

# むつ 市政だより

5.26  
2014年 No.813



## 『満開の桜の中 41 チームがタスキをつなぐ』

5月3日(土) 第67回憲法記念 下北駅伝競走大会

### 主な内容

- |                          |           |                       |           |
|--------------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| ◇【特集】『出前講座』好評受付中！        | … 2p～3p   | ◇むつ市農業委員会委員一般選挙投票日    | … 14p～15p |
| ◇～「市民の声」公表します！～3月分ほか     | … 4p～5p   | ◇むつ市情報ポケットほか          | … 16p～19p |
| ◇図書館からのお知らせほか            | … 6p～7p   | ◇お元気ですか！保健コーナー        | … 20p～23p |
| ◇スポーツ交流派遣事業参加団体を募集！ほか    | … 8p～9p   | ◇市内病院診療所の診療日と受付時間のご案内 | … 24p～25p |
| ◇暮らしに役立つ税情報ほか            | … 10p～11p | ◇ある日、どこかで・・・          | … 26p～28p |
| ◇『甲種防火管理者資格取得講習会』受講者募集ほか | … 12p～13p |                       |           |

&市内各地で桜満開





# お品書き ~ 37品をご用意~



## 保健・医療・福祉

**国民健康保険制度の概要について**  
国民健康保険制度ってなんだろう？

**保育所入所手続きについて**  
保育所ってどんなところ？

**介護予防事業について**  
いつまでも元気で生活するために



**高齢者の権利擁護について**  
高齢者の権利を守るしくみ

**高齢者の福祉サービスについて**  
市独自の高齢者に対する福祉事業について

**【新】介護保険制度について**  
「介護保険」ってナニ？

**特定健診・特定保健指導について**  
特定保健指導で生活習慣病を予防、改善しましょう

**予防接種を受けるにあたって**  
種類や対象年齢等を理解し、接種の計画を立ててみましょう

**若い世代の健康づくり**  
10年後の自分のために、今、変えてみよう！

**【新】私たちの健康づくり**  
むつ市健康増進計画「あなたがわたしができること」

**【新】『食育』をすすめてよう！**  
食育って何？ 食育推進計画って何？

**生活保護制度について**  
「最低限度の生活」が憲法で保障されています



## 産業・観光

**『むつ市のうまいは日本一！』推進プロジェクト事業**  
販売戦略の更なる推進に向けて奮闘中！

**鳥獣被害対策について**  
サル・カモシカ・クマによる被害を軽減させるためには

**【新】下北半島ジオパーク構想について**  
下北半島ジオパーク構想を推進します

## 教育・学習

**就学援助制度について**  
経済的な理由でお子さんの就学にお困りの方へ

**奨学金制度について**  
進学資金にお困りではありませんか？

**むつ市小中一貫教育について**  
期待できる教育効果～中1ギャップの解消に向けて～

**ブックコート講習会**  
本のガード：大切な本をいつまでも

## 市政

**情報公開制度について**  
市の保有する行政文書の開示を求めることができる制度

**行政改革について**  
行政改革のこれまでとこれから

**統計調査について**  
統計調査員とは？

**むつ市長期総合計画について**  
『人と自然が輝く やすらぎと活力の大地 陸奥の国』へ

**市民協働参画について**  
市民協働参画のまちづくりを推進

**ご近所知恵だし会議について**  
町内のこれからをみんなで考えてみませんか？

**電源三法交付金制度について**  
交付金制度の概要についてお知らせします

**むつ市の財政について**  
むつ市の財政の状況

## くらし

**コミュニティ助成事業について**  
あなたの地域の活性化をお手伝いします

**『男女共同参画』について**  
『男女共同参画』とは？



**むつ市水道ビジョンについて**  
安心で安定した水の供給、経営の安定化、サービスの向上

**市税について**  
暮らしに役立つ税金の話

**消費者トラブルについて**  
クーリング・オフ制度

## 防災安全

**災害と住民避難について**  
いざという時のために

## 環境・エネルギー

**中間貯蔵施設について**  
中間貯蔵施設ってなんだろう？

**環境放射線等モニタリングについて**  
原子力施設周辺の放射線の監視状況

**ごみの出心方について**  
ごみの分別、収集について

**ごみの減量について**  
家庭でできる生ごみの減量

# 毎度ありがとうございます 『出前講座』好評受付中！



昨年度開催の様子

市では、市民のみなさま主催の集会等に市職員が出向いて、市政に関する事項をわかりやすくお話しする『出前講座』を実施しています。平成20年度の開始以来、町内会や市民サークルなどのさまざまな団体にご注文いただき、昨年度までの6年間で、92団体、3,664名の方にご利用いただきました。

今年度は市政全般から身近な暮らしに関することまで37の講座をご用意しましたのでぜひご利用ください。

### 〈受講できる方は？〉

市内の営利を目的としない法人や市民団体等で、受講者がおおむね10人以上見込めることが必要です。

### 〈開催できる日時と会場は？〉

原則として、開庁日の午前9時から午後5時までですが、夜間や土曜・日曜日も実施します。開催会場は、むつ市内とし、受講者で確保していただきます。

### 〈費用は？〉

資料代等は無料です。ただし、会場借上料については受講者の負担となります。

### 〈申込方法は？〉

出前講座お品書き（左ページ）からご希望の講座を選び、「むつ市出前講座開講申請書」に必要事項を記入し、出前講座の受講を希望する日の14日前までに、市市民連携広報課または各庁舎管理課までお申し込みください。

◆申請書は、市市民連携広報課または各庁舎管理課に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

### 〈お願い〉

公の秩序または善良な風俗を害するおそれがあるときや、政治、宗教、営利活動を目的としたもの等へは、職員を派遣することはできませんのでご理解をお願いします。



〈問合せ・申込先〉

市市民連携広報課

☎22-1111 内線 2155

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

☎ http://www.city.mutsu.lg.jp/



▶会長の原田さん



今回の「実現しよう！『つながるまち』シリーズ」は、4月16日に開催された第1回市民協働まちづくり会議の様子をお伝えします。



第2次市民協働まちづくり会議スタート！

市民協働まちづくり会議は、市民協働参画によるまちづくりをどのように進めていくかを検討するため、公募による市民のみなさまで構成する会議です。

第1回会議では、宮下市長から委員17名へ委嘱状が交付され、まちづくり会議の会長に原田敏匡委員が選ばれました。続いて、「市民政策提案」、「希望のまちづくり補助金」の審査部会員を決め、まちづくり会議のアドバイザーである、studio-Lの醍醐孝典氏による講話が行われました。

今後、市民協働まちづくり会議は、「(仮称)まちづくりプラットフォーム」の検討と試験的な運営、「希望のまちづくり補助金」と「市民政策提案」の審査、まちづくりに関する情報発信やfacebookページの運営等、実践も含めて活動していく予定です。

※「(仮称)まちづくりプラットフォーム」とは、人や情報が集まり、交流や発信をするなど、様々なものがつながる拠点



▲市長から委嘱状交付



▲醍醐氏の講話

〈問合せ先〉

市市民連携広報課 ☎ 22-1111 内線 2152

～「市民の声」公表します！～3月分

市では、市民のみなさま(団体を除く)からいただいたご意見やご要望等のうち、氏名が明記され、回答を希望されたもので、かつ、特定の個人を誹謗、中傷しているものや公序良俗に反するものなどを除いたものについて、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

3月は、37件のご意見などをいただいています。そのうち上記に該当する3件を公表します。

〈問合せ先〉  
市市民連携広報課  
☎ 22-1111 内線 2153  
川内庁舎管理課 ☎ 42-2111  
大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111  
協野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

「意見・要望」

【意見・要望】  
子供がインフルエンザの疑いがあるため当番医を調べて行ったところ「インフルエンザと診断しても薬は無い」と言われまじ。当番医がいても当番薬局がなければ薬がないということであれば、薬の出るおつ総合病院の救急外来に統一するか、当番薬局制度が必要ではないでしょうか？

【回答】担当：健康推進課

在宅当番医運営事業は、国の事業として昭和53年から実施され、平成16年度からは、市の事業としておつ下北医師会がその役割を担っています。  
初期救急医療体制である在宅当番医制の後方体制として、比較的重症な患者の診療を確保するため、第二次救急医療体制としての病院群輪番制方式が実施され、下北地域ではおつ総合病院となっています。

在宅当番医運営事業が実施されてから今日までには、医薬分業が進展して、医療は医療機関、薬は薬局という「かかりつけ薬局」の形が定着し、当市においても院外処方箋を発行する体制の医院が多くあります。しかし、当番薬局の体制がないことから、ご指摘のとおり、今回のような事案が発生する状況にあることも事実です。

今回のご意見は、おつ下北医師会に報告しており、休日、夜間における処方箋

調剤、医薬品供給体制構築の可能性について関係機関への働きかけを含め検討していきます。

※市内薬局には、夜間、休日の緊急連絡先を掲げて対応しているところもありますので、かかりつけ薬局やお近くの薬局にお問い合わせください。

「意見・要望」

【意見】  
大湊下通りの市道に関してです。仕事の都合で朝夕と雪かきをしますが、その時間帯が会社員の出勤・帰宅時間に重なり交通量が多くなります。すべ脇を減速せずに運転する方やクラクションを鳴らされることも多々あります。交通量を制限できませんか？ また、融雪機の整備もされていない為、排雪場までの移動は道路へ出なければいけません。そこで、弘前市で融雪試験をした、新ストープ融雪をおつ市に導入することは出来ませんか？

【回答】担当：環境政策課 農林畜産振興課  
ご指摘のとおりこの通りは道幅が狭く、朝夕の通勤時間帯は交通量が日中と比べて多くなっています。制限するためには、付近住民および通勤者の同意、県公安委員会への申請等の手続等があり、また、許可されたとしても、その後、現在お住まいのみなさまにも大きな制限がかかることが予想されますので、現時点で交通量制限を行うことはできないと考えています。

「意見・要望」

【意見】  
ATM出入口の扉について  
市役所のATM出入口(外側)の扉が勢いよく閉まるので危ないので、静かに閉まる様にしてほしい。  
【回答】担当：管財課  
庁舎内ATM出入口(ドア)は、以前にもご指摘があり、今年2月にドアの開閉を支える部品を取り替えましたが、今回のご指摘を受け、3月下旬に調整を行い、対処しました。  
なお、強風等の場合は開閉調整がきかない場合がありますので、その時は、庁舎内側のドア(午前8時30分から午後5時まで利用可能)をご利用くださるようお願いいたします。



～今月の新着案内～ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

生きる力、絵本の力 柳田 邦 男  
 經理の教科書1年生 宇田川 敏 正  
 DV・ストーリー対策の法と実務 小島 妙 子  
 みそ汁レシピ100 検見崎 聡 美  
 はじめてでもかいく作れるアイシングクッキーアイデア帳136 小倉 千 紘  
 打者を追い込む投球術がよくわかる野球配球の極意 全国野球技術研究会  
 切手女子のかわいい収集BOOK ば ば ち え  
 サラリーマン介護 池田 心 豪  
 わが子のスマホ・LINEデビュー安心安全ガイド 小林 直 樹  
 福島を生きる人びと 豊田 直 巳  
 どうか忘れてください、子どものことを。 佐々木 正 美  
 田舎で大家になってシンプルに暮らす101の方法 加藤 ひろゆき  
 福島 農からの日本再生 守 友 裕 一  
 3.11を心に刻んで2014 岩波書店編集部  
 身近な薬草活用手帖 寺 林 進  
 シルバー川柳 一期一会編 みやぎシルバーネット  
 田舎の実家の片づけ方 赤 澤 健 一  
 自転車ツーリングハンドブック 山 と 溪 谷 社

【 文学・小説 】

岳飛伝8 北 方 謙 三  
 満願 米 澤 穂 信  
 願いながら、祈りながら 乾 ル カ  
 龍の行方 遠 藤 武 文  
 仮面同窓会 栗 井 脩 介  
 オバさんになっても抱きしめたい 平 安 寿 子  
 フェイバリット・ワン 林 真 理 子  
 ジェームズ・ボンドは来ない 松 岡 圭 祐

そして、星の輝く夜がくる 真 山 仁  
 豆の上で眠る 湊 かなえ  
 ありふれた愛じゃない 村 山 由 佳  
 まいない節 山 本 一 力  
 女のいない男たち 村 上 春 樹  
 軍師黒田官兵衛 高 橋 直 樹  
 イニシエーション・ラブ 乾 くるみ  
 トータル・リコール フィリップ・K.ディック  
 恋歌 朝 井 まかて

【 児童・ティーンズ 】

小学生の水泳上達のポイント 森 謙一郎  
 お母さんどうしちゃったの… プル ス アル ハ  
 水族館のひみつ 新 野 大  
 謎の海底サメ王国 NHKスペシャル 深溝 七 郎 外 誠 誠  
 コツがわかる!工作のきほん1 寺 西 恵 里 子  
 コツがわかる!工作のきほん2 寺 西 恵 里 子  
 コツがわかる!工作のきほん3 寺 西 恵 里 子  
 コツがわかる!工作のきほん4 寺 西 恵 里 子  
 ぐりとぐら(てんじつきさわるえほん) 中 川 李 枝 子  
 小学生のための勝つ剣道 菅 野 豪  
 これで完ぺき!卓球 平 亮 太  
 ちっちゃなおさかなちゃん ヒド・ファン・ヘネテン  
 必ずできる!とび箱・鉄棒・マット運動上達のコツ50 米 田 功  
 うずらちゃんのかくれんぼ き も と も こ  
 よるくま 酒 井 駒 子

【 郷土資料 】

アイヌ語古語辞典 平 山 裕 人

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
 ☎28-3500 ☎28-3400

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	📖	📖	📖	📖	📖
は休館日です						

市立図書館川島雄三記念室 シリーズ①

映画監督 川島雄三ってどんな人?

市立図書館には、国内外で高い評価を得ているむつ市出身の映画監督川島雄三の未公開遺品を展示している川島雄三記念室があります。

今月から12回にわたって川島監督のプロフィール、作品等を紹介します。  
 初回は、「映画監督川島雄三を偲ぶ会」会長の高瀬厚太郎氏にお願いいたします。

【第1回 古くて新しい川島雄三】

2011年、57年前のモノクロ映画が鮮やかな画像で蘇り、全国の映画館で特別公開上映された。作品の名は「幕末太陽傳」(1957年)。ご存知、むつ市が生んだ映画監督川島雄三の代表作である。

わが国初の映画会社・日本活動写真、現在の日活は2012年に創立100周年を迎えた。その記念事業として、数あるライブラリーの中から後の100年まで残したい1本として、「幕末太陽傳」を最新技術によりデジタル修復する作品に選んだ。つまり日活100年の歴史の中での最高傑作ということに他ならない。本作を日活は「日本文化に多大なる影響をもたらし続ける、映画界至宝のエンターテインメント!」と最大級の賛辞で紹介している。

また、2009年キネマ旬報オールタイム・ベスト映画遺産200日本映画篇において「東京物語」(1953年/小津

安二郎監督)、「七人の侍」(1954年/黒澤明監督)、「浮雲」(1955年/成瀬巳喜男監督)に次いで堂々4位に輝いた。

45歳の若さで亡くなった川島雄三は昨年没後50年、4年後の2018年には生誕100年を迎える。

みなさん!むつ市が輩出した偉大な文化人であり、奇才映画監督川島雄三の人物像と、彼が残した51本の作品について語りつくすことが大切ではありませんか。

映画監督川島雄三を偲ぶ会  
 会長 高瀬 厚太郎

今回は、地域史研究者鳴海健太郎氏に執筆していただきますので、ご期待ください。



無料「日曜シネマ」上映案内

大人が楽しめる作品を中心に、毎月第2日曜日に開催します。図書館でゆっくり日曜の午後をお過ごしください。お待ちしております。

〈い つ〉6月15日(日)・午後2時～  
 〈どんな〉ゴーストシップ  
 (スティーブ・ベック監督、2002年アメリカ)

市立図書館本館 特別貸し出し実施 ゆっくり読書はいかが?

6月16日(月)から23日(月)まで蔵書点検のため休館となります。そこで図書館では、特別貸し出し期間として次のとおり貸出冊数を増やし、貸出期間も延長しますのでどうぞご利用ください。

〈実施期間〉6月2日(月)～15日(日)  
 〈貸出期間〉全資料…24日間  
 〈貸出できる数〉※( )内は通常時貸し出し可能な数  
 ○図書…10冊(5冊)  
 ○雑誌…6冊(3冊)  
 ○ビデオ・DVD・CD・テープ…4点(2点)

～蔵書点検期間中の返却は  
 ブックポストをご利用ください～

やっぱり!小田桐石材展 5/30～6/1

- 耐震構造とデザインの両立!
- 高品質な墓石を低価格でご奉仕!
- 地震保険サポートサービス!

青森県内どこでもお墓を建てさせていただきます。

やっぱり小田桐石材に任せて良かったね!

RABラジオCMソング 放送中 板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」

耐震墓石 小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466  
 むつ市仲町15-8 小田桐石材 検索

川島雄三忌開催

参加自由ですのでお気軽にお越しください。

〈い つ〉6月11日(水) 午後6時～  
 〈どこで〉徳玄寺境内顕彰碑前  
 〈問合せ先〉

映画監督川島雄三を偲ぶ会  
 会長 高瀬 厚太郎 ☎22-1366

無料映画監督川島雄三作品上映会開催

〈い つ〉6月7日(土)～11日(水) 午後1時30分～  
 〈どんな〉上映予定

- ・7日(土) 幕末太陽傳
- ・8日(日) 雁の寺
- ・9日(月) 愛のお荷物
- ・10日(火) 貸間あり
- ・11日(水) 還ってきた男

※7日、8日は上映前に、地域史研究者鳴海健太郎氏による30分程度の解説があります。



# 平成25年度パブリックコメント実績報告

市では、市民のみならずが市政へ参画する機会を一層増やすとともに、計画・条例等を作っていく過程で、行政運営の公平性を保つことと、計画・条例等が作られていく仕組みをより目に見える形でお伝えする取組として、パブリックコメントを行なっています。このパブリックコメントとは、市の基本的な計画・条例等の案を決定する前に公表して広く意見を募集し、その提出された意見等を参考として計画・条例等の案を決定するとともに、その意見に対する市の考え方も公表する一連の手続きです。パブリックコメントは市政に参画する一つの機会となります。

で、みなさまからの貴重なご意見をお待ちしています。平成25年度は、4件のパブリックコメントを実施し、のべ6名の方から35件のご意見が寄せられました。結果については、市ホームページで公開しているほか、市市民連携広報課、川内庁舎管理課、大畑庁舎管理課、脇野沢庁舎管理課、中央公民館、図書館、むつ来さい館で閲覧・配付しています。

〈問合せ先〉  
市市民連携広報課  
☎22-1111 内線 2152  
http://www.city.mutsu.lg.jp/

案件名	募集期間	提出意見数
第2次むつ市男女共同参画推進基本計画(案)	平成25年11月11日 ～12月10日	30件(1人)
(仮称)むつ市スポーツ推進計画(案)	平成26年1月8日 ～2月7日	0件
むつ市健康増進計画(健康むつ21第2次計画)(案)	平成26年2月10日 ～3月5日	0件
(仮称)むつ市スポーツ施設整備計画(案)	平成26年2月25日 ～3月11日	5件(5人)

## Let's 国際交流 ～国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ～

### Amy と気軽に何でもトーク

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流推進員の山道エイミー <Amy Yamamichi>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

- 〈いつ・どこで〉
- 6月4日(水)・市役所本庁舎(第3会議室)
  - 6月10日(火)・市立図書館
  - 6月16日(月)・市中央公民館
  - 6月26日(木)・市役所本庁舎(第3会議室)
- いずれも午前10時～11時30分



〈問合せ先〉  
市企画調整課国際交流担当  
☎22-1111 内線 2315

## ワンポイント・アメリカン・カルチャー

### 現金

日本はまだ現金の国ですが、アメリカでは現金はほとんど持ち歩きません。日本では1万円を持ち歩いても普通だと思いますが、アメリカでは\$100(約1万円)を持ち歩いたことが一度もないです。スリが多いし、大金を持ち歩くのは不便なので、ほとんどの買い物はデビットカードとクレジットカードを使います。大金の場合はチェック(小切手)を使うこともあります。現金はチップのためだけに持ち歩いているようなものなので普段は財布に\$20も入っていません。

## 姉妹都市盟約締結30周年記念 スポーツ交流派遣事業 参加団体を募集!

むつ市と会津若松市は昭和59年に姉妹都市の盟約を結び、今年で30周年を迎えます。これを記念して、会津若松市で開催される「第26回 会津若松市鶴ヶ城ハーフマラソン大会」への参加団体1チームを募集します。なお、参加団体には前日に催される開会式へも参加していただきます。スポーツを通じての姉妹都市交流に参加してみませんか？

〈詳しくは・申込み先〉  
市企画調整課企画担当  
☎22-1111 内線 2313

- 〈いつ〉10月4日(土)開会式、5日(日)マラソン大会  
〈どこで〉会津総合運動公園  
〈対象者〉市内の小学校3年生～中学生  
〈出場種目〉小学3年生～4年生(2km)、小学5年生～中学生(3km)  
〈申込期間〉6月2日(月)～30日(月)  
〈その他〉  
小・中学生(8～11名)、引率者(1～2名)計12名以内。必ず引率者が責任を持って同行してください。参加団体には市旅費規定に基づく旅費(宿泊費含む)を支給します。小・中学生の大会参加料は市が負担します。応募団体複数の場合は、抽選とさせていただきます。

## 県営住宅入居者募集

- 〈募集期間〉6月2日(月)～10日(火)  
※土曜、日曜を除く午前8時15分～午後5時15分  
〈入居予定日〉8月1日(金)  
〈募集する住宅の概要〉

団地名	昭和団地
建設年度	平成5年度
構造	鉄筋コンクリート3階建
面積・募集戸数	63.8㎡・1戸
間取り	【3DK】DK9帖、和6帖、和4.5帖、洋6帖、水洗トイレ、浴室、物置
家賃	18,000円～26,900円
所在地	むつ市昭和町14-5

〈問合せ・申込先〉  
青森県営住宅等指定管理者  
野村建設(株)県営住宅係 ☎29-6474  
公共賃貸住宅インフォメーションホームページ  
http://www.kokyo-chintai.jp/

## 市民大学ゼミナール 『撮影しながら学ぶ 撮影テクニック』 受講生募集!

6月5日(木)午前8時30分より受付開始  
お申し込みはお電話で、先着順です。

- 〈いつ〉6月23日、7月7日・14日・28日、8月4日  
いずれも月曜日 午後1時～3時  
〈どこで〉中央公民館および屋外(市内)  
〈テーマ・どんな〉  
カメラ・写真～実際に被写体・風景を撮影しながら学ぶ  
〈講師〉荒正典氏  
〈定員〉20名  
〈教材費〉無料  
〈準備するもの〉

デジタル一眼レフカメラ、筆記用具  
※屋外での撮影の移動はバスで行います。詳細については、受付時にお知らせいたします。

その他のゼミナールについては、  
順次詳しい内容をお知らせします。



## 平成26年度 シニアワークプログラム 地域事業 パソコン実務活用講習のお知らせ

◎就職・就業を希望する55歳以上の方を対象に、「技能講習」を実施します。文字入力等/パソコンをある程度扱える方が対象となりますのでご注意ください。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

- 実施期間 6月24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、30日(月) 7月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)【全9日間】  
募集期間 5月26日(月)から6月17日(火)まで  
対象者 ①55歳以上の方(ハローワークでの求職申し込みが必要になります。) ②パソコンをある程度操作したことのある方 ③講習期間の全日程を出席できる方  
受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担願います。)  
会場 むつ来さい館

受付 公益社団法人むつ市シルバー人材センター  
お問合せ むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会



## 今から始めようスズメバチ対策 身近なものを使ったスズメバチトラップで撃退しよう！

スズメバチトラップを設置することで、スズメバチの巣を少なくすることが期待できます。快適な夏を迎えるために、スズメバチを撃退しましょう！

### ■スズメバチトラップの作り方

- ①日本酒 10、酢 4、ハチミツ 3 の割合で溶液をつくり、透明の空きペットボトル(500cc)へ 3 分の 1 程度を入れます。
- ②①を、普段ハチが寄って来るような場所へフタを開けて吊るします。
- ③容器にスズメバチが満杯になったらフタを閉め、燃えるごみとして処分します。



### ■設置場所について

- ・スズメバチを寄せつける効果があるため、人が行き来する場所から離す。
- ・子どもの手の届かない高さに吊るす。
- ・風通しの良い、日陰となる場所へ吊るす。
- ・前にスズメバチが巣を作ったことのある場所へ吊るす。

### ■防護服無料貸出実施中

数に限りがありますので、借用を希望される方はお問い合わせください。なお、本庁舎では 24 時間体制で貸出受付をしています。

(問合せ先)

市環境政策課環境衛生担当 ☎22-1111 内線 2453  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 5月30日(金)から6月5日(木)は、全国ごみ不法投棄監視ウィーク 不法投棄をしない！させない！

不法投棄等を発生させない環境づくりの取組として、5月30日(ごみゼロの日)から6月5日(環境の日)までの期間を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として設定し、国、県、市民等が連携して、監視活動や啓発活動を実施します。

市内では、一部の心無い人たちによる不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は地域住民に多大な迷惑をかけるだけでなく、環境の悪化を招きます。

ごみは、決められた場所に、決められた方法で出しましょう。

また、「ごみを捨てられない環境づくり」をすることも大切です。日頃から清潔な環境づくりを心がけ、不法投棄をさせないよう土地を管理しましょう。

不法投棄は犯罪です。法律により 5 年以下の懲役若しくは 1,000 万円以下の罰金、法人に対しては 3 億円以下の罰金など厳しい罰則が設けられています。



(詳しくは)

市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2463  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 市税等の納め間違いのないよう ご注意ください！

市税等(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・介護保険料)の税額などの詳細が記載された納税通知書および納付書は、6 月中旬に発送予定となっております。

納付書は綴じられずに、全期分のもとの期別分(第 1～8 期)のものが同封されていますので、納め間違いのないようご注意ください。

固定資産税の納付書については、納税通知書、納付書のほかに課税明細書が同封されています。

また、個人住民税均等割が 1,000 円引き上げられます。(市民税 500 円、県民税 500 円)

これは、東日本大震災からの復興を図ることを目的として、本年度から平成 35 年度までの 10 年間の臨時的措置として、市民税・県民税それぞれの均等割に 500 円が加算されますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(詳しくは)市民税担当

## ご利用ください！納税貯蓄組合や市税口座振替

### ○市税等の納期

平成 26 年度の納期は、右の表のとおり 6 月から来年 1 月までの 8 期割で、各月の末日が納期限となります。ただし土曜・日曜・祝日などの場合は、翌月の最初の金融機関営業日となります。

### ○納税貯蓄組合

組合への加入をご希望の方は、お気軽に市税務課納税管理担当へお問い合わせください。

### ○口座振替のお申し込み

市税務課および川内・大畑・脇野沢庁舎管理課、市内金融機関やゆうちょ銀行で受付しています。お申し込みの際は、通帳・通帳の届出印・納税通知書をご持参ください。

### ○納付場所

- ・青森銀行全店
- ・みちのく銀行むつ支店・大湊支店・大畑支店
- ・青い森信用金庫下北営業部・大湊支店・大畑支店
- ・青森県信用組合むつ営業部・大湊支店・川内支店・大畑支店・脇野沢出張所

### 平成 26 年度 市税等の納期限

期別	納期限	口座振替申込期限
第 1 期(6 月分)	平成 26 年 6 月 30 日	平成 26 年 5 月 23 日
第 2 期(7 月分)	平成 26 年 7 月 31 日	平成 26 年 6 月 30 日
第 3 期(8 月分)	平成 26 年 9 月 1 日	平成 26 年 7 月 31 日
第 4 期(9 月分)	平成 26 年 9 月 30 日	平成 26 年 8 月 29 日
第 5 期(10 月分)	平成 26 年 10 月 31 日	平成 26 年 9 月 30 日
第 6 期(11 月分)	平成 26 年 12 月 1 日	平成 26 年 10 月 31 日
第 7 期(12 月分)	平成 27 年 1 月 5 日	平成 26 年 11 月 28 日
第 8 期(1 月分)	平成 27 年 2 月 2 日	平成 26 年 12 月 26 日

- ・東北労働金庫むつ支店
- ・十和田おいらせ農業協同組合むつ支店
- ・東北 6 県のゆうちょ銀行および郵便局
- ・市役所本庁舎および各庁舎

(詳しくは)納税管理担当

## 暮らしに役立つ 税情報



(問合せ先一覧)

市税務課 ☎22-1111  
市民税担当 内線 2212～2215  
固定資産税担当 内線 2222～2225  
納税管理担当 内線 2252・2253  
収納担当 内線 2232～2236  
川内庁舎管理課 ☎42-2111  
大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

# 『甲種防火管理者資格取得講習会』受講者募集

消防法により、収容人員が10人以上となる養護老人ホーム・認知症グループホーム等、収容人員が30人以上となる集会所・飲食店・旅館・店舗等、また収容人員が50人以上となる共同住宅・学校・工場・事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。  
下北広域消防本部では、「防火管理者」の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。

〈いつ〉7月17日(木)・18日(金)  
午前9時～午後3時40分  
※要2日間受講  
〈どこ〉下北文化会館視聴覚室(2階)  
〈受講資格〉養護老人ホーム、認知症グループホーム、集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル、共同住宅、学校、工場、事務所等の防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあり、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方。  
〈受講料〉無料  
※ただし、参考図書代として4千500円が必要です

〈申込方法〉受講の申込書は最寄りの消防署および消防分署にありますので、6月9日(月)～25日(水)の間にお申し込みください。  
〈定員〉65名  
※定員になり次第締め切り

〈詳しくは〉

消防本部予防課	☎22-1111	4196
むつ消防署	☎22-1111	6800
川内消防分署	☎42-1321	5000
脇野沢消防分署	☎44-1202	0200
大畑消防署	☎34-1223	3003
大湊消防署	☎24-1209	9001

## 緊急地震速報の訓練放送を実施！

市では、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した、緊急地震速報の訓練を実施します。この訓練では、市内に設置されている防災行政用無線屋外スピーカーから、緊急地震速報が放送されます。

〈いつ〉6月5日(木) 午前10時15分頃  
〈放送内容〉  
1. 上り4音チャイム  
2. 「ただ今から、試験放送を行います。」  
3. 緊急地震速報のチャイム  
4. 「大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回  
5. 「これで訓練放送を終わります。」  
6. 下り4音チャイム

今回の放送は訓練放送ですが、いざという時のために、可能な範囲で机やテーブルの下に入る等の命を守る行動をとってみてください。  
また、この訓練を機に、家庭内の家具等が倒れる危険がないかどうかをチェックしてみてください。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは？  
防災行政用無線により、地震や津波、武力攻撃などの時間的余裕のない緊急情報を、市民のみなさまに瞬時に伝達するシステムです。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2132

## 山菜採りシーズン到来！ 遭難事故にはくれぐれもご注意を

今年も、山菜採りシーズンがやってきました。しかし、入山した方の遭難事故が毎年発生しています。むつ市に限らず、青森県内各地の山々では、遭難事故が後を絶たず、中には尊い命を失う場合もあります。  
昨年は、市内において3件の山菜採り遭難事故が発生し、未だ1名が行方不明となっています。「慣れた山」との油断は事故のもとです。お出かけの際は十分注意してください。

### 『山菜採りの遭難防止のアドバイス』

- 山に出かける前に
  - ・家族などに行き先や帰宅時間を知らせ、2人以上で出かける。
  - ・万一来るに備え、水、食料、ライター、雨具、コンパス、携帯電話などを持つ。
  - ・体調の悪いときや悪天候のときは、絶対に無理をしない。
  - ・事前に目的地の天候を確認する。
- 山に入るとき、山に入ったら
  - ・集合場所の目印となる大木等にラジオを固定し、活用するなど、目標物を定める。
  - ・お互いに声を掛け合い位置を確認する。
  - ・急斜面や崖など、危険な場所は避ける。
  - ・集合時間を守り、早めの下山を心がける。

- 万一、迷ったら
  - ・日没後、道に迷ったときは、むやみに歩き回ることとは危険です。体力の消耗を抑えるなど落ち着いて慎重な行動をとりましょう。
  - ・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しの良い場所でタオルなどを振って合図しましょう。



〈問合せ先〉  
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2135

## クマによる被害に注意！

毎年、この時期から熊の目撃が各地で相次ぎます。被害に遭わないために、山菜取りなどで入山する際には、次のことを守り十分注意しましょう。

- 【クマに出会わないために】
- ①入山前にクマ出没情報等をチェックし、単独で入山しない。
  - ②大きな音の鈴や笛で自分の存在を知らせる。
  - ③食べ残しや食べ物の容器等は必ず持ち帰る。
  - ④クマは基本的に夜行性の動物なので、早朝や夕方の入山は危険。

- 【クマに出会ってしまったら】
- ①クマに背を向けず、後ずさりしながら静かに立ち去る。
  - ②大声をあげたり、攻撃をしてクマを興奮させない。
  - ③クマが向かってきたら、荷物や服を自分とクマの間に捨て、関心が移ったときに逃げる。
  - ④クマの近くには必ず親クマが隠れているので、見つけなくても近づかず、速やかにその場から立ち去る。



※クマは嗅覚が優れており、市街地でも、家のまわりに生ゴミやジュースの空き缶等を放置していると、臭いを嗅ぎ付け、その場所を豊富なエサ場だと思い、居座ることがあります。

〈詳しくは〉

市農林畜産振興課鳥獣対策担当	☎22-1111	1内線	2624
各庁舎産業建設課	☎44-1211	1111	1111
川内庁舎	☎42-1211	1111	1111
大畑庁舎	☎34-1211	1111	1111
脇野沢庁舎	☎44-1211	1111	1111

## 市指名競争入札参加資格審査申請受付

市では、平成26年度に行われる物品の製造・販売・買受けおよび役務の提供(建設工事の請負・測量およびコンサルタント業務は除く)に関する指名競争入札参加資格審査申請を受付けます。  
〈受付期間〉6月2日(月)～11月10日(月)  
※土曜、日曜、祝日を除く

〈提出関係書類〉  
市ホームページ (<http://www.city.mutsu.lg.jp>) から要項・様式をダウンロードし、必要な書類を取り揃えてご持参ください。  
〈資格の有効期間〉平成27年3月31日まで  
〈問合せ・申請先〉市管財課契約担当 ☎22-1111 内線 2175



# あなたの投票所をご確認ください

平成26年1月2日以降、市内で転居して引き続き選挙権のある方は、転居前の投票所で投票してください。

◎第1選挙区投票所【旧むつ市】 投票時間：午前7時～午後8時

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町集会所	柳町一丁目～四丁目、上川町、栗山町、女館
第2投票区	小川町摩利支尊天堂	本町、田名部町、小川町一丁目～二丁目、長坂
第3投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第4投票区	熊野神社社務所	新町、海老川町、昭和町、下北町、緑町、仲町
第5投票区	むつ市選挙管理委員会 会議室	松山町、緑ヶ丘、十二林、美里町、金谷一丁目～二丁目、中央一丁目～二丁目、岩菜、山田町、松森町、荒川町、真砂町、文京町、旭町、並川町
第6投票区	金曲集会所	若松町、港町、南町、赤川町、松原町、若生町一丁目～二丁目、金曲一丁目～三丁目
第7投票区	大曲コミュニティセンター	南赤川町、大曲一丁目～三丁目、一里小屋
第8投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第9投票区	土手内集会所	赤坂、土手内
第10投票区	斗南岡集会所	斗南岡、最花
第11投票区	椀山集会所	尻釜、宮後、椀山
第12投票区	漁民研修センター北関根分館	名子、南関根、北関根、高梨、水川目、出戸
第13投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第14投票区	漁民研修センター烏沢分館	川代、烏沢、新田
第15投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山
第16投票区	奥内小学校	二又、今泉、奥内、浜奥内、石蔵平
第17投票区	近川集会所	近川
第18投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第19投票区	むつ市中央公民館	大平町、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守町、宇田町、桜木町
第20投票区	城ヶ沢地区集会所	宇曾利川、堺田、永下、新城ヶ沢、城ヶ沢、新之助、泉沢
第21投票区	角達公民館(分館)	近沢、角達、大川目

◎第2選挙区投票所【旧川内町・旧大畑町・旧脇野沢村】 投票時間：午前7時～午後7時

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	川内庁舎談話室	新町、楡木、谷地町、中町、上町、浦町、浜町、仲崎町、板子塚、熊ヶ平、高野川、石倉、田野沢、初見、葛沢
第2投票区	戸沢地区公民館	戸沢、襲川
第3投票区	松川地区公民館	松川
第4投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第5投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第6投票区	銀杏木地区公民館	上小倉平、下小倉平、銀杏木、安部城
第7投票区	畑地区公民館	畑、湯野川
第8投票区	大畑公民館	新町、本町、湯坂下、堂近、兎沢、南町、東町、筒万坂、中島、湊村、上野、水木沢、戦敷、孫次郎間、涌館
第9投票区	正津川地区公民館	正津川
第10投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋
第11投票区	小目名地区公民館	高橋川、小目名、薬研
第12投票区	関根橋地区公民館	関根橋
第13投票区	赤川地区公民館	赤川、木野部
第14投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田、寄浪、蛸田、九艘泊
第15投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第16投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城

# 平成26年7月6日(日) むつ市農業委員会委員一般選挙投票日

任期満了に伴うむつ市農業委員会委員一般選挙は6月29日(日)に告示され、7月6日(日)に投票が行われます。

農業に従事する方々にとって最も身近で大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

選挙区	選挙区の区域	定数	投票時間
第1選挙区	旧むつ市	13人	午前7時～午後8時
第2選挙区	旧川内町・大畑町・脇野沢村	9人	午前7時～午後7時

## 投票できる人

平成26年1月1日現在で調整し、3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録されている農業従事者です。ただし、他市町村に転出した方や婚姻等で農業経営以外の世帯に転居した方は投票できません。

## 選挙の方法

○投票用紙に候補者の氏名を書く方法(目書き投票)です。  
○手のケガなどにより候補者の氏名を書くことができない方は、投票所の係員にお申し出ください。係員が代理で記載します(代理投票)。  
※投票所および投票区域は次のページをご覧ください。

## 期日前・不在者投票

選挙は投票日に投票所において投票することを原則としていますが、投票日に仕事等により投票に行くことができない方は、次のとおり事前に投票することができます。  
〈期間〉6月30日(月)～7月5日(土)まで  
〈時間〉午前8時30分～午後8時まで  
〈場所〉下の表のとおり  
※投票所入場券が届いた方はご持参ください。  
なお、事由によっては従来ごおりの不在者投票制度を利用していただきます。  
郵便による不在者投票の場合、投票用紙の請求は、投票日の4日前(7月2日)

までとなっていますのでご注意ください。

## 期日前投票所一覧

選挙区の区域	投票所
第1選挙区の第1～21投票区の方	市選挙管理委員会会議室
第2選挙区の第1～7投票区の方	川内庁舎談話室
第2選挙区の第8～13投票区の方	大畑庁舎3階会議室
第2選挙区の第14～16投票区の方	脇野沢地域交流センター

※不在者投票の請求は、右の定められた区域の投票所でできます。

## 投票所入場券

入場券は、告示日(6月29日)以降に発送しますが、入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票できますので、投票所で係員にお申し出ください。  
入場券の記載内容に誤りがあるときは、お手数でも選挙管理委員会までご連絡ください。

## 開票について

〈いつ〉7月6日(日)・午後9時～  
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A・B  
入場受付：午後8時～  
開 場：午後8時30分～  
(先着30名まで)

## 【立候補予定者説明会】

立候補を予定している方は筆記用具をご持参のうえ、必ず出席してください。  
〈いつ〉6月11日(水)・午前10時～  
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A  
※立候補できる人は、7月6日までに満20歳に達し、かつ農業委員会委員選挙人名簿に登録される要件を具備している方です。

## ◎注意

立候補の届出が、各選挙区ごとに委員定数を超えない場合は、無投票となります。

〈この選挙について詳しくは〉  
むつ市選挙管理委員会  
☎22-11111 内線3312

〈各投票所について〉  
お問い合わせは  
各庁舎管理課

川内地区・川内庁舎 ☎42-21111  
大畑地区・大畑庁舎 ☎34-21111  
脇野沢地区・脇野沢庁舎 ☎44-21111



## お知らせ

下北地域県民局  
「健やか力」向上啓発DVD完成

下北地域県民局健康なまちづくり推進本部ではDVD「来々MY健康! めざせ下北平均寿命アップ!」家族みんなで野菜を食べよう(11分版)と5分版)を作成し、市役所、保育園、幼稚園、小学校、中学校、医療機関等に配布しました。

また、映像をホームページで公開しているほか、貸出を行なっていますので、希望される方はお問い合わせください。

問合せ先  
下北地域県民局健康福祉部  
保健総室(むつ保健所)  
☎24-11231  
☎https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kennin/mu-hoken/

## 税務署からのお知らせ

今年4月から印紙税法が改正されました。

①領収書等の非課税範囲が3万円未満から5万円未満に拡大されました。

②不動産譲渡契約書および建設工事請負契約書の印紙税軽減措置が延長されることも、適用範囲・軽減額が拡充されました。

※詳しくは、国税庁ホームページ  
(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。

## 各種催し・講座等

### まちの駅 七福 ホット情報

○第16回全国児童「ハガキにかこう 海洋の夢」コンテスト受賞作品展  
6月3日(火)～12日(木)  
午前11時～午後5時

問合せ先

まちの駅 七福 ☎31-0220  
海洋研究開発機構むつ研究所  
☎45-11219

### 田名部高校 授業を見にきませんか?

6月11日(水)～13日(金)  
午前9時35分～午後0時25分

※2校時～4校時の授業

### 参観の流れ

- 職員玄関から入り、受付名簿に氏名を記入する。
- 参観者用ストラップを着用し、校内案内図と当日の授業時間割表を参考に、自由に授業を参観ください。
- 休み時間等は図書館で休憩できます。湯茶を自由にどうぞ!

※校内には立入禁止区域もありますのでご注意ください。

問合せ先

県立田名部高等学校教務部  
☎22-11184

## ウェンズデーコース 第45回定期演奏会開催

日本の民謡や男声合唱のほか、メインステージは、有名なオペラで歌われている合唱の名場面を集めてお届けします。

また、むつ出身の音楽家立原ちえ子氏(東京音楽大学准教授)の素晴らしい歌声もお聴きいただけますので、どうぞお出かけください。

6月14日(土)午後4時開演  
6月15日(日)来さまい館  
問合せ先  
むつ男声合唱団「響」賛助出演

特別ゲスト

「立原ちえ子魅惑のステージ」

・オペラ合唱曲名場面特集  
(入場料)無料

問合せ先 むつ混声合唱団  
ウェンズデーコース  
事務局 高島 ☎22-17631

## ウェルネスパークからの お知らせ

○親子deアクアリウム  
6月17日(火)  
午前10時～11時 ※要事前予約

赤ちゃんとスキンシップしながら水中運動を楽しみましょう  
(対象年齢)4か月～2歳6か月  
(参加費)500円(二組)

準備するもの  
水着、スイムキャップ、バスタオル、飲み物(水遊び用オムツ)

その他  
・お子様1名に対し大人1名の参加をお願いします。  
・プールに入る前はお化粧を落としてください。

問合せ・申込先  
むつ市ウェルネスパーク  
☎28-14341

## 航空自衛隊 北部航空音楽隊演奏会開催

6月22日(日)  
午後5時30分～  
開場午後4時30分

入場料無料

※公演中、演出のため大きな音がしたり、急に暗くなる場合があります。他のお客様の迷惑にならないよう、乳幼児の来場は遠慮ください。

### 入場券種別

①事前申し込みが必要な優先入場券  
②事前申し込みの必要のない一般入場券  
※一般入場券の場合、当日の来場状況により、入場制限となる場合があります。

### 応募方法

①優先入場券  
往復はがきに応募者の住所、入場希望者の氏名(人数制限なし)を記入し、返信面に応募者の住所、氏名を明記の上、お申し込みください。先着順にて入場の可否を返信します。

### ②一般入場券

事前のお申し込みは必要ありません。下北文化会館および市役所本庁舎で配布しています。

優先入場券の応募締切  
6月12日(木)必着

## トントウビレッジ イベント情報

料理教室  
6月22日(日)  
午前10時～午後2時

東北電力(株)むつ営業所  
別館2階調理室

どんな  
東通村の食材でおしゃれなランチを作ります。

講師  
青森県養士会地域活動栄養士協議会  
管理栄養士 野呂 浩子 先生

参加費無料  
※ユニフォーム協力をお願いします  
定員20名 ※応募者多数の場合は抽選  
準備するもの  
エプロン、三角巾、お手拭き用タオル、上履き

### 申込方法

ハガキにイベント名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢

電話番号を明記の上応募

ください。(一枚につき1名)

※当選者には締切後にハガキで通知します。また、東北電力(株)

むつ営業所駐車場を利用するため、車のナンバーをあらかじめ確認します。

申込締切 6月11日(水)消印有効  
問合せ・申込先

〒035-0096  
むつ市大湊字大近川44  
航空自衛隊大湊分屯基地総務班  
☎24-1191-1内線2003

## 第16回まさかりレガッタ いよいよ開催

「水をつかみ、風を感じてみませんか?」ご家族、お友達、職場の仲間と一緒に来場ください。

7月27日(日)  
新田名部川ボートコース場  
(種目)

- マジキレレース
- こた煮マスターズレース
- こた煮ひよっこレース
- スーパーマドンナレース
- マドンナレース
- OB・OGレース
- ジュニアレース

問合せ・申込先  
まさかりレガッタ事務局  
☎070-1695316215

## 不用品活用登録銀行

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取引はご遠慮ください。
- ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

### ゆずります(受付期間 5月26日～6月12日)

- ・アコースティックギター
- ・IH炊飯器(1升炊き)・除湿器
- ・エアマッサージ器(ふくらはぎ用)・足温器
- ・婦人用冬物衣類各種(M・Lサイズ)

### ゆずってください

- ・自転車(26インチ)・電気ポット
- ・ノートパソコン(Word、Excel搭載)・ビデオデッキ
- ・子供服(女の子、身長100cm)・二人掛けソファ

問合せ先  
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)  
☎22-1111 内線 2643

### むつ市月間ごみ総排出量

平成25年4月分 市環境政策課調べ

項目	4月の値	(前年同月比)	【参考】一人一日あたりの排出量
総排出量	2,429 t	(-257)	H24 全国平均 963 g/日
資源ごみ回収量	233 t	(-43)	H24 青森県平均 1,069 g/日
資源ごみ回収割合	9.6 %	(-0.7%)	
市民一人一日あたりの排出量	1,309 g/日	(-120g/日)	

### <<< 燃料価格ニュース >>>

5月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

品名	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリール価格	101円	98～102	101円
☆18ℓ配達価格	1,851円	1,818～1,908	1,923円
《LPガス》☆LPガス5m <sup>3</sup>	5,927円	5,775～6,210	5,758円
☆LPガス10m <sup>3</sup>	9,901円	9,679～10,365	9,841円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	162円	160～164	163円
☆軽油1ℓ現金	140円	137～142	141円

※むつ市消費者の会モニター調べ

## 市政だよりに広告を掲載しませんか?

# むつ 市政だより

## 5月発行号から新料金

広告枠に限りがありますので、お早めにお申込みください。

### 有料広告募集中! お得になりました。

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円 → <b>24,000円</b> (税込み)	《詳しくは》
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円 → <b>12,000円</b> (税込み)	市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2152



募集します

むつ下北地区  
小学校陸上競技大会

〔いつ〕6月21日(土)※雨天決行  
午前8時30分〜開会式  
午前9時30分〜競技開始  
〔どこで〕むつ運動公園陸上競技場

〔種目〕申込先・申込方法  
むつ市陸上競技協会ホームページ  
の参加要領で確認ください。

〔申し込み締切〕6月6日(金)  
〔競技に関する問合せ先〕  
むつ運動公園 村川・太田  
☎24-11881

むつ市陸上競技協会ホームページ  
☎http://www.mutsu-kr.jp/

平成26年度植樹祭  
参加者募集

〔いつ〕6月24日(火)  
午前10時〜11時10分

〔どこで〕川内川溪谷(大滝休憩所向かい)  
〔集合場所〕

①下北森林管理署前  
午前8時30分まで集合  
②市川内庁舎前  
午前9時20分までに集合

〔どんな〕  
ミニナラ、イタヤカエデの植樹

〔参加費〕定員無料・30名  
※申込多数の場合は抽選

〔申込締切〕6月12日(木)  
〔問合せ〕申込先  
むつ市金曲1-4-6  
下北森林管理署 吉坂 池端 柳生  
☎050-3160-5885

県立むつ高等技術専門校  
第二種電気工事士実技試験事前講習

〔いつ〕6月30日(月)〜7月4日(金)  
午後6時〜9時

〔どこで〕県立むつ高等技術専門校  
〔対象〕在職者で受験予定の方  
〔定員〕10名

〔受講料〕1千300円  
〔申込締切〕6月9日(月)午後5時

〔問合せ〕申込先  
県立むつ高等技術専門校  
☎24-11234

平成26年度 国家公務員  
税務職員採用試験(高卒程度)

〔第一次試験日〕9月7日(日)  
〔受付期間〕

・インターネット(原則)  
6月23日(月)〜7月2日(水)

・郵送、持参  
6月23日(月)〜26日(木)

※受験資格等はお問い合わせください  
〔問合せ〕申込先  
仙台国税局人事第二課  
☎022-1263-1111  
内線3236

下北の風の会参加者募集

本格的な津軽凧絵を置き、津  
軽凧を作ってみませんか?  
〔いつ〕毎週第2・第4土曜日  
午前10時〜正午

〔どこで〕市中央公民館  
〔参加費〕500円/1回(材料費)

〔問合せ〕申込先  
下北の風の会 今井  
☎24-11952

むつ表装同好会会員募集

掛軸・短冊掛・ハガキ掛など  
作ってみませんか? 先輩会員  
が個人指導します。

〔いつ〕毎月第1水曜日  
午前10時〜正午

〔どこで〕市勤労青少年ホーム  
〔問合せ〕申込先  
むつ表装同好会事務局 沼山  
☎24-11607

むつソフトボールクラブジュニア  
会員募集

むつ下北で唯一のソフトボー  
ルジュニアチームです。見学も  
大歓迎です!

〔いつ〕毎週水曜・日曜  
〔どこで〕しもきた克雪チームや  
むつ運動公園等で練習

〔対象〕小学生

〔どんな〕  
お申し込み等は保護者の方より  
お願いします。

〔問合せ〕申込先  
むつ市ソフトボール協会事務局  
藤島 ☎090-9749-0511  
☎http://mutsusoft.ftps.jp/

りんどうの会  
高齢者カルタ作品募集

りんどうの会では、「高齢者  
カルタ」の制作に向け、読み札  
の作品を募集しています。人生  
の大先輩である高齢者を敬慕す  
るもの、介護予防や加齢に伴う  
リスク等を作品にしてください。  
ウィットやユーモアに富んだ作  
品、パロディ風の作品を期待し  
ています。

〔いつ〕6月1日(日)〜平成26年6月30日(月)  
午前9時30分から午後4時まで  
※土曜・日曜も午前9時30分から午後4時まで観覧しております。

〔観覧場所〕  
東京電力株式会社東通原子力発電所  
及び 東通原子力発電所PR施設「トントツレッジ」  
※毎週月曜日については、トントツレッジが休館日のため、東通原子力発電所へお越しください。

〔その他〕  
ホームページからご覧いただけます  
※ホームページアドレス http://www.tepco.co.jp/nu/hd-nd/index-j.html

〔お問い合わせ〕  
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303  
東京電力株式会社東通原子力発電所 広報グループ 電話0175-45-7052

スマートフォンやタブレットへ田名部まつりの映像を配信!  
まずはアプリをダウンロード



COCOAR でこの画像を読み込んでください!

〔問合せ先〕  
市市民連携広報課  
☎22-1111 内線 2151

市では、「COCOAR」(ココアル)というアプリをインストールしたスマートフォンなどをかざすと、映像をご覧いただけるサービスを今年度において試験的にを行います。

初回は「田名部まつり」の映像を提供しており、右側のメニューにスマートフォンなどをかざすことでご覧いただけますので、ぜひご利用ください。(このサービスは6月1日の「むつとの遭遇 in 亀戸」のチラシで利用し、イベントに来られた方に田名部まつりの様子を映像でご紹介します。)

今後も定期的に映像を替えて実施していくこととしており、市政だよりを通じてその都度ご案内していきます。



※ご利用にはスマートフォンなどで「COCOAR」アプリをGoogle Play(アンドロイド携帯)・App Store(アイフォーン)からダウンロードすることが必要です。

春 夏 秋 冬  
川 柳 俳 句 短 歌  
待ちかねし辛夷ひらきて日のやさし  
鐘撞堂の深閑として辛夷咲く  
味噌仕込み老の語に子らメモす  
包丁の音弾むなり春隣  
土間のある玄関くぐり燕来る  
春めきて日ごと変はる海の色  
桃の花母となる子の逞しき  
証書抱きあふぐ学び舎名残り香  
高千穂に笛の音響く春の宵  
待てしばし花見相談まず一献  
デジタルにのらぬ女の話しです  
森閑と昭和の住宅一等地  
お隣りに同じ波長の猫が居る  
ゆらゆらゆら僕の人生次郎兵衛  
大振りの桜の絵柄の手捻りの茶碗の届く母の日娘より  
街はづれ枝垂れ桜の満開を夫も覚えの犬散歩道  
短パンとジーンズ好む孫娘スカートをはく中一の春  
連れ添ひていつしか六十余年経ぬ思へば長くも短くもあり  
布 施 汎 子  
皆 川 妙 子  
菊 池 圭 子  
本 山 彦 司  
井 戸 康 二  
三 国 紀 子  
雪 田 一 石  
久 保 田 和 加 子  
佐 藤 巧 子  
畑 山 則 子  
中 西 かつ 子  
戸 川 美 恵 子  
中 村 悦 子  
坪 村 テ 子  
石 倉 岳 人  
出 崎 忠 華  
瀧 尻 善 英  
吉 村 看 伍

下北文化会館・大ホール6月の催し物案内  
◎11日(水) 18:00〜(17:30開場) 《要整理券》  
マエダファミリーコンサート  
◎22日(日) 17:30〜(16:30開場) 《入場無料・要事前申込》  
航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会  
◎28日(土) 13:00〜 《入場無料》  
ジュニアエレクトーンフェスティバル 2014 むつ大会  
◎28日(土) 16:30〜 《入場無料》  
エレクトーンステージ 2014 むつ大会  
〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411 ☎http://shimobun.com

東京電力株式会社東通原子力発電所1・2号機新設に係る  
事後調査結果報告書の縦覧について  
東京電力株式会社では、東通原子力発電所1・2号機の新設に係る環境影響評価書に基づき、環境保全措置として実施したビオトープネットワークに関して、平成25年度事後調査結果報告書を作成しましたので、以下のとおり縦覧に供します。  
1. 縦覧期間・時間  
平成26年6月1日(日)〜平成26年6月30日(月)  
午前9時30分から午後4時まで  
※土曜・日曜も午前9時30分から午後4時まで縦覧しております。  
2. 縦覧場所  
東京電力株式会社東通原子力発電所  
及び 東通原子力発電所PR施設「トントツレッジ」  
※毎週月曜日については、トントツレッジが休館日のため、東通原子力発電所へお越しください。  
3. その他  
ホームページからご覧いただけます  
※ホームページアドレス http://www.tepco.co.jp/nu/hd-nd/index-j.html  
〈お問い合わせ〉  
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303  
東京電力株式会社東通原子力発電所 広報グループ 電話0175-45-7052



## 平成 26 年度 特定健診・各種がん検診 申込受付中！ 健診・検診を受けて身体の状態を知りましょう。

### ○特定健診

40 歳～75 歳未満の国保加入者を対象にした、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見するための無料の健診です。

高血圧症、糖尿病等の生活習慣病を引き起こさない、悪化させないために大切な健診です。

年々、受診される方は増えていますが、まだ受診されない方が多く、特に 40 代、50 代の受診が少ない状況です。

土曜日・日曜日の特定健診・がん検診実施日もあります。また、ご希望の検診 1 つでも受診できます。

日程や内容については、お問合せいただくか健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。

定員がありますので、ご希望の方は、お早めにお申し込みをお願いします。

### ○がん検診

がんの早期発見・早期治療につなげるために実施しています。

女性は 20 歳から、男性は 40 歳から、受けられるがん検診があります。健診の内容、健診料金等は健康づくりカレンダーをご覧ください。

〈平成 24 年度がん検診受診率〉

検診の種類	むつ市	青森県
胃がん検診	14.4%	22.2%
大腸がん検診	17.5%	30.6%
肺がん検診	17.8%	23.0%
子宮がん検診	20.8%	28.7%
乳がん検診	9.4%	17.0%

※平成 24 年度地域保健・健康増進事業報告より

〈問合せ・申込先〉  
保健担当(内線 2572)

http://www.city.mutsu.lg.jp/

## 後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ ～ 後期高齢者健診を受診しましょう ～

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。生活習慣病で服薬治療中の方でも受診することができます。健康診査は 1 年に 1 回無料で受診できます。(がん検診等と併せて受診する際は、別途費用がかかる場合もあります。)

### 〈いつ・どこで〉

#### ①集団健診

地域の主な会場で実施します。また、土日の健診もあります。詳しくは平成 26 年度の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

#### ②個別健診

むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科医院、前田内科医院、国民健康保険大畑診療所、みちのくクリニック

〈対象者〉 75 歳以上の方

(一定の障害があると認められる方は 65 歳以上)

〈自己負担額〉無料

### 〈健診内容〉

問診、身体計測(身長、体重)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査

※眼底検査は個別健診では実施していません。

### 〈申込方法〉

市健康推進課まで電話にて、お申し込みください。受診前に問診票をお送りします。

〈申込み先〉  
市健康推進課保健担当  
☎ 22-1111 内線 2578  
〈問合せ先〉  
市国保年金課後期高齢者医療担当  
☎ 22-1111 内線 2445

## 今月の“ピカピカ賞”

4 月の 3 歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が 1 本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

村中 愛菜ちゃん	田中 煌大くん
葛西 滯くん	小又 愛梨ちゃん
澤田 岐くん	斉藤 未来ちゃん
高阪 唯人くん	福永 凧くん
外館 遼くん	藤原 禮寿くん
菊池 優花ちゃん	神 翔輝くん
増田 美優ちゃん	水吉 絢音ちゃん
石田 葵くん	平井 美和ちゃん
池田 魅娃ちゃん	山本 大地くん
菅野 匡俊くん	照井 ひあるちゃん
中村 華凜ちゃん	小笠原 啓太くん
東田 紫茉ちゃん	星 剛人くん
杉浦 悠斗くん	

～お子さんの歯みがき後は、  
お家の方の仕上げみがきを  
習慣にしましょう！～



## お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課

☎22-1111



川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課

☎44-2111

## 6 月の献血受付日程

5 日(木)	海上自衛隊大湊造修補給所	10:30 ～ 12:00
	海上自衛隊大湊地方総監部	13:30 ～ 16:30
13 日(金)	青い森信用金庫下北営業部向かい駐車場	10:30 ～ 12:00
		13:30 ～ 16:30
14 日(土)	マエダストア苫生店	9:30 ～ 12:00
		13:30 ～ 16:00

※自衛隊施設等、一般のお客様は入場できない場所があります。

## 6 月の在宅当番医

☆ 1 日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033  
☆ 8 日(日) みちのくクリニック ☎ 23-1171  
☆ 15 日(日) 柳谷ひ尿器科皮ふ科クリニック ☎ 24-2055  
☆ 22 日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎ 28-2660  
☆ 29 日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001

〈時間〉午後 7 時～10 時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

## 6 月 4 日～10 日は「歯と口の健康週間」 歯のなんでも無料健康相談開催！

むつ下北歯科医師会では、歯と口の健康週間として『歯の無料健康相談・無料歯科健診・無料フッ素塗布』を行います。歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない・歯がぐらぐらする・口臭・顎関節症等)、ぜひこの機会を利用して、歯についての最新の情報を得てみませんか？ 予約不要ですので直接会場へおいでください。

〈いつ〉 6 月 7 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

※受付は午後 3 時まで

〈どこで〉 下北文化会館 第一集会室(2 階)

〈どんな〉

- ・無料フッ素塗布(事前の歯みがきが必要)
- ・歯のなんでも無料健康相談
- ・無料歯科健診
- ・歯によいおやつを試食会
- ・リーフレットおよび歯ブラシの配布
- ・お口に関する DVD 上映
- ・パネル展示



〈問合せ先〉

むつ下北歯科医師会 ☎ 22-8200

(平日の午前 9 時～午後 3 時)





知って  
安心!

# 介護保険情報



## NO.3 公平に制度を支える介護保険料

介護保険制度は、40歳以上の全国民が保険料を納めることで公平に制度を支えており、将来介護や支援等が必要となった場合も、必要なサービスを利用できるしくみとなっています。

### ○65歳以上の方(第1号被保険者)

保険料は、65歳以上の全ての方が納付対象となり、世帯の所得課税等の状況により6つの段階に分けられるほか、納付方法も年金受給額等により異なります。

#### ◆平成26年度の介護保険料

所得段階	世帯の市民税	本人の市民税	本人合計所得	本人の課税年金収入と他所得の合計	保険料年額	保険料1か月あたり
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金を受給する市民税非課税世帯に属する方				34,800円	2,900円
第2段階	非課税	非課税		80万円以下	34,800円	2,900円
第3段階	非課税	非課税		80万円超	52,200円	4,350円
第4段階	課税	非課税			69,600円	5,800円
第5段階	課税	課税	190万円未満		87,000円	7,250円
第6段階	課税	課税	190万円以上		104,400円	8,700円

#### ◆納付方法

- ・特別徴収 …老齢福祉年金を除く年金受給額が年間18万円以上の方は、年6回の年金支給月に2か月分の保険料が年金から天引きされます。ただし、年度途中で65歳に達した方や他市町村から転入された方は、当分の間普通徴収となります。
- ・普通徴収 …市が発行する納付書により、年度分の保険料を6月から翌年1月までの8か月(8期割)に分けて納付することになります。

### ○40歳～64歳の方(第2号被保険者)

#### ◆介護保険料の計算方法

(給与および賞与) × 事業主負担(2分の1) × (各医療保険者が定める介護保険料率) で算定した金額となります。

#### ◆納付方法

市へ直接保険料を納めることはありません。各医療保険者が医療保険料とあわせて給料および賞与から徴収し、介護分を納めます。なお、配偶者や子など、被扶養者分の個別負担はありません。

### ○介護保険料を滞納すると・・・

費用の全額をいったん負担していただき、後で返還する償還払いや、介護サービス利用時の給付が減額または停止となる場合がありますので、納期限内に忘れずに納付しましょう。なお、納期限内の納付が難しい場合は、お早めに介護福祉課または税務課へご相談ください。

〈問合せ先〉  
市介護福祉課介護保険担当  
☎22-1111 内線 2556

次回は「さまざまな介護保険サービス」です。(毎月下旬号に掲載します)

**パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります!**

◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか?  
◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていないですか?

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

株式会社 太田保険事務所  
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31  
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674  
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp  
HP:http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

**すでに、返済済みでも大丈夫!**

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正  
☎0176-51-4317  
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

# 国民健康保険税の税率を改定!

市では、本年4月から、国民健康保険税の税率を改定しました。

市の国保財政は医療費などの増加により、財源不足が生じ大変厳しい状況となっています。このことから、市民のみなさまが安心して医療を受け健康で豊かな生活を送ることができるよう国保財政の健全化を図る必要があり、医療費の適正化対策を推し進めつつ必要な税収を確保するために、国保税率の改定を行うこととしたものです。

市民のみなさまには、ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ◆平成26年度の国民健康保険税

賦課区分	税率改定			
	現行	改正後	増減	
基礎課税分(医療分)	所得割	7.96%	8.22%	0.26%
	均等割	18,800円	22,600円	3,800円
	平等割	35,800円	36,300円	500円
後期高齢者支援金分	所得割	2.51%	2.61%	0.10%
	均等割	5,300円	7,200円	1,900円
	平等割	9,800円	11,900円	2,100円
介護納付金分	所得割	2.21%	2.36%	0.15%
	均等割	12,700円	16,700円	4,000円

#### 国保税の構成内容

- ・国民健康保険税は、基礎課税分(医療分)+後期高齢者支援金分+介護納付金分の3つが合算され課税されます。介護納付金分は、40歳～64歳までの方にのみ課税され、年度途中で40歳、65歳の誕生日を迎えられる方は、月割で課税額が変更となります。
- ・所得割は、前年度の所得に対して計算されます。(総所得金額-33万円) × 税率
- ・均等割は、国保加入者1人分の金額。(2人世帯では、2人 × 均等割)
- ・平等割は、1世帯当たりの金額。
- ・一定の所得要件を満たす方は、均等割、平等割が軽減されます。
- ・倒産、解雇、雇い止め等により職を失った方は、国保税の軽減制度がありますので、ご相談ください。

### ○その他の改正(地方税法改正によるもの)

(1) 低所得者世帯の応益割保険税の軽減対象が拡大されます(均等割・平等割が5割または2割軽減)

区分	現行	改正
5割軽減対象所得額	33万円+ 24.5万円×(世帯員数-1)	33万円+ 24.5万円×(世帯員数)
2割軽減対象所得額	33万円+ 35万円×世帯員数	33万円+ 45万円×世帯員数

※所得額の判定は、前年度の所得額に対して行われます。

(2) 国保税賦課限度額が引き上げとなります(77万円→81万円)

国保税区分	平成25年度	平成26年度
医療分	51万円	51万円
後期分	14万円	16万円
介護分	12万円	14万円
合計	77万円	81万円

市では、本年度から国民健康保険に加入している方(40歳～74歳)の特定健診の個人負担を**無料**としました。みなさまの健康維持が医療費の削減につながります。



〈問合せ先〉  
市国保年金課国保担当  
☎22-1111 内線 2431  
〈税額についての問合せ先〉  
市税務課市民税担当  
☎22-1111 内線 2212  
〈特定健診についての問合せ・申込み先〉  
市健康推進課予防担当  
☎22-1111 内線 2578



# ◇ 一部事務組合 下北医療センター 市内病院・診療所の診療日と受付時間のご案内 ◇

診療日や受付時間に変更がある科や予約が必要な科がありますので、あらかじめご確認のうえご来院ください ～お問い合わせは各病院・診療所まで～

## ◆ むつ総合病院（問合せ先… ☎22-2111 医療連携室・内線 3352 医事課・内線 3312）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)					受付時間	
	月	火	水	木	金		
消化器内科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	新患受付日	○		○	○		
	糖尿病内科外来	○		○			
	甲状腺内科外来		○				
糖尿病内科外来・甲状腺内科外来ともに再来は予約制です。診療後に次回診療日と時間を予約します。新患は予約の必要はなく、診療後に次回診療日と時間を予約します。							
神経内科外来					○	新患…受付時間 7:35～10:30 診療時間 11:00～11:30 再来…診療時間 9:30～11:30 予約制です。 診療後次回診療日と時間を予約します。	
循環器内科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
新患受付日		○			○		
消化器外科・外科	○	○	○	○	○	新患 7:35～10:30 再来 7:35～11:30	
心臓血管外科			○				
ただし、第4水曜日の受付時間は 12:30～15:00							
小児科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	小児心臓外来 毎月変更がありますので外来までお問い合わせください。						
	小児神経外来			14:30～			要予約
	特殊腎外来				14:30～		要予約
	小児慢性外来			15:00～	15:00～		要予約
	乳児健診(1か月)				○		10:30～11:30
	乳児健診(3か月)		○				13:00～13:20
予防接種受付		○				15:00～15:30	
産科婦人科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
母親学級					13:30～15:00	7:35～13:00	
整形外科	○	○	○	○	○	7:35～11:00	
	新患受付日	○	○	○	○	○	7:35～10:30
	手術・検査	手術	検査	手術	手術	手術・検査	
乳児健診(先天性股関節脱臼)		14:00～					
メンタルヘルス科(旧精神神経科)	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	新患受付日	○	○	○	○	○	要電話予約
新患と3年以上受診していない方は、電話でご予約ください。 【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3312 医事課医事係】							

- ・むつ総合病院では、紹介状がない場合等の初診時に「選定療養費」として2,160円がかかります。
- ・診療日と診療科ごとの休診日については、毎月変更となる場合がありますので、ご確認のうえご来院ください。
- ・院内掲示板、外来窓口においても各科情報として案内を掲示していますので、来院の際にご覧ください。
- ・整形外科の再来受付時間が午前11時までに変更になりました。また、スポーツ外来は終了しました。
- ・総合科の金曜日午後の診療は終了しました。

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)					受付時間
	月	火	水	木	金	
泌尿器科	○	○	○	10:00まで 予約患者のみ診療	○	7:35～10:30
	再来は予約制です。診療後に次回診療日と時間を予約します。 新患は予約の必要はなく、診療後に次回診療日と時間を予約します。【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3476 泌尿器科外来】					
脳神経外科	○	○		○	○	新患 7:35～10:30 再来 7:35～11:30
皮膚科	○	○	○	○	○	7:35～11:30
眼科	○	検査※診察無	○	○	○	7:35～10:30
耳鼻咽喉科	○	○	○	○	○	7:35～11:30
放射線科			○			
形成外科					○	7:35～11:00 (水曜・金曜) 13:00～15:30 (水曜)
総合科			○		○	
健診・保健科	セカンドオピニオン (30分 6,300円)		診療時間 9:30～11:30 (水曜・金曜) 診療時間 14:00～16:00 (水曜) 新患の方は、電話でご予約ください。 【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3576・8209 総合科】			7:35～11:30
	禁煙外来 (保険診療となります)					
健康診断	○	○	○	○	○	7:35～11:30

## ◆ 川内診療所（問合せ先… ☎42-2211）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科・外科	○	○	○	○	○		8:00～11:30 午後は在宅診療等 8:15～17:00
歯科・歯科口腔外科	○	○	○	○	○		

## ◆ 脇野沢診療所（問合せ先… ☎44-2022）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科・外科	○	○	○	○	○		8:15～11:30 13:00～16:30
歯科・歯科口腔外科				○	○		

## ◆ 大畑診療所（指定管理者：医療法人章士会・問合せ先… ☎34-2211）

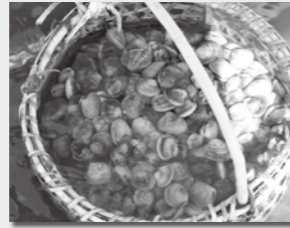
診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科	○	○	○	○	○		8:00～11:30
整形外科	詳しくはお問い合わせください。						8:00～11:00



4月29日(祝) 芦崎湾の潮干狩り



むつ下北へ春を告げる、芦崎湾の潮干狩りが行われました。少し肌寒いものの晴天に恵まれたこの日は、7時の開門前から大勢の方が行列をつくるなど、市内外から約2,800名が訪れ、年に一度の潮干狩りを楽しみました。昨年は、「あまりアサリが採れない」との声もありましたが、今年は大きく潮が引き、あちらこちらにアサリでいっぱい



5月3日(土) 第67回憲法記念下北駅伝競走大会

ゴールデンウィーク恒例の駅伝に、一般・高校男子の1部18チーム、中学生男子の2部10チーム、女子の3部13チームの合計41チーム243名が出場し健脚を競いました。

レースはそれぞれ最終区間まで競り合う展開となりましたが、1部は海上自衛隊Aチームが5年連続優勝、2部は田名部中学校が5年ぶりの優勝、3部は田名部中学校が3年連続優勝を飾りました。

また、3部で、1区の川上莉香選手(大平中A)、2区の山本美和選手(田名部中)が区間新記録を樹立しました。



4月14日(月) 脇野沢地区 交通死亡事故ゼロ3,500日達成

脇野沢地区では、平成16年9月13日の交通死亡事故以来、交通死亡事故が発生していません。

4月14日現在において、交通死亡事故ゼロ3,500日を達成した、むつ地区交通安全協会脇野沢支部に、4月30日(水)脇野沢庁舎において、「むつ地区交通安全協会会長」ならびに「むつ警察署長」の連署による感謝状が授与されました。



4月18日(金) 川内小学校3年生 サケ放流体験学習



昨年「サケが大きくなるまで」を学習している川内小学校3年生の児童が、「大きくなって帰って来いよー！」などと声をかけながら稚魚を川内川へ放流しました。

サケのことを学んだ児童は、漁協の方にたくさんの質問をしていました。通常は約4年で産まれた川に戻ってくるそうです。お互い大きくなった姿が見られるといいですね。

4月19日(土) 「小さな親切」運動「春のクリーン大作戦」

県下一斉に「小さな親切」運動「春のクリーン大作戦」が行われ、むつ地区でも太田橋から赤坂橋までの田名部川河川敷の清掃活動が行われました。この事業は「環境の美化を進める運動」をテーマに掲げ、子どもからお年寄りまで、みんなが明るく住みよい街づくりに参加・交流し、美しい青森県、美しい心づくりにお手伝いしようとする趣旨の活動です。

当日は春のさわやかな天気の中、「小さな親切」運動むつ支部松田里司支部長からの「できる親切をみんなでやりましょう。」というかけ声のもと、市内の各種団体(約70名)が参加し空き缶や、吸い殻などを拾いました。

松田支部長は「平成11年から行っている清掃活動。今後もこの活動を大事にし、続けていきたい」と話していました。参加されたみなさん、お疲れさまでした。



4月25日(金) 台湾高雄市立陽明国民中学、川内中学校を訪問

台湾の高雄市立陽明国民中学校の生徒が、姉妹校である川内中学校を訪問、交流しました。

20周年記念歓迎式典では、阿部謙一校長先生と谷川飛悠真生徒会長が中国語で歓迎の挨拶をし、川内中生徒が合唱や伝統のこん棒体操等を披露しました。一方、陽明国民中学の生徒達は、テレサ・テンの曲や、ディアボロ(ジャグリングの一種)、跆拳道(たいけんどう)を披露しました。歓迎式典の後は数学、音楽、理科の授業を一緒に受け、交流を楽しんでいました。



よさこいチーム 和心伝心  
メンバー大募集!!

今年はドラマチックな曲でメンバーを大募集しています!!  
表現が好き! 体を動かしたい! 想いがあれば必ずできます p(>\_<)q  
かさまい館や文化会館でも練習していますので 見学もお気軽にどうぞ!  
TEL: 090-7330-3581 (代表: 石野)  
HP: <http://www.washin-denshin.jp>  
E-mail: [shinichiro\\_ishino@vill.higashidoori.lg.jp](mailto:shinichiro_ishino@vill.higashidoori.lg.jp)



## 市内各地で桜満開

昨年の桜は今ひとつでしたが、今年は2年分が一度に咲いたようなすばらしい満開の花を各所で見る事ができました。大湊水源池公園では桜まつり開幕の4月29日には満開状態。来さまい大畑桜ロードでも5月3日には満開となり、車を止めて写真を撮る観光客の姿が大勢見られました。

- ① 来さまい大畑桜ロード
- ② 愛宕山公園
- ③ 早掛沼公園
- ④ 大湊水源池公園
- ⑤ おつ運動公園
- ⑧ 川内庁舎緑地帯
- ⑩ 宇田児童公園



● 編集・発行 むつ市総務政策部市民連携広報課 ☎ 0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 http://www.city.mutsu.lg.jp

https://www.facebook.com/mutsu.city (市公式フェイスブック)

📱 http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



🐞 むつ市の人口・世帯数 (5月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口 61,853人 (-50人) 総世帯数 29,346世帯 (+76世帯)

おつ地区 48,011人 (-9人) 川内地区 4,423人 (-10人)

大畑地区 7,603人 (-40人) 脇野沢地区 1,816人 (+9人)

( )内は前月比