

むつ 市政だより

8.10
2009年 No.703

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～

むつ
市制施行
50周年
合併5周年



大 凌

『感動をありがとう!』

(7月28日・全国高校野球選手権青森大会決勝にて)

主な内容

- | | | | |
|-------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| ◇衆議院議員総選挙のお知らせ | … 2p～5p | ◇新コーナー『この人むつつ星』ほか | … 14p～17p |
| ◇平成22年4月採用市職員募集のお知らせ ほか | … 6p～7p | ◇中央公民館からのお知らせ ほか | … 18p～21p |
| ◇『ITサポートセンター』開設しました ほか | … 8p～9p | ◇ある日、どこかで | … 22p～23p |
| ◇ごみの出し方にご注意ください! ほか | … 10p～11p | ◇明治大学マンドリン倶楽部コンサートのお知らせ ほか | … 24p～25p |
| ◇『エネルギー出前授業』開催しました ほか | … 12p～13p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか | … 26p～27p |

衆議院議員総選挙

- ・衆議院小選挙区選出議員選挙
- ・衆議院比例代表選出議員選挙
- ・最高裁判所裁判官国民審査

投票日は8月30日(日)
投票時間は
午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時

解散による第45回衆議院議員総選挙が8月18日(火)に公示され、8月30日(日)に投票が行われます。

同時に最高裁判所裁判官国民審査の投票も行われます。これからの国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで、投票しましよ。

投票できる人

- 〈年齢要件〉
平成元年8月31日以前に生まれた人
- 〈住所要件〉
平成21年5月17日までにむつ市で住民票が作成された人(転入届をした人)で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人
〈市内で転居した人〉
平成21年8月8日以降に市内で転居の届出をした人は、投票入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。

- 〈他の市町村から転入した人〉
平成21年5月18日以降に他の市町村からむつ市に転入届をした人は、むつ市で3か月以上居住していないため投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていれば、そちらの市町村で投票できますので確認してください。
投票は、次のいずれかの方法で投票ができます。
- ①前の住所地の期日前投票所で期日前投票をする。
- ②投票日に前の住所地の投票所で投票をする。

投票できない人

- ・成年被後見人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行が完了していない人
- ③前の住所地の選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求を行い、むつ市の選挙管理委員会に不在者投票をする。
- 〈他の市町村へ転出した人〉
むつ市の選挙人名簿に登録された方で、平成21年5月18日以降に他の市町村に転出した人は、むつ市での投票となります。

投票の方法

○投票用紙の記入方法と色
小選挙区選出議員選挙は、候補者氏名を一人だけ記入してください。投票

用紙は「白色に黒刷り」となります。
・比例代表選出議員選挙は、政党の名称を一つだけ記入してください(候補者の氏名を記入すると無効になります)。投票用紙は「うすい水色に赤刷り」となります。
・最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官に×印を記入します。それ以外は何も記入しないでください。投票用紙は「ピンク色に黒刷り」となります。

ガキをめくると中に3名まで記載されており、当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。
・入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。
〈期間〉8月19日(水)～8月29日(土)
※最高裁判所裁判官国民審査は
8月23日(日)～8月29日(土)
〈時間〉午前8時30分～午後8時
〈場所〉
・むつ地区：市選挙管理委員会事務室
(市役所北庁舎1階)
・川内地区：川内庁舎談話室
・大畑地区：大畑庁舎3階会議室
・脇野沢地区：脇野沢庁舎会議室
※投票所入場券が届いた人は、持参してください

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。
出稼ぎや出張等でむつ市外に長期間滞する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。不在者投票を希望する人は、不在者投票宣誓書兼請求書により市選挙管理委員会または各分庁舎管理課で請求手続きをしてください。
請求手続きは、8月18日(公示日)前でもできますので、早めに手続きをしてください。なお、郵送や代理人による請求も可能となっています。
『郵便等投票証明書』をお持ちの方の不在者投票用紙等の請求は、投票日の4日前(8月26日)までとなっています。
『郵便等投票証明書』を添えて、選挙管理委員会に請求してください。

選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した『選挙公報』は、委託業者等を通じて8月25日頃から各世帯へ直接配布する予定です。
何らかの事情で届かなかった方は、市役所、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他の市の公共施設に備えておりますのでご利用ください。

投票所入場券

入場券は、世帯単位で発送しますが、ハ世帯主名で送付されておりますが、ハ

不在者投票

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉
病院や老人ホーム等の指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

開票

〈いつ〉8月30日(日)・午後9時～
〈どこ〉市民体育館

〈この選挙について詳しくは〉
むつ市選挙管理委員会
☎22-11111 内線782

各庁舎管理課

川内地区・川内庁舎 ☎42-2111
大畑地区・大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢地区・脇野沢庁舎 ☎44-2111

市内各投票所と投票区域は、次のページの表のとおりです。



お確かめください あなたの投票所

前もってあなたの投票所をご確認ください。投票所入場券にも投票所は記載されています。

第32・38・39投票区の投票所が変更となります。ご注意ください。

※川内・大畑・脇野沢地区で網かけとなっている投票区は、投票時間が午後7時までとなります。ご注意ください。

【むつ地区】

| 投票区 | 投票所 | 投票区域 |
|--------|---------------|---|
| 第1投票区 | 柳町ひまわり保育園 | 柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川 |
| 第2投票区 | 柳町集会所 | 柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向 |
| 第3投票区 | 田名部町集会所 | 本町、田名部町 |
| 第4投票区 | 横迎町集会所 | 横迎町一丁目～二丁目 |
| 第5投票区 | 熊野神社社務所 | 新町 |
| 第6投票区 | 小川町摩利支尊天堂 | 小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目 |
| 第7投票区 | 星美幼稚園 | 小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘 |
| 第8投票区 | 市役所市民ルーム | 金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘 |
| 第9投票区 | 中央町内会集会所 | 中央一丁目～二丁目、高田 |
| 第10投票区 | 海老川コミュニティセンター | 海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番) |
| 第11投票区 | 下北町集会所 | 下北町、港町 |
| 第12投票区 | こばと幼稚園 | 昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町 |
| 第13投票区 | 苫生小学校 | 苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目 |
| 第14投票区 | 金曲集会所 | 金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木 |
| 第15投票区 | 大曲コミュニティセンター | 大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘 |
| 第16投票区 | 品ノ木集会所 | 品ノ木、酪農 |
| 第17投票区 | 土手内集会所 | 赤坂、土手内、和泉町 |
| 第18投票区 | 斗南岡集会所 | 斗南岡、最花 |
| 第19投票区 | 椀山集会所 | 宮後、尻釜、椀山 |
| 第20投票区 | 漁民研修センター北関根分館 | 名古、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名子平 |
| 第21投票区 | 関根浜漁民研修センター | 美付、浜関根 |
| 第22投票区 | 漁民研修センター烏沢分館 | 烏沢、新田、川代 |
| 第23投票区 | 金谷沢生活改善センター | 大室平、金谷沢、神山、陽幸園 |
| 第24投票区 | 奥内小学校 | 奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平 |
| 第25投票区 | 近川集会所 | 近川、恵光園 |
| 第26投票区 | 中野沢集会所 | 中野沢、中野沢開拓 |
| 第27投票区 | 山田町集会所 | 山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘 |
| 第28投票区 | 大平小学校 | 山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番) |
| 第29投票区 | 大平保育園 | 並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町 |
| 第30投票区 | 中央公民館 | 大湊浜町、大湊上町 |
| 第31投票区 | 老人憩の家福寿荘 | 川守町 |
| 第32投票区 | 宇田葉師堂 | 宇田町、大湊町2番50号 |
| 第33投票区 | 桜木町集会所 | 桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群 |
| 第34投票区 | 宇曾利川町内会館 | 宇曾利川、堺田、大湊航空隊、石橋、早崎 |
| 第35投票区 | 城ヶ沢地区集会所 | 新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助 |
| 第36投票区 | 角違公民館(分館) | 近沢、角違、大川目 |

【川内地区】

| 投票区 | 投票所 | 投票区域 |
|--------|-----------|----------------------|
| 第37投票区 | 川内庁舎談話室 | 谷地町、中町、浦町、上町、浜町 |
| 第38投票区 | 新町集会所 | 新町、楳木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚 |
| 第39投票区 | 川内中学校 | 仲崎町、初見、葛沢 |
| 第40投票区 | 銀杏木地区公民館 | 銀杏木、安部城、せせらぎ荘 |
| 第41投票区 | 桧川地区公民館 | 桧川 |
| 第42投票区 | 宿野部地区公民館 | 宿野部 |
| 第43投票区 | 蛸崎地区公民館 | 蛸崎 |
| 第44投票区 | 畑地区公民館 | 畑 |
| 第45投票区 | 戸沢地区公民館 | 戸沢 |
| 第46投票区 | 上小倉平地区公民館 | 上小倉平、下小倉平 |
| 第47投票区 | 田野沢地区公民館 | 田野沢 |
| 第48投票区 | 湯野川地区公民館 | 湯野川 |
| 第49投票区 | 袈川地区公民館 | 袈川 |

【大畑地区】

| 投票区 | 投票所 | 投票区域 |
|--------|-----------|-----------------|
| 第50投票区 | 新町町内会館 | 本町、庚申堂、新町 |
| 第51投票区 | 大畑公民館 | 東町、筒万坂、伊勢堂、上野 |
| 第52投票区 | 正津川地区公民館 | 平、正津川、高待 |
| 第53投票区 | あすなる保育園 | 本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢 |
| 第54投票区 | 湊町内会館 | 湊 |
| 第55投票区 | 湯坂下児童館 | 湯坂下、八幡湯坂 |
| 第56投票区 | 二枚橋地区公民館 | 釣屋浜、二枚橋、大畑道 |
| 第57投票区 | 木野部地区公民館 | 佐助川、木野部 |
| 第58投票区 | 関根橋地区公民館 | 関根橋、谷地道 |
| 第59投票区 | 小目名地区公民館 | 小目名、紫研、高橋川 |
| 第60投票区 | 孫次郎間地区公民館 | 孫次郎間、涌館、大畑道 |
| 第61投票区 | 赤川地区公民館 | 赤川、延寿園 |
| 第62投票区 | 中島児童館 | 中島 |
| 第63投票区 | 上野町内会館 | 上野、水木沢 |

【脇野沢地区】

| 投票区 | 投票所 | 投票区域 |
|--------|---------------|---|
| 第64投票区 | 脇野沢地域交流センター | 清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田 |
| 第65投票区 | 小沢地区生活福祉センター | 小沢 |
| 第66投票区 | 滝山地区生活福祉センター | 滝山、片貝、源藤城 |
| 第67投票区 | 九艘泊地区生活福祉センター | 九艘泊 |
| 第68投票区 | 蛸田地区生活福祉センター | 蛸田 |
| 第69投票区 | 寄浪地区生活福祉センター | 寄浪 |

平成22年4月採用 消防職員募集

下北地域広域行政事務組合消防本部では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します

〈試験日時・場所〉

10月3日(土)午前8時30分～・消防本部・むつ消防署合同庁舎

〈申込受付期間〉

8月28日(金)～9月11日(金)・午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日を除く ※郵送の場合は9月11日(金)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、消防本部、むつ消防署、川内消防分署、脇野沢消防分署、大畑消防署および大湊消防署で交付します。

郵便で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

〈試験職種・採用予定人員等〉

| 募集する署 | 採用予定人員 | 第一次試験 | 受験資格 |
|---|--------|----------------------|---|
| むつ消防署 (川内消防分署、 脇野沢消防分署を含む) 大畑消防署 大湊消防署 のいずれか | 5名 | 教養試験 適性検査 実技試験 | <ul style="list-style-type: none"> 昭和57年4月2日から平成4年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校、または高等学校を卒業または卒業見込みの方 採用後、むつ市内に居住できる方 採用時、普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を所持または取得見込みの方 ※日本国籍のない方、または地方公務員法第16条に該当する方は受験できません |

〈詳しくは〉

〒035-071 むつ市小川町二丁目14番1号
 下北地域広域行政事務組合消防本部総務課
 ☎22-3819



平成22年4月採用 市職員募集

市では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します

〈試験日・場所〉

・第一次試験…10月18日(日)・市役所本庁舎
 ※9月24日からは〒035-8686 むつ市中央1丁目8番1号に移転しますのでご注意ください。

・第二次試験…11月下旬

〈申込受付期間〉

8月24日(月)～9月4日(金)・午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日を除く。郵送の場合は9月4日(金)の消印有効。

〈受験申込書類の請求〉

受験申込書類は、本庁舎総務課人事担当のほか各庁舎管理課では8月17日(月)から、市立図書館では8月18日(火)から交付します。

郵送で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封し、総務課人事担当(〒035-8686 むつ市金谷1丁目1番1号)に請求してください。

〈試験職種・採用予定人員等〉 ※いずれの職種も活字印刷による出題に対応できる方が対象となります

| 試験職種 | 職務内容 | 受験資格 | 採用予定人員 | 第一次試験 |
|------|------------------|--|--------|-----------------------------------|
| 上級行政 | 行政事務 | 昭和54年4月2日以降生まれで、大学を卒業の方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | 14名程度 | 教養試験 事務適性検査 職場適応性検査 |
| 初級行政 | | 昭和54年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業の方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | | |
| 保健師 | 保健師の業務 | 昭和54年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方または平成22年3月31日までに当該免許を取得見込みの方 | 1名程度 | |
| 上級土木 | 土木技術 関係業務 | 昭和49年4月2日以降生まれで、大学の土木技術課程を卒業の方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | 2名程度 | |
| 初級土木 | | 昭和49年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校の土木技術課程を卒業の方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | | |
| 上級機械 | 機械設備技術 関係業務 | 昭和49年4月2日以降生まれで、大学の機械設備技術課程を卒業の方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | 2名程度 | |
| 上級電気 | 電気技術 関係業務 | 昭和49年4月2日以降生まれで、大学を卒業し第3種電気主任技術者免状を取得している方または実務経歴で第3種電気主任技術者免状交付申請のできる大学を卒業の方もしくは平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | 2名程度 | 教養試験 専門試験 事務適性検査 職場適応性検査 |
| 初級電気 | | 昭和49年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校を卒業し第3種電気主任技術者免状を取得している方または実務経歴で第3種電気主任技術者免状交付申請のできる当該短期大学等を卒業の方もしくは平成22年3月31日までに卒業見込みの方 | | |
| 学芸員 | 埋蔵文化財の発掘 調査業務 | 昭和49年4月2日以降生まれで、次のすべての要件を満たす方 ①学芸員(考古学専攻必須)の資格を有する方または平成22年3月31日までに当該免許を取得見込みの方 ②埋蔵文化財の発掘調査の経験(大学在学中の経験を除く)が平成21年3月末日現在で3年以上の方 ③調査報告書執筆経験のある方 | 1名程度 | 教養試験 事務適性検査 職場適応性検査 |

〈身体障害者の方を対象とする試験〉

| | | | |
|------------------|--|------|-----------------|
| 行政事務 (初級行政程度) | 昭和54年4月2日以降生まれで、次のすべての要件を満たす方 ①高等学校卒業程度以上の学力を有する方または平成22年3月31日までに卒業見込みの方 ②身体障害者手帳の交付を受けている方 ③自力による通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能の方 ④活字印刷による出題に対応できる方 | 1名程度 | 教養試験 職場適応性検査 |
|------------------|--|------|-----------------|

〈詳しくは〉

〒035-8686 (住所不要)
 むつ市役所総務部総務課人事担当
 ☎22-1111 内線144・145

市民課窓口業務時間延長のお知らせ

本庁市民課と川内・大畑・脇野沢の各庁舎市民福祉課では、都合により日中にどうしても市役所にお越しになれないという方々の利便を図るため、本庁舎市民課窓口の開庁時間を延長し、各分庁舎市民福祉課窓口は予約制で延長しています。

延長した時間内では、みなさんの個人情報を適切に保護するため、受付できる業務や申請できる人が日中とは大きく異なっていますので、十分に注意してご利用ください。

〈実施日〉月曜から金曜日まで ※ただし、祝祭日および年末年始を除く

〈延長時間〉午後5時15分～6時30分 ※1時間15分延長となります

〈証明の種類と請求できる人〉

近年、戸籍や住民票等の不正請求が多発しています。このことから、延長時間に取り扱いする種類や請求者に次のような一定の制限があります。ご理解をお願いいたします。

| 種類 | 請求できる人・交付できるもの |
|---------|-----------------------------|
| 住民票の写し | 本人および同じ世帯員でその世帯の分とします |
| 戸籍の証明 | 本人および同じ戸籍に入っている人の戸籍とします |
| 附票の写し | 本人および同じ戸籍に入っている人の分とします |
| 印鑑登録 | 本人に限り申請でき、本人分のみとなります |
| 印鑑登録証明書 | 有効なカードを持参した本人および同じ世帯員の分とします |

〈詳しくは〉

市市民課 ☎22-1111 内線313
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

〈分庁舎での取扱い〉

川内・大畑・脇野沢庁舎での延長時間の取扱いは『予約制』となります。午後4時までに各庁舎へ電話で必要書類を予約してください。予約のあった場合だけ、指定された時間まで職員が残り対応します。ただし、最長午後6時30分までとなりますので、時間までにお越しください。

〈準備するもの〉本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード<写真付>・健康保険証など)

◆ご不明な点は、電話等でお問い合わせのうえご来庁ください

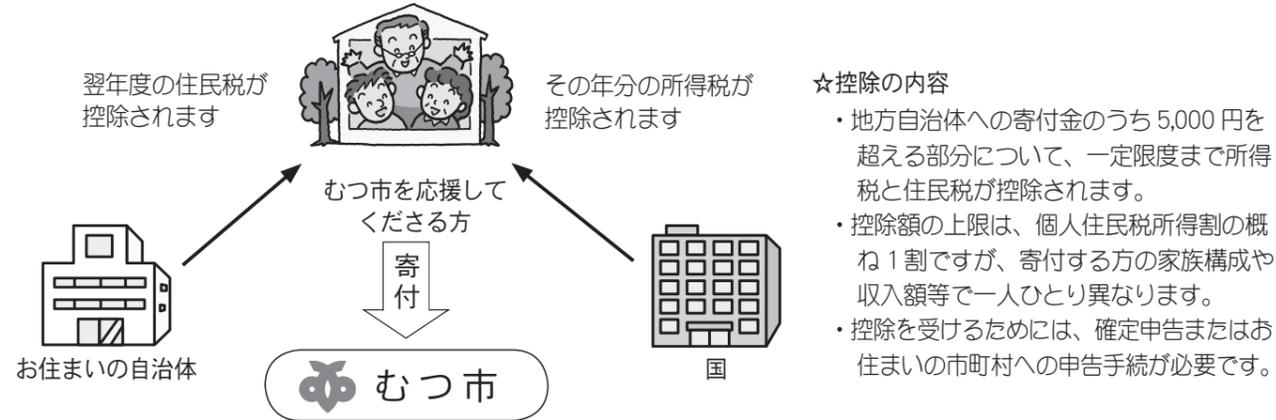
ふるさと納税制度のご案内

～ふるさとむつ市への応援をお願いします～

『ふるさと納税制度』とは、生まれ育った故郷や転勤等を通じてゆかりのできた街など、自らが「ふるさと」として応援したいと思う自治体へ寄付をした場合に、その一部が所得税と住所地の住民税から控除される制度で、結果として、その控除される部分をふるさとに納税したのと同じ効果が生じるというものです。

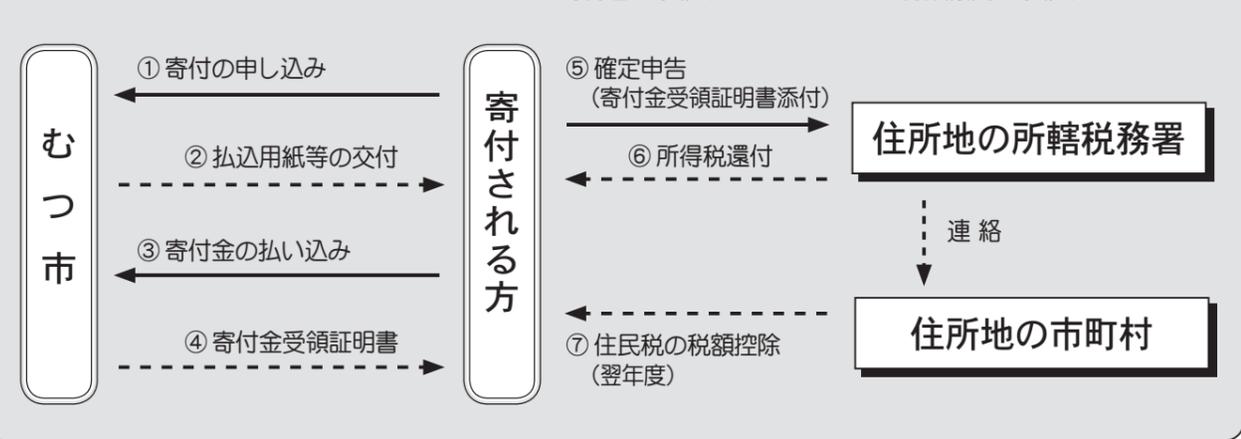
昨年度は、全国各地から8件・計127万円の温かい応援をいただきました。誠にありがとうございました。

市外に住む家族や知人、むつ市にゆかりのある方へ、この制度を利用したむつ市への応援の呼び掛けをお願いします。



- ☆控除の内容
- ・地方自治体への寄付金のうち5,000円を超える部分について、一定限度まで所得税と住民税が控除されます。
 - ・控除額の上限は、個人住民税所得割の概ね1割ですが、寄付する方の家族構成や収入額等で一人ひとり異なります。
 - ・控除を受けるためには、確定申告またはお住まいの市町村への申告手続きが必要です。

☆ふるさと納税のながれ☆



- (問合せ先)
- ふるさと納税制度による「寄付」の申し込み…市企画課企画担当 ☎22-1111 内線 213・214
 - ふるさと納税制度による「税控除」について…市税務課市民税担当 ☎22-1111 内線 182～184

定額給付金の申請はお済みですか？

定額給付金の申請期限は平成21年10月4日までです。申請期限までに申請がない場合、辞退したことになりますので、ご注意ください。また、現金での支給を希望される場合であっても、事前に申請が必要です。

定額給付金を受け取る方は、期限内の申請をお忘れにならないようお願いします。また、申請書等が不在等により市に返送されている場合があります。申請書が届いていない場合は、お手数ですが定額給付金対策室までお問い合わせください。

- (問合せ・申請先)
- 市定額給付金対策室 ☎22-9211
 - 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 - 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 - 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

個人事業税(県税)についてのお知らせ

【個人事業税の概要】

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所または事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対し課税されます。

課税対象となる業種は、物品販売業等いわゆる営業の範囲に属する第一種事業、畜産業、水産業、薪炭製造業などの第二種事業(主として自家労力により行うものを除く)および医業等いわゆる自由業に属する第三種事業があります。

それぞれの税率は次のとおりです。

- 第一種事業……5%
- 第二種事業……4%
- 第三種事業……5%

※ただし、あん摩・マッサージまたは指圧・はり・きゅう・柔道整復その他の医業に類する事業、装飾師業は3%

【納税方法と納期限】

下北地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて最寄りの金融機関または県税部の窓口で納めてください(税額が1万円以下の場合には8月に全額納めることとなります)。

〈納付期限〉

- ・第1期分… 8月31日(月)
- ・第2期分… 11月30日(月)

※口座振替もご利用いただけますので、金融機関・県税部にしてお申し込みください。

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部課税課
☎22-8581 内線 208

未登記家屋に係る所有者変更や取り壊しをした場合のお届けは忘れずに!

〈詳しくは〉

市税務課固定資産税担当
☎22-1111 内線 185～187

『ITサポートセンター』開設しました

『ITサポートセンター』とは、「パソコンや携帯電話の説明書を読んでもどこをさわればいいのかわからない」「インターネットを見て買いたいものがあるけど、どうすればいい?」「遠方の子どもと携帯メールのやりとりがしたい」等々のご相談にお答えするところです。どんな簡単なことでも、わかっていたらできるだけサポートしますので、ぜひご利用ください。

なお『ITサポートセンター』では、定期的にIT関連の講習会を開催する予定です。カリキュラムが決定し次第、市ホームページ

(問合せ先)
大畑庁舎ITサポートセンター
☎34-2111 内線332・333
市産業政策課
☎22-1111 内線532・533

等でお知らせしますので、お気軽にご応募ください。
(サポートセンター設置場所)
市大畑庁舎3階
(相談受付時間)
平日 午前9時～午後5時
※土・日曜日および祭日は休業

手話講習会のお知らせ

『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも『目で聴く言葉』、手話を学んで、聞こえない人たちの交流・会話を楽しんでみませんか?
(いつ)9月3日・10日・17日
10月8日・15日・22日
11月5日・19日・26日
12月3日・10日・17日
※いずれも木曜日
・午後6時30分～8時
受付は午後6時からとなります
(どこ)下北文化会館技術訓練室

(詳しくは)
市介護福祉課障害福祉担当・大見
☎22-1111 内線454
むつろうあ協会事務局手話対策室
☎31-2081

〈受講料 無料〉
※初めて受講する方はテキスト代として1,200円が必要です。
〈申込方法〉
事前申込は不要です。直接会場へ受け付けしてください。



納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。
※納税相談も随時行なっております

《開設日時》

- 8月25日～31日まで(土・日曜含む)
- 平日・午前8時30分～午後7時30分
- 土・日曜日・午前8時30分～午後5時15分

(開設場所・連絡先)

市税務課収納担当 ☎22-1111 内線 192～194

ごみの出し方にご注意ください！

本年4月からごみの出し方が一部変更されました。収集場所に出せないごみを出している方も見受けられます。収集場所を利用する他のみなさまの迷惑にもなりますので、ごみの出し方をもう一度ご確認ください。

今回は粗大ごみやテレビ、パソコン等の家電製品、事業系ごみの出し方についてお知らせいたします。

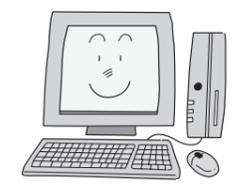
- 【粗大ごみ…タンス・机・布団・ストーブ等、市指定袋に入らないごみ】
- ①市に回収を申し込む場合、決められた回収日の前週末までに担当課へ申し込んでください。『粗大ごみ処理券5000円』を使用します。『市指定ごみ袋等取扱所』の表示がある販売店で用意ください。毎月1回、お宅の玄関前から回収します。
- ②自ら北地域一般廃棄物等処理施設「アックス・グリーン」へ運ぶ場合、年末年始(12月31日～1月6日)を除く月～土曜日(9時～17時)、10kgにつき10円で処理できます。
- ③前記以外に、一般廃棄物処理業者へ処理を依頼することもできます。

【家電リサイクル対象機器…エアコン・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ) 冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機】

- ①購入した販売店もしくは買い替え購入する販売店に引き取りを依頼してください。
- ②自ら指定引取場所に持ち込む場合、郵便局備え付けの家電リサイクル券を使用し、リサイクル料金を振り込んだうえで持ち込んでください。
- ③前記以外に、一般廃棄物処理業者へ処理を依頼することもできます。

【パソコン・ディスプレイ】
○廃棄するパソコン・ディスプレイは、製造メーカーによって回収されます。

＜詳しくは＞
パソコン3R推進協会
http://www.pc3r.jp/index.html



- 【事業系ごみ】
会社や商店、飲食店、病院、学校など営利や非営利、業種や規模を問わず、あらゆる事業活動によって排出されるごみを『事業系ごみ』と言います。産業廃棄物と事業系一般廃棄物に分けられます。事業者は、その事業活動に伴って生じたごみを自らの責任において適正に処理しなければならぬことになっています(廃棄物の処理および清掃に関する法律より)。
- 産業廃棄物
・青森県産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。
＜詳しくは＞むつ環境管理事務所 ☎33-19900
- 事業系一般廃棄物
・自ら『アックス・グリーン』へ搬入するか、一般廃棄物処理業者へ収集運搬を依頼してください。

【その他】
○次のものの処理は、購入店やメーカー、廃棄物処理業者等に相談ください。

- ・消火器
- ・ガスボンベ
- ・自動車(バイク等)解体ごみ
- ・バッテリー
- ・タイヤ、ホイール
- ・コイルスプリング使用製品(ベッド、ソファ等)
- ・コンクリート廃材
- ・大型ごみ(1×1×2m以上など)



＜詳しくは＞
市廃棄物対策課 ☎22-1111内線342,343
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
協野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

公園遊具の安全な利用について地域のみなさまのご協力を

市では、夏休み中の公園遊具安全利用を呼びかけています。危険な遊びをしている子どもを見かけたら、ひと声をかけるなど、地域のみなさまのご協力をお願いします。

【遊び方や服装等、次のことに注意するよう指導しましょう】

- 遊ぶときの服装は？
動きやすい服装で遊びましょう。
・カバン、水筒、ランドセルは身に付けない
・首のまわりにひものついた衣服は身に付けない
・脱げにくい靴をはき、靴ひもはしっかりと結ぶ
- 遊具での注意事項
ブランコやシーソー等、動く遊具で遊んでいる人のそばに行くのは危険です。
・高いところから飛び降りない
・高いところに誰かいたら、下に行かない
・登ってはいけないところに登らない
・せまいすき間に頭や体を入れない
○仲良く遊びましょう
大きい子どもは、小さい子どもの面倒を見て、小さい子どもがぶなことをしていたらやめさせましょう。

- ・体の不自由な子どもには、特に気を配る
- ・遊具で遊ぶ時は順番を守る
- ・人に砂をかけたり、突き飛ばしたりしない
- 事故が起きたらすぐに助けを呼びましょう
近くにいる大人の人に助けを求めましょう
・近くの家に行つて助けを求める
・119番に電話して救急車を呼ぶ

＜問合せ先＞
市都市計画課公園管理担当
☎22-1111内線633

漁業者および漁業従事者のみなさんへ
海区漁業調整委員会の
選挙人名簿に登録をしましょう

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会選挙人名簿を毎年9月1日現在で、選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づいて調製しています。申請がなければ選挙人名簿に登録されず、選挙権があっても投票することができなくなりますので、ご注意ください。

申請書類は、市選挙管理委員会、各庁舎管理課のほか、市内の各漁業協同組合に備え付けていますので、忘れずに申請されますようお願いいたします。

- ＜資格要件＞
- ・平成元年12月6日以前に出生した方
 - ・当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(ただし、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません)
 - ・海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員または役員就任の際に、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなった方
- （申請の期間）9月1日(火)～4日(金)
（提出先）市選挙管理委員会、各庁舎管理課
市内漁業協同組合
＜詳しくは＞
市選挙管理委員会 ☎22-1111内線782

～むつ市子育てメイト～『移動ふれあい広場』のご案内

むつ科学技術館へ、バスに乗って、お弁当を持って遊びに行きませんか？
乳児・幼児のお子さんを連れて、気兼ねなくいらしてください。お母さんも楽しめる楽しい科学がいろいろありますよ！
（い） 9月15日(火)・午前9時50分集合～午後1時解散予定
※集合・解散場所は海老川コミュニティセンターとなります



（参加費）1人10円 ※保険料として
（準備するもの）お弁当、飲み物など
（定員）親子22組
※定員オーバーとなっても現地集合であれば参加できます
（申込締切）9月3日(木) ※お電話・メールにてお申し込みください

◆『子育てメイト』では、メイトとして一緒に活動してくれる方を募集しています。お子さんからちょっと手が離れた方、メイトとして一緒にボランティアしてみませんか？ぜひ一度連絡ください。

～『ふれあい広場』の9月の日程が変更となりました～
・9月7日(月) … 海老川コミュニティセンター
・9月15日(火) … 移動ふれあい広場
・9月29日(火) … 水源池公園

＜問合せ・申込先＞
むつ市子育てメイト会事務局
☎23-7844 (FAX 兼用) ☐ hiroba@sofcom.jp

まだ使える!! 不用品
買います!
出張買取 受付中
家具・家電品・楽器・つり具・自転車
衣料品・時計・貴金属・ブランド品
贈答品・日用品・工具・業務用品

金・プラチナ・商品券
指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券
高額買取中
むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクル **タイヨードー**
☎ 0120-71-5188

下北半島の子どもたちの体験の場 『下北わらしランド』出店者募集!

〈いつ〉9月13日(日) 午前10時～午後2時
〈どこで〉むつ市下北自然の家

子どもたちによる、子どもたちのための学園祭『下北わらしランド』がむつ市下北自然の家で開催されます!

昔懐かしい『だがしや』スタイルで、ペリーというマネー券を使い、子どもたちが「見せたり」「やったり」「売ったり」「買ったり」しながら、お金の大切さや社会のしくみを楽しみながら学んでいきます。

そんな『下北わらしランド』にあなたもお店を出してみませんか?どうぞお気軽にお申し込みください。

【出店説明会(市立図書館にて)】

・8月22日(土)午後1時30分～

【出店打ち合わせ会(むつ市下北自然の家にて)】

・9月5日(土)午後1時30分～

※出店説明会・打ち合わせ会には必ず出席してください

〈出店料〉500円

〈出店締切〉9月1日(火)

〈前はこんなお店が出店しました〉

射的・くじ・ニュースポーツ・シャボン玉・お手玉づくり・つくってあそぼう・ミュージックベル・カレー・ホタテ貝焼き など

〈問合せ・申込先〉

下北子どもネット事務局・小川
☎ 23-7844 ☐ hiroba@sofcom.jp

〈問合せ先〉
青森県福祉人材センター
☎ 017-777-1001

※事前の申込は不要です

〈申込先〉
むつ市むつ生活改善推進委員会
工藤・☎ 23-2065
洪川・☎ 28-4175

〈問合せ先〉
「押し花展」事務局
菊池・☎ 22-2520
大蘭・☎ 23-1099

福祉の仕事1日移動相談
青森県福祉人材センターでは、福祉の職場への就職を希望する方に、仕事の内容や必要な資格、資格取得方法、人材センターへの求職登録、就職相談などを行なう『福祉の仕事1日移動相談』を開催します。

親子の料理教室 参加者募集
〈いつ〉9月12日(土)
午前10時～午後1時
〈どこで〉中央公民館
〈募集人数〉
小学生以上の親子10家族
〈参加費〉無料
〈持参するもの〉
エプロン、三角巾
〈申込締切〉9月5日(土)

「押し花展」開催
道端の草花・庭の花々がアートとして額の中で活躍している様子を展示します。
ぜひご覧ください。
〈いつ〉
8月22日(土)～9月12日(土)
〈どこで〉市立図書館展示ホール
※時間は市立図書館の開館時間となります(最終日は午後3時まで)。

次世代を担う高校生への『エネルギー出前授業』を開催しました

市では今年度市内の高校生を対象としたエネルギー出前授業『日本のエネルギー事情と下北の役割』を開催しています。7月に大湊高校川内校舎と田名部高校で実施した模様を写真でご紹介します。

◆大湊高校川内校舎【7月10日(金)に実施・生徒110名(1～3年)が参加】

○講師…飯本 武志 氏(東京大学環境安全本部准教授)

飯本先生は下北がエネルギー施設のメッカであり、この地に生活する君たちが施設を活かして発展させていくことを大いに期待していると、壇上から降り立ち生徒の目線で語りかけていただきました。



◆田名部高校【7月15日(水)に実施・生徒123名(理系専攻3年生)が参加】

○講師…高橋 信 氏(東北大学准教授)

高橋先生は熱心に食い入るような視線の田高生に対し、解りやすく、また聞きやすい口調で懇切丁寧にエネルギー問題を解説していただきました。



〈詳しくは〉
市エネルギー対策課
☎ 22-1111 内線 231

『国の教育ローン』制度拡充のご案内 ～平成21年8月3日より～

国の経済危機対策の一環として、『国の教育ローン』制度が拡充になりました。

〈融資額〉学生・生徒お1人につき200万円以内から300万円以内に引き上げ

〈返済期間〉10年以内から15年以内に延長

〈金利〉年2.5% (6月22日現在)

〈保証人〉保証人にかわって「保証基金」が保証する制度あり

〈ご利用いただける方〉高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学される方の保護者で次の①または②の方

①世帯の年間収入(所得)が次の表の金額以内の方

| 子供の人数 | 給与所得者(事業所得者) |
|-------|----------------|
| 1人 | 790万円(590万円) |
| 2人 | 890万円(680万円) |
| 3人 | 990万円(770万円) |
| 4人 | 1,090万円(860万円) |
| 5人 | 1,190万円(960万円) |

②世帯の年間収入(所得)が990万円(770万円)以内であって、次の特例要件のいずれかに該当する方

【特例要件】

- ・勤続(営業)年数が3年未満
- ・居住年数が1年未満
- ・返済負担率(借入金年間返済額/年収)が30%超



〈問合せ・申込先〉

お近くの商工会・商工会議所
または、日本政策金融公庫青森支店 ☎ 017-723-2331 へ

全国草地畜産コンクールで農林水産大臣賞

(社)日本草地畜産種子協会が主催する第13回全国草地畜産コンクールの表彰式が6月に東京都発明会館ホールで行われ、放牧部門で川内町襲川の鈴木悦雄さん・栄子さん夫妻が最優秀賞に当たる農林水産大臣賞を受賞しました。

表彰式には、仕事で出席できなかった悦雄さん夫妻に代わり、後継者で長男の博之さん・歩さん夫妻が出席、また7月8日には、博之さん夫妻が市役所を訪れ宮下市長に受賞を報告しました。博之さんは『普段あたり前だと思って取り組んでいることが評価されてうれしい』と喜びを語り、宮下市長は、今後も畜産のリーダー的な存在として頑張ってほしいと激励の言葉を贈りました。

この全国草地畜産コンクールは、自給飼料の効率的な生産および利用技術、ならびに放牧等の環境に調和した持続的な生産・経営方式等優秀な事例を全国から選定、表彰するものです。このたびの受賞は、家族経営(夫婦と息子夫婦)による肉用牛繁殖(繁殖牛75頭)と野菜(2.5ha・加工大根、カブ)の複合経営で、採草地6ha、放牧地13ha、放牧採草地20haの飼料基盤により夏期間の放牧と越冬用粗飼料(乾牧草)を完全にまかない、放牧による省力・低コスト繁殖経営を実践し、県内トップクラスの優良子牛の生産を行い高い所得率を上げていること。また、放牧地と野菜畑の輪作により、野菜の連作障害を回避し、高品質な野菜生産を行なっていることなどが評価されたものです。受賞、本当におめでとうございました。



〈詳しくは〉市農林水産課 ☎ 22-1111 内線 523

むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年記念事業

宝くじスポーツフェア『ドリーム・ベースボール』 ～名球会・OBクラブがやってくる～



青森県とむつ市、財団法人自治総合センターでは、日本プロ野球名球会と、(社)全国野球振興会(OBクラブ)に所属する元プロ野球選手を招き、少年少女への野球教室などを開催します。

観覧にあたっては、入場整理券が必要です。たくさんのおみなさまのご来場をお待ちしています。

(い つ) 10月17日(土)・しもきた克雪ドーム

18日(日)・むつ運動公園野球場 ※雨天の場合はしもきた克雪ドーム

(タイムスケジュール)

10月17日・15:00 … ①名球会指導者クリニック

18日・9:30 … ②少年少女ふれあい野球教室

※小・中学生の野球部(スポーツ少年団)に所属している方が対象。一般の方は参加できません。

- 10:30 … ③ふれあい講演 <講師>金田正一氏 ※会場はむつ市中央公民館。どなたでも参加できます。
- 12:00 … ④ドリーム抽選会 ※12:00 までに入場された人が対象
- 12:30 … 開会式、⑤ドリーム・チームとの記念撮影
- 13:00 … ⑥プロに挑戦、ホームラン競争
- 13:30 … ⑦ドリーム・ゲーム(ドリームチーム VS むつ市選抜チーム)
- 15:00 … 閉会式



(入場整理券配付予定先～9月上旬より配布予定です～)

市市民スポーツ課、むつ運動公園管理棟、むつ市中央公民館、市民体育館、むつ市ウェルネスパーク、市立図書館、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館



出場者を募集します!～応募多数の場合には抽選となります～

①名球会指導者クリニック

名球会の代表3人が、指導者としての基礎知識から実技指導のポイントまでを投・守(内野守備)・打に分けてわかりやすく具体的に指導します

<対象>・少年野球チームの指導者および関係者

- ・あらゆる野球チームの指導者および関係者
- ・スポーツ団体関係者

※子どもの受講はできません

※高野連加盟の高校生の受講者は、規則に抵触する可能性がありますのでご注意ください

⑤ドリーム・チームとの記念撮影(5組のみ)

ドリーム・チームとの記念撮影を行うコーナーです。応募はカップルまたはファミリーとし、ファミリーの場合には1組6名までとします。撮影した写真は額装仕上げのうえ、後日郵送します。

⑥プロに挑戦(2名のみ)

元プロ野球選手に挑戦するコーナーです。投手か打者のどちらに挑戦するかお知らせください。ただし、ドリーム・ゲームに出場される方は出場できません <その他>・5ストライクで対戦します

～①・⑤・⑥の応募方法 応募受付は9月18日(金)まで～

①については電話で応募を受付します。住所、氏名、年齢、電話番号等をお知らせください。

⑤・⑥については官製はがきでの応募となります。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号(⑥については投手か打者のどちらに挑戦するか)、を記入のうえ9月18日(金)までに申し込みください(※必着)。

応募者多数の場合は抽選となり、抽選結果は、後日、電話または郵送にてお知らせします。

『ドリーム・ベースボール』に出場する選手や、

入場整理券配布等の詳細は後日本紙等でご紹介する予定です。お楽しみに!

(問合せ・応募先)

〒035-8686 むつ市金谷一丁目1番1号

市教育委員会市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742

この人 むつつ星!



田名部高等学校
女子フェンシング部

もりやま とろこ
森山 瞳子 さん(18歳)

今回からスタートした“この人むつつ星”。市内で活躍する子どもたちの表情を不定期でお送りします。お楽しみに!

◆フェンシングを始めたきっかけは?
中学校までバスケットをやっていました。高校に入ったとき、友達に誘われたこと、バスケットと一緒にやっていた先輩がフェンシングをやっている姿を見て「格好い」と思ったことがきっかけでした。

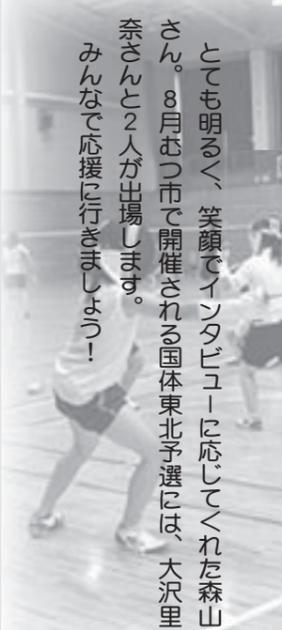
◆これからの練習をどうしていますか?
放課後の2時間位を毎日です。休みは月に1回位。土日になるとOBの方が指導してくれます。いろいろなプレースタイルの先輩がいて、自分の好きなスタイルを見ることができるので、いつも勉強になります。

フェンシング以外にも、いろいろなことに興味があり、クラシック音楽を聴いたり、お菓子作りをするのもあるという、田名部高等学校女子フェンシング部 森山瞳子さんにお話を伺いました。

◆強さの秘密は?
フェンシングは、身長が高いと腕が長いとか、体格が良いと有利な面があるが、自分は身長が低いほう(152cm)なので、練習によって体力がついて、素早い動きができるようになってから、試合で勝つようになってきました。

◆得意技は?
やはり「動かしす」。相手の動きも、攻めも守りも動いて動いてポイントを取るタイプです。北京オリンピックの銀メダルの太田雄貴選手がまさに理想のプレースタイルです。

◆家族は今の活躍を見て
両親はいつも喜んでくれています。先日、朝早く家を出発して、秋田まで応援に来てくれました。部活で辛かったときは、先生や親がかけてくれる言葉で精神的にも楽になれて、いつも感謝しています。



とても明るく、笑顔でインタビューに応じてくれた森山さん。8月むつ市で開催される国体東北予選には、大沢里奈さんと2人が出場します。みんなで応援に行きましょう!

◆将来の夢は?
中学生の頃から、看護師になるのが夢です。以前、医療事務の仕事をしていたお母さんからいろいろな話を聞くうちに、憧れるようになってきました。もちろんフェンシングも続けていきたいです!

◆8月21日にむつ市の克雪ドームで開催される大会の目標は?
もちろん、優勝です!



「インターハイに出場する団体メンバー」

中学校比べ

私は日本人のみなさんと同じく3年間中学校に通いました。日本の中学校へは年に何回かしか行くことがないのですが、アメリカの中学校と非常に違うところがあるので、今回はその違いを紹介したいと思います。

まずは、一番すぐにわかる違いです。アメリカの中学校では制服がありません。みんな自由に私服で通っています。ルールがないわけではないので、スカートが膝までいくとか服装の決まりごとがあって、それをやぶったときは学校が服を貸してくれたり、または親に着替えを持ってきてもらったり、または家に帰されることもあります。



その次に大きな違いは授業のやり方です。アメリカの中学校では自分の受けたい授業をある程度選ぶことができます。例えば、音楽の授業は必要ですが、自分でバンドかジャズバンドか合唱かのどれかを選べます。数学や歴史などは成績のいい子が特別クラスに入る場合が多いです。中学校は小学校と違って、1日中同じ子ども達と一緒に授業を受けるわけではなくて授業によって全く違う子がいたりします。

それから、学校の雰囲気ですが、先生が教室を持ち、生徒が動き回ります。このために生徒は個人用のロッカーがあって、授業の間に数学のテキストを返したり、歴史のテキストをとったりすることができます。2人で1つのロッカーを使う事もよくあります。そのロッカーがあることから生まれた文化があって、友達の誕生日にプレゼントをロッカーの中に入れてびっくりさせたり、またはロッカーでちょっとしたたずらをする事もあります。

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)

他に日本人がびっくりするところは先生によりますが、授業中に好きにガムを噛んだり、水を飲んだりと自由が与えられています。その分、子どもたちは自分でいろいろな責任を持ちます。日本の教室の中の様子が本当に有り得ません。アメリカの中学校では授業中に寝ている子供や友達と話している他の生徒に迷惑をかけている生徒がいれば、その生徒はすぐに廊下に追い出されます。たくさん迷惑をかけているなら家に帰されることもあります。

中学校のランチ・タイムは小学校と似て、ランチ・ルームで全員が集まって、弁当を食べたり給食を食べたりと自由にできます。そして、小学校では1日1種類の給食しかありませんが、中学校ではピザ、サラダ、サンドイッチ、ハンバーガー等から自由に選べます。

アメリカでは部活は中学校からあります。しかも、日本とは全然違って、1年間続けてする部活はあまりなく、スポーツだと特にです。秋・冬・春という3つの季節に分かれていて、1年中サッカーしかくてもできないけど、その代わりに秋には女子サッカー、冬にはバスケット、春には陸上というふうにいるいろいろなスポーツを部活としてでき、たくさんの仲間もできて楽しいです。

ちょっとでもアメリカの中学生の生活をイメージできたでしょうか。私は懐かしく中学校の生活を思い出しました。来月は高校の生活を紹介しますので、またご覧になってください。

学校支援ボランティア研修交流会

青森県では、子どもたちの健全な成長のために、学校支援ボランティア活動を推進し、学校と地域が協働で子どもたちを育成する取り組みを進めています。

今回の交流会では、県内で行われている学校支援ボランティア活動やシンポジウム、実演・実習による活動紹介等とおして、地域住民の方が学校支援ボランティアを始める契機にしたいと考えています。また、学校の先生方には、学校支援ボランティアの活用分野を広げようとする意識啓発の機会にもしたいと考えています。

多数のみなさまの参加をお待ちしています。

【いつ】9月2日(水)
午後1時30分～午後4時
【どこで】むつ来さまい館
【どんな】
◆事業説明
『すすめよう学校 支援ボランティア』
青森県教育庁生涯学習課 社会教育主事 成田 達哉
◆シンポジウム
『学校支援ボランティア 活動の現状と課題』
青森県総合社会教育センター
下北教育事務所
主任社会教育主事 橋本章悦
（シンポジスト）
第一川内小学校 教頭 久保田 正裕
第一川内小学校 教頭 久保田 正裕
青森県教育庁生涯学習課 社会教育主事 成田 達哉
◆実演・実習
・科学実験
（講師）青森県立三沢航空 科学館職員
・移動博物館
（講師）青森県立郷土館職員
・読み聞かせ
（講師）読み聞かせボランティア 「おはなしの木」会員
（参加費）無料
（申込締切）8月28日(金)
※電話またはFAX(氏名・電話番号)明記でお申込みください
（その他）
あおもり県民カレッジの認定講座です(2単位)。
【問合せ・申込先】
下北教育事務所
(担当) 齋藤・橋本
☎ 23-11351
☎ 23-8609

「平成21年キャリア学習支援育成講座」受講者募集

青森県総合社会教育センターでは、青少年に身近な、地域の大人の方々が、キャリアアメンター(若者世代のキャリア形成のために相談、助言等をする人)となるための講座を3回にわたって開催します。

多数のみなさまの参加をお待ちしています。

【いつ】
8月29日(土)・10月3日(土)
11月7日(土)
※時間はいずれも
午前10時～午後3時30分
【どこで】
むつ下北観光物産館 (まさかりプラザ)
【対象】
青少年団体の関係者、若者の職業問題に関心のある方等
【定員】30名
※定員になり次第締め切ります。なお1講座または2講座の受講も可能です。
【受講料】無料
【申込方法】
受講希望の方は専用の申込書に必要事項を記入し、当センターへ郵送またはFAXでお送りするか、直接電話にてお申し込みください。
申込書は、むつ市教育委員会またはお近くの公民館、図書館にあります。また、青森県総合社会教育センターホームページからもダウンロードできます。
【問合せ・申込先】
〒030-0111
青森市荒川字藤戸119-17
青森県総合社会教育センター 研究開発課
☎ 017-739-11270
☎ 017-739-11279
□ <http://alis.net>
□ prefaomri.jp/



下北 ALT との歓迎 Party !

今年の8月にアメリカから下北に新しいALTが4人来ました。大間町にはエリーさん、風間浦村にはカリッサさん、むつ市教育委員会にはジョッシュさん、大湊高校にはトレヴァーさんが来ました。

ということで、誰が来ても Okay、大人数歓迎の Welcome Party を下北国際ふれあい会の主催で開催します。

海外風のポットラック式で行いますので、参加者は得意料理(買った物でもかまいませんので)一品を持ってきてください。ぜひ、あたたかく下北へ先生方を迎えましょう! ALT の生徒たちになる子どもの参加も大歓迎です。

【いつ・When】8月22日(土)午後7時～8時30分
【どこで・Where】まさかりプラザ3階
【参加費・Cost】無料ですが、必ず料理を一品持ってきてください

【問合せ・申込先】
市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー
☎ 22-1111 内線 163

～東北電気保安協会からのお知らせ～ 8月は『電気使用安全月間』です

夏季は暑さによる疲労などから、注意力の散漫、発汗により、感電負傷事故が発生しやすい傾向にあります。このため経済産業省では、毎年8月を『電気安全使用月間』と定め、電気災害や事故の未然防止に向けて、電気を正しく安全に使用するための活動を全国一斉に行なっています。

①あなたのお家はだいじょうぶ? 日頃から電気安全を心がけましょう。
②自家用施設の電気事故は、日頃のチェックで防ぎましょう。
③地震、雷、風水害などの自然災害にそなえ、日頃から電気の安全に努めましょう。

【問合せ先】
東北電気保安協会むつ事業所 ☎22-4698

人口減少社会に関するシンポジウムを開催します

～下北地域の人口減少と地域コミュニティについて考えてみませんか～

下北地域のお住まいの方ならどなたでも参加できます。たくさんの方のみなさんのお越しをお待ちしています。

【いつ】8月27日(木)・午後6時～
【どこで】大畑公民館
【テーマ】『人が減るってどういうこと?』
～人口減少社会に向けて考えてみませんか～
・講演…弘前大学准教授過疎問題研究グループ 山下 裕介 氏

【問合せ先】
下北地域県民局地域連携部地域支援室
☎ 22-1195



川内ヤマメつかみどりまつり

〈いつ〉8月14日(金) 正午～(午前10時より受付)
※悪天候の場合は中止となります

〈どこで〉川内川館山下河川敷特設会場(川内球場横)
〈どんな〉ヤマメつかみどり、ヤマメ塩焼き等販売
(入場券(当日券のみ))

- ・大人(中学生以上) … 1,000円
- ・小人(小学生) …… 700円

※入場券を買った保護者の幼児は無料となります
(その他)

- ・車でお越しの方は、川内球場駐車場をご利用ください
- ・必ず入場券をお買い求めのうえご参加ください



『ふれあい温泉川内』休館のお知らせ

ふれあい温泉では、浴室内部改修工事のため8月24日(月)から9月11日(金)まで休館となります。

この期間、市民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

なお、湯野川温泉濃々園はこの間、休まずに営業しておりますのでご利用ください。

〈詳しくは〉

川内町観光協会 ☎42-2301
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111

〈詳しくは〉

川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
むつ市川内町商工会 ☎42-2301

伝統の『田名部まつり』を楽しい思い出にしよう

今年も8月18日から20日までの3日間、伝統の『田名部まつり』が行われます。

例年『田名部まつり』では、一部の伝統を守れない者により、『深夜に花火を打ち上げる』『危険物を振り回したり、物を投げる』『大勢でたむろして大声をあげる』などの迷惑行為により、地域住民や観光客が大きな不安を感じるなどの迷惑を受けております。

警察では、まつり主催者と連携して事件・事故の未然防止活動を強化するとともに、迷惑行為者については強力に取り締まる方針です。

伝統の『田名部まつり』を思い出の多い、楽しいまつりにするために、地域のみなさまのご協力をお願いします。

【少年・少女の非行防止のために】

『田名部まつり』は、伝統のあるすばらしいまつりですが、子どもたちもまつりの雰囲気にもまれて、深夜に徘徊し、タバコを吸ったり、酒を飲んで警察に補導されております。

親御さんは子どもたちに、まつりだから特別だという意識を持たせず、まつりの伝統を守って楽しい思い出づくりの機会を与え、健全育成するよう注意して見守っていただきたいと思います。



〈詳しくは〉

むつ警察署地域課
☎221321 内線 290

むつ市民大学公開講座

〈いつ〉8月27日(木)・午前10時～正午

〈どこで〉中央公民館・講堂

〈テーマ〉『下北の自然』

～恐山山地森林生態系保護地域を中心に～

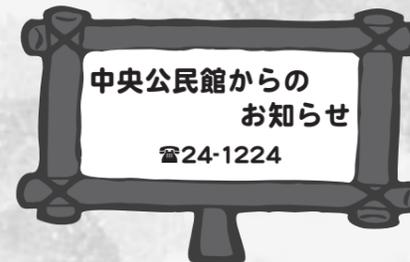
〈講師〉下北森林管理署 署長 飯田 裕一 氏

〈送迎バス〉受講登録している方を対象にバスを運行します。
ご利用の方はお申し込みください。

- ・大畑公民館前…午前9時10分出発
- ・川内公民館前…午前9時20分出発
- ・脇野沢公民館前…午前8時50分出発
- ※帰りは中央公民館前を午後0時10分に出発

〈その他〉・市民大学では受講登録者を随時募集しています。

- ・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は『あおり県民カレッジ』の認定講座です。



むつ市民大学ゼミナール受講生募集

今回お知らせするゼミナールのテーマは『コーヒー』。
コーヒーのおいしい入れ方を学んでみませんか?

申込受付は8月17日(月)午前8時30分から!お申し込みは電話か窓口までお願いします。

〈いつ〉9月3・10・17・24日、10月1日

いずれも木曜日 午後1時30分～3時

〈講師〉杉山 暢子氏

〈材料費〉全5回で2,000円

〈準備するもの〉エプロン、三角巾、ふきん数枚

※定員になり次第締切となります

その他のゼミナールについては、順次お知らせします

平成21年度『むつ市立図書館詩歌コンクール』作品募集

～詩・短歌・俳句・川柳の4部門～

◆詩の部

応募点数は2編までとし、1編につき400字詰め原稿用紙2枚までとします

◆短歌の部・俳句の部・川柳の部

応募点数は3首(句)までとし、所定の応募用紙または官製ハガキ・FAX・メール(個人のみ)でご応募ください

〈応募資格〉むつ市在住の方(むつ市に通学、通勤する方を含みます)

〈応募規定〉作品は未発表のもので、各部門とも小学生・中学生・高校生・一般ごとに募集します。

〈応募方法〉すべての応募作品には、応募部門、住所、氏名、年令、電話番号を明記し、郵送または図書館まで直接ご持参いただくが、FAX・メール(個人のみ)でご応募ください。

〈応募用紙配付場所〉市立図書館・市役所総合案内、川内、大畑、脇野沢庁舎・中央、川内、大畑、脇野沢公民館

〈応募期限〉9月8日(火)必着

〈問合せ・応募先〉

市立図書館『詩歌コンクール』係 ☎28-3500 ☎28-3400

〒035-0073 むつ市中央二丁目3番10号

☎mt-tosho880@mutsue-shimokita.jp

※夏会/お盆・お祭りの時季に、久しぶりに会う友達や親戚等と、「夏」を楽しむ事。

Discovery Cafe 2Fに
POOL FLOOR LAGOON
プールフロア ラグーン

夏会や結婚式の二次会、パーティ、ミニ会合など様々なパーティーでのご利用をお待ちしております。

3店舗それぞれ、メニューが豊富になりました。是非、ご賞味ください。

ピリヤード台を完備した個室を3室ご用意し、ドリンクやフードも楽しめる空間となっておりますので、是非ご利用下さい。

★アルバイト&スタッフ大募集 短時間でもOK! 興味のある方はお気軽にお問い合わせを! 詳しい内容については <http://www.cafe-company.com/>

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン

下北物語 蔵

◆むつ市のうまいは日本一! (地産地消運動推進中)
◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店

下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

～むつから行く旅のご案内～

◆飛騨高山と白川郷
秋の高山まつり 3泊4日 バス泊
出発日 10月9日(金曜夜)
会費 49,800円

◆北東北の祭が一同に
1泊2日 十和田湖 国境まつり
出発日 9月5日(土)
会費 28,800円

立山黒部 アルペンルート 全5日間 まるごと韓国 ※添乗員同行(青森空港発着)
出発日 9月18日(金曜夜) 2泊3日 バス泊
会費 39,800円

出発日 9月7日(月) 会費 99,800円

三日月観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

いつか心が帰る場所
有限会社 小田桐石材

第39回 木村杯争奪ナイターリーグバレーボール大会 参加チーム募集中

むつ市バレーボール協会では、『第39回木村杯争奪ナイターリーグバレーボール大会』を次の日程で開催いたします。新規チームの参加も大歓迎です。参加を希望されるチームは、期日まで忘れずにお申し込みください。

〈いつ〉平成21年10月1日(木)
～平成22年2月23日(火)

〈どこで〉市民体育館、むつ工業高校体育館、
大平中学校体育館ほか

〈種目〉6人制、A・B・Cブロック別
〈参加資格〉

Aブロックは制限なし。Bブロックは次の大会に出場したことがある方については、登録3名まで・常時出場2名まで。C、Dブロックは5年以内に次の大会に出場した方は認めない(女性については制限なし)。

※次の大会とは? ・県協会主催大会 ・県民体育大会
・北奥羽体育大会 ・高体連主催大会

〈競技規則〉

平成21年度日本バレーボール協会制定6人制競技規則(ラリーポイント制)

〈参加料〉1チーム…15,000円(代表者会議で納付)
〈チーム編成〉1チーム…15人以内(リベロ1名以内)
〈申込締切〉8月25日(火)午後4時まで
〈申込方法〉FAXまたはメールにてお申し込みください。
協会ホームページからも要項・申込書をダウンロードできます。

☎ <http://mtvolleykyokai.web.fc2.com/>

〈代表者会議〉9月16日(水)午後7時～
下北文化会館にて(予定)

〈参加条件〉

- ・審判員の割り当てがあるので、資格のある者を2名登録する
- ※新チームは審判講習に参加することが条件となります
- ・チーム名がはっきりわかるユニホームまたはゼッケンを用意する

〈問合せ・申込先〉

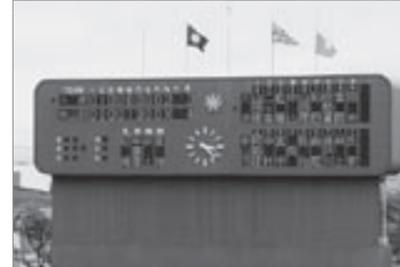
むつ市松原町7-14(南)江口林業内 松野宛
☎22-7162 ☉mvakoho@yahoo.co.jp



7月28日(火) 第91回 全国高校野球選手権大会青森大会

大湊高等学校野球部 準優勝!

～感動をありがとう。下北から甲子園!の夢は後輩へ!～



トントウビレッジ8・9月のイベント情報

【トントウサマーライブ】

〈いつ〉8月23日(日)・午前9時30分～午後3時

〈どこで〉トントウビレッジ

〈どんな〉

☆水木一郎 ヒーローソングコンサート

☆東通中学校 吹奏楽演奏会

☆緑日コーナー(有料)

☆あめ細工コーナー(有料)

※有料コーナーでの益金は、後日教育・福祉活動に活用させていただきます

〈入場料〉無料

〈臨時駐車場〉

東通村小田野沢漁民センター駐車場をご利用ください。

シャトルバスを午前9時から運行します。

※事故防止のため、トントウビレッジ付近への路上駐車はしないようご協力をお願いします



【料理教室～下北の海の幸・山の幸を味わおう～】

今回のメニューは『ホタテのソテー・ウニソースパスタ・野菜スープ・フルーツゼリー』をつくります。

〈いつ〉9月6日(日)・午前10時～午後2時

〈どこで〉東北電力(株)むつ営業所別館2階調理室

〈対象〉お料理好きな方

〈定員〉20名※応募者多数の場合は抽選となります

〈参加料〉無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)

〈講師〉青森県栄養士会 地域活動栄養士協議会
管理栄養士 野呂 浩子 先生

〈準備するもの〉エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭きタオル

〈申込締切〉8月25日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

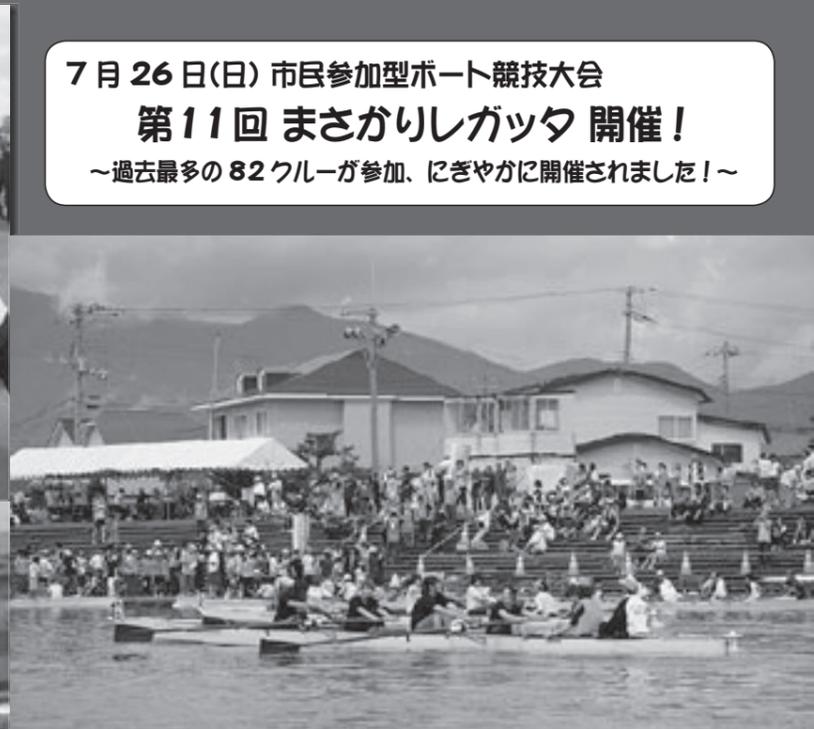
〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

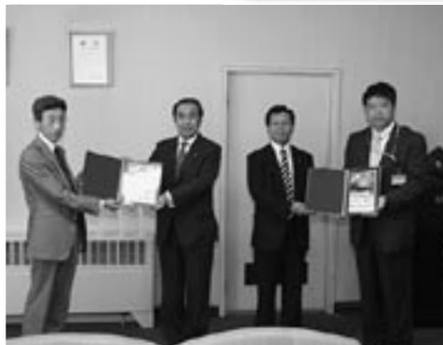
7月26日(日) 市民参加型ボート競技大会

第11回 まさがりレガッタ 開催!

～過去最多の82クルーが参加、にぎやかに開催されました!～



7月13日(月) / オリジナルフレーム切手「まさかり半島」発行記念贈呈式



むつ下北地域の郵便局が地域活性化につなげたいと、下北の自然・観光スポットを題材にオリジナルフレーム切手を作成、恐山大祭にあわせて販売を開始したこの日、宮下市長に切手シートの贈呈を行いました。

川内渓流、北限のサル、薬研温泉、田名部祭等、下北を題材に、80円切手10枚が1シートになっていて、むつ下北の23の郵便局で限定販売とのこと。

みなさんもこの切手で郵便を出して、全国にむつ下北の宣伝をしてみませんか！

7月22日(水) / 「大畑海浜公園」安全祈願祭&海びらき

この大畑海浜公園は県の事業として平成7年度に着工、平成17度にはオープン予定でしたが、その後の2度にわたる悪天候による災害で復旧工事が行われ、このたびようやく完成のはこびとなりました。

安全祈願祭には関係者をはじめ、大畑中央保育所の園児たちも参加、地域の方々が待ちにまった大畑海浜公園の完成を祝いました。今後は市民のみなさんの憩いの場、レジャーの場としてたくさんの方々が訪れにぎわうことでしょう。



7月21日(火) / 川内地区交通安全街頭指導

川内地区交通安全問題対策協議会では、この日から始まった夏の交通安全県民運動の一環として、エビナ保育園前の路上で、交通安全街頭指導を行いました。

一緒に参加したエビナ保育園もも組の園児たちは、ドライバー一人ひとりに「安全運転で気をつけて」とマスコットを配布しながら交通安全の呼びかけをしました。

子どもたちの願いがかなうよう、安全運転を心がけたいですね！



7月15日(水) / 「夏の交通安全県民運動」手作りマスコット配布



脇野沢地区交通安全母の会のみなさんは、7月21日から始まる夏の交通安全県民運動前に、夏休み期間中の交通事故防止と水難事故防止を願って、脇野沢小学校へ今年入学した小学1年生の生徒たちにお守りのマスコットを贈りました。

このマスコットは、母の会のみなさんがサルをモチーフの一つひとつ手作りしたものとのこと。

きっと事故のない、楽しい夏休みになることでしょうね！

7月14日(火) / 第15回「森と湖に親しむつどい」



下北森林管理所と下北地域県民局、むつ市とで毎年開催している「森と湖に親しむつどい」が、今年も野平高原キャンプ場と川内ダムを会場に開催されました。

今年参加したのは、第一川内小学校4年生と城ヶ沢小学校3・4年生の児童たち合計50名。

子どもたちは、川内ダム施設を見学した後、丸太きりや木製コマの色塗りを体験、ブナの苗木の植樹やヤマメの放流など、多彩なプログラムを楽しみながら体験していました。

森と湖の大切さを理解し、自然環境を大いに体感し、とても楽しい1日を過ごすことができました。

7月20日(祝) / 第7回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市



7月の海の日になんで、脇野沢漁協荷捌所で毎年行われている、わきのさわ海まつり&朝市。今年も朝9時30分から漁業関係者約100名による操業安全祈願から始まり、にぎやかに開催されました。

朝市では、脇野沢のとれたての海産物や農産物、手作り品がならび、売れ行きも絶好調の様子。ホタテの貝焼の無料試食等もあり、美味しくいただきました。

脇野沢地区以外から来ている人も、年々増えているように思われます。ますますにぎわいを見せるわきのさわ朝市はこれからも10月まで毎月開催されます。あなたも行ってませんか？

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月28日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

9月11日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市柳町・シルバー人材センター内。祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

9月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問い合わせください。

【9月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

| | |
|---------|---------------|
| お花教室 | 3日(木)・17日(木) |
| 手芸教室 | 1日(火)・15日(火) |
| 詩吟教室 | 4日(金)・18日(金) |
| 踊り教室 | 9日(水)・30日(水) |
| お茶教室 | 10日(木)・24日(木) |
| 習字教室 | 11日(金) |
| コーラス教室 | 14日(月)・25日(金) |
| ダンス教室 | 9日(水)・30日(水) |
| カラオケ教室 | 14日(月)・28日(月) |
| 囲碁・将棋教室 | 1日(火)・15日(火) |
| 着付教室 | 10日(木)・24日(木) |

〈時間〉

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

| | |
|--------|---------------|
| 詩吟教室 | 1日(火)・15日(火) |
| 俳句教室 | 4日(金)・18日(金) |
| 日舞教室 | 7日(月)・16日(水) |
| 着付教室 | 14日(月)・28日(月) |
| 唱歌教室 | 4日(金)・18日(金) |
| カラオケ教室 | 10日(木)・24日(木) |

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

市ホームページのバナー広告募集中!

- ☆掲載枠数…5枠
 - ☆掲載場所…トップページ右側
 - ☆掲載料金…10,000円(月の初日から末日までの1か月)
 - ☆申込方法…掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告テーマを添えて提出してください
- ～詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください～
- 〈詳しくは〉
市広報広聴課 ☎22-1111 内線251

祝 むつ市制施行50周年・合併5周年 明治大学マンドリン倶楽部 コンサート

むつ地区明治大学校友会では、むつ市制施行50周年・合併5周年を記念し『明治大学マンドリン倶楽部コンサート』を開催します。たくさんのお越しをお待ちしております。

〈いつ〉9月2日(水)

・午後6時開場・午後6時30分開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈入場料〉全席自由席 2,000円

※入場券は下北文化会館にて販売中

〈プログラム〉

第1部 古典音楽

・カルメン前奏曲

・カノン ほか

第2部 心に残る日本の譜

・海雪

・阿久悠メドレー

・影を慕いて

・丘を越えて

・津軽組曲より「夏」ほか

第3部 世界名曲紀行

・風になりたい

・愛の讃歌

・地球に乾杯

・クマーナ ほか



明治大学マンドリン倶楽部第163回定期演奏会
2008.11.15 日本青年館大ホール

〈問合せ先〉

むつ地区明治大学校友会(会長・坂本) ☎24-4177



『むつ来さまい館』だより

【『夏の夜長コンサート』開催!】

夏の夕べに生演奏を聴いて過ごしませんか?

下北吹奏楽連盟共催のコンサートです。

〈いつ〉8月22日(土)・午後3時～8時

〈どこで〉むつ来さまい館駐車場

〈出演団体〉下北吹奏楽連盟加盟校ほか

〈入場料〉無料



〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎33-8191

【8月のフリーマーケットのお知らせ】

〈いつ〉8月23日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈料金〉1区画(2m×3m)…1,000円

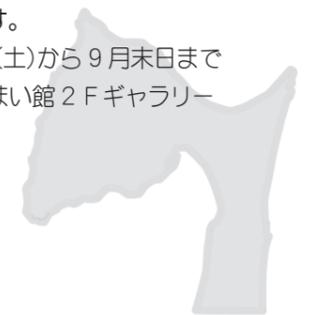
※定区画となり次第終了とさせていただきます

【『下北ブランド商品』展示のお知らせ!】

『下北ブランド商品』に認証された商品や下北ブランド研究所、下北ブランド開発推進協議会のこれまでの取り組み等を展示します。

〈いつ〉8月1日(土)から9月末日まで

〈どこで〉むつ来さまい館2Fギャラリー



歯ッピー通信 ⑳ ～今回のテーマは「妊娠中の健康②」～

《赤ちゃんにカルシウムをとられてしまうのは本当?》

歯のカルシウムが赤ちゃんにとられてしまうことはありません。しかし、妊娠中はつい間食が増えたり、気分が悪く歯みがきを怠ってしまいがちになり、くちの中が汚れた状態となりやすいので、むし歯が増えたりすることがあります。

《歯みがきで出血する! どうしたらいい?》

出血を恐れてみがかないのは逆効果。特に歯と歯肉の境の部分にみがき残しがないように気をつけましょう。あきらめず気長に1日1回でも、きちんとブラークをおとして歯みがきを続けることで多くの歯肉炎の症状は消えていきます。

《歯の治療や健診などを受けるには?》

治療は、妊娠5～7か月頃の安定期が望ましいでしょう。家族やお子さんのためにも、何でも相談できる「かかりつけ歯科医」を持ち、出産後も継続して歯石除去や歯面清掃、定期健診などの専門的な予防方法を積極的に取り入れましょう。

★歯の検診のお知らせ★

この検診は、市内歯科医療機関(一部を除く)で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口を見直しませんか?
〈対象者〉平成21年4月1日～平成22年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

〈検診内容〉問診と口腔内検査等

〈検診料〉無料

〈申込方法〉お電話等で健康推進課へお申し込みください

※次回は『妊娠中の歯の健康③』をお伝えします

〈詳しくは〉
市健康推進課保健担当
☎22-1111 内線 445

糖尿病ミニ教室を開催します

糖尿病について、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、検査技師が、それぞれの専門性を生かし、糖尿病の方のための食事、運動、検査、薬や生活について交代でわかりやすく説明します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

〈い つ〉8月から平成22年1月までの毎週水曜日・午前8時～8時15分

※祝日、年末年始はお休みとなります

〈どこで〉むつ総合病院糖尿病外来待合

〈対 象〉糖尿病の方とご家族・糖尿病について知りたい方

〈どんな〉・外食する際に気をつけること

- ・アルコールについて
- ・健康食品について
- ・フットケア「あなたの足は大丈夫?」
- ・運動をするとどんな効果があるの?
- ・糖尿病の検査について
- ・糖尿病の飲み薬について知ろう ほか

※日程と内容についてはお問い合わせください



【糖尿病教室】

毎月1回(第3水曜日)に、弘前大学医学部付属病院丹藤医師による『糖尿病教室』を開催しています。詳細についてはお問い合わせください。

〈糖尿病教室問合せ先〉
むつ総合病院医療連携室 ☎22-2111 内線 3352

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**
*基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**

※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)

ホームページ <http://www.holiday-hirosaki.co.jp>

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(アレルギー) むつ地区

9月30日(水) 平成20年12月～平成21年5月生まれの乳児
14:10～14:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 むつ地区

9月30日(水) 平成21年1月および平成21年5月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 むつ地区

9月29日(火) 平成20年11月生まれの乳児
12:45～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 むつ地区

9月15日(火) 平成20年2月生まれの幼児
13:00～13:10 下北文化会館

2才児健康診査 むつ地区

9月10日(木) 平成19年3月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 むつ地区

9月8日(火) 平成18年3月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

9月4日(金) 平成20年12月～平成21年5月生まれの乳児
10:00～10:10 総合福祉センターふれあいかん

離乳食教室・赤ちゃん相談 川内・脇野沢地区

9月9日(水) 平成20年9月～平成21年5月生まれの乳児
10:00～10:10 川内庁舎

健康なんでも相談 全地区

毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

9月の健康相談(病態別)・予約制 全地区

毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|---|
| 9月4日(金) | 菊池医院 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00 |
| 9月11日(金) | 川内診療所 13:20～13:50 |
| | 総合福祉センターふれあいかん 14:45～15:00 |
| 9月14日(月) | 脇野沢診療所 13:00～13:20 |

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|---|
| 9月18日(金) | 川内診療所 13:20～13:50 |
| 9月29日(火) | 菊池医院 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00 |
| 9月30日(水) | 脇野沢診療所 13:00～13:20 |

B C G ◎3か月～6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|--------------------|
| 9月10日(木) | 脇野沢診療所 13:00～13:20 |
| 9月11日(金) | 下北文化会館 13:15～13:30 |
| 9月25日(金) | 下北文化会館 12:45～13:00 |

むつ市制施行50周年・合併5周年記念『第29回ほほえみのつどい』開催!～広めようふれあいの輪めぐりの輪～
今年には『ここにジャンボリー』と一緒に開催です。いろいろな障害を持ったみなさん!今年も『ジャンボのり巻き』50mに挑戦します!みんなで野菜を切って、お肉を切って、バーベキューを楽しもう!

〈いつ〉9月6日(日)・午前10時～午後1時30分(雨天決行)

〈どこで〉シルバーアリーナむつ・老人憩いの家『禄寿荘』新町集会所

〈参加費〉300円(保険代を含む)
〈申込締切〉8月17日(月)

〈参加資格〉
・16才以上の身体・知的障害を持った方で、施設入所・在宅を問いません。
・その家族や関係者のみなさん・ボランティア希望者

〈問合せ・申込先〉
むつ市社会福祉協議会事務局(担当・室館) ☎23-5093

『第37回 おしまこ流し踊り』開催

本年も、内容の充実とともに、柳町からマエダ通りに照明を設置し、明るくきれいに情緒豊かな踊りを展開いたします。

今年は吉 幾三さんも登場！むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年の記念すべき年に、おおいに盛り上げたいと思います。

みなさまのお越しをお待ちしております。

〈いつ〉 8 月 18 日(火)・午後 7 時 ※花火の合図で出発いたします

〈出発場所〉下北信用金庫本店前

〈参加団体〉ミスおしまこほか、8 団体約 600 名の踊り手が参加予定



◆『第37回 おしまこ流し踊り開会式セレモニー』
まさかりプラザ前イベント広場で開催！

- ・PM 5:00 ~ 『おしまこ流し踊り』開会式
- ・PM 6:00 ~ 『吉 幾三 ミニコンサート』

〈詳しくは〉

(社)むつ市観光協会 ☎23-1311

おつ市の睦み



～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 254

～むつ男声合唱団「響」～

むつ市で初めて開催されたベートーヴェン第九演奏会に参加した男性の有志で平成元年に結成された合唱団です。高校生から 70 代までのメンバーが、さまざまな曲にチャレンジしています。クラシックが中心ですが、ビートルズ、井上陽水もやりました。メンバーの職業もさまざま、頻りに開催される飲み会もとても盛り上がりですよ！ぜひ、仲間に入りませんか！

〈練習日〉毎週月曜日・午後 7 時～ 9 時

〈活動場所〉ワタナベホール(むつ市柳町)

『第20回青森県男声合唱フェスティバル』

県内に男声合唱団は約 10 団体。それがむつ市に一堂に会しフェスティバルを開催します。各団体の特色のある演奏が面白く聴く価値大ですよ！今年は「響」が担当としてフェスティバルを盛り上げます。入場は無料です。ぜひご来場ください。

〈いつ〉 8 月 30 日・午後 1 時 30 分～

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈問合せ先〉

むつ男声合唱団「響」・佐藤守 ☎ 29-3070



| | | | |
|----|----------------|-----|--------------|
| 人口 | 64,591人 (-55人) | 世帯数 | 28,762世帯 |
| 男 | 31,249人 (-23人) | | (-23世帯) |
| 女 | 33,342人 (-32人) | | ()内は前月からの増減 |