

むつ 市政だより

6.25
2008年 No.677



『いつまでも、きれいでしょうがな歯でいようね!』

(6月7日・歯のなんでも無料健康相談にて)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|-----------|---------------------|-----------|
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 2p～3p | ◇むつ市斎場からのお知らせ ほか | … 16p～ |
| ◇『出前講座』スタートします | … 4p～5p | ◇図書館からのお知らせ ほか | … 20p～21p |
| ◇『むつ市国民保護計画』『むつ市地域防災計画』ほか | … 6p～9p | ◇生涯学習のまちづくり ほか | … 22p～23p |
| ◇海区漁業調整委員会委員一般選挙 ほか | … 10p～11p | ◇むつ科学技術館だより ほか | … 24p～25p |
| ◇『むつ市民後見人養成講座』のお知らせ ほか | … 12p～13p | ◇『特定健診・特定保健指導』のお知らせ | … 26p～27p |
| ◇原子力関連施設見学会お知らせ ほか | … 14p～15p | ◇お元気ですか保健コーナー ほか | … 28p～29p |



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

収納係 内線 193・194

納税管理係 内線 195・196

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市税・国民健康保険税・介護保険料

第1期納期限は6月30日(月)です！

6月中旬に送付されている、下図のような納付書で二重納付にならないように納めてください。

市税等の納付方法には、自主納税のほかに便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

【ブック式】



※第1期納付書で納付された方には7月中旬に、第2期～第8期までの納付書を発送します。

～法人やむつ市以外に住所がある方へ～

法人の固定資産税や、住所がむつ市以外にある方の市税の納期は、4期割【納期限は6月30日(月)・9月1日(月)・10月31日(金)・12月30日(火)】となります。

6月中旬にお送りした納付書の第1期分で納付された方(法人)には、8月上旬に第2期から第4期までの納付書をお送りしますので、納期をお確かめのうえ納付くださるようお願いします。

〈詳しくは〉市税務課市民税係・納税管理係

平成19年中の所得変動に伴う住民税の減額措置について

【平成19年中の所得が減って、所得税が課税されなくなった方】

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方は、既に納付済の平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付する減額措置の対象となります。～対象と思われる方には6月下旬に通知書を送付しますので、確認のうえ申告してください～

【減額措置の要件は】

次の①と②の要件を満たす方が対象となります。

①平成19年度の住民税の課税所得金額(分離課税分を除く) > 人的控除の差の合計額

②平成20年度の住民税の課税所得金額(分離課税分を含む) ≤ 人的控除の差の合計額

※人的控除とは…配偶者控除、扶養控除、基礎控除など

【還付を受けるには】

平成20年7月1日から7月31日までに、減額申告書を提出する必要があります。

※注意

- ・平成19年中にお亡くなりになった方や海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方には、この制度は適用されません。
- ・この制度の対象となる方は、住民税と所得税の人的控除額の差の合計額が、平成20年度の住民税の合計課税所得金額以上になる方に限られます。したがって人的控除以外の控除額(寄付金控除や住宅ローン控除など)の増加により所得税が課税されなくなった方には、この制度は適用されません。



〈詳しくは〉市税務課市民税係

未登記家屋に係る所有者変更や取り壊した場合のお届けは忘れずに！

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

窓口での本人確認書類の提示と委任状の提出について

7月1日より、税務課では市民課と同じく証明書など交付申請の際、窓口にて『本人確認』をさせていただくことになりました。また、本人および同居の親族以外の方が申請する場合は『同意書』の提出を求めておりましたが、これを『委任状』に変更させていただきます。

【本人確認をするための書類は市民課での提示と同じ書類です】

◎ 1種類で確認できるもの

- ・運転免許証 ・パスポート
- ・住民基本台帳カード(写真付)
- ・国家免許等顔写真付の証明書

◎ 2種類必要なもの

- ・健康保険証 ・年金手帳
- ・診察券 ・キャッシュカード等

※ただし有効期限内で氏名等の表記のあるものに限る

【委任状が必要な場合】

◎本人および同居の家族以外の方

◎法人の証明書などが必要で代表者以外の方

- ・ただし車検に使用する軽自動車税納税証明書、公図・土地台帳・家屋台帳の閲覧または写しの交付は委任状が不要です。

※委任状の様式は、むつ市公式ホームページの申請書ダウンロードコーナーの納税証明書・法人申告書欄にあります。

(詳しくは)市税務課市民税係

市税を滞納すると

①延滞金

市税を滞納すると、その納付の期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、未納にかかる本税の額に年 14.6% (ただし、納付の期限の翌日から1月を経過する日までの期間については、年「7.3%」と「前年の11月30日の商業手形の基準割引率+4%」のいずれか低い割合※平成20年中は4.7%)を乗じて計算した延滞金を本税に併せて納付しなければなりません。

②督促

納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市役所から督促状が送付されます。

この督促状を発した日から10日を経過した日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。

③滞納処分

滞納処分とは、期限内に納付した方と期限を過ぎても納付しない方との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合にこれを強制的に徴収するための手続を行い、具体的には次の手順で行われます。

(1)財産の差押

督促状の送付を受けても納付されない場合には財産について差押が行われます。

差押がされると納税者はその財産を処分できなくなります。

差押の対象となる財産は、土地・建物といった不動産、売掛金といった債権(給与収入、家賃収入、預金、年金、生命保険金、国税還付金等)あるいは動産(自動車等)、有価証券など、多様なものとなっています。

(2)差押財産の公売

差押を受けてもなお納付されない場合には、市役所により、差押えられた財産が売却(公売)され、その売却代金が滞納市税に充当されます。

なお、差押えられた財産が債権の場合には、市役所により直接取立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

滞納処分は法律に基づく強制処分です

○督促および差押(地方税法第329条・331条等)

納期限までに完納しない場合は、督促状により督促しなければなりません。また、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに、その督促に係る市税を完納しないときには、その滞納者の財産を差押えなければなりません。

その滞納処分については、国税徴収法に規定する滞納処分の例によることとされています。

○財産調査(国税徴収法第141条～146条)

滞納処分に必要があるときは、関係者(滞納者、金融機関、勤務先、取引先等)に質問および検査をすることができます。また、滞納者の物または住居等(自宅、事業所、工場等)について捜索することができ、必要に応じ戸や金庫等を開かせまたは自ら開き、出入りを禁止する等の処分をすることができます。

○財産差押(国税徴収法第56条～74条)

動産、有価証券、債権(預金、給与、売掛金等)、不動産など、差押禁止財産(国税徴収法第75条～第78条)以外のあらゆる財産を対象として差押を行います。

○換価(国税徴収法第67条、第89条～第127条)

差押えた金銭債権は、その相手方(金融機関、勤務先、取引先等)から直接取立てます。

また、その他の財産については公売手続により換価します。

○配当(国税徴収法第128条～第135条)

換価代金を差押に係る市税等に充当します。

『出前講座』スタートします

市職員が市民のみなさんが主催する集会等に出向き、市政に関する事項をわかりやすくお話しする『出前講座』をスタートします。

市政全般から身近な暮らしに関するいろいろなテーマメニューを用意していますので、どうぞ、ご利用ください。

〈受講できる人は？〉

市内の営利を目的としない法人や市民団体等で、受講者がおおむね10人以上見込まれることが必要です。

〈開催できる日時と会場は？〉

原則として、勤務日の午前9時から午後5時までですが、これ以外の日時についても柔軟に対応します。

開催会場は、むつ市区域内とし、受講者で確保していただきます。

〈費用は？〉

職員の派遣費用や資料作成の費用は市が負担しますが、それ以外の会場借上料等の費用については、受講者の負担となります。

〈申込方法は？〉

出前講座テーマ一覧からご希望の講座を選び、「むつ市出前講座開講申請書」に必要事項を記入して、出前講座の受講を希望する日の14日前までに、市広報広聴課または各庁舎管理課までお申し込みください。

※申請書は、市広報広聴課または各庁舎管理課に備え付けています。また、市ホームページからダウンロードできます。

〈お願い〉

公の秩序または善良な風俗を害するおそれがあるときや、政治、宗教、営利活動を目的としたもの等々は、職員を派遣することはできません。

〈問合せ・申込先〉

市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 252・253

川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

『出前講座一覧』

区分	テーマ	サブテーマ	担当部署
市政	情報公開制度について	市の保有する公文書の開示を求めることができる制度です	総務部総務課
	本庁舎移転事業について	これまでの経緯と移転事業計画内容	総務部行政経営課
	行政改革について	これまでの行政改革とこれからの行政経営	総務部行政経営課
	公約の実行(進捗率)状況について	取り組んでいます！7つの政策	総務部秘書課
	統計調査について	統計調査員とは？	企画部企画課
	むつ市長期総合計画について	『人と自然が輝く やすらぎと活力の大地 陸奥の国』へ向かって	企画部企画課
	電源三法交付金制度について	交付金制度の概要についてお知らせします	企画部企画課
	むつ市の財政について	むつ市の財政の現状と赤字解消に向けて	企画部財政課

区分	テーマ	サブテーマ	担当部署
くらし	コミュニティ助成事業について	あなたの地域の活性化をお手伝いします ～コミュニティ助成～	総務部広報広聴課
	『男女共同参画』について	『男女共同参画』とは？	企画部企画課
	むつ市水道ビジョンについて	『安心で安定した水の供給』、『経営の安定化』、『サービスの向上』をめざして	公営企業局総務課
防災安全	災害と住民避難について	いざという時のために	総務部防災調整課
環境エネルギー	中間貯蔵施設について	中間貯蔵施設ってなんだろう？	企画部エネルギー対策課
	環境放射線等モニタリングについて	原子力施設周辺の放射線の監視状況	企画部エネルギー対策課
	ごみの出し方について	ごみの分別、収集について	民生部廃棄物対策課
保健医療福祉	国民健康保険税の制度改正	国民健康保険税がかわります	総務部税務課
	後期高齢者医療制度について	高齢者の医療を確保するために	民生部国保年金課
	保育所入所手続きと保育所運営費のしくみについて	子どもの時間を刻む保育所	保健福祉部児童家庭課
	児童手当制度について	家庭と子どものしあわせのために応援します	保健福祉部児童家庭課
	認知症のケアについて	いつでもどこでも自分らしく	保健福祉部介護福祉課
	介護予防事業で身体を守りましょう	我が身を守るのは自分です。支援が必要になる前に！	保健福祉部介護福祉課
	成年後見制度を知っていますか？	ひとり暮らしで物事の判断がつかなくなったら誰があなたを支えてくれますか？	保健福祉部介護福祉課
	介護保険利用手続きと障害者控除について	介護保険制度の利用ができますか？要介護者が障害者控除？	保健福祉部介護福祉課
産業観光	『むつ市のうまいは日本一！』推進プロジェクト事業	販売戦略の更なる推進に向けて	経済部水産課 『むつ市のうまいは日本一！』 啓蒙拡大推進会議
	斗南藩の歴史	会津藩士の気風に学ぶ	経済部商工観光課
教 育 習	就学援助制度について	経済的な理由でお子さんの就学にお困りの方へ	教育委員会学務課
	奨学金制度について	進学資金にお困りではありませんか？	教育委員会学務課
	生涯学習相談事業	あなたの『学びたい・参加したい』をサポートします！	教育委員会生涯学習課
	むつ市にある文化財の紹介	知っていましたか？ むつ市のお宝再発見！	教育委員会生涯学習課
	むつ市小中一貫教育について	期待できる教育効果 ～中1ギャップの解消に向けて～	教育委員会学校教育課
	読みきかせミニ講座	読みきかせの技法と絵本の選び方	市立図書館

『むつ市国民保護計画』を作成しました

市では、国民保護法に基づき、武力攻撃や大規模なテロなどから市民のみなさんを保護するため、平素からの備えや避難の指示、救護の実施の対応などを定めた『むつ市国民保護計画』を作成しました。

国民保護法とは

国民保護法『正式な法律名は「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」です』は、武力攻撃や大規模なテロなどから国民の生命、身体および財産を保護し、武力攻撃などによる影響をできるだけ少なくするために、国、県、市町村および関係機関などの役割分担や避難、救援などの措置について定めたものです。

むつ市国民保護計画の概要

市の計画は、第1章から第4章の構成で各章の主な概要は、次のとおりとなります。

第1章 総論

○『市の責務、計画の位置づけ、構成など』について定めています。

○国民の保護のための措置を的確かつ迅速に実施するに当たり、『基本方針』として特に留意すべき、次の事項について定めています。

1. 基本的人権の尊重
 2. 国民の権利利益の迅速な救済
 3. 国民に対する情報提供
 4. 関係機関相互の連携協力の確保
 5. 国民の協力
 6. 指定公共機関および指定地方公共機関の自主性の尊重その他の特別な配慮
 7. 高齢者、障害者などへの配慮および国際人道法の確実な実施
 8. 国民保護措置または緊急対処保護措置に従事する者などの安全の確保
 9. 当市の特性を踏まえた国民の保護のための措置の実施に係る特別な配慮
- 『市および関係機関の事務または業務の概要』について定めています。

○『市の地理的、社会的特徴』について定めています。

○『市の国民保護計画が対象とする事態』について定めています。

1. 武力攻撃事態

武力攻撃が発生した事態または武力攻撃が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態として、次の4類型を対象として想定しています。

- ・ 着上陸侵攻
- ・ ゲリラや特殊部隊による攻撃
- ・ 弾道ミサイル攻撃
- ・ 航空攻撃

2. 緊急対処事態

武力攻撃の手段に準ずる手段を用いて多数の人を殺傷する行為が発生した事態または当該行為が発生する明白な危険が切迫していると認められるに至った事態で、国家として緊急に対処することが必要な事態です。

次に掲げる事態例が対象として想定されています。

- ・ 危険性を内在する物質を有する施設などに対する攻撃が行われる事態（原子力事業所、ダムなどの破壊）
- ・ 多数の人が集合する施設、大量輸送機関などに対する攻撃が行われる事

態（大規模集客施設、ターミナル駅、列車などの爆破）

・ 多数の人を殺傷する特性を有する物質などによる攻撃が行われる事態（炭疽菌などの生物剤の大量散布、サリンなどの化学剤の大量散布、水源地に対する毒素などの混入）

・ 破壊の手段として交通機関を用いた攻撃などが行われる事態（航空機などによる多数の死傷者を伴う自爆テロ、弾道ミサイルなどの飛来）

第2章 平素からの備えや予防

○『市などの組織・体制の整備』および『関係機関との連携体制の整備』などについて定めています。

○『避難、救援および災害への対処に関する平素からの備え』について定めています。

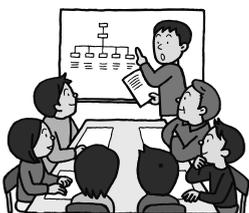
○『生活関連等施設の安全確保のための取り組み』について定めています。

○『物資および資材の備蓄、整備』について定めています。

○『国民保護に関する啓発』について定めています。

第3章 武力攻撃事態

または緊急対処事態への対処
○『市対策本部の設置』などについて定めています。

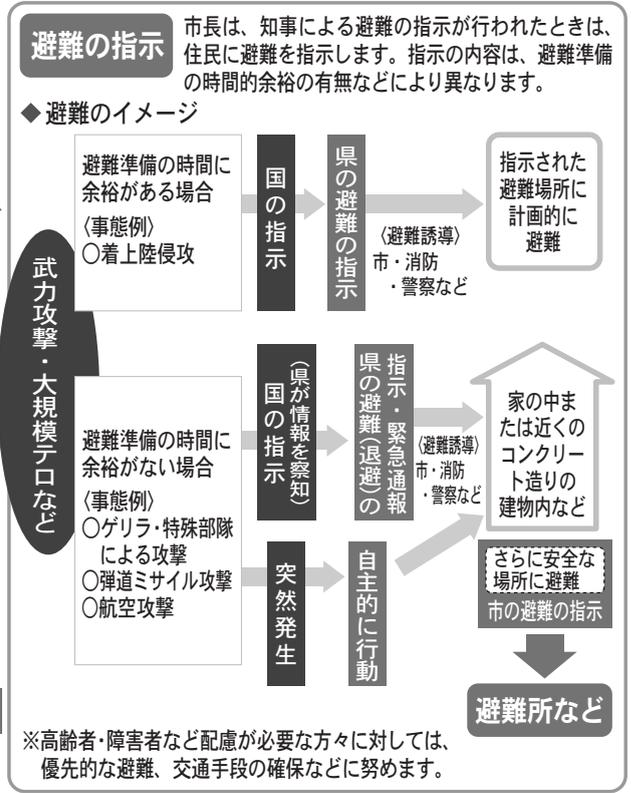
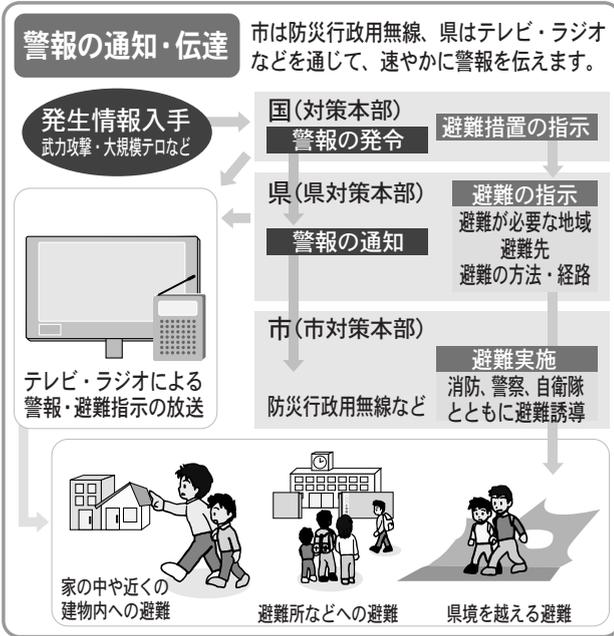


国民保護法については、次のホームページで詳しく紹介しています。

http://www.kokuminhogo.go.jp/pc-index.html

住民の避難と救援

武力攻撃や大規模テロなどが発生した場合、市は市国民保護計画に基づき、『市国民保護対策本部』を設置し、国、県などの関係機関と連携・協力して、住民の避難や救援を行い、安全確保に努めます。



〔詳しくは〕
市防災調整課
☎22-11111内線151・152

- 『警報の内容の通知・伝達』、『避難の指示の通知・伝達』、『救援』、『安否情報の収集・整理・提供』などの体制整備について定めています。
- 『武力攻撃などによる原子力災害などへの対処』について定めています。
- 『被災情報の収集・報告』、『保健衛生の確保』、『国民生活の安定に関する措置』について定めています。
- 『特殊標章の交付および管理』について定めています。
- 第4章 復旧など
- 『市が管理する施設および設備について、武力攻撃災害または緊急対処事態における災害による被害が発生したときの一時的な修繕や補修などの応急復旧』および『災害の復旧』について定めています。
- 『国民保護措置または緊急対処保護措置に要した費用の支弁などに関する財政上の措置』について定めています。
- 『計画書の閲覧』
『むつ市国民保護計画』は、各町内会に配布しているほか、市役所市民ルーム、川内・大畑・脇野沢庁舎管理課、市立図書館、各公民館に備え付けてありますので、ご覧ください。
- また、計画書の内容については、市ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

『むつ市地域防災計画』が新しくなりました！

当市は、平成17年3月14日の市町村合併により、県内で最も広い行政面積を有する自治体となり、広範囲におよぶ災害予防や災害応急対策などに係る計画の見直し、また、国の防災基本計画や青森県地域防災計画との整合性を図ることが必要となりましたので、平成20年1月に『むつ市地域防災計画』の風水害等編、地震編および資料・様式編を修正いたしました。

今回の修正では、『風水害等編』においては、「風水害編」からの名称変更、「総合防災情報システム」、「避難対策」、「被災動物対策」、「災害ボランティア受入・支援対策」などの項目の追加、風水害以外の雪害および火山災害などの各種災害対策を第5章としてまとめるなど、内容の充実を図っています。

『地震編』においては、既に平成18年8月に修正し、別冊として作成している第6章「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進計画」を計画書本文に掲載することにも、「青森県の主な活断層」、「地震・津波による被害想定」、「総合防災情報システム」、「被災動物対策」などの項目を追加し、内容の充実を図っています。

今回、修正しました『むつ市地域防災計画』の概要について、次のとおりお知らせします。

風水害等編の修正概要

◎第1章 総則

ここでは、「計画の骨格となる計画の目的、構成および運用」について記載しているほか、「災害対策などにおいて、市、県および防災関係機関などが果たすべき責任、処理すべき事務や業務の大綱」、「市の位置、地勢、気象、人口および産業構造などの自然的・社会的条件」、「災害の記録」、「災害の想定」などについて記載しています。

◎第2章 防災組織

ここでは、「防災計画の作成などの事務を行うため、市長の附属機関として設置している、むつ市防災会議の組織や所掌事務」、「災害が発生し、または発生するおそれがある場合に応急措置を円滑かつ的確に実施するために設置する、むつ市災害対策本部の組織や所掌事務」、「災害の発生が予想さ

れるとき、または災害が発生した場合の市職員の配備態勢や動員の方法についての動員計画などについて記載しています。

◎第3章 災害予防計画

ここでは、災害の発生を未然に防止し、被害の軽減を図るための災害予防対策として、「防災業務施設」、「設備等の整備」、「防災事業」、「自主防災組織等の育成・強化」、「防災教育および防災思想の普及」、「文教対策」、「警備対策」など、項目ごとの具体的な災害予防対策について記載しています。

◎第4章 災害応急対策計画

ここでは、災害が発生し、または発生するおそれがある場合に災害発生の防護や応急的な措置などを計画的に実施し、災害の拡大を防止するため、災害発生時における

「情報収集」、「防災関係機関との通信連絡」、「災害広報などを迅速かつ的確に行うための体制や避難」、「救出」、「食糧供給」、「給水」、「応急住宅供給」などの各種対策、「ライフライン確保のための応急対策」、「相互応援協定等に基づく広域応援協力体制」、「自衛隊災害派遣要請などについて記載しています。今回の修正では、第16節「被災動物対策」の項目を追加し、災害応急対策内容の充実を図っています。

◎第5章 雪害対策、火山災害対策、事故災害対策計画

ここでは、修正前は、第3章第12節「災害種別ごとの予防対策」および第4章第24節「災害種別ごとの応急対策」として掲載していた内容に、「鉄道災害対策」、「道路災害対策」、「大規模な火事災害対策」の3項目を追加し、風水害対策以外の各種対策について第5章としてまとめ、掲載しています。

◎第6章 災害復旧対策計画

ここでは、災害復旧にあたり、「民生の安定および社会経済機能の早期回復を図るための重点的施策」、「単なる原形復旧にとどまらない将来の災害に備えた改良復旧や防災施設の新設などの事業計画」、「被災者などへの救援措置」などについて記載しています。今回の修正では、第7節「計画的な復興」の項目を追加し、甚大な被害が発生した場合における復興計画の作成、防災まちづくり、復興の理念、方法などについて掲載しています。



地震編の修正概要

◎第1章 総則

ここでは、第7節「青森県の主な断層」、第9節「地震・津波による被害想定」の2項目を追加し、2つの断層帯と3つの断層、太平洋側海溝型地震、日本海側海溝型地震および内陸型地震の3つの地震を想定した被害内容を掲載しています。そのほかは、『風水害等編』と同様の内容を掲載しています。

下北半島鳥獣被害防止計画を作成！

平成 20 年 5 月 23 日、下北半島のむつ市・大間町・風間浦村・佐井村の 4 市町村が共同して『下北半島鳥獣被害防止計画』を作成しました。

『鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律(鳥獣被害防止特措法：平成 19 年法律第 134 号)第 4 条第 1 項および第 4 項』の規定に基づき、『下北半島鳥獣被害防止計画』を作成しましたので、同法第 4 条第 8 項の規定に基づき公表します。

【下北半島鳥獣被害防止計画の概要】

- 対象鳥獣の種類…ニホンザル
- 計画期間…平成 20～22 年度
- 対象地域…むつ市、大間町、風間浦村、佐井村
- 活動内容
 - ・被害防止ネット柵の整備計画
 - ・追い上げ、追い払い等の被害防止に関する事項
 - ・個体数調整等の捕獲に関する事項
 - ・地域住民に対する被害防止の指導
 - ・下北半島のサル一斉調査の実施 ほか



『下北半島鳥獣被害防止計画』はむつ市公式ホームページ上でも公表しています。

〈詳しくは〉
市経済部鳥獣対策室 ☎ 31-5277
<http://www.city.mutsu.aomori.jp/>



◎第 2 章 防災組織
ここでは、「防災組織」について『風水害等編』と同様の内容を掲載しています。
◎第 3 章 災害予防計画
ここでは、地震、津波災害の発生を未然に防止するため、防災施設の整備、防災に関する教育訓練や災害予防について定め、その実施を図るとともに、第 4 章に定める各種応急対策を実施するうえでの組織体制の整備などについて掲載しています。掲載

内容は、『風水害等編』とほぼ同様ですが、「津波災害対策」、「火災予防対策」、「水害対策」、「土砂災害対策」、「建築物等対策」、「都市災害対策」および「積雪期の地震災害対策」については、『地震編』のみの掲載内容となっております。
◎第 4 章 災害応急対策計画
ここでは、地震、津波災害が発生し、または発生するおそれがある場合に災害発生の防護または応急的な措置などを計画的に実施し、災害の拡大を防止するための各種応急対策などを掲載しています。掲載内容は、『風水害等編』とほぼ同様ですが、「建築物等の応急危険度判定」、「津波災害応急対策」、「危険物施設等災害応急対策」および「海上流出油等および海上火災応急対策」については、『地震編』のみの掲載内容となっております。

◎第 5 章 災害復旧対策計画
ここでは、「災害復旧対策計画」について『風水害等編』と同様の内容を掲載しています。
◎第 6 章 日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進計画
ここでは、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法の施行に伴い、本市が、当該地震の防災対策推進地域に指定されたことから、海溝型地震が発生した場合に「防災関係機関が行う事務または業務の大纲」、「災害対策本部等の設置」、「応急対策」、「津波からの防護および円滑な避難の確保」に関する事項、「地震防災上緊急に整備すべき施設等の整備計画」などについて掲載しています。

◎第 5 章 災害復旧対策計画
ここでは、「災害復旧対策計画」について『風水害等編』と同様の内容を掲載しています。
◎第 6 章 日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進計画
ここでは、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法の施行に伴い、本市が、当該地震の防災対策推進地域に指定されたことから、海溝型地震が発生した場合に「防災関係機関が行う事務または業務の大纲」、「災害対策本部等の設置」、「応急対策」、「津波からの防護および円滑な避難の確保」に関する事項、「地震防災上緊急に整備すべき施設等の整備計画」などについて掲載しています。

ぜひご覧ください

以上が修正しました『むつ市地域防災計画』の概要ですが、この計画書は、各町内会に配布しているほか、市役所市民ルーム、川内・大畑・脇野沢庁舎管理課、市立図書館、各公民館で閲覧することができますので、詳しい内容を知りたい方は、所定の閲覧場所をご覧ください。

また、この計画書の内容は、市のホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。

〈詳しくは〉

市防災調整課

☎ 22-11111 内線 151-152

7月31日(木)は海区漁業調整委員会委員一般選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後4時まで

任期満了に伴う青森県東部・西部海区漁業調整委員会委員一般選挙は7月22日(火)に告示され、7月31日(木)に投票が行われます。漁業に従事する方々にとって最も身近で大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

選挙区	選挙区の区域	定数	投票時間
青森県東部海区	岩手県と青森県の境から佐井村と旧脇野沢村との境に至る地先海面	9人	午前7時～午後4時
青森県西部海区	佐井村と旧脇野沢村との境から青森県と秋田県との境に至る地先海面	9人	午前7時～午後4時

投票できる人

平成19年9月1日現在で調整し、平成19年12月5日に確定した青森県東部・西部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている漁業者または漁業従事者です。

選挙の方法

- ・投票用紙に候補者の氏名を書く方法(自書式投票)です。
- ・手のケガなどにより候補者の氏名を書けない方は、投票所の係員に申し出てください。係員が代理で記載します(代理投票)。

期日前・不在者投票

選挙は投票日に投票所において投票することを原則としていますが、投票日に仕事や用務により投票に行くことができない方は、次のとおり事前に投票することができます。

〈期間〉7月23日(水)～30日(水)まで

〈時間〉午前8時30分～午後8時まで

〈場所〉○第1～5投票区の方

…むつ市選挙管理委員会事務局(市役所北庁舎1階)

○第6投票区の方…川内庁舎1階会議室

○第7～10投票区の方…大畑庁舎3階会議室

○第11～12投票区の方…脇野沢庁舎小会議室

※投票所入場券が届いた方はお持ちください。

なお、事由によっては従来どおりの不在者投票制度を利用させていただきます。

郵便による不在者投票の場合、投票用紙の請求は、投票日の4日前(7月27日)までとなっておりますのでご注意ください。

投票所入場券

入場券は、告示日(7月22日)以降に発送しますが、入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票できますので、投票所で係員にお申し出ください。

入場券の記載内容に誤りがあるときは、お手数でも選挙管理委員会までご連絡ください。

開票について

〈いつ〉7月31日(木)・午後6時～

〈どこで〉市役所北庁舎3階会議室

〈詳しくは〉

むつ市選挙管理委員会 ☎22-1111 内線782

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

『あなたの投票所』

むつ市選挙管理委員会において調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に氏名が記載されている方は、平成17年3月の市町村合併により、青森県東部および青森県西部海区の両方の選挙権を有することになっています。

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	小川町摩利支尊天堂	本町、田名部町、柳町、新町、横迎町、上川町、小川町、栗山町、松山町、緑ヶ丘、十二林、美里町、金谷、中央、海老川町、昭和町、緑町、下北町、仲町、若松町、港町、南町、赤川町、松原町、南赤川町、苫生町、金曲、大曲、大字田名部
第2投票区	関根浜漁民研修センター	南関根、北関根、出戸、浜関根、川代、烏沢
第3投票区	浜奥内生活改善センター	大室平、金谷沢、奥内、浜奥内、中野沢
第4投票区	中央公民館	山田町、松森町、荒川町、落野沢、真砂町、文京町、旭町、並川町、大平町、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守町、宇田町、桜木町
第5投票区	城ヶ沢地区集会所	宇曾利川、新城ヶ沢、城ヶ沢、泉沢、近沢、角違
第6投票区	川内庁舎1階会議室	川内地区全域
第7投票区	大畑公民館	新町、本町、南町、兎沢、東町、上野、湊村、湯坂下
第8投票区	正津川地区公民館	正津川
第9投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間
第10投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋、佐助川、木野部、赤川
第11投票区	脇野沢地域交流センター	本村、瀬野、新井田、寄浪、蛸田、九艘泊
第12投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢

◎注 意…立候補の届出が、委員定数を超えない場合は、無投票となります。

平成20年7月以降分の国民年金保険料免除申請は 7月1日から受付開始になります

国民年金について

国民年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという『世代と世代の助け合い』の仕組みをとっており、いずれ迎えるであろう老後生活を世代交代して順送り支えていくものです。

また老後だけでなく、若いうちに障害を負ったときや死亡した場合でも、本人や遺族に年金が支給されます。

このように老後やもしもの時に、本人または家族の生活を守ることを目的とした社会保障制度となっております。

◎保険料は全国一律

月額14,410円
(平成20年度定額保険料)
保険料は年齢、所得に関係なく全国一律です。

また、より多く年金を受けたいと考えている方のための『付加年金制度』(月額保険料400円)があり、加入すると将来年額で、「200円×付加保険料」を納付した月数が増額します。

◎経済的に納付が困難な場合は、免除制度を利用しましょう

国民年金では、病気や経済的な理由から保険料の納付が困難な

合、本人の申請により免除される制度があります。申請が遅れると免除を受けられない期間が発生する場合もありますので、お早めにご手続きすることをお勧めします。

保険料を未納のままにしていると、万が一の事故や不幸にあったときなど、障害年金、遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放してしまふことにもつながります。

※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得審査があり必ず免除になるとは限りません。

免除申請の手続きについて

国民年金では、収入が一定以下の方や、失業中の方(証明書が必ず)を対象に、全額・4分の3・半額・4分の1免除・納付猶予の保険料免除制度を設けています。

◎20歳代の納付猶予制度
20歳代の方に限り、本人とその配偶者の所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。

◎学生の方は学生納付特例制度
20歳以上の学生の方も国民年金に加入しなければなりません。が、保険料の納付が困難な方のために学生納付特例制度を設けています。毎年度申請が必要です。

◎法定免除
障害基礎年金(1、2級)や生活保護を受けている方は、届出を行うと保険料が免除されます。

◆持参するもの
・年金手帳または納付書
・印鑑
・失業中の方は雇用保険受給資格者証等
・学生の方は在学証明書または学生証の写し

※平成20年度分は4月から受付申請
◎法定免除
障害基礎年金(1、2級)や生活保護を受けている方は、届出を行うと保険料が免除されます。

免除申請が承認されると

老齢基礎年金の受給資格期間に入ります。

また、一部免除の場合、納付しなければ年金額および資格期間に反映されず『未納扱い』となり、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

継続申請該当者のみなさんへ

これまでに免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成20年6月分まで承認されている方は、平成20年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。また、今回

『全額免除・一部免除』等と『未納』はこのように違います

免除の種類	納付する保険料	年金受給のための資格期間に	年金額に反映※()は全額納付を1としたとき	後から納めることは
全額免除	0円	○ 入ります	○ されます(3分の1)	10年以内ならできます ※3年目以前の期間分を追納するときは、当時の保険料に加算額がつかます
一部免除	3,600円~10,810円		○ されます(2分の1~6分の5)	
若年者納付猶予	0円		× されません	
学生特例	0円		× されません	
未納		× 入りません	× されません	2年たつとできない

も全額免除、納付猶予に承認されると来年7月からの免除申請も必要なくなります。

なお、継続申請の結果は、むつ社会保険事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市役所および分庁舎でもう一度申請することをお勧めします。

問合せ先

市国保年金課老人医療年金係
☎22-11111内線327・328

川内庁舎市民生活課
☎42-2111

大畑庁舎市民生活課
☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課
☎44-2111

☎44-2111

『むつ市民後見人養成講座』受講者募集

成年後見制度は、2000年の介護保険の登場により、福祉の位置づけが『措置』から『契約』へと大きく変わったのに伴い、契約に伴う本人の権利擁護を重んじるための制度として登場しました。

最高裁によると、2007年までの7年間で、成年後見人の申立件数は12万3,000件程度ですが、将来の独居高齢者および認知症高齢者等の増加に伴い、今後も見人となる人材の不足が考えられます。

市では、このような事態に備えて、成年後見人等の候補者および成年後見人に係わる相談支援員の養成を目的に、平成20年度に『むつ市民後見人養成講座』を開講することにしました。

今年度は養成講座開講の初年度ということで、成年後見制度の活用に関する相談やアドバイスをできるような基礎知識を学んでいただきたいと思ひ基礎講座の開講を考えております。

社会貢献に関心があり、後見人に係わる相談、または実際に後見人としての活動を行なってみたいという方々の多くのご参加をお待ちしております。

〈対象者〉

市内に住所を有する20歳以上の方

※全講座へ参加可能な方を優先します

〈研修内容〉

民法などの法律の基礎知識や介護や障害に係わる制度や福祉サービス、成年後見に係る制度や法律、実務などを、医療、福祉、法律等の専門家から、8日間かけて学びます。

なお、全ての講座を受講された方には修了証を交付いたします。

〈参加費〉無料

※講座受講料、教材費とも無料

〈定員〉30名

※定員になり次第締切ります

〈申込方法〉

お電話にてご連絡ください。その後、申込用紙、内容などを記載した日程表を送付いたします。

〈申込締切〉7月18日(金)

〈問合せ・申込先〉

市介護福祉課

地域包括支援センター

☎22-11111内線459



家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
7月8日(火)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
7月11日(金)・13:30～15:00 海老川コミュニティセンター	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
7月23日(水)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
7月25日(金)・10:00～12:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターせせらぎ 田澤 ☎31-2555

家族介護教室のお知らせ

昨年度、参加者のみなさまに大好評であった『認知症予防！脳の活性化』をテーマにした介護教室を開催します。

楽しみながら一緒に脳を動かしてみませんか？

個人での参加やご夫婦、ご家族での参加もお待ちしております。どなたでも参加できますので、ふるってご参加ください。

いつ7月11日(金)

午後1時30分～3時

どこで

海老川コミュニティセンター

参加費無料

詳しくは

みちのく在宅介護支援センター

小又 ☎23-7930



金・プラチナ

高く買います!! ぜひ!お売り下さい!

タイヨードの特別買取

- 明解な価格表示で、親切、誠実に査定
- 自社店舗で、いつでも安心のお買い取り
- 相場にスライド、買取価格を特別強化

ダイヤ・貴金属・ブランド歓迎

査定無料! 高額買取促進中

むつ市小川町1-6-9

リサイクル タイヨード ☎0120-71-5188

初夏の墓石展示会

大切な思い出 共に歩んだ人生の空間を創りたい...

墓石情報

- ☆ニューデザイン展示
- ☆市内のお寺様対応型
- ☆墓地公園対応型(芝生型~大型)

※亡くなられた方の戒名・法名の字彫り承ります。



安心墓石

小田桐石材 むつ市仲町15-8 ☎33-3166

『防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り』

第58回 社会を明るくする運動強化月間(7月1日～31日)

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動が展開されます。

☆法務大臣メッセージ伝達式

〈いつ〉

7月1日(火)・午前9時30分

〈どこで〉

むつ来さまい館イベントホールB

〈参加者〉

むつ下北地区保護司会、むつ

大畑・東通・大間地区更生保護女性会、大平中学校、むつ市役所、むつ警察署、ほか関係者

【むつ地区更生保護女性会からのお知らせ】
『第23回むつ市名士職域かくし芸大会』が開催されます。

〈その他〉

伝達式の後、大平中学校吹奏楽部の先導によりマエダ本店まで参加者全員でパレードを行います。市民のみなさまの多数のご参加を歓迎いたします。

【詳しくは】
むつ下北地区保護司会・中村市児童家庭課
☎22-1111内線412

☆第29回下北一周愛のキャラバン

7月1日(火)・2日(水)の2日間、キャラバン隊による宣伝活動を展開します。

7月12日(土)・午後0時30分
下北文化会館大ホール

むつ市指名競争入札参加資格審査申請随時受付のお知らせ

市では、平成20年度に行われる物件の買入れ・役務の提供等(建設工事の請負・測量およびコンサルタント業務は除きます)に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。

〈受付期間〉

7月1日(火)～11月10日(月)

※土・日曜・祝日を除く

〈提出関係書類〉

市ホームページ(<http://www.mutsue-shimokita.jp/>)から要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取り揃えて提出してください。

〈資格有効期間〉

平成20年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は平成21年3月31日までとなります。

申請書類提出後、書類の内容に変更があった場合、または

〈受付方法〉
直接ご持参ください。

〈問合せ・提出先〉

市管財課契約管理係
☎22-1111内線174・175

～むつ市子育てメイト～ 2008 夏の『ふれあい広場』のご案内

子育て期には、地域社会の温かいまなざしが必要とされていますが、0歳の時から家族以外のいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。私たち子育てメイトは、どのお子さんも心豊かに健やかに育ててほしいという願いから、『子育てに優しいまちづくり』に少しでもお役に立ちたいと思っているボランティア団体で、月1～3度の『ふれあい広場』づくりと、その準備を中心とした活動をしています。

夏の『ふれあい広場』の予定をお知らせします。事前の申し込みは必要ありません。学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたとご一緒でもお気軽にお出かけください。

〈いつ〉	〈どこで〉	〈その他〉
7月 7日(月)	海老川コミュニティセンター	・時間はいずれも午前10時～11時30分(準備するもの) おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自でご用意ください。 小川町会場は上履きが必要です。 水源池公園は散策が中心となります。 (雨天時は屋内施設) ※保険代として1人10円をご用意ください
7月 18日(金)	水源池公園(学習センター)	
7月 22日(火)	小川町教育研修センター	
8月 25日(月)	中央公民館(つみき広場)	
8月 29日(金)	水源池公園(学習センター)	
9月 8日(月)	移動ふれあい広場	
9月 16日(火)	水源池公園(学習センター)	
9月 24日(水)	小川町教育研修センター	



〈詳しくは〉
子育てメイト会
出崎 ☎22-3097
小川 ☎28-3565
昆 ☎23-2452

※『子育てメイト』では、メイトとしてお手伝いしてくれる人を募集しています

原子力関連施設見学会

参加者募集のお知らせ

市民のみなさまに原子力についての理解を深めていただく事業の一環として、今年度も、『六ヶ所原子燃料サイクル施設』の見学会を実施します。

今年度は、保護者同伴であれば小中学生の参加も可能としており、小中学生向けのかんたんな実験や霧箱作り体験も用意していますので、親子での参加もお待ちしております。

参加料は無料です。参加を希望される方は、7月1日の朝刊（一部地域は夕刊）に折り込まれるチラシに行程等を詳しく掲載してありますので、内容をご確認のうえ、チラシの参加申込書を記入して、市エネルギー対策課、広報広聴課および各庁舎管理課へお申し込みください。なお、参加申込書がない場合や足りない場合も、お気軽にご連絡ください。

【六ヶ所原子燃料サイクル施設等見学会】

〈見学先〉六ヶ所原燃 PR センター
財団法人環境科学技術研究所
〈実施日〉○第1回…8月8日(金)
脇野沢・川内庁舎発着(下北文化会館経由)
○第2回…8月22日(金)
大畑庁舎発着(下北文化会館経由)
※どちらも日帰りとなります
発着地以外の方やむつ地区の方は、下北文化会館が乗車・降車場所となります

〈募集人員〉各 30 名
〈申込締切〉
7月15日(火)



〈問合せ先〉

市エネルギー対策課

☎ 22-1111 内線 231

男女共同参画室だより ③

男女共同参画週間のお知らせ『わがちあう 仕事も家庭も 喜びも』

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日（平成 11 年 6 月 23 日）にちなみ、毎年 6 月 23 日から 29 日までの 1 週間を『男女共同参画週間』と定めています。

市では、市立図書館展示ホールにおいて、6 月 27 日（金）から 7 月 6 日（日）まで、男女共同参画についてのパネル展示を行います。また、女性の生涯をとりあげた小説や現代の女性についてのエッセイや評論等の図書を準備しておりますので、どうぞ図書館に足をお運びになり、実際に手に取ってご覧ください。

【女性の生涯についての小説】

〈題名〉	〈作者〉	〈どんな〉
『いよよ華やぐ』	瀬戸内 寂聴	鈴木真砂女の生涯
『花衣ぬぐやまつわる』	田辺 聖子	杉田久女の生涯
『流星雨』	津村 節子	斗南藩の女性の生涯
『遠き落日』	渡辺 淳一	野口英世の母の生涯
『母』	三浦 綾子	小林多喜二の母の生涯ほか

【エッセイや評論】

〈題名〉※題名のみ
『ひ弱な男とフワフワした女の国日本』
『自分らしさとわがままの境で』
『男オロオロ女イライラの時』
『娘を傷つける母親の口癖』
『老いの道づれ』



〈問合せ先〉

市男女共同参画室 ☎ 22-1111 内線 213

わきのさわ朝市

～脇野沢のうまいが勢ぞろい～

鯛島塾むらおこし会議では、地域の個性を活かした特色ある地域づくりの推進や、地域の活性化を目的に『わきのさわ朝市』を開催しております。

とれたての鮮魚、花、その他特産品などを即売いたします。多数のみなさんのご来場をお待ちしております。

〈いつ〉6月29日(日) 午前8時～9時30分

※売り切れ次第終了となります

〈どこで〉脇野沢村漁業協同組合荷捌所



〈詳しくは〉

鯛島塾むらおこし会議(脇野沢庁舎管理課)

☎44-2111

『スズメバチが巣を作る季節です。スズメバチに注意しましょう!』

スズメバチが攻撃してくる原因は、巣があることを知らず、巣のそばでハチを刺激する行動をとった場合が1番多く、特に人体の黒い色の部分へ攻撃してきます。

スズメバチは、特に巣の周りの警戒心が強く、振動、音、匂い(香水、ヘアスプレー、ジュースの飲み残し等)、大きい動作等へ鋭く反応するので、ハチの巣を見つけたら、刺激しないようにしましょう。また、近くで子どもが遊んでいたら近づかないよう、注意しましょう。もし、スズメバチに刺されたら、すぐに病院で治療を受けることが大切です。

1度ハチに刺された人は、2度目、3度目でショック症状が強まることが多く、注意が必要です。【スズメバチの巣の撤去については】

①公共施設にあるものはその所管部署で行います。
②個人の敷地や家屋にあるものはその所有者に処理を行なってもらいます。
市では、ハチの巣を除去するため、市民の方へ防護服を無償で貸し出しています。
防護服の貸し出しは、市役所であれば、正面玄関を入って右側の総合案内で受付しており、各分庁舎でも用意しております。

また、身寄りのない独居老人世帯の方や、ご自分では処理できない方は、親族の方やご近所の方と相談し対応するか、市環境対策課へ相談してください。

処理費は有料ですが、民間の対処できる方の紹介も行なっています。
《ハチの巣の駆除方法》
1. 防護服、強い網袋または厚めのビニール袋、殺虫剤を用意する。
2. 事前に巣の状況を見て、袋の掛け方や足場を確認する。
3. 近くに無警戒な人がいないことを確認する。
4. 防護服をキチンと装着して、振動等をあたえないよう注意し、殺虫剤を巣の出入り口に噴霧し、ハチの動きを一時的に止めてから、静かにビニール袋をかぶせ、蜂が袋から出てこないように、巣を木や壁等から取り出す。

※日中処理する際、近くに飛んでいるハチは、通常は数分です。
5. 口を閉めて、2日くらいで中のハチは窒息死するので、燃えるゴミとして処分する。



〈詳しくは〉

市環境対策課

☎22-11111内線33223333

融資のご案内

市では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

【特別保証制度】

○簡易小口資金

・小口零細企業特別保証
保証金額：1,250万円

・保証期間：7年以内

※据置期間：運転6か月以内、設備1年以内

・内小口零細企業特別保証は1年以内

・貸付利率：年率3.9%以内

・保証料：市が全額負担

○事業活性化資金

・保証金額：2,000万円

・保証期間：10年以内

※据置期間：運転6か月以内、設備1年以内

・貸付利率：年率3.9%以内

・保証料

保証期間2年以内：市が全額負担

保証期間2年超：市が半額負担

【保証料率について】

①無担保保険・普通保険(一般関係)を利用の場合は、財務その他経営に関する情報を基に、リスク計測モデルにより算出される評価点に応じた区分の料率(小口、活性化は0.45%～1.85%、小口

零細は0.50%～2.0%)を適用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は、小口、活性化は1.15%、小口零細は1.28%となります(最大0.25%の割引適用あり)。

・個人その他の法令で定めるところにより、貸借対照表および損益計算書を作成する義務を課せられていない方であつて、貸借対照表および損益計算書がない方
・事業開始後、最初の事業年度の決算における貸借対照表および損益計算書がない方
・同一の事業を営む複数の方であつて、金融機関からの借り入れに係る連帯債務を負担する方

②特別小口保険を利用の場合、経営安定関連特例保険を1～6号指定で利用の場合は一律に年率0.85%、経営安定関連特例保険を7,8号指定で利用の場合は一律に年率0.77%、創業等関連特例および創業関連特例保険を利用の場合は一律に年率0.80%が適用となります。

〈詳しくは〉

青森県信用保証協会むつ支所

☎22-11204

市商工観光課

☎22-11111内線543

むつ市斎場からのお知らせ

日頃より、むつ市斎場のご利用について、ご理解ご協力をいただきますことありがとうございます。

むつ市斎場の改修工事と各斎場での副葬品の制限についてお知らせいたします。

【むつ市斎場の改修工事について】

むつ市斎場は、煙道部分の耐火煉瓦の張り替えのため、概ね10年に一度の大規模な改修工事を行います。

通常時は、1日4件(午前・午後各2件)までご利用いただいておりますが、工事期間中は、1日1件(午前・午後どちらか)までとさせていただきます。

〔工事期間〕	7月1日(火)～7月31日(木)
〔工事期間中の火葬件数〕	1日1件(午前・午後どちらか)

※早期に工事が完了した場合、は、通常どおりにご利用いただけるように対応いたします

※川内、大畑、脇野沢の各斎場は通常どおり稼働しておりますので、必要の際にはご検討ください。

〔副葬品の制限について〕

(棺に入れてはいけないもの)

むつ市の各斎場(むつ・川内・大畑・脇野沢)では、故人の愛用品や思い出の品等の副葬品について、次に掲げる品目を制限しております。

ご遺族の心情はお察しいたしますが、ご遺骨の損壊、不完全燃焼による有害物質の発生、また火葬炉の故障の原因となりますので、ご協力をお願いしております。

◎副葬品の制限品目

- ・金属(貴金属・装飾品等)
- ・ガラス(眼鏡・瓶等)
- ・プラスチック製品(入れ歯等)
- ・化学繊維製品

(ビニール・ナイロン等)

- ・危険物(ライター・スプレー等)
- ・燃えにくいもの(書籍・果物等)

※ベースメーカーを装着されていた場合は、斎場係員へお知らせください。また、出棺前にはドライアイスをお取り出しください。これらは、危険物と同様に火葬の際に爆発するおそれがあります。お立ち会いの方々にも危険がおよびますので特にご注意ください。

〔問合せ先〕

市環境対策課
☎22-1111内線332・333

市営住宅入居申込受付のお知らせ

〈募集期間〉7月1日(火)～15日(火) ※土日、祝日を除く

〈入居予定日〉9月1日(月)

〈入居の選考方法〉

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(3戸)

団地名	品ノ木団地	金谷団地
建設年度	昭和40年度	昭和49年度
建物の構造	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	36.4㎡	49.6㎡
建物の間取り	6帖、6帖、3帖 台所、トイレ	6帖、4.5帖、台所、 トイレ、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸	2戸
家賃	2,700円～4,400円	8,400円～14,000円
所在地	むつ市大字田名部字品ノ木地内	むつ市松山町地内

②川内地区(1戸)

第二初見団地
平成10年度
木造平屋建
73.2㎡
8帖、8帖、6帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
1戸
20,000円～33,100円
むつ市川内町休所地内

③脇野沢地区(1戸)

桂沢団地
昭和50年度
簡易耐火構造2階建
53.6㎡
4.5帖、6帖、4帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
1戸
8,900円～14,800円
むつ市脇野沢桂沢地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係 ☎22-1111内線653
川内庁舎建設課 ☎42-2111
大畑庁舎建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

あなたの可能性を広げませんか? **介護と医療分野の資格や技能を取得。** ニチイの講座が応援します。

介護と医療を学んで活かす

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座 教

介護のコツを学ぼう!

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座 教

医療機関で働くチャンス! 就職サポート充実

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

就業相談実施!

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験説明会開催! 受講生募集

7/16 ホームヘルパー2級 10:30～
医療事務 13:30～

講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場) むつ市旭町7-47 「駐車場有り」

ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド サンデー
むつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212 資料請求…無休8:00～21:00

検索エンジン まなびネット www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校 まで! (平日/9:00～17:15)
☎0178-24-2916 株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

『むつ子育てガイドブック』発刊

子育て支援の社会資源の概要を紹介する『むつ子育てガイドブック』を作成しました。市児童家庭課、健康推進課などに置いてありますので、お手にとってご覧ください。

なお、ほしい方がいらっしゃいましたらお分けしますので連絡ください。



『子育てフォーラム』開催

『むつ子育てガイドブック』の発行を機に、子育て支援に関心のある方の連携を図り、効果的な支援が行えるようにするためにフォーラムを開催します。

『子育て支援』に関心のある方は、どなたでもご参加ください。

〈いつ〉7月6日(日)午後2時～4時

〈どこで〉下北文化会館大集会室

〈アドバイザー〉青森県保育連合会会長 佐藤 秀樹 氏

〈その他〉無料託児あり。7月3日までにお申し込みください。

『子育てプチゼミ』

中村先生の気さくな人柄に導かれ楽しく学んでおります。大学教授から学べるという貴重な時間です。

みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。

【第15回”テーマ 子どもの発達

～子どもの「イヤ！」にどう応える～”】

〈いつ〉7月8日(火)・午前10時～正午

〈どこで〉青森県立保健大学下北地域センター(運動公園向かい)

〈講師〉青森県立保健大学教授 中村 由美子 氏

〈参加費〉200円※参加希望の方は前日までに申し込みください

〈その他〉同室託児です。お気軽に子ども連れでお越しください。

むつ市人権教育・学習推進モデル事業

『ちがいを豊かに 2008』開催

さまざまな視点から『人権感覚』を身につける講座です。楽しく学ぶことができますのでお気軽にご参加ください。

〈いつ〉7月14日(月)午後6時～8時30分

〈どこで〉むつ来さまい館

〈テーマ〉『関わりに権利あり！

～子どもの権利条約精神に学ぶ～】

〈講師〉表現活動クリエイター 北島 尚志 氏

〈申込方法〉お電話、FAX、メールにてお申込ください

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 23-7844 (FAX 兼用) ☒ hiroba@sofcom.jp



職長・安全衛生

責任者教育講習

〈いつ〉7月17日(木)～18日(金)

午前9時～

〈どこで〉むつ市内にて

※学科講習のみ

〈参加費〉

1万4千390円

(受講料・テキスト代込み)

海老川コミュニティ女性学級

元気はつらつクッキングサロン

どなたさまも、お気軽にお越しください。

〈いつ〉7月24日(木)・午前10時～

〈どこで〉下北文化会館調理実習室

〈どんな〉

①牛乳・乳製品の基礎知識、健康情報、最近の話題等の講話 (30分ほど)

②『料理(家庭でのパーティー料理) 実習および試食』

たんぱく質、カルシウム、ビタミン、食物繊維で腸を元気に

(献立4品で90分ほど)

③コミュニケーションコーナー (15分ほど)

〈講師〉日本乳業協会管理栄養士

夏井 昌子 氏

〈定員〉30名(先着順)

〈準備するもの〉

エプロン、三角布

〈材料費〉500円



〈問合せ・申込先〉

海老川コミュニティ女性学級
学級長・下山弘子 ☎ 22-4884

小型移動式クレーン

運転技能講習

〈いつ〉7月23日(水)～25日(金)

午前8時30分～

〈どこで〉むつ市内にて

※学科・実技とも

〈参加費〉

2万7千700円

(受講料・テキスト代込み)

〈問合せ・申込先〉

下北地区労働基準協会

☎ 22-11389

安心して暮らせる川づくり・小川放水路

～小川放水路完成のお知らせ～

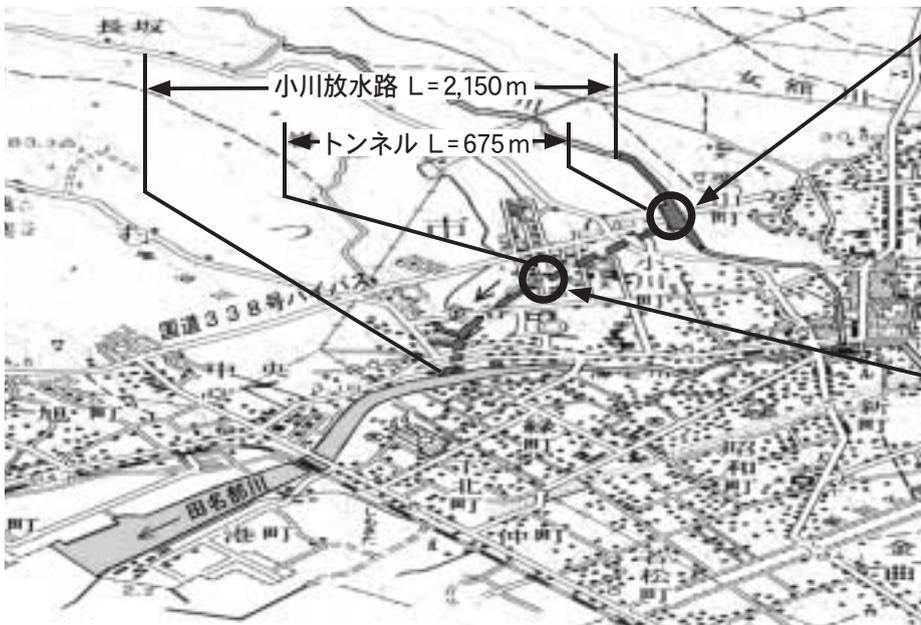
田名部川の支川である小川は、たびたび氾濫を繰り返し、大きな被害をもたらしてきました。

県では、小川の抜本的な治水対策として、国道338号バイパスの栗山大橋付近から、田名部川の下流へ直接洪水を流下させる『小川放水路』の整備を進めてきました。地域にお住まいの方々をはじめとする関係者のみなさまの多大なご協力・ご支援をいただき、平成19年度に工事が概ね完了しました。この場をお借りして感謝申し上げます。

今後、本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、次の点にご注意していただくようお願いいたします。

〈お願い〉

- 大雨の際には非常に危険ですので、放水路(特にトンネルの入口・出口等)には決して近づかないようにしてください。
- トンネルの入口・出口付近では、スピーカーより、「小川放水路へ放流中です」、「放水路周囲から退去してください」などのメッセージが流れることがあるので、ご注意ください。
- 施設に異常・故障が見つかった場合は、下記の連絡先まで連絡ください。
※付近にお住まいのみなさまのご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。



〈連絡先・問合せ先〉
 下北地域県民局地域整備部河川砂防施設課
 ☎22-8581 内線 273

手作り粘土人形「ミセス工房」

7月 5日(土)～7日(月) 展示会開催!
 ぜひ、お気軽におこしください。
 手作り体験してみませんか
 「かんたんビエロ」材料費1,200円

午前10:30～午後4:00

看板が目印です ミセス工房 教室

至 赤川駅 至 松原町団地 至 下北駅 至 野辺地 至 大湊

三井 昭子 松原町5-15 ☎22-5646

月・火・金・土は 粘土細工教室 午前10:30～午後3:30 月3,500円

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
 〆の処理で、お困りではありませんか?
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
 TEL 22-2176 FAX 22-2177

・一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
 ・産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723

むつ市をきれいに!!

Let's 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 7月16日(水)・中央公民館
- 7月23日(水)・川内公民館
- 7月29日(火)・大畑公民館
- 7月31日(木)・脇野沢地域交流センター

※時間はいずれも午後2時～3時30分

〈対象〉おおむね18才以上の方

※英会話初心者でも大歓迎です

〈定員〉各会場先着15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉7月16日(水)・24日(木)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線163

That's Not English (それは英語じゃない)

今日、紹介する言葉は完全に和製英語です。Friendship (友情) という言葉から ~ship をとり、肌の英語「skin」という言葉をとって、交ぜると Skinship という言葉が生まれたそうです。でも、スキンシップを初めて聞いたときは、英語国の人として非常にびっくりしました。どっちかというところちょっと怪しい感じなので、スキンシップという言葉は英語で通じると絶対勘違いしないほうがいいです。

スキンシップ → Physical Contact

スキンシップが多い国から来る外国人の方は日本に来ると最初はよく ~I'm physical contact deprived ~ (スキンシップ不足) だと言います。

夏季の軽装期間スタート！

市では、夏季における事務効率の向上と職員の健康増進の観点から、本年度も6月16日(月)から9月19日(金)までの間、軽装で執務をさせていただきます。

市民のみなさまのご理解をお願いいたします。

〈詳しくは〉

市総務課人事係 ☎22-1111 内線144



EM (有用微生物群) を使用した

いや～な
カメムシ 防ぎます!

対策は今の時期からが大事です。出てからでは遅い…

人畜には **無害** です。現地でお見積りいたします。

ダイハン TEL 0175-26-3831
《大坂文夫》 FAX 0175-26-3832

お墓のクリーニング・リフォームのご用命承ります。

住まいにお悩みをお持ちの方、まずご相談下さい

ご予算に合わせて無料で御見積りいたします。

バリアフリー工事もおまかせ下さい。

是非ご縁がありますように…

●営業のご案内●

- ・増改築 … 小さな工事からまるごとリフォームまで
- ・外壁工事 … 塗装・サイディング・タイル 他
- ・内壁工事 … クロス・フローリング・建具 他
- ・屋根工事 … 屋根張替え・無落雪屋根 他
- ・水まわり … キッチン・浴室・トイレ・洗面台 他
- ・左官工事 … ブロック塀・フェンス・駐車場 他

お問合せ・ご相談は

むつ市松原町4番58号

0175-23-0107

バースリビング

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	📖	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	📖	📖

☐ は休館日です。

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内に配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

知識だけあるバカになるな!	仲 正 昌 樹
爆笑問題のニッポンの教養 13	爆 笑 問 題
「だから、B型だ」って言うな!	御 滝 政 子
いつもごちゃごちゃ整理のイロハ	野 村 郁 夫
モンスターペアレントの正体	山 脇 由 貴 子
パネルシアターで歌って遊ぼう!	永 崎 み さ と
頭のよい子にはなぜホワイトボードがあるのか	四十万 靖
レジ袋がなくなる日	環境問題を考える編集者の会
がん!放射線治療のススメ	中 川 恵 一
いつまでも「老いない脳」をつくる10の生活習慣	石 浦 章 一
「打たれ強さ」の秘密	岡 本 正 善
夜中にラーメンを食べても太らない技術	伊 達 友 美
基礎からわかるナノテクノロジー	西 山 喜 代 司
ブログをつくりたい!	成美堂出版編集部
35歳からもっとキレイになる	かなつ 久 美
靴・靴下からはじめるオシャレ	伊豆原 月 絵
超(スーパー)食費1か月1万円生活。	武 田 真 由 美
つくりたくなるおいしい朝ごはん。	フルタニ マサエ
ゲゲゲの女房	武 良 布 枝
アイドルのウエストはなぜ58センチなのか	飯 田 朝 子

【 文学・小説 】

ウタノタネ	天 野 慶
ももこの21世紀日記 N' 07	さくら ももこ
三谷幸喜のありふれた生活6	三 谷 幸 喜
獄窓記 続	山 本 讓 司
余命1ヶ月の花嫁	TBS「イブニング・ファイブ」
中華飲酒詩選	青 木 正 児
メモリー・キーパーの娘	キム・エドワーズ
ティファニーで朝食を	トルーマン・カポーティ
戦場から生きのびて	イシメール・ベア

愛しの座敷わらし	荻 原 浩
恋のかたち、愛のいろ	唯 川 恵
ツクツク図書館	紺 野 キリフキ
ブルーベリー	重 松 清
あばやん	新 野 剛 志
リリイの籠	豊 島 ミ ホ
つまごい	福 本 順 也
恋する力	藤 本 ひとみ
森下雨村探偵小説選	森 下 雨 村
サウスポイント	よしもと ばなな
ハイラスとフィロナスの三つの対	バ ー ク リ
じゃじゃ馬騒らし	シェイクスピア
リルケ詩抄	リ ル ケ
証し	矢 口 敦 子
朝めしの品格	麻 生 タ オ

【 児童・ティーンズ 】

まめうしくんとあいうえお	あきやま ただし
ときそば	川 端 誠
またあえるよね	あいはら ひろゆき
まどからおくりもの	五 味 太 郎
さかな1ぴきなまのまま	佐 野 洋 子
小さなピスケのはじめてのたび	二 木 真 希 子
生命(いのち)がめぐる星	桃 井 和 馬
親子で学ぼう電気の自由研究	福 田 務
マイカのこうのとりの	ペンノー・プールドラ
怪談図書館1~5	怪談図書館編集委員会
伴走者たち	星 野 恭 子
マサの留守番	宮 部 みゆき
大人の恋	オー・ヘンリー

【 郷土資料 】

あおもり検定	青森県商工会議所連合会
--------	-------------

オンライン貸出サービスを利用してみませんか?

オンライン貸出サービスとは…

- ①パソコンや携帯電話から、青森県立図書館の本をインターネットで検索し、貸出・予約の申し込みができます。
- ②貸出準備ができれば、Eメールであなたのパソコン・携帯電話にお知らせします。
- ③Eメール到着から、2日~3日後にむつ市立図書館で、本を受け取ることができます。

ご利用には、県立図書館の利用者カードと仮パスワードが必要となりますので、県立図書館のカウンターか、郵送で申し込みください。また、すでに利用者カードをお持ちの方は、仮パスワードの交付だけを申し込むことができます。

詳しくは、県立図書館ホームページをご覧ください。

〈問合せ・申込先〉

青森県立図書館 ☎017-739-4211 ☎ <http://www.plib.net.pref.aomori.jp>

平成20年度『むつ市立図書館詩歌コンクール』作品募集 ～詩・短歌・俳句・川柳の4部門～

【詩の部】

応募点数は2編までとし、1編につき400字詰め原稿用紙2枚までとします。

【短歌の部・俳句の部・川柳の部】

応募点数は3首(句)までとし、所定の応募用紙または官製ハガキ・FAX・メール(個人のみ)でご応募ください。

※メールの方はタイトルに『詩歌コンクール応募』と明記してください

〈応募資格〉むつ市在住の方(むつ市に通学、通勤する方を含みます)

〈応募規定〉作品は未発表のもので、各部門とも小学生・中学生・高校生・一般ごとに募集します。

〈応募方法〉すべての応募作品には、応募部門、住所、氏名、年令、電話番号を明記し、郵送または図書館まで直接ご持参いただくか、FAX・メール(個人のみ)でご応募ください。

〈応募用紙配付場所〉市立図書館・市役所総合案内、川内、大畑、脇野沢庁舎窓口・中央、川内、大畑、脇野沢公民館

〈応募期間〉7月1日(火)～9月5日(金)必着

〈問合せ・応募先〉

市立図書館『詩歌コンクール』係 ☎ 28-3500 ☎ 28-3400

〒035-0073 むつ市中央二丁目3番10号

✉ mt-tosho880@mutsu.e-shimokita.jp

春

夏

秋

冬

川柳

耳底でじんじん亡母の手鞠唄
小さくも満ちた一日暮れて行く

高橋星湖
橋本年希

俳句

山裾を駆け足をして若葉行く
緑陰や息抜きてをり人も犬も
緑陰が日頃の不仲解きけり
花冷えやひと日笑ひの吟行会
昨日より今日一段と夏の色

些事雑事みんな忘れて花の旅
山峡のひときは目立つ桜かな
川風に吹かれ夏帽おさいつつ
青空に白を点じて花辛夷
濃く淡く彩を重ねし若楓
代を掻く農一代の泥まみれ
手をとめて待つ老鶯の次の声

高橋千夜湖
佐藤かつえ
洪谷千枝子
立石美弥
岡崎由利
深貝津弥
渡部みさほ
佐藤治三郎
万年和子
相良茂

短歌

日なたぼこ母を誘いて庭先の藪萱草摘むむかし食べしと
減反に草地となりし稲田あと茫茫として春浅き旅
高原に草食む牛の数多るて菜の花ロード眩しきばかり
明日くらき農が咲かせて遊ばする「菜の花迷路」は農の思ひか

葛西秀子
加藤くに
津田美代
相良茂

弘前大学生涯学習 連続講演会が始まります！

今年も弘前大学生涯学習連続講演会が始まります。
今年度は、『元気な日本を支える制度』と題し、3回の講演会を予定しています。

第1回目の内容は、次のとおりとなっています。事前申し込みは不要です。どうぞふるってご参加ください。

〈いつ〉7月18日(金)午後6時30分～8時30分

〈どこで〉下北文化会館視聴覚教室(2階)

〈演題〉『少子高齢社会の現状とこれから』

※『少子高齢社会』の進む日本の現状について、人口動態や特殊出生率、高齢化率などの推移について把握し、さらに企業活動・雇用など経済に与える影響なども含め、総合的に理解を深めましょう。

〈講師〉弘前大学人文学部准教授 李 永俊 氏

〈その他〉あおもり県民カレッジ認定講座です



〈問合せ先〉

市生涯学習課 ☎ 22-1111 内線 732

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成20年10月入学生を募集しています。詳しい資料をさしあげますので、お気軽にお問い合わせください。

〈募集学生の種類〉

○教養学部

科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

○大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

〈出願期間〉6月15日(日)～8月31日(日)

〈資料請求・問合せ先〉

放送大学青森学習センターむつ校

(市立図書館内) ☎ 28-3500

放送大学青森学習センター ☎ 0172-38-0500



県下川内俳句大会開催

第18回県下川内俳句大会が6月1日に川内公民館で開催され、県内各地から約105名が参加しました。

当市俳人の入賞作品は次のとおりです。

反骨の父の残せし竹婦人
畑中とほる

夜振火をまはし一川揺るがしぬ
畑中 月穂

鮑を研ぐ山椒喰を聞きたら
山田 一良

KUMON
50TH ANNIVERSARY

あそびに
来ませんか?

おやこの
ための

こそだて ちえびくろ

参加無料

乳幼児(0歳から)がいらっしゃる方
対象の3回シリーズ



親子で歌を
うたう

くもんのこそだてあそび

絵本の
読み聞かせ



～親子が心でつながるひととき～



子育て話を
聞いたり話したり

*お散歩の途中で、お近くの公文式教室を気軽におたずねくださいね!
*プレママさんの参加見学も大歓迎! 赤ちゃんに会える日が、ますます待ち遠しくなりますよ!
*ママ同士の情報交換タイムもあります!(ママ友の輪、一緒に広げませんか?)
*場所: 公文式教室
時間: 約30分
(日時・詳細は、お問い合わせください)

こそだてをもっと楽しく♪こそだてに頑張るママ・パパを応援します!

参加ご希望の方は、お近くの公文式教室または公文青森事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

日本公文教育研究会 青森事務局
☎0120-372-100

〒030-0801 青森市新町2-2-4 青森新町2丁目ビル9F 受付時間/9:30～17:30(土・日・祝日除く)

YAHOO! Googleで 公文 検索
アドレス <http://www.kumon.ne.jp/>

KUMONの先生の仕事に関心をお持ちの方は
資料請求 ☎0120-834-414
日本公文教育研究会 東北リクルートチーム
受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日除く)



むつ市下北自然の家使用ガイド

これまでは『青森県立下北少年自然の家』として青森県が運営を行なっていましたが、平成20年4月1日より、むつ市が青森県から譲渡を受け、『むつ市下北自然の家』と名称を改め運営を行なっております。

この施設は、豊かな自然環境と広大な敷地に恵まれた中にあり、活動フィールドにはたくさんのハイキングコースや活動エリアに加え海も山も川もあり、さまざまなニーズに対応した体験活動や研修などができる宿泊機能(新たに和室も整備)を備えた社会教育施設です。

1. 使用について

使用できる団体	小・中学校の児童・生徒とその指導者、子ども会等少年団体とその指導者、高校・大学等の構成員とその指導者、青少年団体とその指導者。 その他、社会教育の研修を行う団体、生涯学習を目的としたグループ等。 ※『団体』とは、概ね10名以上を原則とします
使用できる日	通年。 ただし、年始休業(1月1日～1月4日)・年末休業(12月28日～12月31日)および館内整理、補修・工事等所長が休所の必要を認めた日は除きます。
使用の手続き	①【使用希望申込】 ②【使用許可申請書提出】 1ヶ月前まで(使用目的、使用期間、使用者数、食事数等) ③【使用許可書交付】 ④【使用料納付】(使用許可書交付後7日以内) ⑤【事前打ち合わせ】 (必要書類作成、人数等確認、実地踏査等) ⑥【使用当日】 最終確認(使用人数、食事数等)、使用料以外の支払い確認 ※使用希望申込は、利用1か月前までに提出してください。変更または取消等が生じた場合は、使用日の7日前までに連絡してください。

※旅館、民宿およびユースホステル等の宿泊施設とは異なりますのでご注意ください



3. その他

- ・主催事業については、その都度、市政だよりおよびホームページでお知らせします。
- ・使用許可申請書は、むつ市下北自然の家のほか、生涯学習課および各分庁舎教育課にも備え付けています。

2. 経費について

(1) 使用料

【宿泊棟】

区分		使用料	
宿泊室 または リーダー室	未就学児	無料(市内外問わず)	
	市内の小学生・中学生・高校生	無料	
	市外の小学生・中学生・高校生	1泊1人につき	500円
	上記以外の方	1泊1人につき	1,000円

※小・中・高校生は、所属する学校の所在地により区分します

【プレーホール(貸切使用の場合のみ徴収)】

区分		使用料
4月～11月	9:00～12:00	1,000円
	13:00～16:30	1,000円
	17:00～20:00	1,500円
12月～3月	9:00～12:00	1,500円
	13:00～16:30	1,500円
	17:00～20:00	2,000円

※使用時間には、準備および原状回復に要する時間も含み、使用時刻が2つの区分にまたがる場合は、当該使用に係る時間区分の欄の額を合算した額とします

(2) 食事代

朝食	昼食	夕食	白飯1食
400円	400円	500円	60円

※白飯は、野外炊事の際にご活用ください。

お弁当の注文や野外炊事の材料購入等についてはご相談に応じます。

(3) クリーニング代

館内泊用シーツ・枕カバー	200円
テント泊用シーツ	200円

(4) 教材費

教材費については、活動プログラムにより使用物品が異なりますので、ホームページをご覧ください。

〈問合せ・申込先〉

むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151 ☎ 34-6152

☎ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp>

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

リヤカー（農業用）
サンポット製煙突付き石油ストーブ
（60ℓの室内タンク付き）

ゆずってください

大湊カトリック幼稚園夏用制服・運動着、
冬用ブラウス（男の子用。いずれも100～110cm）
血圧計、除湿器、CD付きラジカセ
大平小学校ジャージ上下
（長袖・長ズボン、150cmまたは160cm）
ノートパソコン、アコースティックギター
キーボード、男子高校生用学生服上下（165cm～170cm）
大平中学校ジャージ（昨年以前に作られた
古いタイプ。冬物上下、3Lサイズ）

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局（市商工観光課内）
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後2時～4時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』（勤労青少年ホーム内）に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください！

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈7月の予定〉

（7日、14日、28日）

〈詳しくは〉

（青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311）

【7・8・9月コミュニケーションシアターのご案内】

7月から上映メニューが変わります。新しいメニューは次のとおりです。当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。
○『ピロピロミッチの宇宙クイズ!』

（土・日・祝日上映～30分）

宇宙食は全部で何種類くらいある？宇宙服はどのくらいの重さ？宇宙に関するクイズにみなさんも挑戦してみてくださいね。

○『access テントウムシから学ぶ

／色彩の効果』（平日上映～25分）

色鮮やかな姿が印象的なテントウムシ。テントウムシの習性と色彩について紹介します。

〈上映時間 ①10:00～②12:00～③14:00～〉

※上映ソフトは変更になる場合もあります

【7・8・9月 探求コーナーのお知らせ】

探求コーナーは日曜日に開催します。メニューは次のとおりですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

○『超低温の世界を調べよう』（1階実験観察コーナー）

マイナス196℃の液体窒素を使って、色々なものを凍らせて超低温で起こる不思議な現象を体験できます。
《開催時間》11:00～11:30

○『光の不思議な世界を調べよう』（1階実験観察コーナー）

エジソン電球の実験や、光のスペクトル観察、レーザー光線による光通信の実験を通して、光の不思議な現象を見ることができます。
《開催時間》15:00～15:30

【無料イベントのご案内】

当館では、7月20日（日）に『むつ科学技術館開館記念イベント』を開催します。当日は無料開放し、先着100組のお客様にはプレゼントをご用意しております。また、映画上映、ちびっこ工作教室、探求コーナー等、楽しい企画がいっぱいですので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！

【巡回展のご案内】

むつ科学技術館では、引き続き巡回展『サイエンスブック』を開催しております。金・銀・鉄などの重さ比べや、核分裂の仕組みなどを分かりやすく解説しています。科学館にお越しの際にはぜひ巡回展にも足をお運びください。



どれが一番重いかな？

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>





@ f f 第17回

あおもり映画祭むつ会場

〈い つ〉7月12日(土)

〈どこで〉むつ来さまい館Bホール

〈上映作品・時間〉地球交響曲・午後2時

〈入場料〉無料(要整理券)

※整理券はむつ青年会議所で取扱中です

当日受付もあります

〈配布場所〉まさかりプラザ1階

(むつ市柳町二丁目10番25号)

〈取扱時間〉平日のみ(午前9時〜午後5時)

〈問合せ・申込先〉

(社)むつ青年会議所事務局

☎22-4360

椅子を使ったがたん体操教室!

起きる・立ち上がる・座る・横たわるといった日常生活の動作に必要な筋力、柔軟性などを無理なく向上させます。膝に痛みを感じることなくできる運動なので、どなたでも参加いただけます。

『健康維持・体力増進・メタボリック対策』のためにも、多くの方の参加をお待ちしております。

〈い つ〉7月7日(月)・午前10時〜11時30分

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク

〈対象〉おおむね50才以上の方

〈参加費〉300円(保険料込)

※内履きを持参し、

動きやすい服装でお越しください

〈申込方法〉お電話でご予約ください。

※予約受付中



〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☎http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

8月のブルーベリー狩り&ジャム作り体験

〈い つ〉8月2日(土)

午前9時〜午後2時

〈どこで〉

東通村向野ブルーベリー農園しもかわ

※現地集合・小雨決行

〈定員〉40名

〈参加料〉無料

※ユニセフ募金にご協力願います

〈講師〉ブルーベリー農園しもかわ

下川よい子氏

〈準備するもの〉昼食、雨具

〈申込締切〉

7月15日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便

番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をご記入のうえご応募ください(ハガキ1枚につき1家族、1グループでの応募)。

当選者には、7月16日以降に

ハガキでご案内の通知(地図等)をいたします。

をいたします。

をいたします。

をいたします。

〈問合せ・申込先〉

〒039-14223

下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」

☎48-2777

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

☎6日(日) 14:00〜16:00 《入場無料》

航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会

☎12日(土) 12:30〜14:00 《自由席500円》

むつ市名士職域かくし芸大会

☎13日(日) 10:30〜16:30 《自由席1,000円》

第18回チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会

☎27日(日) 14:00〜16:30 《入場無料》

第29回青森県子どもピアノコンクールむつ地区予選

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

6月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	109円	99〜116	97円
☆18ℓ配達価格	1,989円	1,782〜2,124	1,779円
《LPGガス》☆LPガス5m ³	4,887円	4,751〜5,037	4,873円
☆LPガス10m ³	7,881円	7,714〜8,082	7,853円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	171円	158〜175	161円
☆軽油1ℓ現金	152円	138〜157	142円

※むつ市消費者の会モニター調べ

『特定保健指導』についてのお知らせです

に着目した特定健診・特定保健指導がはじまります。

のための健診であり、健康保持のための保健指導も行われます。

ーム(内臓脂肪症候群)等に起因する生活習慣病を中心とした疾病予防を重視し、健診および保健指導の

および予備群の減少率 10%を目標として、受診勧奨や保健指導の効果的な実施の整備体制に重点をおき、

〈特定健診の場所と日時〉

○集団健診

平成 20 年度の健康づくりカレンダー 12 ページをご確認ください。

○個別健診(市内の医療機関での健診)

次の医療機関で行います(別表)。受診日は医療機関と調整します。

(別表)

小野胃腸科内科医院、渋谷胃腸科内科医院、三上医院、前田内科医院、村中内科・心療内科医院、菊池医院、北村医院むつレディスクリニック、中央内科クリニック、中央レディスクリニック、むつ総合病院(健診保健科)、むつリハビリテーション病院、川内病院、大畑診療所
※中央レディスクリニックは、女性の方に限ります

〈特定健診の申込み〉

集団健診および個別健診とも、市健康推進課および各分庁舎に電話で申込みをしてください。受診券、問診票などを事前に送付いたします。

【特定保健指導】

〈健診結果のレベルに合わせた保健指導〉

健診後、保健指導の案内が送付されます。健康保持や生活習慣改善のため、医師・保健師・管理栄養士などからアドバイスを受けることができます。

○健康な人も含めたすべての受診者に「情報提供」

問診や健診結果をもとにして、生活習慣の見直しや生活習慣改善に必要な情報が提供されます。内容は、健診

結果の読み方、具体的な健康づくりの方法、健康づくりのための施設紹介等です。

○メタボ予備群という方に「動機づけ支援」

《初回》

個別面接やグループ面接を1度行います。健診結果から今の生活習慣をふり返り、生活習慣改善の必要性を理解したうえで、医師・保健師・管理栄養士などのサポートを受けながら、すぐに実行できる目標を立てます。

《6か月後》

健康状態や生活習慣の確認が行われます。

○メタボに該当という方に「積極的支援」

《初回》

個別またはグループ面接で今の生活習慣をふり返り、生活習慣改善のための行動目標を立てます。

《3か月以上の継続的支援》

一定期間、医師・保健師・管理栄養士等のサポートを受けながら健康づくりを継続していきます。個別面接やグループ面接に加え、実技、実習、電話やFAX、メール等による保健指導を3か月以上継続して行います。

《6か月後》

健康状態や生活習慣の確認が行われます。

〈特定健診の問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎ 22-1111 内線 445・446
川内庁舎健康福祉課 ☎ 42-2111
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎ 34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎ 44-2111

夏の特別教室

算国2教科
8,000円(税込)
診断テスト+8回の
教室学習と家庭学習
入会金・教材費不要

参加予約申込み受付中

7月7日(月)までに参加予約された方には、オリジナルペンポーチ&新学習指導要領まるわかりBOOKプレゼント!!

同時 指導者募集中

子育て世代のお母さんをはじめませんか 学研教室
※資格/25~45歳の短大卒相当の学力のある方
自宅もしくは貸会議場で開ける方

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
学研教室青森事務局
〒030-0821 青森市堤町2-1-3 あおびビル6F
フリーダイヤル ハヤク ヒャクテン
☎ 0120-889-100

Gardenin

リ・ガーデン
(庭のリフォーム)

今のお庭を今風の
ガーデンにリフォーム
夢のあるプランニングをお客様と
ご一緒にお考え、施工致します。

景知事許可(般-19)第16484号
産業廃棄物収集運搬業許可番号 140519
日本造園組合連合会員
和風造園工事 ガーディング工事 外構工事 土木工事

Jaccs取扱店

MK(有)みうら建材
代表取締役 三浦 良治

ガーデンショップ **ピノキオ**
ガーデンデザイナー 三浦 和子

むつ市大曲1-7-23 tel 22-1003 fax 22-1016
E-mail : miurakenzai@cup.ocn.ne.jp

国民健康保険から『特定健診・特



今年度から、生活習慣病につながるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)これは、生活習慣病に大きく影響しているメタボリックシンドローム予防・解消市では、健康で長寿であることの実現に資するために、メタボリックシンドロームを克服する観点から、特定健診等実施計画を策定しました。

平成24年度までに健診受診率を65%、保健指導実施率45%、内臓脂肪症候群実施してまいります。

【特定健診】

〈対象者〉

むつ市国民健康保険加入者で、40歳から74歳までの方

〈特定健診の検査内容〉

○基本的な健診(必ず受けていただく検査)

問診や身体計測、 血圧測定など	日ごろの生活習慣についての質問、腹囲の測定などでメタボリックシンドロームになっていないかどうかをチェックします
脂質を調べる検査 (中性脂肪、HDL・ LDL コレステロール)	血液中に含まれる中性脂肪とLDLコレステロールが高いとメタボリックシンドロームの可能性が高くなります
代謝系を調べる検査 (空腹時血糖、 HbA1c、尿糖)	糖尿病や、肥満が原因で起こる異常を発見する手がかりとなる検査です
肝機能を調べる検査 (GOT、GPT、γ-GTP)	食べすぎ、飲みすぎによる肝機能障害などを発見する手がかりとなる検査です
尿・腎機能を調べる検査(尿蛋白)	腎臓の病気を発見する重要な手がかりとなる検査です

○詳細な健診(医師が必要と判断した方のみ)

貧血を調べる検査	貧血の判定とともに、他の病気がひそんでいないかチェックします
その他 (心電図検査・眼底検査)	動脈硬化の進行度をチェックします

〈健診料金〉

受診者全員が必ず受けていただく検査(基本的な健診)は、国民健康保険が一部を負担します。医師が必要と判断した方のみが受ける検査(詳細な健診)は、全額自己負担となります。

ただし、市民税非課税世帯の方および70歳以上の方はいずれの健診も無料(自己負担なし)です。

○基本的な健診の自己負担額

集団健診	健診車(バス)または土・日曜日のむつリハビリテーション病院を利用し受診する場合	1,300円 (受診日に市が徴収)
個別健診	右記(別表)の医療機関で受診する場合	1,800円 (医療機関に納める)

○詳細な健診項目の料金

	貧血検査	心電図検査	眼底検査
集団健診	315円	1,575円	1,260円
個別健診	315円	1,575円	



TAKESHI IZUMI SATOH AKIYOSHIKA TERUAKI KIKUCHI MIHO INAGAKI KAZUHIKO SUZUKI AYANO HIRAIWA

勉強に夢中熱中集中...できる!...それがスーパー家庭教師。

全国140事務所で地域教育に貢献 派遣実績28年 信頼のブランド スーパー家庭教師

不登校対応から
赤点对策も!

教師同
時募集!

青森県家庭教師ネットワーク

0120-00-1111

http://www.katekyo.co.jp

5つの安心

① 経験豊富な教師陣
② 専任の指導員
③ 徹底した研修
④ 最新の教材
⑤ 安心の保険

■青森 ■弘前 ■八戸 ■十和田 ■五所川原

むつ事務局 むつ市新町1-23 新町ビル2F
TEL0175-22-0099

青森県家庭教師ネットワーク

これからの予防接種日程

麻しん風しん

◎1才～2才未満
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
7月1日(火)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック (接種時間 14:00～15:30)	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
7月10日(木)	脇野沢診療所 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)	13:00～13:20

B C G

◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
7月24日(木)	下北文化会館	12:45～13:00

ひまわり相談のお知らせ

糖尿病や喘息、低身長症などのため、長期にわたり療養を必要とする児童やご家族のため、次のとおり健康相談(ひまわり相談)を実施しております。お気軽にご相談ください。
(どこで)

下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)
(いつ) 7月16日(水)・9月22日(月)・11月19日(水)
平成21年1月19日(月)・3月18日(水)

※受付時間はいずれも午後1時～1時30分

(どんな)

糖尿病・喘息・低身長症などの小児慢性特定疾患、その他の疾患のため、長期にわたり療養されている児童とその保護者を対象に、小児科医、保健婦などが健康相談・生活指導・福祉制度などについての相談を行います。

(準備するもの)ひまわり手帳(お持ちの方のみ)

(予約受付)相談日の前日までに予約が必要です。

※相談日以外でも、電話や家庭訪問でのご相談をお受けします。いつでもお気軽にご連絡ください。

(問合せ・申込先)

下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)
☎24-1231

7月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆6日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660

☆13日(日) さとう眼科クリニック ☎23-9165

☆20日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656

☆21日(祝) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800

☆27日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
7月16日(水)	脇野沢診療所 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)	13:00～13:20
7月25日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック (接種時間 14:00～15:30)	14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

【青森県の不妊に関する支援について】

県では、体外受精・顕微授精の『特定不妊治療』を受けた方の経済的負担を軽減するため、『青森県特定不妊治療助成事業』を実施しています。本年度の助成額および助成回数は、平成20年4月1日から平成21年3月31日までに指定医療機関で治療を受けた1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度あたり2回までとなっています。助成期間は通算5年です。

また、県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部付属病院に設置しています。相談は予約が必要となります。

詳しくはお問い合わせください

(問合せ先)

下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所) ☎24-1231
県子どもみらい課 ☎017-734-9303

7月の献血受付日程

はじめよう、献血。広げよう献血の輪。献血にご協力ください。

17日(木)	むつ市役所本庁舎(成分献血12名)	10:30～14:15
22日(火)	むつ高等技術訓練校	10:30～12:00
	JAはまなす農協	14:00～16:00
23日(水)	むつ市役所川内庁舎	9:30～11:00
	せせらぎ荘	13:00～16:00
28日(月)	むつ市役所本庁舎	10:30～12:00
	むつ総合病院	14:00～16:00
29日(火)	海上自衛隊岸壁	9:30～11:40
	海上自衛隊造修補給所	13:00～14:30
	海上自衛隊総監部	15:00～16:10

成分献血は7月11日までに予約が必要です。市健康推進課 ☎22-1111 内線 447

今月の“ピカピカ賞”

5月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

泉 叶 羽 くん	佐 藤 人 紀 くん
下 田 恋 夢 ちゃん	羽 場 響 くん
村 井 利 喜 くん	石 橋 葵 ちゃん
氣 仙 太 陽 くん	北 田 萌 ちゃん
相 内 伸 介 くん	赤 石 啓 承 くん
坂 本 優 香 ちゃん	高 坂 に こ ちゃん
葛 西 萌 花 ちゃん	齊 藤 将 空 くん
高 田 ひ な ちゃん	室 舘 嬉 楽 ちゃん
浅 利 美 結 ちゃん	太 田 小 雪 ちゃん
二本柳 怜 那 ちゃん	七 島 優 慎 くん
相 戸 内 峻 大 くん	高 橋 亜 弥 ちゃん
澤 田 彩 乃 ちゃん	
山 田 万 紘 ちゃん	
河 野 優 太 くん	
蝦 名 栞 ちゃん	



～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科) **むつ地区**
7月30日(水) 平成19年10月～平成20年3月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**
7月30日(水) 平成19年11月および平成20年3月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**
7月23日(水) 平成19年9月生まれの乳児
12:20～12:30 下北文化会館

1才6か月児健康診査 **むつ地区**
7月15日(火) 平成18年12月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査 **むつ地区**
7月3日(木) 平成18年1月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 **むつ地区**
7月8日(火) 平成17年1月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 **川内地区**
7月9日(水) 平成19年7月～平成20年3月生まれの乳児
10:00～10:10 川内健康管理センター

離乳食教室・赤ちゃん相談 **大畑地区**
7月16日(水) 平成20年2月～3月生まれの乳児
10:00～10:10 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室・赤ちゃん相談 **大畑地区**
7月16日(水) 平成19年11月～12月生まれの乳児
13:10～13:20 総合福祉センター(ふれあいかん)

2才児健康診査 **大畑地区**
7月24日(木) 平成17年10月～平成18年1月生まれの幼児
11:45～12:00 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室 **脇野沢地区**
7月17日(木) 平成19年7月～平成20年4月生まれの乳児
10:30～10:40 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談 **全地区**
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

7月の健康相談(骨粗しょう症)・予約制 **全地区**
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

むつ総合病院 総合科禁煙外来のお知らせ

当院では、総合科禁煙外来を実施しております。禁煙をお考えの方は、ご利用ください。

【診療日時】月・木・金曜日…午前8時30分～正午
火曜日……………午後2時～5時

【診療場所】総合科外来(1階売店近く)
※火曜日は形成外科外来で行います

【診療費用】平成20年1月から保険診療となりました
※保険診療とならない場合もありますので、受診前に電話
でご確認ください。保険診療とならない場合は、初診9,000
円、再診1,000円となります(ニコチンガム代は別料金)

【予約受付時間】午前9時～4時
※土、日、祝日、年末年始を除く

〈問合せ・予約先〉

むつ総合病院医事課 ☎ 22-2111 内線 3362

6月7日(土) / 歯のなんでも無料健康相談



6月8日(日) / むつロータリークラブ第29回釜臥山清掃登山



ある日、どこかで

6月9日(月) / 『父の日』を前に似顔絵と花束をプレゼント



川内町連合婦人会とあたご幼稚園まつ組の園児 15 人は、6月15日の『父の日』を前に川内庁舎を訪れ、宮下むつ市長、菊池元川内町長ほか各方面の代表合わせて7人と一足早い『父の日』を祝いました。

福士婦人会長からの『明るいい心豊かな家庭づくりを進め、地域活性化のため、これからも体に気を付けて頑張ってください』とのあいさつの後、花束が贈られ、園児からは似顔絵ペンダントが一人ひとりの首にかけられ、手作りカレンダーもプレゼントされました。

お父さん役の7人からは、お礼の言葉とやさしい握手、そして頭をなでられ、微笑ましい、楽しい一時を過ごしました。

6月10日(火) / むつ市川内町で『一日商工会長』



むつ市川内町商工会は、6月10日の商工会の日にちなみ、地域住民に商工会活動の理解を深めてもらおうと、同町内吹田輪業サービスセンターに勤務する事務員の大室和圭子さんを『一日商工会長』に任命しました。

半田会長や笹沼指導課長から商工会の仕組みや活動状況について説明を受け、てきばきと事務を処理した大室さんは、消費者・主婦の立場からも『町内にはヒバ材等を利用したお土産品を開発・販売しているグループもあり、こういった人たちに空き店舗のコーナーを有効に活用できるようにできないものか。また地場産品をネット販売できたらもっと販路が広がるのでは?』などと話していました。

人 □	65,230 人 (- 25 人)	世帯数	28,622 世帯
男	31,635 人 (- 5 人)		(+ 9 世帯)
女	33,595 人 (- 20 人)	() 内は前月からの増減	