

むつ 市政だより

9.25
2008年 No.683



『誓う…。リベンジ!』

(9月7日・青森県民駅伝競走大会にて)

主な内容

- | | | | |
|----------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ◇むつ市のうまいは日本一! | … 2p～3p | ◇第40回 みんなの消費生活展 | … 16p～17p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 4p～5p | ◇Let's国際交流エイミー・ミラーからのお知らせ ほか | … 18p～19p |
| ◇国民年金からのお知らせ ほか | … 6p～7p | ◇図書館からのお知らせ ほか | … 20p～21p |
| ◇『おでかけ市長室』を開催しました ほか | … 8p～9p | ◇生涯学習のまちづくり ほか | … 22p～23p |
| ◇狂犬病予防接種(臨時)のお知らせ ほか | … 10p～13p | ◇第11回 産業まつり ほか | … 24p～27p |
| ◇平成19年度 人事行政運営状況 | … 14p～15p | ◇お元気ですか保健コーナー ほか | … 28p～29p |

おびきかぼちゃはおいしい

その11：一球入魂かぼちゃ

ブランド化を目指す1株1果

『一球入魂かぼちゃ』は名前のとおり、1株に実を1個しか結実させない贅沢に栽培されたかぼちゃです。このため、1個に全ての旨味が凝縮され大変おいしいかぼちゃになります。また、きめ細やかな栽培管理を必要とするため1戸当たりの栽培面積を20アールと制限して栽培しています。

今回の、むつ市のうまいは日本一は、新しい取り組みでブランド化を目指している『一球入魂かぼちゃ』についてお伝えします。



かぼちゃの歴史

『かぼちゃ』は国の名前が語源です。原産地は南北アメリカ大陸と言われ、日本へは16世紀にポルトガル船によって東南アジアのカンボジア産と伝えられたことから、カンボジアがなまって『かぼちゃ』と呼ばれるようになったようです。また、現在良く食べられている西洋かぼちゃは明治時代ごろに導入されたものです。

かぼちゃは大変栄養価が高く、昔から冬至にかぼちゃを食べると「長生きする」といわれる。「タミソ」や「C」が豊富で「ニンフン」の含有量も高く、天ぷら、煮もの、汁の実、ポターシユの他、煮たり蒸したりしてサラタや和えものにする等々さまざまな調理法があります。

かぼちゃの種類

①日本かぼちゃ

やや高温多湿の気候に耐えるので関東以南の暖地の栽培に適しています。形が平たく、縦に溝が入っていて「デ」ポコしています。味は淡白で粘りがあり、煮くずれないので煮もの、蒸しものに適しています。

②西洋かぼちゃ

やや冷涼で乾燥した気候を好むので高冷地の栽培に適しています。日本かぼちゃと違って表面に溝がなく、なめらかで糖質が多く甘いので栗かぼちゃと呼ばれ、その甘さを生かしてプリンやパイなどのデザートによく利用されます。日本で生産している栗かぼちゃ、えびすかぼちゃ等は西洋かぼちゃです。

③へほかぼちゃ

耐暑性が強く金糸うり、そうめんかぼちゃやスッキーなどの変わった品種が多く、形は細長いものや小型のもので、一般的なかぼちゃとは味も食感も全く違います。

一球入魂かぼちゃとは

一般的なかぼちゃは、1株に3〜4個、場合によっては5〜6個と成らせ収穫していますが、むつ市の農家が取り組んでいる『一球入魂かぼちゃ』は、野菜を取り扱い販売する市場、種苗会社から生産者（農家）へ品種や栽培方法の提案により始められました。

この栽培方法は、かぼちゃの生長にしたがい、側枝は伸び次第、全部除去、親づる一本を同じ方向に伸ばし、13〜17節前後に実を1個だけ残り栄養をぎゅ〜っとつめこおため、他の実はすべて摘果します。また、玉のずらしをまめに行い、色と形に心がけるなど手間を惜しまない栽培方法です。収穫から20日後位が食べ頃で、一番おいしくなり、今までのかぼちゃよりも対する考えを覆す新しい取り組みです。

『一球入魂かぼちゃ』を生産している10戸の農家では、親づる一本仕立てて1果しか着果させない手間のかかる栽培ですが、下北の夏の涼しい気候と相まって、うまいと甘味がぎゅ〜っと凝縮されて、糖度が13〜15度を超える甘さで、へほへほに感に優れた、他の産地に負けない、まねのできない美味しいかぼちゃになるよう、栽培に取り組みしています。



おいしいかぼちゃの選び方 & ワンポイントアドバイス



丸ごと一個の場合は色が濃く、ずっしりして重量感があるものを選びましょう。

かぼちゃは収穫してからしばらく熟成させたものの方がおいしくなるのでヘタの周りがくぼんだり、ひびが入っているものが完熟しているよいかぼちゃです。

半分に切ったりしているものは、種がしっかりつまっていて肉厚で色鮮やかなものを選びましょう。



【おいしさがぎゅ〜っと詰まった一球入魂かぼちゃ】



【 ← 栽培の様子 】



【かぼちゃの花です →】
～見たことありますか？～

〈問合せ先〉
『むつ市のうまいは日本一！』
啓蒙拡大推進作業部会(市水産課)
☎ 22-1111 内線 532

坂本謙二先生(県立田名部高校)の

むつ市のうまいワンポイント①

○ 一球入魂かぼちゃコロッセ

材料(4人分)

- ・ 一球入魂かぼちゃ 半分
- ・ 牛豚合挽き肉 200g
- ・ タマネギ 半分
- ・ しいたけ 3枚
- ・ キャベツ 4枚ほど
- ・ 卵 1個
- ・ 薄力粉
- ・ パン粉
- ・ 揚げ油
- ・ 塩、こしょう、ナツメグ、カレー粉

(1)かぼちゃの下ごしらえ
かぼちゃの種とわたをスプーンで取り除き、皮を所々残してむき、均等に切って、強火で蒸します。

(2)肉と野菜の下ごしらえ
タマネギ、しいたけはみじん切りにし、厚手のフライパンで炒めます。途中で合挽き肉を加え、さらに炒めます。火が通ったら、塩・こしょう・ナツメ



グ・カレー粉を加えて、濃いめに下味をつけておきます。水分がでているようならば、平らなザルにあげて水分をきります。

(3)かぼちゃと具材を混ぜる

蒸しあがったかぼちゃを大きめのボウルに移し、すりこぎまたはポテトマッシャー等でつぶします。必ず熱いうちにつぶします。ここに(2)の挽肉とタマネギを加え、具材が偏らないように、均等に混ぜあわせます。混ぜ終わったら、1個ずつの大きさになるようにおおざっぱに分け、別のバットに並べておきます。

(4)整形・衣つけ・揚げる

分けておいたコロッセ種を両手でキャッチボールして中の空気を追い出し、小判形に成型します。(俵型でも球形でもお好みで)大切なことは、表面を滑らかに、ヒビが入らないよう、丁寧に成形することです。これに手早く薄力粉をまぶし、腰を切った卵液につけ、右手で卵液の中を転がし、均等に卵液をつけ、パン粉の入ったボウルに移し、左手でパン粉を均等につけ、両手で仕上げをし、キツネ色になるまで揚げます。

(5)チン・キャベツ

キャベツのせん切りを電子レンジにかけます。こつとすると、柔らかくなるし、かさも減り、沢山のキャベツを摂取できます。



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

収納係 内線 193・194

納税管理係 内線 195・196

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

今月の税金のお知らせ ～ 第4期の納期限は9月30日(火)です!～

9月30日(火)は、市税と国民健康保険税と介護保険料(普通徴収分)第4期の納期限です。

第1期～第4期までの納め忘れはありませんか?

お持ちの納付書をいま一度お確かめください。

なお、税金の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。



〈詳しくは〉市税務課市民税係・納税管理係

むつ市税条例の主な改正について

6月に行われたむつ市議会第196回定例会にて、むつ市税条例の一部を改正する条例が可決されました。今回は主な改正点について、お知らせします。

1. 個人住民税における寄附金税制の拡充

- (1) 条例により控除対象寄附金を指定する仕組みの導入等
- ・所得税の控除対象寄附金のうち、むつ市税条例により指定した寄附金を寄附金控除の対象に追加しました
 - ・控除方式を所得控除から税額控除(県民税4%、市民税6%)に改めます

※条例により指定された寄附金については、青森県が指定したものは県民税から、むつ市が指定したものは市民税からそれぞれ控除します。

- ・寄附金控除の上限額を引き上げるとともに、適用下限額を引き下げます
- ※上限額……総所得金額等の25%⇒総所得金額等の30%
適用下限額…10万円⇒5千円

(2) 地方公共団体に対する寄附金税制の見直し

- ・地方公共団体に対する寄附金について、(1)の措置と合わせ、適用下限額(5千円)を超える部分について、所得割額の概ね1割を限度として所得税と合わせて全額を控除します

2. 証券税制

- ・上場株式等の譲渡益、配当に係る軽減税率(3%※所得税と合わせて10%)を平成20年末をもって廃止します。
※平成21年以降5%※所得税と合わせて20%
- ・円滑に新制度へ移行するための特例措置として、平成21、22年2年間は、500万円以下の譲渡益および100万円以下の配当について3%(所得税と合わせて10%)の税率を適用します

- ・上場株式等の譲渡損失と配当との間の損益通算の仕組みを導入します

3. 公益法人制度改革への対応

- ・法人住民税法人税割については、法人税と同様の取扱いとします
- ・固定資産税については、
※公益社団・財団法人が設置する一定の施設について、現行の民法第34条法人と同様の非課税措置を講じます
※一般社団・財団法人に移行した法人が設置する既存の施設について、非課税措置を平成25年度まで継続します

4. 住宅税制

- (1) 省エネ改修を行なった住宅に係る固定資産税の減額措置の創設
- ・住宅の省エネ化を促進するため、既存住宅において一定の省エネ改修工事を行なった場合に、翌年度分の固定資産税の税額から3分の1を減額する措置を創設します
- (2) 新築住宅に係る固定資産税の減額措置の適用期限の延長
- ・新築住宅に係る固定資産税について、最初の3年度分(中高層耐火住宅は5年度分)、税額から2分の1を減額する措置の適用期限を2年延長します

5. その他

- (1) 個人住民税における公的年金からの特別徴収制度の導入
- ・公的年金受給者の納税の便宜や市における徴収の効率化を図る観点から、65歳以上の方の個人住民税に公的年金からの特別徴収制度を導入します(平成21年10月支給分から実施)

〈詳しくは〉市税務課市民税係

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員は、選挙権を持つ国民から無作為に選ばれます。今年12月までに、平成21年の裁判員候補者名簿に載った方には、それぞれ通知が届きます。

裁判員制度に関する詳しい内容は、ホームページに掲載しております。

なお、青森地方検察庁では、裁判員制度の無料説明会やDVD・ビデオの無料貸し出しを行っております。ご利用になりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

〈詳しくは〉

青森地方検察庁企画調査課 ☎017-722-5214

都市計画法第17条第1項の規定により、
次の都市計画の案を公告・縦覧します

柳町三丁目地区の用途地域の変更(案)と地区計画の決定(案)

これは、3月6日の説明会および4月15日の公聴会の時の原案を案としたものです。

縦覧期間中、この都市計画案に対して市に意見書を提出することができます。

この意見書には、後に開催される都市計画審議会での審議の参考になります。

意見書には、住所、氏名、職業、電話番号、案件名、意見の種類(賛成・反対・その他)の記載を必ずお願いします。

また、市都市計画課のホームページでは案の閲覧、意見書のダウンロードができます。

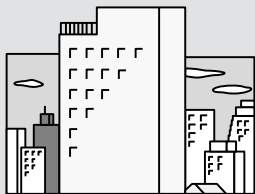
〈縦覧期間〉

9月26日(金)～10月9日(木)

・午前8時30分～午後5時15分

〈縦覧場所〉

市都市計画課



〈問合せ・意見書提出先〉
市都市計画課 ☎22-1111 内線 632

秋季大掃除について

市民のみなさま一人ひとりの手で生活空間を清潔に保ちましょう。

町内会等で地域の清掃を予定している方は、あらかじめ市の各地区担当課にご相談ください。



〈詳しくは〉

むつ地区・廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 343
川内地区・川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 131
大畑地区・大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 128
脇野沢地区・脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 81

国民健康保険税について ～年度の途中で国保税が課税される場合～

社会保険からの離脱やむつ市に転入したなどでむつ市の国民健康保険に加入した方は、加入した月の分からの国民健康保険税をむつ市に納めることになります。

金額については、市税務課から送られる通知書をご覧ください。

〈ご注意ください〉

転入した方や申告をしていない方の所得については、すぐには把握できませんので、まずは均等割と平等割について課税しています。

転入した方については前住地へ所得照会をし、所得が判明したあと、申告をしていない方については申告したあと、所得割等に係る部分を課税することになります。

このような方に対しては、通知書が複数回届く場合がありますので、ご了承ください。

また、正確な国民健康保険税の算定のため、申告をしていない方はお早めに申告をしてください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

軽自動車の廃車手続きは忘れずに！

使用していない軽自動車(原付自転車、自動二輪、軽四輪車等)でも、廃車届を提出しないと来年度の軽自動車税が課税されてしまいます(毎年4月1日現在の所有者に課税されます)。

廃車の手続きは所管する市の税務課や軽自動車協会等でできますので、印鑑とナンバープレート等を持参して手続きを行なってください。ナンバープレートを紛失してしまった場合等は、お問い合わせください。



〈詳しくは〉市税務課市民税係

平成21年5月21日に
裁判員制度がはじまります
(10月1日～7日は『法の日週間』です)

検察庁ホームページ

☎ <http://www.kensatsu.go.jp>

国民年金からのお知らせ 『付加年金』『国民年金基金』って？

現在、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方が、老後に受け取る年金額を増額する制度についてご紹介します。

平成20年度の老齢基礎年金額は792,100円(40年間の納付※480月)ですが、より多くの年金を受け取りたい方のために『付加年金』と『国民年金基金』があります。

【『付加年金』とは？】

◎納付できる方
第1号被保険者または任意加入被保険者

【『付加年金』の計算例 … 20年間(240月)付加年金に加入】

- ・付加年金の納付額
400円×240月=96,000円
- ・65歳から受給できる付加年金額
200円×240月=48,000円(年額)

◎付加年金を2年間受給すると納付した額と同額となり、3年目からはお得になります！



※保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入中の方は納めることができませぬ。

◎納付する額

毎月の年金保険料14,410円に400円をプラスします。

◎受け取る付加年金の額

付加年金額の計算は200円×納付月数となります。

◎手続き方法

年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、市役所窓口までお越しください。

〈問合せ先〉

市国保年金課老人医療年金係

☎22-1111内線327・328

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

【『国民年金基金』って？】

◎加入できる方
20歳以上60歳未満の自営業者など国民年金の第1号被保険者が対象となります。

第1号被保険者のうち保険料を免除されている方、学生納付特例を受けている方、第2号被保険者(サラリーマンなど)や第3号被保険者(厚生年金加入者等の被扶養者の方)、農業者年金の被保険者の方は加入できません。

◎国民年金との関係

国民年金基金は老齢基礎年金に上乗せして支給する制度です。年金本体の保険料を滞納した場合、その期間の基金の掛け金を納めても、給付は受けられません。

また、国民年金の付加年金(月額400円)を納付することはできません(付加年金を納付中の方は年金基金加入時に付加年金の納付を脱退する届出が必要です)。

◎掛金について

掛金月額は、選択した型・加入口数・加入時の年齢・性別

【『国民年金基金』の計算例 … 30歳男性の場合】

- ・掛金額…月額13,245円
(A型を1口。2口目からは支払額が変わります)
- 60歳までの払込額 → 全額所得控除できます
13,245円×12月×30年=4,768,200円
- ・受給できる年金額…月額3万円(65歳から終身)
- ◎加入口数を増やすことで増額が可能です！

によって異なり、上限は月額68,000円です。

また、掛金は全額、税の申告の際に社会保険料として所得から控除され、さらに受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

※手続き方法、掛金、受け取る年金額など詳しく知りたい方は、県国民年金基金までお問い合わせください。

〈問合せ先〉

青森県国民年金基金

☎0120-65-4192
(通話無料・ローゴヨイクニ)

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ・どこで	問合せ先	いつ・どこで	問合せ先
10月 8日(水)・10:00~12:00 金谷沢旧小学校教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681	10月 22日(水)・10:00~12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
10月 16日(木)・18:00~20:00 ニチケアセンターむつ中央(旭町)	ニチイ在宅介護支援センター 品木 ☎45-1531	10月 31日(金)・18:00~20:00 ニチケアセンターむつ(北関根)	ニチイ在宅介護支援センター 品木 ☎45-1531

むつ市の健全化判断比率をお知らせします

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』の一部が平成 20 年 4 月から施行され、市の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率の算定および公表が義務付けられました。

これにより、前年度決算を基に、毎年 9 月末ころに公表を行うこととなります。

【平成 19 年度決算による健全化判断比率】

比率名	むつ市の数値	早期健全化基準(むつ市の場合)	財政再生基準	備考
実質赤字比率	12.59%	12.66%	20.00%	暫定値
連結実質赤字比率	14.51%	17.66%	40.00%	暫定値
実質公債費比率	20.6%	25.0%	35.0%	暫定値
将来負担比率	268.7%	350.0%		暫定値

比率名	特別会計名(公営企業会計)	資金不足比率	経営健全化基準	備考
資金不足比率	水道事業会計	(-) %	20.0%	確定値
	下水道事業特別会計	(-) %	20.0%	暫定値
	魚市場事業特別会計	(-) %	20.0%	暫定値
	簡易水道事業特別会計	(-) %	20.0%	暫定値
	用地造成事業会計	89.9%	20.0%	暫定値

※(-)は資金不足が無いことを示す

◆健全化判断比率

次の 4 つの比率により、市の台所事情がどのような状況か判断する基準として『早期健全化基準 (黄信号)』、『財政再生基準 (赤信号)』が設けられています。各基準以上となった場合、財政運営の健全化を図るための計画策定が必要となります。

◎実質赤字比率

一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

※標準財政規模…市税と地方道路譲与税などの税外収入に地方交付税および臨時財政対策債発行可能額を加えた額

◎連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率

◎実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

◎将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

◆資金不足比率

公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率



健全化判断比率の公表は、監査委員による決算の審査終了後となっておりますが、当市は 12 月議会で決算の認定(水道事業会計を除く)を行なっているため、決算の審査はまだ終わっておりません。

今回の数値は暫定値として公表するものであり、12 月議会での決算認定後に改めて確定値をお知らせする予定です。

〈詳しくは〉

市財政課 ☎ 22-1111 内線 242・243

キッチン
ブレッドスクール

5期生募集

自宅パン教室

これから焼きあがりまで2時間、おひとりごの申込みOK

X'masのシュトーレン・クグロフも手づくりで!!

◆時間……10:00~12:00 (月~金)
月に1度、平日の夜と日曜日でもできます。

◆基礎コース6レッスン……8,000円

◆場所……旭町12-28 伊万里様後方3軒目です。

TEL 24-6077 MAIL tate_4649@ybb.ne.jp
仙台ABCクッキングスクール公認 ブレッド講師 桶鏡子

秋 彼岸 墓石展

9/25~9/30

墓石新デザイン ☆市内お寺様対応型 ☆墓地公園対応型

香炉・花立・塔婆修理・足長五輪塔・墓誌基礎のひび割れ・目地直し・床張石・他

※亡くなられた方の戒名・法名の字彫り承ります。

安心 小田桐石村

墓石 9/25~9/30

宮生モール
ローソン
ハローワーク

横浜方面
▼下北駅 ■展示場 赤川駅

むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

『おでかけ市長室』(むつ北通地区)を開催しました!

～貴重なご意見をいただきました～

今回で第3回目となる『おでかけ市長室』(むつ北通地区)を8月28日(木)関根浜漁民研修センターで開催しました。

今回は、予めの発言申し込みは、ありませんでしたが、地区の町内会長方をはじめ、多数のみなさんにご参加いただき、『むつ市の財政について』の出前講座も併せて実施しました。

市長との懇談では、次のことについて、ご意見・ご提言等をいただきました。

- ・第1次産業の展望について
- ・地場産品に対する市の支援策について
- ・後継者育成面からの農業者、漁業者等各団体への助成金の考え方について
- ・中間貯蔵施設建設に伴う地元雇用について
- ・地域居住人口の増加策について

※今後、むつ南通地区、川内地区、大畑地区、脇野沢地区と順次開催する予定です



施設見学会参加者募集

市では、公共の施設への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催いたします。

今回は脇野沢地区を計画しました。どうぞお気軽にご参加ください。



〈いつ〉10月14日(火)・午前9時～午後4時

〈定員〉30名 ※定員になり次第締切となります

〈申込受付〉9月29日(月)～10月6日(月)

※お電話で受け付けます(土、日曜を除く)

〈コース〉市役所本庁舎⇒脇野沢地域交流センター⇒野猿公苑⇒

いのししの館⇒夢の平成号による鯛島周遊⇒市役所本庁舎

※天候によりコースを変更する場合があります

〈参加費〉1,000円(昼食代として)

〈問合せ・申込先〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

☎23-0234

✉mt-dayori140@mutsu.e-shimokita.jp

9/30(火)まで
キャンペーン実施中
選べるプレゼント

あなたの可能性を広げませんか?

介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイの講座が応援します。

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

介護のコツを学ぼう!

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス! 就職サポート充実

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

就業相談実施!

◎受講料20%給付!
教育訓練給付制度対象講座(条件有)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験説明会開催!

10/15(水) 医療事務 / ホームヘルパー2級
10:30～ 13:30～

10/19(日) 医療事務 10:00～13:00
※お好きな時間にお越し下さい。

説明会開催会場 むつ市旭町7-47 「駐車場有り」
ニチイケアセンターむつ中央 マクナルド サンデー
むつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212
請求番号1546 資料請求…無休8:00～21:00

まなびネット
www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校まで! (平日9:00～17:15)
☎0178-24-2916

株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

親子すくすくスキップ事業

『おはなしの世界へようこそ』開催

親子で昔話や絵本のおはなしの世界を楽しみましょう！保育士等を対象にした実技研修会もを行います。

〈いつ・どんな〉10月19日(日)

・午前の部(午前10時30分～11時30分)
『おはなしの世界へようこそ』
※午前10時10分～受付

・午後の部(午後1時30分～3時30分)
『実技研修会』
※午後1時10分～受付

〈どこで〉

下北文化会館集会娯楽室

〈対象・定員〉

・午前の部：4歳児から小学校低学年と保護者20組
・午後の部：保育士などの子育て支援関係者20名

〈託児〉

・午前の部：0歳児～3歳児
・午後の部：0歳児～就学未満児
※いずれも申し込み時にお知らせください



〈講師〉おはなしお届け人

藤本 佳代子氏

※藤崎町在住。つがるを中心に県内各地の小学校、保育園、幼稚園などで、和紙や包装紙を再利用して作ったお手製の小道具を使い、工夫を凝らした技法でお話します

〈参加費〉無料

〈準備するもの(午後の部のみ)〉はさみ・マジック・のり

〈申込方法等〉

・午前の部 青森県子ども家庭支援センターへ電話またはFAXでお申し込みください(水曜定休日)。
・午後の部 「参加申込書」によりFAXでお申し込みください。

※「参加申込書」は市児童家庭課・川内庁舎健康福祉課・大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん)・脇野沢庁舎健康福祉課にあります。

〈申込締切〉10月10日(金)

〈問合せ・申込先〉

青森県子ども家庭支援センター
☎017-1732-11011
☎017-1732-11073
市児童家庭課児童家庭係
☎22-11111内線414

むつ市むつ食生活改善推進員会

料理教室参加者募集!

むつ市むつ食生活改善推進員会では、さまざまなテーマで料理教室を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

【男性のための料理教室】

〜メタボをのりきりましょう〜
〈いつ〉10月3日(金)
午前10時～午後1時

〈どこで〉中央公民館

〈募集人数〉20名
〈参加費〉無料

〈申込締切〉9月30日(火)



【良い食生活料理教室】

〜乳製品を使ってメタボ解消〜
〈いつ・どこで〉
10月6日(月)・中央公民館
10月15日(水)・下北文化会館

※時間はいずれも

午前10時～午後1時

〈募集人数〉各20名

〈参加費〉無料

〈申込締切〉10月1日(水)



【お米を使って楽しく料理】

〜元気で長生きしましょう〜
〈いつ〉10月9日(木)
午前10時～午後1時

〈どこで〉下北文化会館

〈募集人数〉20名
〈参加費〉無料

〈申込締切〉10月2日(木)

※いずれの教室も、エプロン、三角布またはてぬぐいをご持参ください

〈問合せ・申込先〉

むつ市むつ食生活改善推進員会 菊池
☎22-13916

夢に挑戦! 目指せ起業家!

創業塾 2008

受講者募集中

主催：むつ商工会議所/日本商工会議所

10/25(土)・11/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)

9:30～16:30 (5日間共通) *5日間1コース

5日間の実践的セミナー

会場 むつ下北観光物産館(まさかりプラザ)/3Fホール

むつ市田名部町10-25 TEL 0175-22-0909

- 内容：開業や経営に必要な基礎知識、事業計画書作成、事業成功のノウハウなど、キメ細やかに解りやすく指導いたします。
- 対象：新規創業予定(希望)者・開業間もない方・既存経営者・将来創業をお考えの方など、どなたでも参加できます。
- 講師：ジャイロ総合コンサルティング(株) 代表取締役社長 大木 ヒロシ氏 ほか
- 受講料：5,000円(消費税・5日間の資料代込み)
- 定員：40名
- お申し込み：電話、ファックス、電子メール等で10月22日(水)までお申し込みください。

カリキュラム等、詳しくはホームページで [むつ商工会議所](http://www.mutsucci.or.jp) 検索 <http://www.mutsucci.or.jp>

お申し込み・お問い合わせ先 むつ商工会議所/中小企業相談所

〒035-0071 むつ市小川町2-11-4 TEL 0175-22-2283 FAX 0175-22-0167 E-mail:shido@mutsucci.or.jp

平成20年度 狂犬病予防接種(臨時)の実施について

今年春の狂犬病予防注射を受けられなかった犬の多い地区を対象に、青森県獣医師会下北支部のご協力により集合注射を行います。

犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬の登録と、年に一度(4～6月中)の狂犬病予防注射が義務付けられています。

秋の狂犬病予防接種は、7月以降に犬を飼い始めた方や、春(4～6月)に犬が病気で受けさせられなかった方などに利用していただくことを主目的とした集合注射です。

※今回の集合注射で予防接種を受けさせる方も、来年度は春の予防注射を受けさせてください。

《予防注射を受ける際の注意事項》

○市への登録が済んでいる場合

市からハガキが送付されますので、注射料と送付されたハガキを忘れずにお持ちください。

ハガキを忘れた場合、受付に大変時間がかかります。

〈準備するもの〉

・市から送付されたハガキ ・注射料 3,000 円

○市への登録が済んでいない場合

当日、会場で登録を行うことができます。登録料と注射料をお持ちください。登録にあたって記入していただくものがあるため、多少お時間をいただきます。

〈準備するもの〉

・登録料 3,000 円 ・注射料 3,000 円

《その他の注意事項》

○犬のフン等は飼い主の方に処理していただきますので、そのための準備をお願いします。

○注射の会場には犬がたくさん集まります。必ず犬を制御できる方が連れてきてください。

○注射を怖がり逃げだそうとすることもありますので、しっかりと首輪を締めてからおいでください。

○市内の動物病院でも登録と予防注射をすることができます(料金は多少こととなります)。

あすなろ動物病院(下北町) ☎22-1189

大内獣医科医院(品ノ木) ☎23-4031

藤田動物クリニック(松森町) ☎24-4801

《狂犬病について》

狂犬病は、近隣諸国で猛威を振るっており、平成18年にはフィリピンからの帰国者が狂犬病を発病し、日本の男性2人が死亡しています。

狂犬病に感染・発病すると、ほぼ100%死亡すると言われ、毎年の死亡者数は世界で約55,000人に達しています。そのため日本では、飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられているのです。

『狂犬病予防法により、違反者には20万円の罰金が科せられます』

【市からのお願い】

飼い犬を手放したり、飼い犬が死亡した場合、かならず市への届け出をお願いしています。市からのハガキが届く場合は、`まだあなたが飼っているもの、として登録があるということです。

また、飼い主さんの住所や電話番号が変更となった場合も届け出が必要となりますので、市環境対策課までお知らせください。

〈届出・お問合せ先〉

市環境対策課 ☎22-1111 内線 333

川内庁舎市民生活課 ☎42-2111

大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111





む つ 地 区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
10月1日(水)	9:30 ~ 9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月7日(火)	10:10 ~ 10:20	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道	
	9:45 ~ 9:55	中野沢	中野沢屯所前		10:30 ~ 10:40	岩菜・緑ヶ丘	橋立清澄宅前	
	10:00 ~ 10:15	近川	近川駅前		10:50 ~ 11:00	長坂	長坂町内中央	
	10:20 ~ 10:30	浜奥内	浜奥内集会所前		11:10 ~ 11:20	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前	
	10:40 ~ 10:50	奥内	奥内集会所前		11:25 ~ 11:35	新川	旧塩谷商店前	
	11:00 ~ 11:10	今泉	奥村忠弘宅前		13:30 ~ 13:45	つつじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前	
	11:15 ~ 11:25	金谷沢	金谷沢駅前		13:55 ~ 14:05	並川町	ハシモトホームむつ付近	
	11:30 ~ 11:40	大室平	大室平婦人ホーム前		10月8日(水)	9:30 ~ 9:40	中央	むつ市立図書館駐車場
	11:50 ~ 12:00	一里小屋	農業共済組合駐車場			9:50 ~ 10:00	金谷	むつ市民体育館横
	13:30 ~ 13:45	南赤川町・大曲	東通運輸向			10:05 ~ 10:15	小川町	ヤマハ音楽教室横
	13:50 ~ 14:10	大曲	大曲コミュニティセンター前			10:20 ~ 10:30	小川町	小川町集会所前
10月2日(木)	9:30 ~ 9:45	昭和町・海老川町	Head Lock(旧冒険島)前	10:40 ~ 10:50		小川町	コムハイツ向道路	
	9:50 ~ 10:05	仲町・昭和町	昭和町B集会所前	11:00 ~ 11:10		旭町	フジイ塗料下方	
	10:10 ~ 10:20	仲町	山田重春宅前	11:15 ~ 11:25		旭町	旭町ネプタ小屋付近	
	10:25 ~ 10:40	若松町	若松町集会所前	13:10 ~ 13:20		大平町	大平小学校前	
	10:45 ~ 10:55	南町・松原町	南松町内会集会所前	13:25 ~ 13:35		大平町・旭町	田中造花店前	
	11:05 ~ 11:15	金曲	川西タイヤ商会車庫前	13:40 ~ 13:50		山田町	大友商店横	
	13:10 ~ 13:20	苫生町	村館建材店前	13:55 ~ 14:05		文京町	文京町消防屯所前	
	13:25 ~ 13:35	金曲・新町	苫生小学校校門横	10月9日(木)	9:30 ~ 9:40	角違	角違集会所前	
	13:40 ~ 13:55	新町	熊野神社前		9:50 ~ 10:00	大川目	大川目集会所前	
	14:05 ~ 14:15	海老川町	曙町集会所前		10:10 ~ 10:20	泉沢	泉沢集会所前	
	10月3日(金)	9:30 ~ 9:40	緑町		工藤昭一宅前	10:30 ~ 10:40	城ヶ沢	根本利夫宅横空地
9:45 ~ 10:00		下北町	下北町集会所前		10:45 ~ 10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所前	
10:10 ~ 10:20		海老川町	むつ車検場前		11:00 ~ 11:10	宇曾利川	宇曾利川橋横	
10:35 ~ 10:45		土手内	土手内集会所前		11:15 ~ 11:25	宇曾利川	宇曾利川町内会館横	
10:50 ~ 11:00		赤坂	赤坂集会所裏		13:10 ~ 13:20	桜木町	特別養護老人ホーム桜木園横	
11:05 ~ 11:15		和泉町	和泉町バス停向		13:30 ~ 13:40	桜木町	文化財収蔵庫横	
11:20 ~ 11:30		斗南岡	斗南藩史跡地		13:45 ~ 13:55	宇田町	宇田児童公園下方	
11:35 ~ 11:50		最花	妙見神社入口		14:00 ~ 14:10	川守町	川村畳店横	
13:30 ~ 13:40		酪農	斗南丘酪農協前	10月10日(金)	9:30 ~ 9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側	
13:45 ~ 13:55		品ノ木	小野商店横		9:45 ~ 9:55	川守町	川守町消防屯所前	
14:05 ~ 14:15		本町・新町	石田せんべい店前		10:00 ~ 10:10	大湊上町	兵主神社前	
10月6日(月)	9:30 ~ 9:40	烏沢	川森宅向ゴミ集積場側		10:20 ~ 10:30	大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横	
	9:45 ~ 9:55	川代	川代集会所前		10:35 ~ 10:45	大湊浜町	タカダヤ家具店向(大湊浜町)	
	10:00 ~ 10:10	出戸	出戸集会所前		10:50 ~ 11:05	大湊新町	むつ保健所前	
	10:15 ~ 10:25	浜関根・美付	漁民研修センター		11:15 ~ 11:30	山田町・旭町	運動公園駐車場	
	10:35 ~ 10:45	北関根	北関根集会所前		11:35 ~ 11:45	中央	中央団地公園	
	10:55 ~ 11:05	水川目	水川目集会所前		13:30 ~ 13:45	赤川町・南川町	赤川駅前	
	11:15 ~ 11:25	南関根・名古平	畑中吉次郎宅前		13:55 ~ 14:10	金曲・大曲	金曲集会所前	
	11:30 ~ 11:40	樺山	樺山集会所前		10月12日(日)	10:00 ~ 10:15	市内全域	特別養護老人ホーム桜木園横
	13:10 ~ 13:25	槌川目・女館	下北タイヤ商会前	10:30 ~ 10:50		むつ保健所前		
	13:30 ~ 13:45	女館・柳町	旧ファミショップ山口側交差点付近	11:00 ~ 11:30		運動公園駐車場		
	13:55 ~ 14:10	栗山町	栗山町集会所前	13:00 ~ 13:20		来さまい館脇(旧田名部駅前)		
10/7	9:30 ~ 9:45	上川町・田名部町・柳町	来さまい館脇(旧田名部駅前)	13:35 ~ 13:50		昭和町B集会所前		
	9:50 ~ 10:00	上川町・横迎町	シェルガソリンスタンド向	14:00 ~ 14:20		むつ市役所前		

【川内・大畑地区の日程は次ページへ】



川 内 地 区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月15日(水)	9:00～9:05	戸 沢	戸 沢 公 民 館 前	10月15日(水)	11:50～12:00	初 見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:10～9:15	褒 川	褒 川 集 会 所 前		13:00～13:15	桧 川	桧 川 公 民 館 前
	9:20～9:25	田 野 沢	田 野 沢 消 防 屯 所 前		13:25～13:35	宿 野 部	宿野部小学校バス停前
	9:35～9:40	石 倉	石 倉 地 区 公 民 館 前		13:40～13:50	宿 野 部	宿 野 部 公 民 館 前
	9:50～10:00	新 町	新 町 集 会 所 前		14:00～14:10	蛸 崎	蛸崎地区事務所前
	10:05～10:15	板 子 塚	団 地 入 口 周 辺		14:25～14:30	下 小 倉 平	下小倉平公民館前
	10:20～10:30	新 町	稲 荷 様 横		14:35～14:40	上 小 倉 平	上小倉平公民館前
	10:35～10:45	上 町	上 町 ポ ン プ 小 屋 前		14:45～14:55	銀 杏 木	銀 杏 木 公 民 館 前
	10:50～11:00	中 町	川 内 庁 舎 前		15:00～15:05	安 部 城	安 部 城 公 民 館 前
	11:05～11:15	仲 崎	(旧)菊池林業跡地		15:15～15:25	畑	畑 公 民 館 前
	11:20～11:30	仲 崎	仲崎漁師会集会所跡地		15:35～15:45	湯 野 川	湯 野 川 公 民 館 前
11:35～11:45	仲 崎	川内中学校車庫前					

大 畑 地 区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月16日(木)	9:00～9:15	高 待	優婆寺駐車場付近	10月16日(木)	14:00～14:10	赤 川	赤川福祉館付近
	9:20～9:35	正 津 川	正津川地区公民館駐車場		14:25～14:35	湯 坂 下	湯坂下児童館地内
	9:40～9:45	正 津 川	正津川小学校前		14:40～14:50	湯 坂 下	古谷喜代二宅前
	9:50～10:00	正 津 川	農協倉庫付近		15:00～15:05	高 橋 川	高橋川バス停付近
	10:05～10:20	上 野	水木沢旧踏切付近		15:10～15:20	小 目 名	小目名生活改善センター前
	10:25～10:35	上 野	環境衛生下北開発前	10月17日(金)	9:00～9:10	関 根 橋	関根橋生活改善センター前
	10:40～10:50	上 野	旧下北建機付近		9:15～9:20	高 園	市営住宅入口付近
	10:55～11:00	湊 村	湊町内会館前		9:25～9:35	兔 沢	兔沢町内会館前
	11:05～11:10	湊 村	春日神社付近		9:40～9:50	兔 沢・南 町	南町町内会館前
	11:15～11:25	中 島	ラーメンおふくろ駐車場		9:55～10:05	本 町	川村塗装店付近
	11:30～11:50	東町・上野・中島	大畑公民館前		10:10～10:20	本 町	大安寺駐車場付近
	13:00～13:10	孫 次 郎 間	孫次郎間消防屯所付近		10:25～10:35	筒 万 坂	下北交通検車庫裏
	13:15～13:25	大 畑 道	船木商店付近		10:40～10:50	本 町・新 町	大畑奉仕店会前
	13:30～13:40	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前		10:55～11:05	新 町	居酒屋ふなざわ裏
	13:50～13:55	木野部・佐助川	木野部公民館付近		11:10～11:30	大畑全地区	大畑公民館前

※脇野沢地区での実施はありません

『第9回 市民ニュースポーツ体験会』開催！

むつ下北子育て支援ネットワークひろばと、むつ・下北地区レクリエーション協会では、生涯スポーツの普及、促進を図ることを目的として、『第9回市民ニュースポーツ体験会』を開催します。

また、近年では障がい児者の積極的な社会参加が必要となってきましたので、さまざまなニュースポーツ体験をとおして、お互いの理解を深めましょう。

子どもから高齢者、障がいのある方も、体を動かしたい方ならどなたでも参加できます！どうぞお気軽におこしください！

〈い つ〉 10月13日(月)・午前9時30分～11時30分

※午前9時受付開始

〈どこで〉金谷公園

〈どんな〉ディスクゴルフ、ディスクゲッター、
ペタンク、クロリティなど

〈参加費〉無料

〈準備するもの〉上履き・汗ふきタオル

〈その他〉

・障がいのある方にはボランティアがつきますので、事前にお申込みください。

・ボランティアも募集しています。希望者はご連絡ください。

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワークひろば

☎ 23-7844 (FAX 兼用) ☒ hiroba@sofcom.jp

市営住宅入居申込受付のお知らせ

〈募集期間〉10月1日(水)～15日(水) ※土日、祝日を除く

〈入居予定日〉12月1日(月)

〈入居の選考方法〉

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(1戸)

団地名	金曲団地
建設年度	昭和38年度
建物の構造	木造平屋建
建物の面積	32.4㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、 台所、トイレ
募集戸数	1戸
家賃	2,100円～3,500円
所在地	むつ市金曲三丁目地内

②川内地区(1戸)

団地名	熊ヶ平団地
建設年度	昭和56年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	64.4㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸
家賃	13,200円～21,800円
所在地	むつ市川内町熊ヶ平地内

③大畑地区(2戸)

外山団地	
昭和54年度	昭和55年度
簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
61.5㎡	62.7㎡
6帖、6帖、4.5帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
1戸	1戸
11,400円～18,800円	11,800円～19,500円
むつ市大畑町谷地道地内	

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係 ☎22-1111 内線653
川内庁舎建設課 ☎42-2111
大畑庁舎建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

県営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉10月1日(水)～10日(金) ※土日・祝日を除く

〈入居予定日〉平成20年12月1日(月)

〈募集する県営住宅の概要〉 ※家賃は収入に応じて決定されます

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積	募集戸数	家賃等
中央団地 むつ市中央2-18-7	鉄筋コンクリート造3階建 平成9年	6帖、6帖、5帖洋室、台所(15帖)、 水洗トイレ、浴室 ・77.0㎡	1	23,900円～39,600円 駐車場1,800円別
昭和団地 むつ市昭和町14-1	鉄筋コンクリート造3階建 平成1年	6帖、6帖、4.5帖、台所(6帖)、 水洗トイレ、浴室 ・60.0㎡	1	15,900円～26,300円 駐車場1,500円別
昭和団地 むつ市昭和町14-1	鉄筋コンクリート造3階建 平成1年(条件付き単身入居可)	6帖、6帖、台所(6帖)、水洗トイレ、 浴室 ・50.0㎡	1	13,200円～21,900円 駐車場1,500円別
金谷団地 むつ市松山町3-12・3-13	簡易耐火構造2階建 昭和50年(条件付き単身入居可)	6帖洋室、4.5帖洋室、台所(6帖)、 水洗トイレ、浴室 ・53.0㎡	3	11,100円～18,500円 駐車場1,500円別

～中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集しています～

〈問合せ・申込先〉

青森県県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係 ☎29-6474

金・プラチナ


高く買います!! ぜひ!お売り下さい!

タイヨードーの特別買取

- 明解な価格表示で、親切、誠実に査定
- 自社店舗で、いつでも安心のお買い取り
- 相場にスライド、買取価格を特別強化

ダイヤ・貴金属・ブランド歓迎

査定無料! 高額買取促進中



むつ市小川町1-6-9

リサイクル **タイヨードー**

☎0120-71-5188

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

・一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
・産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



むつ市を
きれいに!!

平成19年度における人事行政の運営等の状況

◎職員の任免および職員数に関する状況

・職員数(平成19年4月1日現在)

	条例定数	現 員
む つ 市	555	504
議 会 事 務 局	9	9
選挙管理委員会事務局	5	4
監査委員事務局	5	5
農業委員会事務局	4	4
教育委員会事務局	110	104
公 営 企 業 局	45	39
計	733	669

※下北医療センターへの派遣職員を除く(現員数)

・平成19年度理由別退職者数

	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
む つ 市	17	10	0	0	0	1	28
議 会 事 務 局	1	0	0	0	0	0	1
選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	1
監査委員事務局	1	0	0	0	0	0	1
農業委員会事務局	1	0	0	0	0	0	1
教育委員会事務局	5	3	0	0	0	0	8
公 営 企 業 局	2	0	0	0	0	0	2
計	28	13	0	0	0	1	42

・地位別職員数

一 般 職 員	主 査 級	係 長 級	課 長 補 佐 級
221	58	121	118
課 長 級	次 長 級	部 長 級	計
93	40	18	669

・年令別職員数

～20歳	21歳～25歳	26歳～30歳	31歳～35歳	36歳～40歳
8	30	53	68	61
41歳～45歳	46歳～50歳	51歳～55歳	56歳～60歳	計
53	95	157	144	669

・採用試験の状況(平成19年10月14日一次試験実施・11月24日二次試験実施)

	申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者	
上級行政	男	79	70	15	7
	女	29	27	5	3
初級行政	男	40	37	4	1
	女	27	24	3	0
保健師	女	3	3	1	1
計	178	161	28	12	

※平成20年1月13日、保健師採用試験を実施(2名申込・1名受験)したが、一次試験の結果により不合格とした。

◎職員の給与

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
	主 事	主 事	係 長	課 長 補 佐	課 長	次 長	部 長	
む つ 市	42	74	87	139	67	26	14	449
議 会 事 務 局	0	2	2	1	2	1	1	9
選挙管理委員会事務局	0	1	0	1	1	1	0	4
監査委員事務局	0	0	1	2	0	1	1	5
農業委員会事務局	0	0	0	1	2	1	0	4
教育委員会事務局	7	5	11	22	9	7	1	62
公 営 企 業 局	0	7	9	9	7	6	1	39
計	49	89	110	175	88	43	18	572

※平成19年4月1日現在の職員数669名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等97名を除いています。

◎職員の勤務時間その他勤務条件

	職員の勤務時間
む つ 市	午前8時30分 ～ 午後5時15分
議 会 事 務 局	
選挙管理委員会事務局	
監査委員事務局	
農業委員会事務局	
教育委員会事務局	
公 営 企 業 局	

・休暇取得状況

	年次休暇消化率	病気休暇取得件数	特別休暇取得件数	介護休暇取得件数	組合休暇取得件数
む つ 市	30.0%	57	609	0	0
議 会 事 務 局	17.0%	0	3	0	0
選挙管理委員会事務局	17.1%	1	0	0	0
監査委員事務局	46.4%	0	7	0	0
農業委員会事務局	6.3%	0	4	0	0
教育委員会事務局	31.4%	17	126	0	0
公 営 企 業 局	38.6%	2	56	0	0

◎職員の研修および勤務評定状況

・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
電源地域振興センター研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
電源地域振興センター研修	少子高齢化社会におけるこれからの地域福祉を考える	2日	1
電源地域振興センター研修	自然にやさしい環境づくり	2日	1
電源地域振興センター研修	地域における防災コミュニティを考える	2日	1
新採用職員研修	談話等(於:下水浄化センター)	4日	12
青森県市町村職員海外研修	市町村振興のための市町村職員海外研修	10日	1
青森県自治研修所研修	課長研修	4日	9
青森県自治研修所研修	課長補佐研修	4日	7
青森県自治研修所研修	係長研修	9日	7
青森県自治研修所研修	新採用研修	10日	12
青森県自治研修所研修	法制執務講座	2日	1
税務研修	税務新任者研修	4日	3
税務研修	ブロック別徴収事務研修	3日	1
税務研修	固定資産税研修	3日	1
税務研修	徴収専門研修	3日	2
税務研修	市町村税課税研修	2日	1
税務研修	市町村税務徴収研修	3日	2
税務研修	課税免除等研修	2日	1
財務研修	財務事務研修	2日	2
市町村アカデミー研修	電子自治体時代の情報政策	8日	1
市町村アカデミー研修	固定資産税課税事務研修	10日	1
用地職員新任者研修	用地職員事務研修	4日	1
工事検査研修	工事検査の具体的な進め方	3日	1
青森県市議会議長会事務局長研修	議会運営に関する問題点や疑問点について研修	2日	1
東北都市監査委員会監査事務研修会	講演等	1日	2
青森県都市監査委員会実務研修会	各事例に基づく意見交換	1日	2
農業者年金業務初任者研修会	農業者年金業務全般	1日	1
農地事務研修会	農地法関係	2日	1
農業者年金加入推進セミナー	農業者年金加入推進事例発表	2日	1
農業委員会情報活動研修会	『農業委員会だより』の作成方	2日	1
農地地図情報システム研修会	農業地図情報の利活用等	1日	1
農地基本台帳整備研修会	農地基本台帳の整備等	1日	1
水道事業実務講習会	水道の設計施工管理運営「最近の水行の動向について」	1日	1
技術講習会	【クリプトスポリジウム等の対策について】講演	2日	3
配管技術能力維持向上講習会	配管接合技術の講習と実技「ダクタイル管の接合技術」	1日	2
水道事務および技術講習会	【水道維持管理指針2006】の改訂について等	1日	2
水道料金体系について	水道経営と財政の基本原則、水道料金算定、需要構造の変化と料金体系のあり方と課題	1日	3

・勤務評定の実施状況 ……実施していない

◎職員の分限および懲戒処分

・分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0		
心身の故障の場合	0	0	2	
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0		
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、退員を生じた場合	0	0		
刑事事件に関し起訴された場合			0	
条例で定める事由による場合			0	0

・懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	1	0	0	0
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	0	0	0	0	5
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0

◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	23	2
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	6	0
教育委員会事務局	15	0
公営企業局	2	0

◎職員の福祉および利益の保護の状況(職員健康診断受診状況)

胸部×線検査	447人	胃部×線検査	291人
心電図検査	311人	尿検査	302人
血液検査	295人	大腸がん検査	245人
人間ドック受診者 (入院ドック含む)	172人	脳ドック受診者	28人

◎青森県人事委員会からの状況報告

【給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況】

平成19年度においては、新たな措置要求はなく、また係属事案もなかった。

【不利益処分に関する不服申立ての状況】

平成19年度においては、新たな不服申し立てはなく、また係属事案もなかった。

〈詳しくは〉

市総務課人事係 ☎22-1111 内線 144

むつ来さい館

●赤十字ふれあいコーナー

- 〈むつ市赤十字奉仕団〉
- ・災害時を想定した炊き出し訓練
※ハイゼックスという特殊な袋を使った『炊き込みご飯』づくりを体験(無料・先着30名)
11日(土)・12日(日)
いずれも10:50～(10:00～受付)
- ・お茶等無料サービス
- ・パネル展示・赤十字のPR

●イベントスペース

- 12日(日) 13:00～14:00
- ☆消費者啓発講座
『原油高を乗り切ろう!楽しい節約生活』
…家庭でできる省エネと節約方法を学び、原油高を乗り切りましょう!

●来場者休憩スペース

- ※無料お茶コーナーがあります

●看護と健康コーナー

- 〈(社)青森県看護協会下北支部〉
- ・血圧測定、健康相談
- ・高齢者疑似体験、妊婦体験
- ・禁煙サポート



●環境コーナー

- 〈下北地域県民局 地域農林水産部農村整備課〉
- ・農業農村整備事業の説明
- ・パネル展示、完成写真の展示
- ・田んぼの生き物の水槽での展示
- ・来場者に景品プレゼント

●市内各サークル等による展示・販売コーナー

- 〈むつ市連合婦人会〉
家庭用品の販売
・寝具類・台所用品・衣類 ほか
- 〈柳町婦人学級〉
作品等の展示、販売
・ポーチ・ネクタイ人形
・手作り石けん ほか

- 〈こぎんサークル〉
作品の展示、販売
・小物・バック・タペストリー ほか

- 〈裂織サークル〉
裂織作品の展示、販売
・バック、卓布、タペストリー、リュックサック ほか

- 〈あけび工房〉
作品の展示 ほか
・あけびの籠(プランター)・フラワースタンド
・フラワーカー

●消費生活相談コーナー

- 消費生活展本部窓口
・総合案内、クイズラリー受付、景品交換

●景品がもらえるクイズラリー

- 〈リサイクル燃料貯蔵(株)〉
・会場各コーナーをまわってクイズに答えよう!『光る星と月のかんざつばん』をプレゼント(1日先着100名様)用紙は本部窓口で配布します。

●介護用品展示コーナー

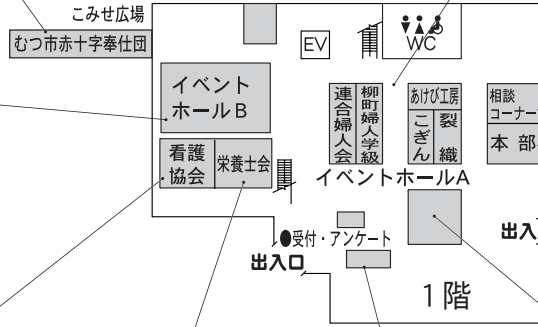
- 〈(社)公済会〉
・介護用日常生活用品・歩行補助カー
・車イス・健康飲料試飲コーナー

●消費生活コーナー

- 〈むつ市消費者の会〉
・石油製品の価格調べ
・環境に優しいクレンザーの販売
・リサイクル手芸作品等の展示

●栄養と健康コーナー

- ～メタボリックシンドロームあなたは大丈夫?～
〈青森県栄養士会むつ下北地区会〉
・栄養相談・魚釣りゲーム
・食育カルタ大会

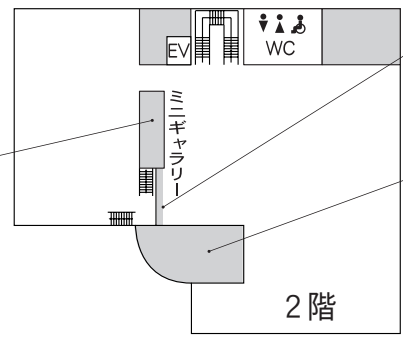


●くらしのパネル展示コーナー

- 〈青森県消費生活センター〉
〈青森県金融広報委員会〉

●暮らしの中の放射線コーナー

- 〈リサイクル燃料貯蔵(株)〉
・放射線についての展示コーナー
・リサイクル燃料備蓄センターの概要
・ゲームコーナー (景品あり)



イベント広場

●オープニングセレモニー

- 〈11日(土)・10:00～〉
- ☆開会式
- ☆小川町第二百合保育園年長児による『もったいない音頭/ねぶたソーラン』
- 〈11日(土)・13:30～〉
- ☆ひまわり幼稚園年長児による『マーチングバンド』

●むつ中学校吹奏楽部演奏会

- ・12日(日) 10:30～

〈むつ市漁業協同組合〉

- ・焼ホタテ、焼イカの販売

〈(社)下北物産協会〉

- ・地場産品の販売

〈はまなす農業協同組合〉

- ・新鮮野菜の直売
- ・上北農産加工品(醤油ほか)の販売
- ・Aコープなべ焼きうどんの販売

●木とのふれあいコーナー

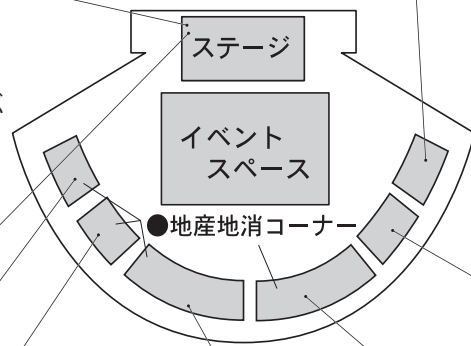
- 〈下北流域森林林業活性化センター および本州北限材で家をつくる会〉

- ・親子木工教室
11日(土)・12日(日) 11:30～
※10:30から受付
いずれも先着25組
- ・県産材の展示、PR
- ・県産材住宅相談会



●包丁研ぎコーナー

- 〈むつ建築組合〉
・包丁研ぎ(1丁300円、1人3丁まで)
・住宅相談



〈むつ市いきいき地場野菜即売協議会〉

- ・新鮮野菜の直売

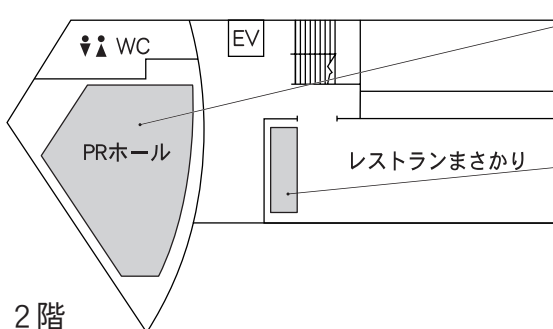
第40回 みんなの消費生活展

〈い つ〉 10月11日(土) 午前10時～午後3時
 10月12日(日) 午前10時～午後3時
 〈会 場〉 むつ来さまい館・まさかりプラザ・イベント広場

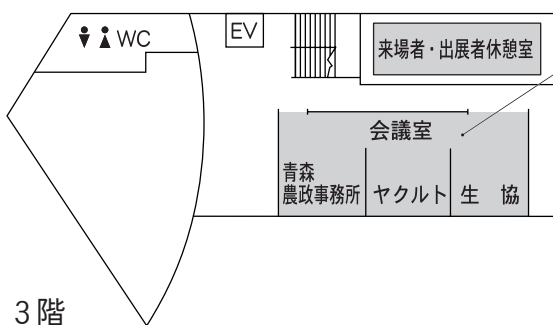
『みんなの消費生活展』は消費者啓蒙活動の一環として、一般消費者のみなさまを対象にパネルの展示や各種相談、実演等を行い、消費生活関係法令、商品の品質表示、安全性等の基礎知識の啓発を目的に展開するものです。

本年は『活かそう 消費者・生活者の視点』をテーマとして開催します。

まさかりプラザ

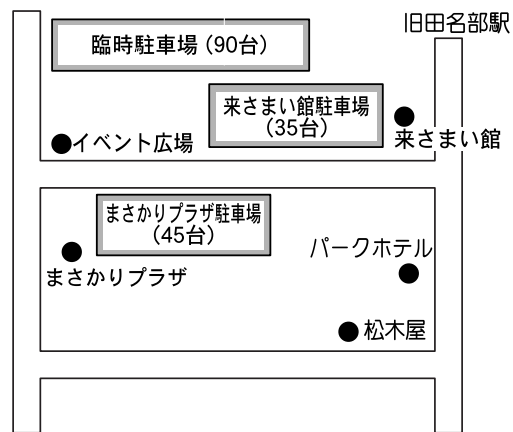


- くらしと税コーナー
 (むつ下北地区税務関係団体協議会)
 ・地酒の販売・税理士による無料納税相談
 ・小、中学生の税に関する優秀作品展示・貴金属、メガネの無料洗浄
- 来場者休憩スペース
 レストランに入って右側のスペースを、来場者休憩スペースとして(社)下北物産協会さまより提供していただきました。
 ご自由におくつろぎください。
 ※『みんなの消費生活展』開催期間中、まさかりプラザ1階売店、2階レストランにおいても「消費税還元セール」としまして全品5%OFFとなっておりますので、ぜひご利用ください。



- 食と健康コーナー
 (青森ヤクルト販売(株)むつ営業所)
 ・健康飲料、食品の展示、販売・健康に関するパネル展示
 ・ヤクルト容器リサイクル定規を無料進呈
 (生活協同組合コープあおもり下北地域)
 ・生協の紹介・小物作りコーナー・コープ商品の販売
 (東北農政局青森農政事務所)
 ・食料自給率、食事バランスに関するパネル展示、パンフレット配布
 ・農林水産業、食育などのDVD上映

お客様駐車場案内図



※駐車場は、まさかりプラザ、来さまい館のほかにイベント広場裏手の駐車場をご利用ください。なお、松木屋、パークホテル駐車場もご利用になれます。



※開催内容は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
 会場周辺へのゴミの投げ捨てはやめましょう。

〈問合せ先〉
 むつ市みんなの消費生活展実行委員会事務局
 (市商工観光課内)
 ☎22-1111 内線 543

Let's 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 10月 1日(水)・中央公民館
- 10月 8日(水)・川内公民館
- 10月 21日(火)・大畑公民館
- 10月 22日(水)・脇野沢地域交流センター

※時間はいずれも午後 2 時～3 時 30 分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね 18 才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着 15 名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の 3 日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私 (市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>) に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉10月7日(火)・21日(火)

※時間はいずれも午前 10 時～11 時 30 分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線 163

That's Not English (それは英語じゃない)

日本語でフライドポテトという言葉をよく聞きます。冷静に考えると、何かはわかるのですが、直訳すると『揚げジャガイモ』となるので、フライドポテトのことなのかポテトチップスのことなのか、外国人はよくわかりません。なぜかという、アメリカではフライドポテトを French Fries (フレンチ・フライズ) と呼ぶからです。イギリスでは Chips、または Potato Chips と呼ぶらしいけど、アメリカで Potato Chips は日本でのポテトチップスと同じ物なので、英語は複雑だなと思います。

フライドポテト → French Fries または Potato Chips

『青少年健全育成地域懇談会』開催

市およびむつ市青少年健全育成推進員協議会では、青少年の健やかな成長を願い、例年、地域懇談会を開催し、地域のみなさまと青少年を取り巻くさまざまな問題について話し合いながら、青少年の健全育成を推進してきました。

そこで、『ひとつのいのち。みんなのだいじなのち。～地域の子どもは地域で守り育てよう～』をテーマに、家庭・学校・地域はどのように対応したら良いかをみなさまと一緒に考えてみたいと思います。多数のご来場をお待ちしております。



いつ	どこで	開催時間
10月 5日(日)	大平中学校体育館	午前 10 時～正午
10月 29日(水)	海老川コミュニティセンター	午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分
10月 31日(金)	むつ下北観光物産館	午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分

〈詳しくは〉

市児童家庭課青少年・社会係

☎22-1111 内線 412

市制施行49周年記念表彰

むつ市市制施行49周年記念表彰式が、去る9月1日に下北文
化会館で行われました。

この記念表彰は、当市において永年にわたり各分野でご功績
のあった方々を表彰するもので、今年も地方自治関係功労者34
名、消防功労者86名、教育・学術・芸術・スポーツ等功労者2名、
社会福祉・民生安定等功労者81名のほか、金員・物件の寄附に
よる功労者1名の合計204名の方が表彰を受けられました。
表彰を受けられたみなさん、本当におめでとうございました。



平成20年度 市スポーツ表彰

さる7月31日に埼玉県で行われた全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)陸上競技男子400mハードルで大湊高等学校
3年の岸本鷹幸君が優勝したことは、8月25日号の本紙でもお
知らせしましたが、このほど、その功績に対し市スポーツ賞が
贈られることとなり、8月25日に大湊高等学校体育館で表彰式
が行われました。

このスポーツ表彰は、ス
ポーツの分野において特に活
躍された方を顕彰するために
設けられているものです。
『下北の鷹』と呼ばれる岸本
君、これからのさらなる活躍
を期待しています。



秋の自然観察会へどうぞ

空が高くなってきました。秋の訪れを感じますね。
鳥の観察をとおして、あなただけの秋を探しにでかけ
ませんか？

今回は、尻屋崎を散策します。

〈いつ〉 10月19日(日)・午前10時~正午
※雨天の場合は中止です

〈どこで〉 尻屋崎※尻屋崎灯台駐車場に集合
〈どんな〉

タヒバリ、アトリ、イスカなどの小鳥類と、ノスリ、
ハヤブサなどの猛禽類を観察します。

〈準備するもの〉

- ・ 双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)・長靴・筆記用具
- ・ 防寒具・雨具・飲物・虫除け対策等

〈申込締切〉 10月15日(水)まで(土・日曜を除く)



〈問合せ・申込先〉

市生涯学習課文化係 ☎22-1111 内線 733

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	📖	📖	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	📖

☐ は休館日です。

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

江戸の武家名鑑	藤 実 久美子
魔都の封印を解け!	大 高 未 貴
東京へでかけよう'09	昭 文 社
行政書士独立開業!こうすれば成功する	深 田 由 美
年金のことならこの1冊	原 智 徳
貧乏人の逆襲!	松 本 哉
世界は仕事で満ちている	降 旗 学
小学生ママの「おつきあい」常識マニュアル	お や こ ネット
100円グッズで授業づくり	土 田 雄 一
死に方上手	鎌 田 実
手術と解剖のしくみ	坂 井 建 雄
もしも「余命6カ月」といわれたら?	ホスピスケア研究会
薬のチェックは命のチェック No. 29	坂 口 啓 子
マイエコハウス	佐 藤 征 雄
京都ちどりやジャパニーズ・スキンケア	堀 切 朋 美
インド家庭料理「カレーとサブジ」入門編	香 取 薫
レストランスイーツ	旭 屋 出 版
ターシャ・テューダーのガーデン	トーマ・マーティン
元気の秘密は「超回復」	田 中 誠 一
もっとうまくなる!バレーボール	木 村 正 憲

【 文学・小説 】

帰省	藤 沢 周 平
夫婦一年生	朝 倉 かすみ
夜叉桜	あさの あつこ
ラジ&ピース	糸 山 秋 子
切羽へ	井 上 荒 野
鉄道心中	岩 井 志 麻 子
霧のソレア	緒 川 怜
不連続の世界	恩 田 陸
一朝の夢	梶 よう子

酔郷譚	倉 橋 由美子
ST 桃太郎伝説殺人ファイル	今 野 敏
波打ち際の蜆	島 本 理 生
カウントダウンノベルズ	豊 島 ミ ホ
左近の桜	長 野 まゆみ
十津川警部アキバ戦争	西 村 京太郎
いっちゃん	島 中 恵
ディスコ探偵水曜日 上・下	舞 城 王太郎
おそろし	宮 部 みゆき
千年の黙	森 谷 明 子
雲上都市の大冒険	山 口 芳 宏
アカペラ	山 本 文 緒
掘割で笑う女	輪 渡 颯 介
今、何してる?	角 田 光 代
晴れた日は、お隣さんと。	福 田 栄 一

【 児童・ティーンズ 】

かぼちゃスープ	ヘレン・クーパー
ベッドのしたにながっている?	ジェームズ・ステファノ
新花子さんがきた!! 9	森 京 詞 姫
「子供の森」計画	オ イ ス カ
ハリリー・ポッターと死の秘宝 上・下	J.K. ローリング
かいけつゾロリカレー vs. ちょうのうりよく	原 ゆたか
10代をよりよく生きる読書案内	こやま 峰 子
世界はいっしょにまわってる	稲 田 雅 子
雪とパイナップル	鎌 田 実
ずっと受けたかったお天気の授業	池 田 洋 人
劇場版 BLEACH	久 保 帯 人
ぼくらの奇跡の七日間	宗 田 理
怪盗クイーンに月の砂漠を	はやみね かおる

【 郷土資料 】

むつ市郷土の史跡めぐり	田 中 誠 一
-------------	---------

KUMON 50th ANNIVERSARY

あそびに
来ませんか?

おやこの
ための

こそだて ちえぶくろ

参加無料

親子で歌を
うたう

絵本の
読み聞かせ

子育て話を
聞いたり話したり

乳幼児(0歳から)が
いらっしゃる方対象の
3回シリーズ

～親と子が心でつながるひととき～

- *お散歩の途中で、お近くの公公式教室を気軽に
おたずねください。
- *プレママさんの参加見学も大歓迎!赤ちゃんに
会える日が、ますます待ち遠しくなりますよ!
- *ママ同士の情報交換タイムもあります!
(ママ友の輪、一緒に広げませんか?)
- *場所: 公公式教室 / 時間: 約30分
(日時・詳細は、お問い合わせください)

日本公文教育研究会 青森事務局

ミンナニ

ヒヤクテン

携帯電話からは、下記電話番号へおかけ下さい。

YAHOO!

Googleで

検索

KUMONの先生の仕事に関心をお持ちの方は

資料請求 ☎0120-834-414

日本公文教育研究会 北日本ソールクルートチーム

受付時間 9:30~17:30 (土・日・祝日除く)



参加ご希望の方は...
お近くの公公式教室または
公文青森事務局まで
お問い合わせください。

☎0120-372-100 ☎017-777-3311

〒030-0801 青森市新町2-2-4 青森新町2丁目ビル9F 受付時間/9:30~17:30 (土・日・祝日除く)

アドレス <http://www.kumon.ne.jp/>

公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎24-1224
大畑公民館 ☎34-2321

婦人学級郷土料理教室

～婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか～

婦人学級では、生活に密着した学習会・料理・手芸講座など、さまざまなことを学んでいます。

婦人学級のメンバーと一緒に郷土料理を作ってみませんか。

お気軽にどうぞ。

いつ	どこで	婦人学級名	申込先(学級長)
10月23日(木)・10:00～14:00	海老川コミュニティーセンター	小川町婦人学級	金成 美加子(学級長代理) ☎23-3755
10月29日(水)・9:30～13:00	下北文化会館調理室	柳町婦人学級	高坂 英子 ☎22-4124
11月4日(火)・10:00～13:00	海老川コミュニティーセンター	海老川コミュニティ女性学級	下山 弘子 ☎22-4884
11月5日(水)・9:30～13:30	中央公民館	あしざき婦人学級	柳谷 桂子 ☎24-2808
11月9日(日)・9:00～15:00	栴山分館	栴山婦人学級	山田 ヤエ ☎23-3507

〈申込方法〉開催日の7日前までに、各学級長へお申し込みください

〈参加費〉食材費500円※メニューは各学級長へお問い合わせください。

〈準備するもの〉エプロン、三角巾、ふきん

平成20年度「むつ市民大学後期ゼミナール」

《むつ地区ゼミナール》9月29日(月)・午前8時30分から受付開始!お申し込みは電話か中央公民館窓口へ!

テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
実用筆ペン	冠婚葬祭表書きと年賀状	20名	10/21・11/4・11/11・11/18・11/25 いずれも火曜日・13:30～15:30 〈中央公民館 第一会議室〉	川村 武氏	無料	筆ペン
斗南が丘 蕎麦を打とう	～戊辰戦争から140年。 会津藩士が下北に開拓した斗南が丘を伝えたい～	20名	11/6・11/13・11/20 いずれも木曜日・10:00～12:00 〈中央公民館 調理実習室〉	川口 毅氏	全3回で 1,500円	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきん
IT	初歩のワード ・エクセル ※前期受講した方は受講できません	10名	10/30・11/6・11/13・11/20・11/27 いずれも木曜日・14:00～16:00 〈中央公民館 ITルーム〉	猿谷 修平氏	無料	筆記用具

《大畑地区ゼミナール》9月29日(月)・午前8時30分から受付開始!お申し込みは電話か大畑公民館窓口へ!

テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
いきがい教室	郷土料理	20名	10/15・11/12 いずれも水曜日・10:00～12:00 〈大畑公民館〉	柴田 幸子氏	実費分を いただきます	エプロン 三角巾
いきがい教室	そば打ち体験	20名	11/19(水)・10:00～12:00 〈大畑公民館〉	畑中 宏子氏		
べこもち教室	べこもち作り	20名	12/10・1/14・2/18 いずれも水曜日・10:00～12:00 〈大畑公民館〉	畑中 宏子氏		

放送大学青森学習センターむつ校 公開講演会!

放送大学青森学習センターむつ校は、むつ市立図書館内に昨年開校され、学生はもちろん一般の方にもご利用いただいております。

今年度、放送大学むつ校で学ぶ生徒数は、市内で20名ほどとなっていますが、今まで自宅に視聴設備がなくて入学をあきらめていた方でも、むつ校で学習することができますので、どうぞご利用ください。

このたび、市立図書館において公開講演会を開催することとなりましたので、どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉10月11日(土) 午後1時30分～3時

〈どこで〉市立図書館あすなるホール

〈演題〉『あなたも学校支援ボランティアしてみませんか!』

〈講師〉青森中央学院大学教授 高橋 興氏

〈定員〉80名

〈参加費〉無料

〈申込方法〉事前にお電話で受付します

※定員に満たない場合は
当日入場も可能です



〈問合せ・申込先〉

放送大学青森学習センター ☎017-238-0500
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

『弘前大学生涯学習 連続講演会③』開催!

『後期高齢者医療制度』をはじめ、医療・健康・福祉など、生活を支える社会システムのあり方は、私たち一人ひとりにとって重要な問題です。

今後『少子高齢化』がいっそう進行することが予想される中で、現在の日本の社会保障制度の現状や問題点について理解を深めましょう。事前申し込みは不要です。どうぞふるってご参加ください。

〈いつ〉10月17日(金) 午後6時30分～8時30分

〈どこで〉下北文化会館視聴覚教室(2階)

〈演題〉『日本の社会保障制度の現状と問題点』

〈講師〉弘前大学人文学部准教授 紺屋 博昭氏

〈その他〉あおもり県民カレッジ認定講座です

〈問合せ先〉

市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

『第18回 青森県民文化祭』開催!

『青森県民文化祭』は、県民参加の総合的・自主的な芸術の祭典で、県内各地でさまざまな催しが行われます。むつ市では『茶道』と『人形劇』が行われます。どうぞお気軽にご参加ください。

【県民ふれあい茶会】

市内を展望しながらの一碗をお楽しみください

〈いつ〉10月12日(日) 午前10時～午後3時30分

〈どこで〉むつグランドホテル茶室遊心庵(3階)

〈入場料〉無料 ※平服でお出かけください

【第41回 青森県人形劇まつり】

子どもたちには心に残る、大人には懐かしい、そんなひとときを人形たちとお過ごしください。

〈いつ〉10月26日(日) 午前10時～

〈どこで〉下北文化会館大集会室

〈入場料〉無料

〈問合せ先〉

青森県民文化祭実行委員会事務局 ☎017-718-5454

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

☎12日(日) 17:00～20:00 …………… 《自由席 400円》
下北吹奏楽団第6回定期演奏会

☎18日(土) 9:40～11:30 …………… 《入場無料》
大湊幼稚園合奏発表会

☎19日(日) 10:30～11:30 …………… 《入場無料》
白百合保育園・小川町第二白百合保育園・星美幼稚園『第3回 なかよし音楽会』

☎25日(土) 9:30～11:30 …………… 《入場無料》
むつひまわり幼稚園『平成20年度 おゆうぎ会』

☎25日(土) 17:00～18:30 …………… 《入場無料》
田名部中学校第18回定期演奏会

☎26日(日) 14:00～16:00 …………… 《入場無料》
大平中学校吹奏楽部『第27回定期演奏会』

※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

第15回 川内高原まつり&ベトナム

恒例の川内高原まつり&ベトナム
つりも第15回目となりました。
みなさまのお越しをお待ちして
おります。

（いつ）10月12日（日）

午前10時30分～午後3時



（どこで）野平高原キャンプ場
（どんな）

- ・ステーション
- ・特産品等販売
- ・和牛肉販売

（その他）

コンロ、炭は無料で貸し出しま
す。（30セット限定・コンロ持込可）

（詳しくは）

川内町観光協会

☎42-2301

川内庁舎産業振興課

☎42-2111

『むつ来さまい館』だより

【『文化財展示』のお知らせ】

○貝の展示

～山口和雄コレクション～

（どんな）

イギリス産のレインボーウニ
やフィリピン産のピンクウニな
ど、おもしろい名前のウニや珍
しいウニなど、またフジツボな
ど多くの海の展示をします。

（協力）むつ市海と森ふれあい体験館
○むつ市大畑地区文化財

（どんな）

大畑町の特産であるイカ釣りの
漁具（薬礮・集魚灯・仕掛け針・
羅針盤・生活品）などを展示します。



特に薬礮は、薬研の語源となっ
た、医家の使用する薬礮に良く
似ていたことからつけられたと
言われている珍しい一品です。

（協力）大畑町教育委員会

（詳しくは）

むつ来さまい館

☎33-8191

春 夏 秋 冬

短歌

たよりなくしがみつくる新生児初孫のいのち守りて行かん
高橋 まり子
またひとり故郷離れ子の許へ友の行くとう海峡渡り
浜田 さつ子
結婚の祝いにもらいし米びつの錆が目につく初秋の朝
吉田 章子
造花には造花としての明るさで駅のホームに向日葵が咲く
立花 恵子

新浴衣着ても変はらず老いのまま
山本 角大

屋根走る迷ひし猿に朝暑し
溝江 生子

豊作を願ひ山の湯行き帰へり
石鳥 きく江

敬老日真赤なネクタイ農夫来る
雪田 一石

ネブタ笛遠のき村は老いにけり
菊池 千州

三世代で眺めし月見を恋うて老ゆ
相馬 楓子

俳 炎天を二つに分かつ甲子園
渋谷 千枝子

炎天に畝盛る人の背の丸み
兼平 初絵

朝とんぼ空かるやかなまるき雲
畑山 草林

賑はひの去りて陸奥湾秋の潮
三上 敦子

秋思めく妣の写真はセピア色
宮下 淑子

長生きをしたくて歩く青葉風
川島 節子

柳 スープ皿いつしか愛がこぼれおち
吉田 佳奈

川 今日あったいい事捜してから眠る
出崎 忠華

2008 第11回 産業まつり

〈いつ〉 10月4日(土)・午前10時～午後4時
5日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで〉 おつ来さまい館
おつ市イベント広場



みなさまのお越しをお待ちしております!

〈イベント〉

- ☆田名部明盛組祭囃子
- ☆新舞踊・三味線・民謡ショー
- ☆来さまいライブ
- ☆よさこい・ソーラン
- ☆ちびっ子わんぱく広場・巨大ふわふわ遊具

〈各種コーナー〉

- ☆木工技能・技術紹介
- ☆工業技術紹介
- ☆新鮮野菜、鮮魚の販売
- ☆地場産品販売
- ☆軽食コーナー

〈詳しくは〉
むつ商工会議所振興課
☎ 22-2282

トントウビレッジイベント情報

【トントウ秋の感謝祭『アニマルふれ愛ビレッジ』】

〈いつ〉 10月11日(土)・12日(日)・9:30～16:30

〈どこで〉 トントウビレッジ

〈どんな〉

- ☆ワンワンサーカスショー (11日のみ)
- ☆炎神戦隊ゴーオンジャーショー (12日のみ)

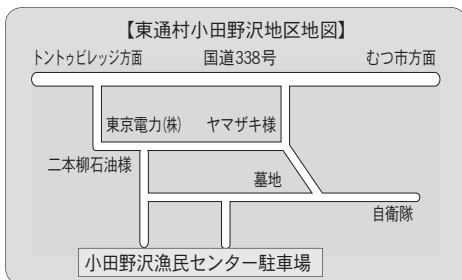
※以下両日開催

- ☆チャレンジショップ in 下北 下北食体験コーナー (有料)
- ☆ふれ愛ランド ☆ポニー乗馬コーナー (有料)
- ☆ゲームコーナー (有料) ☆フワフワラッコ
- ☆屋台・そばコーナー (有料)

- ・入場無料。詳しくは10月4日(土)東奥日報チラシをご覧ください。
- ・有料コーナーでの益金は、後日教育・福祉活動に活用します。

【むつ方面からお越しの方へ】

シャトルバスを午前9時から運行します。東通村小田野沢漁民センター駐車場(地図参照)をご利用ください



【そば教室 ～3回コース～】

〈いつ〉 10月26日・11月30日・12月21日

※いずれも日曜日・10:00～13:00

〈どこで〉 トントウビレッジ『ワークショップ』

〈どんな〉 そば打ち体験を行います。3回参加した方には認定書を差し上げます。

〈講師〉 大和生生活改善グループのみなさん

〈対象〉 中学生以上 ※原則として毎回参加できる方

〈定員〉 15名

〈準備するもの〉

エプロン、三角巾、半紙、タッパ(持ち帰り用)

〈参加費〉 1回につき1,000円

〈申込締切〉 10月14日(火) 当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください(ハガキ1枚につき1名での応募となります)。

当選者には、10月15日以降にハガキでご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎ 48-2777



『薬研キャンプ場・紅葉まつり』開催!

〈いつ〉10月19日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで〉薬研キャンプ場内 ※雨天中止(中止の場合はFMアジュールで放送します)

温泉と溪流と、県内有数の紅葉の景勝地「薬研温泉郷」の秋を満喫していただきたく、『紅葉(もみじ)まつり』を開催します。

大畑町で飼育されている「こだわりポーク」の焼き肉コーナーや「いわなのタモすくい」などのイベントが盛りだくさん!

みなさん、ぜひお越しください!

【焼き肉コーナー】

大畑町で飼育されている「こだわりポーク」約300gと、野菜、タレ、はし、皿のセットの引換券を前売りします。

〈引換券〉1セット・1,000円(炭代込み)

〈引換券の販売(100セット限定・完売しだい終了)〉

○販売期間…10月1日(水)～17日(金)

※土日・祝日を除く

○販売場所…大畑町観光協会(大畑町商工会内)

※引換券の払い戻しはいたしません。ご了承ください。

〈焼き肉セットとの引き換え〉

当日午前9時から午後1時までの間に、キャンプ場内管理棟で行います。

雨天中止の際は、同日午前10時から午後1時までの間に、大畑町商工会内で行います。

〈その他〉

- ・備品…コンロ(3～5人用)、網、炭、デレキ、うちわはお貸しいたしますが、レジャーシート、調味料等については各自ご持参ください。
- ・飲食物の持ち込みは自由です。また、会場でも飲食物、おみやげの販売をします。

【いわなのタモすくいコーナー】

〈参加費〉1,000円・先着100名様

※お一人様4匹まで。それ以上は有料となります。

【巨木「おぐり」へ登ろう】

森の巨人たち・日本の巨木100選に選ばれた栗の巨木「おぐり」が、キャンプ場から800mの場所にあります。

その間の「木の種類当てクイズ」もお楽しみに。

～出店者を募集します～

『紅葉まつり』当日、キャンプ場内へ出店を希望する、市内在住の方を募集しています。

〈出店料〉1,000円

※雨天中止の場合はお返しします

〈申込締切〉10月10日(金) ※土、日・祝日を除く

〈その他〉

販売許可のできないもの等、また出店希望者多数の場合は、出店をお断りすることがあります。

〈問合せ・出店申込先〉
大畑町観光協会 ☎34-3500

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm) …… 31,500円

☆下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm) …… 15,750円



〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線252

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使おうと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

工業用マシン

ゆずってください

CD・MD コンポ、冷蔵庫(2ドアタイプ)
掃除機、食器棚
テレビ(29インチ程度、衛星放送対応型)
FF式ストーブ
ノートパソコン

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後2時～4時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈10月の予定〉

6日、20日、27日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

【10・11・12月の理科実験・観察のお知らせ】

2つのメニューのうち、10月から『光の不思議な世界を調べよう』に替わり『真空の世界を調べよう』を開催します。

開催日は、毎週日曜日で、予約や参加費は必要ありません。来館の際はお気軽にご参加ください。

○超低温の世界を調べよう《開催時間 11:00～11:30》

マイナス196℃の液体窒素を使って、色々なものが超低温で起こす不思議な現象を体験できます。

○真空の世界を調べよう《開催時間 15:00～15:30》

空気の全くない世界で起こる現象を、さまざまな実験を通して調べます。

【10・11・12月 シアター上映のご案内】

10月から上映メニューが変わります。新しいメニューは次のとおりです。当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

○『IMAX ワールド 南極大陸/もう一つの大自然』

(平日上映～40分)※大人の方向けのソフトです

何世紀も前の氷の科学分析、氷河の下で華麗に泳ぐペンギンの群れなど、極寒に包まれた氷の世界を紹介します。

○『宮沢賢治名作童話アニメシリーズ セロひきのゴーシュ』

(土・日曜・祝日上映～20分)

ゴーシュは町の楽団でセロをひく係です。ゴーシュが夜遅くまでセロの練習をしていると、ドアをノックする音が聞こえてきました。そこには…

〈上映時間〉① 10:00～ ② 12:00～ ③ 14:00～

※上映ソフトは変更になる場合もあります



【無料イベントのお知らせ】

当館では、10月19日(日)に『原子力の日記念イベント』を開催します。当日は無料開放し、映画上映、ちびっこ工作教室、理科実験・観察等、楽しい企画がいっぱいです!ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てくださいね!

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>



第3回 なかよし音楽会

白百合保育園(マーチング)・小川町第二白百合保育園(祭りばやし)・星美幼稚園(日本太鼓)の発表会『第3回 なかよし音楽会』を開催いたします。

子どもたちの笑顔と元気あふれるステージです。たくさんのご来場をお待ちしております。

〈いつ〉10月19日(日)・午前10時 開場
・午前10時30分 開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈入場料〉無料



〈問合せ先〉

なかよし音楽会事務局(星美幼稚園)・杉本
☎22-2223

釜臥荘『美容交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『美容交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

〈いつ〉10月8日(水)・午後1時30分～3時

〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘

〈どんな〉『元気になる美容フェイシャル

マッサージ・ネイルケア&花嫁大变身』

〈講師〉ササキ美容院 エステティシャン 北山 輝美 氏
ネイルリスト 笹原 麻純 氏

〈定員〉20名 ※市内の方ならどなたでも。お子さま連れもOK。

〈参加料〉無料

〈準備するもの〉手鏡、フェイスタオル、ターバン

〈申込締切〉10月6日(月)

※お電話でお申し込みください。定員になり次第締切となります。

〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

『施設体験会』開催!

むつ市ウェルネスパークのマシンジム、プール、集団プログラムが体験できる『施設体験会』を開催します。

集団プログラムは、運動初心者の方から、体力アップを目指す方まで、幅広く楽しめるプログラムを用意しています。

〈いつ〉10月3日(金)～8日(水)・午前9時～午後8時

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク

〈対象プログラム〉

『ヨガ』・『ピラティス』・『ポール体操』・『水中ストレッチ』・『はじめてのプール』等、多数用意しています

※実施時間帯やプログラムの詳細はお気軽にお問い合わせください

〈参加費〉500円

〈申込方法〉お電話でご予約ください。

※予約受付中。当日空きがあれば当日参加も可能です。

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341
http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

むつテニス協会『秋季ナイターテニス教室』開催!

むつテニス協会では初心者、初級者を対象とした『秋季ナイターテニス教室』を開催します。

多数のみなさまの参加をお待ちしております。

〈いつ〉10月22日～12月10日

・毎週水曜日 午後7時～9時

※午後6時30分から受付を行います

〈どこで〉運動公園テニスコート

〈対象者・定員〉初心者および初級者・60名

〈参加費〉一般…3,000円

会員…1,500円

〈申込締切〉10月17日(金)



〈問合せ・申込先〉

むつテニス協会・瀬川
☎22-0184

『多重債務・過払金 相談会』開催中

〈いつ〉毎月第1・第3金曜日

…午前10時30分～午後4時

〈どこで〉中央公民館

〈相談料〉無料

※ただし、相談後引き続き手続きを依頼する場合は有料となります。

〈問合せ先〉

平田法律事務所(青森市中央2-6-3)
☎090-6855-2300

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	124円	120～133	130円
☆18ℓ配達価格	2,268円	2,160～2,425	2,390円
《LPGガス》☆LPガス5m ³	4,994円	4,751～5,197	4,880円
☆LPガス10m ³	8,138円	7,714～8,502	7,872円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	174円	172～176	185円
☆軽油1ℓ現金	156円	154～163	166円

※むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん風しん

◎1才～2才未満
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
10月3日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
10月29日(水)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

B C G

◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
10月15日(水)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)
10月30日(木)	下北文化会館	12:45～13:00

ポリオ

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
10月23日(木)	下北文化会館	12:45～13:00

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

三種混合

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
10月21日(火)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
10月23日(木)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)



高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。

接種希望の方は、電話でお申し込みください。後日、接種券・予診票をお送りします。

〈接種期間〉11月1日(土)～29日(土)

〈接種場所〉市内医療機関

※一部実施できない医療機関もあります

〈対象〉・65才以上の方(接種当日に65才に達している方)
・60～64才で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

〈申込期間〉10月1日(水)～11月28日(金)

※土日、祝祭日を除く。時間は8:30～17:15。

〈接種券・予診票の郵送について〉

11月20日までにお申し込みいただいた方へは郵送できますが、20日以降にお申し込みの方は、直接各庁舎の窓口に取りに来ていただく場合もありますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 445・446

川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111



10月の献血受付日程

はじめよう、献血。広げよう献血の輪。献血にご協力ください。

海上自衛隊岸壁	9:30～11:40
29日(水) 海上自衛隊造修補給所	13:00～14:30
海上自衛隊総監部	15:00～16:10
30日(木) むつ市役所本庁舎(成分献血)	10:30～14:15

成分献血は10月24日までに予約が必要です。市健康推進課 ☎22-1111 内線 447

10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆5日(日) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120

☆12日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033

☆13日(祝) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660

☆19日(日) 柳谷ひ尿器科皮ふ科クリニック ☎24-2055

☆26日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001

今月の“ピカピカ賞”

8月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

菊池 誉 くん	菊池 日和 ちゃん
鈴木 瑳 亮 くん	下山 陽葉里 ちゃん
三上 由 菜 ちゃん	五十嵐 榮 くん
川畑 祐 輝 くん	長内 七 海 ちゃん
金谷 美 空 ちゃん	大澗 絆 人 くん
石田 忠 央 くん	笹原 望 愛 ちゃん
山本 雪 乃 ちゃん	松本 萌 花 ちゃん
能登 海 聖 くん	稲葉 楓 恋 ちゃん
坂井 彩 葉 ちゃん	竹川 香 乃 ちゃん
熊谷 李 紗 ちゃん	松永 瞭 一 郎 くん
鈴木 陽 和 ちゃん	

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



『特定健診』実施中！

市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳の方を対象に『特定健診』を実施しています(詳細は9月10日号22頁をご覧ください)。

今年度の受診はお済みですか？まだの方は、ぜひお申し込みください！

〈問合せ・申込先〉
市健康推進課 ☎ 22-1111 内線 445・446

赤ちゃん相談

脇野沢地区

10月22日(水) 平成19年10月～平成20年7月生まれの乳児
10:30～10:40 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

10月の健康相談(糖尿病)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(予防接種)

むつ地区

10月30日(木) 平成20年1月～6月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

10月30日(木) 平成20年2月および平成20年6月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

10月22日(水) 平成19年12月生まれの乳児
12:20～12:30 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

10月28日(火) 平成19年3月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

10月2日(木) 平成18年4月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

10月7日(火) 平成17年4月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

10か月児健康診査

川内・脇野沢地区

10月3日(金) 平成19年9月～12月生まれの乳児
13:30～13:40 川内健康管理センター

1才6か月児健康診査

川内・脇野沢地区

10月3日(金) 平成18年12月～平成19年3月生まれの幼児
13:00～13:10 川内健康管理センター

10か月児健康診査

大畑地区

10月16日(木) 平成19年9月～12月生まれの乳児
12:00～12:15 総合福祉センターふれあいかん

1才6か月児健康診査

大畑地区

10月16日(木) 平成18年12月～平成19年3月生まれの幼児
12:15～12:30 総合福祉センターふれあいかん

～むつ総合病院からのお知らせ～ 眼科診療を再開します

市民のみなさま、また、下北地域住民のみなさまには、長い間大変ご不便をおかけしておりましたが、このたび、関係者の多大な努力により、ようやく念願が叶い、むつ総合病院に眼科専門医を常勤としてお迎えすることになりました。

つきましては、10月1日から眼科診療を再開いたしますが、外来診療につきましては、完全予約制となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、詳細についてはむつ総合病院眼科外来までお問い合わせください。

〈問合せ先〉
むつ総合病院眼科外来 ☎ 22-2111 内線 3566

9月7日(日) / 第16回 青森県民駅伝競走大会 むつ市チーム 総合・市の部 第2位! ~来年へ雪辱を誓う~



8月30日(土)・31日(日) / 第15回 公民館まつり

9月7日(日) / 第1回 早掛キャンプ場バーベキューまつり



● 編集・発行 むつ市総務部広報広聴課

☎ 0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号

☞ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ☞ info@mutsu.e-shimokita.jp

※9月10日号でお知らせした世帯数に誤りがありました。お詫びいたします。

🏠 むつ市の人口・世帯数 (9月1日現在) ※住民基本台帳による

人 □ 65,270人 (+70人) 世帯数 28,742世帯

男 31,635人 (+44人) (+97世帯)

女 33,635人 (+26人) ()内は前月からの増減