

むつ 市政だより

7.10
2013年 No.793



『海峡サーモン とったどー』

6月23日(日) 第20回大畑海峡サーモン祭り

20回目となる大畑海峡サーモン祭りが、大畑漁港魚市場において盛大に行なわれました。おなじみサーモンレースや一本釣り、たもすくいには行列ができました。子どもたちにはつかみどりが大人気、なかなかとれませんが、中にはあっという間に捕まえてしまう子もいました。

主な内容

- | | | | |
|--------------------|---------|----------------|-----------|
| ◇「みどりのさきもり館」オープン | … 2p | ◇エイミーのヨモヤマ話 ほか | … 7p |
| ◇市文化財収蔵庫 移転・開放！ ほか | … 3p | ◇むつ市情報ポケット | … 8p～11p |
| ◇「市民の声」公表します！ | … 4p～5p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 12p～13p |
| ◇消費生活センターだより | … 6p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 14p～16p |

&おめでとう！岸本鷹幸選手モスクワ世界陸上出場決定

市文化財収蔵庫 移転！

7月・8月中は、申し込み不要で見学できます。土曜・日曜も休まず開館！

旧むつ市内各所に点在していた文化財を1か所に集約し、保管および整理を行う施設「市文化財収蔵庫」が完成し、文化財の移転が終了しましたので、7月29日(月)より見学を受け入れます。

収蔵保管している状態を見学することができますが、見学できないスペースや整理作業・資料調査のため臨時休館する場合があります。詳しくはお問い合わせください。



〈どこで〉 金谷一丁目(旧市役所本庁舎北庁舎)

〈開館時間〉 午前9時～午後5時

※7月・8月中は、午後4時30分までの入館

〈休館日〉 月曜日

〈申し込み〉・7月・8月中は申し込み不要

・9月以降は、土曜・日曜、個人・団体問わず、5日前までにお申し込みが必要です。

〈問合せ・申込先〉
市文化財収蔵庫 ☎31-0117
市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線 3141

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

■「後期高齢者医療被保険者証」の一斉更新について

8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に郵送により交付します。新しい被保険者証の有効期限は平成27年7月31日までとなります。

(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談が必要な方については、有効期限および更新時期が異なる場合があります。)

〈注意事項〉

- ・交付後、記載内容をご確認のうえ、誤りがありましたら後期高齢者医療担当窓口にお申し出ください。
- ・平成24年中の所得状況等により、8月1日から医療機関の窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

■「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

8月1日は認定証の更新日です。現在、認定証をお持ちの方で、平成24年中の世帯の所得状況等により、引き続き8月1日からも該当になる方については、7月下旬に郵送により新しい被保険者証とともに新しい認定証を交付します。新しい認定証の有効期限は、平成26年7月31日までとなります。

〈注意事項〉

- ・現在、認定証をお持ちでない方でも、8月1日から新たに該当になる方については、申請により認定証の交付を受けることができます。(該当者には、申請手続きのご案内をしています。)
- ・平成24年中の世帯の所得状況等により、適用区分が変更となる場合や非該当となる場合があります。
- ・認定証の交付を受けた方は、医療機関の窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

■現在お使いの被保険者証等について

現在お使いの被保険者証および認定証は、7月31日が有効期限となります。

有効期限が過ぎたものについては、8月1日以降に担当窓口へ返還するか破棄してください。

〈問合せ・申請先〉
市国保年金課後期高齢者医療担当
☎22-1111 内線 2444
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

『みどりのさきもり館』 水源池公園内にオープン！



北の防人大湊地区都市再生整備計画事業において整備を進めていた、水源池公園内の旧学習センター改修工事が完了し、7月1日、新たに「みどりのさきもり館」としてオープンしました。

学習活動、交流、集会、憩いの場を提供するとともに、育苗や植栽等の体験活動を通じてみどりのまちづくりを支援します。

市民のみなさまの交流や活動の拠点として、ぜひご利用ください。
※市民学習交流エリアと自然学習室は常時開放(貸切使用中を除く)していますので、見学だけでなく憩いの場としてもお気軽にご利用ください。なお、館内の施設を貸切で使用する際は、使用の許可が必要です。

〈開館時間〉 午前9時～午後5時

〈休館日〉 月曜日、祝日、年末年始(12月28日～翌年1月3日)

〈施設使用料〉 学習活動等に使用する場合は、使用料は無料です。

ただし、営利目的の活動等に使用する場合は有料です。

施設	使用料(1時間につき)
市民学習交流エリア(79㎡)	400円
会議室(81㎡)	400円
多目的室(25㎡)	150円

〈詳しくは〉
市都市建築課みどりと景観担当
☎22-1111 内線 2741
市みどりのさきもり館 ☎24-1818

館内図



市民学習交流エリア



会議室



多目的室



前ページからの続き

せていただいております。結果としてムチュランを模ったパンとクッキーの販売、ムチュランのぬいぐるみとストラップの販売となったものです。

ご当地酒場「青森県むつ下北半島」神田小川町店については、民間事業者がむつ下北地域の「食」に注目して開店したお店で、市は後方支援を行なっています。店内の装飾や料理については、基本的には店舗の裁量によるものであり、市としては情報提供やポスター・パンフレットの提供等を行なっています。店舗ではお客様の要望をお伺いしながら掲示物の提供等を行なっています。同店を通じ、むつ市のPRに努めて参りたいと考えています。

太陽光発電設備の補助金について

【要 望】

市内に立地する企業に、大規模な太陽光発電設備を設置する際の、企業向けの補助制度等はないでしょうか。

【回 答】 担当：企画調整課

当市の企業に対する支援としては、設備投資や雇用確保などについて、一定の条件のもといくつかの制度がありますが、残念ながら企業が設置する太陽光発電システムに限った支援制度はありません。

一般社団法人新エネルギー導入促進協議会において、先進的な再生可能エネルギー設備導入を行う民間事業者に対し、設備導入費の一部を補助する制度を設ける予定であるとの情報があります。一般社団法人新エネルギー導入促進協議会のホームページから詳しい情報を得ていただきたいと思います。

なお、市においては、本年度から一般住宅に太陽光発電システムを設置する場合、1世帯あたり5万円を限度に補助する制度を創設しています。

室内の遊び場について

【要 望】

乳幼児でも遊べるような遊び場を作ってほしいです。それか支援センターを週に2、3回だけでもやってほしいです。先日問い合わせたら月に1日だけしかやっていないとの事です。それでは少なすぎると思います。

【回 答】 担当：児童家庭課

子育て支援については、市としても極めて重要度の高い事業として捉えており、市内3か所(大平保育園、柳町ひまわり保育園、大畑中央保育所)に子育て支援センターを設置しています。祝日を除く月曜日から金曜日までの午前9時30分～午後3時30分までの開所となっています。この子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に遊べる場と子ども、親同士が自由に交流できる場の提

供を行なっている他、育児相談や子育ての情報提供、講座や講習会などを行なっています。

利用にあたっては、子育て支援センターを実施している保育園(所)に直接会員登録をお願いします。連絡先は次のとおりです。

◆子育て支援センター

大平保育園 ☎24-2294

柳町ひまわり保育園 ☎23-1970

大畑中央保育所 ☎34-5100

なお、各子育て支援センターの具体的な活動予定については、市児童家庭課へお問い合わせください。



大湊小学校の土留壁に彫られている郷土絵について

【要 望】

大湊小学校の土留壁に彫られている郷土絵に色彩を入れて大湊の新名所にしたらいかがでしょうか。色彩を入れることによって、人目を引く、立ち止まる場になればその絵が浮かばれるような気がします。

【回 答】 担当：教育委員会総務課

ご要望のとおり、ちょっとした工夫によって、現在の景観レリーフが新たな輝きを放ち、喜びにつながっていくものだと思います。

しかし、大湊小学校における土留壁のコンクリートは「力強さ」を表現しており、景観レリーフは周囲との調和を取る手法として用いられています。

郷土絵に色彩を入れて大湊の新名所というご提案ですが、塗装を施すためには建設工事と同様の大規模な枠組足場が必要となり、前面道路の幅員が狭いことから通行の妨げとなり安全確保が困難となります。また、色彩を入れた場合にはドライバーの視線が壁に向けられ交通事故につながる可能性もあります。

以上の理由から、土留壁の郷土絵につきましては現状のままとさせていただきます。

貴重なご意見ありがとうございました。

～ 「市民の声」 公表します！ ～ 5月分

市では、市民のみなさま(団体を除く)からいただいたご意見やご要望等に対して、回答したもののうち、氏名が明記されているもので、なおかつ次の〈公表しないもの〉に該当しない場合は、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

〈公表しないもの〉

- 1 特定の個人を誹謗、中傷しているもの
- 2 公序良俗に反するもの
- 3 事実と相違し、または事実と確認できないもの
- 4 趣旨が不明確もしくは不明なもの
- 5 営業利益、または活動案内等を目的としているもの
- 6 個人情報等への配慮をすることで、その趣旨が不明となるもの
- 7 市の業務に直接関わりのないもの
- 8 同一人からの同一内容のもの
- 9 公表することにより、次に掲げるおそれのあるもの
 - ①個人や法人等の権利利益を害するおそれのあるもの
 - ②市の業務の適正な遂行に著しい支障が生じるおそれのあるもの
 - ③第三者に誤解を与えるおそれのあるもの

5月は、27件のご意見などをいただいています。そのうち上記基準に該当するものを除いた4件を公表します。

(問合せ先)
 市秘書広聴課広報広聴担当
 ☎22-1111 内線 2155
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸“むつとの遭遇” ご当地酒場『青森県むつ下北半島』について

【要 望】

昨年の春の“むつとの遭遇”に行きましたが、全然むつ市を満喫することが出来ずにガッカリしたので、秋には行きませんでした。秋はミニ山車が来たり、田名部まつりの再現もあったようで、この進化には嬉しい気持ちがいっぱいでした。5月26日の“むつとの遭遇”にもミニ山車を持って来ていただきたいです。田名部まつりの再現もお願いします。海産物やお酒だけではなく、せっかくムチュランという可愛いキャラクターがいるのだから、ムチュランとコラボしたお菓子類の販売コーナーも欲しいです。“むつとの遭遇”を見に行った人が家族や友達にお土産としてムチュラングッズを買ってもらえたら、ムチュランの知名度ももっと上がると思います。

また、東京神田にご当地酒場『青森県むつ下北半島』という飲食店があります。この店にある装飾品は田名部まつりの5つの組のミニ提灯、田名部まつりのお囃子CDなど少ないものでした。もう少し、むつ市の情報を教えたり、5つの山車の写真をパネルにして飾るとか、もっと出来ると思うのです。サラリーマンやカップルで盛況のようでしたので、むつ市という旗の下、お互いに協力

し合えたら市のためにもなると思います。みなさん、むつ市のためにこれからも頑張ってください。心から応援しています！

【回 答】 担当：産業政策課

“むつとの遭遇”は、むつ市の特産品(主として「食」)PRを目的とした事業ですが、当日は、観光PR等も行い、むつ市を効果的にPRするよう工夫を凝らしていますので、本年度もぜひ足をお運びください。今年も前夜祭と当日、田名部まつりの「祭り囃子の披露」と「ミニ山車の運行」を予定しています。(5月25日、26日実施済)何を販売するかについては、営業に関わる部分ですので、市の関わりとしては、特産品や仕入れ先のご紹介にとどめさ

次ページへ続く



出産の違い

3月28日に赤ちゃんが2652グラムで無事に産まれました。元気な男の子です。お産のときや入院生活でまた日本とアメリカの違いをたくさん感じました。まず、28日の朝3時30分、陣痛だと思われるものが始まって、朝5時頃には10分おきぐらいのペースで来るようになりました。日本の病院には「初産の場合、5分～10分おきに陣痛が来るようになったら、電話して、入院準備のうてお越しください」と言われていたのですが、アメリカでは「5分おきに1時間ほどの陣痛が1時間以上続いたら来てください」と言われます。ここは日本なので、6時頃に病院に行ったら、内診してもらい、まだそれほど進んでいないのに、入院することになりました。アメリカは逆に病院が非常に混んでいて、すぐに入院できない場合がよくあります。「自宅に帰って2～3分おきに陣痛が来るようになったら、また来てください」と言われたり、「今は部屋が空いてないから2時間ほど病院の廊下を散歩し、お産が進んだら入院できる」と言われたりします。私のそのときの状態はアメリカでは入院できなかったと思うので、日本で良かったな～と思いました。

日本では個室の病院もありますが、多くの病院はそうじゃないと聞きました。しかし、アメリカは必ず個人部屋、そして夫と一緒に泊まれるのも当たり前です。出産のときは初めての入院体験でもあったので、どうしても個人部屋、そして夫と一緒にいてほしかったのでそれができる病院を選びました。しかし、分娩自体は他の病院のほうがアメリカに近いのではないかと思います。

アメリカでは、入院したときの個人部屋で出産を迎えることが一般的なので、自分の部屋でゆっくり過ごし、陣痛中はテレビを見たり、お風呂に入ったりできます。そして看護師が様子を見に来てくれて、出産のときは医者が呼ばれます。逆に私が

Amy's Essay ～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

選んだ病院では1時間～2時間おきに自分で歩いて分娩台がある部屋に移動したり、または分娩がベッドの上じゃなくて椅子のような物の上だったというのは少しびっくりしました。

また、アメリカでは30年前でも父親の立ち会いが普通で、旦那さんだけでなく自分の母親や義理の母親など数人に立ち会ってもらうのも珍しくありません。私も立ち会いを希望しましたが、夫がずっと側にいてくれるわけではなく、最後の5分ぐらいしか分娩室に入れてもらえなかったことはびっくりしました。それで立ち会いの意味はあったのかな～と思います。

それから産後は赤ちゃんをすぐに抱けず、母乳もすぐにあげられず少し残念でした。初めて抱かせてもらったのは出産の1時間後でした。授乳時間は出産の12時間後で「母親はしっかりと休んでください」ということですが、テンションが上がっていて、そして体がすごく痛くて全く休めなかったもので、どうせなら最初から赤ちゃんと一緒にいたかったです。

アメリカでは生れた直後に異常がなければ、すぐに母親に抱かれ、その場で授乳することもあります。

アメリカみたいに2～3日以内に退院ではなく、5日間の入院のおかげで、赤ちゃんのお世話にある程度なれてから退院ができたのはすごく良かったです。どっちがいい、どっちが正しいのかは言えませんが、無事に息子が産まれてきてくれたことに感謝しています。そして、出産を経験できたこともありがたく思っています。

消費生活センターだより Vol.13 商品が届かない通信販売

市消費生活センターでは、トラブル防止のための消費生活に関する情報を、毎月1回お知らせしています。

○商品が届かない通信販売とは？

海外の通販サイトが日本国内の事業者のように装って、代金の送金をさせるだけで実際には商品を送らないというもの。

○例えば

スマートフォンで、スポーツブランドの専門店を見つけ、有名ブランドのバスケットボールシューズを購入し、指定された外国人名義の口座に15,000円を送金したが、連絡もなく商品も届かない。連絡先はメールアドレスしかなくメールを送っても返信がないといった事例があります。

～あやしいと思ったら、
消費生活センターに相談しましょう～

○被害に遭わないためには

販売価格、代金支払い時期・方法など法律で義務付けられた項目がわかりやすく記載されているか、販売店への連絡手段が複数あるか、文章がおかしな日本語になっていないか十分チェックして、信頼できるお店を利用しましょう。



〈海外から購入した商品に関するトラブルは〉
消費者庁越境消費者センター（CCJ）
インターネットでのお問い合わせ
☎ <http://www.cb-ccj.caa.go.jp/>
☎ 03-6230-0362(後ほどCCJよりお電話します)
※上記以外の方法での相談は行なっていません。

〈詳しくは〉
市消費生活センター（市商工観光課内）
☎ 22-1353（直通）または ☎ 22-1111 内線 2644
（土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは）
全国共通消費者ホットライン
☎ 0570-064-370

平成25年度 市内海水浴場開設日程

開設場所	開設期間・利用時間	駐車場	設置設備	問合せ先
かわうち まりんびーち	7月25日～8月18日 午前9時～午後4時	有 120台	更衣室・トイレ・シャワー棟2棟 (温水シャワー3分100円・ コインロッカー240口)	川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
愛宕山海水浴場	7月21日～8月19日 午前10時～11時30分 午後1時～3時30分	有 100台	更衣室・温水シャワー・トイレ	脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111
浜奥内海水浴適地	7月22日～8月16日 午前10時～午後4時 ※8月13日は休場	無	更衣室・シャワー・トイレ	市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2472
大畑海浜公園 海水浴場	7月20日～8月18日 午前10時～午後4時	有 80台	更衣室・シャワー・トイレ	大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111

〈注意点〉

- ・遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。
- ・ケガ等をしたときは監視員に申し出てください。
- ・開設期間および利用時間は予定ですので、天候等の理由により変更する場合があります。

市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成24年1月～12月) 約48,000アクセス

※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

☆掲載枠数…7枠 ☆掲載場所…トップページ右側

☆掲載料金…10,000円(月の初日から末日までの1か月)

☆申込方法…掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えてお申し込みください。 ※詳しくは、市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152 市ホームページ ☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>



すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎ 0176-51-4317

住所／十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

個別指導 明光義塾 講師募集!

～個別で教える先生募集～

おかげさまで生徒数増加のため、講師を大募集! 将来に役立ち、地域貢献できる仕事をしてみませんか?

□勤務日…月～土曜日の週1日、1コマ90分からOK!
あなたの好きな曜日・時間帯を選んで働けます

□安心・充実の研修制度…未経験でも大丈夫! 安心・充実のサポート体制

□給与…1授業(90分)1,600円～

□時間…16:30～18:00、18:00～19:30、19:30～21:00(月～金)
15:00～16:30、16:30～18:00、18:00～19:30(土曜日)

□交通費…交通費規定により支給

ご不明な点があれば、お教室までお問い合わせください
明光義塾むつ中央教室 教室長 須藤康輝



むつ中央教室
☎ 0175-29-6550

お知らせ

納税週間収納窓口開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方はご利用ください。

※納税相談も随時行なっています。

※開設日時：7月25日～31日

※土曜、日曜を含む

午前8時30分～午後7時30分

※土曜、日曜は午後5時15分まで。

※開設場所・問合せ先

市税務課収納担当

☎22-11111内線2232

下北地域民局県税部より インターネット公売について

県では、ヤフー株式会社が発行するインターネットオーク

ションを利用して、県税滞納者から差し押さえた財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しており、昨年度は県全体で7件が落札されました。過去には不動産をはじめ、自動車や貴金属、携帯型ゲーム機なども公売の対象となり、落札されています。青森県以外にも全国の地方自治体から多数出品されていますので、ぜひご参加ください。

公売に参加するためには、ヤフー株式会社のIDを取得し、メールアドレスの認証が必要になります。詳しくは、県税ホームページをご覧ください。

詳しくは、

下北地域民局県税部納税管理課

☎22-8581内線210

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.htm

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより

○バードカービング展

（いつ）7月14日（日）

～8月30日（金）

（どこ）

むつかさまい館イベントホールA

（どんな）

下北のヒバ材を使用して、本物と見紛うほどのリアルに彫刻、

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」8月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』（新 町）☎23-5800

お花教室	1日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・16日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	9日(金)
コーラス教室	5日(月)・19日(月)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)
着付教室	7日(水)・21日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』（川守町）☎29-1800

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
日舞教室	5日(月)・19日(月)
着付教室	13日(火)・27日(火)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

問合せ・申込先
むつ来さまい館 ☎33-8191

各種安全衛生講習会開催

○小型移動式クレーン運転技能

（いつ）7月17日（水）～19日（金）

午前8時30分～

受講料：2万8千900円

（受講料）2万8千900円

（いつ）7月29日（日）

～8月2日（金）

午前8時30分～

受講料：1万4千175円～3万3千75円

（受講料）1万4千175円～3万3千75円

（テキスト代、税込）

（ウエルネスはじりばり）

〈対象〉ご家族でも

※ただし小学生以下は保護者同伴

〈準備するもの〉

筆記用具、飲み物、虫除けスプレーなど

（問合せ・申込先）

市教育委員会生涯学習課

☎22-11111内線3144

下北文化会館主催事業 わくわくホールたんけん

（いつ）7月27日（土）

午前9時30分～11時30分

（どこ）下北文化会館大ホール

（どんな）

普段見ることのできない舞台の裏側から天井まで、音響や照明の仕組みを学びながら探

険します。

〈参加料〉無料

〈対象・定員〉5歳以上・20名

※小学3年生以下は要保護者同伴

（問合せ・申込先）

下北文化会館 ☎22-8411

http://shimobun.com

下北ごもネット

下北わらしランド開催

たった1日だけの「ごももの共

和国」。作る、演じる、売る、働

くなどの側と、それを利用して・購

入する側相互の経験を通して、

子ども達同士の交流と、創意工

夫したものを提供・利用する楽

しさを経験してもらいます。

（いつ）8月3日（土）

午前10時～午後2時

（どこ）市市民体育館

（どんな）

くじ引き、手作りおもちゃ、

射的、昔遊び、軽食などの色々

なお店が出店。入場無料です

が、購入には「わらしランド」

だけで使えるペリー券（1ペ

リー10円）が必要です。

〈出店料〉1千円

（問合せ・申込先）

むつ子育て支援ネットワーク「はじり

ばり」

下北ごもネット

「わらしランド実行委員会」小川

☎23-7844（FAX兼用）

肩を組んで校歌を歌おう！ 第32回 田名部高校 同窓会の集い開催

懐かしい顔ぶれとの再会を美

味しいお酒とお料理と共にお過

ごしください。そして最後

は・・・みんなで肩を組んで校

歌を歌いましょう。

（いつ）8月11日（日）午後5時～

（どこ）むつグランドホテル

1階 天翔の間

〈会費〉3千円

※チケット制、会場当日券も販売

〈チケット販売場所〉

・anaimitokyoido ☎28-3410

・アグレアーブル ☎23-9114

・バッケージプラザイワオカ ☎22-3639

〈その他〉

8名以上で参加されるグルー

プは、予めご連絡いただけれ

ばテーブルを確保しますので、

たくさんのご来場をお待ちし

ています。

〈詳しくは〉

田名部高校同窓生の集い実行委員会

（第41期生・平成元年卒）

事務局 山崎浩一

☎090-9531-4395

市下北自然の家 夏のイベント開催

○昆虫クラブ

（いつ）8月17日（土）～18日（日）

〈どんな〉昆虫採集、樹脂標本作り

〈対象〉小学3年生～中学生

〈定員〉20名（先着順）

〈参加費〉2千円

○家族で野外クッキング

（いつ）8月25日（日）

次のページへ続く

「やっぱりバポナは効く」
「やっぱりバポナでないとダメ」
ハエ・蚊バポナ
ゴキブリにも
くすりの専門薬局 ☎22-8150
おき薬局
0120
〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-24
http://www.oki-pharmacy.co.jp/
■営業時間...月～土/8:30～19:00、日/祝/9:00～19:00

すべてがわかる！**耐震墓石商談会** 7/10～15
○耐震構造とデザインの両立！ ○ニューデザイン墓石展示！
○高品質な墓石を低価格でご奉仕！ ○市内お寺様対応型展示！
○地震保険サポートサービス！ ○墓地公園の区画対応型展示！
リフォーム墓石・供養塔 ご相談会開催中
最高の品質をすべてのお客様に！
RABラジオCMソング 放送中！ 板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」
小田桐石村 小田桐石材 検索 ☎ 本社33-3166 大岡37-5466

耳で聴く**むつ** 市政だより
FM AZUR FMアジュール
(76.2MHz)
毎朝9時5分頃～好評放送中！
災害時の情報確認にも、
FMアジュールをご活用ください。

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155
8月23日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能
12:30～ 時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、
13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155
8月19日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事につ
10:00～15:00 いての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
8月9日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202
土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
8月8日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこ
10:00～15:00 と、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731
月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎
10:00～15:00 内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974
土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。
お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
8月15日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755
第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。
10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353
土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や
9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。
13:00～15:30

むつ市母子寡婦福祉会 会員募集中!
むつ市母子寡婦福祉会は、母子寡婦家庭の福祉のため、相互扶助の理念に基づき生活の向上、親睦、連絡を図ることを目的と

して活動しています。学習交流会、親睦を図るための研修旅行、母子のクリスマス会、新入学・進学を祝う会、パソコン教室(受講料無料等)さまざまな活動を通して、母子家庭や寡婦のみならず、まが楽しめるような会の運営に努めています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

防災行政用無線情報テレフォンガイド
電話で放送内容を確認できます
各地区放送内容の確認はこちらへ! (自動音声)
むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741
※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています
(詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

むつ 市政だより 有料広告募集中!
市政だよりに広告を掲載しませんか?
☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....31,500円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm)....15,750円
(詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

おかげ様でこの度 大平町に新装開店致しました。
これら皆々様方のご支援の賜と感謝しています。約150種類の生地から選べるイージーオーダースーツ。貴方に合う色・柄のスーツが見つかると思います。尚、御来店の方には粗品を差し上げます。
イージーオーダースーツ44,900円(税込)より(分割・ボーナス払いもできます。)
一戸洋服店 (海自制服指定店)
むつ市大平町10-4 TEL 24-1704(FAX兼用)

子ども塾・母塾 in MOYA 親子ふれあい交流会開催
(い)9月21日(土)～22日(日)
(む)むつ市(青森市)
※参加者の状況により、無料送迎バスを運行します。

あおもり検定2013開催
青森県の歴史・文化・観光・自然など多分野にわたり、あなただけの青森通を認定する検定試験です。あおもり県民カレッジ単位認定講座にもなっています。
(い)9月29日(日) 午前10時～11時30分
(む)むつ市来さまい館ほか
(受検料) 初級 3千円
中・上級 4千円
学生各級 1千円
※小学生から大学、大学院、専門学校
(申込受付期間)7月8日(月)～8月30日(金)

障がいをお持ちの方 おしまこ流し踊り参加者募集
社会福祉協議会では、市内にお住まいの障がいをお持ちの方々と一緒に、田名部おしまこ流し踊りへ参加する取り組みを昨年より実施しています。ご参

むつ市家族介護者交流会 むつ市在宅介護者の集い参加者募集
一時的に介護から離れ、心身のリフレッシュを図っていただくとともに、介護者同士の交流による、よりよい在宅介護の継続と介護技術の向上を目的に開催します。
(い) 10月3日(木)午後1時市役所本庁舎出発～4日(金)午前11時30分頃市役所本庁舎到着予定
(む)浅虫温泉(予定)
(どんな) 講演、グループ懇談、食事、温泉入浴など
(対象) 市内にお住まいで、家庭にお

フォークリフト運転技能講習のお知らせ
◎雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。まずは、電話でお問い合わせ下さい。
実施期間 8月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、12日(月)【全6日間】
募集期間 7月10日(水)から7月31日(水)まで
対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)
受講料 普通自動車運転免許保有者 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
講習会場 青森県トラック協会下北支部、大魚(株)むつ総合卸売市場
(公社)むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884 (主催)青森県シルバー人材センター連合会

どんな サバイバル飯作り、タンポールオープンでチキン作り
(対象)家族
(定員)10家族(先着順)
(参加費) 小学生以上500円
幼児 350円
その他) 詳細は、ポスターやチラシ、ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
問合せ・申込先) 市下北自然の家
☎34-16151
☎34-16152
http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/17,0,45.html
int-shizen@city.mutsu.lg.jp

あおもり検定2013開催
青森県の歴史・文化・観光・自然など多分野にわたり、あなただけの青森通を認定する検定試験です。あおもり県民カレッジ単位認定講座にもなっています。
(い)9月29日(日) 午前10時～11時30分
(む)むつ市来さまい館ほか
(受検料) 初級 3千円
中・上級 4千円
学生各級 1千円
※小学生から大学、大学院、専門学校
(申込受付期間)7月8日(月)～8月30日(金)

募集します
高校生保育体験 ボランティア参加者募集
(い)7月29日(日)
(む)8月2日(金)の希望する日
午前9時～午後1時
(む)大平保育園
(対象)市内の高校生
(定員)20名(先着順)
(準備するもの)
お弁当(ご飯のみ、上履き、各学校指定のトレーニングウェア着用)
問合せ・申込先) 大平保育園地域子育て支援センター
☎24-5117(FAX兼用)

加いただくにあたり、障がいの種別は問いません。私たちと一緒に参加してみませんか。お気軽にお問い合わせください。
(い)8月18日(日)
(申込方法)
問合せ・申込先) むつ市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎33-13023
☎23-15093

自家用車では、けて行きたくない! 行きたいと思わないこのコース!
(祝)これが初仕事!あなたが最初のお客様!
むつ市の新バスからとどろき走らせよう!
観光は全くありません!を巡る2日間!
(出発日)9月7日(土)～9月8日(日)
代金(2名様1室お一人様) 19,800円
1名様1室は利用はプラス1,000円
(株)しりかん 0120-559-529 尻屋観光 検索

成人風しん予防接種費用助成実施中!

妊婦さんが妊娠初期に風しんにかかると、胎児に感染し、先天性風疹症候群(白内障・先天性心疾患・難聴等の障がい)になる可能性があります。

市では、先天性風しん症候群の予防および風しんの感染拡大を目的に「成人風しん予防接種費用の助成」を行なっていますが、現在、風しんワクチン、麻しん風しんワクチンが不足している状況です。医療機関での接種をお待ちいただく場合もありますが、ご了承ください。

〈対象者〉・妊娠可能な女性

- ・妊娠している女性の夫
- ・妊娠している女性と同居し、特に接種が必要と認められる方
(主に20～40代の方)

〈助成期間〉9月30日(月)まで

〈助成額〉全額助成(無料で受けることができます。)

〈問合せ・申込先〉
予防担当(内線2582)

保健協力員活動紹介 —その弐(むつ地区 154名)—

2回目の今回は、ウォーキング普及活動についてご紹介します。

●ウォーキングマップの作成と活用

むつ地区8小学校区毎に、ウォーキングマップを作成しました。毎年、ゴミ拾いをしながらの「清掃ウォーキング」を実施しています。6月8日(土)には、関根小学校ブロックで清掃ウォーキングを行いました。



●健康ウォーキング大会への協力

昨年は脇野沢地区で開催しました。コースの下見や当日の受付、コース誘導、参加者の安全を確認しながらのウォーキング等、さまざまな場面でスタッフとして活躍しています。また、川内、脇野沢地区保健協力員のみなさんには、受付とゴールを担当していただきました。



〈問合せ先〉
成人保健担当(内線2577)

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん 1期◎1歳～2歳未満
2期◎年長児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間	
8月9日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
8月14日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
8月15日(木)	※川内診療所	13:30～13:50
8月19日(月)	※脇野沢診療所	13:00～13:20

※麻しん風しんワクチンが不足しているため、指定日に接種できない場合があります。

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
8月23日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

※菊池医院、どんぐりこどもクリニックの四種混合は予約が必要です。

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
8月22日(木)	※川内診療所	13:30～13:50
	※脇野沢診療所	13:00～13:20
8月28日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間	
8月1日(木)	※脇野沢診療所	13:00～13:20
8月21日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
8月29日(木)	※川内診療所	13:30～13:50

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満
四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満
B C G ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間	
8月2日(金)	下北文化会館	予約時にお知らせします
8月21日(水)	下北文化会館	予約時にお知らせします
8月29日(木)	下北文化会館	予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～23年2月生まれ

実施日	実施場所・受付時間	
8月7日(水)	下北文化会館	13:15～13:30

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期) むつ地区

8月29日(木) 平成24年12月および平成25年1月生まれの乳児
10:00～10:10 下北文化会館展示ホール
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(歯科) むつ地区

8月29日(木) 平成24年11月～平成25年4月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館展示ホール
13:30～14:00 歯科医師による講話

10か月児健康診査 むつ地区

8月30日(金) 平成24年10月生まれの乳児
12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 むつ地区

8月23日(金) 平成24年1月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 むつ地区

8月7日(水) 平成23年2月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

3歳児健康診査 むつ地区

8月2日(金) 平成22年2月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

6月13日(木) 川内町連合婦人会「父の日感謝セレモニー」

6月16日の『父の日』を前に、川内町連合婦人会主催の「父の日感謝セレモニー」が川内庁舎多目的ホールで行われました。婦人会会員の他、エビナ保育園園児13名も父の日を祝うために集まってくれました。主役の「お父さん」として宮下市長を始め、社会福祉法人八千代会菊池理事長、川内消防分署菊池分署長など8名の「お父さん」たちが招待され、婦人会会員から花束が贈られるとともに、園児たちからは『お父さん、お仕事お疲れ様です。これからもお仕事頑張ってください』の言葉と手作りのプレゼントが手渡されました。これにはお父さん達も満面の笑みを浮かべていました。



お父さんたちを代表して宮下市長からはお礼の言葉とともに、園児たちへ『道路に飛び出さない、朝ご飯はしっかり食べる』という二つの約束をしました。最後にお父さんたちからお礼のおみやげが園児たちに手渡され、園児たちもとても喜んでいました。



6月7日(金) 水産業功績受賞者が宮下市長へ報告



この日、水産業に携わる1名、1団体が宮下市長へ水産業功績受賞の報告に訪れました。

立石政男氏(右写真左側)は、平成6年から脇野沢村漁業協同組合の組合長として漁業経営の改善・安定と地域振興に努められました。また、高水温による陸奥湾のホタテガイ異常へい死に際して率先して稚貝の融通等に取り組み、陸奥湾のホタテ漁業再生に強い指導力を発揮し、青森県の水産業の振興・発展に貢献したことが評価され、第24回青森県水産賞を受賞されました。

むつ市漁業協同組合(代表理事組合長 新谷富也氏(右写真中央))は、昭和58年から、漁港や漁港周辺の環境美化のため、関係者総出で側溝清掃やゴミ掃除を実施し、漁港漁場の愛護運動に尽力され、全国漁港漁場協会の平成25年度漁港漁場功績者表彰を受賞されました。

報告を受けた宮下市長は、これまでの功績に対する感謝の言葉と、「今後も水産業発展へ向けて一緒にがんばりましょう。」と話していました。



6月13日(木) むつライオンズクラブ 図書寄贈

この日、むつライオンズクラブ様より図書を寄贈していただきました。むつライオンズクラブ様からの図書や図書購入費の寄贈は昭和50年から行われており、すでに30年以上になります。



世界の教科書シリーズから「メキシコの歴史」「コスタリカの歴史」「タイの歴史」「イランのシーア派イスラーム学教科書2」「韓国近現代の歴史」などが寄贈されました。

市立図書館では、準備が整い次第、寄贈された図書のコーナーを設けて貸し出しますので、ぜひご利用ください。



6月10日(月) 海上自衛隊 護衛艦「すずなみ」帰港

昨年12月18日から、海賊対処行動のためソマリア沖・アデン湾に派遣されていた護衛艦「すずなみ」が、この日、任務を終え帰港し、帰国行事が行われました。およそ半年ぶりの帰港となり、待ちわびた家族やむつ自衛隊支援団体連絡協議会の7団体のみなさんなど、大勢の関係者らに出迎えられました。乗組員のみなさん長い間お疲れ様でした。



6月20日(木) シートベルト・チャイルドシート着用率向上むつ6月作戦

6月は「シートベルト・チャイルドシート着用強化月間」です。この日、交通安全協会、交通指導隊、交通安全母の会、海上自衛隊のみなさんなど約80人がシートベルトやチャイルドシートの着用を呼びかけました。



去年は、むつ警察署管内での交通事故は大幅に減少したものの、死亡事故が6件発生しました。悲惨な交通事故の犠牲者を1人も出さないために、シートベルトやチャイルドシートの着用を心掛けましょう。



6月12日(水) むつ川内ライオンズクラブ 川内小・中学校へ寄付

むつ川内ライオンズクラブ様(半田義秋会長)は、川内小学校と川内中学校を訪れ、教育活動の充実に役立ててくださると寄付金を贈呈しました。この日は、小学校アリーナに小・中学校の児童・生徒263名が集まり贈呈式が行われ、半田会長からは、児童・生徒を激励するとともに、社会奉仕活動についてのお話もいただきました。川内小学校児童会長の納谷優助くん(6年)、川内中学校生徒会長の菊永凌くん(3年)の両名がお礼の言葉を述べました。



今年で3年連続の寄付となり、両校では体験活動や部活動の遠征等に活用していくとのことでした。



6月22日(土) りんどうの会 清掃ボランティア

城ヶ沢地区で、むつ市生活介護サポーター連絡協議会（愛称りんどうの会）（加賀谷昌裕会長）による清掃ボランティアが行われました。活動には大湊小学校の児童・PTAのみなさんも参加し、約50名で海岸や国道のゴミ拾いを行いました。加賀谷会長は、「これまでも清掃活動は行ってきたが、広く参加を呼び掛けて行うのは初めてで、多くの方に参加してもらった。来年も行いたい。」と話していました。



おめでとう！ 岸本鷹幸選手 世界の鷹へ
モスクワ世界陸上出場決定

市出身の岸本鷹幸選手（大湊高校卒、富士通）が、6月に行われた第97回日本陸上競技選手権大会400メートル障害の優勝（3連覇）と8月にモスクワで行われる第14回世界陸上競技選手権大会への出場決定の報告のため、6月14日、市役所本庁舎を訪れました。

本人曰く、本調子ではない今シーズンですが、意地で3連覇と世界陸上参加標準記録Aを突破したとのこと。これで岸本選手は、2011年韓国のテグ世界陸上、昨年のロンドンオリンピックに続く3度目の世界大会出場となります。

昨年のオリンピックでは、太ももの肉離れのため、思うような走りができませんでした。すでにケガも完治しており、「世界陸上では、市民のみなさんの期待にこたえるようなレースをしたい。」と抱負を話しました。

決意を聞いた宮下市長は、「傷も癒えだし、自己ベスト目指して頑張り！そして、世界に羽ばたけ！」と激励していました。

岸本選手の自己ベストは、昨年出した48秒41で、2012年世界ランキング10位。世界陸上で自己ベストが出れば、決勝進出、上位入賞も夢ではない記録です。

今年も眠れない夏がやってきそうです。

2013年世界陸上競技選手権

〈いつ〉8月10日(土)～18日(日)

〈どこで〉ロシア・モスクワ

男子400メートル障害決勝は、8月15日(木)の予定

