

むつ 市政だより 11.26

2012年 No.779



東京・亀戸香取勝運商店街
で明盛組の「ミニ山車」が運
行。来場者のみなさんも引
き手として参加。

未知
『この魅力 歩けばわかるさ むつのだい』

10月27日(土) 「第2回 むつ市のうまいは日本一 in 亀戸 “むつとの遭遇”」開催



むつ市で水揚げされた津軽海峡産
本マグロの解体ショーの様子。

- ◇【特集】第2回 むつ市のうまいは日本一！
in 亀戸 “むつとの遭遇” … 2p～5p
- ◇平成24年度 第18回むつ市文化表彰ほか … 6p
- ◇ある日、どこかで・・・&おでかけ市長室開催 … 7p
- ◇冬のシーズン到来！ … 8p～9p
- ◇【連載】市民協働参画シリーズ⑦ほか … 10p～11p
- ◇市障害者虐待防止センター設置 ほか … 12p～13p
- ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 14p～15p
- ◇Let's 国際交流 エイミーからのお知らせ … 16p
- ◇むつ市情報ポケット ほか … 17p～21p
- ◇お元気ですか！保健コーナー ほか … 22p～23p
- ◇平成24年度 むつ市子ども議会開催 … 24p

5月よりさらにパワーアップしたむつ市と東京・亀戸香取勝運商店街のコラボイベント

特集 第2回 むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸“むつとの遭遇”



亀戸香取勝運商店街



- ①先着プレゼント配布には大井江東区副区長にもご参加いただきました。
- ②むつ湾産はたて串焼きは大好評！用意した380本が完売。
- ③250バック限定のマグロを求める行列。
- ④ムチュラン一家に加え、江東区キャラクター「コトミちゃん」と「コトットちゃん」も応援に来てくれました。
- ⑤8月には江東区副区長らがむつ市の視察に。
- ⑥特産品が当たる抽選会場も大盛況。

春に引き続き「USTREAM」でライブ中継実施！ 当日の様子をご覧ください

〈閲覧方法〉

USTREAM サイト内で「mutsukoho」と検索すると、動画の一覧が表示されますので、ぜひご覧ください。



青森物産ショップむつ下北 店主 河野 崇章 さん

商店街には春のイベント以降、むつ下北出身者などのお客が増えています。今後は人が回遊・定着する仕組みづくりを考え、商店街一体で「来てみたくなる街づくり」を目指していきたいですね。



明盛組による権現舞が披露され、来場者の幸福を祈願しました。

市では10月27日(土)、東京都江東区の亀戸香取勝運商店街を会場に、当市特産品のPRイベント「むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸“むつとの遭遇”」を開催しました。同イベントは、むつ市出身で「元気むつ市応援隊」応援プロデューサーである河野崇章さんが、むつ下北のアンテナショップ「青森物産ショップ むつ下北」を同商店街に出店している事が縁で開催しており、5月に続き2回目の開催となりました。

今回は、新たに商店街各店によるむつ市特産品を活用した屋台販売を行ったり、江東区観光PRキャラクター「コトミちゃん」や同区民まつりキャラクター「コトットちゃん」が応援に駆けつけてくれるなど、商店街や江東区との連携をさらに深めるものとなりました。また、新企画としてむつ市で水揚げされた津軽海峡産本マグロの解体ショーを行うなど、さらにパワーアップした内容で首都圏の方々に「むつ市のうまい」をPRしました。

イベント後も続く 商店街との連携 事前キャンペーンで 誘客を図る

今年5月19日と20日の2日間、東京都江東区にある亀戸香取勝運商店街で開催したイベントは、両日も天候に恵まれ、また、江東区および同商店街のみならず、協力いただいた近隣住民のみならず、むつ下北地域出身の在京者など多くの方にお越しいただきました。

そして春のイベント終了後も、同商店街との交流は引き続き深められてきました。商店街各店では、「陸奥湾産ホタテ」を使った料理など、市特産品を活かした新メニューの開発・販売を行っており、通年で、むつ市のうまいに触れていただける環境づくりに協力をいただいています。

また、開催に先立ち、春に好評であった事前キャンペーンを市および亀戸香取勝運商店街共同で企画し、今回は「ムチュランスタンプラリー」を10月1日より同商店街において実施しました。イベント参加店でお買い上げ毎にスタンプを押印し、貯まっ

春、未知との遭遇で 出会った課題 「うまい」→「販売」

春のイベントでは、来場者から「特産品が美味しかった」「田名部まつりは情緒が良かった」など、多くの喜びの声をいただき、市としても大きな手応えを感じるものとなりました。一方、「会場で直接購入できる特産品が少ない」「欲しかった特産品が売られていた」などといった声もいただき、今回の開催にあたり、いかに「うまい」を「販売」に結びつけるかが課題となっていました。

特産品の販売については、商店街各店にも販売や設備面等について協力をいただいた結果、「ホタテの串焼き」や「いのぶた丹」「みそかき」など、むつ市特産品の販売が実現しました。

さらにインターネットショップ「てっぺん下北」を利用した、むつ下北地域の特産品のネット販売システムの周知を行うなど、販売強化を図りました。

次のページへ続く



⑦明盛組による「番楽」を披露。
 ⑧ミニ山車運行にはムチュランも小さくなって乗車。
 ⑨明盛組が手踊りを披露。イベントはいよいよクライマックスに。
 ⑩元気むつ市応援隊総会では、新たに就任された方へ委嘱状を交付。
 ⑪工房歩み制作によるムチュランパン⑫とムチュランクッキー⑬、ホタテバーガー⑭やぼたん鍋⑮なども販売。

お客様の声

初めて解体ショーを見た 斉藤 勝男 さん
 マグロの解体ショーの迫力には驚いた。(購入したマグロは)焼いてステーキにして食べたいです。

市内ご出身で都内在住の 相馬 明 さん
 春のイベントにも訪れましたが、東京で地元の人と触れ合える事が嬉しいです。

青森県ご出身の 鎌田 光雄 さん
 良いイベントだと思うので、取り組みが未永く続くことを期待したいですね。

スカイツリーも徒歩圏内！観光レトロ商店街「亀戸香取勝運商店街」はこんなトコロ

〈山長〉
ホタテラーメン※
 ホタテラーメンは、従来からある五目ラーメンよりも注文が多く大変好評です。
 長束光芳代表

〈みその丸定〉
ホタテ塩麴和え※
 蔵前橋通り

〈発酵文化応援団〉
各種ホタテ料理、地酒グラス販売
 喜連川覚隊長

〈ブレドール〉
ホタテバーガー※、ホタテピザ※
ムチュランパン&クッキー(工房歩み)
飲むヨーグルト(ボンサーブ)
 ホタテバーガーとホタテピザは期間限定で販売中ですが好評です。今後も販売機会を増やしていきたいです。
 工藤隆店長

〈青森物産ショップ むつ下北〉
特産品販売※
ホタテ串焼き
 河野崇章店主

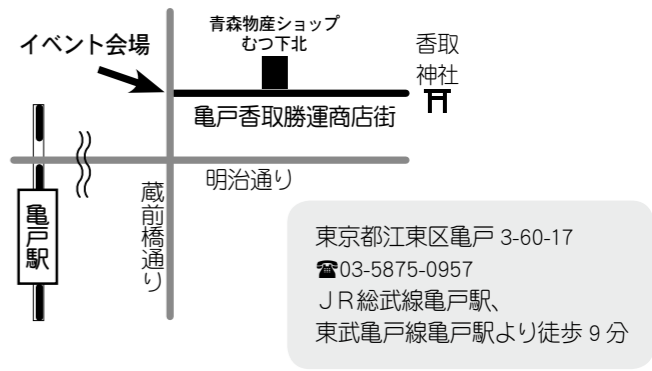
〈呑飲(のんの)〉
ホタテフライ定食※
ホタテパスタ※
ぼたん鍋※
 今回のイベント後より、ぼたん鍋を新メニューに加えしました！
 宮永秀男代表

〈江戸まち茶屋〉
いのぶた丼
 スカイツリーが間近に！

〈亀戸香取勝運ひろば〉
(総合案内所)
マグロ解体・販売
 明治通り

至JR亀戸駅

※印のメニューは、本イベント時以外でもレギュラーメニューとして購入または飲食することができます。(予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください)



イベント当日は、ホタテやいのししなど、むつ市特産品やそれらを活かした調理品が販売されたほか、パン屋さんによる「ホタテバーガー」や「ホタテピザ」、味噌販売店による「ホタテ塩麴和え」、九州出身の居酒屋主人によるオリジナル「みそかやき」など、商店街各店が開発した特産品を活かしたオリジナルメニューも販売されました。また、むつ市からは、春の開催のご縁から、有限会社斗南丘牧場の原英輔社長自ら店頭に立ち、「飲むヨーグルト」の販売を行なったほか、同じ障害福祉サービスに取り組んでいる「ブレドール」さん

「二」において「離子」や「権現舞」「番楽」「鏡開き」などを行いました。今回は新たに「ミニ山車」が運行され、商店街のみなさんやご近所の方々、来場者のみなさんにも引き手としてご参加いただき、より一体感あふれるものとなりました。明盛組の白戸哲也組頭は「江東区民のみなさんにも楽しんでいただけて良かったです」と振り返っていました。

夜には、同商店街を会場に「元気むつ市応援隊」総会も開催されました。これは、むつ市出身者やむつ市に縁のある首都圏在住者を対象に、市が「応援プロジェクト」の一環として委嘱し、応援プロジェクトのみなさんには各方面において、むつ市のうまいのPRをお願いしているものです。今回新たに吉田倫子さん(写真⑮)をはじめ24名の方に委嘱させていただきました。

また、市ではむつ市内をはじめ、当日お越しいただけない方々にもイベント内容やむつ市の魅力を知っていただくために、USTREAM(ユーストリー)にてライブ中継を行い、イベントをリモート視聴いただく。

ファン定着に向け
イベントを超えた
継続的な取り組みを
目指して

青森物産ショップむつ下北の河野崇章店主によると、「春のイベント以降、亀戸香取勝運商店街には、このような取り組みを知ったむつ下北出身の在京者をはじめとした来客が徐々に増えてきている」と話しており、少しずつPRの成果が表れているようです。

市では今後、増えつつあるむつ下北のファンを定着させ、さらにおつ市の特産物や文化、観光などについて知名度を上げるべく、今後も江東区および亀戸香取勝運商店街と連携していく予定です。

〈問合せ先〉
 市産業政策課
 ☎22-1111 内線2613
 市ホームページ
<http://www.city.mutsu.lg.jp/>
 つつ下北ホームページ
<http://www.teppen-shinokita.jp/>

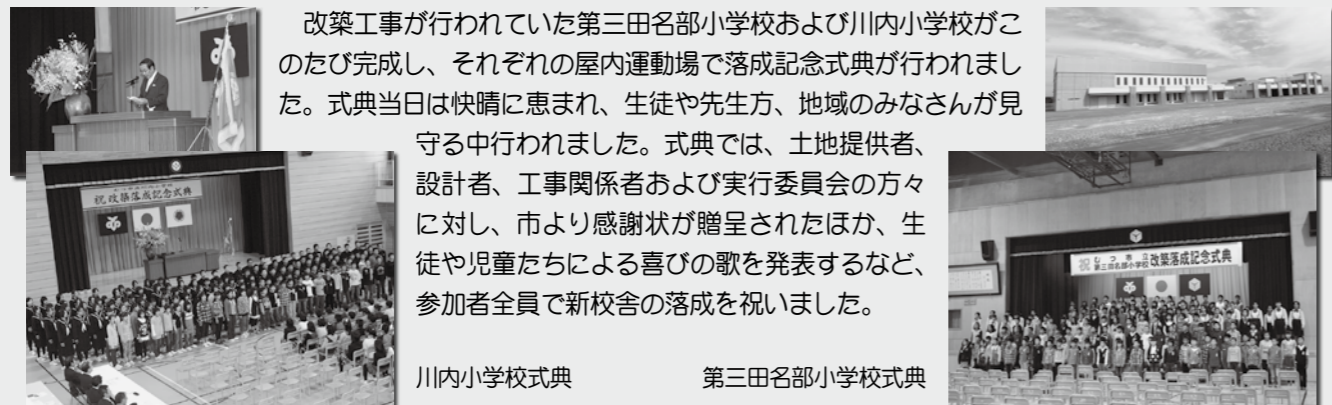
と交流を図っている、社会福祉法人みちのく福祉会「歩み」のみなさんが調理した「ムチュランパン」と「ムチュランクッキー」が販売されました。

市内団体の協力
マグロ解体ショーに
好評の田名部まつり
今回はミニ山車運行

今回の目玉イベントの1つとして、むつ市・川内町・脇野沢村3漁協協議会にご協力をいただき、むつ市で水揚げされた津軽海産本マグロの解体ショーおよび販売を行いました。実演ということで来場者の関心も高く、ショー会場となった勝運広場前は、あっとい間に人で埋め尽くされ、包丁を一刀入れる毎にどよめきと拍手が湧き起こりました。また、販売用として事前に準備した250パック限定の本マグロ販売にも、長蛇の列ができ、販売が開始されると1人で2パック、3パックと買い求めるなど、大変な人気となりました。

春のイベントで好評であった「田名部まつり」は今回も披露され、明盛組のみなさんにご参加いただきました。各セレ

10月13日(土)・20日(土) 第三田名部小・川内小改築落成記念式典



改築工事が行われていた第三田名部小学校および川内小学校がこのたび完成し、それぞれの屋内運動場で落成記念式典が行われました。式典当日は快晴に恵まれ、生徒や先生方、地域のみなさんが見守る中行われました。式典では、土地提供者、設計者、工事関係者および実行委員会の方々に対し、市より感謝状が贈呈されたほか、生徒や児童たちによる喜びの歌を発表するなど、参加者全員で新校舎の落成を祝いました。

川内小学校式典 第三田名部小学校式典

おでかけ市長室“青春編” in 近川中学校 開催
市役所等市内各所を取材したものを発表・懇談

市長が直接各地へ出向き、直接市民のみなさまからさまざまな意見を伺う「おでかけ市長室」。今回は“青春編”として、10月30日に近川中学校1学年へ「おでかけ」して行いました。



近川中学校1学年14名は、総合的な学習「私のふるさと発見」において、生徒各自が関心を抱いた課題について、8月30日に市役所等市内各所を取材し、それらをまとめた新聞を各々で制作しました。この日は、制作した新聞を用いて発表していただき、その内容について市長と懇談しました。



14テーマの新聞の中から「イタコ」について浜村宇宙(そら)君、「奥内歌舞伎」について二本柳梨菜さん、「大畑線」について羽立政喜君、「水源池公園アーチ式ダム」について山本瑛絵(あきえ)さん、「田名部まつり」について羽立彩乃さんが取材したものを宮下市長の前で発表しました。



新聞には、各テーマに関する歴史など調査したことや、現地で関係者へ取材を行なった内容が写真を添えてまとめられていました。

中学生のふるさとについての生の声を聴いた宮下市長は、「自らテーマを考え、自らの足で現地調査を行なったことについて非常に感心しています。今後もこの気持ちを大切に、スポーツや勉強に励んでください。」と激励しました。

生徒たちは、市長を前に最初は緊張気味でしたが、発表もみなはきはきと行い、懇談を通じて徐々に打ち解け、最後は笑顔で記念撮影を行い幕を閉じました。



平成24年度第18回むつ市文化表彰

平成24年度のむつ市文化賞とむつ市文化奨励賞の表彰式が、文化の日である11月3日に行われました。むつ市文化表彰は、市民または市に縁故の深い方を対象として、文化活動の功績を顕彰するために設けているもので、文化賞はこれまでの顕著な功績に対して、また、文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。今回の受賞者は次の方々です。受賞おめでとうございます。

むつ市文化賞

○山本陽子さん

絵画の創作活動において顕著な功績を認められました。

○菊池時男さん

絵画の創作活動において顕著な功績を認められました。



むつ市文化奨励賞

○布施公大さん

書道の創作活動において功績が優れ今後の活躍が期待されます。



〈詳しくは〉
市秘書広聴課秘書担当
☎22-1111 内線 1114

むつあれこれ mutsu-arekore

市内各地の最近の出来事等についてお知らせします。

川内 kawauchi

10月27日(土)・28日(日)

川内公民館まつり

今回は、川内文化財収蔵庫収蔵品である県内各地の神棚や懐かしい昔の祭りの写真、書道・陶芸等の作品の数々が展示されたほか、大湊高校川内校舎吹奏楽部による生演奏ステージが披露されました。また、実技・体験コーナーでは、「陶芸ろくろ体験」や花うさぎの会の二本柳るみ子講師による、プリザーブドフラワーアレンジ体験が企画されました。参加者は講師の指導のもと、楽しく取り組んでいました。

その他、子どもが対象の、和紙を使ったお面色付けやお面づくりも好評で、子どもたちは楽しそうに絵の具で色付けをしていました。



融雪溝は正しい利用方法で

融雪溝は、雪国で暮らす私たちにとって、快適な生活を送るうえで欠かせない設備ですが、使い方を間違えるとさまざまな障害を引き起こす原因となります。使用する際は、次の点にご注意ください。



〈詳しくは〉
市土木課維持担当
☎22-1111 内線 2717

- ・歩行者や車両に気を配り、目印を立て、事故のないように十分注意してください。
- ・止水板のあるところに雪を捨てると、雪が詰まり水があふれて使用できなくなりますので、絶対に雪を捨てないでください。
- ・融雪溝のフタを開けたまま放置すると、除雪車による破損や歩行者の転落事故などの原因になりますので、使用後は必ずフタを閉めてください。
- ・融雪溝への転落事故防止のため、中の網は絶対に外さないでください。
- ・融雪溝のフタを開けやすくするために、ビニール袋などを挟むと、歩行者が滑って大変危険ですので絶対にやめてください。
- ・正しい利用方法を守らずにフタなどを破損した場合は、利用者の自己負担となりますので、融雪溝は大切に使用ください。

日が短くなってきました

不良街路灯がありましたらお知らせください

街路灯は夜道を明るく照らし、防犯や安全の確保など、私たちの生活において重要な役割を果たしています。もし、不良街路灯を見つけた場合はご連絡をお願いします。

【不良街路灯とは？】

点滅している、昼間も点灯している、暗くなくても点灯しない、その他の不具合（蛍光灯のカバーが外れている、錆びて落下の恐れがあるなど）のある街路灯をいいます。連絡する際は、「町内名・電柱番号」をお知らせくださるようお願いいたします。

【電柱番号とは？】

電柱には、東北電力とNTT東日本の2種類の番号があります。市では、おもに東北電力の番号で業者に修理を依頼しています。もし、1本の電柱に2種類のプレートが付いている場合は、「東北電力のプレート番号」をお知らせください。また、NTT東日本のプレートのみの場合は、近隣住所等電柱の具体的な場所もお知らせくださるようお願いいたします。



〈電柱番号の例〉
・写真上部プレート
…NTT 東日本の電柱番号
・写真下部プレート
…東北電力の電柱番号

〈問合せ先〉

市土木課維持担当 ☎22-1111 内線 2717
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111 内線 254
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111 内線 266
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111 内線 55

除雪等のお手伝いをします

市では、高齢者等除雪サービス事業として、高齢者および障がい者の世帯に対して除雪等の援助を行なっています。利用を希望される方は次の方法によりお申し込みください。

〈対象〉除雪作業が困難な次の方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳の障害等級が1級・2級の方のみの世帯

〈除雪の範囲〉

- ・玄関前より道路までの徒歩可能な道幅の確保
- ・灯油タンク、ガスボンベ周辺
- ・窓ガラス等破損の恐れがある場所

(必要と判断される場合は車庫前も対応)

※屋根および家の周辺等の除排雪等は含まれません

〈利用料金〉午前6時～8時 …300円/30分
午前8時～午後6時…200円/30分
午後6時～10時 …300円/30分

〈申込方法〉

申請書によりお申し込みください。

※代理人によるお申し込みもできますが、電話での受け付けは行っていません

〈問合せ・申込先〉

市介護福祉課介護福祉担当 ☎22-1111 内線 2565
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111 内線 122
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111 内線 136
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111 内線 61



雪道をもっと歩きやすくするために

除雪作業時はみなさんのご理解とご協力をお願いします

市では、冬期の除雪作業を早朝に行います。除雪作業は、みなさんの通勤通学のため

- ①バス路線など幹線道路
- ②交通量の多い通学路
- ③住宅の多い道路
- ④その他の生活道路 という優先順位で行います。

円滑な作業を行うため、次の点にご理解とご協力をお願いします。

- ・危険ですので除雪車には近づかないでください。
- ・道路わきに寄せられた雪や敷地内の雪を、車道や歩道に出さないでください。
- ・除雪作業や通行の妨げとなるため、路上駐車はやめてください。
- ・事故防止のため、融雪溝・側溝のフタはきちんと閉めてください。
- ・作業内容によっては交通規制を行う場合があります。



小型除雪機と運搬用軽トラックを無料で貸し出します

市では、歩道等の公衆用道路を確保するための小型除雪機および除雪機を運搬する軽トラックの貸し出しを行います。

ただし、個人の駐車場や敷地内道路の除雪には使用できませんのでご注意ください。

〈貸し出しできるもの(総数)〉

小型除雪機6台、軽トラック1台

〈貸出期間〉12月1日～平成25年3月20日のうち最大4日間

〈詳しくは〉市土木課維持担当 ☎22-1111 内線 2717



【除雪に関するお問い合わせは】

〈国道・県道〉
下北地域県民局地域整備部道路施設課
☎22-8581 内線 265・267
〈市道・生活道〉
むつ地区・市土木課維持担当
☎22-1111 内線 2717
川内地区・川内庁舎産業建設課
☎42-2111 内線 253
大畑地区・大畑庁舎産業建設課
☎34-2111 内線 266
脇野沢地区・脇野沢庁舎産業建設課
☎44-2111 内線 55

進めよう!! 市民協働参画シリーズ⑦

「ご近所知恵だし会議」開催しました!!

5年後の町内をみんなで想像し、町内はどうなっているのか、そしてどんな問題があって、どうやって解決していけば良いかなど、専門家の指導のもと前向きに話し合う「ご近所知恵だし会議」の実施団体を募集した結果、柳町高砂の会から応募があり、10月27日(土)、柳町集会所において開催しましたので、その様子をお伝えします。



株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役、石塚雅明氏の指導のもと、5年後の町内を想像しながら『自主的な「結縁」活動により、地域力の低下に歯止めを』というテーマで、他自治体の取組事例を参考にしながら、グループに分かれて話し合いました。



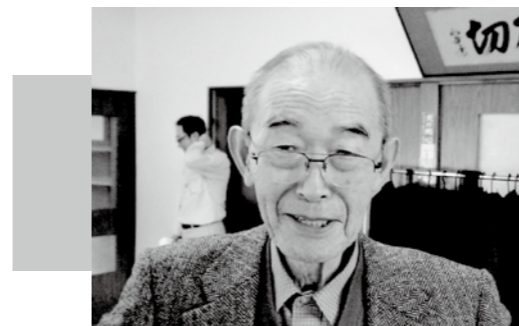
気軽に町内の人が時間を過せる「地域の茶の間」の取組については、より具体的な内容まで話し合いが進みました。



ご近所知恵だし会議に参加してみても

このような会合は、非常によいもので、30年くらい前に似たような研修を受けたことがあります。非常にためになるので、これからも広く活動していきたいと思っております。

高砂の会会長 菊池幸男さん



〈問合せ先〉
市市民連携室 ☎22-1111 内線 2342

「むつ市乳幼児医療費給付条例」改正について

パブリックコメント実施
～お待ちしております、みなさまからの声～

市では、「こどもは地域のたからもの」の理念のもと、乳幼児の保健および出生環境の向上を目指し乳幼児医療費給付事業の拡充を図っています。これまで、年度にわたる対象年齢や給付内容の拡充を経て、昨年4月からは医療機関窓口での医療費支払いが不要となる「現物給付方式」に変更、さらには4歳児から就学前の6歳児まで「負担いただいた自己負担も撤廃し、充実を図ってきました」。

市では、さらなる制度の充実を図るため、入院等で経済的負担の大きい世帯への支援策として、小学校および中学校修了までの入院に係る医療費について助成を拡大したいと考えています。

このたびのパブリックコメントでは、これらの趣旨による「むつ市乳幼児医療費給付条例」の改正について、「ご意見をお願いします」。

〈提出方法〉

指定の様式により、市健康推進課へ電子メール、FAX、郵送またはご持参ください。

※様式は市ホームページからもダウンロードいただけます。

〈その他〉

・電話や来庁による、口頭でのご意見はお受けできません。

・お寄せいただいたご意見は、条例案作成の参考にさせていただきます。

・ご意見に対する考え方とともに、整理したうえで公表します。

・個々のご意見には直接回答しませんので、あらかじめご了承ください。

〈問合せ・応募先〉

〒035-8686
むつ市中央1-8-1
市健康推進課
☎22-1111 内線2579
☎22-5044
mtkenkou@city.mutsu.lg.jp
http://www.city.mutsu.lg.jp/

☆むつ市空き家等の適正管理に関する条例(案)に対するパブリックコメント結果

9月13日～10月12日の期間実施した結果、1名の方から17件のご意見をいただきました。詳細は上記資料縦覧場所(市健康推進課を除く)で閲覧できます。

児童扶養手当支給要件追加

～受給には申請が必要です お問い合わせを～
今年8月より、児童扶養手当の支給要件に、「配偶者からの暴力(DV)により『裁判所からの保護命令』が出された場合」が加わりました。
受給するためには申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

〈問合せ・申込先 or 詳しくは〉
市児童家庭課児童家庭担当 ☎22-1111 内線 2516
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

むつ 市政だより

次号は12月17日(月)の発行となります。
通常は毎月10日および25日に発行
※12月は15日(今年は17日)および28日(1月1日号)、1月は20日(来年は21日)のみの発行となり、発行日が土曜・日曜・祝日の場合、翌日の発行となります

防災行政用無線情報テレフォンガイド

☎電話で放送内容を確認できます☎
各地区放送内容の確認はこちらへ!(自動音声)
むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741
※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています
〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155
※点線をハサミで切り取るなどしてご利用ください※

市障害者虐待防止センター設置 お気軽にご相談ください

10月1日より障害者虐待防止法が施行となりました。施行に伴い、市では障害者虐待防止センターを市障害福祉課内に設置しました。同センターは、同法に規定される障がい者虐待の防止や早期発見、虐待を受けた障がい者の迅速かつ適切な保護、養護者に対する適切な支援を目的としています。

障がい者虐待の疑いのある事例の通報があった場合、センターが関係機関と連携し、速やかに障がい者の安全確認、その他事実確認、具体的な対応について協議し、必要な対策を講じます。次のような虐待を受けている場合、また、虐待を発見した際は直ちに「相談およびお問い合わせください」。

〈障がい者虐待の事例〉

- ・身体的虐待
- ・性的虐待
- ・心理的虐待
- ・放棄、放任
- ・経済的虐待

〈問合せ先〉

○むつ市障害者虐待防止センター
(受付時間) 午前8時30分
午後5時15分
※土曜・日曜・祝日を除く

市障害福祉課
☎22-1111 内線2592

各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

○むつ市相談支援事業所
(受付時間)
平日の夜間午後5時15分
翌午前8時30分
※土曜・日曜・祝日は24時間受付
ぱれっと(しもきた療育園内)
となみ療護園 ☎33-1100
ハートランドさくら ☎28-2311

障がい福祉相談会・ 障がい福祉 サービス説明会開催

市内にお住まいの方で障がいをお持ちの方ならびにそのご家族の方々、また、障がい福祉に関心をお持ちのみなさまに対し、障がい福祉についての個別相談会市内で提供されている障がい福祉サービス等の説明および展示会を開催します。たくさんのおみなさまのお越しをお待ちしています。

〈いつ〉12月9日(日)

午前10時～午後3時

〈どこ〉

マエタ本店2階催事場
(「すまのき」向かい)

〈どんな〉

・相談支援担当者による個別相談
・サービス提供事業所によるサービス内容の紹介
およびパネル展示

〈問合せ先〉

市障害福祉課
☎22-1111 内線2595

12月4日(火)～10日(月)第64回人権週間 「特設人権相談所」開設

国連により世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」です。この日にちなみ、法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権擁護活動を推進してきました。

人権週間にあたり、各地区で次のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は守ります。どうぞお気軽にお越しください。

〈むつ地区〉

〈いつ〉12月8日(土)

〈どこ〉むつ来さまい館
2階会議室

〈川内地区〉

〈いつ〉12月4日(火)

〈どこ〉川内公民館 1階談話室

〈大畑地区〉

〈いつ〉12月6日(木)

〈どこ〉大畑庁舎 3階旧監査室

〈脇野沢地区〉

〈いつ〉12月6日(木)

〈どこ〉脇野沢庁舎 市民相談室

ご存知ですか? 「人権擁護委員」

「人権擁護委員」とは、みなさんが日々の生活の中で感じる人権に関する悩みを相談に応じてくれる方々です。市の人権擁護委員は、毎週月・水・金曜日に青森地方方法務局むつ支局内で相談に応じています。

また、イベントの際に人権啓発活動を行ったり、各学校を訪ねて人権教室を行なっています。

「これは人権問題?」「これってどこに相談すればいいの?」と感じた時は、人権擁護委員にご相談ください。



〈常設相談所〉青森地方方法務局むつ支局2階相談室

人権相談ダイヤル ☎0570-10003-1110

平日の午前8時30分～午後5時15分

◇人権擁護委員の常駐は月・水・金曜日の午前10時～午後5時で、それ以外の時間は法務局職員が対応します。

県営住宅入居者募集

〈募集期間〉12月3日(月)～10日(月)

※土曜、日曜を除く午前8時15分～午後5時15分

〈入居予定日〉平成25年2月1日(金)

〈募集する住宅の概要〉

団地名	金谷団地
建設年度	昭和50年度
構造	簡易耐火構造2階建
面積・募集戸数	53.0㎡・1戸
間取り	【2DK】DK7帖、洋6帖、洋4.5帖、水洗トイレ、浴室(ガス器具・浴槽有)、物置
家賃	11,100円～16,600円(駐車場1,400円)
所在地	むつ市松山町3-12
その他	敷金家賃3か月分、ペット不可、要連帯保証人2名、単身入居可

◆中堅所得者向け特定公共賃貸住宅

入居者募集中

〈募集する住宅の概要〉

団地名	中央団地
建設年度	平成10年度
構造	鉄筋コンクリート造3階建
面積・募集戸数	77.0㎡・1戸
間取り	【3LDK】LDK15帖、洋6帖、洋5帖、和6帖、水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム
家賃	63,000円(駐車場1,700円)
所在地	むつ市中央2-18-10
その他	2階部分、敷金家賃3か月分、ペット不可、要連帯保証人2名、単身入居可(条件付)

(問合せ・申込先)

青森県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係 ☎29-6474

市営住宅入居者募集

〈募集期間〉12月3日(月)～14日(金) ※土曜、日曜を除く

〈入居予定日〉平成25年2月1日(金)

むつ地区(2戸)

団地名	川守町団地
建設年度	昭和56年度
構造	簡易耐火構造2階建
面積	66.2㎡
間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸(駐車空間無)
家賃	12,600円～18,800円
所在地	むつ市川守町地内

川内地区(1戸)

団地名	川内楡木団地
建設年度	平成16年度
構造	木造平屋建
面積	55.7㎡
間取り	11帖、6帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間有)
家賃	15,300円～22,800円
所在地	むつ市川内町楡木地内

・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

・今回募集する川内楡木団地は、単身向けの住宅です。

〈必要書類〉

- ①市営住宅入居申込書(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書 ※市外からの方は納税証明書
- ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2758
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	は休館日です			

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

本屋さんで待ち合わせ	三浦しをん
なんで?なんで?のこたえ方	丹伊田弓子
自分をえらんで生まれてきたよ	いんやくりお
戦国城事典	吉田龍司
日本で知った「幸せ」の値段	にしゃんた
こんな日本をつくりたい	石破茂
一緒にいて楽しい人・疲れる人	本郷陽二
孤独死を防ぐ	中沢卓実
災害支援に女性の視点を!	竹信三恵子
0.1.2歳児の製作あそび	乳児造形研究会
実はおもしろい化学反応	中西貴之
こころを看取る	押川真喜子
脳には妙なクセがある	池谷裕二
挑戦する脳	茂木健一郎
家族のもとへ、あなたを帰す	柳原三佳
これだけで完全食ミソスープ	口尾麻美
交通事故の法律相談	羽成守
お化け屋敷になぜ人は並ぶのか	五味弘文
西洋音楽史100エピソード	久保田慶一
ケータイ化する日本語	佐藤健二

【 文学・小説 】

妖しい関係	阿刀田高
さようなら、猫	井上荒野
萩殺人事件	内田康夫
汚れちまった道	内田康夫
永遠者	辻仁成
犬とハモニカ	江國香織
ゼラニウムの庭	大島真寿美
空の拳	角田光代
冥土めぐり	鹿島田真希



神様の贈り物	木内一裕
翔る合戦屋	北沢秋
空より高く	重松清
満月ケチャップライス	朱川湊人
逃走	葉丸岳
のろのろ歩け	中島京子
惑いの森	中村文則
彼女の時効	新津きよみ
幸いは降る星のごとく	橋本治
希望〈仮〉	花村萬月
この君なくば	葉室麟
魔法使いは完全犯罪の夢を見るか?	東川篤哉
禁断の魔術	東野圭吾
ノエル	道尾秀介
水のかたち上・下	宮本輝
花見ぬひまの	諸田玲子



【 児童・ティーンズ 】

へんしんおんせん	あきやまだし
ともだちでできたよ	内田麟太郎
べんとうべんたろう	中川ひろたか
メガネをかけたら	くすのきしげのり
あいうえおのえほん	内田麟太郎
あかちゃん社長がやってきた	マーラ・フレイジー
あるいてます	みやにしたつや
川のほうけん	エリザベス・ローズ
ありがとう3組	乙武洋匡
イノシシ母ちゃんにドキドキ	菊屋奈良義
羽生善治の将棋の教科書	羽生善治
コリドラス・テイルズ	斎藤洋

【 郷土資料 】

民芸に学ぶ	會田秀明
-------	------

図書館年末特別貸し出し実施

～年末年始は自宅でゆっくり読書はいかがですか?～

図書館は、年末年始の12月28日(金)～1月3日(木)にかけて休館となるため、利用者みなさまにはご不便をおかけします。そこで、年末特別貸し出し期間として、次のとおり貸出冊数を増やし貸出期間も延長します。

たくさんのご利用をお待ちしています。

〈実施場所〉 図書館本館および各分館

〈貸出期間〉 12月15日(土)～27日(木)

※分館は28日(金)まで

〈貸出冊数〉

・図書…10冊(通常時5冊) ・雑誌…6冊(通常時3冊)

・ビデオ、DVD、CD、テープ…4点まで(通常時2点)

〈貸出期限〉 全資料…22日間

(通常時図書・雑誌15日間、ビデオ等8日間)

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線2212～2215

固定資産税担当 内線2222～2225

納税管理担当 内線2252・2253

収納担当 内線2232～2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

未登記家屋にかかる所有者変更や
取り壊した場合のお届けは忘れずに!

〈詳しくは〉市税務課固定資産税担当

今月は第6期の納付月

～納期限は11月30日(金)です!～

6月に第1～8期分の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください。また、都合により第1期～5期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

納税貯蓄組合をぜひご利用ください!
ご加入いただいた方に
ムチュランミニタオルプレゼント中

各町内や地域、職場単位で構成されている「納税貯蓄組合」は、現在市内に122組合あり、加入して市税等を納付することができます。加入することにより計画的な納付ができるので、納め忘れがなく確実に納期限内に納めることができます。平成25年3月29日までにご加入いただいた方には、ムチュランミニタオルをプレゼント中です。この機会にぜひ加入してみませんか?

【お取り扱いできる税金等】市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料

【市内の納税貯蓄組合】

むつ地区	田名部町、柳町、新町、新栄、横迎町、上川町、小川町、小川町第2、栗山町、幸町、女館高台、樺山、土手内、斗南岡、最花、品ノ木、酪農、長坂、新川町、第2松山団地、小松ヶ丘、栄町、昭和町B、緑町、下北町、南町、南赤川、金曲、大曲、一里小屋、南関根、北関根、高梨、水川目、浜関根、出戸、川代、烏沢、新田、金谷沢、二又、奥内、近川、松森町、文京町中央、旭町野村、並川町、元町、大湊浜町、大湊上町、川守第1、宇田第1、宇田第2、桜木町、永下、近沢、大川目、むつ専門店会、杏和、大湊精電社、むつ漁協
川内地区	戸沢、銀杏木、安部城、畑、裏川、仲崎町第5班、仲崎町第22班、川内町漁協
大畑地区	正津川第2班、正津川第6班、正津川第8班、上野第8班、東町第3班、湊村第3班、湊村第4班、千賀、湊村第11班、中島第1班、上新町、大畑奉仕店会、大畑郵便局、大畑本町、二枚橋第1、二枚橋第2、二枚橋第4、二枚橋第11、木野部第2、木野部第3、木野部第4、赤川、小目名第2、小目名第4、高橋川、関根橋第1班、関根橋第2班、関根橋第3班、関根橋第4班、山元、兎沢1班、兎沢小杉、大畑町商工会
脇野沢地区	小沢第2、小沢第8、小沢第12、小沢第13、清水町、本町、谷地町、親和町、上町、浜町、湊町、弥生町、滝山、片貝、源藤城、瀬野、新井田、蛸田、九艘泊、団地

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

PEPPY KIDS CLUB は
全国1200教室 会員数約9万名を誇る
日本最大級の子ども英会話教室です!

歌って踊って★楽しくレッスン♪
楽しんでいるうちに自然と英語が身に付く
レッスンスタイルが魅力の英会話教室です☆
http://www.peppy-kids.com/
★HPではレッスン動画や教室の内容などご覧いただけます☆

ベビーキッズクラブむつ教室

(むつ市金谷2-7-11)で
子どもたちに英語の楽しさを
お伝えしませんか?!

①常勤講師 ②非常勤講師

給与/1月給18万円～
①1レッスン(1h)1400～2500円+各種手当
※研修中(1～2ヵ月)は時給770～1000円
時間/11:10～22時実働8h、週5日※年間休日115日
②14～22時実働1日5～6h程度、週1～3日
日数・時間は応相談◎

お気軽にHP・TELからお問い合わせください!

イッティージャパン株式会社 青森支社 ☎0120-936-069
〒030-0862 青森市古川2-20-6AQUA古川12丁目ビル5F (受付:火～土11時～19時)

英語のせんせい大募集!

働きながら今話題の
J-SHINE資格が取得可能!

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

市下水道課からのお知らせ

○下水道受益者負担金
および分担金第2期納付を
お忘れなく！

納入通知書を紛失された方は、
再発行しますのでお問い合わせ
ください。

〈納付期間〉12月3日(月)

〈問合せ先〉 25日(火)

市下水道課経営担当

☎28-3233

各庁舎産業建設課

川内庁舎 ☎42-2111

大畑庁舎 ☎34-2111

脇野沢庁舎 ☎44-2111

○下水道配管工事認定講習実施

〈いつ〉平成25年1月18日(金)

午前10時30分～

水源池公園改修工事実施

現在、水源池公園内の改修工
事を行なっています。今年度は、
園路・トイレ・学習センターの
工事を実施します。工事にあた
り、危険が生じる作業もありま
すので、工事期間中の公園のご
利用はご遠慮ください。みなさ
まのご理解とご協力をお願いし
ます。

〈問合せ先〉

市下水道課建設管理担当

☎28-3233

〈工事終了予定〉
平成25年3月26日(火)

〈詳しくは〉

市都市建築課都市計画担当

☎22-1111 内線2744

下北地域県民局

県税部からのお知らせ

○不動産取得税(県税)の
軽減制度について

軽減制度について

クリスマス・クッキー料理教室開催!

今年はクリスマス・クッキー(4種類)と一緒に作ってみませんか? 親子での参加も歓迎します。小さいお子さんでも出来上がったクッキーへのデコレーションで楽しむことができます。日本はオープンがない家庭も多いので、オープンを使わないレシピも紹介します! ぜひ参加してみてください!

〈When・いつ〉12月15日(土)午後1時30分～3時30分

〈Where・どこで〉市中央公民館

〈Cost・参加費〉高校生以上500円、小・中学生200円、小学生未満無料 ※当日ご持参ください

〈定員〉24名(先着順)

〈申込締切〉12月10日(月)

(問合せ・申込先)
市企画調整課国際交流担当 ☎22-1111 内線 2315

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 株式会社

〒035-0063 0120-624119 0175-22-5600
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

〈営業時間〉
ランチ 11:30～14:00(ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00～21:30(ラストオーダー21:00)
URL:http://www.arita-mutsu.com/
お気軽にご来店いただける
カジュアルなお店です。

下北のdining
むつ下北産の旬の山海の幸
多彩なお肉料理をお楽しみいただけます

忘・新年会ご予約承り中

肉の匠 ARITA むつ店 むつ市田名町9-15
ご予約・お問合せ TEL 0175-23-2988

不動産取得税は、土地や家
屋を取得したときに一度だけ
課税される県の税金です。銀
行、郵便局のほか、コンビニ
エンストアでも納付するこ
とができます。軽減制度とし
て次のものがあります。

■住宅取得についての軽減制度
○新築(未使用の建売住宅等を
含む)で床面積が50～240
平方メートルである住宅(以
下「特例適用住宅」)を取得し
た場合、最高1千200万
円(「特例適用住宅」であり、
「認定長期優良住宅」を平成
21年6月4日から平成24年
3月31日まで取得した場合
は1千300万円)が価格から
控除されます。

○一定の条件を満たす中古
住宅(以下「既存住宅」)を取
得した場合、住宅が新築
された時期に応じて最高
1千200万円が価格から
控除されます。

※既存住宅の条件
◇取得者が自ら居住し、床面
積が50～240平方メー
トルであること

◇次のいずれかに該当すること
①昭和57年1月1日以後に
新築されたもの

②新耐震基準に適合してい
ることが取得日以前に証

明されたもの

■住宅用土地取得についての
軽減制度

次のいずれかの要件に該当
する場合には、法律で定める
金額が税額から減額されます。

○土地を取得した日から3年
以内(その土地の上にある特
例適用住宅を取得した場合)
○土地を取得した日以前1年の
期間内にその土地の上にあ
る特例適用住宅を取得した
場合

○土地を取得した日以後1年
以内にその土地の上にある
既存住宅を取得した場合

なお、これらの軽減を受け
るためには申告が必要となり
ます。

社会福祉協議会からの お知らせ

○平成25年度採用予定職員募集

〈試験職種・採用予定人員〉
上級福祉(社会福祉士)・1名
程度

〈受験資格〉
昭和57年4月2日以降に生ま
れた方で、大学を卒業または
平成25年3月31日までに卒業
見込みの方もしくは本会が大

〈問合せ先〉
下北地域県民局県税部
☎22-8581 内線207

〈どこで〉下北文化会館

〈どんな〉
市内各福祉施設入所者等の木
工品・手芸品・陶芸等の作品
展示・販売、野菜・食料品・
日用品等の販売

○むつ地区地域福祉懇談会開催
12月の開催日程は次のとお
りです。その他の日程等詳細
はお問い合わせください。

次のページへ続く

（いつ・どこ）で・参集町内会
 ・12月3日（月） 老人憩の家「福寿荘」
 ・桜木町、宇田町、川守町
 ・12月4日（火） 老人憩の家「長寿荘」
 ・鳥沢、川代、浜関根、出戸、新田、北関根、南関根、水川目、高梨、美付
 ・12月5日（水）・市中央公民館 大湊上町、大湊浜町、大湊新町、大平町
 ・12月6日（木） 海老川コミュニティセンター
 ・古川町、曙町、栄町、住吉町、海老川町、昭和町A、緑町A、緑町B、下北町
 ・12月7日（金）・山田町集会所 山田町A、山田町B、旭町、松森町、文京町、越葉沢
 ・12月11日（火） 老人憩の家「禄寿荘」
 ・土手内、品ノ木、品ノ木B、品ノ木C、斗南岡、最花、酪農、小川町、金谷、金谷ニコータウン、新金谷、山梨、緑ヶ丘、岩菜、新川、長坂、小松ヶ丘、美里町、十二林、中央、新町、苦生町、横迎町、第一松山団地
 ・12月12日（水） むつ市下北観光物産館
 ・椀山、宮後、尻釜、女館、女館高台、新女館、元村女館、槌川目、柳町、柳町B、栗山町、

上川町、田名部町、田名部駅前町、本町、赤坂、和泉町
 ・12月13日（木）・若松町集会所 仲町、若松町、昭和町B
 ※いずれも午後2時～3時30分
 ・「むつ市出前講座」ほか
 ・その他
 ・各会場とも参加料は無料で、事前申込みも不要です。
 ○ほのぼの料理教室開催
 健康でおいしい物を食べ幸せ倍増！ 自分で調理し、肉や魚、野菜等のバランス良い食事で生活習慣病予防に努めましょう。
 （いつ）平成25年1月10日（木） 午前10時～午後1時30分
 （どこ）下北文化会館
 ・参加費 無料
 ・申込み締切 12月14日（金）
 ・その他
 ・この料理教室は、65歳以上の男性と小学生以上のお子さんの交流も目的としていきますので、たくさんのご参加をお待ちしています。
 ・子供たちには、素敵な記念品を差し上げます。
 ・問合せ・申込先
 〒035-0073
 むつ市中央1-18-1
 むつ市社会福祉協議会
 ☎33-3023
 ☎23-5093

各種催し・講座等

ウェルネスパークからのお知らせ
 ○健康発信地！「体力測定会」
 （いつ）12月9日（日）まで
 午前10時～午後8時
 （どこ）ウェルネスパーク
 ・参加費 無料
 ・対象 18才以上の方（高校生除く）
 ・料金 300円 ※要予約
 ・準備するもの
 内履き、タオル、飲み物
 ・問合せ・申込先
 むつ市ウェルネスパーク
 ☎28-4341

まちの駅七福ホット情報
 ○加賀谷一夫氏撮影写真展
 （いつ）12月3日（日）～15日（土）
 ・風景写真を中心に展示します。
 ○中野昌勝氏所蔵「真さんシリーズ全作ポスター展」
 （いつ）12月17日（日）
 ～平成25年1月5日（土）
 ・懐かしの「真さん」をお楽しみください。
 ・問合せ先 まちの駅七福
 ☎31-0220（日曜休館）

りんどうの会 「ふまねっと」講習会開催
 高齢者の運動機能向上および認知機能改善を目的に開催します。
 （いつ）12月1日（土） 午前10時～正午
 （どこ）まちの駅七福
 ・問合せ・申込先
 むつ市生活介護サポーター連絡協議会
 「りんどうの会」
 中村 ☎090-7937-1238
 菊池 ☎070-6954-2375
 時田 ☎090-7060-5894

「そば打ち交流会」開催
 （いつ）12月12日（水） 午後1時30分～3時30分
 ・「どこ」養護老人ホーム釜臥荘
 ・「どんな」そば打ち、試食および意見交換会
 ・指導 大和生生活改善グループ
 ・対象 市内在住の方
 ・定員 参加費 20名先着順・無料
 ・申込方法
 12月3日（日）より電話受付開始（午前9時～午後4時）
 ・問合せ・申込先
 養護老人ホーム釜臥荘
 ☎23-4514

下北文化会館・大ホール 12月の催し物案内

◎1日（土）9:30～11:30	《入場無料》	◎21日（金）18:30～（17:30開場）	《入場無料（要申込）》
こぼと幼稚園 お遊戯会		【下北文化会館企画事業】	
◎2日（日）10:30～12:40	《入場無料》	海上自衛隊大湊音楽隊によるクリスマスコンサート	
こぼと幼稚園・こすもす幼稚園・あたご幼稚園 幼稚園合同音楽発表会		◎22日（土）Part1 14:30～	
◎8日（土）9:30～	《入場無料》	◎23日（日）Part2 10:00～ Part3 14:00～	《入場無料》
第34回 劇団「希望」発表会		2012 ヤマハ音楽教室 ピアノ発表会	
◎9日（日）14:00～（13:30開場）	《500円（当日800円）》	【年末年始休館日のお知らせ】	
第2回 東日本大震災復興支援コンサート		12月28日（金）	
◎15日（土）10:00～19:00	《400円》	～1月3日（木）	
平成24年度 青森県アンサンブルコンテスト 第31回 下北地区大会			

（詳しくは）
 下北文化会館 ☎22-8411
<http://shimobun.com>

海と森ふれあい体験館だより

○「ふるさとの川を知ろう・まごめく明神川の今と未来」開催
 （いつ）12月15日（土） 午後1時～3時
 ・「どこ」むつ来さまい館
 ・「どんな」
 ・1年間の活動報告
 活動・調査から分かったこと、これから明神川に私たちができること。
 ・下北の川の魚のお話
 ・川の生きものを飼おう！
 ・川の生態をより深く知っていただくために、来さまい館で展示していた魚やカニなどの生物をお分けします。
 ※希望者は浴衣持参

（申込受付期間）
 12月1日（土）～15日（土）
 ○ウィンターコンサート
 （いつ）12月16日（日） 午後5時30分～
 ・「どこ」むつ来さまい館
 ・入場料 無料
 ・出演者
 なごみ unit ☆しもきた、Tampopo、高橋朝香、フルートほか
 ・特別清掃による休館
 まさかりプラザ：12月11日（火）
 むつ来さまい館：12月22日（土）
 ・問合せ先
 むつ来さまい館 ☎33-8191

トントウビレッジ イベント情報

○「トントウのわんわんクリスマス」
 （いつ）12月16日（日） 午前9時30分～午後3時
 ・「どこ」トントウビレッジ
 ・「どんな」
 ・クリスマスステージ、わんわんサーカスショー
 ・ビンゴゲーム大会
 ・マーケットコーナー（有料）
 ・チョコリアウンテンを楽しむ（有料）
 ・つ！（有料）
 ・お家へ飾るクリスマスリースを作る（有料）
 ・トナカイのソリに乗って写真

（いつ）12月16日（日） 午後5時30分～
 ・「どこ」むつ来さまい館
 ・入場料 無料
 ・出演者
 なごみ unit ☆しもきた、Tampopo、高橋朝香、フルートほか
 ・特別清掃による休館
 まさかりプラザ：12月11日（火）
 むつ来さまい館：12月22日（土）
 ・問合せ先
 むつ来さまい館 ☎33-8191

不用品活用登録銀行
 物を大切に使うと、不用品のあっせんをしていますので、お気軽にご連絡ください。
 ・応募者多数の場合は抽選となります。
 ・有償での取り引きはご遠慮ください。
 ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります（受付期間 11月26日～12月10日）

- ・デスクトップパソコン（WindowsXP）
- ・CD ラジカセ（幅38cm×高さ20cm程度）

ゆずってください

- ・子供用自転車（20インチ程度）
- ・大平小学校ジャージ上下、半袖、短パン（いずれも140cm）
- ・スニーカー、長靴（男児用、20～21cm）
- ・赤ちゃん用品全般（男子用・新生児～肌着、洋服など何でも）

（問合せ先）
 むつ市消費者の会事務局（市商工観光課内） ☎22-1111 内線 2642

を撮ろう！
 ・サンタさんに会えたらラッ キー♪お菓子のプレゼントをもらっちゃおう！
 ・放射線クイズラリーに挑戦！
 特大ガラポンを回して景品をもらっちゃおう！
 ・地場産品紹介コーナー
 ※詳しくは12月9日（日）の東奥日報・デーリー東北・読売新聞折込チラシをご覧ください
 ・「入場料」無料
 ・「その他」
 小田野沢漁協漁民センター駐車場からシャトルバスを午前9時20分より運行しますのでご利用ください。

（問合せ先）
 東通原子力発電所PR施設
 「トントウビレッジ」
 ☎48-2777
 下北文化会館企画事業
 海上自衛隊大湊音楽隊によるクリスマスコンサート
 ・大切な人と過ごすクリスマス開催
 （いつ）12月21日（金） 午後6時30分～
 ※開場は午後5時30分より、入場整理券引換えは午後5時より
 ・「どこ」下北文化会館
 ・「どんな」
 大湊音楽隊の演奏で、クリスマス次のページへ続く

冬の墓石相談会 11/28～11/30

- 和型、洋型を始め、様々なデザインに対応。
- 市内のお寺様・墓地公園の区画対応型展示。
- 墓石クリーニングやリフォーム、修理も承ります。

最高の品質を
 すべてのお客様に！

小田桐石材 小田桐石材 検索

本社33-3166 大岡37-5466

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

11月1日現在・むつ地区平均価格（税込）

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリ価格	85円	82～88	86円
☆18ℓ配達価格	1,554円	1,476～1,620	1,587円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,412円	5,040～5,676	5,405円
☆LPガス10m ³	9,159円	8,609～10,080	9,200円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	139円	133～144	144円
☆軽油1ℓ現金	120円	110～124	124円

※むつ市消費者の会モニター調べ

スソングや市民からのリクエスト曲を披露するほか、ビッグバンドスタイルでタップダンスと共演するなど、盛りだくさんの市民参加型「コンサート」。

〈入場料〉無料 ※要応募
 〈応募方法〉
 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・入場希望者全員の氏名・年齢を明記のうえ、「応募」ください。
 ※本人を含む最大5名様までで、応募はあ一人様一回限り

※先着順で要事前申込
 〈問合せ・応募先〉
 〒035-0072
 むつ市金谷1-10-1
 下北文化会館 ☎22-8411
 □ <http://shimobun.com>

むつ科学技術館だより

【クリスマスイベント開催】
 12月23日(日)は無料開放
 ○親子工作教室「クリスマスリースをつくらう！」(1時間程度)

〈いつ〉
 ①午前10時30分～②午後0時30分～③午後2時30分

〈対象〉
 中学生以下のお子様1名につき保護者1名のペア
 (定員)各回16組
 整理券配布時間①午前9時30分～②③開催30分前

〈参加費〉100円
 ○アニメビデオ上映
 〈いつ・どんな〉
 午前10時～11時・ミッキーマウス「ミッキーの誕生日」(全8話)
 正午～午後1時15分・「ふしぎの国のアリス」
 午後3時～3時55分・「チップとデール」リスのいたずら「合戦」(全8話)
 ○理科実験・観察
 〈いつ・どんな〉
 午前11時30分～正午「ドライアイスの不思議を調べよう」
 午後2時～2時30分「超低温の世界を調べよう」

〈その他〉
 ・当日来館されたお子様先着50名様「プレゼントあり」
 ・内容は変更になる場合がありますので、詳細はホームページをご覧ください。
 □ <http://www.jmsfml.or.jp/mst.htm> ☎25-2091

「親子の料理教室」開催

〈いつ〉12月23日(日)
 午前10時～午後2時
 〈どこで〉下北文化会館
 〈準備するもの〉
 エプロン、三角巾、ふきん2枚
 〈対象・定員〉親子・20組
 〈参加費〉無料
 〈申込締切〉12月18日(火)
 〈問合せ・申込先〉
 むつ市むつ食生活改善推進委員会 工藤
 ☎090-5559217857

新年祝賀会開催

〈いつ〉平成25年1月4日(金)
 午後6時～
 〈どこで〉むつグリーンホテル
 〈参加費〉3千円
 〈申込締切〉12月7日(金)厳守
 〈その他〉
 ・川内・大畑・脇野沢地区のみ
 なさまもぜひご参加ください。
 ・送迎バスを運行しますので、ご利用希望の方はお申し込み時に伝えてください。
 ・締切日以降のお申し込みの場合、名簿には記載されませんのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉
 むつ商工会議所総務課
 ☎22-2281
 市秘書広聴課広報広聴担当
 ☎22-11111 内線2152

募集します

海上自衛隊 平成25年度モニター募集

〈募集人員・対象〉6名
 ・大湊基地周辺在住の20～67歳の方
 ・防衛問題、自衛隊に関心があり、協力意思をお持ちの方
 〈どんな〉
 ヘリコプター体験搭乗、護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊各種行事への参加、アンケートへの回答およびモニター会議への出席など

〈任期〉平成25年4月から2年間
 〈申込方法〉
 氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号を明記のうえ、ハガキ・FAX・メールいずれかの方法で「応募」ください。
 〈申込締切〉平成25年1月10日(木)
 〈問合せ・申込先〉
 〒035-8511
 むつ市大湊町4-1
 海上自衛隊大湊地方総監部
 総務課広報係
 ☎24-11111 内線2304
 ☎24-11640
 □ orh-kouhou@jmsfml.mod.go.jp

第43回 むつ市かきぞめ大会開催

- 〈いつ・どこで〉
 ・むつ地区および大畑地区…市民体育館
 平成25年1月5日(土) 午前9時30分～午後2時
 ※学校により午前・午後の時間指定があります
 ・川内地区…川内公民館
 ・脇野沢地区…脇野沢地域交流センター
 平成25年1月7日(月) 午前10時30分～11時30分

〈規定等〉
 ・清書用紙として、特別に印をつけた紙を当日1人3枚配布します。
 ・練習用紙は各自でご持参ください。
 ・書体は教科書体(中学校2・3年生は行書体も可)。

〈参加申込〉
 所属校をとおして各公民館までお申し込みください。
 (表彰式) 平成25年1月19日(土) 午前10時～
 市中央公民館講堂にて
 ※詳細は市ホームページから公民館のページをご覧ください

子どもお菓子作り教室開催

〈いつ〉12月22日(土)
 午前10時～正午(9時30分受付開始)
 〈どこで〉市中央公民館
 〈どんな〉クリスマスケーキを作ります
 〈対象〉市内小学生
 〈定員〉20名
 〈参加費〉600円
 〈準備するもの〉エプロン、パンダナ、ふきん
 〈申込受付〉11月28日(水)より申込受付開始(先着順)



今年1月開催の様子

- 〈課題〉
 小学校1年…『あられ』 小学校2年…『しらゆき』
 3年…『みねの雪』 4年…『雪明かり』
 5年…『雪国の子』 6年…『雪の山道』
 中学校1年…『年頭の計画』
 中学校2年…『氷雪の北国』
 中学校3年…『芸術の世界』

〈問合せ・申込先〉
 市中央公民館 ☎24-1224
 川内公民館 ☎42-3113
 脇野沢公民館 ☎44-2110
 市ホームページ □ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

春 夏 秋 冬

<p>川柳</p> <p>激動の昭和跨いだ鶴と亀 無口でも笑顔に人が奔ってくる</p> <p>柳</p> <p>ゆつくりと歩けぬ俺と落ちこぼれ コンビニへ余り乗り気でないお共え</p>	<p>俳句</p> <p>秋の虹釜臥山のすそ野かな 大水輪残しかくるる秋の鯉 釜臥の裾に傾く花すすぎ 秋晴れや工房満たす檜木の香 海風がて彼の地の空も秋日和</p> <p>句</p> <p>秋じまい祝うならわしケイラン会 園児等の声にも揺る秋桜</p>	<p>短歌</p> <p>秋晴や手足も笑ふ嬰に和む 秋彼岸今様の墓増えにけり 火のかをりつけて焼かるる子持鮎 冬はじめ町民まつり嬉々として 日溜りに気まぐれ木瓜の返り花</p> <p>歌</p> <p>小屋の中目にした椅子は昭和製涙をさそう思い出のあり 血管の細き吾が腕さぐりつつ白衣の天使血をば抜きとる</p>	<p>川</p> <p>一戸フミ江</p> <p>堀切のぼる</p>	<p>柳</p> <p>石倉岳人</p> <p>出崎忠華</p>	<p>俳句</p> <p>橋本フミ</p> <p>菊池嘉任</p> <p>中西かつよ</p> <p>奈良和子</p> <p>三上敦子</p> <p>杉山畝子</p> <p>大山松江</p> <p>岡田波江</p> <p>太田嶺伸</p> <p>畑中月穂</p> <p>三中国子</p> <p>阿部隆子</p>	<p>短歌</p> <p>津田美代</p> <p>船木和寿</p>	<p>歌</p> <p>森山孝子</p> <p>皆川妙子</p>
--	---	---	------------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------------

食育教室「いただきます教室」 食について学んでみよう!

いただきます教室は、市内私立保育園や幼稚園の年長組を対象に1施設3回シリーズで実施している教室です。

子供達が食に関する正しい知識や基本的な生活習慣を学べるように、劇や講話を取り入れ、栄養士が「ちから・からだ・ちょうしの3つの色の食べ物のお話」「バナナうんちでてるかな?」「ジュースの話」、歯科衛生士が「歯みがきの仕方について」、保健師が「生活リズム～5つの約束」についてのお話をしています。



「みんな、3つの色の食べ物
食べてる?毎日バナナうん
ちでてるかな?」

国では、6月を食育月間として定めていますが、青森県は農林水産物が豊富に採れる11月も「食育月間」としています。食育はあらゆる世代に必要なものです。

市では、大人になってからも健康でいられるよう、幼児期からの正しい食生活をすすめ、家庭や地域と連携しながら、楽しくわかりやすい教室を実施し、十分な食育がなされるように取り組んでいきます。

「3つの色の食べ物」を勉強するげんき号



「3つの色の食べ物」がそろくと
元気に出発!
楽しくお勉強!



「歯みがきしていないと、お口にお
しバイ菌が来ますよ!」



「ジュースには、たく
さん砂糖が入っていま
す!」

〈問合せ先〉
成人保健担当(内線 2574)

食生活改善推進員

“食事からの健康づくり”を推進しています

【むつ地区活動紹介】

★乳製品を使った料理講習会

カルシウムがとれるように、スキムミルクやチーズを使った料理方法を伝えています。



★小学校での食育指導

包丁の持ち方や切り方を指導しながら一緒に調理実習を行い、食後には肥満予防やおやつとり方のお話をしています。

★男性料理教室

野菜がたっぷり生活習慣病予防の献立で、初めての男性でも簡単にできます。和気あいあいと調理し、健康のための情報交換なども行なっています。



♪簡単レシピの紹介♪～第8回ヘルシーで減塩～

青梗菜(ちんげんさい)と豆腐のくず煮

【1人分栄養価】58キロカロリー、塩分0.7g

〈材料〉青梗菜……2株(約200g) ごま油……小さじ2
絹ごし豆腐……1/2丁 片栗粉……小さじ2
水……小さじ4 おろししょうが……1かけ分
※…水…1カップ 塩…小さじ1/2
砂糖…小さじ1

- ①フライパンにごま油を入れて、縦に細く切った青梗菜をさっと炒め、豆腐を崩し入れる。
- ②※を入れて2～3分煮たら、分量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ③器に盛ったら、しょうがを添えてできあがり。



〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課

☎22-1111



川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課

☎44-2111

12月の在宅当番医

- ☆ 2日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
- ☆ 9日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- ☆ 16日(日) 柳谷ひ泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
- ☆ 23日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660
- ☆ 24日(月) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 30日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 31日(月) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

12月の献血受付日程

10日(月)	海上自衛隊弾薬整備補給所	10:30～12:00
	海上自衛隊大湊病院	14:00～16:00
11日(火)	脇野沢庁舎	9:30～11:00
	川内庁舎	13:30～16:00

※自衛隊施設等、一般のお客様が入場できない場所もありますのでご注意ください。

今日の“ピカピカ賞”

10月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。



工藤 柊 牙くどう とうご くん	川上 響 かわかみ ひびき くん	堺 愛未 さかい あいび ちゃん
成田 愛華 なりた あいか ちゃん	富山 昊 とみやま こう くん	川西 李音 かわにし りのん ちゃん
田中 琴菜 たなか ことな ちゃん	佐藤 充希 さとう みつき くん	岩谷 淳生 いわや あつき くん
花田 光輝 はなだ こうき くん	芦立 樹希 あしたて いつき くん	工藤 愛莉 くどう あいり ちゃん
櫛引 美心 乙くしびき みこと ちゃん	工藤 滉大 くどう こうだい くん	木村 ゆりき むら ゆり ちゃん
加藤 笑愛 かとう えま ちゃん	伊藤 汰一 いとう たいち くん	岩淵 鉄男 いわぶち てつお くん
湊谷 奏愛 みなとや そうあ ちゃん	新井 花深 あらい はなみ ちゃん	川村 一颯 かわむら いぶき くん
菊地 勇斗 きくち ゆうと くん	大廚 陸 おおくり りく くん	千田 玖季 ちだ たまき ちゃん
井戸向 将秀 いどむかい まさひで くん	泉田 陽翔 いずみだ はると くん	浅野 百香 あさの ももか ちゃん
渡邊 心桜 わたなべ みお ちゃん	小野 爽陽香 おの そよか ちゃん	
式尾 天音 しきお あまね ちゃん		

これからも “ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

就業に強い資格を取得! 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ!

青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧
ホームヘルパー 2級講座
【通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習】

修了生数90万人の実績講座!
■スクーリングは豊富なクラス設定で学びやすい!
■振替受講・復習・延長制度など、無料サポート充実で安心!

厚生労働大臣指定講座 ⑧
医療事務講座
【通学/通信/We bカレッジ/DVD】

開講以来、約40年の信頼講座!
■平日、土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定!
■振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心!

無料体験説明会開催!

【12月】☆医療事務講座☆ 12/14 17:00～18:30 (金)	【1月】☆医療事務講座☆ 1/15 13:30～15:00 (火)
☆ホームヘルパー2級☆ 12/11 17:00～18:30 (火)	☆ホームヘルパー2級☆ 1/23 10:30～12:00 (水)

説明会開催会場 むつ市旭町7-47 (駐車場あり) 説明会(ニチイセンターむつ中央) マクドナルド サンデー さいとちよう 株式会社 ニチイ学館

案内書 無料進呈 0120-555-212
【請求番号 1546】

詳細はこちら ニチイ 八戸校 (平日/9:00～17:15)
0178-24-2916
【請求番号 1546】

株式会社 ニチイ学館

19名の小学生議員が市政や地域課題を議論 平成24年度むつ市こども議会開催

市内の小学生が、議会の体験をとおして市政や市議会のしくみを理解するとともに、次代を担う市民として地域の街づくりに進んで参画しようとする自覚を深めることを目的として、11月8日に「むつ市こども議会」が開催されました。ムチュラン一家の特別「議員バッジ」を身に着けた市内の小学6年生19名が「こども議員」として参加し、むつ市政や地域の課題等について議論しました。

こども議員からの提出議案の審議と一般質問が行われ、答弁は通常の市議会と同様市長をはじめとするむつ市理事者が、議事進行はむつ市議会議長が行うといった本議会さながらのものとなりました。

会議では、平成16年にむつ市で初めて行われたこども議会で制定された「むつ市こども議員のみなさんは、「特製議員バッジ」を身につけ、会議に臨みました。



こども宣言書を修正した「むつ市新こども宣言書」が全会一致で採択されたほか、12議員が一般質問を行いました。こども議員からは、「税金の使い方」や「エネルギー政策」、「市PRの方策」など、「こども目線」ならではの意見や提案などが行われ、中には市民体育館の一部設備改修など、直接市政に反映される提案も出されました。

こども議会終了にあたり、宮下市長はこども議員に対し、「みなさんのむつ市への想いや熱意がよく伝わりました。みなさんの発言をきちんと受け止め、約束したことをしっかり進めていきます。」と講評を述べました。

当日の様子はFMアジュールで生放送されたほか、USTREAM（ユーストリーム）によるライブ中継も行われました。なお、USTREAMの中継映像は、市ホームページなどからアクセスできますのでぜひご覧ください。



こども議員のみなさん

- 甲 菜和 議員(一田小)
- 中井 麻季 議員(一田小)
- 鏡谷真由香 議員(二田小)
- 山火 綾乃 議員(二田小)
- 岩崎 然 議員(三田小)
- 荒川 菜月 議員(三田小)
- 野田頭 尚 議員(苫生小)
- 山道寿々菜 議員(苫生小)
- 森川 陽 議員(奥内小)
- 坪 菜摘 議員(関根小)
- 坂本 紫乃 議員(大平小)
- 岩崎 英朔 議員(大平小)
- 四戸 洸大 議員(大湊小)
- 皿井 永遠 議員(大畑小)
- 阿部 琴乃 議員(大畑小)
- 佐藤 海叶 議員(二枚橋小)
- 松本 空大 議員(正津川小)
- 松浦 優希 議員(川内小)
- 山崎 隆登 議員(脇野沢小)



〈詳しくは〉

市教育委員会学校教育課教育政策担当

☎ 22-2111 内線 3135

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

〈USTREAM 配信内容の閲覧方法〉

USTREAM サイト内で「mutsukoho」と検索すると動画の一覧が表示されます。

