

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.4.24 vol.11



**特集**

安渡館・海望館

オープン





# 安渡館ご案内

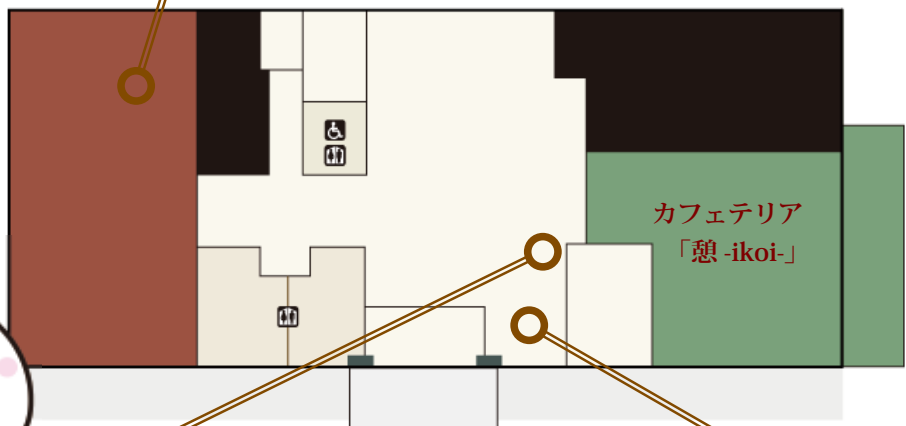
## 交流室

赤絨毯敷きの「交流室」は、会議やサークル活動の他、宴会など、さまざまなシーンに使用できます。(非営利目的の使用の場合無料)  
 4月24日～5月6日(5月3日を除く)は、多くの方々に館内をご覧いただくため常時開放します

ので、ぜひお立ち寄りください。  
 5月7日以降のご利用には、事前の申し込みが必要です。  
 ☆貸出物品  
 テーブル(円卓・長机)・イス・スクリーン(備え付け)・音響機器(備え付け)・プロジェクター・ノートパソコンなど



館銘板題字  
 第14代海上自衛隊大湊地方総監  
 槻木新一氏



カフェテリア  
 「憩-ikoi-」



## グッズ販売

海軍グッズ、海上自衛隊グッズを販売します。  
 これまで市内で購入できなかったものもあるので、要チェックです！  
 ムチュラングッズも充実した品揃えで、ほぼすべてのムチュラングッズが安渡館に揃います。安渡館限定のムチュラングッズもありますよ！

## 注目情報

- ①お花見やピクニックに最適な「桜花びらシート」を貸し出します。(写真中央)  
 ブルーシートを持ち歩く手間が省けて、おしゃれです。
- ②和傘(雨傘・日傘)を用意しています。公園内散策の他、写真撮影等にもご利用ください。
- ③WiFi: 安渡館および海望館は全館WiFi完備。接続フリーです。初回のみ登録が必要です。



カフェテリア  
 「憩-ikoi-」  
 次ページへGO

平成23年から進められていた「北の防人大湊地区都市再生整備事業」の中核施設、観光交流センター「北の防人大湊安渡館」、大湊展望台「北の防人大湊海望館」が、4月24日オープンしました。  
 国重要文化財指定「旧大湊水源地水道施設」、海上自衛隊資料館「北洋館」、さらには「みどりのさきもり館」や平成28年度オープン予定の「(仮称)北の防人大湊 式番館」(旧文化財収蔵庫)とともに、「旧海軍の街・自衛隊の街 大湊」を象徴する施設です。  
 館内には、交流室、情報提供ラウンジ、カフェテリアなどがありますので、さまざまな活動にご利用ください。

〔開館時間〕午前10時～午後8時  
 安渡館 ☎29-33101  
 E andokan@uspo.jp

4月29日から5月6日の桜まつり期間中は午後9時まで開館！

## 情報提供ラウンジ

インターネットが無料で利用できるパソコンを2台設置しています。観光情報を自由に検索できます。  
 観光PR動画を放映し、職員が観光のご案内をします。



混雑時は、スキー場駐車場をご利用ください。





# カフェテリア「憩-ikoi-」

# 海望館



地上約15mの高さから、歴史ある大湊の街並み、芦崎、海上自衛隊艦艇を一望することができます。  
夜間はイルミネーションも点灯し、安渡館もライトアップしますので、夜の散策もどうぞお越しください。

## 下北産の食材を大切に



代表の大村さん  
カフェテリア  
アを運営する  
「SHIMOKITA  
H O P E  
FARMER

PROJECTは、下北地域の一次産業を活かした街おこし団体です。2013年度に発足し、担い手のいない「耕作放棄地再生事業」を基盤に、自ら野菜を育て、収穫した作物を使用したメニューをお客様に食して頂く取り組みを行っています。

「普通に獲れる作物が本当に美味しい」この地域だからこそできる一次産業の普及促進に努め、同時に地域の活性化に繋がればという想いで「憩-ikoi-」を運営していきます。

メニューはファミリレストラン風の親しみやすいフードからドリンクなど、リーズナブルな価格となっています。

交流室を利用して、50名程度の小規模結婚式や会議、忘年会等の開催も可能です。予算に応じたメニューや飲み放題も可能です。その他、お気軽にお問い合わせください。

【営業時間】午前11時～午後8時

【定休日】水曜日(祝日の場合は翌日)

4月中は休まず営業、5月2日～6日は午後10時まで営業します。

☎ カフェテリア「憩-ikoi-」

29-3103

## 注目情報

- ・ランチタイムにはキッズスペースを設け、ママ友会議に優しい店内。
- ・学生割引やシニア割引等もあります。
- ・オープンカフェ完備(晴天時のみ)
- ・あずましく過ごせる小上がり座敷(最大12名)もあります。
- ・むつ下北に関する書籍もありますので、読書しながらカフェもできます。

## 「憩-ikoi-」メニュー紹介(一部)

ゴロッと下北野菜ビーフシチュー、下北産魚介シーフードピラフ  
下北トマトミートソーススパゲティ、下北産魚介シーフードドリ  
和風下北魚介スパゲティ、下北産アピオススープ  
ムチュランティラミス、下北産ソースたっぷりいちごパフェ  
昔懐かし金魚鉢パフェ、アピオスモンブラン etc.

イベント開催日には限定「総監部公認海軍カレー」もご用意します！  
天気の良い日に公園内で楽しめるように、ほぼ全てのメニューがテイクアウトできます。

## イベント募集

ハイカラで雰囲気のある「安渡館・海望館」でイベントを開催してみませんか？ 施設用品の貸し出しも可能です。ご希望の際は、商工観光課へお気軽にお問い合わせください。

☆貸し出し物品

- ・屋外用テーブル、イス・音響セットのぼりセット
- ・発電機(ガソリンはご用意ください)・延長ドラム
- ・スノーシューセット(スノーシュー+ストック)・冬用ゴーグルなど

※安渡館のまわりでのイベントは無料ですが、水源池公園内でのイベント(ステージ含む)の場合は、公園使用料が必要です。

## イベント情報

四季を通じて水源池公園でイベントを開催予定です。

○むつ桜まつり 4月29日～5月6日

(公益社団法人むつ市観光協会主催)

○マリノフェスタ 開催日未定

(海上自衛隊大湊地方総監部主催)

○海軍まつり(マリノフェスタ同時開催)

(むつ商工会議所主催)

○(仮称)安渡館フェスタ(7月予定)

○(仮称)おおみなと警備府まつり(10月予定)

○(仮称)安渡館冬まつり(2月予定)

○ムチュランティラミス(11月～1月)

※詳細が決まり次第随時お知らせします。





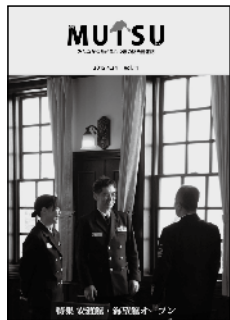
4.24  
2015  
vol.11

目次 contents

- 2 特集 安渡館・海望館  
オープン
- 8 青森県知事選挙  
5月12日は民生委員  
・児童委員の日です
- 10 図書館だより
- 12 図書館だより
- 13 むつ市議会だより
- 21 エイミーのヨモヤマ話
- 22 information
- 34 健康レシピをご紹介 他
- 35 元気もりもり町内会
- 36 あつと陸奥寛
- 37 この指とまれ
- 38 この人むっちゃん星 他

表紙

安渡館の交流室で談笑する  
自衛隊員のみなさん



## 花とみどりのまちづくり活動紹介

### 団体で！ 個人で！ 参加のしかたはさまざま

#### ＊青森県美容業生活衛生同業組合



金谷公園は、園内の植栽のほとんどが各種団体からのご寄付によるもので「市民が創り育てる公園」という要素を持ち合わせている公園です。

平成19年から毎年、桜（染井吉野）やレンゲツツジを寄贈して、組合員の手により金谷公園に植樹しています。

継続した活動により、公園利用者だけでなく、むつ総合病院の病棟からも眺められるような場所まで植樹範囲を広げているところです。

#### ＊花植え等ボランティア募集

豊かな景観づくりのため、公園等で花壇づくりや花苗の植え付け作業を行います。

初心者の方も大歓迎です。みんなで花とふれあう時間を楽しみませんか。

【花壇づくり】（金谷公園）

5月11日（月）～15日（金）午前9時～正午  
【花植え】

- ① 5月27日（水）9時～11時（水源池公園）
- ② 5月30日（土）9時～11時（金谷公園）
- ③ 6月2日（火）9時～11時（下北駅前広場）

汚れてもよい服装で、ゴム手袋を持参してお集まりください。参加申込みは不要です。小雨決行ですが、荒天の場合は翌日に延期します。



#### ＊国際ソロプチミストむつ



平成7年から始めた植樹活動は、地域社会の生活を向上させるための奉仕活動の一環で、金谷公園にある「ソロプチミストの森」を拠点にモミジやアジサイなどの植樹を行ってきました。今後は、水源池公園にアジサイを増やしていく予定です。

金谷公園に植樹し大きく育ったアジサイから挿し穂を採り、みどりのさきもり館で挿し木をして1～2年育てた小さな苗木を植樹するため、見栄えがする程大きく成長するまでには数年かかりますが、植樹活動を続けていきたいです。

#### ＊むつ商工会議所青年部



昨年4月にみどりのさきもり館を会場に開催された同人誌即売会では県内外からの来場者にむつ市の特産品等をPRするため、地元グルメの販売のほか300枚ものホタテ焼きをふるまう等のおもてなしが好評でした。これを受けて青年部では、イベントの収益金で水源池公園内の花壇にイングリッシュラベンダー50株を植樹しました。

植樹した後も、定期的に花付きや成長の様子を確認しながら草取りなどをしてきているため、とても元気よく育っています。



# みどりの さきもり館

## さきもり館の活動

「みどりのさきもり館」は、北の防人大湊地区都市再生整備計画事業（平成23～27年度）において、市民ワークショップ等を経て、計画に基づき旧学習センターを改修し、平成25年7月1日に開館しました。

学習活動、交流、集会、憩いの場を提供するという旧学習センターと同様の役割に加え、育苗および植栽等の体験を通じて自然環境への理解を深める、花とみどりのまちづくり活動の拠点として市民のみなさまの活動を支援します。

平成26年度に計3回開催した「花とみどりの講習会」で実施したアンケート等の声を取り入れ、平成27年度はテーマを変えた講習会を実施し、さらに「花とみどりの園芸相談会」を開催します。詳細は、広報むつや市ホームページで随時お知らせしますので、お見逃しなく！



館内の施設は、各団体の会議や子育ての集まり、サークル活動等に活用されています。

また、第三田名部小学校の校外学習では、児童が水源池公園内の散策やみどりのさきもり館の見学により公共施設の意義を学ぶほか、土に触れて花苗の植え付けを体験することで市街地における自然環境への関心を深める機会としても活用しています。

会議室等を貸切で使用する際は、使用の許可が必要です。使用の許可申請は、みどりのさきもり館および市都市政策課窓口で受け付けています。

施設使用料は、営利目的の活動等に使用する場合を除き無料ですので、地域の交流や活動の拠点としては是非ご利用ください。なお、市民学習交流エリアと自然学習室は常時開放していますので、自由見学や休憩等としてもお気軽にご利用ください。

【開館時間】午前9時～午後5時  
（休館日）月曜日、祝日、年末年始  
【みどりのさきもり館】  
☎24-11818

### 大湊の景観づくりに関するルール

～心に残る豊かな自然、歴史資源が点在する魅力ある大湊を育てよう～

大湊地区の恵まれた自然環境や歴史遺産の保全と継承を図りながら、地区の特色を活かした魅力ある景観形成を推進するため、市民ワークショップ等での検討を重ねてパブリックコメントを経て、「大湊の景観づくりに関するルール」としてまとめました。

法に基づかない任意のルールですが、市民・地域、事業者、行政が共通の目標を持ち、それぞれの役割を認識しながら協働で景観づくりに取り組んでいきましょう。なお、ルールは市ホームページをご覧ください。





# 青森県知事選挙

任期満了に伴う青森県知事選挙は、6月7日(日)に投票が行われます。あなたの意見を県政に届ける大切な機会です。棄権しないで投票しましょう。

投票日は6月7日(日)  
投票時間は  
午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時

## 投票できる人

〈年齢要件〉

平成27年6月8日以前に生まれた人

〈住所要件〉

平成27年2月20日までにむつ市で住民票が作成された人(転入の届出をした人)で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人

〈市内で転居した人〉

平成27年5月16日以降に市内で転居の届出をした人は、投票所入場券に記載されている転居前の投票所で投票する必要があります。

〈県内の市町村間の住所移転者〉

〇平成27年2月21日以降に青森県内からむつ市に転入の届出をした人

むつ市に3か月以上居住していないため、むつ市では投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていればそちらで投票できます。転入前の市町村選挙管理委員会にご確認ください。

投票できる場合は、次のいずれかの方法となります。

## 投票所入場券

入場券は、告示日(5月21日)以降の発送となります。

入場券は、世帯単位で発送します。世帯主宛で送付しますが、ハガキをめくると中に2名まで記載されていますので、当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。

入場券をなくしたり、忘れられた場合でも投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。

## 投票の方法

〇投票日当日の投票

記号式投票で行われます。

投票用紙にあらかじめ候補者の氏名が印刷されていますので、投票しようとする候補者の決められた場所に「〇」印を1つだけ付けてください。

2人以上の候補者に〇印を付けたり、×や△等の〇以外の印や記号、文字を書いたりすると無効になります。

〇期日前投票、不在者投票

自書式投票で行われます。

候補者の氏名を1人だけ書いてください。

## 期日前投票

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。(住所に関係なく、次のいずれの場所でも投票可能です。)

〈期間〉5月22日(金)～6月6日(土)

〈時間〉午前8時30分～午後8時

〈場所〉  
・市選挙管理委員会会議室  
・川内庁舎談話室

## 投票できない人

・公民権停止者

・投票日(期日前投票日)までに、青森県外へ転出した人

## 選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した「選挙公報」は、5月27日頃から各世帯へ直接配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった方は、市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他市の公共施設に備えていますのでご利用ください。

## 不在者投票

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉

病院や老人ホーム等で指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

出稼ぎや出張等でおつ市外に長期間滞りする場合は、滞りする市町村の選挙管理委員会へ不在者投票ができます。

不在者投票を希望する人は、市選挙管理委員会または各庁舎管理課で請求手続きをしてください。請求は告示日(5月21日)前でも可能ですので、お早めの手続きをお願いします。なお、郵送や代理人による請求も可能です。(必要書類は市ホームページからダウンロードできます)

〈郵便による不在者投票(在宅投票)〉

「郵便投票証明書」をお持ちの方の不在者投票用紙等の請求は、投票日の4日前(6月6日)までとなっています。本人が署名した「郵便等投票請求書」に「郵便投票証明書」を添えて、市選挙管理委員会に請求してください。

## 開票

いつ(6月7日) 午後9時～  
どこ(おつ市役所本庁舎開放エリア) 入場受付：午後8時～  
(先着100名まで)

〈この選挙について詳しくは〉

おつ市選挙管理委員会

☎22-11111 内線3312

〈各投票所についての〉

お問い合わせは

各庁舎管理課

川内地区・川内庁舎 ☎42-2111

大畑地区・大畑庁舎 ☎34-2111

脇野沢地区・脇野沢庁舎 ☎44-2111

## 「広報むつ」月1回 25日発行へ

「広報むつ」は、5月号から、月1回の発行へ変わります。(休日の場合は前日発行)  
月1回の発行に伴い、各団体で行うイベント開催のお知らせや有料広告などの申込み締切が変わりますのでご注意ください。申込み締切日はお問い合わせください。  
今後とも「広報むつ」をよろしくお願いいたします。



-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

問 政策推進課広報室  
☎22-1111 内線 1115

## お墓参りに行こう!

GWにご家族で、お墓参りに行きましょう。家族が無事に暮らしていることを報告し、ご先祖さまに感謝することに【お墓参り】の本当の意味があると私たちは、思っております。

## リフォーム墓石 ご相談会開催中!

耐震墓石 小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466  
むつ市仲町15-8 小田桐石材 検索

## 地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



## 野口防災システム 株式会社

☎0120-624119 035-0063 0120-624119 035-0063  
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600 むつ市若松町5-1



# ～5月12日は民生委員・児童委員の日です～

全国民生委員児童委員連合会は、昭和52年に毎年5月12日を『民生委員・児童委員の日』とすることを決めました。これは大正6年(1917年)5月12日に岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

# キャッチフレーズ『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

民生委員・児童委員は、地域の中から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアの方々です。地域住民の福祉増進のための調査、情報提供、相談、助言等のほか、福祉事務所や児童相談所など関係行政機関に協力して、さまざまな活動を行なっています。お困りごとなどがありましたら、担当地区の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

(敬称略、民生委員・児童委員は平成27年4月1日現在)

田名部南地区民生委員児童委員協議会			
新町	石田 武士	22-8252	新町 11-1
〃	二本柳 孝	23-7447	新町 18-10
〃	米沼 光枝	23-3067	新町 28-18
〃	八木橋 清三	22-2762	新町 7-36
〃	常田 光子	22-7145	新町 37-18
〃	向井 仁	22-8848	新町 8-7
海老川町	木村 さち子	22-1427	海老川町 20-6
〃	井戸端 隆雄	22-1079	海老川町 10-23
〃	成田 次雄	23-4591	海老川町 21-6
〃	中嶋 実	22-4581	海老川町 30-33
昭和町	坂本 廣孝	22-2337	昭和町 1-25
〃	川口 ゆり子	23-8396	昭和町 12-27
〃	宮下 るり子	22-2475	昭和町 19-14
緑町	村上 準一	23-2771	緑町 25-23
〃	菊池 美枝	22-7841	緑町 20-40
下北町・港町	横山 正敏	23-2802	下北町 3-19
下北町	横山 美保	23-2802	下北町 3-19
仲町	宮越 義信	22-9800	仲町 18-33
〃	藤田 直子	23-1320	仲町 12-27
若松町	佐藤 きぬ子	22-1468	若松町 8-30
金曲一丁目	佐藤 みどり	23-2537	金曲 1-17-5
〃	稲葉 ひさ子	22-5228	金曲 1-19-66
金曲二丁目	立花 淑子	23-3527	金曲 2-4-43
金曲三丁目	種市 柳子	22-8511	金曲 2-7-21
苦生町	越善 彰	23-3122	苦生町 2-13-8
南町・松原町	鈴木 寿子	23-2508	南町 11-29
赤川町・南赤川町 大曲一丁目4番・14番・16番	畑 中 みさを	22-5206	赤川町 5-10
大曲一丁目	佐々木 満	23-3131	大曲 1-21-21
大曲二・三丁目	中嶋 泰子	22-3354	大曲 2-12-4
金谷沢・大室平	黒滝 美代子	26-2586	奥内字金谷沢 1-381
奥内・今泉・石蔵平	鍋谷 昭弥	26-2532	奥内字奥内 54-3
近川	木村 郁子	26-3007	奥内字近川 8
中野沢	小野内 勝美	26-3034	中野沢字小川 40-192
主任児童委員	佐藤 美知子	22-5140	新町 14-16
〃	齊藤 幸恵	22-1514	海老川町 5-14
大湊地区民生委員児童委員協議会			
山田町	白川 光治	29-1831	山田町 26-3
〃	三角 鶴子	29-4377	山田町 10-38
山田町・文京町	平原 啓子	29-1676	田名部字落野沢 46-12
荒川町・松森町	川崎 繁美	29-3812	松森町 19-11
文京町	石田 忠哉	24-2052	文京町 3-9

文京町	佐々木 満穂	24-2823	文京町 10-9
旭町	上野 昭夫	24-2217	旭町 10-48
〃	立花 征夫	24-3313	旭町 9-66
大平町	工藤 光正	29-1681	大平町 4-4
〃	阿部 勝	24-3360	大平町 22-10
〃	柳谷 勢津子	24-4019	大平町 46-22
〃	善甫 憲義	24-3621	大平町 50-7
並川町	唐 フミ	24-3791	並川町 10-26
大湊新町	小西 和征	24-4423	大湊新町 25-14
〃	中村 久美子	24-1060	大湊新町 4-10
大湊浜町	高橋 英子	24-1254	大湊浜町 9-12
〃	布施 勝大	29-1741	大湊浜町 30-29
大湊上町	川村 康保	24-1145	大湊上町 22-22
〃	伊藤 和子	24-1624	大湊上町 15-27
川守町	小島 鶴男	24-1155	川守町 7-8
〃	海老名 進	29-4829	川守町 20-51
〃	菊池 三千郎	24-4183	川守町 21-5
宇田町	佐渡 秀子	29-2724	宇田町 9-28
〃	柳谷 稔	24-3850	宇田町 4-33
桜木町	祐川 健尚	24-4775	桜木町 13-5
〃	坂本 悦子	29-2359	桜木町 14-37
〃	新松 真由美	24-2529	桜木町 27-7
宇曾利川	安野 真理子	24-1006	大湊字宇曾利川村 56-5
新城ヶ沢	木村 遺子	29-1722	城ヶ沢字中丁塚 27-212
城ヶ沢	猪口 みよ	24-4567	城ヶ沢字城ヶ沢 35
泉沢・永下・近沢	小林 均	29-1277	城ヶ沢字片平 13
角達・大川目	瀬川 嘉光	24-2204	城ヶ沢字角達 15-1
主任児童委員	竹園 信子	29-1861	旭町 10-26
〃	下田 悦子	29-1097	山田町 10-14
田名部北地区民生委員児童委員協議会			
田名部町・本町	川畑 孝一	22-3428	田名部町 5-16
柳町	白濱 恵久	22-5468	柳町 1-4-22
〃	木村 茂	22-0559	柳町 2-11-41
〃	欠員		
柳町・女館	外崎 繁夫	22-0521	田名部字女館 27-3
柳町	欠員		
横迎町	遠藤 清晴	22-3191	横迎町 1-7-13
〃	宮本 歩	22-2443	横迎町 2-11-3
〃	成田 良大	22-6359	横迎町 1-12-38
上川町	木村 博	22-8449	上川町 3-24
〃	手間本 節男	23-4118	上川町 2-17
小川町	福嶋 雄次郎	22-1960	小川町 2-7-18
〃	山崎 潤子	22-5803	小川町 2-19-11

小川町	山本 幸美	22-4501	小川町 1-14-29
〃	吉田 信子	22-6604	小川町 2-19-30
〃	吉田 温美	23-0822	小川町 2-12-4
栗山町	中村 良一	22-2057	栗山町 3-7
椀山・尻釜・宮後	齊藤 茂	23-3651	田名部字前川目 5-5
赤坂・和泉町	道川 貞徳	31-1018	田名部字下川 18-54
土手内	丸岡 イツ	22-3477	田名部字土手内 74-620
最花・斗南岡	田中 力雄	22-4073	田名部字斗南岡 32-6
品ノ木・酪農	堀江 和夫	22-8212	田名部字品ノ木 34-317
品ノ木	欠員		
金谷	山邊 英子	23-3415	金谷 2-5-31
金谷	阿部 利男	22-3617	金谷 1-19-23
後田・松山・岩菜	工藤 孝敏	23-2641	松山町 15-2
緑ヶ丘・十二林	高橋 昭一	23-2991	緑ヶ丘 21-7
中央	渡邊 勲	29-2977	中央 2-26-45
〃	大林 良子	29-3147	中央 2-22-33
南関根・名子・水川	堀内 喬	25-2930	関根字水川目 138-305
北関根・高梨	西村 光二	25-2919	関根字北関根 52
浜関根	畑中 みち	25-2226	関根字北関根 313-273
出戸・川代	欠員		
烏沢・新田	山田 あさ	25-2346	関根字前浜 42-50
主任児童委員	小笠原 喜代子	22-7226	田名部字下道 34-3
〃	川上 和枝	22-2784	田名部字土手内 74-191
川内地区民生委員児童委員協議会			
新町(東)	富岡 キ工	42-2621	川内町楯木 69-2
新町(西)	渡部 あつ子	42-2237	川内町川内 65-1
熊ヶ平・板子塚	澤野 充子	42-3121	川内町川内 27
谷地町・上町	松尾 真理子	42-2014	川内町川内 153-1
浜町・中浦町	森山 恵子	42-3671	川内町川内 231-3
仲崎(旧道)	渡部 節子	42-3349	川内町川内 365-1
仲崎(初見)	本多 康子	42-2252	川内町休所 42-201
仲崎(新道東)	八木橋 タヨ	42-3123	川内町川内 428
仲崎(新道西)	高松 郁子	42-2418	川内町川内 421
裏川・戸沢	佐々木 アツ子	42-3703	川内町戸沢 131-11
田野沢・石倉	川野 久美子	42-3615	川内町田野沢 369-2
徳木・安部城・せせらぎ	徳 直義	42-2730	川内町銀杏木 45
畑	下山 サダ子	42-5161	川内町家ノ辺 8
湯野川	中村 巧三	42-5267	川内町湯野川 162-3
上小倉平・下小倉平	板井 久	42-3419	川内町上小倉平 117-1
松川	蛭名 正三	42-3561	川内町松川代 246-42
宿野部	岩本 哲男	43-2311	川内町宿野部 3
蛸崎	中村 るり子	43-2419	川内町蛸崎 61-1
主任児童委員	野坂 久美江	42-2342	川内町川内 122

主任児童委員	浜田 範子	42-3586	川内町戸沢 162
大畑地区民生委員児童委員協議会			
赤川・木野部・佐助川	田嶋 優子	34-3879	大畑町佐助川 32-15
釣屋浜・二枚橋	山口 千子子	34-2594	大畑町二枚橋 53-39
孫次郎間・涌館	木村 秀子	34-5576	大畑町孫次郎間 13-1
湯坂下	佐藤 うめ子	34-3406	大畑町湯坂下 5-26
〃	篠原 洋子	34-4255	大畑町湯坂下 15-62
藤川・小呂・新・新	山本 實	34-5870	大畑町高橋川 34-1
兎沢	北田 孝雄	34-4600	大畑町兎沢 17-96
南町・松ノ木・観音堂	一ノ瀬 秀子	34-3523	大畑町観音堂 17-4
本町・松ノ木ノ内土場	伝法 百合子	34-6123	大畑町庚申堂 51-7
本町	中居 省悟	34-3032	大畑町本町 80-10
東町・本門寺・伊勢堂	佐藤 佳子	34-5362	大畑町東町 3-1
筒万坂・庚申堂・東町	海老名 淳子	34-2267	大畑町東町 33
新町	佐藤 慶一	34-6441	大畑町新町 88-1
中島	釣谷 英子	34-2652	大畑町中島 42
〃	竹川 征子	34-4320	大畑町中島 96-5
湊村	堺 達哉	34-2653	大畑町湊村 131
〃	傳法 千代子	34-2084	大畑町湊村 66
上野	船木 敏夫	34-5393	大畑町水木沢 34-265
上野・水木沢	川村 ちひろ	34-5475	大畑町水木沢 335-1
〃	駒谷 容子	34-2128	大畑町上野 77-6
正津川平	木村 和男	34-6333	大畑町正津川平 195
正津川・正津川平	畑中 洋子	34-3882	大畑町正津川 25
正津川・正津川高待	湊谷 和子	34-4871	大畑町正津川 1-5
関根橋	澤田 眞紀子	34-5200	大畑町谷地道 2
主任児童委員	畑中 りつ	34-4925	大畑町小呂名村 14
〃	石田 芳子	34-4110	大畑町戦敷 11-1
脇野沢地区民生委員児童委員協議会			
本村	安田 祥導	44-2014	脇野沢本村 49
〃	三上 恵	44-2542	脇野沢蛸田 76-1
〃	脇江 忠廣	44-2505	脇野沢桂沢 159-18
小沢	久慈 強志	44-2458	脇野沢稲平 24-6
瀬野・新井田・寄浪	立石 長四郎	44-3365	脇野沢黒岩 35-2
蛸田・芋田・九艘泊	木下 伸一	44-2322	脇野沢九艘泊 51
滝山・片貝・源藤城	北川 君夫	44-2747	脇野沢源藤城 49
主任児童委員	川崎 真弓	44-3405	脇野沢桂沢 32

問 市児童家庭課青少年・社会担当 ☎22-1111 内線 2512  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



# むつ市議会だより

編集 むつ市議会広報広聴委員会  
発行 むつ市議会  
青森県むつ市中央一丁目8番1号  
☎22-1111

—第223回定例会—平成27年2月25日～3月20日

むつ市議会第223回定例会が、去る2月25日から3月20日までの24日間の会期で開かれました。今定例会では41議案・6報告・2議員提出議案が上程され、審議の結果、それぞれ可決・同意・承認されました。「むつ市議会だより」では、定例会におけるそれぞれの議案の審議内容、議決の結果、一般質問の要旨、各常任委員会の活動等について、ご紹介します。



**【むつ市大湊展望台案例】**  
観光旅行者および市民に芦崎湾の美しい景色を望む安らぎの場を提供することにより、観光の振興および交流の促進に資するため、大湊展望台を設置するもの



**【むつ市キッズパーク案例】**  
楽しく子育てできる居心地の良い遊び場を提供し、子育て家庭の交流を促すことにより子どもの健やかな育成を支援するため、屋内遊戯施設を設置するもの

**【むつ市ふるさと納税寄附金基金案例】**  
ふるさと納税による寄附金の使途を明確化し、効果的な運用による事業の推進を図るため基金を創設するもの

## 主な議案の説明

**【むつ市畜場条例の一部を改正する条例】**  
むつ市川内畜場の犬、ねこ等の火葬に係る使用料を改定するためのもの

**【むつ市介護保険条例の一部を改正する条例】**  
平成27年度から平成29年度までの介護保険の第1号被保険者の保険料率を定め、および保険料率に係る区分を改めるためのもの

**【むつ市保育所条例の一部を改正する条例】**  
3月31日をもって閉所となるむつ市立横迎町保育所および経営移譲となるむつ市立大畑中央保育所を廃止し、また、関係法令の規定に基づき所要の条文整備をするためのもの

**【むつ市太陽の恵み基金条例の一部を改正する条例】**  
基金の使途について、再生可能エネルギー等の導入の支援に加え、環境保全活動の促進に関する事業にも範囲を拡大するためのもの

**【むつ市職員の給与の特例に関する条例】**  
平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間の市職員の給料月額を減額するためのもの

**【財産の取得について】**  
都市計画道路横迎町中央2号線の道路用地を取得するためのもの

**【取得する財産】**  
取得する財産

むつ市中央一・二丁目のうち  
雑種地 213・56㎡  
原野 2043・83㎡  
雑種地 2423・24㎡  
宅地 0・08㎡  
山林 436・05㎡  
(合計5116・76㎡)

**【取得価格】**  
6903万4862円

**【専決処分した事項の報告及び承認を求めることについて(報告第2号、第6号)】**  
(平成26年度むつ市一般会計補正予算)

道路等の除排雪に係る予算に不足が見込まれたため、関係予算を専決処分したものの補正額(増額補正)

第2号 1億5000万円  
第6号 1億円

第2号 1億5000万円  
第6号 1億円

# 図書館だより

## ブックモバイル 移動図書館車の運行について

移動図書館車「ほほえみ号」は、図書館から離れている地域や学校などへの図書館サービスとして運行しています。みなさまのご利用をお待ちしています。

なお、一部巡回できない地域の方は、最寄りの巡回場所や図書館本館、川内、大畑、脇野沢の各分館をご利用ください。

※12月は本の返却のための運行で、本の貸し出しは行いませんのでご了承ください。12月の返却日程は、巡回場所ごとにお知らせします。

新着図書は、『図書館だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【市立図書館駐車場のご案内】

土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能ですのでご利用ください。

5月28日(木)は休館日  
市立図書館 ☎28-3500

## 市立図書館川島雄三記念室 シリーズ⑩

### 映画監督 川島雄三ってどんな人?

#### 【第12回 人間 川島の解体新書ミニコーナー】

ついにシリーズ最終話となりました。これまで鳴海先生と私で、川島監督の作品と人物像の一端を紹介してきました。昨年11月には図書館で「映画監督川島雄三シンポジウム」を開催しました。シンポジストの諸氏には熱く語っていただきました。みなさん本当に川島が、そして映画が大好きなんでしょうねー(感心フムフム……)

さて、最終章は藤本義一氏と今村昌平氏にまつわるエピソードから、川島の人物像を探ってみようと思います。川島と両氏は共に師匠と弟子の関係でした。

藤本が24～5歳の時、宝塚映画撮影所の掲示板に「思想堅固でなく、肉体脆弱にあらざして、色を好み、酒を好んで、金銭欲多少あるものを求む」川島。とあったので、先輩や照明さんに尋ねたら、「藤本、この監督はやめとけ、この監督につくと、ほとんど死ぬ」「生き残ったのは死んでも死なぬ」という頑強なイマヘイ(今村昌平)とコウ(中林康)だけだ。コウは東大出の英語、フランス語、ドイツ語なんでも

こいで生き残り、イマヘイはブルドーザーのようなエネルギーで生き残ったんだ。この言葉にいささか怯えたが、好きな映画監督の下でシナリオ修行ができるというので、付いた。(藤本義一著『川島雄三サヨナラだけが人生だ』河出書房より抜粋)毒舌の今村昌平は、川島の死後しばらくして「ここ数年つらつら日本の映画を見ると、どうもあまりモロイこともなく川島さんのようなオモロイ人物も居なくなっただけに思う」(今村昌平編『サヨナラだけが人生だ映画監督川島雄三の生涯』ノーベル書房より)。

人は川島を鬼才、異才、奇才と呼ぶ。こんな表現をされる人物、川島は果たしてあの織田作之助と同様の破滅型なのか? それとも人を魅了する魔術師なのか?

2018年、川島雄三生誕百年を迎えるにあたり、未だ謎多い川島がますますおもしろいでげす……(幕)

映画監督 川島雄三を偲ぶ会 会長 高瀬 厚太郎



Table with columns for case name, decision result, and council members' votes (賛否). Rows include cases 9, 10, 12, 33, and 36.

- 全会一致で原案可決・同意・承認となった案件および報告のみの案件：3月12日採決【欠席(不在) 1：村中徹也】
◆議案第27号 むつ市教育委員会の委員に任命する者につき同意を求めることについて
◆議案第28号 人権擁護委員の候補者に推薦する者につき意見を求めることについて

- 全会一致で原案可決・承認となった案件：3月20日採決【欠席(不在) 1：富岡幸夫(議案第1号～19号まで)】
◆議案第1号 むつ市教育委員会教育長の勤務時間等に関する条例
◆議案第2号 むつ市ふるさと納税寄附金基金条例

- ◆議案第13号 むつ市指定地域密着型サービスの事業及び指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例及びむつ市介護老人保健施設条例の一部を改正する条例
◆議案第14号 むつ市保育所条例の一部を改正する条例
◆議案第15号 むつ市斎場条例の一部を改正する条例

「むつ市キッズパーク条例」
○質疑 使用者の範囲を小学3年生以下とした理由は。
○答弁 基本的に未就学児童を対象とし、遊具等も未就学児童を想定したものを設置することとしている。しかし就学児と一緒に来なければならぬことも考慮し、未就学児童と事故なく遊べる子ども達の年齢差などを勘案して小学3年生以下とした。

「むつ市太陽の恵み基金条例の一部を改正する条例」
○質疑 使途拡充の理由は。
○答弁 これまでは一般家庭のごく限られた市民にのみ補助金が交付される現状であったが、この改正により太陽から得られた恵みを植栽や森林保全に活用することで、環境に配慮した循環型社会の一助になり、その恩恵を広く行き渡らせることが可能になると考えている。

「平成27年度むつ市一般会計予算」
○質疑 予算編成の評価について。
○答弁 市長になって初めての予算編成であったが、率直な印象としては非常に厳しい編成であった。財務部内での査定を経て約8億円の歳出超過があったことから、収支の差を埋めることに意識の大半を注ぎ、それでも解消できなかったことから、特別職の給与、管理職手当の削減に加え一般職員の給与の減額措置を実施する苦渋の決断をした。

議員提出議案
「むつ市議会委員会条例の一部を改正する条例」
「ウイルス性肝炎患者に対する医療費助成の拡充を求める意見書」
(提出先 衆・参議院議長、内閣総理大臣、厚生労働大臣)



※○は賛成、●は反対、「欠」は欠席または採決の際に不在の者、「退」は退席、「除」は除斥(地方自治法第117条の規定により、審議事件と一定の利害関係を有するため審議に参加することができない者)
※議長(山本留義)は採決に加わらない(全議員25名 採決対象議員数24名)



# 平成27年度むつ市一般会計予算 323億7,200万円を可決 (前年比1.2%の減)

- ・特別会計 167億2,856万円 前年比8.5%の増
- ・水道事業会計 35億4,532万円 前年比0.7%の増

平成27年度の一般会計・特別会計・企業会計の各予算は、議長を除く全議員で構成された予算審査特別委員会(委員長:佐々木肇議員・副委員長:菊池光弘議員)の場で審査されました。このページでは、予算審査特別委員会での質疑内容について、その一部をご紹介します。

予算審査特別委員会の審査の結果は、一般会計予算および介護保険特別会計予算については、委員1名より反対討論がありましたが、賛成多数で可決すべきものと決定し、ほかの特別・企業会計予算については、全会一致で可決すべきものと決定しました。(平成27年度のむつ市の予算の概要は、広報むつ4月号(4月10日発行)10ページをご覧ください。)



予算審査特別委員会  
佐々木 肇 委員長

- ★「道の駅」整備事業費
  - 質疑 整備事業の内訳と全体の事業費および全体像は。
  - 答弁 事業費の内訳等は6月に設置予定の道の駅整備基本構想策定委員会の委員の報酬と費用弁償および委託料等である。基本構想策定後、財政状況等も勘案し事業費やスケジュール等が固まることとなるが、平成27年度から基本構想の策定に着手し、あくまでも想定であるが平成32年度のオープンを目指して整備を進める予定である。
- ★除排雪委託料
  - 質疑 除排雪が必要かどうかの判断と雪の堆積場について。
  - 答弁 むつ地区では、通常市の土木課職員が夜12時にパトロールするなどして判断するほか、一部遠隔地については業者と連絡を取って出動の判断をしている。除雪路線の延長に伴い時間もかかっており、朝の通勤・通学の時間までに終わらせるよう対応している。除雪した際の一次堆積場として民有地をお借りしているが、借地料の支払いや固定資産税の減免等は行っていない。
- ★災害時用備品整備事業費
  - 質疑 備品の保管場所および非常食等の消費期限のあるものの管理は。
  - 答弁 各庁舎、小・中学校、高等学校などの主要な避難所、市内34か所に保管している。また、食糧や飲料水等の保存期限は5年がほとんどであるが、期限が切れる1年前には入れ替えを行なっている。

- ★町内集会所設置等補助金
  - 質疑 合併当初から、むつ・川内・大畑・脇野沢のそれぞれの地区で補助金の取扱いが違うが、その状況について説明願いたい。
  - 答弁 確かに合併以来異なった補助金の取扱いとなっており、むつ地区では集会所の補修や土地借受等、川内地区では7町内会に運営補助金、大畑地区では町内会連合会への補助のほか、ごみの集積所等への補助等、地区ごとに異なる形で補助金を支出している。これについては、今後補助基準の内容の一本化を目指し検討していく。
- ★北北半島ジオパーク構想推進協議会負担金
  - 質疑 ジオパークに係る平成27年度の事業内容について。
  - 答弁 平成27年度は各種研修会への参加、ジオサイトマップ・ホームページ・看板等の作成、ジオツアーの開催、先進地視察のほか、地域への情報提供ということでご出前講座やジオガイド員養成講座等を計画している。
- ★社会福祉法人指導監査専門員費
  - 質疑 監査委員の人数と、監査の対象となる社会福祉法人は市内全部なのか。
  - 答弁 市内にある15の社会福祉法人の監査を税理士2名に委託している費用である。
- ★図書館費
  - 質疑 図書購入の選定基準は。
  - 答弁 公共図書館の選定の基準は、市民の要求と社会的価値とされるが、これを踏まえ、市民からの図書リクエストカードの要望により昨年度は約350冊を購入。また、社会的価値として図書館司書や職員等で選定したものも含め、年間2500冊を購入している。
- ★歳入について
  - 質疑 地方交付税6億5000万円の減国および県支出金の電源立地地域対策交付金の減の理由と今後の予想について。
  - 答弁 普通交付税においては、地方消費税交付金が約3億円増額となることから普通交付税が減となる。また平成26年度交付額をベースとして合併特例措置分について平成27年度は1億2000万円の減を見込んでいるほか、平成26年度の交付額の実績をベースに地方財政計画の増減率を加味して積算した。また特別交付税についても、平成25年度の実績により平成26年度と比較して1億2000万円を減としたものでトータルで6億5000万円の減となった。電源立地地域対策交付金については、国庫支出金、県支出金とも、交付金を構成している立地促進対策交付金相当部分の減によるものである。今後は平成28年度から交付単価の減少等により、年間3億円弱程度の減収になると見込んでいる。

## 特別会計についての審査状況

特別会計の内訳

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	81億7,257万円
後期高齢者医療特別会計	5億136万円
介護保険特別会計	59億7,941万円
下水道事業特別会計	15億6,114万円
公共用地取得事業特別会計	2億1,165万円
魚市場事業特別会計	3億241万円
水道事業会計	35億4,532万円

### ★国民健康保険特別会計

- 質疑 国民健康保険財政健全化指針の範囲内の予算となっているか。計画の実施状況は。
- 答弁 現時点ではおおむね計画どおりの進捗状況にある。ジェネリック医薬品の普及率は30%を超えており、今後も一層の普及を図っていく。また、特定健診の実施についても、個別健診の受託先の拡大、受診料の無料化を図り、受診率も増加する見込みとなっている。

### ★介護保険特別会計

- 質疑 第1号・2号被保険者の中で介護サービスを受けている人は何人いるのか。また、特養施設の直近の待機者数は何人いるのか。
- 答弁 居宅サービスの利用者は、65歳以上の第1号被保険者で2,136人、40歳から64歳までの第2号被保険者で60人の合計2,196人となっている。特養施設の直近の待機者は、平成26年2月現在で、要介護3以上の在宅の方が88名となっている。

### ★公共用地取得事業特別会計

- 質疑 道の駅の全体予算はいくらか、また、土地購入に係る財源は何を予定しているのか。
- 答弁 全体の予算は基本構想策定後に明らかになる予定である。また、土地購入の財源は起債となるが、償還については一般会計からの繰り入れを予定している。

### ★魚市場事業特別会計

- 質疑 工事の着工時期と全体の所要額はいくらか。また、6次産業化や直売所などの観光振興等は考えているのか。
- 答弁 平成27年度、平成28年度の2か年の全体の工事費は10億円と想定しており、国の予算確定後速やかに着工したいと考えている。直売所については産地協議会の中で要望等もあり、今後どのような方向の観光振興を目指すのかも含めて検討を重ねていきたい。

- ★むつ市資源ごみ回収奨励金
  - 質疑 予算編成方針で補助金はカットすると話していたが、この奨励金について減額の検討はしなかったのか。
  - 答弁 減額の検討はしたが、資源ごみの回収を行うことで処分する部分の経費が浮くことになるとなどを勘案し現状の金額を維持することとした。
- ★健康増進費
  - 質疑 がん検診にピロリ菌の検査を追加して欲しいとの声が多くなっているが、検討はしたのか。
  - 答弁 平成27年度予算には計上できなかったが、今後医師会の意見も仰ぎながら前向きに検討していく。
- ★斎場管理費
  - 質疑 市内4か所の斎場は、長寿命化のための工事を施して使用しているようだが、今後も継続使用していくのか。また人口減少等を考慮すれば市内4か所は多いのでは。
  - 答弁 川内・大畑・脇野沢斎場については通常のメンテナンスを行い機能を維持している。むつ市斎場は長寿命化事業に基づき整備しながら継続使用していきたいと考えている。また当市では高齢者人口の増加に伴い火葬件数も増加傾向にあり、行政区域が広いこともあることから、当面は4斎場の体制を維持していきたい。
- ★安渡館PR推進事業費
  - 質疑 安渡館を含めた水源池公園全体のPRはどのように考えているのか。
  - 答弁 ポスターやチラシを作成し県内外の観光関連団体等に配布するほか、水源池公園内でのイベントも企画している。また全国に5か所しかない海上自衛隊総監部の所在地として、基地に関する観光素材を磨き上げて海軍の街として全国に発信していきたい。
- ★地籍調査事業費
  - 質疑 平成27年度の調査区域、面積および完了まで何年くらいかかるのか。
  - 答弁 平成27年度は小川町1丁目地区で面積は0.25km<sup>2</sup>を予定している。旧むつ地区で平成31年までには90%を超えるものの、その後完了までには約20年かかると見込んでいる。
- ★脇野沢農業振興公社貸付金
  - 質疑 貸付金増額の理由と今後の公社運営の方向性について。
  - 答弁 平成27年度は法定福利費の支出増等により年度当初の運転資金に不足を生ずるため増額となった。構造的に赤字となっている主要因はのしきの事業である。この1年が勝負だと思っており、赤字解消の目途をつけるような新たな販路の開拓等を、公社と市で連携して取り組んでいきたいと考えているが、そうならない場合は今後の方向性を見直していく時期にきていると考えている。



鎌田 ちよ子 議員



●質問 「健康まちづくり元年」健康マイレージ事業について。  
●答弁 チャレンジシートは4月下旬から市役所で配布。運動、食事など5項目の行動記録をチャレンジシートに4週間書き込みポイントを獲得。各種健診や健康イベント参加もポイントとなり、一定のポイントをためると共通商品券や協賛店での得点と健康マイレージカードがもらえる。チャレンジシート配布目標は6,000部。達成者増加で消費活動が活発化し、地域の活力を導く二重効果が期待される。  
※上記のほか「市民の健康づくりについて」「市民生活の利便性について」「子育て支援について」の質問がありました。

浅利 竹二郎 議員



●質問 地方創生事業に対し、海上自衛隊で唯一艦船修理ドックを保有する大湊地方隊との連携による防衛造修ゾーン(仮称)を提案してはどうか。  
●答弁 民間企業の特徴ある産業の創出について、協力できる方策を研究していきたい。  
●質問 今後の小・中学校統廃合に関する方針を示せ。  
●答弁 児童・生徒の教育状況改善の観点を第一義に捉える。  
●質問 介護職員の賃金アップが、事業の経営状態に左右されることなく確実に実行される担保は何か。  
●答弁 平成24年度から、一時的な交付金制度に替え、介護職員処遇改善加算を創設、現行加算の仕組みを維持しつつ上乗せを行う。

東 健而 議員



●質問 合併10年の節目が財政に与える影響について。  
●答弁 普通交付税が3割減額になり大変厳しい財政運営を迫られる。  
●質問 プライマリーバランス(基礎的財政収支)や4指標について。  
●答弁 実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字、実質公債費比率は17.8%で、財政再生基準と早期健全化基準を下回っている。将来負担比率は204.3%で基準値以下、財政力指数は1に対し0.37で非常に悪い。  
●質問 合併特例債の使用について。  
●答弁 134億7,400万円の残で、5年間延長可能。歳入については、今後未収金対策など、資金企画室を創設し、より効果的な財源確保に努めたい。  
※上記のほか「地方創生2法案の成立に伴う本市の戦略について」の質問がありました。

横垣 成年 議員



●質問 原子力新規制基準について田中委員長が「私は安全だとは言っていない」と言っていることについて。  
●答弁 「安全性については不断に向上を目指すべき」が田中委員長の思い。政府は「新規制基準に適合した場合は安全性が確保された」とし、私も政府の見解を支持する。  
●質問 安全という点で原子力行政は無責任だ。安倍首相は「規制基準イコール安全」、田中委員長は「安全とは言わない」と言う。安全という点でどちらも責任をとろうとしない。「国は安全という点で責任をとれ」と抗議する考えはあるか。  
●答弁 政府を支持する立場だ。  
※上記のほか「むつ市地球温暖化対策推進実行計画について」「むつ市の独自性などについて」の質問がありました。

斉藤 孝昭 議員



●質問 地方版総合戦略の早期策定に全力を尽くすべき。  
●答弁 地方創生を好機と捉え、職員一丸でアイデアを出す。競争社会で求められるのはスピード感。できる限り新年度の早い時期に、他の自治体に先んじて策定する必要があると高い危機感を持っている。  
●質問 ふるさと納税について、受け身から獲得へ、さらに関心を行動に移す施策を実施すべき。  
●答弁 ふるさと納税をより明確にするための基金を新設する。寄附者に贈呈する特産品を9品目から20品目へ増やす。さらにクレジット決済の導入についても検討してるところである。  
※上記のほか「教育行政について」の質問がありました。

大瀧 次男 議員



●質問 地方創生の地域づくりについて。  
●答弁 市全域の中心部を1か所にするのではなく、旧4市町村それぞれの拠点を大切にしながらまちづくりを進め、各拠点をつなぐ効率的なネットワークやインフラ整備等と一体的に進めるコンパクトシティ型の地域づくりが必要と考えている。  
●質問 総合体育館の建設を予定する年度はいつか。  
●答弁 中長期的な事業との折り合いや財源の調整は大前提だが、東京オリンピック・パラリンピックで日本中がスポーツに沸き立ち、併せて、青森県民体育大会がむつ市を含む下北地域を会場に開催される時期を目途に、建設に向けて検討していきたい。  
※上記のほか「田名部まちなか再生事業について」の質問がありました。

目時 睦男 議員



●質問 介護保険制度改正による総合事業への移行時期と利用料やサービス内容等に変更はあるのか。  
●答弁 移行は平成29年度で、現行のサービス内容のまま継続したいと考えているが、利用者や事業者が混乱しないよう進めていく。  
●質問 メリットとデメリットは。  
●答弁 事業者が増えればサービスの選択肢が増え、基準が緩和された場合は自己負担が少なくなるなどのメリットがあるが、利用単価を下げた場合、事業者が減収となる可能性がある。  
●質問 認知症に対する取り組みは。  
●答弁 介護予防講演会や認知症サポーター養成講座等の実施に加え、認知症の方やご家族を支援する相談業務を行う「認知症地域支援推進員」の配置を検討している。  
※上記のほか「市政運営について」「避難対策について」「敬老会について」「民生委員について」の質問がありました。

中村 正志 議員



●質問 公共施設等総合管理計画策定の意義・目的・進捗状況は。  
●答弁 厳しい財政状況が続く中での公共施設の老朽化問題への計画的アプローチであり、現在、ワーキンググループにおいて現状把握を第一義にデータの収集、分析を行い、特に公共建築物を対象に検討を進めている。  
●質問 策定にあたり困難な点は、また、これまでの各施設管理はどうであったか。  
●答弁 現状では各所管部署が管理しており、利用状況や老朽化の度合いを一元的に把握することが難しかった。来年度からは施設経営室を設置し、体制強化を図り、道路や橋梁なども含め平成28年度を目途に計画を策定する。  
※上記のほか「むつ市総合戦略(成長戦略)の策定について」の質問がありました。

佐賀 英生 議員



●質問 現在、中国食材の問題が起こっている。子ども達の安全・安心が危惧されていることから、市内小・中学校の給食で使用されている食材の、国産品、輸入品、地元食材の割合はどうなっているのか。また、給食1食あたりの単価はいくらか。  
●答弁 市内小・中学校の食材は、国産品83%、輸入品17%で、そのうち青森県産品が、使用量ベースで59%、415.8トンである。給食メニューの多様化などで、材料の一部は輸入品に頼らざるを得ないが、検疫所や保健所で審査や検査を行っており、一定の安全性が担保されている。また、給食の単価は1食あたり300円前後となっている。  
※上記のほか「保健・福祉行政について」の質問がありました。

菊池 光弘 議員



●質問 当市の人口減少対策と数値目標はあるのか。  
●答弁 人口減少問題克服が地方創生の重要課題である。地方版総合戦略策定の重要な基礎資料となるむつ市版人口ビジョン策定に向け、これから本格的な分析作業を行っていく。  
●質問 当市の経済効果が期待されるプレミアム商品券の発行はいつ頃を予定しているか。  
●答弁 現在商工会議所、商工会と調整中であるが7月を目途に発行する予定としている。  
●質問 投票率最低返上に対する取り組みは。  
●答弁 初の試みとして本年1月の成人式において成人式模擬選挙を実施したほか、小学生を対象とした選挙出前講座を大平小学校6学年3クラスで実施するなど啓発活動に取り組んでいる。

佐々木 隆徳 議員



●質問 市道細間沢線の進捗状況と今後の見通しは。  
●答弁 これまでに測量調査、実施設計、民有地の買収等を終了しており、今後は財政状況を見極めながら整備していきたい。  
●質問 市内の自主防災組織の設立状況と課題は。  
●答弁 現在むつ地区が7、脇野沢地区で1の計8町内会と極めて少なく、今後未設立の各町内会長に自主防災組織の必要性等を説明し、設立を積極的に働きかけていきたい。  
●質問 水産加工センター移譲の見通しは。  
●答弁 漁港用地の売却について国と県である程度の協議が整い、今後順次手続が進められるものと思っている。建物の譲渡については、用地売却の目途がつき次第進めていきたい。  
※上記のほか「観光振興について」の質問がありました。

濱田 栄子 議員



●質問 ワシントン州ポートエンジェルス市と姉妹都市を結び今年で20周年を迎えるが、今後の交流のあり方について問う。  
●答弁 今年はダン市長とタッド会長一行が当市を訪問する予定であり、20周年の記念式典を計画している。今後の交流についてはダン市長や国際交流協会の方々話し合いを進めていく。  
●質問 太平洋東部海区における沿岸漁業と沖合漁業の操業ラインは、安全かつ平等であると思われるか。産業や雇用との関係をどう考えるのか。  
●答弁 操業ラインの見直しは地元産業に密接に関わる重要な案件である。近隣町村と関係を密にし関係機関に要望する。

第2回 むつ市議会議会報告会 および 市民との意見交換会を開催します!

～5月28日(木)・6月1日(月)市内8会場で開催予定～

昨年7月の開催以来、2度目の開催となります。

今回は第223回定例会での審議内容のほか、平成27年度の予算審議内容を中心に、市民のみなさまとの意見交換を行います。

詳細はむつ市議会ホームページをご覧ください。5月25日発行の「広報むつ」でお知らせする予定です。

白井 二郎 議員



●質問 市税の納付にクレジット収納を導入すべき。  
●答弁 クレジット収納に係る手数料は、市で負担している口座振替やコンビニエンスストアでの収納に係る手数料より高いものの、その重要性は認識しており、今後検討していきたい。  
●質問 税の平等性・公平性からも都市計画税の課税を見直すべき。  
●答弁 当市はインフラ整備が遅れており、今後も都市計画事業を進めていかなければならない現状にある。受益と負担の整合性、財源対策等を総合的に勘案し慎重に進めていきたい。  
●質問 商業施設などへの期日前投票所の設置について。  
●答弁 場所の選定や2重投票の防止などの課題も多いが1つ1つ整理し実現に向け研究していく。  
※上記のほか「人口減少と将来のまちづくりについて」の質問がありました。

工藤 孝夫 議員



●質問 地方創生総合戦略構想は広く市民や地域住民の声をどのように反映させていくのか。  
●答弁 パブリックコメントを通じて、広く市民の皆さまの意見を反映させる手法を検討していきたい。  
●質問 1次産業の活性化と仕事、所得の向上をどう図るのか。旧町村部における医療福祉の確保、および向上、再生について問う。  
●答弁 戦略に盛り込む具体的な施策はこれから本格的に協議していくことになるが、当市の最大の課題は雇用の創出にある。このことは若者の定住と結婚や子育て環境を整えていくことの課題でもある。医療、福祉についてもしっかり分析を行い、総合戦略の中に組み入れていきたい。  
※上記のほか「新教育委員会制度について」の質問がありました。

石田 勝弘 議員



●質問 下北半島5市町村での定住自立圏形成について。  
●答弁 2月に周辺4町村長と会談し、形成に向けて連携していく意向を確認した。今後、連携する市町村間で協議を重ね、9月までに中心市宣言を行う予定だ。国からの財政支援は中心市には最大で8,500万円程度、ビジョンの期間中5年程度を想定する。  
●質問 街路灯の灯具の寿命延長や電気料金の削減のためにも、早期に市内全ての街路灯のLED化を図るべき。  
●答弁 平成27年度から民間資金を活用したESCO事業による街路灯の原則全面LED化の導入について取り組む。明るく、安全で、エコな街を目指していきたい。



姉妹都市訪問団

AMY'S ESSAY ~エイミーのヨモヤマ話~

国際交流推進員 山道エイミー

1995年8月13日にアメリカ合衆国ワシントン州ポート・エンジェルス市とむつ市が姉妹都市を盟約締結しました。

その20周年記念を祝うため5月14日(木)から17日(月)までの日程で、ポート・エンジェルス市からの訪問団がむつ市に滞在します。訪問団のメンバーのDan Di Guilio市長夫妻、前市長のCheri Kiddさんにとって初めての来市となりますが、他のメンバーは、ずっと姉妹都市交流に関わり、何度もむつ市に来たことがあるメンバーです。今回はそのメンバーを少し紹介したいと思います。

まずは70代のBarbara Bentleyさんです。Barbaraさんの旦那様Davidさんは、姉妹都市になる前の1991年に初めてむつ市の市民親善大使がポート・エンジェルス市を訪れた際、ホストファミリーになってくれた方です。また、むつ国際交流協会(MIRA)の姉妹団体である半島国際交流協会(Peninsula International Relations Association - PIRA)の初代会長になり、むつ市から訪問した際に必ず誰かのホストファミリーになってくれたり、他のホストファミリーを探す役割を果たしていました。そのほかにも、PIRAでのウェルカムパーティーを開催したり、市内観光に連れていってくれたり、とにかくいつも優しい笑顔で迎えてくれました。特に杉山市長とは親しかったのですが、皮肉なことにお二人は同じ2007年に亡くなりました。「夫Davidが心から愛していたむつ市に健康なうちにもう一度だけ訪れたい」ということで、Barbaraさんが今回来ることになりました。

その次に紹介したいのは、PIRAの現会長であるTad Priceさんと元会長のCindy Sofieです。PIRAの会長や役員として、Davidさんが亡くなられた後、姉妹都市交流を必死に続けてきた2人です。何度もむつ市に来たことがあり、Tadさんはジョークがとても面白くてダンディな男性で、大人同士の交流をいつも盛り上げてくれています。Cindyさんはみんなの「お母さん」という感じの人で、来訪する際には100人分の手作りのお土産を必ず持ってきて、会う人1人ひとりに手土産を渡し、心からむつ市民との交流を楽しんでいます。それから田名部高校と姉妹校であるポート・エンジェルス高校を去年退職したDonna Moreau先生です。Donna先生は毎年10月に田名部高校の英語科の修学旅行の際、ポート・エンジェルス市で田名部高校の生徒を10年以上迎えてくれています。田名部高校の先生からは「Donna先生は英語科のみんなのお母さん」と言われています。



最後にむつ市で長期滞在したことがある元ALTのAmy Mattieさんとポート・エンジェルス市の小学校教師のLucy Edwardsさんを紹介いたします。Amy Mattieさんは中学生の頃、引率のCindy Sofieさんと一緒にポート・エンジェルス市からの初めての学生の訪問団としてむつ市を訪れ、むつ市が大好きになったそうです。それから2007年8月~2008年8月まで1年間、市内の中学校を回るALTとして働き、その後も4~5回はむつ市を訪れています。Lucy Edwardsさんは長女Erinさんが幼児のとき、むつ市に数か月滞在し、Erinさんを田名部カトリック幼稚園に通わせていました。去年、中学生になったErinさんが所属しているソフトボールチームの引率者としてむつ市を訪れましたが、今回はポート・エンジェルス市教育委員会の代表として訪れます。その他に何度もアメリカでホストファミリーをしたことがあるポート・エンジェルス高校のMatt GrovesさんとAlyssa Wetzlerさん、美男と美女の高校生が来てくれます。今回の訪問団のメンバーは、最高に優しい、出会うべきアメリカ人です。今まで姉妹都市交流に関わったことある人はもちろん、初めての人も温かくむつ市にお迎えし、一緒に姉妹都市盟約締結20周年を楽しく祝いましょう。

最後にむつ市で長期滞在したことがある元ALTのAmy Mattieさんとポート・エンジェルス市の小学校教師のLucy Edwardsさんを紹介いたします。Amy Mattieさんは中学生の頃、引率のCindy Sofieさんと一緒にポート・エンジェルス市からの初めての学生の訪問団としてむつ市を訪れ、むつ市が大好きになったそうです。それから2007年8月~2008年8月まで1年間、市内の中学校を回るALTとして働き、その後も4~5回はむつ市を訪れています。Lucy Edwardsさんは長女Erinさんが幼児のとき、むつ市に数か月滞在し、Erinさんを田名部カトリック幼稚園に通わせていました。去年、中学生になったErinさんが所属しているソフトボールチームの引率者としてむつ市を訪れましたが、今回はポート・エンジェルス市教育委員会の代表として訪れます。その他に何度もアメリカでホストファミリーをしたことがあるポート・エンジェルス高校のMatt GrovesさんとAlyssa Wetzlerさん、美男と美女の高校生が来てくれます。今回の訪問団のメンバーは、最高に優しい、出会うべきアメリカ人です。今まで姉妹都市交流に関わったことある人はもちろん、初めての人も温かくむつ市にお迎えし、一緒に姉妹都市盟約締結20周年を楽しく祝いましょう。

今回の訪問団のメンバーは、最高に優しい、出会うべきアメリカ人です。今まで姉妹都市交流に関わったことある人はもちろん、初めての人も温かくむつ市にお迎えし、一緒に姉妹都市盟約締結20周年を楽しく祝いましょう。

【総務教育常任委員会】

○3月12日付託議案審査

総務教育常任委員会に付託された13議案について関係部長等の出席を求め審査を行い、議案第9号むつ市職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例、議案第10号むつ市職員の給与の特例に関する条例の2議案については、反対討論があったが、賛成多数で原案のとおり可決すべきものと決定し、ほか11議案については全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定した。

(委員会審査における主なる質疑)

・議案第2号むつ市ふるさと納税寄附金基金条例  
Q 寄附者へのお礼として贈る地元特産品の数と金額について、また、寄附をされた方に特産品を贈ることについてのよきように考えているのか。  
A 現在、陸奥湾産産物ホタテなどの品目、金額は送料込みで約5000円としている。また、寄附をされる方も特産品を重視しながら自治体を選ぶ方も多く、今後地元特産品の充実に努めていきたい。

・議案第10号むつ市職員の給与の特例に関する条例  
Q パーセント減額する以前にやるべきこととはあると思うが、部署の人員の見直し等の議論はあったのか。  
A 現在、市で策定している定員適正化計画からしても計画を上回る職員数の削減などを行っており、人件費の抑制、行財政改革に努めている。また、平成27年度においても組織等の見直しを行うこととしており、これ以上の職員数の削減は市民サービスへ影響を及ぼすものと考えている。

・議案第10号むつ市職員の給与の特例に関する条例  
Q パーセント減額する以前にやるべきこととはあると思うが、部署の人員の見直し等の議論はあったのか。  
A 現在、市で策定している定員適正化計画からしても計画を上回る職員数の削減などを行っており、人件費の抑制、行財政改革に努めている。また、平成27年度においても組織等の見直しを行うこととしており、これ以上の職員数の削減は市民サービスへ影響を及ぼすものと考えている。

【産業建設常任委員会】

○3月12日付託議案審査

産業建設常任委員会に付託された6議案について関係部長等の出席を求め審査を行い、6議案全てについて全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定した。(委員会審査における主なる質疑)

・議案第6号むつ市大湊展望台条例  
Q 観光施設として午前10時の開館は遅いのではないか。  
A 同時オープンを予定している「北の防人大湊安渡館」と一体で管理するため開館時間を合わせたものであり、今後の観光客等の動向を把握したうえで検討していきたい。

・議案第22号財産の取得について(都市計画道路横町中央2号線の道路用地を取得するためのもの)  
Q 完成までのスケジュールおよび未取得部分の地権者数について。  
A 平成29年度をめどに用地補償を進めていき、工事については、第1工区を平成28年度および平成29年度で、第2工区を平成30年度および平成31年度で施工する予定としている。また、未取得部分の地権者数については、現時点で用地が確定している部分が3名、用地が確定していない部分ではおよそ33名と見込んでいる。

【その他の活動】  
○所管事務調査  
・むつ市観光交流センター「北の防人大湊安渡館」の開館に向けた準備状況について  
※現地調査  
・新規就農者の現状と今後の方向性について



【民生福祉常任委員会】

○3月12日付託議案審査

民生福祉常任委員会に付託された9議案・1報告について関係部長等の出席を求め審査を行い、議案第12号むつ市介護保険条例の一部を改正する条例については異議があったが賛成多数で原案のとおり可決すべきものと決定し、ほか8議案・1報告については全会一致で原案のとおり可決・承認すべきものと決定した。(委員会審査における主なる質疑)

・議案第5号むつ市キッズパーク条例  
Q 相当な混雑が予想される開所当初の対応と事故や苦情等に対応する窓口について。  
A 開所から1か月程度の、特に土、日曜日には相当な混雑が予想されると考えているので、中心となる3名の職員以外にボランティアの配置や、応援職員の派遣も含めて対応していきたいと考えている。また、苦情等の窓口については、正保育士を館長的立場で配置することで、責任をもった対応ができる。

・議案第12号むつ市介護保険条例の一部を改正する条例  
Q 低所得者層への軽減対策は。  
A 3月末に政令改正が予定されており、その政令の公布後に第1段階の保険料月額を3000円から2700円に引き下げる予定としている。

【その他の活動】  
○所管事務調査  
健康マイレージ事業について

編集後記

昨年9月NHK「クローズアップ現代」で、地方議会不要論が6割にまで達したと触れられました。また、日本の首長制度は制限の強い制度であります。しかし、近年の地方分権改革の進展に伴い、住民自治によるガバナンス(統治)強化が求められており、そのためには首長とは別の選挙制度で選ばれる合議体である議会の機能強化が必要となります。むつ市議会では、市民に信頼された活動力と創造力のある議会を築くため、平成25年6月に議会基本条例を制定し、積極的な情報発信と公開、市民参加の推進等に取り組んでまいりました。その一環として、この度、議会だより「リニューアル」を行いました。今後とも紙面の編集に改良を加えて、よりわかりやすい充実した議会だよりにしていきたいと思っております。

ご意見・ご感想はこちらまで

むつ市議会広報広聴委員会(議会事務局内)  
〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号  
☎0175-22-1111

【広報広聴委員会 委員名簿】  
◎委員長 中村 正志 ○副委員長 上路 徳昭  
目時 睦男、佐賀 英生、濱田 栄子  
富岡 修、菊池 光弘、岡崎 健吾

【むつ市議会ホームページ】  
H http://www.city.mutsu.lg.jp  
のバナーからアクセスしてください。

※議会だよりでお知らせした内容の詳細については、今後ホームページ等で公表される会議録をご覧ください。

ステンドグラス教室  
生徒さん募集します

初心者の方にも、ガラスのカットの仕方からハンダ付けまで基礎のワークを一通り体験いただけます。(経験者の方も上級へのステップアップの)コパーテック技法、鉛線技法も取り入れています。

1日制作体験も可能。詳しくは事前に電話連絡をお願い致します。

◆期間 5月~11月(土曜日開催) 10時45分~15時30分まで  
◆場所 むつ市中央公民館

ステンドグラスの製作販売、新築・リフォームなど、お部屋のアクセントに。お考えの方はぜひご相談ください。

ガラス工房 **ポラリス** 主宰 高橋優子 青森市西滝1丁目9-17  
TEL.090-4310-5483 http://polalis3019.com/69963/  
e-mail:glass.art@polalis3019.com(パソコン)  
y090-4310-5483@docomo.ne.jp

キッチンブレッドスクールの  
春のパン作り体験教室!!  
500円

期間:5月12日~20日

\*ドックパンか、シナモンロール  
\*1クラス4名 \*9時半~12時まで

申込:4月27日から。  
\*ご希望日2つ、お名前、電話番号  
\*お一人でもOKです。  
\*お申し込みはメールかお電話で。  
(電話は午前9時前と午後1時~5時にお願いします。)

自宅:旭町12-28 伊万里さん後ろ3軒目  
☎24-6077 ☒tate\_4649@vbb.ne.jp  
講師:橋 鏡子(ABCクッキングスタジオ公認)





information

# 市役所からのお知らせ

- 市役所本庁舎 ☎0175-22-1111
- 川内庁舎 ☎0175-42-2111
- 大畑庁舎 ☎0175-34-2111
- 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111

お問い合わせメール E info@city.mutsu.lg.jp

- 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

4月1日現在 人口・世帯数 ※住民基本台帳による

総人口	60,966人 (-445人)
むつ地区	47,444人 (-371人)
川内地区	4,301人 (-32人)
大畑地区	7,442人 (-34人)
脇野沢地区	1,779人 (-8人)
総世帯数	29,231世帯 (-91世帯)

( )内は前月比

## お知らせ

### プレミアム付き商品券

約8億8120万円発行

市では、国の「地域住民生活等緊急支援のための交付金」を活用し、むつ商工会議所、むつ市川内町商工会、大畑町商工会が実施するプレミアム付き商品券の発行に支援を行うこととしています。

商品券は、それぞれの商工会議所、商工会で独自に発行しますので、販売時期や販売方法、使えるお店等も異なります。

### 【プレミアム付き商品券の概要】

発行総額(むつ市全体) 約8億8120万円

プレミアム率

・むつ商工会議所 20%

・むつ市川内町商工会・大畑町商工会 30%

(1万円・1万3000円分の商品券)

1人3セットまで購入でき、7月から8月の発行を予定しています。

詳細は6月号で知らせいたします。

問 商工観光課商工労政担当

### 「通学路等見守り隊」募集

☎22-11111 内線2643

毎年、小学生、中学生の声かけ事犯等が発生していますが、そのほとんどが下校時となっていますことから、下校時に重点をおいた見守り活動を行なってくださる3人以上の団体を募集し、その団体には「見守り隊ベスト」をお貸しすることになりました。

子ども達が巻き込まれる事件を防ぐには、できるだけ多くの目で子ども達を見守り、声かけをすることが一番の抑止力となりますので、みんなで子ども達の安全を守りましょう。

### ＜申込方法＞

申請用紙(担当課窓口)に備付けと活動計画表等を提出してください。申し込み多数の場合は、ベストの枚数を調整させていただきます。

問 児童家庭課青少年社会担当

☎22-11111 内線2511

各庁舎市民福祉課

### 5月3日「にっぽん丸」香港

#### 一緒にのお出迎えしませんか

商船三井客船株式会社「にっぽん丸」が大湊港に初寄港します。寄港中は、運行会社によるオプショナルツアーが用意され、春一色に彩られたむつ下北の観光と日本一のうまい海産物等を堪能していただくことになっています。

そこでむつ市民協働まちづくり会議(原田敏匡会長)では、「にっぽん丸」からオプショナルツアーに出發するバスを大平岸壁の沿道でムチュラの小旗を振ってお出迎えします。みなさん一緒にのお出迎えしませんか? 雨天決行です。

5月3日(日)

午前8時30分集合

☎22-11111 内線2643



- ・奨学金制度について
- ・むつ市小中一貫教育について
- ・ブックコート講習会



### 問 政策推進課広報担当

☎22-11111 内線2155

### 水道の世界をのぞいてみませんか

#### 『水道施設見学会』参加者募集

毎年6月1日から7日までは「水道週間」です。水道は、生命の源であり、健康で快適な生活を支えるライフラインです。

「水道週間」とは、国民のみならずまに水道についての理解を深め関心を高めてもらい、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的として制定された期間です。

公営企業局では、イベントのひとつとして水道施設の見学会を開催します。日々目にするのではない水道施設ですので、興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。

5月7日(日)

午前8時30分～午後1時

定員・参加費 25名・無料

＜申込締切＞5月26日(金)

＜見学コース＞(予定)

- ・上水道管理センター集合
- ・むつ下水浄化センター
- ・田名部浄水場



※市ホームページからムチュラファミリーのイラストの画像をダウンロードし、印刷して割り箸等にはさんでお使いください。

### 問 市民連携課連携担当

☎22-11111 内線2152

### 市民協働まちづくり会議

#### 委員募集

市では、平成24年度から市民の方々と構成する市民協働まちづくり会議を設置し、市民協働参画のまちづくりの推進に取り組んできました。

昨年度からは第2次市民協働まちづくり会議がスタートし、1年間活動してきたのですが、委員1名が欠員となったことに伴い、委員を募集します。

応募期日 5月15日(金)

＜どんな＞

市民協働参画のまちづくりの推進に向けて、調査・研究等

☎28-4455

### 問 公営企業局総務課

☎28-4455

### 保育料夜間・休日窓口開設

5月11日～17日

保育料のお支払いはお済みですか? 市では、5月11日(月)から17日(日)までの期間、平日の窓口業務に加え、夜間や休日に窓口を開設して、保育料の納付相談と納付受付を行います。仕事等で日中のお支払いが難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。

また、納付書を紛失した場合はすぐに再発行しますのでご連絡ください。なお、保育料の納付には便利な口座振替の方法もありますのでご検討ください。

○夜間窓口

5月11日(月)～15日(金)

午後5時15分～7時

○休日窓口

5月16日(土)・17日(日)

午前8時30分～午後5時15分

☎22-11111 内線2522

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

＜任期＞平成28年3月末日まで

＜募集人員＞1名

応募者多数の場合は選考させていただきます。

会議に出席される際は、市の条例に基づいた報酬と費用弁償を支給します。

※募集要件・応募方法は、ホームページをご覧ください。

お問い合わせは、お問い合わせください。



問 市民連携課連携担当

☎22-11111 内線2152

### むつ市のうまいは日本一! 在電戸

#### むつ市のうまいは日本一! in 電戸

5月31日(日)午前10時～午後4時

☎22-11111 内線2643

詳細は市ホームページに掲載しています。

問 産業創造課

☎22-11111 内線2612

### 出前講座好評受付中

市では、市民のみならず主催の集會等で市職員が向いて、市政に関する事項をわかりやすくお話しする「出前講座」を実施しています。

今年度も市政全般から身近な暮らしに関するこの講座をご用意し



問問合先・申込先 **F**ファックス **H**ホームページ **E**Eメール

市からのお知らせをお伝えします。  
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

**春の狂犬病予防集合注射実施**

**5月21日より市内各地を巡回**  
狂犬病予防法により、室内犬や小型犬を含めたすべての犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。  
市では、市内各地を巡回し、狂犬病の予防注射を実施します。この機会をご利用ください。  
また、市内の動物病院でも予防注射を受けることができます。  
詳細は、送付するハガキまたはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



**【当日必要なもの】**

- 〈市への登録が済んでいる方〉
- ・市から送付されたハガキ
- ・注射料 3100円/1頭
- ※ハガキが届いていない、またはハガキを忘れてしまった場合は、当日登録確認を行います。
- 〈市への登録がお済みでない方〉
- ・登録料 3000円/1頭 (登録は1回)
- ・注射料 3100円/1頭
- ※当日、会場で登録を行うことができません。
- 〈主な接種場所〉
- むつ地区 6月7日(日)
- ・特別養護老人ホーム桜木園横

午前9時～9時15分  
・むつ保健所前

午前9時30分～10時15分  
・むつ運動公園駐車場

午前10時25分～11時25分  
・むつ来さまい館脇(旧田名部駅側)

午後1時～1時55分  
・旧むつ市役所前

午後2時30分～3時5分  
・昭和田B集会所前

午後2時5分～2時20分  
・川内庁舎前

午後0時25分～0時45分  
○大畑地区 6月9日(火)

午前11時20分～11時40分  
・大畑公民館前

○脇野沢地区 5月21日(木)

午前11時25分～正午  
・脇野沢庁舎前

○環境政策課環境衛生担当  
電話 22-11111 内線 2453  
各庁舎市民福祉課

**がん検診申込み受付中**

がん検診の詳細い内容や料金等は、平成27年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

次の表の生年月日に該当する方は、市で実施している集団のがん検診を無料で受けることができますのでぜひご利用ください。また、子宮頸がん検診は7月から市内医

療機関でも受診できるようになります。

対象となる方には、6月頃、がん検診無料クーポン券を発送予定です。該当する方であれば、無料クーポン券が届く前でも、無料で受診できます。

お詫び：4月号 川内・脇野沢地区配布分の健診の折り込みチラシの子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の生年月日に誤りがありました。正しくは次の表のとおりです。

健康推進課保健担当  
電話 22-11111 内線 2575

**市税納付**

夜間・休日収納窓口のお知らせ

◎市税納付夜間・休日収納窓口  
市では、毎月25日から末日までを納税週間として平日の窓口業務に加え、夜間および休日にも収納窓口を開設しています。

○夜間窓口  
5月25日(月)～29日(金)  
午後5時15分～7時30分

○休日窓口  
5月30日(土)・31日(日)  
午前8時30分～午後5時15分

〔開設場所〕  
税務課および各庁舎管理課

〔開設場所〕  
税務課

電話 22-11111 内線 2232

**軽自動車税のお知らせ**

**○軽自動車税納期限は6月1日**  
5月上旬に納税通知書を送付しますので、お確かめのうえ、納期限までに納付してください。

なお、□座振替や納税貯蓄組合による納付をご利用の方は、納付のご準備をお願いします。

また、□座振替納付の方には、軽自動車税納税証明書(継続検査用)を対象の車種のみ6月中旬頃に送付します。



**○軽自動車税**

**減免申請をお忘れなく**  
平成27年度の軽自動車税について、身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合、または生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために軽自動車を使用している場合には、軽自動車税が減免となる場合があります。

対象となる障害の程度については次の表をご覧ください。  
また、愛護手帳をお持ちの方で、障害の程度が「A」の場合、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、手帳に「通院医療費受給者番号」が記載され、1級の障害を有する場

合、減免の対象となります。

**【減免申請について】**

軽自動車税の減免の申請期限は5月25日(月)までとなっております。

減免申請書は市税務課、各庁舎管理課にて配布しています。新規に申請される方も、継続して減免の申請をされる方も、申請期限までに必要な書類をご確認のうえ申請してください。

〔申請に必要な書類等〕

- ・身体障害者手帳等
- ・運転免許証 (自動車運転する方の運転免許証)
- ・自動車検査証 ・印鑑
- ・生計同一証明書等

※カッター内は、手帳の交付を受けている方と生計を一にしている方が軽自動車を運転する場合 ※「生計を一にする方」とは、身体障害者手帳などの交付を受けている方と継続的に日常生活の糧を共通にしている親族などの方をいいます。生計を一にする方が運転される場合は生計同一証明書が必要となります。

※減免の対象となる軽自動車は、普通自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。また営業用の軽自動車は減免の対象なりません。  
なお、自動車税の減免については下北地域県民局県税部納税管理課までお問い合わせください。

**【対象となる方(障害の程度)】**

**●身体障害者手帳をお持ちの方**

障害の区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	■	■	■	■		
聴覚障害			■	■		
平衡機能障害			■	■		
音声機能障害(※)			■	■		
上肢不自由(※)	■	■				
下肢不自由(※)	■	■	■			
体幹不自由	■	■	■			
乳幼児期以前の非進行性脳病変による上肢機能障害(※)	■	■				
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害(※)	■	■				
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害	■	■	■	■		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	■	■	■	■		
肝臓機能障害	■	■	■	■		

■: 減免の対象  
□: 手帳の交付を受けた方本人が所有する車を本人が運転する場合に限り対象  
□: 減免の対象となりません  
(※)一部制限がありますので、お問い合わせください。

**●戦傷病者手帳をお持ちの方**

障害の区分	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	第4項症	第5項症	第6項症	第1～3款症
視覚障害	■	■	■	■	■	■	■	■
聴覚障害	■	■	■	■	■	■	■	■
平衡機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■
音声機能障害(※)	■	■	■	■	■	■	■	■
上肢不自由	■	■	■	■	■	■	■	■
下肢不自由	■	■	■	■	■	■	■	■
体幹不自由	■	■	■	■	■	■	■	■
乳幼児期以前の非進行性脳病変による上肢機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■
肝臓機能障害	■	■	■	■	■	■	■	■

**すでに、返済済みでも大丈夫!**

**借金の相談無料、任意整理1社2万5千円**

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
  - ②金利が25パーセント前後だった。
- 上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

**アカシアの森法律事務所** 弁護士：今井 正  
☎ 0176-51-4317  
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

がん検診種類	生年月日
子宮頸がん (ただし、H22～H26に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く)	平成 4年4月2日～平成 5年4月1日
	昭和 62年4月2日～昭和 63年4月1日
	昭和 57年4月2日～昭和 58年4月1日
	昭和 52年4月2日～昭和 53年4月1日
乳がん (ただし、H22～H26に市の乳がん検診を受診した方を除く)	昭和 47年4月2日～昭和 48年4月1日
	昭和 42年4月2日～昭和 43年4月1日
	昭和 37年4月2日～昭和 38年4月1日
胃・大腸・肺がん・子宮頸がん・乳がん	昭和 32年4月2日～昭和 33年4月1日
	昭和 49年4月2日～昭和 50年4月1日
大腸がん	昭和 44年4月2日～昭和 45年4月1日
	昭和 39年4月2日～昭和 40年4月1日
	昭和 34年4月2日～昭和 35年4月1日
	昭和 29年4月2日～昭和 30年4月1日



問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。  
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 税務課市民税担当

☎ 22-1111 内線 2212  
下北地域県民局県税納税管理課  
☎ 22-18581 内線 210

松くい虫ナラ枯れ被害の予防

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことであります。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。もし、これらの被害が、県内にまん延すると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

自宅の庭木や街路樹など、身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、ご連絡ください。

問 市農林畜産振興課農林担当

☎ 22-1111 内線 2623  
下北地域県民局林業振興課  
☎ 22-18581 内線 283

○ 川内地区  
〈今後の開催予定〉  
書道、陶芸をテーマに開催。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
☎ 24-1224

○ 大畑地区  
〈今後の開催予定〉  
大畑探訪、陶芸教室、健康教室、蕎麦打ち、へこもちをテーマに開催。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
☎ 34-2321

○ 脇野沢地区  
〈今後の開催予定〉  
郷土史、川柳、健康、バルーンアートをテーマに開催。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
☎ 44-2110

問 脇野沢公民館  
☎ 44-2110

教室・講座

中央公民館平成27年度

『むつ市民大学』受講生募集

日頃見慣れた町も視点を変えることで、今まで気がつかなかったことが見えてきます。

おつ市民大学は、人と人が連携できる地域の学びの場として、今年度も『むつ市民大学』でも参加できる多彩な講座をご用意しています。

講座は、講義を中心とした『公開講座』、実習を中心とした『ゼミナール』で構成されていて、受講登録することで修了することも可能です。みなさまの受講をお待ちしています。

◎【公開講座】

地域の特色をいかした講師陣がそろいました。受講登録は、各公民館で随時受付中。お電話か窓口でお申込みください。

詳細は、ホームページをご覧ください。  
なるかお問い合わせください。

- ① 5月21日(木) 開講式記念講演  
むつ市長 宮下宗一郎
- ② 6月25日(木) 健康と健やか力は和食から  
東通小学校栄養教諭 飛内美津子氏
- ③ 7月30日(木)・ジオパーク
- ④ 8月27日(木) 午前8時～午後5時

春の自然観察会

森の中で野鳥観察しよう

待ち望んでいた春がようやく訪れました。新緑の森の中や渓流沿いを観察しながら、春を満喫しましょう。

いつ(5月24日) 日  
午前9時～11時30分

どこ(薬研、奥薬研)

集合場所(薬研渓流遊歩道周辺)

講師(下北野鳥の会)

定員(20名)

持ち物(双眼鏡、筆記用具、長靴、防寒具、飲み物)

※悪天候の場合中止となります。また当日は、市役所本庁舎よりバスが出ますので、ご希望の方はお申込時にお知らせください。

問 生涯学習課

☎ 22-1111 内線 3144

みどりのさきもり館

花とみどりの講習会(初心者向け)

- いつ(6月4日) 日
  - ① 午前9時30分～11時30分
  - ② 午後1時30分～3時30分
  - どこ(な)
- 基礎知識を学び、ハンギングバスケットアップを実践しましょう。

施設見学(青森市)

- ⑤ 9月24日(木)・生活
- ⑥ 10月22日(木)・歴史
- ⑦ 11月19日(木)・生物
- ⑧ 12月3日(木)・神道文化
- ⑨ 1月(木)・未定
- ⑩ 2月(木)・閉講式記念講演

時間は施設見学を除き午後1時30分から2時間程度  
問 中央公民館 ☎ 24-11224

◎【ゼミナール】

お電話のみでの受付となりますのでご注意ください。

○むつ地区

初心者向け(着付け・茶道教室)

いつ(6月3日から7月1日までの水曜日・午後1時30分～午後3時30分)

初めての方でも安心して着物を着て茶道を楽しめる  
講師 工藤安子氏

定員・教材費(20名・5000円)

準備するもの(ゆかた・衤心・伊達メ2本・襦袢・帯枕・腰巾着3～4本・肌着・帯揚・コーリングベルト1～2本・足袋・帯・タオル2～3枚(または補整下着等)

受付開始(5月7日(木)午前8時30分から)

今後の開催予定(自然、着付け、ジオパーク、IT、)

講師(ハンギングマスター、グリーンアドバイザー 田村好子氏)

レッツ国際交流

エイミーと気軽にトーク

いつ(5月11日) 月・市立図書館

○ 5月19日(火)・中央公民館

○ 5月27日(水)

市役所本庁舎(第3会議室)

※時間はいずれも午前10時から11時30分まで

問 企画調整課国際交流担当

☎ 22-1111 内線 2312

法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所

で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間 平日午前9時から午後5時

相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

☆お電話いただいてから原則3営業日以内にご相談をお受けします

お申込・お問合せは…青森県弁護士会まで TEL 017-777-7285





2015ミニおしまゝ募集  
むつ市観光協会

〈応募資格〉  
・市内または下北郡在住の満18歳～満28歳の未婚女性(高校生を除く)  
・選出された場合、協会が行う年間行事に参加できる方(桜まつり、大湊ネプタ、おしまゝ流し踊り、その他観光PRイベント)  
〈応募方法〉  
むつ来さまい館などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、全身写真1判、顔写真1判各1枚を添付のうえ、持参または郵送していただく。

〈応募締切〉5月12日(火)必着  
〈募集人数・賞金〉3名・10万円  
【(公社)むつ市観光協会】  
〒035-1003 1 むつ市柳町一丁目10-25  
☎23-11311

問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール  
公共機関などからの情報をお伝えします。  
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

平成27年度  
むつ市消防団定期観閲式挙行  
むつ市消防団の士気を高めることと、市民のみなさまに消防団活動

なっている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しよつとする方。  
〈受講料〉無料  
※ただしテキスト代等(1万3千円程度)は各自負担  
〈定員〉15名  
〈応募締切〉5月14日(木)まで  
〈応募先〉最寄りの公共職業安定所  
問県立むつ高等技術専門学校  
☎24-11234

がん患者の会「ならは」  
タオル帽子講習会

がん患者の会「ならは」では、抗がん剤治療の方が被るタオル帽子講習会を開催します。  
初心者でも簡単に作れますので気軽にご参加ください。申し込み不要です。  
いつ(5月21日(木))  
午前9時30分～正午  
どこで「下北文化会館研修室2(持ち物)裁縫セット、フエイスツール  
問むつ総合病院医療相談室  
☎22-11111 内線33351

むつ市下北自然の家  
今年も各種イベント開催  
春の主催事業  
○大人のフィールドウォッチング  
いつ(5月14日(木)) 「春もみじ」

を広く知っていただくことを目的としたもので、消防団行事で最大のもので。

『小川町第二百合保育園』『ゆきのこ幼稚園』幼年消防クラブの園児たちによるアトラクションもありますので、ぜひご家族連れで来場ください。  
いつ(5月10日(日))  
午前8時30分～午後0時30分  
どこで「しもきた克雪ドーム(どんな)市長観閲、分列行進、新車披露、ポンプ車操法、一斉放水、表彰式、消防演技(小型ポンプ操法、まじい振り演技、はしご乗り演技)、アトラクション(園児遊戯など)  
問むつ消防署 ☎22-1680

はまゆり学園  
指定管理者公募

下北地域広域行政事務組合では、はまゆり学園を平成28年度から管理運営する指定管理者を公募します。  
指定管理者を希望する法人は、説明会を開催しますので、必ずご出席ください。なお、この説明会を欠席されるご応募資格がありませんのでご注意ください。  
指定管理者は、応募者の中から選定し、下北地域広域行政事務組合議会の議決を経て指定されます。  
〈公募する施設〉  
障害児入所施設

〈定員〉20歳以上10名  
○黒森山登山①  
いつ(5月16日(土))  
〈定員〉20歳以上30名  
○レクリエーションミーティング  
いつ(5月30日(土))  
〈定員〉40名  
このほか、「わんぱくシニアパワーアップ作戦」「昆虫ウォーク」「家族で野外クッキング」「家族でキャンプ」など多くの事業を開催予定です。申込方法や詳しい内容は、ポスターやホームページをご覧ください。

「むつ市下北自然の家」では、ボランティア活動の一環として主催事業へのサポート協力をしていただける「応援隊員」(高校生以上)を募集しています。

いつ(5月21日(木))  
午前9時30分～正午  
どこで「下北文化会館研修室2(持ち物)裁縫セット、フエイスツール  
問むつ総合病院医療相談室  
☎22-11111 内線33351

むつ湾内航路活性化推進会議  
子ども達の船舶体験を通じて、大切なむつ湾内航路への理解を深めてもらうため、脇野沢と青森市

はまゆり学園  
〈応募資格〉下北圏域の社会福祉法人  
説明会日時 5月15日(金)  
午後1時30分～(1時間程度)  
どこで「はまゆり学園  
問はまゆり学園 ☎26-2113

海上・航空自衛隊 技術曹募集  
〈申込締切〉5月15日(金)必着  
〈試験日〉6月26日(金)  
〈採用予定数〉  
技術海曹 約10名  
技術空曹 若干名  
※応募資格などはお問い合わせください。同じ期間で海上・航空技術幹部も募集しています。  
問自衛隊むつ地域事務所  
☎22-7484

警察官募集  
明日を守る人になる

〈試験区分〉警察官A  
〈受付期間〉  
5月11日(月)～6月19日(金)  
〈第一次試験日〉7月12日(日)  
・青森市・八戸市・弘前市(その他)  
採用予定人員については、試験案内(申込書)をご確認ください。受験手続きの詳細についてはお問い合わせください。  
問むつ警察署 ☎22-11321  
http://www.police.pref.aomori.jp/

を結び「高速旅客船ボラスター」脇野沢と蟹田を結び「カーフェリー」かもしかの運賃の半額を助成しています。小・中学校、子ども会等の遠足や体験学習にぜひご利用ください。  
詳細はお問い合わせください。  
〈期間〉平成28年3月31日まで  
問むつ湾内航路活性化推進会議  
(事務局：青森県交通政策課)  
☎017-73419152

航路情報

○「むつ湾フェリーかもしか」  
4月21日から脇野沢～蟹田航路の「むつ湾フェリーかもしか」の航行を再開しています。ご利用ください。

脇野沢発	蟹田着
10:50	11:50
15:30	16:30
蟹田発	脇野沢着
9:20	10:20
14:00	15:00

◆レンタカーキャンペーン実施中  
※詳細はお問い合わせください。  
問むつ湾フェリー(株)  
☎0174-2213020  
http://www.mtsuwan-ferry.jp/

無料創業・起業支援制度  
合同説明・相談会  
「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい。」といったご意見におこたえして、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る合同説明会および相談会を開催します。  
いつ(6月16日(火))  
どこで「むつ商工会議所(どんな)個別相談会・支援制度説明会・創業準備講座・創業事例発表  
※制度説明会、事例発表、創業準備講座、個別相談それぞれ単体での参加も可能です。詳細はお問い合わせください。  
問青森県地域産業課創業支援グループ  
瀬川 ☎017-73419374  
chikisangyo@pref.aomori.lg.jp

県立むつ高等技術専門学校  
離職者等再就職訓練 経理O.A科①  
いつ(6月5日(金)～9月4日(金))  
午前9時30分～午後3時55分  
どこで「市内民間訓練施設(予定)どんな)パソンの取扱・WORD・EXCEL、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得  
〈対象〉  
公共職業安定所に求職申込みを行

○「高速旅客船ボラスター」  
佐井と脇野沢～青森を結び「高速旅客船ボラスター」は5月1日から5月30日の期間、夏期ダイヤによる運行となります。  
いつ(5月30日(土))  
午前9時30分～正午  
どこで「下北文化会館研修室2(持ち物)裁縫セット、フエイスツール  
問むつ総合病院医療相談室  
☎22-11111 内線33351

佐井発	脇野沢発	青森着
7:00	8:30	9:30
12:30	14:00	15:00
青森発	脇野沢発	佐井着
9:40	10:40	12:05
15:10	16:20	17:40

問シヤライン(株)  
☎017-72214545  
http://www.si-line.co.jp/

大函丸

大函丸(大間～函館航路)は、4月29日～5月6日の間、1日6便に増便して運航されます。

大間発	函館着
6:50	8:20
11:40	13:10
17:00	18:30
函館発	大間着
9:10	10:40
14:30	16:00
19:30	21:00

問津軽海峡フェリー(株)  
☎37-3111  
http://www.tsugarukaiko.co.jp/



問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール  
 市内で行われるイベント情報などをお伝えします。



4月 Apr.

29日~

**むつ桜まつり**  
 むつ市観光協会では、今年も「むつ桜まつり」を開催します。昨年引き続き水源池公園「アーチ式ダム」のライトアップを行います。みなぎまじゅうお出かけください。  
 (い)4月29日(水)~5月6日(水)  
 ※ライトアップは24日(金)開始、午後7時~9時まで  
 (き)むつ市  
 水源池公園・早掛治公園  
 問(公社)むつ市観光協会 電話23-11311

5月 May

**2日 むつ科学技術館だより**  
**ゴールデンウィークイベント**  
 期間中は入館無料！5月5日(こ)も日は、先着30名のお子様は「プレゼント」を差し上げます。  
 (い)5月2日(土)~6日(祝)・水  
 シンター上映

①午前10時  
 まんが偉人物語「ガリレオ・ガリレイ」コペルニクス(25分)  
 ②正午  
 「ナルド・タック」(70分)  
 名作童話大全集「ピーターパン(他2本)」(30分)  
 つくってたいけん工作教室  
 フロペリシユーターをつくろう！  
 ※開催時間は、お問い合わせください。  
 理科実験・観察  
 ①午前11時  
 「超低温の世界を調べよう」  
 ②午後2時  
 「ライノアイスの不思議を調べよう」  
 ※3日(日)~6日(水)の開催  
 問むつ科学技術館 電話25-2091  
<http://www.jrinstml.or.jp/mstm.htm>

10日 市立図書館

**日曜シネマ「ハムナプトラ」**  
 (い)5月10日(日)午後2時~  
 (ど)んな  
 『ハムナプトラ』(1999・米) スティーブン・ソーマーズ監督  
 強大な悪の力を持つて蘇ったミイラの戦いが幕を開ける。スリルとロマンに満ちた冒険をダイナミックに描いて、世界中で大ヒットを記録

10日 トントウの春満開！

**スプリングフェスタ 入場無料**  
 (い)5月10日(日)  
 午前9時30分~午後3時  
 (ど)んな  
 ・ハローキティとプリンートのハートフルタイム  
 ・トントウのB級グルメ屋台村(有料)  
 ・カップケーキコーナー(有料)  
 ・カーネーションコサージュ作りコーナー(小学生以下)  
 ・ふわふわコーナー  
 ・エネルギークイズ&シールラリー(小学生以下)  
 ※詳しくは、4月23日の新聞折り込チラシまたはホームページをご覧ください。  
 問東通原子力発電所PR施設 トントウミュージック 電話48-2777  
<http://www.tontu-village.jp/cgi-bin/index.cgi>

したアトベンチャー・ホラー  
 問市立図書館 電話28-3500

21日 市立図書館

**ブックコート&修理講習会**  
 (い)5月21日(木)  
 午後1時30分~2時30分  
 ※申込み不要です。開始時間までにお越しください。詳細はお問い合わせください。  
 問市立図書館 電話28-3500

23日~ 来さまい館

**むつ益裁会「益裁展示会」**  
 (い)5月23日(土)・24日(日)  
 午前9時~午後4時  
 問むつ来さまい館 電話33-8191

24日 来さまい館フリーマーケット

(い)5月24日(日)  
 午前9時~午後2時  
 (ど)んな  
 ※雨天時は来さまい館  
 ※出店申込は5月1日(金)から受付します。出店料は1区画(2000円)です。  
 問むつ来さまい館 電話33-8191

31日 むつ下北地区レクリエーション協会

**「あそびの日」2015**  
 全国一斉あそびの日を「げんき+ゲンキ=超元気」のテーマで「ユニスポーツ体験デー」として開催します。子どもから高齢者まで3世代がユニスポーツ体験をとおして笑顔で交流します。  
 参加者はチームで「手つなぎジャンプ」で笑顔体験からスタートします。  
 (い)5月31日(日)  
 午前9時~正午  
 (ど)んな  
 ※しもきた克雪チーム  
 <対象者>  
 障がいのある方も、ごなたでも参加できます。  
 <参加費>無料  
 <持ち物>上履き、汗拭きタオル  
 <どんな>  
 さまざまなユニスポーツ10種目を体験、震災復興「笑顔ジャンプ」  
 <その他>  
 傷害保険は各自ご加入ください。  
 県民レクリエーション協会の単位認定  
 問むつ下北地区レクリエーション協会 電話22-6912(FAX兼用)

30日 ウェンズデーコーラス

**第46回定期演奏会**  
 アンメンクや男声合唱の他メイソングや花「まじわりの曲」をアレンジしてお届けします。むつ市出身の音楽家「立原ちえ子」氏(東京音楽大学准教授)のすばらしい歌声もお聞きいただけます。  
 (い)5月30日(土)午後4時開演  
 (き)むつ来さまい館  
 (ど)んな  
 第一部 マナと雪の女王から  
 「Let It Go」のまじわり  
 第二部 むつ男声合唱団「賛助出演」  
 第三部 立原ちえ子魅惑のステージ  
 第四部 「アンブレラ」「HANNA」  
 <入場料>無料  
 問むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス事務局高島 電話22-17631

6月 Jun.

**14日 トントウミュージック 料理教室**  
 (い)6月14日(日)  
 午前10時~午後2時

### 不用品活用登録銀行

- 応募者多数の場合は抽選となります。
- 有償での取引はご遠慮ください。
- ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

**ゆずります(受付期間 4月24日~5月12日)**

- 卓球台
- 田名部高校女子制服(夏・冬用、身長160cm)
- 女子柔道着(Mサイズ)

**ゆずってください**

- 大湊高校女子制服(夏・冬用、身長160cm)

問むつ市消費者の会事務局 (市商工観光課内) 電話22-1111 内線2643

平成26年度 希望のまちづくり補助金報告会

補助金を活用して各種まちづくり活動に取り組んだ団体が、どのような活動を行なったか写真をまじえて報告します。  
 <ごなたでも参観できますので、ぜひご来場ください。>  
 (ど)んな  
 しっかり食べて暑い季節を乗り切ろう！(そばろ飯・しじみの香り)・長芋のみそ炒め・豆乳わらびもち  
 <講師>  
 青森県栄養士会地域活動栄養士協議会 管理栄養士 野田浩子先生  
 <参加費>無料  
 ※ニセフ募金にご協力お願いします。  
 <定員>20名 ※応募者多数の場合は抽選  
 <準備するもの>  
 エプロン、三角巾、お手拭き用タオル

オル、上履き

ハガキにイベント名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記のうえ応募ください。(一枚につき1名)  
 ※当選者には締切後にハガキで通知します。また、東北電力(株)むつ営業所駐車場を利用するため、車のナンバーをあらかじめ確認します。  
 問東通原子力発電所PR施設 トントウミュージック 電話48-2777





**むつ市岩手県人会会員募集**

むつ市にお住まいの岩手県出身者、その二世、三世の方、および岩手県にゆかりのある方はどなたでも入会できます。

郷里岩手旅行、岩手県の里手でいもの汁会等を実施しています。  
 親子で遊びに来ませんか？  
 会長 高瀬 厚太郎  
 事務局 馬場 22-4371

**むつ墨画会**

少年少女時代を思い出し、墨で絵を描く楽しみを味わってみませんか？  
 いっしょでも大歓迎します。  
 〈いつ〉毎月第一・第三水曜日 午後1時～3時  
**問** むつ墨画会 会長 山崎 敏夫  
 事務局 沼山 24-1607

**りんどうの会**

お困りの時はお電話を！  
 カーテンの取付けや交換、切れた電球の取替え、火災警報器等の取付けや電池の交換など、高い所の作業は高齢者にとっても危

険。お手伝いしますので、お気軽にご連絡ください。  
 〈対象者〉  
 旧むつ市内の一人暮らしの高齢者  
 〈負担〉  
 器具代および交通費は、ご負担ください。取付け費用は無料です。  
**問** むつ市生活介護サポーター連絡協議会(りんどうの会) 川畑 31-0244(FAX 兼用)  
 菊池 090-1494-1554

**こすもす幼稚園「まめっ子サロン」**  
**未就園児親子教室参加者募集**  
 親子で遊びに来ませんか？  
 〈いつ〉  
 5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月25日、10月27日、11月18日、12月21日、(平成28年)1月27日、2月24日、3月16日、午前9時～11時  
 〈どんな〉  
 ・午前9時～園内であそぼう  
 ・午前10時～たんぼほ組と一緒に幼稚園生活を体験しよう  
**問** 認定こども園こすもす幼稚園 工藤 34-5255

**あたご幼稚園**  
**スマイル子育てメイト募集**  
 〈いつ〉  
 毎月偶数週の土曜日(のうち一回) 初回は5月9日午前8時30分～

〈どんな〉  
 お母さんと一緒にさまざまな遊びを通して子育てを楽しみ合う会です。  
 〈対象〉満3歳以下のお子様  
 〈参加費〉無料  
 〈その他〉  
 楽しい幼稚園行事へのご招待もあります。  
**問** あたご幼稚園 山本 42-3673

**むつ市子育てメイト会**  
**春のふれあい広場**  
 子育て期には、0才児からいるいるな世代の人とふれあう事が大切です。私達はお子さんも心豊かに健やかに育てて欲しいという願いから、月3～4回の「ふれあい広場」を開催しています。ボランティア団体です。  
 0歳から6歳までのお子さんにご両親、おじいちゃん、おばあちゃん、ご一緒に気軽にお出かけください。事前申込みは必要ありません。子育てメイトみな様お待ちしております。  
 〈いつ・どこで〉  
 5月7日(木)、6月18日(木) ・水源地公園  
 5月11日(月)、20日(水)、27日(水)、6月1日(月)、10日(水)、24日(水) ・むつ市キッスパーク  
 ※いずれも午前10時～11時30分

〈どんな〉  
 ミニスポーツ大会、ベビーマッサージ、親子体操、歌遊び、パネルシアターなどを計画中です。水源地公園は公園内を散歩します。  
 〈準備するもの〉おやつ、飲み物  
 〈その他〉  
 ・子育て相談も行なっています。  
 ・メイトとして一緒に活動してくれる人を募集しています。  
**問** むつ市子育てメイト会 23-7844(FAX 兼用)  
 葛西 23-4515  
 小川 090-9630-6204  
 佐々木 090-6854-15970

目指せ ごみ減量 資源回収にご協力を！		むつ市月間ごみ総排出量		平成 27 年 2 月分		市環境政策課調べ	
	2月の値	前年同月	(前年同月比)				
総排出量	1,719 t	1,622 t	(+97)	【参考】一人一日あたりの排出量			
資源回収量	166 t	144 t	(+22)	H25 全国平均	958 g/日		
資源回収割合	9.7 %	8.9 %	(+0.8 割合)	H25 青森県平均	1,069 g/日		
市民一人一日の排出量	1,000 g	929 g	(+71g)				



**短歌**  
 山桜深き洞もつ老木の畑に白じろ薄きを散らす 皆川 妙子  
 ふるさとの桜ロードのハキロ余満開続き車窓に迫る 矢越 朝子  
 夕べより高くのぼりて西空へ半月になれず上を向きいる 菊池 圭子  
 木製の鉢置台を買い求め毛氈敷いて雑壇にする 中村 勢子

**俳句**  
 春光や友の一言背を押す 加藤 孝子  
 紫に霞む鎮守の大櫓 宮浦 雅子  
 春白神見上げて病者病院へ 太田 嶺伸  
 春めくや小さな会釈黄の帽子 久保田 和加子  
 席ゆづる笑顔の少女春休み 溝江 生子  
 養生の少し熱めの規計 竹本 とし子  
 ニつ三つ嬰のスープに雛あられ 中西 かつよ  
 嬰の目を引く七色の雛あられ 戸川 美重子  
 玄界灘風渺々と霞ぐもり 川口 巖 溪  
 釜臥の姿かすかに霞ぐもり 橋本 フミ

**川柳**  
 七月の陽へキラキラと茶髪っ子 相馬 藤花  
 小さな幸年金で行くフルムーン 出崎 忠華  
 新年に誓う言葉が多すぎる 工藤 弘姫  
 嫌なこと溶かしてくれる春日向 杉本 一道

**各種相談日程**

- 法律相談**  
**時** 6月26日(金) 12:30～ **問** 市民連携課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154  
 受付は5月1日(金)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)
- 法テラス法律相談**  
**時** 6月10日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552  
 1人30分、定員6名(先着順)
- 行政相談**  
**時** 6月15日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 行政相談**  
**時** 6月12日(金) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課  
**場** 大畑庁舎 2階第2会議室 ☎34-2111  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 人権相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 青森地方法務局むつ支局  
**場** 下北合同庁舎 2階相談室 ☎23-3202  
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
- 心配ごと・結婚相談**  
**時** 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会相談所専用電話  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎22-2731  
 祝日の場合は翌日
- 教育相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話  
**場** 場所は教育研修センター ☎22-0974  
 予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。
- 消費生活相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター  
**場** 市役所本庁舎商工観光課内 ☎22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。
- 暮らしとお金の安心相談会**  
**時** 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755  
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。
- 健康なんでも相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課  
**場** 健康推進課 ☎22-1111内線2574  
 保健師や栄養士がご相談をお受けします。



# 元気もりもり町内会



## ⑤ 関根橋町内会(大畑)

元気に活動する町内会を紹介していきます。特色ある活動、市民のみなさんに、ぜひ知ってもらいたい活動など情報をお寄せください。

関根橋地区は大畑庁舎から、恐山方面に向かって約4キロの山間にある小さな集落です。大畑町史によると寛文の頃、五戸から来た人々が開拓を始めたと言われ、現在は、戸数39戸、108人が暮らす地域となっています。町名の由来は、大畑の人々が田名部に行く途中に、関根を經由する際の橋の傍らにある部落なので「関根橋」と名付けられたと言われ、別名「外山」(そとやま)とも言われています。

11年前には、タレントの明石家さんまさんが訪れ、関根橋小学校が全国で紹介されましたが、地域の中心的な役割を担ってきた小学校も児童の減少により惜しまれつつ平成20年3月に閉校しました。

小学校の閉校には、一抹の寂しさも残るものの、関根橋地区には、先人達が残してくれたさまざまな財産があります。その大事な財産を引き継ぎ後世に残して行くことが今の私たちの使命だと思っています。それでは、関根橋地区に残る財産を紹介したいと思います。

まず、観音様です。上の宮として祀る観音堂は、開拓の先人、佐藤家の氏神として代々管理していましたが、現在は町内会へ移譲され維持管理しています、毎年1月と8月の17日に大安寺住職による法要を執り行い、有り難いお話をいただいています。

他地区のみなさまも足を運んではいかがでしょうか、また、観音堂の前には樹齢300年以上の老杉があり威風堂々とそびえ立っています。

次に、梅翁庵ばいおうあんです。寺子屋としての役割を果たしていましたが、明治12年より大畑小学校分校として設置され、明治14年10月5日には関根橋小学校を設置することとなり、その場所が梅翁庵でした。現在は、先祖代々のお墓を見守り彼岸や盆の頃になると地域の方々の集いの場所となっています。



つづいて、妙見神社です。天和三年(1683年)9月に勧請し、現在の社殿は昭和8年12月に再建されたもので、天御中主神(あめのみなかぬしのかみ)が祀られています、祈年祭は1月中に行われ例祭は5月16日から17日、11月17日には新嘗祭にいねのさいが行われています。

神社での祭事においては、神楽を外すことができません、ここからは、関根橋神楽について述べさせていただきます。

関根橋神楽の起源は定かではありませんが、200年前の文化12年には、大畑八幡宮の例大祭に奉納された記録が残っていることから、200年以上の昔から伝承されているものと思っています。昔は、青年団を中心に神楽を行っていた時期がありましたが昭和48年8月15日に「関根橋神楽会」が設立され今日に至っています。祭事における「祈祷」はもとより、「本獅子舞」、「踊り獅子(七琴調)」等、歴史と伝統ある関根橋神楽を今後も守り続けるよう頑張っていかなければと思っています。

関根橋町内会、関根橋神楽会 佐藤 時男

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2153

## 簡単にできる健康レシピをご紹介します

むつ市食生活改善推進員協議会

〈材料〉もやし…200g きゅうり…1本  
かに風味かまぼこ…1本  
白ごま…小さじ2  
中華ドレッシング…大さじ4

- ①もやしはゆでて水気をきり、冷ます。
- ②きゅうりはせん切り、かに風味かまぼこは長さを半分にしてほぐす。
- ③①と②を混ぜ、ドレッシングで和え、白ごまをふる。

イケメンズヘルスアップ cooking より

## もやしの中華あえ(4人分)

【1人分栄養価】  
56キロカロリー、塩分1.0g



野菜料理1品プラス  
外食のときは、野菜が多く使われているものを選んで、他の野菜料理を1品プラスして食べましょう!

## 今月の“ピカピカ賞”

3月の3歳児健康診査で、おし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

西塚 江ちゃん	高橋 征樹くん
川村 伶唯ちゃん	新山 琥央くん
阿部 庵ちゃん	松田 龍雅くん
祐川 歩夢くん	菅原 優月ちゃん
佐藤 来夢ちゃん	石田 成琉くん
北山 和聖くん	石田 珀久くん
菊池 叶愛ちゃん	田中 暖大くん
福山 くるみちゃん	東谷 碧仁くん
佐々木 璃子ちゃん	四ツ谷 太耀くん
熊谷 遥くん	八谷 瑠璃ちゃん
樋口 駿護くん	中川原 凜ちゃん
杉浦 宙夢ちゃん	秋田 一乃ちゃん
村中 謙太くん	吉野 菽音くん
稲寺 陽向ちゃん	山本 絢愛ちゃん
菊池 杏季ちゃん	氏川 直哉くん

## 5月の献血受付日程

14日(木) マエダストア中央店	10:30 ~ 12:00
28日(木) マエダストア若生店	10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30

## 5月の在宅当番医

☆ 3日(日) 角田 整形 外科 医院	☎22-7945
☆ 4日(月) 菊池 医 院	☎24-1276
☆ 5日(火) 北村医院むつしディスクリニック	☎22-2135
☆ 6日(水) ふじた脳神経クリニック	☎24-5557
☆ 10日(日) 三上 医 院	☎22-1011
☆ 17日(日) 中村眼科クリニック	☎22-2512
☆ 24日(日) 中央内科クリニック	☎28-4550
☆ 31日(日) 村中内科・心療内科 医院	☎23-0120

〈時間〉午後7時～10時  
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

## 5月開催! ハローベビー教室 ~夫婦・家族での参加大歓迎~

妊婦さんや旦那さん同士で、おしゃべりしながら、体験を中心に楽しく勉強します。妊婦さんだけの参加や里帰りされている妊婦さんの参加も大歓迎です! 日程・受付時間などは、市ホームページや「平成27年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。みなさんの参加、お待ちしております!



健康推進課保健担当  
☎ 22-1111(内線 2577)

# 新茶初売

## 静岡の味と香り

5月10日迄に御来店の方に新茶一服(10g)サービス

むつ松木屋向い 静香園 TEL・FAX 23-2030

チーズやポテトを使った新メニューは大好評! 各種ご宴会・歓迎会にご利用下さい!

新メニュー 続々登場! 飲み放題プラン お一人様4,000円(5名~)

人気メニュー 青森県産のうまい馬刺がうまい! 炭火やきとり・刺身・下北産味噌貝焼etc.

米がうまい! 定食・そば・うどん大好評でした お食事にもご利用ください

◆営業 午後5時~午前1時 第2木曜定休日◆

炭火焼の店 居酒屋 伝ちゃん むつ市大湊新町20-31 TEL・FAX 24-3729

姉妹店 明るく楽しい 居酒屋メニューで 宴会できる店 お一人でも お気軽にどうぞ! スナック ぼたん むつ市大湊新町20-1 TEL 24-2681

商工会議所・観光協会・自衛隊協会・警察署友の会・大湊料理飲食店組合 会員の店



# この指とまれ

むつ市で活動するサークルをご紹介します

## 《 第二回 こぎんサークル 》

連載2回目の今回は、市中央公民館で活動している「こぎんサークル」のみなさんをご紹介します。

みなさんが製作している「津軽こぎん刺し」は、江戸時代に津軽地方の農民が野良着の補強と防寒を兼ねて麻布に木綿の糸で地刺ししたのが始まりのようですが、その後、緻密な幾何学模様へと発展し、現在ではお土産品などとしても人気となっています。

「こぎんサークル」は、約25年前にはすでに活動していたようですが、発足当初のメンバーはすでにおらず、一番長く在籍している方で約20年にもなるとのこと。初めの頃は先生がいて、20名以上が在籍していたとのことですが、今はメンバー8名、中には80歳を超える方も在籍し、いつも元気に楽しく活動しています。

「来たら絶対若返るから、好きな日に好きな時間だけでも大歓迎だし、興味のある方はぜひ、一回来てみて！ 材料費300円で、コースター作りの体験もできるよ」とのことです。

最初は、お手本を見ながらA4程のサイズのタペストリーを製作するのに1か月程かかるとのことですが、どんどん上達し、スピードもアップするとのこと。

作ったタペストリーやバッグ、財布などの作品は、「公民



館まつり」での展示や「みんなの消費生活展」では販売も行われるとのこと。そのほか友人などへプレゼントするのにも喜ばれ、次回作への励みにもなるようです。

元気なメンバーが待っていますので、興味を持たれた方、ぜひ一歩踏み出してみてもいいかもしれません。楽しい仲間が待っていますよ～。



〈活動時間・場所〉

市中央公民館で第1・第3月曜日の午前9時～午後3時

〈会費〉1000円/月

☎ こぎんサークル 藤林 ☎ 090-6257-3081

市中央公民館 ☎ 24-1224

### 団体・サークル募集

このページで紹介させていただける団体・サークルを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1115

## 「広報むつ」月1回 25日発行へ

「広報むつ」は、5月号から、月1回の発行へ変わります。  
(休日の場合は前日発行)

月1回の発行に伴い、各団体で行うイベント開催のお知らせや有料広告などの申込み締切が変わりますのでご注意ください。申込み締切日はお問い合わせください。今後とも「広報むつ」をよろしくお願いいたします。



- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

☎ 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1115



## 市内各地の話題をお届けします! あつと 陸奥覧



### ヤッター 全国大会3位 4月6日(月) 三田小女子バスケ入賞報告

第三田名部小学校女子ミニバスケットボール部のみなさんが、3月28日から東京都の国立代々木体育館で行われた「東日本大震災復興支援・第46回全国ミニバスケットボール大会」でAブロック3位となり、宮下市長へ報告しました。

大会前にはインフルエンザが流行するなど、十分なコンディションではなかったようですが、見事予選リーグを突破し、3位となりました。

選手たちは、「中学校へ行っても経験を活かしバスケットを続ける」と、さらなる活躍を誓いました。



### 金谷に子育て拠点誕生 4月10日(金) キッズパークオープン

金谷の旧市役所東庁舎を改装し屋内遊戯施設「むつ市キッズパーク」がオープンしました。

オープン記念セレモニーでは新町保育所の園児によるムチュランダンスが披露され、宮下市長と一緒にクスタマを割ってお祝いしました。

セレモニー後には、さっそく園児のみんながパーク内を走り回り、歓声を上げていました。



詳細はこちら



### おかえりなさい 鎌田先生 4月10日(金) 鎌田幸子さん帰国

むつ市出身で、平成25年の夏から青年海外協力隊の隊員としてドミニカ共和国に派遣されていた鎌田幸子先生が、市役所を訪れ、宮下市長に帰国の報告をしました。

4月からは、東通中学校で教壇に立っている鎌田先生。下北の子どもたちには、その背中を追いかけて欲しいですね。

知らない文化・世界のこと。機会があったら、私たち大人も、ぜひお話を伺いたいですね。





この人

# むつちゅ星

田名部中学校1年 杉山 樺音<sup>かのん</sup>さん

今年3月に東京都で行われた、第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会11〜12歳クラス女子200メートル個人メドレーで第2位、50メートル自由形で第3位となった杉山



樺音<sup>かのん</sup>さん（スイミングアカデミーむつ）を紹介します。

樺音さんは、3歳の頃、お母さんにすすめられて「お試し」でプールを訪れたことがきっかけで水泳をはじめました。

昨年夏頃からぐんぐん力をつけ、10月に100メートル個人メドレーで青森県学童記録を更新、それからの約半年間で、自由形、バタフライと合わせて10種目で県学童記録、そのうち5種目では東北学童記録、また、3種目では一般も合わせた青森県女子の最高記録を樹立しました。

オリンピックに出て金メダルをとることを目標にして、今は週6日、土曜日には午前と午後の2回のトレーニングを継続し、1度に6000メートルを泳ぐこともあるということです。

身長150センチで、全国大会では、大きな選手にかなわないこともあり、今はトレーニングの他にも食事や栄養面にも気を付けています。

4月から田名部中学校へ進み、部活としても水泳を継続、中学校では、将来のオリンピック候補などの第一歩となる日本水泳連盟のインターナショナル選手の標準記録を出すことを目標にしています。これからの樺音さんの活躍に注目していきますよ。

## NEW 健康一番 隔月連載

このコーナーでは、あなたの健康にとって大切なコツを分かりやすくお知らせしていきます。第1回は「ウォーキングのススメ、快適に歩くポイント」です。

### ウォーキングの効果

- ①腕を振り、歩幅をとることで日頃使っていない筋肉を動かすので全身の血流が良くなります。汗をかいて代謝もよくなり肥満予防にもなります。
- ②善玉コレステロールが増え、動脈硬化を防ぎます。
- ③歩くことで脳が刺激され、脳細胞が活性化し老化を遅らせるといわれています。
- ④歩くことにより無理なく骨に刺激が加わり、骨を強くする効果があります。

次の掲載は、7月号です。おすすめウォーキングコースをご紹介します！

10月12日(祝日)にウォーキング大会を開催します。初めての方も、仲間やご家族を誘ってお気軽にご参加ください。詳細は後日お知らせします。

### 快適に歩くポイント！

呼吸は自然に足の動きに合わせて「吸う吸う」「吐く吐く」。

膝を伸ばして、かかとから着地。かかとからつま先へ重心移動。



見えないヒモで吊られているような気持ちで。お腹も引き上げられます。

ひじを曲げてコンパクトに振ります。身体の不必要な揺れを防ぎます。