高く、積極的に健康づくりに取り組んでいる事業所を募集し、一定の基準を満たしている場合には「むつ市すこやかサポート事業所」に認定し、従業員の健康を守る事業所を応援しています。

認定されると、認定証・ステッカーの交付、事業所名および取組みについて紹介します。また、(株)青森銀行との協定により、事業者や従業員向けのおおぎん健康増進サポート企画を利用することができるほか、市が実施する事業活性化資金信用保証料の補給を受けることができます。詳細は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課にお問い合わせください。多くの事業所のご応募をお待ちしています。

### 〈すこやかサポート事業所〉

☆認定第17号 隆輝漁業株式会社



隆輝漁業株式会社の取り組み

- ・健診受診率 100%
- ・胃がん検診、子宮がん検診費用助成(受診率 100%)
- ・精密検査対象者への受診勧奨
- ・事業所内全面禁煙
- ・船上生活では、船室内禁煙、喫煙場所設置
- ・船上生活での食事は、献立内容を確認し、バランスよく食べるよう心がけている
- ・悩み事の相談を受けている(出港前の心がけ)

**問 健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2581**

## 6月・11月は食育月間 毎月19日は食育の日

### ◆主食・主菜・副菜をそろえて食べてますか?◆

健康な体を作るために、食事の基礎となる“主食・主菜・副菜”をそろえましょう!

主食(ちから): ご飯・パン・麺類・いも類など(エネルギー源)

主菜(からだ): 肉・魚・卵・牛乳、乳製品など

副菜(ちょうし): 野菜・海藻類・きのこ類など

★早寝、早起き、朝ご飯!

3度の食事から健康づくりをはじめましょう!★

**問 健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2584**

### 6月の献血受付日程

2日(金)	ケースデンキむつ店	13:30~16:00
15日(木)	かぎもとタクシー (※信用金庫の日)	10:45~12:00 13:30~16:30
17日(土)	マエダストア苫生店	9:30~12:00 13:30~16:00

※信用金庫の日では献血者へ景品の提供があります

**問 健康推進課献血担当 ☎22-1111 内線 2587**

### 6月の在宅当番医

4日(日)	菊池医院	☎24-1276
11日(日)	北村医院むつレディースクリニック	☎22-2135
18日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎24-5557
25日(日)	北村医院むつレディースクリニック	☎22-2135

〈時間〉午後7時~10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

**問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999**

### むつ下北薬剤師会 6月の休日お薬電話相談

4日(日)	おき薬局	☎090-3369-5051
11日(日)	松木調剤薬局	☎22-4920
18日(日)	アイン薬局東通村店	☎28-5270
25日(日)	あけぼの調剤薬局	☎090-3122-9183

〈時間〉午後6時~10時

**問 休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎34-9490**



## 健やかな成長を願う

泣き相撲 田名部場所

5/5 金

こどもの日の5月5日、田名部神社拝殿において泣き相撲大会が開催され、神主さんの手作り化粧まわしに身をつつんだ34名の子どもたちが、家族が見守る中で元気な泣き姿を披露し、競いました。

土俵に立つ前から泣き出す子や最後まで笑顔のままの子など会場中が笑い笑顔に包まれ、たくさんの人たちが地域の宝である子どもたちを見守る、どこか懐かしい時間を過ごしました。

子どもは家の宝であり、地域の宝。子どもたちがいつまでも健やかに暮らすことができるまちを「つなく」。毎年5月5日が待ち遠しくなる1日でした。

# あつと陸奥覧

MU CHU RAN



## 伝統の春に健脚競う

第70回憲法記念下北駅伝競走大会

5/3 水

第70回を迎える憲法記念下北駅伝競走大会は、好天に恵まれ、一般男子20チーム、中学生男子6チーム、女子12チームの38チームが参加し健脚を競いました。一般男子は昨年の覇者、田名部高校OB倶楽部を抑え海上自衛隊大湊Aが優勝を勝ち取りました。また、中学生男子は、田名部中学校が大会新記録を樹立し4連覇を達成、女子も田名部中学校が2連覇となり、特に男子は選手7名の内6名が区間賞を取り選手層の厚さが際立ちました。競技結果の詳細は、むつ市陸上競技協会ホームページでご確認ください。



## 業界大手エーザイ(株)がバックアップ

認知症とともに生きる地域づくりに関する連携協定

4/26 水

市と製薬業界大手のエーザイ株式会社が「認知症とともに生きる地域づくりに関する連携協定」の締結を行いました。これにより、エーザイ株式会社が開発した認知症に関する9種類のパンフレットを包括支援センターや関係事業所に配布するなど、認知症の理解促進のための取り組みが促進され、認知症の方が安心して暮らし続けることができる地域づくりにつながります。

安心のまちむつ市へ。力強いバックアップが期待されます。



## 私たちのまちのために

平成29年度むつ市消防団定期観閲式

5/14 日

しもきた克雪ドーム周辺を会場に、平成29年度むつ市消防団定期観閲式が行われ、消防団員のみなさんが指揮者の合図のもと、分列行進、一斉放水、ポンプ車操法など日頃の訓練の成果を披露しました。

当日はあいにくの空模様でしたが、悪天候の中でも一糸乱れぬ消防団員のみなさんに、このまちを守る強い決意を感じました。

消防団員のみなさん、大変お疲れさまでした。



## ナイスショット!

第1回青森県グラウンド・ゴルフ交歓むつ大会

4/14 金



生涯スポーツとしてのグラウンド・ゴルフを通じ、会員相互の健康の増進と親睦の輪を広げると共に「エチケットとマナーを守り、みんなで楽しもう」を合言葉に、第1回青森県グラウンド・ゴルフ交歓むつ大会が、しもきた克雪ドームを会場として行われました。大会には県内20を超える市町村から、多くの選手が参加し、真剣なプレーが行われるなか、ホールインワンが出ると拍手と歓声がドーム内に響き、静かな中にも闘志みなぎる熱戦が繰り広げられました。

## 元気に育って帰っておいで

川内川鮭稚魚放流

4/24 月



春風が心地よい晴天の中、えびな保育園の園児17名が、養殖場で飼育し7~8cmに成長したサケの稚魚2万匹を川内川に放流しました。放流されたサケの稚魚は、川を下り遠い海を回遊しながら成長し、3~4年後、この川に産卵のため戻ってきますが、川の流れに流されながら一生懸命泳ぐ稚魚に園児たちは全員で「大きくなってまた戻ってきてね!」と大きな声で声援を送っていました。

この人

# むつ七つ星

フェンシング U17サーブル育成指定選手

坪颯登さん



昨年夏の全国中学生フェンシング選手権大会で準優勝を果たし、日本フェンシング協会の育成指定選手として「U17サーブルキャンプ」に招集された坪さんは、むつ中学校2年生の14歳。

全国大会で好成績を残したことから、すでにシンガポールでの合宿やマレーシアでの国際試合も経験しています。

今も指導者として坪さんを見守る父・俊彦さんの影響でフェンシングを始めたのは4歳のころ。以来約10年間、ほぼ毎日フェンシングに打ち込んできました。

現在は、中学校の授業が終わるとすぐに県立田名部高等学校の体育館に通い、高校の先輩たちとのレッスンを、コーチからの技の指導に汗を流します。

アタック（攻め）を得意としているという坪さんは、フェンシングの楽しさを「相手との駆け引きの中でチャンスを作り、自分が練習してきたことが攻撃として通じ、点数になるところ。」と話します。

今年こそは全国大会での優勝を果たし、また日本代表として海外の舞台で戦いたいと話すが、剣士の目は、すでに世界に向いています。



## むつ市下北ジオパーク夢実現プログラム助成事業募集 ～あなたの夢を叶えます～

市は、下北ジオパークの住民主体での活動を推進するにあたり、市民や市内の事業者ならびに事業所を有する企業、団体（任意団体を含む）の提案者が自ら考え、企画した活動を募集し、下北ジオパーク認定商品等へつながる夢へのチャレンジを応援する必要な費用の一部を助成します。

〈募集期間〉6月1日（木）～6月30日（金）

〈助成対象〉

むつ市内に住所を有する方や市内の事業者並びに企業（支店も可）、団体（任意団体を含む）とし、事業採択後に自らが活動できる方

〈助成内容〉

下北ジオパークに関する周知広報、商品および土産品の開発、教育活動や資源保全に関すること

〈助成金額〉

1団体20万円を上限とします



詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 ジオパーク推進課 ☎ 22-11111 内線 2811

E geopark@city.mutsu.lg.jp