



広報 M U T S U

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.2.25 vol.7

あなたのプランを応援します！ 平成27年度 希望のまちづくり補助金申請事業募集

この制度は、魅力的なまち・むつ市をつくる市民の活動を支援するものです。

〈募集期間〉

2月25日(水)～4月10日(金)

〈補助金額〉

上限20万円(補助率4/5)

〈対象団体〉

営利を目的としない市民活動団体など

〈こんなテーマが対象です〉

・子どもたちにワクワク体験をつくろう

実例「斗南丘こどもまつり」「子どもネブタ合同運行」「大湊冬まつり」

・地域の自然に親しもう

実例「恐山街道のあじさいの雪囲い」「於法岳登山道整備」

・文化・スポーツ活動を活発にしよう

実例「絵画グループ彩炎展」「公開乗馬講習会」

・歴史や文化を未来に伝えよう

実例「原始謾筆風土年表の意識・資料集発刊」「下北文化映像保存」「むつ(大湊)空襲展」

・地域交流コミュニティづくり

実例「薬研地区コミュニティ・カフェ試験営業」

・その他防犯・防災活動、魅力発信、若者・高齢者・女性のチャレンジなど

■今年の重点テーマを「健康増進・食育」とします。

料理教室、レシピ集制作、勉強会、講習会など

詳細は、ホームページ、チラシを参照、またはお問合せください。

問 市民連携広報課
☎22-1111 内線 2152

この制度に関する予算は、むつ市議会第223回定例会で審議されることから、予算案の可決をもって正式実施としますのであらかじめご了承ください。



斗南丘こどもまつり



於法岳登山道整備



公開乗馬講習会



原始謾筆風土年表 意識・資料集発刊(成果報告会から)



薬研地区コミュニティ・カフェ

市民連携
広報課



プランをお持ちの団体のみなさま、まずはご相談ください。
ぜひ、自作アニメ(協働白書)も見てくださいね!



by 貴子



information

市役所からのお知らせ

- 市役所本庁舎 ☎0175-22-1111
- 川内庁舎 ☎0175-42-2111
- 大畑庁舎 ☎0175-34-2111
- 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111

お問い合わせメール
E info@city.mutsu.lg.jp
市ホームページ
http://www.city.mutsu.lg.jp
市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/mutsu.city

2月1日現在 人口・世帯数
※住民基本台帳による

総人口	61,494人 (-74人)
むつ地区	47,872人 (-39人)
川内地区	4,338人 (-17人)
大畑地区	7,495人 (-21人)
脇野沢地区	1,789人 (3人)
総世帯数	29,344世帯 (-20世帯)
	()内は前月比

お知らせ

市税や介護保険料の納め忘れはありませんか？

平成26年度の市税(市県民税、固定資産税・都市計画税)や国民健康保険税および介護保険料(普通徴収分)の納期限はすでに過ぎていますが、納め忘れがあまりしつたりお早めに納付してください。また、事情があつて納付が遅れている場合には、お早めにご相談ください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください。

☎ 22-11111 内線 2232

むつ市就学援助費支給事業

4月1日(水)より各学校で受付
市では、経済的な理由により小・中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に学用品費、通学用品費、新入学学用品費、宿泊を伴つ校外活動費、修学旅行費、学校給食費等を支給する事業を実施

◎父か母または両親に
・一年以上遺棄されている
※離婚、未婚等によるひとり親家庭の方は対象外です。
(支給金額)
対象児童1人につき7000円
(受付期間)3月2日(月)~31日(火)
☎ 22-11111 内線 3115

むつ市児童等入学祝い

市内にお住まいで、4月に小学校および中学校(特別支援学校も含む)に入学し、次のいずれかに該当する児童を養育している方に入学祝金を支給しています。所得制限はありませんので、該当すると思われる方は手続きをしてください。詳細や必要書類などはお問い合わせください。

- ・亡くなつている
- ・3か月以上生死不明
- ・一年以上行方不明
- ・心身障害の状態(労働能力を失っている)
- ・一年以上拘禁されている

高額の医療・介護合算制度

『高額医療・介護合算制度』とは、国民健康保険(医療保険)・後期高齢者医療保険(介護保険)・介護サービス利用者負担の1年間(毎年8月1日~翌年7月31日)の自己負担合計額が、国で定めた基準額よりも高額になる場合、申請することにより決定。対象となる方には、むつ市国保年金課または後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせがあります。お知らせが届きましたら、市

基準額(平成25年8月~平成26年7月対象分の基準額)

区分	国保+介護保険 70歳未満	国保+介護保険 70歳~75歳未満	後期高齢者医療+介護保険 75歳以上
現役並み所得者(上位所得者)	126万円	67万円	67万円
一般所得者	67万円	56万円	56万円
低所得者II	34万円	31万円	31万円
低所得者I		19万円	19万円

※70歳未満の方の医療費は、月額2万1000円以上の自己負担額のみを対象。

※支給額が5000円未満の場合、医療保険、介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は支給され

国保年金課窓口で手続きをお願いします。ただし、転入転出等世帯に異動があつた方にはお知らせできない場合があります。

問 問合せ先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

教室・講座

花とみどりの講習会(初心者向け)
コンテナガーデンで春を先取り
寒さの残るこの季節でも気軽にできるガーデニングを楽しみましょう。



- ☎ 22-11111 内線 2556
- ☎ 22-11111 内線 2445
- ☎ 22-11111 内線 2433
- ☎ 22-11111 内線 2433

タブレット無料体験教室

タブレットを使ってインターネットを体験してみませんか？
初心者向けの内容ですので、タブレットに興味のある方、使ってみたい方も気軽にご参加ください。※タブレットは用意しています。

- 3月19日(木)
- ①午後1時30分~3時30分
- ②午後6時~8時
- ☎ 22-11111 内線 2315

レッツ国際交流

『英会話教室って、何か難しいぞうだなあ』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私市国際交流推進員の山道エイミに日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

- 3月5日(木)から11日(水)まで、電話かFAXで住所、氏名、電話番号をお知らせください。
- 講師 グリーンアドバイザー 田村 好子氏
- 定員・参加費 先着20名・無料(持ち物)
- 作業できる服装で、ゴム手袋筆記用具を持参
- ☎ 22-11111 内線 2741
- ☎ 22-11111 内線 2718

情報政策課

先着各10名(市内在住の方)・無料
2月25日(水)から3月11日(水)まで、電話またはFAXで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

- ☎ 22-11111 内線 2142
- ☎ 22-11111 内線 9801
- ☎ 22-11111 内線 2315

新年度特別招待講習受付中

君にピッタリのレベルからいつでもスタートできる
君の1年を3倍にする高速学習
抜群の現役合格実績のその理由を体験してください
東進の現役合格実績は予備校界随一 浪人生可

東進衛星予備校 むつ新町校
むつ市新町8-17(田高通り) TEL (28) 2228

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 株式会社
TEL 0120-624119 FAX 0175-23-5600
TEL 0175-22-5600 FAX 0175-23-5600

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

青森県宅建物取引業協会
不動産無料相談会
〈い〉3月13日(金) 午後1時～3時
〈ふ〉ひこ来(まほ)館
〈どん) 不動産業者、契約、物件、借地

むつ市税務署 確定申告お忘れなく
平成26年度の確定申告と納付の期限は、次のとおりです。
○所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)
○消費税および地方消費税 3月31日(火)
申告書作成会場を3月16日(月)まで、下北合同庁舎3階に開設しています。土・日を除く午前9時から午後5時
なお、申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。詳しくは、e-Tax ホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。
問 むつ市税務署 電話 22-3294

青森財務事務所
多重債務相談窓口のご案内
〈い〉()
毎週月曜日～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
※祝日、年末年始を除く
〈対象〉借入等でお困りの方
(秘密厳守・無料)
〈電話相談(相談専用電話)〉
☎017-1774-6488
問 青森財務事務所理財課
(青森市新町2-4-25)

青森県弁護士会
暮らしとくらしの無料法律相談会
〈い〉()3月9日(月)～13日(金)
〈ふ〉()
最寄りの弁護士事務所または電話相談
〈どん) 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等生活や心の悩みについて
〈申込受付期間〉
3月2日(月)～10日(火) 午前9時～午後5時
※要事前予約、土曜・日曜を除く
問 青森県弁護士会事務局 多田
☎017-1777-7285

自衛隊幹部候補生 予備自衛官補募集
○自衛隊幹部候補生募集
〈採用予定数〉
・陸上自衛隊 一般幹部候補生約100名
・航空自衛隊 一般幹部候補生約50名
・海上自衛隊 一般幹部候補生約50名
・歯科薬剤科約15名
・歯科薬劑科約5名
・航空自衛隊 一般幹部候補生約40名
・歯科薬剤科約5名
〈受付期間〉
3月1日(日)～5月1日(金)
※応募資格、試験日など詳細はお問い合わせください。

青森県労働委員会事務局 労働相談
〈い〉()毎月第1火曜日 午後1時30分～
〈ふ〉()
青森市内(場所が変わりますので、事前にご確認ください)。
労働者(事業主との労働条件等のトラブル)に関する相談
問 青森県労働委員会事務局
☎017-1734-9832

青森県労働委員会事務局 労働相談
〈い〉()毎月第1火曜日 午後1時30分～
〈ふ〉()
青森市内(場所が変わりますので、事前にご確認ください)。
労働者(事業主との労働条件等のトラブル)に関する相談
問 青森県労働委員会事務局
☎017-1734-9832

自衛隊幹部候補生 予備自衛官補募集
○自衛隊幹部候補生募集
〈採用予定数〉
・陸上自衛隊 一般幹部候補生約100名
・航空自衛隊 一般幹部候補生約50名
・海上自衛隊 一般幹部候補生約50名
・歯科薬剤科約15名
・歯科薬劑科約5名
・航空自衛隊 一般幹部候補生約40名
・歯科薬剤科約5名
〈受付期間〉
3月1日(日)～5月1日(金)
※応募資格、試験日など詳細はお問い合わせください。

青森県労働委員会事務局 労働相談
〈い〉()毎月第1火曜日 午後1時30分～
〈ふ〉()
青森市内(場所が変わりますので、事前にご確認ください)。
労働者(事業主との労働条件等のトラブル)に関する相談
問 青森県労働委員会事務局
☎017-1734-9832



問 教育委員会総務課学務担当
☎22-1111 内線3116
平成26年度は、松木義美育英資金、菊池隆則育英資金、高瀬厚太郎育英資金のほか、匿名で複数の方々から奨学金へのご寄附をいただきました。ありがとうございます。

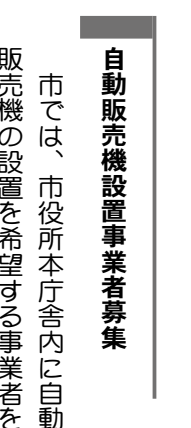
無料入門太極拳体験会
〈い〉()
3月5日(木)・19日(木) 午後1時～2時
3月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午
下北文化会館リハーサル室2
中央公民館
〈どん) 入門太極拳を行います。

自動販売機設置事業者募集
市では、市役所本庁舎内に自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。
募集要項、申請書類などはホームページからダウンロードできます。
〈設置期間〉平成27年4月1日～平成30年3月31日
〈申込受付期間〉
2月26日(木)～3月13日(金)
〈選考方法〉一般競争入札
問 管財課庁舎管理担当
☎22-1111 内線2166



☆ラテンシヨータンスサークル
無料体験&新規女性メンバー募集
サルサやメレンゲのラテンのリズムに合わせて、踊ってみませんか? 女性らしい「くびれ」を作りたい方にも最適!
次の日程で、無料体験も行なっていますので、ぜひ、動きやすい服装でお越しください。
3月15日(日)サークル発表会(シマカツ)に参加予定です。ラテン以外にも、「むつ市民歌アップテンポバージョン」に合わせて踊る演目も披露いたします。
〈い〉
3月24日(火)午後7時～8時
3月25日(水) 午後1時20分～2時20分
〈ふ〉()下北文化会館リハーサル室2
問 ラテンシヨータンスサークル 山下夏佳
☎080-4000519263
E betty_chebdom0830@softbank.ne.jp

準備するもの
運動のできる服装で、底が薄いシューズ



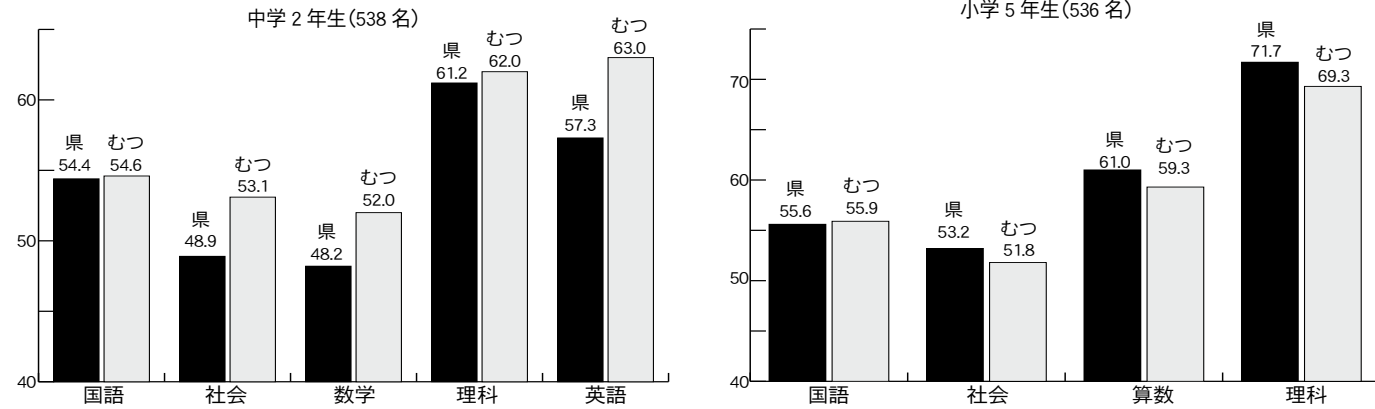
お引っ越し、家財処分、店舗・事務所 移転・整理
不用品!!買います
家具・家電・工具・つり具・衣類・雑貨・その他
※一部、取り扱えない物もあります。ご確認下さい。
出張買取 出張無料 ☎0120-71-5188
整理、処分(委託)前に、ご一報下さい。

金・プラチナ・商品券
相場上昇!今が売り時!
高価買取促進中
お売りの際はぜひ!! 当店へ!!
リサイクルタイヨードー
(本店)小川町1-6-9 ☎0175(22)7288
(バイパス店)横迎町1-14-7 ☎0175(23)5188

平成 26 年度 青森県学習状況調査の結果

中2 全教科で県平均を上回る 小5 1科目で県平均を上回る

調査の結果(県平均通過率との比較)



青森県教育委員会が実施する学習状況調査は、県内の小学5年生および中学2年生を対象に、平成15年度より行われ、今年度で12回目となります。その結果をお知らせします。

〔調査の概要〕
8月27日(水)実施
実施学年
小学5年生 13校 536名
小学2年生 9校 538名

〔調査の内容〕
○教科に関する調査
小学校：国語、社会、算数、理科
中学校：国語、社会、数学、理科、英語

○学習に関する意識や実態に関するアンケート調査
○教科に関する調査結果
○中学2年生
全教科で県平均を上回り、特に社会と英語では、県の上位に位置することができました。また、これまで苦手としてきた数学についても県平均を3・8ポイント上回る結果ができました。

○小学5年生
国語において県平均を上回る結果ができましたが、他の3教科は上回ることはできず、教科全体では、県平均にあと1・3

ポイント及びませんでした。

〔調査結果から〕
12回目を数える県学習状況調査において、おつ市の中学2年生は、過去10回、県平均を下回っていましたが、昨年度、英語が県平均を上回り、他教科でもその差を大きく詰めたのに続き、今回は、全教科において県平均を上回ることができました。

過去に、数学、英語において最大マイナス10ポイント以上の差があったことを考えると、著しい伸びが見られます。

成果の要因としては、複数の教員で行うチームティーチングなどのきめ細かい指導の充実や望ましい学習習慣の定着が考えられます。伸び悩んでいる部分については、分析をすすめ、対応策を講じていきます。

一方、小学校では、9回目以降、県平均を上回っていましたが、今回の調査では、国語を除いた3教科で下回ってしまいました。思考力・判断力・表現力を問う活用問題などの問題形式に対応できなかったことが、原因の一つと考えられます。

〇 学校 教育課 指導担当
☎ 22-11111 内線 3136

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666
青森市西大野5丁目1番4
(ユニバース大野店近く)

食生活改善推進員

～各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています～

【大畑地区活動紹介】

★児童館食育教室 調理実習

(11月11日 中島児童館)



簡単に作れてバランスの良いメニューの紹介や、おやつに適した飲み物やお菓子のお話をしました。

今年の調理実習は、栄養がとれるおやつ(補食)として自分でおにぎりを握ったり、野菜たっぷりメニュー「ザ・イタリアン鍋」に挑戦しました。



♪簡単レシピの紹介♪～野菜をとろう～



ザ・イタリアン鍋 (5人分)

【1人分栄養価】
259キロカロリー、塩分1.1g

〈材料〉じゃがいも…1個 玉ねぎ…1個半(380g)
なす…1本半(120g) ピーマン…1個
トマト…280g ベーコン…100g
ピザ用チーズ…150g サラダ油…小さじ1強
塩・こしょう…少々

- ①じゃがいも、玉ねぎ、トマトは7～8mmの厚さで輪切り、ピーマンは種をとって厚めの輪切り、なすも輪切りにしてから水にさらしておく。
- ②フライパンをあたたため、油をひき、玉ねぎ、じゃがいも、なす、ピーマン、ベーコン、ピザ用チーズの順番にフライパンに敷きつめ、塩・こしょうをし、蓋をして、ごく弱火で15～20分を目安に火を通す。じゃがいも、玉ねぎに火が通ったら完成。

☎ 健康推進課 予防担当
☎ 22-1111 (内線 2584)

3月の献血受付日程

むつ消防署	9:30 ~ 10:30
19日(木) むつ商工会議所	11:30 ~ 12:30
県合同庁舎	14:30 ~ 16:00
30日(月) むつ市役所本庁舎	10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30

3月の在宅当番医

- ☆ 1日(日) ふじた脳神経クリニック ☎ 24-5557
- ☆ 8日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033
- ☆ 15日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001
- ☆ 21日(土) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎ 24-2055
- ☆ 22日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎ 28-2660
- ☆ 29日(日) みちのくクリニック ☎ 23-1171

〈時間〉午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

今月の“ピカピカ賞”

1月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

山火こはるちゃん	坂本羽海ちゃん
山谷奏音ちゃん	酒井孝士くん
南河ゆめちゃん	細田弦之介くん
工藤夏樹ちゃん	大谷葵ちゃん
佐々木逢有ちゃん	岩崎彪雅くん
登嶋大翔くん	山道小梅ちゃん
山田航大くん	山本莉埜ちゃん
福永蒼波くん	中村丈琉くん
近藤陽葵ちゃん	石田和花ちゃん
川口航輝くん	相内瑞希ちゃん
増田銀くん	相内柚希くん

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



宮下市長がおじゃまします

1月20日(火) イキイキふれあいトークン

地域(町内会)の声、課題、悩みなどを市長が直接出向き、その解決において知恵を出し合い、みなさんと一緒に「暮らしで1番」を目指していくことを目的に「町内会イキイキふれあいトークン」を開始しました。1回目は、川内町宿野部にお邪魔しました。

参加者からは、融雪溝の不便性や、廃校になった小中学校の記念品の保管方法等について意見が出ました。意見交換終了後、市長は早速、意見の出た現場を視察しました。



日頃の成果だせたかな

1月24日(土) かきぞめ大会表彰式

小・中学生を対象とした『第45回むつ市かきぞめ大会』が開催(川内地区1月6日、脇野沢地区1月7日、むつ地区、大畑地区1月10日)され、188名の児童・生徒が参加し、元気いっぱい筆を競い合いました。

この日は、中央公民館で、特選や準特選などに入賞した子どもたちの表彰式が行われ、表彰後には自分の作品の前で記念写真を撮る姿がみられました。



文化財を守るぞ

1月26日(月) 文化財防火デー 消防訓練実施

むつ市大湊上町 常楽寺 で文化財防火訓練が行われ、放水訓練や県重宝に指定されている「如来立像」の搬出訓練が行われました。

また、大湊カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による放水体験や「火の用心の呼びかけ」が行われ、寒さを吹き飛ばす元気な声が響きました。付近にお住まいの方々も駆けつけ、防火への理解を深めていました。



こどもの夢実現へ向けて

2月6日(金) むつ舗装(株) 100万円を寄付

2月24日で創立50周年となる、むつ舗装株式会社(熊谷國治社長)から、将来を担う子どもたちのために「むつ市子ども夢育成基金」へご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、小中学生の全国大会や東北大会への遠征費支援など、子どもたちの活躍のために活用させていただきます。ありがとうございました。