

むつ

市政だより

9.10

2014年 No.820



ゆるキャラグランプリ2014
ムチュランファミリー立候補!

約 4,000 名が登録済 未登録の方はぜひ登録を！

むつ市防災・かまふせメール

市では、防災情報や災害時の緊急情報を、防災行政用無線や市ホームページ、FMアジュール、Twitter、広報車などで市民のみなさまにお知らせしていますが、それらの情報をより確実に伝えるために、「むつ市防災・かまふせメール」で、防災情報等を直接配信しています。登録料は無料(※)ですので、メール機能を活用した情報収集の手段として、「むつ市防災・かまふせメール」にぜひご登録ください。

防災・かまふせメールでお知らせする主な情報

- 気象警報・注意報
- 地震に関する情報
- 津波に関する情報
- 避難・避難所に関する情報
- 土砂災害警戒情報
- 熊の目撃情報(閉庁時除く)
- 迷子・行方不明に関する情報(閉庁時除く)

※登録料はかかりません。ただし、メールの受信に通信料がかかる場合があります。

登録方法

●携帯電話から登録

①お使いの携帯電話でQRコードを読み込むか、右のアドレスを直接入力し、空メール(タイトル、本文のないメール)を送信してください。



②空メール送信後、折り返し登録案内メールが届きます。届いたメールに記載されているURLをクリックすると、登録画面が表示されますので、次の項目を入力してください。
・生年月日 ・性別 ・メールアドレス ・パスワード
・配信を希望する情報

③入力後、登録ボタンを押してください。

④確認メールが届いたら登録完了となります。

●パソコンから登録

①お使いのパソコンから、「むつ市防災かまふせメール」サイトを開いてください。



②新規登録の項目をクリックすると、登録画面が表示されます。登録内容は、携帯電話からの登録と同じです。

③入力後、登録ボタンをクリックしてください。

④確認メールが届いたら登録完了となります。

●「むつ市防災かまふせメール」URL

《携帯電話用》<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>
《パソコン用》<https://anshin.city.mutsu.lg.jp>

●登録用空メールアドレス

anzenjoho@anshin.city.mutsu.lg.jp



左のQRコードを携帯電話の対応機種で読み取ること、送信先を入力することなく、簡単に空メールを送ることができます。

●登録内容の変更および配信の停止方法

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuPub/select.html> にアクセスすると、変更および配信停止の画面に進むことができます。

●携帯電話会社の契約変更または契約解除する場合

契約している携帯電話会社を変更・契約解除する場合は、登録しているメールアドレスが変更・解除となるため、変更前には配信停止の手続きをお願いします。なお、携帯電話会社を変更した場合は、再登録が必要となります。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2135

『むつ市総合防災訓練』

～9月26日(金)に脇野沢地区で開催～



本年度の市総合防災訓練は、脇野沢地区で開催します。

災害はいつ起こるか分かりません。これまでの経験と教訓を活かし、万に備えて、準備しておく必要があります。

今回の訓練は、地域防災計画に基づいて、防災関係機関、団体および市民のみなさまに参加していただき、大地震を想定した各種訓練を行うもので、災害応急対策が迅速かつ的確に行えるよう、防災体制の強化と市民の防災意識の高揚を図ることを目的に実施するものです。

会場となる脇野沢漁港および脇野沢地域交流センターでは、次の「総合防災訓練予定」とおり各種訓練が行われます。

当日は、防災行政用無線放送で脇野沢地区全域に、訓練開始時刻に合わせ、避難開始をお知らせするサイレンを吹鳴させ、緊急事態を市民に周知する訓練も行います。吹鳴前には、事前放送によりお知らせしますが、大音響で響き渡りますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、訓練会場では、パトカー、救急車および消防自動車等のサイレンやヘリコプターの騒音等が発生しますので、ご注意ください。各種訓練は自由に参観できますので、ぜひ会場へお越しください。

〈いつ〉9月26日(金) 午前9時30分～午後0時40分
※脇野沢地区サイレン一斉吹鳴時間は午前9時30分より1分程度

〈どこで〉脇野沢漁港および脇野沢地域交流センター
〈災害想定〉

9月26日(金)午前9時30分、陸奥湾平館沖を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生した。むつ市では震度6弱を観測、脇野沢地区陸奥湾沿岸に大津波警報が発表され、脇野沢地区の一部が浸水した。

この地震により、市内各地で停電や建物の倒壊、火災が発生したほか、水道施設等のライフラインに甚大な被害が発生している。

さらに、東通原子力発電所で原子力災害が発生し、原子力災害合同対策協議会での「原子力発電所から半径30kmの地域住民に対する避難指示」の決定を受け、市が当該地域に避難指示を発令した。

〈詳しくは〉

市防災政策課 ☎22-1111 内線 2133

【総合防災訓練予定】

○災害想定等の説明(9:10～)

○訓練(9:30～)

- ・各種広報訓練
- ・交通規制訓練
- ・情報収集、伝達訓練
- ・航空偵察訓練
- ・避難、誘導訓練(地震・津波・原子力災害想定)
- ・連絡調整所運営訓練
- ・災害対策本部運営訓練
- ・災害ボランティア受付訓練
- ・身元確認訓練
- ・避難所開設、運営訓練(脇野沢地域交流センター)
- ・緊急物資輸送訓練(脇野沢地域交流センター)
- ・各種給水訓練
- ・救急搬送訓練
- ・住民初動対応訓練(初期消火訓練)
- ・座屈建物からの救助、救出訓練
- ・土砂埋没家屋からの救助、救出訓練
- ・海中漂流者捜索、救助訓練
- ・救護所設置、運営訓練
- ・炊き出し訓練

○閉会式(12:30～)

～下北半島ジオパークの歩き方～

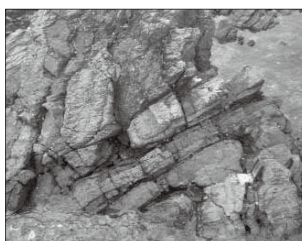
Vol.3 東海岸ゾーン

『太平洋からの贈り物～その1「尻屋崎エリア」～』

今月は下北半島ジオパークが設定した4つのゾーンのうち、太平洋に面した「東海岸ゾーン」の見どころについて紹介します。

このゾーンのテーマは「太平洋からの贈り物」ですが、これは地層や気象現象など海（太平洋）からもたらされるものによって、私たちの暮らしや自然環境が支えられているということを意味しています。このゾーンは、地理そして地形的な条件により『尻屋崎エリア』、『猿ヶ森エリア』、『白糠・泊エリア』の3つのエリアに分けられます。

尻屋崎エリアでは、「太平洋からの贈り物」である地層「付加体」を確認できます。付加体とは、約2億年前に太平洋の真ん中に堆積した地層が地球のプレートの動きによって運ばれてきた地層であり、この付加体によって地球が動いていること（プレートテクトニクス）を実感できます。



褶曲(しゅうきよく)する地層

また、太平洋を北から南下する寒流「親潮」の影響で夏に吹く「やませ」による冷涼な気候により、このゾーンは草原が維持され、それによって県の天然記念



物となっている「寒立馬」の育成や東通和牛に代表される畜産業が発達した地域といえます。

さらに尻屋崎のシンボルである「尻屋崎灯台」も、親潮と津軽暖流の交わるポイントで「難破岬」として恐れられていた尻屋沖の海上交通の安全のために作られた東北地方で最古の灯台として歴史も深く、さまざまな言い伝えが残っている灯台です。

このように太平洋が、この地にもたらしたさまざまな文化・歴史・地層を知ることができるエリアとなっています。

〈問合せ先〉
市企画調整課企画担当
☎22-1111 内線 2314

日本ジオパーク委員会による 現地審査が行われました！

8月5日から7日にかけて日本ジオパーク委員会等から3名の審査員が現地審査に訪れ、各地のジオサイトやガイド員、看板の状況等について視察を行いました。

あいにくの雨模様でしたが、尻屋崎や仏ヶ浦、恐山、鯛島といった下北半島の素晴らしい景観に触れるとともに、ガイド員の熱心な説明などに対し、様々なアドバイスをいただきました。



ジオパークとは地域の自然や景観の成り立ちを知り、観光や教育の資源として活用する活動です。地域を理解し楽しむジオパークに取り組む活動に対し今後もご協力をお願いします。



ゆるキャラ(R)グランプリ2014

むつ市公認候補 ムチュランファミリー

みなさまの毎日1票をぜひ ムチュランファミリーへ！

パソコン・携帯電話・スマートフォンから
1アドレスで1日1回投票できます
投票期間 10月20日(月)まで！

毎日1票
投票よろしく
頼むぞい！



今年も『ゆるキャラ(R)グランプリ』に「むつ市のうまいは日本一！」PRキャラクター「ムチュランファミリー」が参戦しました。

今年で3度目の挑戦となるムチュランファミリーは、昨年は全国72位、県内2位と健闘しましたが、目標としていた「全国50位、県内1位」にはとどきませんでした。

今年こそ「全国50位、県内1位」の目標を達成すべく、むつ市のうまいものをたくさん食べて選挙活動に励んでいるようです。

ムチュランによると、「県内1位」を達成出来たら、マダム・ムチュリーが内緒の特技を披露してくれるとのこと。

投票は9月2日から始まっていますので、市民のみなさまの熱いご声援をよろしくお願いいたします。

投票の際は最初だけID登録が必要です。

- ①各端末から公式サイトにアクセス
- ②ID登録する(※初回のみ)
- ③発行されたIDでログインする
- ④1日1回投票ができます

docomo「スゴ得コンテンツ」会員、「auスマートパス」会員の方はID登録なしで投票ができます。

詳しくは、ゆるキャラ(R)グランプリ2014公式ホームページをご覧ください。登録いただくメールアドレスが、Yahoo!メールやGmail等のフリーメールの場合、登録できない場合があります。



ムッシュ・ムチュラン1世



プリンセス・ムチュリン



マダム・ムチュリー

青森県むつ市公認候補

むちゅらん市が
一番！

むちゅらん
ムチュランファミリー

〈詳しくは〉

ゆるキャラ(R)グランプリ2014
公式ホームページ □ <http://www.yurugp.jp/>
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/yurucharagrandprix>
市産業政策課 ☎22-1111 内線 2613

一部事務組合下北医療センター 平成 27 年度採用 むつ総合病院職員募集

〈いつ・どこで〉

- ・上級初級行政職
第一次試験…10月19日(日)午前9時～・公済会館
第二次試験…11月下旬～12月上旬予定
- ・その他職種 10月19日(日)午前9時～・むつ総合病院
(申込受付期間) 9月10日(水)～10月10日(金) (必着)
午前8時15分～午後5時 ※土曜・日曜・祝日を除く

〈申込書類の請求〉

申込書類は、むつ総合病院ホームページから印刷するか、むつ総合病院総務課人事係で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書類請求」と「受験職種」を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

〈問合せ・書類請求・申込先〉
〒035-8601 むつ市小川町1-2-8
むつ総合病院総務課人事係
☎22-2111 内線 3221・3873
☎http://www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
助産師・看護師	5名程度	小論文試験 面接試験		各職種の資格を有する方または平成27年3月31日までに資格を取得する見込みの方
薬剤師	1名程度			
臨床検査技師	1名程度			
言語聴覚士	1名程度			
臨床工学技士	2名程度			
上級行政職 (臨床心理士)	1名程度	教養試験 事務適性検査 職場適応検査	小論文試験 面接試験	臨床心理士の資格を有する方または平成27年3月31日までに資格を取得する見込みの方
上級・初級行政職	1名程度			昭和59年4月2日以降生まれで、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方
上級・初級行政職 (情報処理)	1名程度			昭和59年4月2日以降生まれで、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方で、情報処理に関する専門知識を有する方、または情報処理の実務経験がある方

『第54回 むつ市民体育大会』出場者募集

市では、10月11日(土)・12日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します。

参加を希望する個人や団体の方は、9月18日(木)までに、むつ市体育協会(☎22-1111 内線 2474)へお申し込みください。ただし、ニュースポーツ(体験)に

参加される方は、お申し込みの必要はありません。直接会場へお越しください。

サッカー競技(一般8人制)は9月28日(日)、ニュースポーツは10月5日(日)に先行開催します。また、綱引競技および剣道競技は実施済みです。

【種目別日程表】

種目	どこで	いつ	種目	どこで	いつ
サッカー (一般8人制)	しもきた克雪ドーム	9月28日(日) 9:00～	ボウリング	むつポウル	10月11日(土) 10:00～
ニュースポーツ (体験・大会)	しもきた克雪ドーム	10月5日(日) 9:00～	総合開会式	しもきた克雪ドーム	10月12日(日) 8:30～
水泳	ウェルネスパーク	10月11日(土) 8:15～	ソフトボール	運動公園スポーツ広場	10月12日(日) 開会式終了後
卓球	田名部中学校	10月11日(土) 9:00～	ソフトテニス (一般)	運動公園庭球場	10月12日(日) 開会式終了後
バスケットボール	むつ工業高校	10月11日(土) ・12日(日) 時間未定	サッカー (少年・一般フットサル)	しもきた克雪ドーム	10月12日(日) 開会式終了後
軟式野球 (中学生・一般)	むつ中学校 大畑あさひな丘球場	10月11日(土) 9:00～ ・12日(日) 開会式終了後	ゲートボール	シルバーアリーナむつ	10月12日(日) 開会式終了後
陸上	運動公園陸上競技場	10月11日(土) 9:00～	クレ射撃	東通村入口射撃場	10月12日(日) 開会式終了後
ソフトテニス (小・中学生個人)	運動公園庭球場	10月11日(土) 9:00～	空手道	第二田名部小学校	10月12日(日) 開会式終了後
バレーボール	大畑体育館	10月11日(土) 9:00～	テニス	運動公園庭球場	10月12日(日) 9:00～
ペタンク	大畑かもめ特設会場 (大畑魚市場向かい)	10月11日(土) 9:30～	グラウンド・ゴルフ	ウェルネスはらっぱる	10月12日(日) 9:00～
			バドミントン	大平中学校	10月12日(日) 9:20～

【大会要項および参加申込書配付場所】

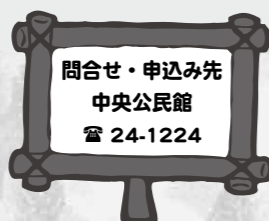
・市市民スポーツ課・各庁舎市民福祉課・むつ運動公園管理棟・むつ市ウェルネスパーク

「筆ペン」
市民大学ゼミナール受講生募集!

〈どんな〉筆ペン～筆ペンの基礎から宛名書まで～
〈いつ〉9月29日、10月6日・20日・27日・11月10日
いずれも月曜日 午前10時～正午

〈どこで〉市中央公民館 第一会議室
〈定員・教材費〉20名・無料
〈講師〉川村 武氏
〈準備するもの〉筆ペン・筆記用具
〈申込み〉

9月18日(木)午前8時30分
分から電話で受付します。
定員になり次第締め切りとなります。



市民大学公開講座開催!

〈テーマ〉健康 ～健康長寿講座「短命県返上!」～
〈いつ〉9月25日(木) 午後1時30分～3時30分
〈講師〉健康管理士会
会長 兼田 修身 氏

〈送迎バス〉
受講登録している方を対象に次のとおりバスを運行します。
ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。
・脇野沢公民館前 午後0時20分発
・大畑公民館前 午後0時40分発
・川内公民館前 午後0時50分発
※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。

〈その他〉
・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

板橋かずゆきコンサート

- 日時 10月5日(日曜日)開演13:30
- 会場 下北文化会館 大ホール
- チケット 2,000円(税込・全席自由)
- 販売所 下北文化会館・板橋シート店 小田桐石材
- お問合せ 小田桐石材 33-3166



チケット好評! 販売中!

後援: 青森放送・FMアジュール・Discoveryむつproject・吉田柳一郎事務所

～清掃スタッフ講習～

◎この講習会は、就職・就業を希望する55歳以上の方を対象とし、建物清掃業に必要な知識を習得する講習会です。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

- 実施期間 9月22日(月)、23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)
27日(土)、29日(月)、10月3日(金)【全8日間】 受講料 無料です!
- 対象者…55歳以上の方(ハローワークでの求職申込が必要となります)
- 募集人数…15名
- 募集期間…8月25日(月)から9月16日(火)まで
- 受講料…無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担です)
- 会場…むつグランドホテルほか

受付お問合せ 公益社団法人 むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会

「赤十字活動を支えるのは“あなた”です」 日本赤十字社青森県支部 平成25年度実績 1億8,987万2,606円 ご協力ありがとうございました

青森県支部の平成25年度の社資募集実績額は、1億8,987万2,606円となりました。赤十字社員のみなさまのご協力に心より感謝申し上げます。

現在、日本赤十字社では、世界的ネットワークにより、各国赤十字社などから寄せられた約1千億円の海外救援金をもとに東日本大震災の復興支援活動を行なっています。

また、新たな災害の発生に備えた災害救護体制の

強化のほか、地域の奉仕活動を担う赤十字奉仕団や青少年赤十字の育成など、多岐にわたる赤十字活動を展開しています。

これらの赤十字活動を行うための財源となっているのが、赤十字社員のみなさまから寄せられる社資(社費・寄付金)であり、青森県支部の活動費のおよそ9割が社資によってまかなわれています。

【1,000円の社資にみる活動費の割合】

平成25年度社資を“どのようなことに”の視点から、1,000円の社資額に置き換えると次のようになります。

- ・災害救護活動や国際救護活動のために充てられた額 …90円
- ・奉仕団や青少年赤十字の育成に充てられた額 …250円
- ・いのちと健康を守る講習会開催などに充てられた額 …40円
- ・赤十字社員、社資の募集のために充てられた額 …110円
- ・赤十字思想普及のための広報に充てられた額 …30円
- ・日本赤十字社本社の活動推進などのために充てられた額 …130円
- ・青森県支部の施設整備や管理に充てられた額 …270円
- ・翌年度に行う赤十字活動のために充てられた額 …80円

〈問合せ先〉
日本赤十字社青森県支部
むつ市地区事務局
市児童家庭課日本赤十字担当
☎22-1111 内線 2512
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

レイバー・デー労働者の日

9月といえば、アメリカではレイバー・デー(労働者の日)、そして学校の始まりの時期、またはアメフトNFLのシーズンの始まりです。

9月の第1月曜日はレイバー・デーになっていて、夏の最後の3連休ということ。アメリカの学生たちは6月の半ばから夏休みに入り、新しい学年の始まりはレイバー・デーの前後です。学年の初日が市町村によって違いますが、ほとんどの学校はレイバー・デーの1週間前後でスタートします。日本では春から新学期ですが、アメリカは秋からが新学期です。歴史的に考えると夏に休みがあり、その休みが長いのは農業では大変忙しい収穫の時期だったからです。収穫は家族全員でとりかかるといったもので、昔は夏に学校に行く余裕がなかったのです。そして、収穫が終わると子供たちは家の手伝いをしなくても良い、余裕が出てくる時期なので、学校が秋からです。

日本と違って、初日を統一してなく各教育委員会で決めます。毎年、先生方と議論になるため、初日ははっきりと決まるのは初日の2週間ぐらい前です。親にとって、このぎりぎりの判断はかなり迷惑なことだと思うので、日本みたいに「統一していただいいのにな〜」と思います。

レイバー・デーの祝い方は家庭によって違いますが、夏の終わりということもあり、夏らしく祝うことが多いです。パレー

Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

ドが行われたり、家族、または友達と集まってピクニックやバーベキューをしたり、外でスポーツをしたりします。私の実家にはバスケットボールのゴールがあり、家族でバスケットしたり、バドミントンのネットを立ててバドミントンやバレーボールをやったり、家族そろって近くの公園でテニスをするのもよくありました。またはアウトドアが大好きな一家なので、ハイキングに出かけたり、自転車が出かけたり、家にあるカヌーを持ち、湖や池に出かけカヌーを漕ぐこともありました。

むつ市の姉妹都市であるポート・エンジェルズ市は私の出身でもあるワシントン州にあります。ワシントン州で一番大きい街はシアトルです。日本ではマリナーズの野球チームが有名ですが、アメフトとサッカーのプロチームもあります。シアトルのアメフトのチーム「シーホークス」は去年のNFLチャンピオンなので、今シーズンの開幕戦に向けて、地元でも盛り上がっています。

むつ市の9月といえば、涼しくなってきますが、大畑祭りや川内祭りがあつたり、我が子は初めての運動会があつたり、楽しみがいっぱいです。

市指定ごみ袋に広告を掲載しませんか？

市内に事業所や店舗をお持ちのみなさま、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか？ 市民のみなさまを対象とした宣伝媒体として、店舗のPRや販売促進等にご利用ください。

【広告媒体】

もえるごみ用袋(大・小)、もえないごみ用袋(大)、資源ごみ用袋(小)

【広告枠】

(大)縦7cm×横30cm、(小)縦5cm×横20cm

【広告枠数】各2枠

【広告単価・募集予定数・広告料】

(大)1枠1,000枚当たり206円、
(小)1枠1,000枚当たり154円

もえるごみ用袋 (大)1,000,000枚(206,000円)
(小)125,000枚(19,250円)
もえないごみ用袋 (大)50,000枚(10,300円)
資源ごみ用袋 (小)25,000枚(3,850円)

【販売期間】

もえるごみ用袋(大)は、平成27年3月頃から、その他は平成27年7月頃から、用意したごみ袋がなくなるまで

【申込対象者】市内に住所を有する事業者

【申込期間・申込方法】9月10日(水)～24日(水)

「むつ市広告掲載申込書(※)」に必要事項を記入し、担当課までご持参ください。

【その他】

詳しくは、「むつ市広告掲載実施要綱(※)」、「むつ市指定ごみ袋広告掲載取扱要領(※)」をご覧ください。

※市ホームページ上段の『暮らしのガイド』→『ごみ・環境』→『ごみの処理』→『指定のごみ袋に広告を掲載しませんか?』からダウンロードできます。



広告掲載予定部分

〈問合せ・申込先〉
市環境政策課廃棄物対策担当
☎22-1111 内線2464
☎ http://www.city.mutsu.lg.jp

消費生活センターだより

Vol.26 借金の解決は必ず出来ます。

一人で悩まず、まずは勇気を出して相談しましょう！

市消費生活センターでは、クレジットやサラ金などの高金利貸付を利用したことにより、その返済が出来なくなって、生活に困っている方の相談を行なっています。

借金は恥であるという意識が強く、誰にも相談せずに黙っていることが多い傾向にあります。悩んでいるだけでは何も解決しません。一日でも早く借金問題を解決し、安心した生活を送りませんか？

相談時に持参するもの

契約書、督促状等(可能な限り)

1つでもあてはまれば勇気を出してご相談を！

- ・借金を抱えて、返済が滞りがちになっている。
- ・別の金融業者から借りて返済するという自転車操業に陥っている。
- ・借金の返済に追われて、税金、公共料金、国民健康保険料等を滞納している。
- ・借金を何とかしたいが、弁護士に依頼するだけのお金の余裕が無く、どうしたらよいか分からなくて途方に暮れている。

〈詳しくは〉

市消費生活センター(市商工観光課内)
☎22-1353(直通)または☎22-1111 内線2644

〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉

全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課	☎22-1111
市民税担当	内線 2212 ~ 2215
固定資産税担当	内線 2222 ~ 2225
納税管理担当	内線 2252・2253
収納担当	内線 2232 ~ 2236
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111

事業主(給与支払者)のみなさまへ 重要なお知らせ!

本年度から下北管内5市町村(おつ市・大間町・東通村・風間浦村・佐井村)では、法定要件に該当する事業主のご理解とご協力の下、個人住民税の給与特別徴収(給与からの引き去り)を実施しています。

個人住民税の給与特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同じように従業員(納税義務者)に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(市町村民税・県民税)を差し引いて、市町村へ納入していただく制度です。

この制度は、①従業員が自分で金融機関等に出向いて納税する手間が省ける、②納め忘れがなくなる、③納付回数が年12回となっているため1回あたりの納付額の負担が減る、④所得税と異なり、税額計算は市町村が行うため各事業所での計算や年末調整を行う手間がかからない、といったメリットがあります。

まだ個人住民税の給与特別徴収を実施していない事業主のみなさまのご理解とご協力をお願いします。詳しい仕組みなどを市ホームページに掲載していますので、どうぞご覧ください。

〈詳しくは〉

市税務課市民税担当

市ホームページ上段の『暮らしのガイド』→『税金』→『市民税』をご覧ください。

☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp>

下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 内線 210

☎ <http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/mu-kenzei/>

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料 第4期納期限は9月30日(火)です!

9月30日(火)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第4期の納期限です。6月に第1期から第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第4期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。また、都合により第1期から第3期分の納付が遅れている方もあわせて納付してください。

なお、納付方法には、自主納付のほかに便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉納税管理担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。
※納税相談も随時行なっています。

〈開設日時〉
9月25日(木)～30日(火)
平日…午前8時30分～午後7時30分
土曜・日曜…午前8時30分～午後5時15分
〈開設場所〉市税務課

〈詳しくは〉収納担当

『年金特別徴収』について①

みなさんは『年金特別徴収』という制度をご存じですか?

『年金特別徴収』とは、

納付書によって金融機関等で納付するかわりに、年金からの天引きによって納付する方法です。この制度により、金融機関や市役所に出向いて納めていただく手間が省かれ、納め忘れも防ぐことができます。年金特別徴収は、徴収方法の一種であり、新たな税負担が生じるものではありません。今回から2回に分けて、この『年金特別徴収』について掲載します。1回目の今回は、介護保険料と国民健康保険税の特別徴収についてお知らせします。

【介護保険料の特別徴収】

◆対象となる方は?

老齢基礎年金、厚生年金等の老齢(退職)年金、遺族年金、障害者年金を受給している、かつ、その受給額が年額18万円を超える方です。

ただし、年度の途中におつ市に転入した方、65歳になる方などは、年金特別徴収の対象とならないので納付書での納付となりますが、一定期間経過後に年金特別徴収に切り替わります。

◆実際どのように徴収される? (仮徴収と本徴収)

○仮徴収(4月・6月・8月)

この時期は、前年の所得を反映させることができないため、2月に徴収した保険料と同額を徴収します。

ただし、2月に特別徴収をされていない方は、前年度の保険料の総額の6分の1の額を徴収します。

○本徴収(10月・12月・2月)

この時期には保険料が確定しているため、仮徴収された保険料を差し引いた残額を3回に分けて徴収します。

【国民健康保険税の特別徴収】

◆対象となる方は?

次に掲げる要件をすべて満たす方。

○世帯主が国民健康保険に加入している、かつ、年金から介護保険料が特別徴収されていること。

○世帯の中で国民健康保険に加入している方全員の年齢が65歳以上で、かつ、75歳未満であること。

○特別徴収される介護保険料と国民健康保険税との合算額が年金受給額の2分の1を超えないこと。

◆実際どのように徴収される?

介護保険料と同様に仮徴収と本徴収に分けて徴収します。ただし、世帯構成の変更や税額の変更がある方は、特別徴収の対象とならない場合もあります。

ポイント

【国民健康保険税は口座振替へ変更できます!】

特別徴収の対象者は原則的に年金からの天引きとなりますが、国民健康保険税は、申し出により口座振替への変更が可能です。手続きには、振替口座の預金通帳・通帳お届け印・保険証をご用意ください。(これまでの納付状況から口座振替への変更が認められない場合があります。手続きが完了すると、約2か月後の年金から天引きを中止します。)

【国民健康保険税の社会保険料控除について】

所得税、住民税の申告における国民健康保険税のお支払いによる社会保険料控除は、特別徴収と普通徴収(口座振替)で適用できる方が異なる場合があります。

特別徴収の場合は、年金受給者本人にのみ社会保険料控除が適用されます。(年金受給者本人以外の方が控除を受けることは出来ません)

特別徴収を中止し、口座振替による納付を選択された場合は、国民健康保険税を納付した方(配偶者や家族が納付した場合はその方)に控除が適用されることとなります。

むつ 市政だよりに広告を掲載しませんか? 市政だよりに 新料金になりました!

広告枠に限りがありますので、お早めにお申込みください。

有料広告募集中!

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円 → **24,000円** (税込み)

☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円 → **12,000円** (税込み)

〈詳しくは〉

市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2154

9月24日～30日 結核予防週間

～結核は、昔の病気ではありません～

結核は、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、今でも、日本では1日に58名の新しい患者が発生し、6名が命を落としている(2013年)重大な感染症です。結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、免疫力で結核菌の増殖を抑えきれなくなると発病します。

- ◇結核予防に免疫力をつけるため、普段から健康的な生活を心がけましょう!
- ・睡眠を十分にとる
 - ・適度に運動する
 - ・好き嫌いせずバランスのとれた食事をする
 - ・タバコを吸わない

◇早期発見・早期治療が大切です。

「結核健診」を受けましょう!

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。定期的に健診をきちんと受け、カゼかなと思うような症状が長く続いたら、必ず診療を受けましょう。

◇こんな時はすぐ病院へ!

- ・咳が2週間以上続く
- ・たんが出る
- ・体がだるい
- ・微熱が続く

◇受けましょう 結核健診!

65歳以上の方は、年1回結核健診をきちんと受けることが大切です。市の集団健診で、結核健診を無料で受診することができます。

また、40歳以上の方を対象に実施している肺がん検診では、結核健診もあわせて検査できます。

肺がん検診料金：200円

(生活保護世帯、市民税非課税世帯の方

および70歳以上の方は無料)

(問合せ先) 予防担当(内線 2578)

保健協力員活動紹介 ーその四ー

むつ地区保健協力員の「寸劇サークル」の様子をご紹介します。寸劇サークルは、地域のみなさまへ寸劇を通して健康についての情報をお伝えしています。今年度は、たくさんの地区の方から声をかけて

いただき、引っ張りだこです。メンバーが脚本、演出、出演、裏方まで自分たちで手がけ、美人揃いで、女優顔負けの演技力です。今回は、主な題目と寸劇の様子をご紹介します。

◎「山田家の食卓～禁煙は愛～」



家族で禁煙を説得



医師から禁煙についてのアドバイス

◎「もしも家族に認知症のおばあちゃんがいたら…」



おばあちゃんの相談に市役所へ



介護サービスを受けるため認定調査員の訪問

(問合せ先)

成人保健担当(内線 2577)

耳で聴く **むつ** 市政だより

FM AZUR FMアジュール
(76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、

FMアジュールをご活用ください。

義援金募集

温かいご支援をお願いします!

平成26年広島県大雨災害義援金

12月26日まで受付

市役所本庁舎児童家庭課向かいに募金箱を設置しています。

(問合せ先) むつ市赤十字事務局(市児童家庭課内)

☎22-1111 内線 2511

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期) むつ地区

10月28日(火) 平成26年2月～3月生まれの乳児
10:00～10:10 下北文化会館和室
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(小児科) むつ地区

10月28日(火) 平成26年1月～6月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館和室
13:30～14:00 講師による講話

10か月児健康診査 むつ地区

10月24日(金) 平成25年12月生まれの乳児
12:50～13:00 下北文化会館

10か月児健康診査 川内・脇野沢地区

10月3日(金) 平成25年9月～12月生まれの乳児
13:40～13:50 川内庁舎

10か月児健康診査 大畑地区

10月23日(木) 平成25年9月～12月生まれの乳児
13:00～13:10 ふれあいかん

1歳6か月児健康診査 むつ地区

10月21日(火) 平成25年3月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 川内・脇野沢地区

10月3日(金) 平成24年12月～平成25年3月生まれの幼児
13:00～13:10 川内庁舎

1歳6か月児健康診査 大畑地区

10月23日(木) 平成24年12月～平成25年3月生まれの幼児
12:20～12:30 ふれあいかん

2歳児健康診査 むつ地区

10月8日(水) 平成24年4月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 川内・脇野沢地区

10月3日(金) 平成24年1月～4月生まれの幼児
13:00～13:10 川内庁舎

2歳児健康診査 大畑地区

10月23日(木) 平成24年1月～4月生まれの幼児
12:20～12:30 ふれあいかん

3歳児健康診査 むつ地区

10月7日(火) 平成23年4月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士、歯科衛生士がご相談をお受けします
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課

☎22-1111



川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課

☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です。また、どんぐりこどもクリニックは予約をお勧めします。

実施日	受付時間	実施場所
10月3日(金)	13:30～14:30	菊池医院
	14:00～15:00	ちば小児科アレルギー科クリニック ※接種は15:30まで
	14:00～15:00	どんぐりこどもクリニック※
10月8日(水)	14:45～15:00	大畑診療所※
10月15日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所※
10月23日(木)	13:30～13:50	川内診療所※

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月に至るまでの間にある乳幼児

実施日	受付時間	実施場所
10月24日(金)	13:30～14:30	菊池医院
	14:00～15:00	ちば小児科アレルギー科クリニック ※接種は15:30まで
	14:00～15:00	どんぐりこどもクリニック※

四種混合 ◎3か月～7歳6か月に至るまでの間にある乳幼児

実施日	受付時間	実施場所
10月9日(木)	13:30～13:50	川内診療所※
10月22日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所※
	14:45～15:00	大畑診療所※

三種混合 ◎3か月～7歳6か月に至るまでの間にある乳幼児

実施日	受付時間	実施場所
10月15日(水)	14:45～15:00	大畑診療所※
10月16日(木)	13:30～13:50	川内診療所※

※脇野沢診療所で接種を希望される方は、脇野沢庁舎市民福祉課へご連絡ください。

不活化ポリオ ◎3か月～7歳6か月に至るまでの間にある乳幼児
B C G ◎3か月～1歳に至るまでの間にある乳児

実施日	受付時間・実施場所
10月1日(水)	予約時にお知らせします 下北文化会館
10月15日(水)	予約時にお知らせします 下北文化会館

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～平成23年8月生まれ

実施日	受付時間	実施場所
10月7日(火)	13:15～13:30	下北文化会館

お知らせ

10月1日からお昼の時報を「市民歌」へ変更します

新しいおつ市民歌が制定されてから1年が過ぎました。これまで市公共施設やFMラジオなどで流され、多くのみなさまに親しまれていますが、「市民歌をもっとPRして欲しい」との要望が多数寄せられています。

市では、正午を知らせる時報を市民歌に変更することを検討し、メールモニターアンケートでは75%以上の賛成が得られたことから、10月1日から正午の時報を市民歌に変更することとしましたのでお知らせします。

〈問合せ先〉 市企画調整課企画担当 ☎22-1111-1内線2314

臨時給付金 申請はお済みですか

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みでしょうか。

対象と思われる方には6月下旬に申請書を送付しています。また、公務員で子育て世帯臨時特例給付金該当者には申請書等を送付していませんが、平成26年1月分児童手当を支給した職場より、受給証明書と申請書が交付されますので、平成26年1月1日時点の住所地の市町村へ申請してください。

市役所本庁舎臨時給付金対策室および各分庁舎市民福祉課では、平日午前8時30分から午後5時まで申請受付を行なっています。申請の締め切りは10月1日(水)となっていますので、申請の続きがお済みでない方は、早めに手続きをお願いします。

〈受付締切〉 10月1日(水) ※郵送の場合は当日の消印有効

〈問合せ先〉 市臨時給付金対策室 ☎22-1111-1内線5600

「いつだって必ず誰かがそばにいてね」

あおり被害者支援センターは、犯罪、交通事故により被害を受けた方やそのご家族に対して、電話相談をはじめとする各種支援を行う支援団体です。

電話相談や面接相談、検察庁、病院、法廷などへの付添い等の直接的支援や被害者自助グループへの支援、その他、臨床心理士によるカウンセリング、弁護士による法律相談を行なっていますのでご利用ください。

相談専用電話 ☎017-7211-0783 月曜～金曜日 午前10時～午後5時 水曜日の午後8時30分まで (年末年始、祝日を除く) 〈問合せ先〉 (公社)あおり被害者支援センター ☎017-7181-2085 http://www.aomori-vs.com

遺言や大切な契約は 公正証書で

10月1日から7日は公正週間です。公正証書は、法律の専門家の公証人が作成する公文書です。公証人は、国の一機関として地域住民のみなさまの財産などの

国民健康保険証 簡易書留で郵送します

今お持ちの国保の保険証の有効期限は9月30日までです。市では10月からご使用いただく保険証を確実にお届けするために、簡易書留で郵送します。

新しい保険証は9月中旬から下旬にかけて、保険証に記載されている住所に配達されます。簡易書留は受け取りの際に受領印が必要です。保険証配達時に不在の場合は、郵便局の配達員が不在連絡票を投函しますので、ご都合の良い日に再配達を

希望されるか、直接郵便局で受け取りください。なお、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されますのでご注意ください。

〈問合せ先〉 市国保年金課国保担当 ☎22-1111-1内線2432 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

むつ総合病院からお知らせ

9月1日から、受付時間帯が変更となりました。

○眼科外来 10月1日(水)から診療日が、月曜・水曜・金曜日に変更となります。 ※火・木曜日は、終日特殊検査や手術のため予約以外の診療はできません。

〈問合せ先〉 むつ総合病院 ☎22-2111

むつ総合病院からのお知らせ

9月1日から、受付時間帯が変更となりました。

○小児科外来 9月1日から、受付時間帯が変更となりました。

〈問合せ先〉 市立図書館 ☎28-3500

市立図書館 あきの日のおはなし会

「読書の秋」にぴったりの、読み聞かせボランティアネット「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。

絵本や紙芝居など、たくさんのおはなしがあります。ご家族みなさんでおいでください。

〈問合せ先〉 市立図書館 ☎28-3500

市立図書館

「読書の秋」にぴったりの、読み聞かせボランティアネット「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。

絵本や紙芝居など、たくさんのおはなしがあります。ご家族みなさんでおいでください。

〈問合せ先〉 市立図書館 ☎28-3500

青森県がん患者支え合いフォーラム開催

今や2人に1人が、がんにかかると言われる時代ですが、医療の進歩により、「がん」不治の病ではなくなってきて、がんとともに生きる方が増えています。

県では、がん治療の方やご家族が、がんを知り、がんを乗り越えられるよう応援するため、むつ総合病院の協力のもと、がん患者支え合いフォーラムを開催します。参加は無料です。みなさんの参加をお待ちしています。

〈問合せ先〉 市立図書館 ☎28-3500

安全運転講習会開催

日頃運転に自信のある方、少しはある方、また不安を感じている

海上自衛隊第25航空隊当直室 ☎24-1111-1内線3522

各種催し・講座等

八戸公証役場 八戸市大字廿三日町28-8 ウェストビル201(公証人 中川清秀) ☎0178-43-11213

青森市長島1-3-17阿保歯科ビル4階(公証人 本多裕一郎) ☎017-776-8273

青森市長島1-3-17阿保歯科ビル4階(公証人 本多裕一郎) ☎017-776-8273

むつ来さまい館だより

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

むつ来さまい館だより

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

むつ来さまい館だより

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

むつ来さまい館だより

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

○永翠書道教室小作品展開催中 (10月21日)まで

どんな

・三三相談コーナー(無料)
午前11時30分～

・がん患者会「ならは」、カツラ
メーカー、製薬会社など関
係団体による展示ブース
午前11時30分～

・講演 午後0時40分～
「免疫力がくく食事」
講師 坂本謙二氏

・講演 午後1時30分～
「自分のくく生きるため」
講師 木村藤子氏

その他
参加申込は不要です。直接会
場にお越しください。定員
180名。

〈問合せ先〉
青森県がん・生活習慣病対策課
がん対策推進グループ
☎017-734-9216

第5回 青少年健全育成地域研修会開催

市とむつ市青少年健全育成推
進員協議会では、青少年の健や
かな成長を願い、「地域の子ど
もは地域で守り育てよう」をス
ローガンに、市民のみならずと
青少年を取り巻くさまざまな問
題について考察し、話し合う研
修会を開催します。
参加無料、申込不要です。

〈いつ〉9月27日(土)
午後1時30分～

〈どこ〉
下北文化会館視聴覚教室

〈どんな〉
「家庭の教育力をいかに高め
るか」というテーマで、家庭
学校、地域のみならず方とで
きる事は何かを一緒に考えた
いと思えます。

講師 元中学校校長宮木則男氏

〈問合せ〉
市児童家庭課青少年・社会担当
☎22-1111-内線2513

下北文化会館主催事業
劇団ぐま座
「メルヘン劇場&コンサート」

〈いつ〉10月2日(木)
午前11時～正午

〈どこ〉下北文化会館大ホール

〈どんな〉
・第一部「むつ市」
・第一部「歌とあそび」
「三三コンサート」

〈入場料〉1千円
大人・子供同一料金、膝上無料

〈その他〉
0歳から入場可(母子室有)
※お席が必要な場合は入場券が必
要です。

〈問合せ先〉
下北文化会館 ☎22-8411
☎http://shimobun.com

青森県司法書士会主催
司法書士法律相談会開催

10月1日の「法の日」にちなん
で司法書士が日常生活での困り
ごとや法律上の悩みについて無
料で相談に応じます。

〈いつ〉10月3日(金)
午後5時～8時

〈どこ〉下北文化会館研修室2

〈どんな〉
多重債務・相続・登記・成年後
見・裁判所提出書類作成など
受付当日先着順

〈その他〉
相談は無料ですが、具体的な
手続きが必要になる場合には
別途費用がかかります。

〈問合せ先〉青森県司法書士会
☎017-776-8398

市下北自然の家
秋のイベント開催

親子健康キャンプ
〈いつ〉10月4日(土)～5日(日)
〈どんな〉
テント設営、坂本謙二氏によ
る健康食講座、野外炊事(トラ
イカレ)、ツリーイング体験

〈対象〉家族
〈定員〉10家族(先着順)
〈参加費〉1千700円(一人)
〈申込締切〉9月19日(金)

〇家族でハイキング
〈いつ〉10月13日(日)
午前9時30分～午後2時

〈どんな〉
自然の家周辺ハイキングと
バーベキュー

〈対象〉家族
〈定員〉10家族(先着順)
〈参加費〉小学生以上 1千円
幼児 550円

〈申込期間〉
9月16日(火)～10月3日(金)

〈その他〉
いずれも詳細は、ポスターや
チラシ、ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせく
ださい。

〈問合せ・申込先〉
市下北自然の家
☎34-6151 ☎34-6152
☎http://www.kyoushin.or.jp/
shizennoie/

全国一斉！法務局休日相談

青森地方法務局むつ支局では、
法務局が所掌する登記、戸籍・
国籍、供託、人権等に関する特
設の無料相談所を開設し、弁護
士、司法書士、土地家屋調査士、
人権擁護委員、法務局職員が相
談を受けます。
相談は予約制で、お一人30分

以内です。事前にお電話でご予
約をお願いします。
〈いつ〉10月5日(日)
午前10時～午後4時
〈どこ〉
青森地方法務局むつ支局
(下北合同庁舎3階)
〈どんな〉
土地建物の登記、相続、境界
国際結婚、離婚、家賃等の供託
遺言、近隣のトラブル、お年
寄りや子どものいじめなど
〈問合せ・申込先〉
青森地方法務局むつ支局
☎23-13202

〈いつ〉10月5日(日)
午前9時～午後3時
(午前9時30分開会方式)

〈どんな〉
・しもきた克雪チーム
・ウエルネスパーク会議室
〇体験会(午前中)
・ラダーゲッター・ラケットテ
ニス・クロリティー・ディスクゲッ
ター・クワッド・昔遊びなど

〇種目別交流大会
・インディアカ(5人)
・ディスクゴルフ(個人)
・クワッド(3～6人)

〇ワークショップ

※1位～3位表彰
午前：腹話術体験
「バクパク人形制作」

午後：
「読み聞かせ活動」による
レクリエーション支援

講師 十和田語りの会
「こま草」会津 昭恵氏

〇脳トレゲーム体験コーナー
脳トレゲーム紹介、フランス
生まれの「カブラ」「ワイキ
シオ」「パティークキッズ」

〈参加料〉500円(一人)
障がい者、高校生以下、体験
会、脳トレゲーム体験コーナー
の参加は無料

〈種目別交流大会申込期限〉
9月19日(金)

※種目別交流大会以外は申込み不要です。
〈申込方法〉
氏名・年齢・性別・連絡先を
「連絡ください」
「準備するもの」
上履き、汗びきタオル

〈その他〉
あおもり県民カレッジの単位
として認定されます。
※6月に実施した「手つなぎ笑顔の
スナップ写真」を展示します。

〈体験種目の問合せ・申込先〉
むつ・下北地区
レクリエーション協会白川
☎22-69912(FAX兼用)

むつ下北子育て支援
ネットワーク「ひろば」

☎23-7844(FAX兼用)
☎hiroba@sofcom.jp

〈種目別交流大会の問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課
☎22-1111-内線2473

音楽の力で認知症予防
介護予防講演会開催

音楽で心や身体が癒されたり、
励まされた経験をお持ちではな
いですか。音楽の持つ力が健康
の回復、向上に役立ち、介護予
防や認知症予防につながるとし
て注目されています。

音楽を楽しむながら脳の機能を
活性化させて、認知症予防に
役立ててみませんか。

〇下北文化会館大集会室
午前10時～11時30分
午前9時45分受付開始
定員40名

〇大畑公民館
午後1時30分～3時
(午後1時受付開始)
定員50名

※大畑地区は、「むつ市民大学大
畑地区ゼミナール」にて開催
〈対象〉65歳以上の方
〈申込締切〉10月6日(日)

子育てしやすい地域づくりに
参加しませんか

市では「子育て支援」に関する
研修会を開催します。
地域で子育てをしている家族
や子ども達のために何ができ
るのでしょうか？児童相談所の役
割やしつけと虐待の違い等、事
例を交えながら一緒に考えてみ

各種相談日程

法律相談 市市民連携広報課 ☎22-1111内線2153

10月24日(金) 受付は9月17日(水)午前8時30分開始。
12:30～ 1人30分、定員6名(先着順)、場所は市民相談室。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

10月10日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

毎週月曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎
10:00～15:00 内)。祝日の場合は翌日。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や
8:30～17:15 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。
10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

10月9日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこ
10:00～15:00 と、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。心の悩
お問い合わせください み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

10月16日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

第65回 北奥羽総合体育大会

7月の毎週土曜日と日曜日に、第65回北奥羽総合体育大会が十和田市を中心に開催されました。

この大会は、秋田、岩手、青森の3県にまたがる北奥羽地域から2,600余名の参加があり、むつ市からは、牧野正蔵団長以下、22競技に284名が参加しました。



そのうち陸上競技には35名の選手が出場し、リレー競技をはじめ種目別第1位を数多く獲得、総合優勝となりました。また、剣道競技もみごとに団体優勝を勝ち取りました。



8月5日(火) 川内地区生き物調査

下北地域県民局主催による川内地区生き物調査が行われました。

今回調査を行なった場所は、銀杏木地区、上小倉平地区、中畑地区の3か所の用水路です。

調査には地区の小学生が参加し、あいにくの雨にもかかわらず元気いっぱいタモを片手にメダカ、オタマジャクシ、ヤゴ、カエルなどを捕まえていました。

最初はおとなしかった子供も段々楽しくなってきたのか、歓声を上げている友達に交じり、最後は一緒に声を掛け合いながら協力して捕まえていました。

子供達にとって夏休みの面白い体験ができた一日となりました。



8月15日(金) むつ市道路・水辺のサポーター第一号を認定!

むつ市道路・水辺のサポーター制度とは、市が管理する道路や河川などの清掃をボランティアで行う団体を認定し、地域住民との協働の下、道路や河川等をもっと身近なものにして、美しい環境づくりを行うことを目的として制定した制度です。

8月15日にサポーター第1号として、青森県測量設計業協会 下北地区クリーンサポート様を認定しました。

9月4日には早速、市営住宅緑町団地前の交差点から田名部川までの市道緑町線の両側、約300メートルの草刈りやゴミ拾いを行っていただきました。たいへんありがとうございました。



募集します
秋のスポーツ教室
参加者募集

初心者から中級程度までの方を対象としたスポーツ教室です。
○卓球教室
〈いこ〉9月16日～10月21日の
毎週火曜日 午前10時～正午

【青少年海外協力隊】
・日系社会青年ボランティア
20歳から39歳まで
【シニア海外ボランティア】
・日系社会シニアボランティア
40歳から69歳まで
※いずれも日本国籍を持つ方
〈いこ・ふじ〉
9月21日(日)青森市にて
9月27日(土)八戸市にて
※いずれも予約不要、入場無
料、入退場自由です。
〈問合せ先〉
JICA東北
☎022-1223-14772
http://www.jica.go.jp/
tohoku/index.html

【両教室共通】
参加費・定員
無料・各教室20名
準備するもの(ラケット、内履き
(申込み受付)
9月11日(木)から受付
※定員になり次第締切
〈問合せ・申込先〉
むつ市体育協会事務局
☎22-1111-1内線2474
市市民スポーツ課
☎22-1111-1内線2473

【JICAボランティア
平成26年度秋募集】
独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。
〈募集期間〉10月1日(水)～11月4日(火)
〈応募資格〉

【青年海外協力隊】
・日系社会青年ボランティア
20歳から39歳まで
【シニア海外ボランティア】
・日系社会シニアボランティア
40歳から69歳まで
※いずれも日本国籍を持つ方
〈いこ・ふじ〉
9月21日(日)青森市にて
9月27日(土)八戸市にて
※いずれも予約不要、入場無
料、入退場自由です。
〈問合せ先〉
JICA東北
☎022-1223-14772
http://www.jica.go.jp/
tohoku/index.html

【JICAボランティア
平成26年度秋募集】
独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。
〈募集期間〉10月1日(水)～11月4日(火)
〈応募資格〉

【青年海外協力隊】
・日系社会青年ボランティア
20歳から39歳まで
【シニア海外ボランティア】
・日系社会シニアボランティア
40歳から69歳まで
※いずれも日本国籍を持つ方
〈いこ・ふじ〉
9月21日(日)青森市にて
9月27日(土)八戸市にて
※いずれも予約不要、入場無
料、入退場自由です。
〈問合せ先〉
JICA東北
☎022-1223-14772
http://www.jica.go.jp/
tohoku/index.html

【JICAボランティア
平成26年度秋募集】
独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。
〈募集期間〉10月1日(水)～11月4日(火)
〈応募資格〉

むつ都市計画市場の決定案(大畑町市場) 縦覧および意見書受付

市では、都市計画法第17条の規定により、大畑町魚市場整備のための都市計画市場の決定案の縦覧と意見書受付を次のとおり行います。

〈縦覧期間〉9月24日(水)～10月7日(火)
午前8時30分～午後5時15分 ※土曜、日曜を除く
〈縦覧場所〉市都市政策課、大畑庁舎産業建設課
〈意見書提出先〉市都市政策課
〈意見書の提出方法〉
意見書の様式は、縦覧場所で配布するほか、市ホームページで決定案の閲覧と意見書様式のダウンロードができます。いただいた意見書は、市都市計画審議会での審議の参考とさせていただきます。
※住所、氏名、職業、電話番号を必ずご記入ください。

〈問合せ・提出先〉
市都市政策課都市計画担当 ☎22-1111 内線 2743



介護改修のことならおまかせ

・和式便器から洋式便器へ取替
・手すりの取り付け・段差解消
・床材の変更・引戸への取替

LIXIL リフォーム デザイン **住まいコンシェル LIFA むつ**

TEL 22-9382

株式会社アテックインテリア 〒035-0062 むつ市仲町20-1
当店の福祉住環境コーディネーターにご相談ください。

夏の終わりのまつり

脇野沢八幡宮例大祭、田名部神社例大祭などの夏まつりが各地で行われ、大勢の市民や帰省した方々が参加し、大いににぎわっていました。



田名部神社例大祭



脇野沢八幡宮例大祭



おしまえ流し踊り



みこじ祭り

今号の表紙は、田名部まつりのクライマックス「五車別れ」をむかえる横迎町豪川組の山車の中の乗子達の様子。



● 編集・発行 むつ市総務政策部市民連携広報課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

<https://www.facebook.com/mutsu.city> (市公式フェイスブック)

📱 <http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/> (右のQRコードでアクセスできます)



🗺️ むつ市の人口・世帯数 (9月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口 61,690人 (-71人) 総世帯数 29,361世帯 (+7世帯)

むつ地区 47,940人 (-44人) 川内地区 4,397人 (-8人)

大畑地区 7,548人 (-17人) 脇野沢地区 1,805人 (-2人)

()内は前月比