

むつ 市政だより

6.25
2013年 No.792



夢はJリーガー？ 日本代表サムライ・ブルー？ 6月2日（日）防災緑地『ウェルネスはらっばる』にて

市政だより4月10日（第787号）で募集していた真砂町の防災緑地の愛称が「ウェルネスはらっばる」に決定し、お披露目されました。この防災緑地は、緊急時は避難場所となりますが、通常時はレクリエーション緑地として開放されます。

この日はセレモニーの後、サッカーのミニゲームやキッズ教室が開催され、元気な子どもたちで賑わいました。

主な内容

- | | | | |
|-------------------------|-----------|------------------|-----------|
| ◇『出前講座』好評受付中！ | … 2p～3p | ◇国保加入者のみなさんへ！ほか | … 16p～17p |
| ◇あなたのまちの行政連絡員173名に委嘱状交付 | … 4p～5p | ◇図書館からのお知らせほか | … 18p～19p |
| ◇お聞かせくださいあなたの声 | … 6p～7p | ◇むつ市情報ポケットほか | … 20p～25p |
| ◇参議院議員通常選挙 | … 8p～11p | ◇お元気ですか！保健コーナーほか | … 26p～28p |
| ◇【連載】斗南藩 其之参ほか | … 12p～13p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 29p～30p |
| ◇むつ湾クルーズを楽しんで！ほか | … 14p～15p | ◇平成24年度むつ市長特別表彰 | |



毎度ありがとうございます 『出前講座』好評受付中！



市では、市民のみなさま主催の集会等に市職員が出向いて、市政に関する事項をわかりやすくお話しする『出前講座』を実施しています。平成20年度の開始以来、町内会や市民サークルなどのさまざまな団体にご注文いただき、昨年度までの5年間で、81団体、3,439名の方にご利用いただきました。

これまで、市民ニーズに応えるべく定期的な見直しを図り、今年度は市政全般から身近な暮らしに関することまで35種類のメニューをご用意しましたのでぜひご利用ください。

区分	テーマ	サブテーマ	担当部署	
くらし	コミュニティ助成事業について	あなたの地域の活性化をお手伝いします ～コミュニティ助成～	総務政策部秘書広聴課	
	『男女共同参画』について	『男女共同参画』とは？	総務政策部企画調整課	
	市税について	暮らしに役立つ税金の話	財務部税務課	
	【NEW】消費者トラブルについて	クーリング・オフ制度	経済部商工観光課	
	むつ市水道ビジョンについて	『安心で安定した水の供給』、『経営の安定化』、『サービスの向上』をめざして	公営企業局総務課	
防災安全	災害と住民避難について	いざという時のために	総務政策部防災政策課	
環境 エネルギー	中間貯蔵施設について	中間貯蔵施設ってなんだろう？	総務政策部企画調整課	
	環境放射線等モニタリングについて	原子力施設周辺の放射線の監視状況	総務政策部防災政策課	
	ごみの出し方について	ごみの分別、収集について	民生部環境政策課	
	【NEW】ごみの減量について	家庭でできる生ごみの減量	民生部環境政策課	
保健 医療 福祉	【NEW】国民健康保険制度の概要について	国民健康保険制度ってなんだろう？	民生部国保年金課	
	保育所入所手続きについて	保育所ってどんなところ？	保健福祉部児童家庭課	
	児童手当制度について	家庭と子どものしあわせのために 応援します	保健福祉部児童家庭課	
	介護予防事業について	いつまでも元気で生活するために	保健福祉部介護福祉課	
	高齢者の権利擁護について	高齢者の権利を守るしくみ	保健福祉部介護福祉課	
	介護保険利用手続きとサービスについて	介護保険制度の利用ができますか？	保健福祉部介護福祉課	
	高齢者の福祉サービスについて	市独自の高齢者に対する福祉事業について	保健福祉部介護福祉課	
	特定健診・特定保健指導について	特定保健指導で 生活習慣病を予防、改善しましょう ～脱メタボ生活をサポートします～	保健福祉部健康推進課	
	予防接種を受けるにあたって	予防接種の種類や対象年齢等を理解し、 接種の計画を立ててみましょう	保健福祉部健康推進課	
	【NEW】若い世代の健康づくり	10年後の自分のために、 変えるなら今でしょ！	保健福祉部健康推進課	
	生活保護制度について	「最低限度の生活」が 憲法で保障されています	保健福祉部生活福祉課	
	産業 観光	『むつ市のうまいは日本一！』 推進プロジェクト事業	販売戦略の更なる推進に向けて ムチュランファミリーが奮闘中！	経済部産業政策課
		【NEW】鳥獣被害対策について	サル・カモシカ・クマによる被害を 軽減させるためには	経済部農林水産課
教育 習	就学援助制度について	経済的な理由で お子さんの就学にお困りの方へ	教育委員会総務課	
	奨学金制度について	進学資金にお困りではありませんか？	教育委員会総務課	
	むつ市小中一貫教育について	期待できる教育効果 ～中1ギャップの解消に向けて～	教育委員会学校教育課	
	ブックコート講習会	本のガード：大切な本をいつまでも	市立図書館	

〈受講できる方は？〉

市内の営利を目的としない法人や市民団体等で、受講者がおおむね10人以上見込まれることが必要です。

〈開催できる日時と会場は？〉

原則として、開庁日の午前9時から午後5時までですが、その他の時間帯についても対応しますのでご相談ください。

開催会場は、おつ市内とし、受講者で確保していただきます。

〈費用は？〉

資料代等は無料です。ただし、会場借上料については受講者の負担となります。

〈申込方法は？〉

出前講座メニュー一覧からご希望の講座を選び、「おつ市出前講座開講申請書」に必要事項を記入し、出前講座の受講を希望する日の14日前までに、市秘書広聴課または各庁舎管理課までお申し込みください。

◆申請書は、市秘書広聴課または各庁舎管理課に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

〈お願い〉

公の秩序または善良な風俗を害するおそれがあるときや、政治、宗教、営利活動を目的としたもの等へは、職員を派遣することはできませんのでご理解をお願いします。



今年1月30日、おつ市社会福祉協議会様より“ご注文”をいただき実施。

〈問合せ・申込先〉

市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111



『出前講座』メニュー一覧 ～35種類をご用意～



区分	テーマ	サブテーマ	担当部署
市政	情報公開制度について	市の保有する行政文書の開示を 求めることができる制度です	総務政策部総務課
	行政改革について	行政改革のこれまでとこれから	総務政策部総務課
	統計調査について	統計調査員とは？	総務政策部企画調整課
	むつ市長期総合計画について	『人と自然が輝く やすらぎと活力の大地 陸奥の国』へ向かって	総務政策部企画調整課
	市民協働参画について	市民協働参画を推進します	総務政策部市民連携室
	【New】ご近所知恵だし会議について	町内のこれからを みんなで考えてみませんか？	総務政策部市民連携室
	電源三法交付金制度について	交付金制度の概要について お知らせします	財務部財政課
	むつ市の財政について	むつ市の財政の状況(今までとこれから)	財務部財政課

地域と行政のパイプ役

あなたのまちの

行政連絡員

173名に委嘱状交付



このほど、むつ市行政連絡員の委嘱状交付式が行われ、173名の方々に市長から委嘱状が交付されました。今回委嘱されたみなさまをご紹介します。



むつ市行政連絡員として委嘱されたみなさん

任期は平成25年4月1日～平成27年3月31日(一部連絡員を除く)平成25年6月1日現在、敬称略

川内地区(24名)			
新町	吉田一男	42-2350	
熊ヶ平	田澤明人	42-2792	
谷地町	松川八郎	42-2384	
中町	二本柳昌平	42-3415	
浦町	松山宏	42-2330	
上町	大山弘榮	42-2005	
浜町	石鳥幸二	42-2640	
仲崎町	坂井一義	42-2478	
戸沢	濱田雄二	42-3482	
田野沢	白崎喜代志	42-2580	
石倉	松本晃	42-2597	
高野川	石田明義	42-3774	
下小倉	平野里岩雄	42-3346	
上小倉	平板井弘已	42-3419	
銀杏木	田中實	42-3024	
安部城	片岡孝一	42-2536	
畑	上山壽郎	42-5063	
湯野川	中村巧三	42-5267	
襲川	鈴木廣志	42-2397	
初見	菊池正紀	42-2731	
葛沢	菊池和彦	42-2928	
桧川	板橋尚夫	42-2951	
宿野部	笹沼正悦	090-7073-8648	
蛭崎	布施啓治	43-2146	

大畑地区(19名)			
赤川	山本哲夫	34-3773	
木野部	榊久則	34-2894	
二枚橋	杉本晃一	34-5795	
孫次郎	間工藤勝昭	34-2800	
湯坂下	澤田啓一	34-3634	
高橋川	畑中隆	34-2439	
小目名	柏谷均	34-3697	
薬研	古畑一雄	34-2763	
堂近	畑中壽博	34-4661	
関根橋	小綿徳治	34-3594	
上野	工藤清四郎	34-4556	
湊	小川哲	34-2917	
中島	葵篤	34-4084	
新町	中嶋康夫	34-2787	
東町	北村伸策	34-3513	
本町	池田和二	34-4296	
南町	坂本誠一	34-5180	
兔沢	若佐慶司	34-2464	
正津川	四戸敏哉	34-3147	



脇野沢地区(26名)			
清水町A	田中喜久美	44-2267	
下町	榑引由昭	44-2018	
緑町	渡部章一	44-2321	
本町	吉田卓巧	44-2617	
谷地町	霜越武	44-2820	
親和町A	近藤義雄	44-3264	
上町	田中弘子	44-2406	
浜町	濱田小一	44-3134	
港町	川崎久男	44-2207	
弥生町	角谷ヒサ子	44-2714	
渡向	西村和夫	44-2630	
瀬野(上)	山崎通美	44-2719	
瀬野(下)	柴田隆一	44-2506	
新井田	三影正志	44-2551	
寄浪	中村有男	44-2061	
蛸田	杉本武一	44-2543	
九艘泊A	中島幸雄	44-2957	
滝山	奥野義美	44-2848	
片貝	山口芳一	44-2755	
源藤城	山本満	44-2868	
小沢(上)	大室照男	44-2354	
小沢(中)	東谷真二	44-2456	
小沢(下)	東谷昭太郎	44-2463	
清水町B	宮本京子	44-2157	
親和町B	剣地邦夫	44-3173	
九艘泊B	榑引和子	44-2754	

むつ地区(104名)			
本町	中島常博	22-3304	
田名部町	庭田健一	22-3361	
田名部駅前	中村鶴美	22-7103	
柳町	二本柳雅史	22-1402	
柳町B	菊池一壽	23-6588	
新町	中村満雄	22-3349	
苦生町	越善彰	23-3122	
横迎町	小町屋侑三	22-2860	
上川町	手間本節男	23-4118	
小川町	今村侃	22-1965	
栗山町	北川岩男	23-3601	
女館	山本進	22-5312	
女館高台	外崎繁夫	22-0521	
新女館	中村勲	22-6883	
元村女館	畑中正	22-4941	
槌川	目齊藤勝彦	22-8805	
尻釜	木村和好	23-3562	
宮後	工藤武道	22-1929	
椀山	山田敦茂	23-3507	
赤坂	大園昇	23-1099	
和泉町	高石武實	23-6789	
土手内	館花正信	22-7315	
斗南	岡田中力雄	22-4073	
最花	村田義一	23-3973	
品ノ木	高野文雄	23-2478	
品ノ木B	中里勇	22-4255	
品ノ木C	田中信	22-8761	
酪農	三島光雄	22-0535	
岩菜	橋立清澄	22-2348	
長坂	種市辰己	22-7518	
新金谷	太田英雄	22-8397	
金谷	橋本邦夫	23-2243	
金谷ニュータウン	澤田秀行	22-5096	
新川	肥田木清	23-6475	

緑ヶ丘	吉田明	33-8003
十二林	木村亮	22-1177
美里町	中村富夫	22-5826
山梨	山本静雄	23-0831
小松ヶ丘	工藤孝敏	23-2641
第二松山団地	永井明男	22-2886
中央	渡邊勲	29-2977
越葉沢	立花隆男	24-1985
海老川町A	折館博	22-6023
海老川町B	鈴木勉	22-1931
海老川町C	川原田俊一	090-8047-1591
海老川町D	奥野賢一	22-5830
海老川町E	高森昇	23-3193
昭和町A	濱谷伸雄	22-4013
昭和町B	坂本智子	22-1178
緑町A	白戸勉	22-7058
緑町B	澤田晶夫	23-3756
下北町	佐々木昂	23-6631
仲町	藤田英征	23-1320
若松町	畑中正夫	23-2954
南町	藤本恒雄	22-1659
南松町	古川亮市	22-1509
赤川町	畑中肆郎	22-6677
南赤川町	木地谷常生	23-2501
金曲	四ツ谷八三	22-9300
大曲	沼澤幸作	22-1876
一里小屋	伊藤正光	22-6668
南関根	坂本武光	25-2351
北関根	村中昇	25-2848
高梨	館勇	25-2603
水川	目堀内喬	25-2930
美付	山火一男	25-2624
浜関根	奥川三治	25-2344
出戸	杉山俊三	25-2386
川代	葛野嘉明	25-2767

鳥沢	川森重朗	25-2248
新田	畑中哲	25-2783
大室平	谷川康作	26-3023
金谷沢	羽立勝喜	26-2048
神山	高橋弘	26-2803
二又	川上松雄	26-2227
今泉	立花光則	26-2276
第二石蔵平	生出きよ子	26-2578
奥内	井田昌則	26-2864
浜奥内	竹山明	26-2490
近川	折館章	26-2828
中野沢	中村正行	26-2455
中野沢開拓	山道馨	26-2411
山田町A	小野忠行	24-2508
山田町B	山道豊春	29-3562
松森町	川崎繁美	090-9746-4076
文京町	佐々木満穂	24-2823
旭町	飛林勝重	24-3830
大平町	高野敏昭	24-3236
大湊新町	辻登志雄	24-4445
大湊浜町	高橋清	24-1254
大湊上町	加世多壽雄	29-2094
川守町	海老名進	29-4829
宇田町	飛内健次	24-1535
桜木町	祐川健尚	24-4775
宇曾利川	對馬健幸	29-2786
堺田	北栄一	29-3055
新城ヶ沢	菊地敦司	24-4555
城ヶ沢	瀬川威	29-3875
新之助	神彌之助	29-2031
泉沢	船場勇	29-2253
永下	齊藤永一	29-2258
近沢	中村秀男	24-3476
角違	瀬川博光	24-2081
大川目	佐藤幸弘	29-6501

行政連絡員とは？

地域と行政のパイプ役として、市政だよりのほか、市からのお知らせなどの配布、また、市民のみなさまの意見や要望などを行政へ伝えたり、町内会との連絡調整を行うなど、地域のために大きな役割を果たしています。今後も、地域と行政が力を合わせ住みよいまちづくりを進めていくためには、行政連絡員の方々のご協力が大きな力となります。

〈問合せ・申込先〉
 市秘書広聴課広報広聴担当
 ☎22-1111 内線 2155
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

大畑地区の防災無線について

【要 望】

大畑地区に住んでいます。最近、防災無線と時間を告げるチャイムの機材が新しくなったようですが、大変聞こえにくいので音量を上げてください。もしも災害があったときに困ります。

【回 答】 担当：大畑庁舎管理課

大畑庁舎内にある「防災行政用無線」の親局を平成25年3月に更新しました。大畑地区の他の方からも、防災無線が聞き取りにくいのご意見をいただいていますので、状況をさらに調査のうえ、難聴区域の解消に努めます。

また、放送が聞こえない場合や聞こえにくい場合は、テレフォンガイド（大畑地区 ☎ 34-3000）で放送した内容を聞くことができます。

※数日後、この件について、難聴が解消できたとのメールをいただきました。

大畑港石油給油ステーション構想について

【意 見】

昨今、ガソリン等が高くなっています。大畑港にある石油タンクから、市や下北地区に安価でサービスできる方法がある気がしてなりません。どうぞ大畑港の活性化のためにも石油の給油ステーションの構想を実現してください。

【回 答】 担当：大畑庁舎産業建設課

お話しの施設は、大畑町海上石油協同組合所有のA重油専用タンクです。現在、主にイカ釣り船への燃料供給のために使用されていることから、他用途へ転換することは容易ではないと考えます。

市ご当地タレントについて

【要 望】

むつのご当地タレントになりたいです。

【回 答】 担当：秘書広聴課

現在、全国各地でゆるキャラやご当地タレント等が、さまざまな手法により地元地域のPRしています。当市でも、ムッシュ・ムチュランI世というキャラクターを中心に、イベントやインターネットを利用して「おつ市のうまいもの」や「おつ市のすてきな場所」をPRしています。今後もムッシュ・ムチュランI世やマダム・ムチュリーそしてプリンセス・ムチュリンといったムチュランファミリーによる地元PRを進めていく予定ですが、ご当地タレントのような手法については、他地区の事例などを参考として研究していきたいと思っております。

風疹予防接種費用助成について

【要 望】

現在の感染者数の増加を不安に思ったのと、妊娠希望なので、今月、予防接種を保険外の実費で受けました。先日、健康推進課へ問い合わせたところ、現在検討中であるが、既に予防接種を受けた人は対象外だと言われました。

自己防衛のため前もって予防接種した者が対象外とは理解できません。感染者が増えてからでは遅いと思います。助成制度を整えることで県内の感染者数を増やさないことに繋がると思います。

【回 答】 担当：健康推進課

妊婦さんが妊娠初期に風疹に感染すると、生まれてくる赤ちゃんが、難聴・心疾患・白内障などの先天性風疹症候群になる可能性があります。市では、この先天性風疹症候群を予防することを目的に、風疹の予防接種費用助成事業を実施することとしました。対象者は、妊娠適齢期の女性が中心となりますが、その他、妊婦さんの夫、妊婦さんの同居家族などについても対象範囲としております。期間は、5月13日から9月末までの約5か月間で、全額助成となっておりますので無料で接種を受けることができます。

なお、事業開始が5月13日からとなっており、その日以降に市内の指定医療機関で接種をされる方が対象となります。それ以前に自費で接種を受けられた方、また、指定外の医療機関で接種を受けられる方は、大変申し訳ありませんが対象となりません。

大畑地区街灯の点灯について

【要 望】

大畑地区クロネコヤマト付近の街灯について、節電ということも理解できますが、暗すぎると思います。見にくいカーブが連続していますし、信号や、その通りにある工場からの車の出入りがあることに加え、通学路としても使用していますので、部活等で遅くなった場合は、より危険だと思っております。ひとつでも街灯を点灯していただけないでしょうか？

【回 答】 担当：大畑庁舎産業建設課

お話しの箇所は、東日本大震災の影響で、電力供給不足が懸念されたため、国道を管理する県が、節電のため消灯したと聞いております。いただいたご要望を県へお伝えし、検討していただくようお願いいたします。

※5月9日に県へ文書にて要請しました。

～お聞かせください あなたの声～ 各庁舎にご意見箱を設置！

○「ご意見箱」設置しました

現在、市民のみなさまからお手紙やメールなどで市に対するご意見・ご要望等をいただいておりますが、より多くの声をお聞きするため、各庁舎に「ご意見箱」を設置しました。

市政に関することについて、お気づきの点などがありましたら、ぜひご利用ください。

【設置場所】

- ・本庁舎……………正面玄関脇
- ・川内庁舎……………市民ホール
- ・大畑庁舎……………正面玄関脇
- ・脇野沢庁舎……………正面玄関脇



○「市民の声」公表します

市では、今後市民のみなさま(団体を除く)からいただいたご意見やご要望等に対して、回答したもののうち、氏名が明記されているもので、なおかつ次の〈公表しないもの〉に該当しない場合は、その内容を市政だよりやホームページで公表していきます。

〈公表しないもの〉

- 1 特定の個人を誹謗、中傷しているもの
- 2 公序良俗に反するもの
- 3 事実と相違し、または事実と確認できないもの
- 4 趣旨が不明確もしくは不明なもの
- 5 営業利益、または活動案内等を目的としているもの
- 6 個人情報等への配慮をすることで、その趣旨が不明となるもの
- 7 市の業務に直接関わりのないもの
- 8 同一人からの同一内容のもの
- 9 公表することにより、次に掲げるおそれのあるもの
 - ①個人や法人等の権利利益を害するおそれのあるもの
 - ②市の業務の適正な遂行に著しい支障が生じるおそれのあるもの
 - ③第三者に誤解を与えるおそれのあるもの

本年4月は、21件のご意見などをいただいております。このうち5件を公表します。

〈問合せ先〉

市秘書広聴課広報広聴担当
☎ 22-1111 内線 2155
川内庁舎管理課 ☎ 42-2111
大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

「防災行政用無線情報テレフォンガイド」☎ 放送内容を確認できます

各地区放送内容の確認はこちらへ！（自動音声）

むつ地区 ☎ 22-7400 川内地区 ☎ 42-3741

大畑地区 ☎ 34-3000 脇野沢地区 ☎ 44-3741

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています 〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎ 22-1111 内線 2155

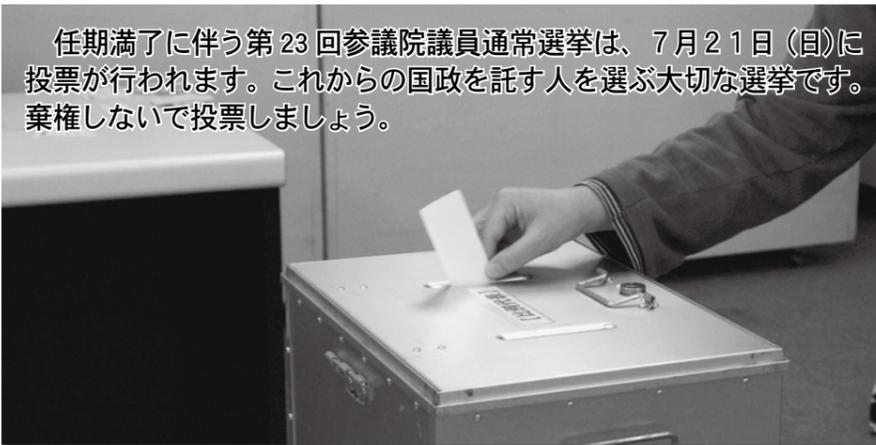
☆防災・かまふせメールの登録はこちらへ！☆
パソコン用 ☎ <http://anshin.city.mutsu.lg.jp>
携帯電話用 ☎ <http://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>

参議院議員通常選挙

・参議院青森県選挙区選出議員選挙
・参議院比例代表選出議員選挙

投票日は7月21日(日)
投票時間は
午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時



任期満了に伴う第23回参議院議員通常選挙は、7月21日(日)に投票が行われます。これからの国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

投票できる人

- 〈年齢要件〉
平成5年7月22日以前に生まれた人
- 〈住所要件〉
平成25年4月3日までにおつ市で住民票が作成された人(転入の届出をした人で、引き続き3か月以上おつ市に居住している人)
- 〈市内で転居した人〉
平成25年6月24日以降に市内で転居した人は、投票所入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。
- 〈他の市町村から転入した人〉
平成25年4月4日以降に他の市町村からおつ市に転入届をした人は、選挙人名簿登録の基準日である7月3日までに、おつ市で3か月以上居住していないため投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていれば、そちらの市町村で投票

投票できない人

- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでの者(刑の執行猶予中の者は除く)
- ・法律で定められた選挙に関する犯罪により禁固以上の刑に処せられ、その刑の執行猶予中の者、並びに選挙権および被選挙権が停止されている者
- ・学生の住所は、修学のため親元を離れて居住する場合、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、おつ市から離れて修学している場合は、たとえおつ市に住民登録されていても住所がないとみなされ投票することができません。(ただし、居住地が近くであり、休み以外にもしばしば帰宅する必要がある等特別の事情がある場合を除く)

投票の方法

今回の選挙は、青森県から定数1人を選び『選挙区選出議員選挙』と、全国から定数48人を選び非拘束名簿式の『比例代表選出議員選挙』の2つです。

○投票用紙の記入方法と色
『選挙区選出議員選挙』は、『候補者氏名』を1人だけ記入してください。「薄い黄色に黒刷り」の投票用紙です。
『比例代表選出議員選挙』は、『政党等の名称』または『候補者名(名簿登載者名)』を1つだけ記入してください。「白色に赤刷り」の投票用紙です。

○代理投票
手や腕の故障などで文字の書けない方、読み書きが不自由な方は、係員に申し出てください。秘密厳守のうえ代理で記載し投票します。

○投票の順序
先に選挙区選出議員選挙を、次に比例代表選出議員選挙の投票をしていただきます。

投票所入場券

入場券は、世帯単位で発送します。宛名は世帯主名ですが、ハガキを開くときに2名まで記載されています。当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。
入場券をなくしたり、忘れても投票はできますので、係員に申し出ていただく。

期日前投票

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。(住所地に関係なく、次のいずれの場所でも投票可能です。)

〈期間〉7月5日(金)～20日(土)
〈時間〉午前8時30分～午後8時
〈場所〉

- ・市選挙管理委員会会議室
- ・川内庁舎談話室
- ・大畑庁舎3階会議室
- ・脇野沢地域交流センター会議室

※投票所入場券には、『期日前投票宣誓書兼請求書』が合わせて印刷されていますので、あらかじめ必要事項を記入のうえ、期日前投票所に持参していただければ、受付手続を簡略化できます。

不在者投票

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉
病院や老人ホーム等で指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。
出稼ぎや出張等でおつ市外に長期間滞在中の場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会へ不在者投票ができます。不在者投票を希望する人は、市選挙管理委員会または各庁舎管理課で請求手続きをしてください。郵送や代理人による請求も可能です。

選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した「選挙公報」は、7月13日頃から各世帯へ直接配布する予定です。
何らかの事情で届かなかった方は、市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他市の公共施設に備えていますのでご利用ください。

インターネットによる選挙運動解禁

今回の公職選挙法改正により、インターネット等を利用した選挙運動のうち、一定のものが解禁されることになりました。一方で、今までの規制もありますので注意が必要です。
有権者はウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブック等のSNS)、動画共有サービス、動画継ぎサイト等を利用した選挙運動が可能となりますが、電子メール(SMTP方式)および電話番号方式を利用した選挙運動は引き続き禁止されています。候補者・政党等は、ウェブサイト等および電子メールを利用した選挙運動が可

開票

能となります。
※選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得または得させるために、直接または間接に有利な行為のことです。
※選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までに行うことができません。
※未成年者等は選挙運動をすることができません。
詳しくは総務省ホームページをご覧ください。
http://www.soumugou.jp/

いつ(7月21日(日))・午後9時～
どこで(おつ市民体育館)
入場受付：午後8時30分～
(先着120名まで)

この選挙について詳しくは
おつ市選挙管理委員会
☎22-11111 内線3312

各庁舎管理課
お問い合わせは
川内地区・川内庁舎 ☎42-12111
大畑地区・大畑庁舎 ☎34-12111
脇野沢地区・脇野沢庁舎 ☎44-12111

市内各投票所と投票区域の詳細は、次のページへ!

あなたの投票所をご確認ください

投票所は投票所入場券にも記載されています。

※川内・大畑・脇野沢地区で網かけとなっている投票区は、投票時間が午後7時までとなります。ご注意ください。

【むつ地区】※第32投票区の投票所が変更となります

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町栗山奉公会館	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市民体育館	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第9投票区	市役所本庁舎市民ホール	中央一丁目～二丁目、高田
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	下北町、港町
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡集会所	斗南岡、最花
第19投票区	椀山集会所	宮後、尻釜、椀山
第20投票区	漁民研修センター北関根分館	名子、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名古平
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田、川代
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田薬師堂	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空基地、石橋、早崎
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎談話室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	新町集会所	新町、楳木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	川内中学校	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	袈川地区公民館	袈川

【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	本町、庚申堂、新町
第51投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川地区公民館	平、正津川、高待
第53投票区	あすなろ保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	釣屋浜、二枚橋、大畑道
第57投票区	木野部地区公民館	佐助川、木野部
第58投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名地区公民館	小目名、紫研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

連載



其之参

題字 円通寺住職 熊谷 紘全 氏 著

斗南藩ゆかりの史跡(前編)

市内には、会津人たちがこの地で確かに息づいていたことを私たちに示す「しるし」がいくつも残されています。それらの史跡の一部をご紹介します。

円通寺



斗南藩の仮館として藩庁が置かれた場所。容保・容大両公が起居を共にしており、容大公愛



玩の布袋像などが保存されています。明治23年8月、円通寺の境内に会津藩士の招魂碑が建てられました。碑面は、斗南藩主松平容大公の揮ごうで、碑文は会津藩士族南摩綱紀博士の撰により

徳玄寺



表高23万石を誇り、奥羽第2の雄藩であった会津藩は全国諸藩の中で最も勤皇の志が厚かったにもかかわらず、明治維新の際に朝敵の汚名を着せられ全国唯一の移封処分を受けて、ここ斗南の地へ挙藩流罪となりました。

秩父宮両殿下御成記念碑



徳玄寺は、藩主松平容大公の食事や遊びの際に使用された場所です。当時の容大公は数え年3歳ではありましたが、移住藩士達を激励するために各地を回村するなど、新天地開発に励む人々の大きな心の支えとなりました。また、ここは重臣の会議場でもあり、さまざまな施策についての論議が重ねられた処で斗南ヶ丘市街建設計画図面などが保存されています。東北の長崎を目指した大湊の開港や種々の産業開発など卓越した構想と意欲は廃藩置県後も斗南の地にとどまった人に強き新生青森のあらゆる方面において会津魂は大きな功績を残しました。

この碑は、昭和11年10月に皇弟秩父宮親王殿下・同妃勢津子殿下(旧斗南藩主松平容大の令姪)が下北郡下を巡遊され、斗南ヶ丘に立ち寄られたことを記念して昭和18年7月に会津相携会(現在の斗南会津会)が中心となり建立されました。昭和3年9月の秩父宮殿下と松平節子姫(御婚後勢津子と改名)とのご婚儀は、戊辰戦争以降、朝敵という汚名に押しつぶされながら生き続けてきた会津人にとって、再び天皇家と強い絆を結ぶことができるようになった大きな出来事でした。やはり会津は逆賊ではなかったということが天下万民に知らしめられ、さらに最果てのこの地にまで両殿下に足を運んでいただいたという感激が、斗南藩が農業授産を夢見て建設した斗南の地に立つこの石碑に込められています。【次回へ続く】

第11回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市

7月13日(土) 脇野沢村漁業協同組合荷捌所にて開催!

◆第11回 わきのさわ海まつり

(い つ) 7月13日(土) 午前10時~午後1時30分

(どんな)

- ・海上安全、大漁祈願
- ・鮮魚、水産加工品の即売
- ・無料試食、試飲コーナー
- ・クロソイ稚魚放流
- ・鯛島周遊体験(午後1時発)ほか

※天候等により変更となる場合があります。



◆わきのさわ朝市

鯛島塾むらおこし会議では、地域の活性化を目的に『わ

きのさわ朝市』を6月から10月までの毎月第2土曜日に開催しています。鮮魚やとれたての野菜、いのぶた串焼きなど地元特産品を多数取り揃え、みなさまのご来場をお待ちしています。



(い つ) 7月13日(土) 午前10時45分~正午

※売り切れ次第終了となります。

(詳しくは)

鯛島塾むらおこし会議事務局(脇野沢庁舎管理課内)・脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

脇野沢村漁業協同組合 ☎44-2211

八重の桜 全国巡回展開催!

NHK大河ドラマ「八重の桜」が描く時代を、写真資料や映像、番組で使用された小道具、衣裳などで構成し展示します。入場無料ですので、ぜひご来場ください。



(い つ) 7月5日(金) ~ 7日(日) 午前9時~午後9時

(どこで)

むつ来さまい館イベントホールA

(どんな)

- ・入口タイトルモニュメント&八重人形
- ・番組紹介パネルコーナー
- ・メイキングビデオコーナー
- ・小道具展示コーナー
- ・出演者衣装展示コーナー

松平容保ほか、衣裳数点を展示予定。

- ・「タッチパネル」クイズコーナー
- ・歴史資料パネルコーナー
- ・サイン色紙コーナー

出演者約15名のサイン色紙を展示。

(問合せ先)

市商工観光課観光振興担当 ☎22-1111 内線 2646

NHK青森放送局 ☎017-774-5111

むつ来さまい館 ☎33-8191

むつ湾クルーズを楽しんで!



むつ湾内航路活性化推進会議(青森県交通政策課内)では、子ども達の乗船体験を通じて、本県にとって大切なむつ湾内航路への理解を深めてもらうため、脇野沢と青森市を結ぶ「高速旅客船ポーラスター」、脇野沢と蟹田を結ぶ「カーフェリーかもしか」の運賃の半額を助成しています。

小・中学校、子ども会等の遠足や体験学習にぜひご利用ください。

- 〈期 間〉 平成 26 年 3 月 31 日まで
 〈対 象〉 小学校、中学校、子ども会などの団体
 〈どんな〉
 ・「ポーラスター」「かもしか」の旅客運賃の 2 分の 1 を助成(片道・往復とも可)
 ・「かもしか」のバスの車両運賃の 2 分の 1 を助成(片道・往復とも可)

- 〈船の予約は〉
 ・高速旅客船「ポーラスター」(青森市～脇野沢～佐井村航路) シェライン(株)
 ☎017-722-4545 <http://www.sii-line.co.jp/>
 ・むつ湾フェリー「かもしか」(蟹田～脇野沢航路) むつ湾フェリー(株)
 ☎0174-22-3020 <http://www.mutsuwan-ferry.jp/>

〈問合せ・申込先〉
 むつ湾内航路活性化推進会議(青森県交通政策課内) ☎017-734-9152
https://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/traffic/mutsuwan_taikengakusyu2013.html

路線バスを利用しましょう!

～知っていますか? 路線バスの現状～

県内の路線バス利用者は、ピーク時の 5 分の 1 にまで減少しています。当市においても、利用者は減少し続けており、バス事業者は、運賃収入だけで路線を維持していくことが難しい状況となっています。

国、県、市による補助制度はありますが、補助金だけで路線バス事業の損失が全て補てんされているわけではありません。利用者減少に歯止めがかからなければ、バス事業者としては、運行便数を減らすなどの対策を取らざるを得ず、最悪の場合、路線バスが廃止されることも危惧されます。路線バスが「地域の足」として維持されるよう、積極的なご利用をお願いします。また、路線バス以外にも公共交通として、鉄道、航路のほか、予約制タクシー等がありますが、これらも地域住民の利用がなければ維持していくことが厳しいのが実情です。社会資本である公共交通が今後も維持されるようご理解とご協力をお願いします。

平成 24 年度 路線バスへの補助金実績 (単位: 千円)

路線名	区 間	補助金 合 計	内 訳			
			国	県	沿線市町村	
					他町村	むつ市
むつ・佐井線	むつバスターミナル～佐井車庫	18,856	6,202.5	6,202.5	3,967	2,484
むつ線	むつバスターミナル～大畑駅	6,061	1,848.0	1,848.0	0	2,365
尻屋線	むつバスターミナル～尻屋	4,163	1,249.0	1,249.0	1,404	261
泊線	むつバスターミナル～泊車庫	11,435	3,397.0	3,397.0	4,318	323
野辺地線	むつバスターミナル～野辺地駅	18,159	7,322.5	7,322.5	2,405	1,109
下北線	田名部～脇野沢	1,450	725.0	725.0	0	0
湯野川線	川内～湯野川	2,851	0	0	0	2,851
源藤城線	脇野沢～源藤城	3,329	0	0	0	3,329
九艘泊線	脇野沢～九艘泊					
合 計		66,304	20,744.0	20,744.0	12,094	12,722

〈問合せ先〉
 市企画調整課企画担当 ☎22-1111 内線 2312

ご相談や申請はお早めに! 平成25年7月以降分国民年金保険料免除申請 7月1日より受付開始

国民年金には、経済的な理由等から保険料の納付が困難な場合、本人(代理の方を含む)の申請により免除される制度があります。平成25年7月以降分の受付は7月1日(月)から始まり、また、平成24年7月～25年6月分は7月31日(水)が申請期限となります。

保険料を未納のままにしていると、万が一の事故や不幸にあつたときなどに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放してしまうことにもつながりますので、保険料を納付することが困難な場合には、お早めに申請することをお勧めします。

※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得審査があり、必ず免除になるわけではありません。

- 〈申請受付期間〉
 ○平成25年7月以降分 7月1日(月)より
 ○平成24年7月～25年6月分 7月31日(水)まで

免除申請が承認されると

老齢基礎年金の受給資格期間に入ります。また、一部免除の場合、納付しなければ年金額および資格期間に反映されず『未納扱い』となる。障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付してください。

こんなに違う! 『全額免除・一部免除』等と『未納』

免除の種類	納付する保険料	年金受給の資格期間に	年金額に反映※()は全額納付1に対して	後からの納付は
全額免除 法定免除	0円	○入ります	○されます (1/2)	10年以内なら できます
一部免除	3,760円 ～11,280円		○されます (5/8～7/8)	※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額付加
若年者 納付猶予	0円		×されません	
学生特例	0円		×されません	
未 納		×入りません	×されません	2年経過後は できません

(平成 25 年度 国民年金保険料 月額 15,040 円)

- 〈問合せ・申請先〉
 市国保年金課国民年金担当
 ☎22-1111 内線 2442
 各庁舎市民福祉課
 川内庁舎 ☎42-2111
 大畑庁舎 ☎34-2111
 脇野沢庁舎 ☎44-2111

保険料免除制度や手続き時に持参するものなどの詳しい内容については、『むつ市民便覧』73ページ『国民年金』をご覧ください。

○継続申請該当者のみなさんへ
 これまでに免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成25年6月分まで承認されている方は、平成25年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。また、今回も全額免除、納付猶予に承認されると来年7月からの免除申請の必要もなくなります。

なお、継続申請の結果は、おつ年金事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市担当窓口で再度申請することをお勧めします。

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 株式会社
 〒035-0063 0120-624119 0175-22-5600
 0175-23-5600
 青森県むつ市若松町5-1

耳で聴くむつ 市政だより
FM AZUR FMアジュール
 (76.2MHz)
 毎朝9時5分頃～好評放送中!
 災害時の情報確認にも、FMアジュールをご活用ください。

◆『国保人間ドック・国保脳ドック』について

国保人間ドックを受診すると、特定健診もあわせて受診したことになります。

〈対象〉国民健康保険加入者のうち30歳以上の方。ただし、脳ドックは2年続けて受診できません。

〈いつ・どこで〉○人間ドック…むつ総合病院ほか市内医療機関 ○脳ドック…ふじた脳神経クリニック

〈自己負担額〉○人間ドック…1人1回10,000円 ○脳ドック…1人1回6,500円

〈検査項目〉

○人間ドック

一般検査(問診、診察、血圧測定)、身体測定(身長、体重、視力)、血液検査(貧血、血液型ほか)、血液化学検査(肝機能検査、脂質、血糖ほか)、血清学的検査(リウマチ、痛風、梅毒)、検尿(蛋白、糖ほか)、検便(潜血)、聴力検査、心電図、胸部レントゲン検査、胃カメラまたは胃部レントゲン検査、腹部超音波検査、特定健診検査(腹囲測定ほか)

○脳ドック

脳疾患の早期発見のためのMRIによる検査

〈申込方法〉

受診を希望される方は市の窓口で受診申請書を記入していただきます。記入後に受診票を交付しますので、保険証を添えて医療機関に提出し、受診してください。

〈問合せ・申込先〉

- 特定健診のお申し込みは
市健康推進課 ☎22-1111 内線 2578
- 特定健診についてのお問い合わせは
市国保年金課 ☎22-1111 内線 2432
- 国保人間ドック・脳ドックについては
市国保年金課 ☎22-1111 内線 2432
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

国民健康保険加入のみなさんへ!

～特定健診を受診しましょう～

特定健診は、高血圧や高脂血症・糖尿病などの生活習慣病に着目した健診です。

これらの生活習慣病は、自覚症状が出たときには症状が進行していることがあります。自覚症状がなくても、1年に1回は健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。また、健診を受けた後は、健診結果をご自身の健康づくりに活かせるよう、健診結果説明会や特定保健指導を実施しています。

みなさまの健康維持が医療費の削減につながります。昨年受診された方もされなかった方も、みなさんでぜひ受診しましょう。



◆『特定健診』について

〈対象〉国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方。

〈いつ・どこで〉

- 集団健診…地域の主な会場で実施します。また、土日の健診もあります。詳しくは平成25年度の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
- 個別健診…むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科心療内科医院、前田内科医院、国民健康保険大畑診療所 ※6月から開始しています。

〈自己負担額〉○集団健診…1,000円

○個別健診…1,300円(住民税非課税世帯(*)および70歳以上の方の自己負担はありません)

※7月までの健診は24年度の課税状況を、8月以降の健診は25年度の課税状況により判断します。

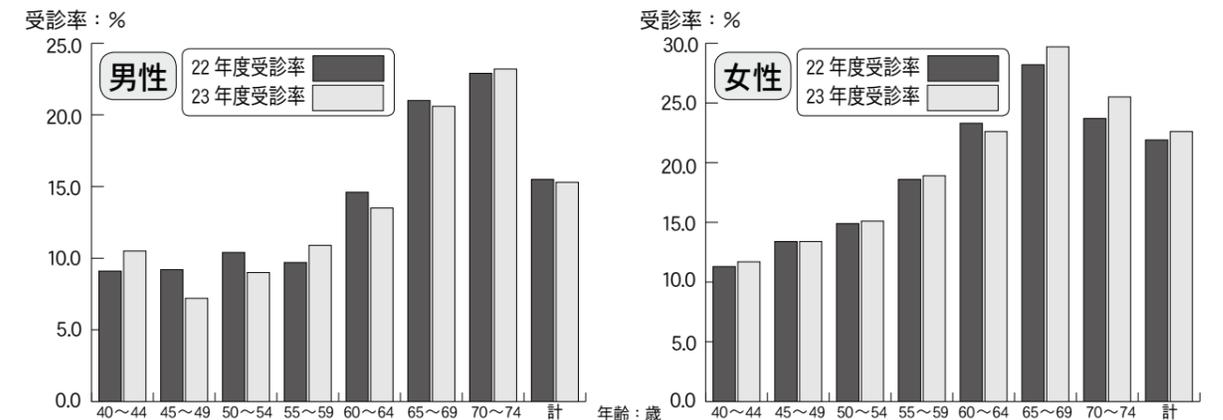
〈健診内容〉肝臓機能の検査項目を追加しました!

問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査 ※眼底検査は個別健診および集団健診の一部会場では実施していません。

〈申込方法〉

集団健診、個別健診いずれも電話または市から送付された通知書に同封の受診希望はがきでお申し込みください。受診前に問診票をお送りします。

男女・年齢別 特定健診受診率の推移(平成22・23年度)



特定健診には“平成29年度までに特定健診受診率60%達成”という、国で定めた目標の受診率があります。しかし、むつ市の受診率は平成22年度が18.8%、平成23年度は19.0%と、かなり低い数値となっています。特に働き盛りの40歳～59歳男性の受診率が低くなっています。

冷めても美味しい
ほっかりん
すくっと食べたい、下北のお米。

「ほっかりん」は、平成24年から本格的に栽培が始まった新しいお米の品種です。食感は甘味とねばりに特徴があり、冷めても硬くなりにくいので、おにぎりやお弁当、炊き込みご飯などに適しています。名前の由来は、食べる顔がほころび、ホカホカした気持ちになるイメージです。

下北地域の水稻の栽培面積は約300ヘクタールと、20年前に比べ約3割まで減っています。「ほっかりん」は、昨年の8ヘクタールから今年は20ヘクタールに栽培面積が増える見込みで、米づくりに農家の関心も高まっています。

この連載では、今年の「ほっかりん」の生育状況などを紹介します。

奥内地区の立花順一さんが、5月18日(土)、「ほっかりん」の田植えを行いました。4月以降、寒い日が続きましたが、この日はよく晴れて、風も穏やかな田植え日和となりました。

立花さんによると、昨年は、11月早々には品切れになるほど評判が良かったので、昨年の

下北の新しいお米
「ほっかりん」をご存知ですか?
「ほっかりん」は、平成24年から本格的に栽培が始まった新しいお米の品種です。

20オールから、今年は50オールに作付を拡大してまいります。
次回は7月25日(土)に掲載予定です!

お問い合わせ先
市農林水産課農林担当
☎22-1111 内線2622
下北地域民局
地域農林水産部農業普及振興室
☎22-18581 内線286

連載 ①

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトークング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 7月 3日(水)・市立図書館
- 7月 9日(火)・市中央公民館
- 7月17日(水)・市役所本庁舎(第4会議室)
- 7月22日(月)・市立図書館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。



〈問合せ先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

That's Not English (それは英語じゃない): アットホーム

日本語を話すときに便利な表現で私もよく使いますが、英語ではそれほど便利ではありません。「Make yourself at home. どうぞ、ごゆっくり」という意味で使いますが、自宅以外では使いません。例えば、「このレストランはアットホームないい雰囲気だ。This restaurant has a nice "at home" feel to it.」とは言いません。自宅外の場合は Homey (ホームイ) という言葉がありますが、それより Comfortable とか Cozy をよく使います。

アットホーム = Homey (または comfortable, cozy)

むつ 市政だより
有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

- ☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....31,500円
 - ☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm).....15,750円
- (詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

明光義塾 講師募集!

~個別で教える先生募集~

おかげさまで生徒数増加のため、講師を大募集! 将来に役立ち、地域貢献できる仕事をしてみませんか?

□勤務日...月~土曜日の週1日、1コマからOK!
あなたの好きな曜日・時間帯を選んで働けます

□安心・充実の研修制度、サポート体制

□給与...1授業(90分)1,600円~

□時間...
16:30~18:00, 18:00~19:30, 19:30~21:00(月~金)
15:00~16:30, 16:30~18:00, 18:00~19:30(土曜日)

□交通費...交通費規定により支給

ご不明な点があれば、教室までお問い合わせください
明光義塾むつ中央教室 教室長 須藤康輝

むつ中央教室
☎0175-29-6550

市民大学公開講座開催!

〈テーマ〉生活~増え続ける消費トラブル~
〈いつ〉7月11日(木) 午後1時30分~3時30分
〈どこで〉市中央公民館
〈講師〉青森県警察本部生活安全部生活安全企画課
課長補佐 警部 信平 誠氏

〈送迎バス〉
受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。

- ・脇野沢公民館前発 午後0時20分
- ・大畑公民館前発 午後0時40分
- ・川内公民館前発 午後0時50分

※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

〈詳しくは〉市中央公民館 ☎24-1224

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	休館日	休館日	休館日

は休館日です

~今月の新着案内~ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

日本人は災害からどう復興したか 渡辺 尚志
逃北 能町 みね子
白書の白書 2013年版 木本書店編集部
ひとたまりもない日本 藤巻 健史
日本株で成功するバフェット流投資術 大原 浩
「働く」の教科書 菊地 一文
認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫 大島 千帆
社会人のための大学案内 2014年度用 晶文社学校案内編集部
手づくりで、かわいい子どものキモノ 福永 紀美子
衣類の洗濯・収納・お手入れ便利帖 山崎 勝
おいさのコツが一目でわかる★★基本の料理 検見崎 聡美
使える魚介レシピ 丹下 輝之
ピーラーマジック! 松田 美智子
ぶりっつさんち2 松本 ぶりっつ
農家が教えるラクラク草刈り・草取り術 農文協
ナス栽培の基礎と実際 河野 隆道
イチゴづくりの基礎と実際 齋藤 弥生子
アウトドアキャンプ100の基本
学校では教えてくれない!国語辞典の遊び方 サンキュータツオ

【 文学・小説 】

レーン あさの あつこ
米中激突 5 大石 英司
脊梁山脈 乙川 優三郎
暮れていく愛 鹿島田 真希
シンクロニシティ 川瀬 七緒
光の山 玄侑 宗久
快拳 白石 一文



よだかの片想い 島本 理生
切り裂きジャックの告白 中山 七里
童子の輪舞曲(ロンド) 仁木 英之
ゆうじょう 村田 喜代子
深海の夜景 森村 誠一
友罪 薬丸 岳
花鳥の夢 山本 兼一
熱血ポンちゃんから騒ぎ 山田 詠美
ナガサレール イエタール ニコ・ニコルソン
鯨そのほか 阿川 弘之
新訳ラーマーヤナ5 ヴァールミーキ



【 児童・ティーンズ 】

あめあめふれふれねずみくん なかえ よしを
あかちゃんぐまはなにみたの? アシュリー・ウルフ
ペッタン 高部 晴市
チリとチリリちかのおはなし どい かや
シバ犬のチャイ あおき ひろえ
ちいさなはくさい くどう なおこ
みそのひみつ 大岩 ピユン
ゾウの家にやってきた赤アリ カタリーナ・ヴァルクス
サーカスさっちゃん 藤本 四郎
雨がしくしく、ふった日は 森 絵都
いま地球には不気味な変化が起きている クライメイト・セントラル
怒りのフローラ 上・下 イザボー・S.ウィルス
象使いティンの戦争 シンシア・カドハタ
わからん薬学事始2 まはら 三桃

【 郷土資料 】

レッツトライ!あおもりの家庭菜園 澁谷 扶美子

むつ市教育振興会様 東日本旅客鉄道労働組合様より寄贈いただきました!

むつ市教育振興会様より児童書 287冊を寄贈していただきました。現在市立図書館にて貸し出しています。寄贈本の中から一部をご紹介します。

東日本旅客鉄道労働組合大湊線営業所分會様より、東日本大震災に関する冊子およびDVDを寄贈していただきました。現在市立図書館で貸し出ししています。

『遊んで学べる算数マジック1 庄司 タカヒト』

『ビジュアル版生きている!?恐竜の世界1 ロニー・ランドール』

『JR東日本の奇跡を生んだ組合員の声- 3.11の教訓-』

※冊子とDVD

戦傷病没者慰霊祭開催

先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常盤」、駆逐艦「柳」および大湊地区出身戦傷病没者の慰霊祭を行います。

「どこぞ」下北文化会館 「どんな」 映画クレヨンしんちゃん 「バカうまい」 B級グルメサバイバル

むつ墨画会作品展不公開

水墨画の世界のひとときを味わってみませんか?

「どこぞ」市立図書館 「問合せ先」 大湊水交会慰霊祭事務局

無料映画上映会開催

青森県民共済では、地域交流事業の一環として、無料映画上映会を開催します。

トントウウレシッ! イベント情報

ブルーベリー狩り体験 (い) 8月1日(木) ※小雨決行 (午前の部) 9時30分~11時 (午後の部) 1時~2時30分

「ふれあいバスの旅実施

高齢者のみなさまの孤独感の解消、参加者相互の親睦と交流および健康増進等を図ることを目的に実施します。

「どこぞ」おいらせ町「アグリ」の里おい「らせ」でいちご摘み取り体験・食事・足湯ほか

「対象」 むつ地区にお住まいの65歳以上の1人暮らし高齢者またはこれに準ずる世帯に属する高齢者(日中独居など)。

「問合せ・申込先」 東通村小田野沢子見知川山1-809 東通原子力発電所PR施設

りんどうの会 介護予防運動出前講習会

歩行機能や認知機能の低下を阻止・改善する「心まねっこ介護予防運動」。町内会や老人会の会合にあわせ、無料で出前講習を行います。

募集します

放送大学10月生募集 放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

第6回早掛キャンプ場 バーベキューまつり開催

※雨天中止、小雨決行(中止の場合はFMアジールで放送)

「入場料」1千円 焼き肉セット(牛肉250グラム・野菜・タレ・醬・皿)引換券を事前購入していただきます。

「販売期間・場所・販売枚数」 7月1日(月)~25日(木) 午前9時~午後5時

「その他」 ・「コンロ、網、炭、火ばさみ、うちわをお貸しします。」

市下北自然の家 夏のイベント開催

〇レクリエーション ミーティング&盛夏編

「対象」どなたでも 「定員」50名(先着順)

〇わんぱくジュニアパワーアップ作戦Party(夏)

「対象」小学3年生~中学生 「定員」30名(先着順)

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

Table with 2 columns: Date/Time and Event Name. Includes events like '第23回チャリティーはたろ杯カラオケグランプリ大会' and '早乙女清次郎 夢の花道チャリティーショー'.

(詳しくは) 下北文化会館 ☎22-8411 http://shimobun.com

Seasonal poem section with columns for 春 (Spring), 夏 (Summer), 秋 (Autumn), 冬 (Winter). Includes a list of authors at the bottom like 森山孝子, 矢越朝子, etc.

進めよう!! 市民協働参画シリーズ⑫

平成25年度 「希望のまちづくり補助金」は 9団体が採択されました!!

今年度の「希望のまちづくり補助金」には、12団体から応募がありました。

4月20日(土)、市民協働まちづくり会議委員7名による審査会において、応募団体によるプレゼンテーションが行われ、審査の結果、9団体に対して合計2,000,000円を補助することに決定しました。



〈応募団体のプレゼンテーション〉

団体名	事業内容	補助決定額
斗南丘子どもまつり実行委員会	牧場で動物や自然とふれあい、地元の魅力と癒しを体験できる、親子で楽しむイベントを開催する。(平成25年9月、平成26年2月の2回開催予定)	300,000円
子どもネブタ実行委員会	今回で第62回目となる子どもネブタ合同運行と、運行に伴うネブタバやし講習会を行う。(平成25年8月7日合同運行開催予定)	167,000円
むつコン実行委員会	JR大湊駅裏の空き地において、光、音などを活用した、第2回大湊冬の鍋まつりを実施する。(平成26年2月開催予定)	300,000円
'94フォーラムin大畑歴史と神話の委員会	むつ市有形文化財に指定された江戸時代の書物「原始漫画風土年表」の解説・意識集を写真製版印刷により作成する。	300,000円
絵画グループ 彩炎	中央画壇に出品している地元作家の作品の展示会を開催する。(平成25年9月開催予定)	114,000円
下北文化映像保存会	貴重な下北の文化を映像で保存し、DVDを制作して各施設へ配布したり、YouTubeで公開する。	193,000円
哲山会	地域(川内)の山である於法岳の登山道を今後も登山できるように草刈りや看板を設置するなど、登山道の整備を行う。	49,000円
小川町商店会	マエダ本店駐車場において、盆踊りとビンゴゲームを開催。内容は田名部ぼんどり、盆踊り、ビンゴゲームのほか、権現舞、祭囃子(義勇組)を予定。(平成25年8月7日開催予定) ※ぼんどり…下北地方に古くから伝わる輪おどり	300,000円
むつ市スキー協会	毎年恒例の釜臥山スキーカーニバルを開催。内容はたいまつ滑走、火文字、花火の打ち上げ、デュアルレースなどを予定。(平成26年3月開催予定)	277,000円

〈問合せ先〉

市市民連携室 ☎22-1111 内線 2342 ☎23-5178 mt-renkei@city.mutsu.lg.jp

海上保安官募集

〔受付期間〕7月8日(月)まで
〔採用人員〕
航海(約15名)、機関(約10名)、
通信・技術(約15名)、飛行(約10名)、整備(約10名)
〔第一次試験日〕7月28日(日)
〔問合せ・申込先〕
第二管区海上保安本部
総務部人事課
☎022-1363-0111
内線2134
海上保安庁ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/

第43回木村杯争奪ナイターリーグ
バレーボール大会参加チーム募集

〔いつ〕10月1日(火)
〔どこで〕
平成26年2月19日(水)
市民体育館、むつ工業高校体育館、大平中学校体育館(予定)
〔種目〕
6人制、A・B・Cブロック別
〔参加資格〕
Aブロックは制限なし。Bブロックは次の大会(※)に出場したことのある方については、登録3名までで、常時出場2名まで。Cブロックは5年以内の次の大会に出場した方は認めない(女性については制限なし)。
※県協会主催大会・県民体育大会・北奥羽体育大会・高体連主催大会
〔競技規則〕
平成25年度日本バレーボール協会制定6人制競技規則(ラリーポイント制)
〔参加料〕1チーム1万5千円
※代表者会議時に納付
〔チーム編成〕1チーム15人以内 ※リベロ1名以内
〔申込締切〕
8月15日(木)午後4時
※24チームに達した時点で締切
〔申込方法〕
FAXまたはメールにてお申

合気道大湊道場 部員募集中!

老若男女、誰でもできる武道です。運動不足の方、ストレス解消、護身にも。体験希望者歓迎! 見学もOK!
〔いつ〕毎週火・木曜日 午後7時~9時
〔どこで〕むつ中学校体育館
〔対象〕中学生以上(性別・経験不問)
〔服装〕運動可能な服装(タオル持参)
http://mtvolleykyokai.web.fc2.com
むつ市バレーボール協会 ホームページ
myakoho@yahoo.co.jp
☎23-14273 (FAX 兼用)
〔問合せ・申込先〕

むつ墨画会会員募集

筆と墨の濃淡が生み出す奥深い美の世界に触れてみませんか?
〔いつ〕毎月第1・第3水曜日 午後1時~3時
〔どこで〕市立図書館
〔問合せ・申込先〕
むつ墨画会事務局 沼山
☎24-11607

不用品活用登録銀行

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取り引きはご遠慮ください。
- ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(受付期間 6月25日~7月12日)

- ・ガス炊飯器(3升炊き)
- ゆずってください
- ・子ども用服(秋用・90cm以上)
- ・アナログテレビ(14~20型) ・DVDデッキ(ビデオ対応)
- ・コードレス掃除機 ・地球儀

〈問合せ先〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2642

お墓のこと だいじょうぶ展 6/25~30
地震に強い、いちばんの品質を!
墓石100万円~500万円
リフォーム墓石・供養塔
ご相談会開催中
RABラジオCMソング 放送中!
板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」
小田桐石村 小田桐石村 検索 本社33-3166 大間37-5466

歯ッピー通信 ④

～無料歯科検診 (歯周疾患検診) について～

市では、歯周病の早期発見やお口の健康状態を知る機会として、無料歯科検診(歯周疾患検診)を実施しています。

- 無料歯科検診(歯周疾患検診)は、誰でも受けられるの？
今年度 40・45・50・55・60・65・70 歳になる方が対象です。
- 料金は？
無料です。ただし、検診後に引き続き治療される方は自己負担となりますのでご了承ください。
- 検診の内容は？
むし歯のチェックや歯周病検査等を行います。(歯周病検査は、一部の歯に限定されます。)
- 受診期限は？
平成 26 年 3 月 31 日までとなります。
- 希望する方は？
①市健康推進課または各庁舎市民福祉課へ電話等でお申し込みください。
②受診券等の必要書類を発送します。
③指定歯科医療機関一覧表から、希望する歯科医院を選び予約をしてください。
④受診した日に結果をお知らせします。

《無料歯科検診(歯周疾患検診)判定結果》

	異常なし	要指導	要精検
平成 23 年度	9.0%	3.0%	88.1%
平成 24 年度	5.9%	8.8%	85.4%

平成 23・24 年度とも約 9 割の方が要精検という結果でした。歯周病や、むし歯等のお口の病気は、早期発見することで、治療期間の短縮や医療費の軽減などさまざまなメリットがあります。

最近では、治療後に定期健診を希望される方に対し、ダイレクトメールでお知らせしている歯科医院もあり、お口の病気を予防する環境が整っています。

しばらく歯医者さんに行っていないなあ～という方、無料で受診してみたいはかがありますか？

ご希望の方やお問い合わせ等のご連絡をお待ちしています。

〈問合せ・申込先〉
母子保健担当(内線 2583)

今月の“ピカピカ賞”

5月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これらも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

和田 心花 わだ このか ちゃん
中嶋 勇斗 なかじま はやくん
酢谷 優那 すや ゆうな ちゃん
新山 幸華 にいやま さちか ちゃん
伊藤 諒 いたう りょうくん
須藤 翔平 すとう しょうへい くん
田辺 詠丹 たなべ うた ちゃん
奥村 寧々 おくむら ねね ちゃん
田中 結菜 たなか ゆな ちゃん
本多 菜乃 ほんだ なの ちゃん
廣崎 未来 ひろさき みらい ちゃん
中川 和優 なかがわ かずまさ くん
長瀬 小花 ながせ こはな ちゃん
板井 兜 いたい とうまくん
附田 健太 つくだ けんたくん
本川 智悠 もとかわ ちはる くん
荒 優里香 あら ゆりか ちゃん
伊藤 隆太 いたう りゅうたくん
藤田 真里奈 ふじた まりな ちゃん

お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!



お詫びと訂正

5月27日(第790)号19ページの「ミニ健診のご案内」むつ地区、10月27日(日)の開催場所に誤りがありました。健診日程は次の通りです。

地区	むつ地区
いつ・どこで	10月27日(日)・市中央公民館
定員	80名

〈その他〉

- ・事前に申し込みが必要です。お早めにお申し込みください。
- ・託児が必要な方は、お申し込み時にお伝えください。

〈問合せ・申込先〉
成人保健担当(内線 2577)

7月の献血受付日程

5日(金)	マルハンむつ店 航空自衛隊大湊分屯基地	10:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:00
6日(土)	マエダ本店	10:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30
30日(火)	協同印刷工業(株) 県立田名部高等学校	10:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00
31日(水)	むつ高等技術専門学校 むつ商工会議所	9:30 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00

7月は愛の血液助け合い運動月間です。
みなさまのご協力をお願いします。

※自衛隊施設や高等学校等、一般のお客様は入場できない場合もあります。

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

7月の在宅当番医

☆ 7日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101
☆ 14日(日) 千田医院 ☎22-2639
☆ 15日(月) 北村医院むつレディースクリニック ☎22-2135
☆ 21日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
☆ 28日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
(時間) 午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

食生活改善推進員 養成講座開催 ～食を通じた健康づくり～

食生活改善推進員は、より良い食生活の普及に努め、地域での調理実習の開催など食を通じた健康づくりを広める活動をしている団体です。食と健康に関心があり、会員として地域で健康づくりのボランティア活動をしてみたい方はぜひご参加ください。

(養成講座開催予定・全6回)

回	いつ	どんな
1	8月5日(月) 10:00 ~ 15:00	【午前】開講式、食生活改善推進員の活動 【午後】青森県民の健康と食生活、食育
2	8月23日(金) 10:00 ~ 15:00	【午前】メタボ、歯周病 【午後】食品衛生、調理の売りの理論
3	9月3日(火) 10:00 ~ 15:00	【午前】調理実習(バランス食) 【午後】楽しく運動
4	9月26日(木) 10:00 ~ 15:00	【午前】調理実習(減塩食) 【午後】献立作成(グループワーク)
5	10月3日(木) 10:00 ~ 15:00	【午前】調理実習(低コレステロール食) 【午後】献立作成(グループワーク)
6	10月23日(水) 10:00 ~ 14:00	【午前】献立発表 【午後】閉講式



〈問合せ・申込先〉
成人保健担当(内線 2584)

♪簡単レシピの紹介♪ 第1回～カルシウムをとろう～

【1人分栄養価】294キロカロリー、カルシウム85mg、塩分1.3g

しらすとひじきの炊き込みごはん(4人分)

- 米…2合、しらす…20g、ひじき(乾燥)…10g(水で戻す)、油揚げ…1枚、にんじん…40g、ごはん…5cm1枚、※酒…大さじ1、しょうゆ…大さじ2
- ①米をとき、少なめの水加減で炊飯器に入れる。
 - ②しらすと油揚げは湯通しし、水気をきる。
 - ③油揚げは半分についたあとせん切り、にんじんは3～4cmのせん切りにする。
 - ④炊飯器にごはん、しらす、ひじき、油揚げ、にんじんを入れ、※の調味料を入れて炊いたら完成!

5月16日(木) 畑中錬逸さん 全国人権擁護委員連合会長表彰



人権擁護委員として活動されている畑中錬逸さんが、全国人権擁護委員連合会長表彰を受章しました。畑中氏は平成16年7月に人権擁護委員に委嘱されて以来、多年にわたって相談活動や啓発活動に尽くされ、その功績が顕著であったことが認められ、このたびの受章となりました。これからも一層の人権擁護活動へのご尽力をお願いします。



5月26日(日) 第23回県下川内俳句大会

川内俳句会(雪田一雄会長)主催による第23回県下川内俳句大会が、川内公民館を会場に開催されました。今年も八戸市や弘前市などの遠方からの参加者も含め、県内各地から70名の俳人が参加しました。今年の席題は「蟻」「網戸」「裏」の3つが出され、参加者のみなさんは十七文字の表現に真剣に取り組んでいました。席題句の締め切り時間までの会場は静まりかえり、独特の雰囲気にあふれていました。



なお、市内からの参加者の優秀作品は次のとおりです。(敬称略)

鶏舎にも母屋に負けぬ網戸かな 戸川 美重子 霊山の子に積む石に蟻の列 飯田 知克
漁火と地酒に酔ひて網戸風 永倉 みつ

6月1日(土)・2日(日) マリンフェスタ in 大湊

マリンフェスタ in 大湊が6月1日、2日の両日開催され、多くのファンでにぎわいました。多用途支援艦「すおう」の体験航海やヘリコプター体験搭乗のほか、艦艇一般公開、管制塔の見学等がありました。

また、海上自衛隊の制服を紹介する隊員によるファッションショーや制服等の試着も行われました。今年見逃した方は、ぜひ来年足を運んでみてはいかがでしょうか。



6月2日(日) 斗南会津会献霊祭



斗南会津会のみなさまが、藩庁の置かれた円通寺の招魂碑と市内最花地区の旧藩士の墓をめぐり、先人の霊を弔いました。

NHK大河ドラマ「八重の桜」の放映で、斗南藩ゆかりの史跡にも注目が集まっており、訪れる方も増えることでしょう。



生ごみの水切りにご協力を!

みなさんの家庭から出る生ごみの量は、もえるごみのうち約40%を占め、一般的には、そのうちの約80%が水分だといわれています。

多量の水分を含んでいる生ごみは、重いうえに腐敗しやすく、ごみの集積所が不衛生になり、悪臭発生の原因となるだけでなく、汚水が発生し、ごみ収集車が汚水を垂らして走行することになりかねません。

これから夏に向けてスイカやメロンの皮など、水分の多いごみを出す機会が多くなります。家庭でできるちょっとした配慮や工夫により、その後のごみ処理の効率が大きく違います。

～生ごみを出す際には、次の点に注意してください～

- 野菜などは、使えない部分を洗う前に切り落とす。野菜の皮をむいた場合は、乾燥させた後、三角コーナーに入れずに直接ごみ袋に捨てる。
- スイカやメロンの皮などは、できるだけ小さく切ってから捨てる。
- 水切りネットを使い、ごみとして出す際に、ぎゅっと最後のひと絞りをする。



☆市では、ダンボールコンポストを活用した生ごみの堆肥化モニターを募集しています。☆

生ごみ堆肥化にチャレンジしてみませんか! お問い合わせください。

ごみ集積所の利用はマナーを守って!

ご家庭から出るごみは、必ず分別したうえで、曜日を守って自宅近くのごみ集積所に出すようにしてください。

ごみ集積所は、町内会やアパートの管理者の方などにより管理されています。「通勤途中にあるから」「職場の近くにあるから」「通りがかりだから」などの理由で、たまたま見かけたごみ集積所に出すような行為は、管理者の方に迷惑をかけることとなりますので行わないようにしてください。

また、ごみ集積所は、多くの場合、利用される方から日々の清掃や修繕などにかかる費用などを集めたり、清掃当番を割り当てたりして維持管理されています。お互いに気持ちよくごみ集積所を利用するために、利用者相互に協力しましょう。



〈問合せ先〉

市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

目指せ 生ごみ減量 資源回収に ご協力を!	むつ市月間ごみ総排出量	
	平成25年5月分 市環境政策課調べ	
	5月の値	(前年同月比) 【参考】一人一日あたりの排出量
総排出量	2,512 t	(-177t)
資源ごみ回収量	251 t	(+37t)
資源ごみ回収割合	10.0 %	(+2.0%)
市民一人一日あたりの排出量	1,296 g/日	(-78g/日)
		H23 全国平均 975 g/日
		H23 青森県平均 1,038 g/日

<<< = 燃料価格ニュース = >>>			
6月1日現在・むつ地区平均価格(税込)			
	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	90円	89～92	91円
☆18ℓ配達価格	1,647円	1,602～1,710	1,682円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	5,598円	5,197～5,880	5,555円
☆LPGガス10m ³	9,390円	8,873～10,394	9,403円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	143円	138～151	152円
☆軽油1ℓ現金	124円	118～134	133円
※むつ市消費者の会モニター調べ			

6月5日(水) 海上自衛隊 護衛艦「ゆうだち」初入港



海上自衛隊の護衛艦「ゆうだち」が、佐世保基地から大湊基地に転籍となり、この日、多くの関係者らが見守る中、基地内の第一突堤に入港し、たくさんの方々の歓迎を受けました。

乗組員のみなさんには、1日も早く、おつ市に慣れ、おつ市での生活を楽しんでいただきたいと思います。

護衛艦「ゆうだち」そして、乗組員のみなさん、ようこそおつ市へ！



受賞おめでとうございます

平成24年度むつ市長特別表彰追加決定者を表彰

6月3日、市役所本庁舎において、平成24年度むつ市長特別表彰の被表彰者として追加決定した方々に対し、表彰状を贈呈しました。受賞者のみなさん、本当におめでとうございます。(敬称略)



〈詳しくは〉
市秘書広聴課秘書担当
☎22-1111 内線 1114

スポーツ賞

- ・中 美 貴 仁(海上自衛隊自衛官)
第68回国民体育大会冬季大会スキー競技会
クロスカントリー成年男子C 第1位
- ・畑 山 球 人(田名部中学校2年)
第7回東日本リトルリーグ野球選手権大会 優勝

スポーツ奨励賞

- ・海上自衛隊大湊チーム
第49回バイアスロン日本選手権大会
リレー競技 一般銃 第2位
- ・清水目 裕 章(海上自衛隊自衛官)
第49回バイアスロン日本選手権大会
リレー競技 一般銃 第2位
スーパースプリント競技 一般銃 第3位
- ・浅 水 希 太留(海上自衛隊自衛官)
第49回バイアスロン日本選手権大会
リレー競技 一般銃 第2位
- ・楠 貴 次(海上自衛隊自衛官)
第49回バイアスロン日本選手権大会
リレー競技 一般銃 第2位
- ・板 井 倅 弥(大湊高校1年)
第50回全国中学校スキー大会
男子リレー 第3位

