

# むつ

## 市政だより

# 2.27

2012年 No.761



## 『第三の エコカーむつ市で いざ発進』

EVではリーフ、アイミーブに次ぐ3番目の市公用車として、むつ市電気自動車製作実行委員会が製作する電気自動車が今春デビューします！（詳細は次のページへ）

### 主な内容

- ◇ ついに完成！ 僕たちの電気自動車 … 2p～5p
- 【連載】電気自動車製作企画①
- ◇ 【連載】目指せ！ 市民協働・参画⑬ほか … 6p～7p
- ◇ 平成24年度 むつ市奨学生募集ほか … 8p～9p
- ◇ 【連載】家庭でできる防災対策—地震編2—ほか … 10p～11p
- ◇ Let's 国際交流 エイミーからのお知らせほか … 12p～13p

- ◇ 図書館詩歌コンクール入賞者発表 … 14p～15p
- ◇ むつ市情報ポケットほか … 16p～18p
- ◇ お元気ですか！ 保健コーナー … 19p
- ◇ ある日、どこかで…ほか … 20p
- ◇ 中学生夢はぐくむ体験入学事業実施 … 21p
- ◇ 電気自動車急速充電器供用開始ほか … 22p

### specification

- ベース車両 : ダイハツ ハイゼット  
(軽貨物車、平成 10 年式)
- 駆動方式 : 四輪駆動
- モーター出力 : 26.1KW (約 35 馬力)
- バッテリー : 鉛蓄電池 8 個搭載
- 充電方法 : 家庭用 100V の  
コンセントで充電可能
- 乗車定員 : 2 名
- 走行可能距離 : 満充電で 40Km 程度



家庭用 100V のコンセントで充電が可能。

前面中央には市章、後方および側面にはムッシュ・ムチュランI世とマダムムチュリー、EVマークをあしらった、おつ市産の電気自動車であることを強くアピールしたデザインとなりました。ちなみに展示用に製作したナンバーは「62-50」(おつ工)。



ついに完成!



## 僕たちの電気自動車

むつ市電気自動車製作企画連載 第 11 回

### 電気自動車を製作します

昨年春より、市とむつ工業高校関係者が実行委員会を組織して、協働で製作に取り組んでいた電気自動車が完成し、2月6日、市役所本庁舎において完成発表会を行いました。

当日は見事なモーターでの走行を披露しましたが、車検の取得には走行スピードや制動力などの確認が必要なことから、雪解け後にそれらの確認や調整を行い、5月頃のナンバー取得を目指しています。



電気自動車の登場に先立ち、携わった生徒が完成に至るまでの過程をパワーポイントを使って説明しました。



発表会場となった市役所本庁舎開放エリア内で宮下市長も試乗。このような場所で試乗できるのも、排気ガスを出さない電気自動車ならではの。



セレモニー終了後、自走で展示場所となる本庁舎正面へ移動→展示へ。



2月10日まで展示されました。



Before

ベースとなった車は、日本テレビ系列「ザ!鉄腕!DASH!!」でおなじみのソーラーカー「だん吉」と同車種。



After

14年前に造られたガソリン車が、見事最新のEVへと生まれ変わりました!

### 製作を振り返って 電子機械科・機械科のみなさん



電子機械科  
金澤 祥吾 君(3年)  
このように完成にこぎつけたのも自動車部のみなさんと先生方のサポートのおかげだと思います。



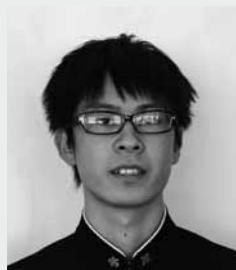
電子機械科  
川端 竜也 君(3年)  
自動車整備士を目指す自分にとってこの経験は、貴重でかつとても楽しかったです。



電子機械科  
石田 涼一郎 君(3年)  
ベース車のサビが多く、取り除くためのグラインダー掛けが大変でした。



機械科  
山田 稜 君(3年)  
ミッションとモーターを吊り上げるクレーンがなかなか噛み合わず苦労しました。



機械科  
新谷 真志 君(3年)  
就職先が自動車関係なので、この貴重な経験を生かしていきたいです。



機械科  
畑中 大樹 君(3年)  
おつ市には、これから電気自動車が普及していけるよう環境づくりを進めてもらいたいです。



【写真左】  
ATVテレビ番組の取材で宮下市長へ進捗状況等について話す石田涼一郎君。

【写真右】  
県内工業系の高校が研究結果を披露する「生徒の研究発表大会」において、電気自動車製作について発表した電子機械科3年生が最優秀賞を受賞しました。

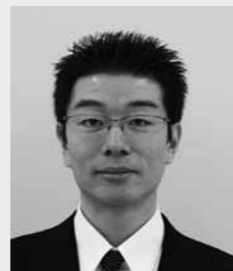


【写真左】今年1月、ついに車輪の回転を確認。

### そしてついに 完成発表会へ・・・

### 自ら考え 行動できる人間に

設備・エネルギー科  
盛田 直人 先生



今回の電気自動車製作は、機械や電気の知識のみならず、強度計算を行う計算力や海外製部品の説明書を理解する英語力など、幅広い知識が必要となり、生徒たちにとって良い経験になったと思います。彼らには、この経験を生かして、目標達成のために今の自分に何が必要かを考え、自ら行動できる人間になってもらいたいですね。

今後この電気自動車は、雪解けを待ち、車検取得を目指します。ナンバー取得後は市へ引き渡され、市公用車として活躍する予定です。続報をお楽しみに！

〈問合せ先〉  
市企画調整課エネルギー政策担当  
☎22-1111 内線 2333

製作は、電子機械科と機械科の3年生各3名が課題研究として、また自動車部員6名が放課後の部活動として実施しました。

彼らは、製作状況をむつ工祭や生徒研究発表会などを通じて紹介し、またテレビ番組の取材も受けるなど多方面で活躍しました。



【写真左】  
6月27日  
スタートアップ  
セレモニー開催。  
大きな目標に向かって一同が健闘を誓い合いました。



【写真上2枚】部品の取り外しやサビ取り、洗浄をコツコツと行いました。ネジがサビでいて取り外しも一苦労でした。



【写真上・右】  
モーターやドアの取り付け。  
重いので慎重に・・・。



【写真左】  
むつ工祭でも、電気自動車の製作状況を紹介しました。

### 製作を振り返って 自動車部のみなさん



自動車部部長  
近藤 正宗 君(2年)  
自身も初めてでわからない中、作業をより効率良く進めるために部員へ指示、伝達していくのに苦労しました。



自動車部副部長  
鳴海 翔 君(1年)  
当初は完成した姿なんて想像もできなかった。ガソリン車にはない部品を電気自動車用に新たに製造するのが大変でした。



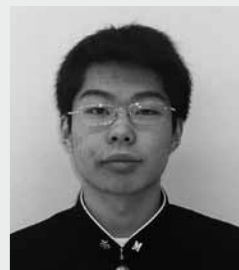
自動車部  
若山 達也 君(1年)  
錆びたネジをカットするのに苦労した。事故無く完成することができ良かったです。



自動車部  
近藤 隼人 君(1年)  
モーターは非常に重かった・・・。安全に長く走り続けてもらいたいです。



自動車部  
谷中 裕都 君(1年)  
僕たちの造った電気自動車を広くアピールしてほしいです。



自動車部  
畑中 大貴 君(1年)  
全てが初めてのことで新鮮でした。エンジンを分解できたことは、とても勉強になりました。

ご存知ですか？

## 「高額医療・高額介護合算制度」

医療費と介護保険の自己負担を軽減します

「高額医療・高額介護合算制度」とは、国民健康保険(医療保険)、後期高齢者医療保険および介護保険(介護サービス利用者負担)の自己負担分がある場合、これらを合わせた年額(8月1日～翌年7月31日)が上限を超えた場合、申請により超えた分が支給される制度です。

対象となる方には、市または後期高齢者医療広域連合からお知らせしますが、転入や転出等、世帯に異動があった方にはお知らせできない場合がありますので、該当すると思われる方はお問い合わせください。

なお、申請窓口は、基準日である7月31日現在に加入している医療保険者に申請することとなりますので、社会保険や共済組合等へ加入されている方は、それぞれの事業者等へご確認ください。

基準額等詳細は、「むつ市民便利帳」64ページ「高額医療・高額介護合算制度について」をご覧ください。

〈問合せ・申請先〉

市国保年金課 ☎22-1111

国民健康保険……………国保担当 内線 2435  
後期高齢者医療制度…後期高齢者医療担当 内線 2444  
介護保険……………介護保険担当 内線 2557

## 国保人間ドック 国保脳ドック

平成24年度分は4月2日(月)予約受付開始

今年度分の「国保人間ドック・国保脳ドック」の予約受付は終了しました。

なお、平成24年度分の予約受付は、4月2日(月)より開始します。

※3月中は受け付けできませんのでご注意ください

〈問合せ・申込先〉

市国保年金課国保担当 ☎22-1111 内線 2432  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



## 野口防災システム 株式会社

〒035-0063 0120-624119 0175-22-5600 FAX0175-23-5600  
むつ市若松町5-1

## 平成24年度 むつ市小中一貫教育 学習支援員募集

市教育委員会では、新たに実施する平成24年度小中一貫教育の「乗り入れ授業」、「小学校の一部教科担任制」、「少人数指導」等の授業の充実を図るため、「小中一貫教育学習支援員」を募集します。任用については、応募書類、面接等により決定し、通知します。

勤務条件などの詳細はお問い合わせください。

〈業務内容〉

市内小・中学校での教科・学習指導 ほか

〈任用予定人数〉若干名

〈資格〉

小学校もしくは中学校の普通教員免許状をお持ちの方

〈申込方法〉

市教育委員会学校教育課で配付する指定の履歴書および採用希望調査票をご提出ください。

〈申込締切〉3月9日(金)

〈面接日等〉後日通知します。

〈問合せ・申込先〉

市学校教育課

☎22-1111 内線 3133

『むつ市行政改革実施計画』シリーズ⑬

## 目指せ！市民協働・参画

### 自治基本条例って何？

市では、平成24年度から市民と行政の合同による検討委員会で、自治基本条例の制定について、その要否から検討していきます。今回は、自治基本条例について考えていきたいと思います。

でもその前に、**条例**とは・・・

- ・憲法第94条では、自治体は法律の範囲内で条例を制定することができることとされています。(法律で×であることを、条例で○にはできません)
- ・地方自治法では、義務を課したり権利を制限するには、条例によらなければならないとされています。また、罰則規定を設けることもできます。
- ・条例を制定するには、議会の議決が必要です。

この制度のもと、他自治体ではユニークな条例もつくられています。例えば、☆鶴田町朝ごはん条例(平成16年施行) …米文化の継承を通して正しい食生活の普及と健康増進を図る。

では、**自治基本条例**とは・・・

「自治」とは、自分たちのまちをどのように運営するのかを自分たちで考え、決定し、行動することです。自治のための仕組み、まちづくりの基本ルールを定めたものが自治基本条例です。



人間社会にはいろいろなルールがあるのう

### 県内市町村の条例制定状況

五戸町、八戸市、三戸町、階上町、佐井村、おいらせ町、田子町が制定済みです。

名称は「協働のまちづくり条例」「ふるさとづくり条例」などさまざまです。

このほかに、青森市、十和田市で制定に向けて取り組んでいます。

### まちづくりの基本ルール 自治基本条例

一例として次のような内容です。

- 1 基本的事項(条例制定の目的・位置づけなど)
- 2 市民の権利・責務
- 3 まちづくりの基本原則(市民自治、情報共有など)
- 4 まちを創造する仕組み(参画・協働の仕組みなど)
- 5 市民のための行政(市長・職員の役割、財政運営など)
- 6 市民のための議会
- 7 生き活きと活動する市民・市民活動団体
- 8 国その他の機関との連携
- 9 実効性の確保

### こんなところに協働の芽生えが



1月上旬の雪の多い朝、川内体育館に川内小学校ミニバスケット部の子ども達が練習にやってきました。「いつも使わせて貰っているので、私達にやらせてください」と、職員と一緒に雪かきをしてくれました。

ミニバスケット部の3か条は、①あいさつをきちんとする ②仲間を大切にすること ③支えてくれる人に感謝の気持ちを忘れない とのこと。

この感謝の気持ちを忘れないという思いと、自分たちで使う場所は自分たちでという思いから、子ども達は雪かきをしてくれたようです。

〈詳しくは〉

市総務課行革推進担当 ☎22-1111 内線 2121

### 戦没者等のご遺族のみなさまへ 第九回特別弔慰金支給

**〈対象者〉**  
公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に亡くなるなどにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1名。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
4. 戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

**〈対象者〉**  
※戦没者等と生計関係を有していない方や、生計関係を有していたが前記3に該当しない方(婚姻して氏が変わった方、遺族以外の方と養子縁組をした方等)

5. 1から4まで以外の、戦没者等の三親等内の親族

※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

**〈支給額〉**  
額面24万円、6年償還の記名国債

**〈請求締切〉**4月2日(月)

※請求期間を過ぎると、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができません。ご注意ください。

**〈問合せ・請求先〉**  
市障害福祉課  
☎22-1111 内線2595

各庁舎市民福祉課  
川内庁舎 ☎42-2111  
大畑庁舎 ☎34-2111  
脇野沢庁舎 ☎44-2111

### 平成24年度 むつ市奨学生募集

**〈募集対象〉**  
市内に住所を有する方の子弟で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学(大学院を含む)、専修学校(専門学校)、各種学校に在学中または平成24年4月に入学予定の方で、2年以上の修学期間があること。

**〈貸与額・募集人員〉**

- ・高等学校 …月額15,000円・10名
- ・高等学校以外…月額30,000円  
高等専門学校、短大、大学、大学院 25名  
専修学校(専門学校)、各種学校 10名

**〈受付期間〉**4月2日(月)～20日(金)

むつ市育英基金にご寄附いただき  
ありがとうございました

杉山石美育英資金	1,162,678円
----------	------------

**〈問合せ先〉**  
市教育委員会総務課学務担当  
☎22-1111 内線 3124

「奨学生募集」および「就学援助費」についての詳細は、「むつ市民便利帳」52ページをご覧ください。お問い合わせください。

### 戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員決定

委託期間平成25年9月30日まで

	氏名	住所	電話
戦傷病者相談員	北上 日登四	大畑町本町 54-2	34-4237
戦没者遺族相談員	雪田 一雄	川内町銀杏平 73-22	42-3271

〈詳しくは〉  
市障害福祉課 ☎22-1111 内線 2595

### 下北文化会館を管理する指定管理者決定

○指定管理期間…平成24年4月1日～平成29年3月31日(5年間)

施設名称	指定管理団体および代表者氏名
下北文化会館	株式会社東京堂 代表取締役社長 内田 大輔

〈詳しくは〉  
下北地域広域行政事務組合総務課  
☎28-2100

### 市営住宅入居者募集

**〈募集する市営住宅の概要〉**

団地名	緑町団地	金谷団地
建設年度	平成12年度	昭和49年度
構造・面積	耐火構造3階建・50.7㎡	簡易耐火構造2階建・49.6㎡
建物の間取り	6帖、6帖、台所、トイレ(水洗)、浴室(風呂有) ※要FF式ストーブ	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸(駐車空間有)	1戸(駐車空間無)
家賃	13,800円～20,600円 (別途共益費2,000円程度)	8,400円～12,500円
所在地	むつ市緑町地内	むつ市松山町地内

**〈その他〉**  
・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。  
・緑町団地は2階となり、階段による昇降となりますので、お申し込みの際はよくご検討ください。

入居資格や手続き方法などの詳細は、「むつ市民便利帳」102ページをご覧ください。

**〈募集期間〉**3月1日(木)～14日(水)  
※土曜・日曜を除く

**〈入居予定日〉**5月1日(火)

**〈必要書類〉**

- ①市営住宅入居申込書(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書(市外から申し込みの場合は納税証明書)
- ④入居予定者全員の住民票(市外から申し込みの場合のみ)

**〈問合せ・申込先〉**  
市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2757  
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111  
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

### 「むつ市遺児等入学祝金」支給

市では、児童の健全な育成と福祉の増進を図るため、市内にお住まいで、平成24年4月に小学校または中学校に入学する児童を養育しており、さらにその児童が次のいずれかに該当している方に対し、入学祝金を支給しています。所得制限はありませんので、該当すると思われる方はご相談ください。

**〈対象となる児童〉**  
父か母または両親が(一)〇亡くなっている  
〇3か月以上生死不明である  
〇1年以上行方不明である  
〇1年以上遺棄されている  
〇心身障害の状態である  
〇1年以上拘禁されている  
※離婚、未婚等によるひとり親家庭の方は対象外です

**〈支給額〉**  
対象児童1人につき 7,000円

**〈必要書類〉**  
◎必ず持参するもの  
・印鑑  
・健康保険証(申請者本人および対象児童分)  
・養育者名義の銀行口座がわかるもの

**〈問合せ・申込先〉**  
市児童家庭課児童家庭担当  
☎22-1111 内線2516

各庁舎市民福祉課  
川内庁舎 ☎42-2111  
大畑庁舎 ☎34-2111  
脇野沢庁舎 ☎44-2111

**〈受付期間〉**  
3月1日(木)～30日(金)  
※支給は4月となります

**◎ 次のいずれか1つ**  
・ひとり親家庭等医療費受給資格証  
・児童扶養手当証書  
・遺族基礎年金証書  
・身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳(父または母のもの)  
※証明できるものをお持ちでない方はお問い合わせください

### 「平成24年青森県統計年鑑」予約受付中!

「青森県統計年鑑」は、青森県の基本的な統計データを幅広く掲載した総合統計書です。附録には「都道府県データ100」、「300の指標でみる青森県」、「市町村データ100」を掲載。各種行政施策や企業経営、地域の分析、学術研究などにお役立てください。なお、冊子刊行時に青森県ホームページ内の『青森県統計データランド』に全内容が掲載される予定です。

**〈規 格〉**A4版、250ページ程度  
**〈価 格〉**2,000円(税込)  
**〈刊行時期〉**平成24年3月下旬

**〈問合せ・申込先〉**  
市企画調整課市史統計担当  
☎22-1111 内線 2317

## 3月は 休日も申告相談を実施します

市では現在、市・県民税の申告相談を実施していますが、3月は次の日程で休日も申告相談を実施しますのでどうぞご利用ください。

(いつ)  
3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)  
受付時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時  
(どこで) 市税務課

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

## 市税や介護保険料の 納め忘れはありませんか？

平成23年度の市税(市・県民税、固定資産税、都市計画税)や国民健康保険税および介護保険料(普通徴収)の納期限は1月31日(火)までとなっています。お手元の納税通知書等を今一度ご確認ください。納め忘れがありましたら、お早めに納付してください。また、事情があって納付が遅れている場合には、お早めにご相談ください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。

〈詳しくは〉市税務課収納担当・納税管理担当

## 暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉  
市税務課 ☎22-1111  
市民税担当 内線2212～2215  
固定資産税担当内線2222～2225  
納税管理担当 内線2252・2253  
収納担当 内線2232～2236  
川内庁舎管理課 ☎42-2111  
大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

## 家屋の取り壊しの届出を！

家屋等の建物の取り壊しをした場合は、市への届け出が必要です。書類等は市税務課および各庁舎管理課にありますので、お気軽にご連絡ください。なお、平成23年中に取り壊しを行い、まだ届け出をしていない方は、滅失証明書等の提出が必要になる場合があります。

平成24年度の固定資産税の適正な課税のため、忘れずに届け出ください。よろしくお願いいたします。

〈詳しくは〉市税務課固定資産税担当

## 家庭でできる防災対策 -地震編2-

### ◎地震の心得10箇条！

- ①自分と家族の身の安全を確保しましょう。
- ②グラツときても、収まってから火の始末をしましょう。
- ③あわてて外に飛び出さないようにしましょう。
- ④戸を開けて出口を確保しましょう。
- ⑤頭を保護し、危険なものからは離れましょう。
- ⑥百貨店やスーパーマーケットなどでは、係員の指示に従って行動しましょう。
- ⑦狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりには近寄らないようにしましょう。
- ⑧地すべりやがけ崩れ、津波に注意しましょう。
- ⑨避難は徒歩で、持ち物は最小限にとどめましょう。
- ⑩デマに惑わされず、正しい情報で行動しましょう。



災害時は・・・

**FM AZUR**  
FMアジュール(76.2MHz)  
をご活用ください

### ◎もし被災した場合、避難生活で大切なことは？

新潟中越地震では、家屋の倒壊により避難所での生活が長期間にわたったり、余震による恐怖から自動車内で寝泊まりしていた方が大勢いたことは、まだ記憶に新しいと思います。しかし、避難所や乗用車では十分な生活スペースが確保できないため、窮屈な状態が長期間続きました。そのため、被災者の中にはエコノミークラス症候群(※)で死亡したと疑われるケースが見受けられ、その生活は非常に過酷だったことがわかります。

エコノミークラス症候群の予防として、血流に血栓ができるのを防ぐために、100ml以上の水をこまめに摂ることや、ひざの屈伸などのストレッチ、座った姿勢でつま先を手前に向けたり倒したり、ゆっくりと繰り返し行うなど、とにかく足を動かすことが重要になってきます。

### ※エコノミークラス症候群

長時間足を動かさずに同じ姿勢でいると、足の深部にある静脈に血のかたまり(血栓)ができ、その一部が血流によって肺に流れて肺の血管をふさいでしまい、呼吸困難、窒息状態に陥り、最悪の場合、死に至るケースもあります。

### ◎地震の揺れと想定される被害

地震の発するエネルギーの大きさをマグニチュードといい、マグニチュードが2増えるとエネルギーは約1,000倍にもなります。また、観測した地点における地震の揺れの程度を表したものを震度といいます。

震度0	●人は揺れを感じない。
震度1	●屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。
震度2	●屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。
震度3	●屋内にいるほとんどの人が、揺れを感じる。
震度4	●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 ●座りの悪い置物が、倒れることがある。
震度5(弱)	●棚にある食器類や本が落ちることがある。 ●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。
震度5(強)	●棚にある食器類や本は落ちるものが増える。 ●固定していない家具が倒れることがある。 ●補強されていないブロック塀が崩れることがある。
震度6(弱)	●立っていることが困難になる。 ●固定していない家具の大半が移動し倒れるものもあり、ドアが開かなくなることもある。 ●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりし、倒れるものもある。
震度6(強)	●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。 ●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。 ●大きな地割れが生じ、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。
震度7	●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ●耐震性の低い鉄筋コンクリート造りの建物は、倒れるものが増える。

今回は『一津波編』をお送りします。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2135

### むつ市介護保険 訪問調査員募集

〈応募資格〉  
○次のいずれかの資格をお持ちの方  
保健師、助産師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員  
またはホームヘルパー等高齢者福祉施設での勤務経験のある方

○自家用車で業務可能な方  
○週3日以上または、週8件程度調査できる方

〈身分〉市の非常勤特別職(報酬)

訪問調査1件あたりの金額に調査件数を乗じたもの

〈募集人数 若干名〉  
〈応募締切 3月14日(水)〉  
※郵送の場合は3月14日必着

〈提出書類〉  
履歴書、資格証明書、免許証のコピー、応募動機(20054000字程度、様式不問、ペン字直筆)

〈面接日 3月22日(木)〉

〈問合せ・応募先〉  
むつ市中央1-8-1  
市介護福祉課介護認定担当  
☎22-1111 内線2552

## 防災行政用無線情報テレフォンガイド

放送内容を確認できます

各地区放送内容の確認はこちらへ！(自動音声)

むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741

大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています。

☆防災・かまふせメールの登録はこちらへ！☆

パソコン用 ☎ <http://anshin.city.mutsu.lg.jp>

携帯電話用 ☎ <http://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

# 図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
☎28-3500 ☎28-3400

## 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	は休館日です			

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

### 【 教養・実用 】

いのちの言葉  
幕末の農民日記にみる世相と暮らし  
「東北」を読む  
四次元温泉日記  
母を棄ててもいいですか？  
ゴジラ音楽と緊急地震速報  
老いのくらしを変えるためのいい切り紙  
星空ガイド 2012  
そうなんだ！アレルギー  
テクニク図解かむ・飲み込むが難しい人の食事  
グリーンテクノロジー  
原発依存と地球温暖化論の策略  
新・有機資源化学  
もう、ビニール傘は買わない。  
たかこさんのしあわせふたりごはん  
テーブルナプキンの折り方 100 パターン  
TPP 亡国論  
練習しないで、字がうまくなる！  
采配  
リーダー原辰徳 84 の言葉

ダライ・ラマ 14 世  
辻 井 善 弥  
河 西 英 通  
宮 田 珠 己  
熊 谷 早 智 子  
筒 井 信 介  
井 上 由 季 子  
藤 井 旭  
真 鍋 穰  
藤 谷 順 子  
北 島 昌 夫  
中 野 洋 一  
平 野 勝 巳  
大 平 一 枝  
稲 田 多 佳 子  
浜 裕 子  
中 野 剛 志  
阿 久 津 直 記  
落 合 博 満  
児 玉 光 雄

巴里茫々  
傷痕  
幻影の星  
まちがい  
夕焼けポスト  
刺客大名  
ゲート 5  
ジョン・マン 大洋編  
碧海の玉座 9  
山川登美子歌集  
マーカイト・壘の小鬼



北 杜 夫  
桜 庭 一 樹  
白 石 一 文  
辻 仁 成  
ドリアン助川  
森 村 誠 一  
柳 内 た く み  
山 本 一 力  
横 山 信 義  
山 川 登 美 子  
スティーヴンソン

### 【 児童・ティーンズ 】

せつぶんのひのおにいっか  
へんなところ  
奇跡の一本松  
こちよこちよこちよ  
たんじょうびおめでとう！  
ひみつの図鑑  
世界にはばたく日本力 日本の環境技術  
ポケモンブラック・ホワイトクイズ全(オール)百科  
雨あがりのメデジン  
ルルとララのホットケーキ  
そら色のピラミッド  
ファンム・アレース 5 上・下  
リンデ  
まいごの、まいごの、ゴンザレス  
都会(まち)のトム&ソーヤ 9  
かいけつゾロリはなよめとゾロリじょう  
恋物語

青 山 友 美  
大 森 裕 子  
な か だ え り  
内 山 晟  
マール・ワイル・ブロン  
阿 部 和 厚  
こ だ も く ら ぶ  
アルフレッド・ゴッス・セルダ  
あんびるやすこ  
飯 田 一 郎  
香 月 日 輪  
と き ありえ  
服 部 千 春  
は や み ね が お り  
原 ゆ た か  
西 尾 維 新

### 【 郷土資料 】

今和次郎採集講義 今 和 次 郎

## 郷土の本 & 話題の本

### 「会津・南蛮屏風」の謎 駒井義昭／著

むつ市(大畑町)出身で東洋大学名誉教授の駒井義昭氏の資料を受入しました。むつ市とも関係の深い会津に関する興味深い資料です。

駒井名誉教授の専門は哲学で、研究テーマは比較文明論。代表的な著書として古来、日本人は渡来文化にどう対応してきたか、その足跡を豊富な図版をまじえて解明する『渡来文化うばがるとき』があり、この本の他にも同教授の翻訳した図書数冊が所蔵となりました。

詳細は市ホームページ「図書館日記」をご覧ください。

## Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

### Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいつでも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流推進員の山道エイミー <Amy Yamamichi>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

(いつ・どこで)  
3月6日(火)・市役所本庁舎(市民ホール)  
3月12日(月)・市立図書館  
3月22日(木)・中央公民館  
3月28日(水)・市役所本庁舎(市民ホール)

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。



### ワンポイント・アメリカン・カルチャー

#### 「太った？」

日本の文化に馴染みすぎて、私は言われても全く悪気を感じないけど、アメリカでは「太った？」と気軽に聞く事はタブーです。特に女性に対してですが、男性に対しても失礼となります。最近、下北のALTが集まった時に話題になったのは「太った？」と聞く日本人の事です。特に同僚の場合はあり得ないそうです。職場で体について聞く事がそもそもセクハラに当たりますが、アメリカ人は「太った？」と思っても、気を遣って「痩せた？」と聞きます。日本人と話す時は別として、外国人と話す時は注意しましょう。

### アメリカン Easter 2012 ~ 3月20日・市役所本庁舎市民ホールで開催！ ~

イースターとは、キリストの復活祭です。アメリカで行われる人気イベントで、クリスマスと同様キリスト教でない人も、多く参加しています。このイベントでは、ゆで卵に絵と色を付ける美術やイースター・バスケット作り、卵探しゲームを行います。小さい子供たちと一緒に楽しめるイベントです(アメリカでは幼稚園からやっています)。たくさんのご参加をお待ちしています。



### Let's celebrate Easter together!

<When (いつ)> Tuesday, March 20th, 2012 (3月20日(火・春分の日)) AM11:00 ~ PM12:00

<Where (どこで)> Citizen Hall in Mutsu City Hall (市役所本庁舎・市民ホール)

<What (どんな事をするの)>

Dying Easter Eggs (ゆで卵に色付け)、Make Paper Baskets (色紙でバスケット作り)、Easter Egg Hunt (卵探しゲーム)

<Cost (参加料)> 300yen

※ ゆで卵 2 個、プラスチック卵 2 個(お菓子入り)、紙バスケットの材料がセットになっています

<RSVP to (申込先)> Amy Yamamichi TEL 0175-22-1111 (ext. 2315)

Mutsu City Planning Division Coordinator for International Exchange

(市企画調整課国際交流推進員 山道 エイミー 22-1111 内線 2315)

<RSVP by (申込締切)> March 16th, 2012 (3月16日(金)) 先着 35 名

<問合せ・申込先>

市企画調整課国際交流担当 ☎22-1111 内線 2315

平成23年度

むつ市立図書館詩歌コンクール

# 入賞者発表

1月28日(土)に、市立図書館あすなろホールにて最優秀・優秀賞受賞者の表彰が行われました。そこで、今回受賞されたみなさまをご紹介します。(敬称略)



# 入賞おめでとうございます

## 詩の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

「あり」

甲 菜和 (二田小五年)

◎優秀賞

「かぶと虫」

中西 岳哉 (天畑小二年)

「ボキボキとなった」

畑 中 聖 空 (関根小三年)

「だっぴしたザリガニ」

沢 田 芽 生 (三田小一年)

「田名部祭りの屋たい」

工 藤 颯 太 (二田小五年)

### 中学校の部

◎優秀賞

「朝へまわる」

野 牛 奏 江 (むつ中二年)

### 一般の部

◎最優秀賞

「記憶庭園と月夜のデビュー」

宮 本 美 蘭

◎優秀賞

「夜の風景」

佐 藤 玲

「熱中症」

寺 島 綾 花

## 短歌の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

思い出を波におそれ失った

家は消えても笑顔は残る

加 藤 千 尋 (川内小六年)

◎優秀賞

夕焼に思えばうつるそふのこと

死んでも生きる心の中で

杉 本 海 音 (天畑小五年)

暑い中へこもち届けた被災地に

忘れられない修学旅行

工 藤 真 冬 (川内小六年)

だいこんに青むしいんだはっけんだ

はじめてみたよはつばのいろだ

神 未 空 (三田小一年)

### 中学校の部

◎最優秀賞

ほっとする我が家の香りなせだらう

父のペンキと母の玉ねぎ

加 登 茜 梨 (田名部中二年)

◎優秀賞

七月に入ってただよいいにおい

何かと思えば栗の木の花

松 浦 理 奈 (脇野沢中一年)

蝉の暑さにひるまず鳴いている

負けずぎらいの命の叫びよ

山 崎 芙 美 (脇野沢中一年)

好きな人に告白した友見て思う

恋ってけっこう大変そうだな

田 中 未 美 (脇野沢中一年)

### 高校の部

◎最優秀賞

大好きな海が嫌いになったのは

大切な祖父を奪われた秋

佐 藤 亜 美 (田名部大畑三年)

◎優秀賞

次々と広がる未来の妄想と

なかなか決まらぬ進路希望

鈴 木 和 佳 (大湊高二年)

せみの声聞いてて気づくのうらと

毎日生きてる自分のおろかさ

吉 田 敦 美 (大湊高二年)

### 一般の部

◎最優秀賞

墓参り思い出ピースひとつ取れ

母の姿がくずれゆく夏

宮 本 美 蘭

ごぼりの老母を説き伏せ預かりし

施設の庭に揺れる秋桜

菊池 さとよし

口答え娘が返す数々に

思春期なりの成長を知る

加 登 里 美

## 俳句の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

いねのほに金の風ふく一面に

大 澗 郷 大 (三田小三年)

◎優秀賞

あきまつりしちふくじんがまちあるく

石 倉 遵 也 (川内小二年)

たくさんの笑顔かがやく夏祭り

立 花 桃 香 (奥内小五年)

こたつ中家族の足はタコの足

川 村 有 生 (三田小五年)

### 中学校の部

◎最優秀賞

おおみそかみんな集まる祖父の家

越 善 祐 成 (むつ中一年)

◎優秀賞

逝く祖母は残暑と皆に見送られ

松 原 菜 々 子 (大平中三年)

夕焼けに揺れる涙の野球帽

横 内 大 陸 (大平中三年)

ひまわりの隣に焼けた君の顔

東 谷 真 央 (脇野沢中三年)

### 高校の部

◎最優秀賞

伸びた影すすき野原を駆けて行く

原 瑞 稀 (大湊高二年)

◎優秀賞

風鈴が母のかわりの子守歌

工 藤 舞 (田名部大畑三年)

秋風に早足になる帰り道

本 江 拓 人 (田名部大畑三年)

### 一般の部

◎最優秀賞

婆洗ひイタコ口寄す母の霊

村 木 謙 二

◎優秀賞

五車別れ四辻に残る祭笛

飯 田 知 克

田の神の御幣も抜かれ大刈田

雪 田 一 石

師の句碑を守る六地藏野分立つ

高 橋 千 夜 湖

## 川柳の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

ぼくの犬しっぽふりふりせん風き

入 江 快 人 (三田小三年)

◎優秀賞

夕やけとことこ歩くかえり道

坂 終 馬 (大湊小四年)

笑顔にはひみつのちからあるんだよ

奥 島 胡 桃 (二田小四年)

ひさい地にみんなの思いとどけよう

田 村 り お (二枚橋小四年)

### 中学校の部

◎最優秀賞

大震災今ある命大切に

鳥 山 優 聖 (近川中三年)

## 詩の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

「あり」

甲 菜和 (二田小五年)

◎優秀賞

「かぶと虫」

中西 岳哉 (天畑小二年)

「ボキボキとなった」

畑 中 聖 空 (関根小三年)

「だっぴしたザリガニ」

沢 田 芽 生 (三田小一年)

「田名部祭りの屋たい」

工 藤 颯 太 (二田小五年)

### 中学校の部

◎優秀賞

「朝へまわる」

野 牛 奏 江 (むつ中二年)

### 一般の部

◎最優秀賞

「記憶庭園と月夜のデビュー」

宮 本 美 蘭

◎優秀賞

「夜の風景」

佐 藤 玲

「熱中症」

寺 島 綾 花

## 短歌の部門

### 小学校の部

◎最優秀賞

思い出を波におそれ失った

家は消えても笑顔は残る

加 藤 千 尋 (川内小六年)

◎優秀賞

夕焼に思えばうつるそふのこと

死んでも生きる心の中で

杉 本 海 音 (天畑小五年)

暑い中へこもち届けた被災地に

忘れられない修学旅行

工 藤 真 冬 (川内小六年)

だいこんに青むしいんだはっけんだ

はじめてみたよはつばのいろだ

神 未 空 (三田小一年)

### 中学校の部

◎最優秀賞

ほっとする我が家の香りなせだらう

父のペンキと母の玉ねぎ

加 登 茜 梨 (田名部中二年)

◎優秀賞

七月に入ってただよいいにおい

何かと思えば栗の木の花

松 浦 理 奈 (脇野沢中一年)

蝉の暑さにひるまず鳴いている

負けずぎらいの命の叫びよ

山 崎 芙 美 (脇野沢中一年)

好きな人に告白した友見て思う

恋ってけっこう大変そうだな

田 中 未 美 (脇野沢中一年)

### 高校の部

◎最優秀賞

大好きな海が嫌いになったのは

大切な祖父を奪われた秋

佐 藤 亜 美 (田名部大畑三年)

◎優秀賞

次々と広がる未来の妄想と

なかなか決まらぬ進路希望

鈴 木 和 佳 (大湊高二年)

せみの声聞いてて気づくのうらと

毎日生きてる自分のおろかさ

吉 田 敦 美 (大湊高二年)

### 一般の部

◎最優秀賞

墓参り思い出ピースひとつ取れ

母の姿がくずれゆく夏

宮 本 美 蘭

ごぼりの老母を説き伏せ預かりし

施設の庭に揺れる秋桜

菊池 さとよし

口答え娘が返す数々に

思春期なりの成長を知る

加 登 里 美

## 学校体育施設開放

～クラブ活動等にぜひご利用ください～

市では、スポーツ活動の普及とグループの育成等、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館・グラウンドを開放する事業を行なっています。

平成24年度前期利用者の募集を行いますので、ご希望の方はお申し込みください。

(利用期間) 4月上旬～9月29日(土)

(開放日時) 毎週月曜日～土曜日・午後7時～9時 ※学校により開放していない曜日もあります

(対象学校)

第一田名部小学校・第二田名部小学校・苫生小学校・関根小学校・大平小学校・大湊小学校・奥内小学校・二枚橋小学校・むつ中学校・大平中学校・大湊中学校・近川中学校・脇野沢中学校

(申込方法) 市市民スポーツ課で配布する申請書に必要事項をご記入のうえお申し込みください。

(申込締切) 3月9日(金)

(その他)

- ・利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。
- ・利用希望が重複した場合は、後日利用者間での話し合いまたは抽選により、決定します。

〈問合せ・申込先〉  
市市民スポーツ課  
☎22-1111 内線 2471



# むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

## お知らせ

トントウビレッジ  
休館日変更のお知らせ

当館の休館日が、3月より毎月最終月曜日から毎週月曜日に変更となります。(月曜日が祝日の場合はその翌日)。今後、みなさまのご来館をお待ちしています。

〈問合せ先〉  
東通原子力発電所PR施設

「トントウビレッジ」  
☎48-2777

## 各種催し・講座等

まちの駅七福

中西勇太郎氏作品展開催

むつ市が誇る伝統工芸作家・中西勇太郎先生の作品展を開催します。今や全国的な注目を集める「時雨彫り」の他、手作り品が展示さ

れますのでぜひご覧ください。

〈いつ〉3月1日(木)～15日(木)

午前10時～午後6時

※土曜、日曜も営業

〈どこ〉まちの駅七福

〈問合せ先〉  
まちの駅七福 ☎31-0220

女性司法書士による  
女性のための

無料法律相談会開催

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等、法律に関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が相談に応じます。

〈いつ〉3月30日(土)

午前10時～午後4時

〈どこ〉「アピオ」おももり

青森中央3-17-1

〈その他〉

・秘密厳守ですので安心してご相談ください。

・具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかります。

・相談会以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-9401-230)では、相談(有料)のご案内やご相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行なっています。

〈問合せ先〉青森県司法書士会

☎017-776-8398

## 不動産無料相談会開催

〈いつ〉3月16日(金)

午後1時～3時

〈どこ〉市役所本庁舎市民ホール

〈どんな〉

不動産業者に関する相談、契約に関する相談、物件に関する相談、借地借家に関する相談、報酬に関する相談など

※事前に電話で要予約

〈問合せ先〉  
青森県宅地建物取引業協会

下北むつ支部事務局

☎22-8545

## 「女性のつどい」開催

市内で活動している女性団体・グループ・市民のみなさまを対象に開催します。参加無料です。

〈いつ〉3月18日(日)

午後1時30分～

〈どこ〉市中央公民館

テーマ「下北地域における

むつ総合病院の役割

〈講師〉むつ総合病院

院長 小川克弘氏

〈その他〉

正午より、会員による作品展および活動紹介展示も行います。

〈問合せ先〉

むつ市女性団体連絡協議会

会長 須藤 ☎26-12306

事務局 花洲 ☎29-4021

☎090-12369-14363

## むつ来さまい館だより

○プリザーブドフラワー展開催

むつフラワーアレンジメント

トータル「花塾」の作品を多数展示します。

〈いつ〉3月5日(月)～4月7日(土)

〈どこ〉むつ来さまい館

〈問合せ先〉

むつ来さまい館 ☎33-8191

## 「ひろば」 フリーマーケット開催

〈いつ〉3月9日(金)

午前10時～午後2時

3月10日(土)午前9時～正午

〈どこ〉まちの駅七福

〈どんな〉

子ども用品を中心とした品物ですが、雑貨、大人用も出品予定ですので、近所お誘い合わせのうえお越しください。

〈問合せ先〉

むつ下北子育て支援

ネットワーク「ひろば」

☎23-7844

## 放射線に関する講演会開催

〈いつ〉3月10日(土)

午後3時～4時

〈どこ〉下北文化会館

テーマ「放射線の基礎知識」

〈講師〉弘前大学被ばく医療総合研究所

放射線物理学部門 教授 床次眞司氏

## <<< = 燃料価格ニュース = >>>

2月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	86円	84～89	83円
☆18ℓ配達価格	1,572円	1,512～1,620	1,536円
《LPGガス》☆LPGガス5m <sup>3</sup>	5,334円	5,066～5,617	5,310円
☆LPGガス10m <sup>3</sup>	8,983円	8,243～10,132	8,899円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	142円	140～144	142円
☆軽油1ℓ現金	122円	120～124	121円

※むつ市消費者の会モニター調べ

## 下北文化会館・大ホール 3月の催し物案内

- ◎3日(土)・4日(日) ……《入場無料》  
【下北文化会館自主事業】第2回 サークル活動発表会  
3日: 展示…10:00～17:00 舞台発表…14:00～16:00  
4日: 展示…10:00～15:30 舞台発表…14:00～16:00
- ◎8日(木) 14:00～16:00 ……《入場無料》  
平成23年度 介護サービス事業者等集団指導
- ◎11日(日) 14:00～16:00 ……《入場無料》  
ヤマハ みゅーじっくカーニバル
- ◎18日(日) 14:00～(13:30開場) ……《1,000円(当日1,500円) 小学生以下無料》  
【下北文化会館自主事業】青森県出身音楽家による 2011 音楽力  
澤田和歌子・三代川恭子 ピアノデュオリサイタル

- ◎20日(火) 13:30～16:00 ……《入場無料》  
三條目ひあの教室 ピアノ発表会
- ◎24日(土) 14:00～(13:30開場) ……《1,000円(当日1,500円) 高齢者割引有》  
【下北文化会館自主事業】  
「はっちゃんとうらやう」 出演: 黒石八郎
- ◎25日(日) 13:00～16:00 ……《入場無料》  
飯田ピアノ教室 第36回 ピアノ発表会

〈詳しくは〉

下北文化会館 ☎22-8411 http://shimobun.com

# 春 夏 秋 冬

川 柳  
雪の降る葉の数の迷子たち  
我儘が独り歩きの散歩道  
拳骨の加減で知った親ごころ

俳句  
恙無くけふを寄り添ひ福寿草  
よきことは思わぬ時に福寿草  
大人びた児の言訳に初笑い  
お銚子のふえて夫まだ松の内  
除雪する夫に差し出すカ水  
空読みもじょうず下北歌留多かな

短歌  
一日終え寢床に入れば「極楽」が口癖なりし亡き母思ふ  
早朝の鐘の音ひびき立春の窓明るみてからすの声す  
艶っぽく明るく酒飲む女ありて少しあこがれワイン買い来る  
鮫の背をわたる兎がふと見えて大湊湾の冬の白波

歌  
もろ人を生かす初日に感謝かな  
初写真卒寿の母を囲むかな  
野辺地雪今は灯さぬ常夜灯  
無人駅吹雪かれて待つ列車来ぬ  
生き字引きちゃんちゃんこの翁かな  
サヨナラとスキーに乗りて征きし人  
おね

高橋 漆館 燈 樟  
出崎 忠 華  
井手上 省 子  
石倉 岳 人  
石倉 忠 華  
出崎 忠 華

三國 満 子  
三國 紀 子  
香田 一 石  
丹葉 敏 作  
立石 美 弥  
大山 利 代  
永倉 み つ  
畑山 紀 子  
宮下 り 子  
川島 節 子  
菊池 美 枝  
井手上 省 子

葛西 美保子  
相良 茂  
三國 満 子  
三國 紀 子  
香田 一 石  
丹葉 敏 作  
立石 美 弥  
大山 利 代  
永倉 み つ  
畑山 紀 子  
宮下 り 子  
川島 節 子  
菊池 美 枝  
井手上 省 子

甲 栄 子  
金 浜 康 子  
三國 満 子  
三國 紀 子  
香田 一 石  
丹葉 敏 作  
立石 美 弥  
大山 利 代  
永倉 み つ  
畑山 紀 子  
宮下 り 子  
川島 節 子  
菊池 美 枝  
井手上 省 子


### 3月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 4日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101
- ☆ 11日(日) 千田医院 ☎22-2639
- ☆ 18日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151
- ☆ 20日(火) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
- ☆ 25日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945

## お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



## 今年度最後の栄養教室に参加してみませんか？

**どんな教室？**  
“普段の食事を自分で振り返ること”が目標です。バランスの良い食事とはどんなものが、自分で簡単にチェックする方法を学びます。

**どんな人が参加？**  
おもに50代、60代の方が中心で男女問わず参加しています。また、体重を減らしたい方や健診の結果が悪くなってきた方のみならず、健康に自信がある方も参加しています。

**（いつ）**  
3月13日(火)  
午後2時～3時30分(受付1時45分～)

**（どこで）** 市役所本庁舎 大会議室1

**（対象）** 食生活が気になる方、バランス食について知りたい方ならどなたでも参加OK。

**（テーマ）**  
「バランス食で健康づくり～上手な間食のとり方～」  
・簡単！バランスの見方 ・おやつのカロリーどのくらい？  
※終了後には、栄養士・保健師・歯科衛生士への個別相談もできます


**（準備するもの）**  
筆記用具、必要な方は老眼鏡、健康手帳(お持ちでない方は当日差し上げます)

**（申込方法）**  
3月9日(金)までに電話または窓口にてお申し込みください。  
当日参加もできますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。  
※「脇野沢・川内方面」および「大畑方面」から送迎バスが運行されます


**（問合せ・申込先）**  
成人保健担当(内線2585)

毎日続けることは難しいが、いつもここに来て、また気持ちを引き締め、頑張ろうという思いになります。(女性)

栄養士の話聞くだけでなく、自分で作業したり、他の人の話を聞くのがすごく参考になります。(女性)



カロリーが一目瞭然！



和気あいあいと作業中！

料理を作るのは自分ではないが、教室のことを伝え、家族で健康的な食生活を送られるようになったと思います。(男性)

## 新時代！墓石安心補償付

**天災補償** 天災(地震・津波等)による墓石の再購入費を最大500万円まで補償いたします。

**割引優待** 旅行・グルメに必要な割引・優待サービスを提供いたします。

**ギフト** お墓参り「オリジナルギフト」会員様にお届けさせていただきます。

**先着20名様 月/掛金(1年間) 無料キャンペーン！**  
※アメリカンホーム保険会社が引受保険会社となります。

正規代理店 **小田桐石村** 33-3166  
むつ市仲町15-8 <http://www.odagiri-sekizai.com>

## 3月の献血受付日程

21日(水)	むつ市役所本庁舎 むつ総合病院	10:30～12:00 13:30～16:00
22日(木)	海上自衛隊岸壁	9:30～11:30
	海上自衛隊造修補給所 海上自衛隊総監部	13:10～14:30 15:00～16:00
30日(金)	マエダストア大畑店	11:00～12:00 13:30～16:00

※自衛隊施設等、一般のお客様は入場できない場所もありますのでご注意ください

## ボランティア会員募集

高齢者の生活介護サポーターはもちろんです。除雪や除草、障害者や子育てママの支援等、幅広く地域のニーズに応えていく予定です。一緒に活動しませんか？

〈会費〉年500円  
〈問合せ・申込先〉  
むつ市生活介護サポーター  
連絡協議会「りんどうの会」  
中村 ☎090-17937-11238  
菊池 ☎090-1494-5544  
時田 ☎090-7060-15894

---

ソフトバレーボールクラブ 参加者募集

（いつ）毎週水曜日午後7時～9時  
（どこで）大湊中学校体育館  
※大雪チームの場合もあり  
〈会費〉月500円  
〈対象男女〉18～60歳までの方  
※未経験でも興味のある方ならOK!  
〈問合せ・申込先〉  
MJKむつ市  
ソフトバレーボールクラブ  
向井 ☎090-7338-1102  
お詫びと訂正  
2月10日号17ページ  
「予防接種「BCG」と「日本脳炎」の対象年齢は逆になります。

## 不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

**ゆずります(受付期間 2月27日～3月5日)**

- ・折りたたみ式簡易ベッド(黒) ・ルームランナー
- ・大平中制服(夏冬共)、カバン、ジャージ(女子、サイズL)
- ・むつ中女子制服(冬、165A) ・タイプライター(かな)
- ・蓄熱式電気ストーブ

**ゆずってください**

- ・藤製のテーブル ・ついでに ・スリッパ
- ・そり(子供用) ・大湊高校制服(冬用、女子、サイズLL)


〈詳しくは〉  
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)  
☎22-1111 内線 2643

## 今日の“ピカピカ賞”

1月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

工藤 悠真 くだう ゆうま くん	相内 柚葉 あいな ゆずは ちゃん	成田 羽輝 なりた うる ちゃん
中嶋 慧斗 なかじま けいと くん	濱端 祐生 はまばた ゆい くん	佐藤 なみさとう なみ ちゃん
傳法 奈々 でんぼう なな ちゃん	北山 聖きたやま せい くん	浦部 大輝 うらべ だいき くん
小松 龍空 こまつ りく くん	新岡 真結 にいおか まゆ ちゃん	石田 怜夏 いした れな ちゃん
中村 珀 なかむら はく くん	徳島 文哉 とくしま ふみや くん	中山 瑛太 なかやま いた くん
満間 素良 みつま そら ちゃん	溝口 耀大 みぞぐち あきひろ くん	小野 茉倫 おの まりん ちゃん
室館 快威 むろだて かい くん	木村 蒼弥 きむら そうや くん	堤 旺夏 つつみ おうか くん
矢野 聖海 やの きよみ くん	原田 誠任 はらた しげと くん	花田 遥妃 はなだ はるひ ちゃん
秋田 りり あきた りり ちゃん		
生出 徠 おいでらいむ ちゃん		
中村 咲 なかむら さく ちゃん		

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



## 就業に強い資格を取得！介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ！

青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧

### ホームヘルパー 2級講座

【通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習】

**修了生数90万人の実績講座！**

- スクーリングは豊富なクラス設定で学びやすい！
- 振替受講・復習・延長制度など、無料サポート充実で安心！

★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付！教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください  
無料進呈 ☎0120-555-212  
【請求番号 1546】 [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

厚生労働大臣指定講座 ⑧

### 医療事務講座

【通学/通信/We bカレッジ/DVD】

**開講以来、約40年の信頼講座！**

- 平日、土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定！
- 振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心！

無料体験説明会開催！

3/12(日) 医療事務 13:30～15:00  
ホームヘルパー2級 16:00～17:30

3/22(日) ホームヘルパー2級 17:00～18:30

3/26(日) 医療事務 17:00～18:30

ご都合の良い時間にお越し下さい。

説明会開催会場) むつ市旭町7-47 (駐車場あり)  
むつ市(ニチイセンターむつ中央) マクドナルド ●サンデー  
●さくらよう  
むつ中央郵便局

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください  
無料進呈 ☎0120-555-212  
【請求番号 1546】 [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** (平日/9:00～17:15)  
☎0178-24-2916  
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F  
株式会社 ニチイ学館

# 「むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」実施 千葉大学医学部で医学の最先端を学ぶ

市では、「下北のむつ市から全国・世界へ羽ばたくむつ市へ」の課題実現のため、中学生の夢をはぐくみ、将来を担う人材の育成を目指した「むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」を昨年12月26日～28日の3日間、首都圏随一の研究施設を誇る国立千葉大学医学部にて実施しました。この派遣事業に、近川中学校2年品木保野香さん、川内中学校2年八木橋佳章君、むつ中学校3年杉本晃輝君の3名が参加しました。



全国から集まった小・中学生および高校生70名の児童・生徒とともに、医学の最先端大学での講義や実験を通して、細菌や感染症について学ぶことができました。

講師は、病原性大腸菌O157の研究で知られ、日本細菌学会の理事長でもある、八戸市出身の千葉大学大学院医学研究院野田公俊教授でした。野田教授による講義に生徒達はメモをとりながら熱心に聞き入り、また、壇上から投げかけられる野田教授からの問題には積極的に挙手をして答えたり、さらに事前に考えてきた質問を時間が許すまで尋ねるなど意欲的に取り組んでいました。



近川中学校2年 品木 保野香さん

色々な道具を使い実験の結果を出し、また、それらを観察することはとても楽しかったです。

川内中学校2年 八木橋 佳章君

いつかこの大学でさまざまな勉強をしてみたいと思いました。この体験で学んだことを将来の夢にきっとつなげてみせます。

むつ中学校3年 杉本 晃輝君

野田教授の講義はとても興味深かったです。より強く医学の道に進みたいと思いました。

**体験入学を  
終えて**

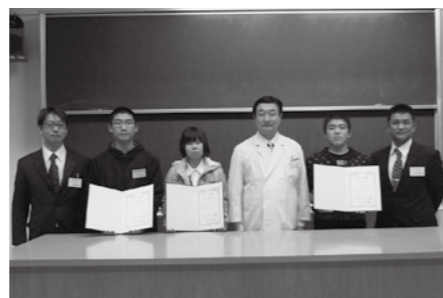
今年で3年目となりました本事業は、来年度も実施予定であり、その際は各中学校を通して通知します。みなさんのチャレンジをお待ちしています！



写真左から川内中学校2年八木橋佳章君、近川中学校2年品木保野香さん、むつ中学校3年杉本晃輝君の3名が参加。



八戸市出身で千葉大学大学院医学研究院教授の野田公俊氏



体験入学を終えた3名には、千葉大学大学院医学研究院院長より、修了の証である「未来博士号」が授与されました。



1月12日、体験入学で学んだ事などについて宮下市長へ報告しました。

〈詳しくは〉  
市教育委員会学校教育課  
☎22-1111 内線 3138

## ある日、どこかで...

2月12日(日) / むつの子どもたち&若手演奏家によるジョイントコンサート開催

市内の小・中学生と東京芸術大学出身の若手演奏家によるジョイントコンサートがこの日、下北文化会館で開催されました。開催に先立ち、下北文化会館内およびしもきた療育園では、市内小・中学生やしもきた療育園生、陽幸園生を対象とした出演演奏家によるアウトリーチ活動が行われ、練習法や音楽の楽しさなどについてのアドバイス等を通じ、交流が図られました。



コンサートでは、第三田名部小学校合唱部や若生小学校吹奏楽部、田名部中学校アンサンブルが出演し、練習の成果を披露。続いて、音楽界の第一線で活躍する演奏家による音色が響き渡り、訪れた観客はしばし外の寒さを忘れたかのように聞き入っていました。

最後に、本コンサート特別バージョンの「故郷」を、出演者および観客全員で斉唱し、盛況の中幕を閉じました。



## 「PAへ行ってきました！」 平成23年度 むつ市ジュニア大使派遣

1月7日から13日までの7日間の日程で、むつ市の姉妹都市であるアメリカ合衆国ワシントン州ポートエンジェルス市を訪問するむつ市ジュニア大使派遣事業を実施しました。

13回目となるこの事業には、これまでに150名を超える大使が参加しており、今回は、団長以下スタッフ5名および市内の中学生で構成されるジュニア大使12名の合計17名が参加しました。ジュニア大使12名は、現地の小中学校での授業参加や文化交流での日本文化の紹介、ホストファミリーとの触れあいなどを通じ、今後の中学校生活や将来の夢の実現に向けての貴重な体験となりました。



三浦玄くん



金田康太郎くん



菊池宏仁くん



中村真友くん



池田由希菜さん



杉浦未悠さん



平山勇河くん



七尾瑠唯さん



細川鈴さん



永田慎くん



岩崎まどかさん



中村汐里さん



【写真左】  
スティープス中  
での出迎え



【写真右】  
ホストファミリー  
への自己紹介



文化発表で空手を披露



ホストファミリーデー



辛いお別れ

〈詳しくは〉  
市教育委員会学校教育課  
☎22-1111 内線 3132

# 電気自動車用急速充電器 イベント広場と横浜町・菜の花プラザで供用開始!

**利用  
無料**

今年度の市の重要施策である「電気自動車導入事業」の一環で、隣接する横浜町と連携し整備を進めていた急速充電器が1月27日(金)、むつ市イベント広場駐車場および道の駅よこはま「菜の花プラザ」に完成し、各会場で完成記念式が開催されました。

式では、市民や関係者らが見守る中、当日のデモカーとなった両市町の公用車に充電され、供用開始されました。



今回完成した急速充電器は、80%程度までの充電を30～40分程度で行うことが可能で、普通充電器200Vでのフル充電に要する7～8時間に比べ大幅に充電時間が短縮できます。充電は当面の間無料でできますが、利用に当たっては隣接する「まさかりプラザ」や「菜の花プラザ」で手続きが必要となります。また、両施設に設置した充電モニターで充電状況を確認できるので、安心してお買い物や施設見学などをお楽しみいただけます。

急速充電器の完成により、電気自動車による下北半島の移動エリアが大幅に拡大することになり、今後むつ下北地域への誘客に大きな期待が広がります。

〈3月までの充電器利用可能時間〉

- 「イベント広場」「菜の花プラザ」いずれも午前9時～午後5時30分
- ・最終受付はいずれも午後5時まで
- ・「菜の花プラザ」は火曜定休、火曜が祝日の場合は水曜



【写真左】施設内でも充電状況が一目で確認できます。

〈事業について詳しくは〉  
市企画調整課企画担当

☎ 22-1111 内線 2312

〈営業時間等の問合せ先〉

「まさかりプラザ」 ☎ 22-0909

「菜の花プラザ」 ☎ 0175-78-6687

## ウィンターシーズンを満喫しよう! むつ市釜臥山スキー場 好評営業中

今シーズン、あなたはもうスキー場に出かけましたか?

釜臥山スキー場ゲレンデからの陸奥湾の眺めは最高! ダウンヒルが心地よい本州最北端のスキー場です。ナイター営業も行なっており、仕事帰りにもご利用いただけます。

今シーズンは、3月20日まで営業していますので、スキー、スノーボードはもちろん、親子で楽しめるキッズゲレンデもみなさまのご利用をお待ちしています。

- 〈営業時間〉第1スキーリフト…午前9時～午後4時
- 第2スキーリフト…午前9時～午後9時
- キッズゲレンデ …午前9時～午後4時

※営業時間は積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合があります

**3月20日の最終日は  
リフト無料開放! (午後4時まで)**

〈問合せ先〉  
市釜臥山スキー場  
☎ 24-1881

