

# むつ 市政だより 12.15

2008年 No.688



## 『みんなむつ市のたからもの!』

(11月15日・小川町第二百合保育園、29日・横迎町保育所おゆうき会にて)

### 主な内容

- |                         |             |                       |             |
|-------------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| ◇年末年始の休業案内 ほか           | … 2p ~ 3p   | ◇市民スキー教室参加者募集のお知らせ ほか | … 14p ~ 17p |
| ◇むつ市のうまいは日本一!           | … 4p ~ 5p   | ◇図書館からのお知らせ ほか        | … 18p ~ 19p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか          | … 6p ~ 7p   | ◇中央公民館からのお知らせ ほか      | … 20p ~ 21p |
| ◇障害者控除対象者認定書交付のお知らせ ほか  | … 8p ~ 9p   | ◇ある日どこかで              | … 22p ~ 23p |
| ◇保育所(園)新規入所児童募集のお知らせ ほか | … 10p ~ 11p | ◇むつ科学技術館だより ほか        | … 24p ~ 25p |
| ◇むつ市行政評価(試行)のお知らせ ほか    | … 12p ~ 13p | ◇お元気ですか保健コーナー ほか      | … 26p ~ 27p |

# 年末年始の休業案内

年末年始、各施設では次のとおり業務を休みます。ご利用の際はご注意ください。

施設名		12月					1月					電話番号		
		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)		5日(月)	
むつ地区	むつ市役所		休	休	市民課窓口開庁 詳細は次ページ		休	休	休	休	休		22-1111	
	むつ総合病院		休	休		休	休	休	休	休	休		22-2111	
	下北文化会館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	22-8411	
	公営企業局		休	休	休	休	休	休	休	休	休		28-4455	
	図書館			休	休	休	休	休	休	休		休	28-3500	
	中央公民館		休	休	休	休	休	休	休	休	休		24-1224	
	市民体育館		休	休	休	休	休	休	休	休	休		22-5757	
	勤労青少年ホーム			休	休	休	休	休	休	休	休		24-2410	
	学習センター		休	休	休	休	休	休	休	休			24-4444	
	文化財収蔵庫		休	休	休	休	休	休	休	休	休		29-3669	
	下水浄化センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休		23-6591	
	むつ来さまい館						休	休	休				33-8191	
むつ下北観光物産館						休	休					22-0909		
川内地区	川内庁舎		休	休	休	休	休	休	休	休			42-2111	
	川内公民館			休	休	休	休	休	休	休	8:30～ 17:00 営業		42-3113	
	川内体育館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	42-4045	
	国保川内病院		休	休		休	休	休	休	休	休		42-2211	
	濃々園					休	9:00～ 12:00 営業	12:00～ 17:00 営業						42-5136
	ふれあい温泉川内				休		9:00～ 12:00 営業	12:00～ 17:00 営業				休	42-5245	
大畑地区	大畑庁舎		休	休	休	休	休	休	休	休	休		34-2111	
	大畑公民館		休	休	休	休	休	休	休	休	休		34-2321	
	大畑体育館		休	休	休	休	休	休	休	休	休		34-2321	
	総合福祉センター(ふれあいかん)		休	休	休	休	休	休	休	休	休		34-6611	
	大畑診療所		休	休	休	休	休	休	休	休	休		34-2211	
	薬研レストハウス夫婦かっぱの湯	<b>休まず営業します</b>										34-2008		
脇野沢地区	脇野沢庁舎		休	休	休	休	休	休	休	休	休		44-2111	
	脇野沢公民館		休	休	休	休	休	休	休	休	休		44-2110	
	脇野沢診療所		休	休	休	休	休	休	休	休	休		44-2022	
	脇野沢地域交流センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休		44-2110	

## 年末年始ゴミの収集を休みます

年末年始はごみを収集しておりません。処理施設も休業となりますので、あらかじめご了承ください。

地区・施設名	12月		1月					
	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	
むつ地区	平常どおり	休業	休業期間中は、収集場所へゴミを 出さないようお願いします					平常どおり
川内地区								
大畑地区								
脇野沢地区	全域可燃ゴミのみ収集						全域可燃ゴミのみ収集	
アックス グリーン	平常どおり 9～17時		休業中					平常どおり 9時～17時
大畑清掃 センター	平常どおり 8時15分～16時		休業中					平常どおり 8時15分～16時

※年始のアックスグリーンは大変な混雑が予想されます。自己搬入は計画的にお願いします。

〈詳しくは〉

市廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 342・343  
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 131  
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 122  
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 81

## 年末の市民課窓口開庁のお知らせ

市民課では、市民のみなさまの利便を図るため、次のとおり窓口を開庁しますのでご利用ください。

〈開庁する日時〉 12月29日(月)・30日(火)  
 午前9時～午後4時

〈開庁するところ〉市本庁舎市民課

※川内・大畑・脇野沢庁舎は開庁しません

〈業務の内容〉

- ・戸籍謄本、抄本の交付
- ・住民票の交付
- ・印鑑登録
- ・印鑑証明書の交付
- ・身分証明書の交付

※来庁された方の本人確認を行います。運転免許証等の提示をお願いします

### 【年末年始の死亡届・婚姻届等の届け出について】

12月27日から1月4日までの戸籍の届出は、各庁舎の宿日直員がお預かりすることになります。この期間は、他の行政機関も閉庁となるため記載内容の最終確認ができません。連休明けの1月5日に記載内容を確認し、不備等があった場合は市民課から連絡しますので、届出の際には必ず連絡先のご記入をお願いします(場合によっては来庁していただく場合もありますのでご了承ください)。

また、この期間内に戸籍の届出(特に婚姻届等)を予定している方は、12月26日までに市民課にお越しいただければ、事前に書類の記載内容を確認することができますのでご相談ください。

なお、転入・転出・転居等の住民異動届は受付していませんので、1月5日以降に市民課窓口へお越しください。

※通常のお休みおよび平日の午後5時15分から翌日8時30分までも同様の取り扱いとなりますのでご協力をお願いします



〈詳しくは〉

市市民課 ☎22-1111 内線 312・313  
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 135  
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 123  
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 84

# おびただしいタラ

## その16…マダラ

脇野沢のタラ漁業の始まりは、1700年代と見られています。この地でタラ漁と呼ばれるのは、スケソウダラではなく、マダラのことをいいます。

マダラは、毎年12月から2月にかけて魚群をなして産卵のために陸奥湾にやってきて、その定期的な回遊を待つところに、長い歴史と伝統を持つタラ漁が成り立って営まれてきたのです。

今回のむつ市のうまいは日本一！は、長い歴史と伝統を持つ、脇野沢を代表する魚『マダラ』についてお伝えします。



### 脇野沢タラ漁の歴史

タラ漁は、江戸時代より脇野沢を代表する漁業として、山地区での「バ材と共に、村をうるおす交易品として、遠く江戸表まで出荷されてきました。当時は、はえ縄による釣漁で、湾内を出るタラを対象に漁が行われていましたが、明治18年、九艘泊の榎引福蔵氏の発案によって、主として湾内に入ってくるタラを対象とした底建網による漁法が開始され、漁獲量が大幅に上昇しました。

タラ漁は、その後も、大漁不漁を繰り返しながら続けられてきました。昭和7年〜9年、昭和18年〜20年に大漁となったものの昭和24年には、通常は1万トンも獲れるところ、採算ギリギリの3千本しかタラが揚らず、このような状態が昭和29年くらいまで続いたとのこと。このような漁業不振から脇野沢の男性の多くが、他県への出稼ぎを余儀なくされたとの記録があります(脇野沢の歴史より)。

### タラ漁の「場」と「し」

毎年12月初旬に行われている「場」と「し」は、共同の漁場における漁師間の機会均等を守るための厳正な規則です。

海上に横一線に並んだ漁船が、各団の旗が振られると、各目の漁場をめざして一斉にスタートしていきます(上の写真)。

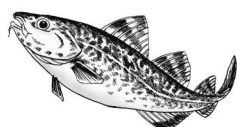
タラの回遊路が毎年比較的安定しているため、その場所へいかに速く到着し網を入れるかが、その年の漁獲高を決定的に左右するのです。

### タラ漁の現状と復活に向けた取り組み

漁獲量の推移を見ると、昭和61年から平成元年がピークで、年間1千300トン前後で推移して

【脇野沢地区でのタラ漁の推移】

年度	漁獲量(kg)	漁獲金額(千円)
元年	1,305,174	384,618
2年	905,523	467,951
3年	612,233	438,186
}		
17年度	6,873	6,699
18年度	9,981	8,253
19年度	11,342	8,776



いきましたが、その後は減少の一途であり、ここ数年は10トン前後で推移、平成19年度は、漁獲量が11・3トン、金額で870万円程度となっています。また、タラ漁を行う漁船についてみると、ピーク時の65隻から平成19年度はわずか22隻となっています。

漁業協同組合では、昭和54年、獲れたタラの卵に白子をかけて海に戻す受精卵放流に着手、昭和58年からは、人工ふ化した稚魚の放流を行なって『タラの里』の復活をめざしています。

【脇野沢のタラは、ここがスゴイ!】

脇野沢で獲れるマダラは、毎年12月から2月にかけて陸奥湾内に産卵のためにやって来ます。そのため、メスの子は大きく熟して、オスの白子は、口に入れると溶ける感じがします。

また、身は新鮮なこともあり、1枚1枚の身がはじけた感じがします。

『冬の脇野沢を代表する郷土料理 ジャツパ汁』

タラの食べ方の主なものは、肝と味噌を酒で溶き、身にまぶして一晩漬け込んだ『みそタラ焼き』や『刺身』、『共和え』などいろいろな食べ方がありますが、中でも『ジャツパ汁』は昔から脇野沢を代表する郷土料理として食べられています。

『ジャツパ汁』は身を取って残ったアラと内臓に大根、長ネギ、豆腐等を入れた鍋に味噌(または塩)をいれて煮込むものです。好みによってアラと一緒に身も入れますが、内臓の中でも絶品な白子を入れた『ジャツパ汁』は格別な味がしますよ!



〈問合せ先〉  
『むつ市のうまいは日本一!』  
啓蒙拡大推進作業部会(市水産課)  
☎ 22-1111 内線 532



【昭和61年1月の水揚げの様子】  
またこのような活気あふれる光景が戻ればいいですね

坂本謙二先生(県立田名部高校)の

むつ市のうまいは日本一! じゃつぱ汁

〇タラのグラタン・カレー風味

材料(2人分)

- ・タラ 4半身 ・ニンジン 4分の1本
- ・タマネギ 4分の1個 ・シメジ 4分の1房
- ・ホウレンソウ 葉の部分少々
- ・バター 20グラム ・塩こしょう 少々
- ・小麦粉 大さじすりきり1杯
- ・カレー粉 小さじ1杯
- ・牛乳カップ1杯 ・白ワイン 大さじ4杯

(1)野菜の下ごしらえ

ニンジンは皮をむき、なるべく細い繊維切りにする。タマネギは繊維に沿って繊維切りにする。シメジは石付きをとり、1本ずつに分けておく。ホウレンソウはゆでて冷水にとり、水を切ってみじん切りにしておく。

(2)タラの下ごしらえ

皮と骨をきれいに除去し、水分をペーパータオルでふきとり、軽く塩こしょうしておく。

(3)野菜を炒める

フライパンをあたたためバターをとかし、ニンジン、タマネギ、シメジを炒めて薄力粉を振りいれ、焦がさないようにさらに炒め、牛乳を一度に加え、とろみをつける。最後にみじん切りにしたホウレンソウを加えて、塩こしょう、カレー粉を加えてソースをしあげる。カレー粉は、ほんのりと薄く色づく程度に。

(4)タラをソテーする

別のフライパンにバターを敷き、タラを、中火で焦がさないように注意深く両面をソテーします。白ワインを加えて蒸し煮します。タラを別の容器に移し、煮汁を、先の野菜をいためたソースとあわせませす。

(5)オーブンで焼く

浅い皿に、ソースを敷き、タラをのせて、残りの野菜とソースを掛けます。200度に予熱したオーブンで、表面に焦げ目ができるまで数分焼きます。熱いうちに供します。

(6)下北ワインと共に

国産ワインコンクールで銅賞を得た下北ワインの白ワインがよくあいます。冬の夜、熱々のグラタンときりっと冷やした下北ワインでリッチなひとときを…。





〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

収納係 内線 193・194

納税管理係 内線 195・196

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

## 税に強くなろう！～所得について～

所得と言いますと、よく収入と混同する方もいますが、税法上には、収入・所得・所得控除・課税所得などがあり、次のように区分されています。

- 収入…自営業者の売上や、サラリーマンの給料で源泉徴収や社会保険料などが差し引かれる前の金額
- 所得…基本的には、収入からその収入を得るためにかかった経費を差し引いたもの
- 所得控除…納税者の個人的事情をふまえた税額を求めるために、所得から差し引かれるもの
- 課税所得…所得から所得控除を差し引いたもの。所得税・住民税の金額を求めるうえで基本となる金額です。

いくら収入が多くても、経費がかかってはもうけ(所得)が少なく担税力(税金を負担する能力)がないと考えられるため、所得税・住民税を課税するにあたっては収入ではなく所得に注目することになります。

所得は、各納税者の担税力に見合った税額を算出するため、収入の内容から10種類に分類し、それぞれの方法で所得金額を計算しますが、所得と所得控除については、種類が多くありますので、今回は『所得』について説明します。

所得の種類	収入の内容	所得金額の計算方法
事業所得	事業(商・工業や漁業、農業、自由業などの自営業)をしている場合に生じる収入	収入金額－必要経費
不動産所得	地代、家賃、権利金など	収入金額－必要経費
利子所得	公社債、預貯金などの利子	収入金額
配当所得	株式や出資の配当など	収入金額－元本取得のために要した負債利子
給与所得	サラリーマンの給料など	収入金額－給与所得控除額(または特定支出控除額)
雑所得	公的年金等、原稿料など他の所得にあてはまらない収入	①の金額＋②の金額 (①＝公的年金等の収入金額－公的年金等所得控除額) (②＝①を除く雑所得の収入金額－必要経費)
譲渡所得	土地などの財産を売った場合に生じる収入	収入金額－(取得費＋譲渡費用)－特別控除額(最高50万円)
一時所得	生命保険の一時金、賞金や懸賞の当せん金などの収入	収入金額－必要経費－特別控除額(最高50万円)
山林所得	山林を伐採したり、立木のままで譲渡した場合に生じる収入	収入金額－必要経費－特別控除額(最高50万円)
退職所得	退職金、一時恩給など	(収入金額－退職所得控除額)×1/2

◎所得には、課税の対象となる所得と、課税の対象とならない非課税所得があります。また、課税の対象となる所得のなかには、所得税が免除される所得(免税所得)があります。

〈非課税所得の例〉・遺族年金・障害年金・宝くじの当せん金品 など

※ほとんどが申告や申請などの手続きを必要としません

〈免税所得の例〉・肉用牛の売却による農業所得の課税の特例・租税条約による免税所得 など

※通常、申告や申請などの手続きが必要です。また、免除されるのは所得税・住民税のみで、その他の国民健康保険税などの賦課の際には、免税所得についても対象となります



〈詳しくは〉市税務課市民税係

## 夜間・休日 収納窓口開設のお知らせ

《夜間窓口開設》

12月25日(木)・26日(金) … 17:15～19:30

《休日窓口開設日時》

12月27日(土)～30日(火) … 8:30～17:15

《開設場所》

本庁舎税務課・川内庁舎管理課

大畑庁舎管理課・脇野沢庁舎管理課

## 年末に税務証明書交付申請窓口を開設します

税務に関する証明書が必要な方はご利用ください

《開設日時》

12月29日(月)・30日(火) … 8:30～17:00

《開設場所》

本庁舎税務課・川内庁舎管理課

大畑庁舎管理課・脇野沢庁舎管理課

## 平成21年度 償却資産(固定資産税)の申告について ～申告期限は2月2日(月)～

固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産(土地や家屋以外の事業の用に供することができる資産)についても課税されます。むつ市内に事業用資産(自己の所有するものだけでなく、他人に貸し付けているものも含む)を所有している方は、資産の多少にかかわらず毎年1月1日(賦課期日)現在の所有状況(資産の種類、取得価額や時期、耐用年数等)を申告していただくことになっています。平成21年1月1日現在、土地や家屋以外の事業用資産をお持ちの方は、申告書の提出をお願いいたします。

### 【対象資産】

- ◎構築物…門、広告塔、井戸、煙突、構内舗装、外溝工事、内装、その他土地に定着する設備等
- ◎機械および装置…ポンプ、原動機、旋盤、ブルドーザー、クレーン等の建設機械等
- ◎船舶…漁船、モーターボート等
- ◎車両および運搬具…フォークリフト、構内運搬具、台車、除雪車等
- ◎工具器具および備品…測定工具、検査工具、パソコン、複写機、理美容機器、陳列ケース、ロッカー、応接セット、自動販売機等

### 【申告の必要がない資産】

- ◎耐用年数が1年未満の資産
- ◎取得価額が10万円未満の資産で、法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの(小額償却資産)
- ◎取得価額が20万円未満の資産で、法人税法等の規定により3年以内に一括して均等償却するもの(一括償却資産)
- ◎自動車税および軽自動車税の対象となるもの

### 平成21年度分の償却資産の申告にあたりご注意いただきたい点

平成20年度税制改正により次の点が変更になりましたので、申告の際はご注意ください。

#### ①申告書の様式が変更になります

償却資産の価格は、評価額と理論帳簿価格とを比較しより高い方を決定価格としていましたが、帳簿価格の算出が不要となったため評価額=決定価格となります。これにより申告書の帳簿価格の欄が削除されます。

#### ②耐用年数が変更になります。

減価償却資産の資産区分の見直しおよび法定耐用年数の変更が行われ、特に機械および装置については、資産区分を390区分から55区分へ見直す全面改正が行われました。これにより、既存資産を含めて、平成21年度分の償却資産の申告から改正後の耐用年数が適用となります。

したがって、平成21年度の評価額の計算は、平成20年度の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じて算出することとなります(資産の取得時に遡って再計算を行うものではありません)。

※申告書の提出にあたっては、決算報告書の減価償却明細書の写しを添付してください。

新たに申告が必要となる方で申告書をお持ちでない場合は、郵送いたしますので税務課までご連絡ください。

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

## ～青森県納税貯蓄組合連合会～ 納税作品入賞おめでとうございます

去る8月に、青森県納税貯蓄組合連合会で県内在住の小・中学生を対象に納税作品を募集しましたが、むつ市の入賞者について紹介します。入賞おめでとうございます。

### 作文(中学生の部)

- 銀賞…松山大介(大湊中学校3年)
- 奨励賞…松浦果菜(田名部中学校1年)

### 習字(小学生の部)

- 銀賞…藤田ひなの(第一川内小学校1年)
- 銀賞…平野ゆう(第二田名部小学校3年)

### 習字(中学生の部)

- 奨励賞…宮澤千優(大平中学校1年)
- 奨励賞…菊池邑奈(大平中学校3年)

### ポスター(小学生の部)

- 金賞…新谷和貴(奥内小学校5年)
- 奨励賞…品木春香(奥内小学校5年)
- 奨励賞…澤田美郷(第一川内小学校5年)

### ポスター(中学生の部)

- 金賞…伊勢可奈子(大平中学校3年)
- 銀賞…竹内綾菜(大平中学校3年)
- 奨励賞…小島千景(大平中学校3年)



新谷和貴君の作品



伊勢可奈子さんの作品

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

平成20年分所得税  
平成21年度住民税  
に係る

### 障害者控除対象者認定書を交付します

次の①～④のすべてに該当する方は、市が交付する『障害者控除対象者認定書』により所得税・住民税の障害者控除を受けることができる場合があります。

なお、障害者手帳などをお持ちの方は、従来どおり障害者手帳などによって障害者控除を受けることとなります。

#### 〈対象となる要件〉

- ① 満65才以上の方
- ② 本人あるいは扶養者に所得がある方
- ③ 介護保険で『要介護1～5』に判定された方
- ④ 障害者手帳などを交付されていない方

#### 〈申込期間〉

1月13日(火)～3月13日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く

#### 〈どこで〉

市介護福祉課介護認定係  
各庁舎健康福祉課  
※大畑庁舎健康福祉課は  
「ふれあいかん」内にあります  
介護保険被保険者証  
準備するもの)



#### 〈その他〉

申込みは、原則として申告予定者またはそのご家族の方に限らせていただきます  
認定書は、審査のうえ届出いただいた方のご自宅へ郵送いたします(即日交付はできません)  
平成19年12月31日時点で『要介護1』と判定されている方で、平成19年度の障害者控除を受けていない方は、税の修正申告ができる場合がありますのでご相談ください

#### 〈詳しくは〉

市介護福祉課介護認定係  
☎22-11111内線433

### 下北地域県民局県税部からのお知らせ

#### 農業用免税軽油の免税証交付申請を受付します

平成21年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を、次の日程により受け付けします。

農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機等を使用して農作業を行う方です。

申請は指定した受付期限までに行うようお願いいたします。

【川内地区および脇野沢地区に  
お住まいの方】

【いつ】1月15日(木)  
午前9時30分～午後3時  
【どこで】川内庁舎

【その他の地区にお住まいの方】

【いつ】1月7日(水)・8日(木)  
午前9時30分～午後3時  
【どこで】  
県合同庁舎旧館2階小会議室

※申請書類は郵送でも受け付けております

#### 〈必要なもの〉

- ① 印鑑 ② 耕作証明書
- ③ 免税軽油使用者証
- ④ 返信用郵便切手430円分

#### 〈詳しくは〉

下北地域県民局県税課  
☎22-18581内線207

### むつ市指名競争入札参加資格審査申請

1月5日から1月30日まで受け付けします

市では、平成21年度の指名競争入札参加者資格審査申請を受け付けします。

市が行う物品購買、建設工事、各種役務の提供等の指名競争入札に参加を希望する方は、市のホームページから申請の手続きの要項・様式をダウンロードし、それぞれ業種に応じた必要書類を取り揃えて提出してください。

今回は定期審査年にあたりますので、現在資格を有する方もすべて新たに申請する必要があります。

#### 〈提出資格〉

申請を希望する業種のうち、工事情形については建設業法に基づき許可および建設業法第27条の23の規定による経営事項審査を受けている方であること。

#### 〈資格の有効期限等〉

平成21年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は平成21年度と22年度の2年間となります。

申請書類提出後、書類の内容に変更があった場合または営業を廃止した場合等は、その都度変更届を提出してください。

#### 〈提出方法〉

持参、郵送(宅配)のいずれでも構いません。

#### 〈申請書類の提出・問合せ先〉

〒035-8686(住所不要)  
むつ市管財課契約管理係  
☎22-11111内線174～176  
むつ市役所ホームページ  
☎http://www.mutsu.esimnokitajp/



国民年金保険料が払えない。そんなときには...

国民年金には、病気や経済的な理由から保険料の納付が困難な場合、本人の申請により免除される制度があります。

未納のまま放っておくと、いざというときに年金が受けられなくなります。保険料を納めるのできる期間でも『免除』と『未納』では大きく異なります。あなたの年金を守るために、早めに手続きをしましょう。

【免除の種類】

◎申請免除と法定免除  
収入が一定以下の方や失業中の方が申請して認められると、保険料の全額・4分の3・半額・4分の1が免除となる申請免除に加え、障害基礎年金(1,2級)や生活保護を受けている方は届け出ると免除になる法定免除があります。

◎20歳代の納付猶予制度

20歳代の方に限り、本人とその配偶者の所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。

◎学生の方は学生納付特例制度

20歳以上の学生の方も国民年金に加入しなければなりません。が、保険料の納付が困難な方のために学生納付特例制度を設けています。毎年度申請が必要です(平成20年度分は4月から受付しています)。

【持参するもの】

・年金手帳 ・印鑑

・失業中の方は雇用保険受給資格者証または離職票

・学生の方は在学証明書または学生証の写し(申請当該年度発行のもの)

・年金証書(障害基礎年金1,2級の方のみ)

※転入された方は所得課税証明書が必要となる場合があります

【承認されると】

保険料は全国一律、月額1万4千410円(平成20年度定額保険料)ですが、申請して認められると次の表のように違います。ただし、一部免除の場合、納付しなければ年金額および資格期間に反映されず『未納扱い』となり、年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得審査があり、必ず免除になるとは限りませんのでご注意ください

【問合せ先】

市国保年金課老人医療年金係

☎22-1111内線327・328

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

免除の種類	納付する保険料	年金受給の資格期間	年金額に反映 ※()は全額納付を1としたとき	後から納めることは
全額・法定免除	0円	○ 入ります	○ されます(3分の1)	10年以内ならできます ※3年目以前の期間分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます
一部免除	3,600円~10,810円		○ されます(2分の1~6分の5)	
若年者納付猶予	0円		× されません	
学生特例	0円		× されません	
未納		× 入りません	× されません	2年たつとできません

~社会保険庁からのお知らせ~ 『ねんきん特別便』が届いたら必ず確認して回答しましょう!

社会保険庁では、年金記録問題の解決に向けて、昨年12月より国民一人ひとりにご自身で年金記録を確認していただく『ねんきん特別便』を送付しています。年金記録の照合作業には、ご自身で確認していただき回答していただくことが何よりも重要ですが、未だに回答いただけない方もあり、照合作業が難航しています。

『ねんきん特別便』が郵送され、まだ回答されていない方は、いま一度、年金記録に記載漏れや誤りがないかをよく確認し、「もれ」や「間違い」のある・なしに関わらず、必ず回答していただきますようお願いいたします。

また、家族の方などに届いた場合も、過去の職歴等を一緒に確認して回答いただきますようご協力をお願いいたします。

〈『ねんきん特別便』についての質問・問合せ先〉

ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555 または むつ社会保険事務所 ☎22-2278

リサイクル **タイヨード** 横迎町バイパス通りに **大き〜オープン!**

家具・家電・業務用品・雑貨

広い売場に **只今!オープニングセール開催中**

むつ市横迎町1-14-7 (酒のカネマンさんトナリ)

☎0175 (23) 5188

営業時間 午前10時~午後7時

**なんでもお売り下さい**

お買い得!!! **中古品満タ〜!**

# 平成21年度 保育所(園) 新規入所児童募集

市では、来年4月から保育所(園)に入所を希望する児童の申し込みを受け付けします。

## ◎入所(園)できる児童

児童の保護者が次のいずれかに該当し、なおかつ同居の親族等が児童を保育できない場合、入所(園)ができます。

- ・ 会社、自営業、農業、漁業、内職等で働いている場合(就労証明書が必要)
- ・ 病気等により通院、入院中の場合(診断書が必要)
- ・ 出産の場合(出産前2か月、出産月を含む産後3か月 母子手帳が必要)
- ・ 病気等の家族を看護している場合(家族の診断書が必要)

## 〈申込書配布場所〉

市福祉事務所、大畑庁舎(ふれあいかん)、川内庁舎、脇野沢庁舎の健康福祉課、各保育所(園)に備えてあります。

## 〈入所(園)の決定〉

当市には公立と法人立(私立)の保育所があります。

保育内容は同じですが、法人立の保育園に入所する児童の決定も市が行います。なお、入所(園)の決定は3月上旬に通知する予定です。また、入所の決定に関しては、保育に欠ける程度の高い順に選考します。先着順ではありません。

## 〈保育料〉

保育所(園)は公費と保育料で運営されています。この保育料は徴収基準に基づき、前年度の市民税および前年の所得税により決定され、税が変更になった場合は4月にさかのぼって変更になります。

## 〈準備するもの〉

- ・ 印鑑
- ・ 平成20年分の源泉徴収票  
(確定申告をする方は、後日、写しを提出していただきます)
- ・ 保育に欠ける理由を証明するもの  
(就労証明書、診断書、母子手帳等)

## ◎次の認可外保育園も入園児童を募集中です

父母が就労しているなどの入園要件は特にありませんので、申し込みについては直接保育施設にお申し込みください。

NPO 法人	希望の友保育園 ☎22-6637	随時受付
認可外	くれよんハウス ☎33-1281 ☎090-5839-5711	随時受付



## 【市内保育所(園)受付日一覧】

※時間は午前9時30分～午後3時までです  
直接施設へおいでください(児童同伴)

保育所(園)名		受付日
むつ地区	公立	新町保育所 1月27日(火)
	公立	横迎町保育所 1月26日(月)
	公立	緑町保育所 1月23日(金)
	私立	近川保育園 1月21日(水)
		並木保育園 1月20日(火)
		海の子保育園 1月19日(月)
		白百合保育園 1月16日(金)
		小川町第二白百合保育園 1月15日(木)
		ゆきのご保育園 1月14日(水)
		大平保育園 1月13日(火)
柳町ひまわり保育園 1月22日(木)		
川内地区	私立	工ビナ保育園 1月23日(金)
大畑地区	公立	大畑中央保育所 1月28日(水)
	私立	あすなろ保育園 1月22日(木)
脇野沢地区	私立	脇野沢保育園 1月27日(火)

※上記日程で都合の悪い方

住所地	受付場所	受付日
むつ地区	市児童家庭課保育係	1月5日(月) ～ 1月30日(金)
川内地区	川内庁舎健康福祉課	
大畑地区	大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん)	
脇野沢地区	脇野沢庁舎健康福祉課	

### 〈問合せ先〉

市児童家庭課保育係 ☎22-1111 内線 415・416  
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611  
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## 下水道課からのお知らせ

### ○受益者負担金・分担金の納期限について

受益者負担金・分担金を分割納付している方は、12月25日(木)が第2期目の納期限となりますので、納め忘れのないようお願いします。

集金を希望する場合は、下水道課または各分庁舎建設課までご連絡ください。

### 〈問合せ先〉

市下水道課 ☎23-6591  
川内庁舎建設課 ☎42-2111  
大畑庁舎建設課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

## 平成20年度『母子・寡婦福祉資金』予約貸付受付中

市では現在、母子および寡婦福祉資金貸付の受付を行なっています。

〈対象者〉

①平成21年4月の進学を希望している児童を扶養する母子家庭の母または児童

②平成21年4月の進学を希望している20才以上の子を扶養する寡婦または20才以上の子

③平成21年4月の進学を希望している児童で、父母のない方

〈貸付対象資金〉

○修学資金

高等学校、大学、高等専門学校または専修学校に修学する際に必要となる授業料、書籍代、部活動費、交通費等の資金

○修業資金

就職や事業を開始するために必要な知識技能を習得する目的で、修学資金の対象とならない各種学校に修業する際に必要な資金

○就学支度資金

進学する際に必要となる入学金や制服等の購入費等の資金

〈提出書類〉

申請書等各種用紙は市児童家庭課または各庁舎健康福祉課にあります。

・貸付申請書

・戸籍の全部事項証明(謄本)

・児童を扶養していることを証明する書類

・保証人の保証書

・家計費申告書

・経費申告書

・口座振替申出書

〈申込締切〉

平成21年2月20日(金)

〈その他〉

独立行政法人日本学生支援機構法による奨学金、または市町村等他制度による奨学金の貸与を受ける方は対象となりません。

〈問合せ・申込先〉

市児童家庭課児童家庭係

☎22-1111内線414

川内庁舎健康福祉課

☎42-2111

大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん)

☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44-2111

## 除雪等のお手伝いをします

市では、軽度生活援助ホームヘルプサービス事業として、高齢者の世帯に対して除雪等の援助を行なっています。

内容につきましては次のとおりとなっておりますので、利用を希望される方はお申し込みください。

〈対象者〉

65才以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯で除雪作業が困難な方

〈除雪の範囲〉

玄関前より道路までの徒歩可能な道路の確保

※屋根の除排雪等は含みません

〈利用料金〉

午前6時～午前8時まで・300円/30分

午前8時～午後6時まで・200円/30分

午後6時～午後10時まで・300円/30分

〈申込方法〉

申請書での申請となります(本人・代理人の申請可)

※電話での受付はいたしません

〈申込先〉

市介護福祉課

各庁舎健康福祉課



〈問合せ先〉

市介護福祉課介護福祉係 ☎22-1111 内線 436

川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎健康福祉課 ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## ～製造事業者のみなさまへ～ 統計調査にご協力ください

経済産業省・青森県・むつ市では、平成20年工業統計調査を12月31日現在で実施します。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。



〈問合せ先〉

市企画課統計係 ☎22-1111 内線 215

## 今こそ愛の絆を 育んでほしい雛人形

3月3日  
まで

春の良き日「雛まつり」は女の子のお祝日。お雛さまは女の子一人ひとりの大切な宝物、そして思い出。育んだ愛の絆は永遠に。只今、日栄人形では名作雛人形を豊富に展示中。

人形専門店 **日栄人形**

むつ市小川町2丁目30-10



平成20年度むつ市行政評価(試行)が終了しました

行政評価制度は、行政が行なっているさまざまな事務事業について、その必要性や成果、効率性などをデータに基づいて客観的に評価し、その結果を次の計画や予算に反映させる手法です。この手法には、これまでの行政において不十分であった事業の『見直し』、『改善』という部分を強化し、それを行政内部の管理制度として定着させるねらいがあります。

平成21年度からの本格実施を前に、今年度は試行として行うため、本年7月に一般公募を含め8名の方々に『むつ市行政評価委員』を委嘱し、委員長には青森公立大学の遠藤哲哉教授に就任いただき、『むつ市行政評価委員会』が組織されました。

本年度の委員会は計4回開催され、市役所内部で第2次評価まで終えた40事業の中から9事業について第3次評価を行いました。

第3次評価では、対象となった事業の所管課長および担当係長から、直接事業についての説明と事業に対する考え方を聞き取りしながら行い、4事業については再検討、5事業に対して意見を付することとしました。



11月13日、遠藤委員長から市長へ評価結果報告が行われ、あわせて、本格実施にむけての課題等について意見が付されました。

市では今回の結果を十分に検討したうえで平成21年度から行政評価制度を本格実施し、さらなる市民サービスの向上へ務めていきます。

※今年度実施しました行政評価委員会における、第3次評価の内容については、市ホームページでご覧になれます。

〈詳しくは〉

市行政経営課

☎22-1111 内線132

市環境対策課からのお知らせです

狂犬病予防注射をしましょう

春と秋(臨時)の集合注射の機会を逃してしまった方は、お近くの動物病院で注射を受けることができます。

狂犬病は、犬等から人に感染し、発症した場合の致死率がほぼ100%の恐ろしい病気です。わすれずに狂犬病予防注射を受けましょう。

【予防注射の受けられる動物病院】

- ・あすなろ動物病院(下北町) ☎22-1189
- ・大内獣医科医院(品ノ木) ☎23-4031
- ・藤田動物クリニック(松森町) ☎24-4801
- ・いせだ動物クリニック(上川町) ☎22-3748

※開院日時や料金については直接おたずねください  
(ご注意ください)

上記以外の病院でも注射を受けることができますが、その場合は、市環境対策課・各分庁舎市民生活課で注射済票の交付を受ける手続きが必要になります。

○狂犬病予防法では、飼い犬の登録、年1回予防接種を受けさせること、犬の所有者変更があった場合等の届け出が義務づけられており、違反した場合、30万円以下の罰則の対象となります。

また、未注射の犬の中に登録の古い犬が多数見受けられます。犬が死亡した場合も手続きが必要ですので連絡をお願いします。

『生活排水対策講習会

～海や川を汚していませんか～』開催

市内の河川から採取した水の汚れなどを調べながら、水の大切さと川や海を汚さない方法を学びます。

小学生以上の方ならどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉1月17日(土)午後1時～3時

〈どこで〉下北文化会館 大集会室

〈講師〉青森県認定環境マイスター 阿部 慎一郎 氏

〈対象〉小学生以上

※小学生の方は保護者同伴でお願いします

〈定員〉40名 ※保護者含む・先着順

〈参加費〉無料

〈申込締切〉1月9日(金)

〈申込方法〉電話かFAX(☎23-5178)で、参加される方の氏名、住所、年齢、電話番号を市環境対策課までお知らせください。



〈問合せ・申込先〉

- 市環境対策課 ☎22-1111 内線 333
- 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

## 公共下水道事業(大畑処理区)が 再評価委員会で『継続』と評価されました

公共事業再評価委員会は、国(国交省、農水省)の補助事業のうち、事業採択後、一定期間経過後も継続されている事業等について、その事業を継続していくことが妥当なのかどうかを審議する市の附属機関であり、該当する事業が出てきた場合に、市からの諮問により開催されることになっています。

今回は、公共下水道事業大畑処理区が事業採択後10年を経過したことにより開催されたもので、去る10月20日・28日の2回審議が行われました。

委員からは、工事の進捗よく率や接続に対する補助金等についての質問が出されたほか、『水質保全の観点からも早く工事を進めてほしい』『接続率を高めるため、下水道事業に関する広報を積極的に行なう』



『よい』などといった要望が出されるなど、活発に審議が行われました。

その結果、市が『事業継続』と評価した内容は、『妥当』であるとして、委員会からも『継続』と評価され、11月12日、市長に対し答申書が提出されています。

市では、この評価結果や意見を尊重し、今後の事業を進めていきたいと考えています。

【今回の再評価委員は次の方々でした】

- ・会長 大畑町商工会長 越後林 達巳氏
- ・職務代理者 東町町内会長 北村 伸策氏
- ・委員 大畑地区連合婦人会長 和田 榮子氏
- 木村建築設計代表 木村 幸寛氏
- 主婦 竹森 久美子氏
- (社)青森県建築士会下北支部長 中道 政利氏

※公共事業再評価委員会の議事録は、市ホームページまたは大畑庁舎建設課(大畑庁舎2階)で縦覧することができます

〈詳しくは〉  
市企画課(審議会について)

☎22-11111内線213

大畑庁舎建設課(事業内容について)

☎34-21111

## ハクチョウ等の餌付けに注意しましょう!

過去に国内の高病原性鳥インフルエンザ(養鳥、ハクチョウ)が発生した際、事前に中国や韓国等の近隣国において高病原性鳥インフルエンザが発生している例が多くなっています。

今春の十和田湖での事例でも、ウィルス感染野鳥が日本に飛来し、ハクチョウ等へ感染したことが疑われており、今後、餌付けしている場所でも感染する可能性は否定できません。

渡り鳥が飛来する季節となり、ハクチョウ等の餌付けには、十分ご注意ください。



【餌付けが野生鳥獣に及ぼす影響は?】  
野生において鳥獣が自力で餌を採る機会を阻害する

・餌付けされた種のみが増加することにより、生態系のバランスを乱すことが予想される

## 農業委員会委員選挙人名簿 11月10日までに登録申請を

市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会委員選挙人名簿を作成します。この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権や被選挙権がなくなりますのでご注意ください。

### ○登録要件

〈住所要件〉市内に住所のある方  
〈年齢要件〉平成元年4月1日以前に出生した方(満20才以上)

### 〈一定農地の耕作要件〉

- ①10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
- ②耕作の業務を営む同居の親族、またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

- 【詳しくは】
- 市鳥獣対策室 ☎31-5277
  - 市農林畜産課 ☎22-11111内線523
  - 川内庁舎産業振興課 ☎42-21111
  - 大畑庁舎産業振興課 ☎34-21111
  - 協野沢庁舎産業振興課 ☎44-21111

③10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、または社員で、年間おむね60日以上耕作に従事している方  
※作成された選挙人名簿は、2月23日(月)から15日間、市選挙管理委員会において縦覧できます

〈詳しくは〉

市農業委員会事務局

☎22-11111内線796

市選挙管理委員会事務局

☎22-11111内線782

# 市民スキー教室参加者募集!

～12月19日(金)・午前8時30分から受付開始～

今年も釜臥山スキー場を会場に、各種スキー教室を開催します。冬の体力づくりとして、スキーやスノーボードにチャレンジしてはいかがでしょうか?

※各コースとも定員になり次第締め切りますのでご了承ください。受講料は無料ですが、参加される方は万が一の事故に備えてスポーツ安全保険(掛金 1,500円・手数料 315円)等の傷害保険への加入をお願いします

### 【市民スキー教室】

初心者コースから中級者コースまで、自分の滑りに合わせた受講ができます。成人の方が対象です。

〈いつ〉1月24日(土)・午後1時～3時  
1月25日(日)・午前10時～午後3時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース(初めての方) … 15名
- ・初級コース(4～5級程度) … 15名
- ・中級コース(2～3級程度) … 15名

### 【ナイタースキー教室】

ナイタースキーを楽しみましょう。成人の方が対象です。

〈いつ〉1月20日(火)・22日(木)・27日(火)  
いずれも午後7時～9時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース(初めての方) … 15名
- ・初級コース(4～5級程度) … 15名
- ・中級コース(2～3級程度) … 15名

### 【スノーボード教室】

スノーボードの正しいマナーと、初歩的な技術をマスターするチャンスです。成人の方が対象です。

〈いつ〉1月20日(火)・22日(木)  
午後7時～9時

〈コース・定員〉

- ・初心者コース…………… 15名

## 第48回 むつ市民スキー大会

この大会は、冬季スポーツの祭典として、市民のみなさんに参加していただき、スポーツを楽しんでもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のない方でも気軽に参加できるようにポールセッティングを簡単にしておりますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、大会要項・参加申込書を送付いたしますので、ご記入のうえお申し込みください。なお、参加される方は必ず各自で障害保険等への加入をお願いします。

※種目等の詳細につきましては、釜臥山スキー場、市民スポーツ課に開催要項を置いてありますので、そちらをご覧ください

〈いつ〉2月1日(日) 午前8時30分～午後3時30分  
〈どこで〉釜臥山スキー場・釜臥山林間クロスカントリーコース  
〈種目〉大回転・距離・リレー・スノーボード  
〈申込締切〉1月9日(金)



〈問合せ・申込先〉

市市民スポーツ課 ☎ 22-1111 内線 742・743

**年末年始 発売中!!** ・JR券、航空券、フェリー券  
・ホテル宿泊予約 etc.

**さっぽろ雪まつり ツアー 受付中**

◆旭山動物園と雪まつり (八戸発着)  
(3泊4日・フェリー2泊、ホテル1泊)  
出発日 2月5日、2月6日  
会費 **33,800円**

◆支笏湖氷濤まつりと雪まつり (八戸発着)  
(2泊3日・フェリー2泊、ホテル泊はありません)  
出発日 2月6日、2月7日  
会費 **15,800円**

**三八五観光** (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎ **22-1188**

美味しそうな匂いと  
楽しそうな笑い声に  
思わず動きを止める  
サンタクロース。

忘・新年会、バースデイ、結婚式の2次会など、  
様々なパーティーでのご利用をお待ちしております。  
<http://www.cafe-company.com/>

Merry Christmas

カフェドケティ 小川町2-19-46 TEL. 23-6633

IZACAFE 月うさぎ 市柳町1-2-7 TEL. 23-8727

Discovery Cafe 小川町2-9-5 TEL. 23-6456

# お土産話～

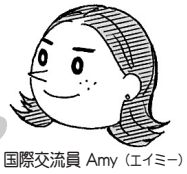
日本人はお土産が大好きだな～とよく思います。日本には昔から、お土産の文化があるかもしれませんが、アメリカ人には特にそういう文化がないです。なので、私はお土産に何回も苦しんだことがあります。何を買えば日本人の同僚や友達に喜ぶのか旅行に行くたびに悩みます。アメリカ人の友達に買って来るなら、自分が美味しいと思った物を買ってあげれば大体のアメリカ人も好きだと思います。しかし、日本人が大好きな『ちくわ、たらこ、梅干し』等は私には合わないの、日本人の口に合う物を選ぶ自信がなくて、お土産を選ぶのが本当に苦手です。

ちなみにアメリカではお土産というのはもちろんありますが、日本のお土産とは違います。人気の旅行スポットに行くとアメリカでもおみやげ屋さんがあります。しかし、個別に分けていろいろな種類、いろいろな量から選べ、食べられるお土産はほとんど見たことがありません。アメリカではTシャツ、ハガキ、コーヒーカップ、本、キーホルダー等のお土産が多いのです。子供の頃に旅行に行って、仲の良い友達にキーホルダーを何個か買った記憶があります。その他に、自分の親友や兄にちょっとした大きな物（ぬいぐるみ、カップ等）を買った記憶もあります。しかし、食べ物をお土産にするのは日本に留学に来るまで知らなかったのです。初めて日本にホームステイに来た時もホストファミリーに本等の食べられない物ばかりあげました。

アメリカでのお土産はこういう状態になっているので、毎回アメリカに帰り、日本に戻ってくる時のお土産を大変悩みます。最初におつに来た頃は日本のお土産みたいにしようと思って、自分の地元でしか売っていないリンゴの柔らかいお菓子やチョコを買ってきたことがあります。しかし、どっち

## Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)

も特別な商品なので、かなり値段が高いし、アメリカでも大して人気があるわけでもないの、お土産にするのは失敗だったと思います。

でも、最近はお土産を探すのが少し上手になったかと思えます。去年のクリスマスの時に“Reese's”という有名なチョコのお菓子をたくさん買ってきました。これは少し日本人の口に合わないかもしれませんが、アメリカ人はほぼみんな大好きで、ピーナッツ・バターが入ったチョコです。しかし、アメリカのピーナッツ・バターは塩が入っているので、いろいろな人に『しょっぱい!』と言われました。でも、日本にも最近塩チョコがあるので、みんなが意外に平気で食べてくれてアメリカのお土産初成功という感じがして本当に嬉しかったです。



今年の夏にもアメリカに帰ってきたのですが、その時は“Rice Krispie Treats”というお菓子を買ってきました。これは店でも売っているけど、自分で作って食べる事も多い昔からあるお菓子です。日本の“おこし”みたいな物なので、日本人も食べられるだろうと思って買ってきました。日本の“おこし”より甘くて、そして柔らかいけど、みんなが普通に食べてくれたので、前回は成功したと思います。

さて、今年もクリスマスにアメリカへ帰るけど、今年のお土産は何にしようかな？

### 下北文化会館・大ホール 1月の催し物案内

- 11日(日) 13:30～14:30 ……《入場無料》  
平成21年 おつ市成人式
- 12日(祝) ① 10:00～② 11:50～ ……《大人1,000円ほか》  
青森映研映画上映会『崖の上のポニョ』  
① 14:15～ ……《1,000円均一》  
青森映研映画上映会『レッドクリフ』
- 25日(日) 14:00～16:30 ……《入場無料》  
第17回 ピアノ合同発表会

〈詳しくは〉 下北文化会館 ☎22-8411

### <<< = 燃料価格ニュース = >>>

12月1日現在・おつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	79円	73～84	88円
☆18ℓ配達価格	1,464円	1,350～1,580	1,647円
《LPガス》☆LPガス5m <sup>3</sup>	5,014円	4,751～5,171	5,057円
☆LPガス10m <sup>3</sup>	8,140円	7,774～8,449	8,216円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	131円	120～142	141円
☆軽油1ℓ現金	117円	102～122	131円

※おつ市消費者の会モニター調べ



**(有)濱田製材所**

おつ市大字城ヶ沢字下田30

TEL 24-2110 FAX 24-2877

優しい炎がある暮らし～環境にやさしい暖房機器～

## ペレットストーブ展示販売 木質ペレット取扱店

このペレットストーブは、環境負荷軽減に役立つ木質ペレット燃料を効率よく経済的に燃焼させて、お部屋やお住まいの暖房を行う環境対応型暖房機器です。



**一般建築材販売  
神社、仏閣**

【杉】…角材、タルキ、ヌキ野椽、野地板、他

【赤松】…梁、間柱、根太角材、小割物全般

買換、丸太1本からでも承ります。個人販売もいたしております。

**広葉樹  
ヒバ材一式**

■協賛：下北地方森林組合 TEL 22-1041 FAX 22-8944

### 『住宅防火モデル地区』指定書交付式が 市内各地区で実施されました

『住宅防火モデル地区』とは、当時の自治省、消防庁の指導により、住宅防火推進対策の一環として、平成7年度より実施されている事業です。

具体的には、自治会、町内会等を『住宅防火モデル地区』に指定し、地域の実情に即したさまざまな住宅防火対策を推進することで、地域住民のみなさまの防火に対する関心を高めていただき、火災発生の過半数を占める、住宅からの火災、住宅火災による死者、負傷者を減らそうという事業です。

むつ市では、むつ消防署、大畑消防署、大湊消防署、川内消防分署、脇野沢消防分署の各管轄地域



の町内会、自治会を毎年『住宅防火モデル地区』に指定して、約1年間にわたりさまざまな防火活動を行なっており、今年度までに市内58の町内会、自治会を指定して、住宅防火対策を実施させていただいております。

今年度は、新たに緑町B町内会、松森町町内会、木野部・赤川町内会、川内新町町内会の各町内会を『住宅防火モデル地区』に指定させていただきました。

今年度、指定されました町内にお住まいのみなさまには、今後約1年間、防火座談会等住宅防火対策に関する行事や、防火に関するアンケート調査等が実施されますので、積極的な参加をお願いします。

また、本事業に関心のある自治会、町内会さんがありましたら、所轄の消防署、消防分署へお問い合わせください。

#### 〈問合せ先〉

- むつ消防署 ☎22-1680
- 大畑消防署 ☎34-2233
- 大湊消防署 ☎24-2091
- 川内消防分署 ☎42-3215
- 脇野沢消防分署 ☎44-2020

### 海上自衛隊大湊地方隊 平成21年度モニター募集

#### 〔基地モニター〕

#### ◎商工サービス業

- ・販売業、製造業、建設業、運輸、通信業、鉱業、金融、不動産業または各種の旅館業、理容業、美容業等の経営者
- …50〜60才代の男性、1名

#### ◎自由業

- ・一定の雇用関係によらず、自由意思に基づいて生活をたてている職業に従事する方、医師、弁護士、税理士、公認会計士、宗教家、芸術家、著述者、各種デザイナー等
- …20〜30才代の男性、1名

#### ◎職業を持たない主婦

- …20〜30才代の女性、1名

#### ◎技術・技能職

- ・会社等の被用者で各種生産作業に従事する方
- …20〜30才代の男性、1名

#### ◎事務職

- ・会社、団体、商店などの従業員で、管理的職務、専門的技術的業務または一般事務に従事する方
- …20〜30才代の女性、1名

#### 〔防衛モニター〕

- ◎主婦 …40才代の女性、1名

#### 〈活動内容〉

- ・ヘリコプター体験搭乗、護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加等
- ・アンケートへの回答およびモニター会議への出席

#### 〈任期〉2年間

※平成21年4月〜平成23年3月

#### 〈応募要領〉

- 氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製ハガキ、FAXまたはメールで応募ください。

#### 〈応募締切〉

平成21年1月9日(金)

#### 〈その他〉

応募者多数の場合は一部お断りさせていただきます。

#### 〈問合せ・申込先〉

- 〒035-8511
- むつ市大湊町4番1号
- 海上自衛隊大湊地方総監部
- 総務課広報係
- ☎24-1640 (FAX兼用)
- orh-kouhou
- @inetnsdf.mod.go.jp



### 今後の講習会予定

#### ◎ホテルスタッフ養成講習会(第2回目)

2月17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)  
24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)

先着15名 計8日間

#### ◎会計補助講習会(パソコン)

2月13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)  
19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)  
25日(水)、26日(木)、27日(金)

先着20名 計11日間

※詳細は市政だより(1月20日号)に掲載します!

### ホテルスタッフ養成講習会(第10回目)

◎この講習会は、雇用就業を希望する高年齢者を対象に基礎的な知識・技能を習得する事を目的としています。

1月16日(金)、19日(月)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)

募集期間: 12月15日(月)から1月9日(金)まで(ただし土・日・年末年始を除く)

対象者: 60歳代前半層の方

受講料: 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

全8日間

先着15名



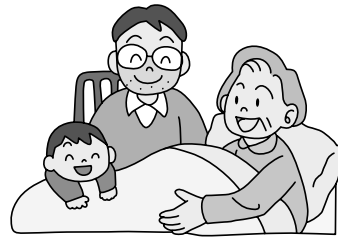
受付お問合せ (社)むつ市シルバー人材センター むつ市柳町2丁目8-65 電話/23-5884

実施団体 (社)青森県シルバー人材センター連合会



「むつ市家族介護者交流会」 『むつ市在宅介護者の集い』 開催

この集いは、在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護している方が心身のリフレッシュを図ることとより良い介護を継続していただくことを目的に開催します。



昼食時にはカラオケやワインも用意いたします。入浴したりおしゃべりしながら、日ごろ介護で悩んでいることや、困っていることなど、介護しているみなさんで情報交換してみませんか。  
参加費は無料です。多数のみなさまのお申し込みをお待ちしています。

（いつ）1月29日（木）

午前11時～午後2時  
（どこで）むつグランドホテル  
（むつ市田名部下道4）

（申込締切）1月22日（木）  
（その他）

協野沢、川内、大畑方面から送迎バスを運行します。ご利用の方は申し込み時にご相談ください

〈問合せ・申込先〉

むつ市社会福祉協議会本所  
川内支所  
大畑支所  
協野沢支所

☎23-5093  
☎42-2002  
☎34-3537  
☎44-13550

～高校生の力でプロデュース 元気な下北！活性化イベント～  
『静かな町 田舎にじゃわめきを！』開催

元気まち創造サポーター育成事業下北実行委員会は、高校生の社会参画活動を通じて、スキル向上など育成を目的に活動してきましたが、このほど、高校生が考える地域活性化イベントとして、市民のふれあいの場『静かな町 田舎にじゃわめきを！』を開催することとなりました。

今年6月から半年かけて準備してきました。来さまい館全館を、バルーンなどにより装飾して市民のみなさまを歓迎します。どなたでもお気軽にご来場ください。

（いつ）12月23日（火）午前10時～午後3時

（どこで）むつ来さまい館

（どんな）

○田名部高校…ステージ発表（吹奏楽委員会・音楽部演奏）  
楽しいコンサートをお聴きください！

○大湊高校…チャレンジモール  
高校生が運営する10店舗のショッピングモールが来さまい館の中に出現！

○むつ工業高校…空き店舗シャッターアート展  
「シャッター街は生まれ変わる」  
高校生がデザインした空き店舗のシャッターアートを展示！

○田名部高校大畑校舎…ステージ発表&地元商品販売  
吹奏楽部演奏と笑いと感動の新舞踊をお楽しみください！

【ステージプログラム】

10:30～吹奏楽演奏（田名部高校大畑校舎）

11:15～音楽部演奏（田名部高校）

コーラス・くじ引き

12:00～新舞踊（田名部高校大畑校舎）

14:30～吹奏楽演奏（田名部高校）

○体験コーナー（有料となります）  
創作バルーンアート…むつ工業高校  
ペコ餅作り…田名部高校大畑校舎



〈問合せ先〉

元気まち創造サポーター育成事業下北実行委員会  
（むつ商工会議所）☎22-2281

田名部中学校第22期生同期会（昭和44年卒業）

（いつ）1月3日（土）午後6時30分～

（どこで）はねやホテル（むつ市本町）

〈会費〉6,000円



〈問合せ先〉

田名部中学校第22期生同期会実行委員会  
原英輔 ☎22-2762 深谷泉 ☎22-0513

安全・安心の  
静岡茶

飲んでヨシ! 贈ってヨシ!

お茶・コーヒー

静香園

むつ松木屋向

TEL・F兼 23-2030

さいはて居酒屋

大湊海軍コロッケのお店

下北物語

◆年末・年始のご宴会は、当店におまかせください。（いかなるご予算でも対応可能）

◆電話 22-4896 E-mail: monogatari@helen.ocn.ne.jp

◆むつ市田名部町3-8（レストラン楠こう様向い） 定休日・木曜日

◆むつ市商工会議所・むつ市観光協会・下北食品衛生協会・むつ市料理飲食店組合加盟店

◆姉妹店・蔵（鉄板居酒屋）も、ぜひごひき下さい 電話 23-6888

# 図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
☎28-3500 ☎28-3400

## 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日です。

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内に配布)をご覧ください

### 【 教養・実用 】

できるゼロからはじめるパソコン超入門  
パソコンなんでも解決大事典 2009年版  
小学生 100人のわくわく読書体験  
知恵の七柱 2  
大人と子どもの絆  
1分間集中トレーニング  
科学者心得帳  
医療を崩壊させないために  
羊毛フェルトテクニックブック  
棒針あみ  
ネイルテクニックコレクション  
具だくさんのあったか鍋 73 レシピ  
mama's cafe vol. 10  
塩スイーツ  
英国流ビスケット図鑑  
図書館ねこデビュー  
僕たちの大好きなあのバスたち  
パリのおばあさんの物語  
面白いほどよくわかる歌舞伎  
三鷹の森ジブリ美術館 2008～2009

法林岳之  
宝島社  
国立青少年教育振興機構  
T. E. ロレンス  
鎌田実  
上嶋恵  
池内了  
金沢一郎  
佐々木伸子  
今泉史子  
ブティック社  
成美堂出版編集部  
主婦と生活社  
熊谷真由美  
スチュアート・ペイン  
ヴィッキー・マイロン  
洋泉社  
スージー・モルガンステル  
宗方翔  
徳間書店

消失 第4巻  
十津川警部トリアージ生死を分けた石見銀山  
犯意  
アイスクリン強し  
ワルツ 中  
綺麗な生活  
ガリレオの苦悩  
聖女の救済  
人魚は空に還る  
告白  
新三河物語 下巻  
モニタールーム  
庵堂三兄弟の聖職  
小説コドモのコドモ  
恋慕舟



高杉良  
西村京太郎  
乃南アサ  
島中恵  
花村万月  
林真理子  
東野圭吾  
東野圭吾  
三木笙子  
湊かなえ  
宮城谷昌光  
山田悠介  
真藤順丈  
さそうあきら  
吉田雄亮

### 【 文学・小説 】

愛と認識との出発  
甘い記憶  
モダンタイムス  
左岸  
右岸  
楊令伝 7  
白雨  
ただいま  
あげくの果て



倉田百三  
井上荒野  
伊坂幸太郎  
江国香織  
辻仁成  
北方謙三  
北原亜以子  
不知火京介  
曾根圭介

### 【 児童・ティーンズ 】

ねぎぼうずのあさたろう その7  
どんぐりのき  
ぼくの、ぼくの、ぼくのー!  
サンドイッチサンドイッチ  
しゃっくり1かい1びょうかん  
いいからいいから 3  
うさこちゃんのさがしもの  
段ボールのひみつ  
崖の国物語 9  
いっちゃんのケータイ  
しっばいにかんぱい!  
5教科が仕事につながる! 別巻美術の時間  
教科書の文学を読みなおす

飯野和好  
亀岡亜希子  
マイク・リース  
小西英子  
ハイゼルハッチンス  
長谷川義史  
ディック・ブルーナ  
出口由美子  
ポール・スチュワート  
前野章  
宮川ひろ  
松井大助  
島内景二

### 【 郷土資料 】

青森の「繁次郎ばなし」 佐々木達司

## 『下北がるた・百人一首大会』開催!

もうすぐお正月ですね! 図書館に来て、がるたと百人一首でお正月を楽しみましょう。  
申込はお電話をお願いします。

〈いつ〉 1月9日(金)午後1時～

〈どこで〉 市立図書館集会室

〈対象〉 ○下北がるた… 保育園・幼稚園の年長～小学生

○百人一首…… 小・中学生 ※親子で参加できます



## 年末特別貸し出しのお知らせ ～年末年始はおうちでゆっくり読書いかがですか？～

市立図書館は、年末の12月28日(日)～1月3日(土)にかけて休館となり、利用者みなさまにはご不便をおかけいたします。そこで、年末特別貸し出し期間として、次のとおり貸出冊数を増やし貸出期間を延長して貸し出ししています。たくさんのご利用をお待ちしております。

〈貸出期間〉12月27日(土)まで

〈貸出冊数〉○図書…10冊 ○雑誌…6冊 ○ビデオ・DVD・CD・テープ…4点まで

(通常時は図書5冊、雑誌3冊、ビデオ等2点まで)

〈貸出期限〉全資料…3週間(通常時は図書・雑誌2週間/ビデオ等1週間)

## ご家庭にありませんか？ むつ・下北についての貴重な資料

市立図書館では、地域資料の収集・保存に努めておりますが、次のような地域資料をお持ちの方がいらっしゃいましたら、資料の提供にご協力をお願いします。

○昔の田名部・大湊・川内・大畑・脇野沢・下北地域の写真

○郷土関係のもの(古文書・下北文化・はまなす・うそり・むつ下北の研究書・下北地方誌・明治期の新聞・斗南藩など)

○田名部・大湊・川内・大畑・脇野沢・下北地域について記述してある古文書

※むつ・下北地域に関する資料については、本館で保存し郷土研究に活用させていただきます。

## 『本の寄贈』を募集します

市立図書館では、本の寄贈を受付いたします。

寄贈いただいた本は、図書館分館や図書が不足している市内学校の蔵書として活用いたします。

なお、寄贈された本の取り扱いや利用先は、市立図書館にまかせていただきますのであらかじめご了承ください。

○寄贈受付対象の図書

①小説(単行本・文庫本)、歴史、娯楽など(雑誌類、百科事典を除く)

②子ども向け絵本・読み物(雑誌・知育教材・問題集を除く)

③音楽CD

※らく書き・書き込み・破損・変色など汚れているものは受付できません。



## 放送大学で学んでみませんか？～放送大学4月入学生募集～

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成21年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問合せください。

【募集学生の種類】

○教養学部

・科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)

・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

○大学院

・修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)

・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

〈出願期間〉

平成20年12月15日(月)～平成21年2月28日(土)

〈資料請求(無料)・問合せ先〉

放送大学青森学習センターむつ校(むつ市立図書館内) ☎28-3500

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

放送大学ホームページ ☎http://www.u-air.ac.jp



## むつ市民大学公開講座

〈いつ〉12月25日(木)・午後1時～3時  
 〈どこで〉中央公民館  
 〈テーマ〉『下北検定・下北かるた  
 ～下北のごと、おべでらかー?～』  
 〈講師等〉下北地域県民局 地域連携部  
 地域支援室 総括主幹 神 直 文 氏

### 〈送迎バス〉

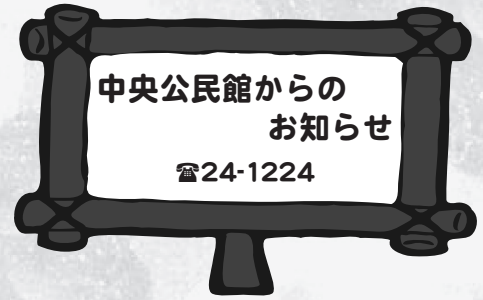
受講登録している方を対象に送迎バスが運行されます。  
 ご利用希望の方は、中央公民館までお申し込みください。

- ・脇野沢公民館前……午前11時50分出発
- ・大畑公民館前……午後0時10分出発
- ・川内公民館前……午後0時20分出発

※帰りは、中央公民館前を午後3時10分に出発します

### 〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。



## たのしい! たのしい! 『冬のお楽しみ会』

申し込みはいりません。かわいいプレゼントもありますよ!

〈いつ〉12月21日(日)・午前10時～正午  
 ※午前9時30分開場

〈どこで〉中央公民館講堂(1階)

- 〈どんな〉①おいしいおかゆ(おはなし)  
 ②三びきのやぎのガラガラドン(パネルシアター)  
 ③アニメ映画(かぐやひめ・てぶくろかいこ)  
 ④こぶとりじいさん(大型紙芝居)  
 ⑤十二支のはなし(ペープサート)  
 ⑥ゲーム、歌ほか

## ～むつ市子育てメイト～ 2009 冬の『ふれあい広場』のご案内

子育て期には、地域社会の温かいまなざしが必要とされていますが、0才の時から家族以外のいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。私たち子育てメイトは、どのお子さんとも心豊かに健やかに育ててほしいという願いから、『子育てに優しいまちづくり』に少しでもお役に立ちたいと思っているボランティア団体で、月1～3度の『ふれあい広場』づくりと、その準備を中心とした活動をしています。

冬の『ふれあい広場』の予定をお知らせします。事前の申し込みは必要ありません。学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたとご一緒でもお気軽にお出かけください。

〈いつ〉	〈どこで〉	〈その他〉
1月19日(月)	海老川コミュニティセンター	・時間はいずれも午前10時～11時30分 (準備するもの) おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自でご用意ください。 小川町会場は上履きが必要です。 ※保険代として1人10円をご用意ください
2月9日(月)	海老川コミュニティセンター	
3月16日(月)	海老川コミュニティセンター	
3月24日(火)	小川町教育研修センター	



〈詳しくは〉  
 むつ市子育てメイト会  
 出崎 ☎22-3097  
 小川 ☎28-3565  
 昆 ☎23-2452

※『子育てメイト』では、メイトとしてお手伝いしてくれる人を募集しています

## みちのくヘルパースクール第13期受講生募集

(ホームヘルパー2級課程)

多彩な外部講師と現役職員の直接指導

対象15歳以上 高校生も受講できます

みちのく荘では、真のホームヘルパーの養成を目的としたスクール(2級ヘルパー課程)を平成15年度より開講しております。皆様からのお申し込みをお待ちしております。

〈日時〉平成21年1月13日～3月5日(予定)  
 月～金(18～21時) 土(13～17時)

〈会場〉講義：みちのく金谷総合デイサービスセンター  
 実技：みちのく中央デイサービスセンター 他

〈受講料〉90,000円(税込)  
 教育訓練給付制度対象講座

〈申込・詳細〉 特別養護老人ホームみちのく荘  
 〒035-0067 むつ市十二林11番13号 TEL 0175-23-1600 担当：澤田/片谷

# 『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦！



みなさん、『海軍コロッケ』をご存じですか？『海軍コロッケ』は、旧日本海軍が食事に取り入れていた、いわゆる『海軍グルメ』のことで、むつ市大湊から生まれたのではないかとされています。

これまで、年2回のイベントでしか食べられない“幻のメニュー”でしたが、この『海軍コロッケ』を新たな地域ブランド『大湊海軍コロッケ』として飲食店等での販売を展開し、下北地域の活性化を目指そうと、飲食店や商工団体、海上自衛隊、行政が一丸となって『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦！に取り組んでいます。

現在は、下北地域限定で17店舗・17種類の『大湊海軍コロッケ』を販売しています（販売店等の詳細はホームページでご覧になれます）。ぜひ、下北の歴史の中から生まれた『大湊海軍コロッケ』にご注目ください。

## ◆『大湊海軍コロッケ』の特徴◆

- ①揚げ油にヘット(牛脂)を使用(香ばしい香りが食欲をそそる！)
- ②主な材料に下北食材を使用(下北の“うまい”をPRして消費拡大！)



〈旧海軍時代のコロッケ〉

## 【『大湊海軍コロッケ』販売店募集！

### ～第2回認定審査会のお知らせ～

ブランド保護・消費者の信頼確保のため、一定の基準を満たすものを『大湊海軍コロッケ』として認定し販売展開するための認定審査会を開催します。

〈いつ・どこで〉2月9日(月)・むつ合同庁舎にて

〈対象〉下北地域に事業所を持つ飲食店、旅館、食品製造業等

〈申請期間〉2月4日(水)まで

〈問合せ先・申請先〉

下北地域県民局地域連携部地域支援室 ☎22-1195

☒ [http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/kaigun\\_croquette.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/kaigun_croquette.html)

## 春

## 夏

## 秋

## 冬

川 柳

わだかまり解けてスープの温かさ

出崎陽子  
織田澄香

満目の津軽平野や秋の色  
寒立馬あそぶ色なき風の崎  
紐で吊る手袋ぶらぶら予ら登校

川島節子  
戸川美重子  
長久保恵美

俳句

葉ぼたんの耐える姿も優雅なり  
友情を貰った二次会玉子酒

船橋葉月  
吉田かつよ詩

天高し初孫頼ずり手から手へ  
一心に詩を吟ずるは秋の夜

石鳥さく江  
渡部みさほ

冬隣半音外すわらべ歌  
小春日にひよっこり帰る長男坊

中田瑞穂  
駒谷容子

原爆忌暮れて酒場の止まり木にケロイドのなき背中並べり

相良茂

短歌

華やかな銀座歩めど心病む人らもをらむ年の瀬ちかし

津田美代  
吉田友子

紅型の衿肩明に鉄入れ二分あやまちて夜を眠れず

山本博子

はやばやと門灯夫が点しあり予定をわずか過ぎて帰るに



お ゆ う ぎ か い

11月15日(土) / 小川町第二百合保育園

11月29日(土) / 横迎町保育所



11月15日(土) / おもちゃ広場・おもちゃ講演会 (下北文化会館)



11月16日(日) / 第21回 ソフトバレー大会 (むつ市民体育館)



11月29日(土) / 第3回 むつ来さまい館 イルミネーション点灯式



11月21日(金) / 大湊カトリック幼稚園「桜木園」慰問



大湊カトリック幼稚園の年長児のみなさんが、特別養護老人ホーム『桜木園』を慰問、一生懸命練習したお遊戯を披露し交流を深めました。

この日を楽しみにしていたおじいさん、おばあさん。「握手でこんにちは」というリズム遊戯でふれあうと、かわいさ余って「かわいいね」と子どもたちの頭や顔をなでてくれる人も…。とても心温まるひとときでした。

## ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎月曜日に実施します。

午後2時～4時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』（勤労青少年ホーム内）に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください！

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈1月の予定〉5日、19日、26日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎ 017-731-1311

## むつ科学技術館

だ  
よ  
り

【クリスマス&冬休みイベントへのお知らせ!】

むつ科学技術館では、12月24日(水)にクリスマスイベントを開催します。ビデオの上映や、当日限りのちびっこ工作教室、理科実験・観察など、楽しい企画を考えています。また、当日来館してくれたお子さま(中学生以下)に、素敵なプレゼント(先着30名様)をご用意していますので、ご家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね!

さらに、12月25日(木)から1月12日(月)まで冬休みイベントを開催します。期間中は、クリスマスイベントで上映したビデオソフトを引き続きお楽しみいただけるほか、工作を全開館日に体験できます。

《イベント内容》

☆ビデオ上映(クリスマスイベント・冬休みイベント共通)

① 10:00～

『名作童話大全集 ピーターパン 他2本』(35分)

② 12:00～

『カグヤの宇宙ふしぎ見聞録

～探れ!人工衛星のひみつ～』(30分)

③ 14:00～

『まんが偉人物語 福沢諭吉/リンドバーク』(25分)

☆ちびっこ工作教室

○『手づくりワンちゃんキャンドルをつくろう!』

(クリスマスイベントのみ開催 30名様まで)

○『魔法のカベをつくろう!』(冬休みイベント期間中開催)

〈開催場所〉1階ロビー・つくってたいけん工作コーナー

☆理科実験・観察(クリスマスイベントのみ開催)

○ 15:00～15:30 『真空の世界を調べよう』

〈開催場所〉1階探求コーナー

【年末年始お休みのご案内】

12月28日(日)から1月5日(月)まで、休館となります。新年は1月6日(火)から開館いたします。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>



**山田技建** 番匠  
県卓越技能者  
TEL 0175-23-3646  
FAX 0175-23-6719  
【住宅・社寺部・建具部・左官部・製材部・彫刻工房】

製材部賃挽 石3,000円  
から受承ります。

無垢の大工集団がこだわりの  
無垢材で作る住まい  
新築、増改築、設計、施工、見積り無料

後世に伝える家

宮大工募集中(志願者も)

**クリスマスキャンペーン**  
仔犬通常価格より3万円引き!  
◆プレミアムフード◆  
全品通常価格より全品10%OFF  
トリミング、ペットホテル予約受付中!  
年末年始は大変混みあいますので、ご予約はお早めに!!お待ちしております。

**DOG SPACE** (ドッグスペース) TEL 22-6600  
むつ市若松町4-5  
<http://dogspace0327.web.fc2.com/index.html>

12/10～12/25



## ～むつ来さまい館だより～ クリスマス・イベント開催

### ◆『トランペット&ピアノコンサート』

むつ市出身の『越後林雅之』さんと『澤田和歌子』さん、大阪出身の『茨木華』さんをお招きしてコンサートを開催します。

〈い つ〉 12月20日(土)・午後2時 ※午後1時30分開場

〈入場料〉 無料

〈プロフィール〉

#### ◇トランペット奏者…越後林 雅之氏(大畑町出身)

武蔵野音楽大学卒業。戸部豊、関山幸広、ヒロ野口の各氏に、室内楽を田中正大氏に師事。

メトロポリタン国立歌劇場首席奏者ピリー・ハンター氏のマスタークラスに参加。

現在、フリーランスとして、ソロや室内楽、オーケストラなどの演奏活動のほか、個人や部活動単位での指導でも活動中。

#### ◇ピアノ奏者…澤田 和歌子氏(むつ市出身)

2006年 桐朋学園大学音楽学部演奏学科ピアノ科専攻卒業

2004年 桐朋学園富山ピアノマスタークラス受講

2005年 ウィーンメロス音楽セミナー参加

2007年 ドイツ・ハンブルグ国際音楽春期講習会参加

2008年 バルセロナ国際音楽フォーラム参加

現在、桐朋学園大学大学院二年次在学中

#### ◇バイオリン奏者…茨木 華氏(大阪府出身)

同志社女子大学学芸部音楽学科卒業、同志社大学特別専修生終了。

アメリカアスペン音楽祭に奨学金を得て参加、チャイコナーチェックアカデミー夏季講習に参加、終了。

神戸国際コンクールアンサンブル部門入選。

### ◆『ハッピークリスマス』

いろいろな体験コーナー、サイエンスショーでクリスマスを楽しもう！

〈い つ〉 12月21日(日)・午前10時

〈どんな〉 ○粘土キャンドル体験

○バルーン体験

○クリスマストピアリー体験

○エコキャンドル体験

○サイエンス・ショー

※体験料については来さまい館までお問い合わせください



### ◆『クリスマス子ども絵展』

横迎町保育所・新町保育所・近川保育園の園児の作品を展示します！

〈い つ〉 12月19日(金)～28日(日)

〈元気まち創造サポーター育成事業〉

～高校生が力まちをプロデュース元気な北！活性化イベント～

『静かな町 田舎にじゃわめきを！』

**12月23日(火) 当館で開催**

市内の4つの高校生が企画するイベントです。詳細は本紙17ページをご覧ください！

〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## 不用品活用登録銀行の 利用方法が変わります

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしていますが、これまで申し出の早い順から品物をお譲りしていましたが、市政だよりの遅配等による不公平感を解消するため、今回から抽選によりお譲りする方を決定する方法に変更することとしました。

### ☆不用品活用登録銀行の利用方法

①不用品等のある方は、市商工観光課までお知らせください。商工観光課が窓口となり、活用登録銀行へ登録、本紙へ掲載します(掲載までは1か月ほどかかります)。不用品はそのままご家庭で保管していただきます。

②本紙をご覧になって、ご希望の品等がありましたら、商工観光課までお申し出ください。希望者には、受付期間終了翌日に市職員が抽選を行い、第1順位者へ連絡します。その際、不用品提供者の氏名、電話番号を紹介しますので交渉は直接当人同士でお願いします。

③交渉の結果を、商工観光課まで必ずご連絡ください。

### ☆登録できるもの

家具、電気製品、ベビー用品、自転車、楽器、スポーツ用品などの一般家庭用品(ただし、修理等が必要なものは除く)  
※生き物、食品、化粧品、貴金属などは登録できません

### ☆留意事項

・登録期間は、本紙に掲載されてから3か月間です(再登録できます)

・登録を抹消する場合は、速やかにお知らせください

・早朝や深夜に、相手方へ交渉等の連絡をするのは避けてください

・有償でのお取引はご遠慮ください

・市では仲介を行うだけで、交渉等における問題に関して責任を負いかねます。当事者双方で協議して解決してください

## 今月の不用品活用登録商品

### ゆずります(受付期間 12月15日～22日)

ジュニアシート(3～10歳くらい)

### ゆずってください

ミシン(工業用、卓上)、パソコン  
トランペット、テレビ、整理ダンス  
ひまわり幼稚園の制服(3～4歳児用)  
スキー板(身長160cmくらい)、ストック、スキー靴(29cm)  
男子学生服(身長160cmと170cm)  
子供用スキー板(長さ120cmくらい)、ストック、スキー靴(20cm)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

## これからの予防接種日程

麻しん風しん

◎1才～2才未満  
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
1月9日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
1月29日(木)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

三種混合

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
12月19日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
1月9日(金)	川内病院	13:20～13:50

B C G

◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
1月7日(水)	下北文化会館	12:45～13:00

## 健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科)

むつ地区

1月28日(水) 平成20年4月～9月生まれの乳児  
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

1月28日(水) 平成20年5月および平成20年9月生まれの乳児  
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

1月27日(火) 平成20年3月生まれの乳児  
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

1月20日(火) 平成19年6月生まれの幼児  
13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

1月8日(木) 平成18年7月生まれの幼児  
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

1月15日(木) 平成17年7月生まれの幼児  
12:00～12:20 下北文化会館

# お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## 今月の“ピカピカ賞”

11月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

橋本 颯くん	大谷 莓花ちゃん
伝法 桜良ちゃん	坪 広人くん
高田 耕太朗くん	江畑 心菜ちゃん
小向 巴菜ちゃん	板橋 日菜子ちゃん
三津谷 楓ちゃん	廣井 歩夢くん
石田 虹花ちゃん	山本 紫月ちゃん
石倉 康多くん	相馬 悠里ちゃん
大川原 優空ちゃん	駄賃場 夏海ちゃん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～



離乳食教室・赤ちゃん相談

川内地区

1月7日(水) 平成20年1月～平成20年9月生まれの乳児  
10:00～10:10 川内健康管理センター

離乳食教室・赤ちゃん相談

大畑地区

1月29日(木) 平成20年8月～平成20年9月生まれの乳児  
10:00～10:10 総合福祉センターふれあいかん

離乳食教室・赤ちゃん相談

大畑地区

1月29日(木) 平成20年5月～平成20年6月生まれの乳児  
13:10～13:20 総合福祉センターふれあいかん

離乳食教室・赤ちゃん相談

脇野沢地区

1月22日(木) 平成20年1月～平成20年10月生まれの乳児  
10:30～10:40 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
13:00～15:00 市健康推進課

1月の健康相談(高脂血症)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
13:00～15:00 市健康推進課



## 特定健診 ④

### ～『特定保健指導』って何?～

特定健診受診者



すべての受診者に **情報提供**

メタボ予備群の人に **動機づけ支援**

メタボ該当の人に **積極的支援**

○動機づけ支援・積極的支援に該当する方には、健診結果と一緒にご案内をさし上げます。  
 特定保健指導はグループ支援、個別支援、電話・メールによる支援などがあります。  
 あなたのご都合に応じて対応します。

#### 【特定保健指導とはどんなことをするの? 『かさまい☆メタボ教室 ～グループ支援～』】

5回シリーズの教室と、4回の血液検査から生活習慣や体の状態を観察し、自分を振り返るヒントを得て、今後どうすればいいかを見つけます。

第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目
生活を振り返る	食事を振り返る	食事を振り返る	血液検査から生活を見直す	継続していくことを考える
事例や血液検査結果から、現状と今後の自分について話し合ってみる	食事の内容や量を書き出して、話し合ってみる	実際にどのくらい食べているのかバイキング方式で食べてみる	検査値が上がったり下がったりすること、生活の関連を話し合ってみる	継続するための自分なりの方法を見つける ★脱メタボ!★

#### 【第1回目『生活を振り返る』での様子をご紹介します!】



HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)とは?

健診前日に注意してもダメなのね!

グループで事例を聞いた感想や自分の生活を振り返って話し合っています

私DINのね!

糖尿病になってしまった事例を説明しています

気づかないうちに病気になるのね!

健診のたびに気をつけようと思うけど、継続が…。仲間がいれば心強いかも!

○次回は～第2回目と3回目の『食事を振り返る』～での様子をお伝えします

(問合せ・健診申込先)

市健康推進課 ☎ 22-1111 内線 442・445

## 1月の献血受付日程

献血でみんなに広げれ 元気の輪! ご協力ください。

13日(火) 下北交通(株) 10:30～12:00  
 むつ消防署 13:50～15:50

15日(木) 県合同庁舎 9:30～12:00  
 特別養護老人ホーム恵光園 14:00～15:30

14日(水) JAはまなす農協 9:30～11:00  
 海上自衛隊大湊病院 13:00～14:00  
 特別養護老人ホーム桜木園 15:00～16:10

21日(水) 海上自衛隊弾薬整備補給所 10:30～12:00  
 第25航空隊 13:40～16:10

22日(木) 日本原子力研究開発機構 9:30～11:00  
 航空自衛隊大湊分屯基地 13:20～16:00



## ～下北未来塾から～ シンポジウム『下北からのメッセージ 2008』開催報告

下北未来塾は、下北半島縦貫道路の早期完成を訴えるため、むつ市在住の女性で平成17年に結成し、市内での行事に合わせた署名活動などを行なっています。

11月15日(土)に、今年で3回目となりますシンポジウム『下北からのメッセージ 2008 ～下北半島縦貫道路の早期完成を願って～』を開催し、約450名の方々のご参加をいただくことができました。

当日は、市内の中学生14名で結成された下北縦貫道路探検隊が、勉強会や現場見学で感じたことの成果発表をしたほか、塾生のユーモアを交えた演劇等を通じ、下北の道路が抱える問題と下北半島縦貫道路の必要性について、みなさまに理解していただけたのではないかと考えています。ご協力ありがとうございました。

今後も引き続き、下北半島縦貫道路の早期完成に向けて積極的に活動していきたいと考えていますので、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

〈問合せ先〉

市企画部企画課 ☎ 22-1111 内線 215



## むつ市の睦み



### ～むつ市ラージボール卓球クラブ～

みなさん、ラージボール卓球をご存知ですか？  
ボールの直径が44mmで、硬式のボール(直径40mm)より少し大きく柔らかいため、ラリーが続き、健康にも良く、特に年配の方に愛されているスポーツです。

私たちは、昨年青森県各地で行われた「全国スポレク祭(卓球は五所川原市)」や、「ねんりんピック卓球交流大会」へ参加、ねんりんピックの青森県予選では団体優勝し、今年10月に「ねんりんピック鹿児島2008卓球交流大会」へ出場してきました。結果は1次リーグで全勝、1位同士の2次リーグでは惜しくも破れたものの優秀賞のメダルをいただきました。

今、このラージボール卓球の大会は県内はもちろん全国各地で開かれています。学生時代にラケットを握ったことがある方、これから始めてみたい方、どなたでも気軽にご連絡ください。わたしたちと快い汗を流してみませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

〈練習日〉毎週月曜日・水曜日午後1時～3時  
(勤労青少年ホームにて)

〈問合せ先〉

むつ市卓球協会 ☎ 29-1681

～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークル(ジャンルは問わず)を紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 254