



『大畑線 今でも乗レール 懐かしの旅』

旧大畑線に有志団体の運営によりディーゼルカーが運行中

平成13年に廃止された下北交通旧大畑線に、ディーゼルカーが再び走り出しています。NPO法人GEMBU・大畑線キハ85動態保存会(鳴望海会長・会員数25名)が、古き良き鉄道風景を残そうと、大畑線車両の動態保存への取り組みを続けています。運転会開始後丸10年となった今年、参加者も年々増え、前月開催時には80名もの鉄道ファンらが全国各地から訪れました。今年も5月から10月までの第3日曜日に、旧大畑駅で運転会を開催しています。次回は7月15日(日)に開催。

〈問合せ先〉GEMBU事務局 ☎22-4641

大畑線キハ85動態保存会ホームページ <http://home.t00.itscom.net/kiha22/index.html>

主な内容

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| ◇「出前講座」好評受付中！ … 2p～3p | ◇【連載】むつあれこれ2～川内 ほか … 14p～15p |
| ◇おでかけ市長室“施策編”7月10日開催！ほか … 4p～5p | ◇図書館からのお知らせ … 16p |
| ◇【連載・新】消費生活センターだより Vol.1ほか … 5p～7p | ◇むつ市情報ポケット … 17p～21p |
| ◇【連載】家庭でできる防災対策—土砂災害編②—ほか … 8p～9p | ◇お元気ですか！保健コーナー … 22p～23p |
| ◇【連載】市民協働参画シリーズ②ほか … 10p～13p | ◇ある日、どこかで … 24p |
| ◇Let's 国際交流 エイミーからのお知らせ … 14p | ◇むつ市長特別表彰 追加決定者を表彰 |



区分	テーマ	サブテーマ	担当部署
くらし	コミュニティ助成事業について	あなたの地域の活性化をお手伝いします ～コミュニティ助成～	総務政策部秘書広聴課
	『男女共同参画』について	『男女共同参画』とは？	総務政策部企画調整課
	むつ市水道ビジョンについて	『安心で安定した水の供給』、『経営の安定化』、『サービスの向上』をめざして	公営企業局総務課
	市税について	暮らしに役立つ税金の話	財務部税務課
防 災 安 全	災害と住民避難について	いざという時のために	総務政策部防災政策課
環 境 エネルギー	中間貯蔵施設について	中間貯蔵施設ってなんだろう？	総務政策部企画調整課
	環境放射線等モニタリングについて	原子力施設周辺の放射線の監視状況	総務政策部防災政策課
	ごみの出し方について	ごみの分別、収集について	民生部環境政策課
保 健 福 祉	保育所入所手続きについて	保育所ってどんなところ？	保健福祉部児童家庭課
	児童手当制度について	家庭と子どものしあわせのために 応援します	保健福祉部児童家庭課
	介護予防事業について	いつまでも元気で生活するために	保健福祉部介護福祉課
	高齢者の権利擁護について	高齢者の権利を守るしくみ	保健福祉部介護福祉課
	介護保険利用手続きとサービスについて	介護保険制度の利用ができますか？	保健福祉部介護福祉課
	【New】高齢者の福祉サービスについて	市独自の高齢者に対する福祉事業について	保健福祉部介護福祉課
	特定健診・特定保健指導について	特定保健指導で 生活習慣病を予防、改善しましょう ～脱メタボ生活をサポートします～	保健福祉部健康推進課
	【New】予防接種を受けるにあたって	予防接種の種類や対象年齢等を理解し、 接種の計画を立ててみましょう	保健福祉部健康推進課
	生活保護制度について	「最低限度の生活」が 憲法で保障されています	保健福祉部生活福祉課
産 業 観 光	『むつ市のうまいは日本一！』 推進プロジェクト事業	販売戦略の更なる推進に向けて「ムッシュ ムチュラン」世と「マダム・ムチュリー」 が奮闘中！	経済部産業政策課
	【New】着地型観光について	感動半島しもきた！	経済部商工観光課
	【New】新規就農支援事業について	45歳未満で独立・自営就農する方に 対する支援が始まりました	経済部農林水産課
教 育 習	就学援助制度について	経済的な理由で お子さんの就学にお困りの方へ	教育委員会総務課
	奨学金制度について	進学資金にお困りではありませんか？	教育委員会総務課
	むつ市小中一貫教育について	期待できる教育効果 ～中1ギャップの解消に向けて～	教育委員会学校教育課
	【New】ブックコート講習会	本のガード：大切な本をいつまでも	市立図書館

毎度ありがとうございます 『出前講座』好評受付中！



市では、市職員が市民のみなさまが主催する集会等に出向き、市政に関する事項をわかりやすくお話しする『出前講座』を実施しています。平成20年度の開始以来、町内会や市民サークルなどのさまざまな団体にご注文いただき、昨年度までの4年間で、66団体、2,652名の方にご利用いただきました。これまで市民ニーズに応えるべく定期的な見直しを図り、今年度は市政全般から身近な暮らしに関する31種類のメニューをご用意しましたのでぜひご利用ください。

〈受講できる方は？〉

市内の営利を目的としない法人や市民団体等で、受講者がおおむね10人以上見込まれることが必要です。

〈開催できる日時と会場は？〉

原則として、開庁日の午前9時から午後5時までですが、これ以外の時間についても対応します。

開催会場は、むつ市内とし、受講者で確保していただきます。

〈費用は？〉

資料代等は無料です。ただし会場借上料については受講者の負担となります。

〈申込方法は？〉

出前講座メニュー一覧からご希望の講座を選び、「むつ市出前講座開講申請書」に必要事項を記入し、出前講座の受講を希望する日の14日前までに、市秘書広聴課または各庁舎管理課までお申し込みください。

◆申請書は、市秘書広聴課または各庁舎管理課に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

〈お願い〉

公の秩序または善良な風俗を害するおそれがあるときや、政治、宗教、営利活動を目的としたもの等へは、職員を派遣することはできませんのでご理解をお願いします。



〈問合せ・申込先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111



『出前講座』メニュー一覧 ～31種類をご用意～



区分	テーマ	サブテーマ	担当部署
市 政	情報公開制度について	市の保有する公文書の開示を 求めることができる制度です	総務政策部総務課
	行政改革について	行政改革のこれまでとこれから	総務政策部総務課
	統計調査について	統計調査員とは？	総務政策部企画調整課
	むつ市長期総合計画について	『人と自然が輝く やすらぎと活力の大地 陸奥の国』へ向かって	総務政策部企画調整課
	【New】市民協働参画について	市民協働参画を推進します	総務政策部市民連携室
	電源三法交付金制度について	交付金制度の概要について お知らせします	財務部財政課
	むつ市の財政について	むつ市の財政の状況(今までとこれから)	財務部財政課

7月9日外国人に関する

登録制度が変わります

7月9日に、現在の外国人登録法が廃止され、新しい在留制度の導入および住民基本台帳法の改正により、外国人の登録制度が変更されます。

■外国人の方にも 住民票が作成されます

外国人住民の方についても日本人と同様に住民票が作成され、住民票の写し等が発行できるようになります。その結果、日本人と外国人とで構成された世帯についても、世帯全員が記載された住民票の写し等が発行できます。

■外国人登録証明書が 変わります

外国人登録制度が廃止されるため、「外国人登録証明書」に替わり、「在留カード」または、「特別永住者証明書」が交付されます。なお、「外国人登録証明書」は新制度施行後も引き続き有効ですので、すぐに切替の手続きをする必要はありません。

■正確な外国人登録の お願い

住民票は、外国人登録の情報をもとに作成されます。新しい住所に引っ越しをしていても、市へ届け出をしていない方は住所の確認ができないため、住民票が作成されない場合があります。新制度に円滑に移行するためにも、正確な外国人登録をお願いします。

【住民票を作成する対象者】

○中長期在留者

日本人の配偶者や企業に勤めている方など、入管法で定められた在留資格を持ち、3か月を超えて在留する方（観光などで短期滞在する方を除く）

○特別永住者

一時庇護許可・仮滞在許可を受けている外国人

○出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者

【住所に関する届け出】

住所の変更（転入・転居等）

をする場合は、市への届け出が必要となりますのでご注意ください。なお、別の市町村に住所を変更（転出する場合）は、日本人と同様に市へ転出の届け出をし、転出証明書の交付を受け、新住所の市町村へ転入の届け出をします。

（詳しくは）

法務省ホームページ

■ <http://www.immi-moji.go.jp/>

入国管理局ホームページ

■ <http://www.immi-moji.go.jp/index2.html>

総務省ホームページ

■ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.htm

市市民課記録担当
☎22-1111 内線2423

『おでかけ市長室』 “施策編” ～市民協働参画～ 7月10日に開催！ 市内に居住、お勤めの方ならどなたでも参加できます

「おでかけ市長室」は、今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市長が直接市内各地域へ出向き、市民のみなさまからさまざまな意見を伺うため実施するもので、市内にお住まい、またはお勤めの方であればどなたでもご参加いただけます。

これまで30回以上開催していますが、今回は「施策編」として、市の主要施策である「市民協働参画」をテーマに開催します。市長の講演のほか、市民連携室から「希望のまちづくり補助金」・「市民政策提案」などについてお知らせし、その後市長との懇談を予定しています。

今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市民のみなさまのご意見をぜひお聞かせください。

（いつ）7月10日（火）午後6時30分～8時
（どこで）市海老川コミュニティセンター（おつ市緑町3-1）
（申込等）

事前のお申し込みは必要ありませんが、特に詳細な説明や回答を求めるものについては、資料準備の都合上、7月5日（木）までにメール、FAX等でお知らせください。



4月20日に開催された
“団体編”おつ青年会議所版の様子

～あなたの団体で市長と直接語り合ってみませんか？ 『おでかけ市長室』 “各種団体編” 参加団体募集中！

市では、「おでかけ市長室」 “各種団体編” の参加団体を募集しています。文化・スポーツ・ボランティア等各種団体の開催する総会や会議に合わせ、市長がみなさまの声を伺いに出向きます。希望される団体は、お気軽にお問い合わせください。



みちのく福祉会様からお申し込みいただき
昨年度開催された“団体編”の様子

（申込方法）

- ①市長の日程調整上、開催希望日の2週間前までのご連絡をお願いします。
 - ②お申込みの際には、団体名、開催予定日時、場所等をお知らせください。詳細については後日、担当者が打合せをさせていただきます。
- ※議会等他の公務により、日程調整がつかず、ご希望に沿えない場合がありますので、予めご了承ください

（問合せ・申込先）

市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線2151 ☎23-0234
✉ mt-kouhou03@city.mutsu.lg.jp

消費生活センターだより

Vol.1 還付金詐欺にご用心

還付金詐欺は、電話で還付金を受け取る手続きとだまして、ATMに誘導し振り込ませる犯罪です。市役所や社会保険事務所の職員をかたり「税金を還付します」「医療費を還付します」などATM（現金自動預払機）を操作させ、現金をだまし取ります。

市内でも、市役所職員をかたって国民健康保険料の還付金があるとの内容で、ATMに行くように指示されたというケースが何件ありました。幸い被害はありませんでしたが、還付金をATMで返還することは絶対にありませんのでご注意ください。

もし、そのような電話があったら…

- ・公的機関が還付金手続きでATMを操作させることは絶対にありませんので、「ATMに行くように」と指示されたら怪しいと疑う。
- ・個人の銀行口座番号やキャッシュカードの暗証番号など、個人情報は絶対に教えない。

怪しいと思ったら、消費生活センターに相談しましょう。



（詳しくは）

市消費生活センター（市商工観光課内）
☎22-1353（直通）または ☎22-1111 内線2644
（土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは）
全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

市消費生活センターでは今後毎月1回、消費生活に関する情報をお知らせします。

平成24年度介護保険料

～第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料変更～

平成24年度から平成26年度までの、65歳以上被保険者の介護保険料についてお知らせします。
 保険料は、平成24年度から平成26年度までの介護サービス費用の見込額を、65歳以上の被保険者の人数で割った額を基準額とし、むつ市介護保険条例に基づき、所得区分に応じた6段階としています。高齢者の増加や制度の浸透および介護施設の増設等に伴い、介護サービスの利用も年々増えています。今後もサービスを安定して提供していくために、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

■平成24～26年度第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料

区分	対象者	保険料	
		年額	月額
第1段階	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	34,800円	2,900円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入+合計所得金額が80万円以下の方	34,800円	2,900円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入+合計所得金額が80万円超の方	52,200円	4,350円
第4段階(基準額)	・世帯の誰かに市民税が課せられているが、本人は市民税非課税の方	69,600円	5,800円
第5段階	・本人が市民税課税で、本人の前年の合計所得金額が190万円未満の方	87,000円	7,250円
第6段階	・本人が市民税課税で、本人の前年の合計所得金額が190万円以上の方	104,400円	8,700円

介護保険料について詳細は、市政だより5月25日(第767号)とあわせて配布した「高齢者福祉 地域包括支援センターガイド 平成24年度版」の19ページ以降に掲載されていますのでご覧ください。

(問合せ先)
 市介護福祉課介護保険担当
 ☎22-1111 内線 2556

『かまふせパノラマライン』全面開通!
展望台は午前8時30分～午後9時30分開館
 豪雪等の影響により、開通が延期されていた釜臥山展望台へ続く道路『かまふせパノラマライン』が6月15日(金)、全面開通となりました。『釜臥山展望台』も同時にオープンしましたのでぜひお立ち寄りください。
 (詳しくは)市商工観光課観光振興担当 ☎22-1111 内線 2646
 市土木課維持担当 ☎22-1111 内線 2714

フォークリフト運転技能講習のお知らせ
 ◎雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。まずは、電話でお問い合わせ下さい。
実施期間 7月30日(月)、31日(火)【全6日間】
 8月1日(水)、2日(木)、3日(金)、9日(木)
募集期間 6月25日(月)から7月20日(金)まで
定員 先着20名
対象者 普通自動車運転免許保有者
 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)
受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
受付 (公社)むつ市シルバー人材センター
 仮事務所:むつ市金谷一丁目1-1(旧市役所 東庁舎) TEL. 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会

免除申請が承認されると
 老齢基礎年金の受給資格期間に入ります。また、一部免除の場合、納付しなければ年金額および資格期間に反映されず『未納扱い』となり、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

〈申請受付期間〉
 ○平成24年7月以降分 7月2日(月)より
 ○平成23年7月～24年6月分 7月31日(火)まで

国民年金は、経済的な理由等から保険料の納付が困難な場合、本人(代理の方を含む)の申請により免除される制度があります。平成24年7月以降分の受付は7月2日(月)から始まり、また、平成23年7月～24年6月分は7月31日(火)が申請期限となります。
 保険料を未納のままにしていると、万が一の事故や不幸にあつたときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放してしまうことにもつながりますので、保険料を納付することが困難な場合には、お早めに申請することをお勧めします。
 ※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得審査があり、必ず免除になることは限りません

ご相談や申請はお早めに!
平成24年7月以降分国民年金保険料免除申請
7月2日より受付開始

こんなに違う! 『全額免除・一部免除』等と『未納』

免除の種類	納付する保険料	年金受給の資格期間に	年金額に反映 ※()は全額納付1に対して	後からの納付は
全額免除 法定免除	0円	○入ります	○されます (1/2)	10年以内なら できます ※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額付加
一部免除	3,750円 ～11,240円		○されます (5/8～7/8)	
若年者 納付猶予	0円		×されません	
学生特例	0円		×されません	
未納		×入りません	×されません	2年経過後は できません

(平成24年度 国民年金保険料 月額 14,980円)

(問合せ・申請先)
 市国民年金課国民年金担当
 ☎22-1111 内線 2442・2443
 各庁舎市民福祉課
 川内庁舎 ☎42-2111
 大畑庁舎 ☎34-2111
 脇野沢庁舎 ☎44-2111

保険料免除制度や手続き時に持参するものなどの詳しい内容については、『むつ市便利帳』73ページ『国民年金』をご覧ください。

○継続申請該当者のみなさんへ
 これまでに免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成24年6月分まで承認されている方は、平成24年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。また、今回も全額免除、納付猶予に承認されると来年7月からの免除申請の必要もなくなります。
 なお、継続申請の結果は、おつ年金事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市担当窓口で再度申請することをお勧めします。

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!
 ◇ 消防設備・設計・施工
 ◇ 点検・整備
 ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
 ◇ 危険物地下タンク点検
野口防災システム 株式会社
 ☎0120-624119 ☎035-0063 事務所:むつ市若松町5-1
 TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

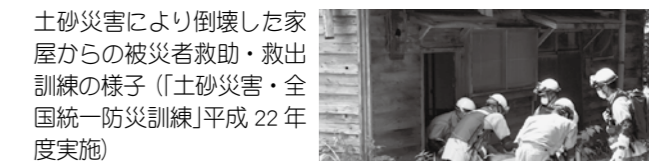
お墓の こと だいじょうぶ展 6/27～30
 地震に強い、いちばんの品質を!
 天災(地震等)による墓石の購入費最大500万円まで補償いたします。
墓石 100万円～500万円
リフォーム墓石・供養塔
ご相談会開催中
小田桐石材 小田桐石材 検索 大間37-5466 本社33-3166

家庭でできる防災対策 -土砂災害編2(終)-

◎土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域とは？

土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域は、土砂災害防止法(※)に基づいて、青森県が指定しています。
 ※土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律

土砂災害特別警戒区域	<ul style="list-style-type: none"> ●急傾斜地の崩壊や土石流などが発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民などの生命または身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域です。 ●一定の開発行為の制限、建築物の構造規制などが行われます。
土砂災害警戒区域	<ul style="list-style-type: none"> ●急傾斜地の崩壊や土石流などが発生した場合に、住民などの生命または身体に危害が生ずる恐れがあると認められる区域です。 ●危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。



土砂災害により倒壊した家屋からの被災者救助・救出訓練の様子(「土砂災害・全国統一防災訓練」平成22年度実施)

土砂崩れを防止するため土砂面に対し、応急措置としてのシート張り工法施工訓練(「土砂災害・全国統一防災訓練」平成22年度実施)

◎早めに自主避難をしましょう！

がけ崩れや土石流といった土砂災害は、洪水などと違い、大きな破壊力で一気に襲ってくるため、人命に関わるとても恐ろしい災害です。土砂災害は、豪雨や地震によって突発的に発生します。いつ、どこで、どの程度の規模で発生するのか、正確に予測することはできません。気付いてから逃げることは困難であるため、早めの避難を心がけましょう。

◎土石流からの逃げ方とポイント！

- 土石流は速度が速いため、土砂と同じ方向へ逃げようと、土砂に飲み込まれてしまう危険があります。
- もし土石流に遭遇した場合は、土砂の流れる方向に対して直角の方向へ逃げるようにしましょう。
- 土石流は前兆現象が発生することがあるため、前兆現象を確認した時には早めの避難を心がけましょう。

今回をもって「家庭でできる防災対策」は最終回となります。

市では、昨年3月11日に発生した東日本大震災を教訓とし、地域の防災力を高めることを目的とした、町内会などの単位による「自主防災組織」の結成を推進し、その活動を支援するとともに、今後も引き続き「災害に強いまちづくり」を目指していきます。災害に強いまちづくりを築いていくため、家庭および町内会のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくはお気軽にご相談ください。

(問合せ先)
 市防災政策課 ☎22-1111 内線 2135

安全安心

住宅リフォーム促進事業 安全で快適なリフォームを支援

市では今年度、既存住宅の性能向上を目指し、安全安心住宅リフォーム促進事業を実施します。この事業は、市民のみなさまを対象に安全で快適なリフォームを行えるよう環境整備し、支援することを目的としています。

〈対象となるリフォーム〉

- ①耐震性能の向上
- ②省エネルギー性能の向上
- ③バリアフリー性能の向上
- ④克雪性能の向上
- ⑤防災性能の向上

以上5種類のリフォーム工事が対象となります(ただし性能の向上を伴うものに限りません)。

〈対象となる工事費〉

①～⑤のリフォームに関する工事費が25万円以上、かつ全体の工事費が50万円以上の工事。

全体工事費の10%(上限20万円)を補助します。耐震性能の向上のみ20%(上限60万円)の補助となります。

UP

耐震

UP

省エネ

UP

バリアフリー

UP

克雪

・ 防災

・ 住宅リフォーム瑕疵保険への加入

〈申込時に必要な書類等〉

- ・ 工事内容がわかる見積書等の内訳書
- ・ 住宅リフォーム瑕疵保険への加入

〈募集期間〉

12月21日(金)まで(予定)

※予算状況等により、早めに締め切る場合があります

木造住宅耐震診断支援事業

耐震診断を行う住宅に対し費用を補助

市では、安全安心住宅リフォーム促進事業に加え、震災に強いまちづくりを推進するために、昨年度に引き続き市木造住宅耐震診断支援事業を実施します。この事業は、市民の耐震対策を支援することを目的としています。

〈対象となる住宅〉

※次の全ての条件に該当する住宅

- ・ 昭和56年5月31日以前に建築されている住宅
- ・ 二戸建て専用住宅または併用住宅で地上階数が2以下の住宅
- ※併用住宅の場合、延べ床面積の2分の1以上を住宅の用に供し、かつその他の用途に供する部分の床面積が50平方メートル以下である住宅

〈診断費用〉

- ・ 13万8千円
- ※うち個人負担額8千円、残りを国・県・市で負担

〈募集戸数〉

3戸 ※応募多数の場合は抽選

〈募集期間〉

7月2日(月)～10月31日(水) (予定)

市都市建築課にて受付

〈申込時に必要な書類等〉

- ・ 過去にこの要綱に基づく耐震診断を受けていない住宅
- ・ 建築基準法に違反していない住宅
- ・ 所有者が市税を滞納していないこと
- ・ 面積が確認できるもの
- ・ 外観写真(2枚以上)
- ・ 概略平面図(建築確認申請書があればその写し)
- ※古い住宅などで書類が見つからない場合はご相談ください

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課建築担当

☎22-1111 内線 2753

市ホームページ

☐ <http://www.city.mutsu.lg.jp>



市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料 第1期納期限は7月2日(月)です!

6月11日に、課税対象となる方へ納付書を送付しましたが、第1期の納期限は7月2日(月)となります。

一括納付または第1期分(分割納付分)いずれかを選択し、各納期限をお確かめのうえ納付してください。

- ・今年度より、納付書は綴じられずに1枚ずつ期別ごとになっていますので、納付の際は間違えのないようご注意ください。
- ・期別の順番を間違ると、督促状が発送される場合があります。
- ・今年度より東北6県のゆうちょ銀行および郵便局での納付が可能となりましたのでご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当・納税管理担当

市税を滞納すると・・・

◆延滞金がかかります

市税を滞納すると、その納期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、未納税額に年14.6%(ただし、納付の期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は「年7.3%」と「前年の11月30日の商業手形の基準割引率+4%」のいずれか低い割合(平成24年中は4.3%))を乗じて計算した延滞金を本税にあわせて納付しなければなりません。

◆督促状が送付されます

納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市から督促状が送付されます。この督促状を発送した日から10日を経過した日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。

◆滞納処分とは?

滞納処分とは、期限内に納付した方と期限を過ぎても納付しない方との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合にこれを強制的に徴収するための手続きをいい、具体的には次の手順で行われます。

①財産の差押

督促状の送付を受けても納付されない場合には、財産について差押が行われます。差押を受けた納税者は、その財産を処分することができなくなります。差押の対象となる財産は、土地・建物といった不動産、売掛金といった債権(給与収入、家賃収入、預金、生命保険金、国税還付金等)あるいは動産(自動車等)、有価証券など、多様なものとなっています。

②差押財産の公売

差押を受けてもなお納付されない場合には、市により差押えられた財産が売却(公売)され、その売却代金が滞納市税に充当されます。なお、差押えられた財産が債権の場合には、市により直接取立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

〈詳しくは〉市税務課収納担当

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線2212～2215

固定資産税担当 内線2222～2225

納税管理担当 内線2252・2253

収納担当 内線2232～2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

協野沢庁舎管理課 ☎44-2111

滞納処分は法律に基づく強制処分です

○督促および差押(地方税法第329条、331条等)

納期限までに完納しない場合は、督促状により督促しなければなりません。また、督促を発送した日から起算して10日を経過した日までに、その督促にかかる市税を完納しないときには、その滞納者の財産を差押えなければなりません。

○財産調査(国税徴収法第141条～146条)

滞納処分のために必要があるときは、関係者(滞納者、金融機関、勤務先、取引先等)に質問および検査をすることができます。また、滞納者の物または住居等(自宅、事業所、工場等)について捜索することができ、必要に応じ戸や金庫等を開かせ、または自ら開き、出入りを禁止する等の処分をすることができます。

○財産差押(国税徴収法第56条～74条)

動産、有価証券、債権(預金、給与、売掛金等)、不動産など、差押禁止財産(国税徴収法第75条～78条)以外のあらゆる財産を対象として差押を行います。

○換価(国税徴収法第67条、第89条～第127条)

差押えた金銭債権は、その相手方(金融機関、勤務先、取引先等)から直接取り立てます。また、その他の財産については公売手続きにより換価します。

○配当(国税徴収法第128条～第135条)

換価代金を差押にかかる市税等に充当します。

進めよう!! 市民協働参画シリーズ②

「市民協働まちづくり会議」の委員を募集します!

市では、「まちづくりの主役は市民」という基本的な考え方に基づき、市民と行政の協働のまちづくりを推進するため、市民協働まちづくり会議を設置します。

役割は

市民協働まちづくり会議では、市民協働参画の推進に向けての課題等を調査・研究・審議していただくこととし、主に次のことを行います。

- ① 市民協働参画計画の策定に取り組みます
- ② 市民政策提案と希望のまちづくり補助金の審査をします
- ③ 自治基本条例を制定するか、制定しないかを検討します
- ④ その他市民協働参画を推進するための方策について検討します

募集人数など

個人枠・団体枠合わせて17名以内です。個人でも応募できますし、団体からも1名を推薦して応募できます。また、会議に出席される際は、市の条例に基づく報酬と費用弁償が支給されます。任期は、平成26年3月31日までです。

※ 応募者から書類選考により決定し、その結果は7月下旬頃、応募者全員へ通知します。

応募資格

個人枠・団体枠とも次の条件をすべて満たす方です。

- ① 市内在住の18歳以上の方(平成24年4月1日現在)
- ② 月2回程度、開催される会議に出席できる方(平日の夜間または土曜日・日曜日の開催も考慮します)
- ③ 市の市民協働参画に向けた取り組みや、行政運営について関心を持ち、今後の市の市民協働参画の推進についてご意見などをお持ちの方

※これまで審議会などの委員を経験したことのない方も歓迎しますので、どしどしご応募ください!!

なお、団体については、公共的団体等のほか、あらゆる市民活動団体・グループを対象としますが、次の団体は除外します。

- ① 営利を目的とする団体
- ② 宗教や政治活動を主たる目的とする団体
- ③ 暴力団関係団体

募集期間

6月25日(月)～7月20日(金)

応募方法

応募する際の様式は問いませんので、次の事項を明記したものとレポートを、市市民連携室へ郵送か電子メール、またはご持参ください。

- ① 個人枠 氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業・その他活動状況(市の各種委員・地域・団体の役職があればお書きください。)
- ② 団体枠 団体名・団体代表者名、委員候補者の氏名・性別・住所・電話番号・職業・その他活動状況(市の各種委員・地域・団体の役職があればお書きください。)

なお、レポートは「市民協働参画について」をテーマに、400字以上800字以内にまとめてください。

〈詳しくは〉

市市民連携室 ☎22-1111 内線2342 ☐mt-renkei@city.mutsu.lg.jp

市営住宅入居者募集

〈募集期間〉7月2日(月)～13日(金) ※土曜、日曜を除く

〈入居予定日〉平成24年9月1日(土)

〈募集する市営住宅の概要〉

むつ地区(4戸)		脇野沢地区(1戸)		
団地名	川守町団地	山田町団地	緑町団地	桂沢団地
建設年度	昭和55年度	昭和39年度	平成21年度	昭和50年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	66.2㎡	32.4㎡	48.2㎡	49.7㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)	6帖、4.5帖、台所、トイレ、物置	9帖(台所含)、6帖、トイレ、浴室(風呂有)	4.5帖、6帖、4帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	2戸(駐車空間有)	1戸(駐車空間無)
家賃	12,000円～17,800円	2,100円～3,200円	14,200円～21,100円	8,300円～12,300円
所在地	むつ市川守町地内	むつ市山田町地内	むつ市緑町地内	むつ市脇野沢桂沢地内

大畑地区(2戸)		外山地区(2戸)	
団地名	外山団地	外山団地	外山団地
建設年度	昭和52年度	昭和55年度	昭和55年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	55.5㎡	62.7㎡	62.7㎡
建物の間取り	6帖、6帖、3帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	9,600円～14,200円	11,800円～17,500円	11,800円～17,500円
所在地	むつ市大畑町谷地地内	むつ市大畑町谷地地内	むつ市大畑町谷地地内

・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。
 ・緑町団地は、2戸とも単身世帯用です。また、入居決定した場合、家賃の他に共益費(毎月2,000円程度)の支払いおよびFFストーブの設置が必要となります。

〈問合せ・申込先〉
 市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2758
 川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
 大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

〈必要書類〉
 ①市営住宅入居申込書
 (市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
 ②入居予定者全員の所得課税証明書
 ③入居予定者全員の税に関する証明書
 ※市外からの場合は納税証明書
 ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

申込資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。お問い合わせください。

市民大学公開講座開催!

〈テーマ〉郷土料理～下北に伝わる料理アレコレ～

〈いつ〉7月19日(木) 午後1時30分～3時30分

〈どこで〉市中央公民館

〈講師〉郷土料理伝承家 西山 和子 氏

〈送迎バス〉

受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。

- ・脇野沢公民館前発 午後0時20分
- ・大畑公民館前発 午後0時40分
- ・川内公民館前発 午後0時50分

※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、「あおり県民カレッジ」の認定講座です。

〈詳しくは〉市中央公民館 ☎24-1224

むつ都市計画用途地域の変更(案) 縦覧および意見書受付

市では、都市計画法第17条の規定により、中央地区用途地域の変更(案)の縦覧および意見書の受付を行います。

〈いつ〉7月4日(水)～17日(火)

午前8時30分～午後5時 ※土曜、日曜、祝日を除く

〈縦覧場所および意見書提出先〉市都市建築課

〈意見書の提出方法〉

住所、氏名、職業、電話番号を必ずご記入ください。意見書様式は、縦覧場所で配布します。

いただいた意見書は、市都市計画審議会での審議の参考とさせていただきます。なお、7月4日(水)より、市ホームページで用途地域の変更(案)の閲覧や、意見書のダウンロードができますのでご利用ください。

※原案について都市計画公聴会を開催予定でしたが、公聴の申し出がなかったため、原案を変更(案)としています

〈問合せ・提出先〉
 市都市建築課都市計画担当 ☎22-1111 内線2742

8月2日(木)は海区漁業調整委員会委員一般選挙投票日 投票時間 午前7時～午後4時

青森県東部・西部海区漁業調整委員会委員一般選挙は7月24日(火)に告示され、8月2日(木)に投票が行われます。漁業に従事する方々にとって最も身近で大切な選挙ですので、棄権せずに投票しましょう。

選挙区	選挙区の区域	定数	投票時間
青森県東部海区	岩手県と青森県の境から佐井村と旧脇野沢村との境に至る地先海面に沿う市町村	9人	午前7時～午後4時
青森県西部海区	佐井村と旧脇野沢村との境から青森県と秋田県との境に至る地先海面に沿う市町村	9人	

投票できる人

平成23年9月1日現在で調整し、平成23年12月5日に確定した青森県東部・西部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている漁業者または漁業従事者です。

投票方法

- ・投票用紙に候補者の氏名を書く方法です。
- ・手のケガなどにより候補者の氏名を書けない方は、投票所の係員に申し出てください。係員が代理で記載します(代理投票)。

期日前・不在者投票

選挙は投票日に投票所において投票することを原則としていますが、投票日に仕事や用務により投票に行くことができない方は、次のとおり事前に投票できます。

〈いつ〉7月25日(水)～8月1日(水)

午前8時30分～午後8時

〈どこで〉市選挙管理委員会会議室

…全ての有権者が投票できます。

上記の他、次の日程で川内、大畑、脇野沢地区でも投票できます。

〈いつ〉7月30日(月)～8月1日(水)

午前8時30分～午後5時

あなたの投票所

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	市選挙管理委員会 会議室 (市役所本庁舎)	本町、田名部町、柳町、新町、横迎町、上川町、小川町、栗山町、松山町、緑ヶ丘、十二林、美里町、金谷、中央、海老川町、昭和町、緑町、下北町、仲町、若松町、港町、南町、赤川町、松原町、南赤川町、苦生町、金曲、大曲、大字田名部、山田町、松森町、荒川町、落野沢、真砂町、文京町、旭町、並川町、大平町、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守町、宇田町、桜木町
第2投票区	関根浜漁民研修センター	南関根、北関根、出戸、浜関根、川代、烏沢
第3投票区	浜奥内生活改善センター	大室平、金谷沢、奥内、浜奥内、中野沢
第4投票区	城ヶ沢地区集会所	宇曾利川、新城ヶ沢、城ヶ沢、泉沢、近沢、角違
第5投票区	川内庁舎談話室	川内地区全域
第6投票区	大畑庁舎3階会議室	大畑地区全域
第7投票区	脇野沢地域交流センター	脇野沢地区全域

〈どこで〉川内庁舎談話室…第5投票区の方
 大畑庁舎3階会議室…第6投票区の方
 脇野沢地域交流センター…第7投票区の方
 なお、事由によっては従来どおりの不在者投票制度を利用できます。郵便による不在者投票の場合、投票用紙の請求は、投票日の4日前(7月29日)までとなっていますのでご注意ください。

投票所入場券

入場券は、告示日(7月24日)以降に発送しますが、入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票できますので、係員にお申し出ください。

開票

〈いつ〉8月2日(木)・午後6時～

〈どこで〉市役所本庁舎大会議室1

〈詳しくは〉
 市選挙管理委員会 ☎22-1111 内線3312
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいつでも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

- （いつ・どこで）
 7月4日（水）・市役所本庁舎（市民ホール）
 7月9日（月）・市立図書館
 7月26日（木）・市中央公民館
 7月31日（火）・市立図書館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話を形式になりますのでご了承ください。



〈問合せ・申込先〉
 市企画調整課国際交流担当
 ☎22-1111 内線2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

不思議な英語：Jelly, Jello

イギリスではJelly（ゼリー）ですが、アメリカではJelloと言います。アメリカでJell-Oという大きなゼリーの会社があるからです。英語で「Feel like jello / jelly」という熟語がありますが、意味はわかりますか？ 緊張や運動の後、体が「震える」時に使います。例えば、My legs feel like jelloとは「足はゼリーみたいになる」という意味です。

むつあれこれ mitsu-arekore?

市内各地の最近の出来事等についてお知らせします。

川内 kawauchi

5月20日（日）

第22回 県下川内俳句大会開催

第22回県下川内俳句大会（雪田一雄会長）が、川内公民館を会場に開催されました。今年は、昨年に比べ10人多い80名の俳人会員が、遠方からは深浦町、鱒ヶ沢町、十和田市、八戸市など、県内各地から参加しました。

開催にあたり、雪田会長から「案内をしましたところ、遠い所から朝早くおいでくださりましてありがとうございます。今年で22回となりますが、みなさまのご指導、ご協力により開催することができました。」と挨拶がありました。

今年も3つの席題「蜘蛛」「夏の燈」「仏法僧」が出され、参加者は真剣に取り組んでいました。

来年は、今年よりもさらに多くの参加者が期待されます。なお、市内出身の優秀作品は次のとおりです。（敬称略）

女郎蜘蛛自尊の網を張りにけり
 竹本とし子
 夏ともし蝶の形に銜光る
 畑中月穂
 灯涼し阿吽で語る人とゐて
 戸川美重子



【写真】時折辞書で調べながら詩を詠む参加者のみなさん。

会津若松市との友好親善に参加する
 小学6年生〜中学生募集
 姉妹都市会津若松市子ども派遣交流事業



（いつ）11月1日（木）〜3日（土）の3日間
 （どこ）福島県会津若松市
 〈対象〉市内の小学校6年生に在学している児童および市内の中学校に在学している生徒
 〈定員〉20名
 〈申込受付期間〉7月17日（火）〜27日（金）

【事前説明会】
 （いつ）7月6日（金）午後5時〜6時
 （どこ）市役所本庁舎大会議室1

【選考会】
 （いつ）8月25日（土）午前8時30分〜午後4時
 （どこ）市教育研修センター

〈選考方法〉個人調書、作文、面接により選考

〈その他〉6月上旬に、市内各小中学校に募集要項を配布しています。お申し込みは、学校を通して提出ください。

〈問合せ先〉市教育委員会学校教育課
 ☎22-1111 内線3136

5月6日発生『竜巻災害義援金』受付中
 市役所本庁舎に義援金箱を設置／金融機関等振込による方法も可能です

市では、平成24年5月6日に発生した「竜巻災害」に対し、被災者の生活再建の一助とするために、日本赤十字社青森県支部むつ市地区（市児童家庭課内）で義援金を受け付けています。

義援金箱を市役所本庁舎正面玄関前に設置していますので、みなさまのご協力をお願いします。

〈義援金箱設置場所〉市役所本庁舎正面

〈義援金受付期間〉「茨城県竜巻災害義援金」「栃木県竜巻災害義援金」ともに7月31日（火）まで

義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の方々へ届けられます。みなさまからの温かいご支援をお待ちしています。

「茨城県竜巻災害義援金」

【郵便振替】

〈口座番号〉「00190-9-771」

〈加入者名〉日赤茨城県支部茨城県竜巻災害義援金

【銀行振込】

常陽銀行 本店営業部

〈口座番号〉普通 3628064

〈口座名義〉日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌

受領証の発行を希望の場合は、住所、氏名、送金日、金額等を県支部にご連絡ください。

日本赤十字社茨城県支部 ☎0120-60-0122

「栃木県竜巻災害義援金」

【郵便振替】

〈口座番号〉「00140-6-776」

〈加入者名〉日赤栃木県支部栃木県竜巻災害義援金

【銀行振込】

足利銀行 県庁内支店

〈口座番号〉普通 17559

〈口座名義〉日本赤十字社栃木県支部 支部長 福田 富一

受領証の発行を希望の場合は、住所、氏名、送金日、金額等を県支部にご連絡ください。

日本赤十字社栃木県支部 ☎028-622-4327

※郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます

〈詳しくは〉
 市児童家庭課青少年・社会担当
 ☎22-1111 内線2512

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所
0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

開発行為前の 遺跡確認のお願い

文化財保護法による事前手続きがなされないまま工事が行われ、遺跡(周知の埋蔵文化財包蔵地)の一部が破壊または消滅したという事例があります。

市内には180か所の遺跡が登録されていますが、次のような開発行為を計画する場合、その土地への遺跡の有無について事前の確認が必要です。確認される場合は、お問い合わせください。

- ◆宅地・店舗・工場・倉庫等の建築・増築
- ◆宅地、資材置き場等の造成
- ◆土・砂利・岩石採取、樹木伐根、温泉掘削、ボーリングによる地質調査

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	📖	📖	📖	📖

は休館日です

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

ご家庭にあった本
こころの傷をゆっくりなおす本
平清盛と平家四代
未来国家ブータン
闘う市長
児童相談所はいま
最後の小学校
家族を依存症から救う本
Dr. 菊池の金属アレルギー診察室
「いい病院」への挑戦
「主権者」は誰か
ぼっちゃりさんがかわいくスッパリ見える服
すぐにおいしい!缶詰・乾物レシピ
モンキードッグ
あおもものくんの育て方
金継ぎ一年生
ポイズン・ママ
股関節スローストレッチ
日本人のちょっとへんな英語

岡崎武志
新川田合野秀行
高野勝延
桜井勝芳
斉藤幸嗣
秋山忠力
加藤池新
菊田理一
日居良子
小田真規子
吉田洋子
澤田直彦
山中俊彦
小川雅代
藤本陽平
デイビッド・セイン

エス
雪と珊瑚と
鋼の魂
霖雨
旅屋おかえり
ブラック・アゲート
シャッター通りの死にぞこない
和解せず
幻想電氣館
双頭のバビロン
棟居刑事の見知らぬ旅人
死命
GO!GO!アリゲーターズ
太陽は動かない
僕がパパに育つまで



鈴木光司
梨木香之
仁木英之
葉室麟
原田マハ
上田早夕里
福澤徹三
藤田宜永
堀川アサコ
皆川博子
森村誠一
菜丸岳
山本幸久
吉田修一
マシュー・ログリン

【 児童・ティーンズ 】

おうしげきだん
かみさまはいるいない?
ほくのトイレ
さかさことばでうんどうかい
フラミンゴの村
弁護士探偵物語
忍者の大研究
ジョン・カーター
だれも知らない犬たちのおはなし
おひさまのおへんじシール
サイエンス・クエスト科学の冒険
お菓子の本の旅

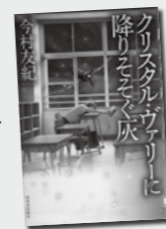
スズキ コージ
谷川俊太郎
鈴木 のりたけ
西村敏雄
澤西祐典
法坂一広
黒井宏光
スチュアート・ムーア
エミリー・ロッダ
茂市久美子
アイリック・ニュート
小手鞠 るい

【 郷土資料 】

恐山 南直哉
まんがで知る!学ぶ!!佐井村の歴史 竹浪和夫

【 文学・小説 】

クリスタル・ヴァリーに降りそそぐ灰
マカリーボン
江戸へ吹く風
十二単衣を着た悪魔
語りつづける、届くまで
猫弁
花晒し
バイバイ・フォギーデイ
しあわせなミステリー
英雄はそこにいる



今村友紀
岩井志麻子
岩井三四二
内館牧子
大沢在昌
大北淳子
熊谷達也
伊坂幸太郎
島田雅彦

市民体育館床調整工事実施

次の日程で工事を行いますの

平成8年12月から平成13年3

次ページへ続く

で、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。
〔工事期間〕7月23日(月)～8月17日(金)
〔詳しくは〕
市市民スポーツ課
☎22-11111 内線2472
市民体育館 ☎22-15757

カモシカを見かけても
そっとしてあげましょう
近年、市街地においてカモシカの出没事例が増えています。場所によっては日常的に目撃されることもあります。
カモシカは本来おとなしい動物であり、人や他の動物に危害を加えることは滅多にありません。ただし野生動物であるため、自分が追い詰められたと感じてパニックになってしまつと、逆に相手に向かってくる場合もあります。

〔詳しくは〕
市教育委員会生涯学習課
☎22-11111 内線3143
市農林水産課鳥獣対策担当
☎22-11111 内線2626
むつ総合病院
リウマチ外来実施中

大畑消防団記念誌発行
このたび、むつ市消防団大畑消防団創立百周年記念事業の一環として編纂した「大畑消防団史」が発行となりました。
明治43年9月15日
大畑村「大畑村消防組」
大畑消防団史

カモシカと遭遇しても、むやみに近づいたり、触るうとしたりしないでください。また、庭木や農作物に対する被害については、ネット等で防ぐことができます。ペットがカモシカと遭遇する危険性がある場合には、敷地内にカモシカが入らないように柵等を設けるのも有効です。

〔詳しくは〕
むつ総合病院整形外科外来
☎22-11111 内線3446
むつ消防署
シャープ(株)製冷蔵庫
リコールのお知らせ
シャープ(株)が製造した一部の冷蔵庫について、電機部品の発熱故障が原因で、発火事故が発生しています。心当たりのある方は、冷蔵庫ドア内側に添付の品質表示銘板に記載の機種名、製造番号をご確認のうえ、シャープ(株)専用フリーダイヤルまでご連絡をお願いします。
〔対象〕
平成8年12月から平成13年3

各種催し・講座等
第62回社会を明るくする運動強化月間
犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない「明る

い社会」を築こうとする全国的な運動です。

○法務大臣メッセージ伝達式

（いつ）7月2日（月）

午前9時20分～

（どこ）イベント広場

（どんな）

○第33回下北一周愛のキャラバン

（どんな）

7月2日および3日の2日間、キャラバン隊によるPR活動をを行います。

（問合せ先）

むつ下北地区保護司会 中村

☎22-13349

市児童家庭課青少年・社会担当

☎22-11111 内線2512

むつ市子育てメイト 夏のふれあい広場開催

学齢以下のお子さんご両親など、ご家族と一緒にでもお気軽にお出かけください。

（いつ）7月2日（月）

7月2日（月）

海老川コミュニティセンター

7月24日（火）

小川町教育研修センター

8月28日（火）

小川町教育研修センター

9月3日（月）

海老川コミュニティセンター

9月13日（木）

市民体育館（金谷公園散歩）

9月25日（火）

小川町教育研修センター

※時間はいずれも午前10時～11時30分

（参加費）保険代として1人10円

（準備するもの）おやつ、飲み物、上履き（小川町会場のみ）

（その他）

・わらべうた、七夕、十五夜、3B体操、歌遊びなど色々

計画中ですのお楽しみ。

・子育て相談も行なっています。

（問合せ先）

むつ市子育てメイト会

☎23-4515（FAX兼用）

葛西 ☎23-4515

小川 ☎28-3565

佐々木 ☎23-3959

まちの駅七福ホット情報

○愛の血液助け合い運動1月間

赤十字奉仕団活動パネルおよび災害時お見舞いセット等を展示

（いつ）7月2日（月）～26日（木）

午前10時～午後6時

※日曜、祝日は休業

（どこ）まちの駅七福

（問合せ先）

まちの駅七福 ☎31-0220

むつ市赤十字奉仕団

あすなろ分団 加賀谷

☎090-1496-11906

むつ来さまい館だより

○写真クラブ「瞬間」とき「写真展」

～青森の四季～その瞬間～

青森県内の四季折々の旬な風景を写真に収めました。

（いつ）7月3日（火）～31日（火）

（どこ）むつ来さまい館

○特別清掃による休館のお知らせ

・まさかりプラザ

～7月1日（日）18時以降

・むつ来さまい館：7月7日（土）

（問合せ先）

むつ来さまい館 ☎33-8191

アロマテラピー

トリートメントクラス開催

（いつ）7月5日（木）

午後1時10分～3時

（どこ）下北文化会館

（どんな）

アロマオイルでリンパを促し

身体のだまざまな不調を整えるアロママッサージ。ご自身で

簡単に続けられるセルフケア

を一緒に行なってみましょう。

（対象）女性一般

（準備するもの）

服装はTシャツとショートパンツ（膝丈程度可）、座れる程度

の大きさのバスタオル1枚

フェイスタオル2枚

（参加費）定員500円・20名

※県民力レッジ対象講座2単位

（その他）

免役力を高め病気になるない、偏のミ「講話」もあります。

（申込方法）お電話にて

※午前11時～午後4時受付

（問合せ先）

アロマトリートメント彩香

セラピスト 村中真澄

☎090-8259-4579

第2回七夕デユオコンサート

in 大畑 開催

今年もカンパシ東北！「被災地」に「アノ」を届ける会」のチャリティーコンサートです。

（いつ）7月7日（土）

午後6時30分開演

（どこ）大畑公民館 集会室

（どんな）

マリンバ：丹野富美子（仙台在住）

ピアノ：津田和歌子（むつ市出身）

チケット

大人（高校生以上）1,000円

子供（小・中学生）500円

（問合せ先）

宮浦雅子ピアノ教室

☎34-3636

NPPOセミナー開催

（いつ）7月10日（火）

午前9時～11時

インターネット活用セミナー（無料）

午前11時～午後1時

ポータルサイトセミナー（受講

料500円）

午後2時～4時30分

NPPO会計基準セミナー（受講

料1,000円）

午後4時30分～5時30分

個別相談

（どこ）市立図書館

※NPPO以外の個人や企業、団体

の方々もお気軽に参加ください

（問合せ先）

むつ下北子育て支援

ネットワーク「ひろば」

☎23-7844（FAX兼用）

hiroba@softcom.jp

むつ科学技術館だより

○開館記念イベント

7月15日（日）開館記念イベントを開催！当日は無料開放し、

先着200名様に粗品をプレゼント！

○わくわくらんど

来館者全員に、3種類の体験

ができるおたのしみ券をプレゼント。全て体験した方はく

じ引きが出来ます。

（いつ）7月22日（日）

①午前9時30分～正午②午後

1時～4時（受付は各終了時刻

の30分前まで）

・おたのしみコーナー

輪投げや干本づりなど6種

類の中から2種類体験でき

ます。

・工作たいけんコーナー
うちわ・ふうりん・缶バッジ・ビーズの中から一つ体験できます。

○理科実験・観察

・超低温の世界を調べよう

・光の不思議な世界を調べよう

※館内は午後4時30分まで開放

（最終入館4時まで）

（問合せ先）むつ科学技術館

☎25-2091

戦傷病没者慰霊祭開催

先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常盤」、駆逐艦「柳」および大湊地区出身戦傷病没者の慰霊祭を行います。

（いつ）7月16日（月）午前11時～

（どこ）大湊上町 常楽寺

（参加資格）どなたでも参加可

（問合せ先）

大湊水交会慰霊祭事務局

☎24-12777

☎24-15533

海と森ふれあい体験館

夏のイベント開催

（いつ）7月22日（日）

7月16日（月）、8月12日（日）、26日（日）

海老川コミュニティセンター

9月13日（木）

市民体育館（金谷公園散歩）

9月25日（火）

小川町教育研修センター

※時間はいずれも午前10時～11時30分

（参加費）保険代として1人10円

（準備するもの）おやつ、飲み物、上履き（小川町会場のみ）

（その他）

・わらべうた、七夕、十五夜、3B体操、歌遊びなど色々

計画中ですのお楽しみ。

・子育て相談も行なっています。

（問合せ先）

むつ市子育てメイト会

☎23-4515（FAX兼用）

葛西 ☎23-4515

小川 ☎28-3565

佐々木 ☎23-3959

まちの駅七福ホット情報

○愛の血液助け合い運動1月間

赤十字奉仕団活動パネルおよび災害時お見舞いセット等を展示

（いつ）7月2日（月）～26日（木）

午前10時～午後6時

※日曜、祝日は休業

（どこ）まちの駅七福

（問合せ先）

まちの駅七福 ☎31-0220

むつ市赤十字奉仕団

あすなろ分団 加賀谷

☎090-1496-11906

○親子、海の観察会（幼児向け）

7月21日（土）

○親子、海の自然学校（小学生以上）

（日帰）

7月28日（土）、31日（火）

（宿泊）

8月9日（木）～10日（金）、8月

17日（金）～18日（土）

（参加費）お問い合わせください。

※野外活動は別途スポーツ安全保

険料（大人1,850円・子ども

800円）が必要です。

（申込方法）

1泊2日のものは7月24日

（火）、他は開催5日前までに

電話、FAX、メールいずれ

かの方法にて要予約。

（その他）

天候や海況等により、日程等

を変更する場合があります。

（問合せ先）

むつ市海と森ふれあい体験館

☎42-12411

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

☎42-13461

（対象）

子ども同士の場合は小学3年

生以上、親子、大人同士

（定員）50名（先着順）

（参加費）小学生以上500円、

幼児350円

○わんぱくジュニアバワアッ

プ作戦 Partner 夏

（いつ）8月1日（水）～4日（土）

（どんな）

キャンピング、炭づくり、シ

ーロウライミングなど

（対象）小学3年生～中学生

（定員）30名（先着順）

（参加費）4,600円

（その他）

詳細は、ポスターやチラシ

ホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

（問合せ先）

市下北自然の家

☎34-16151

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

☎34-16152

親子すくすくスキンシップ事業
「劇団風の子北海道
ぴーぷー劇場」開催

舞台劇を通して親子のスキンシップを図るとともに、子育て支援関係者の資質向上を目的とした実技研修会を開催します。
○実技研修会
「からだでワクワク表現遊び」
（いつ）7月27日（金）
午後6時30分～8時
（受付6時10分）
（どんな）
「ミニミニゲームを目的とした身体を動かす表現遊びのワークショップを通して、現場に生かせるアイデアを学びます。」
〈対象〉
保育士などの子育て支援関係者
〈定員〉20名（託児先着4名要申込）
〈準備するもの〉動きやすい服装
○劇団風の子北海道
ぴーぷー劇場
（いつ）7月28日（土）
午前10時30分～11時20分
（受付10時10分）
〈どんな〉
劇団風の子北海道による「ぴーぷー劇場」は、ちいさなちいさな子どもたちにもほんわりと楽しさが伝わる作品です。
〈対象〉
乳幼児～小学校低学年親子

〈定員〉150名（託児なし）
〈どこで〉いずれも下北文化会館
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
開催日の1か月前より受付開始。先着順。水曜日休館。
受付時間午前9時～午後5時
託児締切7月19日（木）（先着順）
〈問合せ・申込先〉
青森中央3-17-1「アリオあおもり」内
青森県子ども家庭支援センター
☎017-1732-11011
☎017-1732-11073

第5回早掛キャンプ場
バーベキューまつり開催

（いつ）7月28日（土）
午前10時～午後3時
※雨天中止、小雨決行（中止の場合はFMアジールで放送）
（どこで）早掛レイクサイドヒル キャンプ場内
〈入場料〉1,000円
焼き肉セット（牛肉250グラム・野菜・タレ・箸・皿）引換券を事前購入していただきます。
〈販売期間・場所・販売枚数〉
7月2日（月）～26日（木）
午前9時～午後5時
早掛キャンプ場、むつ来さまい館、むつ商工会議所（土曜、日曜を除く）・250枚※払戻不可

トントウビレッジ
イベント情報

○ブルーベリー狩り体験
（いつ）7月29日（日）※小雨決行
（午前の部）9時30分～11時
（午後の部）1時～2時30分
（どこで）ブルーベリー農園
しもかわ※現地集合
〈対象〉小学生以上の方
〈参加費〉無料
※ニセフ募金にご協力願います
〈定員〉各35名程度
※応募者多数の場合抽選
〈準備するもの〉
雨具、帽子、飲み物等
〈申込締切〉7月17日（火）消印有効

8月3日は司法書士の日
県内司法書士事務所
無料相談実施

（いつ）8月3日（金）
午前10時～午後4時
（どこで）
県内すべての司法書士事務所
〈申込方法〉
あらかじめ各司法書士事務所へご連絡ください。
〈その他〉
・具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますのでご確認ください。
・相談日以外でも、青森県司法書士会総合相談センター（☎0120-019401-230）にて相談のご案内や、相談内容に応じたお

募集します
放送大学10月生募集

BSデジタル放送でも授業が放映され、より学びやすい環境になりました。詳しい資料を差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。また、放送大学青森学習センターむつ校（市立図書館内）では、放送大

生以外の利用もできますのでご利用ください。
〈申込締切〉8月31日（金）必着
〈資料請求・問合せ先〉
放送大学青森学習センター
☎0172-13810500
八戸サテライトスペース
☎0178-17011663
市教育委員会生涯学習課
☎22-111111内線3142

小型車両系建設機械
（3トン未満）特別教育
受講生募集

（いつ）7月25日（水）～26日（木）
午前10時～午後3時
〈対象〉
小型車両系建設機械に関する基礎知識を習得したい方
〈参加費〉
4,300円（テキスト代含む）
〈定員〉10名（先着順）
〈申込締切〉7月6日（金）
〈問合せ・申込先〉
むつ高等技術専門学校訓練科
幸山・杉本 ☎24-11234

海上保安官募集

〈受付期間〉7月9日（月）まで
〈採用人員〉
航海（約3名）、機関（約3名）、通信・技術（約5名）、飛行（約5名）、整備（約6名）
〈第一次試験日〉7月29日（日）

〈問合せ・申込先〉
第二管区海上保安本部
総務部人事課
☎022-1363-0111
内線2134
海上保安庁ホームページ
http://www.kahomilit.go.jp/
仙台国税局
税務職員（高卒程度）募集
〈受付期間〉
・インターネット
6月26日（火）～7月5日（木）
・郵送、持参
7月2日（月）～10日（火）
〈受験申込書請求および申込方法〉
・インターネット
http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html
・郵送または持参
最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局へ受験申込書を請求する

〈問合せ・申込先〉
人事院東北事務局
☎022-1221-2022
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-1263-1111
内線3236

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内
◎1日（日）14:30～（14:00開場）《一般2,500円、学生1,500円（当日500円増）》
【下北文化会館企画事業】田村響 ピアノリサイタル
※ピアニスト田村響・特別レッスン受講者募集！
詳しくは下北文化会館まで。
◎8日（日）10:30～（10:00開場）……………《1,000円》
第22回 チャリティーほたる杯 カラオケグランプリ大会
◎14日（土）・15日（日）9:30～19:30（両日）…《午前・午後各600円》
青森県吹奏楽コンクール 第54回 中央地区大会
◎20日（金）9:00～13:00……………《関係者》
青森県立田名部高等学校 文化祭開祭式
〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411 http://shimobun.com

春 夏 秋 冬
我が庭に咲きつぐ花花いとおしき和裁を学ぶ娘等持ち来たる
三陸の海の輝きまた憶う半世紀経つ新婚の旅
頂きしアサリを見つつ思ひ出す息子と掻いた春の芦崎湾
くつきりと白線引かれた通学路水色、ピンクのランドセルゆく
柵の中仔馬いるいる農学校
衆目の一樹となりし花辛夷
松飯場ランブは一つ仏法僧
ビール飲む北の女は今盛り
継ぐ子なし農地一面たんぼぼ黄
句 あゝ見事余花におどろく里の朝
俳 太き尾の大地に垂れし孕み馬
釣船の曳かれて戻る春陽炎
庭一面日向にゆるる二輪草
燈台に耳をつんぎく青嵐
苗札に几帳面なる父の文学
花菖蒲盛りの園に佇めり
寝て起きて雲の晴れない小人たち
柳 蟻の穴覗き悟った生きること
川 梅雨晴れの物干し竿に愚痴を干す
他愛ない話が妙に残ってる
【お詫びと訂正】5月25日（第767）号掲載の氏名（誤）吉田すきま風（正）山田すきま風

歯ッピー通信③⑧ ～子どものむし歯を予防しよう④～

《2歳半から3歳半まで》

●むし歯の多発期継続中!

平成23年度2歳児健診(2歳半対象)でむし歯のあるお子さんの割合は19.5%、3歳児健診(3歳半対象)では40.8%と、1年で倍増します。

大きなむし歯は、永久歯の発育や生える位置、時期等に影響を与える場合がありますので早めに治療しましょう。

●本人みがき開始!

はじめは歯ブラシを上手に動かせないため、咬んで終わることも。この時期は、プラークを落とすことより、1日3回の習慣をつけましょう。上手に動かせるようになったら、10回数えながら行うのも良いでしょう。

●仕上げみがきは、1日1回しっかりと!

むし歯は、プラークができてすぐ作られるわけではありません。むし歯の原因となる成熟したプラークになるまでには、24～48時間かかると言われています。そのため、最低1日1回の仕上げみがきが必要になります。

特に寝ている間は、唾液が少なく細菌が増えるため、寝る前はしっかりとみがきましょう。また、うがいができるようになったら歯垢染め出し液を使って、みがき残しを調べるのも良いでしょう。

仕上げみがきでお悩みの方は、健診時にお気軽に歯科衛生士へご相談ください。

～無料歯科検診のお知らせ～

この検診は、市内指定歯科医療機関で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口を見直しませんか?

〈対象〉

平成24年4月1日～平成25年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

〈検診内容〉

むし歯チェックや歯周病検査等

※歯周病検査は一部の歯に限定されます

〈検診料〉無料

〈申込方法〉

電話等で市健康推進課にお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉
母子保健担当(内線 2583)

☆次回は『子どものむし歯を予防しよう⑤』をご紹介します☆

今月の“ピカピカ賞”

5月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

橋本 有珠 はしもと ゆずゆ ちゃん 熊谷 絹子 くまが いきこ ちゃん 吉田 芽生 よしだ めい ちゃん
松本 絆 まつもと きずな くん 藤谷 郁杜 ふじや いくと くん 室館 理央 むろだ てりお ちゃん
濱田 真心 はまだ まこ ちゃん 中村 烈煌 なかむら れお くん 杉山 瑠那 すぎやま るな ちゃん
板井 愛月 いたい あづき ちゃん 榎田 結芽 えのきだ ゆめ ちゃん 櫻本 奏琉 さくらも かなる くん
式尾 一乃 しきお いちの ちゃん 榎田 堅心 えのきだ けんしん くん 上月 連太郎 こうづき れんたろう くん
田村 陽樹 たむら はるき くん 柳澤 友 やなぎさわ ゆう くん 塚原 心 つかはら こころ ちゃん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～



7月の献血受付日程

25日(水)	むつ高等技術専門学校 海上自衛隊弾薬整備補給所	10:30～11:30 13:30～16:00
26日(木)	海上自衛隊第25航空隊 海上自衛隊大湊病院	9:30～12:00 14:00～16:00
30日(月)	明治安田生命保険 県立田名部高等学校	10:30～11:30 13:00～16:00
31日(火)	海上自衛隊岸壁 海上自衛隊造修補給所 海上自衛隊総監部	9:30～11:20 13:00～14:10 14:50～16:00

7月は「愛の献血助け合い運動月間」です。みなさまのご協力をお願いします。

※自衛隊施設や高等学校等、一般のお客様が入れない場所もありますのでご注意ください。



お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

7月の在宅当番医

☆1日(日) 菊池 医院 ☎24-1276
☆8日(日) 角田 整形外科医院 ☎22-7945
☆15日(日) 小野 胃腸科内科医院 ☎22-4717
☆16日(月) 北村医院むつレディースクリニック ☎22-2135
☆22日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
☆29日(日) 三上 医院 ☎22-1011

〈時間〉午後7時～午後10時
※変更になる場合がありますので予めご確認ください

食生活改善推進員 養成講座開催 ～食を通じた健康づくり～

食生活改善推進員は、より良い食生活の普及に努め、地域での調理実習の開催など食を通じた健康づくりを広める活動をしている団体です。食と健康に関心があり、会員として地域で健康づくりのボランティア活動をしてみたい方はぜひご参加ください。

〈養成講座開催予定・全6回〉

回	いつ	どんな
1	7月19日(木) 10:00～15:00	【午前】開講式、食生活改善推進員の活動 【午後】青森県民の健康と食生活、食育
2	7月30日(月) 10:00～15:00	【午前】食品衛生、調理の理論 【午後】歯周病、食事バランスガイド
3	8月8日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(バランス食) 【午後】楽しく運動
4	8月22日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(減塩食) 【午後】献立発表に向けてグループワーク
5	9月5日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(低コレステロール食) 【午後】献立発表に向けてグループワーク
6	9月27日(木) 10:00～14:00	【午前】献立発表 【午後】閉講式



♪簡単レシピの紹介♪ 第2回～カルシウムをとろう～

【1人分栄養価】170キロカロリー、カルシウム169mg、塩分1.0g

かんたん洋風おから(4人分)・・・ベーコンの油で野菜を炒めます

ベーコン…40g、おから…160g、玉ねぎ…中1個、しめじ…100g、にんじん…40g、牛乳…400ml、塩…小さじ1/2弱、こしょう…少々、黒こしょう…適宜

①ベーコン、玉ねぎ、しめじ、にんじんは粗みじん切りにする。

②フライパンを熱し、①の材料を加えてよく炒め、おからを入れざっと炒めたら牛乳を加え、塩・こしょうをし、ひと煮立ちさせたら混ぜながら煮る。水分がなくなったら器に盛り、黒こしょうをふる。

〈問合せ・申込先〉
成人保健担当(内線 2584)

5月14日(月) 川内町婦人連絡協議会ボランティア清掃

川内町婦人団体連絡協議会(中島慶子会長)では、これからの観光シーズンを迎えるにあたりこの日、川内町田野沢地区から旧清掃センターまでの国道338号線沿いのボランティア清掃を行いました。



国道沿いは、空き缶や発砲スチロール等がかなり散乱しており、拾い集めたごみの量はトラック1台分にもなりました。

清掃の甲斐あって、沿線はすっきりきれいになりました。清掃を行った婦人団体のみなさん、お疲れ様でした。



受賞おめでとうございます

平成23年度むつ市長特別表彰追加決定者を表彰

6月2日、市役所本庁舎において、平成23年度むつ市長特別表彰の被表彰者として追加決定した方々に対し、表彰状を贈呈しました。追加表彰は、平成23年度むつ市長特別表彰の推薦期限であった平成23年12月13日以降、平成24年3月31日までの間の成績を対象として実施しています。

(敬称略)



〈詳しくは〉市秘書広聴課秘書担当 ☎22-1111 内線 1114

スポーツ賞

- ・海上自衛隊大湊チーム
第83回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロンリレー競技 一般銃 第1位
- ・中美貴仁(海上自衛隊自衛官)
第83回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロンリレー競技 一般銃 第1位
第67国民体育大会冬季大会スキー競技会
クロスカントリー-成年男子C 第1位
- ・清水目裕章(海上自衛隊自衛官)
第83回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロンリレー競技 一般銃 第1位
- ・浅水希太留(海上自衛隊自衛官)
第83回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロンリレー競技 一般銃 第1位
- ・楠貴次(海上自衛隊自衛官)
第83回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロンリレー競技 一般銃 第1位

スポーツ奨励賞

- ・板井侑都(大湊高1年)
第49回全国中学校スキー大会
男子リレー 第3位

