



## 『つくったよ これがワタシの タワシです!』

2月18日(土)「走る! 踊る! ロボット作り体験 ~タワシで動くロボットを作ろう~」

市中央公民館でこの日、(株)青森原燃テクノロジーセンター主催による電池やモーターなどを使ったタワシで動くロボット作り体験が行われました。市内の小学生20名が参加し、身近な物を使ったおもちゃ作りを通じて、ものづくりの楽しさを学んでいました。

### 主な内容

- |                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| ◇『メールモニター制度』(仮称)スタート … 2p ~ 3p    | ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 8p ~ 9p |
| ◇お引越しシーズン到来 手続き等をお忘れなく! … 4p ~ 5p | ◇エイミーのヨモヤマ話 ほか … 10p     |
| ◇4月からの外来診療について … 6p               | ◇お元気ですか! 保健コーナー … 11p    |
| ◇ご存知ですか? 国民年金 … 7p                | ◇むつ市情報ポケット … 12p ~ 13p   |
|                                   | ◇ある日、どこかで… … 14p         |

## 「メールモニター」ご利用の流れ

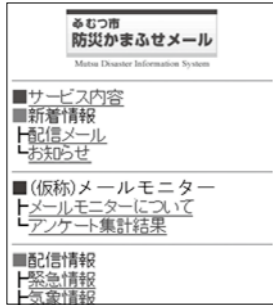
### 登録する



QRコード(見本)

パソコンまたは携帯電話の専用サイト、もしくは携帯電話のQRコードを読み取るか、メールアドレスへ送信する方法で登録を行います。なお、「防災・かまふせメール」に登録されている方には、自動的にメールモニターとして情報を配信させていただきます。

※専用サイトURLやQRコード等は確定次第お知らせします



### 回答する



ご登録いただいた方に対し、アンケートを配信させていただきます。また、「市政だより」掲載記事のアンケート読み取り用QRコードから、アンケート回答メールを受け取ることができます。

### 結果を見る



集計後、アンケート結果をパソコンや携帯のホームページのほか、必要に応じて「市政だより」にも掲載します。



「ゲータイ」から  
あなたの声を市政に



# メールモニター制度(仮称)

## 4月中旬スタート予定

市ではこれまで、「おでかけ市長室」や「市政だより」および電子メールの「市長への手紙」などを通じて、市民のみなさまからの「意見や」要望を伺ってきました。これからの「市民協働・参画の社会づくり」に向けて、市の施策や事業等さまざまな場面で、より広く市民のみなさまからの「意見をお伺いするために、これまでの広聴機能に加えて、インターネットを活用した「メールモニター制度」を新たに導入することとしました。この制度は、あらかじめパソコンや携帯電話の電子メールに登録された方に対し、アンケートを配信するもので、防災メール自動配信システム「防災・かまふせメール」に、アンケート配信システムとして機能を追加し運用します。

メールモニターになるには？

メールアドレスを入力するだけ  
登録料は無料

手軽に参加していただくため、登録情報はメールアドレスのみを原則とし、アンケート内容によつては必要に応じて、居住地や年代等登録項目を追加設定していただく方式とします。また、対象年齢は設定しませんが、未成年者には親の承諾チェック項目を設定する予定です。

なお、登録料は無料ですが、アンケートの送受信のための通信料は登録者の負担となります。

アンケートはどのような形式に？

単一選択式で  
結果はHPや市政だよりで公開

携帯電話利用者が簡単な操作で回答できるように、設問は単一選択式とし、必要に応じて自由意見記入欄を設定します。回答結果は、システムで集計・処理のうえ、パソコンや携帯のホームページのほか、必要に応じて「市政だより」にも掲載します。

また、「市政だより」掲載記事のアンケート読み取り用QRコードから、アンケート回答メールを受け取ることができます。

インターネット環境を持たない方への対応は？

紙のアンケートを併用  
対象者に合わせ柔軟に対応

パソコンや携帯電話を利用できない環境にある方のために、紙のアンケートを併用するなど対象者に合わせた柔軟な対応を行います。従来の紙のアンケートと併用することで、幅広い年齢層を対象にすることが可能となります。

紙のアンケートは無くなるの？

コスト面やスピード面でも有利  
ただし内容に合わせ紙も併用

重要施策の計画、決定、実施、評価、改善の各段階で広聴を実施し、施策に反映させていく仕組みとするためには、紙のアンケートの場合、コストや手間、期間の関係上、繰り返しアンケートを行うことは、運営していくうえで非常に難しいものとなります。それに対し、電子アンケートの場合、回数、モニター数を増やしてもコストはそれほど上がることなく、また、準備から集計までの手間が少なくできるため、市民のみなさまに結果を素早くお知らせすることに努めます。

ただし、全てのアンケートをこの制度で行うわけではなく、市民意識調査等、この制度に馴染まないものについては、これまでのように紙や紙対して対応していきます。



制度導入の効果は？

結果や進捗状況を随時公表し  
市民との情報共有を図る

アンケート結果および進捗状況を随時公表周知することで、市民との情報共有が図られます。また、アンケート結果を施策に反映させていくことで、市民の市政に対する関心を深めていただくことが期待されます。

開始時期は？

4月中旬を予定

サービス開始は4月中旬を予定しています。現在、「防災・かまふせメール」に登録されている方には、制度開始後、自動的にメールモニターとして情報を配信させていただきます。また、登録については事前にメールでお知らせします。

なお、専用サイトURLやQRコード等は確定次第お知らせします。

〈詳しくは〉

市秘書広聴課広報広聴担当  
☎22-11111 内線2151

**ALC Kiddy CAT 英語教室**  
Y's English School ~ワイズイングリッシュスクール~  
語学出版・語学通信教育の権威ALCが全国展開する「Kiddy CAT 英語教室」。全国約1,200の教室で沢山の子どもたちが英語・英会話を楽しみながら学んでいます。  
見学、無料体験レッスン、入会を随時受け付けておりますので、ご希望の方はお電話か Email にご連絡下さい。  
Kiddy CAT 認定英語教師 **飯田 容子** (J-SHINE 認定小学校英語指導者資格取得) アムリカ・オレゴン州立ポートランド大学卒業  
おつ市大湊上町42-39 大湊小学校前/バス停から徒歩約5分  
●電話:0175-29-4343 ●Eメール:ysenglish2009-abc@yahoo.co.jp  
詳しくは http://www.alc.co.jp/kid/kcschool/index.html をご覧下さい。  
\*中学生の基礎英語(水曜夜)もご相談下さい。

**すでに、返済済みでも大丈夫!**  
借金の相談無料、任意整理1社2万5千円  
①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
②金利が25パーセント前後だった。  
上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。  
**アカシアの森法律事務所** 弁護士: 今井 正  
☎0176-51-4317  
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

## 市民課窓口業務を延長しています 平日午後 6 時 30 分まで／通年実施中

市市民課では、日中に窓口へお越しになれない方々の利便を図るため、休日を除く窓口開設時間を延長しています。ただし延長時間中は、受け付けできる業務や請求できる方などに通常時間と異なる部分がありますので、ご確認のうえご利用ください。

なお、川内・大畑・脇野沢庁舎の延長は予約制となりますので、各庁舎市民福祉課へお問い合わせください。

〈延長時間〉平日午後 5 時 15 分～6 時 30 分

〈延長時間に交付可能な証明等の種類と請求できる方〉

	請求できる方	交付できるもの
住民票の写し	本人および 同じ世帯の方	本人および 同じ世帯員の分
戸籍の証明	本人および同じ戸籍に 入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の分
戸籍附票の写し	本人および同じ戸籍に 入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の分
印鑑登録証明書	有効なカードを持参した 本人および同じ世帯の方	本人および 同じ世帯員の分
印鑑登録証の交付	本人	本人分

※引越しなどによる住民異動届は、通常時間内での取り扱いとなります

〈その他〉

- ・3月28日(水)～4月4日(水)の期間は住民異動届とそれに伴う各種手続きも行うことができます。
- ・3月31日(土)および4月1日(日)も開設します(午後5時15分まで)。
- ・手続きの内容によっては、平日に再度来庁していただく場合があります。
- ・延長時間帯における戸籍届出の受領は、従来どおり宿直が行います。

### ◆ 証明書の請求の際、窓口では本人確認を実施しています

平成 20 年 5 月より、住民基本台帳法・戸籍法の改正により、窓口での住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑証明書・住民異動届の際に「本人確認」が必要となりました。届け出の際には次の書類をご持参ください。なお、同じ世帯でない方や戸籍に同籍していない方に依頼する場合は委任状が必要となります。

本人確認が必要な届出	本人を確認するために提示していただく書類	
	1種類で確認できるもの	2種類以上必要なもの
住民票の写し 戸籍の謄本・抄本 印鑑証明書 転入・転出・ 転居・世帯変更	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付)、国家資格免許等顔写真付の証明書、外国人登録証明書	健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、各種年金手帳のいずれか + 預金通帳、診察券、キャッシュカード等の氏名の記載のあるもの(ポイントカード等は不可)

※婚姻届などの戸籍の届出でも必要な場合がありますので、1種類で確認できる運転免許証等をご持参ください

転入・転出・転居・世帯変更の異動届の際には本人確認書類が必要です。また、同じ世帯でない方が依頼されて手続きを行う場合は委任状が必要となりますのでご注意ください。

### ◆ その他必要な手続きは？

	ご 連 絡 先
電 話	NTT 東日本(電話の新設・移転・各種相談) ☎116
電 気	東北電力コールセンター ☎0120-175-266
ガ ス	ご自宅のガス料金の請求元にお問い合わせください
郵 便	最寄りの郵便局で届出すると1年間転送されます
運転免許証	転出先の警察署で変更手続きをしてください

# お引越しシーズン到来 手続き等をお忘れなく！

毎年3月から4月にかけては、引越し等の手続きにより窓口が大変混み合いますので、ご来庁の際は時間に余裕を持ってお越しください。また、手続きをスムーズに行えるよう「本人確認」のための書類(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。

### ◆ お引越しの際の手続きは？

手続きの種類	手続きの内容	市役所本庁舎 ☎22-1111	川内庁舎 ☎42-2111 大畑庁舎 ☎34-2111 脇野沢庁舎 ☎44-2111
住民登録	・転出 予定日が決まったら転出届を行なってください。(「転出証明書」を発行します) ・転入 新住所に住み始めてから14日以内に転入先の市区町村で「転出証明書」を添えて転入届を行なってください。 ・転居 新住所に住み始めてから14日以内に転居届を行なってください。	市民課 内線 2412・2413	市民福祉課 川内庁舎 内線 135 大畑庁舎 内線 123・124 脇野沢庁舎 内線 84
印鑑登録	登録のある方は、転出届出日をもって登録が抹消されます。印鑑登録証をお持ちの方はご返却ください。		
国民健康保険	転居または転出される場合は保険証をご持参ください。	国保年金課国保担当 内線 2432～2435	市民福祉課
後期高齢者医療保険	転居または転出される場合は被保険者証をご持参ください。県外から転入される方は後期高齢者医療負担区分等証明書をご持参ください。	国保年金課 年金・後期高齢者医療担当 内線 2444・2445	川内庁舎 内線 132 大畑庁舎 内線 127 脇野沢庁舎 内線 83
介護保険	介護保険被保険者証(オレンジ色)をご返却ください。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください。	介護福祉課 介護保険担当 内線 2556・2557	市民福祉課 川内庁舎 内線 122・123 大畑庁舎 内線 135 脇野沢庁舎 内線 61・63
子ども手当 児童扶養手当	印鑑、保険証、通帳、児童扶養手当証書をご持参ください。	児童家庭課児童家庭担当 内線 2514～2518	
粗大ごみ等	引越しの際に発生した粗大ごみ等を処分する場合	環境政策課 廃棄物対策担当 内線 2462～2464	市民福祉課 川内庁舎 内線 131 大畑庁舎 内線 128 脇野沢庁舎 内線 81
上水道	水道の使用を開始または中止する場合	公営企業局営業課 営業担当 ☎28-4455	川内水道事業所 内線 141・170 大畑水道事業所 内線 271～273 脇野沢庁舎産業建設課 内線 55
下水道	下水道を使用されている方、受益者負担金をお支払いされている方はご連絡ください。		下水道課経営担当 ☎28-3233 内線 4351
公立の小中学校	学校に転校する旨お申し出ください。学校から在学証明書、教科用図書給与証明書をお受け取りください。	教育委員会総務課 学務担当 内線 3124	川内教育課 ☎42-3113 大畑教育課 ☎34-2321 脇野沢教育課 ☎44-2110

## 4月からの外来診療について

『限度額適用認定証』の提示により  
病院・薬局窓口での支払いが一定の額に減額されます

これまでは、高額な外来診療を受けた際、1か月の窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、一度全額をお支払いいただく必要がありましたが、4月以降は限度額を超えた分を支払う必要がなくなります。

ただし、対象となるのは病院または薬局ごとで限度額を超えた場合のみであり、複数の医療機関を受診した場合は、それぞれの窓口で限度額を支払い、後日高額療養費の申請をすることにより、限度額を超えた分が支給されます。

◆高額な外来診療を受けた際に必要な手続き等

外来受診者	事前に行う手続き	病院・薬局で
・70歳未満の方 ・70歳以上75歳未満で非課税世帯の方	市へ『限度額適用認定証』の交付申請をしてください	保険証および『限度額適用認定証』を提示してください
・70歳以上75歳未満で課税世帯の方	必要ありません	保険証および「高齢受給者証」を提示してください
・75歳以上で非課税世帯の方	市へ『限度額適用認定証』の交付申請をしてください	「後期高齢者医療被保険者証」および『限度額適用認定証』を提示してください
・75歳以上で課税世帯の方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください

- ・「70歳未満の方」および「70歳以上で非課税世帯の方」で、外来診療の自己負担額が高額になると思われる方は、事前に『限度額適用認定証』の交付申請をしてください。
- ・『限度額適用認定証』の提示がない場合は、これまでどおり一度窓口で限度額を支払い、後日高額療養費の申請をしていただくこととなります。
- ・3月31日までは入院のみが対象です。既に限度額適用認定証をお持ちの方は、継続して使用できます。
- ・自己負担限度額は世帯によって異なりますのでお問い合わせください。
- ・社会保険や共済組合等へ加入されている方は、それぞれの保険者へお問い合わせください。

(問合せ・申請先)  
市国保年金課 ☎22-1111  
国民健康保健……………国保担当 内線 2435  
後期高齢者医療制度…後期高齢者医療担当 内線 2444

## 「ご存知ですか?」国民年金 保険料の免除と納付猶予について

### ◆退職(失業)による『特例免除制度』

年金保険料の納付が困難な場合には免除申請をすることがありますが、この免除制度のうち「特例免除制度」とは、本来は申請者、配偶者および世帯主の所得が審査の対象となるところを、退職(失業)された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除される制度です。したがって、これまでの所得が高く、免除の該当にならないと思われる方でも、この特例を適用することにより免除が承認される場合があります。また、退職理由は問いませんので、自己都合退職の方も該当になります。

特例免除申請を希望される方で、平成22年3月31日から平成23年3月30日までに離職された方は、平成24年4月2日が特例免除の申請期限となりますので、お早めに手続きください。また、平成24年4月3日以降の申請は、平成23年3月31日以降に離職された方が対象となります。

なお、すでにこの特例により平成24年6月分まで免除が承認されている方や申請中の方は改めて申請する必要はありません。

※申請者・配偶者・世帯主のうち、失業されていない方に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。

- (持参するもの)
- ・年金手帳や納付書等の基礎年金番号がわかるもの
  - ・印鑑(シヤチハタは不可)
  - ・雇用保険受給資格者証または離職票
- (共済組合退職者は退職辞令でも可)

### ◆『学生納付特例制度』

「学生納付特例制度」とは、学生の方が年金保険料の未納により、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防ぐため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です(免除制度ではありません)。猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます(3年度目以降は当時の保険料に計算がつかず)。猶予された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、追納しなければ年金額の計算には算入されません。

※これまでに学生納付特例制度の承認を受けた方のうち、平成24年3月下旬以降に「ガキ(更新申請書)が送付された場合は、必要事項を記載のうえ、返送することで手続きが終了し、再度窓口で申請する必要はありません。学生となった方も申請できます。

※社会人を経験した後、学生となった方も申請できます。

(申請の時期)  
平成24年4月～平成25年4月  
(平成24年度分)

- (持参するもの)
- ・学生証の写しまたは新年度(平成24年4月1日以降)発行の在学証明書
  - ・印鑑(シヤチハタは不可)

(問合せ先)

- むつ年金事務所 ☎22-2278  
市国保年金課国民年金担当 ☎22-1111  
各庁舎市民福祉課  
川内庁舎 ☎42-2111  
大畑庁舎 ☎34-2111  
脇野沢庁舎 ☎44-2111

### 国民年金保険料が改定されます 月額14,980円

※平成24年4月分から平成25年3月分までの国民年金保険料。40円引き下げられます。

大湊海軍コロッケ認定店  
地産地消運動協力店

# さいはて 居酒屋 下北物語

◆むつ市田名部町3-8 定休日:第1・3日曜日  
TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00~PM 12:00

しいかんのいぐべ!いぐべ!お一人での参加大歓迎します!

こんなツアー…サービスエリア…  
東北自動車道 SA・PA 巡り

3月25日(日) 催行決定しています!  
下北駅(6:30) 道の駅よこはま(7:00)  
※帰りは下北21:30頃の予定です

折爪→岩手山→滝沢→矢巾→紫波→北上  
金ヶ崎→前沢→金成→長者原→折返し

代金(お一人様) ※食事は含みません。各SA・PAでちょいちょいつまんで下さい

4,000円

4月15日(日)  
大畑庁舎(5:00) 下北駅(5:30)  
※帰りは下北16:00頃の予定です

朝ご飯は朝市で食べ歩き!  
朝食・温泉入浴料込み!

代金(お一人様)

7,000円

バラ焼き丼とラーメンから選べる昼食!  
古牧で温泉にも入るし、帰り道の駅「おがわら湖」でお惣菜を買って家に帰ってからも楽ちん!

(株)しいかん 0120-559-529 詳しくはしいかん通信・ホームページからご覧ください

そろばんパチパチ はじめよう!

随時受付中!

社団法人 全国珠算教育連盟 指定教場

- ◆むつ珠算塾  
新町教場 ☎23-2008 むつ市新町 10-11  
苫生教場 ☎23-5235 むつ市新町 28-23  
横浜教場 ☎78-2828 横浜町字横浜 30
- ◆柳町珠算塾 ☎23-0200 むつ市柳町 2丁目 1-11
- ◆やなぎやそろばん ☎29-4700 むつ市大平町 32-13
- ◆加藤珠算塾  
新町教室 ☎24-5536 むつ市大湊新町 26-32  
上町教室 ☎24-4933 むつ市大湊上町 36-7
- ◆大畑珠算塾 ☎34-5547 むつ市大畑町湊村 159-66
- ◆竹川珠算塾 ☎34-5089 むつ市大畑町本門寺前 15-1

くお入だ問近学さいく希い合の望。わ教の方せ場方には

## 「むつ桜まつり」期間中の 仮設店舗使用許可について

市では、「むつ桜まつり」の開催に先立ち、早掛沼公園と水源池公園に出店する仮設販売店等の公園敷地使用の許可申請を受け付けます。

〈受付期間〉

4月4日(水)～6日(金) 午前8時30分～午後5時  
〈持参するもの〉印鑑 ※市外の方は住民票抄本も必要  
〈地割日時〉

・早掛沼公園…4月16日(月)

・水源池公園…4月17日(火)

※いずれも午後2時から現地で行いますので、必ず本人がお越しください

※荒天時はお問い合わせください(小雨決行)

〈使用料日額〉

・行商、営業写真等…171円(1人)

・小屋掛け、露店営業、興行等…69円(1㎡)

※市外の方は5割増しとなります

〈使用料支払期間〉

4月18日(水)～20日(金)・午前9時～午後2時

〈問合せ・申込先〉  
市都市建築課公園担当  
☎22-1111 内線 2745

## エイジレス・ライフ実践者 および社会参加活動事例募集

内閣府ではエイジレス・ライフを実践している高齢者や、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを広く紹介し、これからの世代の高齢期における生活の参考としてもらうために、これら活動事例を募集しています。

〈募集する活動事例〉

①エイジレス・ライフ実践者(原則として65歳以上の方)  
過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の生活で社会に還元し活躍している方や、中高年から一念発起して物事を成し遂げた方など。

②社会参加活動

積極的な活動を通じ、社会とのかかわりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている、原則65歳以上の方が中心となって構成しているグループ。

〈応募方法〉

活動を行なっている方の氏名やグループ名、活動内容のわかるものを提出してください。自薦他薦は問いません。

〈応募締切〉3月21日(水)

〈問合せ・申込先〉  
市介護福祉課介護福祉担当  
☎22-1111 内線 2566

## むつ都市計画用途地域 変更素案説明会開催

市では、むつ市中央地区(中央一丁目および中央二丁目の一部)の用途地域の変更計画書素案を作成し、2月1日に素案説明会を開催予定でしたが、悪天候のため中止となりましたので、再度説明会を開催します。

〈いつ〉3月22日(木)午後6時30分～

〈どこで〉市役所本庁舎大会議室1

〈変更概要〉

変更概要や箇所図については、市政だより1月20日(第759号)をご覧ください。

〈詳しくは〉  
市都市建築課都市計画担当  
☎22-1111 内線 2742

## 無料公開統計セミナー開催

青森県およびむつ市の平成22年国勢調査の結果を県担当者が分析し、詳しく解説します。  
みなさまのご参加をお待ちしています。

〈テーマ〉平成22年国勢調査結果

「青森県・むつ市の人口構造の変化について」

〈いつ〉3月22日(木)午後1時30分～3時

〈どこで〉むつ来さまい館 イベントホールB

〈講師〉青森県企画政策部統計分析課総括主幹

野藤 明仁 氏

〈申込方法〉前日までに申し込みください。

※セミナー参加者には、県が2月に発行した「数字で読む青森県2011」を差し上げます

〈詳しくは〉  
市企画調整課市史統計担当 ☎22-1111 内線 2317

## 市税等の納付は 便利な納税貯蓄組合や口座振替を ご利用ください

○納税貯蓄組合

加入を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

○口座振替のお申し込み方法

ア. お取引のある金融機関の窓口で申し込む

イ. 市税務課窓口で申し込む

※ア、イの方法によるお申し込みの際は、通帳および通帳登録の印鑑をご持参ください

ウ. 郵送で申し込む

口座振替申込書に必要事項を記入し、通帳登録印を押印のうえ市税務課へご郵送ください。

※市外の金融機関支店等には申込書を備え付けていません。市税務課へご連絡いただければ、申込書を送付しますので、ア、ウのいずれかの方法によりお申し込みください

※市ホームページからも申込書の様式を印刷できますのでご利用ください

○4月より口座振替が可能な金融機関店舗数を拡大

次の金融機関等については、従来市内の本支店に口座を有する方のみが対象となっておりましたが、4月1日より市外本支店でもご利用いただけます。

・みちのく銀行 ・青い森信用金庫 ・東北労働金庫 ・青森県信用組合 ・十和田おいらせ農業協同組合

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

## 納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中の納付が難しい方はどうぞご利用ください。  
※納税相談も随時行なっています

〈開設日時〉

3月25日(日)～31日(土) ※土曜・日曜を含む

(平日)・午前8時30分～午後7時30分

(土曜・日曜)・午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所〉市役所本庁舎税務課

〈詳しくは〉市税務課収納担当

## 不用品買います

引越・家屋、事業所整理  
なんでもご相談承ります。  
(出張買取受付中)

家具・家電品  
雑貨・その他  
出張無料

金・プラチナ・ブランド  
お買い取り促進中

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)  
リサイクル タイヨード  
☎0120-71-5188

## あなたの家庭は安心ですか？



\*損害保険 (事故処理のアドバイス致します)  
・自動車保険・火災保険・積立保険  
・年金・介護保険etc

\*生命保険 (保険診断致します)  
・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)  
TEL (0175) 24-3252  
FAX (0175) 24-3674  
メールアドレス  
oota2003@taupe.plala.or.jp

(有)太田保険事務所

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科)	むつ地区
4月27日(金) 平成23年7月～12月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
4月27日(金) 平成23年8月～9月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
4月24日(火) 平成23年6月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	むつ地区
4月20日(金) 平成22年9月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2才児健康診査	むつ地区
4月18日(水) 平成21年10月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
4月17日(火) 平成20年10月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日を除く	

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
4月12日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
4月13日(金)	下北文化会館 13:15～13:30
4月20日(金)	下北文化会館 13:15～13:30
4月25日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月27日(金)	下北文化会館 13:15～13:30

新時代! 墓石安心補償付

**天災補償** 天災(地震・津波等)による墓石の再購入費を最大500万円まで補償いたします。

**割引優待** 旅行・グルメに必要な割引・優待サービスを提供いたします。

**ギフト** お墓参り「オリジナルギフト」会員様にお届けさせていただきます。

特典10名様(掛金/1年間) 無料キャンペーン!

※アメリカンホーム保険会社が引受保険会社となります。

正規代理店 **小田桐石村 33-3166**  
むつ市仲町15-8 <http://www.odagiri-sekizai.com>

お元気ですか!  
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん ◎1才～2才未満  
◎年長児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
4月6日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
4月11日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
4月18日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月26日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
4月12日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月19日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
4月24日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
4月25日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
4月10日(火)	下北文化会館 13:15～13:30
4月24日(火)	下北文化会館 12:45～13:00

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～21年3月生まれ  
※対象の方には戸別にお知らせします

実施日	実施場所・受付時間
4月5日(木)	下北文化会館 12:45～13:10
4月19日(木)	下北文化会館 13:15～13:40

ブランド物

この間、「ネタ切れ」だと書いたら、話題になるような質問をいくつかいただきましたので、さっそくその1つを紹介いたします。日本では、大学生などでもヴィトンやグッチなどのブランドの財布やバッグをよく持っていますが、アメリカではどうでしょう? と聞かれました。

アメリカでもブランド品は人気がありますが、日本ほどではないと思います。例えばアメリカでは、ヴィトンやグッチのような高級ブランドは、お金持ちの人しか持たないイメージです。しかし、最近アメリカに帰った時に気づいたのは、アメリカに住んでいるアジア人(中国、日本、ベトナムなど)は、日本と同じように若い人でも高級品を買っていました。しかし、白人のアメリカ人が買う事は珍しいと思います。アメリカの大学院に通っている友達に確認したところ、「よほどのお金持ち、またはファッションに興味がある人じゃないと買わない。アメリカの大学は宿題が多いので、お洒落なバッグではなく、大きなリュックサックを背負っている。」と聞きました。

お金持ちじゃなくても、ブランド品を買うアメリカ人は、時計やバッグより服を買います。人気のあるブランドは、丈夫で長持ちするブランドです。例えばアウトドアの物だと、North FaceやPatagoniaは人気があります。ジーンズはやっぱり丈夫という事でLevisが未だに人気があります(そんなに高いブランドではないのですが)。スポーツをしている人はAdidas, Nike, Diadoraなどを買いますが、ブランドじゃない物を買う事の方が多いと思います。

価値観の違いなのでしょうが、アメリカ人は皆と同じバッグを持つより、個性のある物を持ちたがります。大学生の友達や地元の友達も、ブランド品より個性のある服を買います。

アメリカの親友が今ハマっているのは、毎日1種類のTシャツを売るサイトです。その日のデザインは24時間の間にしか手に入らない限定品なので、他の人とかぶる事が減多になく、とても気に入っているようです。

ちなみに電化製品や車を買う時は、ブランドを気にするアメリカ人が多いです。これも「丈夫な物」や「良い物」を買うという考え方が強いです。車ならアメリカ車が丈夫で昔は人気でしたが、今の不景気の中では燃費が悪すぎて、日本車もかなり人気が出てきています。ちなみに地元では、若者にはHonda車が人気ですが、一般的にはToyotaとSubaruの方が人気があります。電化製品だとPanasonicよりもSonyの方が人気があります。

最後にとてもファッションに興味がある元風間浦のALTに聞いたら、アメリカの大学ではLongchampとVera Bradleyというブランドが人気だと話していました。調べてみたところ、このブランドはヴィトンやグッチより少しは手頃なので、大学生でも買う事ができるようです。

むつ市でブランドにこだわっている人はそれほど見ないような気がしますが、むつ市で買い物をする時、着る物が誰かとかぶると心配している人の話はよく聞きます。アメリカの親友がハマっている、毎日違うデザインの服は、むつ市でも販売したら人気が出そうですね。

Amy's Essay  
～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

歯ッピー通信 ③7

今回は、市内で実施している「むし歯予防教室」の様子をご紹介します。

今年度は、大平保育園・近川保育園・新町保育所・大湊カトリック幼稚園・こすもす幼稚園・支援センター(大平保育園うさぎクラブ・大畑中央保育所ほか)かほかルーム・柳町ひまわり保育園ひよこクラブ)の0歳児～5歳児を対象に1～3回シリーズで行いました。教室では、歯科衛生士によるブラッシング指導、栄養士による食生活指導、保健師による生活習慣や受動喫煙防止指導を中心に、歯やお口の健康の大切さを学習しています。

これからもむし歯ゼロを目指し、各地で「むし歯予防教室」を実施していきます。

☆次回は『子どものむし歯を予防しよう④』です☆

〈詳しくは〉  
市健康推進課保健担当  
☎22-1111 内線 2583

～むし歯予防教室～

たばこを入れた、貝割れ大根を観察中です。

「こちょこちょみがき」をしています。



【近川保育園】



【こすもす幼稚園】



観察したブランクの細菌を書いています。

【新町保育所】

# むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

## お知らせ

下北地域県民局県税部より  
自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。

自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。自動車をお持ちの方は、引越などで住所に変更があった場合、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をしていただくと、納税通知書も変更後の住所に送付されます。すでに変更登録の手続きができない事情がある場合は、下北地域県民局県税部へ新しい住所をお知らせください。また、住所変更の届出は県税

ホームページでも受け付けています。

〈問合せ先〉

下北地域県民局県税部納税管理課  
☎22-18581内線210

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html

## 税務署からのお知らせ

○平成23年分の申告と納付の期限をお忘れなく

平成23年分の申告と納付の期限は次のごとおりです。

- ・申告所得税および贈与税 ……3月15日(木)
- ・消費税および地方消費税 ……4月2日(日)

○振替納税をご利用ください

指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされる確実で便利な振替納税をご利用ください。

〈振替納税による振替日〉

- ・申告所得税 ……4月20日(金)
- ・消費税および地方消費税 ……4月25日(水)

〈問合せ先〉

むつ市税務署 ☎22-3294

## 各種催し・講座等

### まちの駅七福ホット情報

○押し花アート作品展開催

〈いつ〉3月17日(土)～30日(金)

## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」4月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

### ◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	5日(木)・19日(木)
手芸教室	3日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	13日(金)
コース教室	9日(月)・27日(金)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	9日(月)・23日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)・17日(火)
着付教室	4日(水)・18日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

### ◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	3日(火)・17日(火)
日舞教室	2日(月)・16日(月)
着付教室	10日(火)・24日(火)
唱歌教室	6日(金)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

るピアノデュオリサイタル (1時30分開場)

〈問合せ先〉

下北文化会館 ☎22-8411

http://shinobun.com

## ウェルネスパークからの お知らせ

○すっきり健康教室

〈いつ〉3月23日(金)午後1時～

〈どんな〉

体組成分析、姿勢改善体操 (参加費300円(要予約))

○カラダリフレッシュ教室

〈いつ〉4月4日(水)毎週水曜日 午後1時30分～2時30分

## 各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月16日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月13日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月12日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日および木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

4月19日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。13:00～15:30

## 生涯学習体験ラリー開催

〈いつ〉3月24日(土)

午前10時～午後2時

〈どんな〉  
「コアトレ、タンベルシエイブ、はじめのプール、ドームウォーキング」  
〈参加費〉500円(要予約)  
☆両教室共通  
〈どこで〉ウェルネスパーク  
〈対象〉18歳以上の方(高校生除く)  
〈準備するもの〉  
内履き、飲み物、運動着等  
〈問合せ・申込先〉  
むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

## 募集します

〈どこで〉市中央公民館  
〈どんな〉  
生涯学習として活動している団体等の活動内容を体験していただきます。  
〈その他〉  
当日は、体験したポイントに応じた景品を用意しています。  
〈問合せ先〉  
むつ下北子育て支援 ネットワーク「ひろば」 ☎23-7844

## りんどうの会 ボランティア賛助会員募集

高齢者の生活介護、お買い物支援、除雪や除草、障害者や子育てママの支援等を実施。ぜひ賛助会員としてご支援ください。  
〈会費〉  
賛助会員(個人)1,000円  
法人会員 5,000円  
一般会員 500円

〈問合せ・申込先〉

むつ市生活介護サポーター 連絡協議会りんどうの会  
中村 ☎090-7937-1238  
菊池 ☎090-11494-5544  
時田 ☎090-7060-5894

## 青年国際交流事業参加募集

内閣府では平成24年度に実施する国際交流事業(国際青年育成交流)「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動」リーダー育成プログラム「世界青年の船」(東南アジア青年の船)の参加青年を募集しています。

〈詳しくは〉

内閣府子ども若者・子育て施策 総合推進室青年国際交流担当 ☎03-3581-1181  
http://www.cao.go.jp/konyu/ 青森県青少年・男女共同参画課 ☎017-734-1922

耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール (76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、FMアジュールをご活用ください。

# ある日、どこかで…

## 1月25日(水) / むつ市女性団体連絡協議会「市長と語る会」開催

むつ市女性団体連絡協議会（須藤恵子会長）は、毎年この時期に「市長と語る会」を開催しており、今回は、東日本大震災においてむつ市としてどのような取り組みを行ったかについて話し合いました。

宮下市長は、人的・物的支援、義援金などについて、市の取り組みや市民のみならずさまざまな支援についてプロジェクターを用いながら説明しました。

この日は会員約40名が参加し、これらについてさまざまな意見交換を行いました。須藤会長は「無縁社会」という言葉を聞くことが多くなった昨今、多くの市民が大震災に思いを寄せていたことを知り、嬉しさがこみ上げてきた」と話していました。



## 2月15日(水) / 「べこもち教室」開催



この日、大畑公民館集会室において「べこもち教室」が行われました。

今回の教室は全日程の最終日で、絵柄は梅の設定で行われました。講師である「こぶし生活改善グループ」の田向惇子さんから各行程を教わると、20名程の参加者は、早速べこもち作りに取り組みました。作り方が書いてある資料を読んでも細かいところまでは難しく、講師のアドバイスを受けながら、力の入った作業が続きました。着色した棒状のもちを、模様になるようにかまぼこ状に束ね整え、緊張の面持ちで中央付近を切ると、断面には梅の枝に花や蕾が浮かび上がりました。



参加者は、べこもちの作り方のポイントを学び、各々の個性あふれる作品を見て楽しみながら、芸術的な郷土料理を作ることができた喜びを肌で感じていました。



## 2月18日(土) / 第5回「下北検定」開催

下北の自然・歴史・文化等を学ぶ機会として、青森県下北地域県民局の主催による「下北検定」がこの日、下北文化会館で開催されました。5回目の開催となる今回は、むつ会場に加え、東京の「シモキタ」である下北沢にも試験会場が設けられ、両会場で84名の応募がありました。検定では、下北の自然・歴史・文化等から5択問題50問が出題され、40問以上の正解で合格となります。受験者は、ふるさとの検定合格に向け懸命に取り組んでいましたが、今年も難易度の高い問題が多かったせいか、合格者は15名だったとのこと。来年はあなたもチャレンジしてみませんか？



● 編集・発行 むつ市総務政策部秘書広聴課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

📱 <http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/> (右のQRコードでアクセスできます)



🏠 むつ市の人口・世帯数 (3月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口 63,701人 (-50人) 総世帯数 29,211世帯 (-12世帯)

むつ地区 48,969人 (-22人) 川内地区 4,716人 (-5人)

大畑地区 8,032人 (-16人) 脇野沢地区 1,984人 (-7人)

( )内は前月比