

むつ

市政だより

3.10

2008年 No.670



『さようなら…ぼくの学校、わたしの学校!』

(2月17日・桜川小学校閉校式にて)

主な内容

- ◇むつ市のうまいは日本一! … 2p ~ 4p
- ◇福祉灯油購入費助成事業のお知らせ … 5p
- ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 6p ~ 7p
- ◇議会だより(第144回臨時会) ほか … 8p ~ 9p
- ◇平成18年度一般会計決算報告 … 10p ~ 16p
- ◇ある日どこかで ほか … 17p

- ◇平成18年度国民健康保険特別会計決算報告 … 18p ~ 19p
- ◇図書館からのお知らせ ほか … 20p ~ 21p
- ◇下北だがしや楽校のお知らせ ほか … 22p ~ 23p
- ◇大畑の桜並木ネーミング募集 ほか … 24p
- ◇お元気ですか保健コーナー ほか … 25p
- ◇桜川小学校閉校式 ほか … 26p

おびたのくまは、おひら

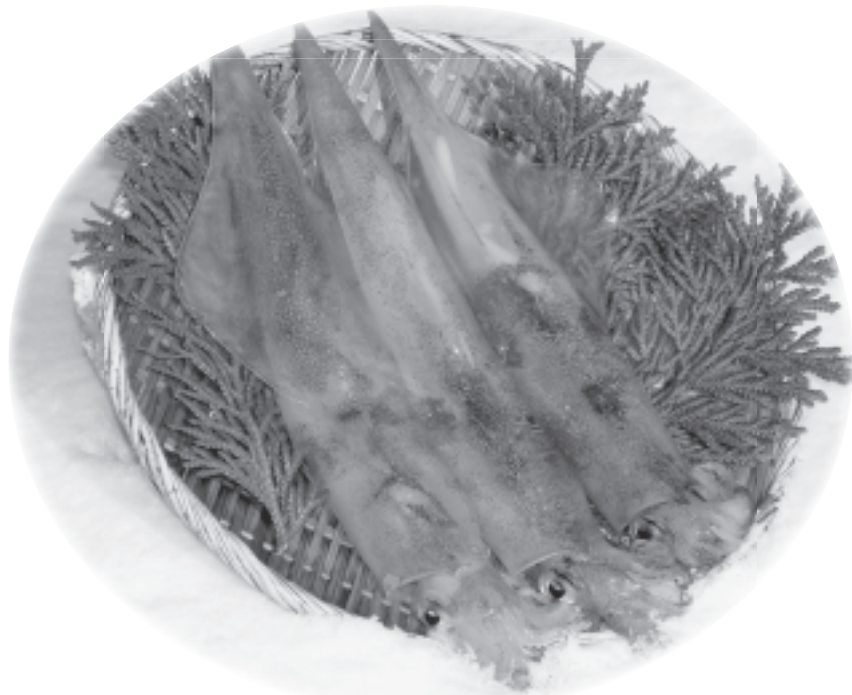
その2... ヤリイカ

沖にいさり灯 後ろに薬研

湊 大畑イカの町(下北かるたより)

大畑地域は、古くからイカの町として栄えてきた歴史があります。

柔魚が豊漁の頃は、まだ夜も明けぬ三時か四時頃になると大畑のここかしこ、さらに遠くは正津川、烏沢、関根辺りからリヤカーを引いたり、モッコや網袋をかたいて漁港へとずんずん向かっていく人々があつた。漁港はすでに他の人々でごったがえしていた。彼らは、昨日の夕方にしほり出漁していった柔魚釣りの漁船が帰港するのを今か今かと待っている人々だつた。夜が明けて東の空が白む頃に漁船が一艘、また一艘と帰ってくる。漁船が接岸するたびに船べりに近寄っていく。船べりに高く積まれた木箱が次々と手渡される。漁船によって漁獲高に差があり、木箱を渡す乗り子と待ちこがれた家族との応対に一喜一憂の光景があつた。(大畑町史より)



【大畑港へ水揚げされたばかりの新鮮なヤリイカ】

大畑地区の水産業の主力漁種はスルメイカですが、今回は、今が旬のヤリイカをお届けします。

【ヤリイカの分布(生息)・生態・成長について】

ヤリイカは、北海道から九州に至る日本海沿岸や東シナ海などに広く分布(生息)しています。青森県沿岸でも、全域で漁獲され、その集団は、能登半島以北の日本海から八戸沿岸の太平洋まで分布していると言われています。寿命は1年です。

1月から6月にかけて卵を岩礁域などに生みつけ、その後2ないし3か月でふ化し、動物プランクトンや魚類を食べ、成長しながら深場へと移動し、冬季になると浅海で産卵するとされています。

【県内の漁獲状況】

ヤリイカの県内の漁獲量は、昭和60年に1,000トンを下回ってから増加に転じ、その後3,000トン前後で推移していましたが、近年は減少傾向にあります。

平成18年の県統計(青森県海面漁業に関する調査報告書)によると、県全体の漁獲数量・金額は1,785トン、16億8千万円となっております。

【むつ市内での漁獲状況】

むつ市内でヤリイカは、定置網漁業や底建網漁業などで漁獲され、その漁獲量・金額は平成19年の海面漁業に関する調べでは約237トン、2億5千万円となっております。

主に大畑町漁業協同組合、関根浜漁業協同組合、脇野沢村漁業協同組合で水揚げされます。

【ヤリイカの成分】

イカ(ヤリイカ)は低カロリーで良質のタンパク質が多く、動脈硬化抑制や肝機能増強に効果があるとされるタウリン、DHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)を含んでいます。『食べもの辞典(池田書房ほか)』

ヤリイカ漁獲数量と漁獲金額の推移
~大畑町漁業協同組合~

| 年 | 数量(kg) | 金額(千円) |
|-------|---------|---------|
| 平成19年 | 144,939 | 160,455 |
| 平成18年 | 37,030 | 39,038 |
| 平成17年 | 30,837 | 45,854 |
| 平成16年 | 29,654 | 45,113 |
| 平成15年 | 41,110 | 49,349 |

〈問合せ先〉

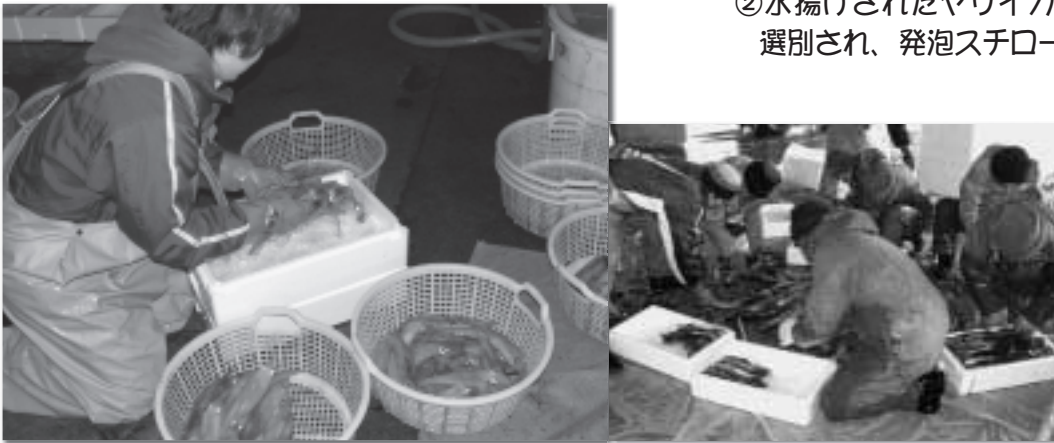
『むつ市のうまいは日本一!』
啓蒙拡大推進作業部会(市水産課)
☎ 22-1111 内線 532

大畑沖のヤリイカが 食卓へ届くまで…

漁業者の人たちが水揚げした新鮮なヤリイカは、大畑町魚市場でセリによって買受人（スーパーや小売店の人たち）に買い取られます。その後、夕方までには店頭で陳列販売され、その日の内にみなさまの食卓へ届けられています。

今回は、その流れについて、写真で説明してみましよう。

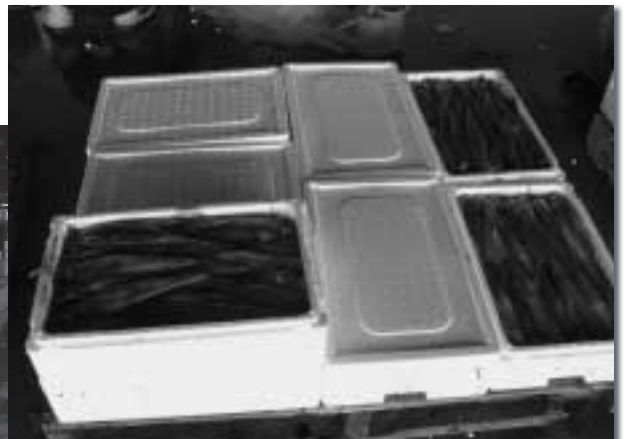
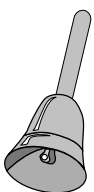
①大畑町魚市場では、午前9時頃から正午頃までに、漁業者から新鮮なヤリイカが水揚げされます



②水揚げされたヤリイカは、特大・大・中・小に選別され、発泡スチロールに箱詰めされます

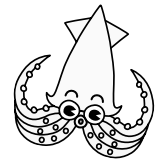


③発泡スチロールに箱詰めされたヤリイカ
これから、セリにかけられます



※この続きは次ページへ!

○ヤリイカ産卵礁の設置
ヤリイカの卵は、水深30メートル前後の岩棚や海底などに生み付けられるものの、海底のゴミや砂などが卵に付着し、ふ化する割合が少なくなることから、環境に適した人工的な産卵場所（ヤリイカ産卵礁）を計画的に設置し、生産力向上に努めています。



《ヤリイカ生産力向上の取組みについて》

④大畑町魚市場では、午後 3 時にセリが始まり、買受人によって買い取られたヤリイカは、それぞれの店頭でその日のうちに販売されます



⑤店頭並び、販売されているヤリイカ
このようにして、みなさまの食卓へ届きます



【次回、“むつ市のうまいは日本一！”第 3 弾はアサリです。お楽しみに！】

蓋をとってピラフを冷ましている間にイカを煮るスープを作っておきます。固形ブイヨン熱湯で溶かし、白ワインを加えます。スープの量は、イカを並べて煮るときにイカが浮き上がらない程度です。

さて、ピラフが手でさわられるくらい冷めてきたら、いよいよイカに詰め込みます。スプーンで奥の方から少しずつ詰めていきます。生の米だと水を吸った米が膨張し、イカが破れることがあります。この方法のいいところは、一度炊いてあるので、膨らんだ米のせいでイカが破れる

心配がないことです。最後に中身がはみでてこないように、爪楊枝で口を閉じ、鍋に丁寧に並べ、先に作っておいたスープでイカを蒸し煮します。煮る時間が長くなると、イカはだんだん固くなりますので、透明だったものが白くなった時点で火を止めます。

写真のように輪切りにして供します。好んで、抜き取った脚をきざんで、ご飯にまぜてもいいですし、サフラン入りの黄色いピラフを炊いてもいいです。また彩りをきれいに見せるために、ピラフを詰める前に、みじん切りの万能ネギをまぜるのもいいでしょう。

この料理のコツは、ピラフを固めに炊くこと、イカに詰めたと、蒸し煮する時間を必要最小限にとどめることでしょうか。



坂本謙一（県立大畑高校）先生の

むつ市のうまい〜ン♪コーナー〜

むつ市福祉灯油購入費助成事業のお知らせ

現在、むつ市では、原油高騰による暖房用燃料費の値上がりに対する支援として、高齢者世帯等対象一世帯あたりに『5,000 円の暖房用燃料購入費』の助成を行なっております。申請締切日が近づいておりますので、手続きをお忘れのないようお願いいたします。

事業の対象になると思われる世帯には、通知を郵送しております。その中に申請書と返信用の封筒が同封されていますので、これを利用して郵送で申請を行なってください。

なお、通知が届かなかった方で、次の条件に当てはまると思われる方は、申請の締切り前までに、担当課までお知らせください。



申請の締め切り 平成 20 年 3 月 31 日(月) ※当日消印有効

【助成の対象となる人…下記条件 1、2 の両方に当てはまり、条件 3 (適用除外)に該当しない】

○条件 1…基準日(平成 19 年 12 月 1 日)において、世帯全員が平成 19 年度の市民税、県民税非課税であること

○条件 2…基準日において、本市の住民基本台帳(外国人にあっては外国人登録原簿)に登録されている世帯のうち、次の(1)～(3)のいずれかの世帯であること。

(1)高齢者世帯

ア. 65 歳以上の方で構成される世帯(単身世帯を含む)

イ. 65 歳以上の方と平成元年 4 月 2 日以後に生まれた児童のみの世帯で、年齢が満 65 歳以上の方がその児童を扶養している世帯

(2)障害者世帯

ア. 知的障害者世帯～障害の程度が療育手帳 A の方が同居している世帯

イ. 身体障害者世帯～障害の程度が身体障害者手帳 1 級、2 級、および 3 級(内部障害に限る)の方が同居している世帯

ウ. 精神障害者世帯～障害の程度が精神障害者福祉手帳 1 級、2 級又は 3 級の方が同居している世帯

(3)ひとり親世帯

ア. 平成元年 4 月 2 日以後に生まれた児童を養育している母子世帯及び父子世帯

イ. 母又は父に代わって平成元年 4 月 2 日以降生まれの児童を養育している世帯

※(1)の世帯が混在している場合は、高齢者世帯として申請してください。

※(2)と(3)で構成されている世帯は障害者世帯として申請してください。

○条件 3… 助成要件を備える者が基準日から継続して平成 20 年 2 月 1 日以後においても社会福祉施設若しくは社会福祉施設に類する施設に入所または医療機関に入院している世帯や、生活保護法による保護の受給世帯、助成の申請時点においてむつ市に生活実態のない世帯は助成の対象としません。

また、住民基本台帳以外において、条件 2 の(1)でア、イ以外に同居の家族がいる場合や条件 2 の(2)、(3)において居宅において平成 19 年度の市民税および県民税が課税である他の家族と同一の生計を営む場合は助成の対象としません。さらに、助成金の交付を受ける前に対象世帯の全員が死亡したときは、該当世帯は交付の対象であったと見なします。

〈問い合わせ先〉

高齢者・障害者世帯は…市介護福祉課 ☎ 22-1111 内線 436・437

ひとり親世帯の方は…市児童家庭課 ☎ 22-1111 内線 413・414

各庁舎への問合せは…川内庁舎健康福祉課 ☎ 42-2111

大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん) ☎ 34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎ 44-2111

春お彼岸墓石商談会 3/13 ~23

今年も高級黒御影石を豊富に取り揃えて、新デザイン墓石をご提供して参ります。耐震工法で安心なお墓がご覧できますのでご来店をお待ちしています

世界の石デザイン会員 新型墓石・般若心経入り納骨室がご覧できます

安心 有限 小田桐石村 会社

むつ市仲町 15-8 電話 33-3166

とまぶモール ロソン O クロネコヤマト

横成方面→ 下北駅 展示場 赤川駅

イベント会場 ● 企画立案 ● 会場設営
● 司会 ● 進行すべて承ります

●テント●紅白幕●イス●テーブル●受付●司会

各種造形看板

集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手伝い ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

軽自動車の名義変更・ 廃車等の手続きはお早めに！

★軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日です★



異動日が平成20年4月2日以降の場合、平成20年度も課税されます！ご注意ください！
※異動日については、
車検証等をご確認ください

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

納税管理係 内線 195・196

収納係 内線 193・194

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

平成20年4月から国民健康保険税の特別徴収(年金からの天引き)がはじまります

特別徴収に該当となる方は次の方々です。

○国民健康保険の加入者全員が65才以上75才未満のみで構成される世帯の世帯主で次に該当する方

- ・介護保険料が年金から特別徴収されている方
- ・年額18万円以上の年金を受給している方
- ・国民健康保険税と介護保険料との合算額が年金額の2分の1を超えない方。



特別徴収・普通徴収の判定例

| | |
|------------------------------------|--------|
| 例1 世帯主(国保)72才、妻(国保)68才歳の場合 | → 特別徴収 |
| 例2 世帯主(国保)72才、妻(国保)63才の場合 | → 普通徴収 |
| 例3 世帯主(後期高齢、擬制世帯主)78才、妻(国保)68才の場合 | → 普通徴収 |
| 例4 世帯主(社保、擬制世帯主)72才、妻(国保)68才の場合 | → 普通徴収 |
| 例5 世帯主(国保)72才、妻(国保)68才、子(国保)40才の場合 | → 普通徴収 |
| 例6 世帯主(国保)72才、妻(国保)68才、子(社保)40才の場合 | → 特別徴収 |

【納税週間～夜間収納窓口開設のお知らせ～】

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっておりますので、窓口または電話にてお問い合わせください。

《開設日時》

3月25日～31日まで(土・日曜含む)

平日・午後5時15分～午後7時30分

※午前8時30分から午後5時15分までは通常どおり納付できます

土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課
大畑庁舎管理課、脇野沢庁舎管理課

『下北未来塾』活動報告

下北未来塾では、昨年12月17日と今年1月16日に国土交通省や財務省始め各関連機関、また、県選出国會議員、東北地方整備局等に活動報告をし、下北に住んでいる私たちの生活の現状や課題、そして下北半島縦貫道路がどれ程大切で、必要とされているかを訴え、1日も早い下北半島縦貫道路整備促進と完成を強く要望してまいりました。

また1月16日に開催された、全国みちづくり女性団体交流会議2007『女性が語る道づくり・地域づくりフォーラム』に参加、下北未来塾の活動を紹介し、全国の女性団体と女性ならではの視点から暮らしを支える道づくりについて、共に学び、考え、議論してまいりました。

今後は、学習したことを活かし下北に住むみなさまと一体になって、ますます下北半島縦貫道路の早期完成に向けて活動を続けていきたいと考えております。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



〈詳しくは〉
市企画課企画係 ☎ 22-1111 内線 215

平成20年度国家公務員 『国税専門官採用試験』 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からUターンして公務員を目指す方など、東北を拠点に活躍するバイタリティあふれる税務職員を募集しています。

今回募集を行なうのは、試験内容が大学卒業程度の『国税専門官』です。

国税専門官は、国税局や税務署において法律・経済・会計・外国語等の専門知識を駆使し、調査・検査や指導などを行なう税務のスペシャリストです。

【受験資格】

- ・昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方
- ・昭和62年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
 - ①大学を卒業した方および平成21年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

【受験申込受付期間】

平成20年4月1日(火)～14日(月)

【受験申込書の請求】

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

【受験申込書の提出先】

仙台国税局人事第二課

【試験日および試験内容】

- ・第1次試験(教養試験、専門試験)
…平成20年6月15日(日)
- ・第2次試験(人物試験、身体検査)
…平成20年7月28日(月)から
31日(木)のいずれか指定する日



〈問合せ先〉
仙台国税局人事第二課
☎ 022-263-1111 内線 3236

楽しい旅 日帰りバスツアー

日帰り 7,000円ツアー

| | | |
|------------|--|----|
| 3月28日(土)出発 | 十和田市弥徳館で学ぶ南部語り部体験の旅 | 食事 |
| | 大畑 — むつ — 十和田市/弥徳館 — とわだびあ(道の駅とわだ) — むつ — 大畑 | × |
| | 8:30 9:00 (南部語り部体験) (昼食・買物) 16:00 16:30 | 昼 |
| | | × |
| 4月1日(火)出発 | 春の訪れ、八甲田雪の回廊と谷地温泉の旅 | 食事 |
| | 大畑 — むつ — 青森市 — 八甲田雪の回廊 — 谷地温泉 | × |
| | 7:00 7:30 (車窓) (昼食・休憩) | 昼 |
| | — 焼山/津軽三味線観光会館 — むつ — 大畑 | × |
| | (見学) 17:00 17:30 | × |

※谷地温泉では、入浴もできます。但し、ご入浴の方は各自ご負担願います。ご入浴の方は、洗面用具、タオル等をご持参下さい。

下北交通株式会社 TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

議会だより
第144回臨時会

むつ市議会第144回臨時会が、去る2月4日に開かれました。1議案が上程され、審議の結果、可決されました。

議案審議

▼平成19年度むつ市一般会計補正予算(2千767万6千円の増額補正)

歳入

- 土木施設災害復旧費補助金 331万8千円
- 土木施設災害復旧事業債 160万円

歳出

- 福祉灯油購入費助成事業費 2千269万3千円
- 永下川災害復旧費 498万3千円
- 雑入(歳入不足額) 2千275万8千円



～『品目横断的経営安定対策』から『水田経営所得安定対策』へ～

品目横断的経営安定対策について、生産現場から頂いたさまざまなご意見等を踏まえ、対策に関する誤解の解消に努めるとともに、地域の実態に即した見直しを行ないます。

見直しの内容は、

1. 対策名および関係用語(略称)が変わります
2. 市町村特認制度が創設されます
3. 交付金の支払い時期の前倒し、申請手續の簡素化がされます。

なお、平成20年産の加入手続きは、平成20年4月1日から始まります。

また、秋まき麦についても平成21年産からは、4月1日からの受付になりますので、詳しくは関係機関にご相談ください。



〈問合せ先〉

- 加入・相談窓口
青森農政事務所農政推進課 ☎017-775-2151
- 相談窓口
青森農政事務所統計・情報センター ☎017-734-5514

『むつ市桜まつり』期間中の

仮設店舗地の貸付けについて

市では、『むつ市桜まつり』に先立ち、早掛沼公園と水源池公園に出す仮設販売店などの敷地貸付の許可申請を受け付けます。

〈受付期間〉

4月7日(月)～9日(水)
午前8時30分～午後5時

〈持参するもの〉

印鑑

※市外の方は住民票抄本も必要です

〈地割日時〉

- ・早掛沼公園：4月14日(月)
- ・水源池公園：4月15日(火)

〈使用料日額〉

- ・行商、営業写真：171円(1人)
 - ・小攤け、露店営業：69円(1㎡)
- ※市外の方は5割増しです。

〈使用料支払期間〉

4月16日(水)～18日(金)
午前9時～午後2時

〈詳しくは〉

市都市計画課公園管理係
☎22-11111内線633

カギのSOS

緊急出動
いつでもOK!



- カギを無くしても開けます・作ります。
- 車・建物・金庫・机その他
- 錠前の取付・交換
- 特殊キーの合カギ作成

カミヤマ

むつ市大畑町東町5

F兼 (0175) 34-2021
携帯 090-3127-9179

JKウエルネス会員募集中

60才以上の方、中・高校生

¥3,000円/月会費(入会金¥5,000円)

施設は、月～金 AM9:00～PM11:00 ★毎日利用
土・日 AM9:00～PM10:00 できます

ウエイトトレーニング・エアロビクス・サウナ 充実した施設で健康と理想の体型づくりをお手伝いします。各種トレーニングマシンが豊富で自由に使えます。

無料! お気軽に見学・トレーニング・エアロビクス 体験してみませんか!

お問い合わせは

JKウエルネス
むつ市中央2丁目28-1
楡コーセイ住宅内 滝口まで TEL 24-2580



むつりハビリテーション病院に係るお知らせ

むつりハビリテーション病院は、国により国立療養所大湊病院の移譲を受け、平成14年3月1日より療養型とリハビリテーションに特化した病院として一部事務組合下北医療センターが開設し、その管理運営を社団法人むつ下北医師会に委託してスタートしております。

つきましては、委託方法が、従来の公の施設(むつりハビリテーション病院)の利用に係る料金(診療報酬)を地方公共団体(一部事務組合下北医療センター)が自らの収入として直接収受する『代行制』から、指定管理者(社団法人むつ下北医師会)が料金(診療報酬)を直接収受する『利用料金制』に、平成20年4月1日より変更となりますのでお知らせします。

なお、これに伴う診療体制等につきましては、従来どおり何ら変更ありませんが、医療費等の支払いは、病院窓口でお願いすることになります。また、都合により病院窓口ではなく銀行振込による場合は、その手数料がかかることとなりますので、ご理解くださるようお願いいたします。

〈問合せ先〉

一部事務組合下北医療センター事業本部事務局

☎22-2111 内線 3871

学校体育施設開放事業のお知らせ

市教育委員会では、『本市におけるスポーツ活動の普及とグループの育成等、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保すること』を目的に、学校体育施設である体育館・グラウンドの開放事業を行なっています。

平成20年度前期利用者の募集を次のとおり行ないますので、ご希望の方はお申し込みください。

〈利用期間〉

平成20年4月～9月

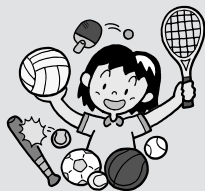
〈開放日時〉

毎週月曜日～土曜日

午後7時～9時

〈対象学校〉

- 第一田名部小学校
- 第二田名部小学校
- 苦生小学校
- 関根小学校
- 大平小学校
- 大湊小学校
- 奥内小学校
- むつ中学校
- 大平中学校
- 大湊中学校
- 近川中学校



〈申込方法〉

市教育委員会市民スポーツ課で配布する『学校体育施設開放使用許可申請書』に必要事項を記入してお申し込みください。

〈申込締切日〉3月21日(金)

〈その他〉

利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。また、利用希望が重複した場合は、後日調整会議を開催し、利用者間で調整していただきます。

〈問合せ・申込先〉

市市民スポーツ課
☎22-1111 内線 742



健康は日々の積み重ね

- 自分の健康は自分で守ろう!
- 水中リハビリ・水中ウォーキング・初心者水泳! 親切に教えます
- 保育園児・幼稚園児・小学生! 泳ぎをマスターしましょう
- 就職・進学に必要な方、いらっしゃいませんか?

スイミングアカデミーむつ

むつ市十二林4-1 ☎23-3045



これまでも これからも

thank you 30th

おかげさまで三八五観光創立50周年!!

春の 日本海一望、鯉ヶ沢グランメール 津軽三味線の夕べ 特別企画

■出発日 4月4日(金) 4月19日(土)
■会費 お一人様 13,900円(4/19発は1,000円増)

日本アカデミー賞受賞映画「フラガール」を訪ねて 1泊2日

スバルリゾートハワイアンズの旅

■出発日 4月22日 ■会費 27,000円

秋田大湯温泉ホテル鹿角 2泊3日

温泉三味の旅

■出発日 3月24日 ■会費 21,500円

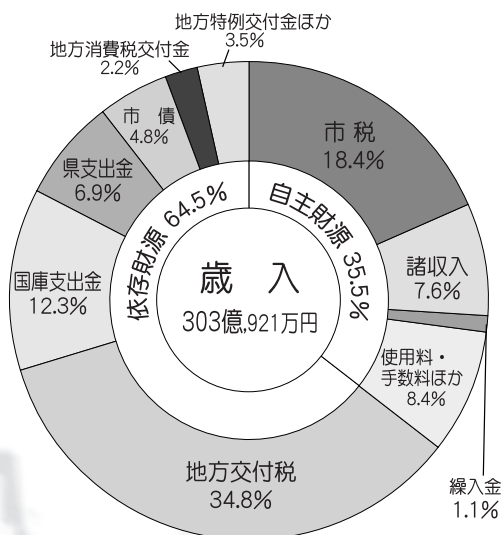
三八五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

一般会計決算について報告します

況についてお知らせいたします。
2,605万円の財源不足となりました。
の健全化に取り組んでまいります。



◎歳入の状況



| 年度 | 平成18年度 | 平成17年度 | 増減 | 増減率 | |
|------|------------|------------|------------|------------|--------|
| 歳入合計 | 303億,921万円 | 290億,690万円 | 12億,409万円 | 4.3% | |
| 自主財源 | 市税 | 55億,694万円 | 56億,291万円 | △5,917万円 | △1.1% |
| | 諸収入 | 22億,906万円 | 20億,082万円 | 2億,897万円 | 14.5% |
| | 繰入金 | 3億,479万円 | 15億,669万円 | △12億,197万円 | △77.8% |
| | 使用料・手数料ほか | 25億,410万円 | 7億,291万円 | 18億,119万円 | 248.5% |
| 依存財源 | 地方交付税 | 105億,457万円 | 107億,169万円 | △1億,703万円 | △1.6% |
| | 国庫支出金 | 37億,406万円 | 30億,698万円 | 6億,708万円 | 21.9% |
| | 県支出金 | 20億,821万円 | 21億,327万円 | △5,056万円 | △2.4% |
| | 市債 | 14億,658万円 | 16億,817万円 | △2億,159万円 | △12.8% |
| | 地方消費税交付金 | 6億,657万円 | 6億,302万円 | 3,549万円 | 5.6% |
| | 地方特例交付金ほか | 10億,602万円 | 9億,125万円 | 1億,477万円 | 16.2% |

財政用語チェック

歳入…1年間のすべての収入のこと
市税…みなさんが市に納めた税金
諸収入…雑入など、その他様々な収入
使用料・手数料…市の施設の使用料や、住民票の交付などに手数料としてみなさんが支払ったお金
地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中

から、標準的財政運営経費として市に交付されたお金
国庫・県支出金…特定の目的のために、国や県から交付されたお金
地方消費税交付金…県が、地方消費税として徴収した税金の中から、人口割などに応じて交付されたお金
地方特例交付金…平成11年度からの恒久減

税を補うため交付されたお金
自主財源…前年で収入できるお金。市税、使用料・手数料など、自主財源の割合が高いほど国の経済情勢に左右されない安定した財政運営が可能
依存財源…国や県から交付されたり、借り入れたお金、地方交付税、国庫・県支出金など

◎市債の状況

平成18年度末残高 341億 5,823万円(市民1人あたり 51万 7,863円)

市債とは、市が多額の経費を要する事業を行なう場合に、国や金融機関などから借入れをするもので、その借入金を財源として事業を進めています。

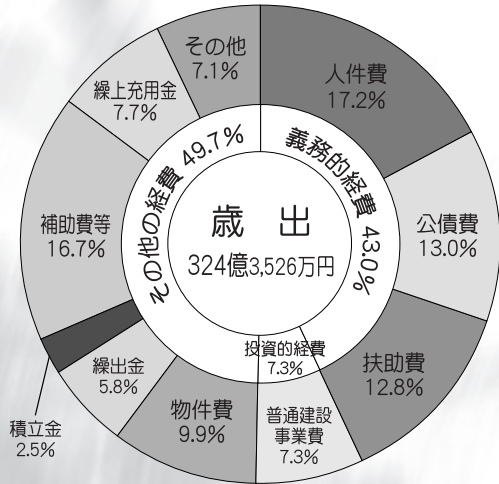
この借入金は、長期にわたり計画的に返済を行なうことから、世代間の負担の公平化が図られます。

| 借入先 | 平成17年度末現在高 A | 平成18年度末借入額 B | 平成18年度元金償還額 C | 平成18年度差引現在高 A+B-C | 構成比 |
|-------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------------|--------|
| 1 政府資金 | 224億,904万円 | 7億,579万円 | 22億,821万円 | 209億,597万円 | 61.4% |
| 財政融資資金 | 142億,225万円 | 7億,044万円 | 13億,130万円 | 136億,139万円 | 39.9% |
| 郵貯資金 | 10億,797万円 | 5,350万円 | 1,749万円 | 11億,157万円 | 3.3% |
| 簡保資金 | 71億,877万円 | 0円 | 9億,577万円 | 62億,300万円 | 18.2% |
| 2 公営企業金融公庫 | 27億,208万円 | 0円 | 1億,696万円 | 25億,512万円 | 7.5% |
| 3 市中銀行 | 88億,121万円 | 5億,419万円 | 6億,381万円 | 87億,157万円 | 25.5% |
| 4 共済組合等 | 12億,853万円 | 1億,051万円 | 1億,732万円 | 12億,171万円 | 3.7% |
| 5 県振興資金貸付金等 | 8億,102万円 | 6,090万円 | 2億,125万円 | 6億,067万円 | 1.9% |
| 合計 | 361億,184万円 | 14億,658万円 | 34億,260万円 | 341億,582万円 | 100.0% |

～目で見えるむつ市の財政～ 平成 18 年度

平成 18 年度の決算が、むつ市議会の 12 月定例会で承認されましたので、決算状況および財政状況
平成 18 年度の決算は、歳入で 303 億 921 万円、歳出で 324 億 3,526 万円となって、差引き 21 億
今後も徹底した行財政改革による歳出の縮減や電源立地地域対策交付金の活用を図りながら財政

◎歳出(性質別)の状況



| 年度 | 平成 18 年度 | 平成 17 年度 | 増 減 | 増減率 |
|---------|----------------|----------------|-----------------|---------|
| 歳出合計 | 324 億 3,526 万円 | 315 億 5,679 万円 | 8 億 7,847 万円 | 2.8% |
| 義務的経費 | | | | |
| 人 件 費 | 55 億 6,870 万円 | 57 億 0,054 万円 | △ 1 億 3,184 万円 | △ 2.3% |
| 公 債 費 | 42 億 0,161 万円 | 44 億 1,708 万円 | △ 2 億 1,547 万円 | △ 4.9% |
| 扶 助 費 | 41 億 6,204 万円 | 41 億 9,235 万円 | △ 3,031 万円 | △ 0.7% |
| 投資的経費 | | | | |
| 普通建設事業費 | 23 億 6,801 万円 | 35 億 1,507 万円 | △ 11 億 4,706 万円 | △ 32.6% |
| 物 件 費 | 32 億 0,193 万円 | 27 億 7,465 万円 | 4 億 2,728 万円 | 15.4% |
| 繰 出 金 | 18 億 9,777 万円 | 18 億 5,805 万円 | 3,972 万円 | 2.1% |
| 積 立 金 | 8 億 0,014 万円 | 1 億 6,941 万円 | 6 億 3,073 万円 | 372.3% |
| その他の経費 | | | | |
| 補助費等 | 54 億 2,818 万円 | 46 億 0,227 万円 | 8 億 2,591 万円 | 17.9% |
| 繰上充用金 | 24 億 8,818 万円 | 22 億 7,755 万円 | 2 億 1,063 万円 | 9.2% |
| そ の 他 | 23 億 1,870 万円 | 20 億 4,982 万円 | 2 億 6,888 万円 | 13.1% |

財政用語チェック

歳 出…1 年間のすべての支出のこと
人件費…職員の給料や議員の報酬など
公債費…市の借入金である市債を返済するためのお金
扶助費…生活保護や障害者等への援助費など福祉のためのお金
普通建設事業費…道路や建物などの建設事業

費や用地購入のためのお金
物件費…他の費目に分類されない費用で、旅費、物品購入費、光熱費や臨時職員の賃金など
繰出金…特別会計への支出で、国民健康保険会計、老人保健会計、下水道会計、介護保険会計など

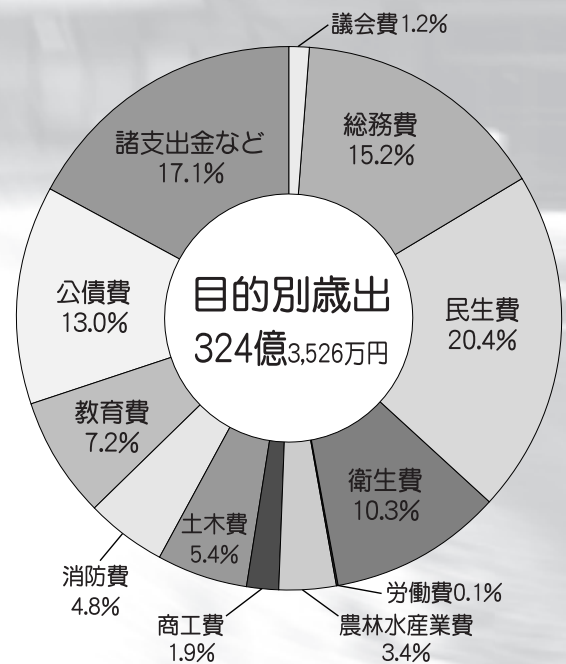
積立金…特別な目的のために設置している基金積立のためのお金
補助費等…各種団体への補助金や負担金、保険料、謝礼など
繰上充用金…市町村は赤字決算が制度上できないため、赤字となった場合に次年度から不足分を補てんするためのお金

◎歳出(目的別)の状況

目的別とは、議会、農林水産業、土木、教育といった各分野の目的で集計したものです。

特徴としては、生活保護費など扶助費が多額となる民生費が 20.4% を占め、借入金の返済である公債費が 13.0% となっています。

| 項 目 | 平成 18 年度 | 平成 17 年度 | 増減額 | 増減率 |
|---------|----------------|----------------|----------------|---------|
| 議 会 費 | 3 億 7,929 万円 | 3 億 8,381 万円 | △ 452 万円 | △ 1.2% |
| 総 務 費 | 49 億 4,459 万円 | 38 億 9,290 万円 | 10 億 5,169 万円 | 27.0% |
| 民 生 費 | 66 億 2,984 万円 | 65 億 6,522 万円 | 6,462 万円 | 1.0% |
| 衛 生 費 | 33 億 5,294 万円 | 29 億 3,636 万円 | 4 億 1,658 万円 | 14.2% |
| 労 働 費 | 2,842 万円 | 2,852 万円 | △ 10 万円 | △ 0.4% |
| 農林水産業費 | 10 億 8,624 万円 | 9 億 0,244 万円 | 1 億 8,380 万円 | 20.4% |
| 商 工 費 | 6 億 2,924 万円 | 14 億 6,823 万円 | △ 8 億 3,899 万円 | △ 57.1% |
| 土 木 費 | 17 億 5,013 万円 | 20 億 7,481 万円 | △ 3 億 2,468 万円 | △ 15.6% |
| 消 防 費 | 15 億 6,787 万円 | 7 億 9,149 万円 | 7 億 7,638 万円 | 98.1% |
| 教 育 費 | 23 億 3,441 万円 | 30 億 4,073 万円 | △ 7 億 0,632 万円 | △ 23.2% |
| 公 債 費 | 42 億 0,161 万円 | 44 億 1,708 万円 | △ 2 億 1,547 万円 | △ 4.9% |
| 諸 支 出 金 | 28 億 2,792 万円 | 27 億 6,559 万円 | 6,233 万円 | 2.3% |
| 繰上充用金 | 24 億 8,818 万円 | 22 億 7,755 万円 | 2 億 1,063 万円 | 9.2% |
| 災害復旧費 | 2 億 1,458 万円 | 1,206 万円 | 2 億 0,252 万円 | 1679.3% |
| 合 計 | 324 億 3,526 万円 | 315 億 5,679 万円 | 8 億 7,847 万円 | 2.8% |



市民 1 人あたりにすると、いくら使われているのでしょうか？答えは次のページ！

市民1人あたりにすると…使われたお金は49万1,740円

【人口・65,960人(平成19年3月31日現在)】

議員報酬と
議会の運営のために



議会費 3億7,929万円
構成比 1.2%
市民1人あたり 5,750円

職員給与、庁舎管理、企画、広報
徴税および姉妹都市交流のために



総務費 49億4,459万円
構成比 15.2%
市民1人あたり 74,963円

お年寄りや
身体の不自由な方のために



民生費 66億2,984万円
構成比 20.4%
市民1人あたり 100,513円

ごみ処理や公衆衛生
みんなの健康のために



衛生費 33億5,294万円
構成比 10.3%
市民1人あたり 50,833円

労働環境の向上や
雇用対策のために



労働費 2,842万円
構成比 0.1%
市民1人あたり 431円

農林水産業を
より盛んにするために



農林水産業費 10億8,624万円
構成比 3.4%
市民1人あたり 16,468円

商工業の発展や
観光の振興のために



商工費 6億2,924万円
構成比 1.9%
市民1人あたり 9,540円

道路や橋の建設
除排雪などに



土木費 17億5,013万円
構成比 5.4%
市民1人あたり 26,533円

消防・防災に
かかる経費として



消防費 15億6,787万円
構成比 4.8%
市民1人あたり 23,770円

学校や公民館、図書館
文化、スポーツなどのために



教育費 23億3,441万円
構成比 7.2%
市民1人あたり 35,391円

借入金の返済のために



公債費 42億0,161万円
構成比 13.0%
市民1人あたり 63,699円

その他



諸支出金など 55億3,068万円
構成比 17.1%
市民1人あたり 83,849円

◎主な事務事業の内容

1. 建設事業費(主にハード整備費用)の状況

| | |
|--------------------|-----------|
| ① 道路等整備 道路新設改良等 | 1億1,653万円 |
| ② 脇野沢庁舎建設工事 | 3億3,602万円 |
| ③ 庁舎移転整備 | 9億5,000万円 |
| ④ スキー場拡張整備 | 2億2,402万円 |
| ⑤ 戸籍総合システム導入事業 | 1億5,871万円 |

2. 扶助費の状況

| | |
|-----------------------|------------|
| ① 社会福祉(障害者自立支援給付費など) | 7億9,337万円 |
| ② 老人福祉(養護老人ホーム措置費など) | 8,465万円 |
| ③ 児童福祉(児童手当・保育所運営費など) | 14億4,089万円 |
| ④ 生活保護(生活扶助・医療扶助など) | 17億5,181万円 |
| ⑤ 乳幼児医療(医療費給付事業) | 3,963万円 |
| ⑥ 児童生徒就学費 | 5,170万円 |

◎各会計および加入する一部事務組合の決算状況

市では、一般会計のほかに、特定の目的のために特別会計を設置しています。
水道事業は企業会計として独立して経理されています。

●特別会計

| 区 分 | 歳入総額 A | 歳出総額 B | 歳入歳出差引額 (A-B) C | 翌年度へ繰越すべき財源 D | 実 質 収 支 (C-D) E | むつ市一般会計からの 負担金・補助金・繰入金 |
|----------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| 一 般 会 計 | 303億0,921万円 | 324億3,526万円 | △21億2,605万円 | 841万円 | △21億3,446万円 | |
| 特 別 会 計 | 167億8,394万円 | 182億0,821万円 | △14億2,427万円 | 468万円 | △14億2,895万円 | 17億9,531万円 |
| 国民健康保険 | 65億5,739万円 | 65億5,345万円 | 394万円 | 330万円 | 64万円 | 4億2,762万円 |
| 老人保健 | 45億7,408万円 | 45億7,408万円 | 0円 | 0円 | 0円 | 3億6,283万円 |
| 下水道事業 | 16億1,357万円 | 16億1,357万円 | 0円 | 0円 | 0円 | 3億7,998万円 |
| 公共用地取得事業 | 1,714万円 | 1,714万円 | 0円 | 0円 | 0円 | 1,714万円 |
| 用地造成事業 | 2,502万円 | 14億6,721万円 | △14億4,219万円 | 0円 | △14億4,219万円 | 2,500万円 |
| 介護保険 | 38億9,805万円 | 38億8,455万円 | 1,350万円 | 138万円 | 1,212万円 | 5億4,077万円 |
| 魚市場事業 | 759万円 | 711万円 | 48万円 | 0円 | 48万円 | 0円 |
| 簡易水道事業 | 9,110万円 | 9,110万円 | 0円 | 0円 | 0円 | 4,197万円 |
| 合 計 | 470億9,315万円 | 506億4,347万円 | △35億5,032万円 | 1,309万円 | △35億6,341万円 | 17億9,531万円 |

●下北地域広域行政事務組合(下北文化会館・衛生センター・しもきた療育園・はまゆり学園・ごみ処理施設・消防本部・各消防署)

| 区 分 | 歳入総額 A | 歳出総額 B | 歳入歳出差引額 (A-B) C | 翌年度へ繰越すべき財源 D | 実 質 収 支 (C-D) E | むつ市一般会計からの 負担金・補助金・繰入金 |
|------------------|------------|------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| 下北地域広域 行政事務組合 | 65億1,626万円 | 64億5,376万円 | 6,250万円 | 0円 | 6,250万円 | 33億1,742万円 |

●企業会計

| 区 分 | 収 入 A | 支 出 B | 収入支出差引額 (A-B) C | 不 良 債 務 (資金不足額) | むつ市一般会計からの 負担金・補助金・繰入金 | |
|------|----------|------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|-----------|
| 水道事業 | 収益的収支 | 14億9,174万円 | 14億5,988万円 | 3,186万円 | 0円 | 1億0,935万円 |
| | 資本的収支 | 5億0,095万円 | 9億8,964万円 | △4億8,869万円 | | 5,631万円 |

●下北医療センター

| 区 分 | 収 入 A | 支 出 B | 収入支出差引額 (A-B) C | 不 良 債 務 (資金不足額) | むつ市一般会計からの 負担金・補助金・繰入金 | |
|---------|----------|------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|-----------|
| むつ病院 | 収益的収支 | 94億0,918万円 | 86億7,462万円 | 7億3,456万円 | 24億0,403万円 | 6億0,693万円 |
| | 資本的収支 | 9億7,125万円 | 11億3,544万円 | △1億6,419万円 | | 1億5,440万円 |
| むつハビリ病院 | 収益的収支 | 6億5,971万円 | 6億9,965万円 | △3,994万円 | 8,128万円 | 3,458万円 |
| | 資本的収支 | 3,354万円 | 3,354万円 | 0円 | | 1,284万円 |
| 川内病院 | 収益的収支 | 4億7,374万円 | 7億3,972万円 | △2億6,598万円 | 10億9,721万円 | 3,071万円 |
| | 資本的収支 | 1,353万円 | 2,706万円 | △1,353万円 | | 1,353万円 |
| 大畑診療所 | 収益的収支 | 4億8,225万円 | 7億2,127万円 | △2億3,902万円 | 21億2,365万円 | 3,594万円 |
| | 資本的収支 | 4,710万円 | 7,065万円 | △2,355万円 | | 4,710万円 |
| 脇野沢診療所 | 収益的収支 | 1億6,571万円 | 2億3,230万円 | △6,659万円 | 7億2,903万円 | 65万円 |
| | 資本的収支 | 1,398万円 | 2,228万円 | △830万円 | | 747万円 |

成しました ~市民1人あたりの正味資産は53万5千円~

| 貸 方 | | |
|------------------|--------------------|---|
| 負債の部 | | |
| 1・固定負債 ← | | 将来の世代が負担する債務 |
| (1) 地方債 | 307億5,653万円 ← | 事業実施の財源として、国や金融機関等から借入れた額 |
| (2) 債務負担行為 | | |
| ① 物件購入等 | 0円 | |
| ② 債務保証または損失補填 | 1億5,705万円 ← | 翌年度以降に支払を要する額 |
| 債務負担行為計 | 1億5,705万円 | |
| (3) 退職給与引当金 | 74億8,092万円 ← | 平成18年度末に職員全員が退職したと想定した場合の要支給額 |
| 固定負債合計 | 383億9,450万円 | |
| 2・流動負債 ← | | 1年以内に支払期限が到来するもの |
| (1) 翌年度償還予定額 | 34億0,170万円 ← | 1年以内に支払期限が到来する地方債 |
| (2) 翌年度繰上充用金 | 21億2,604万円 ← | 歳入が歳出に不足したため、翌年度の歳入を繰上げて歳入に充てた額 |
| 流動負債合計 | 55億2,774万円 | |
| 負債合計 | 439億2,224万円 | Ⓑ |
| 正味資産の部 ← | | 地方公共団体には民間企業の『資本』にあたる概念がありません。このバランスシートでは借方に計上されている資産のうち、すでに市税（一般財源）や国・県の補助金を財源として取得している資産額の内訳を示しています（これまでの世代の社会資本形成の負担額） |
| 1・国庫支出金 | 123億4,052万円 | |
| 2・都道府県支出金 | 54億8,782万円 | |
| 3・一般財源等 | 181億2,539万円 | |
| 正味資産合計 | 359億5,373万円 | Ⓒ (Ⓐ - Ⓑ) |
| 負債・正味資産合計 | 798億7,597万円 | |



〈詳しくは〉
市財政課財政係
☎22-1111 内線 241

バランスシートって何？

バランスシートは『貸借対照表』とも呼ばれ、広く民間企業で財政状況を示すための報告書として用いられる手法ですが、地方公共団体の会計制度は、単年度におけるお金の流れに重点を置く考えであるため、どれだけの資産があり、またその資産の形成のために借り入れた負債などの状況が分かりにくい状況でした。

市では毎年、予算や決算について本紙でお知らせしておりますが、こうした単年度の収入支出だけでなく、資産や負債の状況についてもお知らせしようと、『バランスシート』（一般会計および公共用地取得事業特別会計）を作成しましたので公表します。

作成基準は？

昭和44年度以降の地方財政状況調査票の数値を基に、平成19年3月31日を作成基準日として作成しております。

表で何がわかるの？

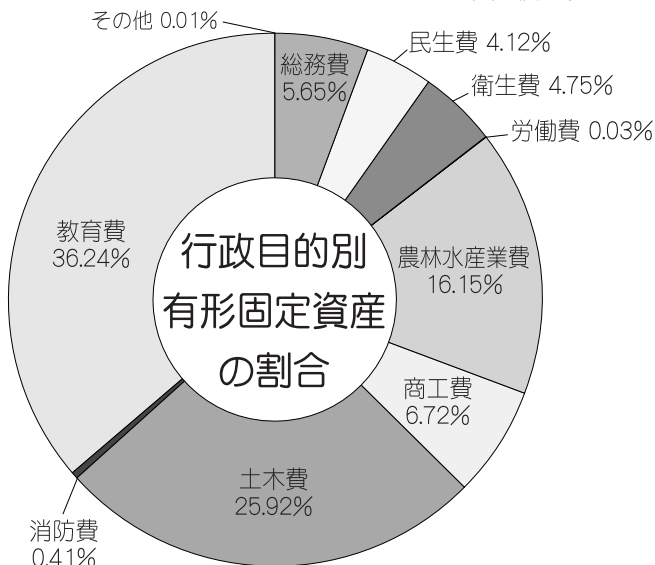
単年度のバランスシートだけでは、市の資産や負債がどれだけあるのかが分かるくらいの情報量ですが、年度ごとに比較することで、資産については社会資本の整備状況、市がどの分野に力を入れているのかが分かります。負債については、将来返済すべき金額の割合などが分かります。

平成18年度決算を基にバランスシートを作



翌年度以降に残る財産 → 長期間にわたり行政サービスを提供するために使用される資産
 庁舎、コミュニティセンター、防災行政無線など → 保育所、老人憩の家など → 旧ごみ処理施設等 → 勤労青少年ホームなど → 農道、堆肥センター、漁港、水産加工センターなど → 観光物産館、釜臥パノラマラインなど → 道路、公園、市営住宅、駅前広場など → 防火水槽など → 小・中学校、公民館、図書館など
 (土地については減価償却を行わない)

| 借 方 | |
|-----------------|------------------------|
| 資産の部 | |
| 1・有形固定資産 | |
| (1)総務費 | 42億8,901万円 |
| (2)民生費 | 31億3,038万円 |
| (3)衛生費 | 36億0,774万円 |
| (4)労働費 | 2,553万円 |
| (5)農林水産業費 | 122億6,256万円 |
| (6)商工費 | 50億9,869万円 |
| (7)土木費 | 196億8,465万円 |
| (8)消防費 | 3億1,194万円 |
| (9)教育費 | 275億1,946万円 |
| (10)その他 | 546万円 |
| 計 | 759億3,542万円 |
| (うち土地) | 170億0,512万円 |
| 有形固定資産合計 | 759億3,542万円 |
| 2・投資等 | |
| (1)投資および出資金 | 13億0,175万円 |
| (2)貸付金 | 2億8,159万円 |
| (3)基金 | 13億5,258万円 |
| (4)退職手当組合積立金 | 0円 |
| 投資等合計 | 29億3,592万円 |
| 3・流動資産 | |
| (1)現金・預金 | |
| ①財政調整基金 | 0円 |
| ②減債基金 | 38万円 |
| ③歳計現金 | 0円 |
| 現金・預金計 | 38万円 |
| (2)未収金 | |
| ①地方税 | 6億4,322万円 |
| ②その他 | 3億6,103万円 |
| 未収金計 | 10億0,425万円 |
| 流動資金合計 | 10億0,463万円 |
| 資産合計 | 798億7,597万円 (A) |



有形固定資産の行政目的別割合を見ることにより、行政分野別の資産形成の特徴を把握することができます。

むつ市では、小・中学校整備や図書館等の教育費のほか、土木費の道路、都市計画、市営住宅等の生活基盤整備に重点を置いてきたことが分かります。

平成19年度赤字解消計画

平成10年度からの赤字決算を受け、計画的にその解消を図るため平成11年度に『赤字解消計画』を策定しておりますが、平成18年度決算により計画の見直しを行ないました。

計画全体としては平成18年度において累積赤字の解消が図られたものの、平成19年度では電源立地地域対策交付金の歳入不足等により赤字決算となりますが、その後、徐々に赤字額が減少し、平成23年度までには解消される計画となっております。

実行にあたっては、一層の行財政改革と、事務・事業の見直し、職員人件費の削減等、これまで以上に経費の節減と財源の効率的な活用を図ることが前提となります。

| | | 平成16年度 (決算) | 平成17年度 (決算) | 平成18年度 (決算) | 平成19年度 (決算見込) | 平成20年度 (決算見込) | 平成21年度 (決算見込) | 平成22年度 (決算見込) | 平成23年度 (決算見込) | |
|---------------|-------------|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|
| 歳入 | 市 税 | 5,632百万円 | 5,629百万円 | 5,570百万円 | 6,029百万円 | 6,044百万円 | 5,961百万円 | 5,961百万円 | 5,961百万円 | |
| | 地方譲与税・各種交付金 | 1,404百万円 | 1,543百万円 | 1,726百万円 | 1,178百万円 | 1,178百万円 | 1,178百万円 | 1,178百万円 | 1,178百万円 | |
| | 地方交付税 | 9,765百万円 | 10,716百万円 | 10,546百万円 | 10,604百万円 | 10,486百万円 | 10,385百万円 | 10,235百万円 | 10,150百万円 | |
| | 国・県支出金 | 4,516百万円 | 5,203百万円 | 5,823百万円 | 6,311百万円 | 6,506百万円 | 7,099百万円 | 6,978百万円 | 6,582百万円 | |
| | 市 債 | 3,289百万円 | 1,682百万円 | 1,466百万円 | 2,365百万円 | 3,891百万円 | 3,031百万円 | 3,118百万円 | 2,415百万円 | |
| | その他歳入 | 4,990百万円 | 4,246百万円 | 5,178百万円 | 3,018百万円 | 3,263百万円 | 2,683百万円 | 2,604百万円 | 2,570百万円 | |
| 合 計 ① | | 29,596百万円 | 29,019百万円 | 30,309百万円 | 29,505百万円 | 31,368百万円 | 30,337百万円 | 30,074百万円 | 28,856百万円 | |
| 歳出 | 義務的 経費 | 人件費 | 5,742百万円 | 5,672百万円 | 5,440百万円 | 5,395百万円 | 4,979百万円 | 4,768百万円 | 4,548百万円 | 4,365百万円 |
| | | 扶助費 | 3,573百万円 | 4,192百万円 | 4,261百万円 | 4,529百万円 | 4,554百万円 | 4,576百万円 | 4,604百万円 | 4,633百万円 |
| | | 公債費 | 4,244百万円 | 4,435百万円 | 4,219百万円 | 4,165百万円 | 4,041百万円 | 3,905百万円 | 3,744百万円 | 3,614百万円 |
| | | 小 計 | 13,559百万円 | 14,299百万円 | 13,920百万円 | 14,089百万円 | 13,574百万円 | 13,249百万円 | 12,896百万円 | 12,612百万円 |
| | 補 助 費 等 | 補助費等 | 4,816百万円 | 4,614百万円 | 5,218百万円 | 5,565百万円 | 5,643百万円 | 5,331百万円 | 5,335百万円 | 5,295百万円 |
| | | 繰 出 金 | 2,030百万円 | 1,931百万円 | 1,971百万円 | 2,086百万円 | 2,163百万円 | 2,225百万円 | 2,260百万円 | 2,333百万円 |
| | | その他経費 | 6,145百万円 | 7,147百万円 | 8,231百万円 | 7,546百万円 | 7,576百万円 | 7,052百万円 | 6,525百万円 | 5,861百万円 |
| | | 投資的経費(事業費) | 5,274百万円 | 3,515百万円 | 3,095百万円 | 2,673百万円 | 4,361百万円 | 3,932百万円 | 3,759百万円 | 2,753百万円 |
| 合 計 ② | | 31,824百万円 | 31,506百万円 | 32,435百万円 | 31,959百万円 | 33,317百万円 | 31,789百万円 | 30,775百万円 | 28,854百万円 | |
| 歳入歳出差引額③(①-②) | | △2,228百万円 | △2,487百万円 | △2,126百万円 | △2,454百万円 | △1,949百万円 | △1,452百万円 | △701百万円 | 2百万円 | |
| 翌年度繰越額④ | | 50百万円 | 1百万円 | 8百万円 | 0円 | 0円 | 0円 | 0円 | 0円 | |
| 実質収支⑤(③-④) | | △2,278百万円 | △2,488百万円 | △2,134百万円 | △2,454百万円 | △1,949百万円 | △1,452百万円 | △701百万円 | 2百万円 | |
| 単年度収支 | | △1,015百万円 | △210百万円 | 354百万円 | △320百万円 | 505百万円 | 497百万円 | 751百万円 | 703百万円 | |
| 標準財政規模⑥ | | 15,175百万円 | 15,936百万円 | 15,975百万円 | 15,903百万円 | 15,903百万円 | 15,903百万円 | 15,903百万円 | 15,903百万円 | |
| 赤字比率⑤/⑥×100 | | △15.0% | △15.6% | △13.4% | △15.4% | △12.3% | △9.1% | △4.4% | 0.0% | |

※この表は『地方財政状況調査』に基づいて算定したものです。平成16年度は旧4市町村の歳入歳出決算を合算したものです。

改修 内装

管理

ハウスマイナス

無休

設備 清掃

リフォームで気分一新!

今ならカーテンも
ハウスクリーニングも割安

●火災警報器特価販売
(消防法改正に伴う設置義務)

☎ **28-3434** きたなら
フルビテ ミシミシ

(株) トラストイン
むつ市公民館前 FAX 28-3460

金・プラチナ
着物・ブランド品

現金買取




おてもちの金・プラチナ・宝石類
タンスに眠っているお着物・帯・
小物品・ブランドバッグ等…!!

金 1g / 1,000円以上買取

査定無料
おきがるに
ご来店下さい。

むつ市小川町1-6-9(マエダ通り)
タイヨードー本店
☎0175-22-7288

ある日、どこかで

2月16日(土) / 第13回 下北かるた大会



2月24日(日) / 第29回 むつ市婦人芸能発表会



市内スキー場からのお知らせ

今シーズンのリフト運転は次のとおりとなります。

- 釜臥山スキー場 3月20日(祝)まで
- 兔沢スキー場 3月21日(金)まで
- 於法岳スキー場 3月21日(金)まで

なお、釜臥山スキー場では3月20日(祝)に、恒例のスキーカーニバルを開催いたします。

当日はリフトを無料開放しますので、多数のご利用をお待ちしております。

※積雪や天候の状況による変更や中止の場合があります

(詳しくは)

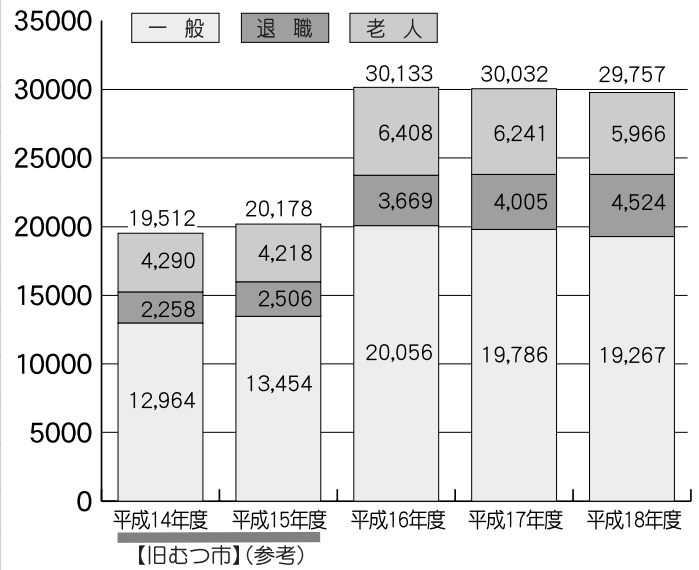
釜臥山スキー場管理棟 ☎ 24-1881

平成18年度の決算が、むつ市議会12月定例会で承認されましたので、決算状況および運営状況についてお知らせします。
平成18年度の決算は、歳入65億5,738万円、歳出65億5,345万円で、差引額393万円の剰余金が生じました。

(1) 保険給付の状況

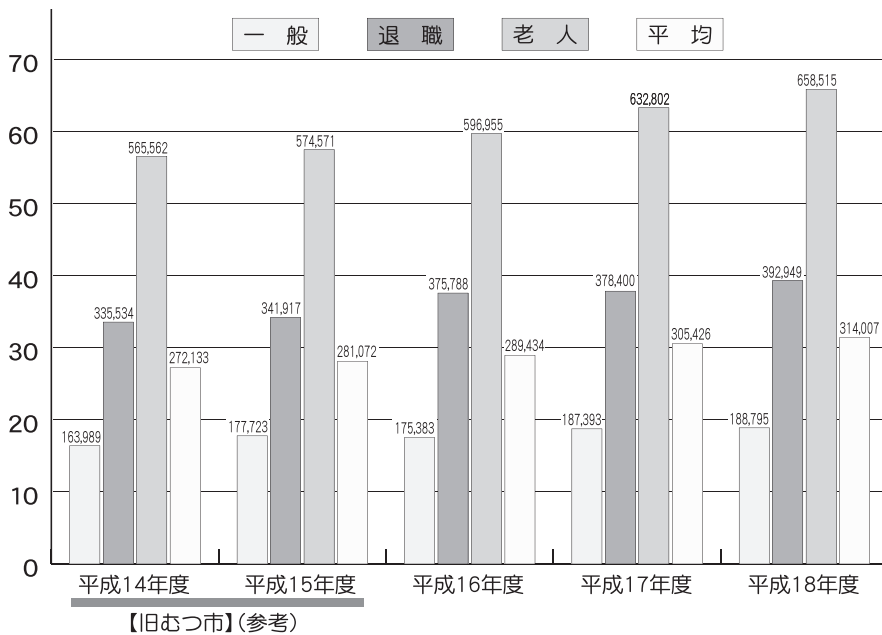
| 区分 | 件数 | 費用額 | 保険者負担または給付額 | |
|---------|---------|------------|-------------|------------|
| 療養の給付等 | 一般分 | 202,524 | 36億1,398万円 | 26億4,288万円 |
| | 退職者等分 | 96,801 | 17億6,866万円 | 13億4,125万円 |
| | 計 | 299,325 | 53億8,264万円 | 39億8,413万円 |
| 療養費 | 一般分 | 3,043 | 2,354万円 | 1,721万円 |
| | 退職者等分 | 970 | 904万円 | 685万円 |
| | 計 | 4,013 | 3,258万円 | 2,406万円 |
| 合計 | 303,338 | 54億1,522万円 | 40億0,819万円 | |
| 高額療養費 | 一般分 | 2,949 | | 2億7,236万円 |
| | 退職者等分 | 1,177 | | 1億0,418万円 |
| | 計 | 4,126 | | 3億7,654万円 |
| その他の給付 | 出産育児一時金 | 94 | | 3,005万円 |
| | 葬祭費 | 460 | | 1,840万円 |
| 審査支払手数料 | | | | 1,744万円 |
| 保険給付費計 | 308,018 | | | 44億5,062万円 |
| 老人医療費 | 163,123 | 39億2,870万円 | 37億3,169万円 | |
| 総医療費 | 471,141 | 93億4,392万円 | 81億8,231万円 | |

(2) 一般・退職・老人にかかる各被保険者数の推移



むつ市の国保加入者の動向は、景気の長期低迷等により年々増加の傾向にありましたが、平成17年度からの被保険者数の年間平均をみると、若干の減少傾向にあり、前年度と比較しますと一般では519人減少、退職では519人増加、老人では275人減少しております。

(3) 加入者1人あたりの医療費の推移



(注)平成16～18年度を比較するため旧市町村の人口・医療費を合算して算出しました



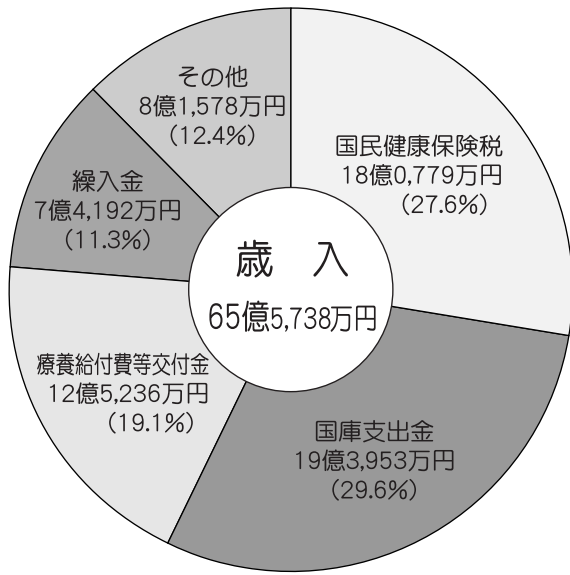
1人あたりの医療費は、前年度と比較して一般分では1,402円の増、退職分では14,549円の増、老人分では25,713円の増となっており、全体的に増加しております。

〈詳しくは〉
市国保年金課国保係
☎22-1111 内線 322

- ・ 出産育児一時金の支給(1件 35万円)
国保に加入している人が出産したときは、申請により支給されます。(受領委任払制度もありますのでご相談ください)
- ・ 葬祭費の支給(1件 4万円)
国保に加入している人が死亡したときは、申請により支給されます。
- ・ 高額療養費の支給
病気やケガで医療機関にかかり、自己負担額が高額になったときは、申請により限度額を超えた部分が支給されます。世帯ごとに限度額が異なりますので、ご相談ください。

平成18年度 むつ市国民健康保険特別会計決算

歳入 65億5,738万円



| 区分 | 平成18年度 | 平成17年度 | 増減額 | 増減率 |
|-------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------|
| 国民健康保険税 | 18億0,779万円 | 18億0,979万円 | △200万円 | △0.1% |
| 国庫支出金 | 19億3,953万円 | 20億4,888万円 | △1億0,935万円 | △5.3% |
| 療養給付費等交付金 | 12億5,236万円 | 10億9,087万円 | 1億6,149万円 | 14.8% |
| 繰入金 | 7億4,192万円 | 6億2,546万円 | 1億1,646万円 | 18.6% |
| その他 | 8億1,578万円 | 4億5,511万円 | 3億6,067万円 | 79.2% |
| 歳入合計 | 65億5,738万円 | 60億3,011万円 | 5億2,727万円 | 8.7% |

◎国民健康保険税

加入者のみなさんに納めていただいた国民健康保険税は18億779万円であり、歳入全体の27.6%を占め、国庫支出金と並び国保事業運営の根幹をなしております。

◎国庫支出金・療養給付費交付金

国から交付された国庫支出金は19億3,953万円、退職者等の医療費に充当される支払基金からの療養給付費等交付金は12億5,236万円でした。

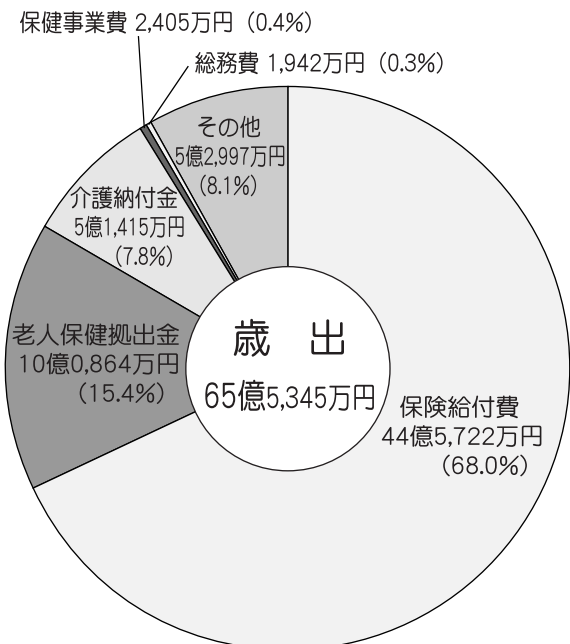
◎繰入金

繰入金は一般会計分が4億2,763万円、財政調整基金分が3億1,429万円となっております。

◎その他

県国保連合会から交付された共同事業交付金は4億4,818万円となっております。

歳出 65億5,345万円



| 区分 | 平成18年度 | 平成17年度 | 増減額 | 増減率 |
|-------------|-------------------|-------------------|------------------|--------------|
| 保険給付費 | 44億5,722万円 | 42億8,431万円 | 1億7,291万円 | 4.0% |
| 老人保健拠出金 | 10億0,864万円 | 10億7,961万円 | △7,097万円 | △6.5% |
| 介護納付金 | 5億1,415万円 | 3億6,848万円 | 1億4,567万円 | 39.5% |
| 保健事業費 | 2,405万円 | 2,766万円 | △361万円 | △13.0% |
| 総務費 | 1,942万円 | 1,323万円 | 619万円 | 46.8% |
| その他 | 5億2,997万円 | 1億8,269万円 | 3億4,728万円 | 190.0% |
| 歳出合計 | 65億5,345万円 | 59億5,598万円 | 5億9,747万円 | 10.0% |

◎保険給付費

病気やケガで診療を受けたときの医療費や、出産、死亡した際の給付費の総額は44億5,722万円であり、歳出全体の68.0%を占めております。

◎老人保健拠出金

老人保健制度該当者にかかる医療費を、各種保険制度(国保、社保、共済等)で公平に負担するための拠出金として10億864万円を負担しております。

◎その他

介護納付金は5億1,415万円、健康づくり・人間ドック等に要する保健事業費は2,405万円、事務的経費の総務費は1,942万円となっております。

【国保の主な給付】

・療養の給付

病気やケガをしたときに、お医者さんにかかった医療費の一部(自己負担分)を支払うだけで、診察を受けることができます。

・療養費の支給

急病などやむを得ない理由で医療機関に保険証を提出できなかったときや、医師が必要と認めたコルセットなど治療用装具を購入したときは、申請により支給されます。

むつ市立図書館詩歌コンクール入賞おめでとう!

図書館をもつと身近なものとして感じてもらう、読書と創作の接点を見いだすことを目的とした『平成19年度むつ市立図書館詩歌コンクール』が行なわれました。

このコンクールには、詩・短歌・俳句・川柳の4部門に2,709点もの応募があり、それぞれにおいて入賞者が決定されましたのでご紹介いたします。

なお、3月12日(水)〜30日(日)まで、市立図書館展示ホールにて入賞者の作品を展示いたします。みなさまのご来場をお待ちしております。

詩の部

- ◎最優秀賞(小学生) 箱石 地球(一田小1)
- 優秀賞(小学生) 横濱 育実(二田小1)
- 杉本 諒介(二枚橋小3)
- 佐々木 海(大平小5)
- ◎最優秀賞(中学生) 村林 稜子(むつ中3)
- 優秀賞(中学生) 宇野 和(大平中3)
- ◎最優秀賞(高校生) 秋元 卓哉(大湊高3)
- 優秀賞(高校生) 柳谷 智美(大湊高3)
- 松本 遥(大湊高1)
- ◎最優秀賞(一般) 伊勢田 万紀
- 優秀賞(一般) 畑中 継雄
- 伊勢田 万紀
- 堺 ちさ子



短歌の部

- ◎最優秀賞(小学生) 佐藤 阿子(大湊小6)
- 優秀賞(小学生) 濱田 凜(二枚橋小1)
- 古里 祐佳(苦生小6)
- 矢越 早紀(苦生小4)
- ◎最優秀賞(中学生) 飛内 清佳(大湊中3)
- 優秀賞(中学生) 佐々木 のどか(大湊中3)
- 二本柳 光毅(むつ中2)
- 齊藤 真奈美(大湊中3)
- ◎最優秀賞(高校生) 新谷 香織(大畑高3)
- 優秀賞(高校生) 阿部 亜衣子(大畑高2)
- 木村 侑里香(大湊高1)
- 宮地 真澄(大畑高1)
- ◎最優秀賞(一般) 中田 瑞穂
- 優秀賞(一般) 畑中 継雄
- 高橋 やす子
- 前澤 明子

俳句の部

- ◎最優秀賞(小学生) 工藤 成美(一川小4)
- 優秀賞(小学生) 坂本 あきら(苦生小3)
- 美濃部 大和(一川小4)
- 蛭名 航大(松川小2)
- ◎最優秀賞(中学生) 川下 幸助(むつ中3)
- 優秀賞(中学生) 佐々木 太尊(むつ中2)
- 保莉 将誉(大湊中2)
- 岩角 亮太(むつ中1)
- ◎最優秀賞(高校生) 池藤 玲乙奈(大湊高3)
- 優秀賞(高校生) 木下 遥加(大畑高3)
- 久保澤 真紀(大畑高2)
- 川端 直也(大畑高1)



川柳の部

- ◎最優秀賞(一般) 立花 恵子
- 優秀賞(一般) 長久保 恵美
- 高橋 千夜湖
- 田畑 清子
- ◎最優秀賞(小学生) 東谷 壘成(角違小5)
- 優秀賞(小学生) 山本 紗花(脇野沢小6)
- 片川 静也(脇野沢小6)
- 杉山 咲子(二田小6)
- ◎最優秀賞(中学生) 政芳 快平(大湊中1)
- 優秀賞(中学生) 瀬川 幹(大湊中3)
- 芳田 咲哉(大湊中1)
- 二本柳 光毅(むつ中2)
- ◎最優秀賞(高校生) 齊藤 夏美(川内高2)
- 優秀賞(高校生) 若林 将陵(川内高2)
- 坂井 将矢(川内高1)
- 宮本 蓮(川内高1)
- ◎最優秀賞(一般) 山田 弘司
- 優秀賞(一般) 中田 瑞穂
- 畑中 継雄

〈詳しくは〉

むつ市立図書館

☎28-3500

人、ひとりひとりの心地良さ

募集職種

- ①看護職 ②理学療法士・作業療法士

※経験者優遇致します。

※採用日・雇用形態・勤務時間の希望等をご相談に応じます。

●お問い合わせ

〒035-0067 青森県むつ市十二林11-13
 特別養護老人ホームみちのく荘
 電話：0175-23-1600 総務課：村木まで

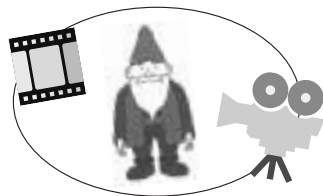
新規事業開設のため

職員募集

トントウビレッジ3・4月のイベント情報

【3月～アニメ上映会～『ルイスと未来泥棒』】

〈いつ〉3月20日(祝) ①午前10時30分～
②午後1時～ ③午後3時～(上映時間80分)
〈どこで〉トントウビレッジ『多目的シアター』
〈定員〉200名(満席の場合はお立ち頂きます)
〈参加費〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)



【4月～手芸教室～『コサージュ作り』】

〈いつ〉4月13日(日)・午後1時～3時
〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』
〈対象〉中学生以上
〈定員〉15名
〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)
〈講師〉手作りアドバイザー 向井 あぐり 先生
〈申込締切〉4月1日(火)当日消印有効
〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。当選者には4月2日以降にトントウビレッジよりご案内の通知をいたします。
※イベントに申し込まれた方の個人情報、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用します

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村
大字小田野沢字見知川山1-809
東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

あなたの家庭は安心ですか？



損害保険 (事故処理のアドバイス)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

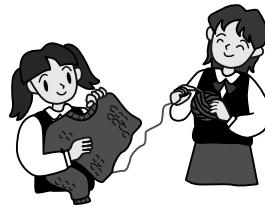
生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険
・終身保険etc

太田 勝憲
TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674
【ホームページ】
http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

(有)太田保険事務所

『女性のつどい』～あなたも参加してみませんか！

むつ市女性団体連絡協議会は、市内各地区でさまざまな活動をする女性団体が一同に集まり、日ごろの活動を通じて女性の特性を生かした地域活動を目指し、情報交換を目的に結成されました。



今年度の『女性のつどい』は、青森県出身で、ブルースの女王として有名な『故く淡谷のり子さん』のパネルや思い出の品々を展示するほか、会員の活動作品も展示されます。
また、テレビやラジオでご活躍の『三村三千代』さんをお迎えしての講演など、楽しいひとときを過ごしていただけるよう、盛りだくさんの企画を準備してお待ちしております。
ご近所お誘い合わせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。
〈いつ〉3月22日(土)・午後1時～
〈どこで〉中央公民館大ホール

- 〈どんな〉
- ・フィルムライブラリー
 - ・『団塊世代が元気を生み出す街にしたい』講演『食べること・生きること』
 - ・講師『三村三千代氏ブルースの女王』故く淡谷のり子さんのパネルや思い出の品々を展示
 - ・むつ市女性団体連絡協議会会員が日ごろの活動で創作した力作の展示
 - 〈参加費〉無料

〈問合せ先〉
むつ市女性団体連絡協議会
事務局・花淵 ☎29-4021

親子科学教室のお知らせ

生命科学研究の最前線で、しっかりとしたフィールド調査に基づいた生態学研究を行なっている気鋭の若手科学者が、海と森の生きものについて、楽しく、わかりやすくお話ししてくれます。どうぞお気軽にご参加ください。
〈いつ〉3月23日(日)
午後1時～3時

〈どこで〉
市立図書館あすなるホール
〈どんな・講師〉
『虫のお話し』
東北大学大学院生命科学研究所
森 英章さん

『貝のお話し』

東北大学大学院生命科学研究所
中井 静子さん
〈対象〉小学生以上の親子100名
※子どもまたは大人だけの参加も可能です。大人のかたも楽しめます。
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
お電話、FAXまたはメールでお申し込みください

〈問合せ・申込先〉
むつ市海と森ふれあい体験館
☎42-2411(FAX兼用)
http://www.mitsu-taikankan.jp/

下北だがしや楽校『春休みだよ!』

【だがしや楽校とは?】

子どもたちによる、子どもたちのための、子どもたちの学園祭です!

昔懐かしい『だがしや』スタイルでおこないます。ペリーという『だがしや楽校のお金』をつかい、子どもたち自身が、「見せたり」「やったり」「売ったり」「買ったり」しながら、お金の大切さや社会のしくみを楽しみながら学んでいきます。



参加ご希望の方は、電話かメールで連絡をお願いします。

〈いつ〉3月30日(日)

〈どこで〉中央公民館

〈対象〉小学生以上

※乳幼児は、保護者の方と一緒に参加ください

〈参加費〉500円

1セット500円の『だがしや楽校のお金』50ペリーを買って参加します

※あまったペリーは、最後にお金と交換できます

〈問合せ・申込先〉

下北子どもネット事務局・小川

☎23-7844

✉hiroba@sofcom.jp

おやこのサークルふわふわ会員募集

お子さまが集団生活に慣れておくために、親子で参加してみませんか?

体を十分に動かす遊びをします。『親子で一緒に何かする』というのは、大事です。一度、見学に来てみてね!

〈いつ〉

毎週火曜日・午前10時~正午

〈どこで〉

下北文化会館リハール室または海老川コミュニティセンター
〈会費〉月500円

〈準備するもの〉

簡単なお弁当、飲物



〈詳しくは〉

おやこのサークル・長岡

☎090-62226-3739

『むつ来さまい館』だより

○『マリンバ&ピアノコンサート』

むつ来さまい館では、マリンバ奏者の対馬文子さんとピアノ奏者の浜田直子さんをお招きして『マリンバ&ピアノコンサート』を開催します。

マリンバの木の持つ温かい音色とピアノの音色を楽しんでください。

〈いつ〉3月29日(土)・午後2時~4時(※午後1時30分開場)

〈どこで〉むつ来さまい館イベントホールA

〈入場料〉無料

〈演奏曲目〉・チャルダシュ・六本撥による五木の子守歌・浜辺の歌 ほか

〈プロフィール〉

・対馬文子さん(弘前市出身)

1995年…デンマークに渡りウッフエサベリ氏の指導を受ける

1997年…マリンバリサイタル

1998年…マリンバリサイタル

(全日本演奏家連盟オーデション合格)

1999年…藤田記念庭園洋館で

年4回のリサイタル開催

2001年…世界マリンバフェスティバル主催

「日本マリンバコンクール」第2位

現在、県内を中心に演奏活動を行なう



・浜田直子さん(むつ市大畑町出身)

青森県子どもピアノコンクール本選入賞者による三十五年

周年記念ピアノコンサート出演

第十回ピアノ愛好家コンクール審査員

賞受賞

現在、武蔵野音楽大学音楽学部器楽科

ピアノ専攻3年次在学中



マリンバとは、木琴の一種。アフリカで生まれ、アメリカに渡り改良が加えられ現在の形となります。音板の下に共鳴管を備え、木の自然な音色は心を癒してくれます。また、時には澄んだやさしい音、時には力強くたくましい音、色々な表現ができます。

○フリーマーケット出店者募集

〈いつ〉3月23日(日)・午前10時~午後3時

〈どこで〉むつ来さまい館イベントホールA・B

〈出店料〉一人一区画(2m×2m) 1,000円

〈申込締切〉出店数が定数になりしだい締め切りとなります

○休館日のお知らせ

むつ来さまい館およびむつ下北観光物産館は、特別清掃のため次の日が休館日となります。利用者のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご了承ください。

・むつ来さまい館……3月17日(月)

・むつ下北観光物産館……3月18日(火)

〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎33-8191

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

4月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

4月21日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

4月11日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

4月11日(金) 場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

月～金曜日 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。9:00～17:00 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

4月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

《どこで》

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

《詳しくは》

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問い合わせください。

【4月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

| | |
|---------|---------------|
| お花教室 | 3日(木)・17日(木) |
| 手芸教室 | 1日(火)・15日(火) |
| 詩吟教室 | 4日(金)・19日(土) |
| 踊り教室 | 9日(水)・23日(水) |
| お茶教室 | 10日(木)・24日(木) |
| 習字教室 | 11日(金) |
| コーラス教室 | 14日(月)・25日(金) |
| ダンス教室 | 9日(水)・23日(水) |
| カラオケ教室 | 14日(月)・28日(月) |
| 囲碁・将棋教室 | 1日(火)・15日(火) |

《時間》


ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

| | |
|--------|---------------|
| 詩吟教室 | 1日(火)・15日(火) |
| 俳句教室 | 18日(金) |
| 日舞教室 | 7日(月)・21日(月) |
| 着付教室 | 14日(月)・28日(月) |
| 唱歌教室 | 18日(金) |
| カラオケ教室 | 10日(木)・24日(木) |

《時間》

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午



第26回津軽美術展入選
初め新日本美術院他
中央展入選入賞計15回
国際展韓国ソウル市立
美術館展優秀賞受賞
第52回新槐樹社展入選
(平成20年2月)

陶房北屋窯 青森県むつ市金谷2丁目18-76
田畑俊彦 TEL(22)2730

地きどり 居酒屋 伝ちゃん

歡送迎会御予約承ります。お気軽に御相談下さい。



メニュー
・馬さし ・キムチ
・みそ貝焼き ・炭火やきとり
・さしみ ・チヂミ
・レバさし etc...

宴会は3名様から
飲み放題 ¥4,000～

時間 PM5:00～AM2:00 休み 第2木曜日
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町20-31 TEL 0175-24-3729

姉妹店 ぼたん もよろしく 〒035-0084 青森県むつ市大湊新町20-1 TEL 0175-24-2681

介護予防普及啓発事業

《水中運動指導教室・前期》の紹介

水中運動教室では、プール内で歩行運動や関節運動、ストレッチなどを行います。この教室に参加することによって、運動の楽しさを知り、運動習慣のきつかけづくりをすることがこの事業の目的です。

身長によって前期と後期に分かれており、開催施設も変わります。今回は身長が155cm未満の方を対象とした前期の申込となります。

《いつ》初回・5月12日(月)

午後1時30分～3時30分

※この教室は週1回で月曜日に

実施、全8回(約2か月・最

終回6月30日)で終了

《どこで》

スイミングアカデミーむつ

《対象者》

・65才以上の方で、平成19年4月以降に基本健康診査を受診し、生活機能に関する基本チェックリストの結果、問題のなかった方

・当教室に参加後、自分で継続的にプールへ通えるようになることを目指す方

・水中運動に興味があり、かつ、水中運動がはじめての方



・身長が155cm未満の方

※これまでに、当教室に参加したことのある方は、対象となりませんのでご了承ください

《参加費》400円(保険料など)

《準備するもの》

水着、キャップ等は各自で準備してください。

《送迎》

むつ市内(脇野沢、川内、大畑含む)のどこからでも送迎いたします。送迎が必要な方はお知らせください。

《申込締切》4月10日(木)まで

※身長が155cm以上の方を対象とした後期の申込は6月頃の本紙でお知らせする予定です

《問合せ・申込先》

市介護福祉課

(地域包括支援センター)

☎ 22-11111 内線 458・459

R 279 大畑の桜並木に名前をつけてみませんか?

国道 279 号線のむつ市出戸付近から大畑湯坂下まで続く、みごとな桜並木をご覧になったことがありますか?

大畑町観光協会ではこの桜並木に名前を付けようと考え、みなさんにネーミングを募集することいたしました。

採用された方には、豪華な商品も用意しました。みなさんのご応募をお待ちしています。

《応募方法》

ハガキ1枚につき、桜並木の名称1つだけ記載、応募者のお名前、住所、年令、電話番号を記入のうえお申し込みください。

※ハガキは何枚応募してもかまいません

《宛先》〒039-4401 むつ市大畑町湊村 165-8 『大畑町観光協会』

《応募期間》3月10日(月)～25日(火)必着

《選出方法》識者による審査会で決定、結果は本紙で発表の予定です。

《賞品》採用者には薬研温泉郷ペア宿泊券をプレゼント(採用者多数の場合は抽選で3名様まで) その他、応募された方から抽選で50名様にむつ市大畑町の食堂で食べられるラーメン券を差し上げます



《問合せ・申込先》

大畑町観光協会(大畑町商工会内) ☎ 34-3500

これからの予防接種日程

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)

| 実施日 | 実施場所・時間 | |
|----------|--------------|-----------------------------------|
| 4月11日(金) | 菊池医院 | 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 | 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック | 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック | 14:00～15:00 |

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 | |
|----------|--------------|---|
| 3月18日(火) | 菊池医院 | 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 | 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック | 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック | 14:00～15:00 |
| 3月27日(木) | 脇野沢診療所 | 13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です) |



お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

B C G ◎3か月～6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 | |
|---------|---------|-------------|
| 4月8日(火) | 下北文化会館 | 13:15～13:30 |

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 | |
|----------|--|-------------|
| 4月10日(木) | 下北文化会館 | 12:45～13:00 |
| 4月10日(木) | 脇野沢診療所 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です) | 13:00～13:20 |
| 4月16日(水) | 下北文化会館 | 13:15～13:30 |
| 4月17日(木) | 下北文化会館 | 12:45～13:00 |
| 4月18日(金) | 総合福祉センターふれあいかん | 14:45～15:00 |

健康をつくろう! ⑨

～健康推進課からの健康に関する情報です(食事編)～

★野菜をたっぷり上手に食べよう!

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。これらの栄養素には、細胞の新陳代謝やエネルギー代謝を促進する働きがあり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するといわれています。人の体内ではつくられない栄養素なので、毎日の食事で野菜を積極的に食べることを意識しましょう。

～野菜の上手な取り方～

- ①加熱する
 - ・野菜のかさが減り、量が多くとれる
 - ・電子レンジを利用すれば、簡単に調理ができる
- ②野菜のおかずを作り置きして冷蔵庫におく
- ③つけ合わせの野菜を残さない
- ④外食は野菜の入った定食を選ぶ
- ⑤日持ちのする野菜を冷蔵庫に入れ、調理する



※厚生労働省が推奨する一日の野菜摂取量は350gです。

生野菜で食べる部分を計りますが、両手いっぱい野菜をのせた状態がだいたいの目安です。

～栄養価の高い旬の野菜を取り入れて、いろいろな種類の野菜をたっぷり食べましょう!～

○次回は、『こころの健康づくり』をご紹介します

～ぼくの学校、わたしの学校～ 梶川小学校閉校式

明治10年2月25日創立の梶川小学校(児童数17人)が今年度いっぱいまで閉校となります。このほど2月17日(日)に閉校式が行なわれ、卒業生や歴代学校長、地域のみなさんらが集い、学舎とのお別れを惜しんでいました。



校歌

作詞・作曲 菊池安二郎

一、かがやく光 日輪の
もえたつように 高なる思い
手をふって 元氣よく
学びの道を すすもう
雄々しい生命よ 伸びゆく若木
今ぞ幸あれ 梶川小学校

二、きよらかな光 くもりなき
真珠のように 明るい心
胸はって 朗らかに
希望の丘へ のぼろう
喜びあふれる 愛の泉よ
今ぞ幸あれ 梶川小学校

三、尊い光 七色の
虹のように かがやく未来
腕くんで もろともに
理想の塔を きざこう
あこがれ羽ばたく 若い翼に
今ぞ幸あれ 梶川小学校



さとうみ ～里海だより②～



暖流と寒流が流れる私たちの里海には、実に多様な生きものが暮らしています。いろいろな生命の営みが豊かな海をつくりまします。

知っているようで知らなかった海の生きものを、むつ市海と森ふれあい体験館の館長である五十嵐健志氏のご協力によりご紹介しします。

【マボヤ】学名… *Halocynthia roretzi*

海のパイナップルと呼ばれ、食用でおなじみのホヤです。閉じるとプラス(+)の形になる入水孔とマイナス(-)の形になる出水孔があり、海水中のプランクトンなどを濾しとって食べます。

卵も精子も出水孔から放出され、秋から春にかけて繁殖します。従来一種と考えられていたマボヤですが、最近の研究で陸奥湾には産卵期が異なり合い交わることのない3つの群がいることが明らかになっています。卵からふ化したばかりのホヤはオタマジャクシに似ており、原始的な脊椎をもっています。これはホヤがサンゴやエビ、ヒトデなどの無脊椎動物から魚や人のような背骨をもつ脊椎動物への移行段階にある動物の証で、生物の進化を考えるうえでも興味深い生きものです。

〈もっと詳しく知りたい方は〉
むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411
☞ <http://www.mutsu-taikanken.jp/>