

むつ 市政だより

8.25
2009年 No.704

～明るい声が響き台う
未来ひろがる陸奥の国～



『124年の歴史と花火の共演!』

(8月7日・むつ市花火大会 & 8月9日・大湊ネブタにて)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| ◇むつ市役所本庁舎内覧会を開催します ほか | … 2p～3p | ◇日独スポーツ少年団同時交流事業の報告 ほか | … 14p～15p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 4p～5p | ◇図書館からのお知らせ ほか | … 16p～17p |
| ◇国民年金からのお知らせ ほか | … 6p～7p | ◇むつ市海と森ふれあい体験館関連行事のご紹介 ほか | … 18p～19p |
| ◇『元気むつ市応援隊』設立しました! ほか | … 8p～9p | ◇子どもネブタ合同運行・ある日どこかで ほか | … 20p～21p |
| ◇下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ ほか | … 10p～11p | ◇むつ科学技術館だより ほか | … 22p |
| ◇むつ総合病院職員募集のお知らせ ほか | … 12p～13p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか | … 23p |

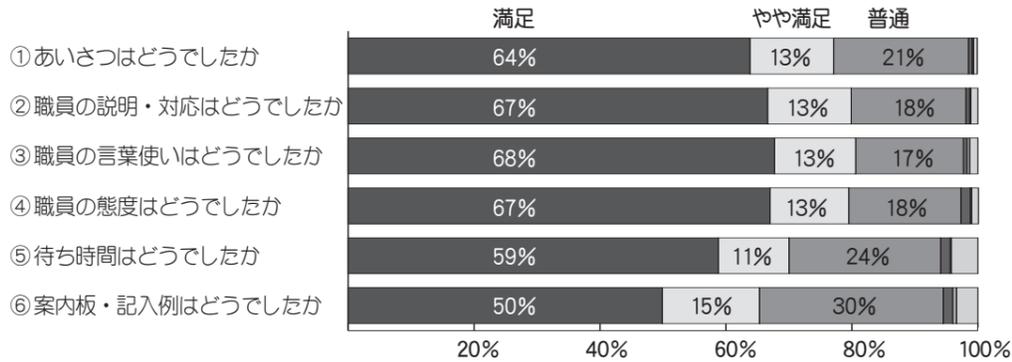
平成21年度 窓口アンケートの結果について

市市民課と各庁舎市民福祉課の窓口では、これまで『延長窓口』の実施や『窓口サービス専門員(本庁のみ)』を配置するなど、さまざまな窓口業務の改善を図っていますが、今後の窓口対応の向上のため7月6日から17日までの10日間、『窓口に関するアンケート調査』を実施し、473件の回答をいただきました。

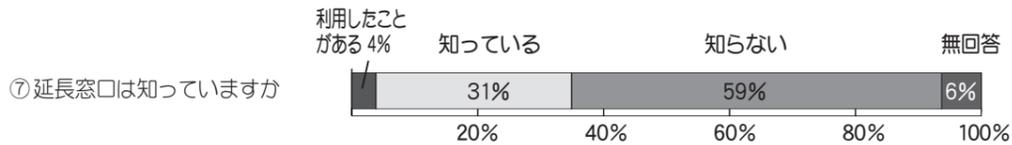
今回は、その結果について報告します。

(単位:件)

項目	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
①あいさつはどうか	302	63	101	3	1	3
②職員の説明・対応はどうか	315	63	86	3	1	5
③職員の言葉使いはどうか	320	61	81	3	2	6
④職員の態度はどうか	317	59	84	7	1	5
⑤待ち時間はどうか	278	53	114	7	1	20
⑥案内板・記入例はどうか	236	73	138	7	3	16



項目	利用したことがある	知っている	知らない	無回答
⑦延長窓口は知っていますか	18	147	278	30



項目	男	女	無回答
⑧性別	181	268	14

項目	20才以下	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答
⑨年代	1	46	86	96	107	88	37	12

項目	むつ	川内	大畑	脇野沢	市外	無回答
⑩住所	250	50	121	34	4	14

【そのほかにいただいたご意見】

- ・声が小さく聞き取りにくい ・印鑑を押さなくてもよい場合の説明書を置いてほしい
- ・以前に比べ対応がよくなった ・記入の仕方を見本の色が薄くなっているものがある
- ・平日の時間延長ができて仕事をしている者には大変助かります ・申請書の書き方がよくわからない
- ・前に来た時より、対応が明るくなった気がします ・親切にしてくださいありがとうございました

今回が初めてのアンケートで比較するものがなく、おおむね満足していただいている結果ではありますが、一部厳しい評価のご意見もありましたので改善していきたいと考えています。また、延長窓口の周知度が低かったため、今後もPRに努めていきます。

庁舎移転を1か月後に控え、市役所全体が大きく変わりますが、今以上に使いやすい窓口を目指していきます。

〈詳しくは〉

市市民課 ☎ 22-1111 内線313・315
 川内庁舎市民福祉課 ☎ 42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎ 34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎ 44-2111

むつ市役所本庁舎内覧会

9月5日(土)・6日(日)開催します

市役所本庁舎の改修工事が終了しました。これにより、市役所本庁舎は、現在の金谷一丁目1番1号から『中央一丁目8番1号』(旧アークスプラザ)に移転し、9月24日(木)から業務を開始します。

9月23日(水)までの宿日直受付は現在の庁舎で行います。また、川内・大畑・脇野沢分庁舎は、現在の場所まで引き続き業務を行います。本庁舎の移転に先立ち、一般市民のみなさまを対象とした『内覧会』を次の日程で開催します。机いす等が配置される前の、広い庁舎空間をご覧ください。この機会にぜひご覧ください。

〈いす〉

9月5日(土)・6日(日)ともに午前9時30分〜午後4時

〈ふつ〉

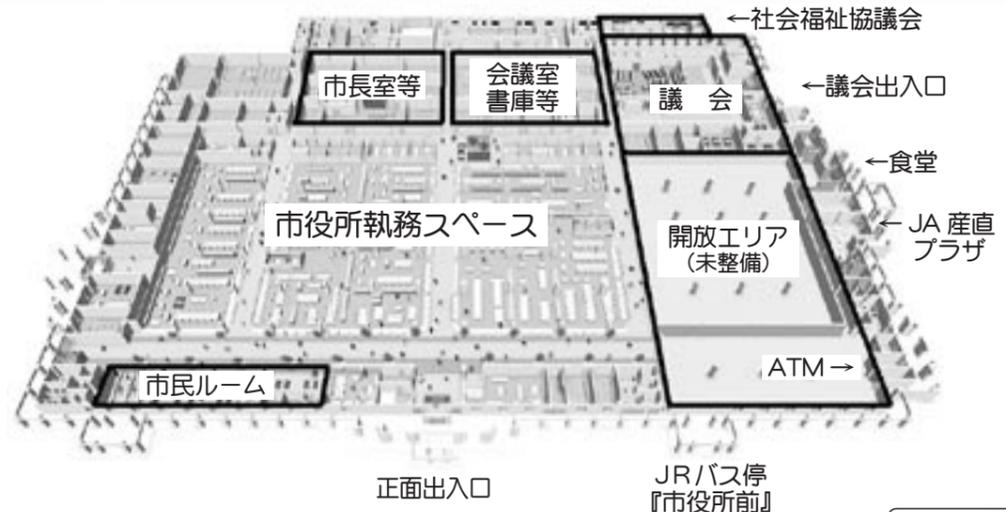
むつ市中央一丁目8番1号(旧アークスプラザ)

〈ご注意ください〉

・JRバスが市庁舎前へ乗り入れるのは9月24日以降です。公共交通機関をご利用になる場合は、JRバス「中央団地」から徒歩約6分となります。

・自家用車ご利用の方は、新庁舎前の信号のある交差点からの出入りとなります。

・ATM、JA産直プラザ、食堂の営業は、9月24日からとなります。



〈問合せ先〉
 市行政経営課
 ☎ 22-1111 内線 132

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線 182～184
 固定資産税担当 内線 185～187
 納税管理担当 内線 195・196
 収納担当 内線 193・194
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

国民健康保険税の納付は加入者の義務です！

国民健康保険とは、加入者が負担しあい、いざというときの医療費に充てる支え合いの仕組みです。

特別な理由もなく国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つため厳しい措置がとられますので、納め忘れのないように注意しましょう。

なお、納付が困難になったときは、お早めに市税務課へご相談ください。

〈詳しくは〉市税務課収納担当

不動産公売（インターネット公売）実施中！

市では、不動産などの差押財産をインターネットで公売しています。

〈参加申込期間〉8月25日(火)～9月9日(水)

※公売に参加する場合は参加申込が必要となります。

〈入札期間(不動産)〉9月15日(火)～24日(木)

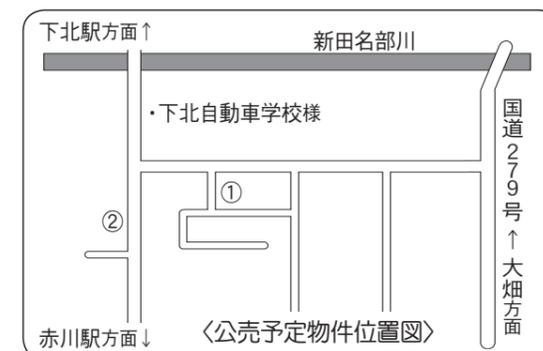
〈主な公売予定物件〉

①不動産(閑静な住宅街 100坪)	②不動産(県道沿い 340坪)
所在 むつ市南町	所在 むつ市南町
地番 101番67	地番 18番
地目 宅地	地目 雑種地
地積 330㎡	地積 1,122㎡
見積価額 2,280,000円	見積価額 9,880,000円

あわせて動産の公売も行なっております。

申し込みの方法や、物件についてのお問い合わせは、市税務課収納担当までお願いします。

〈詳しくは〉市税務課収納担当



使用していない軽自動車はありませんか？

使用していない軽自動車(スクラップ状態での放置等)や、譲渡または下取りした軽自動車を、廃車届け・名義変更をしないまま4月1日を過ぎると、そのまま課税されることとなります。

125ccまでのバイクと小型特殊自動車(耕運機等)は市役所で、それ以外の軽自動車(自動二輪・四輪車)は軽自動車協会等で、印鑑とナンバープレート等を持参して手続きをしてください。万が一、ナンバープレートを紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

今月の税金のお知らせ ～第3期の納期限は8月31日(月)です！～ 6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください

都合により第1期分、第2期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納付のほか、

便利な口座振替 や 各町内会などの納税貯蓄組合による納付

もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税・納税管理担当

国民健康保険からのお知らせです

【国保の保険証が更新されます】

今お持ちの国保の保険証の有効期限は平成21年9月30日までとなっております。10月からの保険証は9月下旬に保険証に掲載されている住所に郵送します。9月下旬に自宅に誰もいない等、保険証を郵送しても受け取ることができない方は、希望により住所地以外にも郵送できますので、お早めにお知らせください。

【学生用の保険証をお持ちの方へ】

住民票はむつ市以外に移っていて、むつ市の学生用の保険証(マル学の保険証)をお使いの方は、年に一度申請が必要です。平成21年4月以降に申請を済ませている方には、10月からの保険証をむつ市の自宅に郵送します。まだ申請を済ませていない方は、国保担当窓口で申請してください。なお、マル学の保険証をお使いの方が卒業等で学生でなくなった場合も届出が必要です。届出をしないと、国保の資格を持つままとなり、二重に税金がかかってしまうこともありますので、忘れずに届出してください。

〈マル学の保険証の申請に必要なもの〉

- ・ 保険証
- ・ 在学証明書(平成21年度分)
- ・ マル学の保険証が必要
- ・ マル学の保険証 なくなつたとき(卒業した等)
- ・ 社会保険や住所を置いている市町村の国保等新しい保険証(コピー可)

【高額療養費特別支給金について】

平成21年1月1日から、月の途中で75歳に到達し、国保から後期高齢者医療制度に移行した場合、その月(移行の前日まで)の医療費の自己負担限度額は半額になりました。この特例が平成20年4月1日までさかのぼって適用となり、差額が生じる場合には、「高額療養費特別支給金」として支給されます。※健康保険等の本人が75歳に到達した後期高齢者医療に移行したことにより、その扶養だった方が国保に加入することになった場合も対象となります。該当する方には後日お知らせしますので、病院の領収書は大切に保管してください。

〈問合せ先〉

市国保年金課国保担当 ☎22-1111 内線3223・324
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

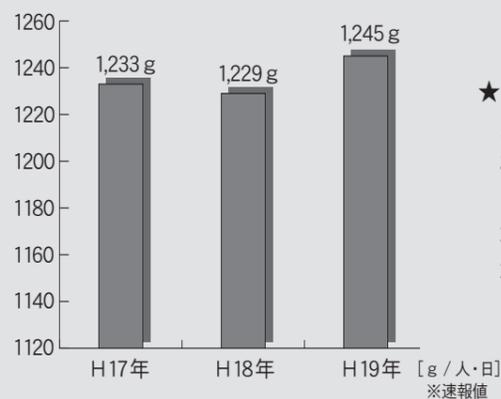
ごみの量を減らしましょう

当市では、平成7年以降、増え続けていたごみを減らす目的で『市指定ごみ袋』を使用していますが、市町村合併後、平成17年度から19年度までのむつ市民1人1日当たりのごみ排出量をみると、ほぼ横ばい、もしくは増加となっています。

市民のみなさま一人ひとりの取り組みが、ごみの大きな減量につながります。

「もったいない」という気持ちを忘れず「買い物にはマイバッグを持参する」「ものを大切に使う」「食べものは残さない」等、簡単にできることから始めましょう。

〈むつ市の1人1日当たりのごみ排出量推移 ～一般廃棄物処理実態調査結果より～〉



★平成18年度の青森県民1人1日当たりのごみ排出量は1,131gで全国37位となっています。むつ市の排出量は、これよりも多くなっていますので、余計なごみが出ないように気をつけましょう



〈詳しくは〉

廃棄物対策課 ☎22-1111 内線342・343
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

※ 詳細は環境省ホームページ (http://www.env.go.jp/recycle/waste_tech/ippan/index.html) をご覧ください

国民年金からのお知らせです

◆国民年金保険料の納付は便利な口座振替を利用しましょう

- 『安心』… 自動引落しで納め忘れの心配がありません
 - 『便利』… 金融機関に行く手間と時間が省けます
 - 『簡単』… 一度の手続きでOKです。手数料もかかりません
 - 『お得』… 早割・前納を利用した場合、保険料が割引されます
- ・口座振替は通常「翌月末引落とし」ですが、「当月末引落としによる早割」にすると月額50円の割引となります
※一部免除の承認を受けている方は「早割」を利用できません
- ・口座振替で前納(保険料の前払い)することもできます。8月末までに申し込みすると、平成21年10月から平成22年3月までの6か月分の前納をご利用でき、現金で月々納付した場合と比べて1,000円の割引となります。
～手続きは「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印し(金融機関の届出印)、口座を開設している金融機関窓口へ～
※「口座振替申出書」は市年金担当や金融機関、社会保険事務所に備え付けてあります。また、社会保険庁のホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)からプリントアウトすることもできます。

(問合せ先)
 むつ社会保険事務所 ☎22-2278
 市国保年金課 ☎22-1111 内線327・328
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

◆国民年金 こんなときこんな届出

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。届出を忘れると、必要な通知が届かない場合や、将来受け取る年金額が少なくなったり受けられなくなる場合もあります。次のような場合は忘れずに届け出しましょう。

こんなとき	必要なもの	届出先
20歳になったとき ※厚生年金・共済年金加入者(第2号被保険者)以外	国民年金資格取得届 (社会保険庁から送付された場合)	市役所
厚生年金・共済年金に加入したとき	勤務先にお問い合わせください	勤務先
厚生年金・共済年金をやめたとき	資格喪失証明書、退職辞令、任意継続保険証など	市役所
配偶者(第2号被保険者)の扶養になったとき	配偶者の勤務先にお問い合わせください	配偶者の勤務先
配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れたとき	扶養の解除の日付がわかる書類	市役所
国民年金保険料を納めるのが困難なとき	①失業の方は雇用保険受給資格者証または離職票等 ②学生の方は在学証明書または学生証のコピー	市役所または 社会保険事務所

『パソコン入門講座』受講生募集

『ITサポートセンター』では、パソコン初心者の方のための『パソコン入門講座』を大畑庁舎にて開催します。

◆講座の申込方法等

- 入門講座Ⅰ (いつ)
- 9月1日(火曜) 午後
- 3日(木曜) 午後
- 18日(金曜) 午前
- 28日(月曜) 午前

○入門講座Ⅱ

- 9月9日(水曜) 午前
- 11日(金曜) 午前
- 18日(金曜) 午後
- 28日(月曜) 午後

【講座の内容】

- ・パソコンの起動(電源の入れ方)と終了方法
 - ・マウス・キーボードの使い方
 - ・文字の入力方法 など
- 【パソコン入門講座Ⅱ】
 インターネットの楽しみ方を中心に学ぶ講座です。
- 【講座の内容】
 ・インターネットの使い方
 ・データの保存方法 など



(問合せ先)
 大畑庁舎 ITサポートセンター
 ☎34-2111 内線332・333

化学肥料低減への取組を支援します!

国では、3戸以上の農業者グループを対象に、土壌診断(簡易土壌診断は不可)や化学肥料の低減効果の高い技術の導入、施肥体系の転換、地域有機資源等の利用など肥料コストの抑制につながる取組に対して支援しています。

【施肥体系緊急転換対策事業】

- ①土壌診断および施肥設計のために必要な機器、消耗品、賃金や施肥指導者育成等に係る経費に対して助成
 - ②①を取り組んだうえで、化学肥料低減に向けた検討会や実証に必要な機械・設備等の整備、借上、地域有機資源の購入・運搬作業委託、調査賃金等に係る経費を助成
- (補助率)2分の1以内

【有機資源活用型減栽培推進事業】

土壌診断に基づく施肥設計により、地域に存在する有機資源等(緑肥作物、たい肥、VA菌根菌資材等)を活用して化学肥料の2割削減に取り組む農業者グループを対象に、取組面積1アール当たり300円を助成

(申込締切)12月25日(金)
 (申込先)市農林水産課農林畜産担当



(詳しくは)
 下北地域県民局
 地域農林水産部農業振興課
 ☎22-8581 内線239
 市農林水産課
 ☎22-1111 内線523

市制施行50周年・合併5周年記念事業 『むつ市50年のあゆみ』写真展開催!

むつ市制施行50周年・合併5周年の大節を記念し、市民のみならずとも、これまでの『むつ市』を振り返り、『むつ市』の未来へ向けたさらなる飛躍へ願いを込め、『むつ市50年のあゆみ』写真展を開催します。
 写真展では約350点の秘蔵写真展示を予定しています。ご家族おそろいでご来場ください。
 (いつ) 9月1日(火)・2日(水)
 ・午前9時～午後8時

(どこで)
 下北文化会館
 展示ホール
 ※十勝沖地震で3階部分がつぶれた現庁舎

(問合せ先)
 市広報広聴課 ☎22-1111 内線251



市制施行50周年・合併5周年記念事業 『むつ市文化賞等受賞者紹介展』開催!

平成7年3月むつ市表彰条例が制定され、芸術・文化活動の研鑽に努めその功績が高く評価された、文化賞および文化奨励賞受賞者は平成20年度までで66名の個人・5団体となりました。
 市制施行50周年・合併5周年の節目の年を迎え、各賞受賞者の、活動成果を作品などとともにご紹介します。
 (いつ) 9月4日(金)～6日(日)
 ・午前9時～午後6時 ※6日は午後5時まで

(どこで)
 中央公民館

(問合せ先)
 市生涯学習課 ☎22-1111 内線732



いつか心が帰る場所...



小田桐石材

補聴器の無料体験しませんか?
 ご自宅で14日間じっくり試せます。

メガネの(心)しや

電話 22-2932
 年中無休 9:00～19:00
<http://optical-fujiya.com>

マエダ本店様 当店
 むつ市小川町2-4-14

【主催者の一言 須藤恵子】

むつ市女性団体連絡協議会では毎年「市長と語る会」「女性のつどい」を開催していますが、今年は新しい活動としてエネルギーについて語ってみました。また語るに当たっては原子力施設が立地されているところの女性達の意見を聞きたいと思い参加していただきました。それでは4人の活動を紹介します。



【むつ市 濱田栄子さん】
原子力発電はCO₂を出しません。私が取り組んでいる森林活動でも、森林はCO₂をたくさん吸って酸素を吐き出し、地球温暖化対策に役立っています。



【大間町 佐藤恵美子さん】
原子力発電所についても子どもも大人も家族みんなでエネルギーの教育を受け、私たちの町は国の電気のふる里である事を誇りに思っています。



【風間浦村 葛西恭子さん】
原子力施設の工事と共に道路が整備されると思っていました。しかしいつまでたっても道路は何も変わりません。道は命を守るものだと思います。



【東通村 二本柳玲子さん】
原子力発電所と共にトントウビレッジができてからは観光客も増えてきています。また東通村には風力発電の風車がたくさんあります。小学校、中学校も素晴らしいです。みなさん見学に来てください。お待ちしております。

〜むつ市女性団体連絡協議会活動報告〜
『女性が語る下北のエネルギー〜私たちにできること〜』開催

私たちむつ市女性団体連絡協議会では、6月27日にエネルギーの専門家による講演と、下北地域の女性の視点からエネルギーについて話し合う座談会『女性が語る下北のエネルギー〜私たちにできること〜』を開催しました。今回は、その座談会の様子を報告させていただきます。



※チーム佐野
東京芸大音楽部佐野教授と芸大卒業生で構成する音楽チーム。平成18年度から佐野教授と二枚橋小学校との交流があり、19年には下北の子ども達と若手演奏家とのジョイント・コンサートを開催するなど、交流を深めています。



【委嘱状を交付する
宮下市長】



【会場にはむつ市の
うまいものがいっぱい】

その後、市長あいさつ・委嘱状交付・応援隊の紹介等と続き、懇談時には、むつ市から直送した『うまい』を賞味いただき、みなさん方から、むつ市に対するさまざまなアドバイスをいただきました。

今回、委嘱をお願いした53名の『元気むつ市応援隊』のみなさんは、むつ市出身者、電力・自衛隊関係者等むつ市にゆかりのある方々で、むつ市の応援プロデューサーとして、産業振興関連施策に対してのご提言をいただくほか、むつ市の観光・物産・文化資源等のPRなど、いろいろな角度からむつ市をサポートしていただきます。

〈詳しくは〉
市産業政策課
☎22-1111内線532

『むつ市交通安全母の会連合会』が誕生！

市ではこれまで、むつ地区・川内地区・大畑地区・脇野沢地区の4地区の『交通安全母の会』が、それぞれ独自の活動をしてきました。しかしながら、市町村合併5周年を迎えるにあたり、交通安全母の会でも連合会設立の気運が高まり、今年の4月に暫定的に連合会を発足させ、7月23日の設立総会をもって正式に『むつ市交通安全母の会連合会』が誕生しました。今後各地区が協力し合い、交通安全は家庭からをモットーに、ますます安心安全な町づくりに貢献していただけるものと思われれます。



〈詳しくは〉
市環境対策課
☎22-1111内線333

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ・どこで	問合せ先
9月11日(金)・14:00～15:30 中央公民館	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
9月16日(水)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681
9月17日(木)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681
9月25日(金)・19:00～21:00 土手内町内会館	二子イケア在宅介護支援センター 佐藤 ☎45-1531

〈詳しくは〉
むつ市女性団体連絡協議会
(中央公民館内)
☎24-11224

パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります！

◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか？
◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていませんか？

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

有限会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp
HP:http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

国産鶏肉の桜姫は
やわらかくてジューシーな鶏肉です。

桜姫
国産鶏肉

イメージキャラクター
さくらちゃん

【プロイラー農場管理人を募集中!《夫婦住込》】

NH 日本ホワイトファーム株式会社
〒039-4101 青森県上北郡横浜町字林尻102-100
TEL(0175)78-3934 FAX(0175)78-3960

『第49回 むつ市民体育大会』開催！

市では、10月10日(土)・11日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します。【剣道競技は9月19日(土)、綱引き競技は9月20日(日)、サッカー競技(一般)は9月27日(日)に先行開催】

参加を希望する個人や団体の方は、9月14日(月)までに、市民スポーツ課までお申し込みください。また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

【市民体育大会日程表】

種目	会場	開催日時	種目	会場	開催日時
剣道	大平中学校	9月19日(土) 9:00～	ソフトテニス(中学生団体・一般)	運動公園庭球場	開会式終了後
綱引(男女混合)	市民体育館	9月20日(日) 9:30～	バドミントン	大平中学校	10月11日(日) 9:20～
サッカー(一般)	大畑あさひな丘競技場	9月27日(日) 9:00～	バスケットボール	田名部中学校	開会式終了後
陸上競技	運動公園陸上競技場	10月10日(土) 9:00～	軟式野球(中学生・一般)	大畑あさひな丘球場 むつ中学校球場	開会式終了後
ソフトボール	運動公園野球場	10月10日(土) 10:00～	サッカー(一般・少年フットサル)	運動公園陸上競技場 運動公園スポーツ広場	開会式終了後
ソフトテニス(中学生個人)	運動公園庭球場	10月10日(土) 9:00～	テニス	運動公園庭球場	開会式終了後
バレーボール(中学生・一般)	市民体育館	10月10日(土) 9:00～	ゲートボール	祿寿荘コート	10月11日(日) 9:00～
軟式野球(中学生・一般)	大畑あさひな丘球場 むつ中学校球場	10月10日(土) 9:00～	クレー射撃	東通村入口射撃場	10月11日(日) 10:00～
水泳	海上自衛隊訓練プール	10月10日(土) 9:30～	空手道	第二田名部小学校	開会式終了後
ペタンク	大畑かもめ特設会場	10月10日(土) 9:30～	ボウリング	むつボウル	10月11日(日) 10:00～
総合開会式	運動公園陸上競技場	10月11日(日) 8:30～9:15	グラウンドゴルフ	金谷公園	開会式終了後

※総合開会式へ多数のご出席をお願いします

卓球	市民体育館	開会式終了後
ソフトボール	運動公園野球場	開会式終了後

【大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています】

- ・市市民スポーツ課 ・市民体育館
- ・むつ運動公園管理棟 ・むつ市ウェルネスパーク
- ・川内庁舎教育課 ・大畑庁舎教育課
- ・脇野沢庁舎教育課

学校体育施設を開放します ～学校体育施設開放事業(後期)のお知らせ～

本市におけるスポーツ活動の普及とグループの育成等、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館・グラウンドを開放しています。ご希望の方はお申し込みください。

(利用期間・開放日時)平成21年10月～平成21年3月・毎週月曜日～土曜日の午後7時～9時

(対象学校)第一田名部小学校、第二田名部小学校、若生小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、奥内小学校、むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校

(申込方法)市市民スポーツ課で配布する『学校体育施設開放使用許可申請書』に必要事項を記入してお申し込みください

(申込締切日)9月10日(木)

(その他)利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。

利用希望が重複した場合は、後日調整会議を開催し、利用者間で調整していただきます。

学校によっては開放していない曜日もありますのでご確認ください

〈問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742

～消防署からのお知らせ～ 応急手当『普通救命講習会』を受講してみませんか？

9月6日(日)から12日(土)までは救急医療週間となっており、その期間中、消防署では市民のみならずを対象とした普通救命講習会を開催します。

講習内容は心肺蘇生法とAEDの使用法を中心に実施します。どうぞお気軽に参加ください。

〈いつ〉9月6日(日)・午後1時～4時

〈どこで〉下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室
(参加費) 無料

(定員) 30名 ※定員になり次第締め切ります

(申込受付) 8月25日(火)～9月5日(土)

(準備するもの)

上履き ※動きやすい服装でお越しください。

(その他)

- ・自家用車で来られる方は、消防庁舎への駐車はできませんので自分で駐車場を確保してください。
- ・企業・団体等多人数での受講申し込みは、9月6日以外の日に、各団体ごとにお申し込みください。



〈問合せ・申込先〉

むつ消防署・救急係 ☎22-1680 内線 294

『むつ市ファミリー・サポート・センター』 まかせて会員 研修会！

『むつ市ファミリー・サポート・センター』では、子どもを預かってくれる子育ての知識と経験がある人(まかせて会員)を対象とした研修会を開催します。

これを機会に入会をお考えの方、ぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

○9月9日(水) 午前10時～午後3時・下北文化会館
(講師)中村 由美子氏(青森県立保健大学教授)

○9月16日(水) 午前10時～午後3時・中央公民館
(講師)佐藤 秀樹氏(青森県保育連合会会長)

※両日とも、参加者にはお弁当を準備します

(申込方法) 9月7日(月)までに電話でお申し込みください

〈問合せ・申込先〉

むつ市ファミリー・サポート・センター ☎24-0605
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』 ☎23-7844

下水道排水設備工事責任技術者試験

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり『排水設備工事責任技術者試験』を実施します。

受験を希望する方はお申し込みください。

〈いつ〉11月4日(水)・午後2時～

〈どこで〉青森市、八戸市ほか

※詳しくは実施案内をご覧ください

(受験料) 8,000円(振込手数料を除く)

(申込書配布および受付期間)

9月1日(火)～9月15日(火)

※むつ下水浄化センターで配布・受付します

(合格発表) 11月24日(火)・午前9時

※下水道課窓口で掲示します

(その他)

下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行われていないと、故障などにより利用者に迷惑をかけたり公共下水道の機能に悪影響を与えたりします。

このため、工事に必要な専門知識と技術を持った排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、設計および工事を行うことができません。

むつ市の排水設備指定工事店になるためには、専属の排水設備工事責任技術者が1名以上必要です。

この試験は、その排水設備工事責任技術者の資格を得るためのものです。

〈問合せ・申込先〉

下水道課建設管理担当(むつ下水浄化センター内)

☎23-6591

『秋のスポーツ教室』参加者募集！

初めての方でも楽しめる秋のスポーツ教室を開催します。参加は無料で、どなたでも参加できますが、定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

【ペタンク教室】

〈いつ〉9月15日～10月20日までの毎週火曜日

いずれも午前10時～正午

※祝日は除く

〈どこで〉祿寿荘シルバー

アリーナ

(むつ市新町)

(定員) 20名



※万が一の事故に備え、スポーツ傷害保険等に各自で加入してください

〈問合せ・申込先〉

市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 743

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気の教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 9月 2日(水)・中央公民館
- 9月 9日(水)・川内公民館
- 9月 15日(火)・脇野沢地域交流センター
- 9月 16日(水)・大畑公民館

※時間はいずれも午後2時~3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉9月1日(火)・15日(火)

※時間はいずれも午前10時~11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線 163

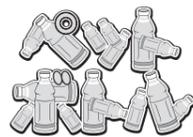
That's Not English (それは英語じゃない)

16歳の時にはじめて日本に来たときから不思議に思った言葉があります。その時はほとんど日本語が話せなくて『ペットボトル』って何回も言われて、全く理解できませんでした。

そういえば、なんで『ペットボトル』は『ペットボトル』なのか今でもわかりません。

英語ではプラスチック・ボトルといいます。

ペットボトル → Plastic Bottle



中央公民館からのお知らせ

8月29日(土)・30日(日)に予定してありました『第16回 おつ市公民館まつり』の開催日が、会場の都合により11月21日(土)・22日(日)に順延となりました。

みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。なお、詳しいプログラム等は、今後本紙にてご案内します。

〈詳しくは〉

中央公民館 ☎24-1224

平成21年度 おつ工業高校 「定期総会・同窓生の集い」開催

〈いつ〉9月5日(土)・定期総会 ……午後6時~
・同窓生の集い…午後6時30分~

〈どこで〉ホテルニューグリーン(おつ市本町)

〈参加費〉3,000円 ※女性・新卒者は2,000円

当日拝受します

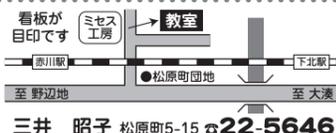
〈詳しくは〉

おつ工業高校同窓会事務局(大室・畑中) ☎24-2164

手作り粘土人形「ミセス工房」

- ★教室の曜日は、御都合のよろしい日をお知らせください。ご相談に応じます。
- ★作品は、ペットボトルを再利用した花びん、かんざし人形づくりなどから始めます。ご希望をお知らせください。
- ★工房では、作品を多数展示しています。ぜひ見学へいらしてください。まずは下記までお電話を。

月3,600円



三井 昭子 松原町5-15 ☎22-5646

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円

☆下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm) ……15,750円

〈詳しくは〉市広報伝聴課 ☎22-1111 内線 252

一部事務組合下北医療センター おつ総合病院職員募集

おつ総合病院では、職員を次のとおり募集します。

○薬剤師・助産師・看護師・臨床工学技士

〈試験日時・場所〉

9月20日(日)午後1時から・おつ総合病院

〈申込受付期間〉

8月25日(火)~9月11日(金)・午前8時30分~午後5時

※土・日曜日を除く。郵送の場合は9月11日(金)必着。

〈申込書類の請求〉

申込書類は、ホームページから印刷するか、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
薬 剤 師	3名	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成22年4月30日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用の場合もあります
助産師・看護師	12名		免許がある方または平成22年3月31日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用の場合もあります
臨床工学技士	5名		免許がある方または平成22年3月31日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用の場合もあります

〈詳しくは〉

〒035-8601 おつ市小川町一丁目2番8号

おつ総合病院総務課人事係

☎22-2111 内線 3871・3221

☎ www.hospital-mutsu.or.jp/

特定公共賃貸住宅入居者募集のお知らせ ~常時募集中~

中堅所得者向けの公共住宅です。詳細につきましてはお問い合わせください。

〈募集する県営住宅の概要〉

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積(2・3階 ペット不可)	募集戸数	家賃等
中央団地 おつ市中央 2-18-10	鉄筋コンクリート造3階建 平成10年	【3LDK】LDK15帖、洋6帖・6帖、和6帖 水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム有・77.0㎡	3	63,000円 駐車場1,800円別

※敷金は家賃の3か月分です。入居時に連帯保証人2名が必要です。

〈問合せ・申込先〉

青森県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係 ☎29-6474

あなたの可能性を
広げませんか? **今、学んで、新しい自分。介護や医療分野に役立つ資格&技能を取得しよう!** ニチイの講座が
応援します。

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

修了生数70万人の実績!

■通信+実技スクーリング+実習

「介護従事者 ニチイ」の介護実践講座
※無料「振替受講」「復習」制度あり

修了後
就業相談
実施!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

開講以来約40年の信頼!

※通学は選べる豊富なクラス設定!
※「無料振替制度」と「休学制度」あり!

修了後
就業相談
実施!

②受講料20%給付!教育訓練給付制度対象講座(条件有)

無料体験説明会開催!

9/6(日) 全国一斉講座体験フェア開催!
医療事務・ホームヘルパー2級 9:30~12:30

9/17(木) ホームヘルパー2級 13:30~

9/25(金) 医療事務 10:30~

講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場) おつ市旭町7-47 (駐車場あり)

ニチイケアセンターおつ中央 マクドナルド サンデー
おつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212

請求番号1546 資料請求…無休/8:00~21:00

www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校まで! (平日9:00~17:15)

☎0178-24-2916

株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町4F

『第36回 日独スポーツ少年団同時交流事業』

むつ市で日本の文化を体験しました

(財)日本体育協会日本スポーツ少年団と(財)青森県体育協会青森県スポーツ少年団により、毎年行われているこの日独スポーツ少年団の交流事業、今年も当むつ市での開催となり、7月25日から30日までの5泊6日、ドイツ連邦共和国シレーズヴィヒ・ホルシュタイン州から指導者1名、団員8名のドイツ団がむつ市に来訪しました。

友好と親善を深め、国際的能力の高揚と両国の青少年スポーツの発展のため、木工体験や餅作り、田名部高等学校でディスカッション、武道体験などさまざまな交流を行いました。

今回は、その模様を写真でお知らせします。

【ドイツでも剣道を広く知ってもらうよう、ドイツに帰ったら剣道の楽しさを伝えてほしいと話してくれた田名部高校剣道部新主将2年 奈良 彩香さん】

【詳しくは】
市市民スポーツ課
☎22-11111 内線743

『あおり県民カレッジ』地域キャンパス講座』開催

この講座は、県民のみなさんが興味・関心のあるテーマについて、体系的・継続的に学習し、その成果を生かして社会参加できるように総合的に支援するために開設しているものです。

会場はむつ市立図書館です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

【シリーズ下北半島】
「文学編」(講義)
(いつ)9月17日(木) 午前10時～正午
(講師)下北文化社同人 竹浪 和夫

【私が見た中国・内蒙(講義)】
(いつ)10月6日(火) 午前10時～正午
(講師)あおり県民カレッジ学生 (元下北少年自然の家所長) 伊藤 博文

【ホタテ貝を使ったサンタクロース(実習)】
(いつ)11月26日(木) 午前10時～正午
(講師)あおり県民カレッジ学生 松田 淑子

【シリーズ下北半島】
「自然編」(講義)
(いつ)12月6日(日) 午前10時～正午
(講師)下北自然史研究会代表 奈良 正義

【問合せ・申込先】
下北教育事務所(齋藤・橋本)
☎22-11351
☎23-8609



【ドイツでも剣道を広く知ってもらうよう、ドイツに帰ったら剣道の楽しさを伝えてほしいと話してくれた田名部高校剣道部新主将2年 奈良 彩香さん】



【恐山観光を楽しむドイツ団】



【田名部高校の生徒とディスカッション】



【餅も上手にできました】



【ホームステイ先のホストファミリーのみなさんと別れを惜しんで】

9月のトントウイベント『そば教室』開催

(いつ) 9月27日(日)・午前10時～午後1時
(どこで) トントウビレッジ
(対象) 中学生以上
(定員) 15名 ※応募者多数の場合は抽選となります
(参加料) 無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)
(講師) 大利生活改善グループ 代表 畑中 綾子 氏
(準備するもの) エプロン・三角巾・半紙・タッパ(持ち帰り用)
(申込締切) 9月15日(火) 当日消印有効
(申込方法)
官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

【問合せ先】
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

ノルディックウォーキング体験講習会開催

ノルディックウォーキングは、だれでも気軽に始められ、短時間でエクササイズ効果の高いフィットネスウォーキングです。初めての方、昨年に引き続き参加の方、大歓迎です!

(いつ) 9月26日(土)・午前10時～正午
(どこで) むつ運動公園陸上競技場
(参加費) ・ポール持参の方…500円
・ポールのない方…1,000円(レンタル料含む)
※参加費の中にはスポーツ傷害保険料が含まれます
(定員) 30名
(講師) JWA日本ウォーキング協会 ノルディックウォーキング公認指導員 千田 宏光 氏(青森市)
(申込締切) 9月16日(水)
(その他) 雨天の場合はむつ運動公園競技場内で行います

【問合せ・申込先】
むつ運動公園管理事務所 ☎24-1895
むつ市民体育館 ☎22-5757

<p>売地</p> <p>永住型別荘用地</p> <p>桜木町 189坪 400万円 一種低層地域 建50%容80% 学区: 大湊小学校・大湊中学校 水源地公園隣接、山の散策や散歩が好きな方にオススメ! スキー場も近いのでスノーボー・スキー気軽に楽しめます 日当たり・景色ともに良好! 残り1区画!</p>	<p>売地</p> <p>仲介料サービス</p> <p>苫生町 75.10坪 坪単価 6.3万円 無指定地域 建70%容200% 学区: 苫生小学校・田名部中学校 人気の苫生町! 付近には苫生モール、レンタルビデオショップ、ドラッグストア等 仲介手数料サービス中のこの機会に!</p>	<p>賃貸</p> <p>学校近く</p> <p>新町 81坪 530万円 一種低層地域 建50%容80% 学区: 苫小, 田中 苫生モール約450m</p> <p>アパート経営をお考えの方、空室でお困りの皆様、御気軽に御相談下さい。</p> <p>賃貸物件大募集中</p>
<p>未来のかけはし 有限会社 サンアイ地所 〒035-0051 Tel 0175-22-8430 Fax 0175-23-6404 むつ市新町10-23 E-mail sanajisyo@herb.ocn.ne.jp</p>		

キッチン プレッドスクール

7期生募集

クリスマスシューレンとかミニ肉マンが自分で作れるようになったら素敵。

えんぱん生活しませんか?

ごねから焼きあがりまで2時間

【時間】10:00～12:00(月～土)
【基礎コース】*2週間21回のレッスンです。6レッスン 8,000円
レッスンを申し込むの方は、電話がメールで、こちらが留守の際は、メール等で連絡先をお知らせ下さい。おりがえしご連絡いたします。

☎場所/旭町12-28(伊万里様後方3軒目です。) ☎電話/24-6077 ☎mail/tate.4649@ybb.ne.jp

仙台ABCクッキングスクール公認 プレッド講師 橋鏡子

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中! 軽自動車車検総額 (税込) **50,195円~**
*基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**

【予約】
※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
※受付時間 AM8:30~PM5:30(火曜のぞく)

〒035-0076 むつ市旭町6-11
TEL 0175-28-3330 / FAX 0175-28-3331

ホームページ <http://www.holiday-tirosaki.co.jp>

～こんなことをしています～『新婦人むつ支部』 小組（サークル）のご案内

私たちと一緒に楽しみませんか？どうぞお気軽に連絡ください！

- うた** 月1回思いっきりうたっています
(担当)柳谷 ☎22-0034
- 旅行** 毎月、積み立てて小旅行
(担当)野口 ☎22-3298
- 手づくり** 布ぞうり、他、いろいろつくります
(担当)雪田 ☎22-5839
- カラオケ** 月1回うたって聞いてしあわせなひとときを
(担当)吉田 ☎23-1164
- ウォーキング** 健康づくりの基本、脚力・筋力アップ
毎週月曜日・10:00～ウエルネスパーク
(担当)柳谷 ☎29-6884
- 米産直** 安全、安心、美味 100%国産
(担当)柳谷 ☎22-0034
- 生きいき** 脳力アップのトレーニング
毎月第2火曜日
(担当)小笠原 ☎29-4510
- 朗読と読書の会** 月1回、好きな本を持ち寄り合評
(担当)吉田 ☎23-1164
- 健全な夜遊び** 月1回、美味しいものを食べ歩き、おしゃべり
(担当)原 ☎090-8892-1526
- 絵手紙** 「ハタでいい」「ハタがいい」形はいびつでも、心をこめてかきます。
月2回(火曜日)市立図書館にて
(担当)櫛部 ☎29-3873
井手上 ☎22-2792
柳谷 ☎22-0034

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	30		

は休館日です。

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

娘たちへ
その先が読めるビジネス年表
脱「世界同時不況」
差別感情の哲学
かまわれたい人々
はじめての転職 100問 100答
終の棲み家に翔べない理由
子どもの喜び創作集団ゲーム集
日本人の腰痛
ワーキングうつ
きものお手入れ&お直し
はじめての手作り食品 100
史上最ラクフリージング大革命
しまう・見せる・使うキッチンの収納 100
産後ママの心と体がらく～になる本
自然農業のつくり方と使い方
ハープ図鑑 200
両手のない猫、チビタ
思い出の写真整理・保存・修復・活用法
わらべうた手合わせ遊び子守うた

福島 みずほ 『日本の論点』編集部
金子 勝
中島 義道
森 真一
梅田 幸子
依 萌子
有木 昭久
遠藤 健司
西川 敦子
世界文化社
黒田 民子
村田 裕子
集英社
赤すぐ編集部
農山漁村文化協会
主婦の友社
猫 吉
瀬川 陣市
細田 淳子

【 文学・小説 】

水曜日の神さま
筆談ホステス
リリアン
目線
植物図鑑
カンランシャ
寂しい写楽
線路と川と母のまじわるところ
六月の夜と昼のあわいに

角田 光代
斉藤 里恵
エイミー・ブルーム
天野 節子
有川 浩
伊藤 たかみ
宇江佐 真理
小野 正嗣
恩田 陸

薄暮
最も遠い銀河 上・下
ロンバルディア遠景
銀二貫
許されざる者 上・下
ドーン
道絶えずば、また
百と八つの流れ星 上・下
星間商事株式会社社史編纂室
骸骨ピルの庭 上・下
宵山万華鏡
棟居刑事の恋人たちの聖地
運命の人 4
学問
自殺プロデュース

篠田 節子
白川 道史
諏訪 哲史
高田 郁登
辻原 登一
平野 啓一
松井 今朝子
丸山 健二
三浦 しをん
宮本 輝
森見 登美彦
森村 誠一
山崎 豊子
山田 詠美
山田 悠介

【 児童・ティーンズ 】

きらいさ きらい
おしおしてんしゃ
おいで、フクマル
ちっちゃくたってつよいんだ！
おもしろ世界一周
マークをさがせ！
宇宙に秘められた謎
あそび町うらしま通りさんかく地
パパのおはなしきかせて
やっとなライオン
「無限」の考察
雲の不思議がわかる本
モサ

中川 ひろたか
内田 麟太郎
くどう なおこ
マラ・バークマン
にしもと おさむ
ひかりのくに
ルーシー・ホーキング
梅田 俊作
角野 栄子
きむら ゆういち
足立 恒雄
森田 正光
山崎 ナオコ

【 郷土資料 】

「ウルトラミラクルストーリー」PICTURE BOOK 梅 佳代

春 夏 秋 冬

川柳 俳句 短歌

影人間が丸くて薄い味になる
夏錦鯉右往左往に餌を漁る
宇宙船受けて下さい草矢打つ
やんちゃな手やんちゃな足に夏が来て
荷造りを結び直して夏の岬宿
蝦夷の風樓まはせ夏の岬宿
青梅や小字を付けし父の郷
花南瓜根方に咲いて伸びなやみ
迎い火や父若き日のドダレバチ
鳥渡る時を知らせる北の空
潮焼け顔のしわ見る帆立貝
公園の空を塞ぎ蟬の声
風鈴の音心地よく嬰眠る
通院に警護の手を借る朝涼し

ローカル線の余命さておき新築の下北駅に檜葉の香満つる
一面の菜の花の中かたことと電車の走るここ北の国
身を凍め朝の冷気に草取れば手のかじかめり立夏過ぎしに
百歳の長寿全うせし父にあれもこれもと心残りて

橋石 奈真 橋鹿 佐長 畑立 二大 丹畑 山溝 立葛 若吉
本倉 良手 本内 藤久 中原 唐山 葉中 本江 花西 木田
年岳 和ス フ香 功恵 月節 菊万 敏月 角生 恵美保 幸友
希人 子エ ミ子 美穂 子代 作作 穂大 子子 子子 子子



むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年記念事業
『出張！なつでも鑑定団 in むつ市』
お宝大募集中です！〈応募締切〉9月15日(火) 必着
詳しくは、ホームページ、各庁舎・公民館等に置いてあるチラシをご覧ください。
〈問合せ先〉
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732・733

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

8・9月の『中央ひろばっこ』の予定についてお知らせします。
 駐車場が狭いため、乗り合わせ等、みなさまのご協力をお願いします。

『ミニおもちゃ広場』

グッドトイなどのおもちゃをたくさん用意しています。
 申込は不要です。どうぞ遊びにいらしてください。

（い つ）9月2日(水)・3日(木)・4日(金)
 午前の部…午前10時～午後1時
 午後の部…午後1時～4時
 (参加費) 100円



『リフレッシュワークショップ』

ママの特技を活かし合うワークショップです。今回はねんどデコスイーツ(カップケーキとアイスマグネット)を作ります。子ども連れでもかまいません。10組限定。お早めどうぞ♪

（い つ）9月29日(火) 午前10時～正午
 (参加費) 500円

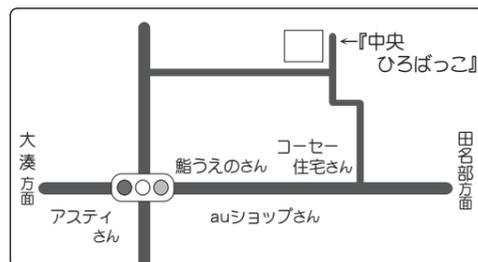


《みんなの広場 開放中!》

中央ひろばっこでは、上記のような企画のない日の平日に『中央ひろばっこ』をみなさまに開放しています。

どなたでも遊びにいらしてください。
 (開放時間) 午前の部…午前10時～正午
 午後の部…午後1時～3時

(参加費) 1家族 100円 ※15組限定
 (対象) 乳幼児の親子(小学校低学年は家族同伴)
 ※あらかじめ登録が必要となります。なお、企画の有無についてはお問い合わせください



〈問合せ・申込先〉
 中央ひろばっこ ☎24-0605 (FAX 兼用)
 または
 むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
 ☎23-7844 (FAX 兼用)

～北の大地から、新たな発信!～『第52回 青森県レクリエーション大会』開催

子どもから高齢の方まで、どなたでも参加できます。レクリエーションを通じて、生涯にわたって健康で豊かに生活し、世代間の交流の素晴らしさを発見してみませんか。

当日は、レクリエーションに関する講演も開催されます。レクリエーションの有資格者、スポーツやレクリエーションに関心のある方もぜひご来場ください。

（い つ）10月4日(日)・9:30～15:00

〈どこで〉しもきた克雪ドーム

〈どんな〉○種目別交流大会・体験会

- ・インディアカ(※)・3B体操・バウンドテニス・ベタンク
- ・「あそびの城」ニュースポーツ体験・昔あそび・ディスクゲッター など
- ・ユニホック・ドッチビー投げ(缶バッチをゲットしよう) など
- (※)インディアカは参加申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

○屋外種目

- ・フライングボール・ディスクゴルフ など

○研修室プログラム(10:00～12:00)

- ・楽しくチャレンジ「指笛教室」・エコクラフトコーナー など

○研修室『スキルアッププログ』(13:00～15:00)

- ・基調講演、ワークショップ『少子高齢化に期待されるレクリエーション支援』

〈講演者〉県教育庁生涯学習課 秋田 敏博 先生

(参加費) 500円 ※中学生以下、障害者は無料

〈問合せ先〉

青森県レクリエーション協会事務局 ☎017-766-0264 (FAX 兼用)
 むつ・下北地区レクリエーション協会(白川) ☎22-6912 (FAX 兼用)



2009年もいっぱい遊ぼう! ～むつ市海と森ふれあい体験館関連行事のご紹介～

〈いつ〉	〈どんな〉	〈どこで〉	〈対象・定員〉	〈参加費(予定)〉
9月20日(日)	自然ふれあい楽校 2009～川の生きもの編～ ※森と海をつなぐ川、その川の生きものの生態観察を体験し、川の生態系や役割について学びます。	当館 川内川	小学生以上の子ども20名 ※親子での参加も可	1,000円 (保険料別途)
9月22日(火)	親子海の自然学校 ※シュノーケリングによって秋の海の生きものの観察などをします。	当館 かわうちまりんびーち 黒崎海岸	小学生以上の親子20名	1,000円 (保険料別途)
10月25日(日)	自然ふれあい楽校 2009～森の生きもの編～ ※水と森と人との関わり、森の果たす役割を学び森の生物の生態観察を行います。山菜に関するお話しも。	当館 かわうちまりんびーち 黒崎海岸	小学生以上の親子20名	1,000円 (保険料別途)
10月31日(土)～11月2日(月) 2泊3日	ナチュラリスト入門～トレッキング体験コース～ ※恐山・宇曽利湖をトレッキングしながら、秋の里山の観察および恐山信仰体験を行います。	恐山・宇曽利湖 むつ市下北自然の家	小学生以上の親子20名	大人 10,300円 子ども 9,300円
11月29日(日)	自然ふれあい楽校 2009 ～第5回子ども水と生命のシンポジウム～ ※1年間の活動、子どもたちによる調査研究の発表報告を行います。	当館	小学生以上の子ども50名	無料
1月中旬 2泊3日	ナチュラリスト入門～冬のアニマルエコロジー体験コース～ ※研究者とともに冬の里山でアニマルトレッキング、寒立馬の観察、森の恵みで木工工作などを行います。	尻屋崎 むつ市下北自然の家	小学生以上の親子20名	大人 10,300円 子ども 9,300円

・各催しは保険加入、定員制(先着順)のため予約制となっています。お早めにお申し込みください。
 ・参加費は予定であり、変動する場合があります。なお、天候、海況により内容の変更、中止の場合があります。

〈問合せ・申込先〉
 むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42-2411 (FAX 兼用)
 mutsusango@mutsu-taikenkan.jp
 (午前9時～午後5時開館・月曜日休館)

下北地区労働基準協会各種講習会のお知らせ

【クレーンの運転に係る特別教育講習】

（い つ）9月3日(木)～4日(金)・午前9時～
 〈受講料〉17,250円 ※テキスト代込み

【研削といし特別教育講習】

（い つ）9月11日(金)・午前9時～
 〈受講料〉8,400円 ※テキスト代込み



【玉掛け技能講習】

（い つ）9月16日(水)～18日(金)・午前8時30分～
 〈受講料〉19,350円～22,500円 ※テキスト代込み

・いずれの講習もむつ市内での開催となります

〈問合せ・申込先〉
 下北地区労働基準協会 ☎22-1389

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内

- ◎ 1日(火) 14:00～15:30 ……《整理券》
むつ市制施行50周年記念式典
- ◎ 2日(水) 18:30～20:30 ……《2,000円》
むつ市制施行50周年・合併50周年 明治大学マンドリンコンサート
- ◎ 3日(木) 18:00～20:00 ……《入場無料》
マエダファミリーコンサート
- ◎ 5日(土) 18:00～20:00 ……《自由席 400円》
大湊高校吹奏楽部 第30回 定期演奏会
- ◎ 6日(日) ①10:30～②14:00～ ……《1,000円ほか》
青森映研 映画上映『ROOKIES』

- ◎ 11日(金) 10:00～15:00 ……《入場無料》
平成21年度 老人クラブ連合会 芸能発表会
- ◎ 13日(日) ①10:30～②13:00～③15:00～ ……《1,000円ほか》
青森映研 映画上映『ポケットモンスター』
- ◎ 19日(土)・20日(日)・開催時間未定 ……《400円》
青森県下北地区吹奏楽連盟 平成21年度下北地区吹奏楽祭
- ◎ 27日(日) 13:00～16:00 ……《入場無》
むつ下北ピアノ協会 ピアノコンサート

〈詳しくは〉
 下北文化会館指定管理者(株)東京堂 ☎22-8411

8月1日(土) / 第三田名部小学校学区 子ども会子どもネブタ合同運行



第三田名部小学校に通う子どもたちの3つの子ども会(赤川はまなす子ども会・金曲さくら子ども会・大曲子ども会)が毎年開催している子どもネブタ。今年は、7月30・31日に各町内を運行、最終日は3つの子ども会が小学校のグラウンドへ集結、これまで練習してきた太鼓と笛を披露した後は、みんなで輪になって盆踊りをします。そして、花火を楽しんだ後はお楽しみのおやつをもらうというプログラムで、子どもたちにとっては、短い夏の大イベントです。

小学校には、お父さん、お母さんはもちろん、地域の方も大勢集まり、とても素敵なアットホームな“おまつり”でした。

8月8日(土)・9日(日) / ストリートバスケット 2009

おつ市のバスケット熱を高めようとおつ市バスケットボール協会が主催したこのイベント、一昨年に続き2回目の開催とのことです。チーム対抗で戦うスリー・オン・スリーには、小・中・高校生・一般の男女の46チーム(1チーム4人登録)が参加し、にぎやかに開催されました。

競技はスリー・オン・スリーのほか、フリースロー、ダンクコンテストやベストドレッサー等もあり楽しい企画がいっぱいです。会場のイベント広場ではDJがポップな音楽を流しとても盛り上がっていました。

まだまだ始まったばかりのイベントですが、これからのおつ市を代表するような大きなイベントになる予感がしました。



8月10日(月) / 大湊高校PTA 大湊ネブタ終了後の清掃活動



大湊ネブタが終わった次の日の早朝に、大湊高校PTAと生徒で昨年に行なっている大湊駅周辺のゴミ拾い清掃。今年も総勢30名あまりの保護者・生徒が集まり実施されました。

日ごろお世話になっている地元大湊が、ゴミのないきれいな街になればという思いで行なっているのですが、今年は天候も良かったせいか、昨年よりもゴミの量が多かったとのこと。保護者のみなさんは出勤前のひと仕事、本当にお疲れ様でした。

第58回 子どもネブタ合同運行 8月6日(木)

今年で第58回を迎えた、『おつ市子どもネブタ合同運行』が8月6日に行われました。

今年は昨年より5台少ない12台のネブタとなりましたが、イベント広場で行われた出陣式には、あの『ムッシュ・ムチュラン1世』が登場し会場を盛り上げてくれました。

お天気もまずまずで、各子ども会でこれまで練習してきた笛や太鼓も元気いっぱい披露！イベント広場からマエダ本店までの沿道にはたくさんのお客さんが集まり、拍手や歓声が飛び交っていました。



<p>仲町子ども会 『三国志』</p>	<p>竹の子子ども会 『上杉謙信』</p>	<p>小川子ども会 『三国志』</p>	<p>松山もえろ子ども会 『三国志』</p>
<p>古川つばみ・雪の子子ども会 『暫』</p>	<p>とびだせ子ども会 『公時と酒呑童子』</p>	<p>横迎町子ども会 『羅生門』</p>	<p>大空子ども会 『三国志 関興』</p>
<p>緑町わかば子ども会 『暫(くしはらく)』</p>	<p>みどりがおか子ども会 『三国志』</p>	<p>柳町風の子子ども会 『一寸法師』</p>	<p>上川町若草子ども会 『一寸奮戦の国』</p>



Let's Go! 健診へ行こう!

～ 特定健診編 ① ～

平成 20 年 4 月から、40 歳から 74 歳の全国民を対象に『特定健診』がスタートしました。

『メタボ健診』と言われることも多い特定健診ですが、これは、みなさんが加入している医療保険者(保険証の「保険者」の欄に記載されている団体・組織のことです)が主体となって実施するものです。

今回は『特定健診』とはどんな健診なのか、簡単にお知らせします。

◇ 特定健診ってどんな健診なの? 何がわかるの?

『特定健診』は生活習慣病予防のための健診です。

特定健診を受診すると、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の進行具合がわかります。

◇ メタボリックシンドロームって何? 「メタボ」は何故いけないのですか?

メタボリックシンドロームとはウエスト周囲に脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常の2つ以上が加わった状態をいいます。

この状態が続くと、動脈硬化がすすみ、血管が詰まったり破れやすくなるため、脳卒中や心臓病を引き起こしやすくなったり、糖尿病を悪化させることにもつながるのです。

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

ですからメタボリックシンドロームを解消すること、つまりその根本にある内臓肥満を改善することが、生活習慣病の発症予防につながるのです。

◇ 特定健診ってどんなことをするの?

問診、身体計測(身長・体重・腹囲測定)、血圧測定、診察、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖等)を行います。

医療保険者によっては、さらに検査項目を追加している場合もあるかもしれません。国保では心電図検査、貧血検査、ヘモグロビン A1c 検査(糖尿病関連の検査)等が追加されています。

◇ 特定健診を受けたいのですが…

各医療保険者からの案内に従って手続きしてください。国民健康保険加入の方は市健康推進課にご連絡ください。



～ ご自身の健康のため、年 1 回の特定健診をぜひ受けましょう～

【これからの健診日程… 詳細は『健康づくりカレンダー』をご覧ください】

実施日	健診名	会場	受付時間	備考
9月27日(日)	総合健診	総合福祉センターふれあいかん	7:00～8:30	子宮・乳がん検診なし
9月29日(火)		川内体育館	7:00～8:30	子宮・乳がん検診あり (12:30～13:30 受付)

※両日とも国保の方と国保以外の被扶養者の方を対象とした特定健診を実施します。ただし、国保以外の被扶養者の特定健診は申込先が異なりますのでご注意ください。

【国保以外の被扶養者の特定健診に関する申込・問合せ先】

(財)青森県総合健診センター ☎017-741-2336

※がん検診は、加入保険に関係なく受診できます。

9月の献血受付日程

“できる、つながる、みんなで献血!” ご協力ください。

30日(水)	県合同庁舎 協同印刷工業(株)	9:30～12:00 14:00～16:00
--------	--------------------	---------------------------



9月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 6日(日) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 13日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 20日(日) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800
- ☆ 21日(祝) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101
- ☆ 22日(祝) 千田医院 ☎22-2639
- ☆ 23日(祝) 北村医院むつレディスクリニック ☎22-2135
- ☆ 27日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります(受付期間 8月25日～9月1日)

女の子用の服(半袖・半ズボン)
・スカートなど、130～150cm

ゆずってください

チャイルドシート
田名部カトリック幼稚園の制服
(夏・冬両方 100cm、男の子用)

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

- 例えば… 求人情報の集め方を知りたい
履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
何から始めていいかわからない
好きなことを仕事にしたい

〈9月の予定〉

7日、14日、28日

〈詳しくは〉
青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

	8月1日現在	むつ地区平均価格(税込)	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	☆ 1ℓローリー価格	59円	57～65	59円	
	☆ 18ℓ配達価格	1,218円	1,067～1,602	1,133円	
《LPガス》	☆ LPガス 5m ³	4,962円	4,830～5,093	4,952円	
	☆ LPガス 10m ³	8,012円	7,770～8,292	8,030円	
《ガソリン》	☆ レギュラー 1ℓ現金	122円	120～124	123円	
	☆ 軽油 1ℓ現金	100円	93～102	101円	

※むつ市消費者の会モニター調べ

むつ科学技術館

【開館記念イベントにはたくさんみなさまにご来館いただきありがとうございました】

7月19日(日)に開催しました開館記念イベントには、たくさんの方にご来館いただきまして誠にありがとうございました。

今回は『超劇場版 ケロロ軍曹 撃退 ドラゴンウォリアーズであります! 同時上映! ケロゼロ 出発だよ! 全員集合!!』の映画上映や、ちびっこ工作教室『スカイスクリューをつくろう!』、1日サイエンスクラブ『スーパーソーラーカーをつくろう!』の開催、また、理科実験・観察では『超低温の世界を調べよう』や『光の不思議な世界を調べよう』を行いました。

ちびっこ工作教室『スカイスクリューをつくろう!』では、みなさん一生懸命自分のスカイスクリューに好きな絵や模様を描き、楽しんでいただけたようでした。

これからも、みなさまに満足していただけるイベントを企画していきますので、ぜひご来館ください。



〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm



今月の“ピカピカ賞”

7月の3歳児健康診査で、おし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

- | | |
|-----------|----------|
| 蛸崎 歩くん | 成田 有希ちゃん |
| 櫛引 然くん | 飛内 侑也くん |
| 福士 達也くん | 下山 悠稀ちゃん |
| 柏谷 和登くん | 横田 竜也くん |
| 畑中 遥ちゃん | 戸澤 姫菜ちゃん |
| 麻里 朋杏海ちゃん | 澤畑 未空ちゃん |
| 京極 花歩ちゃん | 市ノ渡 大誠くん |
| 西村 穂香ちゃん | |

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～



祝124周年 平成21年度 大湊ネブタ合同運行

城ヶ沢俊武多実行委員会

『 仁 王 』



大湊分屯基地司令賞

桜木町ネブタ運行委員会

水碓伝より『 緋青の奮戦 』



商工会議所会頭賞

海上自衛隊ネブタ実行委員会

『 簾 侍 』



宇田町町内会

『 那 智 の 滝 』



観光協会賞

川守町町内会

『 武 松 と 猛 虎 』



むつ専門店会理事長賞

大湊上町町内会

水碓伝より『 浪裡白跳張順と黒旋風李達 』



ネブタ制作賞・市議会議長賞

大湊浜町町内会

『 長 尾 新 六 定 影 と 公 暁 』



東北電力むつ営業所賞

大湊新町町内会

『 牛 若 丸 と 弁 慶 』



総 監 賞

むつ市職員互助会

『 安 珍 ・ 清 姫 』



大平町町内会

『 倭 建 命 と 弟 橘 比 売 』



下北物産協会賞

山田町町内会

『 決 戦 山 中 島 』



市 長 賞

旭町町内会

脇野沢『 田 村 麻 呂 伝 説 』



原子力機構研究開発センター所長賞



人 □	64,591人 (-55人)	世帯数	28,762世帯
男	31,249人 (-23人)		(-23世帯)
女	33,342人 (-32人)		()内は前月からの増減