

むつ 市政だより

7.10

2009年 No.701

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～



『大畑海峡サーモン たいいま大ブレイク中!』

(6月28日・大畑海峡サーモン祭りにて)

主な内容

- ◇おでかけ市長室(大湊地区)開催しました! ... 2p～3p
- ◇市企画課からのお知らせ ほか ... 4p～5p
- ◇知ってますか?『高額医療・介護合算制度』ほか ... 6p～7p
- ◇ごみは正しく分別して出しましょう ほか ... 8p～9p
- ◇むつ市内海水浴場開設日程 ほか ... 10p～11p

- ◇『大湊海軍コロッケ』でまちおこし ほか ... 12p～13p
- ◇第7回わきのさわ海まつり・朝市開催! ほか ... 14p～15p
- ◇中央公民館からのお知らせ ほか ... 16p～17p
- ◇ある日、どこかで・科学技術館だより ほか ... 18p～21p
- ◇お元気ですか! 保健コーナー ... 22p～23p

『おでかけ市長室』(大湊地区) 開催しました!

『おでかけ市長室』は、今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市長が直接市内各
 地域へ出向き、市内にお住まいのみならずさまざまな意見を伺うため、昨年から実施
 しているものです。
 今年度第1回目の『おでかけ市長室』は大湊地区の開催で、5月28日(木)に中央公民館で
 行われました。
 当日は、大湊地区の町内会長の方々ははじめ、35名の市民のみなさまに参加いただき、『こ
 みの出し方について』の出前講座もあわせて実施しました。
 市長との懇談では、参加いただいた方々からさまざまなお意見・ご要望をいただきまし
 たので、その懇談の様子を一部ご紹介します。



**防災無線が聞きづらいので
改善願いたい**

○市長

あちこちの町内から聞きづらい
と聞いています。連絡があれば原
因を調査、修理可能な場合はすぐ
に対応し、難聴地区の調査も行
なっています。話し方もゆっくり
伝えるなど聞き取りやすい工夫・
研究をし、改善していきます。

**国道338号バイパスの
完成予定時期はいつ頃か**

○市長

平成26年度には開通させたいと
いうことで計画が進んでいます。

大湊消防署移転計画について

○市長

老朽化しているうえ、手狭で消
防職員も大変苦労しています。国
道338号バイパスが完成した段
階で、場所等についての協議が必
要となると考えています。

**分収林の伐期にきている
伐採後の森林保護は**

○市長

伐期を含め分収林の状況をま

ずは現場を確認させていただくこ
ととなります。
中央町から山田町へ抜ける学童
道路の危険箇所へ信号機の設置
を検討いただきたい。

○市長

信号機の設置は、公安委員会の
判断となりますが、この状況等を
伝えるべく、市も一緒に働きかけ
ていきたいと考えています。



**運動公園など各施設での
催事案内を掲示願いたい**

○市長

催事のお知らせを広報紙、ス
ポーツカレンダー、ホームページ
等を活用した、うまい方法を考え
たいと思います。

**以前要望した消防屯所の
建設計画について**

○市長

大湊署の移転も含め、これらを
総合的に考え、対応していきます。

**私道を市に寄附したいが
どうすればよいか**

○市長

基本的には、寄附をいただいた
道路をさらに整備することのない
ような状況でなければ寄附を受け
られないことになっています。ま

『おでかけ市長室』(田名部地区) を開催します

今年度の第2回目となります『おでかけ市長室』は、田名部地区で開
 催します。

むつ市内にお住まい、お勤めの方々であればどなたでも参加できま
 す。今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市民のみなさまの
 ご意見をお聞かせください。

(い つ) 8月4日(火)午後7時~8時30分
 (どこで) むつ来さまい館
 (申込等) 申し込みは不要ですが、特に詳細な説明・回答を求めるもの
 については、資料準備の都合上7月27日(月)までにお知らせ
 願います。
 ※今後、脇野沢地区、大畑地区、川内地区と順次開催する
 予定としています。

『おでかけ市長室 各種団体編』 ~申込受付中~

これまでの『おでかけ市長室』に加え、文化・スポーツ・ボランティア
 等各種団体のみなさんが行う会議等に合わせ、市長がみなさまの声を
 伺いに出向く、『おでかけ市長室~各種団体編~』も随時申し込みを受付
 しています。どうぞ、ご利用ください。

確認させ、この財産を大切に伐採
 後の山の緑の維持に努めたいと思
 います。緑を育てるということで
 は、今年度、市制施行50周年・合
 併50周年事業として、子ども達を
 交え植林事業を行う予定としてい
 ます。



学校林として、これまで手をか
 けてきた方々の思いを引き継ぐ
 形で50周年事業に植樹を取り入
 れていただきたい。

○市長

行政としても緑を育てる意識を
 持って、どういう形で学校林を育て
 ていくのかよく協議し、ご提言の趣
 旨を活かしたいと思っています。



(問合せ・申込先)
 市広報広聴課
 ☎ 22-11111 内線252
 mt-dayor140@city.mutsu.lg.jp

災害時応援協定合同調印式を行いました

地震、風水害、その他さまざまな大規模な災害発生時には、迅速な応急対策や復旧対策を行う必要があります。

市では、このたび、地域の防災力の強化に積極的に協力していただくため、災害時応援協定締結事業所を募集したところ、10社の事業所から賛同をいただき、今回、各事業所ごとに災害時応援協定を締結し、6月5日(金)に合同調印式を行うことができました。

万一の災害時に備え、今後も多種多様な業種の団体、企業などと災害時応援協定を締結し、防災体制の充実を図っていくこととしていますので、ご協力をお願いします。

今回協定を締結した締結先と内容等についてお知らせします。



協定名	締結先	災害時に要請する物資等
災害時における物資の供給に関する協定	株式会社マエダ	食料品、飲料水、衣料品、寝具類、食器類、日用品
	株式会社むつ松木屋	食料品、飲料水、衣料品、寝具類、食器類、日用品
	マックスバリュ東北株式会社	食料品、飲料水、衣料品、使い捨て食器類、日用品
	有限会社ファミリーマートさとう	食料品、飲料水、衣料品、使い捨て食器類、日用品
災害時における飲料水の供給に関する協定	サントリーフーズ株式会社	飲料水
	みちのくコカ・コーラ ボトリング株式会社	飲料水
災害時における医薬品の供給に関する協定	株式会社ツルハホールディングス (ツルハドラッグ)	医薬品
	株式会社横浜ファーマシー (スーパードラッグアサヒ)	医薬品
災害時の電力設備復旧等に関する協定	東北電力株式会社むつ営業所	電力設備復旧
災害時における石油類燃料の優先供給に関する協定	株式会社エスエムスタンド	石油類燃料

(問合せ先)
市防災調整課 ☎22-1111 内線 152

大湊線下北駅前広場整備事業 平成21年度工事のお知らせ

大湊線下北駅前広場の整備は、平成19年度の一般車駐車場の整備工事から始まり、平成20年度はJR東日本による新駅舎の建築とその周りの整備を行いました。今年度は、最終となるバス・タクシープール、バスシェルター、駐輪シェルの整備工事が行われます。また、観光案内所や新駅舎前にはモニュメントの設置が予定されています。

全体の工事は年内の完成を目指しています。利用者のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※整備事業の詳細や現場の状況については市ホームページでご覧になれます
(暮らしのガイド→まちづくり→各種制度・事業)

(問合せ先)
市都市計画課 ☎22-1111 内線 632



～市企画課から 市制施行50周年・合併5周年
記念事業についてお知らせします～

むつ市の花・木・鳥に関するご意見ありがとうございました

4月に市民のみなさまから募集いたしました『花・木・鳥』については、それぞれに55件のご応募をいただき誠にありがとうございました。

市では、市制施行50周年・合併5周年記念事業として、市町村合併時に廃止されていたむつ市のシンボルとなる『花・木・鳥』を制定することとしていますが、みなさまからお寄せいただいたご意見は『むつ市花・木・鳥選定委員会』にご提示し審議の参考とさせていただきます。今後は7月下旬頃までに選定委員会からの答申を経て、9月1日の制定につなげたいと考えています。その際には、記念式典で発表するとともに、本紙ならびに市のホームページ等でもお伝えする予定ですので、今しばらくお待ちください。

※選定委員会の会議概要については、市のホームページに掲載する予定です



深海調査研究船『がきれい』一般公開!

市では、市制施行50周年・合併5周年記念事業の一環として、独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所の協力のもと深海調査研究船『がきれい』と施設の一般公開を行います。

この深海調査研究船『がきれい』は、地震発生メカニズム等の地質構造を解明するための探査装置を搭載し、世界中の深海・海溝域の総合的な調査観測を行なっています。

入場は無料です。ぜひご家族連れでお越しください。
〈い つ〉8月8日(土)・午前10時～午後4時
※オープニングセレモニー 午前9時30分～
〈どこで〉独立行政法人 海洋研究開発機構むつ研究所
むつ市大字関根字北関根 690

〈どんな〉

- ・研究紹介、深海調査研究船『がきれい』と施設の公開
- ・楽しい実験教室 ・水中ロボット操縦体験
- ・トライトンブイ(『むつ市のうまいは日本一』イメージキャラクター『ムッシュ・ムチュラン1世』バージョン)、アルゴフロート実機の展示 ・スタンプラリー
- ・ハガキにかこう海洋の夢コンテスト入賞作品展示
- ・『がきれい』と記念撮影オリジナルフォトカレンダープレゼント など

〈その他〉

- ・当日は『むつ科学技術館』へ無料で入館できます
- ・むつ市街から無料送迎バスを運行します

※詳しくは、7月27日発行の市政だより折込みチラシをご覧ください



(問合せ先)
市企画課 ☎22-1111 内線 213・214

海上自衛隊護衛艦『いなづま』 『はたかぜ』洋上見学会開催

市では、むつ市制施行50周年・合併5周年を記念して、海上自衛隊大湊地方隊の協力により、第4護衛隊群所属の『いなづま』(4,600トン)と『はたかぜ』(4,600トン)ならびに大湊地方隊在籍艦の洋上見学会を開催します。

見学会は、大平岸壁から連絡艇に乗って洋上から見学するものですが、日本の平和を守り安全を保つため、日夜厳しい業務に従事している護衛艦等の勇姿を間近に見学することができます。たくさんのみなさんの参加をお待ちしています。

〈い つ〉8月8日(土)
・午前10時～正午(受付9時30分～・先着300名)
・午後1時～2時(受付12時30分～・先着100名)

〈どこで〉むつ市大平岸壁(克雪ドーム前)

〈見学科〉無料

※お知らせとお願い

- ・安全上、護衛艦へ乗船できないため、洋上からの見学となります。
- ・小学生以上を対象としますが、小学生の場合は必ず保護者が同伴してください。
- ・危険防止のため、お体の不自由な方、妊娠中の方は乗船できません。また、ハイヒール、サンダル等での乗船はご遠慮ください。
- ・天候の状況により中止となることがあります。
- ・駐車場は克雪ドームをご利用ください

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)加入のみなさまへ

◆後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は平成21年7月31日が有効期限となっています。

新しい被保険者証は、7月下旬に『郵送』または『市役所国保年金課・各分庁舎市民福祉課でのお引き渡し』となり、有効期限は平成23年7月31日となっています。新しい被保険者証が届きましたら、まずは記載内容の確認をお願いします。なお、期限切れになる被保険者証については、市へ返還するか各自で処分してください。

※平成20年中の所得状況等により、8月1日から負担割合が変わる場合があります

※保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限や更新時期が異なる場合があります。

◆後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

この認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院時の医療費の一部負担が限度額の支払いだけで済みます。また、1食当たりの食事代も変わります(表1参照)。

【交付を受けられる方】

(対象者)

住民税非課税世帯に属する方(低所得者Ⅰ・低所得者Ⅱ)は申請により認定証の交付を受けることができます

○低所得者Ⅱの方…世帯員全員が住民税非課税の方

○低所得者Ⅰの方…世帯員全員が住民税非課税の方のうち世帯員全員の各所得がすべて0円の方(公的年金の場合は80万円以下)および老齢福祉年金受給者

(準備するもの)…印鑑・被保険者証

(表1)高額療養費の自己負担限度額および食事療養標準負担額

所得区分	窓口での自己負担割合	自己負担限度額		入院時1食当たりの食事代
		通院(個人単位/月)	通院+入院(世帯単位/月)	
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%※1	260円
一般所得者	1割	12,000円	44,400円	
低所得者Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円※2
低所得者Ⅰ			15,000円	160円※3
				100円

(※1)過去1年以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円になります

(※2)過去1年の入院期間が90日以下の場合です

(※3)過去1年の入院期間が90日を超える場合です(入院期間を証明する領収書・入院証明などが必要となります)。

【既に交付を受けている方】

現在お使いの認定証は平成21年7月31日が有効期限となっていますので、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成20年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります。

(問合せ・申請先)
市国保年金課後期高齢者医療担当
☎22-1111 内線 325・326
川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

知っていますか? 『高額医療・介護合算制度』

この『高額医療・介護合算制度』とは、国民健康保険(医療保険)と介護保険で、自己負担額の合計額が国で定めた基準額よりも高額になる場合、申請すると超過分が戻るといった制度のことです。

平成20年度は、平成20年4月から平成21年7月末までの16か月の自己負担額が基準額を超える場合にはその超えた額と、平成20年8月から平成21年7月末までの12か月の自己負担額で基準額を超えた額とを比較して、高額な額の方を支給することとなります。なお、基準額は所得の区分により決定されます。

申請窓口は、基準日である7月31日に加入している医療保険者に申請することになりますが、むつ市の国保と後期高齢者医療の被保険者の方については、11月以降に申請のお知らせをする予定です。社会保険や共済組合等の方は、それぞれの事業者等から確認してください。

【合算した場合の基準額】

所得区分	国保+介護保険(70歳未満)	国保+介護保険(70~74歳)	後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得者(上位所得者)	126万円(168万円)	67万円(89万円)	67万円(89万円)
一般所得者	67万円(89万円)	56万円(75万円)	56万円(75万円)
低所得者Ⅰ	34万円(45万円)	31万円(41万円)	31万円(41万円)
低所得者Ⅱ	34万円(45万円)	19万円(25万円)	19万円(25万円)



※上段は12か月で計算する場合の基準額

下段の()内は16か月で計算する場合の基準額

※70歳未満の人の医療費は、月額21,000円以上の自己負担額のみを対象とします

※医療保険および介護保険の自己負担額で、いずれかが0円である場合は支給されません

(問合せ先)
◆国民健康保険は…市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線 322~324
◆後期高齢者医療は…市国保年金課後期高齢者医療担当
☎22-1111 内線 325
◆介護保険は…市介護福祉課介護保険担当
☎22-1111 内線 434・435

家庭でできるきれいな川づくり

むつ市の川や海の状況は

市では川や海の状況を把握するため、水質検査を行なっています。

調査の結果はおおむね良好ですが、住宅街を流れる川では、汚れを示す数値が高いことがあります。

～きれいな川づくりのためには生活排水の改善が効果的です～

☆家庭でできるちょっとした心がけ

- ・家庭からのゴミを少なくしましょう
- ・油や調味料、カレーの残り等はふきとってから洗いましょう
- ・天ぷら油もふきとるか、固めて燃えるゴミとして廃棄しましょう
- ・石けんやシャンプー、洗濯洗剤は適量を使いましょう

～すでに実践されている方もいらっしゃると思いますが、

みなさまのご協力をお願いします～



(問合せ先)
市環境対策課 ☎22-1111 内線 332・333

大好評墓石展示中!

世代を超えて愛されるお墓

小田桐石材は、ご遺族の気持ちをご理解しながら打合せをさせていただいており、ご満足いただけるお墓づくりを目標としています。

※亡くなられた方の戒名・法名の字彫り承ります

特許墓石 小田桐石材

電話33-3166

夏まつりの季節がやってきた!!

1泊2日 五所川原 立倭武多の旅

さじき席観覧と康楽館芝居付

出発日 8月8日(土) 会費 29,800円

大曲花火競技会 1泊2日、バス泊

出発日 8月22日(土) 会費 19,800円

●さじき席に一番近い駐車場を手配、実績のツアーです。

もうすぐ夏休み♪

予約手配はお済みですか?

・ティズニーバック
・フェリー
・マイカー割引 他

旅行相談受付中!!

三日月観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

「みは正しく分別して出しませんか？」

本年4月からごみの出し方が一部変更されています。ごみの分け方・出し方について、これまで市に寄せられた質問の中から、よくある質問についてお答えします。

〔質問〕
缶やびんは、市指定不燃ごみ袋(無色透明の袋に赤字にまともに入れて出してもいいですか。)

〔回答〕
缶やびんは、「不燃ごみ」ではなく「資源ごみ」です。異物を取り除き、水ですすいだ後、町内会等の回収団体を実施する資源ごみ集団回収に出すか、「アルミ缶」「スチール缶」「無色のびん」「茶色のびん」「その他の色のびん」に分けて、それぞれ別々の市指定資源ごみ袋(無色透明の袋に赤字)に入れてごみ収集場に出してください。
なお、「ペットボトル」も「資源ごみ」です。キャップを外し、缶やびんと同じように出してください。

〔質問〕
市指定不燃ごみ袋(無色透明の袋に赤字)を使用するのは、どのようなごみを出すときですか。

〔回答〕
次のようなごみを出すときに、市指定不燃ごみ袋(無色透明の袋に赤字)を使用してください。
○せともの・ガラス：茶碗、植木鉢、電球、コップ、鏡など
○金属類：アルミホイール、スプレー缶(※)、カセットコンロのガス缶(※)など
※印の缶は収集車両火災防止のため、使い切った後、必ず穴を開けて出してください。

○小型家電製品：ビデオデッキ、掃除機、電子レンジ、ゲーム機、時計、ドライヤーなど
○汚泥類：家庭から出た側溝の泥、砥石、粘土など



〔質問〕
第1・3曜日、第2・4曜日とは、何日のことをいうのですか。

〔回答〕
毎月1日～7日までが第1の曜日、8日～14日までが第2の曜日、15日～21日までが第3の曜日、22日～28日までが第4の曜日となります。

【平成21年7月の場合】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

例) かつ市小川町地区の資源ごみ(紙類等)は第1・3火曜日なので、7月は7日と21日になります

〔詳しくは〕
市廃棄物対策課
☎22-1111内線342・343
川内庁舎市民福祉課
☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課
☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111

戦没者等のご遺族のみならず、第9回特別弔慰金が支給されます

〔対象者〕
公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。
1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※ただし、戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

5. 1から4以外の、戦没者等の三親等内の親族
※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります
〔支給内容〕
額面24万円
6年償還の記名国債
〔請求期間〕
平成21年4月1日
平成24年4月2日
※請求期間を過ぎると、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

〔問合せ・請求先〕
市介護福祉課障害福祉担当
☎22-1111内線453
川内庁舎市民福祉課
☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん)
☎34-6611
脇野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111



夏の交通安全県民運動が行われます!

〔運動の目的〕
県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図る

〔運動の期間〕
7月21日(火)～31日(金)までの11日間

平成21年全国消費実態調査にご協力を!

〔詳しくは〕
市企画課統計調査担当
☎22-1111内線215



納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月25日から末日までを納税週間として、収納窓口を開設し市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。
※納税相談も随時行なっています

〔開設日時〕
7月25日～31日まで(土・日曜含む)
平日・午後5時15分～午後7時30分
※午前8時30分から午後5時15分までは通常どおり納付できます
土・日曜・午前8時30分～午後5時15分

〔開設場所・連絡先〕
市税務課収納担当 ☎22-1111内線 192～194
※開設は本庁舎のみとなります。川内・大畑・脇野沢庁舎は開設しませんのでご了承ください。

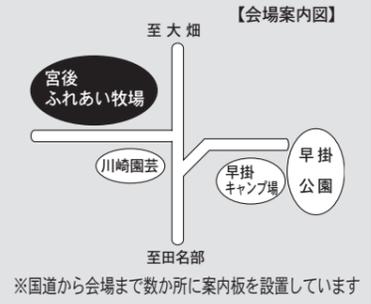
家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ・どこで	問合せ先
7月15日(水)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681
7月17日(金)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 葛西 ☎26-2681
7月24日(金)・10:00～12:00 せせらぎ荘	在宅介護支援センターかわうち 田澤 ☎31-2555
7月25日(土)・13:30～15:00 二チイケアセンターむつ	二チイケア在宅介護支援センター 佐藤 ☎45-1531
7月31日(金)・18:00～19:30 おおみなと園	在宅介護支援センター桜木 住吉 ☎24-2600

『第31回むつ市畜産共進会』『第21回下北畜産共進会』開催!

むつ・下北地区の畜産農家が、日頃から丹精込めて育てている自慢の牛・馬を出品し、飼養技術と体形美を競います。家族や友人など、お誘いあわせのうえ、みなさんで来場ください。
(い つ) 7月30日(木)・午前8時45分～(どこで) 市宮宮後ふれあい牧場



〔詳しくは〕
市農林水産課 ☎22-1111内線 522・523

下北半島いきいき産直ネット 21『シールラリー』のお知らせ!

下北の農漁家が運営する直売所で組織する『下北半島いきいき産直ネット 21』では、地場産品の消費拡大とPRに取り組んでいます。今年は新たに3団体が加入し、下北の産直はさらににぎわいを見せています。

現在『シールラリー』を実施しており、各直売所で300円以上の買いものすると応募シールを差し上げています。2団体以上計4枚以上のシール(またはレシート)を集めたら、直売所備え付けの応募用紙(ロードマップ)に貼付して11月末までにご応募ください。12月上旬に抽選によりすてきな景品が当たりますよ!みなさまのご応募をお待ちしております。

① となりのあいちゃん ☎24-2135
 〈場 所〉むつ市城ヶ沢角達(濱田製材所前)
 〈営業時間〉8:00 ~ 17:00
 〈定休日〉月曜日(要確認)

② 野菜直売所 ☎29-1016
 〈場 所〉むつ市大湊国道338号(サトウスポーツ向)
 〈営業時間〉8:00 ~ 12:00 ※6~9月は16:00まで
 〈定休日〉日曜日

③ まさかりプラザ野菜とれたて市 ☎23-5460
 〈場 所〉むつ市田名部まさかりプラザ前
 〈営業時間〉9:00 ~ 13:00
 〈定休日〉日曜日・8/14 ~ 16

④ しもきた産直広場 ☎22-3231
 〈場 所〉むつ市大曲下北名産センター内
 〈営業時間〉8:30 ~ 17:00
 〈定休日〉無休

⑤ 大曲野菜直売所 ☎22-3483
 〈場 所〉むつ市大曲(太田建築設備隣)
 〈営業時間〉8:00 ~ 13:00
 〈定休日〉日曜日・8/14 ~ 15

⑥ 百円均一やさい直売場 ☎27-2964
 〈場 所〉東通村田屋(能舞の館たやより200m)
 〈営業時間〉8:30 ~ 17:30
 〈定休日〉不定期(要確認)

⑦ 小さなやおや ☎27-2019
 〈場 所〉東通村目名曲(主要地方道むつ尻屋崎線沿)
 〈営業時間〉7:00 ~
 〈定休日〉無休

⑧ 大畑ふれあい市 ☎34-3733
 〈場 所〉むつ市大畑町 JA 大畑支所内
 〈営業時間〉8:30 ~ 13:00
 〈定休日〉日曜日

⑨ 手作りマート ☎38-4555
 〈場 所〉佐井村津軽海峡文化館アルサス隣
 〈営業時間〉8:30 ~ 17:00
 〈定休日〉なし



〈詳しくは〉
 下北半島いきいき産直ネット 21
 下北地域県民局地域農林水産部普及指導室内
 ☎22-2685

夏は下北ワインで... 1,480円

◆夏季限定のカブ飲みワイン登場! 7月中旬 発売日... 7月中旬

赤ワイン「青森ルーージュ」 720ml **1,480円**

下北ワインの志村工場長が考案した気軽に飲めるスペイン風赤ワインです! お夏のランチワインとしてもおすすめです。他にも新酒白ワインやロゼなどワイナリー限定商品もございます。ご家族、ご友人と一緒にワイナリーでディスタンプしませんか! 地方発送、お中元ギフトも各種取り揃えておりますので皆様のご来店お待ちしております。

未成年者の飲酒は法律で禁じられています。年齢確認実施中

【ワインショップからお知らせ】
 7月から毎週(月曜日)が定休日となります。
 *祭日の場合は翌日が定休日。
 ◆夏期営業時間
 期間/7月20日~8月20日まで 午前8:30~午後6:30

お問い合わせ
 おつ市川内町川代1-6
 有限会社 サンマルワイナリー
 TEL.0175-42-3870まで
 FAX.0175-42-3236
 E-mail: sunmarowinery@dailysha.com
 URL: http://www.sunmarow.com

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン

下北物語 蔵

◆てっぺん下北 味・趣・覧 むつつ星!!
 ◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
 ◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
 ◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店

下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

平成21年度 むつ市内海水浴場開設日程

今年度はいよいよ大畑海水浴場もオープンします!短い夏をいっぱい楽しみましょう!

開設場所	開設期間 利用時間	駐車場	設置設備	問合せ先
かわうち まりんビーチ	7月22日~8月20日 9:00 ~ 16:00	有 120台	更衣室・トイレ・シャワー棟2棟 (温水シャワー3分100円) コインロッカー240口	川内庁舎建設課 ☎42-2111
愛宕山海水浴場	7月21日~8月20日 10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	有 100台	更衣室・温水シャワー・トイレ	脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111
浜奥内海水浴適地	7月22日~8月17日 9:30 ~ 16:00 [8月13日(木)は休場]	無	更衣室・シャワー・トイレ	市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線743
大畑海浜公園	7月22日~8月20日 9:00 ~ 15:00	有 80台	更衣室・シャワー・トイレ	大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111

※ 遊泳禁止区域や監視員の目が届かないところでは絶対に泳がないでください。
 ※ 万が一ケガ等をしたときは監視員に申し出てください。
 ※ 開設期間は予定ですので、変更する場合があります。



大型高速船の期間限定運航について

大型高速船(青森-函館間)が7月18日から9月30日の期間限定で運航再開されることになりました。

高波を抑えるため速度を落としての運航で、大型高速船の通過後約20~30分で波が到達しますが、運休前に比べて波は小さいことが確認されています。

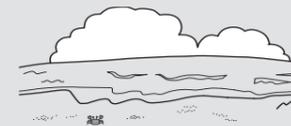
次の運航時間を確認のうえ、海岸付近でのレジャーなどには十分ご注意ください。

◆ 7月18~31日・8月24日~9月30日の運行時間

	出発時刻	九艘泊沖 通過時刻	到着時間
函館発	10:45	12:10頃	13:30
青森発	14:25	15:20頃	17:10

◆ 8月1~23日の運行時間

	出発時刻	九艘泊沖 通過時刻	到着時間
青森発	7:00	7:55頃	9:45
函館発	10:45	12:10頃	13:30
青森発	14:25	15:20頃	17:10
函館発	20:10	21:35頃	22:55



〈問合せ先〉
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市制施行 50 周年・合併 5 周年記念『むつ市共通商品券』販売！ ～ 500 円券のプレミア付商品券 総額 3,000 万円！～

むつ商工会議所では、市制施行 50 周年・合併 5 周年を記念した『むつ市共通商品券』を販売します。
商品券 1 万円をお買い上げいただくと、500 円の商品券が 2 枚プラスとなります。どうぞ、この機会にお買い求めください。
〈販売日〉 8 月 2 日(日) 午前 9 時～ 11 時 30 分

- ・ 1 日限りの販売で、完売次第終了となります。
- ・ 今回は整理券、引換券は配付しません。
※ 手違い等がないようにするため、販売に時間がかかる場合もあります
のでご容赦ください

〈販売場所〉 むつ来さまい館 1 階イベントホール B
※ 他の販売店では扱っていません

〈販売総額〉 3,000 万円(3,000 セット)

販売は 1 万円 で 1 セットとし、お一人さま 3 万円(3 セット)までとします。
お子さま(小学生以下)はご遠慮ください。なお、商品券の包装はご容赦ください。



〈問合せ先〉
むつ商工会議所 むつ市共通商品券係
☎ 22-2282

(社) むつ市観光協会からのお知らせ

◆ 第 4 回 むつ市花火大会 開催！

市観光協会では、下北を少しでも元気にしたいとの思いから、今年も大平岸壁で花火大会を開催します。
ただいま、市民のみなさまや企業・団体のみなさまからのメッセージ花火を募集しています。下北の夏の風物詩にな
るような大会にしたいと思えます。みなさまのご協力をお願いします。

〈いつ〉 8 月 7 日(金)・午後 7 時 30 分 打上げ開始

◎ メッセージ花火募集中

- … お祝いや願い事など、ひとりひとりの思いを込めた打ち上げ
花火を募集しています ・ 打上料… 1 口 20,000 円



◆ 第 37 回 おしまご流し踊り 開催！

第 37 回目となるおしまご流し踊りは、今年も 8 月 18 日(火)に開催されます。

ただいま、参加団体(1 団体 25 名以上)を募集中です！なお、(社)むつ観光協会では「おしまご」のネーム入り浴衣生地
を 1 着 8,700 円で販売しています。数に限りがあります。詳細はお問い合わせください。

〈詳しくは〉
(社)むつ観光協会 ☎ 23-1311

むつ市社会福祉協議会から 不要入れ歯リサイクル事業の報告 & お願い

昨年度より市本庁舎や川内・大畑・脇野沢各庁舎等に設置しました不要入れ歯回収ボックスへ、
市民のみなさまよりたくさんのご協力をいただきました。

平成 21 年 5 月までの回収分として、社会福祉協議会への益金は 29,721 円となりました。

この益金は、当協議会の事業により地域福祉活動のために役立させていただき、また、日本入れ
歯リサイクル協会を通じて、世界の子どもたちを救うためユニセフにも送られています。

入れ歯以外でも、歯に被せたクラウンや歯と歯をつなぐブリッジでも結構です。今後も引き続き不要入れ歯のリサイク
ル回収に、市民のみなさまのご協力をお願いします。

〈詳しくは〉
むつ市社会福祉協議会 ☎ 23-5093



『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦！

みなさん、『海軍コロッケ』をご存じですか？『海軍コロッケ』は、旧日本海軍が食事に取り入れて
いた、いわゆる『海軍グルメ』のことで、むつ市大湊から生まれたのではないかとされています。

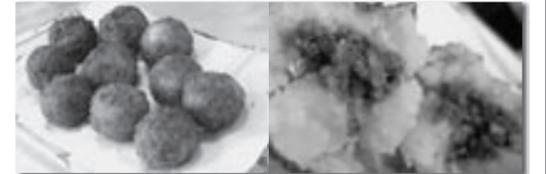
この『海軍コロッケ』を新たな地域ブランド『大湊海軍コロッケ』として下北地域の活性化をめざそ
うと、飲食店や商工団体、海上自衛隊等が一丸となって『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦！
に取り組んでいます。

現在は、下北地域限定で 29 店舗・35 種類の『大湊海軍コロッケ』が販売されています。ぜひ、下
北で生まれた『大湊海軍コロッケ』をご賞味ください。



◆ 『大湊海軍コロッケ』の特徴 ◆

- ① 揚げ油にヘット(牛脂)を使用(香ばしい香りが食欲をそそる！)
- ② 主な材料に下北食材を使用(下北の“うまい”を PR して消費拡大！)
※ 販売店等の詳細はホームページをご覧ください。なお、販売日等
も各店によって異なりますので、事前にホームページや販売店に
ご確認ください。



〈旧海軍時代のコロッケ〉

【『大湊海軍コロッケ』の認定を受けてみませんか？～第 3 回認定審査会のお知らせ～】

ブランド保護・消費者の信頼確保のため、一定の基準を満たすものを『大湊海軍コロッケ』として認定するため、『大
湊海軍コロッケ』認定審査会を開催します。

〈いつ・どこで〉 7 月 30 日(木)・県むつ合同庁舎にて

〈対 象〉 対象となるコロッケの製造を行う事業者等で、下北地域に事業所を持つ方

〈申請期間〉 7 月 24 日(金)まで

認定申請書(様式はホームページに掲載)を認定委員会事務局(地域支援室)まで提出ください

〈問合せ先・申請先〉
下北地域県民局地域連携部地域支援室 ☎ 22-1195
☒ 下北グルメで地域活性化事業: http://www.pref.aomorig.jp/kensei/seisaku/kaigun_croquette.html

むつ市下北自然の家夏休みイベント情報！

むつ市下北自然の家では、ドキドキわくわくのサマーシーズンに向けて、いくつかのイベントを企画しています。ご家族・
ご近所・ご友人をさそってエンジョイしてみたいかがでしょう！

申込方法や詳しい内容は、ポスター・チラシ・ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

〈イベント名・どんな〉	〈いつ〉	〈対象〉	〈定員〉	〈申込締切〉
自然と親しむ英語教室 英会話を交えながら、自然の中でレクリエーションや動植物の観察等を通して、自然や人とふれあいましよう(手作りいかだ・磯の観察等を予定)。	7 月 27 日(月)	どなたでも (幼児～高齢者)	30 名	7 月 21 日(火)
レクリエーションミーティング・盛夏編 四季折々のさまざまな自然体験活動を通して、自然に親しみながら、参加者同士で交流しましょう(雨の一粒ハイキングを実施予定)。	8 月 2 日(日)	どなたでも (幼児～高齢者)	50 名	7 月 27 日(月)
わんぱくジュニア・パワーアップ作戦 Part1～夏～ 自然体験活動を通して、自主性・協調性を高め、たがいに友情を深めましょう(野外炊事・テント泊・ハイキング・手作りいかだ&カヌーを実施予定)。	8 月 7 日(金) ～ 9 日(日) ※ 2 泊 3 日	県内在住の 小学 1 年～ 中学 3 年生	40 名	7 月 21 日(火)

〈問合せ・申込先〉
むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151 ☎ 34-6152

小学校比べ

私は1991年から1997年までView Ridge Elementary Schoolの生徒でした。6年間アメリカの小学校で教育を受けて、私の母親はこの9年間、その学校に勤めているので、アメリカの小学校のことが詳しいです。そして、おつ市に来て、この2年間ほど週に1回、日本の小学校に英語を教えに行っています。今日は私が見て、感じた小学校の違いを紹介したいと思います。

アメリカも日本も、小学校は6年間ありますが、アメリカでは1年目はKindergartenといいます。2年目から1st gradeといいます。私は普通に5歳の時からKindergartenに行きました。私の学校では半日Kindergartenと1日Kindergartenの2種類があって、親はどっちに行かせるか自由に選ぶことができます。

学校の近くに住んでいる子どもは歩いて学校に行きますが、ほとんどの子どもはスクール・バスに乗っていきます。しかし、これも自由なので私は6年生の時は自分の希望で自転車を通った日もありました。

日本の小学校に行って、一番びっくりしたことは給食のことです。アメリカでは学校に広い『ランチ・ルーム』という部屋があって、全校の生徒は一度に入れないので、第1と第2ランチ・タイムにわかれていました。学校の給食を食べたい人はお金を払って食べることができました。毎日、給食を食べる人は先払いかもしれませんが、私みたいに月に一回だけ給食を食べる子どもは、その日に自分でお金を持って給食を頼んで食べていました。しかし、多くの人はお弁当を食べていました。お弁当といっても袋にサンドイッチ、フルーツ、クラッカーなどです。

小学校では担任の先生がいて、その他に音楽の先生と図書室にいつもいる先生がいました。基本的に担任の先生がすべ

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)

ての学科を教えますが、体育が苦手な先生は体育の好きな先生と1時間クラスを交換しました。また、6年生の時は数学の授業で全員をレベルでわけて、高レベルの生徒は1人の先生に教えられ、低レベルはもう1人の先生に教えられました。

学校の行事といえば、アメリカでも運動会は一応ありましたが、普通の平日でした。それと、私の学校ではすごく楽しくて大きな行事は6年生が低学年のために開催する文化祭のようなイベントがありました。これも平日でしたが、クリスマス・コンサートとかは夜にやったような気がします。土日に学校に行くことはほとんどというか全くありませんでした。

小学校に部活があることも不思議です。アメリカでは部活は中学校からです。小学生の間は地域のチームで季節によっていろいろなスポーツができます。市内にどんなスポーツでも何チームかがあって、一番家に近いチームに入るのが普通です。このおかげで、違う学校に行っている子どもとも友達になれますし、非常にいいことだと思います。でも実は日本の学校に部活があるのは少しうらやましいです。

最後にちょっとしたポイントですが、アメリカでは靴をはいたまま学校に入ります。そして、2階建ての小学校はほとんどありません。小さい子どもにとって階段は危ないと思われるからなのでしょう。

ちょっと勉強になったでしょうか。次回は中学校や高校の違いを紹介していきたいと思いますので、興味のある方はご覧ください。



高校生保育体験ボランティア 参加者募集

大平保育園子育て支援センターでは、子どもたちとふれあいながら育児を体験することを目的として、おつ市内の高校生を対象に保育体験ボランティアを募集しています。

どうぞお気軽にご応募ください。

〈いつ〉8月3日(月)～7日(金)・午前9時～午後1時
※参加できる日だけで結構です

〈定員〉20名 ※先着順

〈準備するもの〉お弁当(ご飯だけ)、上履き
〈服装〉各学校指定のトレーニングウェア



〈問合せ・申込先〉
社会福祉法人 むつ中央福祉会
大平保育園地域子育て支援センター
☎24-5117 (FAX兼用)

むつ・希望の友 ファミリー合唱団 参加者募集

うた・リズム(体操、あそび)・楽器演奏・ミュージカル等とおし、年齢を超えて、お互いに知性と人格を磨き、人間性豊かな1日1日を過ごせるよう、むつ・希望の友ファミリー合唱団員を募集しています。

どうぞお気軽にご応募ください。

〈いつ〉毎週第2・第4土曜日・午前10時～
〈どこで〉希望の友保育園ホール

〈対象〉胎児～年齢制限はありません

〈参加費〉無料



〈問合せ・申込先〉
希望の友教育センター(希望の友 幼・保育園)
千葉 ☎22-6637 ☎22-6703
(住所:むつ市大曲1丁目8-12)

第7回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市 開催!

◆第7回 わきのさわ海まつり

〈いつ〉7月20日(月) 午前10時～午後2時

〈どこで〉脇野沢村漁業協同組合荷捌所

〈どんな〉海上安全、大漁祈願

・鮮魚、水産加工品の即売

・無料試食、試飲コーナー

・魚釣りコーナー

・鯛島周遊体験(午後1時発)ほか

※天候等により変更となる場合があります。



◆わきのさわ朝市

鯛島塾むらおこし会議では、地域の活性化を目的に『わきのさわ朝市』を開催しています。

とれたての魚介類や、花きのほかにも、いのしし肉などの地元特産品を即売します。

多数のみなさんのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉7月20日(月) 午前10時30分～正午

※売り切れ次第終了となります。

〈どこで〉脇野沢村漁業協同組合荷捌所



〈詳しくは〉

鯛島塾むらおこし会議事務局(脇野沢庁舎管理課内)

脇野沢庁舎産業振興課 ☎44-2111

脇野沢村漁業協同組合 ☎44-2211

航空自衛隊大湊分屯基地盆踊り大会

航空自衛隊大湊分屯基地では、おつ市自衛隊協力会・隊友会下北地区協議会の協賛を得て、地域のみなさま方との交流を図るため、今年も恒例の盆踊り大会を開催します。市民のみなさまどうぞお気軽にご来場ください。

〈いつ〉7月23日(木)・午後6時30分～8時30分

※午後6時から入門できます

〈どこで〉航空自衛隊大湊分屯基地内(県立大湊高等学校向側)

〈どんな〉盆踊り大会、模擬店(格安の屋台・ゲームなど)

※ほかにも、みなさまにお楽しみいただける企画を準備しています

〈送迎バス〉

航空自衛隊のバスを、右のとおり運行しますのでご利用ください。

※全便とも各JRバス停付近に停車します。お早めにお待ちください。なお、2・4便は栗山トンネル経由パイパスを運行します。

〈その他〉

・雨天の場合、中止することがあります

・お車でお出での方は、大湊高等学校駐車場、JR大湊高等学校バス停またはおつりハビリテーション病院の駐車場をご利用ください

【バス運行表】		出発(経由)地	1便	2便	3便	4便
田名部方面	迎え便	旧田名部駅発	17:30	17:30	17:45	17:45
		大湊駅前	17:45	—	18:00	—
	運動公園前	—	17:45	—	18:00	
川内方面	送り便	部隊発	20:35	20:35	20:35	—
	迎え便	川内庁舎発	17:30	—	—	—
	送り便	部隊発	20:35	—	—	—

〈問合せ先〉

航空自衛隊第42警戒群総務班
☎24-1191 内線203

『ふれあい温泉川内』営業時間延長のお知らせ

ふれあい温泉川内周辺では、7月上旬からホテルが飛び交います。ホテル観賞と温泉入浴をお楽しみいただくため、期間中の開館時間を延長いたしますので、ぜひご利用ください。

〈延長期間〉7月11日(土)～31日(金)

〈営業時間〉午前9時～午後9時 ※通常は午後8時まで

〈定休日〉毎週月曜日 ※7月13・20・27日は営業します

※ホテルは天候により観賞できない場合があります。

路上駐車はご遠慮ください。また期間中は駐車場等の照明は最小限とさせていただきます。



〈問合せ先〉

むつ市川内町商工会 ☎42-2301
ふれあい温泉川内 ☎42-5245

～水をつかみ、風を感じてみませんか？～

夏の祭典『第11回まさがりレガッタ』いよいよ開催！

市民参加型ボート競技大会『第11回まさがりレガッタ』が、今年も次の日程で開催されます。

ぜひ、ご家族、友だち、職場の仲間と一緒にご来場ください。

〈いつ〉7月26日(日)・午前7時～

〈どこで〉新田名部川ボートコース場

〈レース種目〉①マジキレレース

②ごった煮レース

③マドンナレース

④OB.OG 対抗戦

⑤ジュニアレース

『第4回まさがりレガッタフォトコンテスト』同時開催！

大会当日の写真を撮って、参加してみませんか？豪華商品があたります。応募方法等の詳細は事務局までお問い合わせください。

〈募集締切〉8月20日(木)



〈問合せ・フォトコンテスト申込先〉
(株)前川原工務店内まさがりレガッタ事務局

☎080-3143-9670

今年も開催！夏休み子ども向け講座

お友達とふるって参加しよう！どの教室も定員になり次第締め切ります。申し込みはお早めに！

【バルーンアート教室】

風船で動物を作ったり、ゲームをしたりして楽しみましょう！

〈いつ〉7月27日(月) 9時30分～11時30分

〈どこで〉中央公民館高齢者・婦人研修室(2階)

〈定員〉30名

〈会費〉200円※当日徴収します

〈申込受付〉7月13日(月)午前9時から受付

【料理教室】

今年は、三色鶏そぼろご飯・澄まし汁・フルーツ白玉をつくりまします！

〈いつ〉7月26日(日) 9時30分～午後1時

〈どこで〉中央公民館調理実習室(1階)

〈定員〉24名

〈会費〉500円※当日徴収します

〈準備するもの〉エプロン・おしぼり(ハンカチ)

三角巾(頭を覆えるもの)

〈申込受付〉7月13日(月)午前9時から受付

【おかしづくり教室】

フレンチトーストクリーム添え・フルーツゼリー・バナナジュースを作ります！今年は大畑での実習ですよ！

〈いつ〉8月6日(木) 9時30分～午後1時

〈どこで〉大畑町ふれあい館調理実習室(2階)

〈定員〉24名

〈会費〉500円※当日徴収します

〈準備するもの〉エプロン・おしぼり(ハンカチ)

三角巾(頭を覆えるもの)

〈申込受付〉7月21日(火)午前9時から受付

※この講座は子どもカレッジの単位が認定されます

中央公民館からの
お知らせ

☎24-1224

むつ市民大学公開講座

〈いつ〉7月16日(木)・午後1時～3時

〈どこで〉中央公民館・講堂

〈テーマ〉『生物の分布から考える下北半島』

〈講師〉下北自然学業 所長 大八木 昭 氏

〈送迎バス〉受講登録している方を対象にバスを運行します。

ご利用の方はお申し込みください。

・大畑公民館前……午後0時10分出發

・川内公民館前……午後0時20分出發

・脇野沢公民館前……午前11時50分出發

※帰りは中央公民館前を午後3時10分に出発

〈その他〉・市民大学では受講登録者を随時募集しています。

・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

・市民大学は『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。

夏の子もお楽しみ会開催！

今年もストーリーテリングひばの会さんに協力をいただき、大型紙芝居・ペープサート(紙人形)などの物語の世界を、またアニメ映画やゲーム、うたや手遊びなどで、親子・お友達と楽しい時間を過ごしませんか？

参加は無料です。申し込みもいりません。たくさんの参加をお待ちしています。

〈いつ〉7月19日(日)午前10時～正午

〈どこで〉中央公民館 講堂

ヨット体験教室のお知らせ！

むつヨット協会では、広く一般のみなさんを対象としたヨット体験教室を開催します。

ヨットは夏を楽しむための栄養です！みなさまの申し込みをお待ちしています。

〈いつ〉8月2日(日)・午前9時30分～正午(受付9時～)

〈どこで〉むつヨットハーバー(宇田町)

〈対象〉小学生～一般※小学生の方は保護者同伴でお願いします

〈定員〉20名

〈参加費〉無料※傷害保険は各自でご加入ください

〈使用艇〉大型外洋帆走艇(クルーザー) 小型艇(ディンギー)

〈申込方法等〉

7月21日(火)までに、電話かFAXで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。なお、当日は濡れても構わない服装でお越しください。

〈問合せ・申込先〉

むつヨット協会・木立 ☎29-2357 ☎29-2363

海の日 プール無料開放！

むつ市ウェルネスパークでは、海の日にちなみプールを無料開放します。ご家族・ご友人とプールで気持ちよく体を動かしませんか？暑さを吹き飛ばしましょう！

みなさまのご来館を心よりお待ちしております。

〈いつ〉7月20日(月)・午前10時～午後4時

〈準備するもの〉

水着、スイムキャップ、タオル、必要であればゴーグル

〈注意事項〉

・小学4年生以下のお子さまは、必ず保護者(16歳以上)同伴でご利用ください。なお、保護者1名につきお子さまは2名までとなります。

・浮輪の使用はできません。スイムキャップは必ず被りましょう(レンタル有(有料))。

〈問合せ先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☎ http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

●ジムエリアを2倍に拡大してリニューアルオープン！●

むつフィットネスセンター

- 健康運動指導士による指導随時
- 『完全会員制』で落ち着いた雰囲気
- 入会金 10,000円・月会費6,000円

むつ市新町13-52 ツノダ医院2階 TEL22-1501

※お電話・ご見学お待ち申し上げます。

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中！

軽自動車
車検総額
(税込)

50,195円～

※基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル

0120-910-902

※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。

※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)

ホームページ http://www.holiday-hirosaki.co.jp



放送大学 10月入学生募集！

放送大学は、衛星放送等により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成21年度10月入学生を募集しています。詳しい資料請求等についてはお気軽にお問い合わせください。

〈募集学生の種類〉

○教養学部

科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

○大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

(10月入学生出願期限) 8月31日まで



～再視聴施設をご利用ください～
放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)

〈資料請求・問合せ先〉

放送大学青森学習センター ☎017-238-0500

6月7日(日) / 県下川内俳句大会



第19回県下川内俳句大会が川内町公民館で開催され、県内各地から97名が参加し、選出された課題に一生懸命に取り組んでいました。当市俳人の入賞作品は次のとおりです。

牛の瞳のとろりと眠き麦の秋	畑中 とほる
六月や耳にピアスの牛放つ	永倉 みつ
農を継ぐ子に子が生まれ麦の秋	菊池 千州
夫の手に馴染むエコの袋駅うらら	土佐 白園

6月10日(水) / むつ市川内町商工会 一日商工会長

むつ市川内町商工会では6月10日の商工会の日にちなみ、地域のみなさんに商工会活動への理解を深めてもらおうと、同商工会脇野沢支所地区桂沢の主婦川崎真弓さんを『一日商工会長』に任命しました。

商工会の活動内容や地域経済の状況等の概要説明を受けた後、書類の決裁事務などをてきぱきと処理した川崎さんは『商工会で発行しているプレミアム付商品券は、不況の折家計に大変役立つ。数か月に1度でもいいので、連合のまける市を実施して欲しい』などと主婦の目線で話していました。



6月16日(火) / 川内町連合婦人会・エビナ保育園『父の日』感謝セレモニー



川内町連合婦人会とエビナ保育園のもも組の園児23名は、6月21日の『父の日』を前に川内庁舎を訪れ、宮下市長や菊池繁安元川内町長ほか働くお父さん役の代表者7名に一足早い『父の日』の感謝セレモニーを行いました。

福士婦人会会長からは、感謝の言葉と花束が贈られ、園児たちからは、手作りの『ペン立て』と『バラのトピアリー』がプレゼントされました。

お父さん役のみなさんからは、お礼の言葉と園児一人ひとりにおみやげが贈られ、それぞれが楽しい一時を過ごしました。

6月8日(月) / 脇野沢公民館へ五重塔模型寄贈



五重塔の模型を寄贈したのは脇野沢鹿間平の小林喜平さん。小林さんは、若い頃から大工として活躍、宮大工の経験はないものの、独学で模型作りの研究を重ねてきました。今回制作した五重塔は小林さんのオリジナル作品で、高さが約2m30cmもあり細部にわたって細やかな工夫が施されています。

五重塔と小林さんが修復を手がけた弁財船の模型は(平成20年7月、松浦晃也氏より寄贈)、脇野沢地域交流センターの市民ホールに常設展示されていますので、ぜひご覧ください。

6月19日(金) / むつ陸上クラブ『青森県小学生駅伝競争大会』優勝報告

6月19日に『青森県小学校駅伝競走大会(6月13日・東北町で開催)』でアベック優勝したむつ陸上クラブのみなさんが、市役所に優勝の報告に来てくれました。

男子は他のチームを圧倒しての初優勝。女子も安定した走りで3年ぶり4度目の優勝とのこと。市制施行50周年・合併5周年の記念すべき年にすてきな花を添えていただきました。

10月には全国大会への予選に出場するとのこと。また良い知らせが聞けるのを期待しています。



6月20日(土) / 大畑町老人クラブ連合会 40周年記念式典・第40回大畑地区高齢者芸能大会



6月20日、大畑体育館にて大畑町老人クラブ連合会の記念式典と芸能大会が行われました。

物故者に捧げる黙祷のあと、宮下市長・村中議長・老人クラブ連合会会長の畑氏から祝辞が述べられ、記念式典では会員数453人の中から63名の方が功勞、功績をたたえられ表彰されました。

芸能大会では、各地区から踊りやコーラスなどが発表され、会場には高齢の方だけではなく子ども連れの方など多数のみなさんが押し寄せ大盛況となりました。

6月28日(日) / 第16回 大畑海峡サーモン祭り



今年で第16回目を迎える大畑海峡サーモン祭りが大畑漁港魚市場で行われ、朝9時の開場前からたくさんの方が訪れ、これまで以上にぎわいを見せました。

養殖体験航海でお母さんと一緒にサーモンの餌やり体験をした澤口朔夜ちゃん(3才・星美幼稚園すみれ組)は、お魚が大好きとのこと。特に海峡サーモンは大好物らしく、早く大きくなってほしいと話してくれました。

サーモンはもちろん地元の鮮魚・加工品の販売も大盛況、夕暮すくいつかみどり等の各コーナーも常に大行列ができ『むつ市のうまいは日本一』の決め手となる大畑海峡サーモンの大ブレイクを感じさせられる祭りとなりました。

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

8月28日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

8月17日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

8月14日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

8月7日(金) 場所は大畑庁舎3階。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市柳町・シルバー人材センター内。祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

8月20日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

『むつ来さまい館』だより

【夏休み体験館開催!】

〈いつ〉7月26日(日)・30日(木)、8月15日(土)・18日(火)～20日(木)
・時間はいずれも午前10時～3時

〈どこで〉イベントホール

〈参加団体〉

- 下北の金魚ネプタ作り体験
 - 裂織体験(むつ裂織サークル)
 - バルーンアート(わが町バルーンアート隊)
 - 昔あそび(むつ下北レクリエーション協会)
 - ステンドグラス体験(ガラス工房ポラリス)
 - 宇賀焼絵付け体験(むつ市陶芸センター)
- ※体験メニューによって、日程・体験料金が異なります。詳細はむつ来さまい館までお問い合わせください。



【7月のフリーマーケットのお知らせ】

〈いつ〉7月20日(月)午前10時～午後3時

〈どこで〉イベント広場

〈料金〉1区画(2m×3m) … 1,000円

《お詫びと訂正》

6月10日号の来さまい館だより【バードカービング展】で、展覧出展者の二本柳 衛 氏の住所に誤りがありました。ここにお詫びし訂正します。
〈誤〉むつ市大畑町在住 → 〈正〉むつ市新町在住

〈詳しくは〉
むつ来さまい館 ☎33-8191

ベートーヴェン交響曲第9番
合唱団員を募集します

『むつ下北第九の会』今年の演奏会(12月26日下北文化会館にて開催予定)は、オーケストラではなく、地元の吹奏楽団とともに演奏するという初めての試みで、例年がないバラエティに富んだ楽しい企画を考えています。

当会は、県外の演奏会の遠征や海外演奏会への案内のほか、「まさかりレガッタ」への参加やバーベキュー等、演奏以外の楽しい活動もいっぱいです。

私たちの仲間に入って活動しませんか? 初心者大歓迎です。入会説明会を行いますのでどうぞお気軽にお越しください。

〈入会説明会〉7月18日(土)・午後4時30分～

〈どこで〉プラザホテル

〈入会金〉3,000円

※説明会終了後懇親会も予定しています(希望者のみ・会費4,000円)

〈問合せ・申込先〉
むつ下北第九の会・藤野 ☎090-3469-0418

生きがいサークル
むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問い合わせください。

【8月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

お花教室	6日(木)・27日(木)	※27日は午後
手芸教室	4日(火)・18日(火)	
詩吟教室	7日(金)・21日(金)	
踊り教室	12日(水)・26日(水)	
お茶教室	6日(木)・27日(木)	※6日は午後
習字教室	14日(金)	
コーラス教室	10日(月)・28日(金)	
ダンス教室	12日(水)・26日(水)	
カラオケ教室	10日(月)・24日(月)	
囲碁・将棋教室	4日(火)・18日(火)	

〈時間〉

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

詩吟教室	4日(火)・18日(火)
俳句教室	7日(金)・21日(金)
日舞教室	3日(月)・17日(月)
着付教室	10日(月)・24日(月)
唱歌教室	7日(金)・21日(金)
カラオケ教室	13日(木)・27日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

日頃ご利用頂いているお客様に感謝の気持ちを込めて贈る

ご来店ありがとうございます

【キャンペーン内容】
期間中に2来店&ご購入いただきましたお客様を対象に、プレゼントをご用意致しました。1等から4等までハズレくじ無しです!是非ご利用ください

- 1等 旅行割引券(1,000円相当)
- 2等 お米券
- 3等 缶ジュース
- 4等 ホールパン&シャワーペンシル

★期間:2009年6月1日～12月30日
★対象:期間中の来店または、下記商品をお申し込みいただいたお客様(JR/リッツトン商品、飛行機/リッツトン商品、国内/海外/リッツトン商品)
※申し込みは2店舗+チケットお受渡し1回限りです。お申し込みは1店舗につき1回限りです。
※1等品は、国内/海外/リッツトン商品のみ有効とさせていただきます。

株式会社日本ツアーサービス
海外、国内ツアー予約サイト とれるもん で検索
〒035-0051 むつ市新町10-30
TEL 23-2222 FAX 23-2223

マックス ローソン
パルコ
●むつ郵便局 ●日本ツアーサービス

むつ科学技術館

だ
よ
り

【開館記念イベント7月19日(日)開催!】

むつ科学技術館では、お子さまから大人の方までお楽しみいただける企画がいっぱいの『開館記念イベント』を開催します。

当日は無料開放し、先着100組様にはプレゼントもありますよ。

○映画上映(99分・1階コミュニケーションシアターにて)
『超劇場版 ケロロ軍曹 撃倒ドラゴンウォリアーズ
であります!同時上映 ケロゼロ 出発だよ! 全員集合!!』

〈上映時間〉①10:00～ ②12:00～ ③14:00～

○ちびっこ工作教室(中学生以下対象)

★『スカイスクリューをつくろう』(各回定員30名様)

〈受付時間〉①9:30～ ②11:30～ ③13:30～

〈開催時間〉①10:00～ ②12:00～ ③14:00～

〈開催場所〉科学実験工房

※参加には整理券が必要で、定員になり次第受付を終了します。小学校低学年以下は保護者同伴をお願いします。



○1日サイエンスクラブ(小学校3年生以上対象)

★『スーパーソーラーカーをつくろう』(定員10名様)

〈受付時間〉12:30～ 〈開催時間〉13:00～

〈開催場所〉科学実験工房

※参加には整理券が必要で、定員になり次第受付を終了します。

○理科実験・観察(30分・1階探求コーナーにて)

★『超低温の世界を調べよう』〈開催時間〉11:00～

マイナス196℃の液体窒素を使って、いろいろなものを凍らせるなどの実験を行います。

★『光の不思議な世界を調べよう』〈開催時間〉15:00～

エジソンの電球や、レーザーを使った光通信の実験を行います。

【巡回展のご案内】

財団法人つくば科学万博記念財団のご協力により、巡回展『エネルギーラボ』を引き続き開催しています。原子力や発電のしくみについて学ぶことができますが、今回はその中の『ペレットパズル』と『発見の壁』をご紹介します。

★『ペレットパズル』→

ウラン235とウラン238がつかまったペレットの中はどうなっているのか、パズルで遊んで確かめてみましょう。



←★『発見の壁』
中をのぞくといろいろな発見や実物大のペレットを見ることができます。

巡回展は8月30日(日)まで開催していますので、当館にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmm.or.jp/msm.htm



Let's Go!
健診へ行こう!

～乳がん検診編③～



乳がん検診の結果、「精密検査が必要です」といわれたら…

ドキッとして不安になる方も少なからずいるのではないのでしょうか。検診で発見されたがんは早期のものが多く生存率が高いことが知られていますので、できるだけ落ち着いて行動できるように、病院はどこに行けばいいのかが、どんな検査をするのか等を知っておきましょう。

◇「精密検査が必要」といわれる人はどのくらいの割合でいるのですか？

乳がん検診では、どのくらいがんを発見することができるのですか？

乳がん検診で精密検査が必要になるのは、おおよそ 100 人に 5 人の割合です。さらに、精密検査で乳がんと診断される人は 100 人のうち 2～4 人。つまり乳がん検診を受診した人の 1,000 人に 1～2 人の人が乳がんと診断されますが、残りの人は乳がんではないということになります。

乳がんと診断されても、早期のものはほとんど治ります。検診で異常が見つかったら、大多数の方は乳がんではないので、あまり心配せずに精密検査を受けてください。

◇病院は何科を受診すればいいのですか？

乳がんに関する詳しい外科医や、『乳腺外科』『乳腺内科』『乳腺内分泌外科』などの表示のある病院を受診しましょう。

◇どんな検査をするのですか？

主に『マンモグラフィ検査』『超音波検査』『細胞診』『組織診』等を行います。その他にも必要に応じて検査が追加されます。

- マンモグラフィ検査… 疑わしい部位をさらに詳しく調べるために、再度撮影を行います
- 超音波検査… 超音波を使って乳房の断面をうつします検査で、がんを示す影がうつらないか調べます
- 細胞診… 病変を細い注射針で刺して細胞をとり、顕微鏡で調べます
- 組織診… やや太い針を使って病変をくりぬき、顕微鏡で調べます



乳がんは自分で調べることができる数少ないがんのひとつです。

～ 次回は、ご自身の健康管理に役立てていただくために『乳がん検診の自己検診法』をお知らせします～

【これからの健診日程】

実施日	健診名	会場	受付時間
8月23日(日)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診無	下北文化会館	7:00～8:30
8月24日(月)	子宮がん検診・乳がん検診・骨密度検診	ふれあいかん(大畑)	17:00～18:00
8月25日(火)	子宮がん検診・乳がん検診	下北文化会館	17:00～18:00
8月26日(水)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診無	ふれあいかん(大畑)	7:00～8:30

※ 対象年齢・健診内容・料金等の詳細は『健康づくりカレンダー』をご覧ください。

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だより広告を掲載しませんか？

☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円

☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) ……15,750円

〈詳しくは〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

平成21年度 青森県調理師試験のお知らせ

〈い つ〉9月13日(日) 午後1時～3時
 〈どこで〉青森県立保健大学(青森市大字浜館字間瀬58-1)
 〈受験願書受付期間〉7月15日(水)～29日(水)
 〈受験願書配布先〉青森県健康福祉部保健衛生課
 ・むつ保健所

〈問合せ先〉
 青森県健康福祉部保健衛生課健康あおもり21推進グループ
 ☎017-734-9283

～これからの予防接種日程～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満
 ◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
8月5日(水)	脇野沢診療所 13:00～13:20
8月7日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
	川内診療所 13:20～13:50

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
8月21日(金)	川内診療所 13:20～13:50
8月24日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20
8月25日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
8月5日(水)	下北文化会館 13:15～13:30
8月26日(水)	下北文化会館 12:45～13:00

不正大麻・けし撲滅運動

青森県では、6月から9月までの4か月間『不正大麻・けし撲滅運動月間』として、正しい知識の普及徹底や不正栽培の発見除去などの活動をしています。

“けし”には、植えて良い“けし”(ひなげし、おにげし等)と悪い“けし”があり、植えて悪いけしにはアヘンやモルヒネの原料となるため、法律で栽培を厳しく規制しています。

【植えて悪いけしの特徴】

- 草丈は成長すると1m以上となり、茎は太く、がっちりしている
- 茎や葉の表面には、ほとんど毛がない
- 茎や葉は「ろう」がかかった白っぽい緑色
- 葉の付け根が、太い茎を半分抱くような形でついている

不正栽培、自生している大麻・けしを発見したら
 むつ保健所・むつ警察署・むつ市役所へご連絡ください

〈問合せ先〉
 市健康推進課 ☎22-1111 内線 447

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(心の成長) むつ地区

8月27日(木) 平成20年11月～平成21年4月生まれの乳児
 13:10～13:20 下北文化会館集會娛樂室

離乳食教室 むつ地区

8月27日(木) 平成20年12月および平成21年4月生まれの乳児
 10:00～10:20 下北文化会館集會娛樂室

10か月児健康診査 むつ地区

8月25日(火) 平成20年10月生まれの乳児
 12:45～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 むつ地区

8月18日(火) 平成20年1月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査 むつ地区

8月6日(木) 平成19年2月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 むつ地区

8月11日(火) 平成18年2月生まれの幼児
 12:00～12:20 下北文化会館

赤ちゃん相談 脇野沢地区

8月26日(水) 平成20年8月～平成21年5月生まれの乳児
 10:20～10:30 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談 全地区

毎週月・水・金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

8月の健康相談(骨粗しょう症)・予約制 全地区

毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

出張！なんでも鑑定団 in むつ

11月15日(日)・下北文化会館大ホールで開催！



あなたのとっておきの『お宝』を鑑定してもらいませんか？

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで『なんでも』ご応募ください。

詳細は次回、7月27日発行の市政だより折り込みチラシでお知らせします。

鑑定品の応募詳細はもちろん、観覧の募集についてもお知らせします。

たくさんのご応募お待ちしております！

〈開催日〉11月15日(日)

・開場 12:00～

・開演 13:00～

〈どこで〉下北文化会館大ホール



〈問合せ先〉

市生涯学習課

☎22-1111 内線 732・733

むつ市の睦み



～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

～むつ市木彫りサークル～

能面などの木彫り作品を自由に楽しく作りながら、日本伝統工芸の伝承を一緒に行いませんか？

むつ市木彫りサークルでは、ただいま会員募集中です。初心者大歓迎！ベテラン会員が優しく親切に指導します。どうぞ一度見学にいらしてください。

〈練習日〉月2回程度、水曜日に活動しています

〈活動場所〉中央公民館焼物室

〈年会費〉3,000円

※工具は各自で準備、材料費は別途がかかります

〈活動内容等〉

公民館まつり等展示会、各種見学会の実施、親睦会(忘年会)の実施等

〈問合せ先〉

『むつ市木彫りサークル』木皿

☎24-1971

