

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.11.25 vol.18

特集

めざせ ごみ減量!

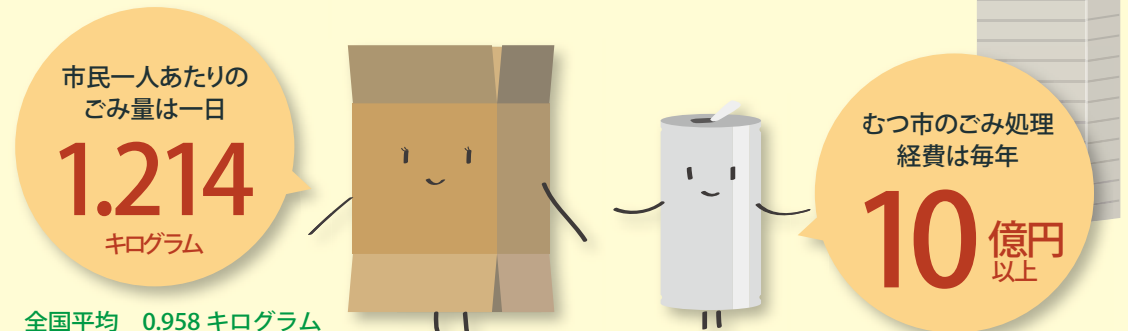


特集 めざせ ごみ減量!

むつ市はごみ処理に毎年10億円以上の経費がかかっています。平成26年度は13億5000万円もの巨費をかけ、2万5447トンのごみを処理しました。

しかし、この2万5447トンの中には、ごみではない「資源」が多く含まれています。この「資源」と「ごみ」を分別することで、ごみ量は減り、リサイクル率が高まるとともに、ごみ処理にかかる経費の縮減も期待されます。

みなさまの少しの手間で、大切な資源を守りながらお金のかからないごみ処理にすることが可能です。ぜひ、ご家庭のごみの現状を見直してみてください。



あなたの出しているごみのこと一緒に考えてみませんか?

むつ市のごみ処理の現状

平成26年度のむつ市のごみ排出量は、2万5447トンで、前年度と比べてわずかに減少していますが、この5年間はほぼ横ばいという状況です。人口減少が続いている本市としては、それに合わせてごみ量も減少しなければならぬところですが、なかなか思うように減少していません。

さらに、一人一日あたりのごみ排出量は、1214グラムとなり、平成23年度と比較すると31グラム増加しています。

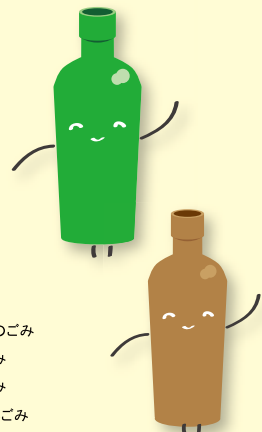
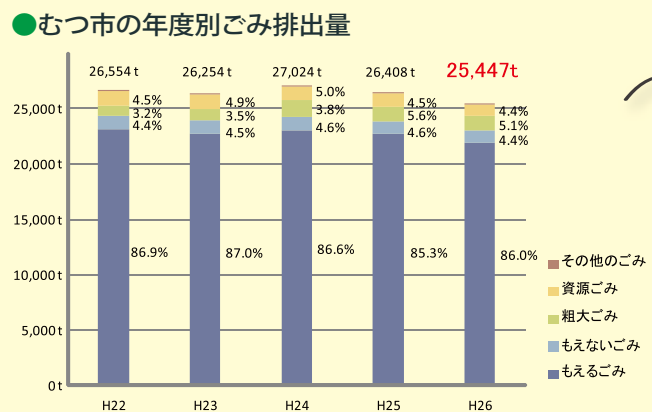
一人あたりのごみ排出量は、青森県が全国46位という下位。その中でも、むつ市は県内40市町村中で37位となっています。(平成25年度数値)

茶わん一杯分の減量を!

まずは、市民のみなさまが一日当たり、茶わん一杯分(約180グラム)のごみを減らすことで、ごみ排出量1000グラムをめざしましょう。このあとは、ごみ処理現場の現状と、すぐに行える取組などをお知らせします。



アクセス・グリーンに集められたごみ



出張あつと陸奥覧

11月6日(金)に、市内の小学校6年生から選出された18名のこども議員が、むつ市政や地域の課題等について議論する「むつ市こども議会」を、むつ市議会議場で開催しました。

議会では、こども議員提出議案の「いじめを生まない学校づくり提案書」が審議され、全会一致で可決されました。また、一般質問では、「市内小学校の和式トイレを洋式トイレに改修してほしい」などの質問に、市長や教育長が答弁しました。

目次 contents

- 2 出張あつと陸奥覧
- 3 特集 めざせ ごみ減量
6 始まりました
マイナンバー制度
- 8 議会だより
- 10 図書館だより
- 11 エイミーのヨモヤマ話 他
- 12 information
- 23 消費生活センターだより 他
- 24 健康コーナー
- 25 元気もりもり町内会
- 26 あつと陸奥覧
- 28 この人むっちゃん星 他

表紙

第20回健康ウォーキング
大会に仮装して参加した
親子

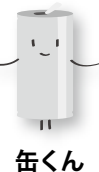


缶くんが教える「3R」



ごみの減量といえば、「3R」って聞いたことがあるんだけど、缶くん知ってる？

Reduce (リデュース)、Reuse (リユース)、Recycle (リサイクル)のことだね。この頭文字「R」から、「3R」と呼んでいるんだ。この3つのRを実践して、ごみの少ない、限りある資源を有効に使う社会にしていこう取り組みだよ。



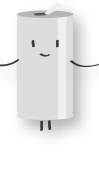
Reduce (リデュース) って何？

ごみになるものを減らすことだよ。必要のない物を買わない、詰め替えできる商品を使う、ということからごみの減量につながるんだ。買い物にマイバッグを持参することや、過剰包装を断ることも、立派なごみ減量なんだよ。



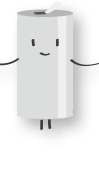
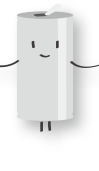
日々のちょっとしたことでごみは減らせるんだね。じゃあ、Reuse (リユース)は？

使える物を繰り返し使うことだよ。壊れた物をすぐに捨てずに、修理して長く使ったり、いらなくなった物を譲り合ったり、ごみを減らすんだ。広報むつで紹介されている「不用品活用銀行(今号は23ページ掲載)」の利用もリユースのひとつだね。



Recycle (リサイクル)は、「再利用」だよ。リユースとはどう違うの？

リサイクルは、資源として再び利用することなんだ。資源ごみを、きちんと資源ごみ用の袋に入れて集積所に出したり、町内会の集団回収やスーパーなどの店頭回収に出すのは、身近なリサイクル活動だね。他にも、市役所本庁舎に設置されている、「衣類等回収かご」を利用して、たくさんの方が衣類のリユース・リサイクルに取り組んでいるよ。

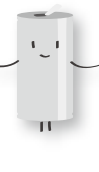
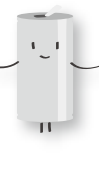


買い物や用事のついででもできるんだね。

その通り！そのためには、日頃から、正しい分別をしておくのがポイントだよ。

僕もいつか違う形のびんに生まれ変わるかな？

きっと生まれ変わるよ。ちなみに僕はスチール缶だから、自動車や冷蔵庫に生まれ変わるかもしれないね。広報むつには、毎月のごみ総排出量が掲載されているから、チェックしてみてね！(今号は14ページ掲載)

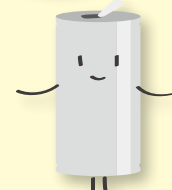
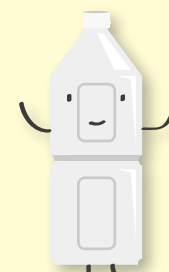


レポート

ごみ処理の現場から



アックス・グリーン・サービス(株) 総務経理課長 桜田 真佐さん



むつ市のごみを実際に処理しているアックス・グリーンさんの桜田さんに、ごみ処理現場の現状を伺いました。

問題点は、資源化・リサイクル率が悪いこと

むつ市のごみは、燃える・燃えないごみの割合が多く、リサイクルされるべきものが、燃えるごみとして出され、燃やされています。

資源になるにもかかわらず、燃えるごみの中に入っているものの代表格はペットボトル、段ボールや紙類など。これらが相当量入っていることが、燃えるごみを増やす要因となっています。資源ごみにきちんと回されれば、ごみの量も自然と減量できるはずですよ。

燃えないごみに出されたびんや缶は、手作業で分別しています

むつ市では燃えないごみも非常に多く出されて、その中には、多くのガラスびんや空き缶が含まれています。アックス・グリーンでは、燃えないごみとして出されたごみを、手作業で分別してリサイクルしています。これにも余計なコストがかかっています。きちんと分別し、リサイクルへ回せば、



「もえないごみ用」の袋に入れた空き缶やびん。本来は、資源ごみです。

燃えないごみは年に一袋くらいしか出ないのではないのでしょうか。割れた茶わんやコップ、スプレー缶などしかありません。

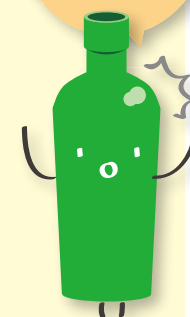
ガラスびんや空き缶などは、何度も再利用できる大切な資源

ガラスびんや空き缶を燃えないごみと考えている方も多いと思います。しかし、ガラスびんや空き缶などは、何度も再利用できる大切な資源です。本来は資源ごみの袋に入れて定められた日に集積所に出したり、町内会やスーパーなどの資源ごみ回収場所へ出し、リサイクルしなければなりません。

まずは正しい分別を

ごみはなくなることはありませんが、頑張った分だけ減らすことは可能です。燃やしてしまうものに大金をかけることもないですから、みなさんで、まず正しい分別からがんばりましょう。

リサイクルのホント



統計上では、むつ市のリサイクル率は26%と県内でも上位となっています。しかし、この数字は、実際に市民のみなさまがリサイクルした数字ではなく、トリックがあります。

実は、燃えるごみの中に、ガラスびんや空き缶が混入されていることがあります。みなさんが燃えるごみとして出したごみの中に入っているガラスや鉄は、アックス・グリーンの炉で焼却できてしまいます。これらを処理した後に発生するのが「スラグ」や「メタル」というものです。

全国の似たような施設では、スラグが月に100キロ程度しか出ませんが、アックス・グリーンではトン単位も出ています。それだけ燃えるごみと一緒に、ガラスや鉄が燃やされているということです。

このスラグやメタルをアックス・グリーンでは土木工事用資材として活用しているため、数字では「リサイクル率」が高くなっているだけで、ガラスはガラスとして、鉄は鉄として活用するリサイクルではありません。実際のリサイクル率はおそらく半分程度でしょう。





始めました マイナンバー制度

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）により、年金や雇用保険、税分野などで平成28年1月からマイナンバーの利用が開始されます。マイナンバーの利用開始に向けて、マイナンバー制度について説明します。

マイナンバーとは何ですか？

国民の一人ひとりに割り当てられる、異なる12桁の番号のことをマイナンバーといいます。個人が特定されないように、住所地や生年月日などと関係のない番号が割り当てられます。

どうしてマイナンバーが導入されるの？

マイナンバー制度には3つのメリットがあります。

1 公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不正に免れることや不正な給付を防止することにも、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

2 国民の利便性の向上

給付申請時等にこれまで提出していた添付書類が削減されるなど、みなさんの負担が軽減されます。

3 行政の効率化

市町村や行政機関間で、情報の照合や転記、入力などに要している時間や労力が削減されます。

これらを実現するためにマイナンバーが導入されます。

マイナンバーはいつからどのような場面で使うの？

平成28年1月から、年金や雇用保険などの社会保障分野、税分野、災害対策分野で法律や市の条例で定められた

盗難のおそれがある場合は、警察にもご連絡ください。

※連絡先は、下段の一覧に記載しています。

事業主の方もマイナンバーを利用します

事業主の方も、給与支払報告書作成などの税の手続きや健康保険、雇用保険や年金の手続きなどで、従業員のマイナンバーを取り扱うこととなります。

マイナンバーの取り扱いについては、次の点に注意しましょう！

- 1 マイナンバーを取り扱う職員を決めましょう。
- 2 マイナンバーを従業員から取得する際は、利用目的を伝え、番号の確認と本人確認をしましょう。
- 3 マイナンバーが記載された書類は、鍵がかかる棚や引き出しなどに保管しましょう。
- 4 データ管理するパソコンは、ウイルス対策ソフトの導入などのセキュリティ対策をしましょう。

不審な電話などを受けたら

▼消費者ホットライン ☎188

▼市消費生活センター ☎22-1353

▼詐欺などの被害を受けたら
警察相談専用窓口 ☎9110

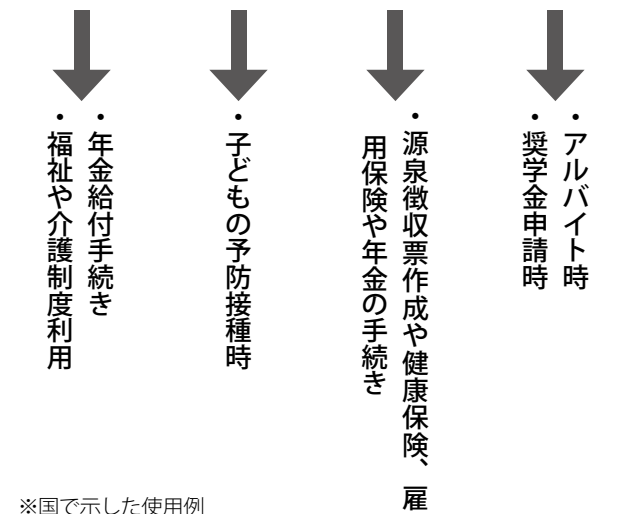
▼むつ警察署 ☎22-1321

▼通知カード、個人番号カードに関する問い合わせ、住所変更等に関する問い合わせ
▼市民課窓口サービス担当 ☎22-1111 内線2412

平成28年1月からの マイナンバーの使用例



高齢者なら 保護者なら 従業員なら 学生なら



※国で示した使用例

事務が必要となります。詳しくは右の図をご覧ください。

通知カードってどのようなもの？

通知カードとは、12桁のマイナンバーが記載された紙製のカードです。封書に入って簡易書留で各世帯に送付されます。この封書には、通知カードと一緒に個人番号カードの申請用紙と返信用封筒、マイナンバー制度のパンフレットが入っています。

マイナンバーはいつわかるの？

マイナンバーを記載した「通知カード」が11月末までに全世帯へ配達されることが予定されています。

12月になっても届かない場合は、市民課またはお住まいの地区の庁舎市民

個人番号カードとは何ですか？

個人番号カードは、希望する方のみ交付されるカードで、平成28年1月から交付可能です。個人番号カードは、顔写真付きのプラスチック製のカードで、運転免許証などと同様に本人確認書類として利用できるほか、ICチップに記録される電子証明書を用いて、e-taxなどの電子申請が行えます。なお、個人番号カード交付時に「通知カード」とお持ちの「住民基本台帳カード」は返還いただくことになります。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 (無料)

- ・平日：午前8時30分～午後10時
- ・土日祝日：午前9時30分～午後5時30分

※年末年始を除く

マイナンバー制度に関する問い合わせ
▼総務課行革推進担当 ☎22-1111 内線2122

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください！！

- マイナンバー通知や利用、個人番号カード交付などの手続きで、国の関係省庁や市の職員などが、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産状況、家族構成や年金などの情報を聞いたり、お金を要求することはありません。また、ATMの操作をお願いすることはありません。
- 電話やメール、訪問などにより、マイナンバーを安全に管理するためなどを理由に、安全を過度に誇張した商品の販売や不正な勧誘には十分気をつけてください。
- なりすましの郵便物に注意してください。通知カードは全て簡易書留で各世帯に配達されます。普通郵便でポストに入っていることはありません。また、配達員が代金を請求したり、マイナンバーを確認したりすることはありません。
- 「あなたの名前やマイナンバーを貸して欲しい」などといった依頼は詐欺の手口です。こうした手口で他人のマイナンバーを取得することは法律により罰せられます。

総務教育常任委員会
(定数9人)

総務政策部、財務部、出納室、教育委員会、議会、選挙管理委員会および監査委員の所管に属する事項ならびに他の常任委員会の所管に属しない事項について担当します。



★石田 勝弘(69歳)
市誠クラブ・⑦



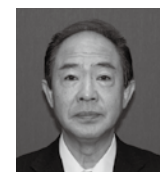
☆原田 敏匡(40歳)
無会派・①



横垣 成年(55歳)
無会派・④



目時 睦男(70歳)
無会派・③



菊池 光弘(55歳)
公明・政友会・②



大瀧 次男(66歳)
創世むつ・③



村中 徹也(56歳)
改革改新・⑥



野呂 泰喜(63歳)
自民クラブ・⑤



浅利 竹二郎(72歳)
自民クラブ・④

産業建設常任委員会
(定数8人)

経済部、建設部、下水道部、農業委員会および公営企業局の所管に属する事項について担当します。



★濱田 栄子(64歳)
自民クラブ・②



☆東 健而(69歳)
市誠クラブ・②



佐々木 隆徳(63歳)
無会派・③



川下 八十美(75歳)
無会派・⑪



岡崎 健吾(62歳)
公明・政友会・③



佐賀 英生(52歳)
創世むつ・②



斉藤 孝昭(50歳)
改革改新・④



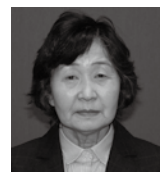
佐々木 肇(72歳)
自民クラブ・⑩

民生福祉常任委員会
(定数9人)

民生部および保健福祉部の所管に属する事項について担当します。



★中村 正志(46歳)
自民クラブ・⑤



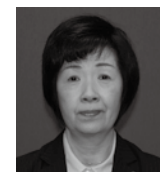
☆工藤 祥子(68歳)
無会派・①



山本 留義(63歳)
無会派・⑥



菊池 広志(59歳)
市誠クラブ・⑥



鎌田 ちよ子(64歳)
公明・政友会・④



半田 義秋(67歳)
創世むつ・③



富岡 修(58歳)
創世むつ・⑤



富岡 幸夫(64歳)
改革改新・⑤



白井 二郎(68歳)
公明・政友会・⑤

議員の紹介(10月30日現在)

氏名(年齢)

所属会派・当選回数

※当選回数については合併前の旧川内町・大畑町・脇野沢村における回数は含みません。

一部事務組合下北医療センター議会議員(むつ市8人)

工藤祥子、菊池広志、菊池光弘、岡崎健吾、佐賀英生、斉藤孝昭、濱田栄子、佐々木肇

下北地域広域行政事務組合議会議員(むつ市10人)

原田敏匡、目時睦男、東健而、鎌田ちよ子、大瀧次男、半田義秋、村中徹也、白井二郎、中村正志、野呂泰喜

議会運営委員会(定数7人)

議会運営委員会では次の事項について審査・調査します。

- ①議会の運営に関する事項
- ②議会の会議規則、委員会に関する条例等に関する事項
- ③議長の諮問に関する事項

★佐賀英生、☆菊池光弘
菊池広志、岡崎健吾、斉藤孝昭、野呂泰喜、佐々木肇

むつ市議会だより

編集 むつ市議会
発行 むつ市議会
青森県むつ市中央一丁目8番1号
☎22-1111

—第151回臨時会— 平成27年10月30日

むつ市議会議員一般選挙後初の議会となる、むつ市議会第151回臨時会が、去る10月30日に開かれました。今臨時会では、市議会議長に浅利竹二郎議員、副議長にはむつ市議会初の女性副議長となる鎌田ちよ子議員が選出されたほか、各委員会等が組織されました。そのほか、1議案が上程され、審議の結果、可決されました。「むつ市議会だより」では、各委員会等の構成のほか、臨時会における議案の審議内容等についてご紹介いたします。

就任のあらさつ

市民のみなさまには、日頃よりむつ市議会の活動に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

私ども、この度の臨時会において、第25代のむつ市議会議長ならびに第21代の副議長の要職に就任することになり、その責任と役割の重大さに身の引き締まる思いであります。

議会は、二元代表制の一翼を担う代表機関であり、市の執行機関が提案した議案等を審査するだけでなく、多様な市民の意見を聞き、それを地域の課題として捉え、市民全体の福祉の向上と市政発展のため政策提言する機能を有しています。

むつ市議会では、議会の果たすべき役割や目指すべき姿を定めた議会基本条例を平成25年6月に制定し、これまで議会報告会および市民との意見交換会を2度開催するなど、市民の負託に応え、市民の意思を市政に的確に反映させるため議論し、市政発展のため皆様とともに活動してまいりました。

地方分権の進展に伴い議会の役割や責務が拡大し、今まで以上に責任のある



第21代 むつ市議会副議長
鎌田 ちよ子



第25代 むつ市議会議長
浅利 竹二郎

議会活動が求められておりますが、今後も基本条例の理念のもと、市民の声に耳を傾けながら、議会の持てる機能を駆使して、積極的に情報を発信し、政策活動への市民参加の推進や議員間および執行機関と自由闊達な討議を展開するなどして、市民に信頼される活動力と創造力のある議会を築くため努力してまいります。今後とも、市民のみなさまのご指導ご鞭撻を心からお願ひ申し上げます。就任のあいさつといたします。

議案の説明

【議案第81号】平成27年度むつ市一般会計補正予算

歳出については、ふるさと納税に係る寄附件数の増加に伴い寄附者への謝礼に要する経費およびふるさと納税基金積立金を増額したほか、地方創生に向けた先行的な施策として下北ヘルシー短角牛育成事業ほかの4事業に要する経費を計上したものの、歳入については、国庫支出金には歳出との関連において補助見込み額を計上したほか、ふるさと納税寄附金およびふるさと納税基金繰入金を増額したものの、

・補正額(増額補正) 5400万円

議案に対する質疑と答弁

○質疑 下北ヘルシー短角牛育成事業費400万円について、主体となる農業法人はどのような法人なのか。

○答弁 当該事業の事業主体は、川内地区でワイン用のブドウ生産を行なっている農業生産法人有限会社エムケイヴィンヤードである。

○質疑 生産、流通、販売はどのような流れとなるのか。

○答弁 事業主体のエムケイヴィンヤードが、生後12か月未満のメスの短角牛を購入し、脇野沢地区などで繁殖から肥育を行うもので、メスは増頭を図るための飼育を継続するが、オスは約3年ほど肥育した後、食肉センターで解体し、むつ市内をはじめ関西地方など国内系列のレストラン等での販売を計画している。



子供の成長日記：2歳半

国際交流推進員
山道エイミー



「久しぶりに子供のことを書いたら?」とちょくちょく言われるので、親ばかと思われそうですが、書いてみます。2歳7か月になる息子が最近「変わってるな〜」と思うときがよくあります。赤ちゃんのときからお風呂が好きで喜んで入っていたのに、最近はお風呂No!と叫び、シャワーが嫌いなはずなのに、シャワーだけ浴びてすぐ上がることが増えています。これから冬なのに、困ります。

2歳前から家では野菜をあまり食べなくなりましたが、白ご飯、麺類、パン、肉、豆腐などは普通に食べて、野菜ジュースを飲ませるようにしています。今まで何度も食べたミートソースのスパゲッティを先日出したら、「スープが飲みたい」とはしゃぎ、「スープは作ってないな〜 これから作ろうかな〜」と悩んでいたなら、最近めんつゆを美味しく飲んで飲み干していたことを思い出し、めんつゆをボウルに入れ水で割ったら「チュルチュル」をアピールしました。結局、スパゲッティを一口も食べてくれず、パスタの麺をめんつゆのスープに入れて、そうめんみたいに食べました。これは保育園の影響なのか、日本人だからなのか〜と思いつつ、お正月にアメリカに里帰りするときは大丈夫かな〜と若干不安になってきました。

1歳のとき「嫌々期」だったのに、2歳になってからは「No!」を使うようになりました。

た。成長したのかしてないのかよくわかりません。最近たくさん話すようになりましたが、ちょっと残念なことにはほとんどが日本語です。しかし、数えるときは「1〜10」まで、順番が違ってもちゃんと英語で言えます。色も英語ばかりですが、「あ、Red car あった」とか、「Blue bus 早いね」と英語と日本語がごっちゃになってわかりづらいくらいです。少し心配です。これから英語と日本語を使い分けるようになることを期待していますが、私に混ぜて話しても通じちゃうのでなかなか難しいです。保育園では英語があまり通じないこと、GrandmaとGrandpaには日本語が通じないことを早く覚えてほしいのですが、今のところどっちかという私の両親の日本語がどんどん上達しています。「パン、牛乳、ワンワン、お肉」など孫の言う言葉が聞き取れるようになってきました。

そして、嘘をつくようになってきたり、よくわからない単語を使ったりしています。例えば、ムチュランを見てもちゃんとムチュランと言うのに、お祭りの山車やねぶたを見ても、「ムチュラン」と言います。なんで山車を見てムチュランと言うのかが不思議でなりません。

この前、アメリカから届いた服を着せたら袖がかなり長

ぎました。アメリカで日本の友達に服を買ってきたときも、袖が長すぎるが多かったんですが、我が子にも長すぎるってことはやっぱり日本人体型ということでしょうか。蒙古斑(もうこはん)は白人には出ないのに、我が子は背中がつつり付いているのも日本人だな〜いつも思っています。

でも、パンにピーナッツバターとジャムを塗って食べるのが大好きなのはアメリカ人らしいと思います。そして飲み物を混ぜることがブームで、家では「お茶お水」が「Apple, Orange, 牛乳」をいつも飲んでます。牛乳に少しだけオレンジジュースとりんごジュースを入れながら、「気持ち悪いな〜美味しくなさそうだ」といながらも、小さい頃に私と兄はいつもピザ屋さんのセルフサービスの飲み物を炭酸飲料4〜5種類混ぜて飲んでいたのと同じだな〜と懐かしく感じます。



クリスマス・クッキー料理教室
大人気のクリスマス・クッキー料理教室が4回目を迎えます。
クリスマス・クッキー(4種類)と一緒に作ってみませんか。日本はオープンがない家庭も多いので、オープンを使わないレシピも紹介します! 小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします!
毎年、すぐに定員いっぱいになりますので、お申し込みはお早め!
①12月13日(日)午後2時〜4時
②12月13日(日)午後2時〜4時
③12月13日(日)午後2時〜4時
④12月13日(日)午後2時〜4時
〈参加費・定員〉600円(1家族)・24名
〈申込締切〉12月7日(月)
問 企画調整課 国際交流担当
☎22-11111 内線2312

クリスマス・クッキー料理教室
大人気のクリスマス・クッキー料理教室が4回目を迎えます。
クリスマス・クッキー(4種類)と一緒に作ってみませんか。日本はオープンがない家庭も多いので、オープンを使わないレシピも紹介します! 小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします!
毎年、すぐに定員いっぱいになりますので、お申し込みはお早め!
①12月13日(日)午後2時〜4時
②12月13日(日)午後2時〜4時
③12月13日(日)午後2時〜4時
④12月13日(日)午後2時〜4時
〈参加費・定員〉600円(1家族)・24名
〈申込締切〉12月7日(月)
問 企画調整課 国際交流担当
☎22-11111 内線2312

クリスマス・クッキー料理教室
大人気のクリスマス・クッキー料理教室が4回目を迎えます。
クリスマス・クッキー(4種類)と一緒に作ってみませんか。日本はオープンがない家庭も多いので、オープンを使わないレシピも紹介します! 小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします!
毎年、すぐに定員いっぱいになりますので、お申し込みはお早め!
①12月13日(日)午後2時〜4時
②12月13日(日)午後2時〜4時
③12月13日(日)午後2時〜4時
④12月13日(日)午後2時〜4時
〈参加費・定員〉600円(1家族)・24名
〈申込締切〉12月7日(月)
問 企画調整課 国際交流担当
☎22-11111 内線2312

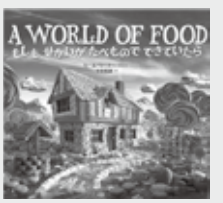
図書館 だより 新刊ピックアップ

12月28日(月)から
1月3日(日)までは休館

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】
土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

問 市立図書館 ☎28-3500
H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



もしもせいかいがたべものでできたら
カール・ワーナー/写真・文、今井悟朗/訳(ラレーベル館)
家も、雲も、道も、山も、花も、ぜんぶ食べられる!? 色をテーマに、すべてが食べもので作られた夢のような世界を写真で描く、写真家カール・ワーナーの絵本。絵さがしも楽しめます。



スイーツの半分は
近藤史恵/著(祥伝社)
30歳を目前にした真実が衝動買いした青いスイーツ。やがてそれは友人たちへとバトンされ、世界中を旅するうちに、「幸運のスイーツ」と呼ばれるようになってゆく。心がふわつと軽くなる、幸せつなぐ物語。



日曜日のハローワーク
小田豊一/著(東京書籍)
聞き書き作家、銭湯絵師、モデル……。世の中あまり知られていないであろう素敵な「仕事」たちを、案内人である著者がその世界に飛び込んで調査した、職業ルポルタージュー。

○冬休み工作教室
①12月24日(木)
午後1時30分〜2時30分
〈どんな〉スノードームを作ります。
※フタがきちんと閉まる透明な空きビンと、中に入れる人形を持参してください。
〈定員〉小学生以上15名
〈申込期間〉12月10日(木)〜22日(火)

○冬休み子ども映画劇場
読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。図書館に来て、あったかくて楽しいおはなしのプレゼントを受けとってください。
①12月12日(土)午後2時〜3時
②12月13日(日)午後2時〜3時(日本語版)
③12月27日(日)午後2時〜3時(日本語版)
④12月27日(日)午後2時〜3時(日本語版)

○日曜シネマ「スノーホワイト」
2012年・米・ルパート・サンダース監督
スノーホワイトは、マグナス王と王妃に大切に育てられた美しいプリンセス。だが、母亡き後、新しい王妃ラヴェンナに父を殺され、国を乗っ取られる。美しさゆえにラヴェンナに殺されそうになった彼女は、女王打倒に立ち上がる。

○年末特別貸出し
図書館本館および分館は、次のとおり休館となります。
本館12月28日(月)〜1月3日(日)
分館12月28日(月)〜1月4日(月)
そこで、年末特別貸出期間として次のとおり貸出冊数を増やし貸出期間も延長しますのでどうぞご利用ください。
〈貸出できる数〉
・図書10冊
・雑誌6冊
・ビデオ・DVD・CD・テープ4点
〈貸出期間〉23日間
〈休館中の返却は〉ブックポストをご利用ください。



市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。



市役所 からの お知らせ

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 電話0175-22-1111
- ▶川内庁舎 電話0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 電話0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 電話0175-44-2111
- ▶お問合せメール info@city.mutsu.lg.jp
- ▶市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

11月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

総人口	60,839人 (-41人)
むつ地区	47,491人 (-28人)
川内地区	4,258人 (-2人)
大畑地区	7,364人 (-6人)
脇野沢地区	1,726人 (-5人)
総世帯数	29,376世帯 (-6世帯)

()内は前月比

密漁監視にご協力ください

ナマコやアワビ等の漁業資源が密漁のため少なくなっています。そこで、市民のみなさまに密漁者の情報提供をお願いします。不審な船や車、不審者などを見かけたら、ご連絡をお願いします。ただし、危険ですので必要以上に近づかないようご注意ください。〈緊急連絡先〉

- 警察(陸上の場合) 電話110
- 青森海上保安部(海上の場合) 電話0177-734-2421
- 緊急ではない情報) 電話22-11321
- 青森海上保安部(海上の場合) 電話0177-734-2421
- むつ警察署(陸上の場合) 電話22-11321
- 青森海上保安部(海上の場合) 電話0177-734-2421
- むつ市漁業協同組合 電話24-11261
- 川内町漁業協同組合 電話42-13210
- 脇野沢村漁業協同組合 電話44-22211
- 市水産振興課 電話22-11111内線2631

マイナンバー通知カード受け取り 市民課では住民票なども発行



転居等により受け取ることができず、市でお預かりしている返戻分マイナンバー通知カードの受け取りのため、各庁舎で臨時窓口を開設します。

- 12月12日(土)・19日(土)・20日(日)・12月29日(火)・30日(水)
- 午前8時30分～正午
- ※29日・30日の本庁舎は午後5時まで
- 〈どこで〉 市民課、各庁舎市民福祉課
- 〈どんな〉 マイナンバー返戻分通知カード受け取り(代理人が受け取る場合は事前にご連絡ください)
- なお、市役所本庁舎の市民課の臨時窓口では、住民票などの発行も行っていきます。

年末年始の死亡届・婚姻届等の届出

12月29日から1月3日までの戸籍の届出は、各庁舎の宿日直員がお預かりすることになります。また、この期間に婚姻届等を予定している方は、12月28日までに書類の記載内容を確認することができま

- すのでご相談ください。
- ◎市民課窓口サービス担当 電話22-11111内線2412
- ◎各庁舎市民福祉課

平成28年度指名競争入札 参加資格審査申請受付

市が発注する建設工事の請負、測量および建設コンサルタント業務、物品の製造・販売・買付けおよび役務の提供に関する指名競争入札参加資格審査申請を受付します。なお、今年度は中間受付のため、平成27年度に申請された方は申請の必要はありません。

- 〈受付期間〉 1月4日(月)～29日(金)
- (土・日曜および祝日を除く)
- ※提出関係書類や提出方法等の詳細は、市ホームページでご確認ください。
- ◎管財課契約担当 電話22-11111内線2173
- ◎プレミアム付き商品券情報 使用期限は12月31日
- むつ商工会議所、むつ市川内町商工会、大畑町商工会が発行しているプレミアム付き商品券の使用期限は

平成27年12月31日(木)までとなっています。商品券は平成28年1月1日(金)以降は使用できなくなりますので期限内に使用してください。また、商品券購入時にお渡しした商品券利用に関するアンケートは、今後の重要な参考資料となりますので、ご協力をお願いします。

- 〈その他〉
- ・商品券はおつりが出ません。
- ・商品券の転売は禁止です。
- ・商品券、図書券、切手、印紙の購入、公共料金の支払いなどには使用できません。



問 商工観光課商工労政担当
電話22-11111内線2643

冬期間の除排雪作業について
道路の除排雪作業は、通勤・通学等の交通を円滑にするほか、ゴミの収集や緊急車両の通行経路の確保などに必要なもので、日常生活にか



かわる大変重要な作業です。市では、市民のみなさまが快適に過ごせるよう毎年除排雪体制を見直し、効率的かつ効果的な除排雪作業に努めておりますが、さらに効率的で迅速な作業を行うためには市民のみなさまのご理解とご協力が欠かせません。

め、少しでも樹木が道路に出ていると、ぶつかってしまう危険があります。あまりにも樹木が道路に出すぎていると、除雪作業ができない場合があります。

- ・除雪車には近づかないでください
- 除雪車の運転手から、除雪車に近づいてきた人が見えない場合があります。大変危険ですので、除雪車には絶対に近づかないでください。
- ・除雪後の寄せ雪について
- 除雪作業は、通勤・通学等の混雑する時間帯の前に終わらせるため短時間で一斉に行う必要があります。このため、玄関や車庫の前などの路肩に寄せられた雪(いわゆる寄せ雪)を処理することは、限られた時間と使用する機械の能力から大変困難なものがあります。寄せ雪の処理は、市民のみなさまのご協力をお願いします。
- ・雪を道路に出さないでください
- 寄せ雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。除雪作業が遅れて時間内に終わらず、作業途中で止めなければいけない場合や、出した雪が道路をふさいで交通障害を引き起こす恐れがあります。
- また、道路法や道路交通法等により、道路に雪を出すことは禁じられている行為ですのでご注意ください。
- ・屋根の雪を道路に落とさないでください

屋根雪が道路に落ちる前にご自身で片付けるようご協力をお願いします。道路に屋根雪が落ちてしまった場合は、家屋の管理者に片付けていただくこととなります。

- ・融雪溝や流雪溝の蓋を開けたままにしないでください
- 融雪溝や流雪溝の蓋が開いたままになっていたり、しっかりと閉じられていないと、歩行者が落ちたり、蓋につまずいたり、事故に繋がる恐れがあり大変危険です。雪かきの最中に少しの間でも離れる場合は、蓋を閉じてください。

問 土木課維持担当
電話22-11111内線2717

高齢者・障がい者
除雪のお手伝いをします

市では、高齢者や障がい者の世帯に除雪の援助を行なっています。利用を希望される方はお申し込みください。

◎対象)除雪作業が困難な次の方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳の障害等級が1級または2級の方のみの世帯

〈除雪の範囲〉

- ・玄関前より道路までの徒歩可能な道幅の確保
- ・灯油タンクやガスボンベ周辺
- ・窓ガラス等破損の恐れがある場所

※必要と判断される場合は車庫前も対応、屋根

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

○および家の周辺等の除排雪等は含まれません。
〈利用時間〉1日に1時間まで
〈利用料金〉
午前6時～8時、午後6時～10時 ……300円/30分
午前8時～午後6時 ……200円/30分

〈申込方法〉
申請書によるお申し込みとなります。代理人によるお申し込みもできますが、電話での受け付けは行なっていません。

問 介護福祉課介護福祉担当
☎22-1111内線2564

問 各庁舎市民福祉課
☎22-1111内線2743

○第7期納期限は1月4日(月)
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第7期納期限は1月4日(月)です。

○市税完納強化月間
平日夜間・年末年始窓口開設
・夜間窓口
〈いつ〉12月28日(月)までの平日
午後5時15分～7時30分
・年末年始収納窓口
〈いつ〉12月26日(土)～30日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※29日、30日は、税務証明書の交付も行います。
〈開設場所〉いずれも税務課
問 税務課収納担当
☎22-1111内線2232

○家屋の取り壊し
未登記家屋の名義変更は届出を固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。平成27年中に、家屋の取り壊しや登記をされていない家屋の名義変更を行われた場合は速やかに届出をしてください。平成28年度の固定資産税の適正な課税のため、忘れずに届け出てください。

問 税務課固定資産税担当
☎22-1111内線2225

下水道受益者負担金等の納付
第2期の納期限は12月25日
下水道事業の受益者負担金および分担金を分割納付している方は、12月1日(火)～12月25日(金)が第2期目の納期ですので、納め忘れのないようお願いいたします。
なお、納入通知書を紛失された方は再発行しますので、お知らせください。

問 各庁舎産業建設課
☎28-3233

むつ市融資制度のお知らせ
市では、青森県信用保証協会と連携し、中小企業者の方々が必要な融資を円滑に受けられるよう特別保証制度を実施しています。
事業の発展・安定化のためぜひご利用ください。

問 下水道課経営担当
☎28-3233

問 各庁舎産業建設課
☎28-3233

むつ市融資制度のお知らせ
市では、青森県信用保証協会と連携し、中小企業者の方々が必要な融資を円滑に受けられるよう特別保証制度を実施しています。
事業の発展・安定化のためぜひご利用ください。

北の防人大湊地区都市再生整備計画事後評価原案に対する意見募集

市では、北の防人大湊地区(主に水源池公園周辺)において、平成23年度から平成27年度にかけて、国の交付金を活用して、安渡館・海望館の建設や、学習センター・旧文化財収蔵庫の改修のほか、水源池公園周辺の道路、駐車場および公園内の整備などを実施してきました。
都市再生整備計画事業では、事業の最終年度において、事業がもたらした効果などを検証・確認し、今後のまちづくりに活かしていくための事後評価を実施することとなっています。

そこで、市が作成した「事後評価原案」を公表し、市民のみならずからのご意見を募集します。
〈公表期間〉12月14日(月)～28日(月)〈公表方法〉
都市政策課での閲覧およびホームページへの掲載
〈意見書提出期限〉12月28日(月)
(郵送の場合は当日の消印有効)
※提出方法や詳細等は、公表場所でお聞きいただくか、ホームページで確認ください。

問 都市政策課都市計画担当
☎22-1111内線2743



安渡館・海望館 冬期間営業
4月にオープンした「安渡館」と「海望館」は冬期間も営業します。
また、安渡館カフェテリア「憩い」では、釜臥山スキー場リフト券をご購入の方を対象に、無料ドリンク券などの特典をご用意していますので、ぜひご利用ください。
詳しくは安渡館カフェテリア「憩い」までお問い合わせください。
市民のみならずの多数のご来館をお待ちしています。

問 商工観光課観光振興担当
☎22-1111内線2647

北の防人大湊 安渡館
☎29-3101

カフェテリア「憩い」
☎29-3103

詳細はホームページをご覧ください。
問 商工観光課商工労政担当
☎22-1111内線2642

青森県信用保証協会むつ支所
☎22-11204



ゆるキャラグランプリは、11月16日をもって投票を終了しました。エントリー開始から終了まで長い戦いとなりましたが、みなさまのたくさん応援、投票をありがとうございました。最終結果は、広報むつ1月号に掲載予定です。
問 産業創造課
☎22-1111内線2613

市内スキー場開設日程
於法岳スキー場は閉鎖

釜臥山スキー場は、12月19日の正午～午後4時までリフトを無料開放します。(滑走可能な場合)
○釜臥山スキー場 ☎24-11881
12月19日(土)～3月20日(日)
期間中無休・午前9時～午後9時
(第1リフトは午後4時まで)



○免沢スキー場 ☎34-4664
12月23日(水)～3月20日(日)
期間中無休・午前9時～午後8時
(平日および12月30日～1月3日は午後5時まで)
※積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合があります。
※市内各スキー場のゲレンデ情報を市ホームページで確認できます。

○於法岳スキー場閉鎖に伴うお知らせ
むつ市於法岳スキー場は閉鎖となります。未使用のロフトウ6回券がございましたら、次のおり還付の手続きをお願いします。
〈どこで〉
・市民スポーツ課
・川内庁舎市民福祉課
6回券およびご本人名義の振込口座
問 市民スポーツ課
☎22-1111内線2471

スキー・スノーボード教室
市では毎年、初心者の方を対象にスキー・スノーボード教室を開催しています。
○スキー教室
1月12日(火)、14日(木)、19日(火) 午後7時～9時
1月16日(土)午後1時～3時
1月17日(日)午前10時～午後3時
(昼食を準備してください)
○スノーボード教室
1月12日(火)、14日(木) 午後7時～9時

〈定員〉各20名
〈申込受付〉12月1日から
※傷害保険に加入しますので、必ずご本人が住所、氏名、電話番号、生年月日をお知らせください。
問 むつ市体育協会事務局
☎22-1111内線2474

市ホームページ
バナー広告募集中!

☆掲載枠数…12枠 ☆掲載場所…トップページ
☆掲載料金…月額8,000円
※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

問 政策推進課広報室 ☎22-1111内線1116
H <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

むつ市月間ごみ総排出量

目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

	平成27年9月分		市環境政策課調べ (前年同月比)
	9月の値	前年同月	
総排出量	2,222 t	2,396 t	(-174t)
資源回収量	195 t	199 t	(-4t)
資源回収割合	8.8 %	8.3 %	(+0.5ポイント)
市民1人1日の排出量	1,217 g	1,294 g	(-77g)

【参考】H 25 1人1日あたりの排出量
全国平均958g/日 青森県平均1,069g/日

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

第46回むつ市かきぞめ大会



所属する学校を通して各公民館までお申込ください。

○むつ地区

- 〈いつ〉1月9日(土)
- 〈どこで〉第三田名部小学校
- 問 中央公民館 電話24-1224
- 川内地区
- 〈いつ〉1月6日(水)
- 〈どこで〉川内公民館
- 問 川内公民館 電話42-3113
- 大畑地区
- 〈いつ〉1月9日(土)
- 〈どこで〉大畑公民館
- 問 大畑公民館 電話34-2321
- 脇野沢地区
- 〈いつ〉1月7日(木)
- 〈どこで〉脇野沢地域交流センター
- 問 脇野沢公民館 電話44-2110

中央公民館 市民大学・子ども教室

○公開講座
〈いつ〉12月3日(木)
午後1時30分～3時30分
〈テーマ〉神道文化
川内八幡宮補宜石倉 司氏
〈その他〉
受講登録している方を対象に川内・脇野沢方面および大畑方面からバスを運行します。運行時間等はお問い合わせください。

交通安全県民運動実施

早めのライト点灯を
冬は日没が早まるだけでなく、雪などの状況によっては昼間でも歩行者が見えにくくなります。歩行者の方は反射材などで運転者にアピールすることが大切です。
運転者の方は早めにライトを点灯し、歩行者や気象条件に合わせて徐行・減速するなど思いやりのある運転を心がけましょう。
また、12月11日(金)～12月20日

(日)までの10日間は「冬の交通安全県民運動」の期間です。悲惨な交通事故を防止するため、皆さん積極的に行動しましょう。
問 環境政策課環境衛生担当
電話22-1111内線2454

スクールサポーター 教育相談支援員事業説明会

平成28年度募集を予定しているスクールサポーター、教育相談支援員の活動内容や勤務形態等の事業内容について説明会を開催します。
〈いつ・どこで〉12月8日(火)
①12月8日(火)午前10時
市役所本庁舎第4会議室
②12月8日(火)午後6時30分
教育研修センター

冬の自然観察会

越冬する野鳥を観察しよう
川内川に渡来する天然記念物のオオワシやオジロワシのほか、冬の野鳥の観察をしませんか。
〈いつ〉1月17日(日)午前10時～正午
〈どこで〉川内川周辺
※スパウツド観光ホテル第2駐車場集合予定、市役所本庁舎よりバスの送迎を予定しています。
〈定員〉20名
〈講師〉下北野鳥の会
※事前に電話での申込みが必要です。

問 生涯学習課

宝くじの助成金を活用
「ミニミニ助成事業」を紹介
(財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているミニミニ助成事業では、町内会等で使用する備品の整備への助成や、活力ある地域づくりを推進するイベント開催への助成が行われています。
本年度助成を受けた滝山地区会をご紹介します。



物置小屋(1棟)、ラビットデジラル+低振動刈払機(5台)、フェイスシールド(5個)、二才積浅型一輪車(3台)、柄ショベル丸型(5本)、ショベル角型(5本)を整備しました。
備品の整備によって、活動の可能性がひろがり、さらに活発なミニミニ活動へ繋がることが期待されます。

問 市民連携課連携担当

電話22-1111内線2153

電源立地地域対策交付金

さまざまなかたちで活用されています
むつ市には、「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地および六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」、東通村と大間町の「原子力発電所」の立地に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。
この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑

問 財務課資金企画室

化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共施設整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されており、当市では次の表の事業に活用しました。
電話22-1111内線2327

〈平成26年度実施事業〉

実施の目的	事業名	交付対象経費	交付金
児童福祉の充実	保育サービス提供事業	2億1196万円	2億1100万円
保健・医療の充実	健康推進事業	1億4901万円	1億4800万円
	健康診査委託事業	4278万円	4000万円
	予防接種助成事業	6123万円	6100万円
	インフルエンザワクチン接種促進事業	5575万円	5400万円
	乳幼児医療費給付事業	2395万円	2300万円
環境衛生、廃棄物対策	妊婦健診委託事業	4042万円	4000万円
	一般廃棄物収集運搬等事業	2億7083万円	2億7080万円
スポーツレクリエーション活動の充実	ウェルネスパーク等管理運営事業	1億4540万円	1億1000万円
	スクールサポーター配置事業	2295万円	2250万円
学校教育の充実	外国語指導助手配置事業	1276万円	1250万円
	小中一貫教育学習支援員配置事業	1666万円	1600万円
	学校給食・環境整備提供事業	1億9386万円	1億9000万円
	小中学校維持運営事業	1億82万円	9300万円
	小中学校維持運営事業(燃料)	3935万円	3900万円
社会教育の充実	小学校教育用パソコン等更新事業	5196万円	5190万円
	社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館、自然の家)	9133万円	9000万円
農林水産施設の充実	市営牧野農作業機械整備事業	1108万円	1100万円
環境衛生、水質保全	下水道施設等維持運営事業	2691万円	2500万円
消防・救急体制の充実	消防活動提供事業	8億3875万円	4億9000万円
	救助工作車整備事業	1億152万円	1億100万円
保健・医療の充実	むつ総合病院運営事業	3億2201万円	3億円
事業運営基金の造成	地域振興基金造成事業	3億3800万円	3億3800万円
合計		31億6938万円	27億3770万円

※これまでの実施事業の一覧等は市ホームページに掲載しています。

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666
青森市西大野5丁目1番4
(ユニバース大野店近く)

癒し・イイ部屋・インテリア

村松内装・豊店

「壁紙」「ふすま」「障子」張り替え
「クッションフロア」等
「しませんか!」

見積り無料、お気軽にお電話を!

〒035-0021 むつ市田名部頭梨子2-3
TEL 0175-22-8699
FAX 0175-23-7071

お手持ちの「家」、お売りください

空き家で管理が大変
売りたいが、人に知られたくない
相続したが不要
現金化したい

買取査定・買取相談が無料0円

株式会社カチタス十和田店 電話0120-36-2247
〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(第)5475号

消費生活センターだより

Vol.40

インターネットでの旅行申込みはよく確認を!

☎ 22-1353 (直通) または ☎ 22-1111 内線 2644
 (土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)
 全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

相談事例
 インターネットで格安航空券を検索し、旅行会社のサイトから大人2人分を申込み、6万円を振込んだ。航空券は出発の3日前に届く予定だったが、旅行前日になっても届かず、旅行者に何度も電話をしているが誰も出ない。しかたなく、直接航空会社に確認したところ「予約はあるが業者からの入金がないため発券できない」と言われた。
アドバイス
 ○旅行業を行うには旅行業法に基づき、登録を受ける必要があります。インターネット取引では対面での説明がないため、諸条件や規約等は自分で確認する必要があります。利用する際は、旅行業登録の有無、受付・問合せ体制、旅行の規約条件(旅行代金払い戻し等)をよく確認しましょう。
 ○旅行業の登録業者であれば、倒産などで契約した内容が実行されない場合、保証金制度により支払ったお金が戻ってくる場合もあります。
 ○少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

information circle 団体・サークル情報

むつ市母子寡婦福祉会
 母と子のクリスマス会
 (いつ)12月20日(日)午前10時30分
 (どこ)むつ市北観光物産館
 (どんな) 昼食、ケーキ、ゲーム、クリスマスプレゼントなど
 (対象者) 市内在住の母と子、寡婦の方
 (参加費)1000円(1家族)
 (申込締切)12月10日(木)
 ☎ 29-2373

むつ市母子寡婦福祉会 大島
 養護老人ホーム釜臥荘
 そば打ち交流会
 (いつ)12月9日(水)
 午後1時30分～午後3時30分
 (どんな) そば打ちと試食・意見交換会
 (参加費・定員)無料・市民20名
 ※11月30日以降お電話でお申込みください。(午前9時～午後4時)
 ☎ 23-4514

大平保育園地域子育て支援センター
 高校生保育体験参加者募集
 (いつ)1月4日(月)～8日(金)のうち希望する日の午前9時～午後1時
 (どんな) 子どもたちとふれあいがら育児体験

大平保育園地域子育て支援センター
 (定員)20名
 (申込締切)12月22日(火)
 ☎ 24-5117

ライオンズ・むつみらいライオンズ会
 サンタが家にやってくる
 サンタって本当にいるの? 今年は何をプレゼントしてくれるのかな? 子どもたちの純粋で無垢な思いに少しでも応えたい。そんな思いから始めた事業です。お預かりしたプレゼントをサンタクロースになってお届けします。
 (いつ)12月24日(木)午後6時30分
 (どんな) 12月24日午後3時から6時の間に、海老川コミュニティセンターにプレゼントをお持ちいただき、6時30分以降にお届けします。
 (申込期限)12月13日
 (料金)無料
 ※詳細は、お問い合わせいただくか、むつライオンズクラブフェイスブックをご覧ください。申込み多数の場合は抽選となります。
ライオンズクラブ事務局
 (日専連むつ会内) ☎ 22-0389



むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
12月の日程
 はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「福寿荘」(新町)
 ☎ 23-5800

お花教室	3日(木)	・26日(土)
手芸教室	1日(火)	・15日(火)
詩吟教室	18日(金)	・25日(金)
踊り教室	4日(金)	・9日(水)
お茶教室	10日(木)	・24日(木)
習字教室	7日(月)	・21日(月)
コーラス教室	14日(月)	・17日(木)
ダンス教室	9日(水)	・14日(月)
カラオケ教室	7日(月)	・15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	・16日(水)
着付教室	2日(水)	・18日(金)
ダンス教室	午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午	

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
 ☎ 29-1800

詩吟教室	1日(火)	・15日(火)
日舞教室	7日(月)	・21日(月)
着付教室	8日(火)	・22日(火)
唱歌教室	4日(金)	・18日(金)
カラオケ教室	10日(木)	・24日(木)
カラオケ教室	午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午	

※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

活用品登録銀行

応募者多数の場合は抽選となります。
 ・有償での取引はご遠慮ください。
 ・ゆずつてもらう方が、ゆずつてくれる方の所へ取りに行くこととなります。

- ゆずります(12月9日まで)**
- ・鳥かご(竹製・紙製)
 - ・タンス
 - ・勉強机
 - ・ベビータンス(縦180cm×横90cm)
 - ・木製座卓(縦90cm×横150cm)
 - ・チャイルドシート (新生児用・グレー)
- ゆずってください**
- ・3人掛けソファ
 - ・中型冷蔵庫
 - ・ノートパソコン(Windows XP)
 - ・田名部中学校女子制服(150cm)

問 商工観光課 商工労政担当
 ☎ 22-1111 内線 2643

春 夏 秋 冬

川辺にはつか残れる枯葎は風の隨に陸に捲れり
 若木 幸子

詮の無き事巡らせるこの頃に月蝕の影赤く重たき
 葛西 秀子

山畑に一面咲ける蕎麦の花こぼるばかりの笑み匂はせて
 津田 美代

秋晴れや曳屋の号令直に聞く
 川端 恵美子

老いも子も天守引つ張る豊の秋
 加藤 孝子

舟小屋に夕影離さぬ芒かな
 久保田 和加子

コスモスの揺れ返す時色乱れ
 菅蒲川 タカエ

濃き霧の中より牛の鳴く岬
 飯田 知克

対岸の蝦夷をけがらし秋の雨
 永倉 みつ

日矢の中ほのかに紅し実玫瑰
 小友 まり子

御点前の棗の蓋の月まどか
 前沢 明子

谷深く山霧四方へ帯を引く
 中村 悦子

立ち話約瓶落しに皆去りぬ
 坪 テル

苗に衣させぬ姑とうまくいぎ
 相馬 藤花

歩くより試してみよう兔跳び
 織田 澄香

過疎の村子の声を待つ電話口
 堀切 のぼる

投網打つ喜寿の漁師の生きた腰
 杉本 一道

10月23日号掲載の短歌に誤りがありました。正しくは「昨夜よりの雨を含みて散り散る伊呂波楓の小徑静けき」でした。



町内会イキイキふれあいトーキングでの宮下市長と川守町町内会のみなさん

また、これらの行事の他、町内会として行政とのつながりを大事に考え、「町内会イキイキふれあいトーキング」や「出前講座等を積極的に活用し、行政との意見交換や勉強会を定期的に開催しています。

また、これからの行事の他、町内会として行政とのつながりを大事に考え、「町内会イキイキふれあいトーキング」や「出前講座等を積極的に活用し、行政との意見交換や勉強会を定期的に開催しています。

さらに、災害時に町内会会員同士が助け合い、人的被害を最小限に抑えることを目指す「自主防災組織」を平成25年度に立ち上げるなど、さまざまな地域課題解決に取り組んでいます。

人とのふれあいを大切に、町内会以外にも様々な分野で活動されている海老名さん。常に明るく元気な姿が印象的な会長さんが中心となり、「元気もりに」に活動している川守町町内会でした。

川守町町内会は、大湊小学校の校歌で歌われているように「後ろに高き釜臥山、前には広き安渡湾を一望できる風光明媚な自然環境に恵まれ、JR大湊駅から西へ約2kmに位置する約350世帯を有する町内会です。

町内70歳以上の方と、町内在住の大湊小学校高学年児童を迎えての「高齢者昼食会」、そして「大湊ネブタ製作・運行等があります。



会長の海老名進さん

町内会

10 川守町町内会



元気に活動する町内会を紹介し、特色ある活動、市民のみなさんに、ぜひ知ってほしい活動など情報をお寄せください。

問 市民連携課
☎22-1111 内線 2153



わいどの文化展の様子

元気もりに

健康コーナー



むつ市特定健診受診率アップキャラクター うまいのパクちゃん

健康マイレージチャレンジシート 配布は12月25日まで！
チャレンジシート達成の受付は 平成28年3月31日必着です。

簡単にできる健康レシピ

しらすご飯

【1人分栄養量】254kcal、カルシウム113mg、塩分相当量0.9g



材料(4人分)

- 米200g
- スキムミルク40g
- チーズ12g
- 以下A
- 枝豆(冷凍)40g
- 酒大さじ2
- にんじん20g
- みりん大さじ1
- しらす40g
- しょうゆ大さじ2/3

作り方

- ①米は洗って30分以上水に浸し、ざるにあげて水気をきる。
- ②にんじんはいちょう切り、チーズは5mm角に切る。しらすは熱湯をかけ、塩抜きする。
- ③炊飯器に①の米、Aを入れ、目盛りまで水を加え、スキムミルク、枝豆、にんじん、しらすをのせて炊く。炊き上がったらチーズを加えて混ぜる。

食改さ〜ん！ウォッチング⑤ 私たちの健康は私たちの手で 食生活改善推進員の活動を紹介します。

【公民館まつり in むつ地区】

公民館まつりにて、薄味で簡単に作れる料理のレシピ配布と試食提供を行いました。

子どもから高齢者までいろいろな世代の方に試食していただき、「薄味だけどおいしい!」「チーズやしらすが入ってカルシウムたっぷりなので家で作ってみたい」「毎年試食してだんだん薄味に慣れてきました」と好評でした。



レシピは、市ホームページへ掲載するほか、本庁舎・各庁舎でも配布しています。

12月の在宅当番医

6日(日)	中村眼科クリニック	☎22-2512
13日(日)	中央内科クリニック	☎28-4550
20日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
23日(水)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
27日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
30日(水)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
31日(木)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

12月の献血受付日程

6日(日)	マエダストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
7日(月)	マエダストア若生店	9:30～12:00 13:30～16:30

※7日の献血場所がマエダ本店から変更になりました。

健康マイレージ100ポイント

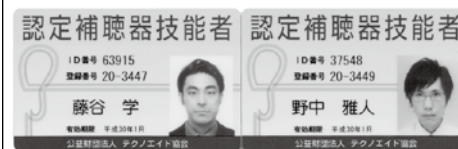
スクールバスの署名 ありがとうございます

お陰様で6,455人の署名が集まりました。皆様の気持ちをむつ市長に伝える事ができ、心から感謝申し上げます。

スクールバス連絡協議会 代表者 090-3362-5573

補聴器はアフターサービスが大切!

(当店で音の調整、真空乾燥・クリーニングを無料で実施しております)



私たちに おまかせ ください。

メガネのしや

認定補聴器技能者のいるお店
年中無休9時～19時 ☎22-2932





すこやかサポートぞくぞくと健康に取り組む事業所を応援

市では、健康づくりに関心が高く、積極的に従業員の健康づくりに取り組んでいる事業所を募集しています。認定基準を満たしている場合には、「むつ市すこやかサポート事業所」として認定しています。

このたび「有限会社八戸屋」、「青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所」を認定し、宮下市長が認定書を手渡しました。認定される事業所の取組みは、市ホームページなどで紹介しています。また、青森銀行との協定により、事業者や従業員向けの「あおぎん健康増進サポート企画」などを利用することができます。

10月15日(木)

ソロプチミストむつ時計等寄贈 認証30周年記念事業で

子ども夢育成基金の原資としてご寄附いただいたほか、金谷公園に設置した壁掛型長波電波時計とソロプチミストの森植樹プレートをいただきました。

「国際ソロプチミストむつ」は女性で組織され、地域社会と世界中の女性、女児の生活を向上させるため、さまざまな奉仕活動を行なっています。今年10月に団体の認証30周年を迎えた記念として今回のご寄附となりました。

このたびのご寄附、ありがとうございました。



10月6日(火)

むつサテライトキャンパス開設 弘前大学・青森中央学院大学と連携強化

市では、弘前大学および青森中央学院大学と連携し、市民の教育機会の充実や両大学の滞在型学習の支援、豊かな地域資源を活用した産業振興を目指して「むつサテライトキャンパス」を開設しました。

今後、両大学の学生がむつ市を訪れ、むつ市のまち全体がキャンパスとなり、まちに学生があふれ、まちの活気につながることを期待されます。



(左)佐藤敬弘前大学学長、(右)花田勝美青森中央学院大学学長

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします!



紅葉の恐山街道を快走 恐山往復駅伝競走大会

11月3日(火)

円通寺をスタートし、恐山総門前を折り返す28.8kmを9名の男女混合チームで競い合う、第27回恐山往復駅伝競走大会が行われました。

市内外から一般の部に25チーム、中学生の部に13チーム(オープン参加含む)が参加し、紅葉真っ只中の恐山街道を駆け抜けました。

一般の部は「TEAM ぜつと」が2年連続優勝、2位に「青森高校」、3位には「大湊高校A」が入りました。中学生の部は「十和田中学校」が初優勝、2位に「田名部中学校」、3位は「大畑中学校」となりました。

楽しく海の環境を学ぶ 脇野沢漁場環境公共工事勉強会

10月14日(水)



下北地方漁港漁場整備事務所は、海の環境の大切さを学んでもらうことを目的に脇野沢小学校5、6年生を対象にした勉強会を開催しました。

はじめに、山、川、海をつなぐ水循環や魚礁と藻場、竜宮礁や石材の工事について実演を交えながらの説明がありました。

その後、脇野沢漁港に移動した児童たちは、竜宮礁や石材の見学やクロソイの稚魚の放流を体験し、楽しそうに活動しながら海の環境への理解を深めていました。

特産のホタテガイを学ぶ 水産教室 in 第三田名部小学校

10月2日(金)



むつ市・川内町・脇野沢村3漁協協議会は、地元の特産物であるホタテガイに親しんでもらうため、第三田名部小学校5年生を対象に水産教室を行いました。また、給食用に冷凍ボイルホタテがプレゼントされました。

児童は、ホタテガイの生態や養殖方法をクイズを交えながら学んだ後、実際に水槽でホタテが泳いでいる姿を観察し、殻剥き体験や漁具の見学を行いました。

児童代表の坪奏汰君は「成長に1年以上かかるホタテに感謝し、陸奥湾ホタテをいっぱい食べて大きくなります」とお礼の言葉を述べていました。

この人

むつちゅ星

(有)サンマモルワイナリー 寺澤文也さん



寺澤さんは、出身の長野県の高校と専門学校でブドウ栽培やワイン醸造などを学びました。学生時代には、フランスのワイナリーで研修を行うなど、ワインづくりの本場で経験を積んできました。

専門学校卒業後、北海道や山梨県などに多くのワイナリーがあるなかで、新規にワイナリーを立ち上げようとしていた「サンマモルワイナリー」へ就職。下北ワインづくりに携わって今年で8年、現在は製造部主任としてワインづくりに励んでいます。

下北ワインは年間約3万本を出荷していますが、需要に追いつかず、数か月で売り切れとなってしまうため、畑を増やし、出荷量を増やしていき、さらには、県外への出荷も視野にいれているとのこと。

今後は、もっともっと品質を上げて、みなさんに喜んでもらえるワインを作りたいと意気込みを語ってくれた寺澤さん。取材した11月8日は、下北ワインの仕込みが終わり、11月19日発売の青森県産ブドウでつくる「青森ヌーヴォー2015」の出荷に向けた作業の真っ最中でした。このワインもぜひ味わってほしいとのこと。



隔月連載

大人の部活

下北ジオパーク vol.5



先日、ついにコラムタイトル「大人の部活」を体感できる「ジオパークツアー」を開催しました。

11月3日には、東通方面を巡る「遙かなるサングの旅の終着駅」と佐井方面を巡る「海流と波が生んだ佐井の文化」、11月7日には市内を巡る「砂も積もれば産業となる」と題したツアーを開催しました。素晴らしい秋晴れの下、ツアーに参加した皆さんは、自然を満喫&文化の理由に納得!といった表情で、改めて下北の素晴らしさを体感できたようです。

むつ市のツアーでは、石持漁港周辺の地層と斗南丘の酪農とが実はつながっていたことを感じてもらい、「あの地層がこの大地をつくったんだ」「知って食べると酪農のジェラートもより一層美味しい」など、今まで気付かなかったことを感じてもらいました。

これからの季節は降雪で大地を直接見ることはできませんが、その分、下北が誇る豊かな海産物が盛況となります。「下北のうまい!」の理由を紐解くと、その味は格別なものになります。これからジオパークから目が離せないですね!

