

むつ 市政だより

10.27
2008年 No.685

『母娘共作！じょうずにできたかな～』

(10月11日・みんなの消費生活展にて)

主な内容

- | | | | |
|------------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| ◇むつ市のうまいは日本一！ | … 2p～3p | ◇みんなでわきのさわへ行こう！ほか | … 16p～17p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 4p～5p | ◇図書館からのお知らせ ほか | … 18p～19p |
| ◇市有地を売払いします ほか | … 6p～7p | ◇生涯学習のまちづくり ほか | … 20p～21p |
| ◇むつ市私立幼稚園協会園児募集のお知らせ ほか | … 8p～9p | ◇ある日どこかで | … 22p～23p |
| ◇議会だより(第197定例会) | … 10p～14p | ◇むつ科学技術館だより ほか | … 24p |
| ◇Let's国際交流エイミー・ミラーからのお知らせ ほか | … 15p | ◇お元気ですか保健コーナー ほか | … 25p～27p |

おびたのくまはなひまの

その13：焼き干し

脇野沢九艘泊を中心としたイワシ漁とイワシの焼き干し加工は、長い歴史と、独特の慣行をもって、タラ漁と並び、脇野沢を代表する産業となっています。

今が旬のこの焼き干しは、全てが手作業という伝統的な加工技術で仕上げられ、この時期の九艘泊地区では、あたり一面に干されたイワシがキラキラと輝き、銀色のじゅつたんを敷いたような光景を目にしたり、イワシを焼いた香ばしい匂いを楽しむことができます。

今回の「むつ市のうまいは日本一」は、煮干しの5倍のダシが出るというわれ、栄養価も高い『焼き干し』についてお伝えします。

焼き干しの歴史

脇野沢の九艘泊地区でイワシ定置網が開始されたのは大正4年といわれ、同地区に猪口網（チヨクアミ）が導入されてからのこと。以後、独特の慣行をもって隆盛をきわめてきました。

この地区では、イワシは5月頃より獲れますが、5月から8月上旬へらいに獲れるイワシは、大羽

中羽の大型のイワシが多く、脂が多いこともあって焼き干しにはおかず、これらは鮮魚として出荷するが、または魚粕として加工出荷されています。

8月上旬をすぎるとイワシも、ヒラゴ、カタクチイワシ、ウルメイワシなど、脂気の少ない小型のものも獲れるようになり、これらを焼き干しとして加工され出荷しています。

焼き干しの生産状況

焼き干しの製造量は、原料となるカタクチイワシ等の減少により近年は減少傾向にあります。

【脇野沢地区での焼き干し生産量と金額(脇野沢漁業協同組合)】

年度	焼き干しイワシ		焼き干しアジ	
	数量(kg)	金額(千円)	数量(kg)	金額(千円)
15年度	9,939	40,204	1,353	2,825
16年度	5,009	24,344	265	457
17年度	4,375	20,417	1,811	2,910
18年度	3,043	14,384	501	833
19年度	2,289	11,910	205	424

現在、漁家数はわずか6戸しか製造しておらず、作り手も高齢化しています。

また、最近では、アジを原料とした焼き干しも製造されています。

イワシ焼き干しの成分

イワシの焼き干しは、体を動かすために必要なエネルギー源となる良質のたんぱく質、脂質、淡水性物と、生命の維持に欠かせないナトリウムを多く含んでいます。

また、歯や骨の形成に欠かせないカルシウムも多く、健康食品としても言われています。

脇野沢焼き干しのくまがすこい

脇野沢の焼き干しは、焼き干しにもっとも適した、カタクチイワシの中でも、脂分の少ない厳選した素材を使用しています。

焼き干しの製造手順では、鮮度保持を重視し、最終乾燥以外は手作りにより、手間ひまをかけ丹念に仕上げています。品揃い、焼き具合、乾燥等の加工技術も優れており、自信を持っておすすめできる天然の産物です。



【焼き干しの製造手順】

- ①イワシの頭や腹わたをとり出し、その後、水洗いをします。
- ②折り板に並べて水分をとり、これを軽く乾燥させます。
- ③竹串に刺して折り板に並べます。竹串は竹を買ってきて自分たちで作ります。
- ④船小屋の中に長炉を置き、ここで焼きます。
- ⑤表・裏を焼いた後、まだ熱いうちに串を抜き、折り板に並べて、外で天日干しをします。
- ⑥折り板に25串分を並べて、1日に2回、表と裏をひっくり返して、3日間ぐらいで干し上げます。

～殆どが手作業で、大変な手間をかけて製造されています～

焼き干しラーメン～究極の健康ラーメン～

わきのさわ焼き干しラーメンとは、焼き干しイワシの粉末を直接麺に練り込んだ健康麺です。

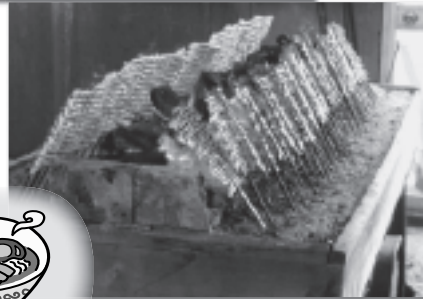
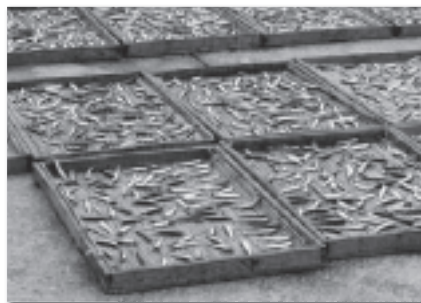
ラーメンはもちろん、冷めん、ざる中華にして食べても美味しく、脇野沢地区の食堂でも提供されています。

また、お土産用、家庭用としても店頭で販売しています。

焼き干し粉末

焼き干しラーメンとならんでお土産用、家庭用として販売していますが、これは、焼き干しを粉末にしたもので、みそ汁、だし汁にさっと一振りするだけで美味しくいただけます。

また、おひたしに振りかけると一層のカルシウムが取れます。



〈問合せ先〉
『むつ市のうまいは日本一!』
啓蒙拡大推進作業部会(市水産課)
☎ 22-1111 内線 532

坂本謙二先生(県立田名部高校)の

むつ市のうまいは日本一⑬

○焼き干しの美味しさを
味わうための「おでん」

材料(4人分)

- ・大根 一本 ・こんにゃく 2個
- ・焼き豆腐 2丁
- ・コブ 10cm四方2枚
- ・焼き干し 10匹以上

・日本酒、しょうゆ、塩、和辛子

これは、あくまでも焼き干しの美味しさを味わうためのものなので、チウワ、カマボコ、さつま揚げなどの練り製品は、入れないほうがスッキリします。せいぜい入れても焼き豆腐の代わりに、油抜きした厚揚げくらいでしようか。

(1)だしをとる

だしコブと焼き干しを水に入れておき半日くらい置いておく。



中火であたため、沸騰したら、コブだけ取りだし、食べやすい大きさに切りそろえて、再び鍋に入れる。

このコブは細長く切って結び、おでんの具ざいとして後で食べます。焼き干しはそのまま入れておく。

(2)こんにゃくの下ごしらえ

こんにゃくに塩を振りスリコギ等で軽く叩く。水洗いしてから大きく四分し、5ミリ間隔で網目状に浅く切れ目を入れておく。ゆでこぼして石灰臭を取り除いておく。

(3)大根の下ごしらえ

一本の大根を、まず8センチ位の間隔で輪切りに、次いで皮を桂むぎにして取り除き、本体を半分の厚さの輪切りにし、面取りをします。(大根は煮崩れにくいので面取りしなくてもかまいません)

裏面に浅く十文字に切れ目を入れ、味がしみこみやすいようにしておく。これを米のとぎ汁でゆでこぼし、冷水にとり、表面をきれいにし、再び水からゆで、透明感がでてくるまで煮ておきます。

(4)おでんを煮る

こんにゃく、大根、焼き豆腐を、だし汁にいれ弱火で煮る。味付けは、日本酒、塩少々、しょうゆで、あくまでも汁が澄んだ状態にいるように、アクを取りながら気長に煮ます。



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

収納係 内線 193・194

納税管理係 内線 195・196

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

『税を考える週間』が実施されます

11月11日(火)から17日(月)は『税を考える週間』です。税務行政に対する理解および納税意欲の高揚を図ることを目的とし、毎年実施されています。

今年度は特に、IT化・国際化における税の意義や役割などについて考えていただくための情報を提供するとともに、確定申告期を視野に入れ、『国税電子申告・納税システム(e-Tax)』の利用促進に向けた広報を実施します。

また、ふるさと納税をはじめ、平成20年度税制改正等を踏まえた地方税に関する広報についても積極的に行うこととしております。

国税庁ホームページで『税を考える週間』の特集ページを開設するほか、マスメディアやインターネットを活用した広報などを実施しておりますので、この機会に、税の仕組みや目的等を考え、国の基本となる税に対する理解を一層深めていただくとともに、納税の意義について再度見直してみましょ。

国税庁ホームページアドレス www.nta.go.jp

～下北地域県民局県税部からのお知らせ～ 軽油引取税免税証の取り扱いについて

免税証とは、軽油を軽油引取税が免除された価格で購入するための券です。免税軽油使用者は次の点に注意し、適切に免税証を使用してください。

①免税証は自分で大切に保管してください

免税証は、交付を受けた人しか使用できません。紛失や盗難を避けるため、鍵のかかる場所に保管しましょう。

また、免税証を他の人に譲り渡す行為、ガソリンスタンド等の販売店に預ける行為は法律により罰せられますので絶対にしないでください。

②免税軽油は免税証と引き換えに購入してください

免税証と免税軽油は、給油の都度、同数量を引き換えてください。

免税証の有効期間外に給油した軽油は免除の対象になりません。

③免税軽油の引き取りに係る報告義務について

免税軽油を使用する人は、法律により毎月末日までに、前月分の引き取りに係る報告書を提出する義務があります。

④免税軽油は法律で認められた人が法律で認められた機械にしか使用できません

引き取った免税軽油を他人に譲り渡したり、認められた機械以外に使用した場合には法律で罰せられるほか、軽油引取税が課税されます。

免税軽油を使用している機械に変更があった場合には、速やかに届け出てください。

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部課税課 ☎22-8581 内線 207



今月の税金のお知らせ

～第5期の納期限は

10月31日(金)です!～

『仕事が忙しくて、つつい…』

『納付書を無くしたみたい…』

こんなことはありませんか?市税等の納付は、うっかり・納め忘れのない

○地域の納税組合、○口座振替

をご利用ください

※口座振替の申込は、預金口座のある金融機関へ直接お申し込みください。

なお、申込の際は、印鑑・預金通帳・納付書等をご持参ください。

〈詳しくは〉

市税務課市民税係・納税管理係

税制用語基礎知識 ～所得税編～ ※所得税は国税です

〈源泉徴収〉

給与などを支払う者が納税義務者に支払う給与などから所得税を差し引いて、納税義務者の代わりにまとめて納税することです。

〈確定申告〉

納税義務者が1年間の所得金額や税額を自分で計算し、税務署に申告することです。通常は、申告の対象となる所得を得た年の翌年の2月16日から3月15日までに確定申告書を提出し、納付すべき税額がある場合は納付することとなっています。

〈年末調整〉

給与を支払う者が年末に1年間の給与収入をもとに所得税額を計算し、1年間源泉徴収した税額との過不足を精算することです。

〈延納〉

申告期限(3月15日)までに、申告納税額の2分の1以上を納めることによって、残額の納付を同年5月31日まで延期できる制度のことです。ただし、残額については利子税がかかります。届出には、確定申告書の『延納の届出』欄に記入のうえ申告期限までに申告書を提出する必要があります。

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
11月17日(月)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 石戸谷 ☎26-2681
11月18日(火)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 石戸谷 ☎26-2681
11月20日(木)・10:00～11:00 赤川地区公民館(大畑町)	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
11月20日(木)・13:00～14:00 木野部地区公民館(大畑町)	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
11月21日(金)・10:00～12:00 せせらぎ荘	在宅介護支援センターせせらぎ 田澤 ☎31-2555
11月26日(水)・18:30～20:00 みちのく中央デイサービスセンター	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930



最近、ゴミの出し方が守られていない事例が数多く見受けられます。ご近所の迷惑になりますので、ゴミの出し方をもう一度ご確認ください。

○ゴミは、ゴミ集積所に、市指定ゴミ袋に入れて出してください。

○『生ゴミ』は、水をよく切ったから可燃ゴミ袋に入れて出してください。

○不燃ゴミ袋に可燃ゴミが混っている事例が目立っています。特に、プラスチック製品や貝殻は可燃ゴミとなりますのでご注意ください。

○次の物はゴミ集積所に出さないでください。収集していません。

- ・家電製品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、パソコン等)
- ・コイルスプリング使用製品(ベッド、マットレス、ソファ、マッサージ器等)
- ・タイヤ・バッテリー・消火器
- ・ガスボンベ・化学薬品等

「ゴミの出し方にご注意ください！」

※木材、トタン等を個人でゴミ処理施設(アックスグリーン)へ直接搬入する予定のある方は、事前に確認が必要となりますので各庁舎担当課へお問い合わせください。

〔詳しくは〕

市廃棄物対策課
☎22-1111 内線342343

川内庁舎市民生活課
☎42-2111

大畑庁舎市民生活課
☎34-2111

協野沢庁舎市民生活課
☎44-2111

2008年 漁業センサス 本年11月、全国一斉に実施します

漁業センサスは、5年ごとにわが国の水産業の実態を明らかにする水産業の国勢調査ともいえる大切な調査です。

農林水産省が都道府県・市町村を通じて実施する調査で、漁業者や水産関係者の方々のところへ、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。

調査へのご理解とご協力をお願いします。



(問合せ先)
市企画課統計係 ☎22-1111 内線 214



平成20年度『シルバーの日』川内地区清掃奉仕

〔むつ市シルバー人材センター〕では、毎年10月の全国一斉『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』に基づき、10月8日を『シルバーの日』と定め、今年度は川内地区の道路清掃を実施しました。

秋晴れの下、『道をきれいに安全に』を合言葉に、約80名の会員が川内庁舎から、川内八幡宮付近の中心街をさわやかな汗をかきながらゴミ拾いを行いました。

終了後、参加した会員全員で記念撮影。街も気分も清々しいものになりました。

市有地(旧海老川町市営住宅跡地)を売払います

〈申込の資格〉

むつ市内に住所を有する個人またはむつ市内に事業所を有する法人

〈申込条件〉

個人の場合は1世帯につき1物件、法人の場合は1社につき1物件とします。また、2名以上の連名(共有)で申し込みする場合は、個人または法人として単独で申し込みすることはできません。

〈申込受付期間〉

11月4日(火)～25日(火)

※ただし、土・日曜、祝日を除く

〈申込に必要な書類〉

○公開公募抽選参加申込書
○身分を証する書類

・個人の場合

…本籍地の市町村長が発行した身分(身元)証明書

・法人の場合

…履歴事項全部証明書

※申し込みの詳細については、お問い合わせください

〈申込受付場所〉

市管財課管財係

〈当選者の決定方法〉

複数の申込があった場合は、公開抽選により当選者を決定します。1物件に申込が1件の場合は、書類選考により当選者を決定します。

〈公開抽選の日時・場所〉

11月27日(木)

午前9時10分～受付

・市北庁舎会議室(北庁舎3階)

〈契約の締結〉

当選決定の日から7日以内

〈売買代金の納付・契約保証金〉

契約の締結時に、契約金額の全額または10分の1以上の契約保証金(残額は30日以内に納付)を納付いただきます。

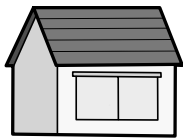
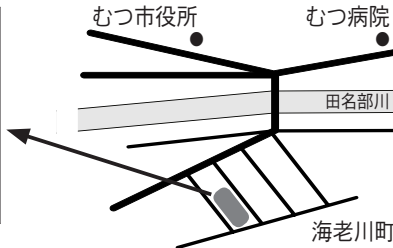
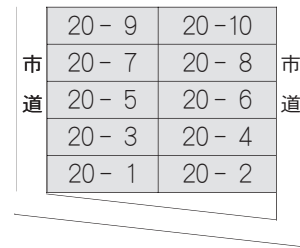
※契約書に添付する収入印紙、所有権移転登記時の登録免許税等はすべて当選者の負担となります

〈その他〉

その他契約上の特約等、詳細についてはお問合せください。

〈売払い物件・地図〉

物件番号	物件の所在地	地積		価格
20-1	海老川町371番9	285.33㎡	86坪	5,770,000円
20-2	海老川町371番10	285.50㎡	86坪	5,770,000円
20-3	海老川町371番11	288.14㎡	87坪	5,820,000円
20-4	海老川町371番12	288.15㎡	87坪	5,820,000円
20-5	海老川町371番13	291.09㎡	88坪	5,880,000円
20-6	海老川町371番14	291.09㎡	88坪	5,880,000円
20-7	海老川町371番15	293.99㎡	88坪	5,940,000円
20-8	海老川町371番16	293.90㎡	88坪	5,940,000円
20-9	海老川町371番17	296.86㎡	89坪	6,000,000円
20-10	海老川町371番18	296.81㎡	89坪	6,000,000円



〈問合せ・申込先〉

市管財課管財係

☎22-11111内線172

市営企業局から第三旭町団地売却のお知らせ

〈申込受付期間〉

10月27日(月)～11月14日(金)

※ただし、土・日曜、祝日を除きます

〈団地の概要〉

○区画数：5区画

○学区：大平小学校・大平中学校

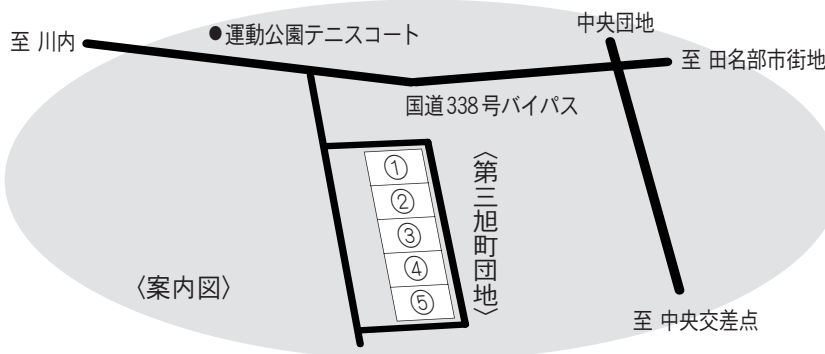
○用途地域：第一種低層住居専用地域

建ぺい率：50%

容積率：80%

〈売払い物件〉

売却地	地積		価格
① 旭町1番18	317.85㎡	96.14坪	4,134,274円
② 旭町1番17	323.18㎡	97.76坪	4,203,602円
③ 旭町1番16	353.36㎡	106.89坪	4,596,153円
④ 旭町1番15	334.04㎡	101.04坪	4,344,858円
⑤ 旭町1番14	345.84㎡	104.61坪	4,498,340円



〈問合せ・申込先〉

市営企業局総務課

☎28-44455

～あなたの市に対する“思い”を市長と語り合ってみませんか？～
『おでかけ市長室』(むつ南通地区)を開催します

『おでかけ市長室』は、今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市長が直接市内各地域へ出向き、市民のみなさんからさまざまな意見を伺うため実施するもので、今回はむつ南通地区で開催します。

むつ市内にお住まい、お勤めの方であればどなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

(いつ) 11月11日(火)・午後7時～8時30分

(どこで) 奥内集会所

※申込は不要ですが、特に詳細な説明・回答を求めるものについては、資料準備の都合上、あらかじめ市広報広聴課まで電話等でお知らせください。

今後、川内地区、大畑地区、脇野沢地区と順次開催する予定です。



〈問合せ・申込先〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

☎23-0234

✉mt-dayori140@mutsu.e-shimokita.jp



～下北未来塾からのお知らせ～
シンポジウム『下北からのメッセージ2008』
～下北半島縦貫道路の早期完成を願って～

私たちは下北未来塾は、「下北半島縦貫道路」の早期完成を訴えるため、むつ市在住の女性で平成17年に結成し、市内での行事に合わせた署名活動などを行なっています。今回は11月15日(土)に開催するシンポジウム『下北からのメッセージ2008』～下北半島縦貫道路の早期完成を願って～』についてのご案内です。

当日は、私たち下北未来塾の演劇と歌をとおして、みなさんに下北半島縦貫道路の必要性についてわかりやすくお伝えするほか、地

元中学生有志により結成された探検隊の隊員による成果発表など盛りだくさんの内容を用意しています。

ぜひ足をお運びいただき、楽しんでいってください！

（いつ）11月15日(土)
 午後1時30分～3時30分
 ※午後0時30分開場
 (どこで)むつグランドホテル
 (どんな) 下北未来塾(演劇)
 『かさまい！下北っていいどこだえ』

- 〈案内チラシ設置場所〉
- ・市各庁舎
 - ・公民館、図書館等公共施設
 - ・その他、むつ来さまい館等の主な公共施設
- ※入場無料ですので、お誘い合わせのうえおいでください

〈問合せ先〉
 市企画部企画課
 ☎22-1111 内線215

“ゴミ,,の処理
 会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか？
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会
 〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
 TEL 22-2176 FAX 22-2177
 一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
 産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723

大切な人への想いを優しく包む

ご先祖様を大切にされるお客様のために専門技術スタッフがお墓をデザインいたします。また、洗練されたニュー墓石をこれからもお届けいたします。

世界の石デザイン会員 新型墓石・般若心経入り納骨室がご覧できます。

特許 有限会社 小田桐石村
 むつ市仲町15-8 電話33-3166

横浜方面→
 とまふモール ローン
 〇クノネコヤマト
 ▼下北駅 展示場 ▼赤川駅

むつ市私立幼稚園協会

平成21年度園児募集のお知らせ

すでに10月15日(水)より入園案内・願書の配付を行なっておりますが、11月1日より入学願書の受付が開始されます。就園奨励費、すくすく子育て支援費の補助もあります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

むつ市私立幼稚園協会加入幼稚園

Table with 3 columns: 幼稚園名, 住所, 電話番号. Includes entries like 大湊幼稚園, 大湊カトリック幼稚園, etc.



第4回むつ海洋・環境科学シンポジウム

財団法人日本海洋科学振興財団 なるっており、その活動の一端を地元の方々にはわかりやすく紹介する... 参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



この3機関は、むつ市において海洋科学に関する研究活動を行う

青森県下北支部獣医師会『ペット講習会』開催

犬は昔から人間のパートナーでしたが、今や家族の一員です。ワンちゃんが幸せな一生を送れるかどうかは飼主さん次第。登録と狂犬病予防接種はもちろん、安全な係留や散歩中のフンの始末などマナーもきちんと守りましょう。



海洋における粒子状物質の輸送過程 海の中でのものがどう運ばれるのか フロンで探る海の動き 特別講演「私の海洋研究」

詳しくは むつ海洋・環境科学 シンポジウム事務局 (財団法人日本海洋科学振興財団 むつ海洋研究所内) 22-9111

申込方法 11月10日(月)までに電話・FAX・メールにて申込みください。住所・氏名・電話番号を明記してください

問合せ・申込先 青森県下北支部獣医師会 23-6858 (FAX 兼用) shimovet@jomon.ne.jp

市営住宅入居申込受付のお知らせ

〈募集期間〉11月4日(火)～14日(金) ※土・日曜日を除く

〈入居予定日〉平成21年1月1日(木)

〈入居の選考方法〉入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(4戸)

団地名	大湊上町団地	文京町団地	山田町団地
建設年度	昭和36年度	昭和38年度	昭和40年度
建物の構造	木造平屋建	木造平屋建	木造平屋建
建物の面積	34.8㎡	36.4㎡	32.4㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖 台所、トイレ	6帖、4.5帖、3帖 台所、トイレ	6帖、4.5帖、 台所、トイレ
募集戸数	1戸	1戸	2戸
家賃	2,000円～3,300円	2,400円～4,100円	2,400円～4,000円
所在地	むつ市大湊上町地内	むつ市文京町地内	むつ市山田町地内

②脇野沢地区(1戸)

団地名	桂沢団地
建設年度	昭和49年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	51.2㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、4帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸
家賃	8,700円～14,400円
所在地	むつ市脇野沢桂沢地内



〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係 ☎22-1111 内線653
 川内庁舎建設課 ☎42-2111
 大畑庁舎建設課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります

平成20年度浄化槽設置補助金のお知らせ

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し、その費用の一部について補助金を交付しています。

下水道事業計画の認可区域または漁業集落排水処理区域に該当しない地域で、個人が所有する住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便所を廃止し、合併処理浄化槽に設置替えする方を補助対象としています。

※新築、建て替え、賃貸住宅は補助対象外となります

【平成20年度の補助限度額】

浄化槽設置区域	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
むつ市全域	147,000円	171,000円	216,000円



〈問合せ・申請先〉

市下水道課施設係(むつ下水浄化センター内) ☎23-6591

議 会 だ よ り
第 197 回 定 例 会

むつ市議会第197回定例会が、去る9月2日から19日までの18日間の会期で開かれました。今定例会には20議案（うち議員提出2件）・5報告が上程され、審議の結果、それぞれ可決・認定・承認・報告されました。

各 委 員 長 報 告

総務常任委員会

総務常任委員会に付託された議案6件、報告1件について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、9月9日、関係部長等の出席を求めて審査いたしました。

審査の結果、付託されました議案、報告につきましては、全会一致で原案のとおり可決、承認すべきものと決定いたしました。

審査の過程において出されました主なる質疑等については次のとおりです。

初めに、議案第68号 むつ市職員の一部を改正する条例に関する条例の一部を改正する条例についてですが、理事者側から、独立行政法人国際協力機構法の一部改正に伴い、自己啓発等休業の対象となる奉仕活動の規定について、所要の条文整理をするためのものである

との説明がありましたが、委員からの質疑はありませんでした。

次に、議案第69号 むつ市議会議員の報酬および費用弁償に関する条例等の一部を改正する条例についてですが、理事者側から、地方自治法の一部改正に伴い、議員の報酬の名称を議員報酬に改めるほか、所要の条文整理をするためのものであるとの説明がありましたが、委員からの質疑はありませんでした。

次に、議案第71号 むつ市税条例の一部を改正する条例についてですが、理事者側から、地方税法の一部改正に伴い、市税条例に都市計画税の課税標準の特例を追加するほか、所要の条文整備をするためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、この改正により税が増えるのか、減るのかとの質疑があり、理事者側から、今回の改正は軽減措置であるが、現在、当市で該当する事業者および法人はないとの答弁がありました。

次に、議案第77号 財産の取得についてですが、理事者側から、むつ市消防団むつ消防団第11分団、第12分団、第16分団、第20分団、大畑消防団第4分団および脇野沢消防団第5分団に配備している小型動力ポンプ積載車の老朽化に伴い更新するためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、どの程度の老朽化で更新したのかとの質疑があり、理事者側から、むつ消防団の4台は昭和57年の導入で26年間使用、大畑消防団第4分団は昭和59年導入で24年間使用、脇野沢消防団第5分団は平成2年導入で17年間の使用だが、塩害による老朽化が進んでいるとの答弁がありました。

また、別の委員から、今後の導入予定についての質疑があり、小型動力ポンプ積載車は、今後9台を計画的に更新していきたいとの答弁がありました。

次に、議案第79号 町の区域の変更についてですが、理事者側から、県が行なっている畑沢火山砂防工事により、農林水産省から県に所管換えされた国有林地をむつ市川内町家ノ辺に編入するためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、このような砂防工事を行う場合、地域住民に対し説明会等を開催し説明しな

いのか、住民が知らないうちに工事を進めしてしまうのかとの質疑があり、県が実施している事業だが、土石流の危険渓流ということ、住民の安全・安心のための事業だと思ふとの答弁がありました。

次に、議案第80号 むつ市土地開発公社定款の変更についてですが、理事者側から、公有地の拡大の推進に関する法律等の一部改正に伴い、監事の職務に関する規定について、所要の条文整理をするためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、公有地の拡大の推進に関する法律の内容についての質疑があり、これまで土地開発公社の定款中に監事の職務として準用していた民法の条文が削除され、公有地の拡大の推進に関する法律に土地開発公社の監事の職務が追加、移行されたという答弁がありました。

次に、報告第22号 専決処分した事項の報告および承認を求めることについてですが、理事者側から、企業立地の促進等による地域における産業集積の形成および活性化に関する法律第20条の地方公共団体等を定める省令の一部を改正する省令が施行されたことに

伴い、むつ市承認企業立地計画に従って設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の

一部を改正する条例について専決処分したものである。現在、当市に該当する事業者はないとの説明がありましたが、委員からの質疑はありませんでした。

以上で、総務常任委員会の審査報告を終わります。

建設常任委員会

建設常任委員会に付託されました議案1件について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、9月9日、公営企業管理者ならびに公営企業局長等の出席を求めて審査いたしました。

審査の結果、付託されました議案につきましては、全会一致で原案のとおり認定すべきものと決定いたしました。

審査の過程において出されました質疑等については次のとおりです。

議案第85号 平成19年度むつ市水道事業会計決算についてですが、本案について理事者側から、提出されております決算書に基づき収益的収入および支出、資本金収入および支出、さらには損益計算書等の詳細説明がありました。

その結果、営業利益から営業外損益を差し引いた経常利益は3千959万6千953円となり、また特別損失555万2千687円を差

し引いた当年度純利益は3千404万4千266円でありました。

これに対し委員から、合併協議事項である水道料金の統一の用途、年度はいつ頃になるのか、また大幅な値上げのほうに統一される可能性があるのか、その認識についての質疑があり、理事者側から、合併協議会の取り決め事項の一つとして、水道料金については5年以内を目途に統一を図るということになっているが、それぞれ体系も用途、口径別という違いがあるため、どういう形で料金改定に踏み切るかを検討しているとの答弁がありました。

いずれにしても、水道料金等審議会に諮問し、その答申を受け議会に条例改正案を提出することになる。また実施に当って市民への周知期間も必要となることから、料金改定の実施は恐らく来年度中になるとのことでありました。

また別の委員から、資本的収入および支出に不足する額に対しての補てん財源の積立金および留保資金についての質疑があり、理事者側から、平成19年度末で9億9千600万円の補てん財源が留保されており、その内訳は減債積立金7千万円、建設改良積立金1億5千700万円で、そして過年度分損益勘定留保資金が

7億6千900万円であるとの答弁がありました。

そのほか、特に質疑等はありませんでした。

以上で、建設常任委員会の審査報告を終わります。

教育民生常任委員会

教育民生常任委員会に付託されました議案9件について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、9月9日教育長ならびに関係部長等の出席を求めて審査いたしました。

審査の結果、付託されました議案につきましては、全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定いたしました。

審査の過程において出されました主なる質疑等については次のとおりです。

初めに、議案第70号 むつ市育英基金条例の一部を改正する条例について、理事者側から、当市の人材育成にという趣意をもって、やまぼうし育英資金の原資として100万円の寄附をいただいたので、これを基金に組み入れ適正な管理運営を図るためのものであるとの説明がありました。委員からの質疑はありませんでした。

次に、議案第72号 むつ市手数料条例の一部を改正する条例に

ついて、理事者側から、住民基本台帳カードの普及促進を図るため特別交付税措置が講じられている、平成20年10月1日から平成23年3月31日までの間の交付手数料500円を無料にするためのものであるとの説明がありました。

この説明に対し委員から、交付手数料を無料にするほかカードの普及促進のためにどのような方法を考えているのか、また別の委員から、交付率はどれくらいかとの質疑があり、理事者側から、イータックスの更なる普及や広報紙およびFMアジュール放送等を通じてのPRに努める、また交付率については全国では約2パーセント、当市では平成15年度に開始してから739枚交付されているとの答弁がありました。

次に、議案第73号 むつ市総合福祉センター条例の一部を改正する条例について、理事者側から、一般社団法人および一般財団法人に関する法律および公益社団法人および公益財団法人の認定等に関する法律の施行に伴い、施設を使用することができる法人に関する規定について所要の条文整理をするためのものであるとの説明がありました。

この説明に対し複数の委員から、この施設は将来的にかなりの空きスペースが見込まれるが、そ

の利用方法等について質疑があり、理事者側から、現段階では未定だが立派な施設なので有効的に利用できるように検討していきたいとの答弁がありました。

議案第74号 むつ市廃棄物の処理および清掃に関する条例の一部を改正する条例について、理事者側から、むつ市廃棄物減量等推進審議会の答申に基づき、市内全地区でごみ収集体制等の統一を図るためのものであり、資源ごみ袋の料金は1枚当たり大30円、小20円とする。粗大ごみについては、一辺の長さが2メートル未満の物が対象で料金は500円とし、収集方式は戸別回収で前週までの予約制とするとの説明がありました。

この説明に対し委員から、むつ地区の資源ごみの収集方法は町内会単位の集団回収としているが資源ごみ袋を導入する利点はなにかという質疑があり、理事者側から、集団回収の場所が遠い等の理由で可燃および不燃ごみとして出していた資源ごみを最寄りのごみ集積所に出すことができるので、資源ごみの回収率が上がるものと考えられている。また、川内、大畑および脇野沢地区では既に資源ごみ袋で収集をしているが、むつ地区と同様に全ての町内会による集団回収を導入する場合、場所および担手の確保等が難しいことから実施

可能な団体を対象に集団回収を行うこととし、3地区との統一を図るため、むつ地区でも資源ごみ袋を導入するものであるとの答弁がありました。

また別の委員から、収集した雑多な資源ごみを分別する作業に係る経費が必要になるのではないかと質疑があり、理事者側から、ごみ集積所に出す資源ごみは、紙類は従来どおり袋は使用せずに紐で結び、瓶や缶等を資源ごみ袋に入れその種別により収集日を設定する予定としている。また、きちんと分別されていないごみ袋は、注意を促すためステッカー等を貼り収集しない方法等を検討しているとの答弁がありました。

また別の委員から、ごみの減量を目的にごみ袋の有料化を実施したはずなのに再利用できる資源ごみを出すための袋を有料にするとは逆効果になるのではないかと、資源ごみの回収率をあげたいのなら袋は無料にすべきとの意見がありました。

また別の委員から、資源ごみの収集日が追加されることにより、それに伴う経費がかさむことになり、今後経過を見ながらより良い方法を検討してほしい、さらに別の委員から、利便性を図り統一したのだから収集方法の変更について、市民の理解が得られるよう

に十分な説明および広報をお願いしたいとの意見もありました。

次に、議案第75号 むつ市公害防止条例の一部を改正する条例について、理事者側から、むつ市公害対策審議会を組織する委員の構成を変更するためのものであるとの説明がありました。委員からの質疑はありませんでした。

次に、議案第76号 財産の取得について、理事者側から、むつ市立第三田名部小学校の建設用地として5万1千555平方メートルを1億295万1千円で取得するためのものであるとの説明がありました。

この説明に対して委員から、この用地への進入路は市道路農2号線の1か所しかないが、避難場所等になる可能性もあるので南方にも進入路が必要ではないかとの質疑があり、理事者側から、市道路農2号線を拡幅し舗装する計画があるほか、車両は通行できないが国道279号線から入る通学路があるとの答弁がありました。

次に、議案第78号 指定管理者の指定について、理事者側から、むつ市介護老人保健施設やげんの管理を行わせる指定管理者を、非公募により選定した、医療法人章士会に指定するためのものであるとの説明がありました。

持管理費等は指定管理者が負担するのか、また今後発生する修繕費についての取り決めはあるのかとの質疑があり、理事者側から維持管理費等については指定管理者が負担し、10万円以上の修繕費については市が負担するとの答弁がありました。

次に、議案第83号 平成20年度むつ市国民健康保険特別会計補正予算について、理事者側から、歳出について第8款保健事業費では、社団法人日本看護協会のモデル事業として新設した第2目特定保健指導事業費に、メタボリックシンドロームの該当者等の食事指導等の需用費および血液検査委託料等85万8千円を計上し、第11款諸支支出金では、前年度療養給付費等交付金の精算に伴う償還金53万5千円を、第12款予備費で1千83万4千円を増額補正している。次に歳入では、前年度療養給付費等負担金の精算に伴う国庫負担金1千175万2千円および歳出で説明した保健事業費に係る助成金47万5千円を増額補正することにより、歳入歳出予算総額は72億9千695万6千円になるとの説明がありました。

続いて、議案第84号 平成20年度むつ市介護保険特別会計補正予算について、理事者側から、平成19年度の介護給付費負担金

等の精算に伴う増額補正であり、補正後の歳入歳出予算総額は42億4千840万8千円となるとの説明がありました。

これら両議案について、委員からの質疑はありませんでした。以上で、教育民生常任委員会の審査報告を終わります。

議案審議

議案

▼むつ市職員の自己啓発等休業に関する条例の一部を改正する条例

独立行政法人国際協力機構法の改正に伴い、自己啓発等休業の承認の対象となる奉仕活動に関する規定について、所要の条文整理をするためのもの

▼むつ市議会議員の報酬および費用弁償に関する条例等の一部を改正する条例

地方自治法の改正により、議員と他の行政委員会の委員の報酬の支給方法等に関する規定を分離するとともに、議員の報酬の名称を議員報酬に改めることに伴い、関係条例について所要の条文整理をするためのもの

▼むつ市育英基金条例の一部を改正する条例

当市の人材育成にとり趣意をもって、100万円の寄附を受けたので、育英基金に組み入

れるためのもの

▼むつ市税条例の一部を改正する条例

地方税法の改正に伴い、所要の条文整備をするためのもの

▼むつ市手数料条例の一部を改正する条例

住民基本台帳カードの普及促進を図るため、平成20年10月1日から平成23年3月31日までの間の交付手数料を無料とするためのもの

▼むつ市総合福祉センター条例の一部を改正する条例

一般社団法人および一般財団法人に関する法律および公益社団法人および公益財団法人の認定等に関する法律等の施行に伴い、施設を使用することができ法人に関する規定について、所要の条文整理をするためのもの

▼むつ市廃棄物の処理および清掃に関する条例の一部を改正する条例

一般廃棄物の収集、運搬および処分するものの範囲ならびに処理手数料について、むつ市廃棄物減量等推進審議会の答申に基づき、所要の改正をするためのもの

▼むつ市公害防止条例の一部を改正する条例

むつ市公害対策審議会を組織する委員の構成を改めるためのもの

あなたの可能性を広げませんか? **介護と医療分野の資格や技能を取得。** ニチイの講座が応援します。 受講生募集中

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

介護のコツを学ぼう!

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス! 就職サポート充実

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

◎受講料20%給付!
教育訓練給付制度対象講座(条件有)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

講座体験フェア開催!参加無料!

⑩ 16 医療事務・ホームヘルパー2級 10:00~15:00

※お好きな時間にお越し下さい。

説明会開催会場) むつ市旭町7-47 [駐車場有り]

ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド ●サンデー

むつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212 請求番号1548 資料請求…無休8:00~21:00

まなびネット www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校まで! (平日9:00~17:15) ☎0178-24-2916

株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

▼財産の取得について

むつ市立第三田名部小学校を建設するため、土地を取得するためのもの

▼財産の取得について

むつ市消防団のむつ消防団第11分団、同第12分団、同第16分団および同第20分団、大畑消防団第4分団ならびに脇野沢消防団第5分団に配備の小型動力ポンプ積載車の老朽化に伴い、更新するためのもの

▼指定管理者の指定について

むつ市介護老人保健施設やげん同施設の管理を行わせる指定管理者を指定するためのもの

▼町の区域の変更について

県が行う畑沢火山砂防工事により、農林水産省から県に所管換された国有林地をむつ市川内町家ノ辺に編入するためのもの

▼むつ市土地開発公社定款の変更について

公有地の拡大の推進に関する法律の改正に伴い、監事を行う職務に関する規定について、定款の条文整理をするためのもの

▼人権擁護委員の候補者に推薦する者につき意見を求めることについて

平成20年12月31日をもって任期満了となる人権擁護委員に坪三子氏を推薦することについて、議会の意見を求めるためのもの

▼平成20年度むつ市一般会計補正予算（8億3千40万8千円の増額補正）

平成20年度むつ市国民健康保険特別会計補正予算（1千222万7千円の増額補正）

▼平成20年度むつ市介護保険特別会計補正予算（3千706万6千円の増額補正）

平成19年度むつ市水道事業会計決算

▼平成19年度むつ市水道事業会計決算

収益的収入（税込）
15億5千115万9千950円

収益的収入（税抜き）
14億8千280万1千346円

収益的支出（税込み）
15億3千49万1千45円

収益的支出（税抜き）
14億4千875万7千80円

◎当年度純利益
3千404万4千266円

資本的収入
9億2千237万1千200円

資本的支出
14億4千529万8千512円

不足額5億2千292万7千312円

は、次の資金で補てんした。

当年度分消費税および
地方消費税資本的収支調整額
1千409万8千660円

建設改良積立金
4千133万4千421円

減債積立金
3千200万円

▼過年度分損益勘定留保資金

4億1千99万1千311円

▼当年度分損益勘定留保資金

2千450万4千100円

▼平成19年度むつ市水道事業会計継続費精算報告書

平成14年度から平成19年度までの簡易水道統合整備事業の完了に伴い、精算報告するもの

▼平成19年度むつ市水道事業会計資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、水道事業会計の資金不足比率について報告するもの

▼専決処分した事項の報告について

去る6月11日むつ市役所駐車場において発生した自動車事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成20年度むつ市一般会計補正予算（1千870万円の増額補正）

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市承認企業立地計画に従って設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例（企業立地の促進等による地域における産業集積の形成および活性化

報 告

議員提出議案

に関する法律第20条の地方公共団体等を定める省令の一部改正に伴い、事業者が取得する家屋減価償却資産および土地に係る固定資産税が課税免除となる取得価額を改正する条文整備をするためのもの

▼むつ市議会会議規則の一部を改正する規則

▼後期高齢者医療制度の廃止を求める意見書

一 般 質 問

一般質問は9月11日、12日、16日の3日間行われました。

（質問順・敬称略）

◎新 谷 泰 造

▼庁舎移転について
・庁舎移転に係る手続きについて
（地方自治法第4条と行政実例について）

▼合併特例債について
・庁舎移転に係る費用について
・庁舎移転後のランニングコストについて

▼財政再建について
・耐震性について
・人件費について

▼むつ総合病院に対するむつ市負担の債務不履行について

▼指定管理者制度について
・むつ運動公園等の委託料の総額
・人件費の節減について
・新町の道路整備について
・新町23番地区から24番地区の砂利道の寄附について
・熊野神社社務所脇の線路跡の道路化について

◎澤 藤 一 雄

▼漁業振興について（沿岸漁業の振興と磯焼け対策）
・津軽海峡における磯焼けの現状はいかに
・磯焼け対策はいかに
・施肥による藻場再生を図るべき

▼組織機構と人事配置について
・本庁と分庁舎の位置づけと分庁舎所長の職務について
・人事交流と適正配置について

◎目 時 睦 男

▼燃油高騰緊急支援策について
・燃油高騰による漁業者の現状をどのように認識しているか
・緊急支援策として漁業者への直接支援対策を

・漁業所得確保のため、魚価向上への対策を示せ

▼入札制度について
・委託費の積算基準の確立を
・最低制限価格制度の導入と適正な最低価格の設定を

▼低入札価格調査制度導入を

◎浅 利 竹 二 郎

▼愛国心について
・オリンピックにみる愛国心の発露

について

- ・国旗、国歌、愛国心の言葉が忌避される不思議について
- ・教育現場における愛国心の位置づけ、取り扱いについて

- ▼スポーツ、レクリエーションの振興について
- ・「すぐ切れる」社会現象の推察について
- ・学校教育における部活の効用について
- ・3世代参加型のパークゴルフ、グラウンドゴルフの振興について
- ・インターハイ400メートル障害優勝者を輩出したむつ運動公園陸上競技場の今後の課題について
- ▼地域経済低迷の推察について
- ・撤退（閉鎖）を繰り返した過去の企業誘致について
- ・進出企業が求める技術力、資格免許取得等の自助努力について
- ・パチンコ店の夜間11時までの営業と地元経済輪廻の因縁について

◎横 垣 成 年

- ▼福祉行政について
- ・福祉灯油について
- ・高齢者等の賃貸入居促進について
- ▼情報公開について
- ・現状と今後について
- ▼循環型社会について
- ・生ごみについて
- ▼教育行政について
- ・中高一貫教育について
- ・労働安全衛生法について

◎新 谷 功

- ▼一般行政について
- ・市職員の採用について、募集から

採用までのシステムを示せ

- ・過去5年間の受験者数、採用者数、1次試験、2次試験の合格者数およびそのときの倍率は
- ・市職員の採用に当たって、これまでの問題点、課題、また今後の取り組みについて

- ▼教育行政について
- ・小・中学校の教職員の採用について、募集から採用までのシステムを示せ
- ・過去5年間の受験者数、採用者数、1次試験、2次試験の合格者数およびそのときの倍率は
- ・募集から採用試験、可否決定までのむつ市教育委員会のかかりは
- ・小・中学校の教職員の募集から採用試験、可否決定に当たっての問題点、課題、また今後の取り組みについて
- ・校長、教頭、教務主任の昇任について

◎齊 藤 孝 昭

- ▼ふるさと納税について
- ・寄附の活用方法を具体的に示すべき
- ・寄附に対するお礼の基準をつくるべき
- ・他自治体への納税を抑制する施策の考えはあるか
- ▼自治体の倫理について
- ・市に対する損害賠償請求があった場合の対応と処理はどのように行われているのか
- ・脇野沢水産加工センターに対する指導、監督を徹底すべき

脇野沢地区における河川改修に伴う残土は、適正に処理されているのか

- ▼脇野沢地区における産業廃棄物の不法投棄について
- ・再発防止対策を作成し公表すべき
- ・責任を負う者は、だれなのか明確に示すべき

- ▼防災対策について
- ・災害時のマニュアルについて
- ・障害者控除について
- ・要介護認定高齢者への障害者控除対策について
- ▼国道の歩道設置について
- ・国道338号線、宇曾利川地区への歩道設置について

◎佐 々 木 隆 徳

- ▼職員のマイカー通勤について
- ・安全教育・指導について
- ・通勤手当について
- ▼サル被害対策について
- ・モンキードッグ導入後の効果について

◎鎌 田 ち よ 子

- ▼課題について
- ・対策について
- ▼ラジオFM放送について
- ・難聴地区の把握について
- ・その解消計画について
- ▼高速フェリーの波について
- ・安全対策について
- ▼防災行政について
- ・安心・安全なまちづくりについて
- ・食の安全について
- ・地域ブランドづくりについて

地域団体商標導入について

- ▼高齢者対策について
- ・高齢者の聴覚検診について
- ▼教育問題について
- ・不登校対策・保健室登校について
- ・いじめ問題について
- ・特別支援教育について
- ・学校給食における食物アレルギー対策について
- ▼野 呂 泰 喜
- ▼市長の政治姿勢について
- ・電源三法交付金について
- ・財政再建について
- ・大湊市道浜通線の舗装について

むつ市議会ホームページのご案内

むつ市議会ではホームページを開設し、市議会に関する各種情報を提供しています。
 ホームページでは合併以降に開催された本会議等の会議録も順次掲載しており、一般質問における質疑応答についても詳しく掲載されています。ぜひ一度ご閲覧ください。
むつ市議会ホームページ
<http://www.mutsu.e-shimokita.jp/gikai/>

紹介します！【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成20年度宝くじ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
有終会(川内町)	山車車輪製作

よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



Let's 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 11月 5日(水)・中央公民館
- 11月 12日(水)・川内公民館
- 11月 18日(火)・脇野沢地域交流センター
- 11月 19日(水)・大畑公民館

※時間はいずれも午後2時～3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着 15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ〜』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉11月12日(水)・18日(火)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしやったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

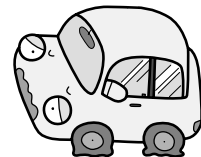
市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線 163

That's Not English (それは英語じゃない)

日本語でいう『パンク』を初めて聞いた時はびっくりしました。英語で一番使われている Punk の意味は『くだらないガキ』です。また Punk Rock という音楽の種類の使用もあります。

日本でいう『パンク』は Puncture という言葉からきたのでしょうか、英語では『パンク』のことをだいたい Flat Tire (フラット・タイヤ) といいます。

パンク → Flat Tire



『宇賀焼デザインコンクール』開催

かつて川内八景の一つ、宇賀浦と呼ばれた風光明媚な海岸美と土器類が出土したこの土地に思いを馳せて命名された宇賀焼。川内産の陶土を赤松で焼き上げた素朴な風合いが魅力で、今では川内の特産品となりました。

川内町観光協会とむつ市陶芸センターでは、焼き物の獨創性にあるデザインを募集する『宇賀焼デザインコンクール』を実施することとなりました。多数の応募をお待ちしております。

〈申込方法〉

A4の用紙に、デザイン、寸法とかんたんな説明を添えて郵送、

FAXにてお申し込みください

〈申込締切〉11月30日(日)※当日消印有効

〈申込対象〉小学生以上

〈入賞〉5点

入賞者には賞状と記念品を授与します。

なお、入賞作品の意匠権は川内町観光協会に帰属します。

〈入賞発表〉

平成21年1月下旬 ※入賞者に直接通知します



〈申込・問合せ先〉

〒039-5201

むつ市川内町川内115-19

むつ市川内町商工会内

川内町観光協会

☎42-2301
☎42-3944

第8回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり

〈いつ〉11月1日(土)・午前9時～

〈どこで〉むつ市脇野沢地域交流センター

〈どんな〉

①水産物・農産物等の販売

・新鮮な水産物、農産物を販売します。

②食さまいゾーン屋台村

・『焼干ラーメン』、『けいらん』、『ホタテ焼き』等ふるさとの味を振る舞います。

③よさこい

・脇野沢小学校、川内町『舞・YEBISU』、東通村『和心伝心』、十和田市『とわだ馬花道』の4団体による、迫力のあるよさこいをご覧ください。



④ホタテほやき大会

・男女1名ずつのチームが、ホタテをほやく早さの競い合いをします。

・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。



⑤千人鍋振る舞い

・大きな鍋にホタテなどをふんだんに入れ、会場にお越しのみなさんに無料で提供いたします。

※なくなり次第終了となります



⑥第21回 元祖・与作選手権青森県大会

・3名のチーム(うち女性1名)が、丸太を切り落とす早さの競い合いをします。

・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。



⑦秋森むつみ歌謡ショー

・秋田県大館市出身、青森市在住。平成2年「津軽時情話」「望郷津軽節」でデビュー。平成3年NHKオーディション合格、平成14年演歌流行歌(全国20局ネット番組)初出演。

⑧大ビンゴ大会

・来場した人に、ビンゴカードを配布して一斉にビンゴゲームを行ないます。ビンゴして賞品をゲットしよう!

※ビンゴカードは先着1,000名で終了となりますのでご了承ください

◎総合司会は、テレビでおなじみの横山ひできさんです。多数のご来場をお待ちしております。

〈問合せ先・ホタテほやき大会、元祖与作選手権申込先〉
脇野沢庁舎産業振興課 ☎ 44-2111 内線 53 ☎ 44-2115



(有)濱田製材所

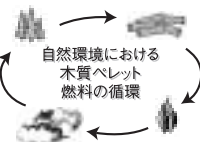
むつ市大字城ヶ沢字下田30

TEL 24-2110 FAX 24-2877

優しい炎がある暮らし～環境にやさしい暖房機器～

ペレットストーブ展示販売 木質ペレット取扱店

このペレットストーブは、環境負荷軽減に役立つ木質ペレット燃料を効率よく経済的に燃焼させて、お部屋やお住まいの暖房を行う環境対応型暖房機器です。



■協賛：下北地方森林組合 TEL 22-1041 FAX 22-8944

一般建築材販売
神社、仏閣

【杉】…角材、タルキ、ヌキ野縁、野地板、他

【赤松】…梁、間柱、根太、角材、小割物全般

買取：丸太!本からでも承ります。個人販売もいたしております。

**広葉樹
ヒバ材一式**

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

ひろばカルチャークラブ 『メイク・ファッション講座』開催

子育て中のお母さんも、子育てを終えて一息といったお母さんも、どうぞお気軽にご参加ください。

〈い つ〉 11月5日(水)・26日(水)・12月10日(水)
※いずれも午前10時～正午

〈どこで〉 中央公民館

〈定員〉 10名 ※定員になり次第締め切り

〈参加費〉 3回で5,000円

〈その他〉 託児あります(予約制1回につき600円)

〈申込方法〉 電話、FAX、メールにてお申込ください



『ママのための子育てプチゼミ』

中村先生の気さくな人柄に導かれ楽しく学んでいます。大学教授から学べるという貴重な時間です。みなさまどうぞお気軽にご参加ください。

【第16回】テーマ 成長曲線から気づく
子どもの発達 ①(乳児期)】

〈い つ〉 11月6日(木)・午前10時～正午

【第17回】テーマ 成長曲線から気づく
子どもの発達 ②(幼児期)】

〈い つ〉 12月4日(木)・午前10時～正午

〈講師〉 青森県立保健大学教授 中村 由美子 氏

〈どこで〉 青森県立保健大学下北地域センター(運動公園向かい)

〈参加費〉 200円 ※参加希望の方は前日までにお申し込みください

〈その他〉 同室託児です。お気軽に子ども連れでお越しください。

「学びあい、支えあい」地域活性化推進事業『伝統の味伝達者養成講座 その1』開催

むつ・下北に伝わる伝統の味を守り・伝えていこうというこの講座。下北地域活性化実行委員会の主催により行われます。今回は第1回目のお知らせです。今後、“その2”では『手作り豆腐』、“その3”では『手作り味噌』を予定しています。みなさん、どうぞお気軽にご参加ください。

【“その1”手打ちそば(10割そば)】 ※“その2”、“その3”の講座の日程は、後日お知らせします

〈い つ〉 11月25日(火)・12月2日(火)

※いずれも午前9時30分～正午

〈どこで〉 大利伝承館(東通村大利地区)

〈定員〉 20名 ※定員になり次第締め切り

〈材料費〉 1日の参加につき700円

〈申込締切〉 11月14日(金)

※電話、FAX、メールにてお申込ください

〈その他〉 無料託児します

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 23-7844 (FAX 兼用) ✉ hiroba@sofcom.jp

第21回むつ下北地区綱引大会参加募集

恒例となりましたこの大会も、毎年レベルアップを重ね、今年で第21回目の開催となりました。今年もたくさんの方のみなさまのご参加と応援をお待ちしております。

〈いつ〉 12月7日(日)

〈どこで〉 市民体育館

〈チームの編成条件〉

【一般男子の部】

競技選手の合計体重

600kg以下

【一般女子の部】

競技選手の合計体重

520kg以下

【ジュニアの部】

競技選手の合計体重400kg以下で、5・6年生の男子、女子、または男女混合のチーム

(チームの編成上困難な場合は、一部4年生を入れても可)

〈申込締切〉 11月14日(金)必着



〈問合せ・申込先〉
むつ綱引協会

豊岡 ☎ 24-4518

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	📖	📖	📖	📖	📖	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						は休館日です。

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内に配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

ウィキペディア革命	ピエール・アスリーヌ
子どもが生き生きする学校図書館づくり	渡 辺 暢 恵
ハローバイバイ・関暁夫の都市伝説 2	関 暁 夫
マンガでわかる心理学	ポーポー・ポロダクション
O型自分の説明書	Jamais Jamais
法則の法則	一 条 真 也
だれも教えてくれない「仕事の作法」「職場のルール」	弘 兼 憲 史
外こもりのススメ	安 田 誠
ハケンを見た!	月 沢 たかね
女女格差	橋 木 俊 詔
教科書検定	石 山 久 男
きれいな地球は日本から	大 木 浩
生命と食	福 岡 伸 一
暮らしやすい水まわりで成功した家づくり	主婦と生活社
エコタワシ・マジック	学 研
ニットであったか冬じたく	林 ことみ
元気な一汁一菜	小林 ケンタロウ
やさしい家、やわらかな暮らし。	成美堂出版編集部
新・妊婦道	岩 堀 せ り
似たもの言葉のウソ! ホント?	梅 津 正 樹

【 文学・小説 】

老嬢は今日も上機嫌	吉 行 和 子
セーヌの川辺	池 沢 夏 樹
テンパスト 上・下	池 上 永 一
真夜中の運動会	池 永 陽
眼と太陽	磯 崎 憲一郎
きのうの世界	恩 田 陸
ひかりの剣	海 堂 尊
三月の招待状	角 田 光 代
めくるめく部屋	玄 月

茨の木	さ だ まさし
気をつけ、礼。	重 松 清
うたうひと	小 路 幸 也
訣別の森	末 浦 広 海
銀河祭りのふたり	杉 本 章 子
フラワーズ	谷 村 志 穂
百瀬、こっちを向いて。	中 田 永 一
草すべり	南 木 佳 士
もっと塩味を!	林 真理子
子守唄しか聞こえない	松 尾 依 子
オール ミッション2	山 田 悠 介
早刷り岩次郎	山 本 一 力
江戸川乱歩短篇集	江戸川 乱 歩
蝉の羽	高 里 椎 奈
夢のあとさき	村 山 由 佳

【 児童・ティーンズ 】

ドラキュラーってこわいの?	せ な けいこ
おおきくおおきくおおきくなると	佐 藤 ひとみ
うさこちゃんとたれみみくん	ディック・ブルーナ
ぼくとおじいちゃん	みやもと ただお
まよなかのもりで	ドロテ・モンフレッド
クレヨンしんちゃんのまんが世界の偉人 20人	臼 井 儀 人
宇宙においてよ!	野 口 聡 一
しずくちゃん 11	ぎ ぼ りつこ
バアちゃんと、とびっきりの三日間	三 輪 裕 子
これ、ぼくの宝物です	山 下 奈 美
路上のヒーローたち	エリザベス・レアード
きみがみつける物語 スクール編	あさの あつこ
野球の国のアリス	北 村 薫

【 郷土資料 】

会津藩VS薩摩藩	星 亮 一
----------	-------

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) …………… 31,500円

☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) …… 15,750円



〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

『第21回ソフトバレーボール大会』
参加チーム募集

ご家族や友達と一緒に気持ち良い汗をかいてみませんか。ゴム製の柔らかいボールを使用しますので、初心者の方も大歓迎です。たくさんの方のみなさまのご参加をお待ちしております。

（いつ）11月16日（日）

（どこ）むつ市民体育館

（種目）

・ファミリーの部

（小学生2名と

大人男女1名ずつの計4名）

・トリムの部

（大人4名で男子はコートに2名まで。女子のみのチーム編成でも可）

・ミニの部（小学生4名）



（参加料）

1チーム500円

※ミニの部は無料

（申込締切日）11月7日（金）

（その他）

小学生は大人の方に同伴してもらってください。

※むつ市バレーボール協会の

ホームページから、大会要項・

申込書をダウンロードすることができます。

（問合せ・申込先）

むつ市バレーボール協会・柳谷泉

第一田名部小学校 ☎22-11236

☎22-5198

☎http://mtvolleykyokai.

webfc2.com/

春 夏 秋 冬

糸継ぎの粗さ目につく織なれど愛しみて着る亡母の手織を

布施 汎子

小夜嵐地蔵は誰と遊べるか赤き前垂れ背にまわして

皆川 妙子

青白きバッタの幼虫手に止まり物言いたげにわれを見上げる

相内 玉恵

藪ゆきて白爪草に出合いたりふと思ひ出す反故の約束

船木 和寿

筆置いて秋の蚊を追ふひとり夜の夜

山田 一良

せまり来る太鼓の音や秋暑し

工藤 茂

北国の山河目くばり熊穴へ

太田 嶺伸

上弦の月見る夜道見に余る

丹葉 敏作

つづら折る高原への道照葉かな

加藤 酔歩

句 さわもぎの作業の長し野分かな

大山 松子

俳 釣瓶落し釜臥山の影残し

佐藤 かつえ

初鴨やテトラ組敷く岬村

畑中 月穂

初嵐明日の収穫なぎ倒し

相馬 禮子

鉢ふたつ転ばしたのみ初嵐

立花 恵子

秋澄めり川面に映る空の青

中村 悦子

風若葉夫とならびて人力車

真手 スエ

柳 満たされぬままにさくらの掃き溜まる

石倉 岳人

川 玉ネギの涙に隠した嘘の影

相馬 藤花

『平成21年むつ市成人式』のお知らせ

『平成21年むつ市成人式』を次のとおり開催します。

むつ市内に住所のある方には10月中旬に、案内状（ハガキ）を送付しておりますが、最近転入された方や案内ハガキが届いていない方はお問い合わせください。

また、就職・進学等でむつ市に住所がない方でも参加は可能です。ご希望の方は、生涯学習課まで連絡くだされば案内状をお送りします。

〈いつ〉平成21年1月11日(日) 午後1時30分～(12時30分から受付)

※“成人の日(12日)”の前日開催となります

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈対象者〉昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

◆二十歳の十七文字メッセージ募集！◆

成人式にあたって、あなたの今の気持ちや夢・抱負を五・七・五の十七文字にしてみませんか？当日のプログラムに掲載します。案内状の返信面(切手不要)の所定の欄に記入のうえ、11月30日までにお送りください。

なお、締切を過ぎた場合は、掲載できませんのでご了承ください。

【昨年のメッセージを紹介します！(氏名は省略)】

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ・描いてた 未来の遠さに 今気付く | ・成人式 待ちに待ってた 20代 |
| ・二十歳やん 強い女に なったるで | ・これからも 忘れられない 友がいる |
| ・目指せ夢 一流美容師 日々努力 | ・責任の 言葉の重さ ずっしりと |
| ・振袖に 感じる未来 家族の愛 | ・みちのくで 翼広げて 旅立つ日 |
| ・ありがとう みんなのおかげ もうはたち | ・これからも むつば愛すべ 仲間達 |

〈問合せ・申込先〉
市生涯学習課
☎22-1111内線732



建築・土木工事と遺跡の確認についてのお願い

先日、県立高等学校地内の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)で、文化財保護法による事前手続きがなされないまま工事が行われ、遺跡の一部が破壊された、という報道がありました。このように、近年届出のない土木工事等により遺跡が破壊・消滅したケースが増えています。

むつ市内には、179か所の遺跡が登録されていますが、次のような土木工事等を計画された場合、その土地が遺跡ではない、ということの確認が必要です。

- 住宅・店舗の建築、工場・倉庫等の建設
- 宅地、資材置き場等の造成
- 土・砂利・岩石採取や温泉掘削
- 土地購入前の事前調査、不動産鑑定評価
- その他の建設建築、土木工事など

確認の結果、その土地が遺跡あるいは遺跡と隣接していると判明した場合、文化財保護法による、事前協議、試掘調査等が必要になることがあります。

遺跡などの文化財は、一度破壊・消滅してしまうと復元することはできません。貴重な文化財保護と継承のためにも、みなさまのご協力をお願いいたします。

〈詳しくは〉
市生涯学習課文化係 ☎22-1111内線733
川内庁舎教育課 ☎42-3113
大畑庁舎教育課 ☎34-2321
脇野沢庁舎教育課 ☎44-2110

下北文化会館・大ホール 11月の催し物案内

☎1日(土) 13:00～21:30・2日(日) 10:30～20:30・3日(祝) 13:00～18:30
8日(土) 14:00～19:30・9日(日) 12:00～17:00 ……《入場無料》

第39回『むつ市民文化祭』

☎16日(日) 10:30～12:30 ……《入場無料》

幼稚園4園合同音楽発表会

☎20日(木) 12:50～15:50 ……《入場無料》

第52回青森県農業委員大会

☎21日(金) 14:00～16:30 ……《入場無料》

むつ市小中一貫教育全体研究協議会

☎22日(土) 9:30～11:30 ……《入場無料》

第30回こばと幼稚園お遊戯会

☎23日(日) 9:30～11:30 ……《入場無料》

海の子保育園平成20年度お遊戯会

☎24日(振休) 14:00～15:40 ……《一般1,500円、小中高生800円ほか》

ベートーベン交響曲「第九番」演奏会

☎29日(土) 9:30～11:30 ……《入場無料》

平成20年度大湊幼稚園おゆうぎ会

☎30日(日) 14:00～15:30 ……《整理券》

東北電力親子ふれあいコンサート

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

12月のイベント

「べこもち教室」

〈いつ〉12月7日(日)

午後1時～4時

〈どこで〉

トントウビレッジ多目的ルーム

〈どんな〉

動物模様のべこもちを作ります

〈対象〉中学生以上

〈定員〉15名

〈参加料〉無料

※ユニセフ募金にご協力願います

〈講師〉二本柳照美氏

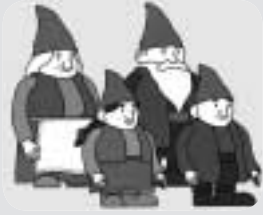
〈準備するもの〉

エプロン、三角巾、包丁、タッ

パ(お持ち帰り用)

〈申込締切〉

11月25日(火)当日消印有効



〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・ふりがな・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください(ハガキ1枚につき1名での応募)。

当選者には、11月26日以降にハガキでご案内の通知をいたします。

※「べこもち教室」に申し込まれた方の個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、『べこもち教室』にかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用いたします。

〈問合せ・申込先〉

〒039-14223

下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」

☎48-2777

釜臥荘『料理交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。

市内在住の方ならどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉11月12日(水)・午後1時30分～3時

〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘

〈どんな〉『そば作り』・試食・意見交換会

〈講師〉大利生活改善グループ連絡協議会

〈参加料〉無料

〈定員〉20名

※お電話でお申し込みください。なお定員となり次第締切となります。



〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘

☎23-4514

『施設体験会』開催！

むつ市ウェルネスパークのマシンジム、プール、集団プログラムが体験できる『施設体験会』を開催します。

集団プログラムは、運動初心者の方から、体力アップを目指す方まで、幅広く楽しめるプログラムを用意しています。

〈いつ〉11月7日(金)～12日(水)・午前9時～午後8時
〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク

〈対象プログラム〉

『ヨガ』・『ピラティス』・『ダンベル体操』・『筋力アップ教室』・『水中ストレッチ』等、多数用意しています。

※実施時間帯やプログラムの詳細はお気軽にお問い合わせください

〈参加費〉500円

〈申込方法〉お電話でご予約ください。

※予約受付中。当日空きがあれば当日参加も可能です。

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☎http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

野菜直売所 「となりのあいちゃん」

角産産

取りたて野菜

ナス、ジャガイモ、アスパラ、ダイコン、トマト、キノコ、ニンジン、キュウリ、白菜、ピーマン、キャベツ、つけもの、花 などなど

青森ヒバ 工芸品各種

- ★マナイタ
- ★ティッシュ箱
- ★マス
- ・他

ワコッケー、チャボの 子育て支援

今年度開催は、11月中旬まで

〒035-0095 むつ市大字城ヶ沢字下川迎7-1 濱田製材所前 ☎0175-24-2135

『むつ来さまい館』『むつ下北観光物産館』 休館のお知らせ

『むつ来さまい館』および『むつ下北観光物産館』では、特別清掃実施のため、次のとおり休館となります。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

『むつ来さまい館』………11月20日(木)休館
『むつ下北観光物産館』…11月25日(火)休館

〈詳しくは〉むつ来さまい館 ☎33-8191

10月11日(土)・12日(日) / 第40回 みんなの消費生活展



どこかで

10月11日(土) / 脇野沢保育園 うんどうかい



10月4日(土)・5日(日) / 第11回 産業まつり



ある日、

10月12日(日) / 第15回 川内高原まつり・ベコまつり



10月14日(火) / 二枚橋小学校「平成20年度子ども音楽コンクール」出場報告



二枚橋小学校（全校生徒12人）は、9月に行われた『子ども音楽コンクール青森地区大会重唱の部』で優秀賞を受賞、10月18日に宮城県名取市で行われる同大会の東北大会への出場報告のため、宮下市長を表敬訪問しました。

元気に市長への報告をすませた後、市本庁舎玄関ホールで美しい歌声を披露、市役所を訪れた市民のみなさんや市の職員から、大きな拍手がわき起こりました。東北大会への出場は、今回の重唱の部や合唱の部で5年連続の出場とのこと。これからも二枚橋小学校のみなさんの活躍を期待しましょう。

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

反射式ストーブ3台、電動カー4台
犬用サークル2個
犬用トイレ2個、犬用バッグ
子供用自転車

ゆずってください

ミシン(家庭用、工業用どちらでも)
野球グローブ(左利き用)、バット
食器棚
星美幼稚園の制服、体操着、カバン

不用品活用登録銀行

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後2時～4時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈11月の予定〉10日、17日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

むつ科学技術館

だ
よ
り

【遊んでみよう!～雲のUFO～】

むつ科学技術館の1階「自然の不思議な世界」コーナーの展示物は、アメリカのサンフランシスコにある、『エクスプロラトリウム』という科学館から選りすぐったものです。

今回はその中でも人気の高い展示物の1つ『雲のUFO』をご紹介します。

☆1.円形のプレートを両手で”ポンッ”と押してみよう



☆2.ドーナツ型の霧の輪が勢いよく飛び出し、天井近くまで昇っていきます



出てくる霧の輪を良く見ると、輪の内側から外側に向かって輪が回転しているのが分かります。普通の霧だったら形がすぐに崩れてばやけてしまいますよね?

このように霧が輪の形を崩さないで天井近くまで高く昇っていけるのは、周囲の空気抵抗によって内側が上昇し、外側が下降する回転運動を霧自身が行っているからなのです。

みなさんも当館で、天井近くまで昇る雲のUFOを見てみてくださいね。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

10月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	117円	114～127	124円
☆18ℓ配達価格	2,163円	2,088～2,286	2,268円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,013円	4,830～5,171	4,994円
☆LPガス10m ³	8,162円	7,770～8,449	8,138円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	168円	165～176	174円
☆軽油1ℓ現金	150円	147～154	156円

※むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
11月7日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月21日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月27日(木)	下北文化会館	13:15～13:30

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月14日(金)	下北文化会館	13:15～13:30
11月21日(金)	下北文化会館	13:15～13:30

ハローベビー教室 ～夫婦での参加大歓迎～

安心して妊娠・出産を迎えるために『ハローベビー教室』を開催します。

4回シリーズで、毎回実技を中心に学習します。

もうすぐパパ、ママになる方、ぜひ夫婦で参加してみませんか?参加ご希望の方は、電話でお申し込みください。

〈対象〉

今年7月～9月末に妊娠届を出された方。転入された妊婦さん、むつ市に里帰りしている妊婦さん。

〈いつ・どんな〉

11月5日(水)・赤ちゃんのお風呂の入れ方・パパも妊婦さんになってみようほか

11月12日(水)・自信を持って楽なお産・おっぱいの不思議ほか

11月19日(水)・妊娠中の歯の手入れと歯科健診・妊娠中からの食生活ほか

11月26日(水)・産後の過ごし方～お母さんと赤ちゃんの心と体、家族計画～ほか

〈どこで〉下北文化会館検査検診室・集会娛樂室

〈受付時間〉午後6時15分～6時30分

〈準備するもの〉母子健康手帳 バスタオル1枚

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・444



尻屋崎灯台一般公開

八戸海上保安部では、140周年灯台記念日の記念行事として尻屋崎灯台を一般開放します。みなさまのお越しをお待ちしています。

〈いつ〉11月1日(土)・午前10時～午後3時

〈その他〉・当日の気象状況により中止となる場合があります

〈どこで〉尻屋崎灯台(東通村大字尻屋字尻屋崎1-1)

・会場には駐車スペースがあります。

〈どんな〉・灯台施設の公開・航路標識用機器の展示

※海上保安庁イメージキャラクター「うみまる」君や子ども用ミニ制服を着ての記念写真撮影もできるよ!

・灯台パーパークラフトの展示および無料配布

〈問合せ先〉

八戸海上保安部交通課 ☎0178-32-4691

今月の“ピカピカ賞”

9月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

佐賀 瞬斗くん	吉田 亘佑くん
澤田 波空くん	阿部 柊太くん
佐藤 綾夏ちゃん	二本柳 美帆ちゃん
高久 桃花ちゃん	渡邊 孔亮くん
北上 翔大くん	佐藤 龍翔くん
村上 公太くん	武石 愛音ちゃん
扇谷 太智くん	



～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～

高齢者インフルエンザ予防接種 ～市内医療機関で実施～

市では、高齢者の発病や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。

接種希望の方は、電話でお申し込みください。後日、接種券・予診票をお送りします。

〈接種期間〉11月1日(土)～29日(土)まで

※一部実施できない医療機関もあります

〈対象〉・65才以上の方(接種当日に65才に達している方)
・60～64才で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(障害者手帳1級をお持ちの方)

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

〈申込期間〉11月28日(金)まで

※土日、祝祭日を除く。時間は8:30～17:15。

〈接種券・予診票の郵送について〉

11月20日までに申し込みいただいた方へは郵送できますが、21日以降にお申し込みの方は、直接各庁舎の窓口に取りに来ていただく場合がありますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 445・446
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(皮膚科)	むつ地区
11月27日(木) 平成20年2月～7月生まれの乳児 12:40～12:50 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
11月27日(木) 平成20年3月および平成20年7月生まれの乳児 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
11月21日(金) 平成20年1月生まれの乳児 13:00～13:10 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	むつ地区
11月18日(火) 平成19年4月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館	
2才児健康診査	むつ地区
11月13日(木) 平成18年5月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
11月11日(火) 平成17年5月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
離乳食教室・赤ちゃん相談	川内地区
11月5日(水) 平成19年11月～平成20年7月生まれの乳児 10:00～10:10 川内健康管理センター	
離乳食教室・赤ちゃん相談	大畑地区
11月17日(月) 平成20年6月～7月生まれの乳児 10:00～10:10 総合福祉センターふれあいかん	
離乳食教室・赤ちゃん相談	大畑地区
11月17日(月) 平成20年3月～4月生まれの乳児 13:10～13:20 総合福祉センターふれあいかん	
2才健康診査	大畑地区
11月6日(木) 平成18年2月～5月生まれの幼児 12:00～12:15 総合福祉センターふれあいかん	
離乳食教室・赤ちゃん相談	脇野沢地区
11月6日(木) 平成19年11月～平成20年8月生まれの乳児 10:30～10:40 脇野沢地域交流センター	
健康なんでも相談	全地区
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	
11月の健康相談(骨粗しょう症)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	



特定健診 ②

～やってみよう メタボチェック！～

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪型肥満に加え、①高血糖・②脂質異常・③高血圧の3つのうち2つ以上を併せ持った状態をいいます。

メタボリックシンドロームの状態を放っておくと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を引き起こしたり、糖尿病を悪化させ合併症を招きやすくなります。

みなさんも次の図に当てはめながら、メタボチェックをしてみましょう！



☆メタボリック

シンドローム判定☆

【腹囲】 男性 85 cm以上
女性 90 cm以上

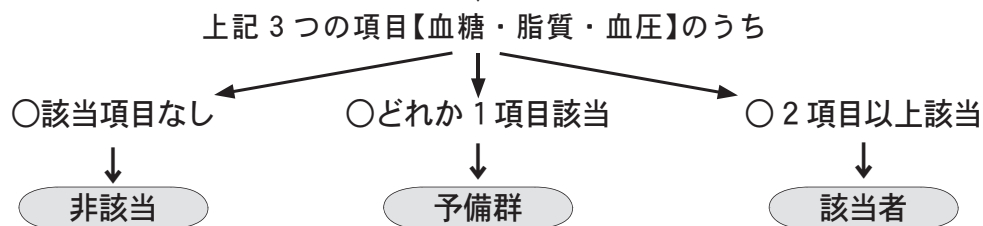
○該当しない → 非該当

＋ 上記に加え、次の3つの項目の該当数によって判定します

【血糖】
空腹時血糖
110mg/ dL以上

【脂質】
中性脂肪 150mg/ dL以上
または・かつ
HDL コレステロール
40mg/ dL未満

【血圧】
最高血圧 130 mm Hg 以上
または・かつ
最低血圧 85 mm Hg 以上



メタボリックシンドロームは自覚症状がないため、重症化するまで気づかない場合が多いのです。最近、ちょっとお腹まわりが気になりませんか？ 血圧がちょっと高めになってきていませんか？ ぜひ、健診を受けてメタボチェックをしましょう！

☆特定健診の受け方☆

特定健診は、40歳から74歳の医療保険に加入しているすべての方々を対象に、医療保険者(健康保険組合や市町村の国民健康保険、協会けんぽ(全国健康保険協会)等)が実施しますので、それぞれの指示に従って受診してください。

むつ市の国民健康保険に加入されている方は、市健康推進課へお申し込みください。

※次回は～特定健診ってどんな健診？～です

【これからの特定健診のご案内】

〈集団健診〉平成20年11月15日(土)・16日(日)
…むつりハビリテーション病院
平成20年11月12日(水)・平成21年3月4日(水)
…下北文化会館

〈個別健診〉

市内のいくつかの医療機関で受診できます。
詳しくは申し込み時にご相談ください

〈問合せ・健診申込先〉

市健康推進課 ☎ 22-1111 内線 445・446

11月の献血受付日程

献血でみんなに広げれ 元気の輪！ご協力ください。

19日(水) おつ商工会議所 10:30～12:00
ホームセンターツルヤ大畑店 14:00～16:00

21日(金) おつ市役所本庁舎 9:30～12:00
おつ総合病院 14:00～16:00

11月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆ 2日(日) さとう眼科クリニック ☎ 23-9165
☆ 3日(祝) どんぐりこどもクリニック ☎ 24-5656
☆ 9日(日) 渋谷胃腸科内科医院 ☎ 22-5800
☆ 16日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎ 22-3101
☆ 23日(祝) 千田医院 ☎ 22-2639
☆ 24日(振) 中央レディスクリニック ☎ 24-3151
☆ 30日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎ 22-4717

10月5日(日) / 第13回健康ウォーキング大会

今年で13回目となる健康ウォーキング大会が、秋らしい天気のもと、下北克雪ドームおよび周辺コースで行われました。

大会には、家族連れなど210人の市民が参加、むつ市ウェルネスパークの専門のスタッフ小林さんからのウォーキング指導で十分体をほぐした後、ドーム周辺の6kmのコースをそれぞれのペース・スタイルでウォーキングを楽しみました。

お母さんと妹の胡桃ちゃんと3人で、初めて参加した石田桃子ちゃん(第三田名部小学校4年生)。6kmのコースは思っていたよりも長くて疲れたとのことでしたが、ウサギやパンダの応援もあって楽しんで歩くことができたとのこと。また来年も参加したいと笑顔で話してくれました。

参加されたみなさん、お疲れさまでした。



●編集・発行 むつ市総務部広報広聴課

☎ 0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号

🌐 <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ✉ info@mutsu.e-shimokita.jp

🏠 むつ市の人口・世帯数(10月1日現在) ※住民基本台帳による

人	□	65,224人(-46人)	世帯数	28,720世帯
男		31,591人(-44人)		(-22世帯)
女		33,633人(-2人)	()	内は前月からの増減