

# むつ

# 市政だより 11.11

2013年 No.801

緑

エイ!エイ!オー!



『みんなでまちをつかったよ  
しんかんせんもはしる むつ市』  
緑町保育所作製のジオラマ

## 主な内容

- |                              |             |                             |             |
|------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|
| ◇ 第53回むつ市民体育大会               | … 2p ~ 3p   | ◇ 国民健康保険特別会計 平成24年度決算       | … 14p ~ 15p |
| ◇ むつ市のうまいは日本一! マッチング交流会開催 ほか | … 4p ~ 5p   | ◇ 一部事務組合下北医療センター 平成24年度決算   | … 16p ~ 17p |
| ◇ 暮らしに役立つ税情報 ほか              | … 6p ~ 7p   | ◇ 下北地域広域行政事務組合一般会計 平成24年度決算 | … 18p ~ 19p |
| ◇ 農作物等の被害調査実施 ほか             | … 8p ~ 9p   | ◇ むつ市情報ポケット                 | … 20p ~ 23p |
| ◇ エイミーのヨモヤマ話 ほか              | … 10p ~ 11p | ◇ お元気ですか! 保健コーナー            | … 24p ~ 25p |
| ◇ 【連載】消費生活センターだより Vol.16 ほか  | … 12p ~ 13p | ◇ ある日、どこかで・・・               | … 26p       |

# 第53回むつ市民体育大会



市および市体育協会では、広く市民のみなさまにスポーツに参加する喜びと機会を持っていただくため、この大会を毎年開催しています。53回目となる今年は10月12日および13日に開催され、21種目に227団体、過去最多の2,373名が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。各種目の主な結果は次のとおりです(敬称略)。 ※綱引は9月2日、剣道は10月6日に開催しました。

- ◇一般①チームSAN 3分6秒79
- ◆25歳背泳ぎ
- ◇男子
  - ◇一般30歳①八代圭(下北)
  - ◇消防17秒45
  - ◇一般50歳①成田省吾(ウ)
  - ◇イルネス①19秒43
- ◇女子
  - ◇一般60歳①大福美也子
  - ◇チームSAN 27秒04
- ◆25歳バタフライ
- ◇男子
  - ◇一般30歳未満①磨井亮太(海)
  - ◇自大湊14秒96
  - ◇一般30歳①阿保匠(海自)
  - ◇大湊14秒71
- ◇女子
  - ◇一般50歳①堀井照美(む)
  - ◇水協20秒88
  - ◇一般60歳①白濱節子
  - ◇チームSAN 26秒36
- ◆25歳平泳ぎ
- ◇男子
  - ◇一般30歳①吉田晋(ウ)
  - ◇ルネス①22秒10
  - ◇一般60歳①濱口勝雄(む)
  - ◇水協23秒32
- ◇女子
  - ◇一般60歳①鎌田みや子
  - ◇チームSAN 26秒00
- ◆25歳自由形
- ◇男子
  - ◇中学①佐藤冬馬(む) 12秒84
  - ◇一般30歳①松本龍(海自)

- 大湊14秒48
- ◇一般40歳①山本直也(下)
- ◇北消防14秒97
- ◇一般50歳①成田省吾(ウ)
- ◇イルネス①14秒99
- ◇一般60歳①半田健一(む)
- ◇水協20秒38
- ◇女子
  - ◇一般50歳①野村住子
  - ◇チームSAN 18秒79
  - ◇一般60歳①中島静子
  - ◇チームSAN 21秒06
- ◆50歳背泳ぎ
- ◇男子
  - ◇一般30歳未満①小柴久順(海)
  - ◇自大湊32秒26
  - ◇一般30歳①清水慶(海自)
  - ◇大湊30秒48
- ◇女子
  - ◇一般60歳①中島静子
  - ◇チームSAN 57秒00
  - ◇一般70歳①西山和子(チ)
  - ◇チームSAN 1分7秒30
- ◆50歳バタフライ
- ◇男子
  - ◇一般30歳未満①磯沼淳(海自)
  - ◇自大湊31秒57
  - ◇一般30歳①阿保英寿(海)
  - ◇自大湊32秒97
- ◆50歳平泳ぎ
- ◇男子
  - ◇一般30歳未満①菊池征哉(下)
  - ◇北消防46秒53
  - ◇一般30歳①下坂航(海自)

- 大湊35秒10
- ◇一般60歳①濱口勝雄(む)
- ◇水協51秒83
- ◇女子
  - ◇一般30歳①柳谷善子(海)
  - ◇自大湊40秒65
  - ◇一般60歳①鎌田みや子
  - ◇チームSAN 56秒81
- ◆50歳自由形
- ◇男子
  - ◇中学①佐藤冬馬(む) 27秒44
  - ◇高校①田中凌平(大湊) 31秒13
  - ◇一般30歳未満①工藤幸太郎(海自) 26秒40
  - ◇一般30歳①下坂航(海自) 26秒73
  - ◇大湊26秒73
  - ◇一般40歳①山本直也(下)
  - ◇北消防34秒25
  - ◇一般60歳①半田健一(む)
  - ◇水協48秒08
- ◇女子
  - ◇一般30歳①瀬川貴子(海)
  - ◇自大湊31秒39
  - ◇一般50歳①野村住子
  - ◇チームSAN 41秒39
  - ◇一般60歳①大福美也子
  - ◇チームSAN 48秒45
  - ◇一般70歳①西山和子(チ)
  - ◇チームSAN 52秒48
- ◆100歳バタフライ
- ◇男子
  - ◇一般30歳未満①小柴久順(海)
  - ◇自大湊1分4秒78
- ◆100歳自由形

- ◆【陸上】
- ◇男子
  - ◇小学100歳
  - ◇3年①鈴木太陽(大湊RC) 18秒83
  - ◇4年①田村康生(大湊RC) 16秒94
  - ◇5年①吉澤晴涼(田小) 15秒69
  - ◇6年①福澤恭弥(田小) 15秒28
- ◇女子
  - ◇3年①金田紗季(大湊RC) 17秒37
  - ◇4年①畑中怜美(大湊RC) 17秒53
  - ◇5年①石森杏(田小) 16秒02
  - ◇6年①鳴海令那(田小) 14秒95
- ◆小学4×100歳R
- ◇男子①第一田名部1分3秒57
- ◇女子①第一田名部1分0秒29
- ◆【卓球】
- ◇個人
  - ◇小学①工藤匠馬(大湊)
  - ◇中学①矢田康生(大平)
  - ◇一般①菊池周(小ナイター)
  - ◇ラージ①高石武寛(卓球協会)
  - ◇ラージD①工藤一郎・高石武寛
- ◇女子
  - ◇小学①船場清華(卓翔会)
  - ◇中学①小坂愛美(大平)
  - ◇一般①工藤利香子(山本クラブ)
  - ◇ラージ①真田久子(卓球協会)
  - ◇ラージD①川島弘子・真田久子
- ◆団体
  - ◇小学①大湊小
  - ◇中学①大平中

- ◇女子
  - ◇小学①大湊小
  - ◇中学①田名部中
- ◆【ソフトボール】
- ◇男子①むつクラブ
- ◇女子①大平中学校B
- ◆【剣道】
- ◇個人
  - ◇小学低学年①石鉢健太郎(田小)
  - ◇小学高学年①佐々木一徳(大湊誠武会)
  - ◇中学①井田光哉(田名部)
- ◇女子
  - ◇小学低学年①安田結(田小)
  - ◇小学高学年①佐藤空来(大湊誠武会)
  - ◇中学①駒木根里菜(大湊)
- ◆【団体】
- ◇小学①大湊誠武会A
- ◇中学男子①田名部A
- ◇中学女子①大平
- ◆【フットニス】
- ◇男子
  - ◇小・中学①二本柳・蝦名(田名部中)
  - ◇一般①小川・高屋(むつ協)
  - ◇実年①相馬・田頭(むつ協)
- ◇女子
  - ◇小・中学①坂井・長内(川内中)
  - ◇一般①工藤・吉浦(むつ協)
- ◇男子
  - ◇高校①渡辺一生(大湊) 1分18秒63
  - ◇一般30歳未満①工藤祐太(海)
  - ◇自大湊54秒78
- ◆【サッカー】
- ◇8人制①下北SC
- ◇フットサル
  - ◇U-8①大畑海の子FC
  - ◇U-10①むつFC
  - ◇U-12①むつFCA
  - ◇一般A①下北SC
  - ◇一般B①ライフキック
  - ◇一般C①むつむつFC
- ◆【テニス】
- ◇男子
  - ◇一般DA級①山田・古澤
  - ◇一般DB級①山田・川森
- ◇女子
  - ◇一般DA級①香倉・岩淵
- ◆【ゲートボール】①薔薇の会
- ◆【クレ射撃】
- ◇個人
  - ◇スキー①能渡洋一
  - ◇トラップ①西川悟
- ◇団体
  - ◇スキー①シユーター
- ◆【空手道】
- ◇型

- ◇女子
  - ◇小学①大湊小
  - ◇中学①田名部中
- ◆【ソフトボール】
- ◇男子①むつクラブ
- ◇女子①大平中学校B
- ◆【剣道】
- ◇個人
  - ◇小学低学年①石鉢健太郎(田小)
  - ◇小学高学年①佐々木一徳(大湊誠武会)
  - ◇中学①井田光哉(田名部)
- ◇女子
  - ◇小学低学年①安田結(田小)
  - ◇小学高学年①佐藤空来(大湊誠武会)
  - ◇中学①駒木根里菜(大湊)
- ◆【団体】
- ◇小学①大湊誠武会A
- ◇中学男子①田名部A
- ◇中学女子①大平
- ◆【フットニス】
- ◇男子
  - ◇小・中学①二本柳・蝦名(田名部中)
  - ◇一般①小川・高屋(むつ協)
  - ◇実年①相馬・田頭(むつ協)
- ◇女子
  - ◇小・中学①坂井・長内(川内中)
  - ◇一般①工藤・吉浦(むつ協)
- ◇男子
  - ◇高校①渡辺一生(大湊) 1分18秒63
  - ◇一般30歳未満①工藤祐太(海)
  - ◇自大湊54秒78
- ◆【サッカー】
- ◇8人制①下北SC
- ◇フットサル
  - ◇U-8①大畑海の子FC
  - ◇U-10①むつFC
  - ◇U-12①むつFCA
  - ◇一般A①下北SC
  - ◇一般B①ライフキック
  - ◇一般C①むつむつFC
- ◆【テニス】
- ◇男子
  - ◇一般DA級①山田・古澤
  - ◇一般DB級①山田・川森
- ◇女子
  - ◇一般DA級①香倉・岩淵
- ◆【ゲートボール】①薔薇の会
- ◆【クレ射撃】
- ◇個人
  - ◇スキー①能渡洋一
  - ◇トラップ①西川悟
- ◇団体
  - ◇スキー①シユーター
- ◆【空手道】
- ◇型

- ◆【バドミントン】
- ◇男子
  - ◇2部①柳谷昌紀・坂田直人
  - ◇3部①阿部清志・安藤佳斗美
  - ◇女子
    - ◇2部①安原みち・野村仁和子
- ◆【バスケットボール】
- ◇男子
  - ◇中学①むつ中A
  - ◇一般①R-I-M
- ◇女子
  - ◇中学①田名部
  - ◇一般①大湊高校
- ◆【バレーボール】
- ◇中学男子①大平A
- ◇中学女子①田名部A
- ◇一般女子①大平中A
- ◆【軟式野球】
- ◇中学①大湊
- ◇一般①むつ野球倶楽部
- ◆【水泳】
- ◆200歳メドレーR
- ◇男子
  - ◇一般①海自大湊A 2分4秒20
  - ◇女子
    - ◇一般①チームSAN 4分17秒00
- ◆200歳R
- ◇男子
  - ◇一般①海自大湊B 1分50秒29
- ◇女子
  - ◇小学低学年①山田奏一郎
  - ◇小学高学年①小笠原廣大
  - ◇一般①山田睦
- ◇組手
  - ◇小学低学年①山田奏一郎
  - ◇小学高学年①小笠原廣大
  - ◇一般①山田睦
- ◆【ボウリング】
- ◇個人①石田武士
- ◇団体①荒谷保・杉本ますみ
- ◆【ベタンク】①大畑海峡
- ◆【グラウンド・ゴルフ】
- ◇男子①酢合剛
- ◇女子①棟方かち子
- ◆【ニュースポーツ】
- ◇インディアカ
  - ①大湊高校
- ◇ディスクゴルフ
  - ◇オープン①大室駿介
  - ◇レディース①金田聡美
  - ◇マスターズ①白川直人
  - ◇シニア①小笠原勤
  - ◇シユニア①大石空知

- ◆【バドミントン】
- ◇男子
  - ◇2部①柳谷昌紀・坂田直人
  - ◇3部①阿部清志・安藤佳斗美
  - ◇女子
    - ◇2部①安原みち・野村仁和子
- ◆【バスケットボール】
- ◇男子
  - ◇中学①むつ中A
  - ◇一般①R-I-M
- ◇女子
  - ◇中学①田名部
  - ◇一般①大湊高校
- ◆【バレーボール】
- ◇中学男子①大平A
- ◇中学女子①田名部A
- ◇一般女子①大平中A
- ◆【軟式野球】
- ◇中学①大湊
- ◇一般①むつ野球倶楽部
- ◆【水泳】
- ◆200歳メドレーR
- ◇男子
  - ◇一般①海自大湊A 2分4秒20
  - ◇女子
    - ◇一般①チームSAN 4分17秒00
- ◆200歳R
- ◇男子
  - ◇一般①海自大湊B 1分50秒29
- ◇女子
  - ◇小学低学年①山田奏一郎
  - ◇小学高学年①小笠原廣大
  - ◇一般①山田睦
- ◇組手
  - ◇小学低学年①山田奏一郎
  - ◇小学高学年①小笠原廣大
  - ◇一般①山田睦
- ◆【ボウリング】
- ◇個人①石田武士
- ◇団体①荒谷保・杉本ますみ
- ◆【ベタンク】①大畑海峡
- ◆【グラウンド・ゴルフ】
- ◇男子①酢合剛
- ◇女子①棟方かち子
- ◆【ニュースポーツ】
- ◇インディアカ
  - ①大湊高校
- ◇ディスクゴルフ
  - ◇オープン①大室駿介
  - ◇レディース①金田聡美
  - ◇マスターズ①白川直人
  - ◇シニア①小笠原勤
  - ◇シユニア①大石空知

詳しくは  
むつ市体育協会  
☎22-11111 内線2474

# むつ市のうまは日本! マッチング交流会開催!

10月9日(水)、東京都新宿区神楽坂にある「葡萄酒キッチン La Qutaro (ラクタロウ)」において、市内の「生産者」と日本の食の中心地である首都圏の「消費者」とが意見交換を行い、将来的には、流通(取引)による市特産品の消費拡大・販路拡大を目指した交流会を開催しました。

市からは、5名の生産者が参加し、それぞれの特産品をPRするとともに、事業の目玉として、市出身でザ・リッツ・カールトン東京の「タワーズグリル」料理長 福井 進 氏に特産品を素材にした料理を調理していただき、試食会も行いました。

新規事業でもあり、小規模での試みでしたが、飲食業界やホテル業界等から参加した6名の方には、市の特産品に対して高い評価をいただくことができました。

意見交換では、生産量や流通の問題などの課題が改めて浮き彫りとなり、市としては、今後これらの課題解決に向けて、生産者のみなさんと一緒に取り組んでいきたいと考えています。



## 〈試食メニュー〉

- Braised wild boar, molasses, Dr. pepper, Asian spices, leek julienne, pumpkin mosaic  
猪ばら肉のドクターペッパーとアジア風スパイス煮込み、白髪葱、アピオスと一球入魂かぼちゃのモザイク仕立て
- Double cooking boar pork, truffle mashed potato, port sauce  
猪豚ロース肉の蒸し煮ソテー、キタアカリのトリュフ風味マッシュポテトポルト酒ソース
- Carpaccio spice salmon, organic salad, sherry vinaigrette  
海峡サーモンスパイス焼きカルパッチョ、北緯40度のサラダ、シエリー酒ヴィネグレット
- Confit salmon, cauliflower mousse  
海峡サーモン、下北菜の花オイル風味コンフィ仕立て、カリフラワームース
- Sautéed scallop, mixed pepper, salad spinach, yuzu pepper tomato relish  
陸奥湾産帆立ソテー、四種の胡椒風味、博多柚子胡椒、路地トマトレリッシュ

## 〈参加生産者(紹介商品)〉

- (有)斗南丘牧場(牛乳、ヨーグルト、チーズ)
- (有)サンマモルワイナリー(下北ワイン)
- 北彩漁業生産組合(海峡サーモン)
- むつ市脇野沢農業振興公社(いのしし肉、いのぶた肉)
- (一社)北のまちふるさとプロジェクト(アピオス)



## 〈会場となったお店〉

葡萄酒キッチン La Qutaro (ラクタロウ)  
坂の町「神楽坂」の坂を少し横道にそれた通りにある入口はオープンカフェを感じさせるカジュアルフレンチのお店。  
東京都新宿区神楽坂 5-30  
☎ 03-6265-3224 □ <http://www.laquataro.com/>

## 〈問合せ先〉

市産業政策課 ☎ 22-1111 内線 2613  
□ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

# 『第2次むつ市男女共同参画推進基本計画(案)』

## パブリックコメント実施

みなさまからの声をお待ちしています

市では平成15年3月、10か年(平成15年度～平成24年度)の基本計画となる「むつ市男女共同参画推進基本計画(愛称:むつみあいプラン)」を策定しましたが、計画期間の満了となり、現在、新たに10か年(平成25年度～平成34年度)の基本計画となる「第2次むつ市男女共同参画推進基本計画」の策定作業を進めています。

このたび計画(案)がまとまりましたので、市民のみなさまの声を計画策定に反映させるため、この計画(案)に対するご意見を募集します。

〈意見募集期間〉  
11月11日(月)～12月10日(火)

〈計画(案)縦覧場所〉

市企画調整課、各庁舎管理課、市立図書館、市中央公民館、むつ来さまい館

計画(案)は縦覧のほか、希望される方には配布または郵送します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

〈意見を提出できる方〉  
市内在住・在勤・在学の方  
や市内に事業所のある団体

体、パブリックコメントの案件に関係のある方(市内外を問いません)

〈提出方法〉

指定の様式により、市企画調整課へ電子メール、FAX、郵送またはご持参ください。様式は縦覧場所で配布するか、希望される方には郵送します。また、様式は市ホームページからダウンロードできます。

〈ダウンロード方法〉

【市ホームページトップ画面】  
「市民協働参画のまちむつ」  
↓「パブリックコメント制度」

## 〈その他〉

- ・ 電話や来庁による口頭でのご意見はお受けできませんので、ご承知ください。
- ・ お寄せいただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。
- ・ 後、ご意見に対する考え方とともに、整理したうえで公表します。
- ・ 個々のご意見には直接回答しませんので、あらかじめご承知ください。

## 〈問合せ・応募先〉

〒035-0866 むつ市中央1-8-1  
市企画調整課企画担当  
☎ 22-1111 内線 2313  
☎ 23-4108  
E-mail: [mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp](mailto:mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp)  
市ホームページ  
<http://www.city.mutsu.lg.jp/>

# 青森・ソウル線で、韓国へひとつ飛び！ さらにラクラク乗継で世界の各都市へ！

県および青森空港国際化促進協議会では、県内唯一の国際定期航空路線である青森・ソウル線の利用促進のためさまざまな取組をしています。海外旅行に青森・ソウル線をぜひご利用ください。

## ○運航曜日の変更

週末の旅行に便利な水・金・日の週3便運航となりました。

## ○仁川空港から世界へ(ビヨンド・ソウル)

青森・ソウル線を利用し、仁川空港での乗換により、バンコク、ハノイ、香港、北京、ニューヨーク、ホノルル、グアムなど世界の各都市へ渡航できます。

## ○駐車料金の減免

青森・ソウル線を利用すると、青森空港の駐車料金が最大1,000円となります。

※平成26年3月末までで、手続が必要

## 〈問合せ先〉

青森県交通政策課航空グループ  
☎ 017-734-9153

青森空港国際化促進協議会では、5名以上の団体旅行等に助成制度があります。

〈詳しくは〉青森空港国際化促進協議会

☎ 017-734-1311 □ <http://www.acci.or.jp/aoao/>

## すぐに納められない場合には緩和措置制度があります

病気や事業不振等で税金を完納することができない方のために、納税の緩和制度があります。担保の提供が必要(例外規定もあり)なことなど、猶予を受けるための条件はある程度厳しく規定されていますが、納付できない事情がある方には、ご相談をお勧めします。

### ●納税の猶予(地方税法第15条)

次のいずれかに該当した場合、申請により1年以内(やむをえない事情がある場合は2年を超えない期間)に限り納税を猶予することができます。(原則として担保が必要です。)

- ①財産が罹災または盗難にあったとき
- ②納税者等または同一生計親族が疾病、負傷したとき
- ③事業を廃止または休止したとき
- ④事業において著しい損失を受けたとき
- ⑤その他上記に類する場合

(詳しくは)収納担当

## 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料 第6期納期限は12月2日(月)です!

12月2日(月)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第6期の納期限です。6月に第1期から第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第6期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。また、都合により第1期から第5期分の納付が遅れている方もあわせて納付してください。

なお、納付方法には、自主納付のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

(詳しくは)納税管理担当

## 防災行政用無線情報テレフォンガイド

放送内容を確認できます

### 各地区放送内容の確認はこちらへどうぞ(自動音声)

- むつ地区 ☎ 22-7400
- 川内地区 ☎ 42-3741
- 大畑地区 ☎ 34-3000
- 脇野沢地区 ☎ 44-3741

- ・テレフォンガイドの内容は、平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています。
- ・防災情報は、市ホームページおよび防災・かまふせメールでもお知らせしていますので、あわせてご利用ください。

(詳しくは)

市秘書広聴課 ☎ 22-1111 内線 2155  
 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>  
**【防災・かまふせメール登録】**  
 パソコン用 <http://anshin.city.mutsu.lg.jp>  
 携帯電話用 <http://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>

## 『市税完納強化月間』 11月26日(火)～12月25日(水)

市では、11月26日(火)から12月25日(水)までの1か月間を「市税完納強化月間」とし、納期限を過ぎている市税の整理を強化します。例年、「納め忘れ」による未納が多数ありますので、お早めのご確認と納付についてご協力をお願いします。

なお、都合により納付が遅れている方のための「納税相談」も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

### 《窓口開設期間》

11月25日(月)～12月25日(水) …午前8時30分～午後7時30分  
 期間中の土曜・日曜・祝日を除きます。

ただし、納税週間として11月30日(土)には、午前8時30分から、午後5時15分まで、休日窓口を開設します。

《開設場所》市税務課

## 市税を滞納すると・・・

### ①延滞金がかかります

納付期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、計算した延滞金を本税にあわせて納付しなければなりません。

### ②督促状が送付されます

納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市から督促状が送付されます。この督促状が送付されてから10日を経過する日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。

### ③滞納処分とは

期限内に納付された方との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合に、強制的に徴収するための手続きをいい、具体的には次の手順で行われます。

### (1)財産の差押え

督促状の送付を受けても納付されない場合には、財産について差押えが行われます。差押えが行われると、納税者はその財産を処分することができなくなります。差押えの対象となる財産は、土地・建物といった不動産、売掛金などの債権(給与収入、家賃収入、預金、生命保険金、国税還付金等)あるいは動産(自動車等)、有価証券など、多様なものとなっています。

### (2)差押え財産の公売

差押えを受けてもなお納付されない場合には、差押えられた財産が売却(公売)され、その売却代金が滞納市税に充当されます。なお、差押えられた財産が債権の場合には、直接取り立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

## 耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール  
(76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、

FMアジュールをご活用ください。

## むつ 市政だより

### 有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

- ☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円
  - ☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円
- (詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎ 22-1111 内線 2152

## キノコ採りシーズン終盤！冬山シーズン到来間近！ 遭難事故にはくれぐれもご注意を

市では、今年に入ってから山菜やキノコ採りのため入山した方の遭難事故が3件発生しています。むつ市に限らず、県内各地の山々では、毎年、遭難事故が後を絶たず、中には尊い命が失われる場合もあります。

### 『キノコ・山菜採りの遭難防止のアドバイス』

#### ○山に出かける前に

- ・家族などに行き先や帰宅時間を知らせ、2人以上で出かける。
- ・万が一に備え、水、食料、ライター、雨具、コンパス、携帯電話などを持つ。
- ・体調の悪いときや悪天候のときは、絶対に無理をしない。

#### ○山に入るとき、山に入ったら

- ・集合場所の目印となる大木等にラジオを固定し活用するなど、目標物を定める。
- ・お互いに声を掛け合い位置を確認する。
- ・急斜面や崖など、危険な場所は避ける。
- ・集合時間を守り、早めの下山を心がける。

#### ○万が一、迷ったら

- ・日没後は歩き回らず、救助を待つ。
- ・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しの良い場所でタオルなどを振って合図する。

キノコ採りのシーズンも終盤となりますが、入山の際は、遭難事故に十分注意してください。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2134

### 『冬山遭難防止のアドバイス』

#### ○登山に出かける前に

- ・登る山を管轄する警察署に登山計画書を提出してください。万一の遭難事故が早くわかり効果的な捜索救助活動ができます。これまでも、登山計画書を提出したおかげで、命拾いしたという事例が数多くあります。
- ・万が一に備え、十分な冬山装備を持つ。

#### ○スキー場では

- ・スキー、スノーボードで滑走中に視界が悪くなったら、動き回らず天候の回復を待つ。
- ・スキー、スノーボードで滑る場合は、設定コースからはずれ「冒険してみよう」と冬山を甘く見ない。
- ・自分の体力や体調にあわせて、無理をしない。
- ・携帯電話は体で温めて消耗を防ぎ、必要なときに使用できるようにする。

近年の登山ブームにより、最新機能を備えた装備品も充実し、季節を問わず入山する方が増えているようです。「慣れた山、慣れたスキー場」と油断をしていると事故のもとです。お出かけの際は十分注意してください。

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT)試験放送実施

市では、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した、緊急地震速報の訓練を実施します。この訓練では、市内に設置されている防災行政用無線屋外スピーカーから、緊急地震速報が放送されます。

〈いつ〉11月29日(金)  
午前10時15分頃

#### 〈放送内容〉

1. 上り4音チャイム
2. 「ただ今から、試験放送を行います。」
3. 緊急地震速報のチャイム
4. 「大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
5. 「これで訓練放送を終わります。」
6. 下り4音チャイム

今回の放送は訓練放送ですが、いざというときのために、可能な範囲で机やテーブルの下に入る等の命を守る行動をとってみてください。

また、この訓練を機に、家庭内の家具等が倒れる危険がないかどうかをチェックしてみてください。

#### 全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは？

地震や津波、武力攻撃などの時間的余裕のない緊急情報を、国が人工衛星を用いて県や市町村に送信し、防災行政用無線で自動放送することにより、市民のみならず瞬時に伝達するシステムです。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2133

## 平成25年度ニホンザル・カモシカによる 農作物等の被害調査実施(むつ地区)

市では、農作物等の被害を受けられたみなさまを対象とする「被害調査」を次のとおり実施します。

この被害調査は、今後の保護管理や被害対策の重要な基礎資料となりますので、被害を受けられた方は被害調査にご協力をお願いします。

〈調査期間〉11月13日(水)～29日(金)

〈調査方法〉市農林水産課へお電話などでご報告ください。

〈調査対象地域〉むつ地区

※川内・大畑・脇野沢地区は12月に実施予定

【報告例】※報告の際に住所、氏名、連絡先、被害状況等をお伺いします。

被害作物	耕作面積	被害面積	被害数量	備考
じゃがいも	2.0a	0.5a	50kg	ニホンザル
トモロコシ	1ウネ8mが5ウネ	2ウネ	30kg	ニホンザル
さやえんどう	10mのウネが3ウネ	1ウネ	3.8kg	カモシカ
キャベツ			5個	カモシカ



〈問合せ・報告先〉  
市農林水産課鳥獣対策担当  
☎22-1111 内線 2626

## 戦傷病者・戦没者遺族への援護に 相談員を活用ください！

この度、戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員が再任されましたので、不安に思っていること、お知りになりたいこと等がありましたら、ぜひご相談ください。

#### 戦傷病者相談員

氏名	電話番号	住所
北 上 日登四	34-4237	大畑町本町 54-2

#### 戦没者遺族相談員

氏名	電話番号	住所
雪 田 一 雄	42-3271	川内町銀杏平 73-22

〈詳しくは〉  
市障害福祉課  
☎22-1111 内線 2590

## 市民大学公開講座開催

〈いつ〉12月5日(木)午後1時30分～3時30分  
〈どこで〉市中央公民館 講堂  
〈テーマ〉郷土史～工藤富治の飛行機づくりへの生涯～  
〈講師〉工藤富治研究会 工藤 和彦 氏  
〈送迎バス〉事前申し込みが必要です。  
脇野沢公民館(午後0時20分発)  
大畑公民館(午後0時40分発)  
川内公民館(午後0時50分発)  
※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。

#### 〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、「あおり県民カレッジ」の認定講座です。

〈問合せ・申込先〉市中央公民館 ☎24-1224

## 消防車のサイレンが変わります！

12月1日(日)より、消防車が出動する際のサイレン音が変わります。これにより、火災出動とその他の災害出動を区別することができます。

- 火災出動時(サイレンと警鐘)  
「ウーウーカンカン、ウーウーカンカン」
- 火災以外の災害出動時(サイレンだけ)  
「ウーウー、ウーウー」



#### 〈問合せ先〉

むつ消防署 ☎22-1680  
むつ消防署川内消防分署 ☎42-3215  
むつ消防署脇野沢消防分署 ☎44-2020  
大畑消防署 ☎34-2233  
大湊消防署 ☎24-2091

## 電源立地地域対策交付金 さまざまな形で活用されています

むつ市には、「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地および六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」、東通村と大間町の「原子力発電所」の立地に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。この交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共施設整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されており、当市では次の事業に活用しました。

【平成 24 年度実施事業】

(単位：千円)

事業名	交付対象経費	交付金	実施の目的	
保育サービス提供事業	293,821	289,678	児童福祉の充実	
健康推進事業	134,606	134,000	保健・医療の充実	
健康診査委託事業	38,834	38,500		
予防接種助成事業	38,787	38,500		
インフルエンザワクチン接種促進事業	64,476	64,400		
乳幼児医療費給付事業	25,010	24,000		
重度心身障害者医療費助成事業	26,451	25,000		
一般廃棄物収集運搬等事業	236,905	230,000	環境衛生、廃棄物対策	
来さまい館等管理運営事業	42,378	40,000	観光の振興、産業育成	
ウェルネスパーク等管理運営事業	129,120	110,000	スポーツレクリエーション活動の充実	
スクールサポーター配置事業	18,488	18,400	学校教育の充実	
外国語指導助手配置事業	11,400	10,000		
小中一貫学習支援員配置事業	8,850	8,850		
学校給食・環境整備提供事業	204,799	204,000		
小中学校維持運営事業	88,575	80,000		
小中学校維持運営事業(燃料)	43,693	40,000		
小中学校防災機能強化事業	4,121	4,100		
社会教育施設運営事業 (中央公民館・図書館・自然の家)	122,130	121,500		社会教育の充実
市営牧野農作業機械整備事業	12,445	12,400		農林水産施設の充実
除雪機械整備事業	23,483	23,000		環境衛生施設の充実
街路灯維持運営事業	11,947	11,900	交通安全、防犯対策	
下水道施設等維持運営事業	21,819	20,000	環境衛生、水質保全	
消防活動提供事業	649,701	649,000	消防・救急体制の充実	
むつ総合病院運営事業	342,855	300,000	保健・医療の充実	
地域振興基金造成事業	565,000	565,000	事業運営基金の造成	
合計	3,159,694	3,062,228		



〈健康推進事業〉



〈来さまい館等管理運営事業〉



〈市営牧野農作業機械整備事業〉



〈除雪機械整備事業〉

※これまでの実施事業の一覧等は市ホームページに掲載しています

〈詳しくは〉  
市財政課財務担当  
☎22-1111 内線 2326

## 市ホームページにバナー広告を掲載しませんか？

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成 24 年 1 月～12 月) 約 48,000 アクセス

※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

☆掲載枠数… 7 枠

☆掲載場所… トップページ右側

むつ市役所

検索

☆掲載料金… 10,000 円(月の初日から末日までの 1 か月)

☆申込方法… 掲載希望月の前月の 10 日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えてお申し込みください。 ※市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>



◆こちらです! ▶

## Buying a house 家を買うとき

中古住宅を探し始めて早くも 1 年が経ちました。最初の頃は貸家に引越すか中古住宅を買うか決めていなくて、さまざまな物件を見てきました。その経験から、また、日本とアメリカの違いをたくさん感じることができました。

まず、中古住宅という言葉にさえ抵抗があることを紹介します。中古住宅を直訳し「Used (または Old) House」を探しているとアメリカの両親に説明したところ「ただの House でしょう」と言われました。確かに英語で中古住宅という言葉はありません。それは中古物件を買うことが普通だからです。日本人は家を建てる人がとても多いのですが、アメリカ人は中古の家を買う方が普通です。特に 20 代、30 代のアメリカ人は中古住宅を買うのが一般的です。アメリカの同級生、年の近い従兄弟など自分の家を建てた友達は 1 人もいないです。それに学生時代の同級生の実家の 8 割は、中古住宅でした。

アメリカ人が中古住宅を買うにはさまざまな理由があります。湿気が少ないし、地震も少ない、作り方も違うからでしょうが、アメリカの家は 100 年住めると思われているので築 50 年の家でも買うのは普通です。それから、仕事を数回変えることは当たり前なので、数回引越すことも普通です。だから、売りに出ている中古物件も非常に多いです。

家を建てるアメリカ人は退職後に建てる人が多いかと思えます。少なくとも私の家族はそうです。両方の祖父母は退職後に家を建てました。それは転勤族だったからです。でも、退職後に家を建てるのは好きなのところに建てるので、ネイビーであっちこっちに転勤していた父の親は生まれ育った場所でも何でもないリゾート地のフロリダ州に家を建てました。母の親はずっとオレゴン州内で転勤だったことから、オレゴン

Amy's Essay  
~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

州で、退職後に牧場をやるのが夢だったので、土地が広く、牧場ができるところに家を建てました。

私の両親も転勤族ではないけど、退職する数年前に憧れだった湖の隣に土地を購入し、今の実家を建てました。でも、私が育った家は中古で、買ったときは築 20 年、いい学校が近くにある、父の仕事場も近く、安全な所だということを選んでそうです。

一番違うと感じたのはアメリカの家が丈夫で長持ちするため、購入して 20 年が経っても買ったときと同じぐらいの値段で売ることができ、損はしないことです。住みながら、リフォームを少しでもすれば、いい金額で売れます。それで、アメリカ人は自分でリフォームする人がいっぱいいます。私が育った家は外のペンキを塗り、フェンスを取り壊し新しいものを作り、デッキも作り、トイレと廊下のクロス替えまで自分たちでリフォームしました。業者をお願いしたのはカーペットの張り替えぐらいでした。

先月、市内で中古住宅を買い、アメリカ人として自分でリフォームしたいという気持ちはあるけど、自信はないし、材料はアメリカほど簡単に手に入りません。築 15 年ほどの家ですが 20 年も住み、また売るときがきても価値がほとんど残らないという日本の現実がすごく残念です。それでもアパートに住むよりはマイホームがほしかったので、無事に家を購入できて良かったです。間取りなど他にも家の違いがたくさんあるので、今回はそれを紹介したいと思います。

## クリスマス・クッキー料理教室開催!

去年、大好評だったので、今年もクリスマス・クッキーの料理教室を開催します。4 種類のクッキーを一緒に作ってみませんか? 親子での参加は歓迎しますが、小学校低学年以下の子供だけの参加はお断りしています。日本はオープンがない家庭も多いので、オープンを使わないレシピも紹介します!

〈When・いつ〉12月8日(日)午後2時30分～4時30分

〈Where・どこで〉市中央公民館

〈Cost・参加費〉高校生以上 500 円、小・中学生 200 円、小学生未満無料

〈定員〉24 名(先着順)

〈申込締切〉12月3日(火)

〈問合せ・申込先〉  
市企画調整課国際交流担当 ☎22-1111 内線 2315





## 保険税と医療費

歳出全体の6割を占める保険給付費（医療費など）を国・県の支出金や交付金、一般会計からの繰入金、そして保険税で賄っています。

自主財源である保険税のみでは、この保険給付費を賄うことはできません。

また、現在の保険税は、医療分、後期支援分、介護分と医療費に使える金額はおよそ7割となります。

### 保険税の内訳



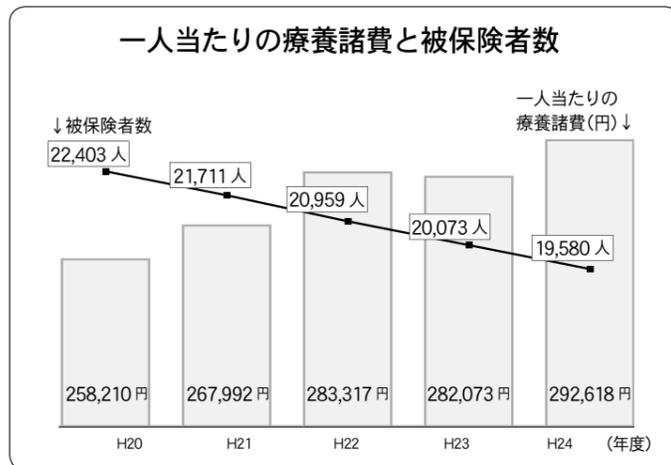
医療分……保険給付費に充てる分

後期支援分……後期高齢者医療制度の医療費の支援に充てる分

介護分……介護保険の2号被保険者(40～64歳)分として納付金に充てる分

## 増え続ける医療費

被保険者数は年々減少しているにもかかわらず療養諸費（医療費ほか）は増え続けています。この主な要因は、被保険者の高齢化や医療技術の高度化などにあります。平成24年度決算では、景気の低迷や税収の落ち込み、さらには被保険者の減少などの影響もあり、税収不足から赤字決算となりました。このため、市では現在、平成26年度から財政健全化のための指針を策定中であり、指針策定後はみなさまに公表します。



## 医療費の適正化に向けて

限られた医療費をみなさまで上手に使うことが医療保険制度の堅持につながってきます。そのために市では、各種検診を始め、保健事業などを積極的に行い、みなさまの健康維持に少しでも役立つようにしています。みなさまのちょっとした心がけが大きな助けとなります。特に検診事業は病気の早期発見、特定健診は生活習慣病予防の目的もありますので、積極的な受診をお願いします。

**特定健診**は、将来の生活習慣病を早期に発見する大切な健診です。生活習慣病の一つである糖尿病は合併症を伴うこともある疾患であり医療費も高額となります。生活習慣病は気づかないうちに進行しますので、年に一度は特定健診を必ず受診してください。

**ジェネリック医薬品**は、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含有し、同一経路から投与され、基本的に同一の効能・効果を有する医薬品です。そのため、先発医薬品と有効性・安全性が同等であり、代替可能な医薬品と位置づけることができます。詳しくはかかりつけ医師、薬局にお問い合わせください。

市では、国保加入者が「必要な時に必要な医療が受けられる」よう、国民健康保険を健全に運営していきます。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

# 国民健康保険特別会計 平成24年度決算

## = 支え合う みんなの保険 =

国民健康保険（国保）は、加入しているみなさまの健康を守り、安心して医療が受けられるよう職場の健康保険等に加入している方や生活保護を受けている方等を除くすべての方が加入することになっています。

みなさまがお医者さんにかかった場合に、その医療費のおよそ7割を国保が負担しています。

〈問合せ先〉  
市国保年金課国保担当  
☎22-1111 内線 2431

## 決算状況

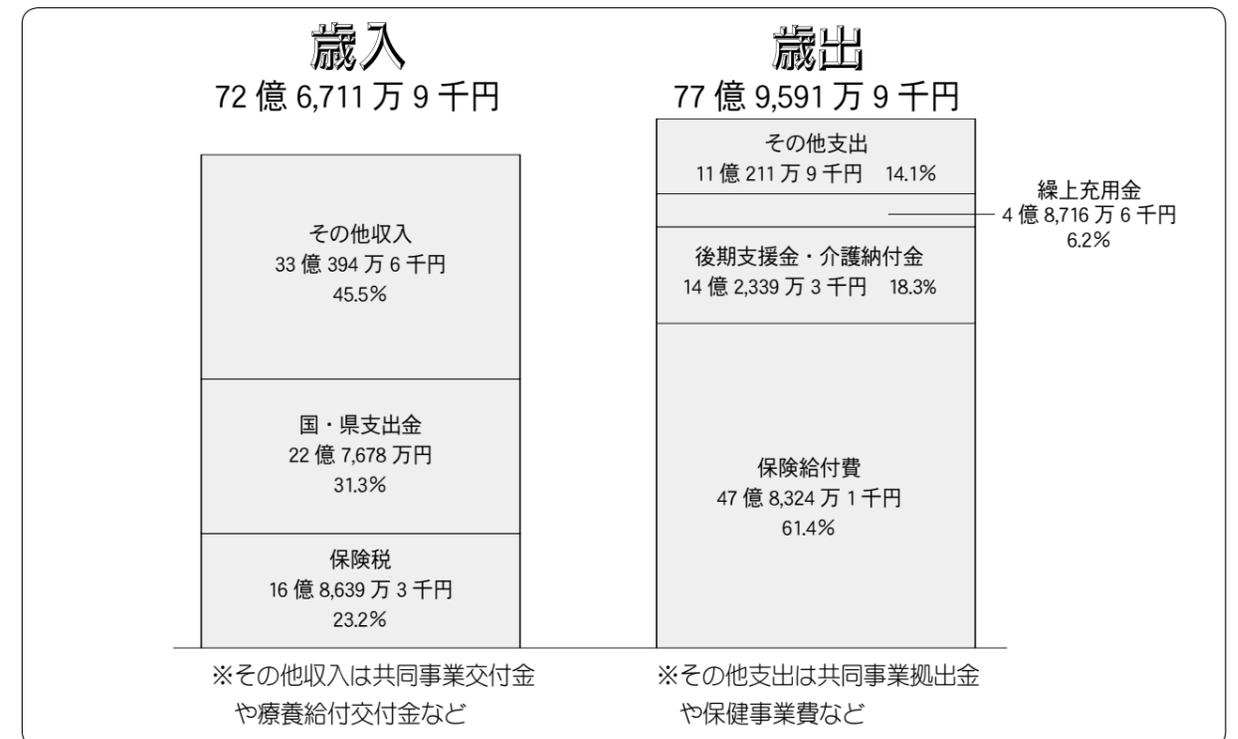
平成24年度の国民健康保険特別会計の決算は、歳入総額が72億6,711万9,108円、歳出総額が77億9,591万9,065円、差し引き5億2,879万9,957円の赤字決算となりました。平成24年度の単年度では、4,163万3,597円の赤字でした。

歳入の主なものは、国・県支出金22億7,678万円(31.3%)で、保険税は16億8,639万3千円(23.2%)となっています。

歳出の主なものは、医療費の支払いとなる保険給付費が47億8,324万1千円(61.4%)で、全体の6割を占めています。

また、後期高齢者医療制度への支援分の後期高齢者支援金等は、9億6,171万6千円で、介護保険を支える40歳から64歳までの2号被保険者の介護納付金は、4億6,167万7千円となり、保険給付費、後期支援金、介護納付金を合わせると、歳出のおよそ8割を占めることになります。

後期高齢者支援金や介護納付金等は年々増加しており、国保会計を圧迫している大きな要因となっています。



# 一部事務組合下北医療センター 平成24年度決算

平成25年9月26日開催の一部事務組合下北医療センター議会第121回定例会において認定された、平成24年度決算および資金不足比率をお知らせします。

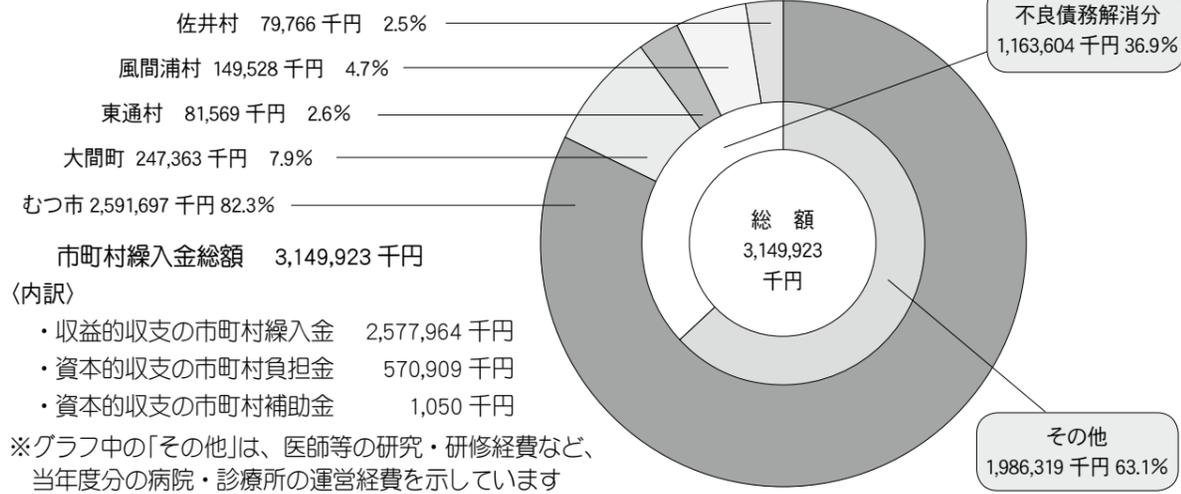
## ◆平成24年度決算概要

(単位：千円)

施設名	収益	費用	純損益	不良債務(資金不足)	不良債務比率
下北医療センター	12,586,097	11,497,146	1,088,951	1,754,022	17.8%
むつ総合病院	9,212,551	9,536,735	△324,184	△331,186	—
むつリハビリテーション病院	19,289	44,101	△24,812	△55,714	—
川内診療所	872,919	426,769	446,150	204,535	79.5%
大畑診療所	709,002	151,072	557,930	1,352,266	—
脇野沢診療所	307,407	192,667	114,740	568,073	391.0%
大間病院	1,092,588	934,238	158,350	△177,594	—
風間浦診療所	130,210	17,778	112,432	166,065	—
佐井地区診療所	117,885	71,846	46,039	36,696	86.1%
東通地区診療所	58,000	58,000	0	△530	—
事業本部事務局	66,246	63,940	2,306	△8,589	—

- ・不良債務とは、一般会計の実質赤字とほぼ同じ意味です。
- ・不良債務比率は、医業収益に占める不良債務の割合です。むつリハビリテーション病院、大畑診療所、風間浦診療所および東通地区診療所の不良債務比率は、利用料金制による指定管理者制度を導入しているため対象から除外しています。

## 市町村繰入金の状況

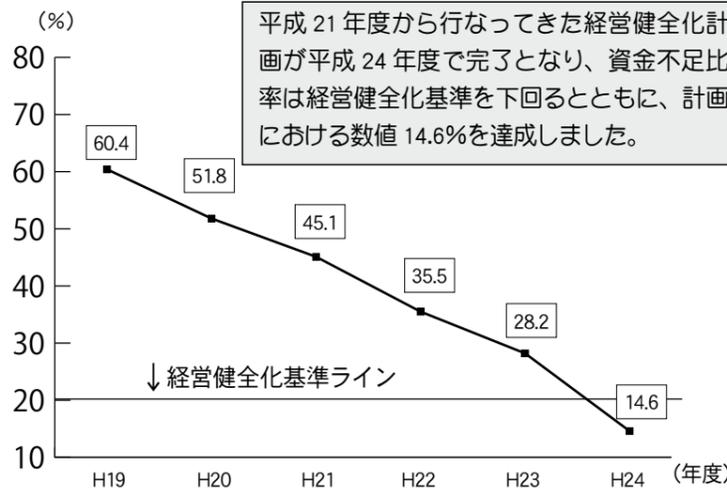


## ◆資金不足比率(財政健全化法に基づく)

比率名	平成24年度(決算値)	平成24年度(計画値)	経営健全化基準
資金不足比率	14.6%	14.6%	20.0%

$$\text{資金不足比率} = \frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}}$$

## 資金不足比率の推移(決算値)



## ◎用語解説◎

### 【企業債】

施設整備、医療機器等購入のために国などから借りた借金。

### 【負担金・補助金】

一般会計が決められた基本的な考え方(地方公営企業法)に基づいて負担する収入。

### 【建設改良費】

施設の建設や改良、医療機器等の購入経費。

### 【企業債償還金】

企業債として借り入れた借金の返済(元金)のこと。家計に例えるとローン返済にあたる。

### 【投資】

他団体への出資金や基金へ積立するための経費。

### 【補てん財源】

収支不足分を補う財源のこと。財源がなければ一時借入(借金)をすることになります。

## ◎資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の悪化度を示すもの

## ◎資金の不足額(法適用企業)

= (流動負債+建設改良費等以外の経費の財源に充てるために起こした地方債の現在高-流動資産)-解消可能資金不足額

※解消可能資金不足額とは、事業の性質上、事業開始後一定期間に構造的に資金の不足

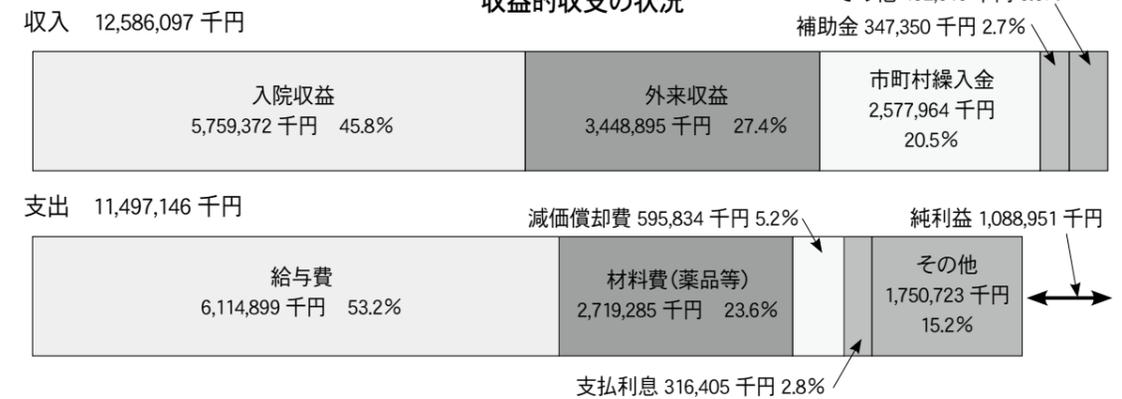
額が生じる等の事情がある場合において、資金の不足額から控除する一定の額(指定管理者の利用料金が該当)

## ◎事業の規模(法適用企業)

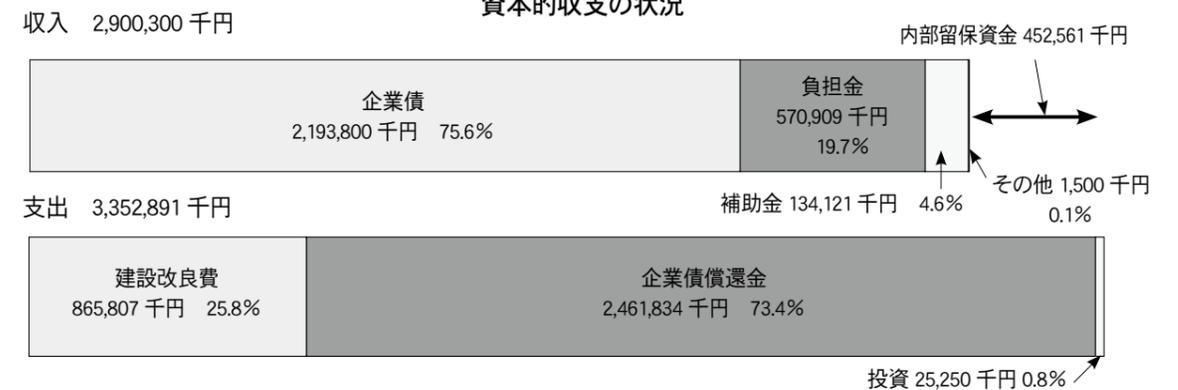
= 医業収益(入院・外来収益など)の額-受託工事収益の額

〈問合せ先〉  
一部事務組合下北医療センター  
事業本部事務局  
☎22-2111 内線 3233

## 収益的収支の状況



## 資本的収支の状況



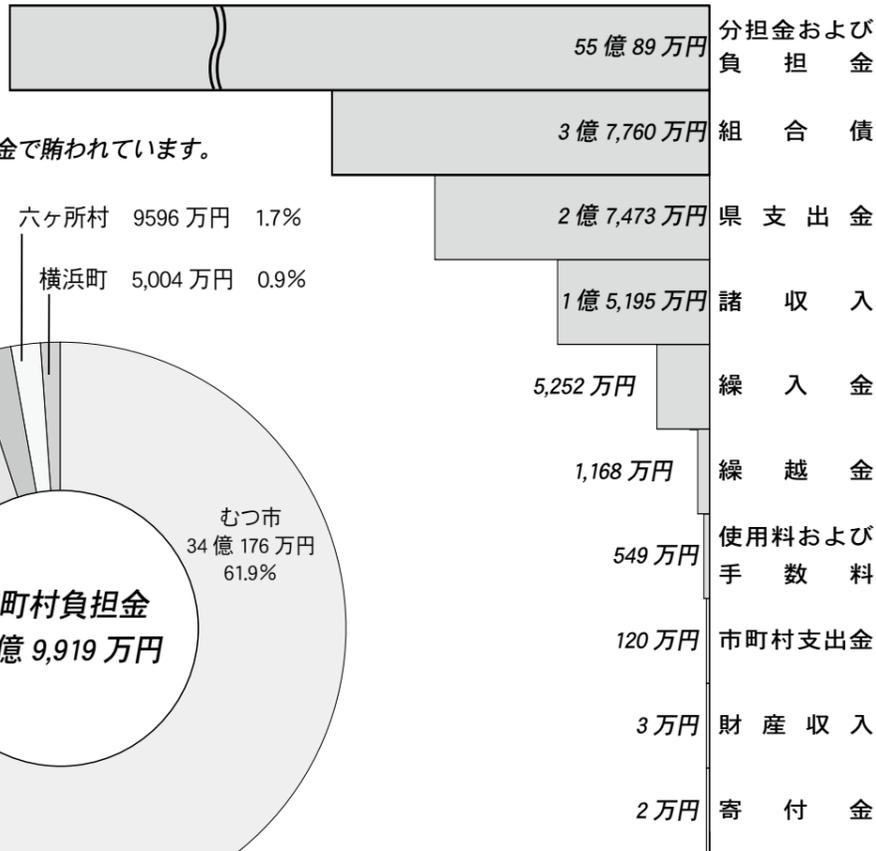
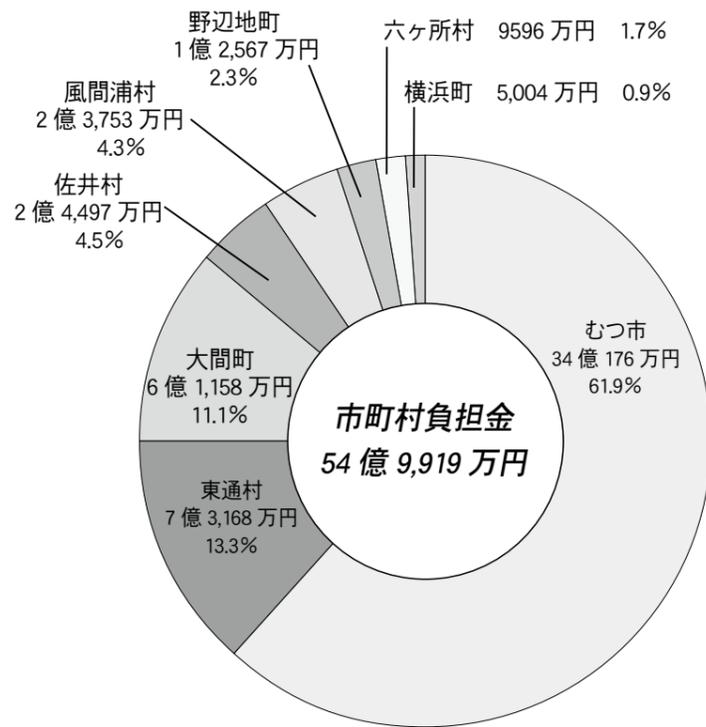
# 「下北地域広域行政事務組合」って何？

主に下北地域の消防署・分署、下北文化会館、はまゆり学園、ごみ・し尿処理施設などの設置・管理・運営を行なっている団体です。下北地域の5市町村、上北地域の3町村の計8市町村で構成されています。

## 歳入 63億7,611万円

### ◆市町村負担金の状況◆

歳入のほとんどが市町村からの負担金で賄われています。



### ◆お金の使い道◆

主に各施設の設置・管理・運営のために使われています。

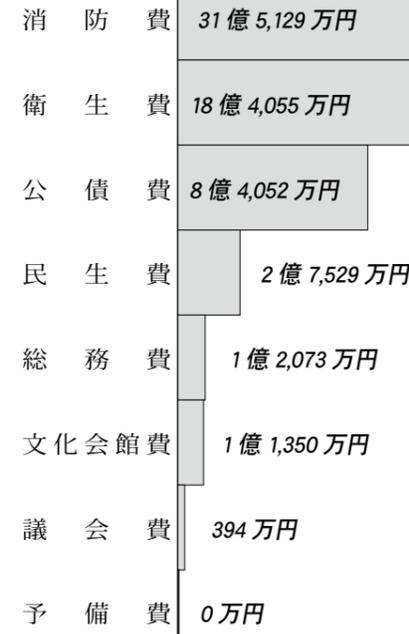
	目的	主な支出
議会費	下行議会の運営のため	会議録作成委託料など
総務費	行政活動の共通的な運営管理や予算編成などのため	給与計算処理委託料、例規データベースシステム使用料など
文化会館費	下北文化会館の管理・運営のため	指定管理委託料、舞台等ITV装置改修工事などの改修工事費
民生費	障害児入所施設の管理・運営のため	はまゆり学園建替事業費など
衛生費	ごみ・し尿の処理のため	一般廃棄物等ごみ処分委託料など
消防費	消防・救急活動のため	高機能指令センター設置工事費など
公債費	借入金返済のため	アックス・グリーン、衛生センター建設などの借入金返済
予備費	緊急の支出のため	



# 下北地域広域行政事務組合 一般会計 平成24年度決算

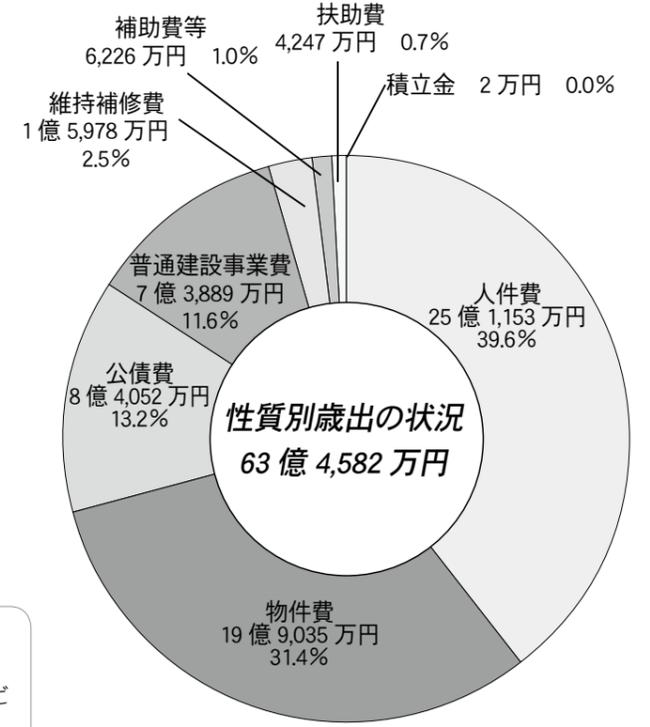
(詳しくは)  
下北地域広域行政事務組合 ☎28-2100  
http://shimoko.e-shimokita.jp/

## 歳出 63億4,582万円



### ◆性質別歳出の状況◆

性質別に分けると人件費と物件費が主な歳出となります。



### 主な用語チェック

人件費…職員の給料など  
物件費…旅費、物品購入費、光熱費や臨時職員の賃金など  
公債費…借入金を返済するためのお金

### ◆歳出の決算前年度比較◆

24年度の決算は、前年度決算と比較して5億7,821万円、10.0%の増となっています。

	平成24年度	平成23年度	増減額	増減率	決算の構成比
歳出合計	63億4,582万円	57億6,761万円	5億7,821万円	10.0%	100.0%
議会費	394万円	163万円	231万円	141.7%	0.1%
総務費	1億2,073万円	1億1,171万円	902万円	8.1%	1.9%
文化会館費	1億1,350万円	1億6,951万円	△5,601万円	△33.0%	1.8%
民生費	2億7,529万円	2億3,058万円	4,471万円	19.4%	4.3%
衛生費	18億4,055万円	18億2,027万円	2,028万円	1.1%	29.0%
消防費	31億5,129万円	25億9,874万円	5億5,255万円	21.3%	49.7%
公債費	8億4,052万円	8億3,517万円	535万円	0.6%	13.2%
予備費	0万円	0万円	0円	0.0%	0.0%

## お知らせ

### 住生活総合調査にご協力ください

12月1日、「平成25年住生活総合調査」を実施します。

この調査は、住生活基本法に基づき、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を調査するもので、国土交通省が5年ごとに実施しています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から、全国で約9万2千世帯を対象に実施します。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を提示した調査員が、対象となった世帯を訪

問しますので、ご協力をお願いします。

〈問合せ先〉

市都市建築課住宅担当

☎22-11111 内線2758

### 後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、保険証を使える場合と、使えない場合がありますので注意しましょう。

○保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたとき

※内科的要因による場合は使えません。また、骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

○保険証を使えないとき

・単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労  
・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術  
・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等で治療中のもの  
・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」12月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

### ◆老人憩いの家『禄寿荘』（新 町） ☎23-5800

お花教室	5日(木)・27日(金)
手芸教室	3日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	10日(火)
コーラス教室	2日(月)・24日(火)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	9日(月)・16日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)・17日(火)
着付教室	4日(水)・18日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

### ◆老人憩いの家『福寿荘』（川守町） ☎29-1800

詩吟教室	3日(火)・17日(火)
日舞教室	2日(月)・16日(月)
着付教室	10日(火)・24日(火)
唱歌教室	6日(金)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

### 知っていますか？ 被害者の抱える苦しみ

11月25日から12月1日までは「犯罪被害者週間」です。毎年、加害者の身勝手な行為による凶悪犯罪や、無謀な運転等による交通事故が後を絶ちません。それらに巻き込まれた多くの県民が、尊い命を失い、重大な傷害を負っています。

犯罪や交通事故を減少させ、安全で安心して暮らせる青森県を実現するため、犯罪被害の深刻さや悲惨さ、命の大切さ等について考え「犯罪を許さないこ

いつ意識をもちましよう。

11月28日には、県民福祉プラザ「青森市」において「犯罪被害者等支援県民フォーラム」が開催されますのでぜひご参加ください。

〈問合せ先〉

むつ警察署 ☎22-11321

### 下北地域県民局農政部 農業・漁業用免税軽油 免税証交付申請受付

平成26年3月から使用する農業用免税軽油および4月から使用する漁業用免税軽油の免税証交付申請を受け付けします。

### 新規高校卒業予定者の 募集・採用について

来春むつ管内の高等学校を卒業予定で就職を希望している生徒は250名となっております。そのうち地元就職を希望しているのは83名です。

求人申込書は昨年を上回るペースで提出されていますが、まだまだ十分とは言えず、特に事務職や販売職が不足しています。有望な人材の確保・育成は事業の発展、地域の活性化に不可欠ですので、一人でも多くの採用および求人申込書の早期提出をお願いします。

〈問合せ・申込先〉

むつ公共職業安定所 ☎22-11331

### 各種催し・講座等

#### 写真クラブ「瞬間」写真展開催

〈いつ〉11月14日(木)～17日(日)

午前9時～午後6時

※16日は午後5時まで

17日は午後4時まで

〈どこ〉市立図書館展示ホール

〈問合せ先〉

写真クラブ「瞬間」本間 ☎090-431012659

○川内地区・脇野沢地区

〈いつ〉12月25日(水)

午前9時30分～午後3時

〈どこ〉川内庁舎

○その他の地区

〈いつ〉12月11日(水)～13日(金)

午前8時30分～午後5時15分

〈どこ〉下北地域県民局農政部

〈県民局庁舎旧館2階、13日は3階

※郵送でも受け付けていますが、

12月27日(金)必着となります。

〈農業用免税証申請必要書類〉

①印鑑

②耕作証明書

③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)

④返信用郵便切手390円分

⑤使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方および使用機械に更

械に変更がある方)

〈漁業用免税証申請必要書類〉

①印鑑

②免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)

③返信用郵便切手390円分

④使用機械の譲渡証明書、漁

船の写真(前・後・横・エン

ジン)、登録証(初めて申請

する方および使用機械に更

更がある方)

〈その他〉

免税軽油使用者証の有効期限

が平成26年12月31日より前に

期限切れとなる農業の方、平

成27年3月31日より前に期限

切れとなる漁業の方、初めて申

請する方、使用機械に変更が

ある方は上記②・③のほか、青

森県収入証紙400円分が必要

です。

〈詳しくは〉

下北地域県民局農政部  
☎22-8581 内線2007

### 社会福祉協議会 むつ地区地域福祉懇談会開催

社会福祉協議会に対する地域住民の理解促進と、住民を主体とした小地域福祉活動の活性化による地域の福祉向上を図ることを目的に地域福祉懇談会を開催します。

開催日程は次のとおりです。その他の日程等詳細はお問い合わせください。

〈いつ・どこ〉・参加町内会

○11月22日(金)

近川集会所

中野沢、近川、奥内、浜奥内

神山、二又、金谷沢、大室平、

第二石蔵平、今泉、中野沢開拓

○11月25日(月)

大曲コミュニティセンター

南町、南松町、赤川町、南赤

川町、金曲、大曲、一里小屋

○11月26日(火)

城ヶ沢地区集会所

城ヶ沢、新城ヶ沢、宇曾利川、

堺田、泉沢、永下、新之助

○11月27日(水)

角達集会所

角達、大川目、近沢

○11月28日(木)

市中央公民館

○11月29日(金)

老人憩の家「福寿荘」

桜木町、宇田町、川守町

○12月2日(月)

老人憩の家「長寿荘」

鳥沢、川代、浜関根、出戸、新田

北関根、南関根、水川目、高梨

美付

○12月3日(火)

海老川コミュニティセンター

古川町、曙町、栄町、住吉町

海老川町、昭和町A、緑町A、

緑町B、下北町

○12月4日(水)

山田町集会所

山田町A、山田町B、旭町

松森町、文京町、越葉沢、並

川町

○12月5日(木)

老人憩の家「禄寿荘」

土手内、品ノ木、品ノ木B、品

ノ木C、斗南岡、最花、酪農

小川町、新町、若生町、横迎

町

○12月6日(金)

まさかりプラザ

〇11月29日(金)

老人憩の家「福寿荘」

桜木町、宇田町、川守町

○12月11日(水)

下北文化会館

金谷、金谷ニュータウン、新

○12月9日(月)

若松町集会所

仲町、若松町、昭和町B



# 乳幼児等医療費給付事業～小・中学生の入院医療費を給付～

市では、お子さんの健やかな成長や保護者の経済的負担の軽減を目的に、乳幼児等医療費給付事業を実施しています。本年4月からは、乳幼児等医療費給付の対象者を中学生まで拡大しています。

対象となる方	基準額	
	扶養親族等の数	所得額
市内に住所がある中学生までのお子さんで、保護者の所得がむつ市乳幼児等医療費給付制度の基準額以内の方。	0人	2,342,000円
	1人	2,722,000円
	2人	3,102,000円
	3人	3,482,000円

〈乳幼児等医療費給付事業の内容〉		
区分	0歳～小学校就学前	小・中学生
対象年齢	出生の日から6歳に達した日以後の最初の3月31日 ※1年毎に資格証の更新申請が必要です。	6歳に達した日の翌日以後の最初の4月1日から15歳に達した日以後の最初の3月31日 ※資格証は交付されません。
給付対象医療	入院・外来医療費・調剤費(2割負担分)	入院医療費(3割負担分)
給付方法	現物給付(窓口負担なし)	償還払い(窓口負担あり)

※保険適用外や入院時の食事療養費は対象外です。  
 ※就学前のお子さんで、資格証の有効期限が過ぎていたり、お持ちでない場合は医療費の給付を受けることができませんので、資格証の交付申請をしてください。  
 ※小・中学生は、平成25年4月1日以降の入院分が対象となります。

〈交付申請に必要なもの〉 ※小・中学生は申請不要  
 ・お子さんの健康保険証  
 ・源泉徴収票または所得課税証明書(転入された方のみ)  
 〈医療費給付申請〉  
 ○0歳から小学校就学前までのお子さん  
 受給資格証を提示しなかったり、現物給付を採用していない医療機関を受診し医療費を支払ったときは、診療月の翌月から1年以内に領収書を添えて給付申請をしてください。  
 ○小・中学生  
 入院した場合、いったん医療機関の窓口で医療費をお支払いいただき、診療月の翌月から1年以内に領収書を添えて給付申請をしてください。  
 〈給付申請に必要なもの〉  
 ・資格証(未就学児のみ)・お子さんの健康保険証  
 ・領収書(高額療養費、附加給付が支給される場合は支給額等がわかるものも添付)・保護者名義の通帳  
 ・所得課税証明書等(転入された小・中学生の保護者のみ)

〈問合せ先〉  
 予防担当(内線 2579)および各庁舎市民福祉課

## ～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

実施日	実施場所・受付時間	
12月5日(木)	※川内診療所	13:30～13:50
12月6日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック ※要予約	14:00～15:00
12月11日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
	※脇野沢診療所	13:00～13:20

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
12月20日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック ※要予約	14:00～15:00

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
12月12日(木)	※川内診療所	13:30～13:50
12月25日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
	※脇野沢診療所	13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
12月4日(水)	※脇野沢診療所	13:00～13:20
12月18日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
12月19日(木)	※川内診療所	13:30～13:50

ポリオ四種混合B C G ◎3か月～7歳6か月未満  
 ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間	
12月5日(木)	下北文化会館	予約時にお知らせします
12月12日(木)	下北文化会館	予約時にお知らせします
12月20日(金)	下北文化会館	予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～22年10月生まれ

実施日	実施場所・受付時間	
12月11日(水)	下北文化会館	13:15～13:30

# お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査  
 受付時間・実施場所  
 ※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期) むつ地区

12月12日(木) 平成25年4月～5月生まれの乳児  
 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室  
 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(心の成長) むつ地区

12月12日(木) 平成25年3月～8月生まれの乳児  
 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室  
 13:30～14:00 医師による講話

10か月児健康診査 むつ地区

12月17日(火) 平成25年2月生まれの乳児  
 12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 むつ地区

12月10日(火) 平成24年5月生まれの幼児  
 12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 むつ地区

12月11日(水) 平成23年6月生まれの幼児  
 12:50～13:00 下北文化会館

3歳児健康診査 むつ地区

12月3日(火) 平成22年6月生まれの幼児  
 12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

## 食生活改善推進員

今年度行われている養成講座の様子とレシピを3回シリーズでお届けします！

【調理実習3回目】

高脂血症の予防として野菜、海藻、きのこをたっぷり使ったレシピを学びました。

★低コレステロール食のポイント

①脂質の種類に気を付ける。

コレステロール値を上げる食べ物	コレステロール値を下げる食べ物
飽和脂肪酸	不飽和脂肪酸
牛脂、豚脂、卵黄、チョコレート、バター、チーズ、これらの加工品など	大豆製品、野菜、植物油(オリーブ、なたね油)、青背魚(さば、いわし、ぶり他)など

②ビタミン・ミネラル・食物繊維などをしっかり摂る。

③砂糖、果物、アルコール類の摂りすぎに気を付ける。

〈詳しくは〉成人保健担当(内線 2584)

♪簡単レシピの紹介♪～第8回 ヘルシーで減塩～

豆腐バーグトマトソース(6人分)

【1人分栄養価】141キロカロリー、塩分0.9g

〈材料〉  
 木綿豆腐…300g エリンギ…中2本 鶏ひき肉…180g  
 青じそ…10枚 しょうが…10g 片栗粉…大さじ2 塩…小さじ1/3  
 しょうゆ…小さじ1 ごま油…大さじ1 トマト…中2個  
 プリーツレタス…3枚 食用菊…1つ 小松菜…1束  
 ※しょうゆ…大さじ1 酢…大さじ1 ごま油…小さじ1  
 ①豆腐は水切りしておく。エリンギは1cm角に、青じそは粗みじん切りにする。しょうがはすりおろす。トマトは皮をむいて2cm角に切り、※以下の調味料を混ぜておく。小松菜はよく洗ってざっと茹で冷水にとり3cmに切る。②ボールに豆腐とひき肉、エリンギを入れてよく混ぜる。青じそ、しょうが、片栗粉、塩、しょうゆを入れて更に混ぜる。③フライパンにごま油を温め、生地を6等分して形を整え、両面焼く。④皿にレタスと豆腐バーグを盛り付けトマトソースをかける。小松菜を添え、菊の花びらを散らして完成！

## 10月9日(水) 脇野沢中学校全校生徒で『むつ市民歌』披露！

平成 25 年度下北連合婦人会幹部研修会が脇野沢地域交流センターで開催されました。

記念講演終了後のアトラクションでは、脇野沢中学校の生徒が、9月1日に制定された新しい「むつ市民歌」を市内や下北郡内から集まった婦人会員 100 名の前で披露しました。

この日のために練習を重ねてきた全校生徒 33 名は、大きな声で一斉懸命合唱し、参加者からは、「一人ひとりの声会場中響き渡り、とても感動した」との声も聞かれました。



## 10月17日(木) 水力発電デモンストレーション

明治 26 年頃に作られ、市の民俗文化財に指定されている川内町宿野部地区の水車小屋で、水力発電のデモンストレーションが行われました。

この水車小屋は、現在も製粉作業に使われており、特に”豆しとぎ”づくりには重宝しているとのことですが、電気が引かれていないため室内は暗く、夜には口ウソクや懐中電灯を持ち込まなければ作業ができず、安全面で不安がありました。この不安を解消するため、地域の方々が廃車の部品を利用した発電装置の試作に取り組み、試行錯誤を重ねながらも水車の力を利用した発電装置を完成させ、このほどお披露目されました。

現在は試作段階であるため 15 ワットの電灯を灯すことしかできませんが、最終的には 30 ワットの発電を目指しているとのことでした。

宿野部地区会の笹沼会長は「これからも水車小屋を地域の宝物として守りながら、再生可能エネルギーの生きた教材として活用していきたい」と話していました。



## 10月19日(土) 下北男女共同参画まつり in むつ開催！

下北地域男女共同参画ネットワークと同市町村会議ならびに青森県男女共同参画センターが主催する「下北男女共同参画まつり in むつ」が、むつ来さまい館で開催されました。

当日は、同志社大学大学院教授の佐伯順子氏を講師に迎え、「激動の時代を生きたハンサムウーマン 新島八重」をテーマに、NHK大河ドラマ「八重の桜」の撮影エピソードを交えながら、近代の女性史についての講演が行われたほか、隣のホールでは市町村紹介パネルや「八重の桜」パネル展、スイーツデコなどの手作り体験や地域団体による物販コーナーも設けられ、多くの来場者で賑わっていました。

