

# むつ 市政だより

9.25  
2009年 No.706

～明るい声が響き合う  
未来ひろがる陸奥の国～



## 『むつ市50歳の誕生日をみんなでお祝いしました!』

(9月1日 むつ市制施行50周年・合併5周年記念式典にて)

### 主な内容

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| ◇『ドームフェスティバル』を開催します … 2p～3p            | ◇むつ総合病院職員募集のお知らせ ほか … 18p～19p    |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 4p～5p                 | ◇図書館からのお知らせ ほか … 20p～21p         |
| ◇忘れていませんか～児童手当～ ほか … 6p～7p             | ◇中央公民館からのお知らせ ほか … 22p～23p       |
| ◇狂犬病予防接種(臨時)を実施します ほか … 8p～11p         | ◇むつ科学技術館だより・ある日どこかで ほか … 24p～25p |
| ◇平成20年度人事行政の運営等の状況 ほか … 12p～15p        | ◇『第4回 ふるさと寄席』開催 ほか … 26p～27p     |
| ◇『ふるさと森』10,000本植樹祭を開催します! ほか … 16p～17p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか … 28p～29p     |

# 市制施行 50周年・合併 5周年記念事業『ドームフェスティバル』を開催します!!



〈いつ〉 10月10日(土)～12日(月)

・午前10時～午後4時(12日は午後3時で終了)

◆10日午前10時からオープニングセレモニーを行います!

3日間とも、先着200名様へ来場記念品をプレゼントします!

〈どこで〉 むつ市ウェルネスパーク克雪ドーム

ドームフェスティバルは、例年、むつ商工会議所が開催している『食の祭典』と『産業まつり』、市が開催している『みんなの消費生活展』の3つのイベントを一堂に会して行うものです。その他にも、むつ市出身者のバンド演奏・ミニコンサート・劇団角笛による「影絵」公演・むつ市国際交流員 エイミーの「世界を食ふ」コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを行い、市制施行50周年・合併5周年を市民ごぞって盛り上げようというものです。

また、この節目の年を記念して、姉妹都市の会津若松市や自衛隊の「基地の町」として交流のある佐世保市・舞鶴市、ネプタで親交のある武蔵村山市からもご当地グルメ等を出店します。

ドームフェスティバルでしか堪能できない逸品を用意して、みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

※イベント等の詳細については、出店業者一覧表および10月5日の新聞に折り込みされる『ドームフェスティバル』に関するチラシをご覧ください。

## ◆期間中いつでも楽しめるイベント!

カーフェスタ 2009	クラシックカー 勢揃い(屋外)
エア遊具「ふわふわ」	人形の中で遊べます!
産業まつり・食の祭典ブース	地元の名産品を堪能!
みんなの消費生活展	生活に関するさまざまな展示です
わいほのうまいは日本一!	県外から有名なご当地グルメを提供!
第1回デジタル映像フェスティバル	東北地方の学生クリエイターより募集したデジタル映像作品を常時上映!

★田名部まつりの『山車』が10月11日にドームへ勢揃いします!

## ◆各日の目玉イベント & 目玉商品!

日	時間	内容
10月10日(土)	ステージ	開会セレモニー(ドーム東ゲート入口にて)
		海上自衛隊大湊音楽隊演奏
		「みそ貝焼」実演ショー
		バンド「ビッグ・ロフト」生演奏
		「決め手くん」VS「ムチュラン」&「しもきた牛乳」PR
		バンド「オキサイド」生演奏
	物産	「大湊海軍コロック」出展者 PR
10月11日(日)	ステージ	劇団角笛「影絵」公演
		「すいとん汁」のふるまい
		「生姜みそあでん」のふるまい
	物産	「ぼたん鍋」のふるまい
		「神楽」競演
		デジタル映像フェスティバル表彰式
		「決め手くん」VS「ムチュラン」&「しもきた牛乳」PR
10月12日(月)	ステージ	「まつり囃子」競演
		「品川汁」のふるまい
		「みそ貝焼」実演ショー
	物産	「モーニング・アフター」演奏
		「決め手くん」VS「ムチュラン」&「しもきた牛乳」PR
		「ジプシー・グループ」演奏
		「マミー・シノ」コンサート

○期間中は毎日、さまざまなイベントが予定されています。各イベントの開催時間等は折り込みチラシをご確認ください。

いろんなイベントが満載じゃよ☆

私もみんなに会えるのを楽しみにしてるのじゃ!ホホ~

むつ市のうまいは日本一!イメージキャラクター  
ムッシュ・ムチュラン1世

## ◆産業まつり・食の祭典ブース 出展業者!

青森総合警備保障(株)むつ支社	東北電力(株)むつ営業所	むつ市消費者の会
アコースティックマーケット	トータルハウス・エム	社団法人青森県看護協会下北支部
(株)アテックインテリア	ドコモショップむつ店	社団法人公済会
阿部建築	(有)斗南丘牧場 ミルク工房 ポン・サブ	むつ下北地区税務関係団体協議会
(有)いさりびハウス	なう工房	青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所
パッケージプラザ イワオカ	野坂建具店	生活協同組合コープあおもり
えびすや食堂	野辺地町観光協会	むつ建築組合
(有)お菓子工房やなぎや	ひがしどおり工房	むつ市連合婦人会
(有)小田桐石材	東通★東風塾	柳町婦人学級
風間浦村水産物開発販売振興協議会	秀寿司	こぎん刺しサークル
樺山そば	美味	むつ製織サークル
くい道楽	(株)不二屋靴店	手作り粘土人形 ミセス工房
倉本水産	ベリーオーチャド下北	東北農政局青森農政事務所
クレープ屋	マダムデアテック	下北地域農林局地域農林水産部農村整備課
コーヒー通り21	みちのくココラボトリング(株)むつ営業所	下北流域森林林業活性化センター
(株)駒嶺商店	海産食品みなみや	はまなす農業協同組合
(有)サンマールワイナリー	みゆき食堂	むつ市いきいき地場野菜即売協議会
山海珍味販売 しもかわ	むつグランドホテル	青森県養士会むつ下北地区会
下北観光協会連合会	むつ工業高等学校	あけび工房
(有)下北郡水	むつ市川内町商工会女性部	むつ市赤十字奉仕団
下北燦々会	(社)むつ市シルバー人材センター	むつ総合病院
(地)青森県産業技術センター下北ブランド研究所/下北ブランド開発推進協議会	むつ市脇野沢地区観光協会	
シャルム手芸店	むつドライブイン	
(有)関酒造店	やきとり一番	
(有)大東製麺	(有)吉田ベーカリー	
(株)ダスキнкаキモト	読売新聞田名部専売所	
デリカむつ	むつ商工会議所女性会・青年部	

## ◆みんなの消費生活展ブース 出展業者!

## ◆わいほのうまいは日本一!

出展市名	出展業者	主な出展物
会津若松市	会津若松観光物産協会	郷土料理「こづゆ」、磐梯サイダー、会津ラーメン
武蔵村山市	村山織物協同組合、田房染織(有)	村山大島紬
	村山うどんの会	村山うどん
	武蔵村山市製茶組合『森谷園』	狭山茶
	武蔵村山市製茶組合『本比園』	狭山茶、急須
佐世保市	LOG KIT (有) MARUTA	佐世保バーガー
舞鶴市	まいづる肉じゃがまつり実行委員会	肉じゃが(11日のみ)

でん下北  
味・趣・覧  
むつ星!

(問合せ先)  
市企画課 ☎22-1111 内線 2312・2313  
市商工観光課 ☎22-1111 内線 2645~2647  
むつ商工会議所 ☎22-2282



〈問合せ先一覧〉  
 市税務課 ☎22-1111  
 市民税担当 内線2212～2215  
 固定資産税担当内線2222～2225  
 納税管理担当 内線2252・2253  
 収納担当 内線2232～2236  
 川内庁舎管理課 ☎42-2111  
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

## 国民健康保険税について～年度の途中で国保税が課税される場合～

社会保険の離脱やむつ市に転入したなどでむつ市の国民健康保険に加入した方は、加入した月の分からの国民健康保険税をむつ市に納めることになります。金額については、市税務課から郵送される通知書をご覧ください。

〈ご注意ください〉

転入した方や申告をしていない方の所得はすぐには把握できませんので、まずは均等割と平等割について課税しています。

転入した方については前住地へ所得照会し所得が判明したあと、申告をしていない方については申告したあとに、所得割等に係る部分を課税することになります。

このような方に対しては、上記の理由から通知書が複数回届く場合がありますので、ご了承ください。

また、正確な国民健康保険税算定のため、申告をしていない方はお早めに申告をしてください（無申告のために軽減適用外となり税額が高くなっている場合もあります）。

## 軽自動車の廃車手続きは忘れずに！

軽自動車（原付自転車、自動二輪、軽四輪車等）は毎年4月1日現在の所有者に課税され、使用していない場合でも廃車届をしないと来年度の軽自動車税が課税されてしまいます。

廃車手続きは市税務課や軽自動車協会等でできます。印鑑とナンバープレート等を持参して手続きしてください。なお、ナンバープレートを紛失してしまった場合等は、お問い合わせください。

〈問合せ先〉  
市税務課市民税担当

## 不動産取得税(県税)の制度について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築により取得したとき、または土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です（相続による取得などには課税されません）。

### ◆税額の計算方法

- 平成15年4月1日から平成18年3月31日までの取得  
不動産の価格(課税標準額)×税率(すべての不動産・3%)
- 平成18年4月1日から平成20年3月31日までの取得  
不動産の価格(課税標準額)×税率(土地および住宅・3%、住宅以外の家屋・3.5%)
- 平成20年4月1日から平成24年3月31日までの取得  
不動産の価格(課税標準額)×税率(土地および住宅・3%、住宅以外の家屋・4%)

〈不動産取得税問合せ先〉  
下北地域県民局県税課課税課  
☎22-8581 内線208

### ◆不動産の価格とは

課税標準額となる不動産の価格は、買入れ価格や建築工事費などの価格ではなく、原則として不動産を取得したときの市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。

なお、宅地評価土地を平成24年3月31日までに取得した場合には、固定資産課税台帳に登録されている価格の2分の1が課税標準額になります。

### ◆納める方法は

下北地域県民局県税部から、税額・納期限などを記載した「不動産取得税納税通知書」が送付されますので、これにより指定された納期限までに、銀行などの金融機関または県税部窓口で納めていただきます。

**今月の税金のお知らせ ～第4期の納期限は9月30日(水)です！～**  
**6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください**

都合により第1期～第3期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納付のほか、

**便利な口座振替 や 各町内会などの納税貯蓄組合による納付**

もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税・納税管理担当

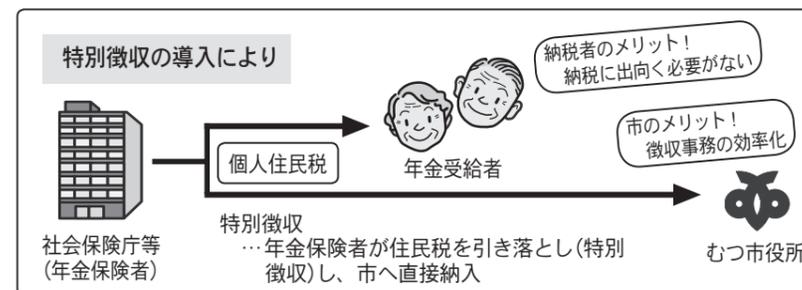
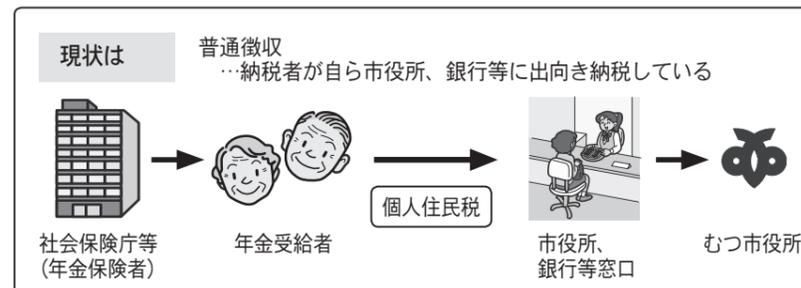
## 『年金特別徴収』について

～公的年金からの個人住民税特別徴収がスタートします～

前回に引き続き、今回は今年10月から始まる個人住民税の年金特別徴収について説明します。

前回お知らせした、介護保険料・国民健康保険税の年金からの特別徴収と同様、年金からの天引きによる納付の利便性向上を目的としています。

個人住民税の年金からの特別徴収の最大の特徴は『年金から天引きとなるのは、年金支給額から計算された個人住民税のみ』であることです。



### 【住民税の年金特別徴収】

#### ◆対象となる方は？

平成21年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務がある方。

ただし、次の場合は特別徴収の対象になりません。

- 平成21年1月1日以後にむつ市へ転入された方（もしくは転出された方）
- 老齢基礎年金などの年金額が年間18万円未満の方
- 個人住民税の特別徴収額が老齢基礎年金などの年間給付額を超える方（年金額から所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を差し引いた残額よりも個人住民税の特別徴収額が多い方）
- 介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方

#### ◆公的年金から特別徴収される税額

特別徴収されるのは年金所得の金額から計算した個人住民税額のみです。

給与所得や事業所得など年金所得以外の金額から計算した個人住民税額は、これまでと同じく給与からの特別徴収または納付書で納めていただきます。

#### ◆実際どのように納める？

- ◆新規対象者(始まる年度)
  - ①公的年金に係る市・県民税の2分の1を、第1期(6月30日納期限)から第4期(9月30日納期限)までの4回に分けて普通徴収の方法により納付します。  
※普通徴収とは？  
納付書や口座振替、納税組合で納めていただくことです。
  - ②残りの公的年金に係る市・県民税は10月、12月、翌年2月の3回に分けて年金支給日に特別徴収します。  
※特別徴収とは？  
特別徴収者(この場合は年金保険者)が個人住民税を年金から天引きすることです。
- ◆継続対象者(翌年度以降)
  - ①4月、6月、8月の年金支給日に、その年の2月と同じ税額を特別徴収します(仮徴収といいます)。
  - ②納税通知書により確定した市・県民税のうち、公的年金に係る税額から仮徴収した税額を差し引いた残りの金額を10月、12月、翌年2月の3回に分けてそれぞれの年金支給日に特別徴収します(本徴収といいます)。

以上2回に渡り『公的年金からの特別徴収』について説明しました。

この制度は納付方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

この制度が円滑に運用されるよう、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

〈詳しくは〉  
市税務課市民税担当

## 『むつ市行政改革審議会委員』を募集します

市では、公共サービスの向上や効率的な行政運営のための取り組みなど、市の行政改革を行うための指針『行政改革大綱』を平成21年度中に策定する予定です。そこで、『行政改革大綱』に広く市民のみなさんの意見を取り入れ、まちづくりへの市民参画を図るため、次のとおり大綱案をご審議いただく行政改革審議会の委員を募集します。

〈任期〉委嘱の日から大綱案を答申するまで  
 〈募集人員〉5人

〈応募資格〉次の条件をすべて満たす方

- ① むつ市に在住する方
- ② 年齢が20歳以上の方(平成21年9月1日現在)
- ③ 国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
- ④ 市の他の審議会等の委員でない方
- ⑤ 11月以降平成22年3月頃までの間、3～4回程度平日の日中に開催される会議に出席できる方
- ⑥ むつ市の発展方策や行政改革について関心を持ち、今後の市の行政改革の推進についてご意見をお持ちの方

〈内容〉行政改革大綱の策定及び実施に関し、必要な意見、助言などを行います。

〈謝礼〉会議に出席していただいた場合は、市が定める報酬(1回6,500円)および旅費を支給します。

〈応募方法〉応募申込書に必要事項を記入し、『応募の動機』と題したレポート(様式自由400～800字程度)を記述して、市行政経営課に持参、郵送または電子メールにより提出してください。

なお、郵送の場合は封筒左側に『行革審議委員応募』と記入、電子メールの場合はタイトルを『行革審議委員応募』として送信ください。

応募申込書は市行政経営課および各分庁舎管理課で配布するほか、郵送希望の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封して行政経営課へ請求してください。また、市ホームページからダウンロードできます。

※提出された書類は返却しません

〈応募期間〉10月1日(木)～15日(木)

- ・持参の場合……受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。※土・日曜日、祝日を除く
- ・郵送の場合……10月15日(木)必着
- ・メールの場合……10月15日(木)午後5時15分必着

〈選考方法〉書類選考により決定し、10月中に結果を応募者全員に通知します。

〈問合せ・申込先〉  
 〒035-8686 むつ市中央 1-8-1  
 市行政経営課  
 ☎22-1111 内線 2123 ☎23-5178  
 ✉mt-gyokei40@city.mutsu.lg.jp



問合せ・申込先  
 市児童家庭課  
 ☎22-1111 内線 2515  
 川内庁舎市民福祉課  
 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん)  
 ☎34-6611  
 脇野沢庁舎市民福祉課  
 ☎44-2111

忘れていませんか? ～児童手当～  
 これからの社会を支えていく児童が健やかに育つのを、少しでも応援したい。  
 児童手当は、そんな願いを込めて支給されています。

【支給される額は次のとおり(月額)】  
 ○3歳未満……………10,000円  
 ○3歳以上～小学校修了前  
 ・児童1人目……………5,000円  
 ・児童2人目……………5,000円  
 ・児童3人目以降……………10,000円

お子さんが産まれた方、むつ市外から転入してきた方、新たに養育をすることになった方など、必ず手続きが必要になります。申請をしていないと児童手当は支給されません。また、所得制限は毎年変更になりますので、一度問い合わせみてはいかがでしょうか? 【児童手当を受給中の方へ】  
 毎年6月には現況届の提出が必要です。現況届が提出されないと、6月以降の手当が受けられません。まだ提出していない方は速やかに手続きをしてください。

## 『青少年健全育成地域懇談会』開催

今、子どもたちにできること 親として、学校として、地域として、  
 ～地域の子どもは、地域で守り育てよう～

- ◆みんなで考えよう!
- ・小、中学生に携帯電話は必要なのか?
  - ・インターネットの正しい利用方法は?
  - ・家族のコミュニケーションはとれていますか?
  - ・朝ごはんは食べていますか?

市とむつ市青少年健全育成推進員協議会では、子どもたちの健やかな成長を願い、今年も次の3地区で地域懇談会を開催します。

家庭・学校・地域でできることはなにか?一緒に考えてみませんか!  
 みなさまのご参加をお待ちしております。

【青少年健全育成地域懇談会日程】

〈いつ〉	〈どこで〉
10月2日(金) 18:30～20:30	奥内小学校和室
10月23日(金) 18:30～20:30	北関根漁民研修センター
11月14日(土) 10:00～12:00	大湊中学校体育館

**新しい民生委員・児童委員が決まりました**

7月9日付けで、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されましたのでお知らせします。

担当地区	氏名	電話番号
田名部南地区	苫生町 越善 彰	☎23-3122
川内地区	新町(西) 渡部 あつ子	☎42-2237
脇野沢地区	本村 三上 恵	☎44-2985

※氏名の敬称は省略させていただきます



〈詳しくは〉  
 市児童家庭課青少年社会担当  
 ☎22-1111 内線 2511

## ポイ捨て禁止!

道路脇や公園で、空き缶やタバコの吸殻、ごみが詰まったレジ袋等を見かけたことはありませんか。ごみのポイ捨ては、法律等で禁止されていますが、心ない人々によるごみのポイ捨てが後を絶ちません。ごみは決められた場所に、決められた方法で出しましょう。

- ◆空き缶等のポイ捨ては、法律等で禁止されています
- ・軽犯罪法第1条第27号  
 『公共の利益に反してみだりにごみなどを捨てた者』  
 ▶ 拘留または科料
  - ・道路交通法第76条  
 『道路において進行中の車両等から物件を投げること』  
 ▶ 5万円以下の罰金



【秋季大掃除について】  
 市民のみなさま一人ひとりの手で生活空間を清潔に保ちましょう。  
 町内会等で地域の清掃を予定している方は、あらかじめ市の各地区担当課にご相談ください。

〈詳しくは〉  
 廃棄物対策課 ☎22-1111 内線2464  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



### むつ地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月6日(火)	9:30~9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月11日(日)	11:00~11:30	市内全域	むつ高等技術専門学校駐車場
	9:45~9:55	中野沢	中野沢屯所前		13:00~13:20		来さまい館脇(旧田名部駅前)
	10:00~10:15	近川	近川駅前		13:35~13:50		昭和町B集会所前
	10:20~10:30	浜奥内	浜奥内集会所前		14:00~14:20		むつ市役所前
	10:40~10:50	奥内	奥内集会所前	10月13日(火)	9:30~9:45	上川町・田名部町・柳町	来さまい館脇(旧田名部駅前)
	11:00~11:10	今泉	奥村忠弘様宅前		9:50~10:00	上川町・横迎町	シエルガソリンスタンド向
	11:15~11:25	金谷沢	金谷沢駅前		10:10~10:20	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道
	11:30~11:40	大室平	大室平婦人ホーム前		10:25~10:35	岩菜・緑ヶ丘	橋立清澄様宅前
	11:50~12:00	一里小屋	農業共済組合駐車場		10:45~10:55	長坂	長坂町内中央
	13:30~13:45	南赤川町・大曲	東通運輸向		11:05~11:15	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前
13:50~14:10	大曲	大曲コミュニティセンター前	11:20~11:30		新川	旧塩谷商店前	
10月7日(水)	9:30~9:45	昭和町・海老川町	Head Lock(旧冒険島)前		13:30~13:45	つづけヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前
	9:50~10:05	仲町・昭和町	昭和町B集会所前		13:55~14:05	並川町	ハシモトホームむつ付近
	10:10~10:20	仲町	山田重春様宅前		10月14日(水)	9:30~9:40	中央
	10:25~10:40	若松町	若松町集会所前	9:50~10:00		金谷	むつ市民体育館横
	10:45~10:55	南町・松原町	南松町内会集会所前	10:05~10:15		小川町	ヤマハ音楽教室横
	11:05~11:15	金曲	川西タイヤ商会車庫前	10:20~10:30		小川町	小川町集会所前
	13:10~13:20	苦生町	村館建材店前	10:40~10:50		小川町	コムハイツ向道路
	13:25~13:35	金曲・新町	苦生小学校校門横	11:00~11:10		旭町	フジイ塗料下方
	13:40~13:55	新町	熊野神社前	11:15~11:25		旭町	旭町ネブタ小屋付近
	14:05~14:15	海老川町	曙町集会所前	13:10~13:20		大平町	大平小学校前
10月8日(木)	9:30~9:40	緑町	工藤昭一様宅前	13:25~13:35		大平町・旭町	田中造花店前
	9:45~10:00	下北町	下北町集会所前	13:40~13:50		山田町	大友商店横
	10:10~10:20	海老川町	むつ車検場前	13:55~14:05	文京町	文京町消防屯所前	
	10:35~10:45	土手内	土手内集会所前	10月15日(木)	9:30~9:40	角違	角違集会所前
	10:50~11:00	赤坂	赤坂集会所裏		9:50~10:00	大川目	大川目集会所前
	11:05~11:15	和泉町	和泉町バス停向		10:10~10:20	泉沢	泉沢集会所前
	11:20~11:30	斗南岡	斗南藩史跡地		10:30~10:40	城ヶ沢	根本利夫様宅横空地
	11:35~11:45	最花	妙見神社入口		10:45~10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所前
	13:30~13:40	酪農	斗南丘酪農協前		11:00~11:10	宇曾利川	宇曾利川橋横
	13:45~13:55	品ノ木	小野商店横		11:15~11:25	宇曾利川	宇曾利川町内会館横
14:05~14:15	本町・新町	石田せんべい店前	13:10~13:20		桜木町	むつリハビリテーション病院下	
10月9日(金)	9:30~9:40	烏沢	川森様宅向ゴミ集積場側		13:30~13:40	桜木町	文化財収蔵庫横
	9:45~9:55	川代	川代集会所前		13:45~13:55	宇田町	宇田児童公園下方
	10:00~10:10	出戸	出戸集会所前	14:00~14:10	川守町	川村畳店横	
	10:15~10:25	浜関根・美付	漁民研修センター	10月16日(金)	9:30~9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側
	10:35~10:45	北関根	北関根集会所前		9:45~9:55	川守町	川守町消防屯所前
	10:55~11:05	水川目	水川目集会所前		10:00~10:10	大湊上町	兵主神社前
	11:15~11:25	南関根・名古平	畑中吉次郎様宅前		10:20~10:30	大湊浜町	勤労青少年ホーム横
	11:30~11:40	樺山	樺山集会所前		10:35~10:45	大湊新町	タカタヤ家具店向(大湊浜町)
	13:10~13:25	槌川目・女館	下北タイヤ商会前		10:50~11:05	大湊新町	むつ保健所前
	13:30~13:45	女館・柳町	旧ファミリア山口側交差点付近		11:15~11:30	山田町・旭町	運動公園駐車場
13:55~14:10	栗山町	栗山町集会所前	11:35~11:45		中央	中央団地公園	
10/11	10:00~10:15	市内全域	むつリハビリテーション病院下		13:30~13:45	赤川町・南赤川町	赤川駅前
	10:30~10:50		むつ保健所前		13:55~14:10	金曲・大曲	金曲集会所前

【川内・大畑地区の日程は次ページへ】

## 平成21年 狂犬病予防接種(臨時)を実施します

今年春の狂犬病予防注射を受けられなかった犬の多い地区を対象に、青森県獣医師会下北支部のご協力により集合注射を行います。

犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬の登録と、年に一度(4~6月中)の狂犬病予防注射が義務づけられています。

秋の狂犬病予防接種は、7月以降に犬を飼い始めた方や、春(4~6月)に犬が病気で受けさせられなかった方などに利用していただくことを主目的とした集合注射です。

※今回秋の集合注射で予防接種を受けさせる方も、来年度は春の予防注射を受けさせてください。

### 【予防注射を受ける際の注意事項】

#### ○市への登録が済んでいる場合

市からハガキが送付されますので、注射料と送付されたハガキを忘れずにお持ちください。

ハガキを忘れた場合、受付に大変時間がかかります。(準備するもの)

・市から送付されたハガキ ・注射料 3,000円

#### ○市への登録が済んでいない場合

当日、会場で登録を行うことができます。登録料と注射料をお持ちください。登録にあたって記入していただくものがあるため、多少お時間をいただきます。(準備するもの)

・登録料 3,000円 ・注射料 3,000円

#### 《その他の注意事項》

- ・犬のフン等は飼い主の方に処理していただきますので、そのための準備をお願いします。
- ・注射の会場には犬がたくさん集まります。必ず犬を制御できる方が連れてきてください。
- ・注射を怖がり逃げだそうとすることもありますので、しっかりと首輪を締めてからおいでください。
- ・ご自分がお住まいの地区限定ではありません。都合の良い地区・時間帯に注射を受けさせてください。
- ・次の市内の動物病院でも登録と予防注射をすることができます(料金は多少異なります)。

あすなろ動物病院(下北町)	☎22-1189
大内獣医科医院(品ノ木)	☎23-4031
藤田動物クリニック(松森町)	☎24-4801
いせだ動物クリニック(上川町)	☎23-4031
ハートブル動物病院(東通村目名)	☎27-3497



#### 〈問合せ・届出先〉

市環境対策課	☎22-1111 内線 2454
川内庁舎市民生活課	☎42-2111
大畑庁舎市民生活課	☎34-2111
脇野沢庁舎市民生活課	☎44-2111

#### 【市からのお願い】

飼い犬を手放したり、飼い犬が死亡した場合、かならず市への届け出をお願いします。市からのハガキが届く場合は、'まだあなたが飼っているもの、として登録があるということです。

また、飼い主さんの住所や電話番号が変更となった場合も届け出が必要となりますので、市環境対策課までお知らせください。

第4回 **むつ市のつまは日本!** 開催

祝 市役所移転!! **むつ市長来店!!**

新鮮野菜・獲れたて鮮魚 味付の深いお肉 **大特価販売**

9/26(土)、27(日) 2日間開催  
ファミリーマートさとう中央・本店 同時開催

**秋の墓石展** 9/25~10/4

墓石新型デザイン ☆お寺様対応型 ☆各墓園対応型

香炉・花立・塔婆修理・供養塔・墓誌  
基礎のひび割れ・目地直し・床張石・他

※亡くなられた方の戒名・法名の字彫り承ります。

**安心小田桐石材**  
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166



# 平成20年度における人事行政の運営等の状況

## ◎職員の分限および懲戒処分

### ・被分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	3	0
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0

### ・被懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0

※平成20年度は、各職場において、被懲戒処分者はありませんでした。

## ◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	10	0
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	3	0
教育委員会事務局	5	0
公営企業局	2	0



## ◎職員の研修および勤務評定状況

### ・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
青森県市町村振興課実務研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
電源地域振興センター研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
電源地域振興センター研修	プレゼンテーション能力開発講座	2日	1
電源地域振興センター研修	持続可能な自治体運営を学ぶ	2日	1
電源地域振興センター研修	地域特性を活かした特産品の開発・改良を考える	2日	1
電源地域振興センター研修	地域資源活用型の観光・交流・町づくり戦略	3日	1
電源地域振興センター研修	問題解決能力向上講座	2日	1
むつ市新採用研修	市政全般の講習(於:むつ市下北自然の家等)	5日	12
青森県自治研修所研修	課長研修	4日	13
青森県自治研修所研修	課長補佐研修	4日	14
青森県自治研修所研修	主査研修	9日	10
青森県自治研修所研修	新採用研修(前期)	5日	11
青森県自治研修所研修	新採用研修(後期)	5日	12
青森県自治研修所研修	市町村税務初任者研修	4日	2
青森県自治研修所研修	固定資産税研修	3日	1
青森県自治研修所研修	市町村民税研修	2日	1
青森県自治研修所研修	市町村徴収専門研修	3日	2
青森県自治研修所研修	市町村財務研修	2日	3
青森県自治研修所研修	市町村税務徴収研修	3日	1
青森県自治研修所研修	中堅保健師研修	2日	2
青森県自治研修所研修	課税免除等研修	2日	1
青森県自治研修所研修	コミュニケーションを応用したプレゼンテーション	2日	1
青森県自治研修所研修	コーチング技法養成研修	2日	1
青森県立保健大学	社会福祉主事認定講習	延65日	2

※次のページへ続く

## ◎職員の任免および職員数に関する状況

### ・職員数(平成20年4月1日現在)

	条例定数	現員
むつ市	555	480
議会事務局	9	8
選挙管理委員会事務局	5	4
監査委員事務局	5	5
農業委員会事務局	4	4
教育委員会事務局	110	96
公営企業局	45	40
計	733	637

### ・平成20年度理由別退職者数

	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
むつ市	24	7	0	0	0	2	33
議会事務局	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
監査委員事務局	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会事務局	5	1	1	0	0	0	7
公営企業局	4	1	1	0	0	0	6
計	33	9	2	0	0	2	46

※下北医療センターへの派遣職員12名を除く(現員数)

### ・地位別職員数

一般職員	主査級	係長級	課長補佐級
216	48	110	103
課長級	次長級	部長級	計
94	45	21	637

### ・年令別職員数

～20歳	21歳～25歳	26歳～30歳	31歳～35歳	36歳～40歳
2	25	54	66	58
41歳～45歳	46歳～50歳	51歳～55歳	56歳～60歳	計
54	73	133	172	637

### ・採用試験の状況(平成20年9月21日一次試験・11月2日二次試験実施)

		申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者
上級行政	男	58	52	18	12
	女	21	19	1	1
初級行政	男	28	27	6	0
	女	25	25	4	1
保健師	男	1	1	1	0
	女	1	1	1	1
上級建築	男	1	1	1	1
初級電気	男	1	1	0	0
計		136	127	32	16

※最終合格者16名のうち、上級行政1名が採用辞退、実質採用は15名。

## ◎職員の給与

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	主事	主事	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
むつ市	42	75	83	111	73	28	15	427
議会事務局	0	1	1	2	2	1	1	8
選挙管理委員会事務局	0	1	1	1	0	0	1	4
監査委員事務局	0	0	2	1	0	1	1	5
農業委員会事務局	0	1	0	0	2	1	0	4
教育委員会事務局	8	8	10	14	9	6	2	57
公営企業局	0	6	12	7	7	7	1	40
計	50	92	109	136	93	44	21	545

※平成20年4月1日現在の職員数637名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等92名を除いています。

### ◎職員の勤務時間その他勤務条件

	職員の勤務時間
むつ市	午前8時30分 ～ 午後5時15分
議会事務局	
選挙管理委員会事務局	
監査委員事務局	
農業委員会事務局	
教育委員会事務局	
公営企業局	

### ・休暇取得状況

	年次休暇消化率	病欠休暇取得件数	特別休暇取得件数	介護休暇取得件数	組合休暇取得件数
むつ市	28.8%	70	562	0	0
議会事務局	21.6%	0	7	0	0
選挙管理委員会事務局	35.9%	0	3	0	0
監査委員事務局	31.6%	0	7	0	0
農業委員会事務局	40.3%	2	5	0	0
教育委員会事務局	28.2%	16	121	0	0
公営企業局	34.4%	7	53	0	0

## 秋の自然観察会へどうぞ

日増しに秋も深まってきました。  
高い空、色づく木々、さわやかな風に包まれた時間を  
過ごしませんか？すてきな秋を見つけられるかもしれませんね。

今回は、尻屋崎を散策します。

（い つ）10月18日（日）・午前10時～正午  
※雨天の場合は中止です

〈どこで〉尻屋崎 ※尻屋崎灯台駐車場集合  
〈見どころ〉

タヒバリ、アトリ、ウソ、イスカなどの小鳥類と、ノスリ、ハヤブサなどの猛禽類を観察します。

〈準備するもの〉

- ・双眼鏡（現在お持ちのもので結構です）・長靴・筆記用具
- ・防寒具・飲物・虫除け対策等

〈申込締切〉10月14日（水）まで（土・日曜、祝日を除く）



〈問合せ・申込先〉  
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144



財団法人むつ小川原地域・産業振興財団では、地域の活性化および産業の育成・振興を図るプロジェクト支援事業（平成22年度内に実施）を募集します。

〈対象事業〉  
人材育成、技術開発、商品開発、市場販路開拓、観光開発、環境整備、スポーツ・文化交流 など

〈助成金〉  
事業費の5分の4以内

〈助成対象団体〉  
産業団体、地域づくりグループ、組織 など

〈募集期限〉  
10月30日（金）まで

〈応募方法〉  
事業実施要望書に事業計画等を添えて申し込みしてください。

〈問合せ・応募先〉  
財団法人むつ小川原地域・産業振興財団  
〒030-0861  
青森市長島2丁目10-4  
ヤマビル7F  
☎017-773-6222  
☎017-773-6245  
http://jomon.ne.jp/~nozaidan/

※要望書の様式等は市企画課（☎22-1111 内線2314）までお問合せください

## むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

## 家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ・どこで	問合せ先
10月14日（水）・10:00～12:00 金谷沢旧教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681
10月14日（水）・14:00～15:30 中央公民館	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
10月17日（土）・18:00～19:00 むつ市脇野高齢者福祉施設いこの里	いこの里在宅介護支援センター 佐々木 ☎44-2690
10月21日（水）・10:00～12:00 奥内地区町内会館	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681

〈講師〉  
青森県立保健大学看護科教授  
中村 由美子氏

〈参加費〉500円※資料代として

〈問合せ・申込先〉  
田名部高校PTA事務局  
担当・布施 ☎22-4418  
（午前8時30分～午後4時）  
ogawa-tsutomu@m2.asn.ed.jp



## 田名部高校第2回公開講座のお知らせ

田名部高校PTAでは、第2回公開講座（3回シリーズの2回目）を開催します。  
参加申し込みは電話またはメールでお願います。  
（いつ）10月15日（木）午後6時～  
（どこで）田名部高校  
（どんな）  
『食卓で育む家事力  
～ちゃぶ台の効用～』

〈定員〉20名  
〈申込締切〉10月8日（木）

研修会名	研修内容	期間	参加人数
市町村アカデミー研修	電子自治体時代の情報政策	8日	1
市町村アカデミー研修	財政運営	9日	1
市町村アカデミー研修	市町村税徴収研修	9日	1
コミュニケーション研修会	コミュニケーションスキルの向上をめざして	2日	40
全国市町村国際文化研修所	監査委員緊急セミナー	2日	1
青森県市議会議長会事務局長研修	議会運営に関する問題、疑問点について研修	1日	1
青森県都市選挙管理委員会連合会研修会	メディア時代の政治と選挙について（委員・職員事務研修会）	1日	1
市町村監査事務局職員研修会	財政健全化法について	1日	2
財政健全化に係る監査事務についての研修会	財政健全化法に係る監査事務	1日	5
監査委員緊急セミナー	財政健全化法監査のポイント	4日	1
農業者年金業務初任者研修会	農業者年金業務全般	2日	1
農業委員組織対策強化研究会	農業委員一般選挙関係	1日	1
農業委員会情報提供活動研修会	情報提供活動全般	2日	1
農地事務研修会	農地法関係	2日	1
農業新聞業務システム研修会	農業新聞業務システム関係	1日	1
農地基本台帳研修会	農地基本台帳の整備等	1日	1
地区職員協議会研修会	下北半島サルの暮らしと農作物被害について	1日	1
水道事業実務講習会	最近の水道行政の動向等	1日	1
日本水道協会東北地方支部技術講習会	主な講演「水道技術継承」	2日	3
日本水道協会東北地方支部事務講習会	主な講演「民間的手法の導入について」	2日	1
日本水道協会青森県支部事務講習会	多様化する料金収納事務について・第三者委託の実施について	1日	3
水道大学基礎講座	主な講演「水道行政の課題と取り組み」	2日	1
日本水道協会青森県支部技術講習会	残留塩素の低減化対策および送排水施設の維持管理について	1日	2
水道技術者専門別研修会	水運用計画・送排水施設の整備耐震化等	5日	3

・勤務評定の実施状況 ……実施していない

◎職員の福祉および利益の保護の状況

・職員健康診断受診状況

定期健康診断	Aコース（34歳以下および36歳～39歳） ※問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・視力検査・聴力検査		144人
	Cコース（35歳および40歳以上） ※Aコースの項目に心電図検査・血中脂質検査・肝機能検査・貧血検査・血糖検査を併せて検査		263人
結核（胸部）検診（全職員）	400人	胃がん検診（35歳以上）	263人
日帰りドック（30歳以上）	193人	脳検診（45歳以上）	23人
		大腸がん検診（40歳以上）	241人

・むつ市職員等（会員）で構成される「むつ市職員互助会」の福利厚生事業

むつ市職員互助会では、福利厚生事業の一環として、慶弔に関すること、体位向上に関すること、医療給付に関することなどを行なっています。なお、当該事業については、会員の会費で運営されており、福利厚生に係る市からの公費支出はありません。

◎青森県人事委員会からの状況報告

【給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況】

平成20年度においては、新たな措置要求はなく、また係属事案もなかった。

【不利益処分に関する不服申立ての状況】

平成20年度においては、新たな不服申し立てはなく、また係属事案もなかった。

〈詳しくは〉  
市総務課人事担当  
☎22-1111 内線 2115

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

『むつ下北マミィ大学 2009』

3年前から開校してきた『マミィ大学』は託児つきの学習会です。今年は『シュタイナー教育』にテーマをしばって開校します。

〈いつ〉10月22日(木) 午前10時～正午

〈いつ〉11月5日(木) 午前10時～正午

〈どこで〉下北文化会館

〈テーマ〉『シュタイナー教育』に学ぶ

〇シュタイナー教育の目指しているものを「感じて」みてください。たんなる知識としてでなく「感じる」ことで、子どものとらえ方・つき合い方が変わると思います。2回連続講座です。

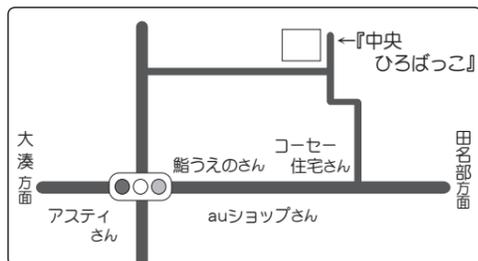
〈講師〉櫻田トミ子氏(和田市・スクールカウンセラー)

〈参加費〉2回分 1,000円 (1回のみ 700円)

〈託児料〉600円(2人だと900円)

※おむつ、飲み物、おやつをお持ちください

〈申込締切〉10月15日(木)



『ミニおもちゃ広場』

グッドトイなどのおもちゃをたくさん用意しています。申込は不要です。どうぞ遊びにいらしてください。

〈いつ〉10月5日(月)・6日(火)・7日(水)

午前の部…午前10時～午後1時

午後の部…午後1時～4時

〈どこで〉中央ひろばっこ

〈参加費〉各部 100円

《みんなの広場 開放中!》

中央ひろばっこでは、企画のない日の平日に『中央ひろばっこ』をみなさまに開放しています。

どなたでも遊びにいらしてください。

〈開放時間〉午前の部…午前10時～正午

午後の部…午後1時～3時

〈参加費〉1家族 100円 ※15組限定

〈対象〉乳幼児の親子(小学校低学年は家族同伴)

※あらかじめ登録が必要となります。企画の有無についてはお問い合わせください

なお、駐車場の狭いため、乗り合わせ等、みなさまのご協力をお願いします。

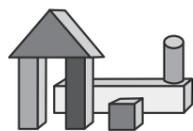
〈問合せ・申込先〉  
中央ひろばっこ ☎24-0605 (FAX 兼用)  
または  
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』  
☎23-7844 (FAX 兼用)

～むつ市子育てメイト～ 2009 秋の『ふれあい広場』のご案内

子育て期は、地域社会の温かいまなざしが必要とされ、0歳の時から家族以外のいろいろな世代の人とふれあうことが大切です。子育てメイトは『子育てに優しいまちづくり』に少しでもお役に立ちたいと思っているボランティア団体で、月に数度の『ふれあい広場』づくりと子育て相談、その準備を中心とした活動をしています。

秋の『ふれあい広場』の予定をお知らせします。事前の申し込みは必要ありません。学齢以下のお子さん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお越しください。

〈いつ〉	〈どこで〉	〈その他〉
10月5日(月)	海老川コミュニティセンター	・時間はいずれも午前10時～11時30分 ※11月9日のつきみ広場は事前に電話等で申し込みが必要で 子育て相談は当日または事前申し込みを受けて、その会場の別室で行います
10月13日(火)	水源池公園(学習センター)	
10月27日(火)	小川町教育研修センター	
11月9日(月)	海老川コミュニティセンター	〈準備するもの〉 おやつ・飲み物・保険料(1人10円) 小川町会場は上履きが必要です 水源池公園は散策が中心となります(雨天時は屋内施設)
	☆つきみ広場 埋もれそうなほどたくさんの積み木で、いろいろ作ったり遊びます	
11月24日(火)	小川町教育研修センター	～『子育てメイト』では、メイトとしてお手伝いしてくれる人を募集しています～
12月7日(月)	海老川コミュニティセンター	
12月22日(火)	小川町教育研修センター	



〈詳しくは〉  
子育てメイト会  
昆 ☎23-2452  
小川 ☎28-3565  
中村 ☎22-3102  
事務局 ☎23-7844  
hiroba@sofcom.jp

『ふるさとの森』10,000本植樹祭を開催します!

～あなたの手から森が生まれる～

むつ市とNPO法人『GEMBU』が、むつ市制施行50周年・合併5周年を記念して開催するこのイベント。当日は、植樹指導に横浜国立大学名誉教授の宮脇昭氏を招いて、上水道管理センター敷地内の北西部、小荒川流域の原野に水源涵養林として、植樹を行います。

むつ市制施行50周年・合併5周年を記念する植樹祭に、あなたも参加しませんか! たくさんの方の参加をお待ちしています。

〈いつ〉10月18日(日)・午前8時30分から受付開始

・午前9時30分植樹祭開会 ※雨天決行

〈どこで〉市公営企業局上水道管理センター敷地内(むつ市並川町26-1)

〈参加費〉無料

〈申込締切〉10月14日(水) ※お電話でお申し込みください

〈準備するもの〉雨具、軍手、植樹のできる服装(汚れてもいいように)

〈その他〉簡単な昼食、スコップは主催者で用意します

駐車台数が限られていますので、公共交通機関または乗り合いでお越しください



〈問合せ・申込先〉  
市公営企業局総務課 ☎28-4455  
NPO法人『GEMBU』(担当・西沢) ☎24-3171

土砂災害防止法に基づく区域指定に関する川内地区説明会を開催します

土砂災害から住民の生命および身体を守るため、土砂災害のおそれのある区域を明らかにし、当該区域における危険箇所の周知、警戒避難体制の整備、住宅などの新規建設の抑制、既存住宅の移転促進などのソフト対策を推進することを目的として『土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律』(通称:土砂災害防止法といいます)が平成13年4月1日に施行されました。

県では、法律に基づく基礎調査を川内地区住民のみなさまのご理解、ご協力により終了しています。

つきましては、川内地区の区域指定について、川内地区関係住民のみなさまを対象とした説明会を次のとおり開催します。たくさんの方のご参加をお願いします。

〈いつ〉10月20日(火)・午後6時～7時30分

〈どこで〉川内公民館

- 〈内容〉
1. 『土砂災害防止法とは』(ビデオ上映)
  2. 土砂災害防止法制定の経緯について
  3. 区域指定を予定している箇所について
  4. 区域指定により講じられる施策について

【川内地区の急傾斜地・土石流の警戒・特別警戒区域一覧】

地区名
蛸崎、宿野部、松川、家ノ上、葛沢、初見、下小倉平、館山下、新町、板子塚、高見台、緑ヶ丘、高野川、田野沢、袋川、安部城、高野山、獅子畑、畑、湯野川、野平

〈問合せ先〉

川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 221・222  
下北地域県民局地域整備部河川砂防施設課 ☎22-8581 内線 270

『むつ市50年のあゆみ』写真展 ～好評につき市本庁舎で開催中～

〈いつ〉9月24日(木)～10月7日(水)・午前8時30分～午後6時 ※土日を除く

〈どこで〉市本庁舎開放エリア連絡通路

(正面出入口に入って右側奥)

※『むつ市50年のあゆみ』写真展は、ドームフェスティバル(10月10日～12日開催)でもご覧いただけます

〈問合せ先〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 2155



## Let's 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

### Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 10月7日(水)・中央公民館
- 10月14日(水)・川内公民館
- 10月21日(水)・大畑公民館
- 10月28日(水)・脇野沢地域交流センター

※時間はいずれも午後2時～3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

### Amy と気軽に何でもトーク

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉10月7日(水)・20日(火)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線163

### That's Not English (それは英語じゃない)

この間、小学校で5年生に服の英語の発音を教えていました。ソックス、シューズ、Tシャツはだいたい英語でも同じですが、子供達に『短パン』、『ハーフ・パンツ』が英語だと言われてびっくりしました。ズボンの事は確かにPantsというけど、Half Pantsという言葉は使いません。ハーフ・パンツは英語でShorts 『ショーツ』と呼ぶことを100人の生徒の中で1人も知りませんでした。

ハーフパンツ → Shorts



## 『創業セミナー2009』開講のご案内

本講座は、開業や経営に必要な基礎知識、事業計画書作成、事業成功のノウハウなどをわかりやすく解説するものです。開業を計画されている方や、転業をお考えの方など、どなたでも受講できますので、お気軽にお申し込みください。

〈いつ〉11月14日(土)・15日(日)

午前9時30分～午後4時30分(2日間共通)

〈どこで〉むつ下北観光物産館(まさかりプラザ)3階会議室

〈どんな〉①創業の心構えと新時代のビジネス構築

②開業にあたっての経営基礎知識

③成功をつかむ創業ビジネスプランの作成 ほか

〈講師〉井手コンサルティングオフィス代表

中小企業診断士 井手 美由樹氏

〈受講料〉3,000円※資料代として

〈定員〉30名

〈申込締切〉11月11日(水)

※お電話かFAXにてお申し込みください



〈問合せ・申込先〉

むつ商工会議所中小企業相談所(指導課)

☎22-2283 ☎22-0167

## 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

○上級・初級行政職、精神保健福祉士(上級・初級行政)

第1次試験…10月25日(日)午前9時から・公済会館

第2次試験…11月下旬～12月上旬予定

○助産師・看護師、薬剤師、臨床工学技士、診療放射線技師

10月25日(日)午後1時から・むつ総合病院

〈申込受付期間〉受付時間は午前8時30分～午後5時

○上級・初級行政職、精神保健福祉士(上級・初級行政)

9月25日(金)～10月13日(火) ※土・日曜日を除く。郵送の場合は10月13日(火)必着。

○助産師・看護師、薬剤師、臨床工学技士、診療放射線技師

9月25日(金)～10月16日(金) ※土・日曜日を除く。郵送の場合は10月16日(金)必着。

〈申込書類の請求〉

申込書類は、ホームページから印刷するか、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
上級・初級行政	2名	教養試験 事務適性検査 対人適性検査	大学を卒業または卒業見込みの方(上級) 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方(初級)
精神保健福祉士 (上級・初級行政)	1名		免許がある方または平成22年3月31日までに免許を取得する見込みの方で 大学を卒業または卒業見込みの方(上級) 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方(初級)
助産師・看護師	9名	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成22年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※助産師・看護師の方は、場合によっては選考採用することがあります ※免許取得済の方は、中途採用の場合もあります
薬剤師	3名		
臨床工学技士	5名		
診療放射線技師	1名		

〈詳しくは〉

〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号

むつ総合病院総務課人事係

☎22-2111 内線3873・3221

☎www.hospital-mutsu.or.jp/

## 県営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉10月1日(木)～9日(金) ※土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時30分まで受付

〈入居予定日〉平成21年12月1日(火)

〈募集する県営住宅の概要 ※家賃は収入に応じて決定し、敷金は家賃の3か月分です。入居時に連帯保証人2名が必要です。〉

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積(ペット不可)	募集戸数	家賃等
金谷団地 むつ市松山町3-7	簡易耐火構造2階建 昭和49年	【2DK】DK6帖、洋6帖、洋4.5帖、水洗トイレ、浴室(ガス器具有)、物置・49.6㎡	1 単身入居	10,200円～15,200円 駐車場1,500円別
金谷団地 むつ市松山町3-13	簡易耐火構造2階建 昭和50年	【2DK】DK7帖、洋6帖、洋4.5帖、水洗トイレ、浴室(ガス器具無)、物置・53.0㎡	1 単身入居	11,100円～16,600円 駐車場1,500円別

◆中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集しています

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積(2・3階 ペット不可)	募集戸数	家賃等
中央団地 むつ市中央2-18-10	鉄筋コンクリート造3階建 平成10年	【3LDK】LDK15帖、洋6帖・6帖、和6帖 水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム有・77.0㎡	3	63,000円 駐車場1,800円別

〈問合せ・申込先〉

青森県県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係

☎29-6474

～ 10月1日は法の日です～ 『全国一斉司法書士法律相談会』開催

日本司法書士会連合会では、この法の日にあわせ、日常での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じる『全国一斉司法書士法律相談会』を開催しています。

青森県内では次の日程で、面談での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

◆青森会場

(い つ) 10月3日(土)・午前10時～午後4時  
(どこで) 青森県司法書士会館 2階会議室(青森市長島 3-5-16)

◆八戸会場

(い つ) 10月3日(土)・午前10時～午後4時  
(どこで) 八戸市総合福祉会館(八戸市根城 8-8-155)

◆十和田会場

(い つ) 10月3日(土)・午前10時～午後4時  
(どこで) 十和田市中央公民館(十和田市西十三番町 1-1)

◆五所川原会場

(い つ) 10月3日(土)・午前10時～午後4時  
(どこで) エルム文化センター 2階会議室  
(五所川原市唐笠柳字藤巻 517-1)

【青森県司法書士会総合相談センター相談】

期間中、司法書士が常駐し、面接・電話相談に応じます。希望の方は事前にご予約いただいた方がお待たせせずに済みます。

(い つ) 10月1日(木)～7日(水)  
・午前10時～午後4時 ※土、日曜は除く

(どこで) 青森県司法書士会(青森市長島 3-5-16)

(相談電話) ☎0120-940-230

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要となる場合には別費用がかかりますので相談員にご確認ください。

(問合せ先)

青森県司法書士会 ☎017-776-8398

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
☎28-3500 ☎28-3400

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	29	29	30	31

は休館日です。

・ 今月の新着案内 ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる！  
あなた、このまま死んでいってしまうのでしょうか  
半島へ、ふたたび  
日本型ワークシェアリングのしくみ  
終の住処を探して  
日本最初の盲導犬  
どもたちに、ほほえみを  
元気で楽しく明るい学校  
自分にやさしくする整体  
アルコール依存の人にはなぜ大事なときに飲んでもしまうのか  
関節リウマチの最新治療  
動脈硬化症  
野菜の力をいかす和食菜膳レシピ  
今こそ！住宅リフォーム  
歯は残せ  
たりないお金  
休日とは。  
居心地の良いインテリアセオリー 50  
重曹大事典  
農商工連携のビジネスモデル

池上 彰  
塩川 香世  
蓮池 薫  
島田 隆司  
川井 竜介  
葉上 太郎  
Eメールコミュニケーションアドバイザー  
服部 伸範  
片山 洋次郎  
仮屋 暢聡  
内田 詔爾  
小林 洋一  
武 鈴子  
ブティック社  
岩田 有弘  
竹川 美奈子  
渡辺 有子  
橋田 美幸  
佐光 紀子  
東北産業活性化センター

身の上話  
祖国なき忠誠  
僕と『彼女』の首なし死体  
てのひらだけ  
太陽を曳く馬上・下  
文化祭オクロック  
ころころろ  
刻まれない明日  
世界文学のなかの『舞姫』  
刺客長屋  
楠の実が熟すまで  
悪党  
ここに消えない会話がある  
八つ花ごよみ  
ジバング島発見記



佐藤 正午  
藤田 寛  
白石 かおる  
高田 侑  
高村 薫  
竹内 真恵  
畠中 恵  
三崎 亜記  
西成 彦  
森村 誠一  
諸田 玲子  
薬丸 岳  
山崎 ナオコ  
山本 一力  
山本 兼一

【 児童・ティーンズ 】

いとしの犬ハチ  
みさき  
マドレーヌとローマのねこたち  
かんぺきな人なんていない  
パンやのろくちゃん でんしゃにのって  
ぶんぶんむしとぞう  
復活!! 虹北学園文芸部  
かぶと三十郎 明日に向かって飛べの巻  
ぼくが探偵だった夏  
ふしぎの森のヤーヤーなみだのひみつ  
花守の話  
まじょ子とキラ☆キラのおしる  
日曜日島のパパ

いもと ようこ  
内田 麟太郎  
ジョー・バールマス・マルシアノ  
マーリー・マトリン  
長谷川 義史  
マーガット・ワイズ・ブラウ  
はやみね かおる  
宮西 達也  
内田 康夫  
内田 麟太郎  
柏葉 幸子  
藤 真知子  
ベッテル・リードベック

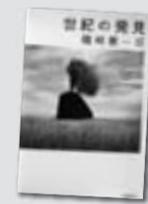
【 郷土資料 】

盤水の風韻 畑中 とほる

【 文学・小説 】

太宰治『人間失格』を読み直す  
親友はいますか  
世紀の発見  
終の住処  
静子の日常  
罪深き海辺  
おさがしの本は  
蝮  
船来屋

松本 和也  
渡辺 淳一  
磯崎 憲一郎  
磯崎 憲一郎  
井上 荒野  
大沢 在昌  
門井 慶喜  
黒川 博行  
幸田 真音



春 夏 秋 冬

川柳	俳句	短歌
夜の海漁り火躍るラブソング	新緑を傘にレトロの丸ポスト	はしり根の走れる先に梅雨草
組板に母が刻んだ嘘の数	懐かしき色水あそび螢草	父母の忌の話は尽きぬ冷し酒
遠霞仏ヶ浦の白き砂	万緑や大仏の頭を遠拝み	若子馬誰が乗りしか傾けり
畝いっばいごろ寝を決める胡瓜かな	ひそやかに女あるじの温め酒	甲子園勝って校歌に汗みどろ
秋まつり子等おはやしのけいこかな	村祭幟垣根に干して終ゆ	書出しに一句を添えし夏便り
炎天や貧しさと云えば友欠伸	久びさに東京からの友と会い夏の夕べにソプラノを聞く	裏道の小さき祠は稲荷さま秋祭りとう赤き幟は
真夜中を雨だれの音耳につき数えてみたり寝返りしたり		
葛西 秀子	加藤 くに子	中村 算子
中山 瑞穂	雪田 一良	武田 八重
立石 美弥	岡崎 由利	佐藤 かつえ
佐藤 千枝子	洪谷 千枝子	相馬 禮子
杉山 悦子	中村 悦子	井手 省子
中村 悦子	宮下 美重子	戸川 美重子
高橋 澄香	織田 澄香	

**薬研溪流 ウォーク**  
運行日 平成21年10月25日(日)  
旅行代金 大人1,500円、小人800円  
募集人員 45名(最小催行人員20名)  
行程 むつ市役所本庁舎前—国設薬研野営場(ウォーク開始) 10:00—国設薬研野営場—むつ市役所本庁舎前 13:20発

**川内川溪流 遊歩道ウォーク**  
運行日 平成21年11月3日(火)  
旅行代金 大人1,500円、小人800円  
募集人員 45名(最小催行人員20名)  
行程 むつ市役所本庁舎前—大湊駅—川内川溪流(ウォーク開始) 9:30発—川内川溪流—大湊駅—むつ市役所本庁舎前 14:20着

●お問い合わせ・お申し込みは下記まで  
主催 青森県知事事務執行業務2-164号 ジェイアール東北大湊営業所 青森県むつ市大湊2-3 TEL.0175-24-2146(代)

●申し込み方法  
電話にてお申し込み下さい。  
企画:下北観光協議会

補聴器の無料体験しませんか?  
ご自宅で14日間じっくり試せます。

メガネの **しや**

電話 22-2932  
年中無休 9:00 ~ 19:00  
http://optical-fujiya.com

本店 当店  
むつ市小川町2-4-14

## 『薬研キャンプ場・紅葉まつり』開催！

〈いつ〉10月18日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで〉薬研キャンプ場内 ※雨天中止(中止の場合はFMアジュールで放送します)

温泉と溪流と県内有数の紅葉の景勝地「薬研温泉郷」の秋を満喫していただきたいと『紅葉(もみじ)まつり』を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。即売やイベントもありますよ！

### 【焼き肉コーナー】

大畑町で飼育されている「こだわりポーク(約300g)」と、野菜、タレ、はし、皿のセットの引換券を前売りします。1セット・1,000円(炭代込み)。

〈引換券の販売(300セット限定・完売しだい終了)〉

○販売期間…10月1日(木)～15日(木)

○販売場所

大畑町観光協会(商工会内・平日のみ)

おつ来さまい館(土・日曜、祝日も販売)

奥薬研修景公園レストハウス(土・日曜、祝日も販売)

※引換券の払い戻しはいたしません。ご了承ください。

〈焼き肉セットとの引き換え〉

当日午前9時30分から午後1時までの間に、キャンプ場内管理棟で行います。

雨天中止の際は、同日午前10時から午後1時までの間に、大畑町商工会内で行います。

〈その他〉

・備品…コンロ(3～5人用)、網、炭、デレキ、うちわはお貸ししますが、レジャーシート、調味料等については各自ご持参ください。

・飲食物の持ち込みは自由です。また、会場でも飲食物、お土産の販売をします。

〈イベント〉

演奏会などお楽しみイベントがありますよ！



【大畑で飼育された「こだわりポーク」】

### ～出店者を募集します～

『紅葉まつり』当日、キャンプ場内へ出店を希望する、市内在住の方を募集しています。

〈出店料〉1,000円

※雨天中止の場合はお返します

〈申込締切〉10月9日(金) ※平日のみ対応

〈その他〉

販売許可のできないもの等、また出店希望者多数の場合は、出店をお断りすることがあります。

〈問合せ・出店申込先〉

大畑町観光協会 ☎34-3500



〈問合せ・申込先〉

『下北半島ふるさと交流推進協議会』担当事務局  
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』  
小笠原 ☎23-7844

中央公民館からの  
お知らせ

☎24-1224

## 『婦人学級郷土料理教室』参加者募集！

～婦人学級生と一緒に郷土料理をつくってみませんか～

婦人学級では、生活に密着した学習会・料理・手芸講座など、さまざまなことを学んでいます。

今回は郷土料理教室のご案内です。どうぞお気軽に参加ください。

※メニュー等は、各学級長へお問い合わせください

〈いつ〉	〈どこで〉	〈申込先・学級名(学級長)〉
10月28日(水) 9:30～12:30	下北文化会館調理室	柳町婦人学級(高坂英子) ☎22-4124
11月4日(水) 9:30～13:30	中央公民館	あしざき婦人学級(柳谷桂子) ☎24-2808
11月13日(金) 10:00～14:00	海老川コミュニティセンター	海老川コミュニティ女性学級(下山弘子) ☎22-4884

〈申込方法〉開催日の7日前までに、各学級長へお申し込みください

〈参加費〉500円 ※食材費として

〈準備するもの〉エプロン・三角巾・ふきん

## むつ市民大学ゼミナール 受講生募集！

10月1日(木)午前8時30分から受付開始！お申し込みは各公民館へ電話が窓口へ！

○むつ地区ゼミナール…申し込みは中央公民館 ☎24-1224 ～定員になり次第締め切りとなります～

テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
IT	初歩のワード・エクセル	10名	10/17・24・31、11/7・14 いずれも土曜日・午後2時～4時 〈中央公民館・ITルーム〉	猿谷修平氏	無料	筆記用具

※前期にITゼミナールを受講した方は、今回は受講できません

## 『恐山(宇曽利山湖一周)トレッキングツアー』参加者募集！

『下北半島ふるさと交流推進協議会』では、宇曽利山湖一周のほか、コースによっては下北の自然を満喫できるトレッキングツアーを開催します。全コース、ガイドがつくのでトレッキング初心者でも大丈夫です。

多数のみなさまの参加をお待ちしています。

〈いつ〉

・Aコース(2泊3日) 10月31日(土)～11月2日(月)

・Bコース(1泊2日) 10月31日(土)～11月1日(日)

・Cコース(1泊2日) 11月1日(日)～11月2日(月)

〈ツアーメニュー〉

・集合、解散はむつ来さまい館、宿泊はむつ市下北自然の家となり、移動は貸し切りバスとなります

・コースによって、釜臥山展望台、薬研溪流・不動の滝散策のほか、大安寺住職の講話と坐禅体験指導、桑畑温泉湯ん湯ん、ニュー薬研ホテルの露天風呂などが楽しめます

・未就学児童の託児もあります

〈参加費〉Aコース(大人10,300円 子ども9,300円)

B・Cコース(大人7,200円 子ども6,200円)

※移動経費、宿泊費、昼食、入浴料、託児経費含

〈募集人員〉20名

〈申込締切〉10月16日(金)

〈問合せ・申込先〉

『下北半島ふるさと交流推進協議会』担当事務局  
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』  
小笠原 ☎23-7844

## ～ゆるやかに時はながれて～ 第2回むつ女声合唱団コンサート

私たちむつ女声合唱団は、昨年秋に開催した初めてのコンサートでの感動を胸に、2回目のコンサートに向け熱い思いを歌いつないできました。青春の1ページを飾る曲、心に残る思い出の曲などに新曲を織りまぜて10数曲を演奏します。

またこの度は、むつ男声合唱団『響』のみなさんをお迎えしています。男声コーラスの力強い歌声と女声コーラスの優しいハーモニーを合わせてお楽しみください。

多彩なプログラムを用意してたくさんのお楽しみをお待ちしています。

〈いつ〉10月18日(日)・午後1時開場

・午後1時30分開演

〈どこで〉むつ来さまい館イベントホールA

〈入場料〉無料

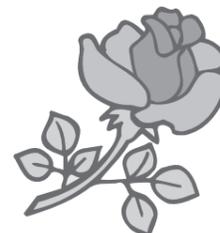
〈どんな〉

・第1部…時代、チムチムチェリー、真夜中のギターほか

・第2部…峠のわが家、ねむの木の子もり歌、流浪の民ほか

・第3部…ゆうやけこやけ、機織る星、雪の日にほか

〈賛助出演〉むつ男声合唱団『響』



〈問合せ先〉

『むつ女声合唱団』  
大八木 ☎29-1114

9月1日(火) / むつ市制施行50周年・合併5周年記念式典



下北文化会館で開催された『むつ市制施行50周年・合併5周年記念式典』。市内外から約1,000人の方々にご出席いただき、盛会に開催することができました。

今回の式典は、約150人の市民ボランティアの方々に受付や会場案内等のお手伝いをいただいたほか、ステージでは、市内の小学生による『未来へのメッセージ』の発表、海上自衛隊音楽隊による『音楽で綴る50年』等で盛り上げていただき、市民のみならずと一緒記念すべき日を祝うことができました。

『明るい声が響き合う 未来ひろがる 陸奥の国』を目指し、新たな50年に向けスタートを切った素敵な式典となりました。

9月6日(日) / 第17回 青森県民駅伝競走大会



一昨年の総合7連覇を逃しリベンジをかけて挑んだ8区間33.8キロ。ゴール前あと一歩まで追いつめましたが、わがむつ市チームは総合・市の部第2位の結果となりました。

アンカーの第8区を任された榎引哲生君(大平中学校)、『タスキを受けた時に追いつけるか不安だったが、周りの応援があり追いつくしかないと思った。ラストスパートをかけることができ、自分の力は出すことができた』とすがすがしい表情で話してくれました。金澤監督は『市民のみならずの応援のおかげで結果が出せた。ありがとうございました』と話し、その目はすでに来年へ向けられているようでした。

選手のみならず、関係者のみならず、そしてテレビ等で応援していたみなさんも本当にお疲れさまでした。

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

なし

ゆずってください

ベビーカー、チャイルドシート  
じゅうたん、テレビ台  
デスクトップパソコン  
アコースティックギター

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)  
☎22-1111 内線 2643

第1回 アートグループ『樺』展  
～ 絵画 & 陶芸 ～

〈いつ〉 10月2日(金)～8日(木)

※5日は休館、8日は午後5時まで

〈どこで〉 市立図書館



入場無料です!

どうぞお気軽にお越しください!

〈問合せ先〉

アートグループ『樺』  
事務局・長久保 ☎22-3329

市ホームページのバナー広告募集中!

- ☆掲載枠数… 5枠
- ☆掲載場所… トップページ右側
- ☆掲載料金… 10,000円(月の初日から末日までの1か月)
- ☆申込方法… 掲載希望月の前月の10日までに『むつ市公式ホームページ広告掲載申込書』に記載のうえ、広告データを添えて提出してください

～詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください～

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線2154

むつ科学技術館

だ  
よ  
り

【10・11・12月シアター上映のご案内】

10月から上映メニューが変わります。新しいメニューは次のとおりです。

当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

○偉人たちの夢『ガリレオ・ガリレイ』(平日上映～30分)

※大人の方向けのソフトです

○追跡! エレキクイズ『家の中の電気』

(土・日曜・祝日上映～30分)

〈上映時間〉① 10:00～ ② 12:00～ ③ 15:00～

※上映ソフトは変更になる場合もあります

【10・11・12月の理科実験・観察のお知らせ】

理科実験・観察は毎週日曜日、1階探求コーナーにて開催します。メニューは次のとおりですので、来館の際にはお気軽にご参加ください。

○超低温の世界を調べよう《開催時間 11:00～11:30》

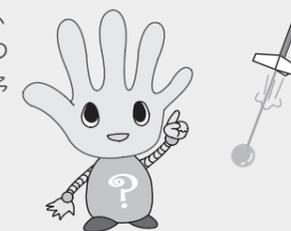
○真空の世界を調べよう《開催時間 14:00～14:30》

【つくってたいけん工作教室のご案内】

むつ科学技術館では、土曜日・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作を開催しています。参加費やご予約は必要ありません。開催場所は、館内の『つくってたいけん工作コーナー』です。開催時間については、日によって異なりますので詳しくは当館までお気軽にお問い合わせください。

10月3日(土)からは、『ぶっとびロケットをつくらう!』を開催する予定です。

※工作内容は変更になる場合もあります



〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091  
☎25-2092

☎ http://www.jmsfmm.or.jp/msm.htm



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

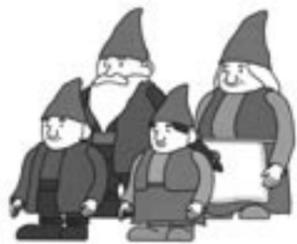
9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	60円	57～65	59円
☆18ℓ配達価格	1,110円	1,062～1,200	1,218円
《LPGガス》☆LPGガス5m <sup>3</sup>	4,954円	4,830～5,093	4,962円
☆LPGガス10m <sup>3</sup>	8,030円	7,770～8,292	8,012円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	122円	120～126	122円
☆軽油1ℓ現金	101円	100～105	100円

※むつ市消費者の会モニター調べ

～みなさんに愛されて10周年～『お魚・動物ふれ愛ビレッジ』開催

〈いつ〉10月10日(土)・11日(日) 午前9時30分～午後4時  
 〈どこで〉トントウビレッジ  
 〈どんな〉



- ◆10日開催・・・わんわんマジックショー
  - ・ムッシュピエール先生のサイエンスマジックショー
  - ・トントウのお誕生日
- ◆11日開催・・・ケロロ軍曹キャラクターショー
- ◆両日開催・・・海の生き物ふれあい、展示コーナー
  - ・可愛い動物大集合!
  - ・フワフワラッコ ※悪天候の場合は中止
  - ・ポニー乗馬コーナー (有料)
  - ・屋台、そばコーナー (有料)

〈入場料〉無料  
 ※有料コーナーでの益金は、教育・福祉活動に活用させていただきます  
 〈臨時駐車場〉  
 東通村小田野沢漁民センター駐車場をご利用ください。シャトルバスを午前9時から運行します。

※詳細は10月3日(土)東奥日報折込チラシをご覧ください

〈問合せ先〉  
 〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
 東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

『第8回 フットサル・ナイターリーグ』参加チーム募集

多数の参加をお待ちしています。  
 〈大会期間〉平成21年11月10日～平成22年2月23日  
 〈どこで〉下北克雪ドーム  
 〈大会要領〉

- ・1チーム5人制で、登録は10名以内とします
- ・1部～4部の各リーグごとに試合を行います。参加チームの経験等を考慮して組み分けを行いますので、未経験チームや家族チームでの参加もできます

〈申込方法〉  
 参加希望チームは、10月10日(土)午後7時から下北文化会館ボランティア室で行われる大会説明会にお越しください。  
 ～電話での申込は受付していません。ご注意ください!～

〈問合せ先〉  
 むつ市サッカー協会・白川 ☎29-1831

克雪ドーム『秋のレクリエーション』

スポーツの秋がやって参りました!運動不足解消におもいきり身体を動かしませんか?  
 走ったり、綱引きしたり、玉入れしたり!  
 たくさんの競技を準備してお待ちしています。  
 〈いつ〉10月3日(土)・午前10時30分～午後1時30分  
 〈参加費〉無料  
 〈準備するもの〉動きやすい服装、内履き、タオル  
 〈対象者〉15歳以上の高校生からどなたでも  
 ※ただいま予約受付中!ぜひお気軽にお申し込みください。会社の仲間やご近所、学校のお友達、団体様での申込大歓迎です!

〈問合せ先〉  
 むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341  
 □http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**  
 \*基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**

※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。  
 ※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)

ホームページ <http://www.holiday-hirosaki.co.jp>

市政だより有料広告募集 募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?  
 ☆下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円  
 ☆下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)....15,750円  
 〈詳しくは〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 2152

『第4回 ふるさと寄席』開催

田名部高校出身の落語家、柳谷 蝠丸さん(本名:中島俊一)の『ふるさと寄席』が開催されます。  
 たくさんのおみなさんのお越しをお待ちしています!  
 〈いつ〉10月3日(土)・午後6時 公演会開演  
 ・午後7時30分 懇親会開演  
 〈どこで〉はねやホテル ※チケットも販売中  
 〈入場料〉1,000円(公演会) 4,000円(懇親会)  
 〈前座〉落語  
 〈色物〉江戸曲芸楽・やなぎ南玉さん

【柳谷 蝠丸さんプロフィール】  
 本名:中島俊一(昭和29年生まれ)  
 桂文治に入門  
 NHK 新人落語コンクール最優秀賞  
 国立劇場花形若手演芸会金賞  
 昭和63年真打昇進、二代目柳谷蝠丸襲名  
 平成7年むつ市文化奨励賞受賞



〈問合せ先〉  
 トーリン株式会社 ☎22-6333

紹介します!【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成21年度宝くじ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したものの
銀杏木地区会	ゴミ集積小屋8棟

よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 2153



下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

- ◎ 1日(木) ①10:00～②11:30～.....《一般800円》  
 下北文化会館主催事業  
 『角笛シルエット劇場』  
 ・おかげさまで①は完売しました  
 みなさまのお越しをお待ちしています
- ◎ 3日(土) 14:00～.....《入場無料》  
 田名部中学校吹奏楽部 第19回 定期演奏会
- ◎ 4日(日) ①11:00～②13:00～.....《1,000円ほか》  
 青森映画 映画上映 『アンパンマン だんだんとふたごの星』  
 ②『ごくせん』
- ◎ 9日(金) 18:00～20:10.....《要整理券》  
 (株)東奥アドシステム 親子ドキドキみんなの授業
- ◎ 11日(日) 10:30～12:00.....《入場無料》  
 白百合・小川町第二白百合保育園、星美幼稚園 第4回 なかよし音楽会
- ◎ 11日(日) 14:15～.....《1,000円ほか》  
 青森映画 映画上映 『サマーウォーズ』
- ◎ 12日(月) 13:30～15:30.....《入場無料》  
 大平中学校吹奏楽部 第28回 定期演奏会
- ◎ 17日(土) 9:40～11:30.....《入場無料》  
 大湊幼稚園 合奏発表会
- ◎ 17日(土) 18:00～20:00.....《2,000円ほか》  
 菊池尚代ピアノリサイタル
- ◎ 18日(日) 13:30～16:30.....《入場無料》  
 おつひまわり幼稚園 おゆうぎ会
- ◎ 25日(日) 12:30～16:00.....《入場無料》  
 平成21年度 こども民俗芸能大会
- ◎ 31日(土) ①13:00～②18:00～.....《入場無料》  
 第40回『むつ市民文化祭』  
 ①邦楽のしらべ ②ジャズダンスのひととき

〈詳しくは〉  
 下北文化会館指定管理者(株)東京堂 ☎22-8411

## 『しもきた牛乳』の パッケージを考えよう!

現在、下北の酪農家から生産された『しもきた牛乳』を地場産牛乳として販売していますが、このたび、みなさまにさらにご愛顧いただくため、牛乳(1,000ml)パックのデザインを変更することとしました。そのパッケージデザインを募集します。

次のことに注意し、多数応募してください。

〈応募資格〉中学生以下。幼児でもかまいません。

〈作品規格〉

A4版サイズ・縦書きとしペンの種類は問いません。

下北をイメージした作品をお待ちしています。

〈提出期限・提出先〉10月10日(土)～12日(月)

おつ市ウェルネスパーク・克雪ドームで開催される、おつ市制施行50周年・合併5周年記念イベント『ドームフェスティバル』内に『地場産牛乳コーナー』がありますので、イベント開催中に会場へお持ちください。

なお、会場へお越しただけの方は事前に事務局まで提出してください。

〈記念品〉

応募者全員に作品と引き替えに記念品を差し上げます。

また、後日厳正な審査を行い採用された作品には豪華記念品を贈呈します。採用の通知はご本人のみに通知します。

〈注意事項〉

- ・応募作品はイベント会場に提示させていただきます。
- ・応募作品はお返しできませんのでご了承ください。
- ・採用作品の著作権は当協議会に帰属させていただきます。
- ・採用作品の商品化にあたり一部変更させていただく場合がありますのでご了承ください。



〈問合せ先〉

はまなす農業協同組合内

下北地域県産牛乳普及協議会事務局・平山

☎22-1315

## 高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。

今回の接種は従来どおり季節性のもので、新型インフルエンザを予防するものではありません。

接種を希望する方は、電話でお申し込みください。

後日、接種に必要な書類をお送りします。

〈申込期間〉10月1日(木)～11月30日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日、祝祭日は除く

〈接種期間〉11月2日(月)～30日(月)

〈接種場所〉市内医療機関

※一部実施できない医療機関もあります

〈対象〉

- ・65歳以上の方(接種当日に65歳に達している方)
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

## 今月の“ピカピカ賞”

8月の3歳児健康診査で、おし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

杉山 枝瑞公 ちゃん	杉山 定 郁 ちゃん
仙葉 皓 大 くん	平澤 海 琴 ちゃん
武藤 紗 雪 ちゃん	小笠原 寿 花 ちゃん
桜田 真稀人 くん	傳法 千 佳 ちゃん
菊池 美 妃 ちゃん	鈴木 虹 花 ちゃん
角田 大 空 くん	吉田 千 英 ちゃん
畑山 ひかる ちゃん	森 友 結 ちゃん
水上 陽 大 くん	喜納 龍 星 くん
登嶋 弥 季 ちゃん	

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～



## Let's Go! 健診へ行こう!

### ～特定健診編③～

生活習慣病の大元となるメタボリックシンドローム。これは、内臓脂肪に加え血圧が高い、血糖値が高い、血中の脂質が多いといった症状が2つ以上重なった状態をいいます。

この状態が続くと、動脈硬化を促進させ、心臓病や脳卒中といった生活習慣病に進む危険性を高めることになります。また、糖尿病も悪化しやすくなります。

特定健診は、このメタボリックシンドロームに的をしぼった健診として注目されています。そこで、今回と次回(2回)にわたり『特定健診』の検査内容についてお知らせします。

#### 肥 満

健診では、肥満の度合いをBMIと腹囲から判定します。

★BMI…身長と体重から肥満度を判定します。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

	低体重	標準	肥満
BMI	18.5未満	18.5～24.9	25以上

★腹囲…おへそ周りのサイズです。

内臓脂肪が蓄積されているかどうかが目安となります。内臓脂肪が過剰に蓄積すると、体重が多くなっても生活習慣病を引き起こしやすくなり、注意が必要です。

判定基準は…

男性	85cm以上
女性	90cm以上

#### 血 圧

血管の老化、動脈硬化の目安となります。

	基準値	要注意	要受診
最高血圧	129以下	130～139	140以上
最低血圧	84以下	85～89	90以上

血圧が高いと…

- ・血管が弾力性を失っている可能性があります。
- ・血管が高い圧力に耐えなければならず、ストレスがかかります。
- ・動脈硬化を促進させ、血管が破れたり、傷ついたりしやすくなります。

※血液検査の基準値は検診実施機関によって異なる場合があります。今回は「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」等を参考にしました。

#### 【これからの健診日程】

健診名	実施日	会場	受付時間	備考
子宮・乳がん検診	10月27日(火)	下北文化会館	17:00～18:00	
骨密度検診	10月27日(火)	中央公民館	10:00～10:30	40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方に限ります(平成22年3月31日の到達年齢)
		下北文化会館	15:00～15:30	
		下北文化会館	17:00～17:30	

※詳細は『健康づくりカレンダー』をご覧ください。なお、骨密度検診は『健康カレンダー』と受付時間が異なりますのでご注意ください。

## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

#### 脂 質

動脈硬化の進み具合を知る目安となる検査です。

★中性脂肪

…おもにエネルギーとして利用されます。すぐに使われない分は脂肪として体内に蓄積されます。増えすぎると動脈硬化を促進させます。

★HDL コレステロール

…善玉コレステロールといわれています。余分な悪玉コレステロールを回収し、動脈硬化を予防します。

★LDL コレステロール

…悪玉コレステロールといわれています。コレステロールを身体の各組織に運ぶ働きをしています。多すぎると血管の内側に付着し、動脈硬化を促進させます。

	基準値	要注意	要受診
中性脂肪	150未満	150以上 300未満	300以上
HDLコレステロール	40以上	35以上 40未満	35未満
LDLコレステロール	120未満	120以上 140未満	140以上

★のついた項目は、メタボリックシンドロームの判定に関係する項目です。

～特定健診を受診し

健康状態をチェックしましょう～

※次回は、肝機能・糖代謝・腎機能の検査についてお知らせします

## 10月の献血受付日程

“できる、つながる、みんなで献血!”ご協力ください。

28日(水)	明治安田生命保険(相)	10:30～11:40
	日本原子力研究開発機構	13:30～16:00
29日(木)	海上自衛隊 岸壁	9:30～11:30
	造修補給所 総監部	13:00～14:30 15:10～16:10

## 10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

★4日(日) 菊池 医 院 ☎24-1276

★11日(日) 角田 整形 外科 医院 ☎22-7945

★12日(祝) 佐藤 小児科 医院 ☎22-3828

★18日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151

★25日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557

むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年記念事業

# 宝くじスポーツフェア『ドリーム・ベースボール』

～ 10月17日(土) しもきた克雪ドーム・18日(日) むつ運動公園で開催! ～

本紙 8 月 10 日号でお知らせした、宝くじスポーツフェア『ドリーム・ベースボール』に出場する選手 24 名が決定しましたのでお知らせします。  
たくさんのおみなさまのご来場をお待ちしています。



## 【名球会】



金田 正一  
(元 巨人)



高木 守道  
(元 中日)



柴田 勲  
(元 巨人)



山崎 裕之  
(元 西武)



衣笠 祥雄  
(元 広島)



堀内 恒夫  
(元 巨人)



大島 康德  
(元 日本ハム)



北別府 学  
(元 広島)

## 〈タイムスケジュール〉

- 10月17日・15:00 … 名球会指導者クリニック  
〈講師〉柴田勲氏、衣笠祥雄氏、堀内恒夫氏
- 18日・9:30 … 少年少女ふれあい野球教室
- ・10:30 … ふれあい講演 〈講師〉金田正一氏  
※会場は中央公民館
- ・12:00 … ドリーム抽選会
- ・12:30 … 開会式  
ドリーム・チームとの記念撮影
- ・13:00 … プロに挑戦、ホームラン競争
- ・13:30 … ドリーム・ゲーム  
(ドリームチームVSむつ市選抜チーム)
- ・15:00 … 閉会式  
※雨天の場合はしもきた克雪ドーム



## 【OBクラブ】



齊藤 明夫  
(元 横浜)



平野 謙  
(元 中日)



長内 孝  
(元 広島)



市川 和正  
(元 横浜)



川口 和久  
(元 巨人)



松永 浩美  
(元 ダイエー)



本西 厚博  
(元 ロッテ)



高橋 雅裕  
(元 楽天)



紀藤 真琴  
(元 楽天)



苦篠 賢治  
(元 広島)



高橋 智  
(元 オリックス)



川尻 哲郎  
(元 楽天)



吉永 幸一郎  
(元 ダイエー)



鈴木 健  
(元 ヤクルト)



大友 進  
(元 西武)



小関 竜也  
(元 西武)

◆ 観覧には入場整理券が必要です  
(入場整理券配付先)

市市民スポーツ課、市広報広聴課、川内・大畑・脇野沢庁舎、むつ運動公園管理棟、中央公民館、市民体育館、むつ市ウェルネスパーク、市立図書館、あさひな丘プール、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館、来さまい館、まさかりプラザ、タケダスポーツ、サトウスポーツ、市内コンビニエンスストア

〈問合せ先〉  
市市民スポーツ課  
☎ 22-1111 内線 3152



人	□ 64,680人 (+89人)	世帯数	28,855世帯 (+93世帯)
男	31,314人 (+65人)		
女	33,366人 (+24人)		( )内は前月からの増減