

むつ 市政だより

3.11
2013年 No.785

緑風学園へは、クール便で「雪だるま」をプレゼント。普段触れることができない雪に、驚きと喜びの歓声が。



緑風学園からは、沖縄の冬の人気フルーツである「タンカン」がプレゼントされ、関根小の児童は大喜び。

『南北の海について おseaえ合う』 2月21日(木) 関根小と沖縄・緑風学園との合同学習会開催

(独)海洋研究開発機構むつ研究所と同機構国際海洋環境情報センターの協力のもと、子どもたちに海洋に関する理解を深めてもらうことを目的に、むつ市と沖縄県名護市の小学生がそれぞれの地域の海について学び、相互に発表し合う学習会が開催されました。学習会は、関根小学校と名護市の緑風学園との間で、南北2,037キロメートルを結ぶテレビ会議システムを利用して行われ、今後お互いの地域の風土や浜辺の様子の違いなどについての発表会が予定されています。

主な内容

- | | | | |
|----------------------------|---------|---|-----------|
| ◇お引越しシーズン到来
手続き等をお忘れなく！ | … 2p～3p | ◇むつ市情報ポケット | … 10p～11p |
| ◇津波警報が変わりました！ほか | … 4p～5p | ◇お元気ですか！保健コーナーほか | … 12p～13p |
| ◇【連載】消費生活センターだより Vol.10ほか | … 6p～7p | ◇第52回 むつ市民スキー大会 | … 14p |
| ◇【連載】小中一貫教育スタートから1年⑨ | … 8p | ◇ある日、どこかで・・・ほか | … 15p |
| ◇エイミーのヨモヤマ話 | … 9p | ◇むつ工「生徒の研究発表大会」で最優秀賞
& 東京・恵比寿と神田にご当地居酒屋誕生！ | … 16p |

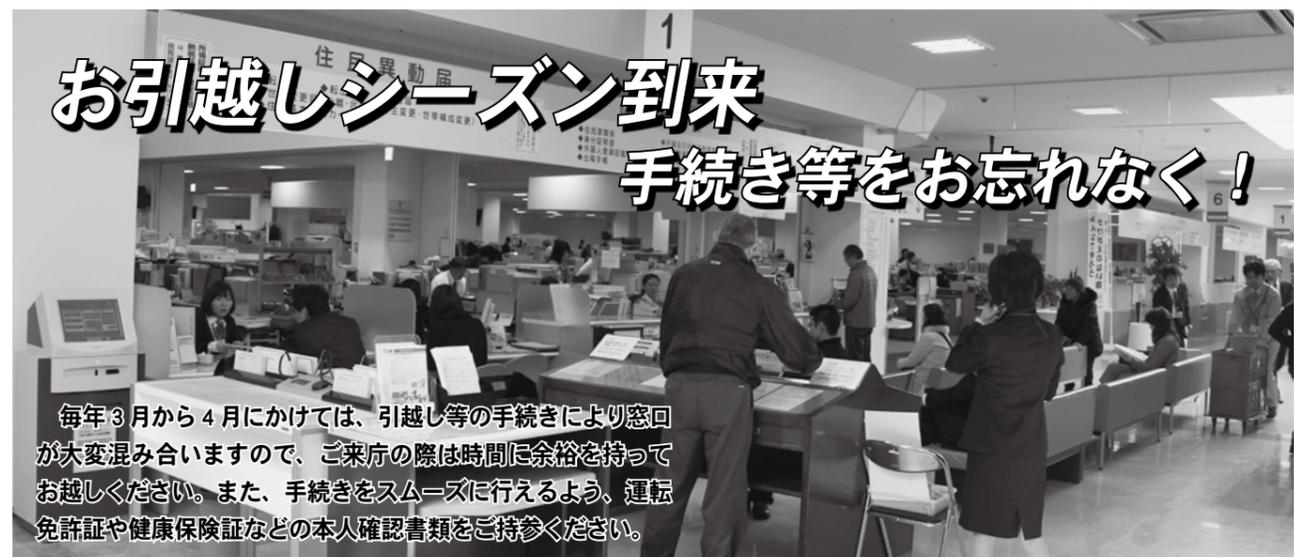
◆お引越しの際の手続きは？

手続きの種類	手続きの内容	市役所本庁舎 ☎22-1111	川内庁舎 ☎42-2111 大畑庁舎 ☎34-2111 脇野沢庁舎 ☎44-2111
住民登録	<ul style="list-style-type: none"> ・転出 予定日が決まったら転出届を出してください。 〔転出証明書〕を発行します) ・転入 新住所に住み始めてから14日以内に転入先の 市区町村で「転出証明書」を添えて転入届を出し てください。 ・転居 新住所に住み始めてから14日以内に転居届を 出してください。 ※住基カードをお持ちの方はご持参ください 	市民課 内線 2412・2413	市民福祉課 川内庁舎 内線 135 大畑庁舎 内線 123・124 脇野沢庁舎 内線 80
印鑑登録	登録のある方は、転出届出日をもって登録が抹消 されます。印鑑登録証をお持ちの方はご返却くだ さい。		
国民健康保険	転居または転出される場合は保険証をご持参くだ さい。	国保年金課国保担当 内線 2432～2435	市民福祉課 川内庁舎 内線 132 大畑庁舎 内線 127 脇野沢庁舎 内線 83
後期高齢者 医療保険	転居または転出される場合は被保険者証をご持参 ください。県外から転入される方は後期高齢者医 療負担区分等証明書をご持参ください。	国保年金課 年金・後期高齢者医療担当 内線 2444・2445	
介護保険	介護保険被保険者証(オレンジ色)をご返却くだ さい。認定を受けている方は、受給資格証明書の交 付を受けてください。	介護福祉課 介護保険担当 内線 2556・2557	市民福祉課 川内庁舎 内線 122・123 大畑庁舎 内線 135・136 脇野沢庁舎 内線 61・64
子ども手当 児童扶養手当	印鑑、保険証、通帳、児童扶養手当証書をご持参 ください。	児童家庭課児童家庭担当 内線 2514～2518	
粗大ごみ等	引越しの際に発生した粗大ごみ等を処分する場合	環境政策課 廃棄物対策担当 内線 2462～2464	市民福祉課 川内庁舎 内線 131 大畑庁舎 内線 128 脇野沢庁舎 内線 81
上水道	水道の使用を開始または中止する場合	公営企業局営業課 営業担当 ☎28-4455	川内水道事業所 内線 141・170 大畑水道事業所 内線 271～273 脇野沢庁舎産業建設課 内線 55
下水道	下水道を使用されている方、受益者負担金をお支 払いの方はご連絡ください。	下水道課経営担当 ☎28-3233	
公立の 小中学校	転校する旨お申し出ください。学校から在学証明 書、教科用図書給与証明書をお受け取りください。	教育委員会総務課 学務担当 内線 3124	川内教育課 ☎42-3113 大畑教育課 ☎34-2321 脇野沢教育課 ☎44-2110

◆その他必要な手続きは？

ご 連 絡 先	
電 話	NTT 東日本(電話の新設・移転・各種相談) ☎116
電 気	東北電力コールセンター 0120-175-266
ガ ス	ご自宅のガス料金の請求先にお問い合わせください。
郵 便	最寄りの郵便局で届出すると1年間転送されます。
運転免許証	転出先の警察署で変更手続きをしてください。

〈窓口延長等についての問合せ先〉
 市市民課窓口サービス担当 ☎22-1111 内線 2412
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



**本庁舎市民課
3月28日～4月4日 窓口延長時間も住民異動手続きができます
3月30日(土)・31日(日)は休まず窓口開設します**

期間中の平日における市民課窓口延長時間には、通常行っている証明等の交付に加え、住民異動およびそれに伴う各種手続きを行うことができるほか、国保年金課・健康推進課・児童家庭課・介護福祉課・税務課においても住民異動に伴う手続きを行うことができます。また、土曜日・日曜日にも窓口を開設しますのでご利用ください。

- 〈いつ〉
 3月28日(木)・29日(金)・4月1日(月)～4日(木)
 …午前8時30分～午後6時30分
 3月30日(土)・31日(日) …午前8時30分～午後5時15分
- 〈どこで〉
 本庁舎市民課・国保年金課・健康推進課・児童家庭課・
 介護福祉課・税務課
- ・転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続きできます。(例…4月1日に異動→4月1日以降に手続き可)
 - ・窓口延長時間(平日午後5時15分～6時30分)および休日における戸籍届出の受領は、従来通り宿直が行います。
 - ・同じ世帯でない方が異動届をしたり住民票等を請求される場合や戸籍に同籍していない方が戸籍関係書類を請求される場合は、委任状の提出が必要となる場合があります。
 - ・委任状の提出が必要な手続きは、通常時間内のみのお取り扱いとなります。

市民課窓口延長 通年実施中 ～平日午後6時30分まで～

窓口延長時間は、交付できる証明等の種類や請求できる方に通常時間と異なる部分がありますので、予めご確認のうえご利用ください。なお、川内・大畑・脇野沢庁舎は予約制となりますので各庁舎へお問い合わせください。

〈窓口延長時間に交付できる証明等の種類および請求できる方〉

	請求できる方	交付できるもの
住民票の写し	本人および同じ世帯の方	本人および同じ世帯員の分
戸籍の証明	本人および同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に入っている方の分
附票の写し	本人および同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に入っている方の分
印鑑登録証明書	有効なカードを持参した本人および同じ世帯の方	本人および同じ世帯員の分
印鑑登録証の交付	本人	本人分

- ・請求の際は、本人確認書類(運転免許証・写真付住基カード・健康保険証・年金手帳等)が必要です。
- ・転入・転出・転居・世帯変更の住民異動の手続きは、通常時間内のみのお取り扱いとなります。
- ・戸籍に同籍していない方が戸籍関係書類を請求される場合は委任状の提出が必要となる場合があります。
- ・委任状の提出が必要な手続きは、通常時間内のみのお取り扱いとなります。

津波警報が変わりました！ 従来の発表基準より伝わりやすい表現に

気象庁が発表する津波警報等が3月7日より変更となりました。従来の発表基準より伝わりやすく、みなさまに状況を的確に判断し、避難してもらえるよう改善されています。詳しくは、気象庁ホームページにてご確認ください。

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	数値での発表が 困難な場合		
大津波警報	10m 超 (10m < 高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台などの安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	木造家屋が全壊・流出し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10m (5m < 高さ ≤ 10m)			
	5m (3m < 高さ ≤ 5m)			
津波警報	3m (1m < 高さ ≤ 3m)	高い		標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m (20cm < 高さ ≤ 1m)	表記しない	海にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。	海では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが出し小型船舶が転覆する。

↑数値での発表を従来の8段階から5段階に集約しました。

↑巨大地震に伴う津波の場合、「巨大」あるいは「高い」という言葉を使った警報により、非常事態であることを伝えます。

津波から命を守るためには、

- ・強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- ・揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

→すぐに避難！

(問合せ先)
青森地方気象台防災業務課 ☎017-741-7577
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2132
気象庁ホームページ
☎http://www.jma.go.jp/jma/



ワンポイントごみ出し講座^⑧

～ごみ出しは計画的に～



市では、毎月1回粗大ごみを収集していますが、引越し等で一度に大量の粗大ごみが出た場合や、粗大ごみの収集日に出すことが困難となった場合における粗大ごみの捨て方についてご紹介します。

◆市から収集運搬の許可を受けた業者へ依頼する

ごみの収集を業者に依頼する場合は、必ず市から収集運搬の許可を受けた業者に依頼してください。収集運搬の許可がない業者に収集を依頼することはできません。なお、許可業者については、市ホームページをご覧ください。



※料金については業者へご確認ください。

◆自分でアクセス・グリーンへ搬入する

アクセス・グリーンへ直接搬入する場合は、「ごみ収集カレンダー」裏面の「むつ市ごみの出し方・分け方」に従い、分別したうえで搬入してください。ただし、家電リサイクル法対象品やパソコン等、搬入できないものがありますので、事前にご確認ください。※午前中は大変混み合いますので、午後の搬入にご協力をお願いします。



(問合せ先)市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464

「ご存知ですか? 国民年金

保険料の免除と納付猶予について

◆退職(失業)による『特例免除制度』

年金保険料の納付が困難となった場合には免除申請を行うことができます。その中で「特例免除制度」とは、本来は申請者、配偶者および世帯主の所得が審査の対象となることを、退職(失業)された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除される制度です。したがって、これまでの所得が高く、免除の該当でならなかった方であっても、この制度を利用することにより免除が承認される場合があります。

特例免除申請を希望される方で、平成23年3月31日から平成24年3月30日までに離職された方は、平成25年4月1日(月)が特例免除の申請期限となりますので、お早めにご手続きを行なう必要があります。

また、平成25年4月2日(火)以降は、平成24年3月31日以降に離職された方が特例免除制度の対象となります。なお、すでにこの制度により平成25年6月分までの免除が承認されている方や申請中の方は、申請する必要はありません。

※退職理由は問いませんので、「自己都合退職」の方も該当になります。

※申請者・配偶者・世帯主のうち、失業されていない方で一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。

◆『学生納付特例制度』

「学生納付特例制度」とは、学生の方が年金保険料の未納により将来年金を受け取ることができなくなったり、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防ぐため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です(免除制度ではありません)。

猶予された期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます(3年度目以降は猶予された当時の保険料より加算されます)。ただし、猶予された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、追納しなければ年金額の計算には算入されません。

※これまでに学生納付特例制度の承認を受けた方のうち、3月下旬以降にハガキ(更新申請書)が送付された場合は、必要事項を記載の上、返送することで手続きが終了し、再度窓口で申請する必要はありません。

※社会人を経験した後に学生となった方も申請できます。

〈申請受付期間〉

平成25年4月～平成26年4月
(平成25年度分)

〈持参するもの〉

- ・学生証の写しまたは新年度(平成25年4月1日)以降発行の在学証明書
- ・印鑑(シヤチハタは不可)

〈問合せ先〉

むつ年金事務所 ☎22-22278
市国保年金課国民年金担当 ☎22-1111 内線2442
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
協野沢庁舎 ☎44-2111

国民年金保険料が改定されます 月額15,040円

※平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料。前年度比で月額60円引き上げられます。

あなたの家庭は安心ですか?



◆損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

◆生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)
TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674
メールアドレス
oota2003@taupe.plala.or.jp

㈱太田保険事務所

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

「平成 25 年 青森県統計年鑑」 「よくわかる青森県 ー現在の姿と未来への挑戦ー」 購入予約受付中

◆平成 25 年 青森県統計年鑑

・青森県の基本的な統計データを幅広く掲載した総合統計書。
・附録に「都道府県データ 100」、「300 の指標でみる青森県」、「市町村データ 100」を掲載。

※冊子刊行時に、青森県ホームページ内の「青森県統計データラ
ンド」に全内容が掲載される予定です。

(規 格) A4 版、250 ページ程度
(予定価格) 2,000 円(税込)
(刊行時期) 平成 25 年 3 月下旬

◆よくわかる青森県ー現在の姿と未来への挑戦ー (平成 24 年度版)

・かつての「経済開発要覧」が本冊子に生まれ変わりました。
※冊子刊行時に、青森県ホームページ内企画調整課のページに全
内容が掲載される予定です。

〈どんな〉

- ・第 1 部青森県の姿…青森県の情報を多面的に掲載
- ・第 2 部青森県の挑戦…県の重点施策、地域の取り組み、
活躍する人財を紹介
- ・資料編

(規 格) A4 版、180 ページ程度、フルカラー
(予定価格) 1,800 円(税込)
(刊行時期) 平成 25 年 3 月下旬

(問合せ・予約先)

市企画調整課市史統計担当 ☎22-1111 内線 2317

「むつ桜まつり」期間中の 仮設店舗使用許可について

市では、「むつ桜まつり」の開催に先立ち、早掛沼公
園と水源池公園に出店する仮設販売店等の公園敷地使
用の許可申請を受け付けます。

〈受付期間〉

4 月 3 日(水)～5 日(金) 午前 8 時 30 分～午後 5 時
(持参するもの) 印鑑 ※市外の方は住民票抄本も必要

〈地割日時〉

- ・早掛沼公園…4 月 15 日(月)
 - ・水源池公園…4 月 16 日(火)
- ※いずれも午後 2 時から現地で行いますので、必
ず本人がお越しください
※荒天時はお問い合わせください(小雨決行)

〈使用料日額〉

- ・行商、営業写真等…171 円(1 人)
 - ・小屋掛け、露店営業、興行等…69 円(1 m²)
- ※市外の方は 5 割増しとなります

〈使用料支払期間〉

4 月 17 日(水)～19 日(金)・午前 9 時～午後 2 時

〈問合せ・申込先〉
市都市建築課公園担当
☎22-1111 内線 2742

消費生活センターだより Vol.10 クーリング・オフの手続き方法

市消費生活センターでは、トラブル防
止のための消費生活に関する情報を、
毎月 1 回お知らせしています。

【クーリング・オフができる条件】

- ①自宅や路上などの営業所以外の場所で契約したも
のであること。
- ②契約書を受け取ってからの日数がクーリング・オフ期
間内であること。
※訪問販売や電話勧誘による取引の場合は 8 日間ですが、
投資関係等取引によって期間が異なる場合があります。
- ③契約代金が 3,000 円以上であること。

【要注意！クーリング・オフができないケース】

- ・通信販売で買ったもの。
※返品特約の表示がない場合、商品到着後 8 日間は消費者
による送料負担で返品することができます。
- ・自ら店に出向いたり、業者を呼んで購入したもの。

【クーリング・オフの方法】

- ①右の記載例のように、はがきへ必要事項を記入し、は
がきの両面をコピーしたうえで販売会社宛へ送付(ク
レジット契約をした場合はクレジット会社にも同様の
はがきを送付)する。コピーは 5 年間保存する。
※はがきの送付は、「簡易書留」または「特定記録郵便」
等証拠が残る方法とする。
- ②販売会社へ支払代金を返金したか確認し、商品を引き
取るように要求する。

(記載例)

契約解除通知	
次の契約をクーリング・オフします。	
契約年月日 (書面受領日)	_____年 月 日
商品・役務名	_____
契約金額	_____
販売会社名	_____
信販会社名	_____
なお、商品をすぐに引き取り、支払い済みの 料金 _____ 円を速やかに返金して下さい。	
	_____年 月 日
住所	_____
氏名	_____

〈詳しくは〉
市消費生活センター(市商工観光課内)
☎22-1353(直通)または ☎22-1111 内線 2644
(土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)
全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

むつ総合病院臨時職員募集中

募集職種	募集人員	勤務時間	賃金日額	主な休日
臨床検査技師 管理栄養士	各 1 名	8:15 ~ 17:00	8,246 円～9,455 円 (免許取得後の経験年数により決定)	土曜・日曜・祝日 (休日勤務あり)

〈申込受付時間〉

午前 8 時 30 分～午後 5 時
※土曜・日曜・祝日および正午～午後 1 時を除く

〈申込方法〉

病院指定の履歴書に記入のうえ、本人持参により提出
してください。ただし、何らかの理由で持参できない
場合は、郵送等による提出でも構いません。

〈採用方法〉

応募された方の中から書類選考で選ばれた方に対し、
面接試験を行います。

〈勤務条件〉

- ・任用期間は最長 6 か月(勤務状況により更新可能)
- ・健康保険、厚生年金、雇用保険加入
- ・労災保険適用あり
- ・有給休暇は 6 か月任用で 10 日
- ・特別休暇は病気休暇(感染症に限る)、結婚休暇、育
児休暇、生理休暇、忌服休暇、祭日休暇等
- ・賃金は、月末締めで翌月 10 日支払
- ・必要に応じて時間外勤務(残業)をしてもらう場合が
あります。その場合、時間外手当が支給されます。

〈問合せ・申込先〉☎035-8601 むつ市小川町一丁目 2 番 8 号 むつ総合病院総務課人事係 ☎22-2111 内線 3221

宝くじの助成金で整備した備品を紹介します！

(財)自治総合センターが実施している平成 24 年度コミュニティ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
上野町内会 (大畑地区)	船山車用帆、七曜紋旗、保存箱



【写真左】
船山車用帆



【写真右】
七曜紋旗

よりよいコミュニティ環境を整備することで、
今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2154

そろばんパキパキ はじめよう！

随時受付中！

◆むつ珠算塾

新町教場	☎23-2008	むつ市新町 10-11
苫生教場	☎23-5235	むつ市新町 28-23
横浜教場	☎78-2828	横浜町字横浜 30

◆柳町珠算塾 ☎23-0200 むつ市柳町 2 丁目 1-11

◆やなぎやそろばん ☎29-4700 むつ市大平町 32-13

◆加藤珠算塾

新町教室	☎24-5536	むつ市大湊新町 26-32
上町教室	☎24-4933	むつ市大湊上町 36-7

◆大畑珠算塾 ☎34-5547 むつ市大畑町湊村 159-66

◆竹川珠算塾 ☎34-5089 むつ市大畑町本門寺前 15-1

くお入
だ問近
さいく
希望
の望
せ場
方方
には

エジプトへ

新婚旅行の最後の2日間はエジプトへ飛んでいきました。トルコのイスタンブール空港から約2時間のフライトだったので、日本からトルコまでの12時間のフライトと比べるととても短く感じました。ピラミッドは、飛行機の窓からでも見えるんじゃないかと思って一生懸命探しましたが、見つけれませんでした。エジプトは2日間だけでしたので、カイロとギザ周辺のモスク、エジプト考古学博物館、ピラミッドとスフィンクスを見に行きました。

エジプトに行く前に添乗員からエジプトの注意事項をたくさん聞かされましたが、その多さにびっくりしました。まずは、エジプトでラクダに乗ってみたいと思っていたけど、「エジプトのラクダは危ないし、汚いし、乗せる人も詐欺師のようなことをするので、乗りたい人はトルコで乗ったほうがお勧めだ」と言われました。トルコでラクダに乗るためには、はしごがあって、写真を撮るためだけに乗る感じでしたが、「\$2」と値段がはっきりと書かれた看板もあって、安心して乗れるので、同じグループの人が何人も乗りました。それと違ってエジプトでは、高級ホテルの中庭にもピラミッド



エイミーとスフィンクス

周辺にもラクダがいましたが、乗る金額はどこにも書いていません。乗ってから金額の交渉が始まり、払わないと降ろしてくれないという怖い話も聞きました。そして、エジプトのラクダはトルコよりもずっと背が高いのに、乗る時ははしごではなく、ラクダを座らせて、乗ったら立たせる形になりますが、最初は後ろ足だけで立つので、すごい前かがみになって、日本人の観光客がそのときに落ちてしまって、下半身麻痺になったという話も聞いたので、怖くて乗れなかったです。

また海外ではよくあることですが、エジプトではどこに行っても「チップ」と言われ、ピラミッドの周りのラクダの写真を撮るだけでも「お金ください」と言われたり、スフィンクスの近くには「写真を撮りましょうか?」と聞くエジプト人の

Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

若者が「こんなポーズがいいよ」と教えて、そのポーズを真似したらお金を請求していました。スフィンクスの近くまで行くためには入場料がとられますが、絶対に入場料を払っていない子供達が管内で物売ろうとしたりするのはあまりルールが守られていない国だな~と思いました。

トイレを使うためにお金がかかるというのもアメリカや日本と比べて不思議な文化だと思いますが、フランスのある場所やトルコもお金がかかることが多いので、それほど違和感を覚えませんでした。しかしエジプトでは、本来お金がかからないレストランや空港の中のトイレでも手を乾かすためのティッシュをくれようとする人がいて、それを使ったら「チップ」と言われます。私も数年前から日本人みたいにハンカチを持ち歩く習慣を身につけていたので良かったな~と思いました。ほとんどのアメリカ人は持ち歩かないので、仕方なくそのチップを払っていると思います。

それからエジプトは、今は治安が悪く、ツアーバスにエジプトの警察官がずっと一緒に同行したこともびっくりしました。夜はホテルから絶対に歩かないようにと言われていたり、エジプトにいる間はデモが行われていたり、少し危険を感じました。そして、それほど都会というイメージもないカイロですが、道路がとても渋滞していて、どこへ行くにも2時間近くかかりました。交差点に信号はちゃんとあるのに、点灯しているのが2カ所しかなかったし、多くの交差点では警察の人が誘導をしていて、びっくりしました。

エジプトから離れるまで色々あって、とても疲れる国だと思いました。それもエジプトの文化であって、行ってみたいと感じることができないことなので、経験できて良かったと思います。またエジプト人は「裕福な人が貧しい人を助ける義務がある」という宗教や文化があって、裕福なエジプト人はその宗規を強く信じてちゃんと守っているの、自分たちよりもお金があると思われる観光客にも同じことを求めているという説明が聞けたので、少しは納得しました。

連載 むつ市 小中一貫教育スタートから1年 各ブロック取り組みの紹介 最終回 (全9回)

大畑中学校ブロックでは、「小中接続を重視した連携を図り、児童生徒の学力向上および豊かな心の育成を進める」をテーマに、ブロック内の小学校と連携し、取り組んできました。その中から、今年度特に力を入れて活動してきたことについてご紹介します。

◆中期(小学校5・6年担任)における授業の充実

昨年度までの英語と数学の2教科のみの実施から、今年度は5教科全てで乗り入れ授業を実施しました。



英語の乗り入れ授業(大畑小)

中学校教員による授業を受けた児童からは「とてもわかりやすく面白かった」「授業の進む早さが分かったので、中学校へ行ってからもがんばります」といった声があり、中学校へ向けての意欲づけに繋がってきてい

るものと期待しています。また、それぞれの学校の文化祭や学習発表会で、下北美術展における優秀作品を展示したほか、中学1年生が記入した各教科のノートを表示することで、中学校でのノートの取り方等について学ぶ機会を設けるなどの連携を図ってきました。



中学生のノートを展示(大畑小)

【理科の乗り入れ授業 児童の感想より】

「ドライアイスの勉強で、ドライアイスから出ている気体を調べるために、石灰水とBTB溶液を使って実験しました。すると、ドライアイスは二酸化炭素からできていることがわかりました。また、ドライアイスは固体なのに、なぜいきなり気体になるのか不思議に思いました。早く中学生になって理科を勉強したいと思いました。」

一年の主なあゆみ

◆「朝比奈タイム」小学校教師による補助

中学校で行なっているドリル学習の時間「朝比奈タイム」に、中期担任である小学校教員が来校し、朝比奈タイムの補助を行いました。参加した教員からは、「熱心に取り組んでいる様子が見られて良かった」「小学校教員の指導にも素直に耳を傾け好感が持てた」「回を重ねる毎に計算のスピードが早くなっている」などの感想がありました。終了後には、中期担当者会議を実施し、小中学校の身近な問題などについて情報交換を行いました。



「朝比奈タイム」の様子(大畑中)

校舎分離型 大畑中ブロック

やすく紹介しています。

また、地域においても、「大畑地区青少年健全育成講演会」を開催し、教員や保護者、地域の方々の教育に対する意識向上に努めています。今年度は県立保健大学中村由美子教授を講師に招いて、「生きる力を育てる~津波でんでんこから考える家族の絆~」をテーマに講演しました。

その他、小中学校の保護者がお互いに「家庭学習の手引き」を定期的に発行協力し、教育活動を支え合っていくために「家庭学習の手引き」を作成し、小中学生が住む全世帯に配布し、両者で学力向上に努めています。

このように、小・中学校と地域が一体となって取り組み、地域の教育力が高まることで、今後、児童生徒の意識と学力向上が期待されます。



〈問合せ先〉
市教育委員会学校教育課教育政策担当
☎ 22-1111 内線 3135

改修 内装

管理
ハウスマンテナンス
無休
設備 清掃

アパート・貸家など
現状回復修繕のことなら当社へ!
〈清掃、クロス貼替、畳表替〉
〈水廻りの修理等〉

☎ 28-3434

株式会社 **トラストイン**

青森県知事(般-19)第600018号(建設業)
むつ市公民館前 FAX 28-3460

引越シースペース間近!

物件多数 不動産

アパート
のことなら

株式会社 **トリン**

お問い合わせ先: ☎ 22-6333 FAX 22-6337
むつ市金谷 1丁目14-23

青森県知事免許(7)第2271号(宅建業)・国土交通大臣(1)第454号(賃貸住宅管理業)
★中・短期滞在の方に便利!トラストインマンズリー...むつ市内各所

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月26日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能
12:30～ 時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、
13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月15日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事につ
10:00～15:00 いての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月12日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月11日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこ
10:00～15:00 と、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎
10:00～15:00 内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。
お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

4月18日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。
10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や
9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。
13:00～15:30

〈入場料無料〉
〈参加団体〉
エアロビクスダンスサークル、
琴名流大正琴千姫の会、五十
丸祭組、下北タツタンズスチ
ムジダンダーズ、ジャギーお
じ、Gummy Peaks、創作タン
ス♥キャッツアイ、太極拳むつ
サークル、ダンスクラブ「下北」、
手編みサークル、ビューティフ
ル・フラ・むつハラウ、フラ
ワーレンジメントサークルた
んぽぽ、フラワーレンジメン
ト「花塾」、むつ花架拳サーク
ル、むつ太極拳くらぶ、むつヨ
ーガサークル、むつさうあ協会、
ヨガ・ピンクロータス、よぎこ

「Smile&Smile」、フレンチ
ダンスサークル、和心伝心
〈問合せ先〉下北文化会館 ☎22-18411

ウェルネスパーク
「体力測定会」実施
〈いつ〉3月17日(日)～31日(日)
午前10時～午後8時
〈どんな〉 午前十時～午後八時
〈どんな〉 簡単な簡単な9種類の測定
〈対象〉 18歳以上の方(高校生除く)
〈参加費〉 300円(要予約)
〈準備するもの〉
内履き、タオル、飲み物
〈問合せ先〉
むつ市ウェルネスパーク
☎28-14341

「ひろば」
フリーマーケット開催
〈いつ〉
3月22日(金)午前10時～午後2
時・3月23日(土)午前9時～正午
〈どこ〉 まちの駅七福二階
〈どんな〉
子ども服(新生児～160センチ
メートル)、おもちゃ、育児
用品、日用品、婦人服など多数
〈問合せ先〉
むつ下北子育て支援
ネットワーク「ひろば」
☎23-17844

募集します
はまゆり学園臨時職員募集
〈職種〉保育士(1名)
〈業務内容〉
知的障害のある児童の自立に
向けての指導訓練
〈雇用期間および勤務時間〉
4月1日～4週8休の変則勤
務で夜勤があります。
〈賃金〉日給7千564円
〈その他〉
詳細はむつ公共職業安定所に
ある求人票をご覧ください。
〈問合せ先〉はまゆり学園
☎26-12113

いぐべ!いぐべ!初登場 日帰りツアー 一度は行ってみたい!日帰り8,900円ツアー

南部お買物巡りとお土産付き 日本一の館鼻岸壁の朝市とイオン下田でのお買物!

3月24日(日) 川内庁舎7:30 下北駅8:00 他集合場所は全部で8ヶ所あり

4月7日(日) 集合場所は2カ所のみ 下北駅5:30 道の駅よこはま6:00

7,000円 ※最少催行10名様

3,900円 ※最少催行20名様

いぐべ!いぐべ! 詳しくは...しりかん通信・ホームページからご覧ください

お一人での参加大歓迎します! (株)しりかん 0120-559-529 尻屋観光 検索

自動車税は、毎年4月1日現在の
の自動車の所有者に1年分を納め
ていただく税金で、青森県では6
月納税と併せて納税されています。
※納税相談も随時行なっています
※開設日時 3月25日～31日
※土曜、日曜を含む
午前8時30分～午後7時30分
※土曜、日曜は午後5時15分まで
〈開設場所・問合せ先〉
市税務課収納担当
☎22-1111内線2236

下北地域県民局県税
自動車税と住所変更について

「原始謄筆風土年表」
意識・解説集第2回目配布
「94フォーラムin大畑」歴史と
神話の委員会では、希望のまち
づくり補助金を活用し「原始謄筆
風土年表」(村林源助著)意識・
解説集第27分冊(巻17)を発行し
ます。数に限りがありますので、
ご希望の方はお早めにお申し出
ください。
〈どんな〉
寛政5年(1793年)から寛政
7年(1795年)までの出来事

が記録され、ロシア特使の船が
岩屋沖に碇泊したことや下北
半島を幕府直轄地という動
きが出るなど、時代の緊張感と
町役村林源助の緊張感が重なる
ことも興味深い巻です。
〈いつ〉3月18日(月)より配布
〈どこ〉
市中央公民館、大畑公民館
〈その他〉
本冊子を教材とした解説会を
3月19日(火)午後1時30分よ
り、大畑公民館で開催します。
〈詳しくは〉94フォーラムin大畑
「歴史と神話の委員会」
佐藤 ☎34-26665
傳法 ☎34-20084

各種催し・講座等
第3回サークル活動発表会
「SHIMOKATSU」開催
〈いつ〉3月16日(土)
・舞台部門：午前10時～正午、午
後1時30分～3時30分(予定)
・展示部門：午前9時30分～
午後4時
〈どこ〉下北文化会館
〈どんな〉
下北文化会館を拠点に活動し
ているサークル団体による発
表会で、今年度で3回目とな
ります。日頃の練習・活動の
成果をじっくりご覧ください。

お知らせ
納税週間収納窓口開設
市では、毎月25日から末日ま
でを納税週間として、夜間およ
び休日に収納窓口を開設してい
ます。日中の納付が難しい方は
この機会にご利用ください。
※納税相談も随時行なっています
※開設日時 3月25日～31日
※土曜、日曜を含む
午前8時30分～午後7時30分
※土曜、日曜は午後5時15分まで
〈開設場所・問合せ先〉
市税務課収納担当
☎22-1111内線2236

月に課税しています。自動車税の
納税通知書は、原則として車検証
に記載されている住所にお送りし
ています。自動車をお持ちの方は、
引越など住所に変更があった
場合、運輸支局で住所の変更登録
をする必要があります。3月中に
この変更登録をしていただくこ
納税通知書も変更後の住所に送付
されます。すぐに変更登録の手続
きができない事情がある場合は、
下北地域県民局県税部へ新しい住
所をお知らせください。また、住
所変更の届出は県税ホームページ
でも受け付けています。
〈問合せ先〉
下北地域県民局県税部納税管理課
☎22-18581内線210
http://www.pref.aomori.lg.jp/
life/tax/hoon.html

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」4月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	4日(木)・18日(木)
手芸教室	2日(火)・16日(火)
詩吟教室	6日(土)・19日(金)
踊り教室	10日(水)・24日(水)
お茶教室	11日(木)・25日(木)
習字教室	12日(金)
コーラス教室	1日(月)・15日(月)
ダンス教室	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	8日(月)・22日(月)
囲碁・将棋教室	2日(火)・16日(火)
着付教室	3日(水)・17日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、
カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、
その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	2日(火)・16日(火)
日舞教室	1日(月)・15日(月)
着付教室	9日(火)・23日(火)
唱歌教室	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	11日(木)・25日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は
午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」
または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

春彼岸 墓石商談会 3/12～3/20
新しい風 かわらぬ想い

古いきざりを守っている中で
葬儀やお墓にも新しい時代の風
が吹いています

お墓もそうした流れの中にあり
ますが昔から、遺族ご先祖様を
想いやる気持ちは今も変わらない
ものです

耐震墓石 小田桐石村 本店33-3166 大間37-5466
むつ市仲町15-8 http://www.odagiri-sekizai.com

歯ッピー通信 ④

今回は、市内で実施している「むし歯予防教室」の様子をご紹介します。

今年度は、あすなる保育園・海の子保育園・小川町第二百合保育園・横迎町保育所・星美幼稚園・支援センター（大平保育園うさぎクラブ・大畑中央保育所ほかほかルーム・柳町ひまわり保育園ひよこクラブ）の0歳児～5歳児を対象に3回シリーズで行いました。教室では、歯科衛生士によるブラッシング指導、栄養士による食生活指導、保健師による生活習慣や受動喫煙防止指導を中心に、お口の健康の大切さを学習しています。

これからもむし歯ゼロを目指し、各地で「むし歯予防教室」を実施していきます。

☆次回は『歯周疾患検診(無料歯科検診)について』です☆

〈詳しくは〉保健担当 ☎22-1111 内線 2583

～むし歯予防教室～

たばこを入れた、貝割れ大根を観察中です。

「こちょこちょみがき」をしています。



【あすなる保育園】

観察したブランクの細菌を書いています。



【横迎町保育所】



【星美幼稚園】

介護予防事業 運動機能向上教室に参加してみませんか？ 65歳以上で介護認定を受けていない方が対象

市では、介護状態になることを未然に防ぎ、住みなれた地域でできる限り長くいきいきとした生活を営むことを目的とした介護予防事業を実施しています。今回は運動機能向上教室についてご紹介します。

◆はつらつ介護予防クラブ

運動を中心としながら、認知症予防や栄養・口腔機能についての情報も提供します。気楽に参加しながら仲間づくりをしてみませんか？



一緒に参加してみませんか？

〈いつ〉

4月18日、5月16日、
6月20日、7月18日、
8月15日、9月19日、
10月17日、11月21日、12月19日
いずれも第3木曜日 午後1時30分～3時
※4月18日のみ午後1時開始

〈どこで〉市役所本庁舎大会議室1
〈どんな〉運動実践指導士による実技指導

〈問合せ・申込先〉
市介護福祉課介護福祉担当
☎22-1111 内線 2565

◆いきいき介護予防クラブ

下表のチェックリストで、3点以上となった方が個々の身体の状況に応じた指導を受けることができます。

チェックリスト	はい	いいえ
階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができますか？	0点	1点
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか？	0点	1点
15分間続けて歩くことができますか？	0点	1点
この1年間で転んだことがありますか？	1点	0点
転倒に対する不安はありますか？	1点	0点

〈指導を受けることができる場所〉

市内のデイサービス事業所、整骨院、スポーツ施設 など
※指導場所は、利用者が選ぶことができます。個人の状況に応じたプログラムを作成するため、事前に身体状況をお伺いします。



マンツーマンで指導。

〈その他〉

平成24年度高齢者日常生活圏域ニーズ調査にご協力いただいた方で、この事業の対象となる方には、後日書でご案内します。

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科)	むつ地区
4月26日(金) 平成24年7月～12月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
4月26日(金) 平成24年8月～9月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
4月23日(火) 平成24年6月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
1歳6か月児健康診査	むつ地区
4月19日(金) 平成23年9月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2歳児健康診査	むつ地区
4月17日(水) 平成22年10月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
3歳児健康診査	むつ地区
4月16日(火) 平成21年10月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日を除く	

BCG・ポリオ ◎BCG 3か月～1歳未満
四種混合 ◎ポリオ・四種混合3か月～7歳6か月未満
※市健康推進課への予約が必要です。

実施日	実施場所・受付時間
4月10日(水)	下北文化会館 予約時にお知らせします
4月18日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～22年3月生まれ
※対象者には個別通知します。

実施日	実施場所・受付時間
4月12日(金)	下北文化会館 12:45～13:00
4月25日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん ◎1歳～2歳未満
◎平成19年4月2日～20年4月1日生まれ

実施日	実施場所・受付時間
4月5日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
4月10日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
4月17日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月18日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
4月3日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月11日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
4月17日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
4月23日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

四種混合 ◎平成25年1月以降の生まれで各接種日
時点で3か月以上

実施日	実施場所・受付時間
4月4日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
4月11日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月23日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
4月24日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00

店頭で試飲できます！

いろいろな体の不調に備えて、日頃から免疫力をしっかり整えておきましょう。続ければわかる大人のための

免疫ミルク

くすりの専門薬局 0120 22-8150
おき薬局 〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-24
http://www.oki-pharmacy.co.jp/
■営業時間…月～土/8:30～19:00、日・祝/9:30～19:00

1月28日(月) 下北半島ジオパーク構想推進協議会設立記念講演会開催

むつ市を含む下北5市町村はこの日、日本ジオパークとしての認定を目指して「下北半島ジオパーク構想推進協議会」を設立し、それを記念した講演会を開催しました。



講師には、元海洋研究開発機構特任上席研究員で、「しんかい6500」などを使った多くの海洋調査の経験を持つ藤岡換太郎氏を招き、「下北のジオパークとは?」「ジオパークになるとどうなるのか?」などについてわかりやすく紹介していただきました。

ジオパーク構想とは、地域にある地質資源や文化資源などを保護するとともに、教育活動や観光資源として活用していくというものであり、日本ジオパークには現在25地域が認定されています。ジオパークに認定されることで、地域住民、とりわけ子どもたちの地元への理解促進が図られることによる「下北愛」の醸成やこれまでの観光地へ「地質学」という視点を加えることで、観光客の知識欲を刺激する周遊観光事業への発展などが期待されます。



同協議会では今後、ジオパークガイド員養成講座の開設やジオツアーの開催などを計画しており、下北半島の日本ジオパーク認定に向け取り組んでいきます。

第52回むつ市民スキー大会



2月3日(日)、第52回むつ市民スキー大会が釜臥山スキー場を会場に開催されました。当日は猛吹雪となり、決して良いコンディションではなかったものの、クロスカントリー競技では、述べ196名の選手が2kmから5kmまでの釜臥山林間クロスカントリーコースを力強く走り抜きました。また、アルペン競技は、41名の選手が陸奥湾に向かって風のような滑走を見せました。なお、大会結果は次のとおりです(上位のみ・敬称略)。

〈詳しくは〉
市市民スポーツ課
☎22-1111 内線 2473

- 【アルペン競技】
- ◇〈小学校女子A6年の部〉
 - ① 荒岡凜(大湊小) 39秒18
 - ② 野口寧々(大湊小) 40秒38
 - ◇〈小学校女子A4年の部〉
 - ① 玉田莉奈(大湊小) 44秒02
 - ② 佐藤友里乃(大湊小) 46秒00
 - ③ 大久保潤香(大湊小) 46秒32
 - ◇〈小学校女子B4年の部〉
 - ① 山田万紘(大湊小) 34秒49
 - ② 笹森紅葉(大湊小) 43秒11
 - ◇〈小学校男子A6年の部〉
 - ① 田中颯(大湊小) 46秒82
 - ② 箱石地球(二田小) 48秒33
 - ◇〈小学校男子A5年の部〉
 - ① 伊勢田芳宗(若生小) 45秒10
 - ② 金子純也(若生小) 47秒59
 - ◇〈小学校男子A4年の部〉
 - ③ 對馬歩(大湊小) 1分34秒08
 - ① 荒岡快(大湊小) 40秒36
 - ② 笹森虎(大湊小) 47秒29
 - ③ 佐藤礼(大湊小) 54秒74
 - ◇〈小学校男子B6年の部〉
 - ① 館甲汰(二田小) 31秒51
 - ◇〈小学校男子B4年の部〉
 - ① 大久保奎(大湊小) 30秒91
 - ② 佐藤寿郁(二田小) 32秒05
 - ③ 田中匠(大湊小) 38秒33



- 【クロスカントリー競技】
- ◇〈中学校男子〉
 - ① 大見友哉(田名部中) 34秒36
 - ◇〈壮年男子〉
 - ① 西正文明(M・R・C) 34秒02
 - ② 祐川久男(大湊上町) 36秒90
 - ③ 大見竜人(明成建販) 40秒35
 - ◇〈青年男子〉
 - ① 成田一郎(むつ市役所) 42秒34
 - ② 岡崎雅樹(大湊高川内) 46秒77
 - ◇〈50歳以上男子〉
 - ① 田崎七郎(R・F・S) 1分03秒19
 - 【スノーボード競技】
 - ① 傳法高平(むつヨット協会) 34秒14
 - ◇〈小学校女子6年3歳〉
 - ① 白津郁実(川内小) 17分55秒
 - ② 山口美聖(川内小) 18分26秒
 - ③ 山本快(むつアスリートクラブ) 19分32秒
 - ◇〈小学校女子5年3歳〉
 - ① 山形智香(大湊小) 15分52秒
 - ② 小林莉緒(大湊小) 15分58秒
 - ③ 加藤美和(二田小) 23分20秒



- ◇〈小学校女子4年2歳〉
 - ① 野里史織(川内小) 11分12秒
 - ② 山本夏実(二田小) 11分39秒
 - ③ 岩崎李恋(川内小) 11分57秒
- ◇〈小学校男子6年3歳〉
 - ① 酒井龍馬(川内小) 13分51秒
 - ② 吉村将輝(川内小) 14分46秒
 - ③ 今泉敬陽(大湊小) 14分56秒
- ◇〈小学校男子5年3歳〉
 - ① 八戸星磨(川内小) 16分56秒
 - ② 勝見麻己(大湊小) 17分40秒
 - ③ 村口真仁(川内小) 17分41秒
- ◇〈小学校男子4年2歳〉
 - ① 金浜琉人(川内小) 8分59秒
 - ② 坂井竣(川内小) 9分20秒
 - ③ 山田大輝(大湊小) 10分30秒
- ◇〈中学生男子5歳〉
 - ① 中島颯太(川内中) 18分32秒
 - ② 中谷和貴(大湊中) 18分34秒
 - ③ 板井凱(川内中) 18分44秒
- ◇〈青年男子5歳〉
 - ① 蝦名寿元(海自連合) 19分25秒
 - ② 羽澤嘉啓(海自連合) 19分49秒
 - ③ 菊池洋平(海自連合) 20分52秒
- ◇〈成年男子5歳〉
 - ① 七戸孝海(海自連合) 16分30秒
 - ② 阿保匠(海自連合) 16分41秒
 - ③ 小林恵海(海自連合) 17分22秒
- ◇〈壮年男子3歳〉
 - ① 渡邊元顯(海自連合) 11分27秒
 - ② 穴澤浩之(海自連合) 11分58秒
 - ③ 政芳隆平(海自総監部) 12分26秒
- ◇〈50歳以上男子3歳〉
 - ① 圓山清庸(海自連合) 12分41秒

- 【リレー競技】
- ◇〈小学校男子3歳×4人〉
 - ① 大湊小A(東谷・熊谷・今泉・武市) 1時間01分57秒
 - ② 川内小A(酒井・渡部・柳引・吉村) 1時間02分26秒
 - ③ 大湊小B(森・渡邊・武田・工藤) 1時間05分17秒
 - ◇〈小学校女子2歳×3人〉
 - ① 大湊小(西井・山形・小林) 29分36秒
 - ② 川内小A(白津・野里・山口) 30分49秒
 - ③ むつアスリートクラブ(山本・川村・三條目) 35分57秒
 - ◇〈一般男子2部3歳×4人〉
 - ① 25空テラックス(七戸・楯・武市・川内) 51分06秒
 - ② 海自連合(阿保・渡邊・穴澤・川野) 51分49秒
 - ③ 海自混成(菊池・竹川・福岡・政芳) 56分23秒



市内2基目 電気自動車用急速充電器 川内庁舎隣り 海と森ふれあい体験館前にて供用開始！ 利用無料

このほど、新たな電気自動車用急速充電器が、川内庁舎隣りにあるむつ市海と森ふれあい体験館前に完成し、供用開始となりました。市内での急速充電器の設置は、民間を除くとむつ市イベント広場駐車場に次いで2基目となります。

今回完成した急速充電器の性能は、むつ市イベント広場駐車場に設置されているものと同様であり、80%程度までの充電を30分～40分程度で行うことができます。充電は、当面の間無料でできますが、利用する際には、あらかじめむつ市海と森ふれあい体験館での手続きが必要となります。また、同施設に設置した充電モニターで充電状況を確認できるため、充電中はゆっくり施設内を見学いただけます。



急速充電器は、80%程度までの充電を30～40分程度で行うことができます。

この急速充電器の完成により、電気自動車による下北半島西通り地区の移動可能エリアが大幅に拡大することとなり、今後のむつ下北地域への誘客にも大きな期待が膨らみます。



(問合せ先)
むつ市海と森ふれあい体験館
☎42-2411
川内庁舎管理課
☎42-2111
市企画調整課企画担当
☎22-1111 内線 2314

設置場所
むつ市役所 海と森
川内庁舎 ふれあい体験館
(急速充電器利用可能時間)
午前9時～午後5時
(最終受付は午後4時30分まで)
海と森ふれあい体験館は毎週月曜日休館
(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※休館日は川内庁舎管理課で受付します

隣接するむつ市海と森ふれあい体験館内には充電モニターがあり、充電状況を一目で確認することができます。

むつ工業高校電子科開発 放射線量測定情報共有システム 県高校長協会工業部主催「生徒の研究発表大会」で最優秀賞受賞 来年度市役所本庁舎にて試験的に運用予定

2月8日に弘前市総合学習センターで開催された「生徒の研究発表大会」で、むつ工業高校電子科の女子7名の発表が最優秀賞を受賞しました。「生徒の研究発表大会」では、昨年も同校電子機械科による改造電気自動車製作についての発表が最優秀賞を受賞しており、同校にとっては2年連続の受賞となりました。2月13日、受賞した生徒たちは市役所本庁舎を訪れ、宮下市長へ受賞報告を行いました。



今回発表した研究内容は、比較的安価なガイガーカウンターと呼ばれる放射線測定器にネットワーク機能を追加しさまざまな地域に配置することで、手軽に放射線量の情報を共有することができるシステムであり、数値ではわかりにくい放射線量をわかりやすく絵で表示しているのが特徴です。また、このシステムを応用して気温や降雪量、津波の高さ等の情報も共有することができることと、今後の研究がますます期待されます。

生徒たちは、このシステムについて実演しながら宮下市長へ説明しました。宮下市長は「大きな可能性を秘めた実現性の高いアイデア。ぜひみなさんの研究成果を市で展示紹介させていただきたい。」と、強い関心を示していました。

市では来年度、このシステムを市役所本庁舎で試験的に運用し、放射線を測定した結果をモニターで確認できるよう整備する予定です。



写真左から、米田文彦先生、東千尋さん、小森果歩さん、宮下市長、相内真衣さん、秋田珠莉亜さん、濱中瑞洋教頭(このほか、斉藤麻里さん、杉山絵里佳さん、平山馨月さんが研究に参画)

「むつ市のうまいは日本一！」緊急レポート 東京・恵比寿と神田にご当地居酒屋誕生！

昨年、東京都内にむつ市の食材を取り扱う飲食店が2店、相次いでオープンしました。

いずれの店舗も、民間企業の方が運営しており、日本の食の中心地である東京で「むつ市のうまい！“食”」が通用すると認めてくださったものと思います。

市民のみなさまざま、旅行等機会がありましたらぜひお立ち寄りください。また、親戚やお知り合いの方にもご紹介くださるようお願いいたします。

〈詳しくは〉
市産業政策課
☎22-1111 内線 2613

本日のセリ買い鮮魚 大魚 (おおうお)



大魚
白石泰善店長



店長オススメ
「本日のセリ買い鮮魚盛」

東京都渋谷区恵比寿 1-10-8 本間ビル 2 階
(JR 恵比寿駅西口より徒歩 2 分)
☎03-6861-3711

ご当地酒場 青森県むつ下北半島 神田小川町店



ご当地酒場
漆畑義章店長
(旧十和田湖町出身)



店長オススメ
「下北みそ貝焼」

東京都千代田区美土代町 9 千代田 21 ビルディング B1 (都営新宿線小川町駅 B6 番出口より徒歩 1 分) ☎050-5796-7644



「おつ市のご協力のもと『おつ下北半島ブランド』を東京に、全国に、居酒屋からPRしていきます。」

