



# むつ

# 市政だより

# 4.10

2012年 No.764



## 『大畑の 郷土芸能 ここにあり』

3月4日(日)「むつ市大畑地区連合婦人会芸能発表会」開催

東日本大震災により、昨年は残念ながら中止となったこの発表会。2年振りの開催となりましたが、会場の大畑体育館では、キラキラした衣装を身に着けた園児らによる元気な踊りや太鼓の演舞、ご婦人方のしなやかな踊りなどが次々と披露されました。

チャリティーを兼ねた今回の発表会には、多くの観客が訪れ、たくさんの拍手とお捻りが送られていました。

当日寄せられたお捻り等は後日、大畑地区連合婦人会を代表して和田榮子会長より市を通じて日本赤十字社むつ市地区へ寄付されました。

### 主な内容

◇『市民の声』公表します	… 2p～3p	◇エイミーのヨモヤマ話 ほか	… 10p～11p
◇「第36回交通安全作品コンクール」表彰式 ほか	… 4p～5p	◇むつ市情報ポケット ほか	… 12p～14p
◇今月より次の手当が変更されます ほか	… 6p～7p	◇お元気ですか！保健コーナー	… 15p
◇市営住宅入居者募集 ほか	… 8p～9p	◇市内病院等4月からの診療日と受付時間	… 16p～17p
		◇ある日、どこかで… ほか	… 18p

**おでかけ市長室** とは・・・



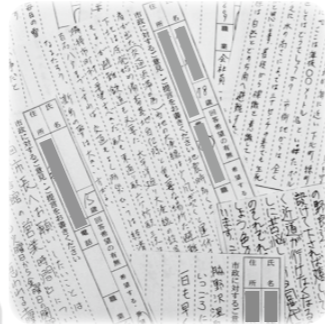
市長が直接市内各地域へ出向き、市民のみなさまの生の声をお聞きするとともに、市が取り組んでいる事業の説明や地域の課題などについて話し合いを行なっています。

平成19年度からこれまで22回開催しており、今後も継続していく予定です。



**市長への手紙** とは・・・

市政だよりを切り取って市長へ直接送ることができる「市長への手紙」は、平成19年度からこれまで7回実施しています。すべての手紙に市長が目を通し、ご希望の方には回答をし、また、今後の市政運営を進めるうえでの参考とさせていただきます。

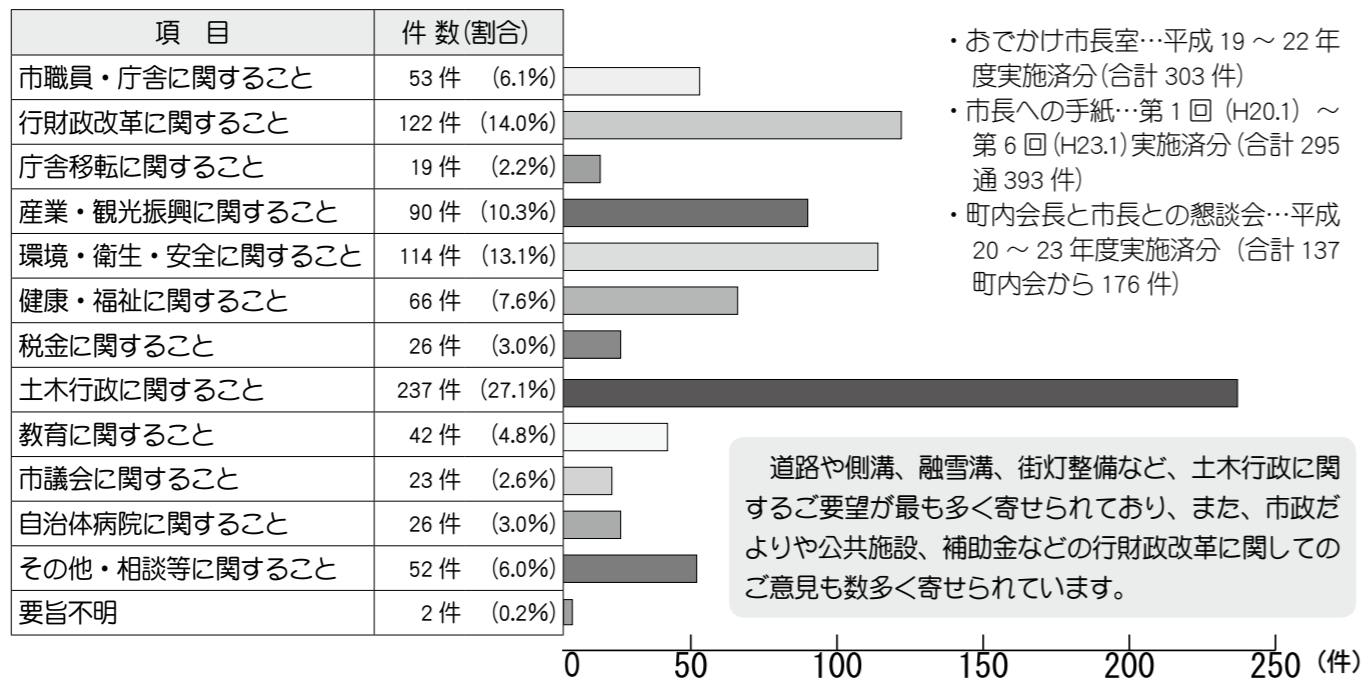


**町内会長と市長との懇談会** とは・・・

市内の各町内会等からのご意見やご要望などについてお聞きする、町内会長のみなさまと市長との懇談会を毎年実施しています。道路や側溝に関する身近なものから市政全般にわたる内容まで、幅広く意見交換を行なっています。



**【ご意見やご要望等の集計】**



今後の市政だよりにおいて、みなさまからいただいたご意見やご要望に対する市の取り組み状況等についてお知らせしていく予定です。

〈詳しくは〉  
 市秘書広聴課広報広聴担当  
 ☎22-1111 内線 2155



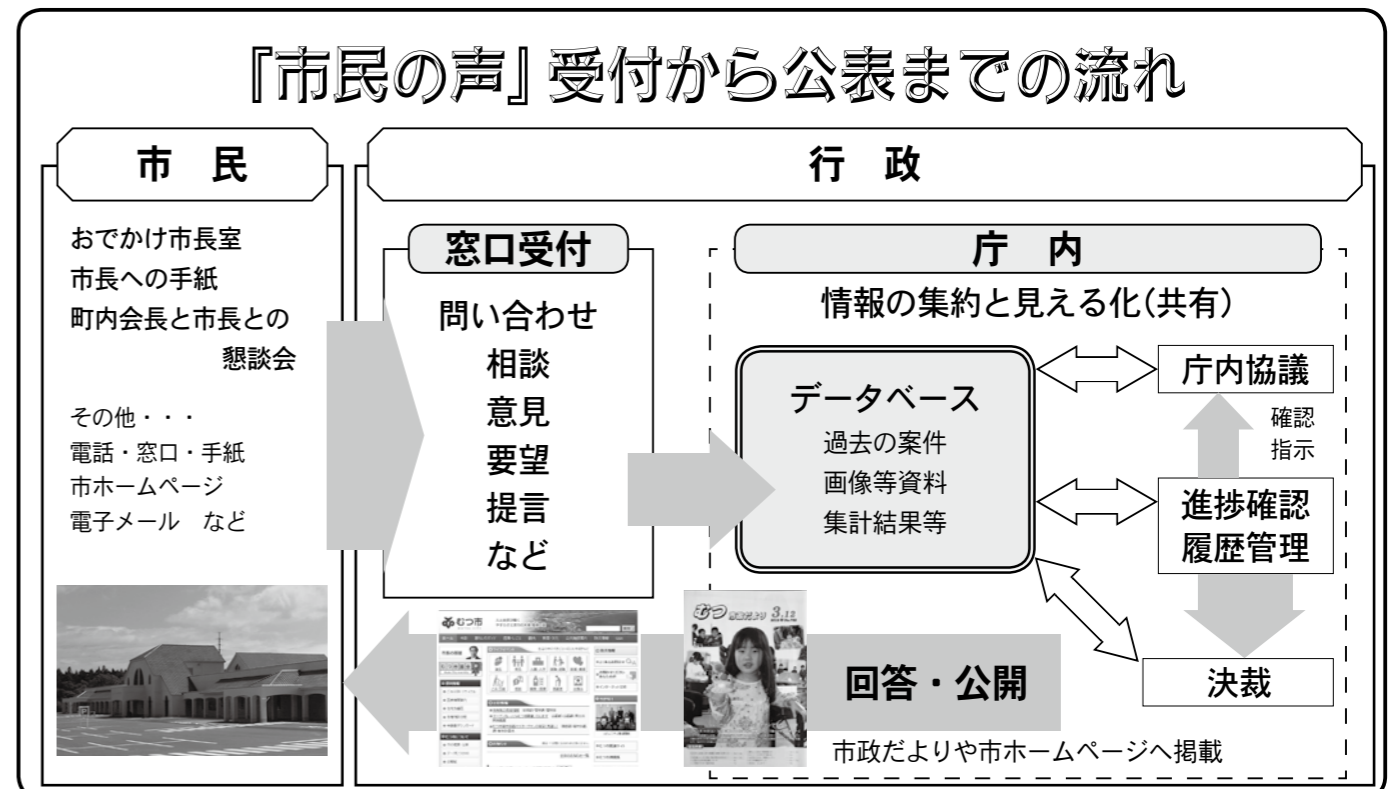
**今後も取り組み状況等を公開  
さらなる市民サービスの  
充実を目指して**

これまで市へ寄せられた、さまざまな問い合わせやご相談、「ご意見」「ご要望」「ご提言」などを「市民の声」としてまとめ、市の施策や業務改善等の参考にさせていただくとともに、検討状況や取り組みについて把握するよう努めています。

今後、寄せられた「ご意見やご要望」などに対する市の検討状況や取り組み状況について、市政だよりおよび市ホームページでお知らせしていく予定です。

市へは、「おでかけ市長室」「市長への手紙」「町内会長と市長との懇談会」などを通じて、市民のみなさまや各種団体などからさまざまな「ご意見やご要望」が寄せられています。市では、それらをデータベース化し、また、「ご要望」などに対する取り組み状況等を一括管理することにより、全庁的な情報共有を図っています。

「ご意見やご要望等の  
全庁的な情報共有を図っています」



# 『第36回交通安全作品コンクール表彰式』



第36回交通安全作品コンクール表彰式  
主催・むつ市交通問題対策協議会連合会

- 【準特選 小学生】
- 能登 悠愛 (大平小2)
  - 浜谷 冬美香 (奥内小5)
  - 吉田 和叶 (二田小2)
  - 福澤 航河 (二田小3)
  - 福澤 恭弥 (二田小4)
  - 青山 綾太 (二田小5)
  - 熊倉 愛莉 (二田小6)
  - 川村 奈央 (苦生小2)
  - 小山内 駿朗 (奥内小5)
  - 小林 大悟 (大平小1)
  - 渡邊 明音 (大湊小3)
- 【特選 中学生】
- 中村 葉月 (むつ中1)
  - 野辺地 桃香 (むつ中1)
  - 宮本 絵美里 (むつ中2)
  - 今野 七星 (むつ中2)
  - 加藤 ちはる (田名部中1)
  - 小野寺 愛海 (田名部中1)
  - 川端 花音 (田名部中2)
  - 二本柳 みなみ (近川中1)



能登 悠愛 (大平小2)

### 自転車も安全に気をつけて！

最近、自転車利用者の交通ルール無視や交通マナーの欠如が原因で起こる交通事故や迷惑行為、違法駐輪等が社会問題となっています。次の安全利用五則を守り、交通安全に努めましょう。

〈自転車安全利用五則〉

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道走行時は左側を通行
- ③歩道走行時は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
  - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

川井 貢実 (脇野沢中3)

田中 萌菜 (大平中3)

船橋 真由 (近川中2)

柳谷 真由 (近川中2)

- 【準特選 中学生】
- 桂田 雛乃 (むつ中1)
  - 加登 綺夏 (むつ中1)
  - 坪言 美夏 (むつ中2)
  - 畑中 佳純 (むつ中2)
  - 関淑 楓 (むつ中2)
  - 津島 美空 (むつ中2)
  - 小林 千夏 (田名部中1)
  - 加藤 咲月 (近川中2)
  - 二本柳 瑞樹 (大平中1)
  - 秋田 ちひろ (大平中3)
  - 杉野 恋未 (脇野沢中3)
  - 大室 恋未 (脇野沢中3)

【特選 小学生】

- 村田 久麗亜 (三田小5)
- 川原田 一晴 (苦生小5)
- 野口 歓太 (大平小3)

【特選 中学生】※該当者なし

【準特選 中学生】

- 山本 愛生 (脇野沢中2)
- 角谷 美祐 (脇野沢中2)

【特選 小学生】

- 清川 晴斗 (二田小1)

品田 悠陽 (二田小2)

青山 雛子 (二田小3)

川村 芽生 (二田小4)

## 作文の部

### ポスターの部

### 交通広場オープン！

冬期間閉鎖していた「むつ運動公園交通広場」がオープンします。お子さんとバッテリーカーや自転車を利用して楽しみながら、正しい交通ルールを身に付けましょう。積雪の影響により、現時点ではオープン日は未定ですが、詳しくはお問い合わせください。

〈開設期間〉4月下旬～10月31日(水)  
 〈利用時間〉午前9時～午後5時  
 〈休業日〉毎週火曜日 ※火曜日が祝日の場合は翌日  
 〈利用料金〉

- ・バッテリーカー…コース2周100円
- ・自転車……………無料 ※持込不可

### むつ地区交通安全協会 優良運転者を表彰します

むつ地区交通安全協会では、無事故・無違反の期間が10年以上の「優良運転者(5年刻みで10年・15年・20年…～50年以上)」の方を表彰します。該当する方は、次の方法で申請してください。  
 ※当協会の会員である方に限ります

〈準備するもの〉  
 運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明申請手数料(800円)

〈申請期間〉4月27日(金)まで  
 〈表彰時期〉5月下旬 ※当協会の総会開催日を予定

〈問合せ・申請先〉  
 むつ地区交通安全協会(むつ警察署内)  
 ☎23-6742

菊池 敦翠 (苦生小6)

中村 敦人 (苦生小5)

小島 弦 (苦生小3)

### 入賞おめでとう！

2月25日、市役所本庁舎において「第36回交通安全作品コンクール」の表彰式が行われました。このコンクールは、市内の小中学生を対象としたもので、今回はポスター506点、作文31点の応募がありました。その中から特選と準特選に入賞された方々をご紹介します。(敬称略)

〈詳しくは〉  
 市環境政策課環境衛生担当  
 ☎22-1111 内線2453

### 防災行政用無線情報テレフォンガイド

☎電話で放送内容を確認できます☎  
 各地区放送内容の確認はこちらへ！(自動音声)

むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741  
 大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています。

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線2152

### あなたの家庭は安心ですか？

※損害保険 (事故処理のアドバイス致します)  
 ・自動車保険・火災保険・積立保険  
 ・年金・介護保険etc

※生命保険 (保険診断致します)  
 ・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)  
 TEL (0175) 24-3252  
 FAX (0175) 24-3674  
 メールアドレス oota2003@taupe.plala.or.jp

株太田保険事務所

## 川内・大畑・脇野沢地区の水道料金が変わります ～料金差額調整のため 5月分より～

川内・大畑・脇野沢地区の水道料金は、平成22年5月分よりむつ地区の料金へ統一されていますが、現在は旧料金と新料金の差額を段階的に調整する経過措置期間中であり、4月分までを第1段階としています。

5月分からは経過措置の第2段階となるため、水道料金が変更となります。なお、変更の対象地域の方には、5月分検針時に「水道料金早見表」を配布しますのでご確認ください。



$$\text{水道料金(税込)} = [\text{新料金(税抜)} - \{(\text{新料金(税抜)} - \text{旧料金(税抜)}) \times \text{調整率}\}] + \text{消費税}$$

### ●川内・脇野沢地区

区分	調整率	(増減率)
平成22年5月～	4/5	1/5
平成24年5月～	2/5	3/5
平成26年5月～	なし	5/5

### ●大畑地区

区分	調整率	(増減率)
平成22年5月～	6/7	1/7
平成24年5月～	4/7	3/7
平成26年5月～	2/7	5/7
平成28年5月～	なし	7/7

〈詳しくは〉  
公営企業局営業課 ☎28-4455

## 粗大ごみ回収日一部地区変更

～今月より お間違えのないようご注意ください～

収集区域	回収日
桜木町、宇曾利川、城ヶ沢、大平町、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守町、宇田町、大湊町、川内地区、脇野沢地区	毎月第2木曜日
中央、緑ヶ丘、十二林、美里町、長坂、岩菜、旭町、山田町、文京町、並川町、荒川町、松森町、越葉沢、金谷、松山町、小川町、海老川町、緑町、下北町、新町、昭和町、仲町、若松町、若生町、金曲、大曲、南町、松原町、赤川町、南赤川町	毎月第3木曜日
一里小屋、奥内、中野沢、本町、田名部町、柳町、栗山町、上川町、土手内、赤坂、斗南岡、最花、品ノ木、酪農、横迎町、女館、槌川目、尻釜、宮後、花山、関根、大畑地区	毎月第4木曜日

(申込から回収までの流れ)

- ①市環境政策課または各庁舎市民福祉課へ、粗大ごみの種類、大きさ等をお知らせください。
- ②粗大ごみ処理券(写真・1枚500円)を購入し、粗大ごみの見えやすい場所に貼付し、回収日の午前8時30分までに玄関先へ置いてください。

(申込締切) 回収日の前の週末まで

- ※一辺の長さが2m以上のものや作業員2名で回収できないものは、受け付けてきない場合があります



〈問合せ・申込先〉  
市環境政策課廃棄物対策担当  
☎22-1111 内線 2464  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 今月より次の手当が変更されます

※各手当等の基本額は、年平均の全国消費者物価指数の変動に応じて変更されます

### ■特別児童扶養手当

支給区分	平成23年度 (平成24年3月分まで)	平成24年度 (平成24年4月分から)
重度障害の場合	月額 50,550円	月額 50,400円
中度障害の場合	月額 33,670円	月額 33,570円

〈詳しくは〉  
市児童家庭課児童家庭担当  
☎22-1111 内線 2518

### ■児童扶養手当

支給区分	平成23年度 (平成24年3月分まで)	平成24年度 (平成24年4月分から)
全部支給の場合	月額 41,550円	月額 41,430円
一部支給の場合	月額 41,540円～9,810円	月額 41,420円～9,780円

〈詳しくは〉  
市児童家庭課児童家庭担当  
☎22-1111 内線 2517

- ・従来通り2人目は5,000円、3人目以降は3,000円ずつ加算されます。
- ・平成24年4月11日支払分(平成23年12月分～平成24年3月分)に変更はありません。
- ・平成24年8月10日支払分(平成24年4月分～平成24年7月分)からの変更となります。
- ・平成24年3月9日までに児童扶養手当認定となっている方には別途通知します。

### ■特別障害者手当等

手当の種類	平成23年度 (平成24年3月分まで)	平成24年度 (平成24年4月分から)
特別障害者手当	月額 26,340円	月額 26,260円
障害児福祉手当	月額 14,330円	月額 14,280円
福祉手当(経過措置分)	月額 14,330円	月額 14,280円

〈詳しくは〉  
市障害福祉課  
☎22-1111 内線2595

各手当等について詳しくは、『むつ市民便利帳』46・48・61ページをご覧ください。

### 新しい民生委員・児童委員が決まりました

2月23日付けで、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

担当地区	氏名	住所	電話番号
仲崎(初見)	本多 康子	川内町休所 42-201	42-2252

〈詳しくは〉  
市児童家庭課青少年・社会担当 ☎22-1111 内線 2511  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

### 違いがわかる! 春の墓石展示会 4/12～22

天災「地震・津波」補償付500万円!  
風格の和型墓石・人気の洋型墓石

リフォームのご相談も開催中!

### 限定価格供養塔・墓誌・塔婆立

※アメリカンホーム保険会社が引受保険会社となります

### 耐震墓石 小田桐石村

本店33-3166 大間37-5466  
本店むつ市仲町15-8 <http://www.odagiri-sekizai.com>



## 市税等の納付は 便利で確実な納税貯蓄組合や口座振替をご利用ください

### ○納税貯蓄組合

加入を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

### ○口座振替のお申し込み方法

- ア. お取引のある金融機関の窓口で申し込む
- イ. 市税務課または各庁舎管理課で申し込む
- ※ア、イの方法によるお申し込みの際は、**通帳および通帳届出印**をご持参ください
- ウ. 郵送で申し込む

口座振替申込書に必要事項を記入し、通帳届出印を押印のうえ市税務課へ郵送してください。  
※市外の金融機関等には申込書がありませんので、市外の金融機関で申し込む場合は市税務課へご連絡ください  
※市ホームページからも申込書の様式を印刷できますのでご利用ください

(詳しくは)市税務課納税管理担当 ☎22-1111 内線 2252

**便利!**

納期毎に金融機関等へ  
出かける手間がなくなります!

**確実!**

うっかり収め忘れることが  
なくなります!

- ① 枯れ草などのある場所では、絶対焚き火をしない。
  - ② 焚き火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行動しない。
  - ③ 風が強いとき、空気が乾燥しているときには、焚き火や野焼きはしない。
  - ④ タバコの火は必ず消し、絶対投げ捨てない。
  - ⑤ 防火用の水を必ず準備し、消火を確認するなど火の後始末はしっかり行う。
  - ⑥ 火入れをするときは、市町村の許可を必ず受ける。
- ※火入れとは、造林のための地へこけや草採地改良などを目的に行うことです。

〜平成24年度 全国山火事予防運動統一標語〜  
『忘れない 山への感謝と 火の始末』

**山火事に注意!**

春になると、農作業や山菜採りなどで野山へ出かける機会が多くなります。空気が乾燥するこの時期は、山林周辺での火の取り扱いに十分な注意が必要です。

山火事発生原因の多くは人為的なものです。次のことに気をつけて、山火事を防止しましょう。



〈詳しくは〉  
市農林水産課農林畜産担当  
☎22-1111 内線2624

## 市営住宅入居者募集

〈募集期間〉4月12日(木)～25日(水)  
※土曜、日曜を除く  
〈入居予定日〉平成24年6月1日(金)

### ◆ 募集する市営住宅の概要

団地名	桜木町東団地		川守町団地	金曲団地
建設年度	昭和39年度	昭和47年度	昭和56年度	昭和38年度
建物の構造	木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建	木造平屋建
建物の面積	36.4㎡	36.4㎡	66.2㎡	36.4㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖、 台所、トイレ、物置	6帖、4.5帖、3帖、 台所、トイレ、物置	6帖、6帖、4.5帖、 台所、トイレ、浴室(風呂無)	6帖、4.5帖、3帖、 台所、トイレ、物置
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	2,500円～3,800円	3,700円～5,600円	13,100円～19,500円	2,400円～3,500円
所在地	むつ市桜木町地内	むつ市桜木町地内	むつ市川守町地内	むつ市金曲3丁目地内

団地名	緑町団地		熊ヶ平団地	外山団地
建設年度	平成23年度	平成23年度	昭和56年度	昭和52年度
建物の構造	木造2階建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	77.4㎡	57.9㎡	64.4㎡	55.5㎡
建物の間取り	8帖LDK、6帖、6帖、6帖、 トイレ、浴室(風呂有)	9帖LDK、6帖、6帖、 トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、3帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	3戸(駐車空間有)	3戸(駐車空間有)	1戸(駐車空間無)	2戸(駐車空間無)
家賃	22,900円～34,100円	17,100円～25,500円	13,100円～19,600円	9,600円～14,200円
所在地	むつ市緑町地内	むつ市緑町地内	むつ市川内町熊ヶ平地内	むつ市大畑町谷地地道内

団地名	外山団地		桂沢団地	
建設年度	昭和53年度	昭和54年度	昭和50年度	昭和50年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	62.8㎡	61.5㎡	53.6㎡	49.7㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)	4.5帖、6帖、4帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)	4.5帖、6帖、4帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	11,400円～17,000円	11,400円～16,900円	8,900円～13,300円	8,300円～12,300円
所在地	むつ市大畑町谷地地道内	むつ市大畑町谷地地道内	むつ市脇野沢桂沢地内	むつ市脇野沢桂沢地内

団地名	桂沢団地
建設年度	昭和51年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	57.1㎡
建物の間取り	4.5帖、6帖、4帖、 台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)
家賃	9,700円～14,400円
所在地	むつ市脇野沢桂沢地内

### 〈必要書類〉

- ① 市営住宅入居申込書(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
- ② 入居予定者全員の所得課税証明書
- ③ 入居予定者全員の税に関する証明書 ※市外からの方は納税証明書
- ④ 入居予定者全員の住民票(市外からの方のみ)

入居資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。お問い合わせください。

〈問合せ・申込先〉  
市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線 2757  
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111  
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

詳しくはしりかんの通信・ホームページからご覧ください  
お一人での参加大歓迎です! (株)しりかん ☎0120-559-529 尻屋観光 [検索]

宿泊 5/6(日)～7(月) **水族館GAOにも行くよ!** 代金(お一人様)4名様以上1室 **26,000円**  
3名様室は+1,000円  
2名様室は+2,000円  
1名様室は+7,250円

日帰り 4/27(金) **今年も高貴の見たことない!** 代金(お一人様) **3,500円**  
八甲田・雪の回廊と桜の十和田官庁街

日帰り 5/16(水) **お願だから1度乗ってみて!** **第1弾** 代金(お一人様) **5,500円**  
リトバスで行く 青森の「昭和の匂い」巡り

日帰り 5/27(日) **催行決定!** **「北島三郎」** コンサートと 代金(お一人様) **13,000円**  
道楽「あさむし」のお買物

日帰り 5/30(水) **催行決定!** **「美川憲一」** コンサートと 代金(お一人様) **12,000円**  
道楽「あさむし」のお買物

**すでに、返済済みでも大丈夫!**

**借金の相談無料、任意整理1社2万5千円**

- ① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ② 金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金に戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

**アカシアの森法律事務所** 弁護士：今井 正  
☎0176-51-4317  
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

## 市下北自然の家『応援隊員』大募集!

市下北自然の家では、主催事業や利用団体のサポート、環境整備などに協力していただける『応援隊員』を募集しています。高校生・大学生・社会人・ベテランの方など、楽しみながら施設利用者やイベント参加者のサポーターとして活躍していただきたいと思ひます。特別な資格といえは・・・唯一「やる気と愛情」です。



あなたができる“ちょっとしたお手伝い”でOKです。いろいろな人との“出会い”や自分自身の“新しい発見”もあるはず! あなたも市下北自然の家の「応援隊員」を楽しんでみませんか?

〈どんな〉 野外炊事、ハイキング、いかだあそび、磯あそびなどのサポート  
 〈登録方法〉 市下北自然の家まで電話にてお申し込みください。  
 〈登録期間〉 4月20日(金)まで

☆登録された「応援隊員」の活動にかかわる傷害保険は当施設で加入します。活動日や時間など詳細については登録後にご連絡します。

〈問合せ・登録先〉  
 〒039-4401 むつ市大畑町佐助川 399  
 市下北自然の家 ☎34-6151 ©34-6152

## むつ都市計画用途地域 変更原案説明会開催

市では、むつ市中央地区(中央一丁目および中央二丁目の一部)の用途地域の変更計画書原案を作成しましたので、その説明会を開催します。

〈いつ〉 4月26日(木)午後6時30分～  
 〈どこで〉 市役所本庁舎大会議室1  
 〈その他〉

説明会開催後、4月27日(金)～5月10日(木)の期間、原案の縦覧および公述人募集を行う予定です。また、公述人の申し出がある場合、5月22日(火)に公聴会を開催する予定です。

〈詳しくは〉  
 市都市建築課都市計画担当  
 ☎22-1111 内線 2742

## 春の自然観察会へどうぞ 尻屋崎に春を探しに行きましょう

〈いつ〉 4月22日(日)・午前9時～正午  
 〈どこで〉 尻屋崎 ※尻屋崎灯台駐車場に集合  
 〈見どころ〉  
 ハイタカやノスリ、ハヤブサなどの春のタカの渡りと、海上ではハシボソミズナギドリやカモメなどの海鳥、そのほか小鳥類の観察をします。

〈準備するもの〉  
 双眼鏡、筆記用具、防寒具、長靴、飲み物、虫除け対策など  
 〈申込締切〉 4月18日(水)

〈その他〉  
 ・あおもり県民カレッジ単位認定講座です。  
 ・今年度も今回を含め、4回実施する予定です。  
 ・詳細は市政だより、ホームページでお知らせします。

〈問合せ・申込先〉  
 市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線 3143

よさこいチーム 和心伝心  
**メンバー大募集!!**  
 本場、高知の「よさこい」と、下北の「民俗芸能」を結び交ぜたオリジナルのよさこいで活動しています。  
 ダンス経験が無くても、「やりたい」と思う気持ちがあれば必ずできます!  
 むつ市内でも練習していますので、見学&体験よさこいもお気軽にどうぞ!  
 ホームページは「和心伝心」よさこいで検索してください  
 H P : <http://www.washin-denshin.jp/>  
 E-mail : [itaru\\_ogawara@vill.higashidoori.lg.jp](mailto:itaru_ogawara@vill.higashidoori.lg.jp)  
 TEL : 090-7067-2086 (代表:小笠原)

## ¥ 物 価 \$

16歳の時に初めて日本にきました。その頃、自動販売機でコーラの小さいサイズ(350ml)と大きいサイズ(500ml)が同じ値段で売っている事に驚いたのは今でも覚えています。その時はジュニア大使のような団体で、他のアメリカの高校生と一緒にいた時で、みなで「同じ値段なのに、小さいサイズは誰も買わないでしょう!」と笑い話になりました。あまりにも面白くて違和感があったので、記念写真を撮りました。

「日本とアメリカの物価は違うのか?」と、この前ある人に聞かれましたが、私の中では「そんなに変わらない」と思っています。値段はほぼ同じだけど、量はアメリカの方が多いです。例えば、アメリカの自動販売機で買うコーラの値段は\$2です。日本より少し高く170円ぐらいです。しかし、アメリカの自動販売機で売っているコーラは594mlのボトルで売っていて、日本より量が多いです。ちなみにスーパーで同じサイズのコーラを買うと\$1.69です。日本と同様、自動販売機では少し高く、スーパーだと安く買えます。

この値段をネットで確認していた時に、面白いニュースを偶然見つけました。去年の9月のニュースですが、アメリカでは今までコーラが220mlの缶、594mlのボトル、2Lのボトルしか売っていませんでしたが、カロリーを気にする人や今の不景気で家計を気にする人が増えた事から、去年から473mlのボトルを約\$1、また369mlのボトルを89¢で売る事になったそうです。

日本に住んでいて、特に「高いな～」と思う物はほとんど輸

## Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

入品です。例えば、日本ではシリアルは少し高く種類も少ないです。グラノーラは特に高いです。オートミールやピザもアメリカよりずっと高いです。アメリカのMサイズのピザは日本のLサイズよりも大きいですが、1,000円ぐらいで買えます。その代わりにアメリカで寿司や味噌はとても高いです。



肉や野菜もアメリカの方が少しだけ安い物が多いと思うけど、1ポンド(約450グラム)で〇〇¢のように量り売りが多いので、日本の値段と比べにくいです。ただし、業務用スーパーなどで大量に買う時はかなり安く買えます。アメリカで有名な大型スーパー「コストコ」では、インスタントラーメンを100袋買えるだけでなく、うちのおじいさんが経営している牧場の牛肉を買いたければ、牛1頭を丸ごと買う事ができます。1家族で1頭丸ごと食べるのはさすがに無理なので、多くの人は友達や家族などと共同購入します。

※1\$ (ドル) = 100¢ (セント) = 約85円です

## 第15回 国際ワイン・テイasting ~「Blind Wine Tasting」~

第15回国際ワイン・テイastingを開催します。ワインの説明を読んで、味見して、香りや色でどのワインなのかを推理していただきます。白ワイン、赤ワイン、スパークリング・ワインを合わせて8種類ほどご用意しています。なかなか飲む機会のない高級なワインもあります! 一番正解数の多かった方には賞品もあります。

テイastingゲーム用のワイン以外にも、世界各国のワインを多数ご用意しています。

今年はアメリカから私の両親と兄も参加します! 美味しいお酒を友達と楽しく飲んで、下北ではなかなか話せる機会のない60代のアメリカ人と話してみませんか?

簡単なおつまみも用意していますので、お気軽にご参加ください。

〈いつ・When〉 4月28日(土) 19:00 ~ 20:45

〈どこで・Where〉 まさかりプラザ3階会議室

〈参加費・Cost〉 2,500円

締切までに市企画調整課(山道エイミー)まで、直接お支払いください。締切り後のキャンセルについては会費の返金はできませんのでご了承ください。

〈定員・capacity〉 先着40名

〈申込締切・deadline〉 4月20日(金)



私の両親と兄も参加します

〈問合せ・申込先〉  
 市企画調整課国際交流担当 ☎22-1111 内線 2315

# むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

## お知らせ

**市文化財収蔵庫  
休館期間延長**

市文化財収蔵庫は、文化財の整理作業のため今年度も引き続き休館します。なお、休館中も文化財の収集は行いますので、文化財をご寄贈いただける方はお問い合わせください。

〈休館期間〉平成24年4月1日

～平成25年3月31日

※期間は変更となる場合があります

〈問合せ先〉

市教育委員会生涯学習課

☎22-11111内線3144

**納税週間収納窓口開設**

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方は

ご利用ください。  
※納税相談も随時行なっています  
〈開設日時〉4月25日～30日  
※土曜、日曜、祝日を含む  
午前8時30分～午後7時30分  
※土曜、日曜、祝日は午後5時15分まで

〈開設場所・問合せ先〉  
市税務課収納担当  
☎22-11111内線2232

**下北地域県民局県税部  
県税口座振替のお知らせ**

〈口座振替を利用できる県税〉

○自動車税

…6月納期分(定期賦課分)

○個人事業税

…8月・11月納期分(定期賦課分)

○法人県民税・法人事業税

…中間申告分および確定申告分

(期限内申告分に限り)

○軽油引取税

…特別徴収義務者の申告分

(徴収猶予分を除く)

〈申込方法〉

本人名義の通帳と預金届出印

をご持参のうえ、取扱金融機

関または県税部へお申し込み

ください。

〈申込期限〉

○自動車税…4月30日

○個人事業税…8月中旬

○法人県民税・法人事業税、  
軽油引取税…申告期限の日

## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」5月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。  
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	17日(木)・31日(木)
手芸教室	1日(火)・15日(火)
詩吟教室	8日(火)・18日(金)
踊り教室	9日(水)・23日(水)
お茶教室	10日(木)・24日(木)
習字教室	11日(金)
コーラス教室	14日(月)・28日(月)
ダンス教室	9日(水)・23日(水)
カラオケ教室	14日(月)・28日(月)
囲碁・将棋教室	15日(火)・22日(火)
着付教室	16日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、  
カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、  
その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	1日(火)・15日(火)
日舞教室	7日(月)・21日(月)
着付教室	8日(火)・22日(火)
唱歌教室	18日(金)
カラオケ教室	10日(木)・24日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は  
午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」  
または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

## 各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

5月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能  
12:30～ 時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、  
13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

5月21日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事につ  
10:00～15:00 いての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

5月11日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が  
9:00～12:00 行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係  
8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎  
10:00～15:00 内)。祝日および木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学  
9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。  
お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

5月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。  
10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。  
10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や  
9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。  
13:00～15:30

水源池公園学習センター  
6月26日(火)  
教育研修センター(小川町)  
※いずれも午前10時～11時30分

〈どんな〉  
鯉のぼり、ペープサート、三  
一運動会、ペーパーとリガ  
歌遊びなどを計画中です。  
〈参加費〉保険代として1人10円  
〈準備するもの〉  
おやつ、飲み物、上履き(小川  
町会場のみ)  
〈その他〉  
・子育て相談も行なっています。  
・メイトとして一緒に活動して  
くれる人を募集中です。

☎23-7844(FAX兼用)  
葛西 ☎23-4515  
小川 ☎28-3565  
佐々木 ☎23-3959

「村林源助の世界」  
講座とまち歩き

江戸時代の大名の先人・村林  
源助が記録した「原始謄筆風土年  
表」の解説会とそこに書かれる実  
際の風景を確かめる「まち歩き」  
を開催します。

〈いつ〉  
4月18日(水)・4月の解説会  
5月2日(水)・5月の解説会  
5月3日(木)・大畑まち歩き  
いずれも午後1時30分～3時30分  
〈どこで〉大畑公民館

※5月3日は駐車場集合  
〈どんな〉  
原始謄筆風土年表巻13(1777  
～1781年)。現代語訳でわか  
りやすく紹介します。  
〈講師〉むつ市文化財審議委員  
佐藤ミドリ氏  
〈参加費〉  
無料ですが、必要な方には資  
料集(約60ページ・300円)  
を用意しています。  
〈まち歩きコース〉  
心光寺(巡礼33観音・石橋・塙屋  
の墓地)↓八幡宮(大ケヤキ)↓大  
安寺本尊・脇侍・石段・飛騨屋  
の墓地・源助の墓碑)↓役所前・  
馬船で渡した大畑川・江戸時代  
の街道(湯坂)・発掘品のあつた

湧館↓天下森・ノック口など  
〈問合せ・申込先〉  
佐藤(留守電) ☎34-2665

ウェルネスパークからの  
お知らせ

〇「すっきり健康教室」  
いつ4月25日(水)  
午前11時30分～午後1時  
〈どんな〉  
体組成分析、姿勢改善体操  
〈対象〉18歳以上の方(高校生除く)  
〇「カラダリフレッシュ教室」  
いつ5月の毎週水曜日(第1除く)  
午後1時30分～2時30分  
〈どんな〉  
初めてストレッチ・アクア  
ウォーク・ドームを歩こう

☆高齢教室共通  
〈どこで〉ウェルネスパーク  
〈参加費〉500円(要予約)  
〈準備するもの〉  
内履き、飲み物、運動着等  
〈問合せ・申込先〉  
むつ市ウェルネスパーク  
☎28-4341

「ライフアップ・ワーク  
サポートネットワーク」開催

いつ5月11日(金)午後2時～5時  
〈どこで〉むつグリーンホテル  
〈どんな〉  
障害者の就労支援や生活支援  
について、情報交換を行います。  
〈対象〉  
障害者を雇用している企業お

次のページへ続く

〈取扱金融機関〉  
青森銀行、みちのく銀行、青い森  
信用金庫、青森県信用組合、東北  
労働金庫、農業協同組合など  
〈その他〉  
振替直後数日間の納税証明書  
申請には、振替分記帳後の預  
金通帳をご持参ください。  
〈詳しくは〉  
下北地域県民局県税納税管理課  
☎22-8581内線203

各種催し・講座等  
むつ来さまい館だより

〇大自然下北写真展  
いつ4月10日(火)～5月9日(水)

〈出展〉フォトクラブ下北  
〇フリーマーケット  
いつ4月22日(日)  
午前9時～午後2時  
〈料金〉1区画1,000円  
〈どこで〉いずれもむつ来さまい館  
〈問合せ・申込先〉  
むつ来さまい館 ☎33-8191

まちの駅七福ホット情報

〇村井康三郎バスター画像展  
いつ4月16日(月)～30日(月)  
午前10時～午後6時  
※土曜、日曜、祝日も営業  
〈どこで〉まちの駅七福  
〈問合せ先〉  
まちの駅七福 ☎31-0220

むつ市子育てメイト  
2012春のふれあい広場

いつどこで  
4月17日(火)※散策が中心  
水源池公園(学習センター)  
4月24日(火)  
教育研修センター(小川町)  
5月7日(月)  
海老川コミュニティセンター  
5月15日(火)※散策が中心  
水源池公園(学習センター)  
5月22日(火)  
教育研修センター(小川町)  
6月4日(月)  
海老川コミュニティセンター  
6月12日(火)※散策が中心

健康教室・健康相談・健康診査

**赤ちゃん教室(皮膚科)** **むつ地区**  
 5月30日(水) 平成23年8月~平成24年1月生まれの乳児  
 12:40 ~ 12:50 下北文化会館集会娯楽室

**離乳食教室** **むつ地区**  
 5月30日(水) 平成23年12月~平成24年1月生まれの乳児  
 10:00 ~ 10:10 下北文化会館集会娯楽室

**10か月児健康診査** **むつ地区**  
 5月29日(火) 平成23年7月生まれの乳児  
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

**1才6か月児健康診査** **むつ地区**  
 5月18日(金) 平成22年10月生まれの幼児  
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

**2才児健康診査** **むつ地区**  
 5月17日(木) 平成21年11月生まれの幼児  
 12:50 ~ 13:00 下北文化会館

**3才児健康診査** **むつ地区**  
 5月11日(金) 平成20年11月生まれの幼児  
 12:00 ~ 12:20 下北文化会館

**離乳食教室・赤ちゃん相談** **川内・脇野沢地区**  
 5月15日(火) 平成23年5月~平成24年1月生まれの乳児  
 10:00 ~ 10:10 川内庁舎

**離乳食教室・赤ちゃん相談** **大畑地区**  
 5月25日(金) 平成23年8月~平成24年1月生まれの乳児  
 10:00 ~ 10:10 ふれあいかん

**健康なんでも相談** **全地区**  
 毎週月~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 8:30 ~ 17:15 市健康推進課 ※祝日を除く

妊産婦・新生児の訪問指導員募集中

必要資格や仕事内容等詳細は、市政だより1月1日(第758)号21ページをご覧ください。

〈問合せ・申込先〉  
 母子保健担当(内線 2571)

お元気ですか！  
 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

~ これからの予防接種日程 ~

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

**麻しん風しん** ◎1歳~2歳未満  
 ◎年長児(平成18年4月2日~19年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
5月 8日(火)	菊池医院 13:30 ~ 14:30
	ちばクリニック 14:00 ~ 15:00 (接種時間 14:00 ~ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00 ~ 15:00
5月 9日(水)	※大畑診療所 14:45 ~ 15:00
5月 23日(水)	※脇野沢診療所 13:00 ~ 13:20
5月 31日(木)	※川内診療所 13:30 ~ 13:50

**三種混合** ◎3か月~7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
5月 14日(月)	※脇野沢診療所 13:00 ~ 13:20
5月 17日(木)	※川内診療所 13:30 ~ 13:50
5月 23日(水)	※大畑診療所 14:45 ~ 15:00
5月 25日(金)	菊池医院 13:30 ~ 14:30
	ちばクリニック 14:00 ~ 15:00 (接種時間 14:00 ~ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00 ~ 15:00

**B C G** ◎3か月~6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
5月 10日(木)	下北文化会館 13:15 ~ 13:30
5月 23日(水)	下北文化会館 13:15 ~ 13:30
5月 30日(水)	※脇野沢診療所 13:00 ~ 13:20

**ポリオ** ◎3か月~7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
5月 25日(金)	下北文化会館 12:45 ~ 13:00
5月 29日(火)	下北文化会館 12:45 ~ 13:00

**星美幼稚園子育て支援サークル「にこにこ・キッズ」参加者募集**  
 普段なかなか同年齢のお子さん  
 と遊ぶ機会がない方など、一  
 緒に遊びませんか?  
 (いつ)4月~翌年3月の土曜日  
 午前10時~11時30分  
 ※第一回目は4月21日、年間18回  
 程度実施予定  
 (どこ)星美幼稚園  
 (対象)2~3歳で、幼稚園や保育園  
 (所)に通っていないお子さん  
 (申込方法)お電話または当園窓口まで

**募集します**  
 よび福祉サービス事業所の方、  
 障害者の家族、障害者の地域  
 支援に関心のある方。  
 (その他)次の分科会から1つ選択し、  
 ご参加ください。  
 ・就労支援に関する分科会  
 ・障害の重い方への支援に関す  
 る分科会  
 ・学校での指導および家庭との  
 連携に関する分科会  
 (申込締切)4月20日(金)  
 (問合せ・申込先)県立むつ養護学校  
 藤川 ☎26-2210

**50代野球メンバー募集**  
 1年に数回の県大会がありま  
 す。下北半島代表として、熱い  
 感動を分かち合いたいです。  
 (問合せ・申込先)酢合順三  
 ☎090-7527-8546

**公園清掃ボランティア募集**  
 (いつ)4月28日(土)午前10時~正午  
 (どこ)早掛沿公園、水源池公園  
 ※各公園入口集合  
 (準備するもの)軍手等用具  
 ※ゴミ袋は用意します  
 (問合せ・申込先)むつ市生活介護サポーター連絡協議会  
 「りんどうの会」  
 中村 ☎090-7937-1238  
 菊池 ☎090-1494-5544  
 時田 ☎090-7060-5894

乳幼児医療費給付資格証を発行  
 ~ 6歳児まで窓口での支払いが不要に ~

市では、就学前の乳幼児を対象に医療費給付を行  
 なっています。医療機関へ資格証と保険証を提示すれ  
 ば窓口での一部負担金の支払いは不要となります。  
 ※県内の一部医療機関や県外医療機関を除く  
 (対象となる方)市内に住所がある0歳児~6歳児(就学前)の乳幼児  
 で、保護者の所得額がむつ市乳幼児医療費給付制度  
 の基準額以内の方。  
 (対象となる医療費)通院、入院に係る医療費一部負担金分(2割負担分)  
 ※保険適用外や入院時の食事療養費は対象外  
 (資格証の交付申請に必要なもの)  
 ①お子さんの名前が入った保険証  
 ②所得課税証明書や源泉徴収票等(転入者のみ)  
 (医療費給付申請)医療費を支払った場合、市への給付申請により医療  
 費給付を受けることができます。  
 (医療費給付申請に必要なもの)  
 ①資格証 ②お子さんの名前が入った保険証  
 ③領収書 ※診療月翌月から1年以内のもの  
 ④通帳等振込先がわかるもの

〈問合せ・申請先〉  
 市健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2579  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

かかりつけ医をご存知ですか?  
 - 地域完結型医療を目指して -

「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理等を行  
 なってくれる身近なお医者さんのことをいいます。  
 医療機関には、この「かかりつけ医」(クリニック・  
 診療所)と病院があり、それぞれ役割を分担して地域  
 の方々の診療にあたっています。  
 かぜや生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症等)、  
 そして軽いけがなどで身体に不調を感じたら、まずは  
 「かかりつけ医」の受診をお願いします。「かかりつけ医」  
 は、診断の結果、より詳細な検査が必要であったり、  
 高度な治療が必要であると判断した場合、病状にあっ  
 た病院を紹介してくれます。  
 病院では検査をし、入院や手術等専門的な医療を行  
 います。そして病状が安定すれば、またいつもの「か  
 かりつけ医」に逆紹介し、健康状態をよく把握している  
 先生のもとで健康管理をしてもらいます。  
 このように「かかりつけ医」と病院が役割分担し、患  
 者さんの情報を共有しながら、1人の患者さんを支え  
 ていくことが「地域完結型医療」です。  
 限られた医療資源の中、下北地域の医療の質を向上  
 させるため、私たちは地域完結型医療を目指しています。  
 住民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

〈問合せ先〉  
 むつ総合病院医療連携室  
 ☎22-2111 内線 3352



# ◇ 一部事務組合 下北医療センター 市内病院・診療所の4月からの診療日と受付時間のご案内 ◇

診療日や受付時間に変更がある科や予約が必要な科がありますので、あらかじめご確認のうえご来院ください ～お問い合わせは各病院・診療所まで～

## ◆ むつ総合病院（問合せ先…むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3311）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)					受付時間	
	月	火	水	木	金		
内科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	新患受付日	○		○	○		
	糖尿病内科外来	○		○			
	甲状腺内科外来		○				
	糖尿病内科外来・甲状腺内科外来ともに再来は予約制です。診療後に次回診療日と時間を予約します。新患は予約の必要はなく、診療後に次回診療日と時間を予約します。						
神経内科外来					○	新患…受付時間 7:35～10:30 診療時間 11:00～11:30 再来…診療時間 9:30～11:30 予約制です。 診療後次回診療日と時間を予約します。	
循環器科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
新患受付日		○			○		
外科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
心臓血管外科			第1～3水曜 13:00～16:30		8:30～		
小児科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	毎月変更がありますので外来までお問い合わせください。						
	小児心臓外来			14:30～			要予約
	小児神経外来				14:30～		要予約
	特殊腎外来			15:00～	15:00～		要予約
	小児慢性外来						
	乳児健診(1か月)				○		10:30～11:30
乳児健診(3か月)		○			13:00～13:20		
予防接種受付		○			15:00～15:30		
産科婦人科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	ナイスメディ外来(更年期外来)			10:00～			
	さわやか思春期外来		午後診療開始				要予約
母親学級		13:30～15:00				7:35～13:00	
整形外科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	新患受付日	○	○	○	○		
	手術・検査	手術	検査	手術	手術		手術・検査
	乳児健診(先天性股関節脱臼)		14:00～				
スポーツ外来		14:00～17:00				14:00～16:30	
メンタルヘルス科(旧精神神経科)	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
	新患受付日	○		○	○		要電話予約 新患と3年以上受診していない方は、電話でご予約ください。 【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3323 医事課医事係】

・診療日と診療科ごとの休診日については、毎月変更となる場合がありますので、ご確認のうえご来院ください。  
・院内掲示板、外来窓口においても各科情報として案内を掲示していますので、来院の際にご覧ください。

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)					受付時間	
	月	火	水	木	金		
泌尿器科	○	○	○	10:00まで 予約患者のみ診療	○	7:35～10:30	
	再来は予約制です。診療後に次回診療日と時間を予約します。新患は予約の必要はなく、診療後に次回診療日と時間を予約します。【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3476 泌尿器科外来】						
脳神経外科	○	○		○	○	新患 7:35～10:30 再来 7:35～11:30	
皮膚科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
眼科	○	検査※診察無	○	○	○	7:35～10:30	
耳鼻咽喉科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	
放射線科	放射線治療外来						
形成外科					○		
総合科			○	○	○	7:35～11:00 (木曜・金曜) 13:30～15:30 (水曜・木曜)	
	セカンドオピニオン (30分 6,300円)	診療時間 9:30～11:30 (木曜・金曜) 診療時間 14:00～16:00 (水曜・木曜) 新患の方は、電話でご予約ください。 【予約受付電話 ☎22-2111 内線 3576・8209 総合課】					
	禁煙外来 (保険診療となります)						
健診・保健科	○	○	○	○	○	7:35～11:30	

## ◆ 川内診療所（問合せ先…☎42-2211）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科・外科	○	○	○	○	○	8:00～11:30 午後は在宅診療等	
整形外科	○						
歯科・歯科口腔外科	○	○	○	○	○		
							7:30～11:30 午後は在宅診療等
							8:15～17:00

## ◆ 脇野沢診療所（問合せ先…☎44-2022）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科・外科	○	○	○	○	○	8:15～11:30 13:00～16:30	
歯科・歯科口腔外科				○	○		

## ◆ 大畑診療所（指定管理者：医療法人章士会・問合せ先…☎34-2211）

診療科	診療日(土・日・祝日・年末年始は休診)						受付時間
	月	火	水	木	金	土	
内科	○	○	○	○	○	8:15～11:30 午後は在宅診療等	
整形外科		○					

# ある日、どこかで…

2月23日(木) ~ 24日(金) / 川内小学校宿泊体験学習

川内小学校(林順一郎校長)の児童35名が、「食の体験を通して郷土の歴史を知る」をテーマとした宿泊体験学習を、川内公民館や斗南どんどこ村等を会場に2日間の日程で実施しました。

初日は、宿野部地区内にある水車小屋を見学。笹沼正悦同地区会長から、水車小屋の歴史や活用方法等について学びました。水車小屋は、平成4年2月にむつ市民俗文化財



に認定され、現在は地区のみなさんの力で保存されている県内でも数か所しかない貴重な文化財です。その後児童達は、陶芸体験で伝統工芸の宇賀焼きに挑戦しました。

2日目は、川内公民館で料理研究家の澤口ヨリ子さんを講師に招き、川内地区の郷土料理である豆シトギと品川汁の調理体験しました。児童達は、はじめての調理にとまどいながらも楽しみながら郷土料理づくりを体験しました。

児童達にとってはこの2日間、貴重な体験となったようです。



3月18日(日) / むつ市女性団体連絡協議会「女性のつどい」開催

むつ市女性団体連絡協議会(須藤恵子会長)主催による「女性のつどい」がこの日、市中央公民館にて開催されました。

会場では、福寿荘唱歌クラブ「ひまわり」によるコーラスや会員による研修報告に加え、むつ総合病院小川克弘院長を講師に招いて、「下北地域におけるむつ総合病院の役割」をテーマに、むつ総合病院の現状やかかりつけ医の大切さなどについて講演が行われました。また、館内の展示ホールでは、ジェンダー川柳の入賞作品や会員による手芸作品などが展示されました。

東日本大震災により2年振りの開催となった今年の参加者は140名を数え、男女共同参画などについて考える有意義なつどいとなりました。



## 鹿島アントラーズの選手がやってくる！ 少年サッカー教室開催

4月22日(日)  
克雪ドームにて

プロサッカーチームで活躍されている鹿島アントラーズのご協力により、市内の小学生および少年サッカーチームを対象としたサッカー教室を開催します。

選手およびコーチとふれあいながら、サッカーの基本的な動作であるドリブル、パス、シュートなどの技術習得を行います。一般の方も自由に観覧できますので、みなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉4月22日(日)午後1時~3時

〈どこで〉しもきた克雪ドーム

※参加選手は変更となる場合があります



中田 浩二 選手



本山 雅志 選手



遠藤 康 選手



柴崎 岳 選手

(詳しくは)  
市市民スポーツ課  
☎22-1111 内線 2473

PHOTO OFFICE PRIMAVERA

● 編集・発行 むつ市総務政策部秘書広聴課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 http://www.city.mutsu.lg.jp

📱 http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



### むつ市の人口・世帯数(4月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口	63,220人 (-481人)	総世帯数	29,099世帯 (-112世帯)
むつ地区	48,562人 (-407人)	川内地区	4,686人 (-30人)
大畑地区	8,002人 (-30人)	脇野沢地区	1,970人 (-14人)
( )内は前月比			